



广博慈爱 追求卓越

第 421 期

2012 年 3 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

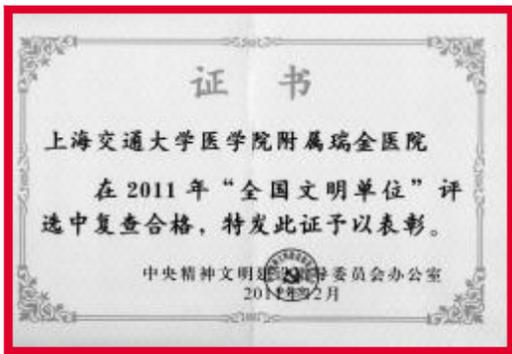
http://www.rjh.com.cn

我院获全国文明单位三连冠受表彰

□ 通讯员 朱文秀

本报讯 3月22日,卫生部文明办举办的卫生系统全国文明单位表彰大会在福州顺利召开,各地卫生厅局文明办及受表彰单位的党政主要负责人100多人参加了会议。会上通报表彰了卫生部文明委组织推荐的18个全国文明单位、13个继续保留荣誉称号的全国文明单位。我院党委副书记杨伟国作为代表出席了此次会议并上台领取由中央精神文明建设指导委员会办公室颁发的《全国文明单位复查合格证书》。

会议由卫生部直属机关党委常务副书记姚晓曦主持,卫生部副部长陈啸宏讲话,他着重肯定了三连冠的全国文明单位为医学事业所作出的贡献,同时殷切希望受到表彰的单位珍惜荣誉、发扬成绩、再接再厉,充分发挥全国文明单位的示范带头作用,为推动



深化医药卫生体制改革、促进卫生事业科学发展、提高全民健康水平作出新的贡献。

冬凌草甲素治疗白血病最新研究成果在《科学转化医学》上发表 有望成为中草药现代化和转化医学典范

□ 通讯员 镇涛

本报讯 上海交通大学医学基因组学国家重点实验室/上海血液学研究所、中科院上海生命科学研究所健康科学研究所(健康所)的研究人员用冬凌草甲素靶向治疗伴有t(8;21)(q22;q22)染色体易位的急性髓系白血病(acute myeloid leukemia, AML)取得新的突破,研究成果发表于国际转化医学权威杂志《科学转化医学》(Science Translation Medicine)。

伴t(8;21)的AML是AML中最常见的一种类型,占有AML病例的12~20%。目前主要以蒽环类和阿糖胞苷化疗药物为基础的联合方案进行治疗,但效果欠佳,患者中位

生存期仅2年,5年生存率低于40%,在我国治疗效果更不理想。

上海血液学研究所的研究团队在急性早幼粒细胞白血病应用全反式维甲酸和三氧化二砷联合靶向治疗获得了很大成功,近年来该团队与健康所合作又致力于将分子靶向治疗的理念进一步拓展至其它类型白血病。冬凌草甲素是从唇形科香茶菜属植物中分离出的一种贝壳杉烯二萜类天然有机化合物。他们的研究发现,冬凌草甲素可以选择性地杀伤t(8;21)白血病细胞。机制研究表明冬凌草甲素上调细胞内活性氧水平,从而导致caspase-3活化;并且可以与该类白血病特异的致癌蛋白AML1-ETO结合,使产生截短的ΔAML1-ETO,后者扮演

着肿瘤抑制因子的作用。此外,冬凌草甲素还可以抑制白血病起始细胞的活性,在与其他白血病治疗药物联合使用后可显著延长携带t(8;21)的AML白血病小鼠的生存期。这些研究结果提示冬凌草甲素对于伴t(8;21)的AML具有潜在的靶向治疗作用,有可能成为中草药现代化和转化医学研究的典范。

《科学转化医学》杂志评论认为该项工作应用现代医学研究手段对从中草药提取的有效成分进行深入的生物学功能研究,具有牢固的科学基础。

目前研究人员正在积极向临床应用转化,开展“0”期临床试验,以期将冬凌草甲素尽快投入临床应用,造福白血病患者。

党建暨党风廉政建设大会召开

院党委全面部署今年工作

□ 记者 章米力
通讯员 唐文佳

本报讯 3月15日下午,我院党建暨党风廉政建设大会在科教楼阶梯教室召开。会议总结回顾了过去一年医院党建和党风廉政建设,安排部署今年的工作,动员全院党员同志进一步坚定信心、凝心聚力、奋发进取、扎实工作,努力开创我院党建和党风廉政建设工作新局面,为医院发展做出更大贡献,以优异成绩迎接党的十八大的召开。大会由院长朱正纲主持,院党委书记严肃、党委副书记兼纪委书记陈生弟分别作了党建及党风廉政建设工作报告。

严肃指出,2011年我院以建党九十周年为契机,开展了多层次多形式的党建主题活动,进一步丰富了医院党建的内涵;坚持党管干部,加强制度建设,促进干部队伍建设;坚持党风廉政建设,进行专项治理工作,落实“责任制”,进一步加强领导干部的廉政教育;推进先进医院文化建设,培养优秀文化品牌,提升医院精神文明建设水平;加强医院党群工作,推进医院和谐发展。

严肃强调,在2012年医院党委将以建设学习型组织为目标,加强领导班子和党员干部的思想建设;以“创先争优”为抓手,加强党的组织建设;坚持培养和使用相结合,加强干部队伍建设;坚持党管人才,重视学科和人才队伍建设;完善制度建设,推进医院民主管理;加强作风建设,加强反腐倡廉工作的开展;创新医院文化建设,提升精神文明创建水平;凝心聚力,充分发挥工、青、妇等群众组织的作用;调动民主党派、老同志等各方面积极性,促进医院全面发展。

随后,陈生弟副书记在纪委工作总结中指出,2011年我院纪委以贯彻学习党的十七届六中全会精神为指导,围绕医院中心工作,加强反腐倡廉建设的宣传教育;以开展专项治理工作为契机,加强制度建设,实施党务公开;以迎接等级医院复评工作和“三好一满意”活动为载体,推进行业作风建设;拓宽监督渠道,审计工作效能不断提升;认真履行查信办案工作职责,做好信访接待处理工作。2012年医院党风廉政建设工作的重点是:继续推进廉政文化建设;同时加强制度建设,推进源头管理;加强作风建设,提高服务水平;加强纪检监察干部队伍建设,进一步发挥示范表率作用。

大会最后,朱正纲院长指出,我院要在蝉联第三次全国文明单位的基础上,深化医院文化建设的力度,不断提升员工和病人满意度。进一步发挥一线党员的先锋模范作用,加强干部队伍建设。凝心聚力、开拓进取、奋发有为,以实际行动迎接党的十八大和市党代会的召开,为创建国家级医疗中心的奋斗目标而努力奋斗。

本版责任编辑 章米力



中华医学会麻醉学分会主任委员、我院麻醉科主任于布为教授日前当选为世界麻醉医师协会联盟科学事务委员会委员。这是在阿根廷召开的世界麻醉医师大会宣布的消息,意味着中国麻醉学家在世界麻醉学领域又增一席。·罗艳 摄影报道·

让诚信回归

□ 杨伟国

回顾创建文明单位的九年历程,我们在瑞金这个小社会中积极建设文明的氛围和和谐的医患关系,我们努力改进管理、提高医术、改善服务、提升人文,为的就是把文明留在百年瑞金的这块土地上。今天我们如愿以偿蝉联了三次全国文明单位的称号,高兴之余我们却不能高枕无忧,因为医院的文明建设依然需要每一位职工在今后的每一天用我们的诚信去维护和发展。

医院的文明之花不可能脱离社会的大土壤而盛开。然而如今,诚信已经成为整个社会的热门话题,各行各业甚至是社会的每个角落我们时常会发现人和

人之间的关系中诚信正在逐渐蒸发。大家谈之不少,但是我们真正为之做的事情却是如此缺少成效,我想这是我们应该反思的。应该讲“医疗是一种缺憾行为”,医务人员无法避免意外的发生,也无法改变生老病死的客观规律,为此就更需要医者的真诚努力和患者的真心托付。在医患关系中,我们始终肯定主流是健康的,但是也不得不看到一小部分人和一些习以为常的言行与做法正在侵蚀着文明基石、破坏着医患关系。不久前发生在哈医大一院伤害医务人员的惨案就是一个典型的例子,其它触目惊心的例子同样不少。现在我们

需要做的不是去指责或逃避,而是要用心寻找诚信回归的道路。也许社会的大环境应该改变,让法律严格成为人们的诚信底线;也许每个人都需要建设自己的内心世界,让诚信守则成为人们的良知基础;也许每个人都应该注重日常言行,让彼此尊重成为社会道德的统一标准;也许医务人员在压力和风险中要懂得自尊自律,远离回扣和红包,让职业道德时刻体现在对患者的关心;也许患者在病痛和求索中也要懂得科学和信任,理解医务人员的每一份努力,让人间的真善美在医疗过程中时刻闪耀……

真心希望这许多“也许”早日成为现实,让诚信之风飘扬在我们的天空中。



上海市“曙光计划”项目评审结果揭晓

神经内科副主任医师刘军榜上有名

□ 通讯员 张旦昕

本报讯 2011年度上海市“曙光计划”项目评审结果已揭晓,上海交通大学医学院共有3名优秀人才入选,他们分别是我院神经内科副主任、副主任医师刘军和附属仁济医院何祥火、附属儿童医学中心江帆。

刘军所入选的“突触核蛋白与神经元线粒体分裂、融合关系的研究”课题,将为研究帕金森病(PD)的发病机制提供新的依据。该项研究应用蛋白质组学方法,寻找

参与调节线粒体分裂/融合相关蛋白表达的信号通路,深入解析突变型突触核蛋白(SNCA)特别是A53T-SNCA的病理功能,不仅为阐明PD发病机制,也为寻求PD病因的治疗靶点带来可能。

据了解,近两年刘军在帕金森病的转化医学研究中取得了较为喜人的成果,建立了帕金森病患者的数据库和多种体液标本库,为帕金森病的早期诊断和鉴别诊断寻找生物学标记物;并积极与功能神经外科、神经影像学、临床康复

学科等进行广泛而紧密的合作,建立帕金森病患者综合诊治体系。在做好医疗工作的同时,他还坚持进行科研工作。近两年先后发表了5篇SCI论文,并作为负责人获得2项国家自然科学基金(面上项目)和1项纵向合作研究基金。2010年和2011年又分别以第三完成人和第四完成人身份,获得教育部自然科学奖一等奖和中华医学奖科技进步奖二等奖各1项,同时还入选了2011年“上海交通大学晨星青年学者A类奖励计划”。

城市小伙得“怪病”蛛丝马迹查病因

我院成功救治立克次体感染全身出血病患

□ 记者 丁燕敏 通讯员 张秧儿

本报讯 家住武汉的高二学生小曹,一个多月前出现不明原因高热,随即出现口腔及咽喉壁溃疡、出鼻血、眼结膜下充血、下肢皮肤溃烂结痂、睾丸肿痛、腹股沟淋巴结肿大、脾脏肿大、心肌酶升高等产生一系列症状。在当地多家大医院兜兜转转仍未明确病因,随着病情不断加重,家人连夜将他送到我院诊治。经过疑难会诊中心多学科专家会诊,从“蛛丝马迹”中寻找病因,最终发现这个小伙患的是一种城市人罕见的“农村疾病”——恙虫病立克次体感染。明确诊断,对症用药,一周后全身症状得到有效控制,康复出院。

小曹于今年春节后首先出现高热、头晕、头痛、咽部不适,在当地医院诊断为上呼吸道感染而给予头孢类药物,但无明显好转。而且随着时间推移,体温持续上升,达40℃,并出现了口腔及咽喉壁溃疡、出鼻血、咳出陈旧性血、眼睛结膜下充血、下肢皮肤溃烂、睾丸肿痛、腹股沟淋巴结肿大、心肌酶升高等产生一系列症状。在当地三甲医院,他接受了一系列化验检查、

PET-CT、寄生虫常规……仍未能明确病因。维持了近一个月的抗病毒、抗感染、激素等治疗也都没有取得效果。疾病的不断恶化让医生束手无策,他们怀疑小曹所患的是一种嗜血细胞综合症的血液疾病,建议他到上海瑞金医院进行进一步检查。

看着独子的病情不断恶化,小曹的父亲心急如焚,连夜驱车赶往上海,把儿子送到我院急诊。因为其病情较重,症状又极不典型,在急诊临观期间多个学科的专家前来会诊,但针对各个专科领域的治疗建议,并未使其整体情况得到全面改善,为了更好地对小曹进行诊治,门诊疑难疾病会诊中心根据患者情况,安排了包括血液科、感染科、免疫科、呼吸科、五官科、放射影像科专家共同进行病例讨论。专家们再次详细询问了病人的发病过程,期间的各项治疗,各项实验室结论,同时反复了解患者的生活习惯,周边环境等。虽然小曹已经进行过常规寄生虫检查且结果为阴性,同时还不能排除嗜血细胞综合症的情况,但经过反复讨论,感染科葛传德教授认为,一些少见的特殊感染并不能完全排除。

他建议先完善价格相对低廉,但又方便检测的特殊感染的检查。

很快,检查有了结果:肥达氏试验、外斐氏试验阳性——患者被明确诊断为恙虫病立克次体感染。感染科将小曹收入病房,经过抗寄生虫药物盐酸多西环素溶胶胶囊和左氧氟沙星片治疗及维生素、水、电解质的补充,小曹体温恢复了正常,咽痛、眼部充血等全身症状也逐渐消失和好转,一周后,小曹康复出院。

葛传德介绍,恙虫病是由恙虫病立克次体引起的急性传染病,有明显的季节性和地区性,在城市人中较为少见,常规寄生虫检查也无法将其检测出。立克次体在进入人体后,与细胞受体结合,在局部淋巴组织或血管内皮组织内繁殖,然后经淋巴液和血液扩散至全身血管系统内,导致大量细胞破坏、出血、粘膜溃疡、皮肤焦痂……如不及时治疗,会导致死亡的严重后果。小曹作为一个城市里的小伙,并未生活在恙虫病常见地区,其全身症状严重,焦痂部位又较隐蔽,极易被忽视其真正的病因,而错过及时有效的对症治疗。疑难疾病会诊中心咨询电话:18616757379

周一~周五 8:00~17:00



□ 通讯员 汪敏娟

本报讯 3月23日,“生命之光”上海交通大学医学院“青年十杰”及提名奖颁奖典礼在医学院图书馆一楼演讲厅隆重举行。我院普外科邱伟华获“青年十杰”奖,神经内科刘军获提名奖。医学院党委副书记夏小和等领导为获奖者颁奖。

会上,邱伟华代表获奖青年与大家分享经验,他表示,谦虚、勤奋、激情和梦想是成功的条件,他鼓励大家不要停止对精湛技艺和优秀医德追求,努力使自己成为一名优秀的医师。

本次医学院“青年十杰”奖为首次评选,共评选出20名优秀青年,其中10人为“提名奖”。会上还进行了医学院青联工作的总结和展望。医学院党委副书记夏小和表示,医学院的青年工作将以切实服务广大青年和医学生的成长成才为目标,使医学青年成为科学发展、社会和谐的重要力量。

康复科开展主题义诊

关注颈腰椎 远离肩腿痛

□ 通讯员 崔立军

本报讯 颈椎病、腰椎病是临床常见病、多发病,随着人们工作方式的改变,工作压力的增加及人口老龄化,发病率逐年上升,发病年龄也逐渐趋于年轻化,为了提高居民对颈腰椎病的认识,我院康复科于3月17日上午在门诊大厅举行了主题为《关注颈腰椎,远离肩腿痛》的义诊活动。

当天有谢青主任医师、纵亚医师、鲍勇医师、顾琳医师及崔立军医师参加了本次义诊活动,共有115人进行了咨询,也有代替家属

进行咨询的,主要症状以颈肩痛及腰背痛的患者为多,其中有小部分患者仅为单纯的冻结肩或肩袖损伤而非颈椎或腰椎病。对于症状比较轻的患者,主要是纠正不良姿势,同时教授患者颈椎操,让患者回家后进行自我锻炼;对需要进一步检查的患者指导患者门诊就诊;对于需要住院治疗的患者予以登记入院。通过本次义诊活动,使广大患者对颈腰椎病有了一定的认识,增强了患者对颈腰椎病预防的日常保健知识,也使得需要进一步治疗的患者及时就诊。

中国基层医院麻醉科主任来沪 设麻醉科对口扶助

《新民晚报》讯 本市瑞金医院、中山医院、长海医院将联手全国另外20家大型综合性医院,共同完成对全国6000多家基层医院麻醉科主任的培训工作。作为“帮扶”项目的首批学员,来自陕西、宁夏、内蒙古、山东、江西、安徽等地近70家基层医院的麻醉科医生,昨天起在沪接受为期一周的集中培训。担任授课的教师,包括有中华医学会麻醉学分会主任委员、瑞金医院麻醉科主任于布为教授等知名专家。

自1842年3月美国乡村医师Grawford Long成功实施世界第一例乙醚全麻,今年恰逢现代麻醉学诞生170周年。“在这个全世界麻醉医师的重要节日,我们大型公立医院麻醉科共同启动这样的公益行动,以快速提升边远贫困地区基层麻醉科的临床水平,满足广大群众对医疗安全保障的需求,更显得有意义。”于布为教授介绍说,业内有一种直观的说法,

叫做“外科大夫治病,麻醉科大夫保命”。由于麻醉科涉及众多的基础学科,又与每一个手术室紧密交叉,目前我国麻醉安全问题比较多的还是发生在各地基层医院,北京、上海等中心城市大医院与边远地区基层医院麻醉科的水平差距仍很大。启动专门针对麻醉科专业的“对口支援”培训项目,将有望真正实现对基层医院临床麻醉的辐射、引领和提升。

名曰“麻醉安全,生命相托”的此次基层公益行活动,获得了阿斯利康(中国)的全程支持。项目计划用5-7年时间,完成两大任务:在全国23家大型综合性医院设培训基地,每年约对1000名县级医院麻醉科主任进行培训,最终受培训人数将达6000人左右;23个培训基地同时分派“小分队”进入边远贫困县市的基层医院,通过学术演讲、手术指导、病例讨论等方式,开展麻醉科对口帮扶,切实解决实际问题。

国家临床重点专科

瑞金医院骨科简介

上海交通大学医学院附属瑞金医院骨科是教育部国家重点学科、上海市教委重点学科、“211”工程《骨科学》重点建设学科、国家食品药品监督管理局骨科临床药物研究基地、上海市骨科质量控制中心,是文革后国家教委首批恢复的博士、硕士培养单位,1954年由我国骨科创始人之一的叶衍庆教授创立,涌现出过邦辅、柴本甫、陶锦淳、马元璋、钱不凡、蔡体栋、杨庆铭等一大批国内著名的骨科专家。目前拥有100张额定床位,设有有关节、脊柱、创伤、骨肿瘤、运动医学和手足外科6个亚学科专业组,并有一支国内唯一的骨科手术专业护士队伍。

瑞金骨科是我国学院派

骨科代表,虽规模不大,但临床综合实力突出,在临床工作中重视学术理念的支撑。在常规临床医疗工作的基础上,形成了一大批临床优势或特色治疗,如:肩关节外科尤其是肩关节镜下手术治疗、成年人髌关节发育不良、血友病性关节炎及髌膝返修等复杂人工关节置换和微创髌膝置换、青少年脊柱侧弯畸形、高位颈椎损伤手术、各种类型的骨盆和肢体恶性肿瘤保肢技术、脊椎骨肿瘤病椎切除重建、CT引导下骨样骨瘤切除、经腋路第一肋切除治疗胸廓出口综合症、前锯肌肌瓣修复软组织缺损、胫后肌腱失能重建手术、踝关节不稳定手术治疗、不植骨治疗骨不愈合等困难

度和具探索性的外科治疗。得到国内同行的普遍认可。

骨科先后承担大量国家级、省部级等各级科研项目,获得国家科技进步二等奖、卫生部甲级科学奖、上海市科技进步奖及上海市临床医学成果奖等多项医学科学奖项,在国内外学术期刊发表论文500余篇。先后培养了大批博士和硕士研究生,接受来自全国各地骨科进修医师千余人次,每年承办国家级继续教育项目4项,为国家培养了一批骨科临床高级人才。

2010年,瑞金骨科从激烈竞争中脱颖而出,被授予卫生部首批国家临床重点专科,在学科建设和发展史上掀开了新的一页。在学科带头人张伟滨教授主持下,学科在加强临床特色专业建设前提下,改革创新、锐意进取,以高超的专业技术、先进的治疗理念,努力打造国内一流骨科,造福广大骨科患者。

之北
家院

搭建沟通平台 共建美好家园

瑞金北院茶室湖上“第一壶茶”



□ 通讯员 顾震瑶

本报讯 在瑞金北院开院倒计时 200 天的特殊日子，“瑞金北院茶室”第一次活动在北院行政楼举行。3月16日下午，茶室迎来了第一批客人——瑞金医院北院住院医师及瑞金临床医学院住院医师培训基地的近 50 名学生。我院党委副书记、工会主席杨伟国、瑞金北院常务副院长赵忠涛共同为“瑞金北院茶室”“开壶”，我院工会副主席薛建元、瑞金北院党委副书记朱铭、瑞金医院职后教育办公室主任蒋莹、北院各职能部门负责人等为工人们倒上热茶。大家欢聚一堂，共话瑞

金北院建设。

杨伟国副书记激情洋溢地介绍了“瑞金茶室”的由来和在瑞金医院发展过程中所起的作用。瑞金医院“茶室”从 1993 年开放至今已举办了 300 多期，依然“生意兴隆”的原因是因为每期话题都是职工所关心的。小到一顿饭、一部班车，大到医院的人事制度改革、职工奖金分配等问题，瑞金茶室已成为瑞金医院精神文明建设的一个亮点。杨伟国副书记希望“瑞金北院茶室”能传承瑞金传统，将“茶室”文化融入瑞金北院人的生活，更寄语有志于北院工作的年轻职工珍惜来之不易的创业机会，利用“瑞金北院茶室”的平台，

为瑞金北院的建设出谋划策。

赵忠涛常务副院长以“话说北院”为题，介绍了瑞金北院建设的基本情况。同时希望通过茶室这个平台，更好地了解职工的心声，解决职工的困难。职工也可以更加直观地了解各项政策，为医院的发展提出合理的建议和意见，希望青年员工与北院共“成长”，通过大家的共同努力，让北院不断传承创新，使它迸发出更大的活力。

与会青年员工们纷纷踊跃发言，就他们想了解的北院今后的发展和定位、新职工录用时间、衣食住行等后勤保障建设等各方面进行提问，北院各职能部门相应的进行了回答。青年员工还结合目前工作的实际情况，在北院电子化病例的设置模式、食堂管理模式等提出了他们的思路，显示了青年员工参与北院建设的热情。

第一次“瑞金北院茶室”的顺利举办，既是瑞金文化的传承，也为青年员工了解北院、共建北院搭建了很好的平台，更是北院“关怀病患、尊重专家、善待员工”办院理念的体现。往后，“瑞金北院茶室”将定期举办，成为医院和专家、员工的良好沟通平台，并藉此获得更多的意见及建议，在共同创建北院美好家园中发挥作用。

□ 通讯员 任惠

本报讯 我院 2012 年度第一次档案工作会议于 3 月 29 日在科教楼 201 会议室召开。会议特别邀请了上海交通大学档案馆副馆长袁继军作《档案业务建设规范培训》报告，我院党委副书记杨伟国到会并就医院档案工作作重要讲话，党办主任俞郁萍及各科室兼职档案员 30 余人出席会议。

袁继军在报告中对档案的相关概念进行阐述，介绍了档案的种类及归档范围等，实用而丰富的内容使我院兼职档案员在业务工作上有了更专业、全面的认识。我院计算机中心工作人员对兼职档案员进行了数码相片归档的相关培训。

会上，党委副书记杨伟国作了重要讲话。他首先对各部门兼职档案员默默无闻的辛勤工作表示肯定。他强调要清醒地认识档案工作的重要性和紧迫性，切实增强做好医院各方面档案工作的使命感和责任感，通过长效常态地学习培训，更加严格地执行档案工作的相关制度流程。杨伟国副书记提出今年务必推行声像档案工作的进程，并逐步完善；同时有效、有序地开展对于实物档案的征集与保管工作。



院档案工作年度会议召开

融合团队 突破瓶颈

我院开展『优青』体验式培训



□ 通讯员 陈玮

本报讯 为迎接我院 2011 年度新入选的“上海高校选拔培养优秀青年教师”、“上海交通大学医学院优秀青年教师”、“瑞金医院优秀青年教师”，增进新、老“优青”之间的交流与合作，达到打破陌生，消除隔阂，熔炼团队的目的，由人力资源处组织的“优秀青年教师”体验式培训于 3 月 13 日在广慈多功能厅举行。活动由人力资源处副处长、员工培训部副主任费健主持，来自我院各级各类“优秀青年教师”共 37 人参加。

活动以“融合团队，突破瓶颈”为主题，分为三个体验式培训项目。第一个是“认识与被认识”，有 4 种颜色的贴纸被发放给在场的优青们，经过“认识与被认识”后，优青们相互为对方贴上写有姓名的彩色贴纸。随着彩色贴纸各有归属后，优青们也被随机分成 4 组。通过简单的“破冰”环节，让优青们迅速进入团队状态。随后，以热身为目的的“魔咒八”项目激发了优青们对团队合作与协调的体会。“魔咒八”是一个最新的团队拓展项目，时间一分一秒的过去，“瓶颈”渐渐呈现在队员们面前。当双手同时做接抛球动作，由于瞻左顾右，失手机率大大提高，但不断突破自我，寻求解决问题的精神始终引领着每一位参与者。最后的“花样传球”项目将活动带入了高潮。这个看似简单的传球项目，其实是考验团队能否合理利用资源、打破惯性思维、相互协作的能力。当遇到问题时，应尝试逆向思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些表象其实是主观的臆想，需要运用耐心和智慧，通过分析、判断，了解其本质。而后通过组织、协调达到目标；通过沟通交流，建立多赢局面。

体验式项目重在分享与感悟，有思考、有反馈就会有收获。通过活动，使参与者更清楚地感受到在实际工作中需要积极、适时地转换各自的角色和心态，团结协作，扬长避短，通过努力达到团队目标。

吸纳建议 落实提案

领导与职工代表共话医院发展

□ 通讯员 侯婷婷

本报讯 随着我院第十届职工代表大会第二次会议胜利闭幕，为提高提案办理工作水平，使办理工作更加富有成效性，为广大职工办实事、办好事，院工会于 3 月 23 日专门组织了第 309 期“瑞金茶室”，邀请姜昌

斌副院长以及医院人力资源、计算机中心等职能部门负责人与部分职工代表面对面沟通交流。

会上，职工代表就医务人员职称晋升、人才引进培养、网络资源开放、信息系统建设、奖金分配、节能降耗等各类议案提出了建议，院领导和职能处室负责人分别作了解释和回

答。姜昌斌副院长表示，对于政策允许的，有条件能够解决的提案，应该迅速的协调院内有关部门加以落实；对政策不允许，条件不成熟，确实在短期内难以解决的问题，要认真负责的向职工代表和提案人说明情况，并通过分析分类，逐步提高解决问题的比例。

保卫科联合警方保障急诊就医环境

□ 通讯员 周德斌

本报讯 由于我院开放式管理模式以及急诊楼的特殊性，无形中成为“三无人员”的理想栖身之所，形成了治安隐

患，导致治安案件屡有发生。

为杜绝此类现象的蔓延滋生，确保病员有一个良好的就医环境，本月 22 日、23 日我院保卫科与黄浦区瑞金派出所联合开展集中整治“三无

人员”行动。

此次联合行动出动警力 40 余人，拘捕违法人员 7 人。有效整治“三无人员”所带来的不良影响，从而确保医疗工作的正常运行。



为切实维护退休职工利益，在院党政领导的关心支持下，我院 1500 余名退休职工健康体检工作圆满完成。此次，通过提前安排部署，制定详细工作方案，落实各项细节工作。在退休职工体检过程中，退管会组织块组长等工作人员现场办公做好服务，体检中心安排医护人员全程陪同，工会还为老职工准备了早餐。此次采用信息化管理方式，更便于检验结果查询，得到老职工的好评。

·袁建华 摄影报道·

从汤圆之祸谈帕金森病的吞咽障碍

——写在第十六个世界帕金森病日前夕

□ 神经内科 王刚 陈生弟

春节刚过，我就接到一位帕金森病老朋友妻子打来的电话，告诉我，她的先生因为正月吃汤圆发生了窒息，心跳呼吸一度停止，现经过抢救挽回了生命，但仍在重症监护病房中接受治疗。事实上，讨论帕金森病患者的吞咽障碍已不再是一个新鲜的话题，然而由吞咽障碍所引起的问题，小到饮水呛咳，大到窒息甚至死亡，却一直没有能够引起患者本人及家属的注意，更谈不上主动从医生那里获得帮助以便如何在日常生活中应对和处理了。

什么是吞咽障碍？和帕金森病有何关系？

吞咽障碍，也称吞咽困难，通常是指患者在进食液体或固体食物时，经口腔向胃运送过程中产生的一种困难感，常表现为进食后即刻或数秒种内，在咽部、胸骨后或剑突后产生粘滞与堵塞感，严重者食物停留在口腔或食管里。但有少数患者可出现已存在客观吞咽障碍，但无主观症状的情况。根据病因和具体的部位可以分为口咽性吞咽障碍、食管性吞咽障碍和功能性吞咽障碍。常见导致吞咽障碍的疾病除了帕金森病之外，还包括中风(脑卒中)、运动神经元病、多发性硬化、重症肌无力、食管炎等。由于罹患上述疾病的人群多为老人，尤其是中风和帕金森病，因此民间常误认为“人到老年后出现吞咽障碍是一个自然现象”，其实这是一种错误甚至危险的观念，正常人即使到了老年也不应出现吞咽障碍。

调查发现，至少有1/3以上的帕金森病患者存在吞咽障碍，可出现在病程的任何阶段，短期是引起患者生活质量降低、进食服药困难、营养不良的重要因素，远期则是导致患者出现吸入性肺炎(肺部感染)和死亡的重要原因。

帕金森病患者出现吞咽障碍的原因和危害有哪些？

帕金森病患者出现吞咽障碍的主要原因及病理生理基础包括：(1)由于帕金森病患者脑内基底节环路功能障碍，多巴胺递质系统和其他递质系统的共同失衡导致了吞咽障碍的发生；(2)帕金森病运动症状的发展(如“关期”可加重吞咽障碍)以及某些药物的可能副作用；(3)帕金森病呼吸肌功能障碍导致呼吸与吞咽功能的不协调；在生理状态下，食团通过咽部时人体需暂时停止呼吸，而食团的速度通常很快，一般不超过1秒，但帕金森病患者由于呼

吸与吞咽失去协调，食团通过咽部时常未停止呼吸，因而容易误吸。此外，伴有步态障碍(容易跌倒)、认知功能下降(记忆力受损)、情绪异常(焦虑与抑郁)、营养不良、语言障碍(言语不清、声调变小)的患者更容易出现吞咽障碍。因此，目前认为当患者出现下列三种情况时需要高度警惕吞咽障碍将或已经发生：(1)口腔容纳功能减退：每次进食的食物容量减少，如原先可以一次吃一大口米饭，现在只能一次吃一小口；(2)疾病病情在短时间内加重；(3)体重减轻，表现为体重指数明显降低。

吞咽障碍的最主要危害在于(1)由于食物误吸进入气管导致继发性化学性肺炎，严重者可发生呼吸衰竭或呼吸窘迫综合征，导致死亡；(2)直接由于大块不易分解食物(如鱼丸、汤圆等)吸入气管造成的机械性窒息，继而出现心跳呼吸停止，是生活中帕金森病患者一个重要的安全事件，必须引起患者及家属的高度重视。

如何评估帕金森病患者出现的吞咽障碍？

首先需要指出的是，目前还没有哪一种量表或问卷可以作为评估帕金森病患者吞咽障碍的金标准，现有的评估量表只能对诊断提供帮助和借鉴。

筛查是否出现吞咽障碍简易问卷：下列两个问题全部回答为“是”或其中一个回答为“是”都高度提示可能已出现吞咽障碍。

1.您吃东西或吞服药物时是否有吞咽困难的感觉？是 否
2.您是否在吃完东西或喝水后常常会出现呛咳？是 否

此外，常用于评价中风患者吞咽功能的洼田饮水试验对评价帕金森病的吞咽障碍也有帮助。

诊断吞咽障碍的金标准：目前可确诊吞咽障碍的检查主要是视频(电视)透视吞咽检查。这项检查主要采用前后位及侧位在吞服钡餐的前提下对帕金森病患者的吞咽功能进行电视透视检查，图像范围包括了口咽、软腭、近段食管和气管道，通过对这些部位肌肉进行评估，分析吞咽器官的功能，评估吞咽运动的对称性，给予量化的参考数值，可以发现吞咽障碍，直接确定误吸、安静误吸的发生及发生途径，因此被认为是吞咽障碍检查的理想方法。但这里需要强调的是该项检查价格相对昂贵，对仪器和检查人员

要求较高，同时也并非所有帕金森病患者都需要检查，因此，该检查通常只对已发生可疑误吸的患者更有意义。

如何预防和治疗帕金森病的吞咽障碍？

目前尚无一种对吞咽障碍具有明确治疗作用的药物。作为最常见的抗帕金森病药物——左旋多巴本身对吞咽障碍没有作用，但由于帕金森病患者“关期”时吞咽障碍可加重，因此左旋多巴在减轻运动症状，缩短“关期”的同时，对吞咽障碍具有间接改善作用。国外近年来出现了直接对上段食管括约肌注射肉毒毒素的方法对某些患者的吞咽障碍具有明显治疗作用，但还缺乏大规模的临床应用证据；而作为帕金森病外科治疗手段的深部脑刺激是否对吞咽障碍具有治疗作用目前存在广泛争议，因此尚不推荐作为帕金森病吞咽障碍的常规治疗手段。

康复训练对吞咽障碍的改善作用是目前国内外公认的手段。包括对司吞咽功能肌肉的训练，也包括对配合吞咽的呼吸肌力量的锻炼，尤其是有意识的“咳嗽”，提高自我保护气道意识。在此介绍几种简单易行的居家锻炼方法：

(1)空吞咽练习：患者取端坐位，身体前倾，必要时给予小桌板支撑身体，做空吞咽动作，每次5~10分钟，反复练习，练习次数可灵活掌握。

(2)呼吸训练操：分缩唇呼吸和腹式呼吸两种。缩唇呼吸操：口唇做吹笛状，快速吸气2秒，缓慢呼气5~6秒；腹式呼吸操：吸气时腹肌放松、膈肌收缩，腹部隆起，呼气时腹肌收缩、膈肌放松，腹部收缩。进行训练是以缩唇呼吸和腹式呼吸交替或同时进行，姿势以立位为主，若患者体质不允许，则可半卧位或卧位，每次20~30分钟，1天2~3次。

(3)进食训练：进食时以坐位为宜，选择易咀嚼和消化的食物，给予适于吞咽的摄入量，每次先从3~4毫升开始，然后酌情增加。进餐前后还要注意清洁口腔，喝水排痰。进食后保持坐位15分钟。

总之，对于存在吞咽障碍高危因素而尚未出现的患者，应积极加强吞咽功能的训练，合理饮食，积极预防吞咽障碍及其并发症的发生；而对于已经出现吞咽障碍的患者，除了进行必要的康复训练外，还应针对性注意进食护理，避免团块食物的摄入，最大限度地减少误吸的发生，避免意外事件。

甲状腺癌是来源于甲状腺的恶性肿瘤，一般以病人自己发现或者体检B超发现的甲状腺结节为首发症状。而甲状腺结节非常常见，青少年的发生率约1.5%，并且随着年龄增长而增多。近年来，随着甲状腺B超检查在常规体检中的普及，越来越多的人被查出患有甲状腺结节。然而，这其中只有很少一部分为甲状腺恶性结节，就是甲状腺癌。就是说，甲状腺癌的诊断主要就是甲状腺结节的良恶性鉴别诊断。

那么怎么判断甲状腺结节的良恶性呢？发现甲状腺结节，第一件事情是要看医生，由医生判断是否存在甲癌的高危因素，比如甲癌家族史、颈部放射史等。第二件事情是抽血化验甲功和进行甲状腺的B超检查，因为根据甲状腺功能可以初步判断结节的良恶性，而甲状腺B超可以非常敏感的检测到结节的状态，可以提供非常有价值的结节良恶性的形态信息。第三，如果有必要则须进行甲状腺结节的细针穿刺检查，从而为结节性质的判断提供最直接的证据，这项检查是目前结节性质判定国际公认的最为准确的检查。

那么如果细针穿刺这样准确，为什么有些患者会在术前被误诊呢？因为大概有25%左右的结节由于细针穿刺获得细胞数目的限制，从而无法非常肯定地判断结节的良恶性性质。对于这样的病人，目前有先进的分子遗传学诊断方法，可以将确诊率从不足50%提高到85%以上。

所以发现甲状腺结节，一定要去正规医院对结节性质进行全面评估，再决定是否手术治疗。盲目手术治疗除了麻醉和手术的风险和并发症以外，部分病人由于手术摘除甲状腺，需要长期进行甲状腺激素的替代治疗，从而带来药物治疗和甲功监测的费用及不方便。另外，如果替代剂量不足则会出现甲状腺功能减退，进而产生血压、血脂、心脏等器官系统的疾病；孕妇甲减除了发生妊娠并发症外，还会潜在影响胎儿智力发育。

最后还要强调的是即使确诊为甲状腺癌，也不要恐慌，因为甲状腺癌的预后相对其他恶性肿瘤要好很多，20年生存率在95%以上。但一定要正确评估，进行合理的手术方式以及术后足量的甲状腺激素抑制治疗，部分病人需进行I131的同位素放射治疗。

我院甲状腺疾病治疗专家：姜晓华、周瑜琳、朱巍、王卫庆



甲状腺结节的良恶性鉴别诊断和治疗

□ 上海市内分泌代谢病临床医学中心 叶蕾 王卫庆



宣泄以外，同行们有没有对于这个职业现状变革的实际诉求呢？

@ 许啸声医师：我在瑞金医院门诊。瑞金百年院庆的时候记得自己写过一篇文章《情系瑞金》被人话过矫情，但如若你真的看到一群年轻人不管以什么目的在为他

人亦或自己的明天奋斗，你也会被感动！

@ 睡神 tingting：瑞金的白玉兰开了，美美的，忙碌奔走时抬头忽然望见一抹纯白，觉得好幸福！)

@ 自胜者强_艾瑞咨询集团：瑞金医院内分泌科的医生和护士服务态度还真不错，值得表扬一下，就是医疗资源比较紧张，加油，白衣天使们！

@ 中原工商李丽娟：瑞金医院连急诊的医生都很认真负责。哎，看来明天真要躺家里休息了。

@ 陈察哈尔灿：感谢瑞金医院的孙珍医师，让我持续了三个多月的低温烫伤终于完全康复！希望这个姗姗来迟的春天能够扫掉所有阴霾，让我生机勃勃地开始面对新的生活！

@ 青年社交读者俱乐部：瑞金医院奚小冰医生为我们俱乐部的读者开展颈椎防治讲座。

@ 粉红天使基金 AngelCare：瑞金医院乳腺诊治中心沈坤炜主任向参会病友介绍了乳腺癌的治疗新模式及复发预防措施。活动意在借助专家向浦东新区

的病友进行乳癌康复宣传指导，树立信心，传播专业正确的乳癌治疗和预防知识，搭建浦东新区乳癌病友互相扶持的支持系统。

@ 瑞金医院现场：瑞金医院门诊疑难疾病会诊中心在瑞金官方网站上发布啦，上面有具体的申请流程和一些各个科室专家的简介介绍，有需要的可以去医院官方网站看下。

@ 杨帅：瑞金医院服务还挺好，导诊分检的小姑娘态度太和蔼了。