



广博慈爱 追求卓越

第 457 期

2013 年 9 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

群众路线教育实践活动动员大会召开



□ 记者 丁燕敏

本报讯 9月16日下午,我院在科教楼二楼报告厅召开了党的群众路线教育实践活动动员大会。院党委副书记、纪委书记陈生弟同志主持会议,上海交通大学医学院党委第二督导组组长王玉龙同志作指导讲话,我院党委书记杨伟国同志作动员报告。医学院党委第二督导组副组长杨旅均,组员张莉、李耀忠、叶福林,瑞金医院、瑞金北院党政领导班子成员及科主任、科护士长、支部书记、职能部门科级以上干部、医院离退休老同志代表、医院职代会代表、学生党员代表以及群众组织代表、民主党派代表、市以上人大代表、政协委员等近140人参加了会议。



杨伟国书记在报告中指出党的群众路线教育实践活动是党的十八大作出的一项重大部署,根据市委和市教卫工作党委、交大医学院党委的部署和安排,我院参加全市第一批教育实践活动,从2013年9月中旬正式启动,至2013年12月中旬结束。他代表医院党委和医院党的群众路线教育实践活动领导小组就我院开展教育实践活动提出四点意见:一是要充分认识开展群众路线教育实践活动的重大意义;二是要准确把握目标要求,找准医院“四风”方面的突出问题;三是开展教育实践活动要有具体安排和方法步骤;四是要加强领导,精心组织,确保教育实践活动扎实有序推进。杨书记表示,要根据医院实际制定方案,把教育实践活动与我院中心任务,与每一名党员的岗位工作有机结合起来,既不能脱离医教研管理工作孤立地搞教育实践活动,也不能因为工作忙而不投入精力参加活动,影响质量。要把活动成效体现到促进各项工作、解决突出问题、促进医院发展上,切实做到开展活动和完成工作任务“两手抓、两促进、两不误”。同时,要加强舆论引导,营造良好氛围;发挥督导作用,确保任务落实。

我院党委自8月16日开始开展了前期调研。调研组全面梳理和分析了2011年来党建大会、领导班子民主生活会、医院党政联席会等的会议记录和调研材料,归纳了群众路线和作风建设方面存在的问题;在医、教、研一线的医务人员和学生中开展问卷调查。(下转第2版)



9月29日,上海市政协副主席方惠萍等一行到我院走访,亲切看望我院的政协委员,并开展了市政协“党的群众路线实践教育活动”座谈。市政协委员,我院副院长郑民华、胡胡群、上海市伤骨科研究所所长邓廉夫,分别就如何突破瓶颈,抓住上海发展的机遇,更好地走出卫生改革的新路等问题提出自己的意见和建议。院党委书记杨伟国等参加接待。·丁燕敏 顾明国 摄影报道·

我院聘任新一届党风廉政监督员

□ 通讯员 蔡燕华

本报讯 为进一步密切同职工群众的联系,完善群众监督机制,加强医院党风廉政建设,9月17日,瑞金医院新一届党风廉政监督员聘任会议在科教楼会议室召开。院党委副书记、纪委书记陈生弟参加会议并讲话。

会上,首先宣读了《关于聘任于颖彦等十一位同志为瑞金医院党风廉政监督员的决定》以及《瑞金医院党风廉政建设监督员工作制度》,随后由陈生弟副书记分别为新聘任的党风廉政监督员颁发了聘书。最后,陈生弟副书记在讲话中充分肯定了上届党风廉政监督员工作所取得的成效。他指出,近年来,针对医院出现的新情况和新问题党风廉政监督员们提出了许多建设性的意见和建议,切实发挥了民主监督的作用。他希望新一届党风廉政监督员承担促进医院反腐倡廉建设的重要职责,充分利用自身优势发挥好桥梁纽带作用,切实履行民主监督职能。



我院肿瘤(质子)中心工程签约

□ 记者 朱凡

本报讯 9月23日下午,我院肿瘤(质子)中心工程代建合同、设计合同签约仪式在报告厅举行,上海市发改委、上海申康医院发展中心、中科院上海应用物理研究所、现代建筑设计集团及我院领导出席了签约仪式。瑞金医院肿瘤(质子)中心项目位于瑞金医院北院(一期)南侧,占地约40亩,总建筑面积约2.63万平方米,将择期开工。

会上,中国科学院方守贤院士指出,全球仅有30多台质子及重离子加速器,而我国用质子加速器治疗肿瘤的研究目前在国际处于领先地位,此次由我国自行研发的质子加速器将借鉴国外已经开始运行的质子及重离子加速器使用经验,不断完善和改进,以期获得最佳治疗及使用效果,他强调有了上海市政府的支持,有了现代设计集团的加入,有了瑞金医院的品牌,相信该质子中心一定会取得良好的社会效益和经济效益。我院朱正纲院长代表瑞金医院对于各方的大力支持表示感谢,并希望该肿瘤中心项目成为我国首台集科研、教学、医疗为一体的国产化质子治疗装置,为我国质子治疗装置的产业化奠定坚实基础。

本版责任编辑 丁燕敏

院志编纂工作推进会召开

□ 通讯员 李雯珏

本报讯 9月29日下午,我院在科教楼二楼召开了院志编纂暨英文网站建设工作推进会。会议由党办主任俞郁萍主持,院党委书记、院志编委会主任杨伟国,院志编纂委员会顾问严肃和医院各职

能处室、临床科室负责人等60多人出席了会议。

会上,首先由儿内科、泌尿外科和麻醉科的三位主任介绍了各自科室的编纂进展情况,他们用本科室具体操作和方法与大家分享了编纂经验。接着参会代表汇报了各自科室的推进情况和下一步的

工作思路,并表示要抓住院志编纂契机,收集梳理科室历史资料。随后宣传科长朱

凡就院志编纂和英文网站材料搜集的具体要求作了介绍,口腔科主任高益鸣和门诊部主任汪新分别代表临床科室和职能处室表态将按照时间节点保质保量完成各科院志编纂工作。

院志编纂委员会顾问严肃同志分析归纳了志书、(下转第3版)

树好作风从群众工作做起

□ 杨伟国

作为我党三大作风之一,密切联系群众是我们党的生命线也是最大的政治优势。党风就是我们党的思想、观念、组织、制度和行动的外在表现,党风如同纽带,维系着党与群众的关系。群众认识我们的党,往往是从他身边的党员、干部作风来看、来评价。党的作风好,党的威信高,党群关系就密切。所以说党风时刻影响着党的群众基础,同样走好群众路线、从群众工作做起、时刻接受群众的监督就能树立起一个好的、经得起考验的党的工作作风。

今天我们学习党的群众路线,发现几十年前就有的“五多五少”的现象“会议多,联系群众少;文件、报表多,经验总结少;人们蹲在机关多,认真调查研究少;事务多,学习少;一

般号召多,细致地组织工作少”在今天依然还存在着,发现主观主义、教条主义和经验主义的问题至今还隐藏在官僚主义的帽子下。如果我们不改进自身,不为了群众,不依靠群众,前进道路上的问题和困难就会越多,长此以往,群众基础就会坍塌,正如列宁当年讲的那样“执政党最大的危险就是脱离群众”,今天我们需要认清这样一种危机。

“求木之长必固其根本,欲流之远必浚其泉源。”今天我们强调和坚持群众观点、学习和贯彻群众路线对于瑞金医院未来的建设与发展同样有着重大的现实意义,医院只有全力依靠职工群众支持和拥护、只有得到广大病患的信赖和肯定才能拥有持续发展的生命力和活

力。为此,我们需要反思过往,总结经验,汲取教训,需要重新审视一下医院工作中是否始终把病患与职工的利益放在首要位置。群众工作无小事,作为事业单位的党员干部职工其身份角色都会转变,既是国家干部也是普通群众,因此作为基层单位的一员,我们离群众最近,群众的声音我们能听得到,群众的困难我们要感受到,我们手上的一点职权最实际,只要我们在心里时刻筑牢群众观念,能摆正党与群众、干部与职工、医护与病患的关系,理解群众,尊重群众,就一定能真心诚意地做好每一件群众的工作,就一定能树立起瑞金好的党风和行风。

瑞金论坛



我院“铭记终身”访谈会召开

瑞金青年与戚文航教授面对面

□ 通讯员 苏征佳 摄影 袁宸桢

本报讯 9月25日下午,“铭记终身”访谈会之瑞金青年与戚文航教授面对面活动在科教楼报告厅举行,来自我院各条线的医务青年、团干部及科室代表参加,院党委书记



杨伟国出席。在戚文航教授为青年朋友们精心准备的“为医之道,唯心至臻”的主题演讲中,他与大家分享了从医几十年的点滴感悟,从如何建立人生观,如何面对逆境等问题出发,结合自身的生动事例,娓娓道

来,深入浅出,发人深省。他教导医务青年:做一名好医生不仅要具备敬业爱业、无私奉献的精神,更要有恪尽职守、明察秋毫、刻苦钻研、勇于创新的品格和毅力,在医疗工作中回归人文、回归临床、回归基本功。戚教授一个小时的演讲赢得了在场医务青年的阵阵掌声。

在现场访谈环节,我院心血管内科吴立群副主任作为戚教授的学生,向大家介绍了他心中的这位学风严谨、心胸开阔的导师。权薇薇医师向戚教授送上了全科医护人员的祝福卡片。院党委书记杨伟国代表医院党政领导感谢戚教授为瑞金医院和医学事业作出的卓越贡献。

“铭记终身”是我院青年活动中的品牌项目,通过与终身教授的面对面座谈,聆听医学前辈讲述心路历程,从而更好地引领青年不畏艰难、勇往直前地去探索医学之路。

老年病科举办首届国家级学习班

□ 通讯员 李菲卡

本报讯 9月11日至15日,我院老年病科成功举办首届国家级继续医学教育项目——《老年血栓性疾病的诊治进展》学习班。此次学习班由老年病科主办、黄浦区医学会协办。我院副院长袁克俭出席并讲话,黄浦区医学会秘书长孙德新等领导到会祝贺。

近年来,血栓性疾病在老年人

群中的发病率正逐年升高,其危害也日益凸显。此次学习班邀请了我院血液科王鸿利教授、放射科江浩教授以及仁济医院方宁远主任等多名院内外专家授课,内容涵盖了血栓性疾病的基础、流行病学、实验学诊断、影像学特征,以及各大系统的血栓性疾病的诊治进展,并向学员介绍了心血管、呼吸系统血栓性疾病的病例,通过病例讨论的形式,更

加生动地诠释了血栓性疾病的特点。

本次学习班吸引了多家医院超过百名学员前来,他们多是来自临床一线的全科医师、老年病科医师以及社区卫生服务中心的医师。学习结束后,许多学员表示对老年人群血栓性疾病的诊治有了更加全面的认识与提高,对临床工作帮助很大,希望今后能多办此类学习班。

放射科开展技师长公开招聘工作

□ 通讯员 严福华

本报讯 为了选拔培养青年技术人才,我院放射科近期组织了科室副技师长的公开招聘工作。本次招聘采取公开招募、全科员工差额投票的形式,并邀请了著名的放射技术专家曹厚德教授、中华医学会

影像技术分会主任委员王鸣鹏教授、我院陈尔真副院长、放射科陈克敏主任等资深专家和领导作为评委。会上,放射科三位年轻技师分别进行了应聘汇报,并对专家提问进行了详尽的解答,现场气氛活跃。陈尔真副院长在总结时指出,技师工作是医院临床工作

不可或缺的重要一环,青年技师的培养关系着影像学科乃至整个医院的发展和未来。这次招聘工作很规范,体现了学科对技师工作的重视。希望今后这种模式能在全院各公共学科推广。经过专家和全科投票推荐,董海鹏技师成为放射科新任副技师长。

群众路线教育实践活动动员大会召开

(上接第1版)共发放调查问卷850份,回收808份,回收率为95.1%,共收集各类意见、建议283条;开设“群众路线教育实践活动”专题网站,通过网络渠道收集广大医务员工的意见建议。并按照医学院党委督导组要求,在动员大会开始之前,对瑞金医院、瑞金北院领导班子以及中共党员院领导的作风建设情况进行了民主测评。

督导组王玉龙组长在讲话中首先肯定了我院党委对教育实践活动的高度重视以及为扎实开展教育实践活动所做的大量准备工作。会上,王玉龙组长要求广大党员、干部要深刻认识活动的重大意义,以饱满的政治热情和良好的精神状态积极投身教育实践活动,他提出,第一、深刻领会中央、市委、市教卫工作党委和医学院党委关于开展教育实践活动的精神。始终贯彻“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”总要求;始终聚焦作风建设,坚决反对“四风”;始

终以整风精神开展批评与自我批评;始终坚持领导带头、自上而下;始终注重强化制度保障,建立长效机制。第二、认真搞好教育实践活动,采取务实管用措施,把组织开展教育实践活动同做好医院改革发展各项工作紧密结合起来,同服务病患、学科建设、人才培养、科学研究、回馈社会等各项任务紧密结合起来,借活动之力破解工作难题。第三、认真做好医学院系统督导组工作,严格按照医学院党委要求,求真务实,履职尽责,发挥传达市委、市教卫工作党委和医学院党委精神、了解实际情况的桥梁纽带作用,当好医院党委开展活动的有力帮手。通过谈心、访谈、调阅有关材料、深入基层调查研究等方式,了解情况,提出建议,推动工作。切实把好作风贯穿督导工作全过程,把督导工作的任务要求落到实处、抓出成效。

心内科心超室主治医师:方跃华

编者按:为充实和加强学科梯队青年骨干队伍,促进医教研学术骨干和学科带头人成长,每年我院都会选拔一批来自各学科领域的青年医师,纳入“优秀青年教师”培养计划。他们立足岗位,刻苦钻研,开拓进取,在医、教、研工作中均取得了优异成绩。自本期起,本栏目将陆续刊登优秀青年教师人物介绍,为更多“优青”提供展示平台。

方跃华,1978年生,心内科主治医师,交大医学院优秀青年教师、我院优秀青年教师,“优青”内科组组长。2005年毕业于上海第二医科大学法语班,获内科(心血管专业)硕士学位。2005~2006年在法国国家健康与医学研究院(IN-SERM)进修。2010年获得法国鲁昂大学心血管博士学位。回



国后继续在我院心内科工作,2012年5月起在心超室工作,并于2013年6月起协助心内科主任负责心超室工作。主要从事超声心动图诊断和心力衰竭的诊治。每周三下午开设舒张性心力衰竭专病门诊,将舒张功能的超声评价和临床病例随访结合,是经导管主动脉瓣置换术团队中超声影像学负责人,门诊疑难会诊中

心肺动脉高压组成员。曾获得我院优秀住院总称号。

他参加诊断学与内科学的法语教学和PBL教学,是住院医师规范化培训DxR教学的心血管内科教案编写负责人,专科培训心超教案和题库编写负责人。

科研方向为舒张性心功能不全的超声评估和发病机制研究。在我院实验医学中心负责建立“心血管功能实验室”,该实验室与院内外多个课题组建立合作关系,提供实验动物心血管超声和左心室导管检查的公共服务平台。已发表SCI收录论文3篇,获得国家自然科学基金1项、“211工程”基金1项。

优秀青年教师人物介绍



9月28日,上海市卫生系统第十四届银蛇奖颁奖典礼举行。我院血研所王月英博士获三等奖。本届“银蛇奖”共有19位杰出青年医务工作者获奖,另有19人获提名奖。市卫生计生委下发通知,要求全市18万医务工作者认真学习弘扬“银蛇奖”获得者的先进事迹和高尚职业情操,努力为人民提供温馨、便捷、优质的医疗卫生服务。

·汪敏娟 摄影报道·

□ 通讯员 纵亚

本报讯 9月13日至19日,我院康复科举办“心电图与临床神经电生理检查技术在康复医学科中的应用”培训班(国家级继续医学教育项目),特别邀请了国际知名的肌电图与临床神经电生理实验室主任朱愈教授,中国康复医学会电诊断专业委员会主任委员郭铁成教授,国内多名康复科电生理专家,以及我院骨科、神经内科、解剖教研室主任等授课。从基础理论到实践操作,再结合病例分析,全面讲授了肌电图与临床神经电生理检查技术在康复医学科中的应用,受到学员广泛好评。

本次培训班共有65名学员参加,覆盖全国13个省市,为全国康复医务工作者带来了一次知识更新的盛宴。



康复医学科举办肌电图与神经电生理检查技术培训班

瑞金北院项目代建工作总结大会召开

□通讯员 顾震瑶

本报讯 9月18日,瑞金医院北院项目代建工作总结会在嘉定新城发展公司召开。嘉定区政协党组书记、主席刘海涛,区发展和改革委员会主任朱健民,区卫生局局长郑艳辉,北院院长朱正纲、常务副院长赵任,常务副书记袁青,院长顾问赵忠涛,新城管委会及新城公司等相关单位负责人出席会议,会议由新城公司党委书记、总裁李俭主持。会上,新城公司汇报了瑞金医院北院项目代建工作情况,瑞金医院北院介绍了医院

运营以及二期建设情况。

朱正纲院长对于北院筹建以来嘉定区委区政府的高度重视,区委办、嘉定新城管委会、新城公司等单位的鼎力支持与帮助表示感谢,并表示瑞金医院北院的顺利开院离不开代建公司新城公司与医院的紧密配合、全力以赴。瑞金医院北院项目荣获嘉奖,并通过了上海市建筑业协会专家“白玉兰”奖的评审,为医院平稳安全运营提供了坚实的硬件保障。

刘海涛书记对瑞金医院北院项目所取得的成绩给予肯定。瑞

金医院北院项目在各方的共同努力下,为嘉定人民提供了一流的医疗设施、优质的医疗服务。他强调,一要医院方面今后要更好发挥瑞金医疗优势,创新服务形式,继续为嘉定人民提供一流的医疗设施,并不断提高医疗服务水平;二是加快瑞金医院肿瘤(质子)中心项目的建设,争取明年年底前开工;三是要进一步研究制订政府性项目代建制管理办法,探索如何更好的完成政府项目代建工作。



□通讯员 董正椽 摄影 袁宸祯

本报讯 9月22日上午,由我院与上海市聋人协会共同主办的“大爱无声,心系健康——庆祝第56届国际聋人节暨瑞金医院医学专家义诊活动”在门诊一楼大厅举行。我院普外科、骨科、呼吸科、消化内科等10个科室的多位专家在助聋义工手语翻译的协助下为300多名聋人市民进行了义诊。门诊部主任汪新、市残联组联处副处长贺壁平、市聋人协会副主席洪泽以及著名手语翻译边海琴出席了当天的开幕式。此次义诊服务活动吸引了众多聋人市民前来,义诊还未开始,候诊区域内就已排起了长龙,在医院工作人员及志愿者的指挥协调下,现场秩序井然,上午11时,所有患者均完成了就诊。

据悉,上海现有聋人25万,其中持有残疾人证的共3万多。由于大部分聋人文化程度不高,在交际时存在一定障碍,看病成了他们日常生活中遇到的一大难题。近年来,我院始终把义诊、社区健康教育等活动作为一项重要责任,医务人员通过义诊、网络教育、社区宣教等方式普及健康教育,大大提高了市民的防病意识和能力。此次义诊的举办获得了聋人患者的一致欢迎,他们中的许多人都向医务人员翘起了大拇指致谢,并拍拍肩示意“你们辛苦了”。目前,我院已有多位职工学习了简单的手语交流。今后,医院还将继续加强对职工学习手语的培训,有针对性地提高医务工作者对医用手语的表达能力,更好地为聋人服务。

『大爱无声 心系健康』
我院专家为聋人市民义诊

市卫生系统退休职工时装大赛 我院荣获“最佳创意奖”



□通讯员 葛维功 刘晓红 摄影 顾明国

本报讯 9月25日上午,市卫生系统退管会庆祝第26个“敬老节”大会暨“秀我夕阳红”退休职工时装比赛如期举行,本次大赛由来自全市32个卫生系统退管会的老年时装表演队参与角逐,我院退休职

工时装队参加了此次比赛,他们端庄靓丽的服饰、高雅稳健的台步、大气精心的编排,博得全场喝彩,最终赢得了本次大赛的最高奖“最佳创意奖”。

我院参赛的24名队员平均年龄64岁,最年长者82岁高龄的李荣珍,是全队公认的主心骨。值得一提的是6名男队员,他们克服初次上台走秀的困难,刻苦排练,终于以阳刚、整齐的崭新面貌为我院获得加分。近两个月来,在全体队员和老师的共同努力下,队员间从陌生到熟悉,到配合默契。从集体队型的变换,到与音乐节奏的合拍,每一步他们都走得很艰辛,在整个排练过程中,每个人都默默地尽着自己的一份力量,互相交流,用心珍惜着每一天,每一次的排练。老师教得细致,队员学得认真。比赛前夕,我院副院长姜昌斌特地来看望参加比赛的队员,并为他们加油鼓劲。正是他们团结奋进的精神,才使在这次高手云集的队伍中一举夺冠。为瑞金医院争得了荣誉!

爱的联谊 情意深长

□通讯员 谷峰

本报讯 艳阳高照,秋高气爽的九月,我院爱心联谊会70余名成员,再次在退管会的感召下,从上海的四面八方,满怀愉悦感恩之情汇聚娘家,在温暖、祥和的职工俱乐部相互问候,共抒情怀。

上午10点整,年逾八旬的会长孔丰玉老师精神焕发的主持了聚会。退管会丁尔其主任表达了她接任银发工程后第一次与大家欢度中秋的喜悦,她引用了李白、杜甫、王安石等著名诗人的诗词抒发中秋感怀。阐述其人生的寓意,人生旅途难免遭遇疾病,不幸和种种苦难,哪怕暴风骤雨,雷电交加,总要坚信一切都会过去,明天将会更好!

座谈会上,大家踊跃发言。有的三言两语,抒发内心的感激朴实真挚;有的陈述了患病之后的紧张、纠结,如何在联谊会中打消顾虑,获取了精神上的鼓舞。这个你帮我助的集体中洋溢着温暖和关爱。

大家获悉,在医院计算机中心的协助下退管会现能从手机上及时获悉退休职工住院信息,以便及时探视慰问;退管会办公室目前还编制了“瑞金医院退休职工服务指南”,对日常工作范畴的流程都详细说明,便于把银发工程构造的更加完善。

最后,我院党委副书记、神经内科主任陈生弟,在百忙之中抽空给大家上了一堂生动实用的科普教育课,使大家对阿尔茨海默病的防治有了更深的了解和认识。

彩虹家园志愿者年中分享交流会

□通讯员 朱敏

本报讯 9月18日,“赠人玫瑰,手有余香”彩虹家园志愿者年中分享交流会召开,近40名彩虹家园的志愿者们欢聚一堂。本次活动总结了上半年度志愿者的工作情况,志愿者们交流、分享了工作感受。院党委书记杨伟国、门办主任汪新、退管会主任丁尔其、精神文明办副主任奚菁等出席,院团委书记汪敏娴主持会议。

会上,志愿者代表们分别作了交流发言。来自老年大学钢琴班的韦琳琳讲述了从零起步学钢琴的经历和一年来不畏严寒酷暑在门诊做钢琴志愿者的快乐;来自瑞金二路街道的仇阿姨已经在门诊做了近三年

的志愿者了,她表示帮助别人的同时收获的是心灵上的快乐。代表们的感想引起了大家的共鸣,志愿者们纷纷表示要把心灵的温暖递送给患者,把自己掌握的知识普及给患者。虽然有不少志愿者提到了工作中的困难或是患者和家属的不理解,但助人为乐的精神始终支撑着他们坚持工作,他们深信奉献也是一种得到,志愿者工作让他们老有所得,老有所乐。

院党委书记杨伟国感谢了志愿者们长期以来不计回报的付出。社区志愿者作为先行者,引领着彩虹家园志愿者服务中心的开展,老年大学以钢琴为切入点形成了一个富有特色的品牌项目,一份长期坚持

的事业,推动志愿者工作的蓬勃发展。希望彩虹家园志愿者服务中心成为瑞金医院新的品牌,成为医疗行业中的一道亮丽风景线,成为人们心中的一道彩虹!

会后,志愿者们来到了同为上海市志愿者服务基地的南翔古猗园参观学习。在美丽的园林中,感受秋的气息,尽兴而归。



院志编纂工作推进会召开

(上接第1版)历史和档案三者的联系和重要性。同时建议:第一,思想重视,措施到位,人员落实;第二,档案资料是历史的原始记录,最具权威,每一个科室都应重视档案这一学术脉络发展的重要符号;第三,建议院、科各级领导予以充分重视,配置人力物力,动员各方力量,保质保量做好这项工作。第四,在加强组织领导的

同时,由编纂委员会加强对各

科室的指导,加速工作推进。党委书记杨伟国同志在会上对院志工作做了再动员。回顾了院志编纂的背景,并就院志编纂工作提出三点要求:要树立责任感、荣誉感和使命感;加快有序推进院志编纂工作;要以严谨的态度,尊重历史事实,保质保量完成。还对院志编

纂工作提出四方面建议:第一,求广,要广泛收集资料;第二,求实,尊重事实,不夸大;第三,求是,要把这项工作做对,要按照院史编纂的规律来做;第四,求精,做到精益求精。要求大家本着对历史、对未来负责的态度,齐心协力、甘于奉献,努力做好这项功在当代、利在千秋的工作。

· 简讯 ·

近日,门诊部利用午休时间举行了进门书苑开张仪式,在大楼会议室辟出区域为员工搭建闲暇之余相互交流、舒缓心情的平台,让门诊医务人员在浸淫书香提升自我的同时,用一杯茶的时间感悟生活点滴。

门诊部吴瑞春副主任主持了开张仪式,向大家介绍了进

进门书苑的寓意、书苑活动时间、设施提供以及捐书和借阅的流程。汪新主任为书苑揭幕,进行了简短的捐书仪式,到场的员工们带来了家中珍藏的书籍并与大家分享了自己的读书心得。这其中既有经典的管理著作、历史文献,也不乏优美的散文童话和人物传记。

相信进门书苑将成为瑞金文化传承的又一个平台。

让病人和我们一起愉快地书写麻醉新篇章

□ 麻醉科 永言



说起病人到医院里来开刀，几乎没有一个不害怕的。虽说伸头一刀缩头也是一刀，但即便只是一刀，也有不同的施法，受者也有不同的挨法。病人毕竟是活生生的生命，只要不是昏迷休克，他们在术前心里都会有各种各样的想法，因为病人都是社会化的个体。

随着现代手术学逐步地向微创手术学(mini-invasive surgery, MIS)发展，麻醉学的管理也相应地体现出微创化管理(mini-invasive anesthesia, MIA)。各种安全而有效的药物层出不穷，各种仪器设备也应运而生，不断保障着手术的安全实施。同时由于检查诊断水平的提高，大量的早期病变也可以及时地通过手术治疗痊愈，为患者带来了福祉。麻醉医生的工作场所早已不再局限于手术室内，在手术室外也发挥着越来越多的正能量。在进行很多检查时都出现了麻醉师的身影，如无痛人流肠镜、无痛纤支镜等。病人认可了麻醉提供的安全和舒适，也接受了这些检查或手术，在某种意义上等于多了一次重生的机会。麻醉师所追求的三个境界是安全、舒适和转归，病人所关注的可能只是安全及舒适。安全是底线，牺牲了安全追求舒适是不可取的，保障了安全而忽视患者舒适则是不应该的。

麻醉学发展到今天已经不是当年“模糊化”、“经验化”的方式，而是“量化”、“数字化”及“可视化”的标准。常常有病人会在手术前问：“上了麻醉之后我的脑子会不会坏掉？”等诸如此类的问题，我们也收集过这类问题，做过标准化宣教内容，在回答这些问题的过程中，我们所想到的是他们为什么会提出这些问题？我在接触国外病人时，由于很多都有宗教信仰，医患关系很融洽，病人到医院里来就是相信医院和医生。他们说：“到医院里来就应该像到教堂做礼拜一样，尊重医生其实最终就是尊重自己。”受到尊敬的医生自然也会主动地告知很多内容，因为有标准操作流程，当然也是职业规范的要求。

现在是信息时代，只要受过些教育的患者在来院之前都可以从各种渠道获得海量信息，只不过他们缺乏一个评价标准，往往处于一种无所适从的状态。在此提出两条标准也是我们麻醉师所遵循和评价的标准——“可控性”和“可逆性”。“可控性”如何理解？当我们知道，麻醉师给了这点量的药物一定会出现什么样的效应，而且会持续若干时间，这就称为可控性强。“可逆性”如何理解？即麻醉师给了若干药物后间隔多长时间该效应一定消失，这就称为可逆性强。

手术和特殊检查治疗有时会对身体产生伤害，这是一柄双刃剑。麻醉师具备专业知识技能，有多重监测手段、各种药品及装备，可以为患者创建一个“逆”来“顺”受的状态。麻醉学太过专业，但大家只要知道麻醉师是用这两条标准给自己挑选药物，都是恪守安全底线为自己设计舒适的个体化麻醉方案时，我想患者心里应该能减轻些顾虑了吧。为患者保驾护航，为患者解除痛苦是每一位麻醉师的使命和追求。

1.什么是脑卒中

脑卒中，俗称中风，是一组急性脑循环障碍所致的局限或全面性脑功能缺损综合征，包括缺血性卒中和出血性卒中两大类。

2.如何识别脑卒中

可使用FAST评估方法，尽早识别卒中。

●F(Face)是否能够微笑？是否感觉一侧面部无力或麻木

●A(Arm)能顺利举起双手吗？是否感觉一侧手脚无力或根本无法活动？

●S(speech)能流利对答吗？是否说话困难或言语含糊不清？

●T(Time)时间就是大脑。如突然发生上述三项中的一项，请立即将患者送入有溶栓治疗经验的医院。

3.脑卒中就医原则

发生脑卒中后的就医原则有八个字：尽早就医，专科诊治。

●尽早就医

是指在发现脑卒中的早期征兆后，第一时间到医院寻求诊治。如果脑梗死的病人在4.5小时内施以溶解血栓治疗，就可能在脑细胞没有出现完全梗死之前，恢复氧供和血供，从而恢复全部或部分功能。这是目前唯一行之有效的治疗方案。

●专科诊治

发生脑卒中后，应该选择有条件提供早期诊断、早期血管评估、早期治疗的医院进行诊疗，由专业的神经内科医生进行治疗。

4.脑卒中防治结合，防重于治

对于脑卒中，需要将关口前移，预防重于一切。

●识别卒中的高危人群，包括既往有过脑卒中/短暂性脑缺血发

作患者，或40岁以上脑卒中风险评估≥3分的人群。

脑卒中风险评估包括以下8项：(1)高血压病史(≥140/90mmHg)，或正在服用降压药；(2)房颤和心瓣膜病；(3)吸烟；(4)血脂异常或未知；(5)糖尿病；(6)很少进行体育活动(体育锻炼的标准是每周锻炼≥3次、每次≥30分钟、持续时间超过1年。从事农业体力劳动可视为有体育活动)；(7)明显超重或肥胖(BMI≥26kg/m²)；(8)有卒中家族史。

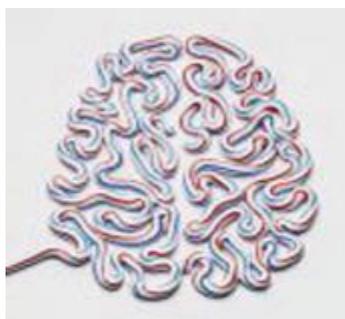
注：上述每一项得1分。

●高危人群如何预防卒中

(1)健康的生活方式，包括：

时间就是大脑

□ 神经内科 陈淑芬



戒烟：吸烟者应该戒烟，不吸烟者应该避免被动吸烟。

控制体重：通过采用健康的生活方式、增加体力活动等措施减轻体重，体重指数(BMI)目标为18.5-24.0kg/m²，腰围男性<90cm、女性<80cm。

合理膳食：提倡多吃蔬菜、水

果，适量进食谷类、牛奶等，使能量的摄入和消耗达到平衡；限制红肉的摄入量，减少饱和脂肪(<10%总热量)和胆固醇(<300mg/d)的摄入量；限制食盐摄入量(<6g/d)。

加强体育锻炼：中老年人和高血压患者进行体力活动之前，应考虑运动限度，制订个体化运动方案；成年人每周至少进行3次适度的体育锻炼活动，平均每天活动的时间不少于30分钟(如快走、慢跑或其他有氧代谢运动等)。

限制饮酒：不饮酒者不提倡用少量饮酒的方法预防心脑血管疾病；饮酒者应适度，不要酗酒。限每天白酒<50ml或葡萄酒<100ml或啤酒<300ml。

(2)定期体检：40岁以上的人群需定期体检。可了解自己的心脏功能。同时也应监测血压、血糖和血脂水平，发现异常后即应积极治疗。对于某些易患卒中的家族遗传病，如Fabry病(半乳糖苷酶缺乏性疾病)、常染色体显性遗传多囊肾病等人群，应及时接受遗传咨询，评估卒中风险。

(3)积极控制血压、血糖及血脂：至专科医生处根据实际情况进行血压、血糖及血脂的管理。

(4)卒中筛查：卒中高危人群均应至专门的卒中筛查门诊接受卒中筛查。医生会通过询问病史、体格检查及相应的辅助检查，评估卒中风险，并制定适当的预防措施。

需要强调的是“时间就是大脑”，因此一旦发生上述症状，请立即拨打“120”急救电话，送至有条件的医院，为自己也为医生赢得溶栓治疗的最佳时机，治疗开始越早，效果越好。

引起小儿腹痛呕吐的常见外科疾病

□ 小儿外科 沈丽萍

小儿腹痛呕吐是儿科常见的症状，小儿年龄小，难以用语言表达，又常因发热、呕吐等伴随症状而至儿内科就医。加上小儿对腹部体格检查不合作，较易被误、漏诊，给及时正确的处理带来一定程度的困难。现就常见的小儿腹痛、呕吐的外科疾病介绍如下：

新生儿常见于先天性消化道畸形：患儿多在出生时就有哭吵、腹胀、呕吐等症状，呕吐物多含有胆汁的绿色或者是粪汁样的胃内容物。唯有先天性肥厚性幽门狭窄多在出生后10余天才开始呕吐，呕吐呈喷射状，呕吐物为不含胆汁的宿食，患儿似干瘪的小老人。

婴幼儿腹痛常见于食道裂孔疝、肠套叠，食道裂孔疝患儿年龄多在3个月~2岁，表现为上腹部剑突下的不规则疼痛，呕吐反复发作，尤其是

在进食后，呈非喷射状的呕吐，呕吐物为胃内容物，若并发食管炎可带有血性或咖啡色物。肠套叠患儿年龄多在4个月~2岁，在这个年龄段，正是需要添加辅食的时候，如果饮食不当，消化不良或者胃肠道炎症时，极易诱发肠套叠。患儿表现为突然的阵发性哭吵，每间隔10~15分钟发作一次，每次发作持续约3~5分钟，有时伴有面色苍白、出冷汗，并有频繁呕吐，时间持续6小时以上还可以出现果酱样大便。肠套叠一般好发于比较肥胖的患儿，季节交换时或患儿有上感、腹泻时更加多见。

学龄儿童最常见的是急性阑尾炎，因小儿的回盲部比较游离而且呈细长管状，粪石堵塞管腔不易排出。患儿腹痛开始时，大多表现为胃痛，同时伴有胃纳差、呕

吐，6小时左右转移至右下腹，有时可伴有发热、腹泻或尿频、尿急等症状。小儿急性阑尾炎原则上不宜保守治疗，均应早期手术。

小儿腹痛、呕吐还常见于急性肠系膜淋巴结炎、急性胃肠炎、肠痉挛、菌痢、美克尔憩室炎、急性胰腺炎、肺炎、髂窝脓肿等。另外目前随着交通事故发生率及小儿户外活动的日渐增多，小儿腹部闭合性肝、脾、胰、肾破裂、外伤性胃肠穿孔也不可忽视。引起小儿腹痛、呕吐的其他原因还可有胆总管囊肿、肠系膜囊肿扭转、大网膜囊肿扭转、卵巢囊肿扭转、肠腔肿瘤压迫、后腹膜肿瘤压迫、肾盂积水、过敏性紫癜、腹型癫痫、肠虫症、胆道蛔虫症等。

近年来，随着时代的进展，特别是小儿消化道内窥镜检查的普及和技术水平的提高，使小儿腹痛、呕吐的诊断及治疗水平明显提高。因此，如果碰到小儿突然腹痛、呕吐，千万不要觉得束手无策，更不能自行给孩子吃止痛药，而应及时去医院就诊，以免延误病情，影响了疾病的诊断及治疗。

QR code and text: 瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加

@郁小勇：去年的现在躺在冰冷的手术台上。感谢瑞金医院骨科刘津浩主任，你说我的下半生和下半身幸福都要靠自己，我知道我会控制住的。
@懒猫屠TJQ：#眼见为实#上海瑞金医院门诊大厅，居然有钢琴演奏交响乐！高端大气上档次啊，这里的病人心情应该没那么糟了吧~
@爱的姐妹淘：SHE上海演唱会也有特

意提到感谢上海瑞金医院的医护人员 感恩 // @爱而唯一甄心萱桦：因为现在的她，很好……谢谢这些白衣天使当初对她的看护。
@咖啡文森特：今天发现瑞金医院的自动发药系统很像自动售货机那样，每种药一栏，然后一个金属槽可以上下活动去接住掉落的药品，最后汇聚到一起。
@黑鹰坠落1984:16:45，瑞金医院的送餐车准时出动，一辆接着一辆的

推出厨房，轰隆隆的响声，那是相当震撼啊！！
@世事是事：上海瑞金医院我就觉得门诊五楼的保安大叔最善良！
@feifeng的世界：#2013工行摄影大赛#大爱无声情系聋患 2013年9月是国际聋人节，瑞金医院为聋人开设了助聋门诊。这是专科医师、手语翻译、聋人患者之间用手语沟通。



网言网语