



广博慈爱 追求卓越

第 19 期

(总第 410 期)

2011 年 10 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

银屑病新致病细胞被发现

为合理用药提供理论依据

□ 通讯员 刘钧天

我院皮肤科与美国路易斯维尔大学医学院免疫、肿瘤与生物医学中心严俊教授的课题组合作,在银屑病研究中获得重要进展。以该科青年医师蔡怡华、沈小雁为第一和第二作者的论文“真皮 $\gamma\delta T$ 细胞是炎症性皮肤病 IL-17 的主要产生细胞”发表在最新一期的“Immunity (免疫)”杂志(影响因子 24.221),发现了银屑病的致病“元凶”——真皮内 $\gamma\delta T$ 淋巴细胞。

银屑病俗称“牛皮癣”,发病率高,其中的脓疱型和红皮病型等特殊类型病情严重,甚至危及生命;关节病型可引起各关节的畸形,是所有关节炎中致残最为严重的。目前尚无有效的治疗方法,往往症状缓解后复发,且复发

时病情加重。近年来由于疾病本身和为治疗而口服、注射药物引起的多种并发症使国际医学界越来越关注于银屑病发病机理的研究和据此开发新的、针对性的治疗药物。

该文的通讯作者,中华医学会皮肤性病学分会副主任委员、我院皮肤科主任郑捷教授介绍说,国际医学界之所以重视这项研究结果是因为它首次证实导致银屑病发生的白介素 17 (IL-17)并不是长期一直认为的来自于血液循环中的 Th17 细胞,而是由真皮内的 $\gamma\delta T$ 细胞产生,在白介素 23 (IL-23) 的刺激下 $\gamma\delta T$ 细胞大量产生导致银屑病发生的 IL-17,这一研究方法和结果不单单对银屑病,而且对其它各个器官疾病的病因学研究都有启示。郑捷教授说,我院皮肤科长期致力于银屑病发病

机理的研究,尤其是链球菌感染的作用,而 $\gamma\delta T$ 细胞正是病原体接触人体后首先被活化的淋巴细胞,这项研究中还有一个重要结果是 Toll 样受体的不同配体(各种病原体等)可在不同程度上协同 IL-23 使 $\gamma\delta T$ 细胞产生更多 IL-17,这一现象对深化研究链球菌等病原体感染如何引起天然免疫系统产生病理性免疫应答提供了很好的切入点。他说,我院皮肤科长期坚持以针对皮肤的治疗即光疗、外用药物、加强皮肤护理和降低机体对链球菌等病原体反应的敏感性的方法治疗银屑病,不主张过多的系统用药,这一研究结果为治疗方法提供了理论依据。国际医学界重视这项研究结果的意义还在于它可能为今后开发有针对性的治疗药物提供了药物作用的“靶点”。

□ 通讯员 高卫益

本报讯 为进一步推进公立医院改革,提高医疗服务能力和水平,构建适合我国经济社会发展需要的医疗服务体系,去年,卫生部和财政部共同设立了国家临床重点专科项目,匹配专项资金,开展国家临床重点专科建设,围绕重大疾病,开展以解决疾病诊疗问题为靶向的适宜技术创新和推广,并通过国家临床重点专科的示范带动、人才培养和技术辐射作用,带动区域医疗服务水平的全面提升,提高专科医疗服务的可及性,引导医院把建设与发展的重心转移到以临床技术水平和服务能力为主题的内涵建设上来。

国家临床重点专科的遴选侧重于对专科临床能力的评价。去年,我院消化内科、重症医学科、麻醉科、骨科、检验科、临床护理等 6 个学科在全国众多的学科中脱颖而出,入选首批国家临床重点专科;今年,心血管内科、内分泌科、血液内科、小儿消化专业又以全国排名第一、第二的优异成绩顺利入选。目前我院已有 10 个学科入选,并因此获得了财政部 4800 万的专项资金资助,是上海市所有医院中入选学科最多的医院。

入选国家临床重点专科,既是对专科学术地位的充分肯定,也是学科今后进一步发展的重要契机,凡入选的专科一定要加强以提高学科医疗服务能力为核心的内涵建设,促进医疗质量提高和医疗费用的合理控制,打造国内一流的临床专科。

据悉,该项目今后将会覆盖更多学科。

四个专科获评国家临床重点专科

我院累计已有十个专科入选

卫教系列高级职务评审工作圆满结束

□ 通讯员 袁青

本报讯 2011 年度我院卫生、教师系列高级专业技术职务评审工作已于 10 月 12 日圆满结束,凡通过医院答辩的新申报及审定人员将进入医学院的评审程序。

今年的高级职称晋升有两大特点。一是今年起交大医学院晋升条件有较大变动,根据“关于印发《上海交通大学医学院 2011 年度卫生系列高级专业技术职务聘任实施细则》的通知”(沪交医人[2011]21 号),医疗和科研系列在论文发表、出国经历等方面、技护药管理系列在课题方面的要求明显提高;另根据“关于印发《上海交通大学医学院 2011 年度教师职务和其他专业技术职务聘任条例》的通知”,教师系列在业绩及教学方面的要求明显提高,因此今年两个系列的申报人数较往年均明显下降。二是今年医院实施了事业单位岗位设置,根据《上海市卫生事业单位岗位设置管理实施办法(试行)》的通知进一步明确了各科室的各级各类专业技术岗位的数量,夯实了晋升工作的岗位基础,实现了专业技术人员职称评审与岗位聘用的有机结合。

在本次评审工作会议上,专家们还进行了热烈的讨论,大家认为:首先目前的职称晋升门槛逐年提高,同类别的申报人员之间的竞争愈发激烈,因此对申报人员的业绩要求越来越高,希望申报者平时多积累、做好充分准备;其次医院每年可供晋升的高级岗位有限,随着瑞金北院的开张临近,申报者也可考虑借助北院的平台提升自身的职业发展;最后,为了体现能上能下、充分竞争的原则,对已聘任的高级职称人员也要参照医学院标准相应提高续聘要求。

本版责任编辑 章米力



由王刚、陆莉、颜凌、蔡煦以及黄欧组成的第四批医疗队于 10 月 11 日赴云南怒江州人民医院开展为期半年的医疗工作。姜昌斌副院长、相关职能处室负责人等到机场送行。欢送会上,院党委书记严肃、副院长袁克俭对队员及其所在科室表达了感谢。
·丁芸 顾明国摄影报道·

假期急诊日均接诊近千人次

□ 通讯员 金瑞

本报讯 今年医院国庆假期连续放假,期间门诊开放 10 月 4 日与 10 月 6 日两天。节日中,急诊每日的就诊人次不断攀升,7 天共接诊 6222 人次,平均每日 889 人

次,最多的一天 10 月 7 日急诊就诊总数达到了 1105 人次,其中急症内科就诊 291 人次,为就诊人次最高的科室。

节日期间,抢救人次数、补液人次数、临观病人数使急诊处于超负荷状态,抢救室救护 136 人次,压力巨大。消

化科、心脏科、内分泌科、血液科和肾脏科分别安排医生,作为急诊加强班人员;减少病人的等候时间,缓解就诊压力。

节日期间,门诊输液室延长接药和结束时间;急诊科在每日相应时段安排监护室、临观室护士协助急诊补液室工作;并且加强抢救室备班,以应对突发情况。

在后勤人员的配合下,各部门充分做好了物资保障工作,包括大输液储备、医用材料、药品等,保证临床使用。

没有终点亦要坚持

□ 严肃

近年来,我院科研人员在国际著名学术杂志上发表了多篇高质量论文,更令人欣喜的是,在每一次的新闻发布会上,出现了一张张年轻的面孔。在学术带头人的引领下,在瑞金浓厚的科研氛围中,一个个学科承前启后,厚积薄发,在国际舞台上得到充分肯定,也为医学科学的发展贡献了来自中国的力量。在世人眼中,医生是一份好工作,但在综合性教学医院做一个好医生,背后的艰辛却非外人易见。首先,我们的医生要有责任心,对待繁重的临床工作毫不马虎,对待病人要有仁心;其次临床医生还要有韧

劲,在充满挑战和挫折的科研道路上知难而进、持之以恒;在充满竞争和挫折的职业道路上不言退缩。上世纪 50 年代,在抢救邱财康成功后,我们在国际上留下了原创的“瑞金公式”,今后,在医学的道路上我们将期待更多的“瑞金原创”。

科研之路没有终点,科研之路堪比苦行,一路荆棘丛生,岔路交错,更叫人气馁的是,在付出巨大的努力后,你甚至不知终点在何方,也不确信在每一个岔口的选择是否正确。于是很多人彷徨了,放弃了,甚至后悔了。但放弃的人没有想明白一个道理,科学的道路根本没有终

点,需要的却是可贵的、十年磨一剑的恒心。无论是诺贝尔物理奖获得者、被称为“光纤之父”的华裔科学家高锟,还是国家最高科技奖获得者、被誉为我国转化医学研究的典范王振义院士,他们所获之科学成果,都不是本专业的终点。既然没有终点,我们为什么还要坚持?因为在浩瀚如烟的无穷宇宙前,人类渺小至极,是前人的智慧遗产指出了顽强生存的方向。行走在科学道路上,有时只是拔去一丛荆棘,或者标记一条道路,或者填平一条沟壑,成绩无论大小,它的意义则在于让后人少走弯路,让后来者能走得更远。但在这条没有终点的道路上需要的是贵在坚持的恒心,也许这就是科研的魅力所在。在此与大家共勉。

瑞金论坛



第三届国际大疱性皮肤病学术研讨会传出信息

合理治疗天疱疮与类天疱疮有了依据和方法



□ 通讯员 袁勇勇

本报讯 10月15日在上海市医学会皮肤病专业委员会和我院皮肤科联合举办的“第三届国际大疱性皮肤病学术研讨会”上传出信息,危及患者生命、治疗困难的天疱疮与大疱性类天疱疮的治疗有了科学、合理的治疗方法和治疗依据。

天疱疮与类天疱疮都是器官特异性自身免疫病。根据美国资料,天疱疮死亡率近23%;类天疱疮的平均死亡率虽然低于天疱疮,但由于该病多发生于老年,根据死亡率最高的苏

格兰地区统计,达69%。造成患者死亡的主要原因是糖皮质激素(以下简称激素)等免疫抑制剂的长期和大剂量系统使用引起的并发症,特别是高龄类天疱疮患者,更难耐受大剂量激素的系统治疗。在上世纪末,我院皮肤科主任郑捷教授撰文,在皮肤病学界首先提出“个体化:天疱疮的治疗原则——以尽可能少的糖皮质激素治疗天疱疮”,10余年来,我院皮肤科未有一例患者发生致死性感染、多器官衰竭等并发症,显著提高了生存率和治愈率。在会上,我院皮肤科副主任、

主任医师潘萌就天疱疮和类天疱疮治疗方法和治疗依据的报告受到与会同行的重视和赞同。

以潘萌领衔的课题组多年来对天疱疮患者的各种PVA抗体水平和抗体亚型以及细胞因子进行跟踪监测,还通过动物实验证实,造成患者致病的是IgG4型PVA抗体,其水平与疾病的严重程度密切相关。由此得出结论: IgG4型PVA抗体水平是临床医师制定治疗方案的重要依据之一,据此决定激素用量和疗程是提高科学性、减少盲目性的重要依据。在类天疱疮的研究中,针对患者高龄、系统应用激素在短期内出现并发症的状况,率先以外用卤米松代替系统应用激素,并寻找到类天疱疮患者症状重、对治疗抵抗的原因——高水平抗BP180抗体,特别是IgE型BP180抗体持续升高,嗜酸性粒细胞持续升高以及高IgE血症。对此类“升高”显著的患者,除外用卤米松外,还可在早期联合小剂量激素口服,以在短期内控制症状。

与会国内外同行认为,我院皮肤科的报告不但可减少并发症、降低死亡率、提高疗效,还可有效减少医疗支出,值得推广。

□ 通讯员 张晓洁

本报讯 9月7日,神经科学权威杂志The Journal of Neuroscience 在线发表了本院神经病学研究所乐卫东教授研究组的最新成果,揭示了在小鼠中脑发育过程中, Pitx3 作为关键的中间调节蛋白,介导了 GDNF 和 BDNF 对中脑多巴胺能神经元的保护的分子机制,及其在中脑多巴胺能神经元发育过程中的功能。同时,该项研究成果得到国家专利授权。

GDNF 和 BDNF 是最早发现的能保护多巴胺能神经元的营养因子。乐卫东教授指导的博士研究生彭长庚发现, GDNF 能通过 NK- κ B 信号途径诱导 Pitx3 的表达。Pitx3 是一个特异表达于中脑的转录因子,通过激活一系列的多巴胺能神经元内特异分子促进其发育成熟。GDNF 也能促进 BDNF 在转录水平和蛋白水平的表达,这种促进作用是依赖于 Pitx3 的。该研究进一步的研究发现, BDNF 可以在一定程度上挽救 Pitx3 缺失造成的多巴胺的死亡。GDNF 挽救 6-OHDA 造成的多巴胺能神经元的死亡也必须依赖于 Pitx3, BDNF 的这种保护作用是不依赖于 Pitx3 的。

该研究首次详细阐明了 GDNF 通过 Pitx3 调节 BDNF 进而保护多巴胺能神经元的分子机制,并揭示了 Pitx3 在这个过程中中间调节者的重要作用。这对于帕金森病及相关的神经退行性疾病的基因治疗提供了重要的分子生物学依据。

该项研究得到了国家自然科学基金委及科技部 973 项目的经费支持,也得到了德国慕尼黑理工大学发育与遗传研究所的协助。

乐卫东课题组最新研究成果发表

为帕金森病基因治疗提供依据

新型助孕技术造福不孕不育患者

我院首例玻璃化冷冻卵子复苏婴儿出生

□ 通讯员 陆小激

本报讯 9月22日,由我院生殖医学中心助孕的首例玻璃化冷冻卵子复苏婴儿健康出生。

去年6月,从浙江来沪打工的小杨和太太小李因结婚3年不孕来我院生殖医学中心检查,发现男方轻度弱精,女方双侧输卵管堵塞,筛查和备三证后进入本中心体外受精-胚胎移植(IVF-ET)治疗周期。去年8月,太太小李在促排15天后取卵24枚,但由于男方过度紧张,取卵当日多次尝试一直未能取出精液。生殖医学中心的工作人员与小杨小李夫妇协商后,决定将卵子冻存,待以后男方取出精子后再复苏卵子行授精。

人卵冻存一般可以用于:为推迟生育的妇女及可能在手术后丧失卵巢功能的妇女提前进行卵子冷冻;调配供卵与受孕之间的时间;辅助生殖治疗过程中可将多余卵子冻存,供日后患者本人或他人使用。当然人卵冷冻也有一些问题亟待解决:如卵子复苏存活率、体外受精率偏低,且不稳定;平均出生率低;与自然状态下IVF相比,受精卵不分裂或胚胎增长缓慢,不能发育成囊胚的比率明显增高。

已往报道用于人卵冷冻的方法有慢速冷却、慢速复温法;慢速冷却、快速复温法;玻璃化技术;超快速冷冻法。前两种方法冷冻人卵复苏存活率平均约50%,后两种方法能使保护液在短时间内呈玻璃态,可以避免细胞内冰晶形成所造成的伤害以及细胞外界引起的渗透压影响。与传统的慢速冷冻方法相比,玻璃化冷冻对卵母细胞和胚胎造成的伤害明显减少。因此目前玻璃化冷冻卵子的方法正逐步在国内外推广,上海还鲜有以此种方法获得出生的婴儿。

为了增加冷冻卵子的复苏率,中心的工作人员将小李的卵子以目前世界新兴的玻璃化方法予以冻存,共冻存成熟卵21枚。去年12月底,在医生指导下,小李服用人工雌孕激素准备好了内膜。12月31日模拟排卵日,医生告诉小杨,即使当日再取精失败,也可以放弃该周期,之后择日冻精进行助孕。小杨放下思想包袱,顺利取出精液。精液取出后,工作人员开始复苏卵子,21枚冻卵共有17枚存活,之后ICSI授精共获胚胎15枚,其中可用胚胎4枚,今年1月3日移植胚胎2枚,冻存2枚。之后夫妇顺利怀孕单胎,按时产检均无异常。因为试管助孕珍贵儿等社会因素,小李于今年9月22日,39周加6天,剖宫产一健康女婴,体重3380千克。

目前本中心共有10对夫妇实施了复苏卵子胚胎移植的助孕周期,三人成功妊娠,其中一例就是已经顺利生下健康女婴的小杨小李夫妇。这也表明了玻璃化冷冻和复苏卵子的方法是一种非常可行的新型助孕方式,可以帮助更多的不同情况的不孕不育夫妇获得子代。



10月11日是第八个“世界疼痛日”,10月10日至16日也是“中国镇痛周”。为配合此次“世界疼痛日”宣传周活动,我院麻醉科举行了以“关注疼痛,提高生活质量”为主题的义诊活动。10月14日,在我院门诊大厅,举行了面向全市范围的大型义诊服务。活动特别邀请了数位来自上海市三级医院麻醉科镇痛专病的知名专家教授参加,受到了广大群众的好评。

·罗艳 摄影报道·

微创成功摘除患者骶前大肿块

□ 通讯员 韩丁培 张秧儿

本报讯 近日,郑民华教授通过微创手术成功地为一名患者将直径达7cm的肿块从遍布血管和神经的骶前间隙中完整切除,术后患者恢复良好,已顺利出院。

29岁的金女士因腰腿酸痛在外院就诊发现直肠后、骶前区域有一肿块,在随后的几个月里,肿块逐渐增大直径达7cm,如拳头大小。金女士走访本市多家三级医院,均因肿块

性质及来源不明,周围有丰富的血管丛及盆神经丛,而被告之风险高,创伤大,需要切除部分尾骨,甚至可能损伤盆底神经及肌肉,导致术后永久性排便排尿功能障碍。这让金女士陷入了彷徨和忧虑。

抱着最后的希望,她来到我院疑难病会诊中心求治。中心联系了消化内科吴云林教授和微创外科郑民华教授进行内外科联合会诊,两位不同领域的消化道专家共同认真的分析病情,认为患者症状明显,手术

指证明确,从影像学资料表现来看肿块来源于骶前间隙的可能性较大。郑民华教授考虑患者为年轻女性,选择了腹腔镜入路联合会阴部小切口,做到尽可能的微创治疗。患者及家属听取专家的会诊意见后,焦虑的心情得到缓和,欣然接受治疗方案。

郑民华教授领衔的治疗团队成功将肿块摘除,期间既未切除尾骨,也无脏器损伤。患者恢复良好,已顺利出院,术后病理证实其为皮样囊肿。

泌尿外科成功开展多例单孔腹腔镜手术

□ 通讯员 何威

本报讯 只在人体打一个孔完成腹腔镜手术,对绝大部分患者来说还比较陌生。近期,我院泌尿外科沈周俊教授领衔的医疗团队成功地为2名

肾囊肿和2名肾上腺肿瘤患者施行了单孔腹腔镜手术。

单孔腹腔镜手术属于国际前沿的微创技术,术中器械经脐孔进入腹腔,利用脐部皱壁遮挡切口,较传统腹腔镜手术更具有突出的微创性、安全性、

经济性、美观性、术后少疼痛等特点。但是由于操作角度关系,对主刀医生要求更加高。

我院泌尿外科通过达芬奇机器人手术和单孔腹腔镜手术,将微创理念更好地贯彻到各方面工作中,让更多患者受益。

抓班组 提高管理水平 重教育 推进安全文化

后勤保障处召开 2011 年度战高温暨“安康杯”竞赛活动总结表彰会

□ 通讯员 任荣宝 摄影 王伟勇

本报讯 历时四个月的战高温暨“安康杯”竞赛活动，于 10 月 10 日下午落下帷幕。当日，后勤保障处在多功能厅召开了“2011 年战高温暨‘安康杯’竞赛活动总结表彰会”，各办负责人、班组长，部分职工 100 余人参加了会议，院工会副主席薛建元、党办副主任、宣传科科长蔡伟也到会为后勤职工加油鼓劲。会议由后勤保障处处长高海君主持。

会上，首先邀请了蔡伟副主任就“安康杯”竞赛活动中的宣传板报制作进行点评。蔡伟对后勤职工制作的宣传板报用了“主题突出、内容丰富”这八个字给予了肯定；同时，他还将板报制作注意点和有关技巧进行传授，使大家受益匪浅。随后，他向大家宣布了“安康杯”竞赛活动中取得优异成绩，在各项活动中获得奖项的先进集体和先进个人名单。薛建元、蔡伟及各办负责人等为荣获“安康杯”竞赛活动优胜班组、先进个人及其他奖项获得者颁发了获奖证书。

薛建元副主席在会上讲话，他对后勤



员工在高处长的带领下，为医院的后勤保障做出了高度评价。他说：后勤职工为医院的各项工作提供了强有力的后勤保障，确保了医院的各项工作正常运行，相当不容易。大家在做好本职工作的同时，还积极参与医院的各项活动，取得许多可喜的成绩。希望大家要进一步加强安全生产工作，不断提高管理水平，更加努力工作，把后勤职工的优良传统坚持下去，争取取得更好的成绩，为医院的发展作出新贡献。

获得“安康杯”竞赛活动优胜班组的代表陶峰、吴隆辉、杨根发等同志在会上作了交流发言。他们在发言中畅谈了在战高温及“安康杯”竞赛活动中加强安全工作，注重职工自身健康，为医院后勤保障工作努力工作的体会。

最后，高海君处长作了总结讲话。她说，此次活动将竞赛机制、激励机制、奖励机制应用于安全生产工作之中，不断增强全体干部职工重视安全、关心安全、遵纪守法的主动性、积极性和自觉性，最终达到减

少和杜绝各类事故的发生。后勤保障处各办、各班组积极组织员工参与竞赛活动，以出色的工作表现，不断创新和丰富活动内容，使“安康杯”活动开展得有声有色。参与度越来越高，影响力越来越大，效果也越来越明显。高海君指出：在竞赛活动期间，各部门、各班组严格要求，努力完成各项竞赛指标，在安全生产环节上，严把责任关，加强安全监督和专项检查，对事故隐患及时整改与处理。尤其是台风“梅花”来临之际，大家都高度重视，纷纷启动应急预案，认真做好各项安全工作，确保了医院人员和财产的安全。经过这次竞赛活动，后勤全体员工安全生产意识和安全知识得到进一步提高。安全生产管理水平和自我保护能力得到进一步增强。违章作业、违章指挥的情况越来越少，安全防范措施进一步得到完善和落实。高海君要求大家继续发扬后勤人崇高的敬业精神，努力工作，进一步落实各项安全培训计划，不断查找、整改安全隐患，确保安全生产。同时要努力做好各项后勤保障服务工作，确保医、教、研等各项工作的正常运行。

九九重阳 敬老节活动精彩纷呈

□ 通讯员 石浩强



□ 通讯员 刘晓红 摄影 袁宸桢

本报讯 9 月 30 日退管会在科教大楼举行敬老节系列活动。

科教楼大厅内，老年大学绘画班展出的“庆祝建党 90 周年扇面展”

和绘画展吸引了大家，由老同志绘制的 90 把绚丽多彩的扇子和一幅幅国画无不倾注了老同志对党的热爱。大厅一旁，由医学院组织的 18 名敬老助老“小白菜”在吴平老师的带领下，忙碌地为

老人们开通社保卡体检信息服务。当天，骨科老专家蔡体栋在工会俱乐部举办的《老年男性骨质疏松》科普讲座也受到老年朋友关注。

在报告厅内，“2011 年瑞金医院敬老节暨 70、80 集体祝寿大会”举办。朱正纲院长和严肃书记代表院党政领导向老同志们送去了亲切的问候，祝他们节日快乐，身体健康！高颖、宋连城代表老寿星讲话，交流了安度晚年生活的体会。大会文艺表演丰富多彩，由老年大学声乐班、舞蹈班、健身舞班学员们表演的节目精彩、亲切，时时博得与会老同志们的掌声。

当日中午，退管会特意为 70、80 岁寿星举办了寿宴，共同庆祝生日。对 90 岁的高龄寿星，退管会和块组长也在节前一一进行家访，送去礼品与蛋糕，送去了对老人们的关怀。

本报讯 近日，我院药剂科一行 11 人在副院长袁克俭和科主任杨婉花的带领下，来到厦门长庚医院进行参观学习。该院布局的人性化设计，智能化、信息化的工作流程，以人为本的服务理念，给参观者留下了深刻的印象。

该院非常注意细节及流程设计，比如：门诊药房专门设有前置药师，对药物进行仔细审核、核对，确认用药的合理性后再传到前台，前台药师通过报患者的姓名与核对领药号码的“双重识别”方式进行发药，充分保证药物发放的准确性。药袋除了印有病人姓名、药名、用法、用量，还特别注明药品的剂型、大小、颜色，且透过药袋背面透明纸设计可以直观地看到。检验科为儿童患者设置了采血室，内有专门设计的小床，方便儿童取血。此外还设计了“特殊厕所”，只供化验大小便病人取样本使用，厕间便池宽大平坦，柜里有手套和尿杯、长杆棉签和粪盒，病人不用端着样本走，通过连通的窗口，马上就会传到各个检验组进行化验。厦门长庚医院以细节唤起患者的好感与信任，看似微不足道的点点滴滴却无不表现出了对患者的关心。

参观后，访问团还与长庚医院的同仁们进行了交流，大家就自己关心的药学专业问题进行了热烈的讨论。

细节体现『以病人为中心』
药剂科组织参观学习厦门长庚医院

风景这边也好

瑞金医院分部掠影

摄影 袁宸桢



喜迎国庆



微创中心



明亮整洁



垂直绿化



候诊区域



星级盥洗



丹桂飘香

国际镇痛日

国际疼痛学会从2004年起,将每年的10月11日定为“世界镇痛日”。疼痛是每个人一生中体验最早、最多的主观内在感觉,是我们经常遇见的问题。但由于长期以来人们对疼痛的认识比较片面,认为只要疾病治好,疼痛就会消失,所以至今还有众多患者正忍受着疼痛的折磨。慢性疼痛作为一种病症,已引起全世界的高度重视,疼痛被确认为继呼吸、脉搏、体温和血压之后的“人类第5大生命指征”。

癌症之于患者,不仅是肉体的痛苦,还有心理上的长期消耗。癌症患者所伴有的疼痛是随着病程的进展而进行性加重的,持续存在的严重癌痛有可能导致患者抑郁甚至产生自杀的倾向。

目前,世界卫生组织(WHO)专家已经达成共识,癌痛不仅是一种临床症状,而且也是一种疾病,是最为复杂的疼痛问题。长期慢性严重的疼痛不仅影响患者的生理功能,也削弱了机体的抗病能力,加快了肿瘤的生长速度。文献表明,未能缓解的持续癌痛会明显缩短患者的生存时间。所以,控制癌痛也是癌症治疗过程中非常重要的环节之一,在一定程度上,甚至与手术、放疗和化疗同等重要。尤其到了癌症晚期,有效解除癌痛不仅是患者最迫切的要求,更是患者生存质量和人格尊严的保证。

癌痛治疗的效果好坏取决于病人、家属及医护人员对相关知识的了解、对战胜疼痛信心的培养和他们对控制疼痛的态度。近年来,疼痛治疗学

作为一门新兴学科,已逐渐受到医学界和患者群的重视。首先在思想上,不论是临床医生还是患者及其家属,传统观念中常会因为疼痛的不可避免性,而忽视病人疼痛的存在,从而忽略了对疼痛的控制,更多的则是出于惧怕服用阿片类药物后可能会产生的“成瘾”,而拒不用药或用药量不足。但实际上,不合理用药不仅会降低疼痛的治疗效果,相反也更易造成药物的耐药。

WHO目前推行的癌痛治疗方法主要有“药物三阶梯治疗”以及包括“神经毁损术”和“鞘内给药”等在内的四阶段治疗,如果正确选择了给药途径和方法,规范用药及合理治疗,可以使大多数患者的疼痛显著缓解。

癌痛机制复杂,疼痛剧烈而多变,以放弃的方式对待癌痛治疗常常使患者处于极度痛苦状态,对生活失去信心。因此,要重视癌症患者的疼痛相关问题,给予癌痛正确适宜的治疗,以人文的方式关爱癌痛患者的身心痛苦。

控制癌痛

□ 马伟 陈蕾

带状疱疹后遗神经痛的早期干预

□ 马伟 陈蕾

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的疾病。“带状疱疹后遗神经痛”(Postherpetic neuralgia, PHN)则是因外周神经纤维被疱疹病毒破坏,导致神经异常放电,并由此产生剧烈疼痛为特征的疾病,年龄愈大,神经痛发病率越高,疼痛程度越严重,这已是困扰中、老年人群的顽痛症之一,也是世界级的疼痛性疾病。如果没有接受及时有效治疗,其疼痛持续时间短则1-2年,长则3年以上,个别患者病程最长者甚至超过10年。患者长期遭受剧烈疼痛的折磨而苦不堪言,不仅情绪低落,工作和生活社交能力降低甚至丧失,而且由于患者四处求医使医疗费用大幅度增加。

通常,急性带状疱疹后遗神经痛的发病率与年龄成正比。免疫力低下的人群更容易发生PHN,比如长期疲劳,患有神经系统疾病如流行性脑膜炎、结核性脑膜炎、脊髓炎等,或急性慢性传染病如感冒、传染性肝炎,以及既往有糖尿病、高血压、某些心肺疾病等系统性疾病病史

的老年患者,还有肿瘤患者行放疗、化疗、长期应用免疫抑制剂等。

PHN的好发部位及比例分别为:头面部占15%,颈项部为12%,胸背部为55%,腰腹部为14%,骶尾部为3%,全身性占1%左右。临床工作中PHN患者也以胸背部为多见。

对于PHN的治疗应遵循早期诊断早期干预的原则。大多数带状疱疹后遗神经痛患者往往是在皮肤科等相关科室对带状疱疹有了明确诊断,并经过一到两周的抗病毒等治疗后,因为剧烈疼痛才想到疼痛门诊接受进一步的治疗,而此时往往已错过了早期干预的最佳时机。我们建议带状疱疹患者出现疼痛后,尽早来疼痛门诊,接受专科治疗。常见的治疗手段有药物治疗,神经阻滞,物理治疗及心理治疗等几个方面。我院麻醉科疼痛门诊在临床疼痛诊疗中,通过探讨PHN多学科协同的治疗方法,已形成了颇有特色的诊疗方案。我们将努力为广大PHN患者解除病痛,并帮助他们重返正常生活。

再读《平凡的世界》 思索人生的真谛
——赏矛盾文学奖皇冠上的明珠

□ 护理部 李贤华



时代变化真快,眼花缭乱的城市生活,追名逐利的现代人生,让人淡忘了很多东西,或者因为这座不夜城生活节奏太快,让人没有时间想起吧。

还记得改革开放之初人们是怎样生活的吗?劳动与爱情,挫折与追求,痛苦与欢乐就像遍地的脚印纷繁交织。作家路遥在《平凡的世界》中把这些政治与人生的纠葛真实细腻地描绘出来,形成一幅中国改革开放之初农村的生活画卷。故事从1975年开始,一直延续到八年后,从黄土高坡上的小村一直写到大省城。孙少安学习出众却因家庭经济状况只读到高小,和同学润叶相恋却因身份地位悬殊选择和农家女子结婚,带领村民致富却差点被戴上违反政策的帽子,

当一切好起来的时候,妻子却患上了肺癌。弟弟孙少平在外闯荡世界当了矿工,女友田晓霞是高干子弟,为他放弃了省报记者的工作,却不幸在抗洪采访中牺牲,悲伤的少平也在一次矿难中受了重伤。但是,不幸没有击垮他们,少安重建了砖厂,和妻子幸福生活,少平选择回到煤矿,选择照顾师傅留下的妻儿。两兄弟的命运就像大风大浪里的两条小船,颠沛流离,分分合合。改革开放之初的中国是混沌到秩序的节点,是英雄不问出处的年代。大时代的背景不会因小人物而

改变,小人物却在时代大时代中挣扎求生存。

人生,或苦难,或幸福,或顺利,或坎坷,真谛在哪里?

我们现在经常会抱怨工作很辛苦,奋斗没目标,名牌买不起。三十年前人们虽然生活条件窘迫,却很少抱怨。人生就像作者写的,“人生来就是受苦的,不同的是有的人受苦多一些,有的人受苦少一些。而面对苦难,人们的反映也是各不相同的,有的人会屈服于命运,有的人会坚强地斗争,但是更多的是努力战胜一些,但又因为退缩而屈服一些,这样进退退地过完一生。”

走出妄念的森林

——有感于《国境以南,太阳以西》

□ 财务科 王潇逸

许多人知道村上春树,源于当时他那本诺贝尔文学奖呼声很高的著作《挪威的森林》,而后拜读他的许多作品,我却独爱这本《国境以南,太阳以西》。有人评论《挪威的森林》好比是人们年少时所历经的各种旅程,那么《国境以南,太阳以西》就是将这些旅程汇集在一起,回归现实的写照。

“国境以南,太阳以西”,这是一个未知的世界,每个人的心灵深处也都有这样一个未知的角落,安放着一旁人永远无法触碰的东西。

书中的男主角,在东京市区拥有两家兴旺的酒吧,家有妻女,生活美满,然而,他总是觉得心中有个缺憾。直到与小学同学岛本再次相遇。我认为这本小说最出彩的地方就是刻画男主角在现实世界里不停挣扎的点滴心理,将主人公敏感复杂的内心剖析得淋漓尽致,当生活按部就班于事业和家庭之间时,不禁会令人产生困惑:这就是我想要的生活么?

可以说,谜一样的岛本就像是每个人的初恋,神秘而美好、刻骨而

铭心,是一段因着时空的间隔而被美化的记忆。于是,一旦被拾起就很难放下,仿佛一下子抓住了生命的活力。

最终,男主角还是选择回到了妻子有纪的身边,也许他还是会沉浸在很长一段时间的空白中,但他已不再强求自己去填满空白,而是逐渐去适应空白,让自己安居其中。人生中的很多念想不论怎样珍视,不论怎样渴望,有时这份甘泉只是那海市蜃楼。对于得不到的穷尽一生去追求,则会将自己置身于无边的沙漠



中。读完这本书,很多人说男主角到最后仍旧没有找到自己生活的意义。我并不认同,如果一个人不能体会其他人的爱与痛,他将永远只能在自己的轨道上孤独运转。佛说:“应息灭妄念,念尽即觉悟。顿悟自心本来清净,无有烦恼。”男主角只是放下了心中那份执念,他说:我准备从明天再次开始新的生活。这才是真正的心灵上的重生。

“新白话”读史又一作

——读《谁的荷尔蒙在汉朝飞》

□ 普外科 王俊青



从当年明月到袁腾飞,从《明朝的那些事儿》到《历史是个什么玩意儿》,越来越多的年轻作者以一种近乎调侃的语气将中国几千年的历史

打零拆散,又重新组装,用一种比说书还要说书的富有质感的语言,把一个又一个不为世人熟悉的历史事实呈现给我们这些非主流读史之人。

儿时看历史逃不出《上下五千年》和《世界五千年》,这是两套很优秀的丛书,因为有了这些书,使我对历史有了初步的认识。

“当年明月”是我所知第一个把历史以普通人的语言进行陈述的人,当时读《明朝的那些事儿》,一股清新之风扑面而来,后来读袁腾飞的《历史是个什么玩意儿》,这位

仁兄更加骁勇,从饶舜禹汤讲到清朝,一溜的京片儿,有点儿郭德纲相声的味道,和两部“五千年”一比,历史并没有给歪曲了,所以我相信,用一种轻松的方式同样可以阐述历史,同样可以引人入胜。

《谁的荷尔蒙在汉朝飞》是2011年一部独特的以汉史为主题的作品,主要叙述了从刘邦起义到汉高祖驾崩这匆匆数十年的历史。作者是个80后的年轻写手,笔名“涅格屠夫”,乍看之下,还以为是个俄国人,仔细推敲后原来很符合80后

的性格。年轻人对于历史的理解,究竟到底能有多深厚呢?我怀着这样的心情阅读了该书。涅格屠夫以一种年轻人的笔触勾勒了这样一个秦末汉初的草根式英雄——刘邦,全书充斥着现代社会的语句,甚至还有非主流的网络辞藻,但是却很生动地把汉朝建立过程中的一个个故事以独到的眼光诠释了出来,其中被引证的道理,古为今用,具有一定的现实意义。

历史并没有变,变化的是诉说的人,仁者见仁智者见智,但是最终的大意都是读史育人,此书还是值得一读的。