



广博慈爱 追求卓越

第 451 期

2013 年 7 月 1 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

庆祝中国共产党建党 92 周年

动真格 出实招 解难题

发挥好支部和党员先锋模范作用

□ 记者 丁燕敏 通讯员 朱文秀

本报讯 6 月 27 日下午,院党委组织召开庆祝建党 92 周年“聚精会神抓落实,求真务实促发展”座谈会。院长朱正纲、党委书记杨伟国、副书记陈生弟、副院长陈尔真等出席会议。院职能部门负责人、支部书记、优秀共产党员、新党员、老同志代表等 30 余人参加,党委委员陈晓农同志主持会议。

座谈会上,急诊党支部书记盛慧球、药剂党支部书记杨婉花、肿瘤中医联合党支部书记许颖、血液党支部书记糜坚青分别围绕各支部党建特色进行交流。另外,老同志、优秀党员、新党员代表也在座谈会上纷纷发言,为促进医院党建工作建言献策。朱正纲院长、杨伟国书记对医院党

建工作提出了新要求、新希望。

朱正纲院长在讲话中提出:在不同的社会环境和发展阶段,对党员在工作中具体要求或许有所不同,但作为党员干部或一线普通党员,应该始终牢记自己的责任所在,积极发挥其先进性和战斗堡垒作用。加强党的领导不是一句空话,要有具体措施,对于支部建设方面,医院党委、医院班子也在考虑如何更好地发挥支部书记对科室管理工作的参与及作用,要有措施、抓落实。不管新党员还是老党员首先要做到廉洁自律;在医教研具体工作中力争有所表率,有所作为;面对挑战和考验,不应谈条件、争利益。希望党员同志更多地起到桥梁作用,多多反映群众的呼声、职工想法,大家同心协力必然能更好地推动医院发展。

最后党委书记杨伟国讲话。他肯定了支部书记在维护学科发展、队伍稳定等方面所取得的成果。他表示,面对社会和医疗行业发展趋势,我们应前瞻性、主动性地改变发展方式,走精细化模式,建高水平医疗、高效率管理的医院。在学科建设上我们要深刻思考,开拓进取,只有在工作上动真格、出实招、解难题,才能真正带动医院全面发展。他在讲话中特别强调,要以制度管人,切实转变理念,强化制度建设,推行制度文化,改进工作作风和自身素质。以制度为抓手,保障和监督支部书记在科室工作管理中所发挥的积极作用。希望各个支部、党员,以中央精神为指导,提升自身能力建设,转变观念,提高工作热情,发挥好先进模范作用,支持好瑞金医院发展大局。



□ 记者 丁燕敏 摄影 顾明国

本报讯 6 月 21 日上午,瑞金医院召开干部大会,宣布院领导班子调整的决定。市教卫工作党委书记薛明扬,市委组织部部务委员、宣教科技干部处处长杨建荣,上海交大党委副书记、医学院党委书记孙大麟等相关领导出席会议。院领导班子成员、中层干部及各方面代表参加会议。会议由孙大麟同志主持。

杨建荣同志宣读了市委关于医院领导班子调整的有关文件:杨伟国同志任中共上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记,免去严肃同志中共上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记职务。

严肃同志发表了真挚的离任感言,对各级党组织和领导的信任以及医院广大员工对自己工作的理解、支持深表感谢,期待瑞金医院在新的党委班子领导下,在上级领导的支持下,各项工作取得更大成绩。

杨伟国同志在讲话中,首先感谢了市委组织部、市教卫党委、医学院党委的信任和厚爱,感谢医院的各级领导、老领导、老同志、党员干部和同事们的培养和帮助。他说,瑞金有着深厚的文化底蕴,有着社会认可的良好声誉,有着优秀的发展平台,大家对瑞金都有着相同的情感和美好的愿望,他将以此为一个新的起点,努力加强学习,不断提高修养,克服各种困难,迎接各种挑战,求真务实,秉公尽责,在上级党委的关心和领导下,努力在医院的班子建设、干部和人才队伍建设、医院文化和精神文明建设、党风廉政建设等各个方面继续秉承瑞金党委的优良传统,全力支持好朱正纲院长开展工作,全力服务好医院创新驱动转型发展的大局,与大家一起同心协力,团结奋进,努力创建瑞金更加美好、更加昌达、更加和谐、更加风清气正的发展新局面。

朱正纲同志代表全院职工,向严肃同志表示了真挚的感谢。他表示严肃同志在担任瑞金医院党委书记期间,有着坚强的党性,他工作勤恳,顾全大局,

市委任命杨伟国为瑞金医院党委书记

本版责任编辑 丁燕敏

学出真谛 讲出门道 作出榜样

我院举行新党员入党宣誓仪式

□ 记者 丁芸 通讯员 朱文秀

本报讯 7 月 1 日下午,院党委组织近两年入党的新党员在工会俱乐部举行了隆重的入党宣誓仪式,40 余名新党员面向党旗、举起右手,在党办主任俞郁萍的领誓下进行了庄严宣誓。专家门诊高逸佳同志作为预备党员代表上台发言。党委书记杨伟国出席宣誓仪式,他代表医院党委对全体新党员表示祝贺,并提出期望和要求。

杨书记表示,新党员宣誓意

味着约束和责任,每一位新党员应从此刻起,将党员身份在内心牢固树立,遵守党的章程,履行党员的义务,保持和维护好党员的纯洁性和先进性。他强调,新党员要在政治上和党中央保持一致,增强荣誉感、责任感和使命感,尽义务,作表率。在谈到如何保持党员先进性时,杨书记对新党员提出三方面具体要求:一是要“学出真谛”。勤于学,敏于思,在做好本职工作同时,还应主动参与到科室集体和医院的发展中去,学习如何在业务上有更好的提高。二

是要“讲出门道”。支部新党员要善于带动周边同志并与他们交流思想,传递成为党员后的付出和收获,将更广大同志凝聚和团结起来。三是要“作出榜样”。能带头,讲奉献,以自己的实际行动获得群众认可,身先士卒,率先垂范,以国家和群众利益为重,响应党的号召,成为一名真正合格的党员。

宣誓仪式之后,近 30 名新党员在俞郁萍主任带领下,前往上海市第一社会福利院开展志愿服务。

潘萌成为 MMAAP 资助的首位中国皮肤科医师

□ 通讯员 袁勇勇

本报讯 近日,从美国米尔斯汀亚医学(MMAAP)基金会传来消息——我院皮肤科主任医师潘萌获得该基金会的“皮肤病研究奖学金”,成为获得该基金资助的首位中国皮肤科医师,将赴美国宾夕法尼亚大学医学院皮肤科工作、交流,就大疱性皮肤病中 B 细胞的致病性进行合作研究。

MMAAP 基金会由米尔斯汀家族建立,致力于发展亚美国家间共同互惠伙伴关系以改善人类健康。目标是通过顶尖的医学和研究人才交流及双方医学科研机构长久合作,促进高效的医学科学发展。此次潘萌在竞争中胜出,显示了国际皮肤病学界对她学术研究的肯定和认可,是我院皮肤科融入国际皮肤病学主流的踏实一步。

坚定信心 时不我待

□ 杨伟国

九十二年是一段漫长的时光,中国共产党历经艰辛带领人民取得的光辉成就我们有目共睹。作为一个有着悠久历史的政党,今天她依然焕发着勃勃生机。党的十八大向全国人民展现出了党的更加远大的使命和目标,中国梦的畅想让我们倍加鼓舞、倍添信心。然而这半年多来,党的领导集体以加强自身建设为要求,大刀阔斧地推出了改进作风建设、走好群众路线的多项要求。自上而下,率先垂范,层层要求,充分彰显出我们的党始终是坚持全心全意为人民服务宗旨的政党。面对这样的要求和目标,瑞金不能等待,瑞金的党员更当加倍努力。

从瑞金而言,我们未来的目标是

具体而明确的,发展学科建设,创建一流医院,用我们的医疗技术和人性化服务来赢得社会的认可和群众的满意就是我们的目标。但是新的形势让我们不得不用一种“倒逼”的紧迫感来鞭策自己,医改的任务箭在弦上,医教研有发展也有瓶颈,医院自身建设如何才能始终保持在良性的轨道上,面对复杂的问题如何才能更好地化解,等等,这一切就是我们在建党 92 周年这样一个时刻凭着对党的忠诚和对梦想的期待所要回答的,唯一的答案就是鼓足士气,坚定信心,千方百计地做实、做细、做好各项工作,创造性地实现瑞金更辉煌的成就。

从瑞金人而言,我们的未来与国家的建设、瑞金的发展息息相关。如果没有各级干部的齐心协力,没有广大党员职工的同舟共济,没有我们大家为了学科与人才、为了特色与品牌而奋发图强的精神和行动,瑞金与每个人的未来就不可能持续发展壮大。所以今天我们应该要领会好中央的精神,鼓足勇气,始终保持一种前进的动力;我们也要认清各种危机和挑战,以时不我待的冲劲去闯去干;我们还要经常回看历史、检视自身,以更加务实清廉的作风,服务好医院的发展、服务好广大患者;我们更要懂得医院发展的科学规律,以真抓实干、破旧立新的要求,奠定好医院发展的制度基础、队伍基础、学术基础、文化基础。



消防安全 警钟长鸣

我院召开消防安全工作专题会议

□ 通讯员 孙斌

本报讯 6月18日,我院工会、保卫科联同后勤保障处等部门召开医院消防安全工作专题会议。会议由时任党委副书记、副院长杨伟国主持。本次消防安全工作会旨在响应上海市安全生产号召,全面提高我院消防安全“四个能力”建设,充分落实消防工作“四项责任”,提升火灾防控水平,推进医院消防工作实现历史性跨越为目标,保障医院财产和人民群众生命安全,切实维护医院公共消防安全。

杨伟国在会上指出,消防安全

是医院安全生产中的头等大事,与全体医院员工和患者切身利益密切相关,必须将其置于医院管理工作中的重要环节来抓,时时刻刻不能忽视。他强调,消防工作必须明确“四项责任”:领导责任、管理责任、岗位责任、监督责任。他要求相关部门要进一步建立健全消防安全责任制度和奖惩制度,完善消防安全体系建设;各级各部门领导要统一思想、提高认识,凝聚力量,对医院消防工作给予足够重视,认真落实医院消防工作的相关规定。

长期以来我院领导对消防安全工作极为重视,定期召开消防

安全工作会议,研究和部署相关工作,采取“预防为主、防消结合”的方针,对日常医院运行中可能构成消防隐患问题做到早发现、早治理、早解决。

据悉,我院近期还将对院内重点区域、重点楼层及设施开展消防安全检查,例如对拖线板、微波炉、低温冰箱等使用情况的排查、对配电箱安全的系统检查等。并要求各科室、部门加大宣传和培训力度,提高全院职工对消防安全的重视,全面做好医院消防安全工作,创建和谐、安全、稳定的医院环境。

市委任命杨伟国为瑞金医院党委书记

(上接第1版)对于医院各项工作给予大力支持,医院取得今天的发展,和严肃同志这些年在医院的辛勤工作是分不开的,他希望严肃同志在卸任之后还能继续为医院做出自己的贡献,希望医院党政班子能够继续像支持严肃同志那样支持杨伟国同志的工作,整个班子进一步加强团结,更好地带领广大干部群众落实上级对公立医院改革的各项要求,使医院的医、教、研、管理工作更上一层楼。

薛明扬同志在讲话中指出,瑞金医院是集医疗、教学、科研为一体的三级甲等综合性医院,市委市政府对瑞金医院的发展高度重视,领导班子的调整和建设经过了反复酝酿和慎重研究决定。严肃同志在任期间,始终具有高度的事业心、责任心和使命感,多年来全心全意扑在院的工作上,有着丰富的党务工作经验、较高的政治水平和驾驭全局的能力,医院这些年来快速的、持续的、均衡的发展,严肃同志功不可没,他以自己的实际行动赢得了大家的肯定。希望严肃同志将来能继续关心和支持瑞金医院的发展和领

导班子的建设。杨伟国同志是在瑞金成长起来的党员干部,希望他继续保持以往良好的作风和工作状态,发挥自身的优势和长处,带领班子尽心尽责的为医院新一轮发展做好各方面的工作。

薛明扬同志代表市教卫工作党委对调整后的领导班子提出三点希望。第一,坚持围绕大局,加强自身学习。瑞金医院的领导班子,特别是党员干部一定要关注党、了解党、围绕大局来谋划瑞金医院各项工作。第二,要坚持集体领导,加强班子团结。按照民主集中制的要求,注重吸纳班子成员的智慧,充分尊重班子成员的合理意见,引导和鼓励大家主动思考,调动每一位同志的积极性。第三,要坚持勤政、廉政,加强制度建设。要着眼于医院的长远发展,对制度要经常进行梳理,依靠机制来行使决策,加强管理,落实廉政责任制,自觉地做到言行在群众的监督下。他相信在市委市政府的领导下,在上级党委的指导下,瑞金医院的领导班子一定会带领全体医务工作者继承优良传统,勇于开拓创新,为国家、为上海的社会发展做出新的贡献。

第60届日本麻醉年会暨第一届东亚麻醉交流会举行

于布为获颁海外特别贡献奖



□ 通讯员 罗艳

本报讯 近日,日本麻醉学会第60届全国麻醉年会暨第一届东亚麻醉交流会在北海道札幌Royton会议中心隆重举行。来自世界各地的麻醉专家聚集此

地,就麻醉基础研究和临床新技术、新理念推广,进行了深入的交流切磋。

中国麻醉同道们在我院麻醉科主任、卢湾分院院长于布为的带领下出席本届年会并参加多场专题讨论会,就超声引导下的外

周神经阻滞、困难气道处理和肌松药的临床应用等议题与中、日、韩三国专家作了深入而热烈的探讨。于布为教授作为特邀嘉宾,担任会场主席。麻醉科副主任医师陆志俊也应邀参会。

为表彰于布为教授对中日麻醉学界稳定和谐发展所做的推动和促进工作,本届年会上,日本麻醉学会将“海外特别贡献奖”这一殊荣颁发给我院于布为教授,这是中国获得此奖项的第一人。在答谢致辞中,于教授风趣幽默的回顾了中日麻醉学界交流的起伏,并对未来发展给予了美好祝愿,获得与会海内外专家的一致好评和强烈共鸣。

据悉,本次会议在取得圆满成功的同时,中、日、韩三方专家商定,今后每年将举行一届东亚麻醉交流会,2015年将首先在中国举行。由于布为教授担任轮值主席,相信届时又将是一场学术的盛宴。

2名上海金山化工厂爆燃事故伤员在我院获救治

□ 记者 丁芸

本报讯 6月24日下午,上海金山一化工厂发生爆燃事故,我院烧伤科郁京宁主任和杨惠忠医生作为专家组成员第一时间赶往金山会诊,其中两名伤员被转至我院。医护人员在袁克俭副院长的带领下,早早等候在烧伤急诊室

接诊两位伤员,使他们得到了快速有效的救治。

据悉,两名伤员均为男性,全身大面积深度烧伤,由于爆燃现场同时伴有浓烟,合并一定程度吸入性损伤,伤员伤后5小时转入我院烧伤科。目前两名伤员生命体征基本平稳,后续还将进行切痂手术和多次自体皮取植手术等治疗。

腹部影像学国家级继续医学教育学习班举办

□ 通讯员 姚侃敏

本报讯 6月14日至16日,由我院放射科主办的2013年国家级继续医学教育项目《腹部影像学检查规范及新技术的临床应用》学习班在我院7号楼会议室举办。会议旨在展示腹部影像诊断领域的新理论和新知识、临床操作规范、最新技术前沿动态和宝贵的瑞金临床经验。

学习班授课老师以我院放射科专家江浩、陈克敏、严福华

领衔,科内众多中青年医师共同参与。还特邀中山医院周康荣等多位业内著名教授为学员们作专题讲座,共有来自全国各地100余名学员参加。期间,科室安排了丰富多彩的病例读片和讨论会,以锻炼和加强广大学员的读片能力和诊断分析能力。同时应广大学员要求,特别增加了能谱CT上机操作和后期处理工作站的操作演示环节,以提高临床实际操作能力和图像后处理水平。

打造一支“召之即来、来之能战、战之能胜”的急救队
护士急救医疗队开展应急救护演练

□ 通讯员 涂宗劼 摄影 李贤华

本报讯 6月20日下午,由我院各科室30位青年骨干护士组成的“护士急救医疗队”队员在科教楼和急诊大楼分别进行了急救知识与技能的培训及实战演练。

我院副院长陈尔真首先就群体伤亡事件(MCI)的急救知识对

护士急救队员进行了培训,通过回顾以往各类灾害、介绍MCI概念以及讲解急救分类救治原则,全方位完善了队员们的急救知识体系。接着,急诊科教学干事许敬华为队员们作《2010版心肺复苏指南》培训,并进行了实际操作演示,整个过程中,队员们仔细聆听,认真操作,还当场接受了考核。

进行完理论和技能培训后,队员们来到实战演练的现场——急诊大厅。在那里,门急诊护理人员正在进行急救演练,分诊、抢救、包扎、转运,整个过程忙而不乱,井然有序。通过门急诊科科护士长车智伶对整个演练的讲解,队员们对整个急救过程又有了更加感性的认知。

培训最后,护理部副主任李贤华对整个活动进行了总结,并对全体护士急救医疗队队员提出了要求与期望,她表示,急救任务高于一切,急救队员应熟练掌握急救技能,熟悉急救原则,全面完善自我知识架构,提升个人素质。本次急救演练与培训,不仅提高了护士急救医疗队队员们心肺复苏及应急救护水平,更增进了队员间的默契度,为打造一支“召之即来、来之能战、战之能胜”的急救队伍打下了坚实基础。

·简讯·

● 6月18日至19日,由我院感染科主办的慢性乙型肝炎规范化抗病毒治疗及管理培训举行,逾750名来自本市15个区县的各级医疗机构、各类疾病预防控制中心医务人员和行政管理人员参加。会议由我院感染科主任谢青主持,我院副院长陈尔真致辞,上海市疾病预防控制中心胡家瑜教授等国内传染病防控领域专家应邀作主题报告。与会代表就慢乙肝的监测、防控、规范诊疗及耐药管理等研究热点展开讨论。

·钱珠萍·

● 近日,第五届国际麻醉学基础与临床研究论坛在西安召开。会议期间同时举行了中青年优秀论文演讲和评选,我院麻醉科研究生吕卓辰喜获中青年优秀论文评选一等奖。

·孟莹·

镌刻历史 弘扬文化

瑞金医院召开院志编纂动员大会

□ 通讯员 李雯珏 摄影 周邦彦

本报讯 6月26日下午,我院院志编纂动员大会在9号楼14楼会议厅举行。会议由党办副主任、宣传科长、院志编纂室副主任蔡伟主持,院党委书记、院志编委会主任杨伟国、市方志办主任、党组书记刘建、方志办市志处处长黄晓明、专志处肖春燕和医院各职能处室、临床科室负责人、兼职编纂员等共100多人出席了会议。

会上,蔡伟副主任首先就我院的院志编纂准备工作情况作了介绍。接着,杨伟国书记作动员报告。他说能参与上海地方志专志的编纂工作是一件很光荣的事情。所谓“盛世修志”,这是一项功在当代、利在千秋的大事。希望全院上下以高度的政治责任感和对历史负责的态度,认真做好资料的收集、整理、审核和编纂工作。要认真落实各项工作,保证资料的真实性和准确性,确保编纂工作的顺利实施。

市方志办主任、党组书记刘建讲话,他首先介绍了上海市第二轮社会主义新方志修志工作的概况,接着又用了许多生动、具体的事例说明修志工作的重要性。最



后,语重心长地对我院修志工作者提出了几点建议。他说,第一,瑞金医院因为院志时间跨度大,编纂人员面对浩如烟海的资料要慎重地决定取舍,力求寓观点于资料中、寓观点于记述中。第二,坚持依法修志,为修志工作创造必要的条件。第三,要健全体制,遵循修志的基本规律和方法。第四,认真处理质量与进度的关系,志书的生命在于志书的质量。第五,坚持科学技术,注重反映特色。他还强调编修志要坚持政治标准、方志标准和专业标准,要将瑞金医院“广博慈爱 追求卓越”的

理念在志书中体现。

会上,宣传科副科长丁燕敏宣读了沪瑞委字(2013)第29号文《关于调整与充实我院“院史院志编纂委员会”委员的决定》。刘建主任与杨伟国书记还向4位编纂委员会委员代表颁发了聘书。对外合作与发展部副部长、院志编纂室副主任朱凡就院志编纂工作中的具体操作方法与工作流程作了题为“瑞金医院志工作介绍”的专题培训。

瑞金医院院志编纂动员大会的召开,标志着我院院志编纂工作的正式启动。

□ 通讯员 朱敏

本报讯 6月27日上午,交大医学院新一届团委班子在团委书记朱建征的带领下至我院调研青年工作。院党委书记、青联会长杨伟国,党办副主任、青联副会长蔡伟,血液科副主任、青联委员糜坚青出席,院团委班子成员与会座谈。

院团委书记、交大医学院团委书记汪敏娟作了团委工作汇报。我院的青联委员对青年工作提出希望。蔡伟副主任建议,希望医学院可以整合各家医院的优势资源,将青年工作品牌做大做强,体现“大数据”的优势。糜坚青副主任也希望医学院可以在业务、科研等方面给青年人更多资助,形成一个积极向上的氛围。

杨伟国书记指出,医院团委的服务对象是医务青年。在团的基本建设方面,通过每年的团干部培训让青年建立友谊,通过团组织的定期换届来保证了团工作的活力,通过“红色之旅”让年轻干部传承革命传统,使团委成为培养青年干部的摇篮;在把握青年思想动态方面,通过每年大规模调研来把握一线医务青年的发展轨迹,在增强了团干部的理论研究能力的同时,培养勤于学习、善于思考的工作方式;在志愿者工作方面,秉承“走出去、引进来”的模式,将其作为一个医务青年联系、服务社会的平台,用4年的时间达到了一个初具规模的状态。在这些青年工作中,医院党政投入的是关心、关怀和爱护,同时给予的是经费的保障和支持。

目前,我院医务青年工作面临的困难是年轻人工作强度大、业余时间少。对此,杨书记要求,团委应深入了解青年的需求,创新地开展活动,用活跃、轻松的氛围团结青年,用具有吸引力和挑战性的活动来契合青年,用调动主观能动性的、有成就感的工作来吸引青年。提升基层团支部的活力和凝聚力,让医务青年在学科中发挥作用。

杨书记感谢医学院团委对我院青年工作的支持。同时,希望在将来的工作中,共青团成为一个青年自我锻炼的平台,通过竞争带来活力,让青年们共同进步。

医学院新一届团委班子调研青年工作

经营性国有资产管理工作会议召开

□ 通讯员 梁文静

本报讯 6月25日上午,资产管理处在院史陈列馆召开了经营性国有资产管理工作会议。我院朱正钢院长、胡翊群副院长及资产管理处、财务处、对外合作部、审计室、监察室等职能部门负责人、各全资子公司总经理及部分员工代表参加了此次会议。

资产管理处处长李莉总结了2012年度全资子公司经营目标及国有资产保值增值目标的完成情况,并且根据国有资产管理中的“风险控制、跟踪管理、投资回报”的原则,提出了2013年经营性资产管理工作的重点和具体内容。财务处副处长高一红对2012年度全资公

司的审计情况、资产保值增值情况作了总结和说明。各公司总经理针对各自的经营特点、经营模式及在公司实际运营中碰到的具体问题做了交流与探讨。

胡翊群副院长指出,各公司应按照申康的要求,在规定时间内完成公司章程的修订,并且对公司发展过程中遇到的问题表示高度关注。朱正钢院长要求资产管理处加强对全资子公司经营目标、国有资产保值增值目标的管理,加强各公司预算管理;同时指出全资子公司要不断提高服务质量,用好瑞金医院的品牌,不断拓展公司业务,实现国有资产保值增值的目标。

会上,四家全资子公司总经理签订了2013年度总经理工作目标责任书。

我院学习中心荣获远程教育优秀校外学习中心称号

□ 通讯员 顾倩

本报讯 2013(第二届)中国现代远程教育校外学习中心论坛于近日在北京落幕。上海交通大学网络教育学院医学院分院瑞金医院学习中心在本次论坛中被评为“2012-2013年度中国远程教育优秀校外学习中心”。

本届论坛由全国高校现代

远程教育协作组指导,《中国远程教育》杂志社主办,主题为“新形势下高校校外学习中心创新发展”。

来自全国各地近40多家单位、200位的专家学者、高校网院领导、校外学习中心及知名公共服务体系、培训机构的负责人参加了本次论坛。

我院学习中心在2012年

上海市教委的年度考核评估中赢得优秀的佳绩后,被推荐参加此次“2012-2013年度中国远程教育优秀校外学习中心评选”活动。

经初审、评选活动专家组复审、终审、公示等多个环节后,最终被评为“优秀校外学习中心”。在试点高校9000多家远程教育校外学习中心中获此殊荣的仅有31家。

瑞金医院“彩虹家园”志愿者服务中心暑期志愿者招募启示

又到一年一度的高温酷暑时节。每年暑期,我院志愿者工作都得到了职工及其子女和社会爱心人士的大力支持。为不断传承推动志愿服务精神,构建和谐的就医环境,现公开招募志愿者。

服务岗位如下:

1. 门诊、急诊导医志愿者(协助自助挂号及化验报告查询)
2. 门诊音乐志愿者(钢琴弹奏)
3. 病房服务志愿者

招募时间:即日起至2013年7月26日

彩虹家园志愿者服务中心将于7月中下旬举行大型的志愿者开放体验日活动。届时,患者将现场观摩和体验我院的各项志愿服务。

服务岗位如下:(仅限活动当日参加)

1. 党员志愿者义诊
2. 门诊音乐志愿者(钢琴表演)
3. 志愿者现场书画创作(见备注)

备注:我们真诚地征集以“我们的生活充满阳光”为主题的书画作品。书画作品以现场创作为佳。在活动当日设若干优胜奖项和参与奖,优秀作品将以一定形式展出或作为礼物馈赠给病友。

项目参与对象:职工、职工子女、社会爱心人士。我们尤其欢迎小朋友参加本次活动,现场将备蜡笔。其他形式的创作请自备画具。

招募时间:即日起至7月17日(周三)

亲爱的志愿者朋友们,彩虹家园期待你们的加入,为志愿者事业的推进,为瑞金大家庭的发展添砖加瓦。

“彩虹家园”志愿者服务中心(院团委)

联系电话:665829;021-64372349



6月27日下午,我院科技楼一楼阶梯教室举办了多发性骨髓瘤的健康讲座。此次讲座由血液科糜坚青教授、阎骅教授主讲,围绕血液科疾病多发性骨髓瘤而展开,围绕什么是多发性骨髓瘤?如何判断疾病处于早期还是晚期?如何提高多发性骨髓瘤的治疗效果等受关注的话题展开,并现场解答了市民提出的关于多发性骨髓瘤的各种问题。·王彦艳 毛佳骏 摄影报道·



慢性咳嗽要警惕是哮喘

呼吸科 周敏 万欢英

很多人出现反复咳嗽，有的人咳嗽可持续几个月，咳嗽严重的患者会伴有呕吐、小便失禁并影响到日常的工作和学习。虽然胸片或胸部CT检查结果正常，而且有的患者还静脉或口服使用抗生素，但咳嗽仍然无法缓解，这到底是怎么回事呢？

其实，很多病人患的是“咳嗽变异性哮喘”。咳嗽是人类呼吸道最常见的症状之一，但病因非常复杂，尤其对于胸片无异常的咳嗽，欧美国家和我国关于咳嗽都制定了临床指南。一般来说咳嗽超过8周就是“慢性咳嗽”，在全国和上海的慢

性咳嗽病因调查中都发现慢性咳嗽人群中约有1/3是“咳嗽变异性哮喘”，这些患者多有过敏体质，或者家族有过敏的遗传史；主要表现为反复咳嗽，干咳为主，而且夜间加重，咳嗽严重时候自觉呼吸不畅或胸部紧迫感；当遇到冷空气、讲话或闻到异味时会出现加重，有的患者还与饮食过饱有关；很多患者会伴有类似“感冒”一样的症状：比如流涕、鼻塞、打喷嚏等；实际上这些表现并不是普通的“感冒”，而是过敏性鼻炎的表现；咳嗽变异性哮喘是哮喘的一种特殊类型，只有咳嗽没有明显的气喘，所以很多患者不了解，非呼吸专科的医生对该病认识也不足，因此经常出现漏诊或误诊。有三分之一的咳嗽变异性哮喘会进展到典型的哮喘，因此早期诊断和早期干预治疗是非常关键的。

有上述表现且胸片正常的人群千万不要滥用抗生素，应该到呼吸科去做支气管激发试验、皮肤过敏原试验、呼出气一氧化氮以及血液过敏指标的检测，以免延误病情。

未能防患未然，切记亡羊补牢

呼吸科 戴然然

人人都知道“吸烟有害健康”，世界卫生组织的报告中指出，全世界吸烟者总数约为13亿，每年有500多万人因吸烟相关性疾病死亡。世界前8位致死性疾病中有6种（缺血性心脏病、脑血管病、下呼吸道感染、慢性阻塞性肺疾病、肺结核和肺癌）与吸烟有关。吸烟导致的全身各种疾病，已经成了人类健康的一大威胁。

既然是吸入呼吸道的烟雾，呼吸系统是首当其冲的受害者，但是，不少烟民即使罹患呼吸道疾病也不舍得丢掉手中那支烟，殊不知这样一边致病一边治病不仅蒙受双重经济损失，还影响相关疾病的治疗效果。

拿肺癌来说，吸烟已被公认为肺癌的首位危险因素，每日吸烟量越大，吸烟持续时间越长，吸烟初始年龄越小，戒烟时间越短，患肺癌的危险性就越大。相关研究进一步显示，在肺腺癌患者中，非吸烟者生存要好于吸烟者。用于非小细

胞肺癌靶向治疗的小分子酪氨酸激酶抑制剂(TKI)Gefitinib (Iressa, 易瑞莎)和 Erlotinib (Tarceva, 特罗凯)的对照研究显示，不吸烟者疗效好于吸烟者。由此可见同为肺癌患者，吸烟还是不吸烟不仅影响发病机理，而且对于能否从靶向药物治疗中获益也存在差异。

近年来全球结核病疫情回升，而吸烟也与肺结核关系密切。吸烟不仅可增加肺结核发病的危险，还导致抗痨治疗效果下降，并发肝功能损害机率增高。这是为什么呢？烟雾中的许多成分影响抗痨药物的血药浓度，减弱其对结核菌的冲击治疗作用。这是吸烟导致肺结核治愈率低的重要原因。而肺结核患者一旦戒烟，能明显提高痰菌阴转率。同时，吸烟可致肺结核患者抗结核药物性肝损出现率升高，可能与纸烟的烟雾中含有的大量自由基，导致肝脏解毒酶活性下降，加重抗结核药物的肝损害。此外，香烟雾中毒性成

分主要被肝微粒体酶氧化代谢，肝脏损害时其半衰期明显延长，这又使致肝损因素难以消除，进入恶性循环。

吸烟作为环境中普遍存在的一种刺激源，与哮喘的关系也日益受到重视。与不吸烟哮喘患者相比，吸烟哮喘患者的发病率和病死率均升高，其临床症状更加严重且难以控制，对糖皮质激素治疗的敏感性降低，需要更多的药物才能控制哮喘发病。有确切数据表明，吸烟的慢性哮喘患者戒烟后，激素对其疾病的疗效增加，表现在肺功能改善，气道高反应性降低。

除了上述疾病，慢性阻塞性肺疾病，肺间质性疾病、下呼吸道感染、肺血栓栓塞症等均和吸烟密切相关，戒烟在多种治疗建议中均占据重要位置。请不要吸烟，远离各种疾病困扰；更希望已经罹患疾病的患者，赶紧熄灭手中的香烟，积极配合医生，争取最佳治疗效果。

旅游作为一种休闲活动，为大家所喜爱，笔者也不例外。每当徜徉于青山绿水间，身上的疲惫便烟消云散，又变得神清气爽了。然而要使旅途顺利，玩得开心，旅行中的饮食必须十分注意，否则一定会给旅游带来很多的麻烦。那么旅游中的饮食究竟有什么学问呢？

首先，旅游中的饮食卫生十分重要。所谓“病从口入”，要在旅途中保持身体健康，就得时刻注意饮食卫生。具体而言，可从以下几方面入手：

注意饮水卫生 一般来说，生水是不能饮用的，旅途饮水以开水和消毒净化过的自来水最为理想，其次是山泉和深井水，江、河、塘、湖水即使看上去很清洁，也千万不能生饮。无合格饮用水时，可用瓜果代水。

瓜果要洗净 吃瓜果一定要洗净，尽量去皮。瓜果除了受农药污染外，在采摘与销售过程中也会受到病菌或寄生虫的污染，食用了不洁瓜果，很容易致病。

小心饮食 慎重对待每一餐，不能饥不择食。高中档的饮食店一般可以放心去吃，大排档可有选择地吃，摊位或沿街推车摆卖的不要去吃。旅行中虽然饥肠辘辘的情况不少，但小摊小贩的食物不能去碰。如果饥不择食，则等于拿生命开玩笑。

选择合格的饮食店 饮食店的卫生是否合格很重要，合格的一般标准应是：有卫生许可证，有清洁的水源，有消毒设备，食品原料新鲜，无蚊蝇，有防尘设备，周围环境干净，收款人员不接触食品且钱票与食品保持相当距离。

其次，旅行中身体消耗很大，用中医的话来说旅游易伤津耗气，身体极需补充气血津液。因此，在正常饮食之外，还应注意适当进补。

旅行中生活无规律，容易水土不服。此外，旅游中心

旅游中的饮食学问

核医学科 陈刚

情舒畅、神经高度兴奋。而中医认为“血者，神气也”，即精神过用亦会损伤气血。旅游中出汗增多，而“汗为阴津所化”，汗多即伤人体津液。紧张劳累的旅游活动会损伤人体的精、血、津液、气，而这些都是营养人体最宝贵的物质，因此，要保证旅游活动的顺利进行，保证身体健康，人们在旅游中应适当吃点补药。

那么，怎样进补才对人体有益呢？

一要分旅游项目

若旅游活动纯属身体锻炼，身体消耗很大，最好吃点人参或西洋参，因为二者均能补气生津。

二要分季节

若是寒冷的冬天去旅游，当温补，可选用人参、肉苁蓉等；若是炎热的夏天去旅游，当清补，如西洋参、百合等都是十分合适的。

三要分人

旅游中的进补因人而异，老年人，体虚者，宜多补；年轻人，体强者，宜少补或不补，或只需吃得好点。

四要分清气血阴阳

即气虚者补气；血虚者补血；阳虚者补阳；阴虚者补阴。总之要依症而补，不能盲目乱补。气虚者懒言、倦怠，可用补气药，常用的有参、黄芪、党参，成药可用四君子丸；血虚者头晕、心悸、失眠、脉细，可用当归、龙眼肉等补血药，成药可用归脾丸；阳虚者形寒肢冷、乏力自汗、脉迟无力，补阳者宜用杜仲、蛤蚧，成药可选用左归丸；阴虚者则常用黄精、枸杞子，成药可用左归丸。



另外，在一些特殊的旅途中，还有特殊的学问。比如随着人们生活水平的提高，乘飞机旅游的机会越来越多，要避免在乘坐飞机时出现不适感，在饮食上就需做到三忌：

一忌吃得过饱 高空的条件可以使食物在体内产生大量气体。吃得过饱，一方面加重心脏和血液循环的负担，另一方面可引起恶心、呕吐、晕机等“飞行病”。

二忌食用多纤维和容易产生气体的食物 人体在5000米高空、体内的气体较地面时增加两倍，如果进食此类食物，飞行时就会加重胸闷腹胀的感觉。

三忌进食太油腻和含大量动物蛋白质的食物 因为这些食物尽管进食量不多，但其在胃内难以排空，飞行在空中，同样会感到腹胀不适。

所以说旅游中的饮食学问还真不少，掌握了这些知识你就会一路平安，走遍这大千世界。

@ 与点阁: 拥有3个院士的科室，申请了全院最气派的大会议室，精心制作了实用的疾病手册，派出顶尖专家为普通市民，包括患者及家属做科普，@瑞金医院血液科确实很赞

@ 思 si 斯 4sssss: 瑞金医院的电子系统果然是最发达 & 合理的~

@ 绝望主妇 2013 年: 现在深有体会，小时候学习最重要，中年人事业最重要，老年人健康最重要。我在黄岩的舅舅糖尿病并发症导致关节、肾脏都有问题，上海瑞金医院是治疗糖尿病最好的医院，但是已经出现并发症好像有点迟

了。其实老年人真的不用再去操心琐事，健康着实重要

@ 遥控小飞机的垃圾筒: 在瑞金医院排队预约，人永远这么多

@ 好好是桃子: 瑞金医院的儿科布置的象幼儿园，人也不多，这让我的心情放松些，挂的是专家门诊。整个看病过程比我想的好，至少没有让孩子受罪。下午儿子的状态还是可以的，我非常感谢小泡泡的妈妈、飞飞的妈妈、philips的妈妈

这两天指导给予经验，还有我的好老板 @ 一叶秋棠晚 和 @GINA_WOO 关心，认识你们是我的幸运。

@ 闭上眼假装天黑啦: 瑞金医院环境真不错，人少还有轻音乐，适合看看书听听音乐。@陶宝宝_x0p 对了，还有网络@阿丫头。

@ BorisX: 我在瑞金医院北院，这里真气派啊，一楼门诊部布局跟机场一样，走廊有带充电插座的长椅，连便利店都有。



瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加