



广博慈爱 追求卓越

第 446 期

2013 年 4 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn



2013年上海市卫生系统精神文明和政风行风建设大会

4月2日,2013年上海市卫生系统精神文明和政风行风建设大会在交大医学院召开,市卫生与计划生育委员会党政领导等出席会议。大会表彰了瑞金医院等346家单位为2011~2012年度上海市卫生系统文明单位,我院汪新在内的本市80位医务工作者被评为上海市卫生系统精神文明建设优秀组织者,另有15家单位获批成为第二批上海市卫生系统职业道德教育基地。我院党委书记严肃在会上作了《将“优化服务”理念扎根于心》的交流发言。·奚菁 摄影报道·

实行理事会领导下的院长负责制

北院第一次理事会全体会议召开

□ 通讯员 顾震瑶

本报讯 4月8日下午,瑞金医院北院第一次理事会全体会议顺利在北院行政报告楼召开。会议就北院理事会章程、2013年工作计划、年度工作预算以及下一步工作进行了审议。

北院理事会由申康医院发展中心党委副书记、纪委书记陈敏生任理事长,嘉定区副区长

李原任副理事长。并形成了由交大医学院副院长章雄,我院、北院院长朱正纲,我院党委书记严肃,北院常务副院长赵任,北院员工代表、血液科执行主任陈钰,嘉定区政协常委、区卫生局副局长徐峰,嘉定区人大常委会常委、区中心医院院长黄旭元组成的理事阵容。

瑞金医院北院成立理事会,实行理事会领导下的院长负责制,是公立医院医疗体制改革的重要内容之一。在理事会管理下的瑞金医院北院,将探索形成以体现公益性为核心的公立医院运行模式,着力建成公益目标明确、规模适当、结构优化、功能完善、富有效率、提供基本医疗服务、具有较高临床水平的三级甲等综合医院,保障好嘉定地区老百姓的医疗保健服务需求。

制,是公立医院医疗体制改革的重要内容之一。在理事会管理下的瑞金医院北院,将探索形成以体现公益性为核心的公立医院运行模式,着力建成公益目标明确、规模适当、结构优化、功能完善、富有效率、提供基本医疗服务、具有较高临床水平的三级甲等综合医院,保障好嘉定地区老百姓的医疗保健服务需求。

围绕中心,真抓实干,建设创新、锐气、时尚、多元的青年文化

共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院第二十三次代表大会召开

>>> 内容详见第3版

加强医疗力量 充足物资储备

全力做好 H7N9 禽流感诊疗

□ 记者 丁燕敏

本报讯 H7N9 禽流感疫情持续引发社会关注。连日来,我院职能部门、各相关临床科室多次召开 H7N9 禽流感诊疗防控工作会议,朱正纲院长到会部署工作并强调要进一步加强医疗力量,充足物资储备,严格做好不明原因肺炎病例的监测、排查和梳理,按要求及时做好上报及防护等工作。我院全体职工也积极响应,全力以赴做好 H7N9 禽流感防治工作。

4月8日下午的院周会上,袁克俭副院长进行了全院动员,向全院各科室主任、护士长、职能处室负责人传达了院对于禽流感防控工作的要求和举措。袁克俭强调,要切实落实“早发现、早诊断、早治疗”的原则,患者在发热急诊完善血象和胸片检查后,结合临床症状,如为疑似患者,则

立即启动专家组联合会诊。通过专家会诊,将不能排除禽流感的患者收治入院进行隔离观察,及时用药控制症状,同时上报院防控科,并同步申请上海市疾病预防控制中心实验室对病例样本检测,检测结果明确阴性则给予撤出隔离病房,进行其他针对性的治疗。为此,医院腾出呼吸科一个病区,作为 H7N9 禽流感观察隔离观察病房。同时,药房、后勤、物资管理处都积极做好保障工作。

袁克俭副院长向所有在抗击禽流感一线的医护人员表示感谢。他强调,面对禽流感疫情,全院职工要不断强化意识、快速反应、科学应对,严格落实,全力做好 H7N9 禽流感的相关诊疗防控工作。同时,也进一步加强个人防护,重视手卫生及消毒隔离工作。

本版责任编辑 丁燕敏

新加坡淡马锡基金会赞助瑞金—卢湾医疗联合体

160 名护士赴新加坡接受专科及管理培训



朱正纲院长与新加坡中央医院 CEO 洪聪来(右)签约

□ 通讯员 朱凡 摄影 周邦彦

本报讯 4月8日,我院与新加坡中央医院签订双方友好合作协议,为瑞金—卢湾医疗联

合体的护理人员进行为期一周的专科护理培训。此后,160名瑞金—卢湾医疗联合体成员单位的护理人员及部分行政管理人员将分6批前往新加坡中央

医院接受专科护理和护理管理两个部分的系统培训,所有学员的培训费由新加坡淡马锡基金会赞助。

朱正纲院长表示,新加坡中央医院是亚洲一流的综合医院,希望参与培训的每个医联体学员能在学成后切实将所学内容应用到实际工作中,并辐射给周围同事,带动大家共同进步,提高医联体的整体服务质量和满意度。

据悉,淡马锡基金会是新加坡非盈利性的慈善机构,此前已经为国内数个省份和捐助护理培训项目和 MBA 项目。新加坡中央医院建于 1821 年,是世界第三大教学医院。

科学规范 众志成城

□ 袁克俭

禽流感是我院全体员工所面临的新一轮考验。面对突如其来的疫情,我们诸多专家和一线医生护士放弃了休息,日夜战斗在诊疗防控第一线。短短数天,我院就收治了数例确诊病例,同时也筛选排除了更多的疑似病例。

当面对死神时,呼吸、感染、重症医学、急诊、影像、检验、药剂等诸多学科通力合作,共同迎接挑战,医务、护理、后勤等各职能部门同志也日以继夜做好协调汇总工作。当发热门诊和相关病房人手不足时,轮转医师也加入到一线工作中。正是依靠我们全体员工的共

同努力和奉献,才能尽心尽力的做好每一例病例的救治。最为辛劳的是我院感染、呼吸和重症医学的专家们。他们既担负着我院病人的救治重任,同时还承担着全市患者的会诊任务,繁重的工作时时考验着他们的体力和专业能力。在他们身上,我们看到了医者仁心,也看到了认真、负责与尽职。

应该说,经过了数周的磨合,禽流感防治工作进入到一个新的阶段。虽然新确诊病例还会增加,发热门诊工作量短期内不会减少,但形成了顺畅的医疗流程,确定了基本救治方案,对禽流感的认识也在不

断提升。这些都有利于我们更为科学的看待疾病,更为规范的开展诊疗,更为理性的从研究角度、临床角度认识新的病毒和相关的疾病。

当然,所有工作的前提,还是靠“人”。众志成城是硬道理,没有人力保障的防病治病工作无法成功。一线医护人员尽心尽责的背后,是全体瑞金人的理解与支持,是病患及家属的理解与支持,是卫生行政部门的理解与支持,是全体市民的理解与支持。

我们很难预测这次禽流感疫情还将持续多久,但科学、规范的开展救治工作,依靠广大医护人员鼎力支持和患者、家属的理解、支持,众志成城,人定胜天。

瑞金论坛



4月3日上午,我院依照传统举行清明祭扫活动,纪念傅培彬和邝安堃两位名医大家,院党政领导、傅老和邝老的家属、王振义教授、李宏为教授等老专家及全院医务人员代表参加了祭扫,缅怀前辈的高尚医德,传承广博慈爱的瑞金精神。·周邦彦 顾明国 摄影报道·

DxR Clinician 系统教师培训在我院启动

转变临床教育模式 提高学生学习能力

□ 通讯员 王诗潇 陈琳 蒋莹

本报讯 3月15~16日,我院20余名临床一线带教老师在临床医学院参加了临床思维教学培训。从学生的学习思维方式出发,利用DxR Clinician系统,循序渐进地诱导学生的诊断思路。变灌输型教育为主动探究型学习的临床医学教育模式,真正实践临床教育理念。

医学教学模式的关键在于训练思路,学生学会将知识灵活运用在实践中是一种至关重要的能力。学生借助模拟诊断的学习方式提高独立思考问题、解决问题的能力。模拟诊断给予学生在仿真环境中学习的机会,鼓励学生多问多做,以减少在未来临床工作中可能犯的的错误,缩短在真实情况下摸索诊断的时间;另一方面,该教学系统能够帮助老师形成对学生个体化的认



识,找到在教学过程中学生学习的薄弱环节,有针对性地加强知识点的巩固,能更完整、全面地帮助学生分析错误,总结归纳重点。将这样的教学思路运用到PBL教学中也能达到理想效果。

在培训中,临床带教老师们也提出了加强病例典型性和互动性等优化教学模式的建议,并且期待此系统在未来教学工作中能起到良好的效果。

□ 通讯员 董屹婕

本报讯 自2011年起,超声科开展了超声引导下细针穿刺细胞学检查(Ultrasound Guided Fine Needle Aspiration,US-FNA),该项检查具有微创、快速、准确性高等特点。在超声科青年医师周伟的带领下,形成了一支颇具实力的介入团队,并已完成3000多例检查。其中恶性结节占1/4,穿刺的灵敏度85%以上,特异度接近98%,准确度近95%,假阳性率和假阴性率与国外文献报道水平接近。同时近三年以来,通过对200例<5mm的甲状腺结节病人进行统计,US-FNA的准确率高于国外水平。规范的操作和良好的口碑吸引了全国各地的医生前来观摩学习。

甲状腺结节是一种常见的临床疾病,由于大多数病人没有临床症状,常常在体检中发现。高频超声是目前诊断甲状腺疾病的首选影像学检查,在甲状腺结节良、恶性的筛查和评估中起到越来越重要的作用。然而当结节较小、形态不典型时,常规超声检查将无法满足不同临床要求,此时需要细胞学检查来提供更有价值的指导意见。根据2010年美国临床内分泌医师学会,意大利内分泌协会及欧洲甲状腺协会发布的关于甲状腺结节的诊断和治疗的临床实践及医药指南中指出:最大径为15mm或以上的结节、结节小于10mm但怀疑有恶性可能时,建议进行超声引导下细针穿刺抽吸检查。

据悉,我院超声科还将开展超声引导下激光消融技术,届时将为甲状腺结节病人带来更多的治疗方法。

超声科开展甲状腺结节FNA检查 完成3000多例检查 准确率高于国外水平



呼吸科积极响应医院号召,专门腾出八楼病房作为收治H7N9禽流感疑似病例定点医院,14人的医疗团队中有10位是青年医务人员。这几天病区内的医生、护士及工勤都在认真学习H7N9禽流感相关知识,病区内已配备了足够的防护用品及医疗用品,并已完善了收治病人的流程及规范了消毒隔离制度。每位医护人员都严阵以待,以最积极的态度投入到治病救人的工作中去。·朱丽萍 摄影报道·

倡议书

青年朋友们:

近期,全国人感染H7N9禽流感病例增加数首次出现两位数。截止至2013年4月14日17时,全国共报告60例确诊病例,其中死亡13人。病例分布于6省市的29个地市级区域。上海共发现24例确诊病例,其中死亡9例,14例正在接受隔离治疗,1例患儿已康复出院。疫情来势之凶,发展之快,引起了党中央、国务院的高度重视,作为上海市应战疫情身先士卒的排头兵,在院党政的周密部署下,我院也有条不紊地开展着禽流感的防治工作。

纪念SARS十周年的反思还未结束,一场完全陌生的传染病疫情不期而至。十年,沉淀下来的,是一种对生命的敬畏,是一份对社会的责任,是一片捍卫人民生命安全的拳拳热血。十年的厉兵秣马,面临新发传染病的严峻考验,作为白衣天使的我们,必须交出一份对得起全国民众的答卷。

各条战线的青年朋友们,作为瑞金的一份子,我们向大家倡议:恪守健康所系性命相托的誓言,践行高度的社会责任感,用实际行动捍卫人民的生命安全!

作为防控链上重要的一环,我们应在工作和生活中树立公共卫生意识,保护好自己、保护他人:出现呼吸道传染病症状时戴口罩,打喷嚏时注意遮掩口鼻,日常生活中勤洗手。这些看似微不足道的小事累加起来,就是一种巨大的防控力量。青年朋友们,血浓于水,手足情深,病魔无情人有情。让我们携起手来,紧密团结在医院党政班子周围,积极配合医院相关部门做好防治禽流感知识的宣传和疫情的预防、控制工作,同心协力,共同抗击禽流感!

上海交通大学医学院
附属瑞金医院团委
2013年4月11日

核医学科设立核素治疗“教学门诊”



□ 通讯员 李雯珏

本报讯 从半年前开始,每周二上午核医学科专门设立了核素治疗“教学门诊”。陈刚医生作为核医学科的副主任医师,也是医学影像核医学基地的首批带教老师,承担起了带领轮转住院医师看门诊的工作。

以往的带教方式多采用跟随专家门诊抄方,由于专家门诊病员多,轮转医师只是忙于文书工作,自然带教效果不佳。但是设立了核素治疗“教学门诊”后,情况发生了改变。陈医生每次选择3-4个病人,让轮转住院医师接诊,他在旁指导,看完一位病人以后再进行讲解、点评和总结。不仅讲解诊疗方案,而且注重培养轮转住院医师的人文关爱。让他们不仅看到“病”,而且看到生病的“人”。用真诚和富于同情的心去赢得病人的信任与尊重。

教学门诊实施半年来效果良好,经过“教学门诊”培训的住院医师已经能独立诊治核医学科的常见疾病了。

第三批国家重点专科建设项目

普通外科简介

瑞金医院普通外科建于1907年,在100余年的风雨历程中,创造了辉煌的成就,缔造了医学的奇迹,其中多项成就为国内甚至世界首创。在傅培彬、林言箴、张圣道、李宏为、朱正纲、彭承宏等教授的带领下,1977年完成国内首例同种原位肝移植;2002年完成了国内首例劈离式肝移植手术;2003年成功施行了亚洲首例成人胰岛细胞移植、成人胰岛细胞-肾联合移植;2004年成功完成亚洲首例腹腔七器官联合移植;2007年在世界上首次通过腹腔镜手术,为患者同时切除了直肠癌和胃癌两处原发性恶性肿瘤,获得国家级奖项数十项。目前已经建立起完善的医、教、研学科体系,科室拥有上海市微创外科临床医学中心、消化外科研究所和瑞金医院器官移植

中心,设有胃肠道癌肿、胆胰疾病、肝脏、门脉疾病、器官移植、微创外科、血管外科、外科重症监护、乳腺和内分泌外科等专业分科。作为新中国最早建立的普通外科专科和首批卫生部专科医师规范化培训基地,外科已成为上海市重点学科、“九·五”和“十·五”期间“211工程”重点学科、上海市教委第二期重点建设学科、第一、二周期上海市医学领先专业重点学科、上海市医学重点学科、国家重点学科及上海市重点学科。

普通外科现拥有床位近400张,亚学科齐全,有十余人先后担任全国胃癌、结肠癌、腹腔镜、胆道、门脉高压及胰腺外科学会(或学组)的正、副主任委员或委员、中华外科或上海市外科学会委员、上海市普外科学会主任委员、委员等职,

并有欧洲科学院院士1人、美国外科学院院士3人,硕、博士研究生导师近40名。目前普通外科的胃肠肿瘤手术、肝胆胰手术、微创外科、器官移植处于国内领先水平,而复杂器官移植则走在国内同行的前列。并以活体肝移植、重症胰腺炎的综合治疗、微创肝胆胰手术、胃肠肿瘤术前分期、腹腔镜+TEM双镜联合直肠癌手术、腹腔镜结直肠癌手术、腹腔镜胃癌手术、机器人手术、消化道肿瘤的靶向综合治疗以及乳腺癌根治术后一期重建等为学科特色,同时不断开拓和开展其他新技术。近三年内,培养硕士研究生106名,博士研究生29名,发表SCI收录论文100余篇,统计源核心期刊论文300余篇;作为主要编写单位,参编外科专著数十部;参与制定行业及国家指南近十项。2001年起至今,外科共申请获得的国家级课题数51项,总经费超过2000万元,获得包括国家科技进步二等奖在内的国家级奖励10余项。

围绕中心,真抓实干,建设创新、锐气、时尚、多元的青年文化

共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院第二十三次代表大会召开

□ 通讯员 朱敏

本报讯 4月2日,共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院第二十三次代表大会胜利召开。共青团上海市委书记夏科家、市卫生局团委书记何园、上海交通大学团委书记赵昕、交大医学院团委书记朱建征及各兄弟医院的团委负责人等到会祝贺并讲话。我院院长朱正纲,副院长郑民华,党委副书记、副院长杨伟国,副院长胡翊群等院领导及各职能部门负责人出席本次大会。

大会审议并通过了陈康同志代表第二十二届团委会所做的《围绕中心,真抓实干,建设创新、锐气、时尚、多元的青年文化》工作报告。报告全面、简洁地回顾了三年来团委在院党委和上级组织

的正确领导下,以建设一个有凝聚力的共青团为核心目标,在青年志愿者工作、主题活动、基层团建、推优荐优、共青团号(手)创建等方面所取得的可喜成绩。

大会选举并产生了由丁芸、丁琳、朱敏、许啸声、张小小、张京伟、张佼佼、李智伟、李超飞、汪敏娴、苏征佳、陈怡、倪逸敏等十三位同志组成的新一届团委班子,汪敏娴同志任团委书记。这十三位团委委员分别来自医疗、护理、科研、管理、教学、后勤等各条战线,平均年龄27.38岁,本科以上学历占92.31%。会上,杨伟国副书记对过去一届团委会的工作予以了肯定,他希望新的团委班子在延续成果的同时,制定新的工作方向,根据医务青年的构成特性,将工作重点放在关注

一线青年的需求上。

共青团上海市委书记夏科家作重要讲话,他要求我院团组织要引领团员青年认清形势,把握方向,增强历史使命感和时代紧迫感,勇于吃苦,勤于实践,在医院发展建设中争当先锋模范。

朱正纲院长用“充满活力”四个字来形容我院的青年工作,他希望青年们要在新一届团委的带领下,谨记使命,用敢为人先的锐气和不断进取的朝气,创造出无愧于历史、无愧于时代的青春业绩。

又讯:共青团上海市第十四次代表大会于4月10日至12日在上海展览中心召开,我院团员青年、急诊科团支部副书记王丽娟作为交大医学院及附属医院的青年代表参加了大会。

北院举办2013年国家级医学继续教育足踝外科学学习班

□ 通讯员 荣凯

本报讯 4月11日至12日,由上海交通大学足踝疾患诊疗中心和瑞金医院北院骨科共同主办的“瑞金医院2013年国家级医学继续教育足踝外科学学习班”在北院学术报告厅举办。会议由中华医学会骨科医师学会足踝学组组长、北院骨科执行主任徐向阳主持,北院常务副院长赵任,骨科主任张伟滨等致辞。

本次会议的主要内容为下肢创伤疾患的诊断与治疗,会议邀请到北京大学医学部主任、北大人民医院创伤骨科

主任、中华医学会骨科分会足踝外科学组主委姜保国,北京大学积水潭医院创伤骨科主任、中华医学会骨科分会创伤骨科组副主委王满宜,中华骨科杂志编辑部主任、天津医院骨科主任胡永成,上海市第六人民医院副院长、骨科主任张长青等20余名国内创伤骨科及足踝外科的顶级专家。共有来自全国各地200余名学员参加并与授课专家进行了深入的探讨与交流。本次学习班代表了国内创伤骨科及足踝外科的最高学术水平,是瑞金医院北院大型学术会议,也是嘉定区规模较大的一次全国性学术交流。



北院普胸外科在科主任陈中元的带领下全面开展胸腔镜手术。3月27日下午,车嘉铭副主任与普外科执行主任赵任合作,成功完成了北院第一例全胸腔镜下食管癌切除手术,整个手术仅花时3小时。
·陈学瑜 韦溢敏 摄影报道·

健全监管机制 加大查处力度

我院修订发布关于严禁索要、收受“红包”、回扣的规定

□ 通讯员 蔡燕华

本报讯 为进一步加强医院职工的职业道德建设,切实纠正医药购销和医疗服务中的不正之风,提高医疗服务质量,树立医务人员良好形象,根据上级有关文件精神,我院于日前修订并发布了《瑞金医院关于严禁索要、收受“红包”、回扣的规定》(以下简称“规定”),要求各科室、各党支部

要认真抓好落实,坚决杜绝医院工作人员收受患者“红包”、医药供应商回扣的行为。

《规定》除了列明禁止的几种收受“红包”、回扣的行为外,还明确要求医院各个岗位的工作人员都应自觉遵守拒收“红包”和回扣的规定,《规定》要求医务工作者对“红包”和回扣应当想方设法退还,对本人确实无法退还的应在24小时内对“红包”和回

扣进行处理:一是报告本科室负责人或党支部书记进行登记,由科室或党支部协助退回;二是直接上报或上交医院纪委办公室(节假日时上报医院行政值班),由纪委办公室按有关规定处理。对主动拒收、上缴“红包”及回扣的医院工作人员,医院将对有关情况记入个人医德档案,作为评先评优、晋职晋级、岗位聘用的参考依据之一。



4月13日下午,由中国医师协会主办,中国医师协会耳鼻喉科医师分会协办的2013第十一届“全国爱鼻日”大型系列义诊活动在我院门诊一楼大厅举行。我院耳鼻喉科蔡昌祥、王士礼、张浩、何刚迅等专家参加了这次活动。在2个多小时的活动中,专家们为100余名求诊者进行了义诊。部分求诊者于义诊后在耳鼻喉科门诊进行了专科检查和治疗。
·吴继昌 摄影报道·

我院荣获上海市职工合唱比赛“十佳”

□ 通讯员 刘然

本报讯 4月14日,由上海市总工会主办的“劳动最光荣”上海市职工合唱比赛落下帷幕。该活动作为首届上海市市民文化节、第七届上海职工文化艺术节活动之一,吸引了来自55个区县(产业局)工会的94支合唱队,共计3000余名职工积极参赛。

由我院刘兆森、朱正、佟辉、

潘隽玮组成的男声四重唱代表市医务工会参赛,他们积极备战,将比赛指定歌曲《荣光》进行了改编,作品难度更大,对排练的要求也更高了,队员们加班加点练习,最终功夫不负有心人,比赛中,我院代表队状态稳定,发挥正常,荣获“上海市十佳优秀职工合唱组合”、“五一”文化奖,为医务工会,为医院赢得了荣誉。

工会干部聆听报告开展学习

□ 通讯员 侯婷婷

本报讯 4月3日下午,每年一度的工会干部学习班在科教楼一楼阶梯教室举办,院工会再次邀请到上海工会管理职业学院干部培训中心主任王连祥教授为全体工会干部作“聚集正能量,开辟新航程——2013年畅想中国梦”的报告。院工会委员、部门工会干

部及部分支部书记等近百人聆听了报告,院党委副书记、副院长、工会主席杨伟国参加。

王连祥教授的报告内容丰富、深入浅出、论述精辟,从我党关注的焦点问题、社会关心的现实难题、老百姓关注的热门话题为切入点,生动分析了“十八大”召开之后的重大事件、国际形势、方针政策,明确指出当今是中国作为社会主

义大国全面建设小康的关键期、转变经济发展方式的攻坚期,社会进步的跨越式发展指日可待。在聆听的过程中,王教授的话总能与现场的工会干部们产生共鸣,他的情绪感染带动着在场的每一位瑞金人,为广大会工干部指明了方向,为我院职工增添了创造未来美好生活的信心。

我院职工春季体育活动之乒乓球赛举行

□ 通讯员 刘兆森 摄影 袁宸祯

本报讯 4月9日至12日,我院一年一度的职工春季体育活动在职工俱乐部举行,该项体育赛事在我院开展已有三十多年。今年的活动项目为乒乓球比赛,26个部门工会悉数参加了团体循环赛,循环赛共分四个组,每组由6~7个代表队轮番比拼,比赛中,队员们个个身手敏捷,勇打勇拼,精彩场面不断呈现,赢得了在场观众的阵阵掌声和喝彩。最终检验部门工会荣获冠军宝座,内一、内二屈居亚军、季军。在12日的个人单打赛中,共有63名男运动员和42名女运动员报名参赛,大家不畏强手,经过紧张激烈的



角逐,临床输血科邹纬、麻醉科王颖分获男女单打冠军。

院党委副书记、副院长、工会主席杨伟国,工会副主席薛建元

到场为队员们加油鼓劲并为获奖队员颁发了荣誉证书。在大家的一片叫好声中,职工春季体育活动圆满结束。

第一期 SGH- 瑞金护理培训项目顺利完成



□ 通讯员 吴蓓雯 摄影 顾明国

本报讯 4月8日,我院与SGH(新加坡中央医院)合作的护理培训项目拉开帷幕,继之在瑞金医院科技楼举办了为期5天的第一批专科护士培训项目。共有来自29所医院的201名护理人员参加了此次培训。培训期间来自新加坡中央医院和陈爱礼护士进修学院的7名老师就“重症护理、创伤急救护理、骨科护理、院内感染、质量持续改进”等主题与学员分享

了经验和知识,此次培训也为所有学员不断更新理念,拓展知识和借鉴经验搭建了平台。

瑞金医院护理骨干人才培养项目自2011年10月起,由医院护理部和对外合作与发展部共同筹建,该项目旨在加强瑞金医院集团及瑞金卢湾联合体医院临床护理管理队伍和专科领域护理队伍的培训,为瑞金医院及兄弟医院护理专业的可持续性发展储备人才。该项目在淡马锡基金会的大力支持下于2012年12月底正式获得批准。该项

目包括护理管理队伍建设项目和专科护理队伍建设项目二部分组成。按项目计划在未来的2年内,瑞金医院集团、瑞金卢湾联合体下的125名护理人员将分5批赴新加坡进行为期2周的培训,同时新加坡方将派出教师在沪举行2次为期5天的专科培训项目(每批可供200名护理人员参加)。此外,新加坡方派出以林瑞霞教授为首的专家考评团赴上海,为学员完成在新加坡的培训后,对学员学习后成效进行跟踪回访。

新加坡专科护理培训有感

□ 血液净化中心 徐静

4月8日上午,瑞金医院与新加坡中央医院的护理培训合作项目正式拉开了帷幕。在医院领导及有关部门的大力支持下,该项目一启动就吸引了来自上海、江苏、浙江省等众多护理人员的积极参与。看着护理同行对项目举办而投来的羡慕的眼神,听着他们对院方重视护理工作而发出的真心赞叹,作为一名瑞金人,我们感到无比的光荣与自豪。

5天的培训课程精彩纷呈,带给我们的不仅仅是知识的获取,更多的是思考与感悟。新加坡护理培训师们“敬业、认真、严谨”的治学态度也深深感染

了在场的每一名学员。从多创伤抢救与处理的高专业素养,到急诊室高效合理的急救体系,到ICU的理想布局和科学监护,再到感染控制的良好制度和有效监测,让学员们经历了一场优质服务盛宴的洗礼。我们开班正逢防控H7N9禽流感之际,而新加坡老师们带来的院内感染控制策略相关课程可以说是恰逢其时,让我们更新了许多理念。尤其当得知为了让每位学员能够顺利地听课,培训师们每天晚上放弃游玩的机会苦练中文,作为学员的我们,除了赞叹,只有深深的敬意。

别开生面的workshop更是将5天的培训项目推向了高潮。在国内护理教育中很少使用的研讨会形式,在新加坡却是家常便饭。习惯“沉默是金”的我们在培训师们不断的鼓励与启发下,渐渐放下了“矜持”与“害羞”,踊跃地讨论、积极地发言,在新加坡导师们的一片赞叹声中,我们也向她们充分展示了中国人,特别是瑞金人的智慧与才干。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,很荣幸我们有机会参加此次培训,我们会认真学习确保学有所得,并竭尽全力将所学传递给周围以期共同进步。我们有理由相信,今后的护理培训和交流会越来越多,在瑞金这片温润的土壤里,护理事业一定会开出更鲜艳的花朵。



四月,不仅是满眼的生气盎然,更是新生萌芽的好时节,孕育百花齐放。在这美好的季节里,上海瑞金新加坡护理培训项目也正式启动,开展了为期一周的上海站专科护理培训。作为一名重症监护室的护理人员,我也有幸参与其中。与瑞金-卢湾医疗联合体以及其他29家医院的201名护理人员共同分享了由新加坡中央医院

的老师带来的关于新加坡的护理讯息。

此次培训项目主要是通过讲演和研讨会两种形式,针对急诊、重症监护、骨科以及感染控制四个方面进行。

在传统的讲演授课中,新加坡老师用虽不流利却诙谐幽默的中文为我们介绍了新加坡中央医院的急诊SOAP分诊系统、蓝色警报紧急救护团队、感染控制部门等新加坡

中央医院的概况,同时通过多媒体的授课形式,生动形象地向我们讲解了多种创伤的处理措施、呼吸道与气道通气管理以及感染控制策略等方面的知识,加强了我们对专科护理知识的掌握。

在精心筹备的关于多发伤紧急处理管理以及传染病控制的三场研讨会中,愈发让我们深切体会到了学习并不仅仅只是单向的传输和接收知识,而更应是教学相长的过程。201多名护理人员被分成五大组,每一小组都由不同专科的、经验丰富的护理人员组

成,对案例进行逐个分析与激烈讨论。我所在的第四大组也不例外,在林玉蓉老师的引领下,对案例中的因车祸导致的多发伤患者进行正确地评估、实施有效地急救措施,完善缜密的整体护理。

在这五天张弛有度的培训课程中,我们把握契机,学习先进的护理技术,交流不同的护理方法,分享各自的护理经验,收获颇丰。就像袁院长在结业典礼上所说,我们的护理学科已经不再落后,通过继续不断的努力与学习,相信护理学科的创新正在萌芽。

萌芽

□ 急诊ICU 陈亦裔



“瑞金宣传科”微信希望得到您的关注
微信是一种快速、便捷,受到广大用户欢迎的即时通讯工具。相对于通过院报和网站传递信息,微信更为灵活、智能。此次宣传科推出微信平台也是将院内新闻快速传递给职工朋友的一种新尝试。瑞金宣传科微信号:jhxck或扫二维码添加。请把您的姓名、所属科室、工号,通过微信发送给我们,确认后我们会尽快添加,并将医院新闻及时推送。

尊敬的林教授和各位培训老师,各位学员:

SGH- 瑞金护理培训项目第一期专科护士培训经过一周的学习即将结束,恭喜各位在座的学员,你们都顺利通过了考核,拿到了结业证书。

首先,我们要有感恩之心。我们应该感谢淡马锡基金会给与的支持,感谢上海交通大学牵线搭桥和医院各职能部门密切配合,更要感谢新加坡中央医院老师们的辛苦付出。当然,没有各位学员的认真努力,我们也无法完成一次优秀的培训。我看到你们每个人脸上洋溢的笑容和喜悦心情,就能确认我们这个项目的首次培训是成功的。

第二,我们每个人都要持续努力,学有所得。如今中国已经今非昔比,我们的护士学历从中专到大专、本科,甚至还有硕士和博士,护理队伍高素质人才的积聚使得护理事业飞速发展,但我们还需要持续培训,不断前进。新加坡培训师们这次使用了PBL教学方法,给我们生动地教授了院感、急救等四个方面的课程。我们希望每位学员能够学有所得,回到各自科室后主动宣传自己学到的好知识,使这种能量像滚雪球一样壮大,让更多的人分享。

第三,培训仅仅是开始,如何将护理质量持续提升,提高医院的社会满意度才是关键。近几年来,我院护理的对外交流和学习机会越来越多,去年我们送了80多位护士到台湾、法国等地学习,现在又将送护理骨干去新加坡,我们还将条件成熟的时候,举办上海-新加坡护理和管理实践的经验交流研讨会,使护理培训从授课上升到学术平台。这次培训使得新加坡老师对我们上海的护理有了单方面的认识,我们还要畅通双向的渠道,提供更多的平台相互交流。我希望每位学员切实将学习的内容运用到护理实践中去,并带动整个护理队伍共同前进,提升整体护理水平,为提高医院的社会满意度作出贡献。

袁克俭副院长在结业典礼上的讲话

新加坡淡马锡基金会介绍

新加坡淡马锡基金会是新加坡政府背景的淡马锡控股公司建立的一家非盈利性慈善机构,被授权在亚洲范围内投资人力资本和社会资本。淡马锡基金会专注于有助建立和完善保健、教育、公共管理和应急方案的项目,以及促进积极合作的网络项目。

淡马锡基金会董事会由来自新加坡和其它亚洲国家企业和社会的杰出领袖组成。基金会员工与来自各专业领域的合作伙伴齐心协力,力求改善人们的生活,并为该地区人力资本的开发提供支持。淡马锡基金会不接受个体受益人的申请,而是与具有相同远见及目标的机构合作伙伴通力合作,实施重点计划。这些合作伙伴可能拥有互补性专业、资源或联系。通过利用各方的优势,使得合作更有意义、更有效果,并且令周围人的生活产生显著改变。



新加坡中央医院介绍

新加坡中央医院建于1821年,是新加坡规模最大,历史最长的公立医院,也是通过JCI认证的世界第三大教学医院,隶属于新加坡卫生部下属的两大医疗集团之一的新加坡保健集团。其整形外科、烧伤科、肾病科、核医学、血液病理科是优势学科,是新加坡全国的专科服务中心。

新加坡中央医院作为新加坡医疗的砥柱,承担了大量的医疗任务。年门、急诊量75万余人次,年门诊、住院手术量6万余人次,平均住院天数仅5.68天。
(对外合作与发展部供稿)