

瑞金醫院報

RUIJIN HOSPITAL NEWS

2011年2月15日

第394期

http://www.rjh.com.cn

“向国家最高科技奖获得者王振义院士学习座谈会”在京召开

坚定信念 创业奉献 勇攀高峰

会议倡议全国医药卫生系统广泛开展向王振义院士学习的活动



本报讯(记者倪黎冬) 2月11日,由中华医学会、人民卫生出版社共同主办的“向国家最高科技奖获得者王振义院士学习座谈会”在北京举行。全国政协副主席王岐山、卫生部副部长陈竺、中华医学学会会长陈竺、卫生部副部长尹力出席大会。人民卫生出版社社长胡国臣、吴孟超院士、北京协和医院院长赵玉沛和我院院长朱正纲到会并发言。

朱正纲院长在介绍王振义院士事迹时说:“作为一名血液学专家,王振义在60余年的从医生涯中,为医学临床和理论创新作出了重大贡献。同时,他还是功勋卓著的教育家,培养了一大批活跃在国内、国际学术舞台上的优秀医学临床人才。他医德高尚,不图病人的回报,不求个人的名声,不仅救助病人的身体,也救治他们的心灵。当前我们认真学习王振义院士的事迹精神,时刻不忘国家和时代赋予的历史使命和社会责任,发扬广博慈爱,追寻卓越的精神,将这份荣誉化为激励我们努力工作开拓创新的动力。在探索医学

科学的高峰道路上再接再厉,再创佳绩!”北京协和医院院长赵玉沛在发言中指出,王振义院士在2010年成为继吴孟超院士、王忠诚院士之后第三位荣获国家科学技术奖的医学大家,王振义院士能够获奖,不仅是他本人和瑞金医院的荣誉,更充分体现了党和国家对医疗卫生行业的肯定和支持,我们全国的医务工作者都感到深受鼓舞和无比的荣耀。近年来我国科研论文发表数量突飞猛进,根据最新媒体的数据表示,我国科技人员发表的期刊论文数量已经超过美国,跃居世界第一,但平均引用率还排在100名之外。目前真正称得上是极好的文章甚少。然而我们不能忘记,王老1988年在国际学术期刊《血液》上发表的第一篇论文,迄今已经被引用1713次,成为全球引证率最高和最具影响力的论文之一。科学界应该潜心学术研究,摒弃急功近利,坚持科研质量,回归科研本质。王老为我们树立了最好的学习榜样。

“这是我第三次参加卫生部组织的国家最高科技要获得者庆祝活动。虽然我这次是作为嘉宾,为王振义院士庆祝。但是,喜悦的程度不亚于我自己获奖的心情。截至目前,已有3位医学工作者获得了国家最高科技奖,我深深感受到党和国家对我们一线医务工作者的关心和支持,感受到了人民群众对我们这些年工作的认可,这是非常令人鼓舞的。同样作为一位从医60多年的工作者,我体会到医药卫生事业最主要的是要维护和促进人的全面健康,促进人的全面发展,为中华民族的振兴提供坚实的保障。从精神层面上讲,人人享有医疗保障可以提高人们对未来生活的信心,可以为构建和谐社会打下坚实的基础。当前我们特别需要像王振义这样的大师,在浮躁、喧嚣的社会中,他犹如一股甘甜的泉水,清凉而又清澈,滋润着我们整个医学界;他救人、树人,是医学界的脊梁。”吴孟超院士在会上也发表了肺腑之言。

作为王振义院士的学生,卫生部部长、中华医学学会会长陈竺深情地回忆道:“在医学院求学的岁月里,王老言传身教给予我们的不仅是严谨规范的学术素养、实事求是的治学精神,更有为祖国医学事业甘为奉献、维护人类健康的精神。我记得王老给我们上的第一课,就是把我们带到图书馆教我们怎么查医学文献,就是教我们学习的方法,给你一把钥匙,而不是简单的灌输业务知识。”

“小小的贡献,大大的荣誉”座谈会上,王振义院士这样评价自己的付出与所得。谈到未来的工作,老人认真地说出了自己的心里话:“我要跟着我的团队继续在医疗教学科研上做一些工作,我说的是‘跟着’,过去我是领导我的团队,现在我要‘跟着’,因为他们的思想要比我先进得多,接受能力也强得多。我只有向他们学习,结合我过去自己的经验、教训,继续做好工作。”陈竺希望,在全国医药卫生系统广泛开展向王振义院士学习的活动,要进一步增强医务人员为人民群众健康服务的意识,激励广大医务人员以昂扬的热情和坚定的信念积极投身医改,践行为人民健康服务的的神圣职责,创业奉献,推动卫生事业健康发展。广大医药卫生工作者要学习王振义院士敢于创新、勇攀医学高峰的精神,瞄准世界医学科学的前沿,敢于在最核心的医学科学领域挑战权威、标新立异;要学习他把握国际医学发展趋势,开辟转换医学新领域,善于将医学科研成果及时转化,服务人民健康的长远眼光和务实精神;学习他以患者为中心,全心全意为人民服务的崇高精神,自觉把个人事业融入服务于人民的伟大事业中。

参加本次座谈会的有来自全国的各大医院的院长、院士代表近300人。

孙福康医生受到国家副总理李克强接见

本报讯(记者朱凡) 1月30日,我院孙福康医生作为中国第26次南极考察队代表之一在京接受了中共中央政治局常委、国务院副总理李克强的接见和慰问。李克强副总理当天在国家海洋局二楼会议室与中国第26次南极考察队、中国第4次北极考察队、载人深潜器海试队以及“大洋一号”第21、22航次的考察队代表握手交谈并进行慰问。

我院孙福康医生作为一名南极考察队随队医生,是海洋系统之外的考察队员,他此次当选为中国第26次南极考察队249名队员的代表是一个难得的荣誉,也是中国第26次南极科学考察队对其182天医疗工作的赞赏,更是中国海洋局、极地办对我院支持国家极地工作的肯定。

“电脑医生”节后出诊忙

计算机中心全面保障我院信息安全

本报讯(通讯员施嘉奇) 我院是上海市面积最大的医院,有近20栋楼房分散在医院的各个角落。网线将这里的每栋楼、每间房间、每个病人、每个医生都串在一起。3500多台电脑、167台交换机、107个服务器、近3000台打印机,这些设备维系着医院的正常运转。已经像水、电、煤一样成为不容有失的医院保障系统。在节后的第一个门诊开放日,我院的“电脑医生”也和其他医护人员一样,立即投入到忙碌的工作中。

计算机中心系统集成部主要负责维护所有硬件设备的安全。人与机器的“对话”有时不那么顺利,那些被戏称为跑“外卖”的年轻人早上一旦离开办公室,就很难再返回。他们的BP机和手机就不停接收到来自各个部门、各个角落的报修信息。

根据医院规定,在一个报修点,工作人员所滞留时间不得超过5分钟。他们必须合理安排维修顺序和时间:门诊有病人,等不起,一定要先去;病房则要按照轻重缓急来。挂号和收费窗口报修是急上加急,不仅维修人员要跑得快,而且连整个计算机中心可能都要调动起来,因为这些窗口联系着门诊的各个环节,一旦出错,整个门诊的运作都可能停滞。保障信息畅通,归根结底是让病人可以更顺利地看病。

跑在一线的“电脑医生”们也要根据具体故障进行“分诊”,有些电脑故障属“内科”——软件问题,就转交给软件组,他们是负责开发并维护医院信息系统软件的工程师,很多时候可以远程维修,但他们的压力却是巨大的,任何工作都必须限时完成。有些属“外科”——硬件问题,但也分属不同职能的“专科”负责。此外,类似于医保结算系统,包括医保费用的降价、年度结算等系统改动,“通知通常来得很仓促,常常第二天就必须在门诊体现,软件组就得加班加点,通宵改程序。”我院计算机中心副主任何萍说。

医院信息化,最重要也是最基础的一环,就是安全。安全是医疗信息化之后医院面临的巨大挑战之一。安全隐患来自各个方面,有内部的系统使用问题,外部的攻击,还有与政府部门各个系统的对接问题。任何一个环节出现意外,都会引发医疗矛盾。我院每一台电脑都必须经过“准入”和登记才能成为“合法电脑”,每台电脑都绑定端口,固定地理位置,不得随意移动。门诊电脑的功能非常单一,桌面没有一个图标,只准进入门诊系统。医生们在登录后,在固定权限内给病人看病。在我院3500多台电脑里,只有近800台电脑能上网。

在医院可上网的电脑中,娱乐性网站已经被全面“封杀”。更严重的安全问题是黑客攻击。在网络上,一些黑客会利用“嗅探器”,有意无意地扫描信息系统的漏洞,一旦发现隐患,就会发起攻击。我院的“防火墙”有好几层,网络审计系统还会根据攻击的严重程度,分级响应和处置。计算机中心还重新开发了门诊系统,增设了一个应急窗口,一切都将方便病人出发。

本版责任编辑 章米力

门急诊互补方便市民春节就诊

本报讯(记者章米力) 春节期间,我院门诊于2月2日至2月4日停诊,面对长假期间增加的压力,急诊部毫不松懈,出色完成医疗工作。门诊自2月5日开诊后,首日即迎来近6000人次的门诊量,医务人员立即进入紧张的工作状态。

每到春节长假,前来就诊的病人呈现出更多的“节日特征”。急诊部门诊3天停诊期间,最多一天接诊900多人。相比平时,急性胃肠炎病人有所增多,胆囊炎、胰腺炎病人增多,创伤、钝器伤等外伤病人增多。据急诊部副主任童建青介绍,由于节日期间探亲访友,人们不恰当的饮食习惯容易导致胃肠疾病,燃放烟花爆竹不慎,以及烧饭做菜过程中切伤手指则是导致外伤的主要原因。

我院门诊于2月5日开诊半天,并在2月7日完全恢复门诊。门诊部副主任任安康介绍说:“提前开诊既是为了缓解急诊的压力,也为了方便慢性疾病的病人来配药。”2月7日的门诊量近6000人次,其中创伤科门诊量就达到500人次左右,以烟花爆竹灼伤和生活烫伤居多。门诊的开放使急诊的压力有所减轻。

清晨,社区志愿者悄悄上岗

2月14日,在这个寒风凛冽的“情人节”清晨,来自瑞金二路街道社区的热心居民们开始了他们一天的瑞金医院“彩虹家园”志愿者服务工作。

这是自2007年我院创立“彩虹家园”志愿服务中心以来,社区志愿者走入医院服务的首次尝试。由团市委和瑞金二路街道团工委牵头,共招募41名社区爱心志愿者,为缓解高峰时段门诊大流量人群的压力,推广自助挂号机和自助报告打印机的顺畅使用而提供的志愿服务。

为保证服务质量,自2月10日招募工作结束后,社区志愿者经历了由团市委和门诊办公室共同组织的上岗培训,培训内容包括医院环境、门诊分布、仪器使用、应急处理等各种实用性的信息。即日起至2月底为试运行时期,每天有2名志愿者参与工作,从3月1日正式运行后人数将增加至每日3人,工作时间为每日的上午8:00-10:00,下午13:30-14:30。据悉,在这些社区志愿者中有许多是参与过上海世博会的平安志愿者,具有丰富的志愿服务经历。

医务志愿者入社区,提供服务在先,招募人员在后。本次社区志愿者的成功招募是依托了“送医入社区”的服务形式,我院的“彩虹家园”职工志愿者通过真诚的服务吸引社区居民加入志愿者的行列,体现了“走出去”和“引进来”的志愿服务宗旨。

2月10日,经精心挑选,住院医师培训基地的2名在门诊“月月讲”中表现优秀的青年医生们以社区居民最为关心的“关爱乳房”、“预防高血压”为主题为社区居民作健康宣教,通俗易懂的语言和轻松愉快的互动交流形式使大家减轻了对这类常见疾病的恐惧,了解了疾病的预防、治疗及术后的养护等知识,同时也为相关科室作了非常深入的宣传和推广。讲座受到了社区居民的热烈欢迎,而随后的志愿服务也得到了社区居民的热烈响应。

医院彩虹家园志愿者开展现状。截止目前,我院内部开展的“彩虹家园”职工志愿者服务门诊的活动已持续了整整4个月。在这100多天的日子里,共有504人次的职工(含临床医学院学生志愿者)为患者提供了近千小时的服务,尤其是来自各个团支部的团支部书记和团委委员。

(下转第3版)

“彩虹家园”社区志愿者进医院

瑞金二路街道志愿者开始在我院门诊服务

现了“走出去”和“引进来”的志愿服务宗旨。2月10日,经精心挑选,住院医师培训基地的2名在门诊“月月讲”中表现优秀的青年医生们以社区居民最为关心的“关爱乳房”、“预防高血压”为主题为社区居民作健康宣教,通俗易懂的语言和轻松愉快的互动交流形式使大家减轻了对这类常见疾病的恐惧,了解了疾病的预防、治疗及术后的养护等知识,同时也为相关科室作了非常深入的宣传和推广。讲座受到了社区居民的热烈欢迎,而随后的志愿服务也得到了社区居民的热烈响应。

医院彩虹家园志愿者开展现状。截止目前,我院内部开展的“彩虹家园”职工志愿者服务门诊的活动已持续了整整4个月。在这100多天的日子里,共有504人次的职工(含临床医学院学生志愿者)为患者提供了近千小时的服务,尤其是来自各个团支部的团支部书记和团委委员。

2月10日,经精心挑选,住院医师培训基地的2名在门诊“月月讲”中表现优秀的青年医生们以社区居民最为关心的“关爱乳房”、“预防高血压”为主题为社区居民作健康宣教,通俗易懂的语言和轻松愉快的互动交流形式使大家减轻了对这类常见疾病的恐惧,了解了疾病的预防、治疗及术后的养护等知识,同时也为相关科室作了非常深入的宣传和推广。讲座受到了社区居民的热烈欢迎,而随后的志愿服务也得到了社区居民的热烈响应。

医院彩虹家园志愿者开展现状。截止目前,我院内部开展的“彩虹家园”职工志愿者服务门诊的活动已持续了整整4个月。在这100多天的日子里,共有504人次的职工(含临床医学院学生志愿者)为患者提供了近千小时的服务,尤其是来自各个团支部的团支部书记和团委委员。



“中国共产党”名称的由来

1920年8月,陈独秀在上海发起成立了中国共产党的第一个早期组织。1920年9月1日,陈独秀在《新青年》发表的《对于时局之我见》一文中,曾称“吾党”为“社会党”,后来才改称为“共产党”。

最早提出“中国共产党”这一名称的是蔡和森。1920年8月13日和9月16日,正在留法勤工俭学的他,在给毛泽东写的两封信中,详细地探讨了共产党问题,提出:“先要组织党——共产党,因为它是革命运动的发动者、宣传者、先锋队、作战部。”他在对西欧各国共产党特别是俄国共产党考察的基础上,提出了具体的建党步骤,其中包括“明目张胆正式成立一个中国共产党”。

在此前后,陈独秀在上海、李大钊、张申府在北京也通过信函讨论了党的名称问题,决定采用“共产党”作为中国无产阶级政党的名称。



党史小知识

这个春节里,《文汇报》记者花了大篇幅的笔墨记录了我院一位年轻计算机管理员小翁在节日忙碌而又尽心尽责的一天。这则报道让许多人感触颇深,为何一位普通瑞金人干着他日复一日做的事情却能引起记者如此关注?我想这其中不在于事,而在于这位年轻瑞金人身上所传递出来的力量,那是一种爱岗敬业、积极向上、无怨无悔、催人前行的精神力量,而具有同样精神力量的瑞金人在你我身边又何止小翁一个人。

榜样就在你我身边

杨伟国

他们就是我们瑞金永远离不开、少不了的榜样。在当今社会,是与非、美与丑、善与恶往往交织存在着,这让我们不免在满眼的纷乱中迷茫。如果说我们一颗颗蓬蓬勃勃的心是为了寻找光明而诞生,那么,今天寻找身边每一个普通人身上的闪光点,让真善美的人生价值在我们自己的身上闪耀,来指引我们心灵的方向,我想这也是瑞金文化对所有员工的一种期盼。每一个榜样的身上都会有一个寻常而又平凡的故事,他们或许让人泪下,或许平平淡淡,或许……但每一个榜样都在书写着瑞金的感动,都在带动着瑞金前进的车轮,他们用他们的行动感召着身边的同事、用自己的爱心感动着千百个患者、用自己的所为诠释着瑞金的精神。他们虽然有着平凡的名字、平凡的身影,但是我们要相信他们的精神力量一定是不平凡。所以今天往后我们要更珍惜身边的榜样,要多学习他们的可贵品质,因为学习他们是瑞金发展的动力之源,是和谐医院的构建之需,是我们拥有真正成长的成长之基。



瑞金论坛

“建党90周年”征文活动启动

本报讯(记者章米力) 在中国共产党成立90周年之际,为全面总结90年来党领导中华民族取得的伟大成就和历史经验,特别是高等院校和医疗卫生事业改革与实践的经验,从中汲取有益于当前发展的智慧和力量,经医学院党委研究决定,于近日开展“纪念中国共产党成立90周年”征文和理论研讨活动。

本次征文主题围绕建党90年来,党领导下的中国高等教育与医疗卫生事业发展的历史与经验,结合医学院发展的历史脉络与背景,以具体事例为依托,从理论研究、经验总结、历史回顾与评价等方面展开论述。作者可根据选题要求自行拟定论文题目。医学院所有教职医护人员均可投稿,来稿可以组织或个人名义署名。征稿时间截至今年5月20日。

征文活动由党委、总支、直属支部负责。以广泛征集和重点组织相结合为总体原则。医学院党委将根据各单位组织工作情况,评选优秀组织奖若干。我院职工投稿请发邮件至宣传科邮箱:cxk@rjh.com.cn。具体征文要求请参见我院党建网。

HCV 变异或可导致丙肝患者治疗失败

本报讯(通讯员晓航)近日,国际《感染、遗传和进化》杂志(Infection, Genetics and Evolution)在线发表了我国感染科谢青教授研究组与中国科学院上海巴斯德研究所钟劭刚研究组合作研究的最新成果。通过对两例不同类别干扰素治疗失败的慢性丙肝患者进行长期随访,从病毒学角度深入研究了各随访问点丙型肝炎病毒(HCV)全长基因序列的变异和进化情况。结果显示治疗中反弹(breakthrough)患者中 HCV 的变异有可能是丙肝治疗失败的重要因素,这一发现将有助于进一步揭示难治性丙型肝炎的分子机制,为改善临床疗效提供新的参考,是转化医学(Translational Medicine)的实际应用的成功范例。

HCV 感染是导致慢性肝炎相关的主要

慢性肝病、肝硬化、终末期肝病和肝癌的主要原因,同时也是肝移植的一个重要指征。世界卫生组织报道的全球 HCV 感染率超过 3%,估计感染人口接近 1.8 亿人。在中国,感染率超过 3.2%,感染人口接近 4100 万。HCV 感染人体后,超过 85% 的感染者会转变为慢性感染。迄今,仍无有效的疫苗预防 HCV 感染,仅有的治疗方案就是干扰素联合利巴韦林进行为期半年到一年的治疗。来自西方国家的资料显示,在 HCV 基因 1 型的患者中,治疗有效率(达到持续病毒学应答)约为 50%;而 HCV 基因 2 型、3 型的感染者有效率能够达到 75-80%。HCV 基因 1 型是中国最主要的 HCV 流行基因型,被列入典型的“难治性丙型肝炎”范畴。抗病毒治疗失败一

般分为完全无应答、治疗中反弹和停药后复发三类。遗憾的是,干扰素治疗失败的分子机制至今仍然不明确。我院感染科谢青教授的临床团队与中国科学院上海巴斯德研究所钟劭刚研究员领导的研究组展开深入合作,将临床研究与基础研究系统结合。通过对两例完全无应答和在治疗中反弹的治疗失败的慢性丙肝患者进行了 5 年长期随访,系统地收集了患者的临床资料及血清标本,深入研究了各随访问点 HCV 全长基因序列的变异和进化情况。发现治疗中反弹患者的 HCV 变异率明显高于完全无应答患者,而且这些变异主要发生在干扰素治疗期间,大多数变异在停药后都保留了下来,提示这些变异可能对 HCV 的病毒适应性(vi-

ral fitness)影响不大,但却能够帮助 HCV 在干扰素治疗压力下生存,有可能是治疗失败的关键因素。该研究提示病毒学因素在难治性丙型肝炎的治疗中不可忽视,并为丙肝患者新型抗病毒药物靶点的选择提供了新的方向。该工作的第一作者是我院和巴斯德研究所联合培养的博士研究生项晓刚,同行评审专家对该研究给予高度评价,认为这类长期随访的关于 HCV 病毒变异和进化的研究目前尚属报道并且非常难得,具有原创性和重要价值。该项研究成果得到了国家十一五传染病重大专项、973 项目、国家自然科学基金、中国科学院知识创新工程重大项目、上海市委、上海巴斯德健康研究基金和上海市卫生局的资金支持。



本报讯(通讯员马晓宇)近日,由上海市医学会内分泌/糖尿病学分会、儿科分会、我院 DSD 诊治中心共同主办的《2010 上海性发育障碍及其相关疾病高峰论坛》在我院隆重举行。来自全国各地的近两百位相关专业的同道参加了这一盛会。

性发育障碍及其相关疾病引起业界高度重视

论坛分别针对女性性腺功能紊乱、男性性腺功能紊乱、外生殖器畸形及生殖发育四个方面进行了专题讨论,多位专家教授到会传授经验。针对目前被广泛关注的儿童性早熟问题,来自北京协和医院的伍学焱教授系统地讲解了性早熟的诊断和治疗,上海仁济医院的狄文教授与大家分享了多囊卵巢综合征药物治疗的研究进展,参会人员反响强烈。关于儿童性腺功能减退,我院终身教授王德芬教授从定义、病理生理、治疗进展等方面进行了精彩的演讲,并对将来的发展进行了展望。我院内分泌科李小英教授就成人性腺功能减退,尤其是 Kallman 综合征、HHH 的诊疗进行了深入的探讨。先天性肾上腺增生引起性发育障碍的早期诊断非常重要,我院儿内科董治亚教授提出了利用小青春期帮助诊断的先进性。上海儿童医院谢华教授讲解了外生殖器畸形的手术治疗,引起了参会者的高度关注。另外,北京儿童医院巩秀教授阐述了雄激素治疗男性小阴茎的疗效及安全性,给广大同仁提供了很好的借鉴依据。本次论坛的另一亮点是我院生殖医学中心冯云教授就性发育异常患者的生育策略侃侃而谈,为此类病人的生育问题提供了先进的解决办法。

我院副院长王光出席了论坛并做了热情洋溢的讲话,儿内科王教授强调了本次论坛的宗旨就是奉献一台高水平的学术盛宴,造福病人。本次论坛后各位同道纷纷表示收获颇丰,并相约明年再次相聚,共同携手将这一论坛打造成性发育相关专业学术交流的桥梁和纽带。

2011 年我院门诊专家周周讲安排

计划安排	科室	主讲人	主题
一月	心脏内科	张瑞岩	冠心病支架术后注意事项
	肾脏内科	钱莹	肾脏相关疾病系列讲座(一)
	内分泌科	洪浩	青少年与肥胖
	内分泌科	王卫庆	内分泌相关性高血压的诊治
	瑞视眼科	于青	青少年近视控制新方法
二月	临床医学院	韩晨俊等	胸痛的初步诊断与处理
	肾脏内科	王伟铭	肾脏相关疾病系列讲座(二)
	普外科	吴卫泽	胆道内镜治疗
	内分泌科	刘建民	代谢性骨病的诊治
	心脏内科	杨震坤	冠心病药物治疗及健康生活方式
三月	临床医学院	谭玉燕等	认知加干预,远离脑中风
	肾脏内科	俞海瑾	肾脏相关疾病系列讲座(三)
	心脏内科	胡健	冠心病患者危险因素控制
	普外科	王建承	胰腺癌的治疗进展
	耳鼻喉科	孙星梅	分泌性中耳炎的治疗
四月	眼科	程瑜	羊膜移植治疗中重度眼灼伤
	呼吸内科	李庆云	睡眠呼吸暂停对人体多系统的影响
	呼吸内科	戎霞君	肺部肿瘤、肺部感染
	骨科	刘津浩	成年人足病
	骨科	刘涛	膝骨关节炎的中医药治疗
五月	心脏外科	孔焯	瓣膜外科治疗新技术
	临床医学院	朱愉等	不要谈肝色变——浅谈肝脏常见病的预防和治疗
	肾脏内科	待定	肾脏相关疾病系列讲座(四)
	心脏内科	陶蓉	冠心病的二级预防
	普外科	杨秋蒙	胃癌的综合治疗
六月	呼吸内科	万欢英	哮喘合并过敏性鼻炎的治疗
	骨科	何川	现代关节炎手术治疗——极轻微的疼痛和极快的康复
	心脏外科	王哲	主动脉瓣升主动脉病变的治疗进展
	老年科	陶婷	老年高血压的防治
	内分泌科	陈宇红	糖尿病的强化治疗
七月	内分泌科	田景琰	糖尿病初发病的诊治
	眼科	朱彩虹	糖尿病视网膜病变的激光治疗
	临床医学院	周剑平等	咳嗽
	肾脏内科	待定	肾脏相关疾病系列讲座(五)
	心脏内科	丁风华	冠心病支架术后注意事项
八月	老年科	杜宣	冠心病的防治
	耳鼻喉科	何士芳	过敏性鼻炎诊治进展
	呼吸内科	汤葳	支气管哮喘的防治
	普外科	陆兴生	结肠直肠癌的外科治疗
	呼吸内科	程齐俭	慢阻肺(COPD)的早期诊断
九月	呼吸内科	李庆云	戒烟新概念
	心脏外科	陈海涛	微创心脏手术
	临床医学院	慕盛健等	消化性溃疡小灶土——认识溃疡,远离困扰
	心脏内科	权薇薇	冠心病药物治疗及健康生活方式
	肾脏内科	待定	肾脏相关疾病系列讲座(六)
十月	心脏外科	陈安清	房颤的外科治疗
	普外科	陶然	肝移植
	神经内科	胡锦清	缺血性脑血管病的血管内治疗
	神经内科	傅毅	缺血性脑卒中——重在预防(一)
	中医内科	郭元彪	肿瘤中西医结合概要
十一月	消化内科	袁耀宗	消化系统相关疾病系列讲座(一)
	临床医学院	冯耘等	肺癌常见的早期症状有哪些?
	肾脏内科	待定	肾脏相关疾病系列讲座(七)
	心脏内科	张瑞岩	冠心病患者危险因素控制
	瑞视眼科	于青	青少年近视控制新方法
十二月	眼科	陈燕	老年性白内障的防治
	内分泌科	李小英	性腺相关疾病的诊治
	内分泌科	姜晓华	甲状腺疾病的诊治
	临床医学院	董屹巍等	甲状腺结节超声报告解读
	肾脏内科	待定	肾脏相关疾病系列讲座(八)
十二月	心脏内科	杨震坤	冠心病的二级预防
	生殖中心	张韶珍	女性与生殖
	神经内科	李宇	腰腿痛的鉴别诊断与治疗策略
	内分泌科	汤正义	糖尿病合并神经病变的诊治
	内分泌科	洪浩	糖尿病合并冠心病的诊治

说明:2011年“瑞金医院门诊专家周周讲”主题活动相关安排如上,具体讲座主题及时间请以当月公示为准。

2011 年我院门诊大型义诊安排

义诊时间	义诊科室	义诊主题
三月	肾脏内科	肾脏疾病的诊治
	呼吸内科	关注睡眠健康
	呼吸内科	世界哮喘日大型义诊
五月	感染科	科学护肝,你我同行
	呼吸内科	重视控烟宣教
六月	眼科	大家都来关爱自己的眼睛
	康复科、骨科	脑卒中与康复
七月	生殖中心	生育力——您知道吗?
九月	老年科	老龄化社会,你准备好了吗?
	心脏外科	国际心脏日大型义诊
十月	中医科	中医养生保健
	骨科	中医治骨痛——纪念世界传统医学日
十一月	呼吸内科	呼吸不再无助(COPD)

说明:2011年瑞金医院门诊大型义诊相关安排如上,具体义诊主题及时间请以当月公示为准。

“送医下乡”活动顺利开展

本报讯(通讯员高卫蓝)为积极响应上海市政府每年举办的“文化、教育、卫生三下乡”活动的号召,1月22日在袁克俭院长的带领下,我院消化内科、心脏内科、肾脏内科、呼吸内科等 15 个学科的副高以上职称的专家风尘仆仆来到上海嘉定区华亭镇文化活动中心,开展了为期半天的义诊咨询活动,活动现场人声鼎沸,许多村民慕名前来就诊,短短一个

上午的时间,我院专家团队共为 150 多名村民进行了义诊咨询,得到了广泛的好评。

又讯:为积极开拓周边医疗市场,不断扩大医院的知名度,吸引更多的外地病源,近日,应浙江宁波镇海区人民医院的邀请,由袁克俭副院长带队,组织了心脏内科、呼吸内科、泌尿外科等 10 个学科的副高以上职称的专家前往该院进行了为期半天的义诊咨询活动,上海专家严谨的工作态度,精湛的医疗水平得到了当地居民的交口称赞。

赴滇医疗队在当地组织开展全院业务学习周活动

在活动开展之前,医疗队全体队员都各自精心准备了讲课课件,内容丰富,题材新颖,图文并茂,理论联系实际。大家结合怒江州地域疾病发生特点以及在州医院工作 3 个多月以来的亲身体会,选择了大量具有针对性的内容。活动中,医疗队的五名队员分别就各自的学科专业进行了业务讲座,骨科杨耀瑞医生讲解《膝关节炎的临床特点》,特需科护士长的讲课题目是《高血压病的健康宣教》,呼吸内科周剑平医生则对《抗生素的临床合理应用》进行了分析,检验科陆秋涓医生着眼于《切实提高临床检验质量》对临床的一些检验问题提出了建设性的意见和建议,而妇产科郑敏医生则结合其在州医院妇产科的工作小结,详细介绍了《引产时的时机和方法》。

在上课过程中,队员们对一些临床常见的问题进行了深入浅出地剖析,结合临床的一些实际的病例,把理论知识形象地应用到了临床的实践当中。还与当地医院医生互动,针对医务人员的疑问授课,获得了当地医生的欢迎。每次讲课时,会议大厅内都是座无虚席,州医院医务人员学习热情高涨,精神饱满,在听课的过程中,不断地做着笔记,他们对新知识、新技术和新方法的求知欲望非常强烈。

在学习周活动结束后,州医院党支部书记对于医疗队开展全院业务学习活动表达了衷心的感谢,也希望州医院能尽可能多地把瑞金医院先进的知识和理念带到怒江州人民医院,切实提高州医院医务人员临床业务能力。医疗队也会再接再厉,在怒江这片土地上继续发挥自己的光和热,弘扬瑞金精神。

郑敏在怒江州人民医院传授药物引产和产前人工破膜技术

本报讯(通讯员周剑平)2011年1月份,我院赴滇医疗队在怒江州人民医院组织开展全院业务学习周活动,希望州医院的全体医务人员能够在我院医疗队的帮扶下,与时俱进更新临床知识,稳扎稳打提高业务能力。

术要求较高一度无法继续实行。郑敏医生针对这种实际情况,提出了将孕 12 周至孕 16 周终止妊娠患者收入病房,予以米非司酮+米索前列醇+排除妊娠物后清宫方法引产,以减少患者等待时间,同时减少创伤性操作,该技术自 2010 年 11 月起在怒江州人民医院妇产科实行,已成功实施近 20 例。

而对于孕 41 周以上要求自然分娩孕妇,州医院既往予以直接催产素引产,郑敏医生借用我院妇产科经验,提出在排除禁忌症的情况下,催产素滴注前常规人工破膜,并耐心向当地医务人员进行了讲解和答疑,排除了他们关于成功率 and 并发症的顾虑,并在实践中进行了指导,取得成功引产近 10 例。

回忆李杏芳教授

李杏芳教授 1914 年 2 月 4 日出生于湖南省长沙市。后就读于南京金陵女子大学医学院。抗日战争期间,为避战乱,学校迁至湖南,与湘雅医学院合并。李杏芳教授因感战乱于安心学习,遂于 1941 年辗转经香港来到美国学习,就读和工作于西弗吉尼亚州亨廷顿圣玛利亚医院,研习妇科学和麻醉科学。1944 年与董方中教授(原上海瑞金医院大外科主任)结婚。1947 年回国,在上海仁济医院从事麻醉工作。解放后任仁济医院麻醉科主任。1957 年院系调整后调任上海瑞金医院(时称上海广慈医院)任麻醉科主任,直至 1982 年退休。后定居于美国。李杏芳教授是中国现代麻醉的先驱之一,也是中国心血管麻醉的开拓者。她是 1954 年中国首例二尖瓣闭式分离术的麻醉者,中国最早开展体外循环心

脏手术麻醉的实践者之一(1958 年),也是低温麻醉下行心脏大血管手术的先行者,更是中国首例肝脏移植麻醉(1977 年)和首例心脏移植麻醉(1978 年)的主要麻醉者。她所领导的上海广慈医院麻醉科,在低温麻醉、笑气的应用、肌肉松弛药的临床应用、抗生素增强肌肉松弛药的作用、中药麻醉、脏器移植麻醉、小儿麻醉、烧伤整形麻醉、神经外科麻醉等领域,一度居于国内领先地位。目前仍在很多方面处于领先或先进的地位。她一生最为自豪的是,她没有一例麻醉意外事件,堪称中国麻醉界的典范。她为中国麻醉学的发展做出了突出的贡献。她所培养的以孙大金教授为代表的新一代麻醉精英,继承和发扬了她治学严谨的工作精神,为中国麻醉事业的发展做出了极为重要的贡献。

李杏芳教授不仅是上海瑞金医院麻醉科的主要领导者,也是上海交通大学医学院各附属医院麻醉科的创始人。除了前文提到的仁济医院麻醉科孙大金教授外,新华医院、第九人民医院等医院麻醉科的首任科主任,都是李杏芳教授的得意弟子;如新华医院的金衡元教授(已故),第九人民医院的王耀武主任、沈建南主任,以及瑞金医院的王志增主任等。在她的领导下,上海交通大学医学院(原上海第二医学院)各附属医院麻醉科,在学科建设、教学和科研各方面走在全国的前列。她所创建的麻醉专业的精神和文化,至今仍影响着学科的发展。李杏芳教授在工作事业中,从不计较个人的名利和地位。她一生热爱麻醉事业,即使是在晚年定居美国后,也仍然关心着瑞金医院麻醉科的发展和麻醉学的进步。她的去世,是中国麻醉界的一大损失。她为中国麻醉事业所做的贡献,和她淡泊名利的高尚品德,将永远留在我们的心中。

·于布·



以人为本 建设北院

上海交通大学医学院附属瑞金医院北院一期核定床位600张,建筑面积72000m²,其中地下面积11182m²,地上面积60818m²,裙楼3层(局部2层),主楼9层。主楼与裙楼1-3层为门诊医技科室,4-9层为住院病房。瑞金北院建设方案根据“长期规划、总体设计、预留可发展用地;集中布局、方便就诊、关怀病人与职工;有利学科、有利管理、有利环保与节能”的设计理念,

多方位多角度考虑医院远期发展与医患和谐关系。
1.扩大平面服务,减少垂直交通挂号、收费、门诊以及人流量较多的各医技部门基本都设置在1-2层,并设置两对自动扶梯,可减少病患上下垂直电梯的等候时间,从源头上避免电梯厅内拥堵排队现象。
2.手术、危重科室以及与之配套功能相对集中
中心手术室、重症监护室、中心消

毒供应室、输血科、病理科等关系密切的科室相对集中。中心手术室目前设计有19间手术室,为医院发展留下足够的空间。手术室内部通过合理的流向设计和平面布局设计保证洁污分流,流程清晰、节约空间。
3.感染病种相对集中
发热、肠道、肝炎门急诊集中在院内一幢相对独立区域,有效防止了院内交叉感染的同时,避免了感染病种门急诊独立设楼的情况。

4.细微之处关怀病员
每个基本医疗病区设病员衣物厨、活动室、家属等候室、洗衣房、助浴室等等,每间病房的设计都从细节之处考虑病员的需求。
5.同步考虑与三级医院相匹配的医疗、教学、办公、学术交流以及员工生活保障等配套设施
身处嘉定新城“千米一湖,百米一林”的瑞金北院将以“院在中建,房在河边造,人在地上行,物在地下流。有瑞金文化,有法国梧桐,有芳香桂花,有飞翔白鸽”的景象,呈现在瑞金医院北院美好的明天。
(顾震瑞)



民进瑞金医院支部 获全国先进基层组织

本报讯(通讯员夏云)近日,中国民主促进会中央委员会表彰了一批民进全国先进地方组织、先进基层组织,民进瑞金医院支部也得到表彰。这是民进瑞金医院支部成立以来首次获得“全国先进基层组织”的荣誉称号。民进瑞金医院支部隶属于民进上海交通大学医学院委员会。多年来,无论是在大众医疗、世博保障、干部保健、国家重大工程南疆远洋科考的医疗保障、

医学院临床专业系部 教学工作总结会在该院召开

本报讯(通讯员陈怡)1月24日上午,上海交通大学医学院临床专业系部教学工作总结会在该院召开,这也是由该院承担的医学影像学系首次举办该会议。会议由医学院教务处长张艳萍处长主持。妇产科学、儿科学、精神卫生学、麻醉学、耳鼻喉咽喉学、医学影像学系交流汇报了2010年教学工作情况和今年的计划设想。随后各临床医学院负责人以及系主任就如何推进系部教学工作进行了热烈的讨论。医学院黄钢副院长在总结中指出,临床医学各系部是实施本科教学质量工程的重要抓手和具体体现,两年来各系部在教学资源整合、青年教师培养等方面发挥了重要的作用。今后各系部应在教学督导、教学标准制定、临床技能培训与评估等方面进行更为深入的探索,推进一批优秀的临床一线带教老师,并逐步推进优秀的免评审教学课程建设项目和住院医师规范化培训建设。医学院也将在时机成熟之时再建设2-3个临床系部,并逐步完善和强化系部功能,使之成为重要的教学研究与培训阵地。各临床系主任、各相关附属医院分管教学副院长、临床医学院教学副院长等共40余人参加了会议。

创建北院 迎接明天

北院职工召开首届新春联欢会

本报讯(通讯员顾震瑞 李安东)元月的最后一天,瑞金北院党政班子在科教楼报告厅举办了以“创建北院,迎接明天”为主题的新春联欢会。瑞金医院院长、瑞金北院院长朱正纲,瑞金医院党委书记、瑞金北院党委书记等相关职能部门负责人参加了首批北院员工的首次聚会活动。

这次以80后为主角,简朴热烈的联欢活动,是由北院新职工自我组织,精心策划,分工筹备,自荐参与。舞台虽然不是很华丽,但青年员工们热情四射,演绎出对生活和工作的热爱,歌舞、小品等丰富的节目和趣味互动的小游戏,初显了他们善于思考、蓬勃向上的精神面貌。

瑞金医院院长、瑞金北院院长朱正纲,瑞金医

院党委书记朱正纲分别以热情洋溢的致词向北院员工送出新春的祝福和对北院建设的殷切期望。他们指出,有着百年历史的瑞金医院与新生的瑞金北院是情同手足的“兄弟”关系,瑞金作为“老大哥”,一定会竭尽所能地帮助“小弟弟”发展,北院建设过程中遇到困难,瑞金“老大哥”将毫不犹豫给予帮助支持,把北院的事情当作自己的事情。北院一开始就要注重文化积累,对于具有百年历史的瑞金品牌,北院不仅是享有者,更是参与者和建设者,通过“亲兄弟”的共同努力,为瑞金大家庭创造出更多的辉煌。同时寄语北院青年员工,要树立信心,在瑞金医院不同岗位上很好地学习和锻炼,掌握三级医院应具备的工作能力,要珍惜身

为创建北院开拓者的机遇,以主人翁精神参加北院建设,共同将北院建设成为一所名副其实的三级综合性医院。

北院专家学术委员会主任于布为教授发言,感谢瑞金医院党政领导和全体员工对北院的支持、信任和帮助,表达了北院建设将践行“传承创新,尊重专家,善待员工”的理念。把瑞金100多年积累下来的学术积淀、人文精神、管理思路以及全国文明单位的优秀品质移植到北院,创新先进的医疗和管理,建设一家充满活力、先进、高效,具有特色的现代医院;专家是医疗的主体,没有有名的专家就谈不上有名的医院,北院将充分尊重专家;同时,北院又要为每一位员工营造很好的工作氛围和环境,让医护人员带着愉快的心情为病员提供热情的服务。

瑞金医院在近两年已经为瑞金北院定向储备员工200多名,现在他们正在瑞金医院不同岗位上学习接受培训,北院的员工团队还在不断地壮大。明年,一支由老、中、青组合,体现瑞金水平的员工队伍,将满怀信心地迎接瑞金北院的开业。



“彩虹家园”社区志愿者入医院

面对疾病的勇气,同时,大家也会体会到“赠人玫瑰手有余香”的快乐。
2月12日,由卫生局、教卫党委和市志愿者协会共同主办的“上海市医院互助志愿服务行动”启动座谈会上,党委

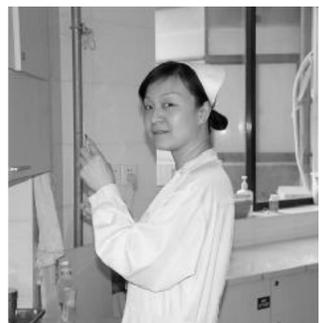
副书记杨伟国介绍了我院志愿者工作开展情况,并为新一年的工作提出了希望。杨伟国指出,志愿服务从符合实际情况着手,开辟出符合自身特色的服务项目;志愿工作要脚踏实地地做,让广大志愿者都体会到奉献爱心是其最大的收获;志愿工作要哪个成熟哪个先做,争取成熟一个开展一个,使每一个优秀的项目都成为医院的品牌。
汪敬娟

平凡中绽放生命之光

——记外科四病区的护士包逸

有人赞美顽强的仙人掌,有人赞美典雅的茉莉花,有人赞美热情的玫瑰,而她却觉得在平凡的护理岗位上默默奉献,为病人的康复作出实实在在的贡献,胜过得到一切赞美。她就是瑞金医院外科四病区的护士——包逸。
什么是好护士?包逸心中自有解释:好护士,要有娴熟的技能素质;要有认真负责的工作态度;要有强烈的求知欲;要待人热情诚恳,宽容豁达;要面带微笑,鼓励病人建立信心,驱走病魔。
外科四病区以肛肠疾病为主,病人在手术前后情绪波动及心理反应变化较大,因此,对护理人员的护理素质也有相当高的要求。护理人员不仅要在自身专业技术方面精益求精,也要在理论知识上充分掌握,这样才能满足病患对自身疾病的了解的渴求。包逸虽然

年龄不大,但她却能够利用工作业余时间,为病人进行各项宣教工作和心理疏导,排解病人的困惑。
包逸担任着外科总带教和四病区带教的职务,进入外科的新职工,在对于新环境的适应过程中,总能得到包逸的帮助。作为外科带教,她从不吝惜于知识的外传,总是尽自己的所能,将自己所知、所学的东西都毫无保留的教给新同事们,使她们对护理工作从不了解到了解,从不习惯到习惯;使她们在护理技术上从生疏到熟练;从一无所知到知其甚多;能在短时间内掌握抢救配合的方法,能独当一面的胜任护理工作。除了对新职工的带教外,包逸对实习护士、进修护士的带教工作也是非常认真和出色的。
护理工作也是讲究团队合作的,配合是关键。包逸团结同事,不计较个人得失,经常利用自己的业余时间配合护士长完成科室各项琐碎工作,为提高科室护理管理质量做出努



力。此外,她还利用自己的个人时间总结各项操作技术流程,协助护士长提高总体护理水平等工作。
她是一位平凡的护士,在护理岗位上默默无闻、平凡地工作着,为满足病人需要和提高护理工作质量倾尽全力,正如那仙人掌般的翠绿、茉莉花般的清香、玫瑰花般的艳丽,在平凡的护理岗位上尽情绽放着生命之光。
(徐逢婷)

交大2011年教职工乒乓球赛开赛

我院参赛队在16支队伍中位居第二

本报讯(通讯员刘兆森)为了提高广大教职工身体素质,丰富教职工业余文化生活,深入开展冬季全民健身活动,传承交大传统体育赛事,交大2011年教职工“元旦杯”乒乓球比赛于1月5日,在交大闵行体育馆如期举行。

本次比赛是我院参加此项赛事以来,取得的最好成绩。运动员们克服困难坚持训练,在比赛中不畏强敌敢打敢拼,打出了气势,赛出了水平。本次比赛第一阶段为小组循环赛,第二阶段为淘汰赛。在甲组16支参赛队中,我院代表队经过六轮鏖战,最终获得第二名。

集团简讯

卢湾分院

第二期青年人才库第一年度考核总结大会召开

近日,卢湾分院第二期青年人才库2010年度总结大会顺利召开,该院领导、相关职能部门主任和第二期人才库导师、学员出席会议。

会上,人保科对人才库第一年度考核情况做了总结汇报,并布置了下一阶段的学习考核内容。之后由人才库优秀学员代表周佳、鲍勇、楚晨龙发言,从提高英语口语与阅读能力的方法和技巧,如何成功申报各级课题,赴法进修所感所悟,三个方面与大家分享了一年的经验和体会。康复科谢青主任在会上谈到个人成长的三个条件:土壤、导师和个人努力。

卢湾分院党委书记余小皋和副院长傅维安也在会上对人才库学员们提出了殷切的期望,明确表示人才培养是提升医院核心竞争力的重要战略战术,希望学员们要有学习永无止境的精神,不仅临床基础过硬,同时还要具备一定的科研能力,通过医院搭建的良好平台全面提升自身素质。
(人保科)

卢湾分院9项院级课题通过评审立项

为进一步激发卢湾分院青年医护人员的科研兴趣,提高医院科研水平,营造积极良好的学术氛围,促进医院学科建设、人才培养工作快速、健康、有序的发展,近日,卢湾分院召开了2010年度院级科研基金评审会。会议邀请了上海市卫生局科教处吴宏博士、上海交通大学医学院顾琴教授和卢湾区卫生局徐静思老师等资深专家担任评委。卢湾分院常务副院长郑涛和副院长傅维安出席了评审会。

本年度院级课题评审共接受13项申报,经过专家评审,其中9项获得立项。会上,专家针对院级课题汇报中出现的突出问题指出具体要求:临床应用型的科学研究应是基于平时工作的积累,从临床的需要和需求出

发,发现和解决临床实践的实际问题。实验设计要符合规范同时要注重医学伦理方面的要求,在研究思路、方法上要有创新与突破。卢湾分院领导强调院级课题是“种子”,要通过院级课题的锻炼来培育孵化具有良好发展苗头的科研项目,为申报更高级别的项目奠定良好基础,同时以科研项目为载体和抓手来推动医院的学科建设和人才培养。
(人保科)

闵行医院

闵行医院召开廉政风险防控工作动员大会

1月31日上午,闵行医院廉政风险防控工作动员大会在门诊三楼报告厅举行。大会由闵行医院党委书记张丽主持并传达了区卫生系统廉政风险防控工作动员大会的精神,部署了该院廉政风险防控工作。该院党委书记杨伟作了重要讲话。

此次廉政风险防控工作是在卫生系统根据中央关于党风廉政建设和反腐败工作会议的精神开展的。闵行医院廉政风险防控工作于1月正式启动,将于7月结束。目前闵行医院已经成立了由党委书记、院长任组长,纪委书记、副院长任副组长,相关职能部门负责人任组员的廉政风险防控工作领导小组。活动参与对象为全院中层干部、关键岗位人员及重点科室,共96人,7个科室。本次廉政风险防控工作共分四个阶段,分别为查找风险阶段、积极预防阶段、有效控制阶段、评估验收阶段。

闵行医院党委书记杨伟在讲话中强调,所有参与对象首先要提高认识,统一思想,廉政风险防控工作是一项全市统一部署的一项重要工作,闵行医院作为闵行区第二批廉政风险防控单位,院党委将此项工作作为今年的重点工作来抓。其次要端正态度,积极配合,按时完成,务必保持“认真、严谨、谦虚”的态度,从各个方面查找风险点,同时认真听取群众的意见和建议,将廉政风险点查清、查透,除了将存在的风险一一查明,更要将潜在的、隐蔽的危险了解掌握。对于查找到的廉政风险点评定等级,将采用领导班子集体评估的方式,进行科学合理的风险评估。

最后,杨伟书记向与会人员提了三个要求,一是在诱惑面前别伸手,二是利益分配要阳光,三是权利要自觉接受监督。希望大家通过自我反思工作岗位上的薄弱环节,听取周边群众的意见,深挖本职岗位上的廉政风险点,通过互评互查,将廉政风险防控点查准、查全。
(李剑勇)

军民渔水情深厚

1月30日,由闵行医院党委张丽副书记带队一行6人来到闵行消防支队莘庄中队,慰问武警消防官兵,并送去了价值3000余元的慰问品。莘庄消防中队队长代表中队官兵对闵行医院多年来给予消防工作的理解和支持表示衷心的感谢。在消防中队驻地,张丽副书记亲切询问了战士们生活、训练以及出警情况,对武警战士们不顾严寒和个人安危,放弃春节与家人团聚的机会,坚守岗位的奉献精神表示崇高的敬意,并代表医院向战士们致以节日的祝贺。张琰琰副主席表示,多年来两个单位之间的篮球赛、足球赛等联谊活动举办的非常成功,2011年将进一步加强走访合作,进一步增进军民之间的情谊。
(鹿医峰)

远洋医院

围绕医院工作重点 积极打造特色品牌

1月11日,14日下午,远洋医院在多功能厅分批举行了2010年度中层干部述职报告会。会议由该院姜海鹏副书记主持,该院领导和科主任、护士长出席了会议。会上16位中层干部分别对一年来的工作业绩、医德医风建设等工作以及2011年的工作计划和设想作了生动的多媒体汇报。远洋医院院长宁光对各部门一年来的工作给予了充分肯定,同时结合医院实际对2011年工作提出了更高的要求,希望中层干部在新的一年里能围绕医院的工作重点,再接再厉,积极打造特色品牌,为实现医院的稳定发展做出新的贡献!
(路玉玲)

科室年度考核顺利完成

为进一步加强医院管理,提高医疗质量。1月17

日下午,远洋医院党政领导班子对照年初各科签订的《科主任目标责任书》和《精神文明及党风廉政建设综合目标责任书》进行了年终考核。考核本着注重实绩、客观公正、综合考评的原则,对各科室2010年度工作目标责任进行了实事求是的评价。总体来说,绝大部分科室都较圆满完成了医院年初制定的各项工作任务,并对个别科室发生的医疗质量缺陷、办公用品超标等予以相应的扣罚。
(路玉玲)

台州市中心医院

给B超耦合剂加热器装自动开关

台州市中心医院给B超耦合剂加热器装上了自动开关,每天加热器自动定时加热耦合剂,医生们省力的同时,让冬天做B超检查的患者再也不用涂冻。
该院B超室主任丁萍介绍,以往冬天做B超,尽管房间里开着空调,但冰冷的耦合剂涂在肚皮上还是会觉得冷。后来,医院给配了耦合剂加热器,但真正让病人有热的感觉,差不多得等到半个小时后。另外,因机房较多,偶尔出现耦合剂加热器未关现象,存在安全隐患。

去年底,B超室和设备科一同给耦合剂加热器加装了自动开关。在自动开关控制下,每天上班前半个小时加热器就开始工作,下班前半小时加热器自动关闭,而耦合剂余热尚在,接下来半个小时患者也不会觉得冷。丁萍表示,这样可以为患者得到更好的服务,又能让B超医生专注于业务工作,是一举两得的好事。
(蔡燕斌)

聚焦医院集团

甲型流感：家庭简单预防法

□ 临床微生物科 倪语星

与其他 A 型流感的病毒一样，H1N1 病毒经飞沫和接触传播，唯一入侵途径是口、鼻、喉，感染部位仅限于上呼吸道，并在那里繁殖，在流行季节和流行地区，难免会接触到 H1N1 病毒。

一旦接触到 H1N1 病毒，尚未出现 H1N1 感染症状时，用以下几种简单的方式可以避免少量的 H1N1 病毒在你体内繁殖、致病：

- 1.勤洗手,勤洗手,勤洗手,勤洗手,勤洗手。
- 2.不要用手捂鼻、捂牙,手尽量不要去接触面部,接触后要洗手。

- 3.每天用温盐水(或漱口)漱口两次。H1N1 在鼻腔腔内经过 2-3 天才开始增生并出现症状，简单的盐水漱口可以抑制病毒繁衍。
- 4.每天用温盐水清洗鼻腔至少一次，在洗脸时用纸巾中捂住鼻孔,用力将鼻内物质喷出,最后以棉花棒沾温盐水清洁鼻腔。这对降低鼻中的病毒量非常有效。
- 5.食用富含维生素 C 的食物(如柑橘类的水果),可增加自身免疫力。
- 6.多喝温开水或热汤,功效和漱口一样,随着热水

或汤水被喝到胃里的病毒是无法生存、传染或致病的。

- 7.经常开窗通风,多做户外运动,不要去人多人且空气不流通的地方,在公共场所尽量与别人保持 1 米以上距离。
- 8.出现发热加呼吸道的症状时要自我隔离,不要外出,戴口罩,一旦出现病情加重,有其他疾病或体弱者应立即就医。
- 9.遵守公共礼仪,不随地吐痰,任何时候咳嗽或打喷嚏时要用纸巾捂住口鼻,并将纸巾丢弃在有盖垃圾箱内。

厨房油烟与肺癌

□ 呼吸科 戴然然

中国饮食文化讲究煎、炒、烹、炸,当烹调温度达到 250℃ 时,油脂分解产生油烟。油烟颗粒直径 0.01-0.3um,可被吸入沉积在肺部。油烟中含有 220 余种热氧化分解产物,其中的挥发性亚硝胺和苯并芘等致癌物,长期吸入可致人体细胞染色体损伤,诱发肺癌。

英国一项研究报告表明,在通风系统差、燃烧效能极低的灶具上做饭,对健康造成的损害,相当于每天吸两包烟,这种情况每年在全球导致 160 万人死亡。这项报告还指出,厨房油烟可导致肺癌,肺炎及其它呼吸疾病,可能引起的疾病还包括哮喘、白内障等。据世界卫生组织调查,中国妇女大部分不吸烟,但却是肺癌的高发人群,原因即在于此。北京市公共卫生部门一项长达 5 年的肺癌流行病学调查结果发现,经常烹饪的女性肺癌发病率较高,与经常吸烟者的肺癌患病率几乎相等。

为此专家建议,中国家庭应该改变原有的烹饪习惯,尽量减少油煎、油炸的次数,提倡蒸、煮、炖等不会产生油烟的烹饪方法;炒菜时不要把油锅烧得太热,尽量将油温控制在 200 度以内(以油锅冒烟为极限),这样不仅减少油烟,还使蔬菜中的营养得到有效的保存;做好厨房的通风工作,烹饪过程中始终打开抽油烟机,如果厨房内没有抽油烟机,一定要开窗通风使油烟尽快散尽;选购食用油时应选择一些质量有保证、杂质少的油,建议使用产油少的优质豆油、花生油、色拉油,不用变质的、存放时间过长的或者反复炸过食物的油。

肺癌的发生是遗传、环境及生活习惯等因素协同作用的结果,其发生发展大约需要 20 年左右的时间,一旦出现临床症状常已到晚期,5 年生存率较低。如果消除吸烟和烹调油烟的危害,可使肺癌减少 85%。所以,肺癌的一级预防非常重要。除了改善厨房环境,减少油烟危害以外,戒烟、注重膳食平衡,保持精神健康等均有利于降低肺癌的发病率。



依时下时髦的说法,“大龄”未婚单身女性又被称作“剩女”。这是源自于 2007 年 8 月教育部公布的 171 个汉字新词之一。据 2009 年相关数据报道,北京“大龄”未婚单身女已超过 80 万,远高于日本。在上海有报道称“剩男”、“剩女”的比例为 3:7,或 2:8,在深圳,“剩男”、“剩女”比例为 1:7,可见“剩女”问题在我国一线城市已相当严重。

“剩女”主要出现在我国一线城市,这和国外有相似之处,生活贫困的农村、山区相对很少。她们的共同点是高学历,大都是本科以上,甚至硕士、博士学位。高收入,都有着比较稳定的职业和收入。高学历,以 80 后为多,如今已步入 30 岁。有已超过 35 岁,仍未婚的单身女性,一般被认作真正意义上的“剩女”了,即所谓的“齐天剩女”。

社会原因:当今社会经济的发展,高速的城市化,现代化程度的提高,人的个性张扬,生活精致化,注重自我感觉都从客观上促进了女性自我意识的复苏,可以说,“剩女”现象也是这个时代女性崛起的一个缩影。另外,中国历史上几乎所有“盛世”中,都会兴起这种看似“放浪”的生活方式。这也反映出中国社会传统中,自古已有婚姻和性别关系的开放观念。还有就是中国人口性别比失调引起的社会现象。

从自身原因看,是一种择偶的心理问题。追求完美型:陈晓莉(化名),31 岁,大学毕业,单身女,父母都是知识分子,从小家境比较好,养尊处优。由于父母的传统教育,从小到大除了学习成绩优秀,较少参加社会活动,不善交友,平时喜欢看小说、听音乐外无其他太多兴趣爱好。工作后认为自身的条件、家庭条件好根本不理会择偶的事,父母有时提醒她也不放心上,甚至有人牵线,听听条件觉得和自己的要求差远了,连见个面的不愿意。就这样阴差阳错一见了 28、9 岁才开始找了,但她对男性伴侣理想化,有时甚至对照自己父亲的条件去找。在交往中往往会对男性做出“不像父亲那样会体贴”、“不会谦让自己”、“大男人主义”等的评价,遭遇连连的失败。这种误把择偶当作找长辈,没有男女双方互尊互爱,互相理解,互相照顾的意识,所以就找不到像父亲那样能照顾她的男性伴侣。在她眼里,谈朋友时都不体贴照顾人,结婚后会更冷漠,对自己不会好的。这类女性忽略了跟她年龄相仿的男性大多也是独生子,在家也是宠儿,他们本身也在被父母照顾,所以双方都要意识到婚姻是需要相互尊重、相互理解的。如果只想等着被照顾,不想付出,真是把择偶当作找父辈。所以陈晓莉到了 31 岁还在徘徊,依然孤身一人,并感到机会越来越少了,错过最佳择偶时机不免有了当年的自傲。

事业型,超强能力型:王慧慧(化名)40 岁。有一弟弟,自小家境一般,看着周围家境优越的同学,发誓要通过自身努力让弟弟将来出人头的决心,光宗耀祖。当她勤奋读完大学后,在亲戚的帮助下到了美国,边读书边打工,后又在美工作了好几年,终于实现了培养弟弟的愿望,也赚到了钱,当回首自己已 30 好几年,想到该成家了,但因为错过了最佳时间,“结过婚的不要”、“年龄太大、脾气怪”、“文化层次低无法沟通的不要”,因为没有合适的对象等着她,所以人到 40 岁还和老母亲同住,心里的寂寞只有她自己知道。还有些女强人被称为“学习狂”、“工作狂”的,她们大多为了事业拼命学习,拼命工作,不知不觉事业有成时已超过了 35 岁,想到自己还缺些什么,要寻找对象谈婚论嫁了,这时的她们已经承担着一一定的领导工作,并且表现出卓越的管理才能。但在谈恋爱时,经常会以工作为重,随心所欲的推推约约,或者以“我”为中心,让对方服从自己的主张,往往表现出一种居高临下的强势态度,把恋爱对象当成自己的管理对象,少有生活情趣,三言二语就回到工作上,生意上。所以,很多男性择偶,结婚希望找一个温柔体贴善解人意的妻子,有个避风港似的家,以舒缓来自工作及社会的压力。如遇到强势的女性唯唯诺诺不及,更不习惯一个要管自己的女人。所以强势女性择偶也就比一般女性要难。

发痘痘是不是内分泌失调?

□ 内分泌科 孙立昊

“医生,我脸上最近一直发痘痘,我看了好多家医院了。也涂了很多种各式各样的药膏,但一直不见好。我是不是内分泌失调呀?”这是在内分泌科门诊接诊的时候,经常会见到的一幕,而且患者往往是一些年轻人。

要回答这个问题,首先要简单解释什么是内分泌失调。在人体内有内分泌系统,它的主要功能是分泌各种激素,这些激素和神经系统、免疫系统一起调节人体的代谢和生理功能。正常情况下各种激素是保持平衡的,如因某种原因使这种平衡打破了(某种激素过多或过少)这就造成内分泌失调,会引起相应的临床表现。

这些患者的脸部皮肤问题的正式名称是痤疮。由于好发于青春发育期后的年轻人,又常被称作青春痘。据统计,除儿童外,人群中约有 80%-90% 的人患本病或曾患过本病(包括轻度在内)。

引起痤疮的原因是多因素的。虽然内分泌因素是其发病环节中重要的一环,由于各种原因引起雄激素分泌增多或相对增高,刺激皮脂腺肥大增生,分泌油脂增多。但痤疮不仅仅单纯是由于所谓的内分泌失调造成。主要的因素如下:

- 一、生活习惯。经常熬夜非常容易诱发痤疮。因为睡不好,人的皮肤油脂分泌得多,因而痤疮生长也更旺盛。

二、饮食习惯。痤疮与饮食有很大的关系。随着人们生活水平的提高,食物结构中动物性脂肪、蛋白质的比例大幅增长。由于动物性脂肪及其加工品或奶油、油炸食品等食物会促进皮脂腺旺盛地分泌皮脂,促使痤疮生长及恶化。另外,香、辣、刺激的调味品及酒精也有促进血管扩张的效果,因而刺激皮脂分泌过剩,使皮肤长出痤疮。甜食也是诱发痤疮的主要因素。

三、心理因素。学习工作压力过大,心理上经常处于紧张的状态也可能会使油脂分泌增加,痤疮会因此长得更多。

四、环境因素。空气污染、水污染都有可能造成痤疮。使用电脑产生的静电也容易造成空气中悬浮物附着在人的皮肤上,在人的皮肤上尤其是面部造成痤疮。

五、遗传因素。和很多其他疾病一样,痤疮也有遗传基因方面的因素。若双亲有这类烦恼,儿女也可能会继承这种体质。

当然,痤疮也可能是一些全身性疾病在皮肤上的一种表现,这就需要专科医生进行进一步的检查加以明确。

总之,对于痤疮这种常见病,正确的治疗方案加上生活方式的改善是获得满意的治疗效果的关键。

冰雪天气踝足扭伤怎么办

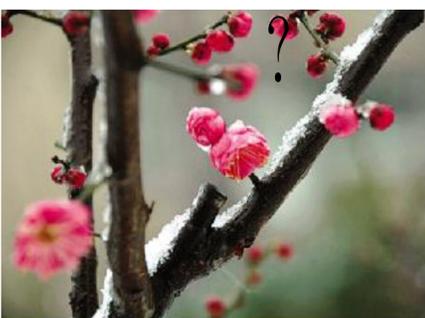
□ 骨科足踝外科徐向阳王碧波

雨雪倾城!今年申城持续笼罩在漫天飞雪中,并出现了全市范围内的积雪。积雪化冰,道路湿滑,极易出现踝足部扭伤。

踝足部扭伤后出现肿痛怎么办?请首先停止行走负重,减轻进一步损伤,在没有 X 线摄片情况下可按照 Ottawa 踝关节原则(OAR)进行初步判断是否骨折,当满足以下 3 条之一合并踝关节疼痛者应高度怀疑骨折:1、第 5 跖骨基底压痛;2、伤后立即不能负重,急诊室内不能行走>4 步;3、内外踝尖或后缘骨疼痛。请即至医院摄片并行进一步治疗。

骨折自然会去医院。但没骨折,并不是自己贴个膏药就 OK 了?踝关节(脚脖子)扭伤,经常会引起较重的韧带损伤,有时比骨折还要严重得多。统计发现,有韧带损伤的踝关节扭伤,50% 会遗留后遗症。因为关节的活动及稳定性是要靠韧带维持的,关节旁的韧带断裂,关节活动就会不稳定。长期的关节不稳定,会将关节表面的软骨磨损,而软骨是不可再生的。软骨损坏后关节便开始产生疼痛,引发关节炎的炎症。逐渐加重后,便会产生关节畸形。畸形反过来又会加重关节的破坏,最终需要进行踝关节韧带重建,踝上截骨或全踝关节置换手术。

所以踝关节扭伤并非小事,如果有明显的肿胀、淤血,需要及时间去就医检查。如拍片后没有骨折,可根据 RICE 原则进行治疗,即 Rest(休息)、Ice(冷敷)、Compression(加压包扎)和 Elevation(患肢抬高)。如两周后仍有肿痛应再去医院做核磁共振,看看踝关节周围韧带及软骨的损伤情况,如果已经有过多次踝关节扭伤,或有有关节不稳定的感觉,最好抓紧时间去医院治疗,不要耽搁。



黑色素瘤是否是“不治之症”?

□ 皮肤科 潘萌

细胞被“唤醒”,变得活跃起来,从而发生癌变。所以这些地方的痣需要特别引起重视。

虽然黑色素瘤是一个发展迅速、容易广泛转移的高度恶性肿瘤,但黑色素瘤也存在变异,有时可以十几年不发生变化,或者缓慢增大,因此在早期可能容易被忽略。刚开始可能只表现为正常皮肤发生黑色素沉着,或者色素痣发生色素增多,黑色素加深,继之病变损害不断扩大,硬度增加,或伴有痒痛感觉。随后,病情发展逐渐扩散到周围淋巴结以及全身多个重要脏器,导致器官衰竭。由此可见,黑色素瘤的早期发现和及早治疗非常重要。如果发现色素痣在短期内体积增大,触碰时会出血,边缘出现卫星灶——即一些零星小痣时,意味着它正在发生恶化,需要引起重视。

近年来由于环境、工作压力等因素影响,国内恶性肿瘤的发病率确实有上升趋势,但依然无法跟其他癌症发病率相比。以我院为例,门诊首诊确诊为黑色素瘤的病例每年仅 4 到 5 例。就算确诊为黑色素瘤,也并非不治之症,早期通过治疗还是有希望治愈的。因为黑色素瘤早期在皮肤内水平生长,只要经过扩大切除和辅助治疗,基本不会发生转移。如果早期放弃治疗,黑色素瘤就会慢慢侵入垂直生长长期,侵入真皮内,而真皮内有毛细血管和淋巴管,黑色素瘤细胞就有可能侵入血管和淋巴管造成转移。那么,是否黑色素瘤发生了转移就“无药可治”了呢?事实上也不尽然。近年来,黑色素瘤的治疗在全世界范围内已经取得了较大的突破,某些药物对黑色素瘤有着较好的治疗效果,可以大大延长晚期黑色素瘤患者的生存期。所以在早期确诊黑色素瘤,是不可取的。

在电影《非2》中,李香山在人生告别会上说:“我还要提醒大家一句,以后有黑痣赶紧点了,千万别以为那代表着好运和性感。”如果确诊为黑色素瘤,当然要及早切除,但也不用像电影中所示,见到黑痣就急着点掉。现在所谓“点痣”的方法主要是激光、冷冻等方法,其实这些方法对于真正的黑色素瘤来说,是一类非常危险的操作,不仅不能完全清除某些类型的痣,反倒有可能起到相反的作用,“唤醒”痣变细胞,加速其恶化。因为黑色素瘤早期还在表皮层,未进入真皮层,这一类操作很有可能将黑色素瘤早期变成中期,也就是将黑色素瘤带入真皮层,就有可能发生后续的转移。一定要去除黑痣,最好用外科开刀的方法,开刀可以将痣清除干净和活检,及时发现可能癌变的痣。

如果不是黑色素瘤,而确实只是普通的黑痣是可以点的,但在点之前,一定要排除早期黑色素瘤,千万不要乱“点”。如果您想确定自己身上的黑痣是不是容易发生癌变的黑痣,最好前往正规医院,找皮肤科、外科或肿瘤科的专家检查,医生会观察痣的形状、颜色、数目,通过病理切片活检来确诊。

关注“剩女”现象

□ 临床心理科 沈翔翥

下的强势态度,把恋爱对象当成自己的管理对象,少有生活情趣,三言二语就回到工作上,生意上。所以,很多男性择偶,结婚希望找一个温柔体贴善解人意的妻子,有个避风港似的家,以舒缓来自工作及社会的压力。如遇到强势的女性唯唯诺诺不及,更不习惯一个要管自己的女人。所以强势女性择偶也就比一般女性要难。

依赖型:指在家中娇生惯养的,衣来伸手,饭来张口的那种“娇娇女”。如:在某酒店当经理的刘小姐,今年 32 岁了。她自小依赖父母,独立生活能力差,除了父母之外,朋友少,对他人防备心理,不信任周围人,所以一般满足于单位,家庭二点一线的生活方式,业余时间在家上网,看看小说。也能在网络上找人聊聊天,谈谈朋友但真的要谈婚论嫁,就无法产生信赖心理,同时也很满足被父母照顾的生活,所以一般不愿意去相亲,自己社会活动少,接触的人也少,机会就少,到了 32 岁,表面上不急,父母说及婚事就和他们急,总是“烦来、烦来”,随着年龄越大越不愿意出去,朋友也越来越少,这种消极对抗的行为也是情绪表达的方式。

受过伤害型:一般这样类型的女性大多有过早恋的经历,可以在高中、大学或者是在 22-23 岁前后,她们曾经遭遇过非常喜欢或者崇拜的男性,有过刻骨铭心的恋爱史,甚至曾有过性接触或同居过,因为一些原因分手了,甚至是被男方抛弃的。经历过这样的情感伤害,她们得出的结论:“男人都是骗子”,“男人不可靠”,所以她们拒绝婚姻,害怕再受到类似的伤害。也有一些女性因经历受过伤害后,为了保全自己的自尊,守住自己“失身”的秘密,拒绝再择男性伴侣。

有些女性因经历过伤害后,为了保全自己的自尊,守住自己“失身”的秘密,拒绝再择男性伴侣。

抑郁型:从心理学的角度讲,抑郁性性格的男女都有性格冷漠的症状,所以这类的女性会遭遇较多的恋爱失败,因为她们没有恋爱的热情,不仅自己不会主动向男方示爱,哪怕心理喜欢对方也不主动表达,对关爱的语言也没有太多的回应,对男方牵手、拥抱、接吻等更是冷若冰霜,甚至逃避,常常导致男性伴侣误解而恋爱失败,多次之后,这类女性往往更自卑,更不思解而害怕谈朋友。

上述只是罗列了一些常见的“剩女”的心理现象,其实在现实生活中还有很多因性格或长相原因的如:过于内向,过于张扬,过于偏执,长的太漂亮,给了男性不安全感,长的太丑,又无法面对等等,因此“剩女”的现象是个很复杂的问题。

成为“剩女”后是否还会产生心理问题,这也是人们关心的问题。应该说由于社会因素和心理问题造成了“剩女”,但成为“剩女”后也会出现新的心理问题。首先是社会大众对这一群体产生的歧义理解;其次来自家庭的压力;再次是周围同事、邻居、亲友们的压力使她们会出现“从过于急切到消极”的反应期。

比如有人把 25 岁-27 岁的单身女称为初级剩女。在这个时期的单身女性一般还不愁嫁,能享受单身条件的各种生活快乐,无拘无束尚有信心,所以对有些电视台的“相约星期六”“家有好好男”等活动,有勇气参加,也想抓住机会,这个时期父母比较着急,她们逆反的是父母的唠叨。讨厌父母对自己有能力解决婚姻问题不信任。

28 岁-35 岁被称为中级剩女。在这档年龄的事业型女性还无限寻寻觅觅,认为事业成功了,不信找不到如意郎,30 岁前充分自信,而且认为体面的事业、金钱比择偶重要。甚至是找好男人的资本,35 岁左右一部分大龄女,开始着急了,她们看着周围的同伴成家的成家,有孩子的孩子,常常享受家庭的天伦之乐,无心顾及昔日的好友,有些感到孤独、寂寞。但往往是由于性格的原因她们藏在心里,表面还很逞强,而是在行为上更多的把自己关在家里,消磨闲时间,怕见熟人。也不会参与社会的征婚活动,也很反感父母的相亲安排,开始消极应对。尤其 35 岁以后“剩女”的心态趋于成熟,有固执的己见,对不中意的,不符合自己要求的男性不会急着把自己嫁出去。

35 岁以上,被称为特级剩女。在这个年龄段剩女择男性伴侣往往更难。大部分这个年龄段的有能力的剩女,她们不介意和中意的成熟的,有事业的男性交友、约会等,不在乎对方有家室,甚至有“今日有酒,今日醉”的浪漫生活,有些 40 岁以上的“剩女”,甚至不惜高薪聘一“小男人”作驾驶员、陪酒客、有些称作“男秘”等,消遣寂寞、孤独。有些人还闹出绯闻来。(未完待续)