



高年资医师继续教育不容忽视

上海地区内科医师对哮喘药物知识掌握水平显著提高

本报讯 近日,从《内科理论与实践》杂志获悉,我院于2004、2008年两次针对上海地区内科医师对哮喘药物知识掌握情况进行纵向分析后发现:近4年来上海地区内科医师对于哮喘药物知识的掌握程度总体上有很大提高,尤其是在对LABA(长效支气管舒张剂)和LTRA(白三烯受体拮抗剂)的认识上,但在吸入装置的正确使用等细节上还有待提高。

临床一线的内科医师进行了问卷调查,问卷涉及哮喘治疗最常用药物的分类以及新型治疗药物使用方法,通过是非题和排序题2种简单的方式进行。问卷通过上海医学会哮喘组和上海市哮喘联盟分发至各区县联盟单位,由参加过门诊、急诊工作的一线医师填写。数据经过统计计算出各题目的正确率并进行分类汇总比较,并应用SPSS统计软件对各组正确率进行卡方检验。

2004年与2008年分别有124名和623名医师参与问卷调查,结果显示,内科医师对于吸入激素的判别正确率有显著上升,对哮喘联合用药的掌握程度,尤其是对LABA和LTRA的认识有显著改善,但在储存剂量型涡流式干粉吸入器和准纳器的正确使用性方面却有显著下降。从医师职称的亚组分析中发现,近年来职称高的医师(主治及以上级别)对哮喘药物的认知程度的提高不及住院医师,尤其在吸入装置的正确使用方面,这可能源于目前继续教育针对的群体主要为住院医师,级别较高的医师往往已经定科和定专业,精力集中于

本专业的发展,而忽略了其他系统疾病的知识掌握和更新。据悉,上海绝大多数哮喘患者的诊治在二、三级医院中进行,而二级医院往往没有呼吸专科,因此大内科医师成为治疗哮喘的主力军,但大内科医师面临需要掌握的疾病种类繁多等问题。由于哮喘治疗的特殊性,吸入装置的正确使用是治疗有效与否的关键所在,但这恰恰是大内科医师最容易忽略的一点。由此可见,对于高年资医师的继续教育不容忽视。



林蓉获世界麻醉医师学会亚太年会「最佳壁报奖」

本报讯(通讯员薛庆生)6月1日,在日本福冈国际会议中心举行的第13届世界麻醉医师学会联合会亚太区年会(Asian Australasian Congress of Anaesthesiologists, AACA)上,我院林蓉医生所做的全膝关节置换术后认知功能障碍(Prediction of postoperative cognitive dysfunction after total hip arthroplasty)被评为“最佳壁报奖”。此次麻醉亚太区年会为期5天,邀请了来自美国、中国、加拿大、澳大利亚、新加坡、马来西亚、韩国等多国专家学者进行学术交流。中华医学会麻醉学分会第十届委员会主任委员、我院麻醉科主任于布为教授受邀做了大会发言,生动详尽地向与会者介绍了我国麻醉学的发展历程。我院麻醉科封小美博士以及林蓉医生的摘要被选中在大会上做了壁报发言。据悉,林蓉医师关于术后认知功能障碍(postoperative cognitive dysfunction, POCD)的研究是目前国际麻醉学界研究的新热点,但对于术后认知功能障碍的发生机制、影响因素尚未明确,其评估方法及诊断标准也急需统一。我院麻醉科在该领域开展了深入的研究,对于明确POCD的临床特点,防治POCD带来的临床危害,提高老年患者的围术期安全具有重要的价值。

上海影像医学管理和住院医师培训论坛召开

本报讯(通讯员陈文)由上海市医学会放射学专业委员会、我院放射科和GE公司联合主办的“上海影像医学管理和住院医师培训论坛”于6月8日在我院隆重召开。来自上海和全国各地的100余名代表参加了会议。会议邀请了来自台湾长庚大学医学院医学影像及放射科主任和林口长庚医院影像诊疗部主任王永亮教授作了有关影像诊疗部的管理、质量控制及台湾地区影像诊疗专科医师培养的专题演讲。他们的演讲内容翔实,与会人均表示对于各院开展科室管理和质量控制、特别是专科医生的培养具有很好的借鉴作用。

会上得知,台湾地区的医院管理和科室管理于1970年起步,非常注重医院和科室的绩效考核,医疗质量的评估。林口长庚医院目前床位数为3125张,影像诊疗部有医师、技师、护士等各类工作人员175人,各类影像设备74台,大型设备包括多排探测器CT8台,MR16台,大型DSA6台等,一年的受检人数约100万。科室管理中,设立医疗事务委员会、教育委员会、研究发展委员会和医疗品质委员会。事务委员会主要是进行考核,制定升等标准,绩效发放,奖惩方案和医患关系等事项的决定;教育委员会主管技术人员和住院医师的教学及专科医师的终身学习;研究发展委员会研究新技术的开发、研究项目和计划、论文总结等;医疗品质委员会主管病患安全、服务品质、报告品质(包括报告的时效性、报告内容质量和正确性等)。科室管理的参与性广泛,由于各种事宜的决定均需各委员会讨论通过,故执行力比较强。在质量控制中比较有特色的是影像检查、诊断报告的复核系统和临床紧急病例的提醒系统。由于医学影像与全院各科都有联系,医院与科室的二级管理始终非常重视。根据医学影像学科提出的建议,医院相关部门可以迅速进行协调,帮助制作供全院使用的相应软件,对已发生的影像报告进行复核和第三方评估,评估其质量和正确性,用于质量和服务的改进。特别是紧急病例提醒系统,可通过网络,将影像学检查中发现的如急性脑出血、动脉夹层等需紧急处置的情况及时报告主诊医师,对提高医疗质量、改善预后和节约费用等均产生了良好的效益。

研讨会始终气氛热烈,提问踊跃,大家进行了充分的讨论。最后由上海医学会放射学专委会主任委员、交通大学医学院影像学系主任、我院放射科主任陈克敏教授作了有关科室管理和住院医师培训的小结,与会人均表示受益匪浅。

展示数字化建设成果

本报讯(通讯员朱立峰 崔洁)近日,我院袁克俭副院长在2010中华医院信息网络大会(CHINC)和亚太区卫生信息大会(HIMSS)上,从数字化建设的基本情况、建设成果、思考和发展三个方面,向大家介绍了我院数字化的建设发展与展望,与专家领导们交流了数字化建设经验,充分展示了我院数字化建设成果。中华卫生部副部长尹力也亲临此次大会。此次同期举行的还有由卫生部医院管理局(NIHA)与中国医院协会联合主办、由中国医院协会信息管理专业委员会(CHIMA)协办的中华医院信息网络大会(CHINC)。来自世界各地的医疗卫生及医疗卫生信息技术(IT)领域的专家学者齐聚北京参加了此次盛会,共同探讨了医疗卫生及医疗卫生IT领域的最新进展以及未来市场的挑战与趋势。会议上,来自医疗行业的专家各自发表了演讲。其中,在中欧信息化分会论坛上,国内外各大医疗机构的专家学者们介绍了各自国家、各自医院的信息化技术发展和医院信息化建设成果。约翰霍普金斯大学医院 Steven F. Mandell 教授、悉尼西区健康服务中心 Steven C. Boyages、新加坡 Chong Yoke Sin 博士、香港医院管理局高宁安总监分别将美国、澳大利亚、新加坡和香港的医院信息化建设状况全面地展现给大家;国内北京大学第三医院、盛京医院与我院相继展示了医院的数字化发展成果。此次大会我院不但展示了数字化成就,还广泛吸取了国内外医院和专家的宝贵经验,以期将这些经验应用于今后的数字化发展工作,进一步推动医院的可持续发展。

我院骨科首次应用导航技术开展手术获成功

本报讯(通讯员叶庭均)近日,我院骨科王蕾主任应用最新的计算机导航技术为一名胫骨平台骨折的病患实施了切开复位内固定手术。在导航仪器的辅助下,骨折复位和内固定螺钉的方向、长度都达到了精准的程度。我院也成为沪上首批将导航技术应用到骨科手术的医院。

与以往的骨科手术不同,此次骨折内固定手术在导航技术的帮助下“如虎添翼”,每一步操作,每一个钉子都能被清晰地看清楚,也因此能精确地放到应有的位置上,同时缩短了手术时间。利用导航辅助进行骨

科手术,是以计算机图像处理工作站及影像跟踪设备为核心,将医学影像设备提供的图像进行信息化处理,并结合立体定位系统对真正的人体肌肉、骨骼解剖结构进行显示和定位的基础上进行手术,从而更好地帮助骨折复位,提高内固定的精确性,在同等条件下缩短了手术时间。此前,骨科医生为病人进行手术主要依靠经典解剖学知识,术前所得到的病人的影像资料(X光片、CT、MRI)、术中的X射线透视图像和临床经验。但在医疗质量需求日益

我院感染科与四家三甲医院联合义诊

科学护肝 你我同行

本报讯(通讯员余东山)近日,由我院感染科主办的第七届主题为“科学护肝 你我同行”的大型乙肝义诊活动在我院感染科门诊大厅举行。闻讯前来咨询的市民及病友在门诊大厅前排队等候的长队。来自我院、华山、仁济、长征、长海等三甲医院共20余名肝病专家,为咨询者提供面对面的详尽相关知识解答,尤其是对抗病毒药物选择、病毒耐药与变异等热点、难点问题予以正确、科学的讲解。咨询现场气氛非常热烈,据计算,有300多名市民及乙肝病友前来参与,而每一位咨询者与专家的交流时间平均在15分钟以上。现场工作人员还向等候的咨

世博医疗站成功救治德国病人

本报讯(通讯员周洁)近日我院世博医疗站顺利救治一名摔伤后意识不清的德国女病人。当天下午我院世博医疗站突然跑进两名民警,气喘吁吁地说到在越江线终点站,有位外籍人士摔倒后爬不起来,需要救治。医疗队员立即向上级汇报,调度120将那位摔伤的

外籍人士接来。在120接诊的同时,医疗队员们立刻做好一切准备,推出监护仪器,准备好消毒伤口的器械和敷料等。120刚一停车,他们就推开急救室的大门,主动上前查看女病人的生命体征和意识情况,并迅速连接监护仪,此时监护仪的各项参数显示病人的生命体征平稳,医生立刻帮她做了摔伤后的清创处理。没想到这位患者突然出现意识障碍,连一些简单的问题也不知道如何回答,只是一直重复着“头痛、头痛”,由于无法确定患者的身份,只能拨打110请求警方帮助,警方很快查出这个患者来自德国,是城市最佳实践区莱梅馆的参展方。

病人的头痛情况却不乐观,她烦躁不安,突然说想上厕所,为防止意外,我院世博站的两位护士就搀扶着她进了女厕所,可是进了厕所后,患者又说不上厕所,是胃痛想吐,两位护士坚持一人一边地扶着,耐心地蹲在厕所里陪她,安慰她,劝导她。为了不耽误救治的最佳时间,又联系车辆将她送到我院急诊部接受正规检查和治疗。随着病人被送入医院的那刻起,医疗队员的心也始终牵挂着,最后医院急诊科总算打来电话,当医疗站工作人员得知原来这位德国女病人是摔伤后的轻微脑震荡并已安全出院后,他们才露出了舒心的微笑。

云南医疗队参加怒江州植树活动

“瑞金树”扎根怒江

6月5日,我院云南医疗队五位成员参加了云南怒江傈僳族自治州举行的全州上山植树活动。当地每年都组织全民植树活动,由于今年持续干旱,所以将3月12日的植树活动推迟到了6月份的雨季。一大早,医疗队员们带着锄头、水桶,于晨跟着美丽的车队上了山。车窗外的怒江州美丽风景尽收眼底,房屋成了火柴盒,怒江成了棉纱线,路边不知名的花朵竞相开放,蜿蜒的盘山路在蓝天白云中穿梭……

“到了,到了,大家徒步上山吧!”随着党委书记的一声令下,大伙下了车,前面已无路可走,在队员们面前浑然是一陡的山坡,原来是要在峭壁上植树!由于前一天下过雨,山路有些泥泞,我们两眼直盯着脚下的路,一点都不敢怠慢。路越走越窄,最后只能容一人通过,走惯了平地的人都差不多手脚并用了,因为一不小心就可能脚下打滑滚下深渊,“战友们”的相互鼓励最终战胜了内心的恐惧,大家不由地背诵起那句“其实地上本没有路,走的人多了,便成了路”。其实它正是激励人们坚持前行,就算前方没有路,依然能开创出一片天地来。



·云南医疗队队员唐瑾供稿·

院感防控齐动手 预防暴发共演练



本报讯(通讯员张祎博)6月11日,由院感科举办的《医院感染管理小组培训》在科技楼底楼召开,全院68个科室的科主任、护士长、院感兼职医生、院感兼职护士共计272人参加,座无虚席。院感科糜琛蓉老师首先简要介绍近期监测督查数据汇报和特殊类抗菌药物电子申请单的使用,倪语星主任则讲解了院感科在科技楼底楼召开,全院68个科室的科主任、护士长、院感兼职医生、院感兼职护士共计272人参加,座无虚席。院感科糜琛蓉老师首先简要介绍近期监测督查数据汇报和特殊类抗菌药物电子申请单的使用,倪语星主任则讲解了院感科在科技楼底楼召开,全院68个科室的科主任、护士长、院感兼职医生、院感兼职护士共计272人参加,座无虚席。

院感科糜琛蓉老师首先简要介绍近期监测督查数据汇报和特殊类抗菌药物电子申请单的使用,倪语星主任则讲解了院感科在科技楼底楼召开,全院68个科室的科主任、护士长、院感兼职医生、院感兼职护士共计272人参加,座无虚席。院感科糜琛蓉老师首先简要介绍近期监测督查数据汇报和特殊类抗菌药物电子申请单的使用,倪语星主任则讲解了院感科在科技楼底楼召开,全院68个科室的科主任、护士长、院感兼职医生、院感兼职护士共计272人参加,座无虚席。

能级管理模式使护理工作有效执行

本报讯(通讯员李贤华)6月3日下午,我院护士能级工作交流会在九合演讲厅召开,病区护士长、科护士长共70余人参加会议。会上,消化科沈锐、EICU陈瑜、呼吸6楼范云分别向大家介绍了各自病区的护士能级工作,与大家分享经验并提出困惑。其中消化科周到的岗位职责和各班提醒、EICU的护士能级考核办法、呼吸6楼的专科护士培训都让人印象深刻,受益匪浅。会后,大家翻阅了三个病区的资料并在科护士长王佩珍的带领下对肺科大楼的护士能级工作进行实地考察。传肺各病区翔实的资料,灵活的培训方式

和团结主动的精神都让大家惊叹,在能级管理模式下,病区的各项制度不仅得到有效落实,还处处体现人性化,反映出护士们的聪明才智。近年来,由于护理人员流动性较高,低年资护士在临床一线所占比例越来越大,如何保证护理质量并持续改进始终是护理管理者关注的中心。据悉,护士能级管理模式是根据目前护理人员资源状况提出的新的发展思路和趋势,它按照能级使用和安排护士,把护士放在相应的岗位和职位上量才使用,同时建立各级不同的工作规范和标准,使管理的内容能动态地处于相应的能级之

中,利于进行有效管理。我院2005年起在试点病房开展护理人员按能力分层分级使用的工作(简称护士能级工作),目前已有38个护理单元实行护士能级管理。现场调研结果显示,护士能级管理体现的“能者上、平者让、庸者下”的精神已经深入人心,护士能级管理制度对护士长管理的促进作用以及护士能级晋升对护士个人发展的积极作用已被大家认同。护理部计划在下一步工作中继续推进护理能级管理工作的深度和广度,以期通过护理能级管理带动全院护理工作质量的提高,为医疗安全保驾护航。

# 我们在党旗下集结 接受最庄严的检阅

## 后勤保障党支部举行“庆七一”系列活动

本报讯(通讯员王新民)“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领……”浑厚有力的宣誓声从多功能厅会议室传出,这不是一般意义上的入党宣誓,而是保障支部庆祝党的生日暨表彰先进大会上,全体党员在鲜艳的党旗下,举起右手重温入党誓词,激发共产党员的党员意识。

在迎接建党89周年的日子里,保障支部开展了“庆七一—讴歌党的生日,后勤人勇攀高峰”的主题系列活动。旨在通过活动,把思想统一到为医院后勤保障工作发展、创新上来。不断地增强政治意识、服务意识、机遇意识和责任意识。始终把做好后勤保障服务工作作为工作的主线,努力营造奋发向上的工作氛围,为医院发

展提供有力的后勤保障。以时不我待的紧迫感和使命感,全力推进后勤保障服务领域健康有序进行。使每个党员切实地肩负起引导人、塑造人、鼓舞人的责任,担负起贯彻落实党的路线、方针、政策的职责,发挥好共产党员的先锋模范作用。

主题活动以“五个一”为载体,即召开一次庆祝大会,回顾党的历史,坚定理想信念,重温入党誓词,继承优良传统。对在支部范围内推选出的先进党员进行表彰,在6月24日的庆祝会上,有党员和入党积极分子共60余人参加了会议,有5位党员受到了表彰,使大家受到了一次党的宗旨教育。最后,大会在全体与会人员高

唱《没有共产党就没有新中国》的歌声中结束。

一次版报宣传,拟在7月1日展出。主题是“我们在党旗下集结,接受最庄严的检阅”。以党员评比箱、党建工作、光荣榜及“五个一”活动掠影,展示保障支部的各项工作和党员风采。反映出党员在日常工作中联系群众、发动群众、带领群众的桥梁纽带作用。

一次民主评议,在6月25日至7月2日,向职工发放100份党员民主测评的问卷,以无记名的方式,就党员在党员意识、先锋模范作用、骨干作用、发动和联系群众、自律意识各方面的表现进行测评。并依据测评的结果在党的会议上进行讲评。促进党员更紧密地联系群众。

一次入党积极分子座谈会。6月24日下午,入党积极分子座谈会如期举行,近20名入党积极分子济济一堂,与党支部进行了面对面的互动交流。党支部认真倾听了他们的想法和诉求,也对他们提出了要求和希望。希望他们认真参加好各项学习和活动,努力提高个人的自身修养,对自己高标准,严要求。支部则认真地组织好每一次的学习内容,提高党章学习小组的质量,学习形式多样化,为学习提供便利条件,热忱地欢迎大家早日加入到党组织中来。

一次党的基础知识竞赛。6月29日,组织一次党的基础知识竞赛,以党小组为参赛单位,每个党小组3名选手。通过活动,让大家进行一次对于党的性质、宗旨、任务、党员、组织、历史、历史的再学习。

党支部要求党员要自觉维护、遵守党的政治纪律、组织纪律和职业纪律。坚持党性修养,把弘扬正气放在首位,坚持发挥党员模范作用。在职工中广泛宣传,身先垂范,落实职代会工作任务。开展争先创优活动,在创建安全型班组活动中发挥积极作用。带领职工群众取得后勤工作的新发展。

# 团干部培训精彩点评

### 药剂团支部:

节约每一度电、一滴水,减少药房塑料袋的发放,增设塑料袋自动售货机。合并用药,减少浪费,杜绝滥用抗生素,减少耐药性的发生。号召:尊重自然、万物共存、绿色消费、环保生活。

药剂科主任杨婉花点评:

可以考虑某些药物的合并使用,减少浪费,结余交给医院财务并纳入医院账户。至于塑料袋的减少发放,要经过调研和试运行,在满意度保证的前提下节约资源。

### 门诊团支部:

优化门诊流程,提高满意度。减少门诊手工处方,调整门诊各显示屏上的时间,减少患者关于预约时间与实际时间不符的误会。废弃的化验单反面还可以再利用,提倡医生自带水杯,减少一次性纸杯的浪费。

医务处处长朱铭点评:

患者化验单再利用的想法很好,但是因为涉及到患者病情的隐私,不推荐使用。

### 急诊团支部:

目前急诊流程中的患者分流需要得到各临床科室的支持,减少患者的滞留时间。提倡急诊护理人员携带可以重复使用的白色口罩,减少一次性口罩的使用。在半夜、凌晨等患者不是很多的情况下,关闭部分照明设备。增加急诊医务工作者的数量,使大家能获得更多的休假和学习时间。

急诊部主任陆一鸣点评:

患者的快速分流是一个较复杂的问题,一直很难得到解决,希望得到各个部门的重视和支持。急诊的医务人员工作压力非常大,很难获得休息和放假的时间,作为领导和职能部门会尽力为大家调整,也希望大家能在本市医疗资源尚未调整到较好状态的艰难时期,调整好自己心态,克服种种困难,将精力更多地投入到现实的工作中。

### RICU、SICU护理工作:

有些科室由于特殊原因,每天要患者家属凭医生开具的手工单到院外购买自费药,是否能作调整,使家属能节约更多时间用以探视、陪伴患者。周末、节假日期间,有些药品供应不上,必须要到正常上班后才能取到药。各种检查费的退费问题复杂、难处理。血清的明细单太过复杂而且浪费纸张,是否能请计算机中心帮忙,简化某些明细单中的项目,既节约了纸张又能使医务工作者一目了然。在科室内,已推行自己设计的新版护理记录、医患交流板,起到了很好的效果,大家都自觉自愿地自带饭盒和环保筷,希望能有机会推荐给各科室,共同改进。

护理部副主任沈晓萍点评:

凭手工单据购买自费药涉及到院内秩序和医保费用的控制,护理部会在会后与有关部门协调,尽可能地优化流程。护理文件的书写,已开展培训并获得了优化修改的反馈,目前在部分科室已进行试点,不久后,将在全院推广试用。关于退费,护理部将与收费处联系、协调。血清的明细单,由于这是医

生和护士共用的单据,所以在设计的时候双方的操作都要符合,难免繁杂,希望各护理人员在还出台更方便的设计方案前,仍耐心、仔细地做好各项工作。

### 总务团支部:

希望大家“节约能源、回收能源、爱护机组”,职工朋友们尤其要有爱护院内公共物品的意识,例如,6号楼下的大型制冷设备,由于高空杂物乱扔,撞入制冷风扇已损坏非常严重。很多病房内,空调开着,门窗却大开,造成空调不间断地运转,使原先可以正常工作8-10年的机组,不到5年就必须更换。而全院共有3000多台制冷设备,这样的不爱惜会造成大量浪费。考虑到节能环保,目前食堂使用了可降解的一次性饭盒,但是还是提倡大家自带碗筷,将节能进行到底。

后勤保障处副处长高海君点评:

希望职工朋友们能重视节能环保、爱护财物,同时要善于发现身边的“闪光点”和“好人好事”,后勤的职工将一如既往地支持各条战线上的工作。

### 机关团支部:

希望目前在爱菊楼中工作的行政人员,尽量走楼梯下楼,既锻炼身体也节约能源。夏天的空调温度不低于26摄氏度,特设储存环保纸的纸盒,求加强A4纸张的正反面应用,试点后在全院进行推广。推行“金点子”计划,在职工中集思广益,使环保的理念深入人心。设立公平、合理、透明的激励机制,提高大家参与环保的积极性。

院办副主任龚震峰点评:

开源节流不仅仅是一句口号,机关各部应自觉带头做好。目前在机关中已开展的OA系统(协同办公平台),通过网上的公文流转、短信平台和即时通讯系统,使大家能在电脑前完成无纸化操作,减少纸张的浪费,节约成本。另外,职能处室要注重服务的质量,在工作和生活中做“有心人”,在各行各业中发现服务的闪光点,将这些闪光点时时处处用于各类服务基层的工作中。

### 培训基地团支部:

建议各类手填的申请单改用电脑的规范化填写。建议每天22:00之后关闭非护士台电脑,有助于节能。我院的病房电脑超过200台,由于公共使用,开机缓慢,90%以上的电脑一直是处于开机状态,若22:00-7:00时间段设置为电脑关机,将每天为医院节约至少600度电。提议:计算机中心进行设置,职工们有关机的意识。由于住院医生在医院工作的时间较长,是否能适度提高伙食补助。

培训基地党支部书记胡艳艳点评:

住院医生希望自身的职业发展能得到关注,也希望在轮转中各科室能把住院医生当自己人,提高培训的质量。希望管理部门能帮大家解决一部分住院医生的住宿问题,使大家获得生活上最大程度的保障,真正做到24小时住院锻炼技术。希望大家能珍惜瑞金的大平台,大资源,在竞争激烈的环境里成为精英,为自己打好基础,为瑞金打造品牌。

培训基地党支部书记胡艳艳点评:

住院医生希望自身的职业发展能得到关注,也希望在轮转中各科室能把住院医生当自己人,提高培训的质量。希望管理部门能帮大家解决一部分住院医生的住宿问题,使大家获得生活上最大程度的保障,真正做到24小时住院锻炼技术。希望大家能珍惜瑞金的大平台,大资源,在竞争激烈的环境里成为精英,为自己打好基础,为瑞金打造品牌。

(汪敏娟 整理)

# 擦亮院艺术团的“金字招牌”

## “瑞金茶室”开展办好艺术团话题讨论



本报讯(通讯员刘兆森)6月23日中午,第294期“瑞金茶室”在职工俱乐部举办,本次主题是“集思广益,办好院艺术团”。

我院艺术团成立于1998年,十多年来为医院的文化建设,陶冶职工情操,丰富职工的业余文化生活,提高职工整体素质,促进医院精神文明建设发挥了一定积极作用,并取得了令人骄傲的成绩。在市医务工会举办的文化艺术节各项比赛中,曾取得过三次团体总分第一名,并在医学院、医院各类庆祝活动、联欢会、表彰会等活动中奉上了出色的表演,起到了为职工服务、为医疗科技服务、为精神文明建设服务,对促进构建和谐医院、和谐医院起到了推动作用,彰显了瑞金人的精神风貌、文

化素质、艺术修养。作为我院的一个文化品牌,得到了职工们的赞许,各级领导的重视。

各参会人员同时又提出,在当下医患关系较为敏感、医疗任务十分繁重的大环境下,艺术团团员们遇到了诸多现实问题,例如,读书学习、工作晋升、恋爱成家、生育等和排练演出时间产生冲突,经过讨论,大家达成了共识,艺术团要可持续发展,需要继续得到各级领导,特别是各科室病区护士长的大力支持。团员本身要处理好工作与排练演出之间的矛盾,在做好本职工作的同时,积极参加排练等活动。排练时间尽可能利用业余时间为主。一个角色尽可能设立A、B角,以免冲突影响工作和演出。

最后,院工会主席李根表示,艺术团成立已有十多年年头,取得了一定成绩,这当中凝聚着大家的心血,俗话说“创业容易守业难”,艺术团要有忧患意识,坚持科学发展观,不断挖掘新人、培育新人,要未雨绸缪,后继有人,要在形式内容上不断更新,反映瑞金人的精神风貌和良好职业素养。

# 炎炎夏日寿司乐

## “护士之家”教“天使”做寿司

本报讯(通讯员周洁)近日,由妇科和儿科主办的护士之家活动,手把手教大家制作精美的寿司,吸引了不少人前来参加。

活动之前,现场工作人员贴心地将各种配菜准备妥当,将黄瓜、胡萝卜、方腿切成条,还准备了蟹肉棒、肉松以及寿司醋、米醋等。在儿科护士长王燕的主持下,俞意娜和袁欣向大家介绍了寿司制作的主要材料、寿司饭的配比、佐味料的搭配,并向大家示范了手卷寿司的制作方法。

在接下来的时间里,大家在老师的指导下尝试自己制作美味的寿司。第一次制作寿司也让大家兴致盎然,尽管刚开始时有些不太完美,但在老师的指导下,最后大家都做得有模有样。很快,一盆盆色彩鲜艳的寿司就“新鲜出炉”了。在最后的环节中,大家彼此交换品尝了各自做出的寿司,觉得自己动手制作的寿司既简单又美味,内容十足而且卫生干净,有人还兴致勃勃地将做好的寿司打包带回自己的科室,让同事也能品尝到自己亲手制作的佳肴。

短短的一个多小时很快就过去了,在活动结束时,大家似乎仍旧意犹未尽。通过“护士之家”这个平台,让护理人员在工作之余丰富了自己的业余生活,开拓了视野,通过自己灵巧的双手,为平日紧张、紧张的工作平添了份色彩。

# 吴云林教授为退休职工举办科普讲座

本报讯(通讯员徐平吉)6月9日下午,俱乐部活动室里座无虚席,退休职工们聚精会神地聆听着我院消化内科主任吴云林教授开展的健康讲座,使大家懂得了消化道疾病与人的基因有关。

吴教授指出,癌基因往往是在外界各种因素的作用下,如不良的生活习惯、吸烟、酗酒、暴饮暴食、热烫茶食、油炸、辛辣或过多的肉类等因素才会致病。而新鲜的蔬菜水果、豆制品、奶制品、绿茶等则是抑制癌细胞,有益健康的食物。我院消化内科开展的共聚焦胃镜,特殊的染色法使胃癌的检出率显著提高。胶囊内镜及推进式双气囊的日式肠镜,大大提高了对肠道癌的检出率。对一些晚期癌症目前可通过H101溶瘤病毒治疗,皮肤恶性肿瘤,同时介绍了冷冻消融法、激光治疗、激光照射治疗等。我院新添置了粒子刀治疗装置,对胰腺癌有效。吴云林教授诙谐生动的讲课方式,博得了满堂彩。特别是他表示将坚持热情为本院患病职工服务时,更是得到了赞扬的掌声。

本报(通讯员张力群)在欢度世博的喜悦日子里,我院退管会坚持多年的送清凉活动又拉开了序幕。6月9日上午,虽然天空下着阵雨,但工会俱乐部却早早迎来了一批又一批的中老年朋友们。他们曾经都是为我院作出过贡献的专家和平凡岗位上默默无闻工作一辈子的退休职工们,今天他们又重聚一堂,格外高兴。

这些曾经的同事们因为我院的“夏日送清凉活动”又走到了一起。老友相见,聊聊退休后的生活,回忆着过去共事时的故事,彼此间似乎又一下子回到了当初工作时的状态。工会主席李根和退管会主任袁建华也来到了现场看望了大家。在场退休职工们都感受到了医院领导从未忘记过他们,亲切地说,回到医院的怀抱,就像回到了“娘家”,总能感到别样的温馨。

退管会的周怀发为了能够更好地举办这次“夏日送清凉活动”,和同事们清

# 我院退管会举行夏日送清凉活动

晨4点多就守在了工会俱乐部里,整理、分发、包装这些礼品。葛文静忙前忙后地照顾着来领物品的老前辈们,葛维功将精彩的画面摄入了镜头里。24位组长们也在一大早就赶到了俱乐部,帮助退管会的同事们共同组织各项事宜。这一切都是为了让退休职工们在回到医院的时候仍然能够感受到单位和领导们对他们的关心。

晨4点多就守在了工会俱乐部里,整理、分发、包装这些礼品。葛文静忙前忙后地照顾着来领物品的老前辈们,葛维功将精彩的画面摄入了镜头里。24位组长们也在一大早就赶到了俱乐部,帮助退管会的同事们共同组织各项事宜。这一切都是为了让退休职工们在回到医院的时候仍然能够感受到单位和领导们对他们的关心。

# 博爱点亮光明 世博奉献爱心

本报讯(通讯员薛文捷)6月10日,卢湾区副区长、区红十字会会长程宵玉、区红十字会常务副会长尉荣生、区工商联党组书记秦元藩、区卫生局局长赵丹丹、副局长孙海燕在卢湾分院副院长傅维安的陪同下,到该院住院部眼科病房看望在此接受“博爱点亮光明”白内障复明手术的贫困老人,并送上鲜花及慰问品。

“博爱点亮光明”卢湾区特困老人免费白内障复明工程,是由卢湾区红十字会牵头,卢湾区工商联、卢湾分院携手为区内贫困老人免费提供白内障复明手术的爱心工程。为了让饱受白内障痛苦的贫困老人能重见光明,亲眼见证

世博盛会,卢湾分院眼科医生为居住在区内的老年人进行免费眼科检查,5月中旬即开始筛查、核实的25名白内障老人分批实施复明手术。卢湾分院开辟绿色通道,安排医疗技术高超的主任医师全程负责手术,医务人员热情周到,得到所有复明老人赞扬,几位患者激动地表示感谢政府、感谢红十字会,感谢卢湾分院为老百姓做的一切。

副区长、红十字会会长程宵玉在百忙之中惦记着每一批进医院实施复明手术的老人,她要求区红十字会、卢湾分院把好事做细、做好、做实,使这些老人能和其他老人一样高高兴兴观摩世博会,分享世博精彩。

# 我院协助远洋分院 HIS 系统成功上线

经过近半年的系统调研,计算机中心以我院 HIS 系统为基础,根据远洋分院的应用实际,按其需求差异进行了客户化改造,开发完成了适应远洋分院特色的、与我院完全兼容的一套 HIS 系统,并制定了详细的上线

计划和后期系统维护保障安排。该系统的开发历时半年,计算机中心先后投入开发人员10多人次,在系统上线前十九天,计算机中心委派技术人员在现场全程保障系统的顺利上线,近一个月来系统运行稳定。

## 集团简讯

**卢湾分院**

健全信息网络 确保及时报送

卢湾分院为全面落实卢湾区窗口服务与商业发展指挥部、上海市卫生系统精神文明建设委员会关于做好2010年上海世博会试运行和运营期间窗口服务信息报送工作的要求,及时建立卢湾分院世博信息直报网络,组织相关培训,布置报送要求,确保信息报送及时、准确。

**闵行医院**

工会第五次代表大会胜利召开

6月18日下午,闵行医院第五次代表大会胜利召开。107位代表参加了会议,闵行区总工会主席唐彦令到会祝贺。大会通过了工会第四届委员会工作报告、财务工作报告和

经费审查报告等决议,并选举产生了工会第五届委员会和经费审查委员会,张丽当选新一届工会主席,张瑞璋当选工会副主席。

(薛文捷)

**台州市中心医院**

成功举办检验省级继续教育暨医药卫生科技成果重点项目推广会议

6月24日至26日,台州市中心医院主办的省医学继续教育项目《检验医学新技术新

# 医生“球员”赛场智救朝鲜族小伙

在场的球员们都吓呆了。这时一个身穿运动服的人群直奔崔勇身边,只见他大声呼叫崔勇,见毫无反应,马上用手指探查其鼻翼,见已停止呼吸,陷入昏迷状态。他马上把崔勇的头转向一边,俯下身做起了人工呼吸,再起

身按压崔勇的胸口。经过十来分钟的抢救,崔勇终于恢复了呼吸,之后被医院赶来的救护车接走。

事后大家才知道这位临危不乱的抢救者是台州市中心医院医学检验科的周勇。此时他和崔勇一起在场地上比赛。发现崔勇倒地后,他下意识地冲上去抢救。目前崔勇恢复良好。

浙江省医学会来院审核医疗技术

6月24日,浙江省医学会一行4人来该院开展医疗技术临床应用能力的审核工作。副院长黄英刚就近几年来普外科开展微波治疗肝胆肿瘤情况作了详细的介绍。

(蒋丛琰)

浙江省医学会来院审核医疗技术

6月24日,浙江省医学会一行4人来该院开展医疗技术临床应用能力的审核工作。副院长黄英刚就近几年来普外科开展微波治疗肝胆肿瘤情况作了详细的介绍。

(蒋丛琰)

## 聚焦医院集团

# 如何应对“低碳型”经济的挑战

□ 高海君

推行低碳经济,对于医院后勤管理工作有着十分重要的现实意义。我们必须高度重视低碳经济在医院后勤管理中的地位和作用,了解低碳技术在实际工作中的应用及其效果,以实事求是的态度制定相关标准及流程,通过引进、消化、吸收先进适用的低碳技术和强化自主创新,促进现有能源设备调整和升级。

近年来,我院对于医院后勤管理进行了“低碳”尝试,通过对不同岗位内容进行“低碳”对应能力的论证和实际操作,体现了“低碳化”给医院后勤管理带来的推进效果。

体现一,构筑生态院容,托起生命绿洲。我院为了给病员和职工们创造一个健康、舒适的外环境,提出了“构筑生态院容,托起生命绿洲”的口号,为争创全国绿化模范单位,全院动员,人人争做建绿护绿做贡献,植树造林、见缝插绿、破墙透绿、垂直绿墙,“十一五”规划既重视现代造型,又不失历史风貌,建筑设计几经易稿让位于绿化布局。经过多方努力,医院外环境成了曲径通幽的一方宝地,病家散步休闲的好去处,并荣获全国绿化模范单位殊荣。

体现二,设备创新为先导,适应低碳技术改造。作为一所三级甲等医院,运营成本很大,收支情况不容乐观,其中能源消耗就占了相当大的比例。前几年,我们利用节能新技术对中央空调、生活热水、锅炉凝结水回收、水循环真空泵等进行了节能改造,取得明显效果。除此以外,

还对医院的生态环境建设、生活垃圾分类、无害化处理、污水消毒排放等设备进行了全面论证和更新,并对医院建筑改造重建等项目,结合“双优”,呼唤节能早期参与,推动节能工作取得成效。

体现三,抓住调研环节,创出节能特色。我院是用水超标大户,每年的用水量报表显示,实际用水量要超过计划用水量15%左右,除了正常业务量增加而增加使用量外,还存在非常规因素。究其原因,有下列几种:①管道老化;②二次供水设施陈旧;③供水漏损率偏高;④水资源重复利用率较低;⑤表具计量有误差;⑥不定期进行水平衡测试;⑦不明损耗。通过调研,我们作出了解决方案:1.建立健全三级计量网络,客观反映用户用水情况;2.摸清用水家底,掌握用水来龙去脉,对用水结构不清,部门用水量不明的情况,按不同的季节定期进行水平衡测试,根据平衡关系,分析用水合理程度,弄清用水结构,找出问题症结,及时应对解决。3.通过改革用水工艺,更换用水设备以及器具来达到合理用水。4.建立余热水循环利用系统,提高水的重复使用率,减少新水取用量。

体现四,强化管理体系建设,推进运作有效对接。强化管理体系的建设,对于推进工作有效对接作用十分明显。一个成熟的体系,应该是规范、程序、标准等任何一个环节在突现问题时,都有据可循。

为细化、完善工作流程,体现管理的真实性和可操作性,我们注重加强对基础台账的完整性、时效性的推进与指导,通过层级负责制形式,使管理与班组间的沟通实现了有效的对接。并在一些难度较大的岗位赋予个性化的强化督导,使其不断得到推进。诸如施工项目的现场管理,有些项目在前期已介入针对性的指导和过程中的督察,在有效控制废水、废气、废弃物排放的同时,确保了地下管路的正常疏通。

通过实践,我们认为“低碳”化的理念,给医院后勤管理者提供了思考的空间和施展的平台,大力推进节能,提高能源效率,优化能源结构等,已成为医院后勤目标管理的侧重点。随着“低碳”理念的不断推广,医院后勤管理必将“关口”前移,实施更为贴切的过程管理。对此,我们一定要有足够的心理准备。

发展低碳经济给医院后勤管理带来的挑战是一种全新的挑战。一方面是积极承担环境保护责任,完成医院节能降耗指标。另一方面,是调整资源结构,提高能源利用效率。应对这种新的挑战,我们必须本着与时俱进的态度,以可持续发展的理论为指导,以坚定的信念、坚韧不拔的毅力和开拓创新的精神积极应对。

(一)要清醒地认识低碳经济所涉及的领域,前景与困难,努力将不利因素化为有利因素。要通过实实在在的制定规划、数据监测、定期评估、产生效果。需要多渠道、多方位配合,用正确、科学、合理的理念引导各部门整合,才能使低碳技术在

各个领域发挥作用,从而减少不必要的资源浪费。

(二)要针对性的做好观念转变工作,使员工不断适应发展低碳经济的形势。应对挑战,最重要的是转变观念。只有切实转变了观念,才能使管理者和员工的言行真正与发展低碳经济的精神保持一致,进而成为推动低碳经济渗透工作领域的积极动力。

(三)要切实改进工作方式,强化推行“低碳”经济的管理功效。根据新形势,新情况,注重实际工作中存在着的技术上可行,经济上合理的节能项目,探索其针对性的管理抓手。牢固把握学习中的“开创性”;实践中的可“操作性”;评估中的“有效性”,进而实现医院后勤“低碳”管理的系统化、制度化、规范化。

(四)要重视发展低碳经济的宣传教育。以党员干部和班组长为着力点,将重点突破与整体推进有机结合。尤其要教育引导发展低碳经济,切忌使“低碳”进入盲目化。乱上项目,盲目攀比,事事在“低碳”上靠,结果适得其反。要以敬业奉献、廉洁自律的精神扎实推进低碳经济有序发展。

(五)要进一步加强管理队伍的自身建设,不断提高管理干部应对复杂形势和驾驭战略全局的能力和水平。要从人力、物力、技术装备教育培训上,充实、提高管理队伍,以切实的措施和具有战略眼光的投入,体现其工作的效率性。

# 世博会看零碳馆

□ 宣星杰

近几年,节能减排是医院后勤管理的重点任务,但绝大多数医院没有开展能源诊断及系统的节能改造,少数单位开展节能工作只是采用单项节能产品。医院“低碳”经济带来的思考,医院节能减排没有捷径可走,必须采用科学的方法夯实基础,循序渐进。还要加强宣传教育工作,要让低碳经济的思想理念深入到每个员工的脑海中,最终成为每个员工自觉的、下意识的习惯,才能真正实现低碳经济。上海世博会给我们带来了许多好的启发,我们要利用这次难得的机会,通过对类似案例的消化吸收,运用到我们医院以后的开发改造中去,就能给我们医院的低碳经济带来帮助。

上海世博会上有许多非常好的节能减排的创意,如坐落于2010上海世博会城市最佳实践区北侧的伦敦零碳馆。占地2500平米的零碳馆,它由两座天桥相连的建筑组成,外墙主要为黑白两色,朝南的一面安装有两排太阳能板。外观上,两栋建筑最吸引人的部分是屋顶22个色彩鲜艳的三角形风帽和屋顶生机盎然的空中花园,当然,它们的作用不仅是用于装饰这么简单,它为我们创造了神奇。

风帽——不用电的“空调”。风帽利用风压差作为动力灵活转动,将新鲜空气输入所有房间,并将室内空气排出。据统计,建筑领域产生的二氧化碳占全球二氧化碳总排放量的55%,其中70%-80%是空调消耗的。零碳馆独特的风帽设计则巧妙地发挥了绿色空调的作用。它分为自然通风和机械通风,自然通风是通过外界的自主风力风向装置确定建筑周边风力的主要方向,并且将室外风力转化为室内建筑通风的动力,从而免去了传统空调通风系统的能耗。机械通风在外界风力不足时启动,通过来自太阳能板收集的电能进行通风。这种通风方式使得能耗降低为常规系统的1/5,大大降低了通风成本。

零碳馆的案例告诉我们,只要我们积极探索,不断创新,节能减排是大有可为的。我个人认为像这样一些世博会的节能减排的成功案例,也可以运用到医院新的建设或改造中去。由于医院庞大建筑的各个地方都设有空调设备,一到炎热或寒冷的时候,都会大量使用空调设备,消耗巨大的能量,空调排放的大量热气还对环境造成污染。相比之下,采用类似于零碳馆的设计构造,将极大地减少医院碳的排放,既经济又环保。

上海世博会给我们带来了许多好的启发,我们要利用这次难得的机会,通过对类似案例的消化吸收,运用到我们医院以后的开发改造中去,就能给我们医院的低碳经济带来帮助。相信只要我们每个员工都有低碳经济的理念和动力,从我做起,从身边的每一件小事做起,天更蓝、水更清,生活更美好的愿望就一定能够实现。

# 节能减排 提高医疗环境质量

□ 解红

“低碳型”经济就是以低能耗、低污染、低排放为基础的绿色经济,其本质是能源高效利用、清洁利用和低碳或无碳能源开发,顺应可持续发展理念和控制温室气体排放要求的社会经济发展模式。在医院后勤管理中,应从以下几方面做好“低碳型”经济的管理:

医院的“生态建筑”,是指既要符合现代医学模式的功能空间需要,又能最大限度地节约资源,保护环境和减少污染,为人们提供健康、舒适的使用空间,与自然和谐共生的“生态建筑”。主要包括以下三个方面:一是节能,这个节能是广义上的,包含了“四节”——节水、节地、节能、节材,强调减少各种资源的浪费;二是减排,强调的是减少建筑物排放的固体、气体、液体等环境污染;三是满足人们使用上的要求,为人们提供“健康”、“舒适”、“高效”的使用空间,提高医疗环境质量。

节能减排。首先加强能源监测与管理,杜绝跑、冒、滴、漏,降低能源与水的消耗量;以节能灯代替白炽灯,随手关灯关水龙头;合理控制空调温度,在26℃基础上调高1℃;此外,少用塑料袋;少用一次性筷子;少用电梯;合理使用电视、冰箱、电脑等电器,及时切断其电源;工作时,单面纸要重复利用,能电子化办公的少

用纸张等等。其次,提高能源利用的效率,优化能源系统(技术节能);削峰填谷,利用蓄能技术,减少城市高峰期的能源消耗。再次,新能源与新材料的使用。可再生能源,减少化石燃料的使用,尽可能的利用太阳能等可再生能源;新型燃料,引入天然气、氢或生物质固体燃料,进行燃煤锅炉改造,减少碳排放,控制大气污染。第四,生态环境保护与治理。垃圾减量化,减少一次性用品的使用,再根据垃圾分类分别进行无害化综合处置;对于普通医院生活垃圾按资源化综合利用方法处理;对有害医疗垃圾采用高温等离子热解焚烧技术予以处置。噪声监测与处理,寻找噪声源并加以控制,实施围护结构改造、实施机房降噪工程,减少患者的心理应激。对于医院来说,全方位的绿化、医院空间内的自然景物和自然光照都能帮助患者心理平静。

推广低碳健康饮食。联合国数据显示,全球肉制品加工业排放的温室气体占排放总量的18%,甚至超过交通业。长期吃高脂肪类食物易得心脑血管疾病,这是人们所公认的。吃素的好处也是众所周知的。比如,花菜中含有大量抗癌酶,其含量远远超过其他含酶食物,花菜中还含有可以防止骨质疏松的钙、女性常常缺乏的铁元素以及有益于孕妇的叶酸。香菜中富含铁、钙、钾、维生素A和维生素C等元素,香菜不仅利尿,还有利于维持血糖含量并能防癌。红薯中富含纤维素、钾、铁和维生素B6,不仅能防止衰老,预防动脉硬化,还能有效地预防肿瘤。洋葱和大蒜能降低胆固醇,降低高血压和心脏病的发病率。试验证明,每天吃半个洋葱头的人胃癌发病率比不吃的人低50%;每周吃蒜的人,结肠癌的发病率也比不吃的人低50%。这些素菜排放的二氧化碳明显低于肉食,又有利于健康。此外,购买本地、季节性食品,减少食物加工过程,少吃垃圾食品,科学安排饮食,远离“减肥”烦恼,这些都可以减少二氧化碳的排放。将低碳健康饮食方式作为应对气候变化的重点,并鼓励少吃肉以减缓全球暖化效应,医院后勤餐饮服务中提供素食健康食谱,开设素食窗口或增加素肉蔬菜水果比例,进行膳食指导。

总之,将来在医院后勤管理的同时,注意减少各种资源的浪费,强调减排措施,可再生能源、新型燃料等的使用,生态环境保护与治理对策,推广低碳健康饮食等等,也可定期举办素食与环保的宣传活动,让更多的人了解、更多人参与、更多人为环境保护作出贡献。



# 推行合同能源管理几点设想

□ 沈亦群

节能、降耗、减排可以从“开源”和“节流”两个方面入手。所谓“开源”,就是依靠现今科技,积极使用已开发的新能源,可以达到节能降耗的目的;“节流”就是通过技术改造,选用新设备新工艺,减少常规能源及材料的消耗速度,提高能源和材料利用效率,推行合同能源管理不失为一个良好的对策。

合同能源管理(EPC—Energy Performance Contracting)是一种新型的节能机制。其本质就是以减少的能源费用来支付节能项目全部成本的节能业务方式。这种节能投资方式允许客户用未来的节能收益为设备升级,以降低目前的运行成本;或者节能服务公司以承诺节能项目的节能效益、或承包整体能源费用的方式为客户提供节能服务。能源管理合同在实施节能项目的企业(用户)与节能服务公司之间签订,它有助于推动节能项目的实施。依照具体的业务方式,可以分为分享型合同能源管理业务、承诺型合同能源管理业务、能源费用托管型合同能源管理业务。能源管理合同在实施节能项目投资的企业(用户)与专业的盈利性能源管理公司之间签订,它有助

于推动节能项目的开展。合同能源管理是发达国家普遍推行的、运用市场手段促进节能的服务机制。节能服务公司通过与用户签订能源管理合同,为用户提供能源审计、项目设计、项目融资、设备采购、工程施工、设备安装调试、人员培训、节能量确认和保证等一整套的节能服务,并以节能效益分享方式回收投资和获得合理利润,从而可以大大降低用能单位节能改造的资金和技术风险,充分调动用能单位节能改造的积极性,是行之有效的节能措施。据悉,我国上世纪90年代末就已引进合同能源管理机制。对推动节能改造,减少能源消耗发挥了积极作用。

合同能源管理是节能服务产业的制度创新。医院后勤可通过引进合同能源管理制度,与节能服务公司签约,由节能服务公司提供节能设计、改造和运行管理等服务的新机制。同时,加强管理扶持和引导,运用市场手段促进节能新技术、新产品在医院营运过程中的推广应用,不断提高能源利用效率,建设资源节约型社会。



## 低碳小贴士

- 提倡步行、骑自行车或坐公共交通工具上下班
- 多走楼梯,院内五层以下尽量不乘电梯
- 使用节能灯,人离开随手关电源开关
- 夏季空调温度不能低于26度
- 办公尽量用电子邮件和即时通讯工具,少用打印机和传真机
- 复印纸正反两面利用
- 员工食堂拒绝使用一次性的碗筷、杯子
- 办公室内种植一些净化空气的植物
- 有效地使用自然通风和避免房间过热
- 不乱扔旧电池
- 使用环保袋

(汤治新)

# 建筑节能技术应用和管理手段探索

□ 崔福祥

当前,我国正在树立节约型社会理念,建筑节能问题被日益关注。目前,我国医院建筑能耗约占医院总能耗的27%,因此,如何节约综合性医院的建筑能耗是一项关系到医院可持续发展的重要问题。为了实现建立“低碳生态医院”的目标,我院从以下方面做了努力:

从技术手段来讲,应用中央空调集中控制系统。我院采用了中央空调智能控制系统,全面采集系统运行参数,结合自适应PID精确控制算法与模糊控制理论,将冷水机组、冷冻水泵、冷却水泵和冷却塔风机等所有设备全部集中控制。将高效节能螺杆式水冷冷水机组,替代溴化锂机组制冷,大幅提升了制冷系统效率,节约了制冷运行费用。采用变频技术,将30kW、55kW的冷冻水泵、冷却水泵、冷却塔风机等设备更改为高效节能的变频设备,配合中央空调智能控制系统,大幅提升了冷却水输送系统效率,节约了制冷运行费用。

生活热水系统节能。通过增加CHRS冷水机组热回收系统,可将冷水机组在制冷时产生的大量废热进行回收,在3-11月替代天然气锅炉向生活热水系统供50-60度生活热水,制热效率大大提高,实现了冷热源的综合利用,节约了大量的能源,同时解决了环境污染问题和温室效应。制冷季节,将制造生活热水同时产生的冷量并入传肺楼冷冻水系统中,协助制冷系统制冷,非制冷季节,将制造生活热水同时产生的冷量通过传肺楼冷却水系统、冷却塔排放到大气中。

蒸气作为一种热载体,从医院天然气锅炉房产生出来,经管网送至溴化锂制冷机、生活热水换热器、采暖换热器,把大部分热量释放出来,气态的水蒸气变成液态的凝结水。目前用于供暖、生活热水和制冷的蒸气量非常大,存在蒸气废热回收利用的空间。可回收利用的凝结水温度在90℃-100℃,可以用于制取生活热水,从而大量节约生活热水系统的能耗费用。该系统可将蒸气制生活热水、采暖时产生的

大量凝结水的废热进行回收,制取50℃-60℃生活热水,从而大量节约生活热水系统的能耗费用,解决环境污染问题。

锅炉排污热回收系统。锅炉的排污率一般为锅炉容量的3%-5%,为了使这部分排水带出的不可忽视的热量回收利用,通常在锅炉房内设定期排污及连续排污膨胀器。该系统可将锅炉排污废热进行回收,用于锅炉给水的除氧,而污水则通过换热器降温利用热量后安全地排入地沟,从而大量节约系统的能耗费用,解决环境污染问题。

从管理手段来讲,全院供水的正常运行、维护、维修需要24小时无缝隙不间断服务,维修人员还必须具备本专业的基本知识,熟练掌握本专业的操作规程,对医院的主要线路、设施应牢记在心,以保证及时维修。各科室应积极配合,发现有阀门、管道漏水、漏汽等情况及时通知维修班,争取在最短的时间内修复。