



广博慈爱 追求卓越

第 433 期

2012 年 9 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 热烈庆祝中华人民共和国成立六十三周年

### “瑞金 - 卢湾医疗联合体”首批居民签约



□ 通讯员 朱凡

本报讯 9月26日下午,来自瑞二、淮海、打浦桥、五里桥四个原卢湾区街道的居民代表在黄浦区打浦桥社区卫生服务中心7楼与“瑞金-卢湾医疗联合体”正式签约,成为第一批百户签约居民。

签约的100户居民医保卡上被贴上了金黄色的医联体镭射标记,在十

月份长假以后,他们即将可享受一系列“医联体”内的“绿色通道”。胡翊群副院长介绍,此次签约的居民既可在“医联体”内就医,也可以持医保卡在全市各家医院就医,但在“医联体”内按层级转诊时可以享受到一系列的优先服务,例如优先检查检验、优先住院等,我院还开放了一定比例

的专家门诊名额以供医联体签约居民预约。以优先住院为例,无疑难合并症的患者优先收入卢湾分院,有疑难合并症以及需要做复杂外科手术的患者有瑞金医院予以相对优先安排,在五个工作日内收治入院。

院长朱正纲表示,“瑞金-卢湾医疗联合体”的全科医生培训和专家下沉项目也将同时启动,瑞金医院培训基地将为“医联体”内的全科医生开放培训平台,预期在5年内使4家社区卫生服务中心的医务人员职后培训达到全覆盖,不断提高社区卫生服务中心的诊疗水平。我院还调研了区域内的疾病谱,派驻相关科室的专家在“医联体”内下级医院进行医疗带教和查房,以切实提高社区卫生服务中心对常见病和多发病的诊治水平以及慢性病管理能力,切实改善社区居民的健康水平。

黄浦区副区长程霄玉指出,今后签约居民在社区医院首诊,根据病情需要层层转诊,能有效缓解看病难、看病贵的目的。

□ 通讯员 周岚

本报讯 9月26日下午上海交通大学医学院全体党政领导、相关职能部门负责人在党委书记孙大麟、院长陈国强的带领下来我院开展学科调研。我院全体党政领导、陈赛娟院士、职能部门负责人、重点学科带头人及研究所所长参加会议。

会上朱正纲院长先就我院的整体学科发展情况做了介绍,分析我院的医教研各方面工作,明确学科发展规划,同时也指出存在的困难与问题。随后党委副书记陈生弟、副院长赵强、感染科主任谢青、检验科主任王学锋以及麻醉科主任于布为作为学科带头人代表就本学科的发展现状和目标分别做汇报。

孙大麟书记在听取汇报后指出瑞金医院的发展定位明确,但同时要意识到存在的危机,医院在制定发展规划时要考虑到科室发展不均衡的问题,做好资源的再分配,要建立起支持学科发展的保障制度,鼓励各个学科之间相辅相成,共同发展。陈国强院长在肯定医院成绩的同时也提出医院面临学科发展的压力巨大,医院领导要给与临床科主任信心和支持,要拓展视野、抓住机遇,加大人才引进的力度,并表示医学院也会在政策、经费方面充分提供支持,推进各个学科的发展。

本版责任编辑 丁燕敏

### 医学院领导莅临开展学科调研

□ 通讯员 杨秋蒙

### 各批次医疗队代表齐聚座谈

本报讯 9月26日下午,医院邀请了各批次对外援助医疗队代表参加“对外医疗援助干部中秋座谈会”。院党委副书记、副院长杨伟国主持座谈会,党委书记严肃、副院长袁克俭、北院常务副院长赵任及医学院院办主任赵列宾出席会议,与医疗队代表们亲切交流。

座谈会上,《大爱无疆》的主题宣传片展示了历年代表在各地开展医疗援助的大量资料照片,勾起了在场医疗队员们的美好回忆。院团委书记陈康2008年作为青年志愿者赴云南迪庆州援建,他怀念了当时在简陋的环境下,志愿者相互协作,加班加点为藏民服务,体会到医疗援助工作是对人生的锤炼,深感精神上得到升华。前天刚从云南怒江凯旋的孙蕴伟、全国抗震救灾先进个人陈尔真、南极科考队队员孙福康、援疆志愿者林孝怡、援疆干部凌华威、参与都江堰灾后重建工作的高卫益、援摩医疗队队长方培耀等纷纷发言,分享自己在对外医疗援助工作中遇到的心路历程。大家认为,对外援助虽然辛苦,但升华了思想、锤炼了作风、凝聚了友谊、培养了能力,也正是医院强有力的支持和温馨细致的关爱为医疗队员出色完成任务提供了根本保障。

袁克俭副院长感谢医疗队员们的辛勤努力,赞扬了他们的出色表现。党委书记严肃肯定医疗队员们勇于奉献的精神,希望他们继续保持激情,带动周围年轻同志共同进步。要求医院各部门结合新形势、新时代特征,深入宣传褒扬援外医疗队员,树立榜样力量。建议援助干部们积极提供素材和心得体会,帮助医院收集、汇编、提炼、总结,形成对外医疗援助工作风采录,教育激励更多人。医院也要主动关心,协助个人业务进步和政治发展。

### 终身教授、民主党派、人民团体“庆中秋迎国庆”座谈

□ 通讯员 夏云

本报讯 9月27日上午,召开了医院终身教授“庆中秋、迎国庆”座谈会。会议由陈生弟副书记主持,朱正纲院长、严肃书记一同参加。会上,党委副书记陈生弟通报了医院近期的主要工作,并且就医院学科建设的情况进行了专题汇报。之后,终身教授纷纷就医院发展、学科建设、人才培养、如何提高

医院影响力,提高职工凝聚力提出自己的意见和建议。朱正纲院长、严肃书记一一进行解答,并将医院未来工作的重点向终身教授进行汇报。

又讯 9月27日下午,医院举行了民主党派、人民团体“庆中秋、迎国庆”座谈会。会议由陈生弟副书记主持,他汇报了医院近期主要工作,专题通报医院学科发展和上海市人大、政协换届

工作。参会代表积极发言,对于如何发掘、培养、树立大师级学科带头人;如何加强基础研究与临床的紧密结合,做好转化医学工作;如何做好新的病房大楼合理布局,整合科室的人力、物力;如何积极参政议政,发挥人大代表、政协委员的作用等方面进行了专题讨论。党委书记严肃亲临会场,听取各位代表的意见,并就部分问题进行解答。

最近一次的我院对外援助医疗人员座谈会给我留下了深刻的印象。在这个会上曾经只是在各自岗位上默默勤奋工作的医务人员在经历了不同的援建、援助和志愿者任务后,他们的情感显得特别的丰富,他们的言语和眼神以及那深埋在心中的激动使他们显得更加坚强,更加具有了一种对国家和医院的使命感和责任感。

艰难困苦,玉汝于成。面对每一次选拔,面对每一次出发,面对每一个陌生的地方,每一个社会人都会面对更多的现实问题,有社会的,有家庭的,也有事业上的。如果一个人的一生仅希望在温暖的阳光下度过,那么这样的人生并不会完美,至少他未曾见识过风雨的肆虐,就不会感受到彩虹的美丽。风雨如同危机一样,是困难和阻碍,但同时也是锻炼和磨砺,我们的意志和勇气需要这样的锤炼才能坚强和无畏。这些曾经在边疆、灾区或国外的援助人员,他们克

### 艰难困苦 玉汝于成

□ 杨伟国

每一天都是我们人生的一个新的旅程,方向是需要选择的,但脚步却会永远向前。不久,又一批赴云南怒江的援助医务人员即将启程,祝愿他们能充满信心去迎接艰苦环境的考验,祝愿他们能珍惜在边疆援助工作的机会像琢磨璞玉一样磨练自己的心志。

成长之后,他们对于未来就会更执着、更自信、更尽责。这就是我从这些援助干部身上所感受到的。

瑞金论坛

# 同心协力搞好基层党建工作

## 新一届支部委员培训会召开

□ 通讯员 杨秋蒙

本报讯 9月6日下午,瑞金医院新一届支部支部委员培训会在科教楼举办,来自各党支部的150余位支部委员参加了培训。

本次培训会上,党办主任俞郁萍、宣传科科长蔡伟和党委组织员朱文秀,分别就党的基层组织中有关组织、宣传、统战、纪检、青年委员的

职责范围、应尽义务、管理流程和工作技巧等进行了专题讲解和指导。

党委书记严肃指出,医院各党支部是医院基层党建的细胞,是一个有机整体,要充分认识到党支部工作在医院建设发展中的作用与地位。支部工作的活力和生命力在于必须紧紧围绕医院中心工作,聚焦工作中的重点、热点和难点,密切联系实际,善于积累总结,提高团队凝

聚力,促进学科发展;加强与兄弟支部的沟通交流,在传统党建工作的基础上有所创新,有效利用网络媒体等平台,积极打造科室文化项目。同时,严肃书记还要求全体支部委员们认真履行职责,加强分工协作,积极拓宽思路,努力发挥先锋模范及战斗堡垒作用,维护好医院、科室、学科的品牌,同心协力搞好基层党建工作。

## 筑起保护屏障 抵御诱惑陷阱

# 纪检干部培训班顺利举行

□ 通讯员 唐文佳

本报讯 9月25日下午,瑞金医院2012年纪检干部培训班顺利举行。参加培训的有院纪委委员、党(总)支部纪检委员、重要岗位干部等40余人,院纪委书记陈生弟同志主持会议。

本次培训特邀上海市卫生局监察室副主任廖会同志做了题为

“善拒红包、自我保护”的辅导报告。廖主任详细列举了近年来发生在本市医疗卫生系统的典型案例,并深刻剖析了各类案件的诱因及预防措施。希望医疗从业人员不仅学好医学知识,也能强化法律意识,用“严守制度界线、筑牢法律防线、把握教育防线、夯实道德底线”这四道防线,为自己筑起保护屏障,抵御诱惑和陷阱。

随后,会上播放了由院纪委策划、我院职工自编自导自演的廉政教育微电影《新南柯一梦》,告诫大家为了医学的圣洁和尊严,要坚决抵制红包回扣。

最后,陈生弟书记作了总结发言,要求各纪检干部发挥好模范带头作用,加强监督职责,带领员工营造良好的廉洁文化氛围,形成“以廉为荣,以贪为耻”的道德风尚。



9月14日,台北市立联合医院中兴院区璩大成院长一行莅临我院参访,党委书记严肃、副院长袁克俭及各职能部门相关同志参加接待。双方就两岸医疗环境的现状与难点、未来发展等问题进行了探讨;就台湾同胞在内地就医的流程、健康保健方案等内容作了亲切交流,希望通过双方努力,同为患者提供优质医疗服务,嘉惠两岸同胞。会后,璩院长一行还饶有兴趣地参观了计算机中心、门诊体检中心及乳腺专科,对医院的信息化建设及软硬件设施、服务流程等方面表示赞赏。

·唐文佳 周邦彦 摄影报道·

□ 记者 丁燕敏

本报讯 9月20日,袁克俭副院长组织各职能处室和科室负责人召开“三好一满意”和“质量万里行”工作推进会,各部门就近日该工作的推进情况进行了交流。

院感办提出将通过向临床科室反馈及内网上标示消毒剂有效期的方式,进一步加强该项工作管控;文明办提出将完善院外行风监督员行风检查的制度,定时例会,及时提出建议并整改,同时在计中心帮助下,开发满意度测评程序,提高测评的效率和比例;病史室表示将加强医生签章抽查力度,进一步完善抢救记录,病程录电子单中注明护士名单并定期在院周会上公示平时检查结果;医务处表示将加大临床路径的电子化进程;完善医疗安全报告制度,进一步落实围手术期用药安全工作。党办、团委、科教处、护理部、后勤、计中心等各职能处室及临床科室也分别就整改推进工作进行交流。

最后袁克俭副院长强调各职能处室认真对照医院管理年和质量万里行的管理要求,对照本部门实际的情况,抓重点、抓整改、抓进度、抓落实、抓成效。要长效常态地加强医院管理和临床业务各项工作。

抓重点 抓整改 抓进度 抓落实 抓成效  
『三好一满意』 『质量万里行』 持续推进

近日,在马来西亚吉隆坡召开的国际腹膜透析大会上,我院肾脏科医生徐天及腹膜透析专职护士黄晓敏、张春燕在全世界几十个国家的众多投稿中脱颖而出,均获得“Young Investigate Award”奖项,并受邀在大会上发言,这也是我院肾脏内科首次获此殊荣。

# 东方肾脏病会议首开护理论坛

□ 通讯员 马欣慧

本报讯 9月21日~23日,由上海医学会肾脏病分会主办,我院肾脏内科承办的第二届东方肾脏病会议在上海国际会议中心隆重召开,在分会主委陈楠的大力支持下,本次会议首次设立了护理论坛,上海市护理协会理事长翁素贞致开幕辞,上海市护理协会副理事长徐筱萍和钱培芬作为护理论坛主席主持了论坛。

论坛邀请了各家医院多位肾脏专业的护理专家到会作专题报告,9个专题讲座内容涉及肾脏内科病房管理,透析和营养等多个方面。其中我院肾脏内科护士长陈伟红、血液净化护士长吴霞璐和腹膜透析护士长黄晓敏的专题讲座得到与会领导和同仁的一致好评。本次会议参与的护理人员众多,能容纳两百人的会议厅被挤得水泄不通,甚至有一部分全科医生也积极要求参加。会议期间大家发言踊跃,讨论积极,学术气氛非常浓厚,成为本次东方肾脏病会议中最热门的会场之一。

为了本次护理论坛的顺利召开,肾脏科病

房和血透腹透的全体护理人员在护士长的领导下,利用业余时间,多次开会讨论会议议程,向全市各医院肾脏内科发送会议通知,在邀请护理专家、安排接待流程及会议引导等各方面付出心血。这支年青的团队在本次筹备会议过程中也得到锻炼,除了提高专业知识外,也在会务、统筹、接待等方面取得不少经验。

陈楠在闭幕式上表示,肾脏病学的飞速发展离不开护理人员的努力和付出,依托学科的发展,也给护理提供一个良好的平台,不断的提高护理水平,重视护理科研,使护理学科全面平衡的发展。



# 细节在于观察 成功在于积累

## 妇儿科护理人员开展科研培训

□ 通讯员 胡颖

本报讯 为提高护理人员科研意识,增强和提升护士科研能力和整体水平,最近在儿科党支部关心支持下,妇儿科护士长张齐放与儿科支部书记、儿科实验室主任周同共同制定了护理人员科研培训计划,并开展了一系列科研讲座。

首场讲座,周主任结合护理工作的特点,围绕如何进行护理科研选题和课题设计、项目申报与申请书撰写、以及论文总结与发表等多个环节,并结合相关学科的理论进展,辅以若干实

例,进行了深入浅出的讲课。同时,周主任还根据自己多年的科研实践,总结和分享了他的科研体会和经验,并提倡护理人员平时要做有心人,观察入微,不断积累经验,怀着认真严谨的态度积极进行科研实践,以此促进护理学科发展和提高服务工作质量。在此基础上,他希望大家要做到勤于思考、勇于实践、善于总结。第二、三主题由研究生张彦洁为护士们讲授如何查阅文献资料和统计学处理。她通过如何使用一些常用医学数据库等介绍,图文并茂地演示相应的操作步骤,指导大家如何运

用专业数据库和综合数据库相结合,以及在申请课题和撰写论文时快捷的搜索到自己需要的题材信息。使大家进一步明白只有“先利其器”



才能“善其事”。此次妇儿护理人员科研培训在护士们的热烈讨论中结束。大家纷纷表示,此次培训内容丰富多彩,系统实用且贴近临床,都深感受到良好的启发,受益匪浅。大家进一步认识到开展护理科研是加快学科发展的必经之路,也是推动护理专业的重要手段。

□ 通讯员 王彦艳

本报讯 9月6日下午,血液科在科技楼报告厅召开了一场科教讲座,主讲人是中华医学会血液学分会主委沈志祥教授和血液科主任李军民教授。

讲座围绕血液科疾病多发性骨髓瘤而展开,以浅显易懂的语句告知听者何为多发性骨髓瘤,并就疾病的细胞遗传学异常、诊断标准、如何判断疾病处于早期还是晚期、如何提高多发性骨髓瘤的治疗效果等受关注的话题进行讲解,并现场解答了市民的提问。

此次科普教育还吸引了很多中青年市民,整个报告厅容纳了300多人,出现了一座难求的场面,很多听众以致盘腿坐在地上认真听讲。通过此次科普教育,市民们纷纷表示,希望该活动能够长久举办下去,为大家带来更实用、更权威的医学信息。

血液科科普讲座受欢迎

之家院

## 嘉定区深化医药卫生体制改革工作推进大会召开 朱正纲院长出席并作主题发言

□ 通讯员 吴茵

本报讯 9月17日,嘉定区深化医药卫生体制改革工作推进大会在嘉定区综合办公大楼召开。会议由嘉定区副区长李原主持,嘉定区区委书记金建忠、区人大主任吴辰、副区长孙伟等领导,嘉定区卫生系统负责人、区医疗卫生单位党政领导、医护人员代表等参加了会议。我院朱正纲院长受邀出席,并就瑞金北院在

嘉定医药卫生体制中的地位和作用发表主题演讲。

朱院长在讲话中指出,瑞金医院与瑞金北院是“同根同祖、你中有我、我中有你”。瑞金医院会以其雄厚的技术力量,作为瑞金北院立院建院的坚强后盾,努力实现两院“一体化”,同步发展,尽快缩短瑞金北院与瑞金医院在医疗服务水平上的差距。瑞金北院会努力将医院自身的发展与整个嘉定区医疗卫生事业的发展紧密

联系在一起,用最好的服务,最大的爱心、最佳的技术服务于嘉定区广大人民群众,努力将瑞金北院建设成为深受嘉定区人民群众欢迎的好医院。

区委书记金建忠在总结发言中向我院对嘉定区医药卫生体制改革工作的支持表示了感谢,并希望北院能在满足嘉定人民多层次医疗卫生服务需求,逐步实现人人享有基本医疗卫生服务的目标中发挥重要作用。



□ 记者 丁燕敏 摄影 周邦彦

本报讯 9月13日,对于我院“彩虹家园”志愿者们来说是个特殊的日子,他们队伍中又增添了新成员——来自上海音乐学院的青年学生,他们身着我院“彩虹家园”志愿者标志性的蓝色马甲,在医院门诊大厅为患者送上一段段美妙的旋律,用音乐的魅力感染着周围人群,为医院营造了良好和谐的氛围。与此同时,位于我院门诊二楼的“彩虹家园志愿者阳光屋”也于当天正式启用。院党委书记严肃,副书记、副院长杨伟国,团委书记陈康,瑞金二路街道党工委书记李岳良、团工委书记毛洪波,上海音乐学院团委书记亢爽等出席了揭幕仪式。随着幕布的揭开,那些忙碌于医院各个角落,为患者付出时间、付出爱心的志愿者们有了属于自己的“阳光小屋”,有了专属的休息和交流场所。

据悉,我院“彩虹家园”志愿者服务中心成立于2009年,三年多来,中心为我院职工及其家属、社会爱心人士搭建了服务社会的桥梁,数百位志愿者,遵循奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,开展了一系列具有医学特色的志愿服务活动。除了医务职工开展的送医下社区、服务孤儿儿童、突发事件后的心理健康干预等项目外,自2011年起,来自瑞金二路街道的65名志愿者也积极加入医院志愿工作中。他们轮流每天上下午在就诊高峰时段为我院门诊患者提供自助挂号机和预约操作指导的服务,以及帮助年老的患者使用自助报告打印机,为缓解高峰时段门诊大流量压力贡献了自己的力量。

截止目前,“彩虹家园”志愿者已在门诊提供了约1万2千小时的服务,惠及就诊患者及家属达80万余人次。

## 音乐优化环境 行动诠释爱心 我院「彩虹家园志愿者服务中心」迎来「音乐志愿者」

## 第四届科技文化节系列活动 后勤职工服务技能竞赛成功举办



□ 通讯员 任荣宝 摄影 周邦彦

本报讯 近日,我院第四届科技文化节系列活动之“后勤职工服务技能竞赛”在科教楼二楼报告厅举行。来自我院后勤保障处的运送员、配餐员、电梯驾驶员与

保卫科的青年职工分别组成六支队伍参赛,比赛现场气氛活跃,吸引了后勤各部门近百位员工到场观摩。我院党委副书记、副院长杨伟国,后勤保障处处长朱海燕,副处长李翠萍,保卫科副科长金炎,精神文明办副主任奚菁等出席并

为获奖职工颁奖。

在第一个亮相环节中,参赛队结合岗位特色,充分展示了各自的风采。第二项竞赛环节,选手们冷静思考,积极抢答,既有分工又有协作,后勤运送、电梯操作、配餐、保卫等各岗位的基本知识与服务技能丝毫没有难倒场上的参赛职工。情景模拟环节,各参赛队分别根据平时工作中经常遇到的场景作了模拟展示,有的是模拟配餐员耐心且专业地指导糖尿病、肾脏疾病患者健康饮食;有的是模拟运送员运用各地方言与不同的患者沟通交流;还有的是模拟保卫科职工耐心劝解患者家属规范停车等。通过一系列的现场互动参与,让后勤职工们进一步了解了各岗位的服务要求。

比赛为大家提供了一个互相学习、相互交流的机会,同时也对后勤员工在今后工作中增强服务意识,提高服务技能,不断提升服务质量起到了激励作用。

## PPT 模版设计大赛获奖作品揭晓

□ 通讯员 朱敏

本报讯 历时一个多月的我院第四届科技文化节系列活动之PPT模版设计大赛圆满结束。本次大赛充分展现了我院职工在PPT制作方面的无限创意,参赛作品质量普遍较高。

大赛评审团从参赛作品的版面设计、色彩搭配、整体效果、院

徽院名使用等方面进行了综合考虑,最终投票评选出了6份获奖作品,获奖者分别是:

- 一等奖作品:宋玉洁(麻醉基地)
- 二等奖作品:李梦叶(骨科)、李欣(内科基地)
- 三等奖作品:宋玉洁(麻醉基地)、陈禾风(药剂科)、孙晓婷(老年病科)

经设计者授权,目前,此次

PPT模版设计大赛的所有获奖作品已在我院内网首页和论坛中发布,可供职工下载使用,同时遵照《使用规则》:

- 一、PPT模板限我院职工使用。
- 二、请尊重原作,不随意改动PPT模板内容。
- 三、请保留PPT模板设计者的署名(每份PPT模板的最后一页有作者的科室和姓名,请勿删除)。



## 踏上红色之旅 感受革命情怀

### 感染科党支部前往嘉兴南湖开展支部活动

□ 通讯员 茅善婷

本报讯 在喜迎中华人民共和国成立63周年之际,我院感染科党支部组织部分党员和入党积极分子共19人,在支部书记王晖的带领下,于9月23日前往嘉兴南湖参观考察,接受了一次难忘的红色革命教育。

感染科党支部一行人首先在月河历史老街参观了一系列文化民俗馆。其中,划龙舟、包粽子、画灶画这些传统的文化习俗

让生活繁华城市中的支部党员和积极分子们尽情领略了中国传统文化民俗的风采,深刻感受到了中华五千年历史的深厚底蕴。

随后,支部一行又来到被誉为中国共产党诞生之地的南湖。由于正值国庆前夕,“一大”会议纪念船处于修缮中,虽未得以参观,但当站在烟雨楼上,眺望南湖,仍让支部成员们真切感受到了中国共产党诞生的历史场景。

伫足在中共一大会议址纪念碑前,许多支部成员不禁为一代代共产党人为了新中国成立、为了人民浴血奋战的精神和坚定的理想信念所深深感染,倍受鼓舞。

通过此次支部活动,不仅越发激励了感染科支部党员在日后工作中时刻保持党员先进性和模范性的斗志,同时也让入党积极分子们在参观过程中接受了一次深刻而富有意义的革命教育。



9月15日,市卫生系统第十届职工运动会健身操(徒手)比赛举行,共有来自卫生系统的33支队伍参赛。我院健身操队凭借托举、翻转等高难度动作博得评委和观众阵阵欢呼,以全场最高分摘得乙组(综合性医院)桂冠。市医务工会常务副主席张浩,我院党委副书记、副院长、工会主席杨伟国出席。·侯婷婷 周邦彦 摄影报道·

# 警惕早发性痴呆

神经内科 任汝静 陈生弟

一提起“痴呆”，常常让人不由自主地联想起“老年性痴呆”，在普通人的眼里，似乎“痴呆”只和老年人有关，然而在我们的日常生活中却还有这样一群人，他们可能还十分年轻，刚过而立；或者尚未步入老年，刚刚半百，但也出现了种种记忆力下降的症状，并常伴有喜怒无常，幻听幻视，甚至是人格的改变，殊不知他们也不幸罹患上了“痴呆”，只不过在医学上我们将这一大类常常发生于65岁以下（尤其是30-64岁之间）成人的痴呆疾病称之为早发性痴呆（Early-onset dementia, EOD），以有别于65岁以后出现的“老年性痴呆”。

早发性痴呆的病因有那些？哪些人容易患病？

随着近年来医学的快速发展，过去一些不被认识，甚至无法诊断和治疗的认知功能障碍（记忆力障碍）疾病，尤其是早发性痴呆正越来越引起全世界学者和社会的高度重视，根据英国2011年最新的一项流行病学调查研究显示，早发性痴呆在45-64岁人群中患病率达到了62.8/10万人，而其中最常见痴呆类型依次为阿尔茨海默病（早发型）、酒精相关性痴呆、唐氏综合征痴呆、血管性痴呆、额颞叶痴呆和亨廷顿病；2009年日本的一项研究也显示30-64岁人群中早发性痴呆的患病率为42.3/10万人，而其中最常见痴呆类型依次为血管性痴呆、阿尔茨海默病（早发型）、头部外伤、路易体痴呆和额颞叶痴呆；而在我国，虽然至今尚无确切的流行病学资料，但近年来临床中日益多见、常见的病例高度提示早发性痴呆在我国的患病率、发病率以及绝对患者数可能并不比欧美国家低。根据瑞金医院历年住院资料的分析，我们发现血管性痴呆、阿尔茨海默病（早发型）、麻痹性痴呆（神经性梅毒）、Creutzfeldt-Jakob病（朊蛋白病）、路易体痴呆和额颞叶痴呆为早发性痴呆的主要类型和病因。研究显示，具有明确痴呆或其他变性疾病（如亨廷顿病）家族遗传史、多次发生脑血管意外、脑外伤后、长期大量酗酒、感染梅毒病原体（苍白密螺旋体）而未及时治疗、严重的脑缺氧以及严重的内科内分泌代谢性疾病的人群容易罹患早发性痴呆。

为什么要更加重视早发性痴呆的诊断和治疗？  
早发性痴呆的病因和发病特点决定了它和老年性痴呆在治疗、预防及社会影响上的不同，虽然它并不属于常见疾病，但对社会的危害却不容小觑：  
1、早发性痴呆的患病率远较老年性痴呆低，然而对患者本人、家庭乃至整个社会的影响却较老年性痴呆更加明显，患者常因此丧失劳动力，给家庭其他成员和社会带来严重的心理和经济负担；  
2、由于早发性痴呆的表现很多时候并不典型，甚至是先出现精神症状，然后再出现记忆力下降，不易引起家人和同事的关注和重视，因此，漏诊率、误诊率较高，就诊往往延迟，得不到及时治疗；  
3、早发性痴呆的病因相当一部分为非退行性因素，而由感染、代谢等因素导致，因此，若能早期就诊和治疗，某些类型的痴呆可部分治愈或明显改善生活质量，预后较老年性痴呆好。  
因此，我们必须正视这一少见类型的痴呆，重视早发性痴呆的诊断和治疗，在高危人群中进行必要的筛查和患者教育；一旦确诊，更需要通过合理的药物及非药物治疗使患者达到改善症状，维持或提高生活质量，这其中更需要全社会的共同关注和支持。



# 美好的距离

五官科 吴继昌

美国作家海伦·凯勒曾说过：聋，是人和人之间的距离被隔断了。

刚刚过去的9月23日是第55个国际聋人日，它是世界性的聋人节日。1957年，世界聋人联合会根据欧洲各国聋人组织的倡议，决定1958年9月28日为第一个国际聋人日，并规定以后每年9月的第四个星期日为国际聋人日。

据统计，我国聋哑残疾居五大残疾之首，为2057万人，占中国人口总数的1.67%。

临床上，耳聋按病变部位和性质可分为三种类型，它们是：传导性聋、感音神经性聋、混合性聋。传导性聋是由于耳部传音系统的病变，使外界声音传入内耳的途径受到障碍所引起。病变部位主要位于外耳和中耳。感音神经性聋病变发生部位主要在内耳及听神经，导致这一性质耳聋的因素错综复杂，很多疾病尚无法明确病因。绝大多数耳聋患者都属于这种类型。混合性聋是指耳聋

性质同时具有传导性和感音神经性耳聋的成分。

在日常生活中，很多情况都会引起耳聋。比如，用药不慎会导致药物性聋；各种病原体感染会引起感染性聋；年龄增长，听觉系统衰老和退化会导致老年性聋；急性或慢性强声刺激损伤听觉器官会引起噪音性聋等等。以上这些耳聋，它们都有明确的病因。虽然依据目前的医疗水平，一旦发生大多不能治愈。但只要加强预防，很多还是可以避免的。但临床上有一种耳聋却是“防不胜防”，它就是突发性聋。

突发性聋是指突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失。主要表现为单侧听力下降，可伴有耳鸣、耳堵塞感、眩晕、恶心、呕吐等。它是耳科常见急诊之一。

突发性聋的病因不明，很多致病因素都可能导致突发性聋，目前获得广泛认可的主要有病毒感染学说、循环障

碍学说、自身免疫学说以及膜迷路破裂学说等。工作紧张、生活节奏过快和不良的饮食习惯是导致突发性聋的重要因素。

典型的突发性聋一般会引引起患者的重视而来就医。通过电测听检测就可以明确诊断。及时用药，预后较好。这里需要提醒的是，有些轻微的耳部症状，必须引起大家的重视。比如，听力没有明显下降，但有持续性高频耳鸣；持续性耳闷胀感、麻木感；以眩晕为首发症状，可伴耳鸣、恶心、呕吐等等。希望不要因为忽视了以上这些“不起眼”的小毛病，而错过了最佳治疗时机。

突发性聋的预防要从日常生活做起，避免将自己暴露在嘈杂的环境中；注意休息，保持充足睡眠；尽量保持轻松、良好的心态，寻找有助于缓解压力与紧张的方法；参加适度的体育锻炼等等。

希望通过你我小小努力，始终保持这段美好的距离。

# 关于牙周病

口腔科 高益鸣

为什么导致成年人牙齿丧失的第一杀手是牙周炎呢？其实引起牙齿丧失的原因还有龋病，但因龋病在发展过程中会出现不同程度的疼痛症状而得到及时就诊，因此牙齿得以保留。而牙周病的发展是一种慢性过程，早期因症状不明显常被患者忽视，当出现牙龈出血、溢脓、口臭，甚至牙齿松动、移位、咀嚼无力等症状时，往往才被患者意识到，但此时已经到了牙周病中晚期，多数牙齿因此被拔除。因此，认识牙周病，重视牙周病的早期预防，防止牙周病对口腔健康及生活质量造成影响至关重要。

牙周病的诱因

牙周病是多因素致病的疾病，其诱因包括局部因素和全身因素，局部诱因主要有牙结石，牙合创伤，食物嵌塞，不良口腔习惯等。其中牙菌斑是引起牙周炎的始动因子，疾病的本质是炎症导致的牙周组织的破坏，因此消除菌斑及其引起

的炎症是牙周治疗的主要手段。牙合创伤是指不正常的咬合接触或过大的牙合力造成的咀嚼系统各部位的损伤，是牙周病发展进程中一个重要的局部促进因素。

全身因素如人体免疫力，吸烟，糖尿病，骨质疏松，精神压力大等都有可能加重病情，但这些因素与牙周病之间构成复杂的相互关系，而非简单的因果关系。如糖尿病是公认的牙周病的危险因素之一，同时已有学者提出牙周炎是糖尿病的第六并发症。

牙周病的预防

1.养成良好的口腔卫生习惯  
重视口腔卫生，掌握正确的刷牙方法，要竖刷而非横刷，一天刷三次牙，每次刷牙时保证每个牙面都能清理干净，并注意清理牙龈缘的牙菌斑，饭后及时漱口，建议饭后刷牙以清理口腔食物残渣。正确的使用牙线、牙间刷等洁牙工具清理牙齿邻面的牙菌斑，尽量避免使用牙签，以

免对牙龈造成损伤。

2.增强机体免疫力

养成健康的饮食习惯，注意营养均衡，多吃肉、蛋、豆制品、奶制品、蔬菜和瓜果等有益于口腔健康的食物；少吃糖，少喝酒，提倡戒烟。同时要保持心情愉悦，避免过大的精神压力。

3.牙周病的自我察觉

若刷牙或吃东西时出现牙龈出血，要及早引起重视，及时到口腔科就诊；若牙龈一碰就出血，或出现口臭，牙龈红肿，牙周溢脓，牙齿松动时，说明已经发展到牙周炎，需立即到口腔科就诊，行常规的牙周基础治疗，如龈上洁治、龈下刮治，根面平整等。必要时需要进行牙周手术治疗并配合药物治疗。

4.定期进行口腔检查

定期进行口腔检查可及早消除或控制引起牙周病的危险因素，减缓牙周病的发生。建议每半年或一年洗一次牙，以清除附着于牙齿上的牙结石。

@ 宇宙金鱼：胃痛折腾快一周了，各种医院跑了不下3次。今晚见识了浦东某医院急诊室之恶劣条件，转战浦西瑞金医院，遇见了现在少之又少的称职医生。希望这次能对症下药！本没有偏见，可这次的经历使我以后很难再相信浦东的医生了。

生命体征稳定，无很大的不适。还要感谢瑞金医院的医护人员，医术高超，谢谢大家了！

@ 明智 - 左马介：瑞金医院门口的路改造完工了，一改过去拥挤的局面，真是做了件好事。

@ 糖糖：老爸一个人惊动了全世界！感谢亲朋好友们都来探望和关心老爸，今天的手术非常成功！下午整个手术过程历时5个小时，现在老爸已经清醒，

@ 门诊杂志：近日，美国胸科学会2012年国际会议于美国加利福尼亚州旧金山 Moscone 会议中心成功举行。上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸科

顾晨鹏、侯小霞、倪颖梦获 ATS 全球优秀青年学者奖。

@ 清风明月知无价：被瑞金医院的医生感动了，中午居然不休息的，涕泪俱下。

@ 掌上医院：瑞金 - 卢湾医疗联合体正式成立。所谓医疗联合，简单地说，即包括瑞金医院、2家二级医院（东南医院、卢湾区中心医院）、4家社区卫生服务中心在内的7家医院，今后将依照医

联体的运行机制，将区域内各级医院的医疗功能调整得更合理，把医疗分层服务运行得更到位。

@ 阿呆毛小猫：某医院排队1个半小时看了两分钟开的药用了半个月都没治好我的中耳炎，瑞金医院开的药三天就好了还是后者给力啊！

