

瑞金醫院報

RUIJIN HOSPITAL NEWS

2011年3月30日

第397期

http://www.rjh.com.cn

Waxman 教授祝贺王振义教授获最高奖

王教授天赋甚高，他在基于科学的基础上，一直渴求改善对病人的关爱。他证明了通过诱导分化方法改变白血病细胞的生物学特性。他在急性早幼粒细胞白血病病人身上采用全反式维甲酸进行治疗，拯救了这项经过深思熟虑的临床研究项目。他的严密作风为中国建立了新的临床研究标准：知情同意、研究控制、实验室支持，并证明该方案是白血病治疗的重要方法。在20年前刚刚开放的中国要开展这类研究需要极大勇气。王院士凭借智慧突破壁垒，包括各个层面的政策限制，展现了远见卓识。他是一个具有爱心的人，一位关心病人的好医生，一位深切关心学生的老教师，一个非常关心朋友的人，他是我的好朋友，我为他获得如此重大的成就感到高兴。（Waxman是美国纽约西奈山医学院教授，Waxman 癌症研究基金会创始人）

教育部副部长杜占元来我院调研

共同探讨转化医学研究

本报讯（记者倪黎冬）3月24日下午，教育部副部长杜占元一行来我院看望国家最高科技奖获得者王振义院士，感谢王院士为国家科技事业和教育事业做出的巨大贡献，赞扬王院士是转化医学的实践典范。杜副部长一行参观了王院士的实验室，并与王院士、王院士夫人及王院士的研究生进行了座谈交流。上海交通大学党委书记马德秀，校长张杰，党委副书记、医学院党委书记孙大麟，副院长、医学院院长陈国强，我院院长朱正纲、党委书记严肃、血研所所长陈赛娟院士等参加调研和座谈交流。



杜占元说，多年来，王振义在科技、教学、科研方面为广大科技教育工作者树立了榜样，令人敬佩。杜占元请王院士就谈转化医学工作及高层次人才培养方面的意见。王振义院士说，教育工作一方面要贯彻党的教育方针政策，另一方面要实事求是，勇于创新，不断探索。王振义院士提到他坚持了10年的“开卷考试”，每周都去查房，请临床医生提出他们遇到的难题，王院士通过现代方法帮助他们查找国际上最新的动向和治疗方法，帮助临床医生有针对性地诊断和治疗一些“疑难杂症”病例。“老教授‘开卷考试’这种承上启下的教学方法，我现在正在摸索”。王振义院士说，医学教育实践很重要，实践做不好，不能提升医疗质量和科研教学质量。王振义院士建议要高度重视转化医学的重要性，把科研、教学、医疗三者相结合，用基础研究去解决临床难题，用临床成果来推动基础研究的发展。

在座谈会上，马德秀说：“十二五”期间，高校要在重大科技设施能力建设上有所作为。转化医学是一个国计民生的大问题。在生命科学与医学结合、医工结合和转化医学方面，交通大学有得天独厚的优势。上海

市和上海交大都高度重视，希望依托交大，抓住机遇，整合区域资源，通过大科技基础设施建设，让转化医学更好地服务经济社会发展和民生改善。张杰随后作《建设一流大学的理论和实践》的报告。他说，上海交大制定了“交大2020”发展规划，重塑学术追求的大学灵魂，加强高水平师资的引进与培养，实践“三位一体”的育人理念，倡导“问题导向”的科学研究，加强学科发展的布局与建设，开展院系国际评估，建设一流的大学文化，实施涉及未来发展根本的综合改革。希望在下一步的发展中，在学位与研究生教育、科研与产业等方面得到教育部一如既往的关心和支持。

陈国强就上海交通大学转化医学研究建设进行汇报。他重点介绍了转化医学研究院的建设思路。近年来，上海交大医学院鼓励基础和临床协作整合研究；探讨如何更有效、更快捷地从实验室（研究、探索、发现）到病床旁（临床诊断、治疗、预防），努力实现转化医学

研究填补基础研究与应用之间鸿沟的探索，加速医学与理工技术紧密结合和知识产权的商业化，更好地为疾病防治和完善政府公共卫生政策服务。同时，着眼于转化医学研究对创新教育模式产生的刺激作用，致力于培养新一代具有转化理念和能力的科学研究和临床医学工作者。上海交大转化医学研究院将发挥丰富的临床资源优势，为努力推动以基础和临床交叉研究为核心、临床应用为驱动力的转化医学研究做出贡献。

陈赛娟结合目前正在进行的基础和临床具体研究工作，以及在转化医学研究实践过程中遇到的机制保障问题向与会者作了介绍，呼吁尽快建立起规范、稳定、高效的保障机制。朱正纲在座谈会上强调，医学研究归根结底是攻克各种疾病，造福病人，所以转化医学研究要在广度和深度上做文章，要以合理、科学的体制机制建设为保障。

杜占元肯定了交大对高等教育改革发展做出重要贡献，并就推动高校科研发展和高层次人才培养提出四点意见。一是要更好地推动科技和教育结合，把这一理念贯穿于科研和教育改革发展全过程，成为一种主动的思考方式，实现科技与教育的相互对接需求，相互促进提高。二是要特别关注机制创新。要坚持改革的思路，把机制创新放在重要位置。三是高校的科研和人才培养要服务于经济社会发展的全局。四是要把大学优势更好地发挥出来。要发挥优势，克服短板，更好地形成有组织的科研活动，将多学科优势转化成一种综合集成优势。杜占元副部长表示，教育部将一如既往地全力支持交大各项工作，为各项事业的推进提供有力平台和优质服务。

本版责任编辑 章米力

我院党建暨党风廉政建设大会召开

本报讯（记者倪黎冬）3月29日下午，院党委召开党建大会，总结过去一年党委工作和党风廉政工作，部署今年的工作要点。2010年，院党委带领全院党员进一步解放思想，以求真务实和改革创新的精神，全面实施医院建设发展“十一五”规划，坚持围绕中心、凝聚人心的工作思路，统一思想，凝聚力量，振奋精神，医疗、教学、科研、预防、保健等各项工作迈上了新的台阶，取得了可喜的成绩，顺利完成了世博会医疗保障任务。党员和组织体现了先进性，促进了医院的建设与发展。

党委书记严肃从八个方面回顾：坚持思想政治建设，加强学习，抓好班子建设；健全完善干部管理制度，加强干部队伍建设，提高干部综合素质；落实党建工作“重心下移”，加强支部建设，规范党员发展工作；坚持党风廉政建设，确保医院健康发展；开展世博先锋行动，生动实践创先争优；加大精神文明创建力度，进一步提高医疗服务质量；加强医院文化建设，推进医院和谐发展；落实党的统战政策，推进政治民主建设；发挥工、青、妇纽带作用，加强群团、宣传、档案、武装及老干部工作。2011年，党委将以建党九十周年为契机，以“创先争优”活动为载体，结合医院等级评审、全国文明单位创建等开展党建系列活动；以创新驱动，转型发展为主线，深化医院内部管理体制创新，提高管理水平；坚持党管干部，抓好领导班子和干部队伍建设；加大学科与人才队伍建设的力度；抓好志愿者基地建设，大力弘扬先进，着力提高员工队伍的职业素养、人文修养、道德涵养和乐于奉献的社会责任感；创新文明单位建设的形式与内容、方法与途径，以优异成绩通过医院等级评审，实现全国文明单位的三连冠。

纪委书记陈生弟在总结纪委工作时说，过去一年中，医院纪委以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，落实科学发展观，学习贯彻党的十七届中纪委全会精神，立足教育、完善制度、强化监督，以各种辅导报告、宣传教育、岗前教育以及学习考核等形式筑牢教育基石。制订《瑞金医院加强反腐倡廉建设的实施意见》，有序推进瑞金北院“双优”工作，配合各级各类调研、梳理医院内部临床归口管理工作。对重要岗位、重点领域、重点环节加大监督、加强审计，做到监督关口前移，过程参与，认真完成干部离任经济审计工作，参与科主任的中期考核工作，严格执行“廉洁办博”纪律。2011年，医院纪委将按照中央的决策部署，坚持标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的方针，按照以人为本、执政为民的要求，继续提高反腐倡廉建设的科学化水平，为顺利实现医院“十二五”规划提供纪律保证。重点推进惩治和预防腐败体系建设，着力提高“制度加科技”防治腐败的水平；以解决群众反映突出的问题为导向，加大专项治理力度。

朱正纲院长最后强调，医院各项工作都紧密围绕医教研工作，以加强学科建设为核心，切实提高医疗服务水平，提高病人满意度。当前，医院全体党员要带头落实等级医院评审的各项任务，以评审工作为契机，对照评审标准自查自纠，充分认识到评审工作是关系到医院持续发展、不断提升的重要工作。希望全体党员、干部、职工齐心协力、目标一致、团结拼搏，以饱满的热情、实干的精神，全力以赴投身到争创三级医院复审工作中去。

我院成为首批“志愿者服务基地”

“病房探访服务”在乳腺疾病诊治中心试行

本报讯（通讯员朱文秀 汪敏娟）3月5日，上海市文明办、市教卫党委、市卫生局、市志愿者协会在东方医院联合举行了上海志愿者证首发、上海市志愿者服务基地授牌暨上海市医院关爱生命志愿者服务启动启动仪式。市委副书记、市文明委常务副主任殷一璀、市委常委、宣传部部长、市文明委副主任杨振武等领导出席仪式。瑞金医院、华山医院、市六医院、龙华医院、东方医院等10家医院被命名为“上海市志愿者服务基地”。我院党委书记严肃上台领取志愿者服务基地铜牌，加入我院志愿者服务中心的瑞金二路社区志愿者代表朱金萍身着世博“小白菜”的绿色基调，凸显“七彩之心”标志的志愿者服装上台领取上海志愿者证书和徽章。

随着志愿者文化的传播，越来越多社会专业人士和爱心人士走进医院，为病人提供



上海市志愿者服务基地授牌仪式。

综合医院等级评审工作进入倒计时

我院名列中国百家医院排行榜第四

本报讯（记者米凡 章米力）近日，复旦大学医院管理研究所发布了《中国最佳医院排行榜》，我院名列第四位。在《最佳专科声誉排行榜》中，我院内分泌科、普外科、消化科、血液科、麻醉科也在各专科进入前五。在获得较好成绩的同时，5月上旬我院将迎来综合医院复评审，目前已进入冲刺阶段。

在3月24日的评审例会上，各职能部门负责人对照检查总分自查并汇报了结果。部分临床科室认真撰写了自查报告，但仍有一些科室未能引起足够重视。

我院副院长袁克俭针对具体问题做了布置，希望各科室全员动员，明确各自应该达标的分数和实际所测分数，对未达标的问题提出整改意见并落实时间节点，对确实有困难的问题上报分管院长和工作小组，院领导协商解决。

我院院长朱正纲指出，我院职能部门考虑到临床一线任务重，想方设法帮助临床更好地做好迎评工作，减轻一线负担。但是，三级医院评审需要每位员工全心全意投入。原则上硬件问题由医院解决，软件问题由科室解决，所有科室的评审进展情况都将与绩效

考核及奖惩直接挂钩。

我院党委书记严肃指出一定要将此次评审工作与科主任培训相结合，在评审中坚持不断整改，以评促建，凡涉及到医疗质量、医疗安全等问题必须集中力量协调解决，并建议全院全面开展分层分类的培训工作。

在3月28日举行的院周会上，部分评审组专家代表交流了评审工作的经验和建议。袁克俭副院长强调，我们在学习评审标准的同时，也应当向兄弟单位学习，取长补短，推进医院工作。

对口帮扶续写两地友谊

都江堰市人民医院举行「三乙综合医院」和「瑞金指导医院」揭牌

本报讯（通讯员陆勇）经过两年多的灾后重建，3月20日上午，由我院对口援建的都江堰市人民医院（医疗中心）举行了“三乙综合医院”和“瑞金医院指导医院”揭牌仪式。我院院长朱正纲为“指导医院”揭牌，我院副院长袁克俭代表医院致贺词。

下午的表彰总结大会上，朱正纲院长指出，回顾两年多的援建历程和人民医院的发展轨迹，得益于党中央、国务院，川沪两地各级政府的领导，更得益于都江堰市人民和医院全体员工的奉献与奉献，瑞金医院和大批医疗队员在此过程中尽了绵薄之力。晋升为三级乙等医院作为两地友谊的新起点，我院将进一步做好对口指导工作。通过派出专家，培养当地医学人才；通过扶持开展适宜新技术，提升医疗中心临床诊疗水平；通过互助建设重点专科，加快学科建设步伐。在“十二五”期间帮助人民医院全面达到市内一流水平，部分学科达到省内先进水平。

包括4位医疗队长和护理、妇产科、麻醉等学科专家在内的我院专家组参加了挂牌和总结表彰大会，并开展了专科对口帮扶指导工作。

今年全国卫生系统将深入开展“服务好、质量好、医德好、群众满意”的“三好一满意”活动，这是不断提升服务水平，持续改进医疗质量，大力弘扬高尚医德，争创人民满意医院的又一重要举措。当前，我们正在为迎接等级医院复评审而积极准备着，争取在复评审中取得好成绩，这不仅是为了瑞金的声誉，更是为了我们各方面工作能够始终保持一流的水平和优秀的状态。通用电器公司前总裁杰克·韦尔奇曾说过：“质量是维护顾客忠诚的最好保证。”所以在“三好一满意”的要求中，“质量好”是我们实现患者满意的基础和根本。

从既往的医院管理年、医疗质量万里行等活动直到当前的等级医院复评审工作中可以看出医疗质量和安全是医院服务于患者的核心和灵魂。如何持续加强质量管

理，规范诊疗行为，改进医疗质量，努力实现“质量好”，唯一的办法就是在正确认识的基础上有正确的行动。“一代质量宗师”克劳士比说过：“质量是一种可以获得的、可以衡量的并且可以带来效益的实体。一旦你对它有了承诺和了解，并且准备为之付出艰苦努力时，质量便可以获得。”

行动正确才能“质量好”

□ 杨伟国

所以今天当面临即将到来的等级医院复评审时，以及把“三好一满意”作为工作目标时，我们的自我要求不能再暧昧不明了，追求卓越仅是一种理念，今天我们更需要新钉铁钉并且是鲜明可及的具体要求和行动了，我们需要明白加强全面质量管理就是为了将来真正做到“每一次都能把事情做对”，让患者对瑞金的质量真正称好。

要提高质量，自然需要抓好医疗质量安全的各项制度、医院内部管理、诊疗行为规范，这看似都是管理部门的职责，其实真正提高质量的主体却是我们每一位员工，因为每个人工作的好坏直接关系到整个质量的好坏。所以，要“质量好”，我们每个人都需要有正确的行动，认真对待自己每一个行为就是确保质量的每一步，正所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”真正持久的“质量好”需要我们每个人都有一个高质量的工作习惯，只有这样我们才能粗放式的质量管理，实现向科学化、规范化、专业化、精细化的发展。

为什么要实行党政分开？

政治体制改革，首先是领导体制改革。从我国建国以来的政治实践看，“党政分开”是政治体制改革的首要关键。其原因是：党政不分不是提高或加强了党的领导，而是降低、削弱了党的领导，党政分开才能真正提高党的政治领导的水平和质量；党政不分使党政分散了抓好自身建设的精力，只有党政分开才能真正做到“党要管党”，使党委摆脱各种繁杂事务的干扰，集中力量抓好党建；党政不分使党委处于行政工作第一线，甚至成为矛盾的另一方面，党政分开，可以使党处在超脱的、驾驭全局的地位，从而发挥“总揽全局，协调各方”的领导作用；党政不分使党委自己成了行政工作的执行者，党政分开才能使党委真正能够履行监督的职能。

党史小知识

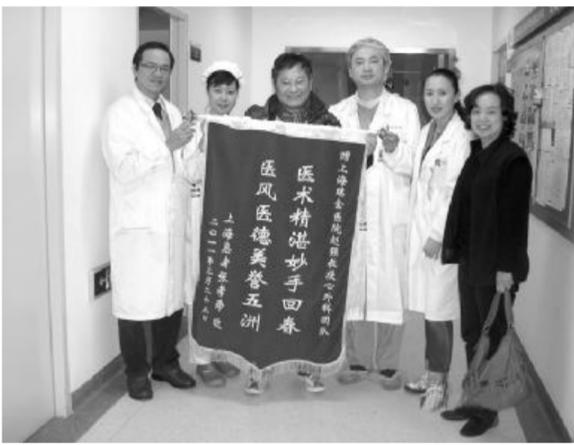


“我很自豪,上海市民拥有这样的好医院”

——我院心脏外科及时救助血小板减少心梗病人受赞扬

本报讯(记者朱凡) 老李年初六时急性心肌梗塞,当时在外院发现冠状动脉三支堵塞程度超过50%,老李到处求医,却遭受了几次拒绝,原来他不但有严重的冠心病,还有高血压糖尿病和罕见的心小板减少症。其他几家大医院都告诉他冠心病无论是介入治疗还是手术都需要长期的抗凝治疗,但这会加重血小板减少,这个矛盾不解决就没法治疗。碰到这种棘手的疑难杂症,怎么办?我院心脏外科赵强主任斩钉截铁地说:“我们来帮你!”

当经受了几家医院拒绝的老李顺利住进我院心脏外科病房后欣喜不已,“这里的一切都很到位,管理非常规范”。血液化验、冠状动脉造影等术前准备全面而又紧凑,心脏外科还邀请了血液科一起制订了周密的手术计划和术后用药方案,最后决定在水中使用与冠状动脉直径相近、远期通畅率高的动脉桥血管进行搭桥,而且在术后短期使用不影响血小板的肝素进行抗凝治疗,防止围术期心肌梗死。手术当中,赵强主任发现老李很容易渗血,怎么办?手术越快越好!赵强主任凭着精湛的技术只用了两个小时就完成了三根冠状动脉的搭桥术。因为手术会消耗大量血小板,术后血液科又帮助制订了周密的血小板治疗方案,建议术后使用丙种球蛋白,必要时输血小板。术后第五天,老李的血小板就已经恢复正常,未输一滴血。老李在接受采



为手术会消耗大量血小板,术后血液科又帮助制订了周密的血小板治疗方案,建议术后使用丙种球蛋白,必要时输血小板。术后第五天,老李的血小板就已经恢复正常,未输一滴血。老李在接受采

访时,数度哽咽,周围病床的病入也纷纷表达谢意。

“这里的医生非常仔细,每次查房都认真回答我们的疑问,耐心跟我解释说明人治疗用的是人工材料,容易发生血栓,所以一定要吃波利维,而搭桥手术用自体血管,生物相容性好,因此不用吃波利维,避免了抗血小板治疗引起的出血风险。”

“这里医生护士的医德医风都很好,他们责任心强,晚上八九点还在查房,早上7点钟又看到他们啦。”

“赵主任非常平易近人,手术后他还特地来教我怎么咳嗽,告诉我手术后需要咳嗽排痰,但是为了防止牵拉伤口需要双手抱住胸口,他每次来看我,我都感觉到全身有一股暖流。”

“瑞金医院拥有这么好的医生护士,作为上海市民我非常自豪,希望社会多给医护人员理解,多给他们支持,让他们少分心,更好地用精湛的技术、国际水准的服务救助更多的病人。”

我院心脏外科这支年富力强的团队正在学科带头人赵强教授的带领下,不断刷新医疗记录,为提供国际一流的医疗服务而不断努力。

加强沟通 形成合力 将我院医疗安全管理向深层次推进

本报讯(记者丁燕敏 倪黎冬) 为加强医疗质量管理,不断推进医院内涵建设,3月26日,袁克俭副院长组织召开了医疗安全工作会议,各部门及职能处室相关负责人参加并做交流汇报。

门办主任汪新谈到门诊预检分诊工作,强调改变以前分诊时将一些涉及多学科的病人分入普内科就诊的状况,而是通过详细询问病史与就诊史,尽可能的引导人专科就诊或依托门诊疑难病会诊平台,对病人进行有针对性诊治。此外在门诊大楼内细化应急预案,做到遇到突发事件时各楼层均有负责的医师可以第一时间进行紧急处理,而其他工作人员可以按既定的预案实施急救与转运。护理部主任吴蓓雯认为加强护理工作安全管理,强化核对工作的有效性,不能使之流于形式。她建议将工作流程进一步优化,加强关键环节的核对管理,把不必要的流程进行简化,更好地突出重点。药剂科主任杨婉花介绍了门诊急退药工作的规范化管理,并探讨如何进一步加强病区药品的管理工作。质控办、医务处、院感办、特需、体检中心、防保科等部门也就如何进一步做好医疗安全工作进行了汇报交流。

最后,袁克俭副院长进行了总结发言,他肯定了现阶段各部门为提升医疗安全所做的工作,同时强调医疗质量是医院的生命线,各部门通过梳理,找出薄弱环节,并对现有的制度进行完善;同时加强监管力度,对重点环节进行重点督查和考核。袁克俭指出要全面提高医务人员的安全意识和临床科室安全管理状况,定期召开医疗安全例行讨论会能够使部门间增加沟通,达成共识,形成合力,不断加强医院内涵建设,将我院医疗质量管理向深层次推进。

我院举办结肠直肠癌 CDC-CRC 综合诊疗研讨会



本报讯(通讯员蔡健华) 3月16日由上海 CDC-CRC 协作组主办、我院普外科承办的上海结肠直肠癌 CDC-CRC 综合诊疗研讨会在我院举行。本次会议的主题是“结肠直肠癌肝转移的诊治”。来自上海肿瘤医院、长征医院、仁济医院、新华医院、市十、市一、市六等各大医院结肠直肠癌诊治专家齐聚一堂,进行诊治经验的分享,并通过病例分析讨论当前诊治过程中的难点和热点,期望有所突破和达成共识。

我院普外科赵任教授做了“结肠直肠癌肝转移的外科治疗”的报告,赵教授就当前结肠直肠癌肝转移外科治疗的热点展开讨论,又结合我院开展的腹腔镜下结肠癌转移的同时性外科治疗的经验跟与会专家进行交流和互动,我院放射介入科的张华教授就“肝脏恶性肿瘤 CT 诊断和治疗”作了精彩报告,目前结肠肝转移的介入治疗,已经作为肠癌新辅助化疗的一部分,许多病人因此而受益。随后的各个医院专家的病例讨论都是内容丰富,精彩纷呈,肿瘤内科、外科、放射科专家从不同侧面进行讨论,思想的碰撞给与会者广泛的共鸣。上海肿瘤医院蔡三军教授最后作了总结,希望这种多学科、多医院参与的讨论会议能够经常开展,达到规范结肠直肠癌肝转移诊断和治疗的目的,推动结肠直肠癌外科的发展,并对于中青年医师的成长有更好的帮助。

本次会议还吸引了各医院的青年医师和本院部分进修医师和研究生参与。

心脏外科将举办市民健康讲座

本报讯 我院心脏外科将于4月12日(星期二)举办主题为“房颤的外科治疗”大型科普讲座。特邀美国辛辛那提俄亥俄州立大学医学中心心胸外科 John H. Sirak 教授前来演讲,现场配有同声翻译。

房颤是临床最常见的心律失常,在老年人和器质性心脏病患者中发病率尤高。房颤的存在会导致心力衰竭并增加脑卒中的发生率明显升高。创伤小、恢复快、疗效确切是我们治疗房颤的共同目标。John H. Sirak 教授是全球知名的心律失常外科治疗专家,曾多次在国际心脏病学会上发表主题演讲,研究成果每年发表在专业期刊杂志上。

欢迎大家前来参加!
讲座时间:2011年4月12日下午3点至4点
讲座地点:瑞金医院门诊一楼大厅

中华医学会内分泌学分会关于核辐射与甲状腺癌关系的声明

日本大地震引发的福岛核电站泄露事件受到我国国民的高度关注。国民的“核恐慌”在国内迅速蔓延。作为我国从事甲状腺临床和研究的专业学会,特发表下述声明,澄清核辐射与甲状腺癌的关系。

核辐射对甲状腺癌发生率的影响
核辐射主要包括α、β、γ三种射线。其中,α射线是氦核,β射线是电子,γ射线则是一种短波长的电磁波。α及β射线的穿透力较弱,一块普通的砖可以有效地阻挡β射线,而一张纸就可以阻挡α射线。因此,这两种作用距离比较近的α、β射线只要避免其辐射源进入体内,影响不会太大。这就是现在日本核电站居民采取戴口罩和清洗外衣的作用。

碘是本次福岛核泄露的主要核素之一,它的辐射类型是β射线。碘是甲状腺制造甲状腺激素的主要原料之一。甲状腺的一个独特的功能是能主动摄取碘,使得甲状腺内的碘浓度达到血液的数十倍。根据前苏联切尔诺贝利核事故资料报告,污染区域内的儿童甲状腺癌的发病率显著增高,达到正常环境下的200倍以上。所以本次福岛核泄露发生后,日本政府向污染区内的居民及时投放了碘化钾。其原理是使无放射性的碘占据甲状腺,使得核电站泄露的碘不能进入甲状腺。但是这个预防剂量的碘是超大剂量的:成年人推荐的服用量为100毫克碘,对孕妇和3-12岁的儿童,服用量为50毫克,3岁以下儿童服用量为25毫克。

过量服用碘盐有害无利
我国目前碘盐内的碘浓度是30毫克/公斤,成人需要一次服用3公斤以上碘盐,这显然是不切合实际的。正常成人的合理安全的碘摄入量是0.15-0.3毫克/天(相当于每天5-10克碘盐)。过量摄入碘盐可能会诱发甲亢、加重甲亢和自身免疫性甲状腺炎,也会诱发甲状腺乳头状癌。过量摄入碘化钠还会诱发的加重高血压,促进心脑血管疾病的发生。所以过量服用碘盐对预防核辐射无益,相反会危害自己的健康。

临床药师赴台参观学习顺利举办

本报讯(通讯员吴燕 石浩强) 近日,以我院药剂科领衔的上海市卢湾区临床药师协会举办了第四批临床药师赴台参观学习经验交流会,包括我院、六院、中山、华山在内的上海市各大医院共200余位临床药师参加了会议,我院药剂科主任杨婉花主持大会。

会上,以我院何娟药师为首的四位临床药师结合此次近3周的赴台学习体会,分别从不同的角度讲述了此次到台湾两大医院参观学习的内容,又结合了各自的专业重点谈了目前在台湾在临床药师工作方面的优势,他们的演讲高潮迭起,精彩纷呈。从她们的细心讲述中,与会者了解到台湾医院的信息程度很高,临床药师每项工作都离不开电脑,而且还可以在网页上直接和医师进行交流,获取各项信息,了解最新动态,大大方便了临床药师和临床医师的工作。台湾临床药师的自身素质也很高,他们的成长要经过长期的培训和严格的考核,期间还要定期工作汇报和业务学习,可以说台湾的临床药师不仅是专业的药学专家,更是医学方面的全面手,要成为一名合格的临床药师必须经过千锤百炼。药剂科前辈黄仲义对大家的收获做了归纳,最后我院副院长袁克俭做了大会总结,指出临床药师的规范培训迫在眉睫,需要每位药师都能加强自我培训,多参加协会组织的学术活动,以利于在临床上的工作,并对临床上的合理用药提出有建设性的意见,更好地保障医院的医疗安全。

通过此次交流会,大家不但了解到台湾省药剂科的发展状况,更从中发现了许多值得内地医院学习的地方,与会者纷纷表示收获良多,希望今后多参加类似的学习交流,以开阔眼界,完善自身。

新设备 新技术

本报讯(通讯员陈克敏) 我院去年引进的能谱CT是近年来涌现的新技术,其初步应用已显示出将会有相当的前景。CT能谱技术在颅脑CT血管成像和颅内动脉瘤介入治疗后复查、血管支架和假体植入后的随访和评估中均可获得清晰的图像,明显降低了金属伪影所带来的不良影响。如以前颅内动脉瘤作了弹簧圈栓塞治疗后,进行CT血管成像的随访时,在原来栓塞部常会有不少金属伪影,影响周围血管和可能

存在病变的观察。现在用了能谱CT去伪影技术,就可很好地显示小病灶。如一例颅内动脉瘤栓塞后的病人再次发生蛛网膜下腔出血,经能谱CT血管成像后,清晰显示了其原来动脉瘤治疗附近区域的一个小动脉瘤,引导医生解决了诊断问题,及时进行了治疗。

能谱CT在冠脉支架的显示和评估方面具有相当的优势。目前采用能谱CT检测评估冠脉支架植入后的通畅性,已较好地评估2.5mm-3mm直径的支架通畅性。另外对冠脉斑块和颈动脉斑块的检出和分析,能谱CT由于可以进行物质成分和某些量化检测,可帮助确定是否为易损斑块,给今后的干预和治疗及随访也会带来很大的帮助。

能谱CT还可特征性地显示一些病灶,尤其是选用CT对比剂碘作为基物质对显示富血供的小病灶起到了凸显作用,可使其显示更加清

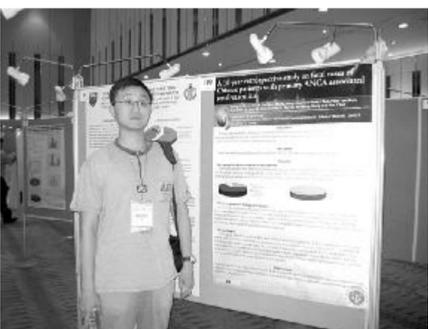
晰和更加明确,如小肝癌和小的胰岛素瘤等。由于不同的物质对于不同能量的X线吸收特征的不同,不同的脏器、不同来源的肿瘤以及某些肿瘤生长的活跃程度的不同,通过将CT能谱成像的谱线进行比较可有别于常规CT,带来更多的功能信息,以帮助辨别肿瘤的来源和种类,我们已在复杂性囊肿和囊性肾癌的鉴别和肾癌不同病理分级等方面的临床应用和研究方面取得了一定的经验。在来源不明肿瘤的鉴别方面也取得了一定的效果。在观察肿瘤的侵袭深度和肿瘤的病理分级等方面,我们初步的工作和研究也已表明能谱

宝石能谱CT在我院应用一年来成果显著

成像会有一些帮助,如胃癌的浸润深度和病理分级等。另外能谱CT还可用于甲状腺结节病灶摄碘能力的分析,胆囊结石的成分分析和肾钙的钙分析等。

一年来瑞金医院放射科通过宝石能谱CT的临床工作和应用研究,已得到了同行的好评和认可,也有多篇CT能谱方面的应用研究文章在同行中率先发表,如《Differentiation of Small Hepatic Hemangioma from Small Hepatocellular Carcinoma: Recently Introduced Spectral CT Method》一文已在线发表在二月号的Radiology杂志上(影响因子6.67)。通过能谱对物质的成分和含量分析,可给诊断和鉴别诊断及病情随访带来很多有用的信息,因此能谱CT的临床应用研究也是值得关注的领域。特别是临床放射科医生和临床各学科医生的紧密合作,将会在这一领域中发挥重要作用并作出相应的贡献。

肾脏内科医师:陈永熙



disease, CKD) 患者约占世界总人口10%,上海流行病学调查结果提示CKD发病率在11.8%,而肾纤维化是CKD发展至终末期的最终结果。由于转化生长因子β是重要的促肾纤维化因子,所以研究转化生长因子β可能会发现延缓肾纤维化发生的机制。研究发现,埃兹蛋白磷酸化修饰在TGFβ信号通路中

起重要作用,埃兹蛋白磷酸化水平降低可导致细胞粘附性降低以及细胞形态异常,而晚期糖基化产物AGE在糖尿病病程中可通过抑制ERM蛋白表达诱导小管细胞损伤,也提示AGE-ERM之间交互作用可能是糖尿病肾病及蛋白尿发病机制之一。如今TGFβ和ERM蛋白调控关系研究较少,ERM在转化中的可能作用相关研究在国内外未见报道,此课题从新角度探索延缓肾纤维化机制,具有一定创新性。初步培养计划是完成课题内容,发表论著1-2篇,其中SCI收录1篇,并争取据此撰写并国家自然基金。

优秀教师人物介绍

陈永熙,肾脏内科医师,2001年毕业于复旦大学上海医学院,2004年考取瑞金医院肾脏科王伟铭副教授的硕士研究生,研究方向为慢性肾小管间质纤维化机制,2006年获得提前攻读机会,攻读肾脏内科陈楠教授的博士研究生,深入研究慢性肾小管间质纤维化机制。

在博士攻读期间,陈永熙获得瑞金医院和交通大学医学院研究生奖学金2次。近三年来,以第一作者身份发表SCI收录论著3篇,总IF=9.048,以第一作者身份在国内核心期刊发表论著2篇,多次参加国内外会议学术交流,担任学术会议英语口译工作,熟练翻译专业文献,熟练应用英语进行专业论著撰写。现负责一项国家自然科学基金(青年项目):81000285,参加科研项目国家自然科学基金2项30600291,30670814,获得上海市科学技术委员会重大科技攻关一项08dz1900502。

陈永熙此次申报的优秀青年教师课题是对转化生长因子TGFβ信号通路中磷酸化蛋白进行研究,为深入探讨TGFβ致肾纤维化机制提供实验基础,延缓疾病进展提供新靶标。据悉,慢性肾脏病(chronic kidney

赴滇医疗队再次奔赴德江贫困地区进行“献爱心”活动

本报讯(通讯员周剑平) 第二批赴滇医疗队(再次)走进大山,到希望小学看望在贫困环境中努力学习的孩子们,为他们献上一片爱心。

医疗队联系到位于泸水县老窝白族乡崇仁村的两所贫困小学,利用周末的时间,踏上了“爱心征程”。到了崇仁村之后,老窝乡乡委和书记以及崇仁村村支部书记热情地接待了医疗队一行,并介绍崇仁村全村共有80户人家,人口约3000人,村内有两所6年制寄宿小学,村里的孩子们学习刻苦,每年的升学率可以达到90%以上,小学毕业之后的孩子们可以到乡里的初级中学进一步学习。

医疗队先后来到崇仁村完小和跑马坪完小,在学校操场上举行的全校集会中,杨耀瑜队长代表瑞金医院医疗队分别向两所学校代表捐赠了价值为1500元的爱心物资和2000元的助学金,并鼓励孩子们能够奋发图强,努力“读万卷书”,用知识的力量让自己可以“行万里路”,走出大山,走进更广阔的天空。两所学校校长对医疗队的捐助和爱心表达了最真挚的感谢,学生也派出代表表达了感激之情,并表示一定会努力学习,

不辜负我们这些远方哥哥姐姐们的希望。本次捐赠物资主要包括了文具、体育用品、中英文字典、中外名著等书籍。这些物品由医疗队陆秋涯医生所在检验科党支部、徐星萍护士长所在特需医疗保健中心以及其夫人夏先生共同捐赠,总计3000元。医疗队全体向两所学校提供了总计4000元的助学金。

在医疗队完成崇仁村两所小学捐助活动后,徐星萍护士长了解到有一户家庭非常贫困,男主人因“再生障碍性贫血”于4年前过世,家中留下了单亲母亲和一对姐妹花,姐姐今年11岁就读崇仁村完小6年级,妹妹6岁就读于学前班。在王书记的引导下,徐老师来到这户人家,看到他们家里一贫如洗的情况,又得知姐妹俩人都非常懂事,不仅学习勤奋努力,还帮助母亲一起做家务,感动不已。徐老师当即拿出500元交到孩子母亲的手中,并表示愿意在今后的日子里给予孩子们一定的资助,帮助她们完成学业。孩子的母亲紧紧地握着徐老师的手,激动的心情溢于言表,女孩也表示以后会经常给徐老师写信,努力学习以对医疗队的捐助和爱心表达了最真挚的感谢,学生也派出代表表达了感激之情,并表示一定会努力学习,

我院获市卫生系统文明单位

院史陈列馆成为首批上海卫生系统职业道德基地

本报讯(通讯员朱文秀)3月24日下午,2011年上海市卫生系统精神文明和行风政风建设大会在科学会堂国际会议厅召开。会上,我院获得第十届(2009-2010年度)上海市卫生系统文明单位表彰,院党委副书记杨伟国获2009-2010年度上海市卫生系统精神文明建设优秀组织者称号。

会议由市卫生局党委书记、副局长王龙兴主持,各区县卫生局、申康医院发展中心、二级甲等以上医疗机构、局属单位的党政主要负责人,市卫生局行风监督员等400多人参加会议。会上命名表彰了312家第十届(2009-2010年度)上海市卫生系统文明单位,100位个人获2009-2010年度上海市卫生系统精神文明建设优秀组织者称号。

会上,院党委副书记黄红作2010年本市卫生系统精神文明建设工作总结,并部署了2011年的工作;局巡视员王淑琼作2010年本市卫生系统政风行风建设工作总结,部署2011年工作。会上,上海市文明办巡视员陈振民同志向本市各医疗机构提出工作要求,他希望延伸世博文明服务效应,让精神文明建设的成果更加惠民、便民、利民。最后,王龙兴书记指出受到表彰的单位和个人再接再厉,在深化新医改、推进卫生事业可持续发展的进程中,做出新业绩,不断提升医疗卫生单位的综合水平和软实力,努力为广大市民提供温馨、便捷、优质的健康服务。

又讯 在2011年上海市卫生系统精神文明和行风政风建设大会上,我院院史陈列馆在内的10家单位被上海市卫生局命名为首批上海卫生系统职业道德基地。院党委副书记杨伟国同志参加会议并上台领取卫生系统职业道德基地铜牌。

瑞金院史陈列馆作为本市卫生系统最大的院史陈列馆也已被列为卢湾区对外开放的纪念馆之一,成为了一个对卫生系统医务人员职业理想、职业价值等职业道德教育的场所。它以百年院庆、上海世博会为契机,不断增强医院文化的内涵,不断提升文化管理的感召力。其中品牌文化推广、学术交流、社会慈善活动、志愿者服务、群众文体活动等系列活动,展现了瑞金百年发展成果和深厚的文化底蕴,更强化了“广博慈爱,追求卓越”的瑞金精神在社会和职工中的宣扬。

加速推进北院筹建工作

之家院

3月18日上午,瑞金医院北院党政联席(扩大)会议在我院召开,会议由院党委书记朱正纲主持,党委书记严肃、院长顾问李宏为、北院常务副院长赵志涛,以及北院医务、护理、财务、信息中心等部门负责人参加了会议。

北院四位职能部门负责人陈海涛、丰青、李雪辉、朱静以“传承创新、适应医改、开好局、起好步”为目标,分别就本部门工作思路作了汇报。陈尔真、吴蓓雯、顾国青、索仲良作为北院医务、护理、财务、信息中心主要负责人分别对各自部门的筹建工作作了宏观规划和近期工作的建议。

院院长顾问李宏为指出北院筹建最重要的任务是人员的储备,尤其是技术骨干、领军人才。希望全体筹建人员要以饱满热情,坚持不懈,锲而不舍。要深入调研嘉定当地医疗卫生具体情况,在北院学科设置安排中,既要兼顾基本配置,又要有所突出。现阶段应进行市场调查,要将“北院”铸成品牌。嘉定新城是交通枢纽,车流量比较大,创伤病人比较多,有必要建立创伤急救中心。医院要通过各种方式宣传嘉定,引导职工关心和支持北院建设。



朱正纲院长首先对北院四位职能部门新成员的工作热情和初步工作思路表示肯定。同时指出,自市政府启动“5+3+1”项目以来,李宏为教授作为主要牵头人,做了大量的工作,希望李院长一如既往地大力支持北院的筹建工作,包括今后两个中心(肿瘤中心、心脏中心)的洽谈、推进和筹建。虽然北院建院初期科主任由瑞金医院科主任兼任,但固定在北院工

作的专业技术人员应该同步确定。北院人员配置应当作为近期工作的重点,拿出计划,尽快确定。应尽快确定职称晋升、延长退休年龄、经济补贴等政策,吸引员工前往北院工作。北院筹建应根据三级医院基本要求做好基础性工作,再提亮点、搞特色。建院初期应首先考虑医疗安全,同时,着重考虑各项有利病人的人性化服务,保障一开张就有一个比较高的服务满意度。

严肃书记表示赞同朱正纲院长和李宏为教授的讲话。北院工作应该按照市委市政府对于“5+3+1”要求,适应医改新形势,结合实际,夯实基础,创新发展。按照三级医院必须具备的条件,做到“高起点、高要求”,在专业布局、服务、流程、模式上有所创新。我院党委也将积极支持北院工作,尽早完善北院人员配备,组织好一支高效、敬业的队伍。除了硬件设施,一定要注重瑞金历史文化的积淀。职工针对性培训应提前起步,内部增加活力,外部利用各种有利资源,增强自助推力,争取各方支持。希望通过大家共同努力,将北院筹建工作做好。(顾震瑛)

加强警示教育 紧绷反腐倡廉之弦



本报讯(记者丁燕敏)为了加强反腐倡廉建设,3月30日下午,院党委副书记、纪委书记陈生弟、副院长黄波带领院财务、后勤保障、产业管理、行政职能部门负责人和上海卫生基建管理中心驻瑞金项目管理部等20余名党员干部,到上海市闵行区党员干部警示教育基地——闵行区看守所进行参观。通过实地参观监区、观看真实案件图片展和党风廉政教育警示片的方式,使参观者置身于浓厚的警示教育氛围中。特别是原浦东新区副区长康某利用职务之便收受巨额贿赂的严重违纪、违法行为的警示教育片,让参观者内心受到了洗礼:权力是一把双刃剑,在职责范围内正确使用,对党、国家和人民是一种贡献,如滥用职权、以权谋私,走上犯罪道路,最终必定会毁掉人生。

本报讯 3月25日,市总工会召开上海市卫生系统工会工作理论研究会第七次会员代表大会暨第十四届年会,市总工会副主席周志军到会并讲话,鼓励医务职工结合实际,深入开展工会理论研究工作。市总工会副主席张浩作理论研究会工作报告。院党委副书记、工会主席、市总工会常委杨伟国当选为市卫生系统第四届工会工作理论研究会理事、副会长,给优秀论文颁奖。院周周凤的论文“青年医师激励机制研究”获得上海市卫生系统工会工作理论研究会第十四届年会一等奖,并在大会上全文交流。刘中蕙、薛建元分获二、三等奖。(工会供稿)



我院成为首批“志愿者服务基地”

(上接第1版) 我院长期组织医务职工开展一系列的志愿服务工作。2009年,我院成立“彩虹家园”志愿者服务中心,拥有完善的组织架构、工作机制和严格的志愿者管理规章制度;2010年,百名职工志愿者率先在严格培训后开始了每日在门诊的志愿服务工作;今年伊始,团委与瑞金二路街道团工委牵头,首次尝试引入社区爱心志愿者,并依托“送医进社区”的服务形式,吸引了41名瑞金二路街道社区志愿者参与服务,取得了很好的效果。截止目前,“彩虹家园”志愿者服务门诊的活动已持续了整整4个月,期间共计504人次,为患者提供近千小时的志愿服务。志愿者们用真诚的微笑和贴心的服务使患者

化解了焦虑的心情,重拾面对疾病的勇气,同时,大家也体会到“赠人玫瑰手有余香”的快乐。 又讯 继院内青年志愿者、社区志愿者开展门诊服务后,“彩虹家园”志愿者服务中心开拓志愿服务领域,近日,首支“病房探访服务”队在我院门诊22楼的乳腺疾病诊治中心进行试点服务。 这支队伍由21人组成,均为交大医学院2010级护理班的学生,每日中午,他们在中心的日间化疗室和病房为患者提供温馨服务,同时观摩学习临床工作,积累经验。乳腺中心护士长方琼对学生志愿者的评价很高,中心的护理人员言传身教,使志愿服务工作得到了发展和推进。



专项整治违规收送礼金礼券购物卡

本报讯(通讯员李莉)为进一步推进本市教育系统党风廉政建设,根据市委办公厅、市政府办公厅《关于专项整治违规收送礼金礼券购物卡的若干规定》和市纪委、市监察局下发的《关于专项整治违规收送礼金礼券购物卡的通知》精神,按照市教卫纪工委要求,在我院开展专项整治收送礼金礼券购物卡的工作。 工作分为动员部署、自查自纠、组织抽查和总结规范四个阶段。院党委拟定了工作计划,并通过中心组学习的形式,在全院处级以上干部中进行了宣传动员,要求将本次专项整治工作与《廉政准则》的贯彻落实相结合,做好统筹安排,坚持正面教育为主,提高思想认识,促进党员领导干部廉洁从政。



3月24日,工会组织开展了春季小型多样职工体育比赛。全院23个部门工会代表队(含瑞金医院北院代表队)共200余名运动员参加了踢毽子、跳绳、自行车骑慢、猪八戒背媳妇等4个项目。·刘兆森 傅伟庆 摄影报道·

张寅,医学博士,主治医师。提起她,同事们都说她性格爽朗,为人热情,做事认真。自从去年3月担任儿内科住院总至今,她对于工作勇于承担,对待同事公平公正,获得领导和同事们的好评。

随着近几年生育高峰的到来,儿童医疗需求不断增加,儿内科人手显得更为紧缺。作为一名儿内科消化专业的临床医生,张寅始终把病人的需求放在首位,除了完成平日的查房、门诊急诊工作之外,她还常常在出夜班后为患儿做内镜检查;而遇到节假日,她更是以身作则坚守在医疗一线,为青年医生做好了表率。

张寅对于科内业务学习和住院医师培训等工作,做到合理安排,和谐调配。每周安排好课内的病例讨论,不但让每个疑难病例都能得到及时的讨论,也使得每个住院医师都有发言讲课的锻炼机会。对待教学工作张寅也是尽心尽责。由于学生数量较多,儿科病种和环境资源又相对有限,她绞尽脑汁地开拓教学新方法,通过组织观看教学片、去兄弟医院、科室学习等方式,加强同学们对儿科各种疾病的认识,做到理论与实践相统一,达到良好的教学效果。除了医疗和教学,她还积极投身于科研工作与学术交流,作为第一负责人主持市教委课题1项,并撰写论著2篇。 成为儿科住院总以来,张寅协助科室领导做好

让小天使再绽放笑容

——记儿科住院总张寅



各项检查及评审的准备工作,不断改进各项细节,推动科室的良性发展。在她及同事们的努力下,儿科在全市检查中取得了优异的成绩,同时科室也获得了“2009-2010年上海交通大学三八红旗集体”的荣誉。 现在的孩子大都是家里独苗,往往一个人生病

一家人陪来看病,对医疗服务的期望值特别高,但一些家长对医学知识的一知半解又容易引发医患矛盾。有时医生选择了合理的治疗方式,而家长却不理解,一味期望能开上所谓的“好药”,还有的动不动就希望能给孩子静脉输液。遇到这些事儿,是坚持原则还是顺应病人的要求?张寅觉得无论是医生还是患儿家属,都是为了达到同一个目的——为孩子解决病痛,只有最合适的才是最好的。虽然工作也很繁重,但她还是愿意多挤出一点时间,尽力做好沟通解释工作,帮助患儿家属理解并选择最合理的治疗方案。

儿科患者有其特殊性,特别是婴幼儿,感到不适也无法用语言表示,只会哇哇啼哭,因此对儿科医生有着更高的要求。有人说做儿科医生风险大、压力大、待遇低,很多年轻人都不愿从事儿内工作。张寅觉得孩子既是家庭的希望,也是社会的希望。做妈妈的看到宝宝的笑容,觉得再累再苦也值得;作为一名儿科医生,能够通过有效的治疗解决孩子的病痛,就是得到了最好的回报。她说:“读了这么多年书,就是希望学以致用,要尽自己全力守护好这些小小生命,让小天使重新绽放笑容。” (丁燕敏)

瑞金人赞歌

集团简讯

卢湾分院

卢湾分院召开党风廉政行风建设专题会

3月16日下午卢湾分院召开了“党风廉政行风建设专题会”。出席会议的有该院党办、纪委、部分职工代表和检验科、药剂科、餐饮中心、设备科、计算机中心、库房等科室领导和成员。

会上重点岗位和关键部门的负责人向党委、纪委和职工代表总结了2010年工作的重点,并提出了做好2011年反腐倡廉工作的想法和建议。检验科主任孙振荣在发言中详细介绍了他们科室在去年学习反腐倡廉的工作中,科室从源头抓起规范采购渠道,建立了试剂管理制度,并严格按制度执行。并建议试剂管理信息化。药剂科主任李晓霞谈到科室已把反腐倡廉作为一项日常工作来抓,全科人员高度重视,在2010年也作了相关制度的修改,形成了接待告知书,制定了临时药品采购制度和退药管理办法。设备科主任丁峰就科室学习反腐倡廉的情况作了汇报,他们认真执行各项采购制度,做到货比三家,降低成本,做好追溯工作,保证质量。定期自查自纠工作,做好监督工作,重要岗位定期轮岗,取得了

很好的效果。 计算机中心、后勤库房、餐饮中心负责人也作了汇报发言。

党办主任俞晓晴对大家的发言作出评价,希望大家继续保持良好的工作状态,丝毫不能放松反腐倡廉的这根弦。对一些需要沟通的事项也提出了要求。对餐饮中心规范打印发票的工作落实给予了肯定。

会议结束后,该院党委书记蔡康民对进一步加强党风廉政建设工作提出了三点要求:一是要从思想上提高认识,加强对科室人员的教育,提高反腐倡廉意识。二是根据不同部门的薄弱环节,要采取有效措施,要落实制度,加以整改。第三,科室第一责任人要负责党风廉政工作的开展,要落实岗位责任制,做好自查自纠工作,做一名遵纪守法的公民。(王勇勤)

闵行医院

闵行医院举行第二届粉红丝带乳腺癌病友联谊会

3月8日下午,闵行医院特需外科在多功能厅举办了第二届粉红丝带乳腺癌病友联谊会,此次联谊会共有20多位病友前来参加,活动还邀请了该院院长沈翔慧、副院长长苏静英、杨晖主任等嘉宾的参加。

粉红丝带活动致力于开展乳腺癌病人的术后随访观察和疾病档案管理、门诊、专家会诊、病友联谊等

活动,为越来越多的乳腺癌病友提供专家咨询、定期检查、健康指导,帮助乳腺癌病友共同战胜疾病,树立自信人生。联谊会上沈翔慧院长为病友们作了“健康的心理和良好乐观的情绪对疾病康复作用”的讲座;营养室的顾医生给大家介绍了“正确的营养摄入比例以及乳腺癌术后的饮食治疗原则”,还推荐了有关的中医食疗菜谱给病友,大家听了以后都感到受益匪浅,得到广泛好评。

病友们也积极参与到了活动中,在活力人生和美妆人生两个环节中,乳腺癌患者为大家做了精彩的才艺表演;雪伦义乳公司的工作人员也前来介绍他们的产品,帮助病友术后重塑女性曲线,恢复昔日自信。联谊会上大家还在刘维燕主任和护士的带领下做了一套呼吸拉伸操,帮助乳腺癌术后功能进一步恢复。

通过粉红丝带乳腺癌病友会的活动,为广大乳腺癌患者提供了一个平台,让大家在一起交流经验、交换心得、共勉共进,增强与疾病抗争的勇气,感受生活的快乐,焕发生命的光彩 (曹爱丽)

远洋医院

远洋分院新一轮中层干部聘任工作圆满结束

3月15日,远洋分院召开了全院干部大会,党委副书记姜海鹏宣读了新一轮中层干部聘任名单。至此,

我院历时近3个月的中层干部换届考核聘任工作顺利完成。

本次干部聘任工作,是医院党委改选后新一届领导班子加强干部队伍建设的的重要举措,全院上下十分关注。医院党委高度重视,经过反复酝酿,研究制订了《关于对我院职能科室干部及业务科主任实行聘任制的暂行办法》,对聘任工作做了精心安排与周密部署。

为了进一步推进干部人事制度改革,营造公开、公平、公正的选拔干部的环境,本次换届工作采用个人述职、院部考核评议、任前公示、党政工联席会议讨论的形式,聘任了18位同志为新一届职能科室及业务科室的中层干部。新一届中层干部整体素质较前有所提升,年龄、性别、专业等结构进一步改善,为进一步实施医院又好又快发展战略提供了坚强的组织保障。(路玉玲)

聚焦医院集团

核医学——和平利用原子能的前沿阵地

核医学学科 陈刚

随着日本福岛核电站核泄漏事故的发生，公众对于核辐射的关注达到了空前的高度，报纸电视上不时出现核医学专家的身影和文章，我院核医学的李彪主任也在不久前接受了教育电视台的访问。于是“核医学”这个原本有些陌生的名词受到了公众的关注。

核医学，与内外科相比，它是一门年轻的学科，但在中国也已经发展了半个多世纪。核医学是一门利用与研究放射性核素诊断和治疗疾病并探索其机制与理论的医学学科，是和平利用原子能的前沿阵地。

如果说核医学医生是一个士兵的话，那么他的武器就是核医学仪器，而他的弹药就是核医学药物。五十多年来，经过几代人的努力，核医学仪器的发展已经与国际接轨。目前，鼎鼎大名的就是全身PET/CT检查，它是目前最昂贵也是非常有效的检查。一次全身扫描，短短的十几分钟，就能令恶性肿瘤无处遁形，难怪病人纷纷慕名而来，我们核医学科最多的一天做了三十多个病人。当然，全身PET/CT检查作为一种先进的医学检查，虽然非常有效，但毕竟不是万能，具体的适应症还需要咨询核医学专业医师。

除了PET/CT、SPECT/CT也是核医学的重要诊断仪器，全身骨显像检查就是其最优秀的运用之一。所谓“谈癌色变”是因为恶性肿瘤的治疗至今还是现代医学的难题，而晚期恶性肿瘤导致的全身多发骨转移更是给病人带来了巨大的痛苦。患者剧烈骨痛，行动困难，寝食难安。而全身骨显像检查能够在非常早的时间，及时发现骨转移灶，及时治疗，有效率大大提高。更可以进行治疗效果的监测。而且做一次检查所受的辐射剂量只相当于拍一张胸片，十分安全，可以在短时间内重复多次。

除了诊断，放射性核素治疗在近年也有了很大的发展。其一就是碘131治疗甲亢和甲状腺癌。虽然在核辐射泄露事故中，碘131是有害的，但在核医学医生的控制下，碘131就可以成为治疗的良药。许多外地病人慕名前来我科治疗甲亢，因为他们听说我们有一种神奇的药水，能够一次性治好甲亢。虽然病人的传言有些夸大，但碘131确实可以有效地治疗甲亢，一疗程只要半年，而每一疗程只要服一次药，非常方便。另外，前面提到的肿瘤多发性骨转移，也可以用核素内放射治疗。目前最常用的是氯化89Sr，上海地区已列入大病医保范围，疗效好，副作用也小。一方面可以明显缓解或消除疼痛，另一方面对于病灶也有不同程度的杀伤作用，并且可以预防骨转移的发生。注射药物一次，疗效可维持3-6月。

总之，在核医学领域，核辐射能够乖乖地受医生控制，发挥着越来越多治病救人的功效。

WHO 日本福岛核电站事故问答摘要

核医学科 陈刚

- 1.核电站事故有多危险？它会发生什么类型的辐射照射？
在反应堆的堆芯损坏事故中，包含核裂变产物的混合放射性物质会释放到外部。放射性碘和铯是危害身体健康的主要放射性核素。这些放射性核素对人员的照射，一方面来自于放射性烟云所致的低剂量外照射，另一方面来自通过吸入和食入受放射性物质污染的食物和水产生的内照射。
- 2.这次事件是否会影响到日本以外的人员？
这将取决于气象条件和放射性物质的释放量(风向、风速和降雨等)。在多数情况下，基于我们目前所掌握的信息，它是不可能对邻国造成重大影响的。
- 3.撤离多远才是安全的？
在通常情况下，首要任务是限制辐射暴露的发生。主要通过疏散或隐蔽受影响人口，来减少放射性烟云沉降的影响。根据大气中放射性物质的释放量和当时的气象条件(例如风向和降水等)，并依据爆炸的中心范围，国家将会确定在多大半径范围内应采取紧急隐蔽防护措施。
- 4.世界卫生组织(WHO)在核应急中承担什么角色？
在联合国里，国际原子能机构(IAEA)是国际核事故的应急协调领导机构。这在2010年国际组织联

- 响应该应急合作计划里有明确规定。
根据现行的职责划分，世界卫生组织负责核应急情况下涉及公众健康行为干预的健康效应评估和提供技术咨询、建议或帮助。
- 5.辐射应急医学响应和援助网络(REMPAN)是什么？
REMPAN是由世界卫生组织建立的包括辐射应急医学、剂量学、公众健康干预、长期监护和随访等专业在内的40多个机构组成的全球网络。它为世界卫生组织应对辐射应急准备与响应的提供技术支持。
- 6.与怀孕有关的风险有哪些？应该怎样降低这些风险？
由于碘片具有阻断甲状腺吸收的作用，对怀孕妇女服用碘片要给予特别的关注。首先，孕妇甲状腺摄取放射性碘的几率较普通人要高，其次，胎儿的甲状腺应给予保护，特别是在怀孕后的第二、第三孕期。然而，除此以外，在当前情况下并没有特别的医学理由表明要避免怀孕。
- 7.这些烟云能飘多远？
这个是很难预测的。它取决于风速和其它气象条件。
- 8.释放的放射性物质会造成多大的辐射剂量，它对健康有哪些不利影响呢？

取决于释放的放射性物质总量，公众受到的剂量可能会在较低甚至很低水平的范围。当全身照射剂量大于1Gy时，会出现急性放射性病等健康效应。然而，对于核电站事故中释放的大量放射性烟云经过长距离的运输后，是不大可能出现如此高剂量照射的情况。
9.剂量与远期效益有什么联系？
暴露于电离辐射可能会增加患癌症的风险。通过对原子弹爆炸幸存者、接受放射治疗的病人、职业受照人群以及前苏联切尔诺贝利核事故受照人群的辐射流行病学研究表明，在全身辐射剂量低于100mSv时，未发现明显的辐射致癌效应。
10.低于多少剂量可以认为对健康没有影响？
流行病学统计研究表明，当剂量低于100mSv时导致癌症的风险没有明显增加。然而，电离辐射的线性无阈模型是辐射防护的基础。这就意味着，理论上任何剂量的电离辐射均可导致一定的生物学效应，但是这种效应还无法在人类身上进行验证。因此，我们无法说哪个剂量水平就是绝对的零风险。在电离辐射防护中应尽可能遵循防护水平最优化原则(ALARA原则)。



核辐射应急处理

核医学科 胡佳佳

机体在短时间内受到大剂量(>1Gy)电离辐射照射时可以引起全身性疾病。在放射医学和人体防护中，以希伏作为国际单位来衡量辐射对人体的伤害。流行病学统计研究表明，辐射剂量达到500到4000毫希伏时，会导致包括骨髓和骨密度遭到破坏、红细胞和白细胞数量急剧减少等；高于4000毫希伏则是致命剂量。由于宇宙射线等天然本底辐射自然产生的辐射，世界平均情况是2.4毫希伏每年，人类活动增加的辐射跟天然本底的量相比，增加的很少。做一次胸部CT是0.6毫希伏。只要不超过3至5毫希伏，就没有危险。但在福岛现场一小时即可测到1.56毫希伏，在没有防护措施的情况下不能停留超过2个小时。因此，在发生核辐射事故时，如何做好应急处理措施，对个人健康乃至生存都相当重要。

针对辐射的来源及危害，我们主要针对以下三个主要因素来保护自己免受过量照射：时间、距离、屏蔽。时间——当你在辐射源附近时，你必须尽可能留驻较短的时间，以减少辐射的照射。假设我们去海滨度假，当你花费大量时间在烈日炎炎的海滩上时，你因暴露在阳光下时间过长而被太阳灼伤。如果缩短暴露时间，或更多的时间在阴影处，则被灼伤的可能性会大大减少。距离——越是远离辐射源，你将受到越少的照射。我们试想一场室外音乐会，你可能坐在表演者面前，或是坐在离舞台50码的距离，或是坐在穿过街道的公园的草地上，你的耳朵将受到不同的刺激。你坐在表演者面前，你的耳朵将受到损伤。50码处，你将接受平均水平。如果是坐在远处的草坪上，你也许根本听不见所举行的音乐会。辐射暴露如同上述例子，越是靠近源，受到损伤的几率越大，越是远离，照射越低。屏蔽——如果你在辐射源周围增加屏蔽，你将减少照射。这如同在雨天，如果没有伞的保护，你就会被淋湿。

另外，此次福岛核电站爆炸发射出的放射性粒子可形成放射性烟云，随大气流移动到远离事故现场甚至是安全防护距离以外的地区，对此，建议此类人员隐蔽于室内，可来自放射性烟云的外照射剂量减少到1/2-1/10。关闭门窗和通风系统就可减少因吸入放射性核素污染所致剂量，隐蔽也可降低由沉降地面时放射性核素所致的外照射剂量，一般预计可降低到1/5-1/10。一般来说，钢筋混凝土建筑物屏蔽辐射的能力较强。对于暴露于室外的人员来说，空气中放射性核素污染的情况下，可用简易法进行呼吸道防护，例如用手帕、毛巾、纸等捂住口鼻，可使吸入的放射性核素所致剂量减小到1/10。防护效果与粒子大小、防护材料特点及防护物(如口罩)周围的泄漏情况等有关。体表防护可用日常服装，包括帽子、头巾、雨衣、手套和靴子等。

公众人员受到放射性核素污染分为体表污染和内污染。当人员体表受到放射性污染时，应采取清洗措施，宜用温水(约40℃)清洗，勿将污染物擦，勿用硬毛刷和刺激性强的或促进放射性核素吸收的制剂，去污次数不要过多，一般不超过三次为宜，以免损伤皮肤。当人员摄入(食入、吸入、渗入)放射性物质造成内污染时，服用阻吸收剂或促排药物，如对碘131的吸收可用稳定碘(碘化钠或碘酸钾)阻断。

凡确定、估计或预计公众有体内放射性碘污染，而且甲状腺预期待积剂量为100mGy时，应在专业人员的指导下采用碘的干预保护。婴儿和胎儿对碘较敏感，因此，婴儿和孕妇必须慎用碘化钾，确需服用时，须严密观察，如有不良反应或副作用，应立即停药。个人长期服用碘化钾后出现毒性或毒副作用症状，如加重心脏病、肾脏疾病及肺结核病情，因此，患有这类疾病的人不宜服用碘化钾。在摄入放射性碘前或摄入后立即服用碘化钾，甲状腺内放射性碘可减少87%-96%，摄入放射性碘后4小时再用碘化钾，防护效果则不到50%。成人一次服用量为130mg(相当于服用稳定碘100mg)为宜，每日1次，连续服用不应超过10次；或每日2次，每次130mg，总量不超过1.3g。儿童和青少年用量为成人用量的1/2。婴儿用量为成人的用量的1/4，新生儿用量为成人用量的1/8-1/4(可碾碎后混在果汁或牛奶中)。碘化钾必须密封、防潮及避光保存。在缺乏碘化钾供应的情况下，可改服碘酸钾，其用量为170mg碘酸钾(相当于100mg稳定碘)，若无碘酸钾亦可使用其它含碘药物或食物代替，如碘含片、卢氏液及海带等。用碘酒涂抹皮肤，也可取得一定的防护效果。



耐药的几大认识误区

感染科 胡沛 谢青

将导致急性感染转变为慢性感染，导致感染的反复发作，迁延不愈，细菌更容易产生耐药性。

3.越高级抗菌药就越好？
三代头孢就一定比一代头孢要好吗？这里要提到一个抗菌谱的概念，即抗菌药物的抗菌范围。细菌可以分为两类：革兰阳性菌和革兰阴性菌，一代头孢例如头孢拉定主要抗革兰阳性菌，而三代头孢抗菌谱主要抗革兰阴性菌，其革兰阳性菌的抗菌能力比第一代头孢要弱！理想的抗生素应该对细菌有高度选择性，对机体无毒或毒性很低！盲目选用高级广谱抗生素不仅造成资源浪费，更容易破坏人体内的正常菌群。抗生素并非越高级越好，越新越好，只有合适的才是最好的！

4.用了抗生素“无效”就是耐药？就得换另外一种药？
不少人认为感冒咳嗽发热就是细菌感染，就得用抗生素，服用抗生素几天过后还是有咳嗽低热，没有想象中那样药到病除，就认为选用的这种抗生素无效或者体内的细菌已经“耐药”了。举个例子，临床上对于治疗无效的肺炎判定时间界定为72小时。抗

生素起效需要一定的时间。特别是咳嗽，即使是细菌感染引起的，在使用抗生素杀灭了致病细菌后，通常仍然不能马上停止咳嗽，这是因为长期咳嗽会导致呼吸道上皮细胞损伤，气道反应性增高，也需要一定的修复时间。频繁更换抗生素杀死的都是对选用的抗生素敏感的细菌，不太敏感的全部被保留了下来，更易导致耐药的发生！

5.这次耐药了，过一段时间不吃抗菌药，耐药就好了？
细菌的耐药基因不仅可遗传给后代，更危险的是可传播给其他种类的细菌。事实证明细菌的确可以“回复突变”，即一种抗菌药物例如青霉素在某一区域内应用一段时间后，一些细菌对青霉素发生了耐药，这时如果换用另外一类作用机制不同的抗菌药物例如环丙沙星，则对青霉素耐药的细菌仍然可以被环丙沙星杀死，细菌对青霉素的耐药性不能传递下去，以至于逐渐消退。循环使用抗菌药物是针对一个区域遏制细菌耐药的有效方法，然而对我们每一个患者来说，更为重要的是足量足疗程地服用抗菌药物，彻底消灭病原菌，同时做好消毒隔离工作，防止病原菌的传播。

抗生素是治疗细菌性感染性疾病的有效药物，但如果滥用抗生素则会产生耐药，很多百姓对耐药存在一些误区，正确认识和应对耐药是合理应用抗生素的一大关键。下面请看看对耐药的几大认识误区：

1.长期吃某种药，就会产生耐药性？
细菌耐药性是怎么产生的呢？天然的抗生素是细菌的代谢产物，用以抵御其他微生物，保护自身安全。细菌的数目是庞大的，一种细菌具体到每个细菌又是千差万别的，面对生存环境中其他细菌以及人类使用的抗生素的压力，敏感的细菌被杀死淘汰了，还会有一些细菌幸免于难。这些幸免于难的细菌赖以生存的是偶然的一些基因突变，因为这些突变，它们制造出能灭活抗菌药物的多种物质如各种灭活酶，使抗菌药物的活性减弱，甚至完全失活，这便是自然选择下细菌的固有耐药性的由来。细菌的耐药性也可以是获得的。耐药菌甚至能把耐药基因传播给其他种细菌，使多种细菌对不同类型的抗菌药物产生多重耐药性。在自然状态下，耐药变异菌所占的比例极小，只要使用充足剂量的抗生素，不留给个别耐药变异菌苟延残喘的机会，细菌耐药性产生的概率也就大大降低了！

2.减量减疗程服用，就不会产生耐药性？
抗生素要在我们体内发挥作用必须达到并且维持一定的浓度。药物的推荐剂量和疗程都是通过反复的实验证实能达到最佳药效的使用方法。减量减疗程服用会使药物在体内达不到有效的浓度，杀菌效果大打折扣，更延误了病情。症状一有好转便停药

抗菌药不是“万能药”，更不是“预防针”

感染科 吴海清 谢青

抗生素作为时下应用最为广泛的药物之一，一直广受欢迎，不但内科、外科、妇科、儿科等各科都有感染性疾病需要抗生素保驾，更有不少人将抗生素作为家庭药箱的常备药物。然而，抗生素是一把双刃剑，既能治病救人，也可能对人体健康造成巨大危害。滥用抗生素将带来一系列恶果，不但可能产

生过敏和毒副作用，引发耳聋、肝病、肾病等多种疾病，更将导致服用者体内产生超级耐药菌，最终无药可救。

在中国购买和使用抗生素的门槛非常低，长期以来人们已经习惯了把抗生素当做家庭的常备药，以至于稍有头疼脑热人们就要使用抗生素。有资料显示，79.4%的中国居民有自备抗菌药物的习惯，75.4%的居民在本人有炎症或感冒发烧时，会自行服用抗菌药物。不仅在中国，就是在欧美国家，抗生素的使用也很普遍和常规。世界卫生组织推荐的抗生素院内使用率是30%，欧美发达国家的抗生素院内使用率仅为22%-25%，但我国住院患者的抗生素使用率高达80%。从医学层面讲，中国真正需要使用抗生素的病人不到20%，80%以上属于滥用抗生素。

抗生素是对抗细菌的药物，其作用是将细菌杀死或抑制细菌生长，因此，抗生素所针对的是由细菌感染引起的症状，并非治百病的灵药。“是药三分毒”，常见的抗菌药滥用现象包括上呼吸道感染(感冒)时用抗菌药；儿童病毒性肺炎时用抗菌药；病毒性腹泻时用抗菌药；不恰当的抗菌药预防用药。

在使用抗生素方面，目前存在两种误区，即：一有发烧或一见白细胞增加，就用抗生素。其实引起发烧的原因，并不一定是细菌感染，即使是感染性疾病，也可以是病毒或其他病原体感染造成，绝不仅仅是细菌，白细胞增高的情况也是这样。另一种是认为只要用了抗生素，就可以包治百病。事实上抗生素也不是万能的，不是任何一种抗菌药对什么细胞都能起作用，而是有针对性的。

有报道称，天津的一位刘先生发烧3个月，吃了十几种抗菌药物都没起作用，医生让他把所有的药都停了，发烧很快就好了。抗生素不是退烧药，它的作用只是抑制和杀死细菌。而引起发烧的原因很多，不一定是细菌感染，乱用抗生素不但没有效果，反而可能有害。发热不等于感染，感染确实常伴有或表现为发热，但并非所有发热病人都感染。即使是因为感染而引起的发热也不一定必须服用抗生素，因为感染常见的病因除了细菌以外，还可为病毒所致，抗生素对病毒是没有任何作用的。不正确甚至盲目使用抗菌药物，不注意机体的免疫状况，会使病情变得更为复杂，既浪费了人力、财力，还会给病人增加痛苦。

更让人担心的，还有人将抗生素作为预防药使用。媒体曾报道，一个年轻人在食堂吃饭，不放心食堂卫生情况，所以每次饭后都服2粒抗菌药，当他真的感染病发生时，发现没有抗菌药可用，这个年轻人很快就死了。抗菌药是用来杀灭细菌，从而治疗细菌性感染，没有细菌感染时，用抗菌药是没有效果的，而药物都有不同程度的不良反应。抗菌药要谨慎使用，需注意其不良反应。

对待抗生素，正确的态度是既不能滥用，也不能不用。在提高防护意识的基础上，合理使用，才是科学的用药之道。凡超过、超量、不对症使用或未严格规范使用抗菌药，都属于抗菌药滥用，应尽量避免。患者不要自行购买或擅自使用该类药品，也不要主动向医生要求使用，应在医生正确指导下用药，同时医生对这类药品也应严格掌握适应症，谨慎用药。

