



广博慈爱 追求卓越

第 584 期

2019 年 1 月 15 日

瑞金醫院報

上海廣慈 - 思南醫學健康創新園區首批項目落地

□ 記者 李東



本報訊 1 月 10 日，上海廣慈 - 思南醫學健康創新園區舉行首批項目落地啟動儀式，首批 4 家科創單位——上海交通大學醫學院智慧醫療研究院、歐姆龍醫療器械(北京)有限公司、上海德誠科技服務合夥企業、上海良福生物科技有限公司正式簽約入駐。

上海廣慈 - 思南醫學健康創新園區是黃浦區政府與瑞金醫院合作的科創重大項目，於 2017 年 10 月 13 日正式啟動。該項目立足黃浦、對接張江，旨在探索政府部門、醫療機構和產業之間創新合作模式，將聚焦於腫瘤、心腦血管及慢性代謝疾病等，加速相關新藥物、器械及治療方案問世。園區 I 期規劃以思南路為軸線，北臨復興中路、南靠徐家匯路、西起瑞金二路、東至重慶南路，總面積約 10 萬平方米。

簽約儀式由中國工程院院士、瑞金醫院副院長寧光主持，他表示，隨著生物醫藥科創要素的聚集以及相關企業的落地，將形成與醫院一牆之隔的“環瑞金科創生態圈”，有利於促進醫務人員的科創點子轉化為新藥、新器械和新治療方案。

我院院長瞿介明在致辭中提到，園區成立後，醫院將在“轉化醫學國家重大科技基礎設施項目”基礎上，通過集中優勢科創資源

源和相關配套產業，吸引國內外醫藥、器械廠商落戶園區，加快推進創新藥物、醫療器械等科技成果轉化。

上海交通大學醫學院副院長胡翊群出席活動並表示，園區的啟動為醫學院及各附屬醫院、研究機構、轉化醫學及生物醫藥企業搭建了非常好的平台。希望大家在這個舞台上聚集優勢，營造出濃郁的科創氛圍。

“園區打造的平台，猶如一塊‘磁鐵’，把醫療機構、研發企業、產業資本等醫藥產業鏈中的各個要素帶入這裡。”黃浦區區委書記杲雲在講話中表示，黃浦區將從政策、服務、人才等方面支持園區發展，打通研發前“一公里”和臨床試驗後“一公里”兩端的瓶頸，加速生物醫藥產業的培育和集聚。

此外，上海廣慈紀念醫院也應運“重啟”。近年來，一系列政策都鼓勵公立醫療機構積極參與多元辦醫，提供更多醫療資源的可及性。瞿介明院長表示，當前老百姓醫療服務需求逐漸凸顯出多元化趨勢，我們要在發揮公益性服務市民醫療的同時，以多種形式參與各層次醫療服務，助力上海打響服務品牌。

上海廣慈 - 思南醫學健康創新園區首批項目的落地，得到了市發改委、市科委、申康中心、交大醫學院等的大力支持。今後，園區將以建成生物醫藥產業標杆性產業集聚區，探索可複製推廣的產學研融合創新模式為目標，為成為國家乃至世界級醫學健康創新園區不懈奮鬥，為上海建設全球具有影響力的科創中心貢獻力量。

新年致辭

日月既往，不可復追。眨眼之間，2018 已經倏忽遠去，這一年里，我們辛勤耕耘、不舍晝夜，在醫、教、研、管理等各个方面都收穫滿滿。

2018 年是全面貫徹黨的十九大的開局之年，公立醫院改革逐漸深化，健康中國戰略持續推進。習近平總書記說，幸福都是奮鬥出來的，瑞金人的幸福同樣是奮鬥出來的。這一年，我們全面加强黨建，積極踐行“廣博慈愛、追求卓越”的發展理念，不斷提升醫療質量，完善服務流程，連續第五次獲評全國文明單位稱號，還獲得全國特色文化醫院稱號。

這一年，我們的國家自然科學基金首破百項，轉化醫學中心等重大项目進入攻堅階段，廣慈 - 思南醫學健康創新園區正式揭牌成立，瑞金轉化醫學的藍圖開始描繪。

這一年，我們的航空醫療救援上海模式初顯成效，獲批市級危重孕產婦會診搶救中心，舟山分院順利試運營。同時，我們積極打造優質醫聯體平台，國內外

多領域合作也在不斷深化，瑞金朋友圈持續擴大……

成功不會敲響空想者的門，瑞金的每一份成績，都是大家用汗水拼搏、用智慧澆灌而來的。

新的起點，新的責任，新的使命。2019 年是中華人民共和國成立 70 周年，是全面建成小康社會關鍵之年，也是瑞金醫院“十三五”規劃實施發力提速之年，更是最後衝刺之年。

越是美好的未來，越需要我們付出艱辛的努力。醫院的成敗興衰和我們每一位職工緊緊相連，醫院的命運和我們每一代瑞金人憂戚相關。在時不我待的新時代，只有實干才能興院，我們需要在勇往直前和埋頭苦幹中，找準方向；需要每個人大膽改、大膽闖，不當看客，不做評論家，我們都應該成為想干事、愿干事、能干事的瑞金人。

我們相信，全院職工一定不會辜負時代的重托，為醫院力盡每一分責任，為醫院增添每一道光彩，相信瑞金一定會更好的發展和振興！

書記：

院長：

2019 年 1 月 1 日

一、精神文明建設成果豐碩，醫院連續第五次獲評全國文明單位稱號，獲評全國特色文化醫院和首批上海市健康科普文化基地。

多年來，醫院始終堅持全面深化公立醫院改革，醫療內涵質量持續提升，大教育培養體系不斷完善，醫學科研成果累累；秉持“廣博慈愛、追求卓越”的醫院精神，不忘初心、牢記為民使命，將文明創建工作放在重要位置常抓不懈，連續 5 次獲評全國文明單位稱號，連續 16 次獲評上海市文明單位稱號。此外，2018 年醫院通過兩次評審，成為全國特色文化醫院，並獲評首批上海市健康科普文化基地。

二、打響“上海服務”品牌，提升醫療服務長三角一體化發展新能級。

努力提升醫療服務質量，打響“上海服務”品牌，國家衛健委“上海醫療技術和質量雙提升”新聞發布會在我院成功舉行。服務長三角一體化國家戰略，瑞金醫院舟山分院建設有序推進，順利試運行，並持續推進無錫、桐廬、桐鄉等項目建設。

三、轉化醫學中心等重大项目進展順利，進入攻堅階段。

轉化醫學國家重大科技基礎設施(上海)於 2018 年 8 月完成結構封頂，並着眼謀劃全部層層功能定位分布，已初步建成轉化醫學公共技術平台，包括高通量測序平台、蛋白質組學平台以及藥篩平台、“人體代謝艙”能量監測平台等。

2018 年瑞金醫院十大新聞

廣慈 - 思南醫學健康創新園區扎實推進，第一批簽約項目已落地。

四、國家自然科學基金首破百項，兩項臨床研究分別發表在 LANCET 和 JAMA，多位專家獲得國際及國內重要獎項。

2018 年度共獲科研項目資助 264 項，其中重點研發計劃項目 4 項，課題 6 項，國家自然科學基金 118 項首次突破百項，縱向科研經費達 1.89 億元。潘萌教授團隊病例报道——疥瘡甲損害：尋常疥瘡的不尋常表現發表在 LANCET (IF48)，趙強教授團隊所做心臟搭橋術後雙聯抗血小板研究(DACAB)發表在 JAMA (IF47.3)，神經內科 TN 期刊首次獲得影響因子 5.872，位列國內神經研究領域首位。陳竺院士獲舍貝里獎；趙維葢教授團隊榮獲 2018 年度國家科學技術進步二等獎；趙維葢、曹亞南入選第三批國家“萬人計劃”；陳賽娟當選上海市科協主席。

五、血液科“上海方案”和外科微創技術推廣獲評上海衛生改革發展二十件事，內分泌 MMC 獲評上海醫改十大創新舉措。

瑞金醫院血液科急性早幼粒細胞白血病治療的上海方案和普外科微創手術技術推廣双双獲評“上海衛生改革發展二十件事”。以瑞金醫院 MMC 為總中心

的標準化代謝性疾病管理中心獲評第二屆上海醫改十大創新舉措，目前全國已有超過 400 家醫院加入 MMC 行列，覆蓋全國 30 個省市地區，管理近 10 萬名患者。

六、我院獲批籌建國家級航空救援基地醫院和市級危重孕產婦會診搶救中心，新增若干專科醫聯體。

我院獲批籌建國家級航空救援基地醫院，初步形成可複製、可推廣的上海航空醫療救援中心基地醫院建設模式，實現全國首創移植器官直昇機跨省轉運。同時，獲批成為市級危重孕產婦會診搶救中心，全面提升危重孕產婦救治能力。各個學科積極打造優質專科醫聯體平台，新增胸外科、腫瘤科專科醫聯體，血液科三期、不孕不育二期專科醫聯體持續推進。

七、交大醫學院中法聯合醫學院在我院揭牌宣告成立。

2018 年 10 月，上海交通大學醫學院中法聯合醫學院在我院揭牌宣告成立。學院將通過中法聯合碩士和博士研究生聯合培養，加強中法雙方學生互訪交流，並組建“中法科學家工作室”以及“中法聯合實驗室”，開發醫學遠程教學等一系列舉措，切實提高醫教研國際化水平，實現培養國際化人才的目标。

八、入選首批國家臨床教學培訓示

範中心，臨床教學成果獲得肯定。

12 月 7 日，國家教育部發布《關於國家臨床教學培訓示範中心認定結果的公示》，我院成功入選首批國家臨床教學培訓示範中心，臨床教學成果獲得肯定。同時，重症醫學、普通外科和老年醫學 3 個專科成為第二批國家專科醫師规范化培訓制度試點培訓基地。

九、調整醫院臨床科室和黨支部建制，使得科室和支部的設置日趨完善。

根據醫院學科發展需求，新設 4 個臨床科室/中心，並順利完成 2018-2020 科主任/副主任換屆選聘工作，涉及 46 個臨床科室、10 個臨床中心，簽訂《2018-2020 科主任目標責任書》。同時，根據應建盡建的原則，醫院黨委秉承把“支部建在科室上”的要求，順利完成全院各黨支部的設置調整和按期換屆選舉工作。調整後，醫院黨委下屬瑞金醫院北院黨委、14 個黨總支以及 80 個黨支部，新任調整黨支部書記 24 人。新一屆科室負責人和黨支部書記將以支部建設和學科發展為己任，在科室中起到真正的引領和切實的擔當作用。

十、持續推進對口援建幫扶工作，切實履行公立醫院社會擔當。

與中國紅會簽署戰略合作備忘錄，共同推動開展相關人道服務工作。醫院全年選派援藏、援疆幹部 3 名，援滇志願者 1 名。持續推進醫院 OPO 工作，全年共完成 21 例人體器官捐獻，圓滿完成首屆中國國際進口博覽會保障任務。

院党委组织学习《关于加强公立医院党的建设工作的实施意见》

本报讯 近日,上海市委办公厅印发《关于加强公立医院党的建设工作的实施意见》(沪委办发〔2018〕40号)(以下简称“实施意见”),我院积极响应,认真贯彻,第一时间组织院党政领导班子成员、中层管理干部、支部书记等开展专题学习。

党委组织员朱文秀就《实施意见》中的6个部分21项内容进行了详细介绍,其中包括深刻认识加强公立医院党的建设的重要意义,充分发挥公立医院党委的领导作用,着力推进公立医院领导班子、干部队伍和人才队伍建设,持续提升公立医院基层党建工作水平,全面抓好思想政治工作和医德医风建设,不断强化对公立医院党建工作的领导和指导等方面。

会上,党委书记杨伟国传达了上海市委副书记尹弘在市公立医院党的建设工作会议上的讲话精神,并就我院更好落实“1+2”文件精神的相关工作提出明确要求。一是医院各级中层干部必须提高政治站位,充分认识到加强公立医院党的建设工作的重要意义,带头学习领会,深刻理解和准确把握文件的核心内容与主要精神,统一思想认识,明确形势任务,贯彻落实好中央和市委关于加强公立医院党的建设工作的各项重大决策部署。

二是要全面提升医院基层党建内涵质量,把党(总)支部建设放在更加突出的位置,充分发挥党(总)支部的政治核心作用,建立医院党建目标责任制,确保党支部在科室(部门)重大事项中的话语权、

参与决策权,确保科室建设、人才培养等工作不断向前发展。

三是根据《实施意见》制定我院具体工作的落实方案。下一步医院将完善制定院党委、院长办公会议事规则,制定医院章程,健全完善、梳理细化各项现代医院管理制度,提升医院发展能级,创新思想政治工作载体,完善医务人员医德考评制度等。

杨伟国指出,医院领导班子和各级干部要怀着高度的使命感和责任感,各司其职,团结协作,共同努力,维护医院的稳定,充分调动广大医护人员的积极性,确保党委领导下的院长负责制在医院全面落地并有效贯彻执行,促进医院各项工作更好的发展,奋力提升上海健康事业发展水平。

·党办 供稿·



□记者 韩康妮

本报讯 1月8日上午,2018年度国家科学技术奖励大会在北京举行,我院血液科赵维莅团队《淋巴瘤发病机制新发现与关键诊疗技术建立和应用》荣获国家科技进步二等奖。

该项目依托国家重点实验室和国家临床重点专科两大平台,历时16年,深耕基础和转化,在淋巴瘤发病机制方面取得一系列重大成果,创建适合中国患者的淋巴瘤分子分型体系,紧扣临床和应用,在淋巴瘤多中心临床研究和治疗方案方面实现重大突破,在淋巴瘤化疗耐药和增效方面提出新路径,在靶向治疗淋巴瘤方面开拓新策略。赵维莅及其团队在国际权威期刊发表高水平SCI论文122篇,主持制定中国淋巴瘤诊治指南和专家共识8部,获教育部一等奖2项,相关成果还被纳入国际诊治指南。该项目取得的创新成果切实在临床实践中有突破性的意义和作用,大力提高了我国淋巴瘤诊治水平,也有力提升了中国在淋巴瘤研究和临床上的国际影响力。

赵维莅团队荣获国家科技进步一等奖



1月9日,由中国医师协会、《医师报》主办的第四届医学大家峰会在北京举行。我院院长、呼吸科主任医师瞿介明,以在肺部感染的临床和基础领域取得的丰硕学术造诣等成就获颁“十大杰出医学贡献专家”的称号。我院内分泌与代谢病学科主任王卫庆教授,以在内分泌代谢疾病的防治工作中发挥的极大引领和推动作用,并绘制了“中国糖尿病智能地图”等成就获颁“十大原创研究领军者”称号。·李东·

护理精品课程遴选比赛圆满落幕

□通讯员 薛美琴

本报讯 2018年12月中下旬,我院护理部年初制定的全院精品课程遴选计划进入尾声,八项护理精品课程进入最后遴选阶段,护理部副主任朱唯一、方琼、查庆华,学科督导张寅、康磊及党委教工办乐飞担任评委,各科教学干事、部分病区教学干事及实习护士观摩了比赛。

精彩的授课内容、新颖的教学方法及熟练的多媒体应用,将比赛现场变为临床护理教学的课堂,贴近临床工作和护士学习需求。本次参选的精品课程均来自一线的教学实践,有对新护士、新护士的死亡教育、职业防护,也有针对专科低年资护士的各类专科技能培训,如急冠脉综合症的应急处理,外科胸引瓶的操作等。另外,此次比赛突破传统的讲授

形式,更多以讨论、示范、情景模拟等多种形式授课,且教学设计新颖,参赛老师别出心裁,在课程的素材选择、幻灯片制作上都展现出了丰富性,还加入了视频、宣教手册等形式。展示完毕后,评委们作了详尽的点评,肯定了比赛的水平,更从课程建设的角度出发,提出了可完善的建议和意见,为课程的全院推广做好了铺垫。

(下转3版)



1月14日,2019年全国卫生健康宣传工作会议在京召开,国家卫生健康委副主任王贺胜出席会议并讲话。国家卫生健康委宣传司负责同志,各省、自治区、直辖市卫生健康委(卫生计生委)分管负责同志,宣传处处长、健康促进处(健康促进责任处室)处长,相关司局、直属和联系单位、委属委管医院领导参加会议。会上,我院党委书记杨伟国代表医院就我院的文化建设工作做交流发言,获得与会领导与同行的广泛赞誉。

·周邦彦 摄影报道·

危重孕产妇诊治团队成功救治颅内出血孕产妇

□记者 唐文佳

本报讯 “患者25岁,孕28+6周,突发性颅内出血,右肢无力,不能说话……请即刻到位!”日前,一名来自浙江宁波的孕妇,突发脑动脉破裂导致颅内出血,当地医院无法救治,建议家属立即送往我院救治。

患者小珊(化名)入院后,医生们快速诊断出患者罹患先天性脑血管畸形——这是一个长于患者脑部随时可能引爆的“不定时炸弹”,一旦破裂,死亡率达10%~15%,后果十分严重。

如果手术,患者处于怀孕晚期,任何风吹草动都可能对胎儿产生不利甚至发生流产,孕妇的生理特征更是让手术风险增大。若不手术,25岁的小珊可能面临偏瘫甚至更坏的结果,脑部“炸弹”还有随时再“爆炸”的可

能……

经过几番利弊权衡,医院多学科团队经讨论决定由神经外科对小珊实施脑血管造影,先对畸形血管栓塞为首选,必要时实施开颅手术作为备选。

入院第二天,小珊的介入手术及时进行,由神经外科主任医师孙青芳主持整个脑血管介入治疗全过程,妇产科、介入科、放射科、神经内科、高血压科、麻醉科、手术室等等科室通力合作。患者脑部的动静脉有很多细小的微细血管,像树根一样盘根错节,这让栓塞止血工作十分繁重,为了减少麻醉和放射线对患者和胎儿的影响,救治团队把所有工作都尽量细化周全,使手术时间缩到最短。

6小时后,手术顺利结束,胎心监护设备也一直显示胎儿情况良好,所有人都松了口气。从明确

诊断,到制定方案,再到顺利实施,这个团队只用了一天。

由于小珊的特殊病情,回家待产风险很大,她开始了在产科病房“驻扎”的日子。“患者只有25岁,这个状况以后再要孩子几乎是不可能了,所以这一胎一定要保住!”小珊的主治医生,瑞金医院的妇产科副主任医师钟慧萍如是说。此时,原本清秀美丽的小珊已剃去了一头秀发,再加上对自身疾病和宝宝健康状况的担忧,情绪起伏不定。而不稳定的情绪极有可能引发新的血管破裂,让之前所有的努力功亏一篑。“医人”也要“医心”,在精心定制保胎治疗方案的同时,产科团队给予了小珊最大的心理安慰。为了帮助小珊积极面对未来,住院期间的她还同时接受了神经内科的抗癫痫治疗,康复科的语言、肢体康复治疗以及临床心理科的心理疏

导……一点一点建立起重新直面生活的勇气和信心。

终于到37周,经多学科专家讨论,决定终止妊娠,为小珊进行了剖宫产手术。面临可能因颅内压增高而再次发生血管破裂的高风险因素,产科团队为其实施了精准、快速的手术,不到5分钟,伴随着一声响亮的啼哭,一个体重2630克的健康女婴降临世上。

据悉,像小珊这样的危重孕产妇病例在瑞金妇产科不胜枚举,无论是与神经外科联合救治的妊娠合并鞍区肿瘤患者、还是与胸外科合作救治的双胎妊娠合并主动脉瓣周脓肿,肺动脉高压,脑梗死患者,亦或是凶险性前置胎盘患者,都获得了成功的救治。自2015年起,瑞金医院承担了上海市加强公共卫生体系三年行动计划“多学科危重孕产妇综合救治规范化建设”。目前医院已形成

了一套集“预防-抢救-心理干预”为一体的“瑞金产科多学科综合救治模式”,组建起一支学科跨度大、综合性强、专业度高的“多学科联合诊疗”团队,建立了多学科危重孕产妇综合救治信息化管理系统及面向高危妊娠孕产妇的门诊多学科预防和管理中心,实现了危重孕产妇多学科诊治中心的产科病房一体化建设。危重孕产妇救治成功率高于全市平均水平的95%,不仅为本市,也为浙江、江苏、安徽等长三角地区的危重孕产妇保驾护航。

不仅如此,该项目还定期组织开展多学科骨干医师培训,制定多学科综合救治流程和诊治规范,并着手推动危重孕产妇胎盘、血液及生殖道微生物样本库的建设及相关信息管理系统开发,为早日实现危重孕产妇救治工作跨区域、跨学科的协作奠定基础。

我院全国首个不孕不育医联体再添新成员



□记者 李晨

本报讯 1月12日上午,我院生殖与不孕不育医疗联合体第二届大会召开,公布第二批10家医联体单位名单。这是全国首家不孕不育医疗联合体,至此,该医联体成员单位扩充到20家,辐射全国,让有迫切需求的家庭在家门口就能接受“好孕”,减少奔波之苦。

“目前,全国不孕症患者超过5000万,其中还不包括有二胎需求,但遭遇不孕烦恼的家庭。”生殖医学中心张爱军表示,眼下治疗不孕不育的需求很大,但有资质、有能力开展相关技术的医疗机构比较有限,供需极不平衡,很多家庭为此奔波在全国,十分痛苦。

针对目前生育需求较大的社会现状,许多基层医院开设了不孕不育及辅助生殖科室,并逐步配套了先进的医疗设备,但是医技的提升与医疗的经验丰富不可能一蹴而就,为此大量的基层医院也深感苦恼。正是感受到了这样的需求,2017年11月,我院生殖中心牵头成立了全国首家不孕不育(生殖医学)医联体,通过信息化远程医疗工具,将我院的专家、技术进行高效输出,帮助医联体成员单位加快学科建设,希望为当地培养了一批带不走的专家。

自医联体成立以来,我院生殖医学中心初步完成了对第一批医联体成员单位专业人员的培训,专科医联体的优势初现。此次又有10家新成员单位加

盟,我院不孕不育医联体成员单位辐射到了山东、河南、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、贵州、福建等省份。

随着医联体的发展与壮大,要求在医联体内实现服务与流程标准化的呼声越来越高。此次我院生殖与不孕不育医联体第一届理事会上明确,将致力于实现医联体内服务与流程标准化,并建立常态化的门诊与远程门诊以及双向转诊通道,形成“业务上提高、学术上发展、品牌建立”的多方共赢专科医联体模式。

张爱军当选为第一届理事会的理事长,他强调,这个学科医联体将以输出“瑞金标准”为己任,不追求成员单位数目上的盲目扩增,严把准入关。为此,理事会内已明确,医联体成员单位实行积分制,人员、场地、设备以及操作规范都列入积分考核内容,不达标的单位将被劝退。据了解,首批成员单位中就有一家医疗机构被“劝退”了这个医联体。

我院党委书记杨伟国表示,随着医联体的发展与壮大,要求在医联体内实现服务与流程标准化的呼声越来越高。“理事会成立后,我们将通过制定统一的宣传、诊疗、服务标准来规范各合作医疗单位,形成常态化门诊和远程门诊,最终实现多方共赢。”



□通讯员 王蕾

本报讯 1月3日,我院2018年度干保工作总结会召开,院长瞿介明、副院长胡伟国出席会议,老年病科部分医护人员参加本次会议。医务二处处长苏静英、老年病科主任胡家安分别就2018年度科室在管理、医疗业务方面的工作进行了总结和汇报,也初步展现了2019年的工作规划。

为肯定工作,鼓舞干劲,会议表彰了2018年度老年病科干保工作先进个人和集体,并为他们颁发了荣誉证书。其中,九舍四病区、八病区荣获优秀病区称号;张蕾、张永怡、潘丽娜、巩云霞、华蕾、孙琼、马燕、周春、刘方韬、刘静、高晓蓉获优秀员工称号;医疗保障先锋的奖项则颁发给了何清、雷君、顾燕红、樊红娟。

除此之外,三支队伍也获得了表扬。他们分别是:由老年病科、临床营养科、康复医学科、药剂科、临床心理科共13位青年医护人员组成的老年综合评估团队,18位积极投身敬老服务的老年病科员工组成的老年病科志愿队,以及及时报道老年病科相关活动的老年病科微信公众号团队。

颁奖结束后,瞿介明在讲话中肯定了医务二处、老年病科的年度工作情况,并对科室相关亚专业建设及人才梯队培养提出了意见和建议,希望老年病科能够充分利用医院整体综合实力强的优势,力争打造出一张具有瑞金特色的优质名片。

会后,老年病科的医护人员带来了内容丰富、形式多样的才艺秀,无论是古筝独奏《渔舟唱晚》,原创诗词朗诵《安平乐慢》、《沁园春·瑞金》,还是原创科普小品《教您做个“不倒翁”》都收获了满满的掌声。

2018年度干保工作总结会召开



儿科中部医联体暨黄浦区医学会儿童生长发育研讨会召开

□通讯员 肖园

本报讯 近日,为推进中部儿科医联体及黄浦区医学会学科建设及学术交流工作,我院儿科组织召开了儿科中部医联体暨黄浦区医学会儿童生长发育研讨会。会议由儿科董治亚主任医师、黄浦区医学会主任江超雄主持。我院终身教授王德芬,儿科许春娣、王伟教授,医务一处陆勇以及中部儿科医联体、黄浦区医学会联盟医院的儿内科同仁等参加了会议。

我院儿科陆文丽、肖园副主任医师,第九人民医院曹丽君主任医师分别对基层儿童常见的性早熟、小于胎龄儿和发育筛查量表应用做了专题讲座。他们分享了小于胎龄儿生长发育的轨迹、发育异常等疾病的判断标准,并结合典型病例,分析了影响正常生长发育的各种内分泌因素,并给出了正规治疗方法,希望能进一步提高大家对儿童生长发育异常的认识,做到早发现、早治疗。

讲座结束后,王德芬教授以及许春娣、王伟教授分别对讲座内容进行了点评,并与大家现场进行交流、答疑,共同探讨了患儿转诊流程,以促进瑞金医院与中部儿科医联体以及黄浦区医学会联盟医院共同发展,铺就儿童生长发育诊治的便捷之路。

肿瘤科举办首期患者成长学习小组课程

本报讯 1月15日下午,我院肿瘤科开展了2019年度患者学习成长小组第一轮学习课程。第一轮共6期课程,面向肿瘤科住院患者及其他罹患肿瘤的患者及家属,以线下医患面对面交流和线上网络直播两种形式展开。第一轮第一期课程由肿瘤科二病区疼痛专职护士杨逸韵担任主讲,向患友们分享“认识疼痛,无痛生活”相关内容。

患友们对疼痛有不少误解,他们认为忍痛就是坚强的表现,还有部分癌痛患者过早地使用镇痛药,以致疾病后期往往无药可医。其实,“痛”不单单指躯体上的不适,一些组织损伤带了不愉快的情绪体验,甚至酸、胀、内脏牵拉感都可以认定为痛。杨逸韵就这些常见问题给予了患者耐心细致的解答,在提问互动环节,参加课程的10余位病友及家属积极交流,收到了良好的效果。

第一期的课程共有7位患者和4位家属走入课堂,同时,线上共有51人次观看了直播,114人次观看了回放。之后,患者学习小组课程将以全新的面貌迎接各位患友,医生团队、药剂科团队、社工团队和护理团队都将参与进来,针对营养、疲乏、心理、药物不良反应的应对策略等陆续推出相关课程,无论病友是否在住院状态,都可踊跃参加。

·肿瘤科 供稿·



1月4日,我院足球队参加“2019国际旅游度假区工会第二届越城贺岁杯足球邀请赛”,与上海国际旅游度假区管委会、上海国际旅游度假区消防大队、浦东新区教师联盟足球队同场竞技,勇夺冠军。

按照“贺岁杯”赛制惯例,4支球队打单循环赛,依据获得的积分排名,决出最后的冠军。在比赛中,瑞金医院足球队队员们发挥自己特点。立足于防守,敢于对抗,敢于拼抢,敢于争顶,利用场地宽度,形成局部一对一的突破,利用娴熟的跑位,通过“二过一”、“二过二”,创造出进球的良机,一展瑞金职工的运动风采,也在比赛之余和兄弟球队进行了友好交流。

·路亚雄 摄影报道·

护理精品课程遴选比赛圆满落幕

(上接2版) 最终,手术室严彬的《职业暴露的认知与防范》和肿瘤一病区杨柳的《死亡那件大

事》被评选为护理部精品课程,近期将在全院范围内开展示范性授课,以启发临床教师的授课理念,

培养教师教学能力。其余课程将先后作为第一批、第二批精品课程培育项目,根据评审意见和建议对项目进行为期3-6个月的完善和改进,以达到精品课程的标准和要求。

“小病”不断,大病真的不来吗?

□ 呼吸科 周剑平

压力大,节奏快,心情常常像是坐过山车!越是焦头烂额的时候为何越是偏偏容易出现嗓子痛和反复感冒等情况?

小病不断的人群:反复嗓子痛、经常要感冒

如果需要用一个词语来描述上述问题的核心,我想很多人都会想到“免疫力”这三个字。事实上,针对所谓免疫力低下的人群,世界卫生组织(WHO)对此有一个特别专业化的定义:亚健康人群。免疫力降低时,人体的生理功能会出现下降,进而导致躯体疾病症状加重(感冒、咳嗽、嗓子痛等)和躯体社会功能的缺陷(注意力下降、乏力、嗜睡等)。长期处于免疫力低下的状态,容易引起

躯体功能性或器质性病变(高血压、糖尿病、肺炎、脑梗死等)。所以,小病不断,大病可能就不远了!

啥是免疫力?

“免疫力”看不见、摸不着,却好似一张精心设计的无形网络,遍布于身体的各个角落。这个巨大的细胞和组织网络由免疫器官、免疫细胞和免疫分子组成。这张网络以“24小时/7天”无时无刻的状态寻找“入侵者”,一旦发现“敌人”就会发起复杂的攻击,所谓的“敌人”就是对人体有害的细菌、病毒、寄生虫等等微生物以及其他不应该在我们身体里的东西。

心情不好也会降低免疫力?

“消极情绪”也是导致下降的重要诱因,在悲观情绪刺激下,体内主要的免疫细胞数量和结构都会发生显著改变,体内淋巴细胞增殖减少,自然杀伤细胞活性降低,血液循环中白细胞和抗体的数量改变。此外,我们也不能忽视很多间接影响因素,比如一个人在焦虑的时候往往更容易抽烟酗酒,垃圾食品变多,而睡眠和体育锻炼变少,这些不良生活习惯更是会变本加厉的损害我们的免疫系统。

免疫力降低时身体会发出哪些信号?

1.频发感冒:空气中各种微生物,如细菌、病毒、支原体、真菌等,都可以成为感冒的病原体,一旦免疫力低下,就无法抵挡上述病原体的侵入。

2.腹泻:腹泻是由于胃肠道感染细菌引起的,有些人特别容易腹泻,表明其胃肠道抵御病菌的能力下降,是免疫系统防御功能下降的一种表现。

3.内分泌系统紊乱:内分泌是人体生理机能的调控者,一旦免疫系统出了问题,就会出现内分泌紊乱。女性会出现月经失调、经期情绪不稳定以及肥胖等。

4.神经系统紊乱:神经系统和免疫系统之间互相影响和作用,人体免疫力下降时,人就容易出现心悸、多梦、失眠等症状。

5.肿瘤:长期处于免疫力低

下的状态,身体就会无力抵抗一些“强势”的突变细胞(癌细胞),后者得以繁殖扩散,最终形成肿瘤。

6.其他表现:轻微发烧、咽喉痛、淋巴肿大、注意力不易集中、全身无力、体内荷尔蒙代谢失调等。

当然,免疫力过强也不是好事!它会攻击健康的组织,对你的身体造成威胁。这会导致炎症和关节、神经、肌肉、皮肤和身体其他部位的损伤。

提高自身免疫力生活小常识

结交良师益友,睡眠保质保量;端正心理建设,善于直抒胸臆;远离吸烟人群,膳食均衡合理;坚持日光锻炼,共享微笑人生!

小儿肺炎,有这4种情况要警惕!

□ 药儿内科 陈立芬 肖园

凛冬将至,一年里最冷的季节到了,门诊发热、反复咳嗽的孩子开始增多。家长们不禁担心:咳久了会变成肺炎么?发烧真的能把肺烧坏了吗?哪些情况要小心是肺炎的可能?

肺炎是怎么回事?

肺炎是由于细菌、病毒、支原体、真菌等引起的肺部感染。当孩子的免疫系统不足以对抗这些病原体时,就会引起肺炎炎症,出现咳嗽、发烧、气促、喘息等表现。对于大于5岁的儿童,肺炎更有可能由细菌引起。对于婴儿和小于5岁的儿童,肺炎更有可能由病毒引起。但有时候可能出现混合感染的情况。

肺炎产生的信号

1.高烧不退

普通感冒多数情况下发烧持续时间较短,退烧药使用后体温可以降低,但是肺炎常有反复高烧,持续3天以上,退烧药使用效果不明显或者暂时退热后很快再烧起来。所以不是“发烧把肺烧坏了”,而是“肺坏了引起反复发烧”。

2.咳嗽明显,呼吸加快

肺炎往往会引起严重的咳嗽,夜间也有咳醒,难以入睡。家长会发现孩子的呼吸比平常加快,甚至有喘憋的表现。

3.精神状态不佳

肺炎患儿常有哭闹不止、难以安抚或者夜间无法睡熟、易惊醒表现,严重时则有精神不佳、萎靡甚至嗜睡表现,此时家长一定需高度警惕。

4.进食明显减少

肺炎常会引起孩子食欲明显下降,甚至连水也不愿意喝,若逼迫进食后容易出现呕吐情况。对于小婴儿来说,这可能是最先被父母观察到的表现。

肺炎是可以预防的

肺炎是造成全球5岁以下儿童死亡的第一大感染性疾病。据WHO估计,在小于5岁的儿童中,全世界每年约有1.56亿肺炎病例,其中多达2000万的患儿病情严重,需要住院。

得了肺炎不仅孩子需要吃药打针挂水痛苦难熬,家长更是心急如焚,同时不菲的住院费用对于家庭而言也是一笔负担,所以我们要“防肺炎于未然”,有一些措施是可以做的:

1.按时接种肺炎疫苗:疫苗接种是预防肺炎的最重要手段。目前国内已上市的疫苗为肺炎球菌多糖疫苗和肺炎球菌



多糖结合疫苗,也就是俗称的肺炎23价(PPV23)和肺炎13价(PCV13)疫苗。这些疫苗可以帮助孩子预防肺炎链球菌导致的相关疾病,但是仍然有可能因为其他感染造成肺炎(例如小婴儿多见的病毒性肺炎、学龄期孩子常见的支原体肺炎等)。

2.母乳喂养:小年龄越易感染肺炎,而母乳含有不可替代的免疫成分,能够抑制病原体繁殖,促进婴儿自身免疫功能的成熟。提倡母乳喂养,能够减少小年龄肺炎的发生。

3.勤洗手,多通风:洗手能够有效降低病原传播,减少“病从口入”的机会。适当地打开门窗,保证居室内空气流通也非常重要,可以减少细菌和病毒在封闭的空间中的传播。但是要注意,空气严重污染时,应减少门窗打开时间。

4.勿去人多拥挤场所:避免接触患病人群,减少交叉感染。家人有相应症状时,应注意与孩子隔开,二胎家庭也要做好小婴儿的防护。

5.适当的户外活动,合理运动,锻炼身体,增强体质,改善孩子自身抵抗力。

6.鼓励戒烟:烟烟雾可破坏呼吸道局部的免疫物质的活性,从而损伤肺的自然防御机制。二手烟会大幅增加儿童呼吸道感染的发生。让孩子远离二手烟,包括不要在私家车内吸烟,因为密闭的车内空间,二手烟的浓度非常高,并且会残留很久,危害很大。

7.控制基础疾病:如果孩子有哮喘、先天性心脏病、神经肌肉疾病等慢性基础疾病,会增加肺炎发生的可能,所以应规律随诊。

银杏,素有裸子植物“活化石”之称。美丽的银杏可谓“内外兼修”,虽然银杏叶具有非常高的药用价值,但是因为其含有大量的银杏酸,未经过深加工的银杏叶是不能直接泡水喝的。

银杏叶和银杏果的功效比较

银杏叶,现代药理研究证实其在心脑血管系统疾病方面,如高血压、冠心病、脑栓塞、心力衰竭、心律失常等;在中枢神经系统疾病方面,如:感觉神经障碍、脑供血不足、外周血管紊乱和退行性痴呆等均有较好疗效,并在抗肿瘤、调节机体物质代谢、调节机体免疫力、抗衰老等方面均有一定作用。

《中国药典》2015年版收载白果(银杏的干燥成熟种子),味甘、苦、涩、平,具有“敛肺定喘、止带缩尿”之效,主要用于对肺、肾的收敛与补益,而无降脂、护心等作用,市售的银杏制剂中成药,多为银杏叶加工制剂或其提取物。

银杏叶这么有用,可以随意泡茶喝吗?

银杏叶虽有防治心脑血管疾病的功效,但盲目使用银杏叶泡茶这种做法不可取,而且可能造成危险。

1.有效成分难以泡出

银杏叶与其他药材不同,其不可作为中药饮片使用,而是通过提取加工成中成药应用于临床,其有效成分的提取需经过粉碎、乙醇加热回流提取等工序,与单纯的泡水提取差别巨大,因此用银杏叶直接泡水,很难达到预防心脑血管疾病的效果。

2.有毒成分造成危险

银杏叶的有效成分与有毒成分共存,其中所含毒性成分银杏酸水溶性强,一杯银杏叶茶,不但喝不到其中的有效成分,反而可能喝到毒性成分银杏酸,引起头晕呕吐等不良反应。因此想用银杏叶防治疾病,还应在专业医师、药师指导下选用合格的银杏叶制剂。

目前市面上的银杏叶制剂很多

目前,可在国家药品监督管理局官网查询到的相关药品共155条记录。其中包括147个国产药品,和8个进口药品,主要包括:银杏叶或银杏叶提取物片剂、口服溶液、颗粒、滴丸、胶囊、及银杏叶提取物注射液、舒血宁注射液、银杏达莫注射液等。所有银杏制剂均含有目前被确证的发挥独特药理活性的有效成分,主要包括黄酮醇苷类化合物和萜内酯类化合物,且所含萜内酯类化合物即银杏内酯,是迄今为止尚未发现存在于其他任何植物中。

服用银杏叶制剂的注意事项

银杏叶制剂被广泛用于冠心病、老

年性痴呆、糖尿病引起的周围神经病变等慢性疾病的防治。但是,患者在实际服药过程中仍然需要注意个体的用药后异常反应。

1.哪些人群需要慎用?

凝血功能障碍患者需注意:因银杏叶制剂具有较强的活血化瘀作用,其中的银杏内酯可竞争性地与血小板活化因子(RAF)的膜受体结合,拮抗RAF,从而对血小板的聚集或粘附都具有抑制作用。

①凝血机制或血小板功能障碍者以及孕妇、正处于生理期的妇女及有出血倾向者应慎用。

②过敏体质者、心力衰竭患者、严重心脏疾病、肝肾功能障碍患者也应慎用。

中老年人应注意:中老年人的身体器官功能开始减退,吸收、分布、代谢和排泄功能均有所减退,他们自身合并疾病多且杂,可能由于多种疾病并存使药物在体内的过程愈加复杂,也会增加不良反应发生的风险。

2.与哪些药物不宜合用?

抗血小板药物(阿司匹林、氯吡格雷等)或抗凝药物(华法林等)与银杏叶制剂合用可能增加出血风险。

银杏叶制剂中银杏内酯对肝药酶CYP3A4有诱导作用,加速抗癫痫药物丙戊酸、卡马西平等的代谢,降低药物疗效,易诱发癫痫。

银杏叶制剂中黄酮类成分对肝药酶CYP3A4有抑制作用,可抑制硝苯地平等的代谢,易导致不良反应发生。

银杏叶制剂对肝药酶CYP2C19有诱导作用,增强奥美拉唑等药物的代谢,使疗效明显降低。

银杏叶这么有用 可以随意泡茶喝吗?

□ 药剂科 周芳妍