

瑞金醫院報

RUIJIN HOSPITAL NEWS

2010年10月30日

第387期

http://www.rjh.com.cn

不松一口气 不疏一个环节 奋战最后一周 确保世博医疗保障工作有始有终

本报讯（记者倪黎冬）市卫生局25日向全市医疗卫生机构发出通知，“不松一口气，不疏一个环节，奋战最后一周，确保世博医疗卫生保障工作万无一失。”我院副院长袁克俭在世博医疗工作会议上强调，无论是在园区内的医疗队伍还是医院本部的应急队伍在最后冲刺阶段都要毫不松懈，以高度责任感和使命感，确保圆满完成世博医疗保障任务。

从世博保障任务开始，我院在世博干保和园区医疗保障工作中多次受到上级部门表扬，希望各部门和科室根据世博保障应急预案要求，将工作落实到位，落实到人。各负责人要靠前指挥，重点科室要做好场地、器械和药品准备，后勤和保卫部门也要联动响应，高质量地完成最后的保障工作。

中国疾控中心携手我院内分泌代谢病学科

开展2010中国慢病糖尿病专题调查



随着我国人民物质生活的改善，生活方式发生了巨大变化，同时人口老龄化愈加明显，慢性疾病特别是糖尿病、肥胖等代谢性疾病增长迅猛。但慢病监测在我国起步较晚，全面动态反映我国人群慢病患病和危险因素流行趋势的数据十分缺乏。因此，开展科学的慢病监测，特别是糖尿病专题调查已成为当务之急。

来随着我国人民物质生活的改善，生活方式发生了巨大变化，同时人口老龄化愈加明显，慢性疾病特别是糖尿病、肥胖等代谢性疾病增长迅猛。但慢病监测在我国起步较晚，全面动态反映我国人群慢病患病和危险因素流行趋势的数据十分缺乏。因此，开展科学的慢病监测，特别是糖尿病专题调查已成为当务之急。

2010中国慢病监测项目糖尿病专题调查以覆盖全国疾病监测系统的161个监测县(区)和新疆生产建设兵团农二师共162个监测点为单位开展，计划调查人数为97,200人，内容主要包括详细的调查问卷、身体测量和实验室检测三部分。我院内分泌代谢科与上海市内分泌代谢病研究所作为全国最重要的内分泌代谢病临床与基础研究中心之一、国家卫生部重点实验室、上海市内分泌代谢病临床研究中心、承担此次糖尿病专题调查的所有血糖检测质控、现场标本采集培训、耗材发放及各项实验室检测工作。

8月9日至9月8日，由我院内分泌科与中国疾控中心慢病中心共30余位工作人员共同组成的国家项目工作组顺利完成在全国6个城市举办的国家级培训。9月初，各监测点陆续开展现场调查工

作。目前，全国约有4,000余名工作人员正在直接参与2010中国慢病监测项目糖尿病专题调查，18个省的40余个监测点已经启动或完成现场调查工作。预计11月底，全国所有监测点都将按计划全部完成现场工作。

为了进一步保证本次调查的顺利开展与严格质控，10月25日至27日，中国疾控中心慢病中心常务副主任、项目组共同组长赵文华研究员率领60余名来自全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团的项目地方负责人一行，参加了在我院召开的2010中国慢病监测项目糖尿病专题调查工作推进会。会议由赵文华主持，宁光对各地已开展的现场调查工作给予了充分肯定，并对糖尿病专题调查的现场组织、实验室检测与质控等工作提出了指导意见。与会的各地疾控中心负责人就日前调查进展、各地调查现有经验以及存在的问题进行了热烈讨论，并表示各省(区、市)疾控中心将进一步加强对辖区内各监测点调查工作的管理与支持，保证糖尿病专题调查项目顺利实施与圆满成功。会后，全体与会人员参观了位于上海市内分泌代谢病研究所的糖尿病专题调查国家检测中心。

通过开展此次糖尿病专题调查，将可以准确地掌握我国糖尿病、肥胖等慢性代谢相关疾病的患病率、分布特点及相关危险因素，对于建立全国代谢性疾病信息库、制定糖尿病等慢病预防控制策略和措施有着重大而深远的意义。



第四届瑞金国际内分泌论坛举行

本报讯（记者章米力 通讯员徐培）10月16日，由上海市内分泌代谢病临床研究中心、我院内分泌代谢科、上海市内分泌代谢病研究所主办的第四届瑞金国际内分泌论坛：胰岛素β细胞与肿瘤专题研讨会在我院召开。来自美国、比利时、英国和中国的8位专家做了大会报告，全国150余名代表与会。

在本次会议上，内分泌疾病研究和治疗领域的专家和科研人员就相关的热点问题作了充分讨论。通过交流，外国专家也了解了中国内分泌事业的蓬勃发展，为将来在相关领域开展合作研究奠定了良好的基础。

大会由我院内分泌科副主任王卫庆主持，我院副院长胡翔群致欢迎辞，大会主席宁光介绍了大会的情况。来自美国纽约西奈山医院 Zachary Bloomgarden 教授、英国伯明翰大学 Heartlands 医院 Martin Stevens 教授、比利时自由大学 Daniel Pipeleers 教授、我院汪启迪副教授、上海市第六人民医院李玲博士、美国休斯顿德克萨斯大学 M.D. Anderson 肿瘤中心胃肠肿瘤科李东辉教授、上海市内分泌代谢病研究所毕宇芳副教授及英国 Bristol 大学糖尿病与代谢中心 Edwin Gale 教授分别作了精彩报告。围绕胰岛素β细胞与肿瘤疾病，各国专家都提出了具有创新性的见解。

本次会议由上海高校内分泌代谢病 E-研究院、《Journal of Diabetes》和《中华内分泌代谢杂志》承办。与会专家表示，希望大会能够为国内的胰岛素β细胞与肿瘤的临床研究起到一定的推动作用，促进内分泌学科更好地发展。

上海卫生系统举行“上海卫生新闻讲坛”并推出首批新闻发言人 我院建立新闻发言人制度

本报讯（通讯员卫轩）10月21日，“上海卫生新闻讲坛”首场报告会在交大医学院举行，《人民日报》高级记者白剑峰专程来沪做报告。市卫生局局长徐建光，市政府新闻发言人、市政府新闻办副主任陈启伟，市卫生局副局长、市中医药发展办公室主任沈远东，市卫生局正局级巡视员王淑琼等出席报告会。会上，市卫生局推出首批12家市级医疗卫生单位新闻发言人，其中我院新闻发言人为副院长袁克俭，这是上海卫生系统推进医疗卫生单位信息公开，维护病人知情权，加强医患沟通，提升舆论引导和危机管理能力的一项重要举措，此举在全国卫生系统属率先之举。

在“上海卫生新闻讲坛”首场报告会上，《人民日报》高级记者、《谁在妖魔化医生》一书作者、“中国卫生论坛”主论坛演讲嘉宾白剑峰为上海卫生系统近400名领导干部和宣传部门负责人做了名为《网络时代的新闻传播与危机应对》的主题报告。

徐建光局长在会上指出，开设“上海卫生新闻讲坛”，在上海卫生系统是首次。通过这个平台，邀请名专家、名记者为卫生系统各级领导和广大宣传工作者提供高层次、精品化、实战型的报告，以进一步提升卫生系统全行业的新闻宣传理念和新闻传播水平。与此同时，在上海卫生系统设立新闻发言人制度，在全国卫生系统也属率先之举。各单位要高度重视，加强对新闻发言人和发言人工作团队的理论培训和实战演练，定期研究新闻发布工作，制订新闻口径库和新闻应急预案，建立健全相关工作制度，并在实践中不断总结经验，完善机制，以形成一套适应医疗卫生单位特点和媒体发展趋势的新闻发言人制度。

近年来，在市委、市政府领导下，上海卫生系统紧紧围绕医疗卫生中心工作，积极主动开展新闻宣传，努力推进医疗卫生单位的信息公开，加强医患沟通，营造全社会关心、理解、支持卫生事业和医改的良好舆论环境。为进一步做好卫生新闻宣传工作，加

大正面宣传力度，提升医疗卫生单位的媒体沟通能力和危机应对能力，市卫生局在全市12家市级医疗卫生单位中探索建立新闻发言人制度。

12家医疗卫生单位设立新闻发言人制度后，将通过召开新闻发布会、通气会等形式，向媒体通报有关重要举措、重要工作安排及其进展情况、突发公共卫生事件相关信息，以及社会公众关心的应公开发布的信息，并接受记者采访。在发生突发事件时及时准确地发布有关信息，澄清事实，解疑释惑，引导舆论，维护社会稳定，维护医患和谐，努力降低和消除突发事件和危机事件造成的负面影响。

市卫生局有关负责人表示，在卫生系统建立新闻发言人制度，是一项具有开创意义的探索性工作，卫生系统将在精心选派发言人人选和工作团队的基础上，建立健全相关工作制度，并不断总结经验，完善机制，以形成一套适应医疗卫生单位特点和社会发展趋势的新闻发言人制度。

医务管理部门总结年度工作

本报讯（通讯员陆勇）10月16日，我院医务管理部门召开年度总结会。12个管理部门汇报了今年的工作情况，并对2011年工作进行了初步规划。

会上，我院副院长袁克俭指出，今年我院医务管理工作以制度建设和规范医疗行为为抓手，取得了一定成效。特别是在医疗费用控制、医疗技术准入、医技科室管理等方面有显著进步。但我们更要看到医务管理工作中所存在的难点和热点问题。作为医疗工作中重要的中间环节，医务管理部门要以制度规范为框架，以资质准入为依据，以问题管理为抓手，以绩效考核为激励，促医疗质量上台阶，促医疗安全见成效。



10月18日，我院第二批赴滇对口帮扶医疗队启程赴怒江州。医疗队员由骨科杨耀琦、特需徐星萍、妇产科郑瑞、呼吸科周剑平、检验科陆秋涯组成。本批医疗队员将在怒江州人民医院工作半年，重点在骨科、内科、妇产科诊疗与新技术开展、护理、检验质控等方面开展工作。朱正纲院长、袁克俭副院长在欢送时寄语大家充分发扬广博慈爱、追求卓越的瑞金精神，做好援疆工作。部分职能部门、相关科室负责人到机场欢送。·陆勇 摄影报道·

世博后普通病房综合大楼工程恢复施工 动员会再度强调安全生产

本报讯（通讯员马进）世博即将闭幕之际，根据上海市政府统一部署，“十一五”规划重大项目——我院普通病房综合大楼工程亦将恢复施工。为确保项目建设安全有序，10月26日下午，在科教楼召开了重大工程安全施工动员会。会议由院副院长黄波主持，卢湾区安全生产监督管理局局长刘喜文出席会议并作重要讲话。

两幢历史保护建筑和干部病房以及深达17米的基坑施工都给项目管理带来极高的要求，安全工作是重中之重。为确保建设工程质量、安全生产、文明施工等管理工作落实到位，各有关单位必须加强监管、预防和遏制事故的发生，依靠强有力的管理制度使工程建设的整个过程处于受控状态，杜绝一切可能的安全隐患。医院筹建办必须落实组织完善安全生产管理体系，建立长效监管机制，切实加强各类突发险情的应急准备，进一步完善防汛防台以及水、电、燃气等市政管线应急预案，加强物资储备，强化综合抢险能力，确保达到精品工程、文明工程的建设管理目标。

会议要求所有建设人员加强协作配合，强化相互补台，形成合力，以更饱满的精神状态，更足的工作干劲，全力以赴完成好重大工程的建设任务。

最后，黄波副院长作了工作部署，强调即将复工的我院普通病房综合大楼建设基地周边的

人们常常认定医患双方的信息是不对称的。著名医史学家西格里斯曾经说过：“每一个医学行动始终涉及两类当事人：医师和病员，或者更广泛地说，医学团体和社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系”。因此调和医患关系应成为我们永恒的主题。除了需要法律、制度、规范外，我们更需要医患双方的信任重构，其中重要方面之一是要能够让医患双方的信息得到充分的沟通互动。今天我院实行新闻发言人制度，就是推行院务公开、保障患者知情权的又一个有益于医患双方信息对等的重要举措，相信会有利于我院与社会、患者之间建立良好的互信关系。

医患关系需要润滑剂

杨伟国

了解我们的医疗是怎么进行的，我们的医务人员是怎么克服身心困难帮助患者战胜病魔的，又有哪些医学问题是他们目前难以逾越的等等，这正是新闻发言人从人性化和尊重科学的角度出发所能发挥出的润滑剂作用。我们新闻发言人工作不是为了简单地把信息告诉社会，而是为了更坦诚地与媒体分享，与公众沟通，是为了能够获得社会公众的理解和支持。透明度决定公信力，越是公开透明就越少质疑批评，越是主动坦诚就越会赢得社会更多信任。医患沟通工作从幕后走向台前，从被动转为主动，这是一种尝试，也是一种自信，更是一种责任，更是一种新思维、新意识。



创先争优在瑞金

治疗卒中，需要多学科联手解决



上海市医学会脑卒中专科分会成立大会现场，多位专家正在发言。

会上，陈生弟教授作了上海市医学会脑卒中专科分会筹备及组建工作报告，仁济医院神经内科主任李焰生教授讲述了脑卒中的现状与危害，长海医院神经外科刘建民主任与大家分享了脑卒中的处理模式。新成立的脑卒中分会倡导引进最新的单元治疗模式，综合运用神经内外科、神经介入科、康复科及急诊科等资源进行综合治疗。

卒中防治的研究。但目前我国大多数医院治疗脑卒中仍然是以药物为主体的传统治疗方式，影响了治疗的有效性。近几年国内外卒中单元的成功给了我们一个很好的借鉴，它不同于松散地把各学科单纯地相加，而是根据患者的具体需要，多学科合作和更有效整合，使卒中的救治达到1+1>2的明显效果，多学科协作应对卒中是大势所趋。

哮喘专科门诊举行医患双向沟通的桥梁

我院呼吸科哮喘专科门诊日前在门诊召开了一次医患座谈会，由专科门诊的主要负责医生与平时哮喘专科门诊中存疑较多的患者进行了一次面对面的交流。本次活动得到了院领导和门诊部的大力支持，各项准备充足。哮喘病组也事先请每位参与座谈的患者准备好1-2个自己在治疗过程中面临的困惑和问题，由哮喘病组主要负责医生与10余位患者进行了1个半小时的交流。

让个体化治疗更好地服务于患者

本报通讯员陈婷婷 10月22日，我院沈坤伟教授在赛诺菲-安万特“以患者为中心”的治疗策略媒体交流会上指出，要让个体化治疗更好地服务于患者，并分享了“个体化”关爱模式在乳腺癌治疗上的探索。

据病患的具体情况，由具备专业化护理、心理咨询和营养指导能力的个案管理师，在患者术前、术中和术后进行个体化的辅导和管理，并定期对患者进行随访，随时解答疑问，消除因不良反应及信息不对称给患者带来的被动心理及负面情绪，从而最大限度地发挥化疗疗效，达到最佳治疗效果。

沈坤伟教授强调，在目前医疗资源严重紧张的今天，我们开展患者个体化管理，就是希望以此为契机制定出一套规范化使用相关化疗药物的工作流程，完善化疗药物的健康教育系统，以及建立针对相关化疗药物不良反应的预防、观察和处理的规范化流程，为乳腺癌个案管理探索道路，从而减少因化疗不良反应影响疗效的病例，使患者最大限度受益。

普及肺功能检查 保障呼吸道健康



本报通讯员莫菲 10月14日是第一个世界肺功能日，我院呼吸科程齐俊副主任医师和戴然然主治医师当天携带肺功能仪器和宣传资料，深入社区，到五里桥社区卫生服务中心向广大基层

医护人员普及肺功能检查的相关知识。鉴于肺功能检查在基层医院知晓程度极低，我院世界肺功能日宣传活动采用理论与实践相结合的形式，先向听众介绍肺功能检查的基本内容和过程及适应症等理论常识，然后请一名听众充当受试者，演示肺功能操作的流程，最后由程医生对检查结果进行现场解读并解答听众提问。

操作仪器，但可以发现易感人群，广泛宣传进行肺功能检查的必要性，并将患者转至上级医院进一步诊治。国内、外的调查均显示，全科医生或基层医生普遍缺乏肺功能检查意识，从而延误慢性气道疾病的早期诊断和治疗，导致人群呼吸残废的比例较高。因此欧洲呼吸病协会和肺部健康基金会共同发起世界肺功能日(World Spirometry Day)活动以唤起公众对慢性气道疾病的认识，推广普及肺功能检查，帮助医生早期发现肺功能异常的患

上海医联影像数字网络研讨会在我院召开

本报通讯员陆勇 10月20日，上海医联影像数字网络研讨会暨交大医学院影像教学系会议在我院召开。会上，我院计算机中心何萍副主任代表上海医联中心做了项目介绍，来自交大系统各附属医院的放射、超声与核医学专家就多种影像特征资料库和影像检查智能提示规则，及影像诊疗与教学密切相关的数字信息平台研究工作进行了深入的探讨。

中指出，今年以来，影像系推荐获得上海市双语示范课程1项(医学影像学，汪登斌负责)，出版了担任主编、副主编和参编的卫生部规划教材3部：《临床核医学》黄钢主编、《医学影像设备学》李彪副主编、《医学影像学》陈克敏参编，瑞金-仁济影像教学团队(首席教师陈克敏)获医学院优秀教师称号，宝钢教师奖和医学院优秀教师各1人次，并顺利通过了《医学影像

学)国家精品课程中期考核。目前影像系承担着医学院层面各种类型统考和临床技能考试的命题任务，并充分发挥各附属医院资源，在本科教学中全部引入教授授课，显著提升了理论授课水准。影像系还连续5年邀请外籍教授为本科生授课，受到学生好评。陈克敏表示今后系部将在信息平台建设、双语人才培养、教学题库建设等方面发挥更大的作用。交大医学院

教务处张艳萍处长指出，医学影像学系自成立以来，在课程建设和教学培养方面发挥着重要作用。本次引入医联平台理念，将教学研究与信息平台建设相结合，是深化教学工作内涵、提升教学研究层次的有益尝试，也体现了影像学科发展特色与趋势。希望影像学系能在引领本科教学研究、临床教学方法上发挥更大的作用，成为各临床专业系部的佼佼者。来自上海申康医院发展中心、各附属医院影像专业、瑞金临床医学院的40多位专家和领导参加了会议。

携手健康 共筑希望 全国帕金森患者摄影征文比赛结果在沪揭晓

本报通讯员傅毅 10月19日，由中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组主办，美敦力公司支持的“携手健康 共筑希望”——2010全国帕金森患者摄影征文比赛第一阶段结果在沪揭晓，11名帕金森患者的作品获奖。我院神经内科主任、中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组组长陈生弟教授出席并致辞。



会上，一幅幅充满独特风情的世博照片、一张张热情洋溢的笑脸、一个动人的美景展示了大自然的魅力，描绘了美好的生活。然而很难想象的是，这一幅幅色彩鲜明、妙趣横生的照片都是出自帕金森患者的手中。吕海沐作为获奖患者代表与大家分享了他与帕金森病魔抗争的历程，以及创新的医疗技术带给他的新生活。与会专家也一致肯定了参与活动帕金森患者的乐观精神，并倡导帕金森患者要积极乐观、开展系统治疗，早日摆脱疾病困扰，回归社会。

世博奶奶来我院医疗站

本报通讯员周洁 10月19日的下午，我们医疗站突然来了3位日本游客，原来是其中一位日本老太太的手指刮伤了，想来消毒包扎一下。我们一看，这不是来自日本的世博奶奶吗？世博奶奶也很高兴我们能认出她，在我们帮她手指消毒、包扎的同时，她的儿子和老公也拿着照相机帮我们照相，记录世博奶奶在世博园就诊的情景。等治

疗结束后，世博奶奶对我们温馨的医疗服务赞不绝口，不断道谢，她很开心地和我们医疗站的每位工作人员合影留念，并送给每人一张有她头像的书签。虽然我们中间没有人会说日语，但是每个人都凭着对世博的一份热忱的心，进行着良好的沟通，因为世博，把人与人之间距离拉得更近。

陈生弟教授说，了解帕金森病的常识，普及帕金森病的相关知识非常必要。帕金森病是一种慢性病，一旦发病，其症状将会伴随患者一生，立足于提高患者生活质量尤为重要。要提高患者生活质量，除了服用抗帕金森病药物并接受DBS手术，还需要辅助一些康复或心理治疗，这需要各学科全方位的合作。帕金森病及运动障碍学组举办此次比赛的宗旨就是要鼓励帕金森患者乐观面对疾病，倡导医务人员、家属、全社会携起手来，共同关爱帮助帕金森患者。

第二批赴滇医疗队抵达总江

本报通讯员周剑平 10月19日，我院第二批赴滇医疗队一行五人到达云南省怒江傈僳族自治州人民医院，开始了第二批为期半年的支边帮扶之旅。州卫生局局长和州人民医院院长在保山机场热烈欢迎我院医疗队的到来，医院的各项医疗活动中，骨科杨耀琦医生在当地医院外二科李和坤主任的协助下完成了州医院第一例尺桡骨远端骨折脱位合并桡骨腕骨骨折摘除手术，特需科徐星萍护士长与检验科陆秋涯医生在病人入院的当天，联合

我院赴滇志愿者深入基层开展工作

本报通讯员 我院普外科青年医师潘睿俊于9月初到达云南省红河哈尼族彝族自治州弥勒县人民医院，在落实住宿并安顿生活所需后，潘睿俊对弥勒县及县人民医院的医疗实际情况进行了摸底，并结合自己工作实际，全面开展赴滇志愿服务工作。潘睿俊此次赴滇志愿服务主要的工作点是弥勒县人民医院(以下简称县医院)普外科。该科中级职称以上人员仅3人，人员构成以年轻住院医师为主。在与科主任充分沟通并了解科室情况后，他每月带教一名住院医师开展每日查房及医疗工作，并利用业余时间，每周一次进行全科半小时的小讲课，探讨交流普外科临床处理技巧及注意点，力求在日常工作中传递交流瑞金医院普外科临床处理经验，重点提升普外科住院医师临床诊疗处理能力。

党委分管副书记、副院长汇报了志愿服务工作详情并取得了相关领导的认可与支持，并进一步与院团总支部书记就做好医院团员青年工作进行了探讨。还草拟了“沪滇合作开展西部医疗志愿服务计划书”，针对云南对口支援地区缺乏少药、百姓群众求医观念缺乏、医院诊疗水平落后等现状，协同县医院团总支部一起参与合作，力求通过医疗培训、下乡义诊、西部儿童健康体检等项目，充分发挥沪滇两地医务青年志愿服务意识，在做好上海赴滇志愿服务工作的同时，带动县医院服务地医务青年学有所长，学有所用，在社会实践活动中，丰富阅历，实现人生价值。潘睿俊还先后走访了蒙自县文澜镇攀枝花村和弥勒县西三镇

我院举办上海脊柱外科论坛

本报(通讯员吴文坚) 2010上海脊柱外科论坛暨国家级继续教育项目“脊柱外科新进展高级学习班”于10月15日至16日在我院成功举办。论坛及学习班针对脊柱退变、畸形、肿瘤、损伤的诊治和脊柱微创技术等热点问题进行了讨论，除了我院脊柱外科专业组医生参与授课以外，也邀请了袁文、邱勇、周跃等近20位国内知名脊柱外科专家、教授参与授课和讨论。此外，本次活动还特邀国际著名脊柱外科专家、日本北海道大学 Kuniyoshi Abumi 教授就颈椎椎弓根技术和颈椎畸形的矫正等进行专题研讨。

本次活动吸引了来自全国各地的医生和学员近200名，均为具有中高级职称的脊柱外科医生。学员们学习认真，讨论热烈。学员们表示，通过学习掌握了脊柱外科最新进展，拓展了临床思维，提高了诊治脊柱疾病的能力。近年来脊柱外科发展迅猛，新技术和新概念层出不穷。我院骨科脊柱外科专业组也在科研和临床上取得不俗成绩，目前承担国家自然科学基金项目1项，上海市生物医药重大项目2项。在微创脊柱外科技术、脊柱非融合技术、脊柱畸形和肿瘤的手术治疗等方面取得了长足的发展，处于国内先进水平。

之家院

瑞金北院在台唤

□ 于布为



记得一位伟人曾经说过：“一张白纸，好画最新最美的图画，写好最新最美的文章”。地处嘉定新城（马陆镇）风水宝地，正在建设中的上海交通大

学医学院附属瑞金医院北院，正是这样的一张白纸。她将是瑞金医院百余年发展史上的又一项重要的记载，也是瑞金医院传承创新，开拓未来的历史责任。我们殷切期盼着勇于创新、勇于拼搏、勤于思考、勤于事业、善于钻研、善于团结、而又乐于为嘉定及周边人民的健康做出奉献的瑞金员工，共同描绘美好的未来。我们在开设“北院之家”专栏，向大家传递一个热情的信息，那就是——瑞金北院在召唤您！

“人生难得几回搏！”当年体育健儿为国争光的豪情，仍不时回荡在我们的耳边。虽然我们目前在还不能

为有志到瑞金北院工作的员工提供比较具体的配套政策，但我们相信，真正愿意为事业奋斗的人，对人生追求，绝不会局限在那些“配套政策”上，而会有自己的理想和志向。也正是出于我们和大家多年共事的了解和信任，我们才更加期待您的加盟。

上海瑞金医院是一家有百余年历史积淀和自己深厚文化内涵的著名医院。瑞金北院在建设发展的过程中，一定会遵照市、区政府和主管部门的要求，在瑞金医院党政班子的领导下，传承创新，继往开来，把瑞金医院的办院宗旨、服务理念、医疗特色、文化内涵、院训院规等带到北院，不断提升

瑞金北院的医疗服务水平，让嘉定及周边人民能亲身感受到瑞金医院的医疗特色和服务理念。同时，我们也力求在各方面都能有所创新和突破。我们将在北院的建设过程中，充分吸收国内外先进的服务理念、管理措施、医疗创新和经营服务思路，把瑞金北院建设好。我们也一定会竭尽全力，善待我们团队中的每一位成员，为您人生事业的进步和高品质的生活而不解努力。

千里之行，始于足下。为了您为之服务的患者及其家人的幸福生活，为了您的家庭幸福，为了您心中的豪情，也为了您心中的事业——早日加盟瑞金北院吧！

瑞金北院欢迎您！（作者系上海交通大学医学院附属瑞金医院北院专家学术委员会主任）



近日，中国卫生思想政治工作促进会城市医院分会第二十次年会在云南昆明召开，我院荣获全国医院文化建设先进集体，杨伟国副书记获全国医院文化建设先进个人。我院共有九篇论文获得表彰，其中夏云等撰写的《运用SWOT方法探讨如何培育与提升公立医院的核心理念》、任惠等撰写的《医院青年人才工作的实践与探索》两篇论文获得一等奖。

·田心 摄影报道·

我院后勤服务中心论文获优秀论文奖

本报讯（通讯员任荣宝）在2010年度中国医院协会后勤管理专业委员会年会上，我院后勤部门员工撰写的论文《创新是推进医院后勤发展的不竭动力》荣获“优秀论文”奖。近日，后勤保障处副处长高海君作为代表

参加了2010年度中国医院协会后勤管理专业委员会年会，并在会上作了交流发言。此次，我院后勤服务中心共向大会推荐了17篇论文，在上海后勤管理协会选送论文中位居第一，学术质量也取得了提高。

九三学社瑞金支社召开第六届换届选举会

本报讯（通讯员奚菁）10月19日下午，九三学社上海交通大学医学院委员会瑞金支社召开了第六届换届选举大会，在医学院统战部、九三委员会和医院党委的领导下，顺利完成了支社新一届的改选工作。

会上，首先由瑞金支社上届主委谢青作了2008年~2010年度的工作总结报告，回顾了过去的三年里瑞金支社的组织建设和发展、政治学习、参政议政和建言献策以及参与的一系列服务于社会的公益活动。在全体社员共同努力下，九三学社瑞金支社于2009、2010连续两年被评为瑞金医院先进党派，这届工作获得了大家的一致肯定。

在选举瑞金支社新一届的委员会的环节中，谢青以全票连任新一届支社主委，王学锋、彭承宏当选为支社副主委，黄霞、李培勇当选为支社委员，斌斌、奚菁当选为支社秘书。选举结束后，谢青代表当选委员发言，她表示将弘扬瑞金“九三人”的光荣传统，在院党委和医学院统战部的领导下加强学习，并立足本职、开拓创新，新一届的委员会将继续关心新老社员，使瑞金九三支社成为一个温暖的大家庭。

最后，瑞金支社离任的老领导金桦、九三学社上海交大医学院主委陈绍行和我院党办副主任蔡伟分别发言，对这次支社成功换届选举表示祝贺，希望瑞金支社全体社员齐心协力，继续发挥“民主和科学”的九三精神，积极发展年轻、优秀人员入社，参政、议政，参与、服务社会。

第二批卫生系统世博工作先进表彰

本报讯（通讯员朱文秀）为进一步激励各级医疗卫生单位和广大医务职工为世博会的完美谢幕而不懈努力奋斗，近日又评出第二批上海市卫生系统世博工作先进集体、班组、个人荣誉称号。全市共有7家单位、61个班组、130位同志分获殊荣。

- | | |
|--------------------|-------------|
| 此次，我院获得如下荣誉称号： | 瑞金医院 |
| 第二批上海市卫生系统世博工作先进集体 | 瑞金医院血液内科 |
| 第二批上海市卫生系统世博工作优秀班组 | 高卫益 高海君 裴桂芳 |
| 第二批上海卫生系统世博工作优秀个人 | |

我院退休职工市卫生局摄影展获奖

本报讯（通讯员袁建华）10月18日，上海市卫生系统退管会庆祝上海市第二十三届敬老日，举办上海市卫生系统退休职工“拥抱世博 感受世博”摄影展。

本次摄影展作品的作者都是退休职工中的摄影爱好者，他们聚焦世博，用镜头多角度、多方位地记录下2010年上海世博会给

城市生活、人文环境带来的发展和变化。我院退管会参展作品共有60幅，其中多幅获奖。获一等奖的是：王庆宏、乔贵全；二等奖是：王健声、张俊、李恩松。老同志们表示，通过举办摄影展的活动，使退休职工的精神文化生活得到了丰富和充实，世博给大家的精彩生活更加添彩。



10月16日上午，我院6名青年医师参加上海交通大学医学院团委在淮海公园举行的“为世博志愿者义诊”活动，为“小白菜”、“蓝精灵”和社区居民提供现场咨询。团市委地区部副部长华洁蓉，卢湾区团委书记左秋梅、团委书记顾定璧，交大医学院团委书记朱建征莅临现场，为医生们送来了慰问品。

·汪敏娟 摄影报道·

2011届护生招聘会顺利举行

本报讯（记者丁燕敏 通讯员陈允允）10月26日~28日，瑞金医院及瑞金医院北院2011届护生招聘会如期举行。本次招聘会共吸引了来自上海交通大学医学院、上海医药高等专科学校、上海交通大学医学院附属卫生学校、上海中医药大学等近500名护生冒着寒风参与。

招聘会分为理论知识笔试、操作考、面试三部分。开始前，护理部副主任王维首先向护生们介绍了招聘会的流程和注意事项，她鼓励护生们满怀信心、认真准备，顺利走好职场第一步。经过理论、操作考的筛选，共有400名护生进入了面试环节。袁克俭、姜昌斌、赵忠涛等院领导，相关学科专家以及人力资源处和护理部负责人对应聘者进行了面试。最

终共有100余名护生通过面试，将成为我院及瑞金北院的新员工。

此次招聘会，护理部和人力资源处做了充分的准备工作，整个招聘流程被安排的紧凑而合理；通过理论和操作考试合格者，当天即获得复试资格，并在第二天参加面试，第三天即得到是否录用的最终结果。这样高效地将信息传达给面试官，既让被录用者能在第一时间“吃一颗定心丸”，也能让其未被录用的护生及时了解信息，不耽误其他的应聘机会。

招聘会后，护生们表示瑞金医院的工作效率高，在此次招聘工作中，就得以体现。高效的工作节奏，以人为本的宗旨，让大家更加坚定信念，迎接工作中的挑战。

本报讯（通讯员路遥）10月18日下午，全院医技科室生物安全与消防安全演练在感染科病毒实验室举行。演练前，各医技科室负责人、安全员

和实验室负责人、安全员及时进行了应急演练和逃生演练。在实验室负责人的带领下，大家依次撤出着火楼层。生物安全演练模拟实验室样品泄露，工作人员和实验室安全员及时进行

医技科室生物安全与消防安全演练举行

和部分职工观看了去年演练视频，医务处副处长陆勇和保卫科科长臧健分别就生物安全事件的现场处理和火灾应急逃生等进行了介绍和点评。在现场演练时，病毒实验室全体工作人员首先进行了高层建筑火

灾应急报警和逃生演练。在实验室负责人的带领下，大家依次撤出着火楼层。生物安全演练模拟实验室样品泄露，工作人员和实验室安全员及时进行

集团简讯

卢湾分院



10月20日，德国不莱梅省卫生部副部长赫尔曼·舒尔曼·萨色博士来到卢湾分院考察，该院郑涛常务副院长、傅维安副院长和有关职能部门主任陪同参观。萨色博士参观了卢湾分院的门诊和内分泌病房，双方对于住院病人平均住院天数、慢性病病种、年轻医生培养和医院行政管理人员的培养等问题进行了深入探讨。

积极开展心脑血管病健康宣教

今年的10月8日是全国第十三个高血压日，这一周也是上海市第十六届心脑血管病防治健康教育宣传周。卢湾分院防保科积极组织医力量参加此次健康教育宣传周活动。

10月8日下午，该院门诊大厅内，二百余名患者进行了医疗咨询。通过健康宣传，电子屏幕上反复播放相关宣教知识等方式，一周内教育覆盖7500人群左右，收到了预计的效果。通过这次健康教育宣传周的活动，使广大群众深深认识到预防高血压及心血管疾病、健康饮食、坚持运动的重要性，大家应积极行动起来，提高全民健康素质，做健康宣传的标兵。（防保科）

卢湾区领导视察卢湾分院

10月21日，卢湾区委副书记张华在卢湾卫生局局长赵丹舟、卢湾卫生党工委书记聂元华、卢湾卫生局局长办公室主任李国梁等陪同下到卢湾分院视察。该院院长徐树声、党委书记余小阜、副院长傅维安、党委副书记蔡康民、院长助理、两办主任俞晓萌及相关职能

科主任陪同张华副书记一行对卢湾分院门诊、特需病房、干部病房等处进行了视察和指导。（薛文婕）

闵行医院

临床用血管理现场推进会在该院召开

在“医疗质量万里行”活动的背景下，闵行医院协同闵行区卫生局、闵行区血液管理办公室于10月18日下午在闵行医院教学大楼召开了本年度临床用血管理现场推进会。区内各兄弟单位及临床用血机构的库库专职人员与医务科负责人出席了本次会议。

会议首先由闵行医院副院长杨杰介绍了该院建立输血科的缘起以及目前的构架，并与与会人员进行交流了相关经验及该院开展输血工作的概况。接着，由闵行区血液管理办公室宋琪主任评价了2010年区内“医疗质量万里行”临床用血检查事宜，对于存在的不足和主要问题进行了点评和剖析，并对进一步加强临床用血管理提出了几点宝贵的意见。会议还特别邀请我院输血科主任王学锋教授详细解读了临床用血专项检查质量分析中的各项要求与评分标准以及之后的努力方向。随后由闵行区卫生局医政科科长黄铮作了简短的讲话。

会议最后，该院副院长杨杰、输血科程晓文主任陪同各与会人员参观了新建的输血科，各参观人员对新输血科的软硬件设施均表示满意，并对输血科的运作提供了宝贵的建议。（刘振华）

弘扬敬老爱老传统美德 共享健康快乐和谐生活



岁岁金秋，今又重阳。闵行医院工会、退管会在“九九重阳节”到来之际，以“弘扬敬老爱老传统美德、共享健康快乐和谐生活”为主题，经过精心组织和周密的安排，为全院的退休职工安排了体检，并在职工食堂举行了退休职工聚餐庆祝活动。今年共有近300位退休职工参加了重阳节活动，医院领导、部分职能

科室负责人到场，带来了全院职工对老前辈们的敬意和祝福。（张琰璋）

卫生部专家至闵行医院巡查

10月19日，由卫生部北京医院器材处处长蔡葵带队，卫生部专家及上海市卫生局相关领导一行十余人对闵行医院“医疗器械临床合理应用和安全管理”工作进行了为期半天的巡查。专家们首先听取了该院副院长宗阳铭对于医疗器械临床合理应用和安全管理工作的汇报。随后，专家们分别至保障科、医防科、骨科、心内科、放射科、ICU等科室进行资料查看和实地检查。经过两个多小时的专项检查，专家们对闵行医院在医疗器械临床使用和管理上取得的成绩予以了充分的肯定，并表示该院在医疗器械临床使用的信息化管理是工作中的特色。一致认为闵行医院在行政管理和临床科室的技术水平等方面已达到了三级医院水平。通过此次卫生部巡查，使闵行医院对于《医疗器械临床合理应用和安全管理规范（试行）》有了更充分的认识，为今后工作中进一步提高管理水平打下了更扎实的基础。（傅华强）

远洋分院

远洋分院举行“冬令膏方”讲座

时至秋日，天气渐凉，秋冬季节的养生保健成了大家关注的话题，而膏方作为冬令进补的佳品，越来越受到市民的关注。10月14日，远洋分院门诊部冯锡明副主任医师在院多功能厅举行了《冬令膏方》健康讲座。

冯锡明医师在讲座中不仅向大家展示了中医膏方的独特文化魅力，也介绍了膏方这一独特中医技术在预防、治疗、保健领域中发挥的重要作用，通过他的讲解使大家对冬季养生及膏方有了更深一层次的了解。他旁征博引，对膏方的作用、组成、制作、保存以及膏方适宜人群、禁忌、服用方法等内容一一作了阐述，并强调了膏方的服用要因人而异。大家听得十分入神，讲座取得了良好的效果。大家觉得这样的健康讲座使他们对冬季选择适合的方法进补有了更多的认识，对怎样服用膏方有了进一步的了解，非常

台州市中心医院

台州市中心医院正式开设营养门诊

10月18日，台州市中心医院正式开设营养门诊，为广大患者提供营养方面的咨询服务。台州市中心医院营养科营养师范国锋表示，营

养一直以来是老百姓关注的课题，其对患病的群众尤为重要。但现在社会上营养知识的传播五花八门，所谓的营养专家层出不穷。群众缺乏这方面的知识，经常不辨真伪，上当受骗，前阶段的张悟本事件就是一个很好的反证。一方面是人们对自身健康的关注，对营养知识的渴求；另一方面是营养专业知识的匮乏，无序，甚至伪科学营养，老百姓到底怎样才能获得正确的营养保健知识呢？

范国锋介绍，此次开设的营养门诊主要是通过规范的院内医师指导，为广大营养慢性病患者，如糖尿病、高血压、脂肪肝、冠心病、痛风、高血脂症、中风患者，还有儿童营养不良、偏食、免疫力低下、老年人骨质疏松、营养失衡、外科术后恢复、孕产妇营养等提供营养咨询，满足广大群众对自身营养保健的需求。（叶倩）

创“三甲”召开 解读等级评审标准

10月19日下午，台州市中心医院在学术报告厅举行综合医院等级评审标准解读会。

该院常务副院长薛跃华针对本轮等级医院评审作了审时度势的分析，阐述了台州市中心医院创建三级甲等医院的重要性及迫切性。会中尤其提出技术病房工程就是科主任工程，控制医疗费用与药品比例需要人人参与。

“三甲”创建办副主任刘志勤对综合医院等级医院评审标准作了详细解读，明确了一、二类指标的达标情况，决定医院的级别是三甲还是三乙，三类指标的得分高低，决定能否通过医院评审。同时，分别对评审检查时间段的认识、检查方法、必查内容、模拟案例打包抽查及“*”号项目等内容作了清晰的讲解，特别指出三类指标必查项目占50%，抽查项目占40%，对必查项目以外部分的评审内容以打包形式进行检查，每个医院随机抽取一个包进行现场检查。模拟案例占5%。模拟三级查房占5%。本次检查中尤其强调现场考核，重在医院每位员工对计划、制度、规范的落实与知晓。

全院职能处室领导、各科室主任、护士长和医疗组长等参加了会议。（金艾黎）

聚焦医院集团

户外拓展 熔炼团队

——瑞金医院 2010 优秀青年人才拓展培训纪实

为增进各级优秀青年人才之间的交流与沟通,进一步提升综合素质,由我院人才资源处组织的“优秀青年人才素质拓展培训”于10月22日-23日在众基淀山湖拓展基地开展。来自我院市、校、院各级“优青”、培训师等一行42人,围绕“从优秀到卓越”的主题,分别进行了四个拓展项目的培训。

第一个拓展项目是《团建与展示》,优青们被随机分成两队,基地培训师布置了在规定的时间内选出队长,设计队旗和队徽、创建展示队形和口号以及“国王与天使”任务。两队以“飞鹰”、“卓越”命名,分别呼喊出“飞鹰展翅,所向披靡”和“卓尔不群,越飞越高”的代表口号。紧接着每支队伍里进行“国王与天使”的项目,培训师给每位学员随机安排一名队员作为他(她)的国王,将以天使的身份暗地里密切关注国王的表演,最终用卡片的形式反馈给国王,从而加深学员间的认识、了解和互相关心。

随后,以破冰和热身为目的的《信任背摔》项目激发了优青们对换位思考的体会。信任背摔是一个经典的团队拓展项目,背摔队员需要双手交叉捆绑,站在1.8米高的铁架平台上,背对台下,笔直摔倒。台下则由队员们十二双手交叉编织在一起,搭起一张“床垫”。或许相信自己,信任他人是我们常常挂在嘴边的话,但

就在挺直身板、下巴微颌、即将倒下去的那一刹那,每位学员切身感悟了信任与被信任的过程。

相对《信任背摔》的团队项目,《高空断桥》、《高空抓杠》都是挑战心理极限、努力战胜自我的个人项目。“飞鹰队”体验的是《高空抓杠》,要求学员攀登到一根8米高的粗钢管的顶端,站到仅能容纳双脚的正方形平台上,平稳站立后纵身跳起,奋力抓住1.5米外处的一根单杠。“卓越队”则进行高空断桥,学员们需要在一条宽约20公分、高8米、中间断开近1米的木板上来回跨越。这个看似不可能完成的任务,居然许多学员都完成了,没有一人打退堂鼓。8米高空的纵身一跃,让所有的学员们感到了对自己从未有过的信心,大家纷纷感言:断桥一小步,人生一大步。当整个下午的拓展培训结束了,饥肠辘辘的学员们坐在大巴上依旧兴致高昂地分享着自己的培训心得。

第二天,天空下着淅淅沥沥的小雨,给初秋早晨带来了丝丝凉意。远离城市的喧闹,呼吸着清新的空气,优青们开始了《七巧板》的拓展项目。所有学员被分成七组,在规定时间内完成任务书上的指定任务。在这个项目中,学员们体会得最多是协作、沟通、奉献意识。当意识到最终结果是以每个小组总分合计进行评价时,优青们才幡然顿悟:原来没有明确的愿景,没有团

队意识,个人的一切努力都是无序而渺小的。

最后,基地培训师和每位学员都分享了自己这两天来的培训心得并总结了各自的收获。当看到一个“天使”与“国王”相拥合影、一个个优青在队旗上写下自己的姓名,我想这两天的培训已在他们心里留下了痕迹。正如飞鹰队长何威医师所说:“纵使生活多么残酷,每当我们回想起这段一起经历的时光,积极、美好、向上的精神应该永远存在于我们生活中,请不要忘记今天的成功与收获。”

“悟”,是一种心灵的语言,它比有声的言语更能表达深度的内涵。看似“Impossible”的事情,因为多了一点而成为“I'm possible”。此次拓展培训出发点亦是如此,不用刻板的说教,而是让优青们去体验过程、享受过程、分享过程,从而感悟人生。所以,通过团队中每位学员分享成果并应用于实践,才是我们的最终目的。日转星移,日出依然。短短一天半的拓展培训虽然落下了帷幕,但我们更期望优青们从感知到感悟,从分享到收获,并在今后的学习、工作中付诸实践。我们相信:没有完美的个人,但可以有完美的团队。

以终为始,我们一起前行!

·人力资源处 陈玮·

感受惊险 挑战自我

□ 麻醉科 罗艳

“成功并非依靠充沛的体能,而是强大的意志力”,尤其对我们医务工作者这一特殊职业,因为我们的成功就是患者的生命质量、安全和舒适。为此在金秋的十月,我们踏上了拓展训练的路途,这也是医院领导对优青团队的一次特殊锻炼。

到达目的地,换上整齐划一的训练服,心中油然而起的是一种集体的荣誉感和凝聚力,在为自己能否完成其后项目的忧虑中,也深深感受到集体力量和团队精神对自己的要求、鼓励及鞭策。

现在想来,具体的项目内容已不重要,但我们在进行项目的过程中,每个人都充分体验了项目的难度,面对自己心理的考验,对自己能力极限的挑战,同时在队员,在教练,在领队,在整个团队的支持和鼓励中,完成了原本想象不到,居然能够完成的项目。我曾对自己说,这两天做了这辈子都没有做过的运动,有趣的是,现在想来,以后也不太可能会再涉足。

当我默默的喊着口号攀爬高杆的时候,当我大声尖叫向队员们手臂的时候,当我高呼呐喊为队友加油的时候,我感受着惊险、体验着挑战、感动于每一次的成功,分享着快乐痛苦和挣扎的时候,这许许多多熟悉而又陌生的感觉,都慢慢在心头回荡,百感交集。

已经有太长时间,匆匆的步伐、封闭的工作环境、高压的工作生活,让我淡忘了周围的环境和身边的伙伴朋友。这番,又都让我想起,曾几何时,我们在阳光下奔跑、跳跃、呐喊、流汗;曾几何时,我们共同发挥想象力和创造力,为一面队旗,一句口号而群策群力;曾几何时,我们停下脚步,关注和欣赏着大自然的风吹落叶。

拓展项目对体能的考验已经完成,但它对我们心灵的撞击仍在持续,至少,它所带给我的感悟和启迪不仅影响着我对世界观和人生观的完善,也影响着我的工作态度和职业能力,更多的时候,我知道自己可以做的更好一点,更多一点。更多的事情面前,我知道自己可以完成的更优秀一些,想的更周全一些。纷繁复杂或劳心劳力都不是我们可以妥协自己的借口。让世界从IMPOSSIBLE 转变成 I'M POSSIBLE,而且以终为始,活动总有结束的时候,但拓展的追求和探索的脚步却没有停止的时刻。当我再次回想起自己完成了高空断桥任务的时候,我只能以“神奇”来形容之一过程。但现在的我,不仅要在工作、学习和生活中延续这种“神奇”,而且还要将这“神奇”带给我周围的同事伙伴,让“神奇”的精神和事情不断拓展。

和谐团队情 勇闯人生路

□ 神经内科 陈晟

不曾想到,“拓展”是如此的艰辛,是如此的具有魅力,是如此“永恒”的震撼,是对身心如此莫大的洗礼。虽然只有短暂的两天,但是犹如经历了人生的考验。回顾接受挑战和磨练的那一分秒,时间仿佛凝固。它不仅是一种简单的脑力训练或是一种身体的刺激,而是一种思维、一种考验、一种气概;更是一种坚持、一种理念、一种默契、一种信任。

训练场设在远离大城市喧嚣和脉搏的美丽的淀山湖边,仿佛世外桃源般的宁静与质朴。我们忘记了年龄,忘记了工作的身份,忘记了生活的环境,我们抛开一切,全身心的投入到训练中。我们的团队有着一个如同雄鹰所向披靡的名字——飞鹰队。整个训练主要包括两大项目:“信任背摔”和“高空抓杠”。每个队员接受挑战之前,全体队员都会嘹亮的喊出我们队的口号“飞鹰展翅,所向披靡”为他加油鼓励。

第一项考验是“信任背摔”。全队的任务是每个人轮流上到背摔台上背向队友,然后垂直水平倒下去,下面的队员安全把你接住。不克服心理的恐惧是不可能完成这项挑战的,而克服恐惧的最有效的方法就是建立团队信任,用高度的使命感、责任感搭建起了一个可信又安全的平台。我们没有责备,没有抱怨,没有放弃。最终,团队的每一名成员都顺利地通过了考验,战胜了心魔。一个团队,如果无信任可言,它将永远是一盘无法捏聚的散沙。其实在工作生活中,我们总是渴望得到别人信任的微笑,可是又有多少人能够首先为他人付出信任的笑容呢?

紧接着的是“高空抓杠”的考验,先要通过自身实力攀爬到15米高的抓杠上,然后跳跃抓住前方的横竿。这可不是容易的活儿,尽管我是第二个爬上抓杠,但那边仅仅只能容纳你的两个“小脚丫”。微风吹过,抓杠晃晃悠悠,只要你眼睛“一闭一睁”,“铁定一发”的时刻,耳边传来了队友的激励。“你是最棒的!加油!加油!加油!”一声声嘹亮的号角划破了傍晚依旧火红的残阳。我意识到我已近没有退路,当我成功的抓住横竿的时候,队友的欢呼声、赞声交织在一起,我被深深感动。其实我们都知道,“决心”并非难事,重要的是“坚持”与“超越”,而这需要的是非凡的勇气和毅力。就这样,“一个”、“两个”、“三个”,我们的队友都一一超越了自己,战胜了自我。我打心眼儿里为他们高兴,为他们叫好。

转瞬之间,“拓展训练”已近过去数日,当回眸付出的艰辛与收获的喜悦,仍让我感慨万千。在“拓展”中,我们血脉贲张,无所畏惧;我们重新认识了自己的潜力,挑战自我的极限;最终我们收获了成功,同时也收获了超越自我的勇气。更重要的是,我们熔炼了一支坚强、团结的优秀团队;这只团队彼此间心心相印,和谐融洽,相互信任,所以无所畏惧,所向披靡。但我们构筑起的这一支杰出的团队,它又是否能够经历起现实生活的考验呢?在现实生活中,它是否又会被利益的巨浪一冲即溃呢?

我真切的希望这次“拓展训练”永远只是崭新的起点,会有更多年轻的医生从我们手中接过接力棒,一起体验团队和谐中的非凡;一同领略团队信任中的力量;携手打造属于瑞金人“坚不可摧,所向披靡”的团队,让我们的羽翼更加丰满强健,共同赋予祖国,这片热土更多的希望与健康。

耕耘是舍 收获是得

□ 中医科 陈敬贤

“巴尔扎克曾说:苦难对于一个天才是一块垫脚石,对于能干的人是一笔财富,对于弱者却是一个万丈深渊。”我站在大风呼啸的近百米的高空,双手紧紧抓住脚下那一尺见方的铁板,低头看到的是那遥远的地面,恍如万丈深渊,脑中浮现出这样一句话。

这便是我参加众基拓展培训的一个项目——高空抓杠,不少队员在爬上十米高台以后,脚一直在颤抖,不仅仅是因为高台抖动的缘故,心里的恐惧多少也有很大的影响。最终,参与训练的所有队员都上了高空,有的勇敢,有的“勉强”,也有的队员没能抓住单杠,但都完成了惊险的凌空一跳,没有坠入“万丈深渊”。平日习惯生与死的我们,素来自认为冷静果敢的我们,面对这个项目,却是人人倒抽一口冷气的。“高空抓杠”就是要我们将全部身心集中在那一米五距离的横杆上,只需克服内心的恐惧,尽力纵身一跃,就能获得成功。关键时刻,要沉着冷静,要用积极的态度去面对工作,面对人生,不断征服它。

如果说“高空抓杠”是对自身意志力的修炼,那“七巧板拼图”便是对我们对外界的倾听。由于事先没有将7个小组的总任务公布,

各小组在较长一段时间里,都处于各自为王的状况,专注于自身的任务。而最终的失败,是大家都以各个小组的利益为重,却忽视了去倾听领导小组大声疾呼的总目标。水涨船高的道理大家都明白,但是一旦跟自己的利益结合在一起时,大家却往往忽视了审时度势,从大处思考。在工作中,在潜意识里我们通常想到只是自己的立场,各自为战,往往不会站在别人的角度考虑一些问题。其实只有大家齐心协力,沿着科室发展、医院发展的大方向走,自己的工作绩效自然会提升。若是目标太短浅,一心只想提高自己,那么即便自己再强大,如果科室实力提不上去,最终自己也会成为一只井底之蛙,没有好的平台,能力也就不会有一个大的发挥。

“福兮祸之所伏,祸兮福之所倚”。耕耘是舍,收获是得。有舍有得,小舍小得,大舍大得,不舍不得。暂时失去一些眼前的领先,可以换得整支队伍的成功;暂时失去一些脚踏实地的安稳,可以获得凌空一跃的精彩。

这次优青拓展,是一次身心大洗礼,是进一步推动我全力以赴做好各项工作的动力。它不仅是一种简单的训练,而是一种文化、一种精神、一种理念;同时也是一些思维、一种考验、一种气概。

飞鹰展翅 所向披靡

□ 泌尿外科 何威

风靡全球50余年的素质拓展,起源于二战期间的英国,其初衷是训练年轻海员在海上的生存能力和触礁后的生存技巧,使他们的身体和意志都得到锻炼。经过几十年的发展,这种户外体验式训练,通过设计独特的富有思想性、挑战性和趣味性的户外活动,培训人们积极进取的人生态度和团队合作精神,是一种现代人和现代组织全新的学习方法和训练方式。

呼吸着野外新鲜的空气,大家心情为之一畅,只见遍地葱茏,葱葱郁郁,野花肆意烂漫,路在乡间长风,感受到了“海到尽头天作岸,山登绝顶我为峰”的豪迈,我们忘却了工作中的繁忙,来到户外进行拓展训练,仿佛回到了无忧无虑的少年时代。

简单的破冰仪式后,35名学员被分为2个队——飞鹰队和卓越队,半小时后,2个队分别

选出了自己的队长,并建立了自己的队名、口号、队标和队歌。虽然队员们的生活经历和工作背景有着很大不同,虽说是在极短的时间内被拿捏在了一起,但很快组成了来之能战的队伍,顺利通过了团队考验和个人挑战。虽说在最后的七彩桥活动中,各小组广泛形成了对领导关系的挑战,但在最终的分析中,各位队员都能看到对方的长处,并能发现自己的弱点而进行分析。通过这样的活动,既对成员间人际关系进行了模拟分析,也对领导行为及其对团队和团队面对挑战的方式的影响进行探索。

值得一提的是,由于拓展项目事先经过精心设计,使项目最大限度地开发出了学员们的学习潜力。总结中每位学员都对这次拓展高度评价,并提出希望人力资源部经常举办这样的活动,以建立青年医师交流的平台,使院内资源能够最大程度得到共享。

这样的提议很快得到了人力资源部领导的响应。袁青处长表示,人力资源部今后将着重挖掘青年医师内部的潜力,并将尝试各种资源的整合。

良好的团队精神和积极进取的人生态度,是现代人所应具备的基本素质,也是现代人格特质的两大核心内涵。在现代社会,人类的智慧和技能只有在这样的人格力量的驾驭下,才会迸发出耀眼的光芒。经过2天的拓展培训,瑞金医院的优青们重新认识了团结、合作、勇气和决心,他们用青春的躯体丈量了这条励志之路。同样的,他们明白了社会赋予他们的使命,他们真切体会到了“士不可不弘毅,任重而道远”。

“乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海”,有着这样一群可爱无畏的年轻人,瑞金医院何愁不能再创百年的辉煌。



我们从小受教的思想是相互竞争,任何事都要做的最好,勇争第一,不管是学习上还是体育活动中。甚至到了大学还是这样,要不然为什么每个期末都要评奖学金,而且还要一二、三、三等奖呢?虽然在成长的过程中被灌输过团结意识,团队意识,那也只是小范围的,或者是在被告知的前提下,即,老师说你们是一个整体,要相互团结,集体的力量大,众人拾柴火焰高……恩,在这样的集体中我们是相互爱护,相互团结,但最后,老师还是要求我们要比其他的班级、团队做的更好。归根结底,还是一个竞争。所以,我们从骨子里冒出来的是竞争;团队意识,是有条件的情况下产生,或者是在被告知后。在最后一个游戏中,我们根本的反应只会是:我们这个小组要完成自己的任务,而且要别的小组快,分数要比别的小组高。不可否认,这一定是在场的每一位心中最初的想法。当然,这样的想法并没有错,所谓不当官的士兵不是好士兵,有竞争才会有进步,只要是良

性竞争,那么所获得的效果将会是瀑布式的级联反应。共享,是个很好的词语,它不限范围。动作电位,虽是微观水平的,但却是宏观世界“共享”的最高境界。共享应该是主动的,“被共享”是赤裸裸的剥夺。我们去掉那不良的“被共享”,达到真正的“共享”,世界才是真正的和谐。共享的内容,可以是财富,可以是智慧,可以是技术,可以是成果。共享,是良性竞争的催化剂。但是要

佳效能,也不利于共享;而没有自信信任,则不利于发挥自己的最大潜能,不能真正认识自我。当然,我们也不提倡盲目自信。避免盲目自信,重要的是认真地审视自己,勇敢地自我实践,勇敢地面对问题,找出解决办法。如果自己不能解决,就要正确面对自己的弱点,向他人寻求帮助。勇敢,是可以后天培养的,只要跨出了第一步,那么勇敢的区间就会变大,自我信任这种联系就会得到加强。第二个游戏让我重新认识了自己,原来我也可以做到,只要为我加油!

另外,我还深切体会到,在当今这个信息纷乱的时代,如何获取正确的信息,恰如其分地理解信息内容,对做出正确决策有多么重要,对工作、学习以及生活来说有多么重要。很喜欢培训师的一句话,虽然我们这次的培训结束了,但这不是句号,而是一个逗号。是啊,我们面前还有征途。能力的培养不是一朝一夕,我们学会了方法,就要不断自我加强。

这不是句号 而是一个逗号

□ 核医学科 胡佳佳

达到共享,我们需要信任。信任,是一种微妙的联系。陌生人之间没有,敌人之间更没有,只有在朋友之间才会有,或者是在被告知可以相信对方的时候,信任,这种联系才会建立起来,例如第一个游戏信任背摔。它容易建立,也容易消失;它可以坚不可摧,也可以脆弱不堪。它是最难把握的事物之一,是一把双刃剑。没有相互信任,个体之间会缺少凝聚力,不利于团队发挥最

追求卓越 越飞越高

□ 特需医疗保健中心 姚碧莲

金秋十月,淀山湖畔,优青素拓,不虚此行。通过这次优青素质拓展培训,我们都体验到了信任沟通、挑战自我、团队协作的精髓。

我非常荣幸成为卓越队的一员,并被选为队长秘书辅助队长完成各项任务。首先我们在展示团队形象时摆出错落有致、形神兼备的造型就让对方队员赞叹不已。在接下来的环节,我们齐心协力完成了第一项信任背摔的任务。这是一个信任与被信任建立的过程,每一个背对倒下的队员都非常感谢稳稳接住自己的队员,同时也建立了大家互相之间更紧密的联系。我队的第二项任务是高空走断桥。望着7.8米高空的断桥,想象自己要跨过去,我心里还是有点哆嗦的。经过教练讲解动作要领,看着我队两位男士率先勇敢地来回走过断桥,我抱着早完成早解脱的想法,作为我队第一位女生爬上了高空。站在高空,面对断桥,人还是不自觉地发抖,但是在教练以及队员们的鼓励下,我还是艰难地迈开腿,

一步跨过了断桥,往回的路程虽然教练把距离拉的更宽了一些,但是有了之前的经验,我双眼直视前方,伴着传来的加油声,顺利地再次跨回,回到地面,真是长舒一口气,迎接队员们的欢呼鼓励,那一刻,我体会到,当面对困难的时候,要勇于挑战自我,去完成看似不可能的任务,当我们肯跨出第一步的时候,其实离成功就不再遥远。第二天我们玩了一个七巧板的游戏,整个游戏设计精妙,体现了沟通-奉献-协调-合作的理念,并且使大家由此及彼,联系实际工作生活,不但意识到需要加强目前工作的不足之处,在未来的发展还需不断完善。

通过这次培训与平时经常见面却不相识的同事有了更进一步的了解,通过了解可能会有更进一步学术上的融通,在接下来的工作学习生活中,依靠优青这样一个平台,通过交流碰撞出火花,借助同事之间紧密协作,优青们将不断追求卓越,越飞越高!