



广博慈爱 追求卓越

第 458 期

2013 年 10 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

门诊新增胃肠肿瘤多学科联合会诊 15 个 MDT 数量领跑全市 改善群众疑难疾病“看病难”感受



□ 记者 丁燕敏 通讯员 张秧儿

本报讯 10 月 15 日下午,瑞金医院胃肠肿瘤 MDT (Multi-disciplinary-team 即多学科联合会诊)正式开诊,院长朱正纲和胃肠肿瘤

MDT 负责人、普外科主任医师燕敏共同为该联合门诊揭牌,这也是瑞金医院第 15 个 MDT 正式面向患者,所开设的数量为全市之最。

MDT 模式从西方而来,即多学科综合治疗团队及治疗模式。胃肠道肿瘤 MDT 团队以胃肠外科、消化内科、放射科、肿瘤化疗科、病理科等各学科临床一线专家为核心组建而成。相比起专家门诊和专病门诊的以单学科、单系统疑难疾病的诊断与治疗,这种诊疗形式能更好的整合各科专家资源,最大程度地为胃肠道肿瘤患者提供合理、有效、便捷

的医疗服务,通过对患者的全面评估,得出最优化的诊治方案。我院每个 MDT 至少包括三个及以上科室,90%为副主任及以上的专家参与会讨论。目前主要通过医生推荐的形式进入 MDT 路径,也可由疑难患者自荐至门诊多学科联合会诊中心咨询室申请,经会诊中心或专科护士对相关病历、检验和检查报告进行审核后预约安排。

朱正纲院长在讲话中指出,MDT 的形式能较好地体现公立综合性大型医院在疑难病、复杂病诊治方面的优势,能切实改善群众对疑难疾病“看病难”的感受,也有利于加强学科间的交流与合作,进一步推动学科群及转化医学的发展。



□ 通讯员 高卫益

本报讯 为加强我院中青年干部培养力度,为医院十二五规划的全面实施和可持续发展做好人才储备,我院特邀上海交通大学安泰经济与管理学院在院内开办“瑞金医院中青年干部培训班”。10 月 11 日下午,中青年干部培训班开班仪式在科技楼二楼报告厅举办,院长朱正纲、党委书记杨伟国、上海交通大学安泰经济与管理学院院长周林等领导及中青班学员参加,党办主任俞郁萍主持仪式。

此次,“瑞金医院中青年干部培训班”首批学员共 45 名,由 24 名来自临床的中青年骨干和 21 名来自行政管理干部组成,其中有 10 名是党外干部。杨伟国书记在典礼上作开班动员,朱正纲院长为培训班学员进行了第一讲《提高我院学科建设水平的若干思考》。

我院中青年干部培训班的开办,计划通过系统的党的知识、管理理论和实务培训,培养一批政治素质良好、专业能力扎实、掌握现代管理知识及思维模式的复合型人才,为医院管理和科室发展建立后备干部队伍。

本版责任编辑 丁燕敏

为医院可持续发展做好人才储备

我院首届中青班开班

不畏艰苦 甘于奉献 救死扶伤 大爱无疆 「援摩」医疗队又将踏上征程

□ 通讯员 朱红霞 钱佳

本报讯 时值中国援外医疗队派遣 50 周年之际,10 月 14 日,瑞金医院、上海儿童医学中心共同组织召开了 2013 年度“援摩”医疗队出征仪式。我院院长朱正纲、党委书记杨伟国、上海儿童医学中心党委副书记赵列宾以及派出科室、职能处室代表出席本次仪式,交大医学院副院长章雄也特意赶来参加。

会议由我院人力资源处处长金玮主持,她介绍,2013 年度“援摩洛哥梅克内斯”医疗队(第十六批)共有七名队员,包括我院骨科万荣(队长)、内分泌代谢病学科陈钦达、灼伤整形学科王西樵、刘美珍、后勤保障处刘晖、上海儿童医学中心小儿外科胡明以及上海市卫计委翻译朱建平。本批队员将于 10 月 19 日出征,完成为期两年的医疗卫生援助任务。

仪式上,姜昌斌副院长首先就本次“援摩”医疗队的组建、筹备、培训等情况进行介绍。队长万荣及队员们也分别表达了对完成本次援外任务的信心和决心。灼伤整形科主任郁京宁代表派出科室负责人,对队员表示诚挚的敬意,并保证科室将为队员提供坚强后盾;上海儿童医学中心赵列宾副书记也特别提出,将通过网络、微信等多种方式与队员保持联系,第一时间了解队员的所需所求。

朱正纲院长和杨伟国书记代表瑞金医院对医疗队寄予深切期望和殷殷嘱托,对本次“援摩”医疗队队员舍弃小家、成全大家的奉献精神致以崇高敬意,同时对队员家属的无私情怀表示衷心感谢。

交大医学院副院长章雄在讲话中提出,习近平主席概括的中国援外医疗队精神——“不畏艰苦,甘于奉献,救死扶伤,大爱无疆”也正是瑞金医院几十年来所派出的 160 余名“援摩”医疗队员的最佳精神写照,也希望本次“援摩”医疗队继续发扬国际人道主义和高尚医德,为非洲人民送去卫生服务和医疗关怀,并祝愿这支即将踏上征程的队伍一路平安,不辱使命,凯旋归来。

关于俞郁萍同志任职的通知

经民主推荐、考核、公示,医学院党委常委会讨论决定:俞郁萍同志任上海交通大学医学院附属瑞金医院党委副书记(正处级,试岗一年)。

中共上海交通大学医学院委员会
2013 年 9 月 25 日



俞郁萍 女,1967 年 11 月出生,汉族,籍贯上海,1986 年 6 月加入中国共产党,1986 年 7 月毕业于上海第二医科大学附属新华卫校,1986 年 8 月参加工作,研究生(党)学历,高级政工师。历任上海交通大学医学院附属瑞金医院精神文明办公室副主任、综合目标管理办公室副主任、院长办公室副主任、党委办公室副主任、党委办公室主任。

首任总会计师耿洪同志到岗

经市政府批准今年 3 月市政府、市财政局、市卫生计生委联合下发了上海市市级公立医院总会计师委派制度管理试行办法。经资格审查、笔试、面试及结合人选的考察情况,申康中心最终确定耿洪同志担任瑞金医院总会计师,协助院长,负责医院的财务管理和会计核算,加强预算、成本核算、经济运行分析、监测国有资产管理等工作。



耿洪 女,1971 年 4 月出生,汉族,籍贯辽宁清源,2011 年 6 月加入中国民主建国会,1991 年 7 月毕业于黑龙江广播电视大学,1992 年 1 月参加工作,在职大学学历,高级会计师。历任黑龙江中齐会计师事务所有限公司注册会计师、上海豫园商城房地产发展有限公司财务经理、上海豫园旅游商城股份有限公司稽核部高级经理、上海亚一金店有限公司财务总监、上海豫园黄金珠宝集团有限公司审计经理。

为民办实事 做好做实 MDT

□ 汪新

上海的三甲医院林林总总三十余家,各有专科特色,虽日日人满为患,人们却始终趋之若鹜。患者进了大医院的门,看哪些科、选哪个专家仍不免摸索一番。此外,由于三级医院临床科目设置较细,疑难病、复杂病患者频繁往返于各专科就诊的现象时有发生。瑞金医院作为具有百年传承的综合性医院,整体医疗实力及各专科水准在业内均名列前茅。正是基于如此得天独厚的资源条件,医院管理者决心靠前一步,整合各学科资源,率先开设 MDT,在提升门诊

质量内涵的同时努力消除患者重复就医的尴尬状况。

“看病难”一直以来都是老百姓关心的热点话题,我院开设整合门诊是践行党的群众路线的一种有益尝试,它能更好地满足各类患者的需求,缩短诊治时间,提高就医质量。疑难病患者可以通过医生推荐进入 MDT 诊治模式,也可以自荐至门诊多学科联合会诊中心申请整合门诊,会诊中心专职人员会根据相关病历、检验和检查报告的审核情况予以安排、预约。目前我院已开设胃肠道肿

瘤、胰腺疾病、乳腺疾病等 15 个 MDT,累计已为三千余名患者提供了合理、高效、便捷的门诊服务。

只有切实解决与每个人日常生活息息相关的就医难题才能真正赢得群众的好评。MDT 的开设能更好地发挥大型公立医院在疑难病、复杂病诊治方面的积极作用,是满足老百姓对疑难疾病诊治的迫切需求的有效途径,也是扎实践行党的群众路线,为民办实事的真实体现。



终身教授心系医院 建言献策

重阳节前夕我院举行终身教授座谈会及老职工集体祝寿会

□ 通讯员 唐文佳 葛文静

本报讯 重阳节前夕,为沿续传统、弘扬美德,我院于10月9日举行终身教授座谈会,院党委书记杨伟国、副书记陈生弟等院领导出席。会上,陈生弟副书记首先向终身教授通报了医院近期的主要工作及上半年工作业绩;随后由杨书记介绍了质子中心和转化医学大楼项目的进展。终身教授们心系医院、心系学科,纷纷就医院发展、学科建设、人才培养以

及如何保持和提高医院影响力等方面提出自己的真知灼见,并得到了两位领导的一一回应。

又讯:10月10日上午,我院100多位退休职工相聚在科教楼一楼阶梯教室,举行欢度第二十六届敬老节暨70、80岁老职工集体祝寿大会。我院院长朱正纲、党委书记杨伟国、副院长姜昌斌等医院党政领导亲临大会并向老同志们送上了节日的问候和祝福。大会由退管办主任丁尔其主持。

会上,朱院长发表了热情洋溢

的祝词,感谢老同志们为瑞金的发展而付出的辛勤劳动,希望老同志们能一如既往的理解并支持医院的各项工作,为实现医院可持续发展做出新的更大的贡献。

本次大会上,不久前刚刚获得市卫生系统“秀我夕阳红”时装比赛“最佳创意奖”的我院老年时装表演队为在座的70、80岁寿星进行了汇报演出。神经内科汤荟冬主任医师为老职工们上了一堂“如何预防老年痴呆”的健康讲座。

党的群众路线教育实践活动



10月14日,中国浦东干部学院王金定副院长应邀来到我院,以《水能载舟,亦能覆舟——学习群众路线的几点思考体会》为题作专题报告,我院党政主要领导、职能部门负责人、科主任、支部书记及科护士长等200余人到场聆听。王金定副院长就“为什么”和“怎样”开展群众路线教育实践活动、开展群众路线教育实践活动成效关系“中国梦”成败等方面作了深入浅出的阐述和讲解。党委书记杨伟国感谢王院长的精彩报告,并要求广大干部认真学习、充分领会,按照群众路线活动总体要求,切实改进工作作风。

·朱文秀 袁宸祯 摄影报道·

为攻克大疱性皮肤病不断努力

第四届国际大疱性皮肤病学术研讨会召开

□ 通讯员 袁真勇

本报讯 10月12日,由我院皮肤科连续主办的“第四届国际大疱性皮肤病学术研讨会”顺利召开。180位国内皮肤科医师会聚瑞金,与来自美国、日本、德国的国际顶级大疱病学者进行了交流。美国宾夕法尼亚大学医学院 Stanley 教授首先介绍了他对天疱疮患者致病性抗体的克隆筛选过程,揭示了致病性克隆在体内长期存在的现象,解释了临床上天疱疮患者容易复发的原因;美国北卡罗莱纳大学 Zhi Liu 教授对大疱性类天疱疮的疱液成分进行了分析,并对不同细胞因子在疾病中的作用进行了阐述;德国吕贝克大学皮肤科主任 Detlef Zillinkens 教授对大疱表皮松解症新的诊断方法和思路作介绍;来自日本的 Masakawa Saito 教授就天疱疮患者水疱形成的机理进行了研究,发现细胞膜的内吞作用是造成表皮内棘层松解的关键步骤。

在我国皮肤科医师交流发言环节中,我院潘萌主任医师介绍了天疱疮患者中 T-B 细胞之间相互作用的分子机制,揭示了 ICAM-1、CD40L 等在天疱疮特异性自身抗体产生中的作用。北京协和医院左亚刚教授阐述了通过疱液检测大疱性类天疱疮抗体的研究方法;山东皮肤病医院张福仁院长对伴有黏膜损害的落叶型天疱疮进行了分析;中国医学科学院皮肤病研究所冯素英教授则与大家分享了少见的大疱病。与会的国内外同行根据各自的临床经验和基础研究对大疱病各个方面展开了热烈讨论,从研究思路到具体的实验细节,从临床诊断要点到开创性治疗方案,与会者之间的对话、讨论尖锐而坦诚,现场气氛热烈。

我院皮肤科主任郑捷在总结发言中向与会者介绍了我院皮肤科研究大疱性皮肤病的历史过程,以及将科研成果服务于临床的内容;回顾、比较了连续四届大疱性皮肤病研讨会的异同,强调了临床研究的重要性。他表示,我院皮肤科实验室和研究成果始终向同行开放,与同行间坦诚交流,为同行热情服务,共同造福于我们的患者。



为迎接今年第16个“全国高血压日”,10月4日上午,瑞金医院北院高血压科会同心内科、内分泌科、神经内科、呼吸科、消化内科等科室,在北院门诊一楼大厅举办了高血压慢病防治的大型义诊活动。高血压科高平进、初少莉、朱理敏、左君丽、陶波,呼吸内科万欢英、内分泌科陈宇红、消化内科许兰涛、心血管内科钱漪、神经内科庄俊鹏等多位专家及经验丰富的高年资专科医师为现场近300多名患者答疑解惑,回答大家所关心的健康问题。同时,还开展了高血压知识讲座,介绍高血压的防治知识。

·顾震瑶 摄影报道·



市慈善慢跑再度鸣枪



□ 通讯员 朱敏 摄影 顾明国

本报讯 10月13日上午,2013年安利纽崔莱健康慈善慢跑正式鸣枪,1.5万名上海市民齐聚浦东,在奥运体操冠军冯喆的带领下,从中华艺术宫出发,途经上南

路、雪野路、耀龙路、泳耀路、东育路,最后抵达东方体育中心,路程总长6公里。我院作为慈善慢跑的特别支持单位,副院长胡翊群应邀出席起跑仪式。本次活动在我院团委、工会和临床医学院的共同组织

下,报名踊跃,共计约有170名教职员工和学生参与,其中不乏参跑多年的老队员。院团委委员、检验科倪逸敏还跑出了前三的好成绩,展现了瑞金青年朝气蓬勃的形象。在当天同时举行的“慈善嘉年华”中,我院还选派了多名医生为爱心市民提供义诊咨询。

健康跑活动是一项不分年龄、性别的群众性体育活动,活动不计名次,重在参与,今年通过线上开展“你跑步、我捐款”的活动和线下“慈善嘉年华”大量爱心企业的现场义卖,共筹得50余万元善款,将全部捐给上海市慈善基金会,用于上海市慈善癌症研究中心的癌症课题研究,为癌症病患群体带来希望。

神经内科主治医师:吴逸雯

吴逸雯,神经内科主治医师,上海市卫生局优秀青年医师、交大医学院优秀青年教师、我院优秀青年教师。2002年毕业于上海第二医科大学临床医学系法文班,获医学学士学位,2002年起攻读上海交通大学医学院临床神经病学硕士学位。2003至2004年间,被选派至法国最大的神经科及神经外科专科医院——Hôpital Neurologique Pierre-Wertheimer 进修并担任外籍住院医师。在法国进修期间,参加了神经肌肉疾病电生理以及肉毒毒素治疗专修课程,并获得证书。2009年起攻读神经病学博士学位(师从陈生弟教授),2012年获神经病学博士学位。

自2005回国后,吴逸雯医师在临床开展了肉毒毒素注射



的新技术,并开展了特色专病门诊肌张力障碍专病门诊(每周一下午)。通过数年的积累,目前由她进行的肉毒毒素注射治疗规模已位居全国前列,注射适应征也从以往的眼睑痉挛、面肌痉挛、痉挛性斜颈、书写痉挛等逐步拓展到卒中后肢体痉挛、姿势前屈曲症、慢性头痛、帕金森病伴发足趾痉挛等。

此外,她还负责法文班神经病学理论教学工作,坚持双语教学,积极参加PBL教学。

近年来,吴逸雯医师主要从事帕金森病、原发性震颤的发病机制研究,研究结果发表在 Human Genetics, Acta Neurologica Scandinavica 杂志和 Neuroscience letters 上。参与编写了我国特发性震颤诊疗指南并发表在中华神经科杂志上。参编法文版临床神经病学1本,主编科普书籍1本。作为第一负责人,承担科研项目6项,其中国家自然科学基金(青年项目)1项、上海市教委课题1项;作为主要参加者参与国家自然科学基金(面上项目)1项、上海市教委课题(重点项目)1项。

优秀青年教师人物介绍

因地制宜 帮助开展腹腔镜技术

我院妇产科青年医师许啸声对口服务的云南红河哈尼族彝族自治州蒙自市人民医院是一家二级甲等医院,他所在的妇科,于2012年底刚从原有的妇产科独立出来,是该院“最年轻”的科室,共有在岗医师8人。去年年底,妇科购买了腹腔镜相关设备,但一直几乎处于闲置状态,根据这一情况,许啸声医师在与科主任、手术室护

士长协调下,强化了相关医护人员关于腹腔镜设备的消毒、术前准备、术中操作运用、术后清洗护理的相关知识。同时,他在手术中发现,由于妇科和外科共享同一个正压腹腔镜冲洗泵,常常相互影响,不利于手术安排,因此,他依照我院微创妇科经验,就地取材,利用较低成本的耗材优化了腹腔镜术中的冲洗系统,节约了手术

时间,提高了手术室手术病人管理效率。在过去的一个月中,许啸声医师协助科室开展了腹腔镜手术近10台,减少了病人术后恢复时间,降低了平均住院天数,深受患者好评。

近日,他还参加了由医院组织的“送医下乡”活动,除了为当地百姓义诊,还为相关卫生院辖区内的乡村医生带去了最新的医学前沿知识和理念。

第十六批赴滇青年志愿者工作纪实

瑞金医院党的群众路线教育实践活动 党委中心组成员专题学习交流

根据《瑞金医院党的群众路线教育实践活动实施方案》的工作部署,医院副处以上干部在规定时间内认真学习了《党的群众路线教育实践活动学习文件选编》、《论群众路线——重要论述摘编》、《厉行节约反对浪费——重要论述摘编》等学习材料,9月30日上午在科教楼201会议室,召开了“瑞金医院关于党的群众路线教育实践活动”专题学习交流会。各位中心组成员紧密结合本人思想、医院及本部门工作实际,纷纷撰写了书面读书笔记及学习心得,在会上踊跃发言,深入交流学习思考和体会,医学院第二督导组成员参加了本次学习交流并给予了高度评价。现摘录医院部分党员领导干部的学习心得进行刊登,供大家借鉴和交流。



朱正纲

自今年8月份以来,医院在上海交通大学医学院党委的总体部署下,结合医院的工作实际,开展了“党的群众路线教育实践活动”。作为一名党员干部,我认真学习了《党的群众路线教育实践活动学习文件选编》等资料,对本次活动的意义有了更加深刻的体会和认识。

我感到,开展群众路线教育实践活动有助于形成民主决策。“闭门造车”、“一言堂”很难做出科学决策,也难在群众中得到落实。此次教育实践活动就是要求我们在谋划工作、制定规划、出台政策的时候尽可能地扩大听取群众意见建议的范围,发扬民主、集思广益。开展群众路线教育实践活动有助于改变工作作风。密切与群众的血肉联系,保持艰苦奋斗的优良作风。开展群众路线教育实践活动有助于推动解决人民群众反映强烈

宁光

经过近期的认真学习,结合工作实践,我充分体会到:只有真正立足于群众、想群众所想、增进群众感情,才能深入宣传党的群众路线。自觉践行党的群众路线,才能切实把为群众服务的理念落实到各项工作中去。

我认为首先要树立办好医院为人民的观念,要切实依靠职工办医院。其次始

袁克俭

最近医院班子不断组织我们学习党的群众路线教育实践活动相关材料,我积极参与活动,以期达到通过学习提高认识。

党中央相关学习文件指出,广大党员干部在改革发展、稳定各项工作中冲锋陷阵、忘我奉献,发挥了先锋模范作用,赢得了广大人民群众肯定和拥护。但我们必须看到,面对世情、国情、党情的深刻变化,精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险更加尖

姜昌斌

按要求系统学习了相关文件,回顾了党的历史,我发现党的三大优良作风,是毛主席在党的第七次全国代表大会上做的《论联合政府》的政治报告中总结概括出来的,是我党在长期的革命斗争中,特别是延安整风运动中形成的。

结合自己分管的工作,我感觉当我们提出或推出一些新的举措或具体方案时

陈尔真

通过认真的学习思考,我有几点心得体会:首先,作为一名医院党员管理干部,应该树立服务意识,注重以身作则,全心全意为全院职工和广大病患服务,根据我院的发展现状和未来规划,从医院的管理内容、管理方法、管理模式、管理理念等方面进行创新。

其次,要做一名务实的医院管理者。对待任何小事都应严格要求自己,充分依靠群众的智慧和力量,努力做到医疗管理工作的人性化、精细化和科学化,在保证医

的贪污腐败、官僚主义等方面的突出问题,提高党员、干部做好新形势下群众工作的能力。

结合医院的工作实际,我个人认为,除了要纠正医院层面的“四风”问题,更重要的是每位党员干部通过学习,认真思考如何为医院发展和医院职工解决一些实际的问题。联系到医院班子成员和我个人,我感觉特别在享乐主义、奢靡之风的生活作风方面,做得还是比较好的,但在形式主义、官僚主义的工作作风方面多少还存在一些问题,所以要保证这次活动的实际效果,大家首先要提高思想认识,其次要有制度保障,再次要加强群众监督。通过这次活动,切切实实地在以下方面进行思考,例如:推进公立医院改革;抓学科建设和人才培养;提高医疗服务质量和患者满意度;关心职工利益,拿出一些具体的举措和方法,以实际行动来践行党的群众路线。

终强化务实创新的工作作风,要有热切的强院梦想。只有积极进取、脚踏实地推进医院建设发展,强院梦想才会最终实现;还要凝聚群众中的正能量,坚持在廉洁自律中赢得群众信任,在科学管理中赢得群众支持,带领全院职工形成医院清正清廉的良好风气与健康向上的浩然正气。

只有真正立足群众,坚持以患者为中心,切实提高医疗与服务水平,才能发挥积极作用,既惠及百姓,同时促进医院的健康发展。

锐地摆在面前。

通过学习,我觉得在医疗改革进入深水区的今天,及时开展群众路线教育实践活动是非常重要的和必要的,如果我们的医疗卫生改革得不到群众的认可和支持,将是空中楼阁。我们每位党员干部都应该充分重视,对照改进作风的要求,在宗旨意识、工作作风、廉洁自律上摆问题、找差距、明方向,实实在在地将个人发展和医院中心工作、乃至卫生健康事业结合起来,在做好此次教育实践活动的同时,使得医院工作取得确实的进步。

是非常重视群众意见的。通常都经过征求职工意见、科主任意见、职能处室意见,最后报院领导同意的流程,虽然在具体实施的过程中常常困难重重,有时也会很困惑、很无奈,但我们始终尽可能地考虑周全,尽可能的为医院发展、为职工利益着想。当然还有一些例如来自上级单位的一些刚性指标、透明度等问题,我本人希望通过这次党的群众路线实践活动,群策群力,使得一些问题能够得到理解和解决。

疗安全和质量的前提下努力提高工作效率,为医院的新一轮发展作出应有的贡献。

我们应该多站在全院职工和病患的立场考虑问题,关注他们的诉求,增进他们之间的感情。要了解员工内心对自身发展、医院发展的真实想法,还要深入了解目前广大群众反映突出的问题,以及医患关系紧张的深层次问题。

我们应有一定的奉献精神,吃苦在前,享乐在后。以集体利益为重,必要时牺牲个人利益。竭尽全力把医院的医疗管理工作做好,为广大病患提供更加优质的医疗服务。

杨伟国

今天我们学习党的群众路线,让我们认识到当前我党面临的新形势新问题,就是党群关系。作为基层单位,我们强调和坚持群众观点、贯彻群众路线也有着重大的现实意义,就是医院只有全力依靠职工群众支持和拥护、只有得到广大病患的信赖和肯定才能拥有持续发展的生命力和活力。那么什么构成了群众路线?我谈谈一些认识。

要认清群众的伟大作用,从马克思主义理论到我党的论述中都强调了一点,群众是英雄,是历史的创造者。

要理解“从群众中来,到群众中去”,到群众当中去,就是要扎根群众,不能蜻蜓点水,要成为群众的一员。党员干部就是一粒普通的种子,你能不能生长,取决于是不是跟土地结合。所以我们要放下架子,摆正位置,自觉自愿地走到群众当中去。

要明白“动员群众”是我们的基本任

陈生弟

形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风”问题是违背我们党的性质和宗旨的,是当前群众深恶痛绝、反映最强烈的问题,也是损害党群干群关系的重要根源。作为分管医院纪检工作的副书记,我将一如既往地身体力行,自觉做到勤俭廉洁,凝聚群众民心。同时,我认为作风之弊“大扫除”,必须要健全机制,保持纯洁。一、要加强监督检查,及时

赵任

我认真研读《论群众路线——重要论述》等一系列文件精神,对于此次教育实践活动有了深刻地认识。以“为民、务实、清廉”为核心,着力解决群众反映最强烈的突出问题,提高做好新形势下群众工作的能力,是推动医院改革,推进医院各项工作的重要保证。

从我本人来说,更要通过此次教育实践活动,贯彻落实中央关于改进

陈晓农

通过参加医院组织的一系列学习活动,我对党的群众路线认识有了进一步提高。早在1922年,以毛泽东为核心的中央领导拓展了党的群众路线,形成了群众路线理论。以邓小平为核心的领导集体对党的群众路线进行了继承和发展。以江泽民为核心的第三代中央领导倍加珍惜党的群众路线,三个代表中就有“代表最广大人民的根本利益”的

袁青

通过学习,我认识到群众路线是我党的生命线和根本路线,既有理论上的总结,更有实践上的检验。从群众中来,到群众中去,倾听群众呼声,反映群众意愿,努力地使我们制定和实施的各项方针政策更好地体现人民群众的利益。切实解决好广大群众的民生难题。只有这样,践行党的群众

务,群众路线强调的就是要把党的思想在群众中宣传好、引导好、动员好。作为党员干部,有没有动员群众这种能力,至关重要。

要明白“组织群众”是我们的重要方式,组织群众是动员群众的继续。没有组织的群众或者组织不强的群众,叫“乌合之众”,是不可能干成任何事的。组织群众就是把人和事结合起来,把党的路线与群众的需求结合起来,就是让群众与党结合的更有秩序,更有力量。

要明白“领导群众”是我们的应尽职责,没有领导就会没有方向,没有领导就会缺少组织。我们尽好领导责任就是要更加增强群众对党的信任与依靠,同时又要增强群众对党的信赖与拥护。群众的意见我们要分析,群众的经验我们要汲取,同样群众的思想与行动也需要我们去提高、去引导。所以作为任何一个单位的党委和干部我们都要懂得领导的责任之重大,需要适应时代的变迁不断提升我们的领导艺术与技能。

通报医院有关情况,核实的问题要严肃处理。二、要严格问责,对搞形式、走过场,对大扫除中依然“衣冠不整”、“蓬头垢面”、我行我素的党员干部,要敢于动真格,严肃追究责任。三、要引入第三方测评制度。要群众监督、群众检验、群众公认。要认真并定期开展医院党风廉政建设工作,一切让群众说了算,只有充分发挥群众的积极性和主动性,党的群众路线教育实践活动才能真正取得实际成效。

工作作风,完善北院领导干部和基层组织联系群众的机制。结合瑞金北院的实际,向群众取经,找到北院发展需要解决的突出问题,并制定解决问题的方法措施,按照医院的部署,取得群众的支持,层层落实,促进医院改革发展各项工作上一个新台阶,并充分发挥总院在医教研领域的强大优势和医疗服务辐射功能,为上海的医疗卫生事业建设作出应有的贡献。

核心内容。而胡锦涛总书记则强调“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”。从党的群众路线理论的形成和发展,不难看出,党的群众路线贯穿了党的发展全过程,是我党在不同时期战胜艰难困苦、不断开创新胜利的根本源泉和动力。

我院党委也始终注意到群众中去,经常倾听群众呼声,切实了解一线困难,及时解决群众反映的问题,以实际行动践行群众路线。

路线,密切党群干群关系才能有牢固的思想基础。

践行群众路线必须扩大公民参与、畅通表达渠道。作为党员干部应定期深入基层调研,接待群众来访,通过“面对面交谈、心贴心交流”,删去过滤层,达到“民意直通车”的目的。同时发挥职代会、工会等组织参政议政的作用,畅通他们所代表的群众意志和利益的表达渠道。

从各环节着手 主动防控高血压

□ 高血压科 高平进



今年10月8日是我国第16个全国高血压日,主题为:“健康心跳,健康血压”,目的就是让高血压患者控制好心率和血压。

高血压是导致心脑血管疾病发生与死亡的第一危险因素。目前全国高血压患者已达2.6亿,全球约15亿高血压患者,每年约有940万患者死于高血压导致的心脑血管并发症,由此造成的直接和间接费用在国内已高达每年3000亿元,因此高血压已成为全球范围内的重大公共卫生问题。为提高全民对高血压危害的认识,加强各级政府部门和社会各界对高血压防治工作的重视,动员全社会参与高血压的防控行动,卫生部决定自1998年起,将每年的10月

8日定为全国高血压日,充分体现了中国政府及相关部门对预防、治疗高血压的重视。

由于高血压是一种慢性疾病,通常没有症状,因此许多人虽然患高血压多年,但本人并不知晓,而血压长期、慢性地升高导致人体心、脑、肾靶器官损伤亦在不知不觉中发生了,这种无症状的靶器官损伤如果不进行检测是不易被发觉的。特别值得注意的是,近年来的研究发现高血压并不再是老年性疾病,甚至发现25至34岁的年轻男性中高血压患病率可达20%以上。高血压的发病年龄提前取决于以下因素:1)社会经济的迅速发展,生活和工作节奏逐渐加快,压力也随之增长。一般30-40岁的中青年人在家与单位都充当顶梁柱角色,精神压力大导致交感神经始终处于极度兴奋状态;2)不良生活方式,包括膳食脂肪、高盐、嗜酒,吸烟及体力活动减少导致中青年超重、肥胖等情况日益凸显,盐摄入量增多更是诱导血压升高的不可避免因素;3)随着医学的迅速发展使得高血压检出率大大提高,包括遗传性高血压的早期识别已成为可能,一些继发性高血压如肾性高血压及肾上腺疾病高血压的及早发现扩大了中青年,甚至青少年高血压的队伍。总之,高血压是环境因素与遗传因素相互作用的结果,因此高血压的防治不仅要从小抓起,还要从小抓起。宣传普及高血压有关知识,有效增强全民主动防控高血压的意识。

青少年为何发生高血压?

□ 高血压科 陆晓虹

高血压已经成为危害人们健康的头号危险因素。值得重视的是,近年来青少年高血压的发病率正不断上升。2004年美国健康和营养检查调查的分析数据显示:与1988-1994年相比,1999-2000年美国儿童青少年血压的总体水平有所增加,收缩压增高了1.4mmHg,舒张压增高了3.3mmHg;国内相关调查也表明儿童青少年高血压发病率为0.5%~9.5%。研究资料表明,成年人原发性高血压源于儿童青少年期,儿童青少年高血压是成年期原发性高血压的危险因素,也与成人期心血管疾病的发病率与病死率之间存在联系。因此,对儿童青少年期高血压患者早期识别、早期干预和积极治疗有着重要意义。

儿童青少年在不同年龄阶段发生高血压的原因有所不同。在幼年期,血压明显升高者多为继发性高血压,即血压升高是由某些特殊疾病或因素导致的。肾性高血压是继发性高血压的首位原因,占继发性高血压的80%左右,包括:急性肾小球肾炎、慢性肾盂肾炎、肾病综合征、先天性肾发育不良、多囊肾、孤立性肾囊肿、肾盂积水、肾肿瘤、狼疮肾病等。其次为血管性高血压,包括:胸或腹主动脉缩窄,肾动脉狭窄,肾动脉畸形,主动脉发育不良,动脉瘤,大动脉炎等。第三为内分泌性高血压,包括:原发性醛固酮增多症,库欣病,肾上腺皮质增生,嗜铬细胞瘤等。尚有少见病因如溶血尿毒综合征、家族性自主神经异常、汞中毒等。

随着年龄增长,原发性高血压的比例逐渐升高,继发性高血压的比例逐渐下降。进入青春期的青少年高血压多为原发性,即血压升高往往由多种因素引起,通常无法明确某一特殊病因。常见的引起青少年原发性高血压的危险因素如下:

1.肥胖

儿童青少年期血压与体重呈正相关关系,超重和肥胖是高血压的重要危险因素,肥胖儿童青少年患高血压的危险性大约是非肥胖儿童青少年的3倍;肥胖儿童的血压显著高于非肥胖儿童,且发胖的年龄越早,发生高血压的危险性就越大;儿童青少年时期超重、肥胖可导致成年后心血管病危险因素的聚集。

2.遗传与环境因素的影响

儿童青少年原发性高血压显示出强烈的家族性倾向,有很强的遗传学影响,这在婴幼儿期即可被察觉,这种影响在其他危险因素存在的情况下会增强,没有性别和种族差异。高血压儿童其兄弟姐妹的血压显著高于正常儿童的兄弟姐妹。

随着生活节奏加快,某些个性特征如焦虑、紧张、急躁、压抑等对青少年影响日益引起重视。早年不良的生活环境可增加将来血压升高的可能性,这主要与负性情绪有关。

3.高尿酸血症

高尿酸血症也被证实与青少年高血压的发生存在联系。在高血压儿童中,高尿酸的比例高达73%。并且有试验证实降低尿酸水平的药物有助于控制血压,而停止降尿酸治疗后血压则会反弹。

4.高胰岛素血症、胰岛素抵抗的影响

高胰岛素血症和胰岛素抵抗与交感神经活性增加有关,可增加血管对缩血管物质的反应而使血压升高。近年来多项研究认为:胰岛素抵抗或高胰岛素血症在高血压发病机制中起着主要作用,在儿童和青少年中,胰岛素水平和血压直接相关,而且没有明显的种族差异。

5.胎儿生长发育的影响

大量研究证实血压值与出生体重之间成反比关系。胎儿宫内发育迟缓和出生时相对较低的体重都被认为是原发性高血压的危险因素。另外,一些小样本研究显示母亲在妊娠期患有高血压且在产后仍持续者,其后代在青少年时期的血压显著高于母亲在妊娠期及产后血压都正常的后代。

儿童青少年高血压在不同年龄阶段的表现不一,病因/危险因素亦不同,某些高血压在明确病因后可以治愈,某些虽无法根治,但早期治疗控制血压可以改善成年后的生活质量,减少高血压给心、脑、肾等带来的不良影响。因此对于家长而言,应该重视孩子因为各种原因而测量的血压,如果发现异常,应及时去专科医院就诊,早期查明病因早期治疗,以免影响孩子的将来。

别紧张,也许您的血压并不难控制

□ 高血压科 李华

“医生,我吃这么多药,为什么血压还是降不下来?”您是否也在为这样的问题紧张焦虑?别紧张,也许您的血压并不难控制,只是一些影响血压控制的因素需要发现并尽可能去除:

一、测量血压的方法不当

最常见的错误是测量血压之前没有安静地坐位休息5分钟,上臂较粗的患者未使用较大的袖带,都会导致血压假性升高。建议臂围27~34cm之间者选择30cm×13cm的袖带,臂围35~44cm者选择36cm×16cm的大号袖带。测量血压时上臂必须裸露或者仅有内衣,如果穿着过多或过厚衣服,也会使测得的读数偏高。

二、治疗依从性不佳

高血压患者服药依从性不佳的现象非常普遍,服药不规律,血压自然不能得到有效控制。如果您经常忘记服药,也许思想上加强重视、改用长效降压药或使用分时药盒会帮助您。

三、白大衣高血压

三分之一以上的难治性高血压是白大衣高血压,即诊室血压升高,但如果进行家庭自测血压或动态血压监测则测值正常,这与诊室环境造成的患者紧张情绪有关。

四、不良生活方式和合并症

饮食过咸可直接导致血压升高,并可影响大多数降压药物的疗效,这

在老年人,尤其是有慢性肾脏疾病的患者表现更为突出;吸烟、大量饮酒、长期焦虑或紧张状态、慢性疼痛、睡眠不足、肥胖、糖尿病、肾功能不全、高脂血症都可造成血压难以控制。因此,改善生活方式是防治高血压的基础,一定要低盐、低脂饮食,戒烟、限酒,饮食控制,适量运动,减轻体重,精神放松,作息规律。

五、药物相关的原因

许多非降压药物可导致血压升高,比如应用非常普遍的消炎镇痛药,以及拟交感神经药、可卡因、口服及外用的激素、甘草、麻黄、口服避孕药、三环类抗抑郁药、环孢素、促红细胞生成素等。也可能您并未直接服用上述药物,但却服用了含有上述成分的药物或食物:比如,某些止咳药物、某些中(成)药、甚至是某些饮料中都含有甘草,长期服用,则有可能影响血压。

六、治疗不当

如果上述因素都已排除,则需要请专业的医生确定降压治疗方案是否合适。降压药物选择使用不当,剂量偏低或疗程不足,联合用药不够合理,以及利尿剂治疗不充分等均可使临床上表现为血压难以控制。

七、继发性高血压

如果治疗方案已优化,但血

压的确难以控制,您应该至专科就诊,筛查继发性高血压,较为常见的包括睡眠呼吸暂停综合征(患者多肥胖、明显鼾症、白天倦怠等)、肾实质性高血压(多有肾脏疾病史、血尿、蛋白尿、肾功能减退等)、肾动脉狭窄(青少年高血压,或中老年高血压患者近期高血压突然加重)以及原发性醛固酮增多症(低血钾是重要的临床线索,但非诊断的必要条件)等,如能被发现并去除或针对病因治疗,则高血压可以变得易于控制,甚至治愈。

总之,如果您的血压居高不下,紧张情绪不仅于事无补还会加重血压升高,应按照本文中提及的因素进行自查,并寻求专科医生的帮助。值得一提的是,新型药物和新技术(如,肾交感神经射频消融术)为难治性高血压患者提供了更多治疗途径,相信不久的将来会有更多成果指导临床治疗,为难治性高血压患者带来福音。



瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加

@ 敦厚天天: 据解放日报报道,上海瑞金医院为“无钱无权无关系”的冠心病高危病人何老伯动手术。何老伯说:能待我这个“三无老人”好,这些医生是真的好。

@ Raclio: 赞一个瑞金医院门诊输液室的护士们!非常职业!

@ 玉米 Sophia: 很喜欢医院的自动挂号机,其实每个楼层都有。

@ 瑞金医院律师张倩雯: 瑞金医院的感觉又像大学又像酒店。加油加油加油,要乐观,我们都支持你。

@ 威克酱是女汉纸: 瑞金医院太吓人了,验个血那么大排队,一个楼面的抽血窗口!还要排队拿号!竟然还有一百多号,我的天哪……

@ 是夏娃吉米: 路过瑞金医院北院一周边配套还需等待。

@ jojo 暖暖: 其他医院大多最早七点挂号,病人都是自发很早来排队。第一次发现有医院急病人所想,5点45分就能来挂号。



网言网语