



广博慈爱 追求卓越

第 471 期

2014 年 4 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

依托优势学科 打造远程会诊平台

## 我院等七家医院签订合作协议

□ 记者 周邦彦

本报讯 4月25日,由我院、解放军总医院、华西医院、武汉同济医院、湘雅医院等7家国内知名医院在成都签署项目合作协议,共同打造远程会诊平台,组建治疗疑难病领域的“国家队”。

协议内容包括七家医院互派医务人员交流学习和建立远程疑难病会诊平台。新组建的医院联盟,依托各自优势学科,发挥各家医院在医学资源、专家资源、技术资源等方面的共享。本次与以往医院点对点的合作不同,是七家医院多向、多边的合作,医院联盟



间的合作能出促进医务人员临床水平的提高,进而推动顶尖医疗领域水平的发展。同时医院联盟还会将侧重远程会诊平台对疑难病进行定期会诊,对于突发的病例也将进行紧急会诊。

## 推进服务型基层党组织建设

院党委开展年度支部工作培训

□ 通讯员 朱文秀

本报讯 为深入学习贯彻党的十八届三中全会精神,落实党中央关于加强服务型基层党组织建设的任务,近日,医院党委举办了2014年度加强党支部工作培训班,医院各党总支、党支部支委参加了培训。此次培训主要分为三个半天在院内进行,培训主题明确、内容丰富,既有医院党政领导授课,又有外请专家专题讲座、支部工作交流座谈。

在培训班的开幕式上,医院党委书记杨伟国作了《推进基层服务型党组织建设》的主题报告,杨书记论述了群众工作,并以此为切入点,围绕为什么要加强基层服务型党组织建设,

如何推进服务型党组织建设进行了详尽的阐述,并对推进基层服务型党组织的建设提出基本思路。党委副书记俞立巍解读了医院党委最近出台的《关于进一步加强党支部建设指导性意见》的意义和背景,对党支部建设主要做好哪几方面工作,党支部工作如何有效开展作出具体指导。党委副书记俞郁萍主要交流了医院开展提升员工凝聚力的工作计划,就如何从支部工作角度开展提升员工凝聚力工作提出具体建议。

本次培训班特意邀请了上海市委党校谷宇教授来院专题讲座,谷教授结合我国政治、经济、深化改革等方面的大量丰富案例,对十八届三中全会主要内容和重要精神作了精彩诠释。

此外,还组织召开了“加强服务型党支部建设,促进医院可持续发展”座谈会,会前朱正纲院长作了《瑞金医院学科发展展望》主题报告,支部书记聆听后,纷纷发言为学科发展献计献策。

杨伟国书记最后总结,加强基层服务型党组织建设,是今后一个时期党组织建设的重大任务,医院党支部今后的工作一定要围绕“服务”这一主线,密切联系群众,强化服务功能,支部书记尤其要关注科室人才、职工的思想教育,配合科室营造良好的工作氛围,推动支部党员发挥先锋模范作用,牢固树立为学科发展服务的相关配套工作。

本版责任编辑 丁燕敏

□ 记者 朱凡

本报讯 4月24日、25日,由上海市卫计委、上海市伦理学会等主办,我院参与承办的“临终关怀(舒缓疗护)伦理与实践国际研讨会”在交大医学院懿德楼顺利召开。我院终身教授胡庆澧与国际生命伦理委员会(UNESCO)副主任 Dr. Alireza Bagheri 作为大会主席共同主持了此次论坛。来自全球各国的著名伦理学家齐聚沪上,共同讨论了临终关怀的相关问题。

本次论坛分上海市政府舒缓疗护项目专题报告、国内外生死观念变化与思考、临终关怀(舒缓疗护)实践与探索三大板块,主要议题涉及各国舒缓疗护的模式及情况介绍、实践经验和伦理问题探讨以及中国传统生死观念及其变革等重要议题。

当前,面对癌症晚期患者治疗和提高生活质量的需求,上海市政府自2012年起已将舒缓疗护(临终关怀)项目纳入政府实事之一。临终关怀通过对患者实施整体护理,用科学的心理关怀方法、高超精湛的临床手段,以及姑息、支持疗法等最大限度地帮助患者减轻躯体和精神上的痛苦,提高生命末期质量,安详、无憾、有尊严地走完生命的最后阶段,这体现了医护尊重患者生命价值和人格尊严的内涵。

我院科教处积极组织并参与了大会会务及翻译等工作。我院肿瘤科部分医护人员以及院社工到会参加。

临终关怀国际论坛顺利闭幕

我院医务社工部成立

## 重视人文关怀 实现“全人”服务目标

□ 记者 丁燕敏

本报讯 为了提升服务质量,促进医患关系和谐发展,打造一支专业化、职业化的医务社会工作人才队伍,经医院讨论决定,我院社工部正式成立。

医务社工是在医疗卫生服务和管理领域,运用社会工作专业理念、知识和技能,提供医疗卫生领域的公共服务、协调各方关系、解决医疗卫生方面社会问题的专业技术人才。根据上海市卫生计生委相关文件精神,本市从2013年起,逐步在全市医疗机构推广医务社会工作,医务社工对患者及家属提供健康干预、心理支持和医患关系调适等服务;为患者寻求的社会支持

并整合社区资源,与家庭医生制相结合开展社区工作;结合医院志愿者工作,拓宽服务平台,积极预防医患纠纷;此外,也开展对医务人员的心理疏导与支持,减轻其心理压力。

医务社会工作关注患者的社会属性,强化人文关怀,有利于弥补生物医学模式的缺陷,实现医疗服务的“全人”服务目标;也有利于优化执业环境,构建和谐医患关系。据介绍,今后我院医务社工将参与器官捐协调、医疗流程改进、患者感受评估和巴林特小组活动,并指导志愿者工作,以“第三只眼”角度观察医务管理、医疗服务体系和流程。

## 帮助血友病家庭孕育希望

□ 记者 丁燕敏

本报讯 4月17日是“世界血友病日”。今年的主题为“发出你的声音,疾病因你而改变”。倡议关爱血友病患者,提高血友病患者自我防护能力及优生优育意识。瑞金医院迄今为止,成功对1000余户血友病患者家系进行基因诊断,是世界上完成此项工作例数最多的单位。对血友病家庭优生优育,降低血友病发病率,减轻患者家庭和社会的负担都有着积极深远的影响。

血友病患者常常是因拔牙后出血不止,或者其它轻微损伤后却长期出血而就医,是凝血因子VIII或

凝血因子IX基因突变所导致的遗传性出血病,致病基因位于X染色体。男性发病,女性多为致病基因携带者。患者除软组织、深部肌肉、关节出血,导致肢体僵硬、关节畸形外,皮肤、黏膜也容易出血。患者需终生注射凝血因子进行替代治疗。有效的治疗药物血浆源性凝血因子VIII、凝血酶原复合物(含因子IX)不仅资源稀缺,而且价格昂贵。按发病率进行测算,全国实际患者人数可能高达十多万,且疾病具有遗传特性,导致患者家庭及社会经济负担极重。

上世纪50年代,瑞金医院王振义院士首先在国内成功诊断了第一例血友病患者。(下转第3版)

## 服务,更是投入

□ 杨伟国

近日,我们举办了三期支部书记培训讲座,从阐述做好服务型党组织出发来推进我院党组织的建设。医院党委和支部属于基层党组织,服务型基层党组织要求我们把服务作为基本价值取向来服务于发展,服务于社会,服务于群众,也服务于党员。这些都需要我们强化服务意识,树立服务理念,拓展服务载体,创新服务方法,提高服务能力。但服务,并不仅仅是为别人付出,服务意识还有更深的内涵,那就是主动投入。

全身心地投入到医院的各项工作中,在各自的科室中充分

发挥党员的先锋模范作用,将优质的服务传递给每一位患者、每一位同事,这既是对每个党员的内在要求也是党员自身素养的集中体现。具体来说,首先,医院的党员应该是遵守职业道德、端正行业风气的模范,敢于对不正之风说“不”,不人云亦云;其次,积极为加快医院发展和深化医疗改革出谋划策并身先士卒,勇于接受先进的理念,在学科建设、医、教、研、管理等各个方面不断创新,有敢为天下先的胆魄和气度,不拘泥于历史和现状,

绝不改改革的“绊脚石”;此外,还需要有主动维护稳定,弘扬健康医院文化的主人翁意识,无论是在科室还是在医院,做一位称职、合格的岗位主人翁是我们义不容辞的责任。改革必然有阵痛,我们要在关键时刻维护大局,无私奉献。

要做好服务型党组织,每位党员都应从小处入手,立足本职岗位,保持激情,增强责任,以务实创新的作风投入工作,因为,倾情的投入才会保证更有效的付出,更优质的服务。

瑞金论坛



## 培养优秀呼吸与危重医学医师

# 我院成为上海唯一 PCCM 试点单位

□通讯员 周剑平

本报讯 由国家卫生和计划生育委员会牵头,中华医学会呼吸分会与美国胸科医师协会联合主办、我院承办的呼吸内科与危重医学(PCCM)专科医师培训筹备沟通会于4月16日在我院召开,就如何引进国际标准,结合实际开展呼吸专科医师培训工作进行探讨。据悉,我院是目前上海唯一一家启动 PCCM 专科医师培训的试点医院。

呼吸内科与危重医学专科医师培训是由美国胸科医师协会主

持的、在全美范围普遍开展的一项致力于培养优质呼吸内科医生的培训项目,该项目培训周期为3年,所有专科住院医师经过培训以及考核后,可获得 PCCM 专科医师资格证书,由此可以直接承担全美各大医院呼吸内科以及危重医学等相关临床一线工作。

我院住院医师规范化培训的理念和实际成效得到了国家卫计委专家的高度肯定,在专科医师规范化培训上也积累了数年的经验。此次由中华医学会呼吸分会牵头,选择了包括我院在内的在呼吸病学领域具有一定临床和教

学实力的几家医院,引进美国胸科医师协会呼吸专科医师的标准,结合国内已有的基础和实际情况,开展全方位合作,包括师资、教材、实训科目等。

会上,美国 ACCP 全球顾问乔人立教授就 PCCM 专科医师培训项目的意义和筹备情况进行了介绍,临床医学院副院长邵洁就我院住院医师规培及专科住院医师项目开展情况作交流。呼吸内科主任时国朝,美国 ACCP 前任主席 Darcy Marciniuk、现任医学部主任 Mark Rosen 等出席本次会议。



□通讯员 张俊

本报讯 4月22日,由中国医疗保健国际交流促进会主办,我院承办的中国-土耳其胃肠肿瘤论坛在科教楼201会议室举行,我院院长朱正纲教授主持会议。会上,外八病区张俊主任与中外专家分享了我院胃肠肿瘤多学科诊疗(MDT)的建设经验,土耳其肿瘤协会主席 Yalcin 教授介绍了土耳其胃肠肿瘤流行病学数据及分子靶向治疗进展。嗣后,双方多位专家围绕胃癌和肠癌的临床表现展开多学科讨论。

据悉,自2005年朱正纲教授倡导组建胃肠肿瘤学科群,围绕肿瘤的综合治疗开展临床与基础研究以来,如今我院胃肠肿瘤 MDT 团队已联合了七个临床科室及上海消化外科研究所的专家团队。在本次会议上,我院内、外、放射、肿瘤等各科专家与土耳其代表团一行十余人,以及上海肿瘤医院、长海医院、仁济医院等十余家医院的三十多位肿瘤专家,共同围绕病例和各自领域的相关进展进行了充分交流。

## 土耳其专家来我院交流肿瘤

## 赴新加坡管理培训团队项目汇报会举行

□记者 朱凡

本报讯 4月16日,我院参加新加坡中央医院(SGH)管理培训的团队在201室进行学习汇报,从七个方面介绍了各自在新加坡中央医院学习的内容和知识,还结合自身工作实际,提出了具有可操作性的工作项目,以期在今后的2-3年内,对医院相关工作进行调整和推进。朱正纲院长和杨伟国书记到场听取汇报并作点评。

医疗组主要吸取了 SGH 日间病房和日间手术的经验,对于

我院如何开展入院当日手术和日间手术进行了阐述;护理组集中了几批护理培训团队的经验,介绍了护理培训进行的改进工作;文化与服务组则提出了设计医院文化墙,塑造医院文化氛围的项目;人力资源培训组计划整合医院现有的培训课程,设计并推出更多更有效的培训课程,切实把培训做成员工福利;后勤保障组介绍了 SGH 运营部门环境、食品、布料卫生等工作状况,以及专业、认真、一切以临床为重服务理念;财务组对全面预算、床位、药品精

细管理等工作提出了设想;教育与科研组则比较了两院相关工作的差别,对临床实训中心和实验室安全提出了建议和意见。

汇报完毕,朱正纲院长和杨伟国书记充分肯定了新加坡管理培训团队认真学习的态度,要求各位成员学有所得,学以致用,切实将学到的知识运用到实际工作中去,并更新管理理念,强化精细化管理和创新意识,有针对性地强化政令畅通、检查督导、干部管理和文化建设等工作,推动医院和谐发展。

## 演练有条不紊 内功常练常新

### 急诊科开展应急医疗救护实战演练

□记者 丁芸 摄影 顾明国

本报讯 4月23日下午3点00分,急诊科电话紧急响起,据急救中心指令,即将有批量事故伤员送达我院。在医务部门的协调指挥下,我院急诊应急预案立即启动。急诊大厅作为临时集中救治点,迅速被划分成了不同功能区,身着统一标识马甲的医护人员,工勤人员及安保队员等在第一时间集结完毕,各类应急专用物资5分钟内被运送到位,全体严阵以待。3点07分,救护车呼啸而至,8名不同伤情的“伤员”被抬下救护车,现场急救医护人员迅速对“伤员”展开紧急救治。整个过程忙而不乱,井然有序。不到15分钟,在所有人员共同努力下,“伤员”均得到了妥善处置。

这是一场由我院门急诊护理

团队牵头组织的应急医疗救护实战演练,共有10余名急诊医生,近30名门急诊护士及数十名工勤人员参与其中。8个“伤员”分别由志愿者和模拟人扮演。现场总指挥、院副院长陈尔真表示,我院急诊长期承担着公共卫生和社会突发事件的应急救治责任,应对

突发事件,考验的是医生、护士、工勤、保安以及管理等整个团队的协作能力。他强调,常练常新,练好内功是我们公立大医院的社会责任和义务。定期开展此类应急演练十分必要,将为不断提升我院批量伤员的救治水平,强化团队协作能力和战斗力打下坚实基础。



## 多部门联合进行生物安全应急演练

□通讯员 胡秋敏

本报讯 4月22日下午,医务一处联合临检中心、院感办、防保科、后勤吉晨公司等部门进行了一次临床微生物实验室生物安全应急演练,各部门负责人及全院临检实验室负责同志和工作人员等共同参加了演练。

本次演练分为两个部分,第一部分为“针刺伤害发生后应急处理、报告及登记”,目的是熟悉针刺伤害发生后的伤口紧急处理、事件报告及登记的流程;第二部分为“生物危害材料溢出事件

处理(未发生操作人员针刺伤害)”,目的是使我院工作人员,尤其是从事环境清洁的工勤人员熟悉生物危害材料溢出情况下如何有序、安全、彻底清除生物危害物,避免发生人员伤害和后续处理人员职业暴露。

生物安全既是临检工作的基础,也是医院安全工作的重要内容。8年来,我院坚持每年举行2次及以上针对不同人员的生物安全演练,收到了很好的效果。生物安全管理工作也受到了市卫计委和 ISO、CAP 认证专家组的好评。

## 我院推出抗生素规范应用系列措施

□通讯员 陆勇

本报讯 近期,在医院药事管理委员会牵头下,以降低抗生素应用强度和规范使用方法为目标,我院推出系列措施以确保临床抗生素应用更为规范、合理。首先是加强宣教,在全院医疗会议上,瞿洪平主任做了多重耐药菌诊疗的专题讲座,普及相关药理知识。其次,通过建立清洁病房,设置门禁,推出病房探视管理制度和引进新消毒方法等措施,减少院内交叉感染和定植菌污染。第三,召开专题研讨会,分析医院细菌谱和药敏监测指标,建立重

点管控抗生素目录,调整管控指标。通过努力,不少病区的抗生素使用情况有所改观。例如血液清洁病房的抗生素应用强度下降了30%,抗生素使用量减少一半。

据悉,在下阶段,医院还将继续加强宣传力度,推出抗生素管理专栏和病区宣传项目。公布各科室抗生素应用强度完成情况,开展重点科室点评和指导,并逐步纳入各级绩效考核。将抗生素合理应用与科主任考核、科室绩效考核和医师定期考核逐步挂钩。将自费抗生素用药作为重点,推进自费药品管理。

### ·简讯·

4月18日至20日,F1世界锦标赛中国大奖赛在上海举行,我院作为指定医疗保障点之一,承担了赛事的医疗保障任务,选派了朱詠、严俊、钱旻婕、江虹、孙梦薇、钱文琳、窦懿、王弘毅等医务人员组成医疗救援队参与保障。据悉,这已是我院连续第10年为上海F1赛事提供医疗保障工作。队员们出色的业务能力给受伤车手和工作人员留下了深刻印象,获得了组委会和国际汽联医务人员的一致好评。

·丁芸·

## 科学认识 避免误区 规范治疗 神经内科举办“帕金森病日”健康宣教

□通讯员 潘静 刘军

本报讯 随着中国社会老龄化加剧,帕金森病已成为日益困扰老年人的主要神经变性疾病之一,该疾病病程长、中晚期症状复杂及并发症多,给患者及家属带来了极大痛苦和沉重负担。4月8日,我院神经内科

举行了2014年帕金森患者的健康宣教活动。神经内科刘军主任医师和康复科谢青主任就帕金森病的一些常见表现、治疗过程中的注意点、日常饮食起居和康复锻炼方法等进行了介绍,以协助帕金森患者更好地面对疾病,树立战胜疾病的信心。活动中,两位医师还现场回答了

病友及家属的提问。本次宣教活动的开展受到了广大患者及家属好评,进一步提高了普通百姓对帕金森病的认识和自我保健意识,也加强了医生、患者及家属间的沟通,将我院对帕金森病的全方位、个体化治疗与康复护理起到推动作用。

## 医生妙手除巨大甲状腺肿

□ 通讯员 李成强

本报讯 3月18日,患者徐金荣满怀焦虑地来到瑞金医院北院专家门诊寻求普胸外科专家陈中元主任的帮助。得知患者来自江西,当日专家号已满的陈中元主任二话没说,为患者加号治疗。

59岁的徐金荣,20余年前曾做过左侧甲状腺肿块切除手术,最近因为颈部摸到肿块,呼吸越发困难到当地医院就诊。胸部CT检查结果:胸骨后巨大甲状腺。因为病情复杂,手术风险较大,不手术则无法缓解患者进行性加重的症状,患者及家属遂四处求医。

听闻瑞金医院北院胸外科主任陈中元医生曾成功手术数十例巨大胸骨后甲状腺,有效地解除了患者们的痛苦。徐金荣及家属慕名赶到瑞金医院北院。陈中元主任在仔细地询问病史查体,并查看既往检查资料后,与家属沟通,确诊患者为胸骨后甲状腺,压迫气管并导致右肺膨胀不全,随时有窒息的可能,遂建议立即收治入院,限期手术。这令徐金荣及家属万分感动,终于找到救星了。

入院后,医院普胸外科对患者作了针对性术前常规检查,并密切观察患者呼吸情况。胸部CT提示患者双侧胸骨后甲状腺

肿,左侧为剧,左侧甲状腺反“L”型入胸腔,包绕气管至其右侧,并至隆突下,气管最窄处横径仅有4mm!

陈主任立即组织麻醉科、ICU、手术室及普胸外科多科室会诊确定手术方案。4月初,经陈主任主刀手术,仅行颈部切口即为患者完成胸骨后甲状腺肿切除术,手术很成功。患者术后恢复良好,无声音嘶哑,无吞咽困难,无饮水呛咳,无手足麻木等不适,顺利出院。



4月25日,由院工会组织的2014年瑞金医院职工春季体育活动之羽毛球比赛如期举行,院党委书记、工会主席杨伟国,副主席龚震晔到场助威并为获胜团体颁奖。经过一个下午的激烈鏖战,外科一分会部门工会、机关部门工会、灼伤部门工会分获冠亚军。

·周邦彦 摄影报道·

## 读片大赛固基础 微信参与重互动

### 2014年瑞金住院医师规培放射读片心电图读图大赛举办

□ 通讯员 华晨辰 潘睿俊

本报讯 4月11日,由我院临床医学院主办,放射科及内科培训基地承办的“2014年瑞金医院住院医师规范化培训放射读片心电图读图大赛”如期举行。通过集体海选,32名选手入围11日下午的复赛和决赛,瑞金基地在培全体住院医师以及八年制临床轮转同学200余人受邀观赛。比赛过程中,心内科权薇薇、张凝、王鸿珍和放射科方文强、柴维敏、朱晓雷六位专业评委

老师的到任点评给大家留下了深刻印象。

与往届大赛不同的是,这次主办方经过精心准备,运用“瑞金住院医师”微信平台互动,让前来观赛的住院医师和学生都参与到了答题过程当中,现场观众通过向该平台发送公布的题目代码,实时获得平台推送的赛题高清图,一边看着智能终端接收到的图片,一边听现场评委的讲解,相当于多参加了一次心电图读图放射读片辅导,收获不亚于场上队员。

临床医学院院长沈柏用亲临现场观赛,肯定了教学与比赛融会贯通的创新形式,并在闭幕致辞中情深意切地提出给予住院医师工作上、生活上更多关心,同时对带教老师工作多关心的“两个关心”工作重点,让现场的住院医师倍感温暖。

一年一度的放射读片心电图读图大赛寓教于赛,目的在于提升和巩固住院医师们的放射与心电图诊断水平,夯实临床工作基础,同时也为即将参加结业综合考试的住院医师进行一次大练兵。



4月13日,我院光影之友社团一行十余人赴闵行区水博园进行首次集体采风活动。当日,天空细雨濛濛,但丝毫未减弱摄影爱好者们的热情。园区中的古建筑、古桥等景观深深地吸引了来自“瑞金”的摄影爱好者们。清脆快门声,不时响起,摄影爱好者们相互分享着拍摄的经验,及采风的优秀作品,满载而归。

·刘兆森 摄影报道·

## 帮助血友病家庭生育健康宝宝

(上接第1版)

90年代中期,在王鸿利教授率领下,瑞金医院在国内首先将血友病等出血性疾病的基因检测列为常规检测项目,惠及千余血友病家庭。据统计,仅今年第一季度,瑞金医院已对60个血友病家庭进行了基因诊断。

血友病患者与正常女性生育子女,其男孩都为健康人,女孩则为致病基因携带者;女性基因携带者与正常男性生育子女,健康的男孩、女孩可能性50%,另一半为男患者或女性基因携带者。中国血友病协作组组长、瑞金医

院实验诊断中心主任王学锋教授呼吁,提高血友病患者自我防护能力和优生优育知识刻不容缓。以往由于患者家庭对疾病的认识不足,疾病检测手段的不健全,导致一个家庭中甚至有多个患者,给患者自身、其家庭及社会都带来沉重的负担。同时疾病也困扰着那些血友病的家庭成员,他们因担心疾病遗传而不敢生育,甚至影响了婚姻和家庭幸福。

王学锋强调:“血友病患者家系中相关女性应该明确自己是否携带血友病的致病基因,

若未携带,则可正常婚育;若被确诊为致病基因携带者,则需在妊娠中期(孕18-20周)通过羊水穿刺,了解胎儿是否是血友病患者。借助相应的检测手段来阻止患儿的出生,是发展中国家减少血友病发病率、实现优生优育的最佳措施。目前瑞金医院开展的血友病产前基因筛查准确率超过99%。因此,尽管血友病是遗传性疾病,通过检验诊断手段,无论是男性血友病患者或女性致病基因携带者,都可能生育正常健康的孩子。”



4月18日下午,东方卫视创意总监、新闻评论员、主持人骆新再次作客我院瑞金讲坛,在1个半小时的演讲中,与在场的职工朋友们以及青联的各位青年骨干,用独特的“骆”式视角分享了“社会冲突新视角”这个主题,从中央的财政分配角度进行切入,用媒体人的眼光分析了社会的种种现状。生动、睿智、富有感染力的语言,幽默的表达方式博得了满堂掌声。

·周邦彦 袁宸桢 摄影报道·

## 集团简讯

● 近日,在卢湾分院四号楼B1层,工会的春季运动会火热开展。广大职工踊跃参与,现场气氛活跃,处处洋溢着春天的活力。这次运动会共有三个项目,踢毽子、双人跳绳和集体长绳,其中集体长绳为参与项目。经过激烈的角逐,踢毽子的一等奖为门急诊分工会的陆伟忠。双人跳绳一等奖为外科分工会的蒋旭侃和沈采伊。

此次运动会充分体现了友谊第一、比赛第二的体育精神,让职工享受运动快乐的同时,达到了锻炼身体的目的。春季运动会在一片欢笑中圆满结束。

·卢湾分院 张燕芸·

● 为进一步推进医院的行政风建设,拓宽监督渠道,努力构建和谐医患关系,同时结合党的群众路线教育实践活动的开展,广泛听取社会各界的意见和建议,近日,卢湾分院召开2014年上半年度

院外监督员会议暨党的群众路线教育实践活动院外监督员座谈会。

此次会议由院党委副书记、纪委书记蔡康民主持,蔡书记首先介绍了2014年医院工作计划,以及我院开展党的群众路线教育实践活动的情况。院长助理、党办院办主任卢晓萌向各位院外监督员具体介绍了医院推出的各项便民措施,包括更换门诊候诊椅、装修手术室家属休息区、开设日间手术科等。

院外监督员在听取汇报后,畅所欲言,展开了热烈的讨论。对医院开展党的群众路线教育实践活动的情况,以及近几年在医疗质量的提高、服务态度的改善等方面取得的工作成绩给予了充分的肯定。最后,蔡书记对院外监督员长期以来对我院的关心、帮助、支持表示了诚挚的谢意。希望监督员们继续以征询、暗访等形式帮助医院及时找出存在问题,提升医院的服务水准。

·卢湾分院 张佳莉·

● 为加强医院管理,提高医疗质量,

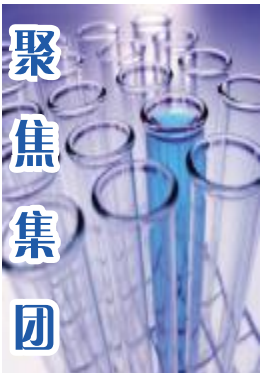
明确目标责任,顺利实现2014年度医院经营发展目标和精神文明建设目标,近日上午在远洋分院行政楼二楼会议室举行了中层干部目标责任书签署仪式,院领导、全体中层干部及支部书记参加了签约仪式,本次签约由副书记姜海鹏主持。首先王毅院长助理要求中层干部在2014年以抓好医疗质量,确保医疗安全为目标,不断开拓创新、谋求发展。随后姜海鹏副书记宣读了各科去年指标完成情况和今年的目标任务。最后王毅院长助理分别与各部门签署了《科主任目标责任书》,姜海鹏副书记与各支部书记签下了《精神文明及党风廉政建设综合目标责任书》。

·远洋分院 路玉玲·

● 近日,北京等地相继出现麻疹疫情,并出现了聚集性疫情,其中成人病例占多数。远洋分院防疫站撰写了《谨防成人麻疹》的卫生防疫简报,建议船员职工做好常规呼吸道传染病的预防工作,若有需要可至相关接种单位进行麻疹疫苗的

接种。同时,根据2013年上远船员体检的资料,2013年进行健康体检的船员3800余人,其中,总胆固醇超标的1000余人,约占健康体检总人数的26%;低密度脂蛋白超标的1100余人,约占健康体检总人数的29%。为此,远洋分院防疫站撰写了《胆固醇和脂蛋白》的宣教文章,建议船员职工控制饮食中胆固醇的摄入(避免摄入过多胆固醇),并且通过经常运动来预防高胆固醇血症的发生。另外,医院监督所对远洋医院食堂进行了常规监督检查,除了留样菜较少之外,其他方面均做得较好。

·远洋分院 路玉玲·



聚焦集团

## 引言

临床教学是医学教育的重要环节,临床教学质量直接关系到医学教育的成果。交大医学院自2009年起开展临床教学示范病区建设,围绕什么是临床教学规范、如何建立临床教学规范,并开展了教学标准和教学规范的研究和探讨,力求建立临床教学样板,对全校各附属医院起到示范作用。我院外科三病区、神经内科病区、微创外科病区、呼吸科病区、内分泌科病区先后获得“上海交通大学医学院临床教学示范病区”称号。

瑞金临床医学院对“临床教学示范病区”建设工作的总结是:常规工作规范化,规范工作示范化,示范的工作再回归常态,持续发挥引领作用。

## 外科三病区

外科三病区是交大医学院首批“临床教学示范病区”中唯一的一家普外科病区。病区病种齐全,年手术量达千余台,同时长期以来重视临床教学工作。近期在以朱正纲院长为总顾问、燕敏主任为负责人的教学团队的共同努力下,拥有了一整套符合临床教学要求的新理念、新规则,并且勇于探索实践,争做教学改革的践行者。在秉承传统教学内容和方法的基础上,病区结合现代外科的临床教学特点,在医学院示范病区政策的支持下,改革评教评学体系,设置适合学生的临



床教学内容和方式。诸如模拟临床缝合打结能力的培养和考核,以及提高学生临床基本知识“每日一问”,切实提升了实习医师的操作水平和诊疗技能,同时获得了实习医师

的广泛认可和好评。在做好临床教学工作的过程中,也培养了一批如严超、刘文韬和朱正伦等优秀的临床教学青年医师,形成了具有病区特色的教学氛围和教学模式。

## 神经内科病区



的教学主管和教学助理全权负责,首先在示教室进行入科教育并强调注意点,以便医学生能够尽快地适应实习医生的角色。每位学生须独立完成一份病史的撰写以及熟练掌握神经病学体格检查和腰穿检查等基本操作;小讲课内容集中在神经科常见的症状体征如头痛、瘫痪等章节,并且在解剖模型上模拟

神经病学病种多样、病情复杂,涉及相关学科众多,因此神经病学的临床实习效果与医学生综合能力的培养分不开。神经病学教研室通过素质教育的推进、临床教学的开展、腰椎穿刺的带教、出科考评的改革和师生之间的沟通五个方面来开展上海交通大学医学院临床示范教学病区建设,并且不断探索,实施相应的管理策略,确保临床实习的教学质量,培养符合临床需要的医学生。

实习医生进入病房后由一位专职

腰椎穿刺操作,制作腰穿相关内容的卡片;每周开展一次教学查房和疑难病例讨论,每两周开展一次典型病例讨论。

将传统考评方式转变为综合考评方式,内容包括二周实习的临床表现(占30%)、体格检查的考试成绩(占20%)、撰写病史的质量(占20%)和书面理论考试的成绩(占30%)。同时定期举行师生座谈会,进行面对面的交流和沟通;有时全体实习医生还会与教学主管、教学助理二位教师拍照留影,共同营造师生间的和谐氛围。

## 微创外科病区



微创外科病区是交大医学院首批临床教学示范病区,病区秉承“思维与实践并重,教育与学习相长”的基本理念,努力向建设具有“专业化教师团队、多元化教学内容、递进式课程体系、培训式教学方法、科学性教学管理”为特点的目标努力。

在临床教学中,注重医学生三基(基本理论、基本知识和基本技能)的培训,做到每周都有教学查房、小讲课,每天都有病例讨论,始终保持每天早、晚、夜查房制度。由于外科医师早查房后即进入手术室手术,时间较紧,所以将每日的带教查房重心放在晚查

房(15:30~16:30)上,晚查房完毕后即进行晚交班(16:30),交班完毕即开展病例讨论(17:00),充分保证了临床教学时间和教学质量,并且坚持不懈,从未中断。病例讨论制度化,规定每周一至周四17:00、每周六8:30为病例讨论时间,开展典型病例、疑难病例的讨论,每次均有中高级职称医师参与医学生的讨论,在

讨论中“以病人为中心、以循证为依据”,通过八年的坚持已成为病区教学工作的规范和一大亮点。每周三的新知介绍、周四的英语俱乐部,学生们都会踊跃参与。在外科基本技能的培训中,每个医学生均有机会完成留置胃管、留置尿管、消毒铺巾、外科洗手、穿手术衣、缝合打结、换药引流等外科基本操作。对学有余力的学生应用菜单式教学,根据其需求做出相应的培养。

我们也在法语教学方面开展了教学研究,并在核心期刊发表论著1篇,且获得上海市优秀教学成果奖。

## 呼吸科病区



呼吸科教学工作伴随着科室的建立已有六十余年的历史,长期以来保持了良好的教学传统和教学氛围,2012年被评为上海交通大学医学院临床教学示范病区第一名。

教学查房之规范培养:科室高度重视教育教学,特别注重培养医学生严谨、有条理的诊疗思路。同时有着明确的三级查房制度,良好的医护沟通,规范的医嘱书写,医教的有效结合。每周二的教学查房既是对典型、特殊病

例的分析,也梳理了基本临床知识;每周三早晨先由实习生读病史,请实习组长点评,再由带组老师认真,用心感悟知识。

疑难讨论之传道解惑:周三的疑难病例讨论,由呼吸科、放射科、胸外科等多科室专家组成,采用多学科联合诊治和带教模式。大家畅所欲言,各抒己见,在为病人制定个体化诊疗方案的同时也提高了实习医师的业务水平。业务学习之最新普

及:每周三中午的业务学习会有最新诊疗指南的解读,最新会议的传达,最新文献的阅读,还有呼吸感染研究所的学科前沿内容介绍,授课注重基础与临床紧密结合,有时还会邀请到疾控中心、兄弟医院科室的同道讲解最新研究进展。

每周四下午由科内老中青三代医师讲课,涉及面广,既有呼吸病学的方方面面,又有心血管、内分泌、肾脏等系统的专业知识。从常见病到疑难病,从局部到系统,从临床到科研,互动式教学,堪称第二课堂。

“小老师”授课之教学相长:每周五下午安排轮转医师给实习医师小讲课,从呼吸病学的角度出发并结合自身专业。既完成了对呼吸病学知识的领会和掌握,又有助于自身专业的发展,将所学知识融会贯通,教学相长。

## 内分泌科病区



内分泌代谢病科作为临床教学示范病区,有骨干教师24名,其中66%具有高级职称,教学经历多在10年以上、具有双语教学能力的资深教师。病区从周一至周六都有丰富多样的教学活动。每日早、夜查房制度是内分泌病区的优良传统,由经验丰富的教师主持,通过对典型病例的系统讲解、示范操作和分析总结,促进青年医师对基本诊疗技能的掌握、锻炼学生的医患沟通技巧,更有助于提升临床医师的带教能力,培养学生“思考性的诊断技能”。

周一下午“内分泌学科群疑难病例

讨论”是教学亮点之一,通过专家对疑难病例的分析,开拓学生的诊疗思维。“周二瑞金内分泌医学讲坛”由国内外知名学者传授内分泌领域的基础与临床研究新进展,使学生及医师获得新知识。周三、四上午学科带头人宁光、王卫庆教授开展行政查房,旨在解决疑难病的诊疗问题,同时也督促各级医师的医疗教学工作。周五上午由研究生主讲的英文文献导读促使其关注国际研究新动态。周五下午实习生须参加高级职称教师面向进修医师开展的继续教育授课活动,并于周六上午PPT汇报,以考察学生对教学大纲所列病种的掌握能力。

内分泌科在积极探索临床医学教育及相关教学体系制度化的基础上,初步形成了临床医学教育的整体化教学理念,达到“临床教学示范病区”的要求,真正成为医学生将医学理论知识转化为临床实践能力的内分泌代谢病教学培养基地。