



广博慈爱 追求卓越

第 437 期

2012 年 11 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

整合医疗资源 完成对口支援目标

朱正纲院长带队赴怒江慰问医疗队



□ 通讯员 陆勇

本报讯 11 月 16 日,朱正纲院长带领我院专家团,一行六人辗转两天,赶到云南省怒江傈僳族自治州泸水县六库镇,慰问我院赴滇对口支援医疗队。朱院长

代表医院,与怒江州人民医院签约捐赠伍拾万元医疗设备,并与随行的专家一起,为当地医务人员开展业务讲座。

朱院长一行到达六库镇时,受到云南省卫生厅和怒江州人民政府的热烈欢迎。在捐赠协议签

约仪式上,朱院长代表医院,感谢云南省各级政府、怒江州医院全体职工对我院医疗队的关心与帮助。医疗队所取得的成绩是“瑞金人”与怒江州医院全体职工共同努力的结果。东西部对口支援将是沪滇两地通力合作的一项长期任务,是提升西部地区医疗卫生水平、实现基本医疗全覆盖的重要举措,也为我院青年人才培养提供了一次难得的契机。我院将进一步发挥专业技术优势,整合人才和医疗资源,帮助受援医院全面提升综合实力,完成对口支援目标。会上,一名白族家属代表患者向瑞金医疗队表达了致“亲人”的感谢。

第二天上午,朱正纲院长与随行专家为怒江州各医院的医护人员进行了业务讲座,内容涉及胃肠外科、微创外科、内科急症和五官科诊疗等。当地医护人员表示不到州外也能听到这些著名专家的讲课,机会难得、受益匪浅。

提升学科带头人学术能力 建立可持续发展人才队伍

我院“学科带头人攀登计划”正式启动

□ 通讯员 蒋薇薇

本报讯 11 月 19 日的院周会上,副院长宁光宣布我院“学科带头人攀登计划”正式启动,并公布了首批 12 位入选的学科带头人名单,分别是:微创外科郑民华、感染科谢青、内分泌科王卫庆、血液科李军民、核医学科李彪、麻醉科于布为、放射科严福华、心脏外科赵强、检验科王学锋、泌尿外科沈周俊、眼科沈玺、呼吸科时国朝。入选者将获得由医院提供的每人每年 50 万元,连

续三年的资助经费。

我院“学科带头人攀登计划”的制定是为了积极贯彻《国家中长期人才发展规划纲要(2010~2020 年)》,进一步提升我院学科带头人的学术水平,增强国内外竞争力,打造创新型高端医学人才。根据《国家中长期科学和技术发展规划纲要》精神,围绕我国科学技术在十五年内若干生物医学领域需要实现的目标,重点资助我院各专业学科带头人。以期通过学科带头人学术能力的提升,培养一支可持续发展的人

才队伍,为重大疾病的认识提供早期预防措施,为临床开展新型诊疗技术、方法及药物提供关键的理论与实践依据,最终能将研究成果迅速转化并应用于临床,以显著提高重大疾病的诊断和防治能力。

首批获得者多为临床一线学科科主任,通过临床、科研、教学和个人学术等四类指标进行考核,三年之后如考评优秀者有望追加资助两年。

本版责任编辑 丁燕敏

□ 记者 丁芸 通讯员 蔡燕华

本报讯 根据工作安排,院党委于近期对我院下属 6 个党总支开展调研。11 月 23 日下午,院长朱正纲、党委书记严肃,副院长袁克俭等党委班子成员率先到内科党总支,与总支成员进行了深入座谈。

调研会上,党总支书记陈晓农首先代表内科党总支汇报了支部近年来的工作情况和所取得成绩,并对明年的工作作了展望。同时,陈晓农还就当前内科党总支工作面临的困难及对策进行了较深入的分析。在随后的交流中,内科党总支的成员先后就党总支的工作发表了自己的看法和建议。

在认真聆听了支部成员的发言后,朱正纲院长指出,在科室内部科主任与党支部书记应相互尊重、紧密合作,充分发挥科室核心小组的作用。党员同志更要注重自身建设、提高服务意识。袁克俭副院长表示,在工作中,党员同志要不断加强党性意识,真正发挥党员应有的先锋模范作用。(下转第 3 版)

院党委深入党总支调研

2011 年度最佳医院和最佳专科排行榜榜单出炉,该榜单由复旦大学医院管理研究所结合各专科声誉和科研学术进行综合评分,我院连续第三年在榜单中排名全国第四,上海第一。在最佳专科排行榜中,我院内分泌科蝉联专科全国第一,此外血液学位列全国第二、麻醉科和肾脏病均位于各自领域全国第三,普通外科位居全国第四,传染科全国第五,此外,消化病、放射科、心血管病、皮肤科、神经内科、呼吸科、骨科均进入全国专科前十名。

我院加强职业精神教育

王振义院士、殷勇忠局长受邀作主题报告

□ 通讯员 夏云

本报讯 11 月 21 日下午,我院科教楼报告厅召开全院医师大会,由袁克俭副院长主持,各级医师、科护士长、职能部门负责人等近 250 人参加会议。

首先由王振义院士作了题为“再论弘扬医生职业精神”的报告。报告分析了“医生职业精神”的由来、我院医德的现状、如何理顺和改善医患关系等。王院士结合自己从医、执教 60 多年的经历,生动而深刻地阐述了做人、做学问的体会,报告得到了与会人员的满堂喝彩。血液科副主任、血液党支部书记糜坚青、普外科青年医师代表李佑先后上台发言,发表感想。糜坚青还以血液党支部的名义向与会代表发出了“廉洁行医”的倡议。会议还邀请了黄浦区人民检察院副检察长、反贪局局长殷勇忠作了题为“加强反腐倡廉建设、筑牢思想防线”的主题报告,殷局长结合国家有关法律、条例和卫生系统反贪实例对干部、职工作了深刻的反腐倡廉报告。

最后,严书记做了总结发言,他指出:两个报告,内容虽然不同,但是都是围绕如何做学问及如何做人。希望大家加强学习,并以王振义院士为榜样,争做医术高明、医德高尚的医务工作者。

解析幽门螺旋杆菌致贫血的分子机制

A 型血感染者更易贫血

□ 记者 蔡伟

本报讯 我院外科王志威博士在导师于颖彦、朱正纲等教授指导下,通过与国家大科学设施上海光源 BL08U1A 线站同道合作,通过光学显微镜、扫描电子显微镜和同步辐射软 X 线成像分析等新技术,解析了幽门螺旋杆菌(Hp)感染相关贫血的分子机制。研究证明了 A 型血的幽门杆菌感染者更容易导致贫血。11 月 21 日,该研究结果在美国科学公共图书馆综合杂志 PLOS ONE 发表。

缺铁性贫血是 Hp 携带者出现的胃外疾病之一,临床上很多胃癌患者伴随严重的、甚至是难治性贫血。我院外科课题组在长期临床实践中发现,不同 ABO 血型对 Hp 的感染几率存在差异,(下转第 2 版)

医疗行善源自内心

□ 杨伟国

上周王振义院士又一次与我们面对面讨论了医学的职业精神,从老专家的大师风范与谆谆教导中我们感受到一种力量,这种力量不是说教和理论,而是医学本质之所在,那就是医学的人文力量。王院士告诉我们的道理正如美国学者 Edmund.D. Pellegrino 曾经指出的那样“医学居于科学与人文之间,并且非二者中的任何一方,而是包含了双方的许多特性。医学是最人文的科学,最经验的艺术,并且是最科学的人文。”任何一位医务工作者要在医学的道路上真正前行,不仅需要发展医学知识和

技术,而且需要在内心真正建立起医疗行善的情感和追求。

我们知道医学的核心就是以人为本,如果医学离开了其目标对象人的生命,离开了其实践对象病人,那么医学就将与物理学等一样将是冰冷机械和缺乏敬爱的科学了。医学之所以区别于其他科学,是因为医生以尊重患者的自主权为中介,通过医疗行为能够实现医学的善。而要实现医学人文价值的医学之善,就必须要有医生的善。而医生的善是基于医生的品行的,当医生的品行始终无私利他时,他就能时时处处以患者的利益为

重,最大限度地实现医学之善行;当医生的品行致使他做出兼顾医患双方利益的行为时,医学的善同样能够得到保障。在这里我们要反对的是那些利己不害他以及利己又害他的品行,这时的医疗行为将不会为患者带来全面的利益。所以就像王院士几十年行医为人的感悟那样,医学的道德核心就是需要有一份为善之心。

康德曾经说过:“唯有两样东西能让我们的心灵感到震撼:一是我们头顶上灿烂的星空,二是我们内心崇高的道德法则。”愿我们所有人的内心都有这样一份坚定而强大的力量,用我们的善去共同建设医学人文的广阔世界。

瑞金论坛



2012年度高级职称晋升评审工作顺利结束

□ 通讯员 陈玮

本报讯 我院2012年度卫生、教师系列高级专业技术职务评审工作已于11月15日顺利结束,凡通过医院答辩的新申报人员将进入上海市卫生局的评审程序。

根据原人事部、卫生部《关于印发〈关于卫生事业单位岗位设置管理的指导意见〉的通知》(国人部发[2007]35号)和《中共上海市委办公厅、上海市人民政府办公厅印发〈上海市事业单位岗位设置管理实施办法〉的通知》(沪委办发[2009]40号)等有关文件精神,本年度的高级职称晋升依旧采取“评聘结合”的方式,但在具体细则及工作流程上有三个较大的改变:一是为深化卫生事业单位人事制度改革,结合本市卫生事业单位实际情况,根据国家和本市医改方案的总体要求,积极推进卫生系列高级专业技术职务任

资格评审制度的改革,出台了《上海市卫生系列高级专业技术职务任职资格试行全行业评审管理办法》(沪人社专发[2012]40号),实行全行业管理以强化卫生系统的特点。从今年起卫生系列高级职称晋升评审工作由原来的医学院转至上海市卫生局。二是评审标准较原来医学院标准明显下降,尤其对论文发表、科研课题等方面要求有较大变动;对职业道德实行一票否决制,加大了对医疗事故、医疗差错及行政处分者在处分期内的限制。三是根据《关于印发〈上海交通大学医学院2012年度教师职务和其他专业技术职务聘任条例〉的通知》,教师系列在教学方面的要求较2011年稍有调整。例如,申报副教授从原先需满足八项教学考核指标中的三项,今年在新增“学院临床教学示范病区负责人”考核项后,调整为需满足九项考核指标中的两项。教师系列申

报条件的调整也进一步明确了今后教育教学改革的方向,以此鼓励更多的临床医师参与到教学工作中,并在实践中不断总结与提升,最终取得一定教学成果。

在本次评审工作会议上,专家们经过热烈讨论,就一些共同关心的问题达成了共识:首先是目前的职称晋升申报门槛较原先医学院标准明显下降,但在岗位设置原则及医院可提供的高级岗位有限的情况下,实际上对申报者的业绩仍有较高要求,因此申报人员在医、教、研各方面需多积累,充分准备;其次是随着瑞金北院即将开张,申报者亦可考虑借助北院平台,提升自身职业发展;再者是为了体现公平、公开、良性竞争的原则,对续聘高级职称的人员要求也要参照医学院标准作相应调整。希望广大专业技术人员在今后的岗位聘任中,能结合政策调整等因素,做好积极充分的准备。

□ 通讯员 夏云

本报讯 一年一度的卫生系列高级专业技术职务聘任评审得到了医院多方的关心与关注。本着公开、公平、公正的原则,经科室政治、业务考核小组审核申报者材料;相关职能部门进行客观评价评分;院思想品德考察组、业务实绩考察组进行考核;召开院卫生系列高级专业技术职务聘任委员会等程序后,我院共有44名人员脱颖而出。

医院相关领导和部门非常重视职称晋升工作、关爱医院人才的成长,在高评会结束后,严肃书记和姜昌斌副院长会同相关职能处室和部分临床科主任共同召开了“瑞金沙龙——职称晋升专题座谈会”。会上,大家普遍认为职称晋升就像是风向标和指挥棒,并且就如何进一步完善职称晋升评审的指标、如何进一步重视临床能力考评、如何进一步调动年轻医护工作者的积极性等方面进行了讨论。



关爱人才成长 开展专题座谈

全世界心血管研究领域最高级别会议召开

我院心脏外科医生受邀作大会发言

□ 通讯员 周密

本报讯 11月3日至7日,美国心脏协会(AHA)2012年度年会在美国加州洛杉矶市召开,美国心脏大会是全世界心血管研究领域最高级别的会议。此次大会聚集了全世界心脏各领域的专家,就2011至2012年度心脏领域的所有热点及今后心脏各专业领域的发展方向展开了热

烈讨论。我院心脏外科赵强教授,周密医生与美国辛辛那提大学唐耀亮副教授合作的题为“心脏 miR-17-92 基因簇敲除增加心肌急性缺血-再灌注损伤”的论文被选中,受邀在大会上作口头报告,引起了该领域研究者的广泛兴趣。大会由心脏缺血-再灌注及心脏干细胞治疗的权威 Mo Ashraf 和 Hossein Ardehali 担任

主持人。miR-17-92 研究的权威德国科学家 Stefanie Dimmeler 专程前来听取报告,并在周密医生用流利的英语完成报告之后进行了提问。

我院心脏外科是首次入选该会议的大会发言,也是本次大会唯一一个受邀进行大会发言的中国心脏外科中心。展示了我院心脏外科的实力,提高了瑞金医院的知名度,增进了世界对中国心脏外科学术水平的了解。

A型血感染者更易贫血

(上接第1版)其中以A型血个体的易感性较高。瑞金医院外科王志威博士在导师于颖彦、朱正纲等教授指导下,同国家大科学设施上海光源 BL08U1A 线站同道合作,运用光学显微镜、扫描电子显微镜和同步辐射软 X 线成像分析等新技术,解析了 Hp 感染相关贫血的分子机制。他们来自 A、B、O 和 AB 血型个体的红细胞分别与 Hp 共同孵育,然后观察与 Hp 紧密贴附的红细胞数量、形态变化以及铁元素分布。研究发现,A型血红细胞与 Hp 紧密贴附的数量明显多于其它血型红细胞。在 BL08U1A 线站 L2 和 L3 边双能软 X 线成像分析中, Hp 菌体铁元素明显高于宿主红细胞,特别是当 Hp 与宿主红细胞共同孵育后,宿主红细胞内铁元素向与宿主细胞紧密黏附的 Hp 细菌转移。该项研究首次揭示了临床难治性贫血与 Hp 感染相关的分子机制,且这种相关性宿主的 ABO 血型有关。该项研究得到了国家科技部 863 重大项目、国家自然科学基金委、上海市科委优秀学科带头人计划以及上海交通大学医学院博士创新基金等资助。

中日早期胃肠肿瘤研讨会成功举行

□ 通讯员 阮觉明

本报讯 2012年11月16日至18日中日早期胃肠肿瘤研讨会在上海举行,本次大会由上海交通大学医学院附属瑞金医院与日本早期胃癌检验协会共同主办。自2002年至今,大会已举办过四

届。会议向从事消化道肿瘤诊治的临床医师提供了广泛而实用的诊治理论以及最新进展,并为中国早期胃肠道肿瘤诊治水平的提高作出了贡献。瑞金医院消化内镜中心在胰腺疾病及小肠疾病的诊治中有着丰富的经验并在学术界处于领先地位。本次大会同时就胆囊、小肠疾病诊

治的热点问题重点交流和探讨,介绍了目前最前沿的胰胆微创手术及小肠疾病诊疗的新理论、新技术、新方法。本届会议还邀请胃肠肿瘤诊治领域的中、日著名专家作专题讲座及现场操作演示,并以实例研讨、现场交流等形式和与会者进行深入的学术讨论。

团结协作 全面推进医疗援助工作

□ 通讯员 蔡祺

本报讯 转眼间医疗队在云南开展工作已经一月有余。医疗队员在熟悉了当地的环境后,更加积极地投入到对怒江州人民医院的医疗援助中去。

当地医院从未收治过白血病人,但怒江州的白血病人听说医疗队有血液科医生后,便前来

就医。在与当地医生和瑞金医院科室领导讨论以后,决定就地开展治疗工作。血液科医生张莉精心制定了诊治方案;心内科医生倪靖炜为病人进行了深静脉穿刺;检验科技师蔡祺作出了相关检验报告。在完善检查后,明确该病人患了急性单核细胞白血病(M5型)。经过一周的化疗,目前病人病情已缓解,处于休

期。这对于当地的病人来说无疑是一大福音。

怒江州医院的外一病区接连收治了4例烧伤病人,但是缺少护理经验。来自我院烧伤整形科的护师王爱琴针对这一情况开展了护理教学查房。指出存在的护理问题,提出了关键的护理措施。

对当地医务人员理论知识的普及也是我们工作的重点。蔡祺为当地检验科人员进行了科内业务讲座。张莉医生根据这次救治的病例,进行了专题讲课。陈旻君医生也为州医院五官科带来了最新的学术研究进展。王爱琴参与了州医院护士考核的评审工作。倪靖炜医生也进行了PICC规范操作的示范,以及介绍了一些新技术和新思路。这些讲课都得到了州医院同事、领导的欢迎和好评,令我们医疗队员倍受鼓舞。



第六批援滇医疗队工作手记

科学无止境 创新无穷期

我院泌尿外科达芬奇手术领域的报告受到关注

□ 通讯员 邵远 钟山 谢欣

本报讯 由中华医学会、中华医学会泌尿外科分会主办,广东省医学会泌尿外科学分会承办的第十九届全国泌尿外科学术会议于11月15日至18日在广州白云国际会议中心隆重举行。大会特邀来自 SIU、EAU、AUA、UAA 的国际著名专家学者参加。我院泌尿外科十余名医护人员和近4000名来自全国30个省、市、自治区及港澳台地区的代表一起参加了大会。

会上,我院沈周俊教授作了题为“达芬奇机器人辅助腹腔镜与开放手术治疗局限性前列腺癌的比较研究”的报告,充分展示了瑞金医院泌尿外科在机器人手术领域取得的成绩,获得了热烈反响。此外,周佩军教授、邵远和钟山、王先进、谢欣医师等也都向大会递交了论文。

在全国泌尿外科护理学组委员彭晓琼护士长主持的护理分会上,我院徐颖护士代表泌尿外科护理团队作了题为“达芬奇机器人辅助腹腔镜下肾癌根治术的疗效及其对护理的影响”的报告,在全国同行面前展示了相关护理工作的成果,得到了同道的认可。

大会闭幕式上,组委会对全国医院稿件排名前十位的单位进行了表彰,我院泌尿外科以122篇的成绩名列全国第七,受到表彰。

科学无止境,创新无穷期,通过本次学术交流,泌尿外科的同仁都受益匪浅,获得了更多更新的知识技能。

之家

瑞金医院北院开院系列活动 北院举行大型专家义诊



□ 通讯员 顾震瑶 摄影 韦益敏

还有一位八十多岁的老伯，在儿子的陪同下前来咨询。他向医院工作人员诉说，他是从外地离休回上海的，听说瑞金医院在嘉定开设北院，全家一直十分关注。听说今天有义诊，特地赶来。他心脏不好，很想得到瑞金医院专家的诊治。上海市政府“5+3+1”工程的实施，给大家带来了福音。

本报讯 11月24日上午，在即将落成启用的北院门诊大厅举办了“嘉瑞齐心，慈爱传承——瑞金医院北院开院系列活动之大型义诊活动”。瑞金医院普外科、心内科、普胸外科、内分泌科、神经内外科、骨科、皮肤科等十多位专家教授现场咨询释疑，中医科专家许建中主任还就“冬令进补”这个大家近期关注的话题进行了健康讲座。据统计，2个小时内共接待问诊近300人次。

早上八点，离义诊时间不到1小时，就有十几位嘉定居民闻讯而来，当走进宽敞的门诊大厅，坐在崭新的候诊椅上时，显得十分兴奋。一位五十岁左右的阿姨说：“我是嘉定马陆人，瑞金医院北院开在嘉定，我们以后看病方便了，打心里感到高兴！”

穿梭在此次义诊服务队伍中的还有十多位“彩虹家园”志愿者，为前来问诊的患者提供最及时的服务。“彩虹家园”志愿者服务在瑞金医院由来已久，此次“移植”也是两院间文化的传承。

据悉，12月14日(周五)，瑞金医院北院将举行开院(试运营)仪式，12月17日(周一)将全面开诊(试运营期间，固定开诊时间为周一至周五8:00-16:00)。开院后，北院在学科建设、人才培养、资源配置等方面将与瑞金医院实行“一体化”运行。瑞金医院18个国家卫生部临床重点专科都将在瑞金医院北院得到延伸，一批有学术威望的专家将落户瑞金医院北院，员工40%以上将来自于瑞金，以确保两院在医疗上的“同质化”管理，为嘉定区百姓的健康保驾护航。



预防职务犯罪 加强反腐教育

□ 通讯员 唐文佳

本报讯 为进一步推进我院创“双优”工作，11月20日，院党委副书记、纪委书记陈生弟，副院长、党委副书记杨伟国及我院重点岗位干部20余人前往上海市人民检察院，参观新落成的预防职务犯罪警示教育基地。

市检察院预防职务犯罪警示教育基地以惩治和预防职务犯罪、推进党风廉政教育为主要内容，运用图文声像、场景模拟等形式和手段，

选取了50余件近年来上海市检察机关查办的贪污贿赂、渎职侵权等职务犯罪典型案例，宣传党和国家关于反腐倡廉建设的方针政策、法律法规，展示上海检察机关惩治和预防职务犯罪的成果，推进党风廉政建设和反腐工作。

大家参观后表示：警示教育的案例让人印象深刻，要进一步加强自身防范意识，以更加坚决的态度、更加坚定的信心推进我院普通病房综合大楼基建项目“工程优质、干部优秀”的创建目标圆满完成。

上海市卫生系统第十届职工运动会闭幕

我院蝉联团体总分第一名

□ 通讯员 刘兆森

本报讯 11月24日，上海市卫生系统第十届职工运动会闭幕式在复旦大学正大体育馆隆重举行。本届运动会自4月21日开始，历时271天，共举行了团操、棋牌、田径、球类、水上、趣味在内的六大类，12个大项，32个小项的比赛。来自全市17个区县，50家市级医疗卫生单位，7家企业职工医院、民营医院参加。共计参与职工5982人次。经过激烈角逐，我院荣获本届职工运动会团体总分第一名，并蝉联三届冠军，同时获“优秀组织奖”。院党委副书记、副院长、工会主席杨伟国出席。

闭幕式当天还举行了一场别开生面的党政工领导乒乓球邀请赛，我院党委书记严肃，副院长胡翊群、工会副主席刘艳组队参加了比赛。

运动会期间，我院组织了一百多人的团队，在各项赛事中，瑞金健儿们努力拼搏，认真对待每一项比赛，赛出了风格，赛出了水平，在拔河、跳长绳、健身操、游泳、田径等项目中有出彩表现，夺得多个项目第一名。备赛期间，正逢高温天气，医疗任务繁重，训练任务又紧，运动健儿们忘我工作，刻苦训练，不负众望，为我院荣获团体总分第一名打下良好基础，在运动中宣传了健康知识，弘扬了健康文化，增强了身体素质，为医院争得了荣誉。

院党委深入党总支调研

(上接第1版) 提高群众满意度和信赖度，增强临床科室竞争力。

党委书记严肃在最后总结发言中首先感谢了内科党总支一直以来的辛勤工作并对其所取得的成绩充分赞扬。随后，书记从三个方面向内科党总支提了期望：一是希望内科党总支及下属党支部在今后党员发展工作中更加关注高年资的学术骨干和一线青年医师的培养，确保支部工作有地位，制度有保障。二是要求党(总)支部要充分发挥战斗堡垒作用，向学习型、服务型及创新型党组织的建设目标迈进。广大党员要充分发挥先锋模范作用，在承担社会责任等方面作表率。三是希望内科党总支要多关注群众思想动态，制度制定等方面多方听取意见，重视集体利益的分配，重视学科及人才建设。

第二届“柳叶锋情”外科节成功举办



□ 通讯员 刘旭 陈怡 摄影 刘旭

本报讯 近日，由瑞金临床医学院与瑞金外科教研室共同举办、瑞金临床医学院学生会承办的第二届“柳叶锋情”外科节系列活动之“Amazing Hands”外科技能操作比赛在科技楼二楼报告厅举行。此次“柳叶锋情”外科节

在往届外科节的基础上内容有所创新、范围有所扩展，包括了“医录有我”外科操作视频比赛、“i外科”征文比赛和摄影比赛、外科技能操作比赛等板块，旨在增加医学生对外科学习兴趣，在提高理论知识与操作技巧的同时增进师生情谊。我院副院长郑民华、普外科主任王明亮及内外妇儿各病区临床一线的带教老师也受邀一同观赛



并担任大赛评委。本届比赛共有九支参赛队45名同学参加，分别来自正在实习的临五、临八、法八以及4+4专业。预赛中，同学们需在规定时间内完成花样打结、缝合拆线、消毒铺巾、穿戴手术衣、导尿、留置胃管等临床基本操作。各参赛队在比赛中充分展现了临床实习过程中的积累与成长。最后，三支队伍脱颖而出

出并进入决赛。决赛中，通过一则临床案例，考核了参赛队员分析处理实际问题的能力，结合病例完成骨折包扎固定、腹腔穿刺、肠段缝合等操作。此时，有选手兴奋的欢呼、有嘉宾独到的见解、也有来自观众雷动的掌声和笑声。最终，来自08级临床五年制的五位同学夺得本届外科技能操作大赛的桂冠。

作为已经连续举办了多年的学生活动，瑞金外科节系列活动日趋成熟，逐渐成为医学生们翘首以盼的节日。在参与过程中，同学们更加重视临床基础操作的重要性，巩固深化了对外科知识的理解，更体会到外科的魅力与医生的责任。尽管并非每位同学都将成为一名外科医生，但相信这些经历会成为今后路上一笔珍贵的财富。

集团简讯

● 11月27日至28日，上海市医院评审中心专家一行对我院二级综合医院等级复评审进行了为期两天的考核验收。上海市医院评审中心何梦乔主任、上海市医院协会陈志荣会长、黄浦区人民政府程霄玉副区长、瑞金医院朱正纲院长、上海市卫生局医疗监管处高秋韵副处长、黄浦区卫生局赵丹丹局长等出席评审启动会。会上，我院胡翊群院长汇报了医院概况和评审准备工作。两天来，专家组一行对医院

的管理水平、医护质量、服务能力、综合实力等各方面进行了严格“评审验收”，并于28日下午召开了总结会，评审专家就检查的情况进行了反馈。在肯定了我院建设、管理中亮点的同时提出了宝贵意见。·闵行医院 顾燕君·

● 近日，我院特邀沪上知名律师事务所专职律师陈德武作了题为《侵权责任法之医疗侵权》的专题讲座。苏静英副院长以及全院200余名医护人员参加了学习。陈律师结合自身长期代理的大量医疗案件和积累的

医学、法律知识，解析了法律条款中涵盖的病历书写规范、诊疗风险告知、病人隐私保护以及医疗争议责任认定情况等内容。受到医务人员一致好评。

·闵行医院 顾燕君·

● 11月19日，我院医务科和产科联合举行了一场危重孕产妇抢救演练。本次演练涉及面广，科室间配合默契，医务人员判断正确，启动危重孕产妇抢救流程及时，分工明确，各司其职，演练取得圆满成功。

·闵行医院 周霜霜·

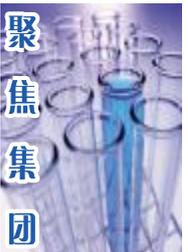
● 时值秋冬季节更替，是比较易诱发火灾的敏感期，为进一步向职工普及消防知识，做到防范于未然，我院于近日举行了新职工消防安全培训。培训上，行政部龚进发副主任就医院消防工作、防火减灾、逃生技能等作了讲解，并组织新职工观看了消防安全宣传示范片，对各类灭火器进行了操作演练。

·远洋分院 曹晓辰·

● 近日，我院举行第二届优青专业授课评审会。院“优青”选拔培养领导小组成员、全体

“优青”及部分医护人员出席了评审会。院“优青”顾俊义、李抒巍分别就《糖尿病性皮肤病变》和《糖尿病足溃疡治疗期间的护理》作了专业授课试讲。“优青”导师和领导小组成员对他们的授课作了客观点评。会上，大家围绕糖尿病治疗的创新各抒己见，气氛热烈。

·远洋分院 路玉玲·



老年高血压患者的诊疗实践

□ 老年病科 苏征佳

随着人口老龄化的进展,我国老年人群高血压的患病率将逐步增加。高血压将显著增加老年人发生缺血性心脏病、脑卒中、肾衰竭、主动脉与外周动脉疾病等靶器官损害的风险,是老年人群致死和致残的主要原因之一,因此,应重视老年高血压的知晓率、治疗率及控制率。

老年高血压的定义及特点

根据1999年WHO/ISH高血压防治指南,年龄≥60岁、血压持续3次以上非同日坐位收缩压≥140mmHg和(或)舒张压≥90mmHg,可定义为老年高血压。若收缩压≥140mmHg,舒张压<90mmHg,则定义为老年单纯收缩期高血压。

老年高血压的临床特点主要表现为:①收缩压增高为主;②脉压差增大;③血压变异性增大,昼夜节律异常;④容易发生直立性低血压,即从卧位改变为直立体位的3分钟内,收缩压下降≥20mmHg,同时伴有头晕或晕厥等低灌注的症状;⑤并发症多,常伴发动脉粥样硬化性疾病如冠心病、脑血管病、外周血管病、缺血性肾病及血脂异常、糖尿病、老年痴呆等疾病;⑥隐匿性高血压,即患者在诊室内血压正常,动态血压或家中自测血压升高的现象,其中,夜间高血压容易被漏诊并导致靶器官损害。

老年高血压的治疗策略

老年高血压的非药物治疗法主要为纠正不良生活方式和不利身心健康的行为。包括减少钠盐摄入、减少膳食脂肪及饱和脂肪酸摄入、戒烟、限制饮酒、适当减轻体重、适度运动等。但应注意,老年人(特别是高龄

老年人)过于严格的控制饮食及限制食盐摄入,可能会导致营养不良及电解质紊乱等情况,过快过度减重可导致抵抗力下降而易患其他系统的疾病。因此,应根据患者具体情况选择个体化的饮食方案、制定适宜的运动方案。

老年高血压的降压药物治疗应符合以下条件:①平稳、有效;②安全性好,不良反应少;③服用简便,依从性好。由于老年人的特性,开始选择药物时仍是一个挑战。钙离子拮抗剂(CCB)、血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)、血管紧张素II受体拮抗剂(ARB)均可用于老年高血压的治疗,后者常能成功与利尿剂合用。老年人使用利尿剂和长效钙拮抗剂降压疗效好、不良反应较少,推荐用于无明显并发症的老年高血压患者的初始治疗。若患者已存在靶器官损害,或并存其他疾病,则应根据具体情况选择降压药物。

老年人治疗过程中应小剂量开始,缓慢降压,警惕体位性低血压、认知力降低和电解质紊乱等情况发生。通常,老年高血压患者需要服用2种以上的降压药物才能使血压达标,可根据老年个体特点,选择不同作用机制的降压药物,以达到协同增效、减少不良反应的目的。

老年高血压的综合管理

治疗老年高血压的主要目标是保护靶器官,最大限度地降低心血管事件和死亡风险。建议将血压控制在<150/90mmHg作为老年高血压患者的血压目标值,若患者能够耐受,可将血压进一步降低至140/90mmHg以下,但目前尚不清楚是否有更大获益。

对于收缩压水平介于140-149mmHg之间的老年患者,首先建议患者积极改善生活方式,可考虑使用降压药物治疗,但在治疗过程中需要密切监测血压变化以及有无心、脑、肾灌注不足的表现。若患者血压≥150/90mmHg,应在指导下改善生活方式的基础上使用降压药物治疗。

对于高血压合并心、脑、肾等靶器官损害的老年患者,建议首先将血压降低至<150/90mmHg,如果患者能够良好的耐受,可继续降低到<140/90mmHg。对于年龄<80岁且健康状况良好的老年患者,可进一步讲血压降至130/80mmHg。

老年患者降压治疗应强调收缩压达标,不应过分关注或强调舒张压变化的意义,同时应避免过快、过度降低血压。强调在患者能耐受降压治疗的前提下,从小剂量开始,逐渐增加药物种类及剂量,逐步降压达标。

由于老年患者存在特殊性,因此在积极降压的同时,还应加强对危险因素的管理:①血脂异常的老年人可从他汀的治疗中获益。常规剂量他汀治疗可使多数患者总胆固醇和低密度脂蛋白达标,一般无须服用大剂量他汀,而且服药过程中应注意药物之间相互作用并监测不良反应;②低血糖对老年人危害更大,一般糖尿病患者糖化血红蛋白的目标值<7.0%,但对于老年患者的血糖目标值可适当宽松;③应用阿司匹林或其他抗血栓的药物可显著降低老年人血栓事件的风险,但也应认真评估出血风险,监测药物的不良反应。

随着社会的日益发展,人民群众对于体检的重视程度提升到了更高的水平,同样,对于疾病的早期诊断,也提出了更高的要求。

常规体检往往会检测到血常规,对于血常规中最重要的三部分内容分别是白细胞计数、红细胞计数(血红蛋白)、和血小板计数。众所周知,感冒咳嗽、发热腹泻就医时,医生往往会让患者去检测血常规,如果白细胞高提示就有感染。但是,不能忽视的是,白细胞增高,除了存在最常见的感染,另一些血液系统疾病也是以白细胞增高为首表现,当然,这些疾病的白细胞增高的程度会更高,甚至达到100*10⁹/L以上(正常范围4-10*10⁹/L)。

小张,今年体检报告提示白细胞、血小板增高,医生建议去看血液科专科门诊。当小张出示此次体检化验报告时,血液科医生立刻要求小张进行骨髓检测,在医生的坚持下,小张下定决心,没想到最终骨髓检查提示慢性粒细胞白血病(chronic myeloid leukemia, CML)。

慢性粒细胞性白血病表现为人体骨髓中的粒细胞不受管制地增长,并在血液中积累而形成。此时骨髓造血干细胞,即成熟的粒细胞进行恶性克隆增生。这种疾病的发病源于染色体和基因的改变,往往会出现费城染色体的易位现象,并形成独特的BCR-ABL融合基因。

当甲磺酸伊马替尼(IM)作为酪氨酸激酶抑制剂的出现,由于其具有高效而且相对特异的生物化学活性,很快被用于临床实践。CML的治疗由此开始了革命性的进步。

慢性期CML患者接受IM 400 mg/d初次治疗后,1年完全血液学反应率为95%,完全细胞遗传学反应率为76%。随访54个月,疾病无进展率为93%,总体存活率为90%,无加速期和(或)急变期进展以及无血液学或细胞遗传学复发的存活率为84%。目前这个存活结果优于其他任何治疗报道的结果。

所以,对于慢性粒细胞性白血病,完全不需要恐慌,甲磺酸伊马替尼独特的靶向治疗模式,使得慢性粒细胞白血病的治疗更类似于糖尿病、高血压等需要长期治疗的慢性疾病。

不能忽视体检报告中的血常规变化

□ 血液科 王彦艳



女性慎用激素类保健品

□ 乳腺中心 黄欧

面对眼下铺天盖地的保健品广告,不少消费者被天花乱坠的作用功效打动,欣然打开了钱袋。然而,很多人不仅应该有的效果没看到,反而给自己惹来病症。比如长期服用哈士蟆油等含雌激素的保健品。哈士蟆学名“雪蛤”,产于中国东北地区,外形类似蛙类,必须历经严寒冰雪气候3到6年才能发育成熟,具有丰胸、美容等奇效,长久以来被喻为“美容圣品”。

而从雪蛤输卵管中提炼出的成分便称为哈士蟆油,是雪蛤最珍贵、最具价值的部分。原因是,雪蛤染色体排列方式与女性卵巢雌激素的相似率达98.8%,如能利用生化技术萃取输卵管中的成分,浓缩成胶囊或食品,将可有助于女性抗衰老及改善更年期不适的功效。实现

爱美的梦想。

乳腺癌的病因尚未研究出来,但是,医学上可以肯定,发病与人体内的雌激素、内分泌有关。如果为了消除更年期症状,以激素代替治疗,是可以的,但是,如果长期以美容为目的服用保健品,就不可取了。

在门诊往往看到,有的病人诉说病史的时候提到,长期服用女性保健品,引起乳房疼痛,停用之后就会减缓症状。可见,长期、过量使用含激素的保健品,跟乳腺癌的发病还是有一定关系的。

此外,许多药品夸大了疗效,使病人服用之后耽误了治疗时间,保健品则把所有成分标出,让不需要摄入雌激素的爱美女性误服了激素,损害身体健康。

保健品并不是人人都适合的。不是特别必要,最好不要服用。即使是作为更年期症状的替代治疗,也应该适度。而这个度,不要说消费者,即使是厂家也很难准确把握。正如治病过程是因人而异的一样,选择保健品也应该在医生和专业人士的指导下进行。问题是,在日常消费者接触到的保健品广告中,绝少有厂家会在宣传的时候强调这些情况。相反,如黄金搭档般爷爷奶、爸爸妈妈、孙子孙女、同事老板一概都能送的保健品广告却是随处可见。

作为女性更年期替代治疗手段,含雌激素的保健品可以用,但是时间不能太长,症状消失之后应该立即停用。美容不要靠保健品,而要靠平时的营养、充分的体育锻炼、良好的心态和有规律的生活,这样才能既美丽又健康。

@新华视点:国内首套“帕金森健康操”日前在上海交通大学医学院附属瑞金医院向患者发布。这套“健康操”是现有帕金森病康复治疗的有益补充,能够帮助患者提升活动能力。“健康操”教学视频已同步在帕金森病专业性公益网站——帕友网上独家发布供患者学习。

@都江堰市卫生局:上海瑞金医院乳腺疾病诊治中心在我市开展慈善手术和义诊活动11月16日,上海瑞金医院乳腺疾病诊治中心沈坤炜教授一行10人来到我市,为前期筛查出的2名乳腺癌患者实施了乳腺癌根治手术。当日,专家组一行还到市人民医院第二诊疗区,为60名乳腺疾病患者进行了慈善义诊,受到一致好评。

@海兰若玉:在医院诊室候诊区看到的一幕,5张椅子4张躺着病人,医院是否应该为重病患者设立可以仰卧的休息椅?

@人生从此不同_ne5:今天带老人去瑞金医院看病,@费健医生人年轻,态度好,医术高,给出最佳解决方案,消除老人顾虑。好医生!

@Very-hard:瑞金医院急诊科的年轻大夫真nice,自己不能确诊的情况下不仅主动帮我查了周六主任出诊的名字和时间还让我把今天的号退了,这让我对白天使的敬意又多了一分,虽然你还年轻,经验不多,但你以后一定是名良医、仁医,thanks,good luck with you!



网言网语