



广博慈爱 追求卓越

第 463 期

2013 年 12 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

坚持公益 开拓创新 协同发展

北院开院一周年工作总结暨年度先进表彰大会召开

□ 通讯员 顾震瑶

本报讯 12月24日,上海交通大学医学院附属瑞金医院北院迎来开院(试运营)一周年,瑞金医院北院理事会理事长、申康医院发展中心党委副书记陈敏生,瑞金医院北院理事会副理事长、嘉定区副区长李原,瑞金医院、瑞金医院北院党委书记杨伟国,嘉定区卫生局党委书记郑艳辉、上海市卫计委信息中心副主任范启勇及瑞金医院北院理事会成员、瑞金医院北院党政领导班子、职工代表齐聚一堂,共同对这一年来的工作进行总结。瑞金医院北院常务副书记袁青主持会议。

赵任常务副院长代表瑞金医院、瑞金医院北院院长朱正纲,对



北院 2013 年的医疗和医改等工作进行回顾,对开院试运营一年来所取得的成绩表示肯定。同时,对 2013 年度瑞金医院北院先进团队、先进员工进行表彰。会上,

瑞金医院北院疑难病会诊中心、整合门诊、远程会诊中心正式揭牌启用,北院与马陆镇、南翔镇、安亭镇医疗服务进行结对签约。

(下转第 2 版)

□ 记者 丁芸

本报讯 为持续改进和提高医疗质量,确保医疗安全,在工作中更好的落实 PDCA 循环模式,我院将于明年起在全院范围内推广并开展“品管圈”活动。12月26日,由我院医务一处、护理部牵头,分别组织医疗干事、住院总、科护士长、病区护士长、护理干事以及部分科主任开展了首次培训,邀请专业培训师及资深护理品管圈专家就什么是“品管圈”、“品管圈”的活动步骤以及开展意义上堂生动的讲解课,使在座医护人员对“品管圈”这一活跃的质量管理方式有了初步认识和了解。

“品管圈”(Quality Control Circle, 缩写 QCC)是由日本石川馨博士于 1962 年所创,国内多称之为质量管理小组。自进入医疗领域以来,已在我国 20 余个省市的医疗机构相继推行。根据计划,“品管圈”活动作为明年我院中心工作之一,将在医疗护理等一线科室率先推行,下一步我院将成立品管圈院内推行委员会,通过相关知识培训和辅导,建立自下而上的质量改善模式,打破以往自上而下行政命令的方式,让员工当家,查找和改进工作中存在的不足,推动医院全面品质持续改进,为患者提供全程、全面优质的医疗护理服务。

员工当家持续改进医疗质量

「品管圈」,我们来了

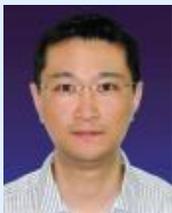
瑞金医院干部大会召开

□ 通讯员 朱文秀

本报讯 12月16日,瑞金医院召开干部大会,医院领导班子成员、中层以上干部及各方面代表参加。交大党委副书记、医学院党委书记孙大麟,医学院组织部部长崔勇到会。孙大麟书记宣读了瑞金医院领导班子调整的决定。

经医学院党委常委会讨论决定,免去陈生弟同志上海交通大学医学院附属瑞金医院党委委员、副院长职务;沈柏用同志任上海交通大学医学院附属瑞金医院党委委员、党委副书记、纪委委员、纪委书记职务;郑民华同志任上海交通大学医学院院长助理(正处级),免去郑民华同志上海交通大

学医学院附属瑞金医院副院长、瑞金临床医学院副院长职务;免去袁克俭同志上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长职务;俞立巍同志任上海交通大学医学院附属瑞金医院党委副书记、纪委书记,免去俞立巍同志上海交通大学医学院纪委专职副书记、监察室主任职务;陈睦同志任上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长,免去陈睦同志上海交通大学医学院附属新华医院党委委员、副院长职务;沈柏用同志任上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长,免去沈柏用同志上海交通大学医学院学科规划处处长职务。



俞立巍
上海交通大学医学院附属瑞金医院党委副书记、纪委书记

1972 年 10 月出生,籍贯上海,1993 年 1 月加入中国共产党,1996 年 7 月参加工作,上海第二医科大学口腔系毕业,全日制大学,医学学士,主治医师。曾任上海第二医科大学附属瑞金医院团委书记、上海第二医科大学党委办公室副主任、上海第二医科大学团委书记、上海第二医科大学学生工作部(学生处)部长、上海交通大学医学院附属新华医院党委副书记、上海市人大常委会法制工作委员会主任助理,2011 年 11 月起任上海交通大学医学院纪委专职副书记、监察室主任。



陈睦
上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长

1966 年 4 月出生,籍贯浙江宁波,2000 年 12 月加入中国共产党,1990 年 7 月参加工作,全日制大学,医学学士,在职工商管理硕士,副研究员。曾任上海交通大学医学院附属新华医院保障部主任、院长助理、副院长,2004 年 6 月至 2007 年 6 月作为上海第四批援藏干部任西藏日喀则地区人民医院副院长。



沈柏用
上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长

1966 年 10 月出生,籍贯江苏武进,1992 年 9 月加入中国共产党,1991 年 7 月参加工作,全日制大学,医学学士,在职研究生,医学博士,主任医师。曾任上海第二医科大学附属瑞金医院团委书记、上海交通大学医学院学科规划处处长,2008 年 9 月至今任上海交通大学医学院附属瑞金医院普外科副主任,2011 年 7 月至今任上海消化外科研究所副所长。

瑞金医院新任院领导简介

为 2018 国际高血压大会做准备

我院举办中国国际高血压研究高峰论坛

□ 通讯员 张旦昕

本报讯 12月24日~25日,由我院、上海市高血压研究所主办的第二届“相约 2018 中国国际高血压研究高峰论坛”举行。来自国内外 100 余名高血压病学专家学者出席。众多与会专家与学者展示了今年中国高血压病学专业领域的临床和科研最新成果,并围绕高血压疾病的基础研究、临床诊治和人群研究等三大内容展开了深入的交流和探讨。

据上海高血压研究所所长王继光介绍,2018 年“第 27 届国际高血压大会”将在北京举行,这是我国高血压学界首次举办的最高级别的会议,预计将有来自世界各地的数千名高血压工作者参加。像申办奥运一样,王继光代表中国高血压联盟在国际高血压学会的会议上成功“打擂”,才争取到了举办权。王继光指出,“国际高血压大会”来到中国是一个里程碑事件,我们要让更多的中国学者登台亮相,展示风采,最终大力推动我国高血压研究与防治工作。

在中国高血压联盟的支持下,我院及上海市高血压研究所从去年起就每年举办一次高血压学术研讨会,此次论坛共有 20 位高血压研究领域的资深专家担任会议主持,40 多位青年学者在论坛上进行 15 分钟的标准口头交流,报告了自己或课题组的创新性研究工作。

本版责任编辑 丁燕敏

在嘉定这块热土上,我们依依惜别了 2013 年;满载着机遇与梦想,迎来了生机勃勃、充满希望的 2014 年。在此我谨代表医院领导班子,向一如既往关心和支持北院建设和发展的各级领导和各界朋友表示衷心的感谢!向在各个岗位上兢兢业业、辛勤耕耘的北院职工致以最诚挚的祝福和最崇高的敬意!

2013 年是瑞金医院北院建院元年,各项医疗质量效率指标持续保持稳步上升态势,截止 11 月 30 日,北院实现门急诊服务总量约 36 万人次,出院 7327 人,住院手术人数 3904 人次。作为上海市委、市政府落实党中央、国务院关于医药卫生体制改革重大举措的试验地,北院承担着医药卫生

贺北院开院一周年

□ 朱正纲

改革政策试点的重任,理事会领导下院长负责制、总会会计师派驻、管办分开、医药分开等一系列改革举措的开展与实施,对于北院是重大考验,对于瑞金总院也是积累经验的难得机遇。从医院文化、学科建设到医院管理,北院在与瑞金高度的“一体化”建设中,不断开展积极探索与实践,努力构建以公益性为核心的综合评价体系,将北院建设成人民群众真正放心的区域医疗服务中心。

新的一年,瑞金北院将在

医疗、教学、科研、学科建设、人才培养与医院管理等各方面,结合北院实际情况,拿出可行性方案,向三级甲等医院跨出实质性的一步。相信在上级领导关心下,在瑞金母体医院的支持下与北院全体职工的共同努力下,瑞金北院这一棵幼苗一定会茁壮成长成为医疗卫生界的又一颗参天大树,实现与瑞金母体医院的同质化发展,更好地为人民群众服务。

瑞金论坛



张欣欣团队在乙肝转化医学研究方面取得重要成果

□ 通讯员 韩悦

本报讯 近日,国际著名学术期刊 Journal of Hepatology 在线发表了该院感染科张欣欣课题组的最新研究成果:乙肝病毒表面抗原的糖基化突变是病毒免疫逃逸的主要原因。

乙型肝炎病毒(HBV)感染后机体出现针对表面抗原(HBsAg)的抗体 anti-HBs 通常被认为是病毒清除的标志,但是在部分乙肝患者和接种乙肝疫苗的人群中存在着 HBsAg/anti-HBs 同时被检测到的现象,这种情况长期以来困扰着临床医生和病毒学家。以往的研究认为发生在 HBsAg 主要亲水区的氨基酸突变如 G145R 是导致病毒逃逸宿主免疫监控的

主要原因,但是这些突变对病毒生物学特性的真正影响并未得到深入研究。张欣欣课题组将长期以来建立的病毒变异表型研究技术平台应用于临床 HBV 免疫逃逸株的检测和体外生物学功能研究,从近年来在感染科就诊和体检的 13.6 万患者人群中筛选出 216 名发生免疫逃逸的病例,除了验证了既往学术界的研究结果外,还发现了有 22% 的患者发生了病毒抗原的糖基化突变,如此高的突变率是在国际上首次报道,同时对病毒适应性的体外功能研究发现这种糖基化突变对病毒的抗原性和分泌能力均发生影响,显示出在宿主免疫应答的压力下病毒突变株具有更好的适应性。同时课题组还发现了糖基化突

株可在人群中水平传播,其中包括被成功免疫接种乙肝疫苗的病例。上述研究结果引起了国外学者的关注,意大利临床病毒学家和肝病学家 Brunetto 教授专门为此撰写了评论文章,认为课题组的研究结果具有重要的临床应用价值,并进一步指出这种病毒免疫逃逸株发生率将来有可能在慢乙肝患者中逐渐升高,并且可能与乙型肝炎的病情进展有关,值得在更大样本的前瞻性队列中深入研究。

张欣欣课题组多年来一直致力于肝炎病毒的转化医学研究,并与国外先进实验室进行合作交流,论文的第一作者于德敏博士多次到法国国家健康科学研究院著名研究学者 Fabien Zoulim 教授课题组学习并开展相关实验研究。

动动手指即可完成点餐

后勤无纸化订餐系统在外科病区试运行

□ 通讯员 张心平

本报讯 近日,我院外科一病区的配膳阿姨较之以往轻松不少,她一边耐心询问着住院患者,一边在平板电脑上飞快地记录下患者一日的膳食需求,这是源于病区刚刚启用的电子订餐管理系统。12月20日,该系统在外科病区试运行,党委书记杨伟国、副院长陈睦

进行了现场工作指导。今后,配膳员每天只需通过病区的无线网络,便可完成下载病员信息、病员点餐、数据传送等一系列过程。

原本病员入院期间需购买饭票,订餐时再由配膳员收取饭票、记录菜品,过程琐碎,很容易出差错,而且可能会引起交叉感染。为了更好地服务患者,我院营养室开发了电子订餐管理系统,在完成点

餐的同时,系统同步生成全部菜品配料数量,营养食堂可通过内网获取电子订单,根据各种普通及治疗餐进行分类统计,财务处则可同时进行结算,实现病员账目一日清。病员在出院结账时也可十分便捷地查询每顿伙食的明细。

据悉,该系统现已开始在外一至外四病区试运行,计划明年将在全院病区推广使用。今后该系统还会在此基础上开发菜品营养分析模块,计算每个病员的摄入营养数据,藉此对病员进行营养评估,切实提高为病患服务的质量和效率。

孙树忠大使慰问援摩医疗队梅克内斯分队



□ 通讯员 万荣

本报讯 瑞金援摩医疗队抵达摩洛哥梅克内斯市已有一个多月,医疗队在穆罕默德五世医院

的医疗工作逐步走上正轨,队员们克服了初期饮食和语言上的困难,目前已完全适应了摩人的工作和生活节奏。11月29日,中国驻摩洛哥王国大使孙树忠一行来到援

摩医疗队梅克内斯分队驻地慰问。孙大使仔细询问了医疗队生活物资的供应和生活情况,并表示中国大使馆是所有援外医疗队员的坚强后盾,队员们如果在工作上、生活上乃至国内家庭生活遇到困难和问题,都可以及时向使馆反映,使馆会尽全力协调有关方面帮助大家解决。孙大使的话极大地鼓舞了全体队员的士气,大家表示一定克服困难,继承和发扬“不畏艰难、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,坚决完成党和国家交予的任务。(图为孙树忠大使与我院援摩医疗队队员万荣、王西樵、陈钦达、刘美珍和刘晖等合影)

上海市感染性疾病科临床质控中心首次区县工作会议在我院召开

□ 通讯员 王佩珍

本报讯 12月17日上午,上海市感染性疾病科临床质控中心第一次区县工作会议在我院召开,我院感染科主任谢青教授作为质控中心主任主持会议,本市17家区县医院医政科、感染科专家及质控组长出席。

我院感染科于2011年底成功申报成为上海市感染性疾病科临床质控中心,同时作为国家卫生部感染性疾病质控中心的上海分中心,督导全市感染专业的医疗质量管理与控制工作,肩负着学科发展规划、人才培养、规范诊疗,以及在各类突发公共卫生事件中提供政策咨询等重任。

作为质控中心组建后的首次区县质控组长工作会议,谢青主任向与会者传达了2012至2013年上海市医疗工作会议的主要内容,汇报了近二年来上海市感染性疾病科临床质控中心所做的工作,以及区县督察的亮点和存在的问题。在此基础上,组织全体质控组长共同探讨并拟定了本质控中心明年的工作规划,并发放了上海市感染性疾病科临床质控中心手册、丙型肝炎病毒院内感染防治质控手册等。

食堂开展消防安全演练

□ 通讯员 徐伟顺

本报讯 12月20日下午,我院保卫科联合会、后勤保障处开展了一场食堂消防安全演练。短短五分钟,在保卫科和职工食堂通力配合下,一场可能造成事故的火情得到控制,无人受伤,医院财产得到了保障,演练取得圆满成功。总结会上,黄浦区消防支队负责同志和后勤保障处处长朱海燕对此次演练进行了讲评,并强调了消防安全的重要性。

此次演练前期准备充分,各环节安排周密,实施过程紧张有序。通过演练不仅增强了食堂全体员工的消防安全意识,掌握了一般灭火器材的操作使用步骤及

□ 记者 丁芸

本报讯 青年医务职工普遍反映的心理压力由何产生?我院青年的婚姻幸福指数高吗?院内交通管理新方案的职工满意度情况如何?门诊预约服务模式将有怎样更好的改进?……近日,由院团委组织开展的“梦想领航,青春同行”团支部调研项目结题。我院普外、血液、儿科、五官、门诊、药剂、机关、总务、培训基地以及北院等共18个团支部组织并参与调研,涉及的9个青年课题内容涵盖青年医务人员职业发展、医院建设、人才培养、患者需求,以及职工满意度等各个方面,全院约2282人次参与抽样调查。

12月25日,在调研项目评审会上,课题组成员就各自开展的调研成果一一进行了汇报展示,院党委书记杨伟国、副书记俞萍、团委书记汪敏娴以及各职能处室负责同志出席,并担任评委。厚厚的调查资料,详实的数据让每个参与者都感受到了瑞金青年的“主人翁”精神,同时,调研中所展现出的种种急需引导、解决和帮助的问题也引发了与会管理者的关注。

在认真听取各课题组汇报后,杨伟国书记表示,团支部青年通过课题调研,在医院管理及对青年群体自身发展方面所展现的“理性”思考值得肯定,其中一些调研结果反映了团员青年的实际诉求,对医院职能部门完善管理具有很好的参考价值。他向此次在工作之余抽出宝贵时间,为调研付出辛劳的课题组成员,以及给予他们大力支持的科室表达了感谢,同时希望我院团员青年以此为良好开端,以更强大的战斗力,更敏锐的洞察力,更深入的调研分析能力,持续关注青年人思想动态、热点问题及医院管理服务,为不断实现科学化、合理化、精细化的医院管理目标群策群力。据悉,此次调研历时半年,是今年团委的重要工作之一。相关课题报告将印发给对口职能部门,各部门将根据这些课题作进一步专题研究。

团支部青年课题调研近日结题 聚焦青年诉求和医院发展

教学相长促进发展

为期半年的援滇工作已悄然过去了大半,在蒙自市人民医院妇科开展工作的我院青年医师许啸声发挥主观能动性,在完成日常诊疗工作的基础上,根据科室现状,定期组织科内业务学习,他坚持每天利用交班后的10分钟,为大家介绍妇产科最新进展、专业外语、住院医师基本技能等知识,一对一带领年轻的住院医师查房,从医生的仪表仪容、爱伤观念到诊疗常规、外科基本操作,均细致教授;每周挑选一个典型病例,进行教学查房,规范了三级查房制度的同时也将妇科的常见病多发病进行了总结,先后就“育龄期

性生殖系统常见炎症及诊疗常规”、“腹腔镜在卵巢恶性肿瘤中的运用”以及“宫腹腔镜在不孕症中的运用等方面带领大家讨论学习。

近日,蒙自市人民医院正式成为云南省楚雄市医药专科学校的附属教学医院。受市医院妇产科教研室邀请,许啸声结合自己参加上海交大医学院PBL课程的经验,开展了题为《PBL教学法简介及其在妇产科教学中的运用》的讲座,并别出心裁地进行了一次PBL示范教学和集体备课,教学相长,促进了医教研共同发展,为当地临床医生提供了更大的成长空间和机会。

第十六批赴滇青年志愿者工作纪实



方法,更进一步提高了全体员工对突发事件的处理能力,提升了相关部门面对火情的组织、指挥和应变能力。

坚持公益 开拓创新 协同发展



(上接第1版)

党委书记杨伟国代表院党政领导感谢区委、区政府,申康医院发展中心、卫计委、交大医学院这一年来对北院的关心指导,作为上海市医改的重点项目,瑞金医院北院担负着公立医院改革的重任,希望全体职工发扬敢闯敢试、敢为人先的创新精神,用胆识和智慧走出一条与众不同的医院发展道路。融合瑞金与嘉定文化,创造北院独有的人文关怀,用同品牌、同品质为嘉定百姓的健康保驾护航。

嘉定区副区长李原对北院开院(试运营)一年来,从无到有、从少到多,良好的发展态势,取得的成绩表示祝贺,感谢北院以瑞金百年的品牌、先进的服务理念、优美舒适的环境为嘉定及周边地区百姓的健康服务,赢得了广大市民的信任,也赢得了社会各界的广泛好评。希望北院加强制度创新,转变运行机制,控制医药费

用,强化考核监管,持续推进医院信息化建设,充分调动医务人员积极性,在新一轮的医疗卫生改革中做出贡献。

申康中心党委副书记陈敏生在讲话中提出,瑞金医院北院作为“5+3+1”新建郊区医院项目之一,肩负重任,面临着新院建设、医疗卫生改革等诸多难题,在嘉定区委、区政府的关心下,瑞金医院党政班子的全力支持下,很多问题得以克服,北院一步一步平稳度过了365天,每一位职工都付出了辛劳,公立医院改革还有很长的路要走,希望嘉定区委、区政府能一如既往地支持,希望瑞金北院能在今后三年内,坚持公立医院方向,在持续提高质量、改善服务、降低费用、便民利民等方面有所突破,并不断总结改革试点经验,推广固化好的做法,充分发挥瑞金医院医疗技术力量,在嘉定地区医疗服务体系中,逐步显现区域医疗中心地位。

纪录 2013——瑞金北院开院一周年

2013年是瑞金医院北院的开局之年,是贯彻落实国家“十二五”卫生规划的关键之年,也是上海市公立医院改革全面实施的一年。在市、区两级政府、申康中心、市卫计委和交大医学院领导下,依托瑞金医院“一体化”建设的大力支持,全院职工同心协力,顺利实现了“确保安全、平稳运行”的总体目标,并为将医院建成“运行效率高,服务质量好,发展有活力”的公益性机构及早日实现和瑞金医院医疗水平同质化打下了坚实基础。



11月30日,北院共因药物零加成减少收入1368.63万元,增加服务性收入773.24万元,两者相抵,为嘉定地区患者节约医药费用595.36万元。

此外,瑞金医院北院还与嘉定当地各医疗机构开展了各类临床、教学上互动。北院共承担了15名来自全国各地及嘉定区社区卫生中心进修医生的带教工作,为今后的教学工作积累了经验。加强探索和建立与嘉定卫生系统协作机制,初步建立区域内三级医疗服务框架。与马陆、南翔、安亭等街镇卫生院嘉定一级医疗机构及昆山花桥医院等周边省市二级医疗机构等建立联系,开展医护人员培训、导师结对等活动。

坚持公益 营造北院文化

2013年,瑞金医院北院弘扬“广慈博爱,追求卓越”的瑞金精神,积极探索、开展各类公益活动。每两周开展门诊“健康知识半月谈”活动,免费为当地居民进行科普知识普及,至今已成功举办20期,惠及百姓1200余人次。同时,配合嘉定电视台、嘉定报等媒体多次进行科普类知识宣传报道。以慢病防治为抓手,开展了5次义诊和医疗咨询活动,充分体现医院的社会责任和辐射能力。

北院落户嘉定,不仅仅是将瑞金优质医疗带到嘉定,同时,更是将百年瑞金文化延伸到嘉定。9月4日,第一期“瑞金北院讲坛”特邀国内医生培训专家王勇作《医患沟通的要素与艺术》专题讲座。11月5日,“瑞金北院讲坛”第二期特邀诺贝尔医学奖评委、瑞典卡罗琳斯卡医学院终身教授Anders Zetterberg就题为《走近诺贝尔奖》作了精彩演讲及座谈讨论,为嘉定当地医疗专家、北院医护人员提供国际交流学习的平台,创造了北院良好的文化氛围。

便民利民 以患者为中心

瑞金医院的一批优质服务项目如“彩虹家园”志愿者服务等都被“移植”到北院,在北院能看到许多以患者为中心的便民利民小举措:门诊的挂号、收费、药房、检查等功能集中在一至二层,扁平化的门诊布局减少了患者等候电梯的时间;儿科候诊区域的五彩壁画及娱乐天地,缓解患儿紧张情绪,有效避免了就诊儿童在等候期间吵闹、乱跑等危险现象的发生;门诊随处可见的一站式付费自助设备,减少了付费排队环节,便捷快速;专家门诊引入“组合式诊室”模式,可让

专家同时使用多个诊室巡回接诊,提高患者就诊效率;智能化轨道小车系统的运用,可快速传输运送药品、补液、化验标本等,患者无需自己领取补液药品,付费后即可直接等候补液,减少就医环节;出入院收费处旁的入院准备中心,通过预先安排患者术前检查等,有效地缩短了手术患者术前等候时间,减少住院天数。病区内的患者活动室、家属等候室、助浴间、陪护椅、自助充电器等,无微不至地照顾到每一位患者的需求。

北院还着力医院信息化建设,以临床学科群建设为抓手,启动临床路径系统的建设和实施等工作。新的一年,瑞金医院北院将在医疗、教学、科研、学科建设、人才培养与医院管理等各方面,结合北院实际情况,制定可行性方案,向三级甲等医院跨出实质性的一步。着力提升医院运营能力,真正承担起医改所赋予的历史重任,更好地为百姓服务。与瑞金医院一起脚踏实地,共同进步。



协同发展 确保医疗安全与质量

瑞金医院北院在一年运行过程中,开放科室35个,病区7个,床位325张,基本实现了市府要求开放专业全覆盖的任务。2013年实现门急诊服务总量41万余人次,出院8412人次,住院手术4469例,抢救危重患者173例,在嘉定区H7N9防治中发挥了重要的作用。

北院着力完善门急诊服务体系,优化流程,提升服务质量。通过预约中心现场、电话、网络预约等方式,实现普通门诊预约率10.2%、专家门诊预约率50.7%。

瑞金医院北院各临床、医技科室主任均由瑞金医院科主任兼任,负责两院同一学科的发展,并委派瑞金医院副主任职称以上专业人员驻北院担任执行主任或副主任。目前,全院职工626人,30%以上的医师来自于瑞金医院,服务当地居民,确保两院在医疗上的“同质化”管理。同时,两院开通绿色通道,通过转诊、会诊、急救等制度及信息网络的运用,充分调配总院资源,积极探索两院一体化管理模式。

开拓创新 践行医改政策

新建郊区三级医院在做好医疗工作的同时,还承担着医疗卫生体制改革试验田的角色。4月8日,12月3日,瑞金医院北院理事会分别召开第一次、第二次会议,标志着在北院正式实行了理事会领导下的院长负责制,理事会工作的正常开展为医院下一步发展指明了方向。自2013年1月3日起实行药品零加成之后,截止

冬季如何防治支气管哮喘?

□ 呼吸科 倪磊

支气管哮喘是一种常见的慢性呼吸系统疾病,易反复发作,且与天气变化有着密切关系。由于冬季气候寒冷、室内外温差大、易感冒等因素更易诱发哮喘,所以很多患者害怕冬季的到来。其实我们只要能够规范化治疗、合理用药、保持良好的生活习惯、掌握预防措施就能安全度过冬季。

规范化治疗

哮喘患者应坚持规律应用吸入性糖皮质激素药物(控制用药),需要时吸入β₂受体激动剂(缓解用药)。局部吸入性用药不仅能使有效药物直接到达病变部位,而且所需的药物剂量小,作用快、安全性高、疗效好,全身副作用少,不会产生药物依赖。哮喘是一种气道慢性炎症性疾病,缓解期也需要使用控制药物。这种炎症不同于微生物感染所致的炎症,使用抗生素治疗是无效的,应避免滥用抗生素。如果能做到遵医嘱、按时用药、定期复查肺功能,就能有效控制哮喘。

防寒保暖与耐寒锻炼

哮喘患者最怕受寒,寒冷时容易引起哮喘发作。在天气变化或寒冷时,一定要及时添加衣物,避免受风寒淋雨雪。要特别注意颈部的保暖,衣服不宜过紧,避免穿戴含有动物皮毛的衣物或装饰物,最好穿光滑、柔软、平整的纯棉衣物。外出时戴口罩,既能预防感冒,又可以保暖。同时要增强耐寒锻炼,寒冷季节来临前不要捂得过早,而要进行耐寒锻炼,如用冷水洗面部和颈部、按摩鼻部,并随季节的变化增减衣服。注意个人卫生,饭后漱口、刷牙。室内经常通风,并要勤洗晒被褥和枕头。在感冒流行时,应尽量避免参加集体活动,以减少传染机会。增强免疫力对感冒预防很重要,年老体弱反复急性加重者,推荐注射流感疫苗每年一次或肺炎球菌疫苗每5年一次。

适当锻炼

哮喘患者可进行适当地散步及深呼吸锻炼,

但应注意当日的天气污染指数,要注意避免烟草烟雾、刺激性气味、有害颗粒物等的吸入。还可进行呼吸训练法:患者取仰卧位,两手重叠放在脐部,经鼻缓缓地吸气,使腹部鼓起。然后缩唇,经口缓慢地将气呼出,同时收缩腹部肌肉,两手稍向腹内加压。经常参加适当的体育活动,如气功、太极拳、散步、跑步、游泳、体操、呼吸训练等。长期坚持,循序渐进,可增强体质,减少发病。

饮食调养

在低温季节,人体热能消耗明显增加,基础代谢增强,同时由于哮喘患者本身呈高分解代谢,体内蛋白质消耗增加,而肌肉蛋白质分解又直接影响呼吸力量,营养不良还可引起免疫力下降。因此哮喘患者饮食应保证一定的热量和营养摄入,适当增加高蛋白食物。同时避免可能诱发哮喘的食物,少吃辛辣厚腻、不吃过甜、过咸的食品。多吃蔬菜水果,进食不要过饱。

注意补水补钙

注意补钙,钙除了有促进骨骼生长发育的作用外,还具有抗过敏等功能。所以,哮喘病人可多吃些含钙高的食品。同时冬季应适当增加户外阳光照射时间,促进人体维生素D的合成,不仅能帮助钙的吸收还对增强免疫功能有作用。秋冬季一般较干燥,哮喘病人也应多喝水,喝水不仅补充了水分,而且还可以稀释痰液,有利于黏稠痰液的排出,夜间睡眠时可使用加湿器适当增加室内空气的湿度。

避免精神紧张和过度疲劳

避免过度劳累,消除紧张心理,避免不良精神刺激,稳定情绪,对哮喘有一定预防作用。秋冬季由于日照时间短、天气寒冷、户外活动减少等原因容易引起情绪抑郁,患者要保持乐观的心理状态,学会自我调节,保持心理平衡,避免激动。适当参加文体活动和社交活动可调整紧张情绪,对哮喘患者有良好的作用。

大龄剩女迟迟没有遇到自己的另一半;结婚多年,因为工作、经济等原因,总觉得还不是怀孕的合适时间;准备怀孕,孕前体检却发现卵巢癌,需要化疗;进入了试管助孕周期,取卵当天男方却因为种种原因无法得到有效精子……人生不如意十之八九,但是大多数女性还是想保有自己的生育能力,孕育一个宝宝,卵子冷冻技术为这些妇女提供了新的选择和希望。

卵子冷冻是指对经过手术方式取出母体的卵子进行玻璃化或慢速冷冻,待准备生育时复苏冷冻的卵子,在体外受精后行胚胎移植。世界首例慢速冷冻卵子婴儿于1986年诞生,我国首例玻璃化冷冻卵子婴儿于2005年诞生。卵子冷冻是近年来辅助生殖技术领域备受关注的

一项新兴技术,它不仅丰富了辅助生殖技术的发展,而且为女性生育力保存及卵子捐赠带来了新的希望。目前卵子冷冻的主要适应症有:1.手术或放疗后有可能丧失卵巢功能,但是有生育要求的妇女;2.调配获卵与受孕之间的时间,提前将需要推迟生育妇女的卵子进行冷冻;3.在辅助生育技术中,取精失败、睾丸活检无精子,女方已经通过促超排卵采集到卵母细胞时;4.建立卵子库,作为赠卵来源,为无卵、卵巢功能早衰患者提供卵子;5.原因不明的原发不孕患者,若促排卵过程中获卵较多,为减少无法预期的体外受精失败风险,可考虑将部分卵子冷冻保存。

近年来,玻璃化冷冻保存胚胎及卵母细胞的技术发展十分迅速,该技术可以很好地避免卵母细胞冷冻过程中冰晶的形成,缩短了卵母细胞与冷冻保护剂的接触时间,大大降低了冷冻损伤,冷冻效率得到了进一步提高。但是作为一项新兴的辅助生育技术,卵子冷冻的技术水平还有待提高,冷冻卵子复苏率低于精子及胚胎,复苏以后的受精率

及优质胚胎率、胚胎移植后的妊娠率均低于新鲜卵子。目前世界范围内冻卵出生后代年龄均较小,卵子冷冻对这些孩子远期发育及未来

健康是否有影响尚无大样本的研究,该技术的广泛应用目前仍有争议。因此冻卵技术的成熟和普及与冻卵所获子代安全性问题是卵子冷冻领域发展的重点和难点。此外,卵子冷冻涉及到的法律和相关伦理问题也是辅助生殖技术领域内专家所关注的焦点。



保存女性生育力的新希望

□ 生殖中心 郎婧雯 陆小激

肺功能检查小常识

呼吸科 戴然然

什么是肺功能检查?

肺功能检查是通过专门的医疗设备来检测人体呼吸时呼吸道产生的气流速度和气流量,从而了解呼吸功能是否正常的检查技术。肺脏是人体与外界进行气体交换的器官,既排出二氧化碳,又能使空气中的氧进入血液。肺功能检查的目的是了解呼吸系统的生理状态,为医疗提供参考。

肺功能检查包括哪些项目?

临床上常用的检查项目是肺容量测定、肺通气功能测定(包括支气管激发试验和支气管舒张试验)、肺弥散功能测定和动脉血气分析。此外还有通气血流在肺内分布及通气/血流比率测定、肺顺应性、气道阻力、小气道功能等的测定以及运动试验等。

为什么需要行肺功能检查?

如同健康体检进行血压、肝肾功能和血糖等项目的测定,肺功能检查也是健康查体的一部分。通过肺功能的检查,医生可以了解肺脏是否正常或肺脏病变受损的类型和程度,有利于采取积极措施阻止病变的进一步发展。肺功能检查也可作为重要的疗效判断指标;外科或胸外科手术前肺功能测定有助于判断手术安全性;在劳动卫生和职业病领域中可用于了解工作环境对肺功能的影响及劳动力鉴定。随着医学和其他科学技术的发展,肺功能检查将发挥更大的作用。

胸部CT或胸片能代替肺功能检查?

不能。一些气道疾病的诊断,肺功能测定更敏感。如哮喘和慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者的胸片或胸部CT可以正常,疾病的诊断和严重度判断必需通过肺功能检查。另一方面,某些肺部疾病不一定影响肺功能,如周围型肺癌早期、单纯肺气肿等。所以肺部影像学检查不能替代肺功能,胸片或胸部CT正常的患者必要时也需要测定肺功能。

哪些人群需要行肺功能检查?

以下人群需要做肺功能检查:(1)慢性咳嗽、咳痰的患者;(2)有活动后胸闷气促的患者;(3)有阵发性喘憋或胸闷气促的患者;(4)慢性阻塞性肺疾病;(5)支气管哮喘或怀疑支气管哮喘的患者;(6)间质性肺病;(7)计划行胸腹部手术的病人;(8)长期吸烟的人应定期行肺功能检查,以观察肺功能受损的情况,促使病人下决心戒烟,及早治疗阻止疾病进展;(9)长期接触粉尘或化学物质的人群。

警惕,来自复印机的污染

□ 核医学科 陈刚

随着办公自动化程度的日益提高,复印机的使用越来越普及。在复印机给人们带来方便、快捷和高效的同时,由复印机引起的污染问题也变得十分突出。尤其是经常进行复印工作的人们常可发生各种症状,导致健康的损害。

复印对人体造成的危害主要来源于复印中的有害成分,据国外调查276种复印纸样品,其中233份为无炭复印纸(CCP),而这些CCP中有190种被人接触后,接触者会出现不同症状。

不同的复印纸会对人体的不同器官产生刺激作用,如接触有粘土复印纸时,一般产生皮肤刺激症状,而含有塑料的复印纸则主要与粘膜的刺激症状有关。复印纸中有有害物质的慢性作用,除了使接触者出现刺激症状外,还可能引起气短、声音嘶哑、头痛和乏力等症状。上述症状的发生率可达10%以上,

它们的发生与CCP密切相关。

实验证明,皮肤接触CCP者,血浆中的前列腺素水平和肺功能流量曲线增高,这与呼吸道的阻塞有关。吸入CCP逸出的挥发性气体可以损伤鼻粘膜。复印中产生的有害物质也可产生急性作用,可使接触者在半小时内引起咳嗽、皮肤搔痒和出现皮疹等。现已证实:复印纸的用量与症状的明显程度有关。加工、搬运和工作接触复印纸的人,均可发生上述症状。

近年来的有关研究提示:静电复印可引起纤维化肺炎,常见于长期从事复印工作的人,其主要表现是进行性气短,肺功能出现通气障碍,肺泡壁纤维组织增生等。其发生原因为静电复印过程中高压电弧光产生紫外线,并激发空气中的氧气变为臭氧,氮氧化物,而臭氧可导致肺纤维化。

除此以外,复印机所处的办公

室,其温度、湿度和通风状况对复印者也可产生影响。绝大多数通风不良的房间中使用CCP复印者有症状发生。高温低湿与复印纸对人体健康的影响有协同作用,因为它可以促使复印纸中的有害物质释放出来。另外,复印者本身的不卫生习惯,如用舌尖湿润手指后再接触复印纸,易发生舌尖部炎症。而复印室的拥挤以及复印者的心理压力也可使症状加重。

复印机会带来污染,影响人们的身体健康,然而我们的工作也离不开复印机,因此最重要的是进行预防,使复印机的危害减到最少。可以采用以下措施:1.复印场所应通风良好,保持适宜的温度和湿度。2.要养成良好的卫生习惯,遵守复印室操作规程,尽量减少或防止有害物质的逸出。3.尽量用无毒或低毒的物质来替代已明确有害的物质。

相信只要积极改进复印技术,加强自身防护,那么我们就可以放心地使用复印机这一现代科学技术发展的产物。



瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加

@ 轻语低眉: 计划不如变化快,谢谢帅气的李宁医生,拔牙结束,没负担,很亲切。

@ 咩小忆 Cynthia: 感谢瑞金医院儿外科的童学波医生@瑞金医院,他态度热情,看诊仔细,讲解耐心。宝宝42天查出脐茸,新华医院让开刀。还好我们来到瑞金医院儿外科,让宝宝免受开刀之苦,为此我们家长万分感谢,望医院一定要表扬童学波医生。

@JUST9的空间: 到医院看病我深有体会,到瑞金医院,医生把你毛病从起因到治疗到用什么药有什么副作用说得一清二楚。



网言网语