

瑞金醫院報

RUIJIN HOSPITAL NEWS

2010年11月16日

第388期

http://www.rjh.com.cn



瑞典国王卡十六世·古斯塔夫率皇家工程科学院皇家技术考察团一行于十一月十八日来到我院访问，了解公立医院的管理经验，与下级医院、社区卫生院的合作模式等。上海市副市长沈晓明、市委书记杨雄、市长韩正、市委副书记朱正钢、区委书记顾云红、中国工程院院院士王振义、陈赛娟等共同会见了国王一行。倪黎冬、顾明国摄影报道。

“11·15”特别重大火灾 我院医务人员彻夜救治



“嘟嘟、嘟嘟”，一辆接一辆的救护车将病人分别从静中心、华山医院等转送过来。一个小时悄然过去，9个人年龄有高低，烧伤程度有深浅，其中7个有吸人性损伤，立即收入烧伤科病房；另外2个人无烧伤，但伴有慢性病，送往急诊ICU治疗。一切进行地有条不紊，但每一位医护人员的心揪着、绷着。

15日晚22点至16日凌晨2点，陆续又转送来12名病人，其中年龄最大为84岁，最小为19岁。市委副秘书长翁铁慧、上海市卫生局副局长李卫平、党委副书记黄红等先后到医院了解病人情况，探望病人。

在急救过程中，急诊一线的医护人员认真、积极地投入工作，医务处、护理部、后勤保障处、保卫科等工作人员按照统一指挥，为急诊一线提供及时、周到的服务，职能部门统计病人数据，与上级指挥部门保持联系，调配增加病房护士，保障抢救通道安全，为加班人员送饭……各部门密切配合，相互补位，尽最大的努力保障病人的生命安全。

截止11月16日，我院共收治23名伤员，其中12名收治在烧伤科病房，8名在急诊创伤外科，3名在呼吸科监护病房。

11月16日上午9点，医院召开火灾伤员医疗工作紧急会议，要求相关科室立刻成立抢救小组，密切观察伤员病情，烧伤专家小组要立刻制定出“呼吸吸人性损伤”的统一治疗方案，确保治疗工作安全高效。

·宣传科综合报道·

16日凌晨2时，国务委员、公安部副部长孟建柱在上海市委书记俞正声、市长韩正的陪同下走进烧伤科病房，探望了火灾中受伤的群众，慰问参加救治工作的医务人员。

本报讯 15日下午5时，由于大批病人送到静安区中心医院(以下简称静中心)，急需增加医护力量，袁克俭副院长按照上级指示，在半个小时内先后派出6名医护人员赴该院援助抢救工作。烧伤科郁江宁主任到达静中心后，发现大多数病人头部面部烧伤并不严重，吸人性损伤较多。与此同时，我院院长朱正钢、党委书记严肃立即到达烧伤急诊，袁克俭副院长已启动批量烧伤病人救治预案，烧伤科、急诊科、

呼吸科、输血科、血透室各自立即成立专门抢救小组，随时待命。烧伤急诊室内，一个个蓝色文件袋内装有醒目的病人编号标签纸、手牌、病史记录单、住院卡等等，并按序整齐排列。参加救治的医护人员分成3组，每组由1名医生和1名护士组成。

18时34分，第一辆转送病人的救护车呼啸着进入医院，一名女病人被立即推入烧伤急救室。“你能听见我说话吗？你叫什么名字？烧伤的时候有没有喊叫过？有没有从高处跌落？”“气道检查、开放静脉通路，检查创面、包扎。烧伤面积8%，II度。送2病区。电梯准备……”“医护配合熟练密切，救治流程科学高效，一看就是一支身经百战、经验丰富的团队。

关注

在这次灾难发生的第一时间，医院党政领导快速启动突发事件应急预案，并始终在临床一线现场指挥。为此，本报记者专访了院长朱正钢、党委书记严肃。

记者：我院在接到火灾消息后，做了哪些准备工作？

严肃：当时正是下班时间，但医务人员的反应迅速及时，且自觉性很高。他们主动地表示推迟下班，有些甚至从家里赶来。虽然不确定有多少伤员到来，但当我们和朱院长到烧伤急诊查看准备工作时，发现病史夹已经整齐地排列着，医嘱单一份份对应着夹在上面，一切井然有序。到了急诊，情况也是一样，推车都备好了，甚至他们已辟出了一块专门区域接待伤员，这样既可以最高效率地救治伤员，又可以不影响日常的急诊医疗工作。

记者：您觉得我院在这次应对伤员救治工作中表现如何？

朱正钢：总体来说到位的。一开始还不清楚事故的严重性，但全院上下，几乎不经动员，相关部门就全都到位了。烧伤科、呼吸科、麻醉科、普外科、ICU、五官科、外科、药房、后勤、行政等部门，百来号人为了这件事主动加班。有些人是在家里看到新闻又自己跑回来的。这是一起突发事件，员工有如此积极性，我感到很欣慰。

记者：快速反应，及时救治，作为医院管理者，能谈谈我院应对突发事件大批伤员的经验主要来自哪些方面吗？

朱正钢：首先，我院在应对大规模烧伤急救方面的经验较足，经历过SARS、地震，甚至更早时候的一些重大事件。其次，在经历过这些事件之后，我院员工意识较强，反应快，自觉性高。第三，我院作为世博定点医院之一，在应对突发事件方面着重加强了培训和演练，可谓养兵千日，用兵一时，我们用实际行动

证明了瑞吉人良好的业务素质和社会责任感。

记者：我院除了尽力救治伤员，还能为伤员及他们的家属做些什么呢？

严肃：我们无法即刻解除伤员的痛苦，但我们时时给他们，以及他们的家属以安慰。我们告诉他们，到了瑞金，请你们放心。党和政府非常关心你们，瑞金一定会尽力而为。另外，按照政府的工作要求，我们还要求医务人员及时上报准确的信息，做好统计工作。

记者：身为院长，您觉得救治的重任主要有哪些？

朱正钢：尽最大努力，不惜一切代价抢救伤员。目前我院收治的23名伤员的生命体征稳定，但不可掉以轻心，要把各项工作做到位。另外，我们还随时待命，在必要时派出烧伤科专家支援其他兄弟医院。当然，日常繁重的医疗任务也不能受到影响，每个医务人员坚守岗位，一定能把工作做好。

记者：我们能从这次重大安全事故中借鉴什么经验？吸取什么教训呢？

严肃：我认为，大型公立医院应当具备承受重大医疗任务的能力。我院有个良好的传承，就是一旦发生重大社会事件，瑞吉人在内心深处会觉得有责任，这是一种长期养成的素养。第二，我院的优势在于协同作战，团队协作，要把这个优良作风延续下去，并把流程做得更精细、优化、流畅。第三，这次很多幸存者都是自救成功的，我们要加强安全教育，普及基本的自救知识，在突发灾难来临时有所准备。第四，我们要防患于未然，做好演练，提高员工安全意识，避免这类事故的再度发生。



16日上午8点，交大党委书记马德秀，市政协副主席、交大副校长蔡威和交大医学院党委书记孙大麟一行来到烧伤监护病房，探望火灾伤员，慰问一线医务人员。



16日上午11点，上海市教卫党委书记李宣海前来探望火灾伤员，慰问一线医务人员。



11月6日下午，市欧美同学会·市留学人员联合会医务分会联合我院在门诊大厅举办“健康让生活更美好”百名海归医务专家大型义诊活动。分会自成立以来，已成功举办5届百名留学回国医学专家大型义诊活动。市委常委、市委统战部副部长杨晓波，市卫生局局长徐建光出席并讲话。我院消化科、心内科、神经外科、妇产科、核医学科等医生参加义诊。

·本报记者 摄影报道·



11月7日下午，中国工程院院士、我院终身教授王振义受邀参加首届“上海市健康大讲堂暨解放健康讲坛”，该讲坛由解放日报报业集团与上海市卫生局联合主办，新闻晚报和上海市健康教育署承办。王振义教授与市民互动交流如何警惕白血病杀手、科学看待“洗血”和“血粘度”等一系列热点问题。

·本报记者 摄影报道·

世博先进表彰名单

上海市卫生系统世博医疗卫生保障工作先进集体：
瑞金医院

上海市卫生系统世博医疗卫生保障工作先进班组：
世博园区医疗站保障组 VIP保障组 血液内科

上海市卫生系统世博医疗卫生保障工作先进个人：
周瑜琳 陆晔 王爱琴 李雯雯 费健 许斌

周洁 蔡敏 俞海瑾 董峰 夏杰 郑洁琼
陈明敏 罗晓颖 刘渠凯 钟慧 邱巍 高卫益

高海君 裴桂琴
我院世博医疗卫生保障工作先进班组：
急诊抢救室 应急医疗队

我院世博医疗卫生保障工作先进个人：
梁婧 张璐 徐雪莲 顾芸芬 张丽 徐卉

这里是发源地 更是新起点

全国烧伤外科学分会2010年学术年会在沪召开

本报讯(记者章米力 通讯员乔亮)由中华医学会烧伤外科学分会主办，我院承办的全国烧伤外科学分会2010年学术年会暨上海烧伤国际研讨会于11月11-13日在上海影城及银星皇冠假日酒店召开。本次会议内容涉及烧伤流行病学、烧伤预防策略、烧伤早期损伤防治、危重烧伤救治和脏器保护、烧伤营养与代谢、烧伤感染、烧伤护理理论和实践、烧伤后期修复、功能重建、康复等。我院上海烧伤研究所所长廖镇江教授担任大会执行主席。我院终身教授杨之骏等6人获得了本次大会烧伤终生成就奖。

开幕式由廖镇江教授主持，我院副院长袁克俭代表主办单位致欢迎辞。在接下来三天的会议中，来自全国各地的500多名专家学者分别就上述领域的热点问题、前沿研究进行了充分交流和探讨。其中，我院烧伤科专家所作的大会发言得到了普遍好评，包括廖镇江、陆树良教授的“加强对真皮组织在创面修复中作用的认识”；方培耀教授的“瑞金医院烧伤科1994年至2005年7416例烧伤住院病人临床结果分析”；郁江宁教授的“内毒素诱导血管内皮细胞损伤的机理研究”；章雄教授的“局部应用胰岛素对创面愈合调控机理探讨”。

本次大会也专门邀请了美国、加拿大、澳大利亚、意大利及中国台湾地区的著名烧伤专家参加烧伤国际交流，探讨了共同关心的前沿热点问题。

我院烧伤科从1958年建科，1988年成立上海烧伤研究所，至今成为上海市烧伤急救中心，成为“211工程”、上海教委以及交通大学医学院重点建设学科，经历了50年的风风雨雨，几代人的辛勤耕耘，造就了我国烧伤科在国内外的学术地位，赢得了社会极大的信任，树立了良好的品牌。闭幕式上，曾经成功抢救邱财康的我院终身教授杨之骏被授予烧伤终生成就奖，以表彰和感谢他对烧伤外科事业的杰出贡献。

本版责任编辑 章米力

追求卓越的精神永不落幕

我院召开世博医疗卫生保障工作表彰大会

本报讯(记者章米力 通讯员薛建元) 11月8日上海市卫生系统世博医疗卫生保障工作总结表彰大会召开，我院荣获世博医疗卫生保障工作先进集体及其他多个奖项。党委书记严肃代表医院领奖。

又讯 11月15日下午，我院在科教楼报告厅举行了世博医疗卫生保障工作表彰大会，院长朱正钢、党委书记严肃一同为先进班组和先进个人颁奖，以感谢他们为世博盛会医疗保障工作做出的贡献。医院党政领导、科主任、职能部门负责人、护士长以及世博工作人员出席了表彰会。我院副院长袁克俭在会上对世博医疗工作做了详细总结，来自急诊抢救室的沈锦如、VIP保



中国人梦萦百年的世博会，似乎在一瞬间已在我们的欢乐中拉上了帷幕，它创造了多项纪录，留给我们的不仅是久久不能忘怀的激动和留恋。尤其是那些直接参与世博会工作的人，他们的感慨与不舍更加强烈，因为184天与世博会朝夕相伴，世博会已经在他们的心里刻下了深深的烙印，不仅有感动和感情，更有着对未来生活的理念与思考，这将由他们与我们分享，由他们把世博的精神和理念来传播，并如同每一届世博会一样深刻地影响着未来的生活、我们的生活。在瑞金，也有着一群世博会的参与者，相信他们在服务世博、奉献世博的同时也必定学到了很多、感悟了很多，相信他们会在各自的岗位上把世博的精神和理念转化为瑞金在后世博时代的一系列改变，影响着身边人，影响着瑞金明天的发展。只有世博会深远的影响加上我们思想和观念的

转变，以及我们的积极行动，才有可能实现我们城市发展的模式转换，从而实现“城市，让生活更美好”的世博主题。如果仅有现代化的交通、通信体系，有休闲设施和高档住宅的城市现代化形态，而缺乏以人为本的劳动制度、分配制度，缺乏健康的社会关系

形态，要让城市更美好这是远远不够的。医院是维系人民健康、确保生产力发展的重要环节，医疗服务工作的对象是人，医疗服务质量的好坏关系到医患关系，更关系到人们社会关系的优化，进而关系到社会和谐发展。正如马克思在《费尔巴哈论纲》中说的那样：“人不是单个人所固有的抽象物，本质上它是一切社会关系的总和。”所以我们医务人员为建设美好

转变，以及我们的积极行动，才有可能实现我们城市发展的模式转换，从而实现“城市，让生活更美好”的世博主题。如果仅有现代化的交通、通信体系，有休闲设施和高档住宅的城市现代化形态，而缺乏以人为本的劳动制度、分配制度，缺乏健康的社会关系

转变，以及我们的积极行动，才有可能实现我们城市发展的模式转换，从而实现“城市，让生活更美好”的世博主题。如果仅有现代化的交通、通信体系，有休闲设施和高档住宅的城市现代化形态，而缺乏以人为本的劳动制度、分配制度，缺乏健康的社会关系

转变，以及我们的积极行动，才有可能实现我们城市发展的模式转换，从而实现“城市，让生活更美好”的世博主题。如果仅有现代化的交通、通信体系，有休闲设施和高档住宅的城市现代化形态，而缺乏以人为本的劳动制度、分配制度，缺乏健康的社会关系

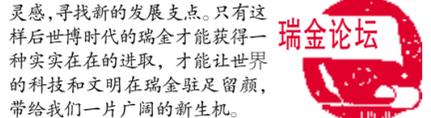
转变，以及我们的积极行动，才有可能实现我们城市发展的模式转换，从而实现“城市，让生活更美好”的世博主题。如果仅有现代化的交通、通信体系，有休闲设施和高档住宅的城市现代化形态，而缺乏以人为本的劳动制度、分配制度，缺乏健康的社会关系

转变，以及我们的积极行动，才有可能实现我们城市发展的模式转换，从而实现“城市，让生活更美好”的世博主题。如果仅有现代化的交通、通信体系，有休闲设施和高档住宅的城市现代化形态，而缺乏以人为本的劳动制度、分配制度，缺乏健康的社会关系

转变，以及我们的积极行动，才有可能实现我们城市发展的模式转换，从而实现“城市，让生活更美好”的世博主题。如果仅有现代化的交通、通信体系，有休闲设施和高档住宅的城市现代化形态，而缺乏以人为本的劳动制度、分配制度，缺乏健康的社会关系

□ 杨伟国

分享世博 发展瑞金

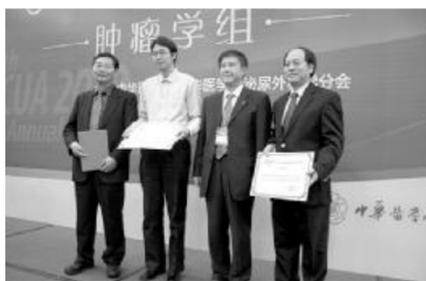


我院泌尿外科在2010中华泌尿外科学会全国年会上展风采

本报讯(通讯员潘春武) 第十七届中华泌尿外科学会全国年会于10月15日至17日在西安举行,来自全国30个省、市、自治区及港澳台地区的近3000名注册代表参会。会议还特邀来自美国、加拿大、英国、巴西、日本、韩国等国的泌尿外科学会专家参与大会学术交流讨论。

本次年会我院泌尿外科医生表现出了极大的热情,踊跃投稿,共有120余篇学术中、英文文被录用,内容涉及临床及基础研究的各个领域,包括微创外科、肿瘤、结石、肾移植、尿动力学、前列腺疾病、男科学和护理等。其中有7篇论文作为大会交流论文,共有18名医护人员参加了此次大会并在大会上做主题报告、主持讨论,积极发言。取得投稿数量全国第三的骄人成绩。

沈周俊教授作为会议报告机器人辅助手术的代



表,做了《机器人辅助腹腔镜下肾上腺、肾脏、膀胱、前列腺等手术》的主题报告,总结我院开展的82岁高龄病人机器人辅助腹腔镜下前列腺根治术、我国首

例机器人辅助腹腔镜下膀胱前列腺根治术+原位回肠代膀胱手术等取得良好疗效的经验。他还被邀请主持前列腺癌专场病例讨论,结合我院近年诊断、治疗前列腺癌的丰富经验,关于早期正确诊断、合理治疗、机器人辅助腹腔镜手术的优势等,和与会专家、同道进行了深入的讨论,反响热烈。我院祝宇主任医师、何威博士、邵琨医生和申山博士也分别就不同的主题作了大会报告,我院彭晓琼护士长还在护理学专场做了《机器人辅助根治性膀胱切除术+原位回肠代膀胱术围手术期护理》的精彩发言,充分展示了我院泌尿外科近年来取得的成果。

我院泌尿外科通过积极参与全国泌尿外科学术会议年会,抢抓国际化发展新机遇,广泛交流学习,取长补短,精益求精,临床科研水平、学术地位不断上升,在学科发展征途中取得不断的进步。

「第二届中芬生命科学国际论坛」在我院成功召开

深入探讨生物技术和转化医学发展方向

本报讯(通讯员张晓洁) 10月30日到31日,第三届中芬生命科学论坛在我院隆重召开。本次会议经国家自然科学基金委员会和芬兰科学院提议,由我院与芬兰科学院(Academy of Finland)、芬兰生物医学中心(BioCenter Finland)和中国科学院上海生命科学研究院健康科学研究所联合主办。本次会议的主题是生物技术和转化医学,邀请了中芬两国相关领域卓有建树的著名科学家,采用大会报告和专题讨论的形式,结合国内外生物技术和转化医学研究领域的发展趋势,从神经生物、干细胞和生物影像学等领域的研究及其在临床转化等方面的经验进行了热烈的交流。

我院院长助理陆一鸣接见了参会的芬兰代表团,回顾了第一届和第二届中芬生命科学论坛的发展历史,肯定了此次中芬论坛的重要性。大会主席、芬兰生物医学中心主任 Eero Vuorio 教授和我院神经内科乐卫东教授为大会致开幕辞。

在为期一天半的会议中,来自芬兰顶级研究机构和来自上海、武汉、青岛、苏州等地的30位知名专家教授齐聚一堂,以大会报告的形式,结合自己的研究进展及当前国际生物技术和转化医学研究领域的发展趋势,从干细胞、生物影像学、病毒学等领域开展了深入的探讨,让与会者从不同角度了解现在生物技术和转化医学的前沿动向。此外,芬兰生物医学中心主任 Eero Vuorio 教授特别介绍了芬兰生物医学中心特色的博士和博士后培训计划,得到了与会同学的热烈响应。本届论坛增加了中芬两国生命科学领域的相互了解,加强了中芬两国生命科学领域的合作和交流。大会在主席致辞中圆满地落下了帷幕。

会后芬兰代表团一行参观了我院院史陈列馆,对医院的转化型研究发展方向与研究成果提出了高度的赞扬。本次论坛会议吸引了150余位来自于全国各地的科研工作者和在读学生,受到了参会人员的一致好评,极大地提高了我院在芬兰科界的影响力。

全员发动 层层落实

医院等级评审工作加大推进力度

本报讯(记者章力) 11月9日上午,我院各临床部门及相关职能部门代表在科教楼召开了综合医院等级评审工作第五次会议,各部门详细汇报了评审准备工作的推进情况。我院副院长袁克俭表示:“等级评审工作的各项机制须形成常态,各部门在管辖范围内要层层落实,党团员也要积极投身此次评审工作,切实为医院的发展贡献力量。”

参加此次会议的科室包括医务处、护理部、门诊部、急诊部、院感办、药剂科、计算机中心、科教处、信息统计科、人力资源部、对外合作与发展部等,各部门客观地总结了在近期工作中仍然存在的不足之处,并将设想的解决方案提请上级部门,希望得到有效的指导,确保评审准备工作万无一失。

袁克俭副院长针对一些突出问题做了详细点评,强调在牵头部门总体负责制的基础上,加大全院各部门合作力度,通力协作,及时沟通,提高工作效率。在各部门的汇报中,床护比、电子会诊申请单、控烟、医保控制、志愿者工作等都引起了热烈讨论,大家纷纷表示,等级评审虽然只是一时的工作,但不断改进则是我们追求的目标。袁克俭副院长最后指出,各部门要把等级评审工作和即将到来的医疗质量万里行巡查结合起来,这不只是各部门负责人的事情,而是全院上下所有工作人员责无旁贷的义务,必须加强宣传,以医院等级评审为契机,全方位改善医院各项工作。

望得到有效的指导,确保评审准备工作万无一失。袁克俭副院长针对一些突出问题做了详细点评,强调在牵头部门总体负责制的基础上,加大全院各部门合作力度,通力协作,及时沟通,提高工作效率。

在各部门的汇报中,床护比、电子会诊申请单、控烟、医保控制、志愿者工作等都引起了热烈讨论,大家纷纷表示,等级评审虽然只是一时的工作,但不断改进则是我们追求的目标。袁克俭副院长最后指出,各部门要把等级评审工作和即将到来的医疗质量万里行巡查结合起来,这不只是各部门负责人的事情,而是全院上下所有工作人员责无旁贷的义务,必须加强宣传,以医院等级评审为契机,全方位改善医院各项工作。

第九届京津沪渝医院管理高级论坛在京召开

本报讯(通讯员卫轩) 第九届京津沪渝医院管理高级论坛于10月20-21日在北京召开,论坛主题为“在当前医药卫生体制改革的新形势下,医院改革的新举措”,本次论坛中上海医院协会征集论文78篇,其中6篇为全文书面交流,我院周岚名列其中,其余均以摘要形式交流。上海市医院协会由我院终身教授、上海市医院协会副会长李宏为教授带队,来自二级及以上15家医院派出了20名代表参加了会议。

会上,上海市卫生局黄红副书记代表上海在第一时间进行了《上海市住院医师规范化培训的实践与探索》的专题报告。上海申康医院发展中心医疗事业部于广军主任则向与会者介绍了上海医联工程的立项、建设及发展情况。他们的精彩

演讲给大家耳目一新的感受,并引发了大家对于医改新举措的思考与讨论。各地医院随后纷纷作了精彩的专题发言,从医院管理体制创新、推进研究型医院建设、跨越式发展等各方面探讨了医院的发展。此次大会交流内容丰富,与会代表踊跃提问,整个论坛气氛热烈。大家纷纷表示论坛时间虽短,但收获很大,真正达到了四市之间交流经验、互相学习、取长补短、携手共进的目的。我院李宏为教授担任了本次论坛的嘉宾主持。

会议确定第十届京津沪渝医院管理高级论坛将于2011年在上海市举行。我院终身教授、上海市医院协会李宏为副会长代表上海市医院协会欢迎各位代表2011年来上海参会,并向大家承诺:努力将下届论坛办得成功、难忘。

分享经验 推广成果 创建优质护理服务



本报讯(通讯员琳琳 李贤华) 10月29日下午,我院第二次优质护理服务示范病房评选表彰大会暨优质护理服务示范工程初步成效推介会在科技楼阶梯教室隆重召开,14个优秀病区的海报也在科技楼大厅内进行了展示。袁克俭副院长出席会议并作发言,此次共有专家、护士长、护士120余人参会,护理部副主任李贤华主持会议。

经过一个多月的科内自评、推优、护理部专家组督查、擂台赛,共有14个护理单元成为优质护理服务示

范病房,它们是EICU、移植三、外七、RICU、肾内科、呼六、特需12楼、高干6楼、外五、骨髓移植、产科、外八、微创三、外科,其中EICU、移植三、外七、RICU、肾内科、呼六在本次评选中成绩突出,EICU、RICU、肾内科连续两次优胜,予以特别嘉奖。

在随后的初步成果推介会上,苏州大学附属一院院长助理李惠玲介绍了他们在优质护理示范工程(以下简称“136工程”)中的工作。她的发言围绕优质护理的内涵及背景、优质服务示范工程指导思想和目标、走出优质护理服务的误区、关于“心中有病人”的优质护理服务链、建立试点工作的长效激励机制、面临的问题和可持续发展思考等六个方面。她认为,通过创建活动,护士的职业价值感获得了认同;护理的执业范围更加宽泛;护士获得更多的领导层关注与肯定;病人感动并感恩于护理;家属不再有后顾之忧;医患、护患关系趋于和谐;护理技术和用具获得开发;各种护理资源获得有效利用和支持,因此,优质护理服务示范工程是具有可持续发展性的。

此后,我院移植三病区韦琳护士长、呼吸科ICU王枫护士长、EICU景峰护士长、呼吸科6楼范芸护士长和乳腺中心方琼护士长分别介绍她们在基础护理、护理管理、护理服务等方面的经验。其中,护士分层管理和责任制、弹性排班和激励机制、以自理能力补偿为依据的基础护理、拓展内涵的护理延伸服务、多项护理用具的改进、各种便民、利民措施的应用,给护士们留下深刻印象。

最后,袁克俭副院长进行了会议总结发言,他强调“优质护理服务示范工程”是一项在“夯实基础护理,提供满意服务”的惠民活动,作为活动的试点,对我院而言既是机遇,又是挑战。他指出,各科室要把创优工程作为今年的重点工作,在工作中要转变观念,营造创优工作的良好氛围。他希望,全院广大护士要充分认识加强临床护理工作的重要意义,认真贯彻落实卫生部有关加强临床护理工作的文件精神,牢固树立“以病人为中心”的服务理念,全面提高服务水平,为创建优质护理服务示范病房和个人而不断努力。

我院骨科脊柱外科专业组成功举办

“骨动中国”脊柱疾病媒体日活动

本报讯 近日,我院骨科脊柱外科专业组举办了“骨动中国”脊柱疾病媒体日活动,中华医学会上海骨科分会脊柱外科学组副组长、上海中西医结合学会脊柱专业委员会副主任委员、我院骨科副主任、脊柱外科专业组负责人梁裕教授就脊柱尤其是腰椎的一些常见疾病的诊治及微创脊柱外科技术的应用,与包括新闻晚报、新闻晨报、五星体育和上海热线等十余家知名平面、电视和网络媒体进行了交流互动。

近年来,由于人口老龄化和生活、工作方式的改变,脊柱疾病特别是颈椎病、腰椎退行性疾病发病率明显增高,

更有明显的年轻化的趋势,很多患者往往由于惧怕手术而得不到科学的诊治。我院骨科脊柱外科专业组紧跟国际潮流,大胆创新,在微创脊柱外科技术、脊柱非融合技术、脊柱畸形和疾病的手术治疗等方面形成自己的特色,最近开展的微创脊柱外科技术治疗腰椎退变性疾病更是取得了良好的疗效,处于国内先进水平。

在媒体日活动中,梁裕教授首先做了“腰腿痛—大众认知和科学诊治”的主题演讲,就腰腿痛的病因、诊疗方法以及目前很热门的微创外科技术向与会的媒体记者进行了介绍,并邀请了两位刚接

受过微创手术治疗的患者现身说法,向与会媒体讲述患病过程及手术前后的治疗感受,两位患者在术后症状得到迅速、良好的缓解,使媒体记者们对于腰椎退变性疾病的手术疗效、微创脊柱外科技术的特点和优点有了更多的感性认识。

会后梁裕教授还就如何正确、科学地认识、诊治腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等常见的腰椎退行性疾病接受了相关媒体的专访,采访和讨论气氛热烈。通过交流和沟通,与会媒体记者对于脊柱疾病有了更深入的了解,起到了良好的宣传作用。

本报讯(通讯员周剑平) 近日,我院第二批援滇医疗队队员以饱满的热情,全身心地投入到怒江州人民医院的各项帮扶工作中。

检验科陆秋涇医生指导协助州人民医院检验科完成便携式血糖仪和自动生化仪的血糖比对实验。便携式血糖仪因没有质控,结果的可靠性经常受到质疑。为此,陆医生选取了20例病人,同时采集毛细血管和静

脉血,分别在两个仪器上检测。对得到的20对结果进行相关分析,得出数据证实两种检测系统相关性良好。根据相关方程计算了血糖医学决定水平的系统误差均在可接受范围内。此举大大提高了便携式血糖仪检测结果的可靠性。检验科医务人员对于陆医生的积极工作表达了诚挚的感谢。

特需科徐星萍护士长对于州医院首次确诊的急性淋巴细胞白血病患者进行了十分细致、周到的护理,并积极辅助临床医生进行治疗,还以此病例进行全面的健康宣教和护理教学查房,她的辛勤付出得到了内三全体医护人员的一致好评。徐星萍护士长还默默地拿出了300元钱,作为该白血病患者去昆明进一步接受治疗的路费。患者家属激动地表示:上海来的医务工作者,不仅确诊了我的病情,还给了我们与病魔抗争的信心,鼓励我们不要放弃,继续治疗,实在太感谢了!

第二批援滇医疗队队员马不停蹄投入工作

骨科杨耀琦医生认真指导该院外二科医生掌握正确的诊疗常规和手术方式选择,以培养年轻医师良好的外科工作习惯;妇产科郑敏医生积极参与妇产科的各种大小手术,为该科室医务人员带去了我院丰富的临床经验;呼吸内科周剑平医生组织了COPD患者的教学查房,介绍了关于COPD前沿知识和理念,以及吸入性药物的使用方法并做现场演示,受到了当地医院医务人员的欢迎。

骨科杨耀琦医生认真指导该院外二科医生掌握正确的诊疗常规和手术方式选择,以培养年轻医师良好的外科工作习惯;妇产科郑敏医生积极参与妇产科的各种大小手术,为该科室医务人员带去了我院丰富的临床经验;呼吸内科周剑平医生组织了COPD患者的教学查房,介绍了关于COPD前沿知识和理念,以及吸入性药物的使用方法并做现场演示,受到了当地医院医务人员的欢迎。

我院赴滇志愿者在当地开展专题讲座

外科年轻医师日常工作中存在的不足,并通过开展专题讲座以帮助提高县医院普外科诊疗能力。

10月,县医院普外科先后接诊了两例肠梗阻病例。一例为急诊收诊75岁老年女性病例,右下腹痛伴排气停止3日,当日值班医生以“阑尾炎”收治。另一例为消化内科会诊,转诊收治的72岁老年女性病例,腹痛伴呕吐2日,值班医生拟“肠梗阻”予以保守治疗。两例病例经腹部CT检查分别确诊为“闭孔

内疝嵌顿”和“小肠肿瘤、肠系膜扭转”,经手术治疗得到缓解。潘睿俊全程参与指导了两例患者的诊断、读片、手术,并在此过程中发现县医院普外科年轻医师对绞窄性肠梗阻的判断不够及时、放射科CT报告缺乏病因诊断、急诊科、消化内科对肠梗阻急诊指征的掌握存在偏差等临床诊疗问题。

在与县医院普外科及相关科室主任进行了充分交流与沟通后,潘睿俊开展了“肠梗阻的临床诊断与



我院护理部向怒江州人民医院赠送丛书《医院护理管理1000问》系列丛书,由我院护理部副主任李贤华主持,感谢我院护理人员对我院护理工作的大力支持。云南医疗队摄影报道。



本报讯 云南省弥勒县县人民普外科是一个年轻的科室,中级职称以上人员仅3人,人员构成以年轻住院医师为主。我院赴滇志愿者普外科医师潘睿俊在实际工作中仔细观察,仔细搜集当地医院普

「江画笔描绘出健康人生」

第二届全国青少年与糖尿病病彩绘大赛暨首届浦江糖尿病教育论坛举行

本报讯(记者周莹霞) 11月13日上午,一场特殊的绘画比赛在我院举行,20个已经过选拔的“小画家”现场作画,展现了对生活的美好想象和对疾病的科学认识。这是“第二届全国青少年与糖尿病病彩绘大赛暨首届浦江糖尿病教育论坛”活动现场。在众多知名糖尿病专家、心理学家、护理学家和画家的精心准备下,该比赛于2010年9月1日正式启动。

近年来,糖尿病发病率日益上升,儿童和青少年人群中糖尿病的患者人数也在不断递增。这除了与年轻群体生活方式的“可口可化”有关外,还与家族遗传、出生时的体重、孕妇妊娠期间的血糖情况等诸多因素有着密切关联。此次活动传承第一届比赛的宗旨——用画笔描绘出美好人生,围绕“糖尿病与健康”主题,面向全国7-18岁的少年儿童。旨在培养年轻一代的健康生活方式,积极开展糖尿病预防、增加对糖尿病的了解,帮助糖尿病患者树立信心、勇敢面对糖尿病。在同时举行的“首届浦江糖尿病教育论坛”上,诸多知名的糖尿病专家、心理学专家、流行病学专家及护理专家到会,共同研讨糖尿病教育的新趋势、新进展等议题,以专家的视角,解读糖尿病管理中的热点和难点问题。

为了积极响应卫生部制定的“健康2020计划”,活动的组织者计划将该项活动五年、十年,乃至更持久地坚持下去。通过这个平台向全社会呼吁,唤起对糖尿病的更多关注和支持。据了解,这次绘画大赛得到了社会各界的积极响应,组委会最终从近250幅参赛作品中选取了20幅作品参加现场决赛。



瑞金医院世博工作总结(摘要)

举世瞩目的2010年上海世博会已经圆满落幕,对于此次世博会的成功举办,我院不仅以东道主的姿态,热情、文明地迎接国内外宾客,作为世博医疗保障的定点单位,充分发挥了技术服务优势,全心全意、扎扎实实地开展各项世博医疗保障工作,为成功、精彩、难忘的本届世博会贡献了瑞金人的智慧和汗水。整个世博会为期184天,而我们坚守了近200个日日夜夜。

作为世博医疗保障的定点医院,我院主要承担三方面的医疗保障工作:第一,在世博园区E片区设有一个医疗站,主要负责E片区游客和工作人员应急救治工作;第二,承担世博园区医疗站转诊患者的院内救治工作,为转诊患者提供救治绿色通道;第三,承担世博VIP贵宾的医疗保障任务,提供24小时医疗保障服务。此外,我院还需承担园区内外突发事件的应急医疗保障任务。

一、前期准备充分

(一)成立世博医疗保障工作体系,统筹世博医疗保障工作。成立了世博医疗保障领导小组和工作小组,由医院主要领导亲自挂帅,医疗副院长牵头,各职能部门负责人参与的组织管理架构,每月一次定期召开联席会议,了解世博医疗工作运行动态,统筹协调医院内的各种医疗资源,为世博医疗提供有力保障。

(二)制订与完善各类应急医疗预案。先后制订了《瑞金医院世博医疗保障预案》、《批量患者院内救治应急预案》、《应急医疗队伍启动预案》、《突发事件现场急救应急预案》、《突发公共卫生事件应急预案》和《空中垂直救援应急预案》等十余项各级各类保障预案,以积极应对世博会期间可能发生的各类突发事件。

(三)加强各类医疗队建设。早在2009年年底就先后组建了4支园区医疗队,2支重大活动医疗保障组,6支VIP医疗保障组,各科室克服人员紧张困难,共派出72位医疗骨干投入此项工作中。此外为了积极应对世博会期间可能发生的各类群体性突发事件,医院还组建了不同功能的应急医疗队,如烧伤是瑞金医院的特色,医院组建了两支专门针对爆炸、火灾等事件的应急医疗队;夏季是传染病高发的季节,医院组建了专门针对群体性中毒、腹泻等突发公共卫生事件的应急医疗队等。医务处还精心设计了培训课程,开展了院内批量患者救治和突发事件现场救治等不同场景的演练和队伍紧急召集演练,真正打造一支召之即来、来之能战、战之能胜的队伍,既体现瑞金人的形象,更体现瑞金人的实力。

(四)加强应急救治装备的储备和及时供给。医院根据不同专业专家组的意见,制定了应对不同性质事件的应急装备清单,一方面做好充分的储备,以备急需,及时供给,同时要提前做好各类应急装备的动态管理,确保药品、耗材等始终处于有效期内,设备、器械等随时处于备用状态。

(五)加强宣传,强化每个医院员工的世

博服务意识。医院文明办专门制定《瑞金医院岗位服务标准和文明礼仪规范》,狠抓岗位服务规范和文明礼仪规范,展示医务人员良好形象,树立为人服务世博、奉献世博的意识;积极开展“健康世博、瑞金同行”的主题活动,如开展瑞金医院门急诊世博优质服务竞赛评选活动,通过评选世博优质服务明星(窗口)以展示瑞金人“当好东道主,办好世博会”的决心;开展瑞金医院“满意的病房”双月主题创建竞赛活动,以进一步提高医院(护理、护工、运送、配膳、保洁、电梯、保安等)病房管理工作水平,全面提升医疗服务质量和窗口服务水平。

二、出色完成重要干任务

在世博会一开始,我院即经受了严峻考验。4月30日上午9点30分,接到干保局和上海市卫生局的通知,前来上海参加世博会的马耳他总统阿贝拉不慎摔伤,将被送往我院进行诊治。我院立即启动应急预案,骨科、创伤科、放射科等专家即刻到位,护理、保卫和后勤密切配合,做好了接诊准备。10点15分,救护车抵达医院,阿贝拉总统被接至病房。

在做了初步镇痛治疗后,医生安排了CT三维成像技术检查,结果显示:左侧肋5及背部软组织肿胀,肋骨未见骨折。骨科主任李飞跃和骨科杨庆铭、张伟滨主任三位专家共同对总统进行了传统中医疗,外敷我院骨科自制的三七断骨巴膏,并予以胸肋带固定,内服西药,卧床休息,周到细致的医疗和护理,使总统先生很快平静下来了。由于观博心切,下午阿贝拉总统疼痛好转后,欲起身行走,突感腰部剧烈疼痛。专家和护理组立刻采取相应措施,进一步对总统进行了腰椎、盆腔的核磁共振检查,放射科明确了第二腰椎左侧横突不完全骨折伴局部软组织挫伤的诊断,为进一步治疗确立了基础。专家组认为这种损伤,没有即刻见效的医学手段,卧床静养、固定伤处及镇痛是最适当的治疗方案。医生们为阿贝拉总统的胸、腰部系上帮助固定的绷带,以防止由于呼吸导致的胸部疼痛,也防止骨骼进一步挫伤。在整个治疗过程中,我院医护人员始终与远在马耳他的总统医疗小组进行远程沟通和会诊。“总统的病并不严重,但他是一个特殊的病人,我们必须给予一国元首格外的尊重和隐私保护。”朱正纲院长和医疗团队整整3天3夜守护在医院里,阿贝拉总统对医护人员的努力工作非常感激。

阿贝拉总统的伤情也得到了胡锦涛主席的关注,5月1日下午5时55分,胡锦涛主席在出席了会见活动后,立即驱车到我院看望了阿贝拉总统,他叮嘱我院医护人员,一定要提供最好的医疗服务,并祝愿阿贝拉总统早日康复。5月3日上午,阿贝拉总统由专机护送回国,我院组织了骨科张伟滨主任医师、外科胡伟国主任医师、内科孙璟副主任医师、护理部荣岚护士长组成的医疗小组陪同护送,将我院的特殊医疗保障送到了马耳他。阿贝拉总统非常感激医务人员对他

所做的诊治,他说:“我永远无法忘怀中国人民的深情厚谊”,回国后专程发函到我国外交部,对医院的精湛医术表示充分肯定。

三、园区医疗队半年如一日 获褒奖无数

瑞金医院世博园区医疗队于2009年的年底组队,4月15日起进入世博园区医疗站点开展准备工作,4月20日正式开展世博医疗救治工作。

医疗队共16人,分为4组,在为期半年的时间中,医疗队的全体医务人员兢兢业业,诊治各类病人9000余例,其中外籍病人140余例,转院治疗120余例,为世博会提供了强有力的医疗保障。

(一)快速建设、快速适应、团结一致,使园区医疗站点工作快速步入正轨。一个医疗站点就好像一个小型的医院,4月15日,当医疗队成员跟着医务处领队第一次踏进站点时,这里还是一片空白,可他们硬是在短短数天里,完成了从组装各种诊疗床、医疗用具,到房间的清洁、药物、器械的排放和清点立册等工作,使站点在4月20日试运行第一天能够顺利投入运行。

由于园区的工作时间长且内科病人较多,医疗队中的几位内科医生先后出现身体不适,但考虑到园区工作的特殊性,一人一证一岗,他们都默默地坚持了下来。当同组的内科医生身体不适时,我们的外科医生主动承担起更多的医疗事务,而让同事能够有一定的休息时间。正是由于同志们的团结一致,使园区的工作得以顺利开展。

由于高温季节应对大客流的需要,卫生局要求在浦西园区2号门口处开辟一个临时医疗站点,医疗队员们毫不计较,知道医院人手紧张,为了不增加医院的负担,又积极地投入到新增加的工作岗位中。队员周瑜琳还处于哺乳期,但因工作需要,她毅然一个人坚持170多天,天天坚守临时医疗站点,圆满完成了2号门临时站点的医疗工作。

(二)多方协作沟通,打造高效医疗平台,使站点医疗工作卓有成效。

由于站点工作为每天一组人,各组之间联络较少,医疗队的队员们自发打印并分发了站点全部工作人员的联系方法,决定通过短信、交班本以及站点小白板进行信息沟通。在世博局应急医疗办的领导下,医院袁克俭副院长和医务处高益副处长的亲自指导下,医疗队员们针对园区不同病人的不同情况,分别进行了相应的处理和诊治;同时针对园区内常见的外伤、上呼吸道感染、腹泻、中暑以及一些内科慢性病,大家逐渐摸索出快速诊治的常规,相互沟通、多方讨论,让这些常规得以在世博医疗保障中发挥应有的作用。

医疗队同时联合站点内的120急救人员、疾病控制中心以及红十字会的工作人员,一同在应对超大客流以及恶劣天气下时,力求做好病号不积压、不长时间等候,对于危重病人,制订了应急预案,各类应急医疗设备均呈备用状态,时刻准备投入抢救工

作。这些努力打造出了一个高效、便捷的医疗平台。5月中旬的一天,一名心脏病患者被急救车送到了瑞金医疗站点,站点医护人员紧急进行生命体征监测、开放静脉输液、氧气输入等一切抢救措施,在救治后病情得到控制,医护人员又马上联系医院的急诊,开辟绿色通道,将病人迅速送到医院进行进一步治疗,由于处理得当且治疗及时,病人很快康复,世博局收到了病患家属的表扬信,而这是所有医疗站点中收到的第一封。7月初,一支来世博游览的印度团队中有数名队员由于水土不服来到医疗站就诊,我们的队员以高超的医术、娴熟的外语、热忱的服务赢得了印度病人的赞誉,他们给世博保障中心致电表达了对中国医务人员的感谢。世博进入到中后期,很多工作人员积劳成疾,或者由于忙于工作无法去医院就诊,医疗点工作人员积极为他们定期测量血压、做心电图,及时予以治疗或提供健康咨询,为此半淞园路人口物业管理中心特地送来一面锦旗。

除了日常的医疗工作之外,站点还配合上海市疾病预防控制中心的工作人员进行园区内传染病的监测工作,第一时间将各类疫情控制在萌芽状态。一有发现可疑传染病例,如团队游客中有三名或三名以上的游客同时出现相同症状,站点工作人员立即通知疾控中心的工作人员,协助他们共同询问并追溯其可疑传染源和传播途径。

(三)积极宣传世博,普及医学常识,为站点工作增光添彩。

由于7、8月份气温的持续上升,炎炎烈日的步步迈进,腹泻、先兆中暑或中暑游客人数逐步上升,医疗队员在实施避暑降温措施的同时,也配合红十字工作人员发放风油精和清凉油等防范措施,并指导游客如何即能尽兴游玩世博各大展馆,又能有效防止中暑症状发生的注意事项,得到了广大游客的一致好评。

本着宣传世博,普及医学常识的理念。医疗队成员蔡敏先后接受东方卫视和劳动报的采访,根据她在世博会的工作体会,大力宣传健康世博。俞海瑾和董峰两位医生在央视《名医大会诊》栏目介绍高温季节观博的注意事项;而他接受《家庭医生》杂志记者专访时,更是全面介绍了游客健康观博的各项要点;同时,由于他本人还担任世博志愿者培训师,在对世博志愿者的培训中,他也根据自身的优势,向志愿者们介绍一些急救方面的知识。

在这半年多的世博医疗工作,瑞金世博园区全体医务人员共同努力,医疗急救工作做得踏实而有序,他们时刻站在患者需求的角度来思考问题,尊重、关心每一位就诊游客,热情、礼貌地接待每一位国内外的游客,力求在各个环节中做到态度温和、耐心解答、周到服务,为瑞金医院和上海医务人员

在本次世博会——这个世界瞩目的盛会中树立优良服务品质的形象,贡献出他们的一份力量。正是他们出色的服务,在园区参观者“满意率”测评中,我院医疗站的满意率始终名列前茅,是园区五家医疗站中受到表扬最多的一个医疗站。这些成绩的取得与队员们半年如一日的无私奉献是分不开的。

四、医院是整个世博医疗保障的坚强后盾

医疗队员在园区内的优异表现,也离不开他们的坚实后盾——在医院工作的同事们。因为部分人员抽调世博,相关科室的人手更加紧张,在院医务人员任劳任怨地完成增加的工作量,他们用实际行动间接支持着世博医疗工作。为加强世博医疗保障的协调工作,医院增设了世博保障加强班,主要职能部门的人员轮流驻守医院,协调解决与世博医疗相关的各类事务;整个世博会期间,我院急诊抢救室共接诊园区转诊病例187例,为做好转诊患者的院内救治工作,我院急诊办公室和抢救室医务人员不分昼夜,为每一位转诊患者提供救治绿色通道,并全程陪同,为患者提供高效、便捷的服务;医务一处和护理部随时与园区医务人员保持联系,了解工作动态,及时协调解决园区内的各类困难;凡是节假日、重大活动日,我院袁克俭副院长、医务一处朱铭处长、陈尔真处长和30位应急医疗队员都会放弃个人休息,驻守在医院,以应对可能发生的各类突发事件;为保障园区医疗站点药品和医疗耗材的及时供给,药剂科、设备科根据药品和医疗耗材的储备清单,储备充足,随时根据需要给予补充;骨科全体医护人员尽心尽责,为世博会期间大量的转诊患者提供优质的医疗服务,其中一位患者因术后治疗费用问题未得到解决而一直无法出院,班秋云护士长积极帮助联系,贴心的话语和无微不至的关怀让患者大为感动;血液科全体医护人员全力救治,精心照顾身患白血病的武警小战士;尽管他们都不在园区世博医疗保障的第一线,但他们都是幕后英雄,他们同样以自己的实际行动履行着对世博的承诺。

在全院医务人员共同努力下,世博会期间我院共收到来自方方面面的表扬信6封,锦旗1面,我院连续两次被评为上海市卫生系统世博工作优秀集体;我院世博园区医疗保障队被评为上海市工人先锋号;我院20位相关人员获得上海市卫生系统世博先进个人……瑞金人向世博会交出了一份令人满意的答卷。

成功、精彩、难忘的世界博览会虽然结束了,瑞金人可以自豪地说我们圆满完成了任务,但更可喜的是在整个保障工作中,我们提升了业务水平,强化了服务理念,最关键的是我们精心、成熟的医疗队伍得到了锻炼,获得了令人瞩目的成绩。我们也相信,全院职工一定会一如既往地发扬精益求精、无私奉献的精神,在今后的医疗工作中,以人为本,改革创新,勇于探索,服务人民,继续为医疗卫生事业做出应有的贡献。

之家北院

走进嘉定区



嘉定区地处上海市的西北部,是上海连接江苏省的重要门户。东与宝山、普陀两区接壤;西与江苏省昆山市毗连;南襟吴淞江,与闵行、长宁、青浦三区相望;北依浏河,与江苏省太仓市为邻;位处长三角16个经济发达城市的圆心,总面积463.55平方公里(卢湾区总面积8.05平方公里)。嘉定区交通便利,嘉定镇离上海市中心的人民广场28公里,距虹桥国际机场、上海火车站均在25公里左右。

目前,全区辖南翔、马陆、江桥、安亭、外冈、徐行、华亭7个镇和嘉定镇、新城路、真新3个街道,1个市区级工业区(嘉定工业区)和1个菊园新区。户籍人口55万,加上来沪人员共计140多万。根据嘉定区城乡体系规划,嘉定区将形成二级城乡体系,即新城、新市镇、中心村。其中嘉定主城区以及安亭组团和南翔组团共同组成一个新城——嘉定新城。

嘉定素有“江南历史文化名城”美誉,上海四大历史文化名镇,嘉定就有两个,分别是嘉定镇和南翔镇,其中嘉定镇被命名为中国历史文化名镇,至今还完好保存着孔庙、古猗园等众多的文化古迹,让嘉定散发出儒雅厚重、秀丽多姿的文化底蕴,吸引着中外友人近悦远来。

嘉定区工业基础雄厚。现已形成以汽车零部件为特强产业,电子信息等高科技产业为支柱的工业经济发展新格局。在世界排名前500家企业中,有20多家在嘉定投资办厂,如美国通用电气、德国大众、日本富士通、荷兰飞利浦等。嘉定又是新兴的国际汽车城。中国大陆第一家汽车生产合资企业——上海大众汽车有限公司坐落在嘉定区境内。同时,嘉定区贯彻农业为城市服务和主要

之家北院

热情参与慈善慢跑 为世博志愿者喝彩



本报讯(通讯员丁芸)11月7日是世博会闭幕后的首个周日,我院300多名医务职工和临床医学院学生一早来到浦东世纪公园,与万名市民和世博志愿者一起,参加了“精彩2010——上海市安利组崔莱健康慈善慢跑”活动。在奥运冠军王军霞的带领下,在爱和奉献的跑道上,为健康的人生快乐奔跑,更为世博会的圆满成功而由衷喝彩。

我院副院长胡翊群应邀出席起跑仪式。来自我院心血管科、内分泌科、神经内科、高血压科的8名医师参与了“慈善嘉年华”的现场义诊服务。

据了解,上海市慈善慢跑作为一项大型慈善活动,每年募集所得的善款将捐献给慈善基金会和由我院组建的上海市慈善癌症研究中心,用于癌症课题的研究。每年我院都会组织职工参与这项活动,今年报名人数更是创下历年新高,众多爱心职工积极参与,全身心投入,在跑出健康的同时,为慈善事业作出了贡献。

之家北院

世博后控烟,瑞金在行动



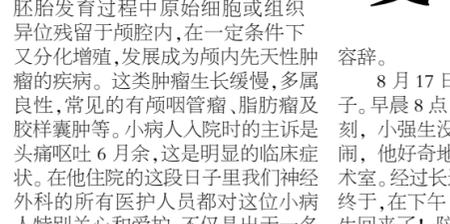
本报(记者章米力)11月1日下午,我院在“世博后控烟,瑞金在行动——控烟督导”活动中,宣布我院率先成立控烟督导小组,以期帮助更多的吸烟者能够成功戒烟。

我院党委副书记杨伟国和门诊部副主任吕安康为首批督导员颁发了聘书,这些督导员大多为门诊各楼层护士长,他们与病家、医生接触最为频繁。控烟督导小组实行区域管理制度,有义务对其区域的吸烟者进行阻止和干预,并进行相关的控烟教育,保证医院无烟环境。

我院迎接后世博控烟活动,在创造无烟环境的同时,更是希望能从最根本上帮助烟民解决戒烟问题。吕安康在主题为“我的控烟路”的小讲座中,阐述了戒烟和健康的重要关系。此外,任何吸烟者都可到门诊一楼预约处进行免费的测试,了解自身的吸烟情况。控烟中心的就诊时间也由原来每周三下午的13:30-16:30延长至19:30。

之家北院

爱,无处不在



2010年8月9日。我们神经外科来了一位特别的病人,他年仅7岁,却患了颅咽管瘤。这是一种在胚胎发育过程中原始细胞或组织异位残留于颅内,在一定条件下又分化增殖,发展成为颅内先天性肿瘤的疾病。这类肿瘤生长缓慢,多属良性,常见的有颅咽管瘤、脂肪瘤及胶样囊肿等。小病人入院时的主诉是头痛呕吐6月余,这是典型的临床症状。在他住院的这段日子里我们神经外科的所有医护人员都对这位小病人特别关心和爱护,不仅是出于一名医护人员的医德,更是因为我们对这个小小生命的疼惜。

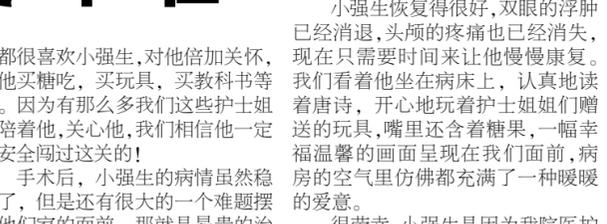
通过与患儿父母的沟通,我们了解到他们是安徽省颍上县岳岗乡的一户普通农民家庭,上天赋予了这户人家一对可爱的龙凤胎,家中还有17亩地。虽然家庭年收入仅有5000元左右,但对于这种纯朴的农民家庭来说物质要求反而是其次的,更重要的是家人健康康平安安。这次小强生(我们习惯这样叫他)不幸诊断出颅咽管瘤,为了孩子治病,父母不顾家庭条件拮据,不顾路途遥远,千里迢迢坐了十几个小时的火车带着孩子赶来上海求诊。面对这对对孩子心切的父母,面对虽然年幼却懂事听话的小强生,我们将竭力救治,义不容辞。

8月17日,是小强生手术的日子。早晨8点,在去手术室前的那一刻,小强生没有像其他孩子一样哭闹,他好奇地睁着眼睛被推入了手术室。经过长达几小时的焦急等待,终于在下午3点40分的时候小强生回来了!陪护着回来的麻醉师和我们病房监护室的护士仔细进行了交接后离开了,看着心电图监护上小强生平稳的生命体征数值和麻醉后疲惫却仍然红润的面颊,我们心里的一块大石头才落地。

小强生那么小,我们怕他如果离开了妈妈的陪伴会害怕,所以在重症监护病房时,护士长特别允许他的妈妈陪在孩子身边,令大家欣慰的是这孩子异常坚强。手术后,他的头上裹着那么厚实的纱布,双眼也因为一直平卧的关系有些浮肿,由于麻醉反还有呕吐和食欲不振等情况,大人住住也会因为无法忍耐而呻吟出声,但小强生却从不哭闹,一直都是那么静静的,这么坚强的孩子令我们感动。科室里的护士

之家北院

爱,无处不在



们都很喜欢小强生,对他倍加关怀,给他买糖吃,买玩具,买教科书等等。因为有那么多我们这些护士姐姐陪着他,关心他,我们相信他一定会安全闯过这关的!

手术后,小强生的病情虽然稳定了,但是还有一个难题摆在他们的面前,那就是昂贵的治疗费用,这显然不是他们这种普通的农民家庭可以负担得起的。为了帮助他们,护士长与护工阿姨们商量后决定免去他们的护工费,阿姨们非但毫无怨言,而且还非常乐意“伺候”这位特殊的小病人。在我们的护士长带领下,护士们都积极开动脑筋,在护理费和用药方面在不违反基本原则的情况下能省则省。我们不图他们的回报,不图他们的感激,只是单纯地出于爱而帮助他们,帮助他们这个素昧平生的一家人,助人为乐,便是如此吧。

爱,是出自人类的本能,是发自内心的想要尽自己所能地帮助他人。看到小强生纯真的笑脸,看到他的爸爸妈妈充满爱怜的抚摸着孩子的小手,我们便觉得一切都值得了,之前所花的心血,所付出的劳动,都是值得的!

小强生恢复得很好,双眼的浮肿已经消退,头痛的疼痛也已经消失,现在只需要时间来让他慢慢康复。我们看着他坐在病床上,认真地读着唐诗,开心地玩着护士姐姐们赠送的玩具,嘴里还含着糖果,一幅幸福温馨的画面呈现在我们面前,病房的空气里仿佛都充满了一种暖暖的爱意。

很荣幸,小强生是因为我院医护人员的救治获得了健康,真心希望他在今后的人生道路上健康平安,活得多姿多彩。我们也希望他不要忘记我们瑞金医院神经外科所有爱他关心他的护士姐姐,像他自己的名字一样——小强生,要努力地、坚强地活下去,这是对我们最好的回报!

很多人问我们,护士的工作那么辛苦,为什么还要坚持?好像千言万语都无法表达清楚我们内心真正的原因。而现在,我们可以用小强生的事例明确地告诉我们,就是因为爱,蓝天下至爱,无处不在……

(神经外科护理组 李茜茜 丁雯 丰青)

瑞金人赞歌



卯足全功



冠军风采



团结一家



精神抖擞



精诚团结



身怀绝技



分享喜悦



一鼓作气



放歌激情



以柔克刚



咬紧牙关



轻舞飞扬



循序渐进



整齐划一



展翅高飞



强强合作



当仁不让

我院积极参加交大教职工运动会 瑞金两连冠

11月5日~6日,两年一度的上海交通大学教职工运动会隆重召开。我院运动员以骄人的成绩,蝉联交大教职工运动会冠军。

本次是交大历史上规模最大的一次教职工运动会。来自全校各院系、部处、直属单位和附属医院的4000多名教职医护员工组成的63支代表队,参加了近30个竞技类和群众性项目的比赛。

开幕式上,在我院党委副书记杨伟国的带领下,我院36名运动员参加了入场式。他们迈着矫健的步伐,在“广博慈爱,追求卓越”的口号声中从主席台前走过,进入场地,精神抖擞地展示了“瑞金人”昂扬向上的精

神风貌。交大党委书记马德秀宣布2010年交大教职工运动会开幕,色彩缤纷的气球飞向空中。在率先举行的广播操比赛中,63支代表队的运动员们动作整齐划一,英姿飒爽,描绘出一幅万众一心、健康和谐的美丽画卷。开幕式上还进行了文艺演出,男女声演唱《祝福祖国》、师生交谊舞和太极拳展示与比赛。

此次,我院近150名运动员参赛,运动场上,到处可见他们的矫健身姿。无论是跑步、接力、跳高、跳远,或者是拔河等各类群众性项目,他们都全身心地投入,赛出了风格,赛出了水平。最终,我院代表队以绝对的优势,蝉联交大教职工运动会冠军。(丁燕敏)

运动会冠军榜单

组别	项目	冠军人员名单
男甲	袋鼠跳	陆春晖(设备科)
男甲	自行车骑慢	周德斌(保卫科)
男甲	飞镖	
陶波(高血压科)		刘永谦(高血压科)
陆春晖(设备科)		丁琦峰(急诊药房)
张少海(后勤)		
男甲	排球跑	
谢银银(血研所)		丁琦峰(急诊药房)
卞峰(保卫科)		王海波(医学分子中心)
男甲	跳高	郭勇超(后勤)
男甲	400米	张京伟(保卫科)
男甲	4x100米	
杨略(后勤)		汤治新(后勤)
张京伟(保卫科)		郭勇超(后勤)
女甲	自行车慢骑	陈玮(人力资源处)
女甲	4x100米	
江莉婷(口腔科)		吴蓓颖(检验科)
许雯(高干科)		吴玉凤(后勤)
女甲	400米	吴玉凤(后勤)
女甲	实心球投远	吴蓓颖(检验科)
女甲	跳高	许雯(高干科)
女甲	五人投篮	
吴蓓颖(检验科)		陈艺(检验科)
陈菊(后勤)		沈虹(高干科)
周俊(呼吸科)		
男乙	跳远	陈力俊(保卫科)
男乙	跳短绳	范立权(骨髓细胞室)
男乙	跳高	邓漾(普外科)
男乙	投篮	
杨伟国(党办)		臧璐(微创外科)
邓漾(普外科)		范立权(骨髓细胞室)
徐文斌(特需)		
女乙	自行车骑慢	蔡炳香(后勤)
女乙	袋鼠跳	王琛(门诊注射室)
女乙	60米	王琛(门诊注射室)
女乙	立定跳远	丁燕敏(宣传科)
女乙	投篮	
张力群(临床医学院)		瞿晓红(心外科)
张国珍(后勤)		潘争(后勤)
郁国妹(保卫科)		
女乙	800米	朱海燕(临床医学院)
男丙	60米	唐龙棋(药剂科)
男丙	排球跑	阮觉明(宣传科)
拔河比赛		
孔文(伤研所)		李娜霞(机关档案室)
吴雪琴(后勤)		朱广兰(后勤)
唐龙棋(药剂科)		杨汝凯(财务处)
陈毅(肿瘤放疗科)		孙成富(高研所)
郭新(后勤)		朱乃焯(药剂科)
汤伟亮(肾脏科)		陈德亨(血透室)
邵志良(伤研所)		刘兆森(工会)
张少海(后勤)		
男甲	10x80米	
杨略(后勤)		汤治新(后勤)
陈力俊(保卫科)		张京伟(保卫科)
郭勇超(后勤)		常春亮(保卫科)
王海波(医学分子中心)		谢银银(血研所)
陆春晖(设备科)		龚亮(设备科)
女甲	10x80米	
江莉婷(口腔科)		吴蓓颖(检验科)
陈芝(检验科)		许雯(高干科)
陈菊(后勤)		吴玉凤(后勤)
毛芝敏(特需)		顾妍君(消化门诊)
姚迎昂(血透室)		銜妍妮(高干科)