



广博慈爱 追求卓越

第 428 期

2012 年 7 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn



为疾病早发现、早诊断、早治疗提供诊断依据

全球首部能谱CT著作在我院发布

□ 通讯员 宋琪 林晓珠

本报讯 7月8日《能谱CT的基本原理与临床应用》一书在我院科教楼发布，中华放射学会主任委员冯晓源教授等来自全国的300余位专家学者出席本次发布会。我院副院长袁克俭到会讲话。据悉，该书是全球首部系统描述能谱成像基本原理及全身临床应用专著。

我院作为全球首批宝石能谱CT的使用者，与全球众多诊疗专家携手并进探索能谱成像的奥秘。在2年中，放射科陈克敏教授、严福华教授带领放射学团队开展了如小肿瘤的检测和鉴别等能谱技术研究，并进行了一系列的临床应用，发表重量级SCI文章8篇，建立与国际国内众多医学中心合作，最终将临床研究集结成册，出版了中外首部的GSI能谱教材《能谱CT的基本原理及临床应用》。

作为国内能谱CT的先行者，瑞金放射科把能谱成像理论和临床实践有效结合在一起，开展特色能谱临床应用，使得能谱成像在临床应用中可以有效提高诊断精度，为疾病早发现、早诊断、早治疗提供诊断依据。我院在宝石能谱CT平台开展新的临床应用的同时，也兼国际国内同步科研合作和教学的需求，并在临床科研之初就建立了多中心合作模式。相信随着全球科研成果的不断总结，宝石能谱CT这一新的临床应用前景将受到越来越多的关注。

临床医学院成立瑞金法语师资俱乐部

法国前总理多米尼克·德维尔潘莅临祝贺

□ 通讯员 王诗潇

本报讯 7月2日，我院临床医学院法语教研室组织成立了瑞金法语师资俱乐部，当晚60余名嘉宾受邀参加了在古铜法国餐厅举办的俱乐部第一期活动。活动得到交大医学院国际交流处及法国驻沪总领馆的大力支持，法语医学教育老前辈、中国工程院院士、法国科学院外籍院士王振义教授，中国工程院院士、法国医学科学院外籍院士陈赛娟教授，交大医学院副院长章雄，交大医学院国际交流处处长张勇，我院副院长郑民华及陆一鸣、张欣欣、张文等历届法文班毕业生出席活动。正在中国访问的法国前总理多米尼克·德维尔潘也亲临现场表示祝贺，让参加活动的惊喜不已。

我院具有百年的法语渊源，1963年，卫生部批准上海第二医科大学以我院为临床教学基地开设医学专业法语班。1986年，中法联合委员会合作项目成立，由法国政府派出法语教师。九十年代起，医学院与法国13所大学签订



了双边交流协议。1998年中法共同发表“法中卫生合作协议书”，其中包括支持瑞金医院医学法语班计划。2000年10月，瑞金医院医学法语教育项目上升为政府间医学教育合作项目，是中法两国卫生和医药领域的重点合作项目，也是中法两国在科技、文化、卫生和教育等多领域交流不断深化的历史见证。我院法语师资队伍雄厚，专设法语教研室，内、外、妇、儿

等主干课程均有大量的法国教授授课时，每年均有大批法文班学生选送到法国实习、见习，以及住院医师培训。

本次活动由法语教研室主任刘志宏主持，王振义院士、郑民华副院长分别发表了讲话，老中青三代法语教师齐聚一堂，畅谈瑞金法语教学医学的过去与未来，为进一步凝聚师资队伍、提高医学法语教育质量献计献策。

本版责任编辑 丁燕敏

我院第八批援疆干部赴疆医疗帮扶

□ 通讯员 唐文佳

本报讯 第八批援疆干部欢送仪式于7月4日上午在科教楼举行。院长朱正纲、党委书记严肃、党委副书记、副院长杨伟国、副院长姜昌斌等院领导、相关职能部门负责人、科室代表、援疆干部及其家属等出席了仪式。

与会领导代表医院向援疆干部赠送了鲜花、慰问金等，并作了亲切交流。在临床科室的大力支持下神经内科的傅毅和神经外科的尚寒冰分别将开展一年半和半年的

援疆医疗工作，他们均表示感谢组织的信任与关怀，要以王曙同志为榜样，出色完成援疆任务。

最后，党委书记严肃及院长朱正纲作了总结发言，感谢大家对援疆工作的大力支持，医院将为他们做好坚实的后盾，共同完成这项光荣的任务。

又讯 7月7日上午，党委书记严肃、副书记陈生弟、党委委员陈晓农等分别至上海展览中心及上海市疾控中心为援疆干部傅毅及尚寒冰同志送行。



在倡导构建和谐社会的今天，“和谐”二字已经成为我们做事的重要标准。大会小会、大事小事都要讲和谐，这是没有错的。但是在以“和谐”为出发点和落脚点的现实中，为什么我们还是常常会遇到争吵打架、无赖耍泼、明争暗夺的不和谐事情呢？我以为这是我们忽视了建设和谐的基础，即该把尊重法律法规、尊重伦理道德、尊重公平正义作为处理社会各项事务

管理氛围。国家有法规，单位有制度，社会有道德，人人一视同仁。从今天起我们就该从自己做起自觉去尊重以法律法规和正义为核心的社会共识，遵守以规章制度和严谨为基础的医院秩序。在医院里，医患关系和劳动关系的

会不和谐的人和因素总是采取谦让退避的办法，这样的社会必然不会把法律法规和正义作为准绳，医院必然在矛盾中越陷越深。当今社会存在矛盾很正常，我们所要做的是正确认识和处理好这些矛盾。有些矛盾相互交织，必须加以区分；有些矛盾具有社会深层次因素，必须认真分析；有些矛盾涉及各方利益，必须合规解决。但在认识和处理好矛盾的过程中，我们必须坚

尊重共识 共建和谐

□ 杨伟国

的根本尺度，不应仅把“和谐”作为一种行动的教条。因为只有有了法律道德和正义的基础，我们才会让那些无赖凶蛮之人感受到社会约束力的存在，才会让肆意妄为的不和谐因素减少，才会构建起坚实的社会和谐基础，医院也才可以真正拥有有序和良好的医疗环境和

处理是人所共知的棘手问题，而导致棘手难办的根源是我们没有建立起尊重法律和遵守制度的共识，所以即使是在两部委联合通告后照样有人打骂医务人员，即使是医院有各项规章制度但仍有人以诉求为幌子可以不去遵守。没有规矩不成方圆。如果我们对这些导致社

会不和谐的人和因素总是采取谦让退避的办法，这样的社会必然不会把法律法规和正义作为准绳，医院必然在矛盾中越陷越深。当今社会存在矛盾很正常，我们所要做的是正确认识和处理好这些矛盾。有些矛盾相互交织，必须加以区分；有些矛盾具有社会深层次因素，必须认真分析；有些矛盾涉及各方利益，必须合规解决。但在认识和处理好矛盾的过程中，我们必须坚

院领导慰问援疆医疗队员

□ 通讯员 夏云

本报讯 我院第五批支援云南怒江医疗队队员返沪休假，院领导高度重视，特别安排了座谈会集体慰问医疗队员。

会上，队长孙蕴伟汇报了援疆期间的工作、生活情况。随后，医疗队员也纷纷谈了自己在滇工作的体会。院长朱正纲、党委书记严肃、副院长袁克俭等领导出席座谈会，并对医疗队员表示了亲切的慰问。

最后，严肃书记在座谈会上提出：希望本批医疗队员用饱满的热情和积极的心态，在艰苦环境中锻炼自身的能力。队员之间要团结互助，努力克服各种困难，帮助怒江州人民医院提高医疗服务水平，展现瑞金人的风采。



为文艺繁荣做好健康护航

我院与文艺医院精神文明结对共建

□ 记者 丁燕敏 通讯员 周邦彦

本报讯 为更好地践行党中央关于推进社会主义文化大发展大繁荣的总体要求,7月11日,我院与上海文艺医院签署精神文明共建协议书。我院党委书记严肃、副书记、副院长杨伟国,上海文广集团党委副书记沈佐平、文广集团办公室主任助理谢春林、文艺医院党委书记边笛君、院长戎盛等领导出席此次签约仪式。

首先,我院副书记、副院长杨伟国对文广集团给予我院多年来的支持表示感谢,他称赞了文艺医院在嗓音喉科、皮肤科等方面的医疗特色并介绍了我院的基本情况。文艺医院党委书记边笛君对两家医院的历史渊源发表感想,对瑞金医院给文艺医院的帮扶表示感谢。随后,杨伟国与边笛君代表双方单位进行签约。今后,我院将通过经验交流、共办活动等支持文艺医院在党建、职工道



德教育、医院文化建设、精神文明创建等方面的发展;通过党员志愿服务等,帮助文艺医院开展医疗咨询活动,共同服务于广大市民;通过提供医疗技术支持,扶持文艺医院学科发展。作为文艺医院所归属的文广集团,也将发挥集团优势,组织联系专业人员培养我院文艺骨干、建立业余文艺队伍,丰富医院职工生活。

文广集团党委副书记沈佐

平在讲话中指出,通过两家医院的精神文明共建搭建平台,瑞金医院要“大手牵小手”对文艺医院进行医疗帮扶,文艺医院要“跑步跟着走”不断取得发展。我院党委书记严肃希望瑞金医院与文艺医院相互依托相互成长,以精神文明共建的方式,共同为上海文艺事业的繁荣提供坚实的健康保障。



□ 通讯员 夏云

本报讯 7月12日下午,上海交通大学中国医院发展研究院下属医院文化建设研究所第一次工作会议在我院召开。

上海交通大学中国医院发展研究院成立于2011年11月,第一批下属研究所一共有8个,其中医院文化建设研究所所长由我院党委书记严肃担任,医学院各附属医院分管书记担任副所长,各医院党务职能部门负责人作为秘书组成员。研究所还将聘请卫生主管部门、交大医学院领导、理论工作者作为研究所的顾问。

在医院文化建设研究所第一次工作会议上,所长严肃介绍了医院文化建设研究所的成立始末、组织构架,并对各组成单位医院文化建设进行了归纳和提炼。对于如何进一步明确医院文化建设研究所未来发展方向和主要工作设想等方面提出了思考。会上大家畅所欲言,交流和分享各自医院文化建设的经验和成果,并就“如何让医院文化持续创新、如何进行文化的凝练和文化的表达、如何做好文化转化,提升员工的凝聚力、如何加强文化的内涵和外延建设”等方面进行了共同探讨。

据悉,医院文化建设研究所将进一步探讨医学院系统各医院文化建设的共性和特点;编撰各医院文化建设纪实录;交流、分享各医院文化建设的特色和成果,召开文化建设的研讨会,为上海交大医学院60周年院庆献礼。

关注医院文化 提升员工凝聚力 医院文化建设研究所召开首次工作会议



药剂科成功举办国家继续教育学习班

□ 通讯员 张伟霞 杨婉花

本报讯 由我院药剂科主办的2012年国家继续医学教育项目《推进医院药学现代化的信息化和自动化建设》学习班于7月9日到12日顺利举行。

通过培训学习和参观,学员们了解到开展医院药学信息化和自动化工作所需的基本理论知识和工作技能,以及信息化系统和药房自动化设备的现状、最新进展及其在临床用药指导、促

进合理用药、有效提高工作效率和质量的现代医院药学管理和运作中所发挥的重要作用;使得学员能够较快适应新医药改革中医院药学管理建设的工作需要,启发新的思路,提高药学工作的质量和效率。

本次学习班吸引了全国14个省市(自治区)163名学员参与。



呼吸科顾晨鹏、侯小霞、倪颖梦三位年轻医师荣获ATS全球优秀青年学者奖

□ 通讯员 董恋

本报讯 近日,美国胸科学会(American thoracic society,ATS)2012年国际会议于美国加利福尼亚州旧金山市 Moscone 会议中心成功举行。我院7名呼吸科医师应邀赴美进行参会交流,其中顾晨鹏、侯小霞、倪颖梦三位年轻医师经大会选拔,获大会“2012ATS全球优秀青年学者奖”。

一年一度的ATS会议是国际呼吸病学界水平和规格最高的学术会议,也是展现国际上呼吸病学最新研究成果、推动学科全面发展的一个重要平台,是呼吸同道广泛参与、具有重大影响力的业界盛会。本次大会盛况空前,500余场会议专题就呼吸系统疾病、呼吸危重病以及睡眠呼吸障碍的诊断与治疗

的最新进展进行了总结;5800余项基础研究成果以及临床病例报道在大会上进行了展示与交流。我院顾晨鹏、侯小霞、倪颖梦三位年轻医师在会上进行了大会发言及壁报交流,代表我院呼吸科汇报了最新研究进展。

加强内部管理 增强廉政风险防范意识 我院经营性国有资产管理工作会议召开

□ 通讯员 李翠萍

本报讯 6月28日下午,我院经营性国有资产管理会议在科技楼计算机中心会议室召开。申康医院发展中心资产监管部李晶慧、我院资产管理处、财务处、审计室、产业管理办公室、产业结算中心负责人和院属全资子公司总经理、销售经理、行政管理等20余人参加,会议由院资产管理处副处长沈懿明主持。会上进行了经营性国有资产管理培训,并开展了工作交流和下阶段工作部署。

围绕朱正纲院长提出的经营

性国有资产管理“合法合规、防范风险;资产增值、做好服务”的要点,此次邀请了申康医院管理中心资产监管部李晶慧做“经营性国有资产管理”培训。李晶慧介绍了申康中心的管理模式及医院具体怎么做的思路,并根据我院的实际情况作了政策指导和具体问题的解答,使大家受益匪浅。培训还安排了互动环节,从管理政策要求到实际操作指南,从业务发展公司目标定位进行了深入的探讨,取得了较好的效果。在随后工作交流环节中,各公司分别就上半年度工作进行了交流,院财

务处副处长高一红就“2011年年报审计情况及建议”进行了逐条分析,就如何完成审计整改工作提出了明确的要求。资产管理处和产业办就经营性国有资产的运营管理提出了要求和下阶段工作部署。

最后,院资产管理处处长李莉对我院经营性国有资产的现状、存在的不足提出了要求,希望逐步完善“总经理目标责任制”考核评价机制,加强内部管理,不断增强廉政风险防范意识,在新的目标和任务下团结进取,再创新绩。

市红会检查组来我院进行检查评估

□ 通讯员 孟俊

本报讯 应上海市红十字会关于开展冠名红十字(会)医疗机构检查评估工作的要求,7月11日上午上海市红十字(会)王之美老师带领检查组,对我院关于冠名医疗机构的红十字组织建设、冠名管理、红十字捐赠经费管理、红十字宣传教育、红十字活动开展等五项内容进行检查评估。

本次市红十字(会)冠名检查评估是为了让“发扬人道、博爱、奉献的红十字精神,保护人的生命和健康,促进人类和平进步事业”的理念得到更好更广的传播。在袁克俭副院长主持下,我院各相关职能部门向市红十字(会)检查组汇报了2009年至2011年我院红十字工作开展情况及相关活动成果。

检查组首先肯定了我院在日常工作中对市红十字(会)的帮助与支持。其次提出四项要求:一是红十字会自身建设要常抓不懈;二是努力做好备灾救灾工作;三是充分发挥瑞金急救培训优势,推动急救培训进校园、进社区、进企业

单位工作;四是深入弱势群体,努力发挥在社会帮困中的救助作用。

最后,根据检查要求,市红十字(会)在我院抽取了20名医护人员进行了关于《红十字运动基本知识及国际人道法》问卷调查。



之家院

申康医院发展中心领导莅临北院调研



□ 通讯员 顾震瑶

本报讯 7月5日下午,上海申康医院发展中心副主任陈方、

投资建设部主任吴锦华一行视察参观了建设中的瑞金医院北院现场。瑞金医院北院常务副院长赵忠涛、瑞金医院财务处

处长顾国青、瑞金医院北院党委副书记朱铭以及嘉定新城发展有限公司副总裁王新南等陪同介绍。

在参观项目建设工地后,瑞金北院筹建团队就近期医院软硬件筹建工作作了详细汇报。在调研过程中,陈方副主任对瑞金北院建设项目工程进展表示满意,他指出,四家郊区新建三级医院开院在即,各方正全力以赴开展各项准备工作。郊区新建三级医院是为服务当地百姓而设立的综合性医院,内外妇儿科室应设置齐全。对于瑞金北院汇报磁共振设备采购中遇到的困难,申康医院发展中心也将一如既往给予支持,确保四家新建三级医院如期开院。

护理骨干及年轻护士做客“瑞金北院茶室”

□ 通讯员 储文浩

本报讯 近日,“瑞金北院茶室”设专场欢迎第一批护士长等骨干。瑞金北院常务副院长赵忠涛、瑞金医院和瑞金北院护理部主任吴蓓雯、瑞金北院党委副书记朱铭,院长助理、医务部主任陈海涛等北院筹建管理团队和部分青年护士代表作为北院主人对瑞金医院志愿报名加盟北院的护理骨干及年轻护士们的第一次到来

予以了热情接待。北院院长助理、医务部主任陈海涛围绕“关爱病员、传承创新、尊重专家、善待员工、服务至上”的理念,介绍了目前北院筹建筹备情况、未来愿景等,并鼓励青年员工拥有属于自己的梦想并付诸实践。瑞金北院常务副院长赵忠涛对护士长、护理骨干加盟北院建设表示热烈欢迎,并要求北院各职能部门负责人坚持“全力以赴服务临床医护一线”的信念,为大

家搭建实现梦想的平台,也希望青年护理骨干在策划护理管理与服务工作的同时,对建设中北院各项筹建工作能积极参与,以主人翁的姿态共同为北院建设添砖加瓦。他提出,北院筹建团队应成为学习型、创造型、服务型团队,每位员工都应自觉持续学习,传承瑞金传统、开拓北院未来。参加此次欢迎活动的还有一直参加北院建设的瑞金医院原科护士长钱蓓健、班秋云老师等。

□ 通讯员 汪敏娟

本报讯 7月11日下午,第四届科技文化节系列活动“豆妈谈育儿”讲座在我院广慈三楼多功能厅举行。著名儿童节目主持人潘延,也就是大家所熟悉的“豆豆姐姐”来到活动现场与职工朋友们共同探讨“育儿经”。

豆豆从自身成长的经历开始,以一个孩子的角度与大家分享她与家庭成员、同学师长之间的关系变化和情感体验,并根据多年从事少儿节目主持人的经验与大家探讨碰到突发事件时如何及时处理孩子的心理感受和情绪起伏。同时,作为一名年轻的母亲,她也将自己在育儿方面的心得体会传授给大家,并为如何处理与家庭成员之间的关系为大家答疑解惑、传授经验。

整个讲座气氛轻松活泼,豆豆用诙谐幽默的语言和惟妙惟肖的肢体动作向大家展现了她的亲切可爱。职工朋友们也抓紧机会与难得见面的主持人互动交流、合影留念。活动由团委书记陈康主持,妇委会主任青春出席,共有70多名职工参与了本次活动。



简讯 近日,由我院职工组成的代表队在上海市卫生系统第十届职工运动会中获“投飞镖”项目第一名。此次上海市卫生系统职工运动会自4月开赛以来,已进行过七个大项的比赛,我院共有60余名职工参与,运动会将持续到10月上旬。
·刘兆森·

「豆妈」与我院职工畅谈「育儿经」



7月12日上午,黄浦区公安局局长周正,亲自带队到我院开展“如何避免医护人员被暴力伤害”、“构建和谐医患关系长效机制”的工作调研,院党委书记严肃及相关部门负责人参加了会谈。会上,周正局长表示将对扰乱就医秩序,暴力袭击医护人员的犯罪行为进行严肃处理。
·丁燕敏 周邦彦 摄影报道·

我院退休党总支、党支部换届选举顺利完成

□ 通讯员 刘晓红

本报讯 7月9日上午,退休党总支在科教楼报告厅召开了全体党员会议,会议由退管会办公室主任袁建华主持。会上,院党委办公室主任郁萍受党委委托宣布了新一届退休党总支、党支部选举结果及分工情况。单友根同志任新一届退休党总支书记,袁建华同志任总支副书记。据悉,退休党总支、党支部自5月进行换届选举以来,经支部推荐、申报院党委到全体党员投票,工作开展顺利有序。

会上,新任党总支书记单友根作发言,他表示,新一届党总支班子成员将不负期望,接过接力棒,继续竭诚为大家服务,有决心、有信心做好工作,将老同志们凝聚在一起,丰富退休职工们的生活。此外,单友根同志还向到会的党员传达了总支下半年工作的设想。会后,各支部进行小组讨论,总支委员深入到各组,认真听取了大家对新一届党总支、党支部工作提出的建议,并进行研究。各党小组还推荐了新一届党小组长候选人名单。

感谢信

尊敬的院领导:

你们好!

我是一名普通患者的家属,特向你们反映一下我家人生病住院期间我们的良好感受。我的家人不久前来瑞金就诊,初步诊断为脑梗。当做完CT后CT医生建议我们马上去看神经内科急诊,急诊医生看了片子后,立刻联系了神经外科医生,医生认真了解了我家人的病情后,在床位很紧

张的情况下安排我们住院留观。经过治疗,第二天我家人的病情未见好转,就在我们万分焦急时,急诊神经外科的徐医生见状后,联系了他的老师——李云峰医生,并决定进行手术治疗,紧接着我们很快就住进了神经外科病房,当天由主治医生李云峰主刀进行了手术,手术比较成功。在此,我们特别感谢李云峰医生及其团队,想病人所想,急病人所急。感谢白衣天使高尚的医德和精湛的医术。感谢徐医生

和李宁医生,他们对病人很负责任,针对患者的病情,及时采取措施。由于及时而精准的治疗,目前我的家人身体恢复良好。

在当前社会反映医患关系紧张的情况下,我们从患者的角度,应多看到医务工作者的医德,提倡相互理解和包容,共创和谐环境。

再次感谢瑞金医院,尤其是神经外科的医生和护士们!

患者家属:刘国英

集团简讯

● 美国威斯康星医学院麻醉科主任 David Warltier 于近日应邀前往闵行医院参观交流。党委书记杨炜、副院长杨杰等领导及麻醉科医师予以接待。特聘 David Warltier 为医院荣誉教授。参观期间,David Warltier 还就《麻醉药对心肌缺血、再灌注损伤的影响》为医师们上了堂精彩的学术交流课。威斯康星医学院麻醉科科研实力雄厚,位居美国麻醉界排名前十。David Warltier 曾获得美国麻醉医师协会杰出科研奖。
·闵行医院 庞医峰·

● 近日,《基层医院新护士长角色行为实践性培训研讨班》开班,这是闵行医院护理部举办的首次市级 I 类继续教育项目。共有学员 80 多名,卫生局领导、兄弟单位护理部

主任、院党政领导和职能科室主任等受邀参加开幕式。培训的圆满成功打开了闵行医院护理部市级 I 类继续教育项目新局面,同时为区内各护理同仁交流学习搭建了平台。
·闵行医院 曹爱丽·

● 为加强医院文化建设和院内外宣传工作,近日,远洋分院在院网站增设了《党政视窗》栏目。下设文化建设、瑞远风采、员工园地、医院简讯 4 个子栏目,以展示医院精神面貌、文化建设、员工心声及工作动态等。
·远洋分院 路玉玲·

● 近日,一场题为“防患于未然——消防安全,由你开始”的消防培训在远洋分院举行。一个个触目惊心的事故案例让在座医务人员汲取了经验教训,学会了如何做到防患于未然,远离火灾隐患。
·远洋分院 路玉玲·

● 卢湾分院召开题为“学习贯彻落实中国共产党上海市第十次代表大会精神”领导班子中心组学习会,院党委书记余小泉将市第十次代表大会上的报告精神作了全面传达,全体中心组成员认真学习了此次会议内容。
·卢湾分院 张佳莉·

● 为庆祝建党 91 周年,卢湾分院党委组织全体党员开展参观、学习及评选的系列活动。召开“创先争优”主题表彰大会;组织党员和入党积极分子参观世博纪念馆;为每位党员购买学习书籍等,全面提高党员的综合素质。
·卢湾分院 张佳莉·

聚焦集团



过敏性皮肤病的防治

□皮肤科 李霞

在皮肤科,最常见的疾病莫过于过敏性皮肤病。据统计,大型综合医院皮肤科门诊病人中30%~40%为过敏性皮肤病;世界变态反应组织在世界首个过敏性疾病日公布的对30个国家进行过敏性疾病的流行病学调查结果显示,在国家的12亿总人口中,22%(2亿5千万人)患有免疫球蛋白E(IgE)介导的过敏性疾病,与皮肤有关的有湿疹、食物过敏、药物过敏等。这类皮肤病会引起各种皮疹如红斑、丘疹、水泡、渗出、水肿、脱屑等,伴有难以忍受的瘙痒,给患者带来很大痛苦和危害,影响生活质量。为避免过敏性皮肤病的发生及加重就必须了解其发生的原因。

皮肤过敏反应,医学上称为“变态反应性皮肤病”,其发病原因包括内在因素、外在因素两方面。内在因素就是本身具有过敏体质,这在皮肤过敏的发病中起主导作用;外在因素主要指“致敏原”俗称“过敏原”,包括饮食、吸入物、气候、接触过敏物因素等。其中海鲜、蛋白质、辛辣食品、酒、吸入花粉、尘螨、寒冷天气、接触化学物品、肥皂、洗涤剂是皮肤过敏最常见的过敏原。具有过敏体质的人,接触致敏原一定时间后,机体致敏。致敏期的时间可长可短,这段时间内没有临床症状,当再次接触过敏原后,才发生过敏反应。所以说,往往第一次接触到的物质不会过敏,反复的接触后,可出现过敏性症状,而且反复接触后,症状一般会逐渐加重。

不同患者或致敏原引起的过敏症状具有多样性,严重者可导致生命危险,如过敏性休克、喉头水肿、窒息等,这是由过敏的发生机制有关。医学上把过敏(变应性)分为4种不同的种类,以罗马数字I至IV来命名,其中最常见的是I型和IV型。I型也被称为“特异性”或者“速发型变应性”。例如,青霉素引起的过敏性休克可在几秒钟内发生,动物毛发过敏和花粉过敏在几分钟内就有反应,食物过敏的时间则在30分钟以内,此类变态反应发生迅速,大多危及生命的过敏反应属于此类。与此相反,IV型过敏的反应则要慢得多,症状要在一天或者几天之后才会出现。例如装饰物过敏、化妆品过敏等。因此,称为“迟发型变应性”。因此,避免再次接触已知的致敏原对过敏性疾病的患者非常重要。

以下介绍几种常见的过敏性

皮肤病的特点及防治措施:

1、荨麻疹:特征是局部或全身皮肤出现大小不等、鲜红色或瓷白色的风团,瘙痒难忍,俗称“风疹块”。荨麻疹大多急性发作,突然出现一片或遍布全身,数小时后又迅速消退。慢性者反复发作,长达数周、数月或数年。原因复杂多样:1)外:接触冷、热、日光等刺激;蚊、虫叮咬;荨麻、漆树等植物;2)内:进食鱼、虾、海产品、蘑菇、磺胺类药、水杨酸、青霉素、血清、寄生虫产生的毒素;3)精神神经性:月经不规律、精神紧张、疲倦、抑郁等;4)家族遗传史(过敏体质的遗传)。

2、湿疹:近年来湿疹的发病率有上升的趋势,其发病特点:1)任何年龄均可发病;2)可发生于体表的任何部位,但更多发于面部、耳后、肘窝、阴囊及小腿等处;3)反复发作,容易复发,有的持续数年经久不愈;4)湿疹的形态为多形性,局部或全身可见红斑、丘疹、水泡、糜烂、渗出、结痂、脱屑、色素沉着;5)剧烈瘙痒,影响睡眠。

3、接触性皮炎:指皮肤接触某种物质后,局部发生红斑、水肿、痒痛感,严重者可有水泡、严重脱屑等现象出现。能使皮肤产生接触性皮炎的物质有首饰、表链、镜架、凉鞋、化纤布料、外用药、化学品、化妆品(口红、染发剂)等,食物中常见接触致敏原有芒果、草莓、辣椒等。容易发生接触性皮炎的人多属于过敏人群。

4、光敏性皮炎:是一种对阳光过敏的皮肤病,紫外线暴露后,使过敏体质的人在光暴露部位如面部、颈部和颈前V字区、手背及上肢伸侧,出现红斑、丘疹、水泡、瘙痒。有时可由食物或药物诱发,如芹菜、油菜、菠菜、黄泥螺等食物或珍菊降压片、复方降压片等。

防治这些过敏性皮肤病首先要寻找并去除引起发病的过敏原。除了自行寻找日常生活中接触的过敏原以外,可以去医院通过各种方法检测过敏原,如仪器、验血、皮内试验等。对于那些经常过敏的人来说,可以根据检测的结果避免接触过敏原或进行脱敏治疗(适合I型变态反应性皮肤病)。在尚未找到过敏原时,应尽量避免过多的户外活动,减少与空气中过敏原接触的机会。

除了避免接触可疑的致敏原以外,患者可以进行自我防护和保健。

一、做好皮肤日常护理。过敏时停用化妆品,尤其是保护皮肤屏障的化妆品不合理。恰当地进行必要的皮肤护理,可以补充皮脂膜,修复皮肤屏障,增强皮肤对致敏原的抵抗力,阻止变应原进入皮肤深层引起过敏反应。因此选择合适的化妆品,很重要,可以由医生推荐或自行尝试,如在耳后少量试用48~72小时无皮疹出现就可以放心选择。此外,适当防晒可以避免紫外线对皮肤屏障功能的削弱,有利于防过敏。

二、采用饮食调理脱敏法。容易过敏的患者要注意饮食营养的均衡。少食用油腻、甜食及刺激性食物、烟、酒等会引起过敏的食物一定要避免。多吃维生素丰富的食物可以增强机体免疫能力。有些蔬菜和水果可抵抗过敏症,如椰菜和柑橘。因为其中含有丰富的维生素C,维生素C是天然抗组织胺剂,每天从饮食中摄取1000毫克,有防过敏的作用。过敏体质的人血液中游离氨基酸比健康人少,若能增加血液中的游离氨基酸,过敏症的发病率将大大降低。豆浆中这种物质含量最丰富,过敏体质者最好每天喝些豆浆。



摄影:夏荷蕾

动作缓慢、身体僵硬、走路异常、手脚震颤……当身边的老人出现这样的状况时,很多人可能会误以为是老年痴呆症。实际上,这有可能是帕金森病引发的症状。而假如是年轻人出现这样的症状时,更同样要警惕,因为现在帕金森病正日趋低龄化——

前不久,广州惊现6岁帕金森病患者的消息,在网络上引起热议。长期以来,人们认为帕金森是一种只存在于老年人身上的病,但面对越来越年轻的帕金森患者,我们是否需要重新对此有一个认识呢?

年轻人也会患帕金森病

其实说帕金森病(震颤麻痹)是老年人的“专利”是人们的一种错误认识。在帕金森患者中,中青年患者的比例超过10%。虽然帕金森病在中老年人中发生率高一些,平均发病年龄约为60多岁,但有约5%~10%的病患者的发病年龄可能小于50岁,部分更年轻,如小于40岁,甚至30岁。我院也接诊过年仅20岁的帕金森病患者。

帕金森病的青少年患者往往有帕金森病家族遗传背景,他们之所以会早发病,主要是因为基因突变。同时其发病也可能与生活不规律,如长时间久坐电脑前、熬夜、工作压力大、精神过于紧张,或者饮食结构不合理、运动少以及烟酒刺激、过多接触有毒有害的化学制剂等有关。临床实践也发现,五金、装修、家具、农民等行业的从业人员发病率明显高于其他人群。

随着社会的发展,越来越多的年轻人在生活上不规律、饮食结构不合理,便容易引发帕金森病。

肢体震颤未必都因帕金森病

原发性震颤和帕金森病的症状有些相似,都可能会出现肢体抖动。原发性震颤的病人通常在静止情况下肢体(以手部最常见)不出现抖动,但在用筷子夹食物或端杯子喝水时会出现肢体抖动,也叫动作性震颤。服用左旋多巴治疗无效,饮酒后部分患者抖动减轻。甲状腺功能亢进也可引起抖动,常表现为双侧肢体(尤其是双手)的细微抖动,同时伴有多食、多汗、心率快、消瘦、疲乏无力等症状,根据甲状腺功能检查可与帕金森病相鉴别。另外,情绪紧张、焦虑、过度疲劳、低血糖以及早期肝昏迷等情况都可出现一过性肢体震颤。

所以,不能以肢体抖动来判断一定是帕金森病。相反,出现肢体僵硬、动作缓慢时,更要考虑是帕金森病的可能。

临床上有不少患者把帕金森病和帕金森综合征混为一谈。其实帕金森病是由于该病主要是因位于中脑部位“黑质”中的细胞发生病理性改变后,多巴胺的合成减少,抑制乙酰胆碱的功能降低,乙酰胆碱的兴奋作用则相对增强。两者失衡的结果便出现了“震颤麻痹”,属于原发性的神经变性疾病。

而帕金森综合征常继发于某些神经系统的其他疾病,包括脑血管病、脑外伤、颅内炎症、脑肿瘤,或是因为某些毒物、药物所引起,又称为“继发性帕金森症”。

在帕金森病的影像学上(如CT)表现无特征性改变,而帕金森综合征则常常有相应的改变。

年轻患者慎用左旋多巴

左旋多巴是一种抗震颤麻痹药。本品通过血脑屏障进入脑组织发挥作用,适用于原发性震颤麻痹症及非药源性震颤麻痹综合征。

目前帕金森病的主要治疗药物是左旋多巴,这种药效果明显,然而有比较大的远期副作用。年轻患者应尽量避免早期使用可能产生运动并发症的药物如左旋多巴;症状较为严重的患者,左旋多巴的用量也应尽可能降至最低。如果患者能基本维持正常生活和工作,症状性治疗尽可能推迟。对于症状较为严重的患者,早期推荐使用多巴胺受体激动剂而非左旋多巴。服用左旋多巴时还应注意,此药如果与蛋白质共同进食会使药效大打折扣,因此适宜空腹服用,建议在餐前一小时或餐后一个半小时服用。不少老人家早餐有喝牛奶的习惯,但牛奶含蛋白质,也会影响药效,不建议在服药期间喝牛奶或进食其他含蛋白质的食物。

帕金森病也会出现在青年人中

神经内科 肖勤

@ 快乐万家_AnnieWan:帮妈妈预约瑞金医院的医生,发现消化内科的唐振铎老先生,今年88岁了,还开着周一的特约门诊。向医术高超,医德高尚的老先生及其同仁致敬!老先生1924年生,乃瑞金终身教授,瑞金医院消化内科创始人。1948年毕业于震旦大学医学院,同年获法国医学博士学位。很出色的好医生。

@ 在线推:瑞金医院的护士小姐技术娴熟,态度可以,相对于她们的工作强度,表现可谓很不错,对他们表示敬佩。

@ 清清爽爽走一回:陪老伴去北京某部队医院看病,花钱六千,那专家一分半钟将你打发,病历记录白卷一份,那半天160分钟看病号57个,临走没让注意啥,只示意你学点公关,让人心寒!转战上海求诊了四位专家,满意度赞不绝口,真是医德高尚医术精湛,尤其是瑞金医院的童国海医生,其敬业让人肃然起敬。上海的医风让人心暖!

@ THAI2011:刚才打了2个电话预约医生,第一个电话是某专科医院的,接

线员说话凶。连基本的职业礼貌都不具备。第二个是瑞金医院,瑞金医院的接线员就非常礼貌,预约处的工作人员接电话也非常专业,而且不厌其烦的回答你的询问,同样都是三甲医院为什么差别这么大。

@ uper 渺达人:瑞金医院网上预约系统真好!真心好!不愧是上海最好的医院。

@ 田心 Q_ 虚伪的天秤:医生是个

让我敬重的职业,不仅是因为他们的专业水准或是特殊的社会地位,而是他们在许多连黎明都不敢期盼的黑夜,给病人一束强有力的光芒。“心术”中说医生决不会因为病人红包的数量来决定手术台上的付出。这话我信!在此,感谢13年前瑞金医院ICU病房的医生和护士们,给予我的爸爸新的生命。



网言网语