

“面对重危病人 我们责无旁贷”

——我院内分泌学科群联手治顽症 综合实力显风采

本报讯(记者朱凡)近日,我院内分泌科、高血压科、泌尿外科、重症医学科等科室通力合作,成功抢救了一名罕见的肾上腺大结节样增生导致的柯兴综合征和恶性高血压的女病人。

戴女士今年51岁,因脑溢血后血压持续升高来我院就诊,经过高血压科的细致检查,发现她的恶性高血压原来是肾上腺上形成的大结节样增生引起,此病少见且凶险,必须紧急手术。但戴女士病情已十分危急:心力衰竭、肾功能失常、低血钾、低蛋白血症,身体状况奇差,根本无法承受肾上腺的手术!时间就是生命,医院医务处紧急召集泌尿外科、内分泌科、麻醉科、心脏内科、重症医学科、呼吸科、传染科和高血压科等八个学科的专家组成救治小组,制订方案,实施抢救。由于病人双侧肾上腺结节分泌大量的皮质素,导致严重并发症,根本的治疗方法是手术切除增生的肾上腺,但病人的身体状况又不能承受手术,怎么

办?内分泌科凭借在肾上腺疾病诊治中的丰富经验,制订综合的抑制激素分泌、降低血压、纠正低血钾、补充蛋白质及逆转心衰的方案,细致、大胆、快速,内分泌科的治疗效果显现出来:血压一度高达300/150mmHg的恶性高血压逐渐降到了200/100mmHg!而且身体状况也好转起来。但这只是暂时的,因为肾上腺大结节增生这个巨大隐患还在,如果不切除,病情随时可能反复!

生命的接力棒传到泌尿外科和麻醉科的手上。泌尿外科主任沈周俊教授会同周文龙、孙福康教授制订了周密的手术方案,但要手术,麻醉是第一关。“如此恶性的血压,如此差的状况,在我们的手术麻醉史上也非常少见。”麻醉科张富军主任说,“但抢救病人的生命是我们的责任,义无反顾,我们一定尽最大的努力保证麻醉安全。”进入手术室,戴女士的氧饱和度仅有75,经过加压供氧也只有80,麻醉科全

力以赴,打开微循环,防止肺水肿,所有措施有条不紊。术中周文龙教授发现结节有10*10厘米大小,病人的所有内脏都是暗红色,显示了戴女士的内脏器官在高激素的作用下循环极差,显得非常脆弱。更可怕的是,只要一碰到肾上腺结节就会导致血压飙升。麻醉科罗艳医生如临大敌,一边观察手术操作一边调整用药开关,全力保证术中血压稳定。周文龙、孙福康两位医生胆大心细,尽量绕开重要血管和神经,小心翼翼地完整切除了右侧结节。手术成功了!短暂的欢呼后,他们深知手术后的恢复至关重要,接力棒又传到重症医学科的手上。

我院重症医学科这个有着光荣传统、敢打硬仗的科室,毫不犹豫地接过了接力棒,此时由于病人长期的激素大量分泌不仅身体极其虚弱,而且伤口又可能因感染而致前面的治疗毁于一旦,ICU的医生们全力以赴,制定周密的手术看护方案,呼吸机辅助通气改

善呼吸衰竭,降低心脏负荷,维持水电解质平衡等一连串的措施及时到位,泌尿外科孙福康教授不辞辛劳,每天三次换药,经过十几个不眠不休的奋战,戴女士度过了又一个难关。

手术成功了,危险脱离了,但如何调整已经失衡的激素分泌让她生活更加美好,内分泌科又一次接过接力棒,戴女士又转入内分泌科进行激素调整,经过降皮质醇和补钾治疗后,患者病情渐渐稳定。她满怀热泪地说,“我这条命是瑞金医院给的,瑞金医院的医生真是太好了。那么多好医生为了我一个普通人忙活,才使我有这一天,能够正常地生活,能够笑出来,这里就是我的家!”

我院副院长宁光说,此次重危病人的抢救成功,不但显示了我院内分泌学科群各兄弟科室团结协作的奋斗精神,更充分展现了我们作为一家综合性大医院的实力和实力,体现了我们作为公益性医院的社责任感,面对重危病人,我们责无旁贷!

本报讯(记者章来力)自3月1日起,上海全面开展三级甲等医院复审工作。为建立完善适合我国国情的医疗质量管理与控制体系,促进医疗质量管理与控制工作的规范化、专业化、标准化、精细化,改善医疗服务,提高医疗质量,保障医疗安全,卫生部组织制定了《三级综合医院医疗质量管理与控制指标(2011年版)》,供全国卫生行政部门和三级综合医院在医疗质量管理与控制工作中使用。我院也将严格按照指标要求,做好复审工作。

我院副院长袁克俭指出,此次复审工作,关系到医院和临床学院品牌形象,关系我院的竞争力大小和长足发展。不仅是医疗工作,还涉及医院管理、后勤、精神文明等方面,希望各业务部门和科室高度重视。这次复审工作不仅是审核规章制度,还要审核基础管理,更重要的是审核过程管理,需要我院各科室切切实实做好基础管理,尤其要注重细节。此外,希望参加此次复审工作的专家要尊重兄弟医院,实事求是,善于发现兄弟医院的工作亮点以弥补本院工作的不足;此次复审工作还将抽查病人满意度工作,大家要高度重视,要全院动员。

本次卫生部指标分为七类,分别是住院死亡类指标、重返类指标、医院感染类指标、手术并发症类指标、患者安全类指标、医疗机构合理用药指标、医院运行管理类指标。尤其强调管理、医疗、护理、院感、医技等迎审专业组和各职能部门及科室要认真落实好各项责任制,把迎检工作与学科建设结合起来,与提高医疗护理质量内涵建设和保证医疗安全结合起来,做好自查整改,确保迎审工作有计划有步骤进行。

希望全院职工增强大局意识,责任意识,齐心协力,众志成城,迎难而上,精心组织,周密安排,扎扎实实做好迎审工作,为我院下一轮的发展奠定良好的基础。

全面开展二级医院复审工作

我院各部门高度重视积极参与

深入推进优质护理服务示范工程

本报讯 我院护理部于近日召开了以“深入推进优质护理服务工程”为主题的新一轮动员会。会上袁克俭副院长为全院护士长和护理骨干进行了“深入推进优质护理服务工程”的动员报告。袁克俭副院长首先代表医院党委,充分肯定了护理部2010年在试点和推进“优质护理服务工程”中所付出的努力和取得的成绩,同时也指出,目前全院已有61.2%的病区开展优质护理服务,希望护理部组织试点护理单元不断总结经验,逐步推进该项工作,力争至2011年3月初在全院范围内全面实施优质护理服务示范工程。

袁克俭副院长在动员报告中指出创建“优质护理服务工程”是护理改革之路,这项工作绝对不是一次运动,也不是一次活动,而是一场改革,是医改改革的重要内容之一,也是经实践确定的我国护理工作新模式。目前我院推行优质护理服务的关键点就是要转变护理模式,确立责任制护理模式。责任制护理强调护士对病人实施完整连续的照顾,即责任护士对其“承包”的病人全面负责,包括生活照顾、病情观察、治疗、康复、健康指导等。我院护理工作应借鉴护理模式的转变,真正落实责任制,实施整体护理,为病人提供全程、温馨、满意的护理服务,不断提高护理内涵质量。

在本次动员会上袁克俭副院长还根据我院护理工作现状,深入分析了目前医院深入推进优质护理服务工程的切入点,即解决好“认识”问题、明确好“目标”问题、寻求好“突破”问题。最后,袁克俭副院长向全院护理人员提出倡议——以深化优质护理服务工程为契机,以建设卫生部临床护理重点专业为抓手,转变护理模式、夯实基础、注重护理人员培养和专科护理的建设,稳步提高护理质量和满意度,促进护理学科的可持续性发展。

为积极响应卫生部开展“优质护理服务工程”活动的号召,继续深化“以病人为中心”的服务理念,夯实基础,转变护理模式,持续改进临床护理服务质量,达到患者满意、社会满意和政府满意的目标。

我院药剂科开展新年首次业务培训活动

本报讯(通讯员倪娟娟 石浩强)2月16日晚上,在药剂科杨婉花主任的带领下,门、急诊药房的各位成员在门诊会议室开展了新年的首次业务培训活动,总结2010年门、急诊工作的同时,对2011年的工作做出规划。

门诊院长阮晓芳老师首先上台发言,她总结了2010年门、急诊药房完成的主要工作,包括各项规范制度的建立和工作记录的完成,着重突出了临时拆零药品和预封装药品实行的统一格式、统一货位放置、统一标签管理以及自动调配机投入使用后的一些经验体会,并提出2011年的工作将以小组管理、人员资质管理、药品管理、药品贮存管理、处方管理和用药安全为主,其中以狠抓药品盘点损耗率和窗口服务质量为重中之重。

急诊组长石浩强老师接着进行了PPT交流。他对急诊2010年的医保控量工作和“迎世博”促保障工作做了总结,并就2010年的急诊工作计划的完成情况作了汇报,尤其是

在处方点评工作上,急诊的处方合格率逐月上升,处方点评切实为临床的合理用药起到了应有的作用。最后他还就2011年的药事方面的工作提出了言简意赅、切实可行的计划。

门、急诊药房的同事们随后就两位组长的发言各抒己见,针对团队凝聚力的增强和药事调剂水平的提高,提出了许多有建设性的建议,大家一致同意要“一切以病人为中心,一切以服务临床为首选”。最后,杨婉花主任作了总结。培训活动在求同存异、和谐共进的气氛中结束。

此次培训活动使大家受益匪浅,在对业务知识更为熟悉的同时,也总结了2010年到底完成哪些工作,还有那些不足与欠缺,2011年除了本职工作之外,还应当重点关注、着手、完成哪些具体的工作。千里之行始于足下,此次培训活动为2011年的药事整体工作的进步开了一个好头,奠定了良好的基础。

本报讯(通讯员方琼)

2月11日下午,我院乳腺疾病诊治中心2011年年会在医院科教楼2楼会议室举行。参加会议的科室有手术室、麻醉科、病理科、肿瘤放疗科、超声诊断科、放射诊断科、护理部以及乳腺外科的医生、进修医生、研究生和护士,我院院长顾问、终身教授李宏为到会听取报告。

会上,乳腺中心首先邀请瑞瑞公司朱理刚总监为到会人员进行团队合作培训,通过分组进行投资的游戏形式让每一位参与者充分体会到只有团队盈利,个人才会盈利的精神,而成功团队是个人成长、职业发展成功人生的必要条件,沟通、信任和付出是一个团队成功的要素。

我院乳腺诊治中心年会顺利召开

乳腺中心主任沈坤炜教授随后进行2010年工作总结及2011年工作计划报告,报告中用详实的数据分析了2010年乳腺中心在医疗、教育、科研、护理和精神文明建设方面所取得的成绩和付出的努力;同时也将2011年中心的工作计划与中心各科医护人员一同分享和讨论,让乳腺中心所有医护人员向着同一个目标共同努力。沈主任强调一个医疗中心的建设和发展离不开中心精神文明的建设,乳腺中心的全体成员始终感谢医院领导和各职能科室给予乳腺中心的大力支持,我们也将医院的支持转

化并传递给每一个患者和家属,传递给中心的每一个工作人员,为医院的发展和品牌建设贡献乳腺中心的力量。

李宏为教授对中心2010年工作作点评,认为乳腺中心一年来取得了许多成果,2011年应该对工作提出新的要求,并希望乳腺中心能将医教研、护理以及服务工作都做到在上海乃至全国名列前茅。

乳腺中心此次年会为各相关部门提供了交流合作的平台,推广团队合作理念,以期进一步形成具有特色的一站式服务中心,推动中心医疗水平的发展,提升乳腺疾病的诊疗力量,为更多广大的乳腺疾病患者带来福音。

赴滇医疗队杨耀琦医生积极诊治怒江重大车祸伤患者

本报讯(通讯员周剑平)近日,怒江州泸水县大兴地乡木桶村乡村公路发生一起交通事故,造成7人死亡、13人受伤。事故发生后,怒江傈僳族自治州委、州政府高度重视,对事故救援工作提出明确要求。泸水县立即启动了重大事故应急预案,及时成立了事故应急处置领导小组,全力以赴开展救援和善后工作。13名伤员均入住怒江州人民医院接受治疗,由于是车祸伤,其中大部分的伤员都被安置在我院骨科杨耀琦医生所在的科室。杨耀琦医生针对每位伤员的具体病情制订了详细的治疗方案,并安排好了进一步手术的相关事宜。

杨耀琦医生在赶到怒江的当天就向科内的同事们详细了解伤员具体的情况以及目前存在的诊疗问题和困难,并在同事们的陪同下一起对车祸伤患者进行了必要的体格检查,随后针对每一名患者的伤情制订了诊疗计划,指导当地医生对于不需要手术的患者进行药物治疗,而对于需要进行手术治疗的,则制定了详细的手术方案,不但讨论了手术中可能出现的并发症以及术后需要注意观察的一些问题,还向病人家属详细交代了手术的必要性以及相关的风险。翌日,杨医生主刀完成了一例腰椎骨折患者的腰椎切开复位内固定手术,杨耀琦医生医术精湛,胆大心细,手术非常成功,病人术后恢复情况十分平稳。目前针对其余伤员的诊疗工作也在有条不紊地进行中。



徐星萍护士长帮助规范管理州医院护理工作

本报讯(通讯员周剑平)新春佳节刚过,我院赴滇医疗队第一时间赶回了怒江州人民医院,以饱满的热情投入到一线的临床工作中去。其中,徐星萍护士长和州医院何励副院长(负责护理部工作)经过商量后,将2月份护理工作重点放在规范医院各临床科室护理工作栏和健康教育宣传栏上,将每个科室的宣传窗口进行了修缮,真正发挥为病人服务的目的。

回到州医院的翌日,徐星萍护士长与何励副院长就下一阶段的工作计划进行了详细的沟通,在交流中,徐星萍护士长指出目前临床科室对于护理工作栏和健康宣传栏缺乏重视,内容陈旧,无人负责,无法及时更新,没能真正发挥工作栏的“规范”作用和宣传栏的“宣传”作用,希望在今后的工作能够有所改善。何励副院长也同意徐护士长的建议,并

希望徐老师能够在工作中给予必要的指导和帮助。

徐星萍护士长首先将规范和管理的目标定在了内各科室(内一至内三科)及妇产科,对以上科室的护理工作栏和健康宣传栏进行了重新排版和规划,结合每个科室的实际护理工作,合理调整了护理相关的内容,让护理工作内容更明确,更清晰。同时将瑞金医院护理宣传资料根据科室的特点进行了合理的布置,让宣传栏有了耳目一新的感觉。事后病区的病人和家属也会不时驻足观看,了解相关疾病的基本知识。徐护士长的辛勤工作不仅得到了内各科及妇产科医护人员的认可,更是让病人对自己疾病的了解更加直接和深入,得到了病人的一致好评。徐护士长将在之后的工作中对其他相关临床科室护理工作

进行整理和指导。



我院青年志愿者赴滇服务工作总结

2010年9月至2011年1月,我院团委副书记、外科青年医生潘睿俊作为上海第十三批青年志愿者志愿服务队红河分队副队长在云南省红河州弥勒县开展了为期半年的赴滇志愿服务工作,他在弥勒县人民医院普外科结合当地临床实际情况以及青年与团组织工作特点,有针对性地开展了志愿服务工作,提升了服务地医疗水平、拓宽了团工作局面。

一、理论联系实际,提升医疗质量

潘睿俊根据弥勒县人民医院普外科实际医疗现状,采取了临床带教为主、业务讲座为辅的形式开展医疗援建工作。他每周一次在科室开展教学查房工作,每月带教一名年轻住院医师完成日常工作,一对一地指导住院医师查房、手术等各方面的工作。同时每月在科室进行一次专题业务讲座,先后进行“输尿管的诊断与治疗”、“腹腔镜技术的应用与微创技术的发展”等业务讲座,他在整个志愿服务工作期间完成带教400余人次,将上海三级医院的先进工作理念传递给县医院,切实提升了县医院普外科临床护理工作水平。潘睿俊还发挥自己在腹腔镜专业方面的特长,针对性地开展腹腔镜相关手术并帮助完善手术诊疗申请援助腹腔镜器械4件,总计金额1万元,为县医院普外科今后的学术发展奠定了扎实的基础。

二、发挥青年热情,拓宽团工作局面

潘睿俊结合自己担任院团委副书记的工作经验,与县医院团总支紧密合作,发挥县医院团总支职能,引领县医院医务青年成长。他针对医务青年存在的困惑与烦恼,组织开展“青年业务论坛”主题活动,为医院青年开辟沟通渠道,推动医院青年更好地参与医

院建设。结合当地医院青年医务人员医疗法律意识相对缺乏、医患沟通技巧相对薄弱的实际情况,他又开展了“良好沟通 缓解压力”滇滇志愿服务座谈会等活动。这些活动形式新颖、发动面广,真正使青年融入医院,把青年自身的发展与医院的发展紧密结合,深受医院领导 & 青年们的好评。

此外,潘睿俊与县医院医学科合作,策划组织县医院首次职工入职培训,将拓展训练引入入职培训,帮助规范了入职培训制度。潘睿俊还结合志愿服务分队工作,参与组织红河分队与县医院医务青年共同开展送医下乡、下乡义诊活动,鼓励医务青年拓宽视野,更多地了解社会、了解基层,更好地做好本职工作,实现自我价值。

三、发扬志愿精神,做实下乡医疗

滇滇服务接力队的工作除了服务单位的志愿服务工作之外,另一个重要工作是西部医疗项目,其重点在于帮助建立县医院与基层、上海服务队与基层之间的长效化支援工作。

自2010年9月到达红河州弥勒县以后,潘睿俊每月都参加服务队的下乡工作,先后在蒙自县文澜镇攀枝花村、江边乡卫生院等多地开展下乡义诊活动,同时组织县医院团总支及医务青年先后赴西二镇中心小学以及东山镇东山中学开展小学儿童健康检查,并寻访贫困家庭患儿给予医疗援助与帮助。活动共计义诊学生700余人次,受到西二镇政府与卫生院的大力支持,弥勒县电视台还对此活动进行了专题采访和报道。弥勒县县医院团总支紧密合作,发挥县医院团总支职能,引领县医院医务青年成长。他针对医务青年存在的困惑与烦恼,组织开展“青年业务论坛”主题活动,为医院青年开辟沟通渠道,推动医院青年更好地参与医

工会就红河分队的志愿活动制作专刊进行报道,红河州团委相关网站“红河州青少年服务平台网站(www.hbz12355.com)”也对上海赴滇志愿服务工作进行了专题报道。

我院开展党委中心组学习

本报讯(通讯员夏云)2月21日上午,我院开展党委中心组学习。本次中心组学习由党委书记主持,纪委副书记李莉传达了十七届中央纪委六次全会和九届市纪委六次全会精神。会上,党办主任俞萍向各位与会领导传达了今年院级以上干部有关事项申报的相关填写要求。院处级以上干部参加了此次学习并开展讨论。

尊敬的瑞金医院领导:

你们好!我是一位病人,去过很多医院,我觉得瑞金医院环境明亮干净,挂号、收费、取药、看病叫号等各个环节有条不紊,瑞金的很多医生护士对病人态度和蔼,耐心细致,给病人送来一丝丝暖意。门诊五楼的董护士长总是笑咪咪的,她管的地方虽然病人多一点,但秩序井然,地上也干干净净的无一点垃圾,让人感觉很舒服。有时病人和家属因病焦虑,不够通情达理,但在护士长的领导下,护士们都耐心解释,从来不发火,特别是内分泌的护士小杨总是百问不厌。我们作为病人有时遇到不明白的事有点紧张情绪,话多了些,她们确实做到细致耐心,让人感到信任可靠。

感谢信

张宏利医生对病人的服务真是没话说!凡是看过的病人,个个都说他的服务态度好。除了对我们的病症进行指导,有时还对病人的心理问题不厌其烦的做解释工作。遇到这样的好医生,病人病情首先也就好了三分,他是我们在瑞金医院看到的最满意的一个医生。

门诊2楼刘雪明护士,因为病人要接24小时中段尿,她提前到岗位,还给我们做心理安慰,消除我们的恐惧心理,得到了周围十几位病人的一致表扬。还有门诊六楼化验室问讯台的工作人员也是怕病人等起来小便憋不住,总是早上提早上班。抽血1号台小张人技术很高明,总是一针见血,态度也很耐心。还有做检验的温医生,对病人像亲人,我小便有隐血,问她,她很详细地解释,使病人心里感到舒服;门诊7楼张剑英,她指导我们要如何预约看病;门诊22楼乳腺科的护士台护士,想病人所想,为外地病人及时解决B超等检查。还有B超室的金医生、肾脏内科吴医生等等不胜枚举。所以现在凡是有亲朋好友看病问我哪里好,我总告诉他们“去上海瑞金医院”。

希望领导对这些好医生好护士要进行表扬,让你们医院的良好作风发扬光大。

王勇坚

“叔叔阿姨,谢谢你们!”

瑞金希望图书室深受孩子欢迎

本报讯(记者丁燕敏)春节前夕,医院党委陆续收到20多封来自云南省勐海县打洛镇中学学生的来信。自从医院员工捐赠图书,在该校挂牌成立“瑞金希望图书室”后,那里就成为孩子们课余时间的好去处。在能够阅读到更多的图书而喜悦的同时,孩子们也不忘记书本的旧主人——上海瑞金医院的叔叔阿姨们,趁着新年来临之际,他们陆续送来了衷心的感谢。



勐海县打洛镇中学位于打洛镇东部,傍依打洛江,目前学校有教职工54人,在校学生780人,以傣族、布朗族、哈尼族学生为主,因为打洛镇地处中缅边境,所以学校也有23名缅甸籍学生就读。虽然当地经济条件不够好,可是打洛镇中学的同学们和大城市里的孩子们一样对知识有着迫切的渴望,对未有着无限的理想,他们非常感谢远在上海瑞金医院的叔叔阿姨们送来的图书,为他们打开了一扇了解外面世界的窗。

玉儿同学来信说,自从有了图书室,她有闲就去看看书,老师也夸她写作水平有了进步,通过不断的积累,她觉得有信心越来越好。一个叫玉香的孩子来信说“从前我是一个不爱与书接触的女孩,但自从接触到了这些图书,我发现看书有很多的乐趣……瑞金希望图书室始终吸引着我,你们赠与的不仅是图书,还有对我们的关爱。”还有不少同学来信发了自制的贺卡,色彩鲜艳,画面温馨,他们都用最朴素的语言,表达了最真挚的感情——“瑞金医院的叔叔阿姨,谢谢你们!”

临床医学院召开迎新会

本报讯(通讯员顾立飞)2月25日中午,2011瑞金临床医学院新学期迎新会在科教楼演播厅举办。07级临床八年制法法班、08级临床五年制和09级检验班的同学们在临床医学院老师的介绍下第一次走进瑞金,了解她的历史和文化。

迎新会首先播放了《百年瑞金》的介绍短片,由此瑞金的百年历史一一呈现,从广慈医院到东方红医院再到瑞金医院,沧桑风雨历程的背后同学们看到了瑞金人孜孜不倦,探索进取的脚步;从广安堂、傅培彬再到王振义、陈竺,一位位医学大家为人类健康事业做出的卓越贡献令在场所有同学激动不已。其次,老师还对目前瑞金医院和瑞金临床医学院的各项情况作了一个概述,为新同学们能更快更好地融入瑞金提供了实用信息。最后由瑞金临床医学院副院长邵浩老师作讲话,她说医学生涯艰苦而又充实,希望同学们在踏实努力学习的同时,更能真正了解瑞金文化,喜爱瑞金生活,融入瑞金历史,成为一名骄傲的瑞金人。

通过这次简短而隆重的迎新会,同学们对瑞金临床医学院有了更深的感性认识,在瑞金百年历史的激励下同学们对未来的学习道路更加充满信心。广博慈爱,追求卓越是瑞金的办院理念,更是一代代瑞金人努力的目标与前进的动力,在这里新一代的瑞金人即将扬帆起航,将自身的成长与瑞金的发展紧紧相连,用自己的努力为瑞金的明天添砖加瓦。

“护士的故事”全国征文

从即日起至4月25日,卫生部新闻宣传中心、卫生部医院管理研究所、《健康报》社和《中国护理管理》杂志社联合开展“护士的故事”征文活动,从而让更多人走近护士,了解护士,感知护士和护理工作,在保护生命、减轻痛苦、增进健康过程中的重要作用。

据介绍,本次征文内容包括护士在工作、生活中记忆深刻的点滴事件以及对护士这个职业的理解和感悟;医生看到的发生在身边的护士的故事和对护士的认识和感悟;病人住院期间对护士工作的所见、所闻、所感;从护士亲友的角度谈对护士工作、生活的感受;护士在抗击非典、甲流、地震及国际人道主义援助过程中的真实故事等。

征文以记叙文为主,字数在3000字以内。投稿请注明“护士的故事投稿”发送至宣传科邮箱 xck@qh.com.cn。部分优秀稿件将刊登在我院《瑞音》杂志,并推荐至《健康报》和《中国护理管理》杂志等媒体发表。(宣传科)

做好护理岗位的“传输器”

——记外科重症监护室护士长顾秋莹

身材娇小的顾秋莹从上海高级护理系毕业后已在我院ICU工作了13年,她拥有丰富的临床经验和过硬的专业技能。自从2002年担任外科重症监护室护士长以来,她带领着ICU护理团队在多次在市、院级检查评比中获得好成绩。

顾秋莹具有娴熟的ICU专业理论和理论知识,她率先掌握了床旁CRRT技术,为了及时为患者行CRRT治疗,不分日夜,随时随到。同时不断带教身边的护士姐妹,使这项技术成为外科ICU护士的专长,也使我院的外科ICU成为上海市最早开展床旁CRRT技术的ICU病房。她珍惜每次外出学习的机会,把先进的理念带回来,再整合科室所特有的情况,形成自己的科室文化。她善于思考和总结,曾多次在核心期刊上发表论文,还参与编写了《ICU临床护理知识与技能1000问》、《重症护理学》等书籍。她关注重症护理领域的发展,多次参加全国重症医学大会的护理专场主题发言和专场主持。

外科重症监护室作为收治重症患者的科室,每天都经历着大大小小的“战役”,无论是日常工作还是迎接各项检查,顾秋莹总是以身作则冲在前面。除了自身业务技能水平过硬外,科学的管理也非常重要,创造和谐的科室,作为护士长的她是不可缺少的“传输器”。顾秋莹总是说“我们ICU高质量、高技术的护理并不是为了检查,关键是要真正做到为患者服务,要长效常态的管理。”她时刻把病人的安全放在首位,加强薄弱环节、薄弱环节、薄弱环节的督促和管理。她总是根据病房的需要来安排自己的时间,多少年来,节假日、双休日总是能看到她的身影,从无怨言,无私的奉献。



顾秋莹承担着交大医学院高护系的多项课程以及医院护士的规范培训课程,为新护士授业解惑。在她的带领下,外科ICU首批获得“上海护理学会ICU护士适任证”实训基地称号,每年接受来自本市各医院的ICU护士的实训,获得了一致好评,展示了瑞金医院的ICU护士的风采。

努力和付出得到了同事们的认可、科主任的信任、科护士长的赞扬,但顾秋莹却从不夸夸其谈、骄傲自满。她觉得人的价值不在于得到了什么,而是能为别人做什么。她一如既往地在工作岗位上默默奉献,实现着自己的人生价值。(葛晓莹)

瑞金人赞歌

“瑞金书香”书友会会员招募

“书香”一词源于清代童铨“灵魂欲化庄周蝶,只爱书香不爱花”。为积极创造学习型组织,营造健康向上的医院文化氛围,引导和组织医院职工勤于学习、善于思考,现在院内开展“瑞金书香”书友会活动。

参加对象:瑞金医院职工

活动组织:院工会、院团委

活动细则:

普通会员:

(1)参与“瑞金书香”书友会各类活动的职工均视为书友会会员。

(2)参与借阅、讨论、推荐、书评的会员实行“积分”制,获一定积分后升级为核心会员。

核心会员:

(1)每季获200元购书费。

(2)每季撰写2篇书评(1000字左右)刊登于“瑞金书香”宣传专栏。

(3)所购买的书籍在阅读完毕后归还工会图书室,供职工借阅。

报名时间:即日起至2011年3月11日(周五)

报名方式:登陆院内网主页,下载会员报名表,填写后发送至rw@qh.com.cn

详情咨询:64370045x665829(团工委办公室)

愿职工书友会能常读好书,在书的花海中,得以明净如水,开阔视野,丰富阅历,益于人生。

瑞金医院工会、团委

集团简讯

卢湾分院

举办2011年中层干部学习班

为进一步提高中层干部综合素质和工作能力,提升医院的管理水平,增加核心竞争力,卢湾分院于2月18日、19日两天举行了2011年度中层干部学习班。

此次学习班由该院常务副院长郑涛主持。在第一天的会上,财务科副科长程伟作有关医院预算管理的报告;人保科科长周建平作了《医院绩效管理的工作汇报》及《岗位设置情况》的专题报告;该院副院长傅维安在总结发言中谈到岗位设置工作将成为医院绩效管理向更广范围和更高层次推进的重要机遇,同时也将给医院发展注入新的活力;郑涛副院长在会上对卢湾分院迎接综合医院等级评审的相关工作做了动员和初步部署,要求相关职能部门职责分工明确,抓住八个着力点,做好此项工作;该院党委书记余小泉在会上作《2011年数字化医院工作目标》专题报告,动员各科积极配合结构化电子病历的推广、无线医疗通信的应用;护理部主任钱桂香作《优质服务示范病房试点工作阶段汇报》。院长助理潘乃林在总结发言中指出推进优质服务,有利于提升护理服务的品质。会上,我院副院长胡翔群谈到,今年是“十二五”规划的开始之年,同时也是医疗改革的关键年,医院的中层干部需要在适应大形势的基础上进一步好好规划,有前瞻性的眼光和思路。第二天还设计了美国医院管理标准(JCI)、质量控制体系(TQM)和美国护理模式等课程。

该院党委书记余小泉在学习班上作总结发言,希望卢湾分院全体中层干部能认清形势、把握机遇,对于医院2011年的工作部署落到实处。(张佳莉)

“温馨提示牌”为老年病患送上温馨服务

卢湾分院深入“以人为本”的人性化服务理念,近日,该院老年科病房工作人员针对老年病人的特点,

开动脑筋,精心设计了“温馨提示牌”。获得了广大老年患者及其家属的喜爱。

老年科病房的护士们在做好口头告知工作的基础上,在“温馨提示牌”里把每天和次日患者要做的检查和事前准备清楚填写,包括检查的大致时间、注意事项和联系人姓名;也会根据每位患者的不同病情,把特殊医嘱和治疗要点摘录其上。清晰的告示牌让病人及家属对于诊疗要点一目了然,这一举措自去年8月推行以来,使得因为遗忘或事先准备不足而延误检查、治疗的几率明显减少。(薛文婕)

闵行医院

第六届职代会第二次会议召开

闵行医院第六届职代会第二次会议于2月21-23日如期举行,正式代表、列席代表以及4位特邀代表共195人参加会议,会议由工会主席主持。

本次职代会是一次准备充分、形式新颖、民主公开的大会。本着节约成本、低碳环保的原则,职代会首次尝试了无纸化的会议方式。在职代会正式召开之前一周,由工会将医院工作报告、医院十二五发展规划和相关议题等全部资料公布于医院内网,截止至职代会预备会议之前,该信息点击率高达2800余次,此举不仅使全院职工及时了解职代会的流程和内容,也使全体职工代表有了足够的时间征求和收集广大职工的意见和建议。

正式会议由以往传统的“一日半”安排改为3个半日,日程安排时间充足,便于职工代表有足够的时间去听、去想、去说。大会第一天,代表们听取了医院工作报告、医院十二五发展规划报告、财务预算报告、五届六次职代会提案、合理化建议落实情况反馈;《闵行区中心医院执业医师医疗风险互助基金实施方案》以及《医院职工奖惩条例》科教部分修订条款的说明。大会第二天,职工代表分组进行了热烈的讨论,收集到提案、意见和建议24项,涉及医院管理、医院建设、职工福利、人力资源管理等问题。大会最后一天,人事科全勇科长报告了《医院岗位设置管理实施

办法》;会上,职工代表高文医生作为医院引进的高学历人才代表上台发言,他倡议全院高职称高学历人才尽快行动起来,抓住各类学习前沿知识的机会,积极学习研究,多出文章、课题,努力打造医院科研和教学品牌。大会最后以举手表决方式通过了医院工作报告、医院十二五发展规划、财务预算报告,以无记名投票方式通过了职工奖惩条例修改条款和互助基金实施方案。

最后,闵行医院党委书记杨伟作总结性发言,他提出医院十二五发展规划的任务非常艰巨,各位职工代表肩负着神圣的使命,要聚集身边每一位职工的力量,齐心协力朝着同一个目标努力,促进医院各项工作全面、协调、可持续发展。

全院上下将以此次大会为新起点、新动力,全面启动和落实2011年各项工作和十二五发展规划。(张媛璋)

闵行医院成功开展新技术胸腔镜检查

今年2月14日,闵行医院呼吸内科成功开展了一例内科胸腔镜检查。患者为一名青年男性,此次因右侧胸腔积液入院,入院后经胸腔穿刺引流等检查仍无法明确胸腔积液病因,且胸膜粘连严重,胸水引流不畅,为进一步明确该患者胸腔积液性质及松解胸膜粘连,为其进行了内科胸腔镜检查。本次操作由闵行医院呼吸内科高文副主任医师完成。在检查过程中见该患者胸腔内广泛纤维粘连,分离粘连,反复吸出包裹之胸液,并予钳取数块胸膜组织送检病理,手术操作顺利,术中及术后患者均无特殊不适,生命体征平稳。

内科胸腔镜(Medical Thoracoscopy)是一项侵入性操作技术,能够在直视下观察胸腔的变化并可进行胸膜各层活检及进行胸膜粘连松解、胸膜固定等治疗,对胸腔积液和气胸等胸膜疾病的诊断和治疗具有重要的临床应用价值。通过内科胸腔镜可以明确或排除恶性或结核性积液,准确率可达97%,有助于明确胸膜疾病的病因和恶性积液的预后判断以及制定相应的治疗方案。与外科胸腔镜相比,内科胸腔镜检查

由呼吸内科医生在气管镜室采用局部麻醉(或加用静脉镇静)下胸壁单一切口来完成对胸腔腔的观察和病状活检来完成,对患者损伤较小,且费用明显低于外科胸腔镜,患者容易耐受。

此项新技术项目的开展标志着闵行医院呼吸内科诊疗技术水平又迈上了一个新的台阶。胸腔镜作为一项全有效的微创诊疗技术将会广泛开展,并成为临床实用的诊疗技术项目之一。(张薇)

远洋医院

远洋分院首届“护士之家”活动

2011年2月11日瑞金医院远洋分院全体护士在多功能厅以茶话会形式举办了首届“护士之家”的活动,活动由护理部主任丁尔其主持。

这次活动的主题围绕“盘点2010年最具影响力的人和事”展开。从金牌闪闪,捷报频传的广州亚运会,人潮汹涌,赞不绝口的上海世博会的成功举办娓娓道来。以经历灾难,慈善相助;足坛打黑;学术打假等烘托主题。最后以互联网大记事、网络热词为结束语,十分“给力”地为2010年画上句号。

此次活动,内容丰富,形式多样,体现了护士们不但会打针发药,也对国家大事,事事关心的态度,远洋医院护理部在丁老师的带领下,与时俱进,不落俗套,紧跟时代步伐,开创崭新的2011。(护理部)

聚焦医院集团

肾病与心脏病「唇亡齿寒」的关系

作为人体重要的两个器官，心脏和肾脏相互关系密不可分，一方的功能改变往往会对另一方产生严重影响...

肾病科 欧阳彦 陈楠

同样的，得了肾病如何才能做到不伤“心”？应对的方法是，肾病患者在其肾脏指标恶化时，同时留意自己的心脏方面的情况...

无论是在体检中发现尿常规中潜血阳性、红细胞计数增高...

正确认识“血尿”

肾病科 贾晓媛

人多见，症状轻预后也较好。

2.肾或输尿管的结石都可能引起血尿，通常需要泌尿外科处理，可采取体外震波碎石、激光碎石、输尿管镜取石或手术取石等方法...

问题三：发现血尿怎么办？

水肿，谨防心肾疾病

肾病科 林宛兵

水肿是指血管外的组织间隙中有过多的液体积聚，手指按压皮下组织较深部位(如小腿内侧)...

肾源性水肿通常首先发生在组织疏松的部位，如眼睑或颜面部、足踝部，以晨起最为明显...

慢性肾脏病都可缓慢进展，最终导致慢性肾衰竭。心血管疾病是肾脏病常见的并发症，是肾衰竭患者常见的死因...

肾病科 郭山峡

1.定期检查。要到正规医院进行系统的检查诊断，并由肾脏专科医师提供治疗方案...

2.了解相关知识，积极配合医生治疗。慢性肾脏病患者要定期检测一些重要指标...

3.肾脏病患者要加强自我保健。劳累后体内代谢产物增多，则会增加肾脏和心脏负荷...

只关“心”还不够

肾病科 马晓波

25%，是非慢性肾脏病患者的2倍多。肾功能中度受损的患者在发生第1次心肌梗塞后1年内没有心衰发生的概率仅为40%

另外，微量蛋白尿也是心血管损害的重要标志。国外的一项研究显示，心血管疾病的病死率与尿微量蛋白白蛋白之间呈线性上升的关系...



血尿常常提示了某种疾病的存在，为了明确诊断要做哪些检查呢？

发现尿里带血，需要马上做个尿常规，需要留晨尿。如果尿常规提示还有尿蛋白，应当留24小时尿行尿蛋白定量检查...

红细胞形态和计数检查是利用相位差显微镜观察红细胞形态并计算数量。如果尿红细胞大于8000/ml，同时非均一红细胞超过50-70%

根据上述检查，得出了诊断之后应当遵循医生的建议积极治疗，定时随访复查。部分血尿病人，如果其余各项检查结果都正常...

循环静脉压增高及毛细血管滤过压增加而导致水肿产生。

心源性水肿通常先从小腿下部开始，如下肢，以踝部最为明显，逐渐发展为全身性水肿。水肿发生较缓慢且隐匿，常伴右心功能不全的其他症状和体征...

人群应对此进一步提高警惕，一旦出现相关症状，须及时到肾脏科或心脏科就诊，以得到早期正规的治疗，防止慢性肾功能衰竭及严重心脏疾病的发生。

肾脏病如何才能不伤“心”

肾病科 郭山峡

急性慢性肾脏病一直威胁着人们的身体健康。引起尿毒症的主要毒物是蛋白质的代谢物，肾脏病患者从尿中排泄人体的代谢毒素能力急剧下降...

低蛋白饮食——肾脏疾病的良方，心脏疾病的预防剂

45%是最终死于心血管疾病的。

因此，慢性肾脏病的诊断、治疗对于预防心血管疾病相当重要。但在临床工作中我们发现，由于慢性肾脏病的人群知晓率低，早期症状不明显...

正常人尿蛋白排泄率(UAE)应在20μg/min(30mg/24h)以内，如果在20-200μg/min(30-300mg/24h)范围则被称为微量蛋白尿。我们可以通过检测24小时尿液中白蛋白含量来判断患者有无微量蛋白尿...

随着医学的进步和人们认识的深入，近年来把一系列形态和功能上的慢性肾脏损伤定义为慢性肾脏病(CKD)...

近十年来，慢性肾脏病已成为威胁人类健康的主要疾病之一。据统计，在发达的欧美国家，慢性肾脏病发生率在6.5%-12%之间...

如果你是慢性肾脏病患者的亲属，那么就更需要警惕了。现代医学研究发现，几乎在所有疾病的发生发展中，遗传因素都起着或多或少的作用...

由于遗传性肾脏病发病机制特殊，某些治疗手段如激素、免疫抑制剂等很可能非但无效且还有一定副作用，所以明确诊断遗传性肾脏病对于治疗尤为重要...

同时也在总量范围内尽量提高优质蛋白的比例，在日常饮食中，鸡蛋、奶、鱼肉、瘦肉等奶制品肉类含优质蛋白较多...

日常饮食的管理对于延缓慢性肾脏疾病进展具有举足轻重的地位。一般来说，当慢性肾脏病患者肌酐大于等于120umol/L时，就应限制膳食中蛋白质的摄入量...

蛋白质0.6g。举例说明，如果一个成年男性的慢性肾脏患者的体重估计大约为70kg，那么该患者每天的蛋白摄入量应小于70kg*0.6g/kg=42g...

低蛋白饮食——肾脏疾病的良方，心脏疾病的预防剂

肾病科 徐丽梨

配适当的饮食——推荐高能量低蛋白的饮食结构。

日常饮食的管理对于延缓慢性肾脏疾病进展具有举足轻重的地位。一般来说，当慢性肾脏病患者肌酐大于等于120umol/L时，就应限制膳食中蛋白质的摄入量...

慢性肾脏病患者亲属也要警惕

王朝晖 陈楠

