



广博慈爱 追求卓越

第 438 期

2012 年 12 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn



12月11日,由市委宣传部、市文明办、市卫生局联合新闻媒体开展的“我心中的白衣天使——市民投票评选五‘十佳’”评选活动进行了隆重的颁奖仪式。我院内分泌主任王卫庆荣获上海市十佳医生、超声科主任詹维伟荣获上海市十佳医技工作者。·蔡伟 摄影报道·

## 我院接受市卫生局万人问卷调查

□ 通讯员 奚青

本报讯 11月28日上午,2012年度上海市卫生局万人问卷调查小组专家来我院检查,我院院长朱正纲、党委书记严肃、副书记、副院长杨伟国及相关职能部门负责人参加了接待。

检查小组成员分别前往门诊、急诊及住院部病房现场查看,共向患者发放了150份调查问卷,就患者对我院的医疗服务质量满意度和卫生系统行

风状况进行调查。同时,检查小组还认真翻阅了我院在满意度调查和患者信访、投诉接待方面的相关规章制度和书面记录资料。

问卷调查结束后,检查小组全体成员讨论汇总此次检查情况并向院方反馈。检查小组对我院在提高患者满意度方面所采取的各项措施和付出的辛勤努力给予高度评价,专家们对门诊部的各种便民措施印象深刻,急诊部护理团队得到患者

普遍称赞,专家们对乳腺中心等病房的医患和谐非常赞赏,一致认为我院有着百年的优秀医院文化,更有一流的服务,让患者充分感受到便捷、温馨、放心、满意。

检查组专家也提到了问卷调查中患者所反映的个别检查预约时间过长和个别医务人员态度仍需改善等。我院表示非常重视检查组所反映的问题,一定调查落实,积极整改,全面提升医院的服务水平。

春华秋实一甲子 传承创新铸辉煌

## 麻醉科建立六十周年庆典举办

□ 通讯员 薛庆生

本报讯 今年正值我院麻醉科建立60周年,12月1日,科教楼报告厅举办了“瑞金麻醉医学基础理论和临床进展学术论坛”,国内麻醉学科和相关基础研究领域的著名教授到会介绍学术前沿。

我院校长朱正纲到会致欢迎辞,中华医学会副秘书长罗玲,原麻醉科顾问、仁济医院终身教授孙大金,《中华麻醉学杂志》总编辑罗爱伦,中华麻醉学分会现任主任委员刘进等专家教授先后发表了热情洋溢的致辞。我院麻醉科60年来在人才培养、临床医疗、教学培训、科研发展、学科建设、保障支撑、科普公益等方面取得的辉煌成就,以及于布为教授主持麻醉科工作的近15周年以来所取得的高速发展和丰硕成绩获得众人的肯定和赞誉。在其后的学术论坛上,各专家学者分别就麻醉学科发展方向和挑战,麻醉学科的转化医学研究热点,认知功能及其与全麻药物的作用机制等热点课题发表主题演讲。论坛吸引了来自全国各省市300多位麻醉科医师到会。麻醉科精心准备的《瑞金麻醉科建立60周年纪念画册》、《瑞金麻醉科建立60周年文集》和《医学参考报麻醉学频道发行四年合订本》给参会者留下深刻印象。

当晚举办了麻醉科建立60周年庆祝晚宴,卫生部医政司、上海市医学会、交大医学院及我院领导和麻醉科全体同仁,退休职工、进修医生和研究生等400余人济济一堂,共同缅怀历史、展望未来。

## 弘扬中医药文化 培养中医药人才

### 夏翔全国名老中医工作室揭牌成立



□ 记者 周邦彦 摄影 顾明国

本报讯 12月7日,“夏翔全国名老中医传承工作室”在我院正式揭牌成立。

作为上海中医药大学的首批毕业生,夏翔教授毕业后一直在西医院校从事中医药的医教研工作,在临床工作中突出中医中药的优

势特色,积累了丰富的临床经验,形成了鲜明的临床特色。他主持的多项获奖科研项目都是立足于中医临床的研究,并取得科研成果转化的成就。夏老潜心做学问,善于总结临床经验和学术思想,主编出版著作10余本,赢得了中医界的尊敬和中医后辈的敬仰。在教书育人方面,夏老从1995年获

“上海市名中医”称号,2004年成立上海市名中医工作室,至现今建立“全国名中医传承工作室”,期间为培养中医人才辛勤耕耘,其学生已成为上海各级医院中医药工作的中坚力量。夏翔教授在中医医教研领域取得了突出成绩,国家中医药管理局批准建立“夏翔全国名中医传承工作室”,正是对夏老在中医药事业和中医药传承工作上作出的贡献的高度肯定。

上海中医药大学严世芸会长致辞中提到:夏翔老师,古为今用,在继承传统医学的基础上发展创新,从而形成了自己独树一帜的风格,是海派公认的内科、老年病科的中医专家。希望工作室凭借瑞金医院这个平台,取得更好的成绩,弘扬中医药文化,在中医药人才的培养发挥更大作用。这是暨李国衡全国名老中医工作室之后第二个在我院挂牌的全国名老中医传承工作室。

本版责任编辑 丁燕敏

作为一所三级甲等医院,我院的主要工作任务是很明确的,那就是医教研三位一体,承担起诊治疑难重症的任务,肩负起发展医学的教学科研任务。然而当今的医学模式要求大型医院不仅要诊治疾病、消除病痛、发展医学、有益人类,而且还要在预防疾病、增进健康、照料关怀和发展医学人文上做出更大的贡献。也就是说我们要从三位一体进步为五位一体,即在医疗、教学、科研、人文和健康促进五大方面得到共同发展。

欣慰的是,这些年来在“广博慈爱,追求卓越”理念的引导下,我院的医护人员已经把健康教育和促进工作作为了我们义不容辞的责任和义务,坚持面向社会、面向大众、面向预防,把预防疾病、增进健康作为了我院的医学健康服务目标之一,通过多种形

式、多种渠道有条不紊地开展了各项健康教育工作,服务于社会和大众。诸如我院高血压健康教育中心、糖尿病中心、乳腺中心、控烟中心、门诊部、宣传科等都积极地在工作中开展了传播健康知识、提供健康资讯、开设健康门诊、普及健康培训和培养健康理念等

## 健康促进 共担责任

□ 杨伟国

方面活动,发挥了作为三级医院在健康促进上的积极作用,更是得到了广大患者、社区居民和同行的欢迎和肯定。我想虽然健康教育是一项医院看不到直接成效而且需要我们懂得奉献和付出的工作,但是正是因为大家在工作中认识到越来越多的现代病、社会病、富裕病对健康的危害在增加,而且许多慢性病的病程长、并发症

多甚至导致致残的发生,给患者带来许多痛苦和影响,仅仅依靠治疗并不能很好地解决患者的健康问题,我们医务人员需要依靠患者的预防意识、生活行为改变以及疾病的自我管理才能共同达到理想中的健康状态。

瑞金医院担起了这样的责任,我们把医院作为健康教育与健康促进的重要场所,以医生护士为主体,开展防病治病的健康教育,以疾病预防为中心,开展学科主线的健康教育,以临床科研为核心,成为社区健康教育的支柱。未来的健康促进之路还很长,我们应该加倍努力和合作,把提高群众的健康意识、健康水平和生活质量作为我们瑞金人的共同目标和不懈追求。



12月6日,在北京举行的第五届中国健康教育与健康促进大会上,我院荣获“全国医院新闻宣传与健康教育项目优秀合作单位”称号,党委副书记、副院长杨伟国出席会议并做了题为《健康教育,共同的责任》的大会交流,从传播健康知识、提供健康资讯、开设健康门诊、普及健康培训、培养健康理念五个方面介绍了我院面向社会、面向大众、面向预防积极开展健康教育与宣传的做法和经验,得到了数百名与会代表的肯定。

·周邦彦 摄影 报道·

## 同心协力 齐抓共管

### 卫生部督导组专家对我院专项整治工作予以肯定

□ 通讯员 陈冰

**本报讯** 根据抗菌药物合理应用专项整治要求,10月19日,卫生部督导组专家对我院进行了为期一天的督导。袁克俭副院长、医务处、药剂科、医院感染管理科、病案室、计算机中心等部门负责人迎接了检查。

袁克俭副院长代表医院就我院一年多来抗菌药物临床应用专项整治活动开展的情况和取得的成果向督导组专家作了详细汇报。随后专家们按照《2012年全国抗菌药物临床应用专项整治活动督导检查评分表》的要求进行了督查,所涉及的工作面广、内容

详细。专家们全面认真地查阅了我院药事管理及抗菌药物临床应用管理的相关文件、资料和制度,对我院抗菌药物管理的规章制度、工作记录以及抗菌药物全员培训和考核情况、抗菌药物临床应用分级管理情况、相关信息公示情况以及处方、医嘱点评工作开展的情况进行了认真检查。通过抽查出院病历100份、I类切口病历100份、门急诊处方各100份和目前运行病历150份,对我院抗菌药物临床应用的管理情况进行了全面分析,对门急诊患者抗菌药物处方的比率和住院患者抗菌药物的使用率、使用强度、I类切口抗菌药物的预防使用率、

抗菌药物的选择种类、使用时机的合理性以及抗菌药物使用患者的标本送检率等进行了严格的统计和计算。同时通过现场提问、访谈、闭卷考试等形式,对我院临床医生抗菌药物知识的掌握程度和抗菌药物临床合理应用的能力进行了全面了解。

督导组专家对我院在专项整治活动开展一年多以来,抗菌药物使用总体情况的改善表示肯定。专家们也对在上海抗菌药物督导期间发现的一些共性和个性的问题进行反馈。院领导对抗菌药物合理应用工作非常重视,针对在这次检查中所发现的问题,袁克俭副院长召集了医务处、医院感染管理科、药剂科、感染科、门诊办公室、急诊科等相关部门的领导,专门讨论了我院存在的问题及进一步整改的方案,建立抗菌药物临床合理应用长效机制。

□ 通讯员 陈禾凤 夏琴

**本报讯** 11月20日,中国药学会大会暨第十二届中国药师周活动在南京召开,我院分获集体和个人两项荣誉。

本次大会以“创新性生物医药产业发展与临床合理用药”为主题,卫生部部长陈竺在开幕式上发表重要讲话,对药学工作者提出了殷切希望。他指出在深化医改中,药学人员在保基本、强基层、建机制,促进合理用药,维护百姓健康方面发挥着生力军的重要作用。但我国还存在着药学人才队伍数量不足、分布不均、专业素质差异大、基层药学服务基础薄弱等问题。应注重加强药师队伍建设,重点增强农村基层药学人员的专业技术服务能力,提高药师队伍整体素质。并希望中国药学会和广大药学工作者在党的十八大精神指引下,全面落实科学发展观,充分发挥科技社团组织优势和人才智力优势,大力开展药理学学术研究和学术交流、技术咨询,大力推进医药自主创新和科技成果转化,为发展医药卫生事业、全面建成小康社会作出新的更大贡献。中国药学会理事长、中国工程院院士桑国卫,中国科学院院士、中国药学会副理事长陈凯先等专家作了大会报告。同时遴选出的200篇论文在15个专业分会场、卫星会场进行专题报告交流。内容涵盖中药和天然药物、生化与生物技术药物、药物化学、医院药学等20个药学专业领域,全面探讨我国医药卫生领域面临的重大问题,广泛交流药学新成果、新经验、新体会。会议期间还举办了以公众安全合理用药为主要内容的大型科普公益活动,并设有国家课题研究成果学术交流会、药物信息研究等卫星会议。

大会还颁布了2012年中国药学会科学技术奖,我院以袁克俭副院长、杨婉花、索仲良、倪语星主任等为主要研究者的“特大型公立医院抗菌药物的管控与创新实践”项目获得了2012年中国药学会科学技术奖三等奖。该项目通过探索信息化技术在抗菌药物的分级管理、围手术期使用、处方点评、使用监控等方面的应用,及时、有效地规范了我院抗菌药物的临床应用,使抗菌药物使用趋于合理,节约了医疗资源,大大提高了药事工作效率与管控效果。大会还表彰了72名优秀药师,我院药剂科主任杨婉花获得2012年中国药学会优秀药师奖。

## 在中国药学会大会上我院获两项荣誉

## 心外科成功救治主动脉夹层动脉瘤伴多囊肾病人

□ 通讯员 李雯珏

**本报讯** 近日,我院心外科成功救治了一名主动脉夹层动脉瘤伴多囊肾的病人。

今年31岁的小韩在下班途中突发胸痛,当时被送往位于浦东的一家三甲医院,经胸部增强CT提示主动脉夹层动脉瘤I型,心包积液。这位病人同时还患有家族遗传性疾病多囊肾,血清肌酐指标异常,因此当时这家医院并没有为他进行手术治疗。

怀揣着对生存的渴望,家属找到了我院副院长、心外科主任赵强,通过会诊,患者被转入心脏外科ICU。此时的他已处于无尿状态,血清肌酐指标更是高达890mmol/L(男性正常值:53-106mmol/L)。经过一夜的观察,赵强副院长等发现病人血压逐渐下降,呼吸变得急促,如果此刻仍采取保守治疗的方法,随着肾功能和肝脏功能的衰竭也会引起病人死亡。经过认真严密讨论,最终决定尽快手术。同时制定了详细的手术方案,为

病人争取更多的生存机会。术中保留了患者的主动脉瓣,考虑到患者是多囊肾病人,如果更换瓣膜,术后将使用抗凝药华法令,容易导致血尿。另外患者处于疾病的急性发作期,组织和血管水肿明显,缝合时容易出血。在颈总吻合口处医生们更是加倍小心、精细地缝合着。术后又给予患者透析治疗,目前正处于顺利康复中。

此刻,病人家属满怀感激的心情,感谢医护人员给了小韩第二次生命。



11月24-25日,第五届瑞金泌尿论坛暨肾上腺及泌尿系统肿瘤诊治新技术学习班暨泌尿外科机器人辅助腹腔镜、单孔腹腔镜手术研讨会成功举行。与会者交流了机器人辅助腹腔镜技术和单孔腹腔镜技术在泌尿外科中的应用以及肾上腺肿瘤的诊治进展和前列腺癌的诊治现状等内容,此外还进行了单孔腹腔镜动物手术培训学习班,体现了理论与实践相结合的特点。

·邵远 谢欣 报道摄影·

□ 通讯员 李锋

**本报讯** 颅内动脉瘤号称颅内定时炸弹可能大家并不陌生,但直径超过3cm的超大动脉瘤或许还是会令许多医师望而却步。最近,我院神经外科卞留贯教授带领的手术团队成功夹闭2例巨大动脉瘤。

来自江苏的63岁的祁先生因“突发头痛伴一过性昏迷”去当地医院就诊,通过头颅CT检查发现蛛网膜下腔出血。有经验的神内科医生首先想到颅内动脉瘤,可接下来的血管造影检查让医生们感到惊讶,患者左侧大脑的主干

血管颈内动脉上有一枚直径达3.2cm的巨型动脉瘤,当地医院对这样的动脉瘤感到束手无策,随后转入我院神经外科。卞留贯教授分析发现该患者动脉瘤近端位于颅底无法进行阻断,为了能够控制术中动脉瘤万一破裂造成大出血的情况,决定先在颈部分离出颈内动脉并放置套扎器,对这个巨大动脉瘤远端两端进行阻断,再抽吸出动脉瘤内的血液,此

时瘤壁压力降低,通过几个长度弯曲度不一的钛夹完整牢固地夹住动脉瘤的颈部。这样既可以安全有效的控制术中可能因为动脉瘤破裂而导致的致命性大出血,又可以顺利有效地夹闭动脉瘤。通过事先的充分准备,最后手术取得了成功,脑血管造影检查发现动脉瘤完全消失,并且原本动脉瘤寄生的颈内动脉能够保持通畅。

## 妙手巧摘“侵心”肿瘤

### 胸外科成功摘除肺癌患者心脏内5厘米癌栓

□ 记者 丁燕敏

**本报讯** 一名肺癌肿瘤延伸入心脏的男性患者,由我院胸外科陈中元主任领衔的手术团队成功进行了右全肺切除术和系统淋巴结清扫,并将延伸至左心房、长达5厘米的癌栓完整摘除,患者恢复良好已于近日出院。

江苏东台市的吴先生因咳嗽咳痰,痰液中有鲜红血丝而被当地医院诊断出右肺癌IIIA期伴纵膈淋巴结转移,在当地做了化疗,但肿块没有明显缩小。后在家中咳嗽时咳出了花生大小的肉粒,并咯出鲜血。在当地医生的建议和陪同下,被转送至我院就医。经CT及超声内镜检查,医务人员诊断吴先生除了右肺中下叶有直径为8厘米的中央型肺癌,且已侵

及上叶,此外,还发现癌肿已沿着右肺下静脉腔长入了左心房,癌栓长度达5厘米。

怎样救治这名患者?胸外科、麻醉科的医生们展开了激烈讨论。因为肿瘤侵犯较大,必须进行右侧全肺切除。此外更难处理的是由于侵犯心脏的是恶性肿瘤,不能采用心脏手术常用的体外循环技术,因为这样一来,在心脏上摘除癌栓就好比是拔掉倒置的水瓶塞,极有可能因大出血,来不及抢救而丧失生命。也有可能是在摘除心脏癌栓时,肿瘤断裂而产生新的栓塞导致其他如器官缺血等情况。陈中元主任仔细分析了各项可能遇到的困难,尽可能完满地做好各项准备,并和患者家属做好了充

分的沟通。

吴先生一早被推进手术室,妻子和孩子在外坐立不安。他们都知道病情发展迅猛,手术是唯一希望,但这个手术有极大的风险,有太多的不确定性,吴先生是家里的顶梁柱,他们实在不敢多想。与此同时,手术室内,医生们正在无影灯下忙碌。陈中元主任切断了右肺上静脉和右肺动脉主干,沿右上下腔静脉处打开心包,将肺门处癌栓一一切除,再切断右主支气管,为了以防万一,陈主任沿右肺下静脉入左心房处建立了2道荷包线,并放置了止血器,随后环形切开左心房,小心牵拉,最终完整摘除了左心房内圆柱形癌栓。同时还发现有20枚伴有转移的淋巴结,之后也仔细地进行了淋巴结清扫。

整整5个小时,医生宣布手术成功,吴先生被推出了手术室。家属激动地拉着陈主任的手,含泪连声感谢,他们说:真是来对了上海,找对了医生!

## 成功解除颅内“定时炸弹”

### 神经外科救治两例颅内超大动脉瘤患者

此后又为另一例颅内动脉瘤患者成功解除了“定时炸弹”。卞留贯教授指出对于动脉瘤夹闭手术,能够同时控制动脉瘤远端两端是确保手术安全成功的前提,完整夹闭动脉瘤颈根部是手术成功的基本要素,同时保持动脉本身的通畅是避免术后并发症的保证。

我院神经外科近年来通过加强自身团队建设,提高显微手术技能以及正确选择手术入路(包括坐位),在手术室、麻醉科的密切配合下,目前已经开展了多项高难度手术,标志着神经外科已全面进入显微时代。显微手术突破了很多传统意义上的手术禁区,创造了新的生命奇迹。

之家院

### 瑞金医院北院 12月18日开院在即 马春雷区长莅临视察

□ 通讯员 顾震瑶

本报讯 12月5日下午,嘉定区区长马春雷、副区长李原等领导一行来到即将开院的瑞金医院北院,在瑞金医院北院院长朱正纲及院长顾问李宏为等的陪同下视察了医院的设施、就医流程、配套工程建设情况。

马区长对医院的筹备工作及人性化服务设计表示满意,并希望医院要从专家配备、医疗服务等方面全方位达到瑞金医院标准,满足当地居民的健康需求,让百姓实实在在享受优质医疗服务。

目前医院的设备、信息系统正在紧张调试中,为确保北院顺利开院,并在开院时展现最好状态,全院职工全力以赴、加班加点,充分显示了瑞金人追求卓越的精神,马区长对大家努力给予了赞扬和肯定。

为确保医护人员落户嘉定,嘉定区政府为北院提供了两栋商品房作为职工宿舍。马区长此行还专程参观了北院职工宿舍楼,仔细询问了专家及员工宿舍的生活设施,处处显示了嘉定区领导对专家们及医护工作者的关心。



### 朱正纲院长带队体验就医流程

□ 通讯员 顾震瑶

本报讯 12月3日,在瑞金医院北院学术报告厅召开了一场以“北院建设”为主题的专题行政办公会议,医院党政领导班子及职能部门负责人出席。会议就北院人员到位情况、医疗转诊等问题进行了讨论。

会后,朱正纲院长亲自带队来到北院门诊大厅,以一名普通“患者”身份体验了门诊就医过程。随后,朱院长一行来到病房,在病区医护工作站,护士热情接待了“新病人”,并带领进入病房,护士在床边进行入院宣教,逐一介绍病房环境。宽敞的走道、整洁的环境、随处可见的人性化设施,充分体现了医院“一切以病人为中心”的服务理念。

当天,院领导还参观了北院职工宿舍楼,并与嘉定区公共租赁住房运营有限公司举行了简单的宿舍交接仪式。此外,位于北院地下一层的“广慈餐厅麦金地小食广场”也揭开面纱,餐厅的正式“开伙”,为医护人员、患者及家属提供了良好的餐饮服务保障。

### 瑞金医院工会职工业余活动指南

为丰富职工业余生活,促进医院文化建设,创建文明、和谐的职工文化活动现场。近日,我院职工俱乐部修葺一新,新的职工俱乐部不仅环境改善,还增设了职工书屋、桌球房、棋牌室、乒乓室等活动区域,并添置了新的设施,欢迎职工朋友的到来。具体开放时段如下:

- 职工书屋: 11:30~13:30(周一至周五)
- 桌球房、棋牌室: 11:30~13:30, 15:00~17:30(周一至周五)
- 乒乓室: 11:30~13:30, 16:00~17:30(周一至周五)
- 多功能厅卡拉OK自由唱: 11:30~13:30(周二、周四)

#### 职工社团活动安排:

- (1) 羽毛球之友, 会长: 陆勇, 联系电话: 18917762053  
周三 12:00~13:30, 交大医学院体育馆
- (2) 声乐之友, 会长: 刘兆森, 联系电话: 18917762166  
周三 15:30~17:30, 职工俱乐部
- (3) 舞步之友, 会长: 李罗贤, 联系电话: 13301986622  
周五 18:00~20:00, 职工俱乐部
- (4) 拉丁之友, 会长: 许琰, 联系电话: 18917762900  
周一、周四 12:00~13:30, 职工俱乐部
- (5) 舞动之友, 会长: 侯婷婷, 联系电话: 18917762958
- (6) 光影之友, 会长: 陈刚, 联系电话: 13301832611
- (7) 书香之友, 会长: 陈康, 联系电话: 18917762199
- (8) 棋牌之友, 会长: 阮觉明, 联系电话: 18917762156

以上(5)-(8)项,时间、地点由会长另行通知

职工俱乐部各类活动设施除固定开放时间段外,还接受其它时间预约使用。院内各部门、艺术团、社团等可向职工俱乐部管理员联系预约使用活动室。

联系电话:院工会 665827,职工俱乐部 610000

## 全国相约健康社区行系列活动之“长三角社区高血压健康行动” 社区医生知识竞赛总决赛在我院举行



□ 通讯员 郭冀珍

近日,150余位长三角社区医生骨干欢聚在我院科教楼报告厅,出席“长三角社区高血压健康行动”2012社区医生知识竞赛总决赛暨颁奖大会。中国健康促进与教育协会会长殷大奎教授、协会常务副会长刘克玲、秘书长陶金及江苏

省、浙江省疾控,心脑血管防治研究中心的领导及各位专家到会。

会上,我院党委书记严肃致欢迎辞,他赞扬了由中央文明办和卫生部领导的品牌项目“相约健康社区行”多年来在健康教育、慢病防治中取得的成绩,并表示只要有“咬定青山不放松”的精神,一定能形成以

长三角为纽带辐射全国全民健康教育、健康管理的良好局面。

殷大奎会长指出,当前医学模式在变,一些严重威胁健康的慢病如高血压、糖尿病及大多数的肿瘤已不是单纯的生物医学模式,而是生物-心理-社会医学模式。社区医生是人民群众健康管理及普及健康知识的守门人,在缓解大医院就诊压力,减轻病人负担,缓和医患关系中起着重要作用。

随后,由我院高血压科李华、贾楠博士主持的知识竞赛拉开帷幕,经过2个多小时的激烈角逐,江苏队荣获第一、二名,浙江队和上海队也取得较好成绩。

在下午的会议中,高平进教授、陆峰主任、殷大奎教授分别就“高血压治疗的进展”、“心肺复苏”以及“如何做一个合格的社区医生”为主题为与会社区医生进行了培训。

## 我院“廉洁文化职工作品展”展出

□ 通讯员 蔡燕华

根据上级党委关于推进医院廉洁文化建设的相关精神,为进一步加强医院廉洁文化建设,自本月14日起,我院廉洁文化职工作品展在六号楼前宣传栏展出,展期为一周。

本次廉洁文化职工作品展是交大医学院下半年开展的“廉洁文化周”主题系列活动的延续。以“弘扬廉洁正气、创建特色文化”为主题的廉洁文化作品、创意产品的设计、创作和展示是此次交大医学院“廉洁文化周”的重点活动之一。7月下旬,我院纪委面向全院党支部征集廉洁文化作品和创意产品,各党支部发动本支部职工和学生积极参与,激发职工和学生对廉洁文化的设计灵感,充分发掘职工及学生的创作潜力,截至8月20日,我院纪委共收到全院各党支部选送的廉洁文化作品、创意产品共74件。其中包括诗词、短句警句、书法、国

画、漫画、海报、十字绣、丝带绣、水杯、鼠标垫、文化T恤、微电影等。经初步遴选,医院纪委将其中43件作品送交大医学院展示和评选。经投票,我院资产党支部制作的屏风《砥廉铭》,退休党总支选送的书画《萧然风雪意》、《冒雪冲寒》,国画《高风亮节》、《不染》、漫画《折腰》、《护花》,远洋医院选送的丝带绣《清莲》,以及我院自编自导的微电影《新南柯一梦》等9件作品获上海交通大学医学院“廉洁文化优秀作品奖”。

此次廉洁文化作品的征集及展示,旨在进一步营造医院廉洁文化的氛围,加深全院职工及学生对廉洁文化的理解,增强全院医务人员廉洁从医、诚实守信的意识。



## 影像联合党支部参观“新四军太湖游击队纪念馆”

□ 通讯员 陈刚

本报讯 12月9日,我院影像联合支部的党员同志们来到苏州太湖边,参观了新四军太湖游击队纪念馆。一同参加此次活动的还有入党积极分子以及部分民主党派的同志。

太湖游击队全称新四军太湖抗日游击支队,它是在抗日战争中,由中国共产党领导组建、新四军直接指挥的一支活跃在太湖地区进行抗日救国的人民武装。太湖游击队长期坚持在苏西和锡南地区进行抗日游击战争,粉碎了日伪顽军频繁的“清乡”、“扫荡”,打击了敌人的嚣张气焰,保卫了苏西和锡南地区人民。

通过纪念馆的文字、图片



和实物展示,影像联合支部的同志们被新四军太湖游击队英雄们的英勇事迹所感动,太湖游击队浴血奋战所体现的民族精神是我们最宝贵的精神

财富。牢记历史,不忘过去,珍惜今天,开创未来,在太湖游击队先烈们的感召下,我们再一次坚定了为中华民族的伟大复兴而努力奋斗的决心。

# 免疫接种的重要性

□ 儿内科 王歆琼

人们对免疫接种应该都不陌生,最常见的就是“打预防针”。每个人出生后都会定期接受免疫接种,目前国家规定的接种项目有以下几种:卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破混合制剂、麻疹疫苗、乙型脑炎疫苗以及乙肝疫苗。免疫接种除了能使宝宝预防上述疾病外,对社会又有怎样的意义呢?让我们从马上到来的“世界强化免疫日”开始介绍。

1988年第41届世界卫生组织大会确定每年的12月15日为“世界强化免疫日”,其主要是为消灭脊髓灰质炎(即我们俗称的小儿麻痹症)而设立的。脊髓灰质炎会引起神经损伤,并导致肢体瘫痪、肌肉萎缩,造成残疾。1989年,在江苏省与山东省交界地区大规模脊髓灰质炎流行,1328名儿童成为肢残患儿,严重者躯干畸形,下肢瘫痪,这也造成许多人谈其色变。

然而大家是否发现目前这个疾病已经很少有人发病呢?这就要感谢“世界强化免疫日”的设立和国家为此所做的努力。脊髓灰质炎是少数能被消灭的疾病之一,这是因为人是脊髓灰质炎病毒的唯一感染者且没有其他宿主,目前已经有有效的疫苗使免疫能终生持续存在,而且一旦病毒离开人体将很快死去。因此强化免疫是消灭脊髓灰质炎的重要措施。全国通常包括一年两轮的国家免疫日,即每年的12月5日和1月5日,持续至少三年的期限,达到强化接种未获免疫或仅部分获得免疫保护的儿童,提高已免疫儿童的免疫水平。届时全国所有4岁以下儿童都会服用一剂脊髓灰质炎疫苗,这样,最敏感年龄组的每个儿童同时得到保护,也就立即剥夺病毒的生存空间。党和国家领导人也参加了强化免疫日的活动,为儿童喂服脊髓灰质炎疫苗,充分体现了国家政府对此的重视及为实现承诺目标而做出的努力。人们做出的努力是有回报的,该病的病例人数从1990年的超过5000例降至1996年的3例,而且均为其它国家输入病例。因此,只要认真贯彻执行强化免疫,就有望彻底消灭脊髓灰质炎。

除了脊髓灰质炎外,白喉、百日咳、破伤风等感染性疾病的病死率和致残率都相当高,是严重危害婴幼儿生命健康的潜在杀手,但由于接种的普及目前这些疾病的发病率也有了明显的下降。而且随着技术的发展,联合疫苗在临床上应用已经非常广泛,减少了接种的次數,使妈妈少费力,宝宝少受罪。虽然小部分儿童在免疫接种后会出现发热、皮疹、腹泻等不良反应,但是相比疾病带来的危害,这些不良反应还是很轻微且可以控制的。因此,为了我们儿童的健康成长,为了社会的和谐健康,请大家积极参与并支持免疫接种工作。

# 谈谈甲亢的治疗

□ 核医学 陈刚

说起甲亢,上海人其实也并不陌生,普通老百姓把它称做“大脖子病”,特别是近几年在上海地区甲亢的发病率还有逐年上升的趋势。甲亢是由于甲状腺机能增高、甲状腺激素分泌增多或因甲状腺激素在血循环中水平增高所致的内分泌疾病,其发病原因目前尚无定论。病人以甲状腺弥漫性肿大为其主要特征,伴有不同程度的突眼,还有怕热多汗、食欲亢进、消瘦、心悸和手抖等症状。

应该说甲亢并不是一种绝症,但却是一种顽症,很不爽气,特别是伴有合并症的甲亢更会给治疗带来很大的困难。目前甲亢的治疗主要有三种方法:第一种是内科药物治疗,运用抗甲状腺药物,抑制甲状腺素的合成,从而达到治疗的目的。虽然抗甲状腺药物治疗较安全,但疗程长,需规则服药2年左右,病人常难以坚持。有些病人记性差,经常忘记服药,他们的治疗效果就很差。即使规则服药,其缓解率也只有40%~60%。

第二种是外科手术治疗,通过切除部分甲状腺组织,减少甲状腺素的分泌而达到治疗甲亢的目的。外科手术的主要并发症是会产生伤口出血、感染、神经损伤,甚至出现严重的甲状腺危象,对于年轻的女孩子

来说,在颈部留下难看的疤痕也是一件十分遗憾的事。

第三种方法是运用同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢。碘(I)是合成甲状腺素的原料,<sup>131</sup>I是碘的同位素,具有和碘一样的特性,能够被甲状腺摄取后停留在甲状腺内。所不同的是<sup>131</sup>I是一种放射性核素,能放射出β射线。β射线通过它的辐射生物效应,可以破坏一部分甲状腺组织,从而达到抑制甲状腺激素分泌的目的。由于β射线在组织中的射程很短,因此对周围组织的影响很小,十分安全。外科手术是切除一部分甲状腺组织,而我们的同位素<sup>131</sup>I则是利用无形的射线破坏一部分甲状腺组织,它们所达到的目的其实是一样的,因此,同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢被称为是不开刀的“手术”。因为不开刀,所以没有手术的并发症,不会留下难看的疤痕,因此更受到年轻女孩子的欢迎。

也许有人对射线会有所顾虑,其实大可不必。因为同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢时所用的剂量很小,只有5mCi左右,病人无需住院,在门诊就可进行治疗。经过全世界范围数十万病例几十年的治疗观察,证明同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢十分安全,不会影响病人今后的生育能力,也

不会导致肿瘤发病率的增高。

目前在美国,大约80%的甲亢病人都是采用同位素<sup>131</sup>I进行治疗,包括美国前总统布什和其夫人的甲亢都是用同位素<sup>131</sup>I治愈的。在国内,随着医疗保险的全面推广,由于同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢的效益价格比很高,因此日益受到人们的重视。相比内科药物治疗,同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢一般于服药后2~3周症状即能明显好转,2~3月病情便能趋于稳定,大部分病人经过一次治疗就能痊愈。由于病程短,因此特别符合现代社会快节奏的需要。另一方面,相对于外科手术而言,同位素<sup>131</sup>I治疗的费用十分低廉,能节省大量的医保费用,社会效益良好。

此外,同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢特别适合于有合并症的甲亢患者,在甲亢症状好转的同时,他们的甲亢性心脏病、肌无力等症也会同时好转。另外,对于肝肾功能不佳的甲亢患者,同位素<sup>131</sup>I治疗也是十分安全的。

但是,同位素<sup>131</sup>I治疗甲亢也有其局限性,其中最大的副反应就是甲减,虽然发生率不高,但由于个体差异等不能控制因素的存在,甲减的发生不能杜绝。当然,患者也不必对于甲减过于顾虑,一旦发生,即可在医生的指导下用甲状腺素进行替代治疗,如果用药剂量恰当,患者的甲减症状就能控制,与正常人无异。即使长期用甲状腺素替代治疗,患者的生活质量与寿命也与正常人无异。

细胞象一个小家庭,靠“细胞膜”与外界隔离开来,以维持内部的稳定和发挥其功能。几十万个“家庭”组成了人体这个“大社会”。葡萄糖为细胞活动提供能量,摄入的淀粉类食物经消化后变成葡萄糖经肠道进入血液循环,变成我们可以测到的“血糖”。血糖必须进入细胞中才能变成可以被利用的能量。由于细胞膜的阻挡,葡萄糖必须通过在细胞膜上的许多特殊的“门”才能进入细胞,平时这些“门”大多是关闭的,而胰岛素是唯一开启这些门的钥匙。进食以后“血糖”升高,胰岛立即分泌大量的胰岛素,细胞膜上的“门”全都打开,使血液中多余的葡萄糖可以快速地进入细胞内,在平时,胰腺只分泌少量的胰岛素,细胞膜上只有少数的门处在开启状态,从而让血糖维持在一个稳定的正常范围。如果胰腺产生的“钥匙”不足不能打开足够的“门”,就会发生1型糖尿病;如果细胞膜上的“门”数量减少或者出现故障,不能打开,就会发生2型糖尿病,胰岛起初会过量生产胰岛素“钥匙”以增加与功能良好的“门”接触的机会,但长期超负荷的工作到晚期功能会衰竭,也不能产生

足够的“钥匙”。因此,对于1型糖尿病和中晚期的2型糖尿病要注射胰岛素将血糖控制在理想范围,以延缓糖尿病的并发症。但是,很多病人特别是2型糖尿病患者认为胰岛素是“激素”,打了以后就要一直打下去,会对胰岛素产生“依赖”,就象毒品上瘾一样,对胰岛素有相当的恐惧感,大有“谈虎色变”之势,对打胰岛素能拖则拖,宁愿吃4,5

# 打胰岛素会上瘾吗?

□ 内分泌科 孙首悦

种降糖药也不愿打胰岛素,结果不仅血糖控制不好,肝肾因降糖药物的副作用发生了损害,这时候在打胰岛素的话,对自身脏器的保护作用已大大减少,胰岛素也不能在短期内撤除,更让人产生胰岛素会上瘾的误解。

在实际诊疗中,糖尿病医师会建议1型糖尿病患者使用胰岛素治疗,对2型糖尿病患者,首先会对胰岛功能进行评估,如果胰岛功能确实已经衰竭或是有了衰竭的趋势,则会建议胰岛素治疗。有很多降糖药物联合使用不能控制的患者仅使用少量的胰岛素即可获得理想的血糖控制。除此

之外,有研究表明,对于2型糖尿病患者,早期使用胰岛素,减轻自身胰岛的负担,让其得到充分的休息,还有助于胰岛功能的修复和恢复,胰岛素注射可在使用一个阶段后逐步撤除,仍改为口服降糖药治疗。再者,相对于口服降糖药来说,胰岛素的副作用是最小的,因为胰岛素本来就是人体内存在的内分泌激素,只不过糖尿病患者的分泌量远远小于正常人,需要找“外援”而已。早期使用胰岛素,不仅保护了自身的重要脏器,延缓慢性并发症,而且还避免了胰岛素所谓的“瘾头”。

随着医疗技术的进步,胰岛素的剂型、给药方式和给药途径都有了长足发展。目前胰岛素有超短效,短效,中效和长效剂型,针对不同的病患可以一天注射4次,3次,2次和1次,可以单独使用、放入胰岛素泵中或联合口服药物治疗,运用灵活机动。除了皮下注射外,口服的,雾化吸入的,皮下埋植的胰岛素也在研发之中。胰岛素的使用将会越来越方便,灵活机动,可以为不同患者的需求“量身定做”,给病患带来更多的益处和更小的痛苦和心理负担。



◎中国健康教育与健康促进大会:中国健康教育中心副主任陶茂萱为全国医院宣教项目优秀合作单位代表授牌,上海瑞金医院、广州红十字会医院、北京海淀区妇幼保健院。



网络四语

◎行素999:感谢瑞金医院陆爱国医生

为我做的手术。以及对我的做出的帮助。还要谢谢@付晓菁 护士长带领的护士们对病人的关心。还要感谢每天给我清创的小医生,又仔细,又认真,希望不久的将来他也会是一个出色的大夫。再次体现了上海医务工作者的正能量。谢谢他们。

◎进晋:第一次来瑞金医院,才发现什么叫做大医院。看着自助挂号机,新奇不已,特意去尝尝鲜。这机器若普及了,就像

火车站的订票机一样肯定会方便很多。不过在楼下看到了7点以前排队的标志,估计还是有很多人为了见专家一面,凌晨已至吧。另外,医院内有无线网络,方便!

◎城市里的自留地:有时候想想,上海真是一个缺少微笑的城市。昨天去上海最好的瑞金医院看病,从便民服务站,到挂号,到科室前值班护士,没有一个医务工作者是面带微笑的。各个不耐烦的

样子。这是全上海目前排名第一的医院,每天接待来自全国数以万计的病患。国家级的医院,是不是应该改进一下呢?

◎中华外科杂志:《外科理论与实践》创刊于1996年,由上海交通大学医学院主办、上海交通大学医学院附属瑞金医院编辑出版。现在《外科理论与实践》已经成为很有影响力的学术期刊。其始终保持的专家办刊模式尤其难能可贵,值得学习!