



广博慈爱 追求卓越

第 431 期

2012 年 8 月 31 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

韩泽广等发现肝癌转移突变基因

为肝癌诊断、治疗、药物研发奠定基础

□ 记者 蔡伟

本报讯 8月27日,我院和国家人类基因组南方研究中心肿瘤基因组课题组韩泽广教授、邓庆博士与黄健研究员领衔的科研团队发现肝癌转移突变基因,该研究成果在国际期刊《自然·遗传学》在线发表。

科研团队利用 DNA 测序技术,对乙肝病毒感染相关的肝癌原发灶和侵犯门静脉的转移灶的全部基因组外显子进行了比对分析,发现肿瘤细胞存在 347 个突变基因,平均每个肿瘤样本有 30-40 个基因突变,其中大多数基因突变是首次在肝癌样本中发现,并在原发灶和转移灶中同时出现。

该研究表明肝癌发病、转移与基因突变密切相关,而转移相关基因在原发肿瘤中即发生突变,并非在肿瘤转移过程中发生。此外,从碱基突变规律发现,突变除受黄曲霉毒素和内源代谢产物影响外,也可能与植物特定成分和塑料工业污染物有关。研究发现大多数基因突变并没有发挥关键作用,仅少数基因突变决定了肿瘤发病和转移,其中 ARID1A、VCAM1 和 CDK14 等基因突变最为关键。目前已经发现,13%的肝癌患者发生 ARID1A 基因突变;VCAM1 除了突变外,还在多数肝癌样本中表达下降。韩泽广表示:“与细胞增殖相关 CDK14 基因突变则会增强该基因功能,导致细胞生长加快,促进转移,可能是肝癌治疗新靶标。”该研究成果将为肝癌的诊断、治疗以及开发新型治疗药物奠定基础。

中华医学会内分泌学分会学术会议在广州召开 举行邝安堃教授诞辰 110 周年纪念活动

□ 记者 丁燕敏 通讯员 徐焰

本报讯 中华医学会第十一次全国内分泌学分会学术会议于 8 月 29 日至 9 月 1 日在广州白云国际会议中心召开,大会主席为中华医学会内分泌学分会主委、我院副院长宁光。会上,冠名讲座、大会报告、会见教授、热点讨论、专题报告等精彩的内容展示了中国内分泌学术界近年来取得的成就,为内分泌学者提供了交流与切磋的平台。为纪念中国内分泌学创始人之一、《中华内分泌代谢杂志》首任总编邝安堃教授诞辰 110 周年,会议于 8 月 29 日举办了“邝安堃教授纪念活动”暨《中华内分泌代谢杂志》网站开通仪式。

邝安堃教授是中国内分泌代谢学奠基人之一,他青年时代赴法国巴黎大学攻读医科,成为考取法国住院医师的第一位中国人。学成后毅然回国,并受聘于原震旦大学和今天瑞金医院的前身——广慈医院。《中华内分泌代谢杂志》由邝安堃教授于 1985 年创立并担任首任总编。据杂志现任总编宁光教授介绍,创刊之初,仅有 5 名瑞金医院内分泌科医生参与杂志编辑部工作。经过几代人的不懈努力,如今已发展成为国内内分泌领域最权威的学术刊物,反映了我国当代内分泌代谢领域的最新临床及基础研究成果。《中华内分泌代谢杂志》曾获中国科协优秀期刊奖,并多次被评为

中华医学会优秀期刊。

我院内分泌代谢病科近年来在学科带头人宁光教授、科主任王卫庆教授带领下,不断发展与突破,在“中国医院最佳专科声誉排行榜”中排名全国内分泌专科第一,更值得一提的是内分泌代谢病科和内分泌代谢病重点实验室分别获得国家临床重点专科项目。在此次内分泌学分会全国年会上,我院医师成绩令人瞩目,毕宇芳代表课题组作 RE-ACTION 研究的首次报告,另有 3 人作大会报告,14 人作专题报告,20 人作口头交流,池洁获得中青年英文演讲比赛一等奖,赵列宾和陆洁莉获得“学会-施贵宝内分泌研究基金”。

市红会会长马强来我院讲课

□ 通讯员 孟俊

本报讯 8月20日下午,上海市红十字会马强会长应邀来到我院,开展主题为“红十字运动与红十字冠名医院”的红十字(会)培训。全院近 200 余名中层干部和科室主任、科护士长参加,院长朱正纲主持。

马强会长从“红十字运动的基本知识”、“红十字运动在中国”、“红十字冠名医院建设的意义和任务”三个方面详细介绍了红十字会的由来及红十字会为世界和平作出的贡献,讲解了红十字“人道、公正、中立、独立、志愿、统一、普遍”的基本原则,形象生动地展示了红十字活

动“为了传播人道让所有人生活得更好”的理念。

最后马强会长希望我院继续发扬人道主义精神,为社会、人民作贡献。朱正纲院长等领导表示我院将继续弘扬红十字精神,进一步加强红十字会组织建设,完善红十字人道救助体系,切实提升红十字救助实力,不断推动红十字工作再上一个台阶。



上海市医务工会 2010—2011 年度先进评选活动开展。经过推荐评审,我院工会被评为“上海市医务工会先进职工之家”,朱正纲院长获评“支持工会工作好领导”,薛建元获评“优秀工会工作者”,戴蒙、龚茹洁、朱红霞、王新民和李罗贤评被授予“优秀工会积极分子”称号。



8月27日,英国伯明翰大学医学院医学系主任、荣誉顾问,国际内分泌协会秘书长 Paul Michael Stewart 教授受邀到我院参观、交流。Stewart 教授潜心于类固醇激素在高血压、肥胖和骨质疏松中的作用研究,共发表学术论文 275 篇,目前担任 Endocrine Reviews, Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, Trends in Endocrinology & Metabolism, Current Opinion in Endocrinology & Diabetes, Endocrinology 等内分泌领域权威杂志的编委,在国际上享有较高声誉。

Paul Michael Stewart 教授此次来我院,被授予上海交通大学医学院客座教授,为期三年,朱正纲院长为 Stewart 教授颁发聘书。简单而郑重的受聘仪式之后,宁光院长邀请他作为“名师讲坛”特邀嘉宾,为三年制研究生作题为“Endocrine Hypertension”的学术报告。

“名师讲坛”是我院科技发展处主办的一项品牌栏目,不定期地邀请国内外知名学者做客讲坛,旨在让研究生了解生命科学研究前沿和国际最新科研动态,以期开拓研究生的科研思路 and 创新能力,其中也不乏一些人文类讲座。目前讲坛已举办三十六场。

·姚颖 顾明国 摄影报道·

随着社会的发展,医院的形象、品牌与质量、服务一起被赋予了更多更高的要求,深化医院管理,加强精细化控制已经成为医院在改革和发展中的一项重要任务。然而,再多的工作部署和宣传最终必定要落在每一位员工的身上,我们每个人的言行举止、思想作风和在工作中的责任与追求都紧密关系到医院的形象和发展。可是我们不得不注意到在我们的身边老是有那么一些员工始终没有意识到他们的某些个人行为正在给医院带来负面的影响。我们有时会看到一些人身穿工作服却肆无忌惮地走上大街走进店铺,一些人的工作服装不按规范穿着,一些人在任何场合言谈举止都无所顾忌让人感到医务人员修养的缺失,也有一些人在医院门口驾车不遵守规章,常导致人为的交通阻塞等等,这些行为让我们作为同事感到汗颜。真不知道这些员工是否还有着自尊自爱,是否还把医院的集体荣誉去呵护?

在今天倡导建设现代化优质医院的时候,“三好一满意”是一项对医院的要求,更是对每一个员工的要求,如何加强员工行为的控制是我们面临的

新课题。我认为加强员工行为管理,不断提升员工的职业素养,从根本上提升管理水平和服务质量,需要在完善制度、强化制度执行的基础上,让每个员工自觉从我做起,在理念和行为上与医院目标一致,真正表现出日常行为的自尊自爱自律。

员工在思想和工作上进步,需要他首先有作为合格社会人的全部素养,需要他懂得感恩社会、感恩医院、感恩同事和患者,也需要他有对工作和生活的价值追求,只有这样才能自觉自愿自律地知规定、守禁令、慎言行。自律是自我约束,自律的员工常常会检查自己的行为,自觉接受管理制度的约束,并带动身边同事成为尽心尽职的表率,为一个好的团队共同形成良好风气。今天在物质利益等诱惑面前,在长期养成的不良习惯面前,员工能不能严格自律是一项工作要求,更是一项对人格、品质、意志和情操的考验。老子说得好:“见欲而止为德。”加强员工行为管理是一项基础性的长期工作,自尊自律的意识需要我们从做起,从日常每一个言行培养起。

自尊自律 从我做起

□ 杨伟国

瑞金论坛



不断提升服务水平 持续改进医疗质量

我院召开“三好一满意”、“医疗质量万里行”工作推进会

□ 通讯员 丁芸

本报讯 近日,我院副院长袁克俭组织各职能处室、相关部门负责人,召开了开展“三好一满意”活动和“医疗质量万里行”活动的工作推进会,传达了上海市卫生局对本市三级医疗机构开展2012年“三好一满意”、“医疗质量万里行”活动联合督查的通知要求,并就具体工作作了全面部

署。据悉,此次联合督查将于9月上中旬开展,届时,将有来自本市医疗行业的专家们对我院的管理、医疗、护理、药事、院感控制、生物安全以及行风建设等各个方面进行检查指导。

会上,袁克俭副院长要求各部门负责人对此次督查要予以高度重视,从实际出发,确保各项工作落到实处。同时,根据自身管辖范围,认真参照评分标准,对已执

行情况、日常记录等逐一开展自评,发现问题及时解决,全力以赴迎接督导组检查。袁克俭副院长同时强调,各部门要以检查工作为契机,将标准要求纳入日常管理中,形成长效工作机制,持续改进医疗质量,保证医疗安全,不断提升服务水平,弘扬高尚医德,构建和谐医患关系,做到“服务好、质量好、医德好、群众满意”。

呼吸科举办学术论坛庆建科六十周年



□ 通讯员 董恋

本报讯 8月25~26日,呼吸科建科60周年庆典活动之“第四届上海瑞金呼吸疾病国际论坛”在我院科技楼隆重召开。我院院长朱正纲、市卫生局副局长瞿介明,我院终身教授邓伟吾、呼吸科专家黄绍光共同为呼吸科建科60周年庆典活动揭幕。

此次国际学术论坛上,来自两岸三地及美国宾夕法尼亚大学著名呼吸病学专家们就呼吸系统感染性疾病、慢性气道阻塞性疾病、睡眠呼吸障碍、呼吸危重症以及肺癌领域的最新进展作了精彩报告。来自全国的近300名代表汇集一堂,大家普遍认为大会议题新颖,开拓了思路,提高了对新进展的认识水平,促进了同行间的交流和切磋,对临床和科研实践具有重要的指导意义。会议还邀请了历届进修班共60余名学员参会,呼吸科全国进修班已举办26届,他们离开“瑞金”后,在各自岗位上发挥所长、卓有建树。

会上,呼吸科同仁回顾学科发展历程,孙桐年、胡曾吉等老前辈艰苦创业,上世纪50年代初建立肺结核病区,逐步发展为独立的行政科室(肺科),全面开展呼吸病学的医、教、研工作。在2004年,传肺大楼投入使用后,专业设施的配备,人才队伍的搭建,学科取得更大发展。如今,呼吸科拥有100余张床位和独立的门急诊,是“国家重点学科(内科学)”、今年又取得“国家临床重点专科”建设项目,同时拥有感染病和呼吸病研究所,5个临床诊疗中心、7个专病门诊,年门急诊量达11万余人次,出院达4000人次。

瑞金青年与陶祥龄教授面对面

为130名新进护理人员“授帽”

□ 通讯员 汪敏娟

本报讯 8月24日下午,“铭记终身”我国灼伤护理学创始人之一、我院终身教授陶祥龄座谈会在科技楼报告厅举行。130多名新入院的护理人员聆听座谈,并被授予圣洁的燕帽。

座谈会上,陶祥龄教授向大家介绍了她几十年的护理事业历程。向大家展现了精心准备的PPT“心态的力量”,内容发人深省。陶祥龄教授现在的同事龚政枫也向大家介绍了陶教授目前工作点滴及所取得的各项国家级荣誉。会上,陶教授远在澳洲从事护理专业学习的孙女佳佳也通过视频向她传达了思念和祝福。

访谈会后,由陶祥龄教授、护理部主任吴蓓雯、副主任李贤华、沈懿萍及12位科护士长为130名新职工



戴上圣洁的燕帽。随后,在吴蓓雯的带领下,庄严宣誓。最后,党委副书记、副院长杨伟国讲话,他对陶祥龄教授对护理事业的卓越贡献表示感谢,并强

调青年护士要勇于面对挑战不断探索,要将前辈的谆谆教诲转化为前进的动力,不断改进服务提升技能,为维护医院品牌,开创更好的局面努力奋斗。

千里寻医未果 十元药片病除

8龄童被多重寄生虫感染 在我院确诊并获治愈

□ 通讯员 邵洁

本报讯 来自洛阳的8龄童科科经我院儿科和感染科医生成功诊治,仅花费十多元,药到病除,结束了整整一年、辗转全国的“求医路”。

科科从小生活在城里,去年夏天,家人把他带回乡下老家过暑假,体验农村孩子的生活,捉知了,吃蚕蛹,下河游泳。愉快的暑期结束后回到洛阳,不久便发现腋下有一个鸽蛋大小的淋巴结,去医院检查发现,不仅有这个淋巴结,外周血白细胞达到4万多,是正常人的4~5倍,而且其中71%是嗜酸细胞,远远超过

了正常人。这着实让科科家人慌了神,于是开始了求医之路。他们去过天津、北京,均未果,淋巴结活检、骨髓穿刺、超声、CT……孩子被怀疑得了血液病。

听说上海最大的医院是瑞金医院,今年暑假,科科的爸爸带着他来到我院,看血液科还是肿瘤科?完全没有方向。因为孩子只有8岁,因此挂了几科求诊。接诊医生仔细询问了病史,第一时间觉得这是与水源性的寄生虫感染有关,于是立刻想到了感染科老专家诸葛传德医生,为了减少病人的周折,儿科医生亲自把患儿带到诸葛医生面前,老专家仔细阅读了病史,对患儿进行了全面的检查

后说,应该与下河游泳有关,需要了解当地水体有什么寄生虫,是否有血吸虫。孩子的爸爸非常吃惊,一年多的求医路就这么简单的两句话吗?

次日,寄生虫检查的报告出来了:血吸虫阳性,肺吸虫阳性,曼氏裂头蚴阳性。诸葛教授开出了5天的药,价值不过十几元。一周后,药到病除。

在之前的求医过程中,医生始终在肿瘤和血液病当中探寻病因,而我院细心的儿科医生了解了病史,找到了病因,老专家举重若轻,为孩子解除了病痛。一年来坎坷的“求医路”终于在瑞金医院画上了句号。

编者按:8月28日,法兰西共和国参议院法中友好委员会主席让·贝松先生一行十余位法国友人来我院交流访问,随后在卫生局副局长黄峰平、我院副院长胡翊群、急诊科主任陆一鸣陪同下参观院史陈列馆。当日下午,法国驻上海总领事馆副总领事戴宁智发来感谢信,对我院陆一鸣教授等表示感谢,同时转达了让·贝松先生对中国急诊医疗及应对突发事件能力的提升所留下的深刻印象,译文如下:

尊敬的教授:
我谨代表今天下午到访的法国参议院代表团对瑞金医院的热情接待,特别是对您的亲自介绍及参观引领致以最诚挚的感谢。在当天晚上与法国驻上海总领事的会面上,参议员们纷纷表达了他们对于瑞金医院悠久的历史根源、完善的医疗配备以及在医疗科研领域的专业性、权威性等都留下了极为深刻的印象。印象之深,以至于他们自己也承认所准备的提问问题是如此地微不足道。

法兰西共和国参议院法中友好委员会主席让·贝松先生非常明白此次的访问可能影响到了您、您的同事、学生、上海市卫生官员及各部门随行人员的工作时间安排。尽管如此,他仍乐意向他的议员们同事展示这项杰出的法中医学领域合作典范案例,并再三对我表示无虚此行,因为他自己也从中了解并加深了对于中国急诊医疗及应对突发事件应对能力,相较于2010年第一次访问中国时有了长足进步。

最后请允许我代表总领事馆及代表团,向您表达我们最诚挚的谢意,并请您转达给您的同事。

法国驻上海总领事馆
公共关系主管 副总领事 戴宁智
2012年8月28日

国家临床重点专科建设项目

烧伤整形科简介

1958年5月,我院成功救治了严重烧伤钢铁工人邱财康,从而开创了我国乃至世界上成功救治大面积烧伤患者之先河。烧伤整形科经过多年的研究和探索,陆续总结出大面积烧伤补液公式,提出“混合皮肤移植”方法,完善“冬眠疗法”的应用。

通过五十多年临床与基础科研工作的积累,我院烧伤整形科拥有60张病床,其中28张重症监护病床。目前是上海市烧伤救治中心,承担着上海乃至全国各地烧伤突发事件以及日常烧伤病人的救治工作,年急诊量1.5万人,年门诊量近9万人次,出院人数达1500人次/年。在特大面积Ⅲ度烧伤、危重和复杂疑难患者的救治方面,始终保持在国内领先水平,总治愈率保持在99.8%以上,烧伤总面积和Ⅲ度烧伤面积的LA50分别为106.4%和83.4%。成功

地治愈了十多例Ⅲ度面积大于90%的特重烧伤患者基础上,近年来成功救治了诸如心脏外露等多例复杂疑难烧伤患者。

在基础科研方面,烧伤整形科与烧伤研究所主要从事创面愈合、烧伤感染以及烧伤后早期损害防治等3方面的研究。作为“211工程”建设学科、上海教委以及交通大学医学院重点建设学科,承担了国家自然科学基金的重大项目、973和863项目、国家自然科学基金项目以及卫生部项目等50余项科研项目。与英国、澳大利亚、美国等建立了科研和人员交流合作关系。培养了一批博士和硕士研究生。曾先后获得国家科技进步二等奖、中华医学科技奖二等奖、上海科技进步二等奖、上海市临床医疗成果二等奖等多个奖项。主编专著多部,发表论文100多篇。

2012年瑞金医院烧伤整形科获得卫生部国家临床重点专科建设项目。面对学科发展的挑战和机遇,烧伤科全体人员将以脚踏实地、锐意进取的精神,继承和发扬优良传统,汲取和拓展先进的烧伤治疗理念,将烧伤科建设成国内集医疗、教学和科研为一体的一流烧伤中心。

找准研究切入点 推动医院文化持续创新

医院文化建设研究所顾问会议召开

□ 通讯员 夏云

本报讯 8月24日下午,上海交通大学中国医院发展研究院医院文化建设研究所第一次顾问会议在我院院史陈列馆会议室召开。研究所所长、我院党委书记严肃,顾问团成员及部分工作人员出席。据悉,根据之前召开的第一次工作会议精神,研究所特别聘请了4位专家作为医院文化研究所的顾问,他们分别是上海市卫生局正局级巡视员王淑琼,上海市申康医院管理中心党委副书记、纪委书记陈敏生,上海交通大学医学院党委副

书记、纪委书记唐国瑶和复旦大学公共卫生学院薛迪教授。

会上,严肃书记首先介绍了研究所的成员单位、组织架构及研究的着力点、方向和设想,希望各位顾问畅所欲言,为研究所的发展出谋划策。

唐国瑶副书记就医院文化研究所未来发展提出,研究所可以在品牌层面多进行探讨,通过更丰富及创新的活动载体,围绕价值观展开研究。陈敏生副书记强调,研究所工作应具有科学性、创新性、前瞻性和实用性,解决热点、难点问题。王淑琼巡视员则高度评价了研究所的工作意义,希

望研究所各组成医院能梳理自身文化内涵,认真研究当前医疗卫生系统迫切需要的文化精神,注重研究结果的运用。薛迪教授认为文化建设研究可分为精神文化、制度文化、行为文化和物质文化。她结合曾经开展过的“中国公立医院战略、文化与绩效”研究,提出医院文化应聚焦在有价值的研究,建立有影响的评价体系,着力改善医院的绩效。

专家们认为,当前应找准研究的切入点,聚焦研究的重点,培育多元化的科室文化,做好医院文化的转化、挖掘,让医院文化持续创新。



□ 通讯员 杨秋蒙

本报讯 8月23日,我院第24期入党积极分子培训班开班,来自全院各支部的21名入党积极分子参加了本次培训。

院党委书记、党校校长严肃首先作开班动员,他回顾了近年来我院党建工作的开展情况,介绍了医院优秀共产党员在医教研各项工作中的先锋模范作用,勉励入党积极分子们要树立正确的入党动机,努力提高自身素质,未进党的门,先做党的人,从思想上、行动上不断向党组织靠拢,接受党组织考验,争取早日加入中国共产党。

随后,学员们又聆听了交大医学院党校副校长陈挥所作的“坚持理想信念,坚定不移地为中国特色社会主义而奋斗”的辅导报告。陈校长以激情饱满的语言、大量丰富的历史资料和形象生动的多媒体演示客观分析了国际国内的总体环境和形势变革,并鼓励学员们要做一个有素质、有理想、有信仰的人。

本期培训班将持续三周,主要采取个人学习和集中培训的方式,通过专题讲座、参观红色教育基地、小组讨论、结业考试等形式,确保培训班取得实效。

第24期入党积极分子培训班开班

我院第二十二届职工游泳比赛举行

总务、妇产联合支部获团体赛第一

□ 通讯员 鞠萍

本报讯 8月31日,我院第二十二届职工游泳比赛如期举行,来自各科室的近百名职工组成18支参赛队参与比赛。院党委副书记、副院长、工会主席杨伟国等领导亲临现场为选手加油助威并颁奖。最终,总务、妇产联合支部获团体赛第一名。总务的张京伟、检验科的毛敏静分获男子、女子竞速赛第一名。

赛场上,选手们劈波斩浪,顽强拼搏。在首先举行的团体赛中,总务、妇产联合支部代表队在众多队伍中脱颖而出,以2分43秒的好成绩遥遥领先并获得第一名。在个人竞速赛中,总务的张京伟以30秒13的惊人速度游完了



50米赛程,成功卫冕男子个人竞速赛的冠军。检验科的毛敏静不甘示弱,以31秒41的成绩轻松摘得女子个人竞速赛冠军。本次大赛的“最佳着装奖”由临床医学院职工代表队的梁瑾荔获得。

每年的游泳比赛提高了职工们的身体素质,促进了科室间的融合交流。本次比赛可谓老将新人各占半边天,不乏一些新的面孔跃入高手行列,展现出职工朋友们在竞技体育项目中的无限实力。

9月将举办多发性骨髓瘤科普讲座

多发性骨髓瘤,以中老年多见,很多患者由于骨折、腰腿痛、尿液改变等就诊,经过各个科室相关疾病排查后,才发现其实是血液系统的多发性骨髓瘤。那么多发性骨髓瘤究竟是什么病?如何能够早期诊断,防止误诊?目前对于多发性骨髓瘤有何更好的治疗方法?

9月6日下午15:30-17:00

我院科技楼二楼大礼堂将邀请中华医学会血液学分会主委、著名血液学专家、我院终身教授沈志祥和著名血液学专家李军民教授为大家对上述问题进行答疑解惑,讲述多发性骨髓瘤治疗方法进展和病人自我保健,欢迎各位市民踊跃参加。

讲座预告



血液党支部为自闭症患儿送关爱

□ 通讯员 陈钰

本报讯 近日,血液党支部部分党员和党员子女一行15人,在支部新任书记糜坚青、新一届支委赵维莅、孙舒君以及老书记陈钰的带领下,前往上海爱乐儿童康复培训中心开展志愿服务活动。

上海爱乐儿童康复培训中心作为一家注册非营利性福利教育培训机构,是由杨晓燕女士在6年前创办的。其宗旨是为帮助有孤独症及相关发育障碍儿童获得科学、全面的早期教育和训练,尽早发掘其潜在能力,帮助家长了解这些儿童心理知识并掌握正确的教育与训练方法,倡导社会、学校对这一部分儿童给予客观认识和接纳。

通过在该中心的参观学习和与自闭症患儿间的互动交流。党员们不仅学到了相关知识,更对自闭症这一群体有了进一步认识和了解。培训中心老师和患儿家长耐心地对孩子进行培训,为的就是使他们能尽可能融入社会,与正常孩子一起接受教育,长大后自立生活。而这不仅需要老师和家长们付出巨大的心血,更需要来自社会的关爱。

最后,血液党支部向上海爱乐儿童康复培训中心赠送了价值650元的电子闹钟,以及募捐来的五千元现金,以表达支部党员对自闭症群体的关爱,希望更多的患儿尽早接受康复培训,最大程度减轻症状。

职工子女踊跃担当“彩虹家园”暑期志愿者

14名小志愿者在门诊累计服务420小时

□ 通讯员 鞠萍

本报讯 今年暑假,“彩虹家园”志愿者服务中心迎来一批小志愿者,他们都是我院临床一线职工的子女。

炎炎夏日,风雨无阻,小志愿者们放弃了悠闲的暑假,报名来我院体验暑期社会实践。早上一开诊,他们便在门诊自助挂号机旁忙得不亦乐乎,用

熟练的操作、热情周到的服务,帮助患者一一解决困难。虽然一天4个小时的工作量使大家双腿酸胀,但只要患者求助,小志愿者们总是竭尽所能帮助其解决。他们的温馨服务赢得了患者的赞誉,他们的天真可爱也使许多患者疼爱不已。在实践结束后,每一位小志愿者还获得了一张印有自己名字和服务时间的荣誉证书。

门诊部挂号处负责人杨爱华表示,小志愿者们到来帮助缓解了夏日里门诊高峰期的工作压力,期待今后有更多的志愿者加入,也期望志愿服务能成为大家积极参与的暑期社会实践形式。

“忙,并快乐着”。感谢小志愿者们们的辛勤付出。也希望有更多的职工朋友能加入无私奉献、助人为乐的志愿者队伍。

腰鼓声声 活力绽放



□ 通讯员 张力群 摄影 李恩松

8月22日上午,2012年上海市卫生系统退休职工健身腰鼓比赛举行,来自全市35个卫生系统的腰鼓代表队参加了此

次比赛。我院退休职工腰鼓队以灿烂的笑容及良好的精神风貌、清新亮丽的特色服装、整齐和谐的鼓点节奏、丰富优美的队形变化,充分展示着我院退休职工的团队精神,赢得了评

委和现场观众的一致好评,荣获一等奖。

我院退休职工腰鼓队平均年龄在56岁以上,从组建到参赛的仅三个月时间里,尽管天气炎热,汗流浹背,但为了做好每一个动作,仍然坚持反复练习,直到正确、规范、到位为止。队员们为了强健身体、为院争光的同一目标,为了不辜负院领导的支持及退管会老师在各方面所做的保障工作。大家跳着轻盈的步伐,敲着合拍的鼓点,咚咚咚、咚咚咚,为瑞金的全体退休职工争得了荣誉!

远离抑郁 珍爱生命

写在第十个「世界预防自杀日」前夕

□ 临床心理科 林国珍

9月10日,大家都知道是中国教师节,但有多少人知道,这天还是“世界预防自杀日”呢?调查显示,每年全球死于自杀的人数超过85万人,而自杀未遂的人数可能至少是自杀死亡人数的10倍。据卫生部的报告显示,我国每年至少有25万人自杀死亡,200万人自杀未遂,自杀虽然是我国人口排名第五的死亡原因,但在15—34岁人群中,自杀则是死亡原因的首位。自杀已经成为当今社会重要的公共卫生问题,亟待引起重视。



自杀是指个体精神或情绪的困扰危害到难以控制自己而彻底“精神崩溃”的表现,自愿采取各种手段以结束自己生命的行为。它是一种复杂的现象,也是一种奇特的现象;既可见于正常人,也可见于精神病病人。从自杀的发展过程,可以把自杀分为冲动型自杀和理智型自杀。冲动型自杀通常我们称为情绪型自杀,它是在情绪失控状态下的冲动行为,常常因爆发性的激情引起。这种自杀进程比较快,发展期短,具有突然发生性。理智型自杀是经过长期的评价和体验、推理和判断之后而形成的自杀。这种自杀有目的、有计划,进程较慢,发展期较长,心理表现比较复杂。

当一个人罪恶感和攻击性转向自身、生命力的重要支柱被瓦解、个体的积极行为失去了强化来源、个人生活急剧变化,有些人无法适应这种变化,便采取自杀方式来逃避。如果一个人缺乏社会支持系统,也很容易走上自杀之路。社会环境、家庭环境、学校环境等的动荡、巨变、充满危机、价值观混乱、冷漠、专制、过于严厉都是容易产生自杀行为的危险环境。自杀往往是有诱因的,例如:严重的人际关系冲突、严重的挫折、受到他人威胁或羞辱、失恋、亲人死亡、严重疾病、空虚和厌倦等...这些一系列的微弱的刺激事件通过积累或突发严重事件,是导致强有力的自杀诱因。而抑郁症是自杀的“头号杀手”,在自杀人群中,有近8成的人患有抑郁症。

生活中我们要有轻生的个人预防:1、树立正确的价值观念,明确自身的优点及缺点,不过份苛求自己及他人,面对现实,改变能改变的,接受不能改变的,加强自我肯定;2、增强应对能力,积极疏导不良情绪,学会适应环境,寻求适当的发泄方式,倾诉则是缓解压力最好的一种方法,当在工作中遭遇不快,可以找家人、亲朋好友倾诉,寻求必要的帮助,也可以积极参加各种娱乐活动注意休息及放松;3、改善人际关系,灵活处世,以诚待人,退一步海阔天空,生活中保持悠然,不要斤斤计较,用你的真心、爱心去对待每一个人,为自己营造一个宽松、和谐的工作氛围;4、当你自己或者你的亲朋好友无法缓解你的消极情绪时,不要拒绝专业医生的帮助,通过适当的心理治疗及药物治疗完全可以助你走出情绪低谷。

秋老虎天气 谨防急性肠胃炎来袭

□ 消化内科 王立夫

虽然立秋,但气温仍不见下降,秋老虎天气里还是有不少因呕吐、腹痛或腹泻等不适而来就诊的病人,在经过详细的询问病史和有时必要的化验后,医生通常会告知病人得了“急性肠胃炎”。什么是急性肠胃炎呢?急性肠胃炎就是胃肠粘膜的急性炎症,多由于进食了含有病原菌及其毒素的食物或饮食不当如过量的有刺激性的不易消化的食物所致,通常在夏秋两季发病率较高,一般潜伏期为12~36小时。

引起急性肠胃炎的常见病因,主要是由细菌和毒素的污染食物或水引起,以沙门菌属和嗜盐菌污染最常见,毒素以金黄色葡萄球菌常见,病毒亦可见到。常有餐后集体发病或家庭多发的情况。常见的几种情况如:细菌性食物中毒是由于吃了被细菌及其毒素污染的食物引起的,其发病潜伏期短、时间集中、突然爆发、来势凶猛,且90%以上发生夏秋两季,主要是食品在加工、运输、贮存、销售、制作等过程中,由于忽视食品卫生而被细菌感染;大肠杆菌肠炎主要是吃了大肠杆菌污染的蔬菜、肉类、海产

品、自来水、冷饮等而发病,一般起病缓慢;细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的急性肠道传染病,主要是通过污染饮食、饮水而经口感染,还可通过手、苍蝇而传播。由于菌群众多,人体反应性各异,临床症状多种多样轻重不一,主要有全身中毒和肠道症状,通常起病急骤。

为去除病因,应停止一切对胃有刺激的饮食和药物,有时要求病人酌情短期禁食,然后给予易消化的清淡少渣的流质饮食如稀粥,以利胃的休息和损伤的愈合。有的病人由于呕吐、腹泻失水过多,因此,鼓励饮水,病人在尽可能情况下多饮温开水,其中以饮温盐水为好(白开水中加少量盐而成),目的是补充丢失水分。不要饮含糖多的饮料,以免产酸过多加重腹痛。呕吐频繁的病人可在一次呕吐完毕后少量饮水(50毫升左右),多次饮水,不至于呕出。

在治疗上通常采用对症治疗,病情较轻者可不用药。必要时,呕吐频繁者,可肌注止吐药,如胃复安。腹痛时可用胃肠解痉药,如654-2(山莨菪碱)口服或

肌注。止泻药,如思密达或复方苯乙哌啶等。对于感染性腹泻,可适当选用有针对性的抗生素,如口服黄连素、氟哌酸或庆大霉素等。服用胃黏膜保护剂,如硫糖铝、奥美拉唑等,可起到保护胃粘膜、增强其抵抗力的作用,但铝制剂不应长期服用。也可服用中成药香连片,肠道菌群调节剂培菲康或乳酸菌素片等。但要注意,这些药物须在医生指导下服用。对于呕吐、腹泻严重和脱水明显者,应及时到医院静脉输液补液治疗,一般1~2天内很快恢复。注意急性单纯性胃炎要及时治疗,愈后防止复发,以免转为慢性胃炎,迁延不愈。

急性肠胃炎以预防为主,搞好饮食和饮水卫生,加强粪便管理,大力消灭苍蝇,不食用变质的食物或饮料,是预防该病的根本措施。冰箱内的食品要生熟分开,进食前要重新烧熟烧透;饭前便后要洗手,蔬菜瓜果生吃前要洗干净;饮食要规律,定时定量,节制饮酒,勿暴饮暴食,减轻胃肠负担;外出度假要选择干净卫生的饭店等是应注意的有效预防措施。

秋燥——关注干燥综合征

□ 皮肤科 曹华

炎热的夏季马上就要“褪去”,虽然“凉爽”但是干燥是秋季的特点。生活中人们总将秋季的干燥称为“秋燥”,在感到丝丝凉意的同时受到秋燥所带来的困扰。

秋燥主要表现为口干舌燥,喝水也不感到滋润;鼻腔有干燥感,一不小心还出血;喉咙也痒痒的,频频干咳;嘴唇一碰就干裂,痛得喝水、吃饭都困难;眼睛出现干涩、灼热、发痒、怕光甚至红眼或眨眼时疼痛似有异物等等。秋燥还使皮肤变得干涩缺少光泽;肠道干涩,引发便秘。如果上述“四干”(眼干,口干,皮肤干和便干)症状持续不缓解甚至加重,意味着体内有可能隐藏着某种病变,如干燥综合征。干燥综合征和秋燥虽然都有口舌、眼与皮肤干燥等表现,然而性质却是完全不同的,要加以鉴别。干燥综合征是一自身免疫性疾病,主

要侵害外分泌腺,包括泪腺、唾液腺、汗腺、皮脂腺等,引起眼干口渴,唾液及泪液分泌减少,诱发各种口腔疾病及眼科疾病,严重的会出现猖獗龋齿(多个蛀牙)、角膜溃疡甚至穿孔失明,皮肤瘙痒也是一个重要特征。女性患者还会出现特有的阴道液体分泌减少,自觉干涩,影响性生活。干燥综合征是一多系统累及的全身性疾病,腺体外的器官如呼吸道、消化道、肾脏、肌肉、关节、血管等均有累及,造成多种多样的临床表现,如肺纤维化、慢性萎缩性胃炎、肾小管性酸中毒、肺动脉高压等。轻者影响生活质量,重者可危及生命。干燥综合征可单独存在,也可伴发于其它自身免疫病,如系统性红斑狼疮、硬皮病、类风湿关节炎等。前者称为“原发性干燥综合征”,后者称为“继发性干燥综合征”。

干燥综合征发病原因还不清楚,关键是早发现、早治疗。值得注意的是,由于秋燥也会引起眼干、口干、皮肤干等症状,因此患者很容易认为是“秋燥”上身。秋燥主要表现为皮肤干、口眼干燥,没有内脏器官的损害,可根据这些鉴别区分是秋燥还是干燥综合征。

秋冬季节,空气开始变得干燥,早晚温差大,天气逐渐变冷,都容易使皮肤毛孔收缩,皮肤表面的皮脂腺及汗腺分泌减少,从而使得皮肤表面很容易丢失水分。受到秋燥困扰的人群,特别是干燥综合征患者如何在秋季补充水分保持湿润?首先,每天至少要喝6杯水,多吃富含液体的水果和蔬菜。此外,洗澡不要过勤,会将仅有的少量皮脂洗去,使皮肤变得更为干糙、瘙痒。洗澡时水温不宜过热,避免使用碱性肥皂,特别重要的是浴后使用保湿剂,保持皮肤润泽。



◎ 记录生活的美丽瞬间:75岁,手术台,诸多担心,拜请医生多多关照,可次次退回,让全家感动不已!瑞金医院,医德高尚,值得尊重!祈祷:一切顺利!

◎ 满医生:瑞金医院的龚彪教授介绍 ERCP 的疑难问题及对策,非常精彩,很多理念值得内镜医师深思。内镜做的好的人很多,但深入思考的人却很少。

◎ 他才叔:在瑞金医院忙活了一上

午,各楼层都有自助挂号机、诊室门口的排队患者提示也一目了然,较十年前是进步多了。只是人实在是太多,就这样还白白排队一上午,要是再能出个显示当前患者流量的app或者手机网站就好了,也好方便就诊病人安排时间。

◎ 彼岸非花 cheela: 又从医院回来了。孩子还在烧。不过医生仔细检查过了。建议物理降温。如持续高热,美林和泰诺3小时换药服用降温。瑞金医院儿科急诊的医生和护士都非常专业。我

很感激。

◎ Jilyzhu: 瑞金医院真好,人又少,中午医生还都不带休息的。给力!

◎ supertt: 赞美下两年前瑞金医院的经历吧:产检又快又好还可预约。后来20元挂了主任,素不相识顺利约好由她主刀。入院第二天手术,医生护士麻醉师,术中术后,水平态度,都很满意。备了红包但没机会送。费用都报销除了几天单间钱。就这次治疗而言,我觉得中国不

需要医改了,还能怎么更好更快更便宜呢?满足了!

◎ shery_ 很快乐:整个瑞金医院,就属三楼秩序最好了,有护士阿姨安排排队领导!手里拿着麦不辞辛劳的喊了一遍又一遍,不厌其烦的为病人解释了一上午!阿姨辛苦了!



网言网语