



广博慈爱 追求卓越

第 468 期

2014 年 3 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

贯彻十八大精神 提高党建科学化水平

我院党建暨党风廉政建设大会召开

□ 通讯员 朱文秀

本报讯 3月13日下午,医院党建暨党风廉政建设大会在科教楼二楼报告厅召开,会议由党委副书记俞郁萍主持,全院在职、离退休、学生党员代表共200余人参加了此次会议。医院党委书记杨伟国、党委副书记兼纪委书记俞立巍分别作了2013年党建和党风廉政建设工作总结及2014年工作计划的报告。

会议首先总结回顾了过去一年医院的党建工作情况,2013年,医院党委以深入学习贯彻党的十八大精神和践行党的群众路线教育实践活动为契机,加强思想建设,提高党建科学化水平;积极发挥党委的政治核心作用,把握全局、协调各方,切实转变工作作风,密切联系群众,深入推进基层党组织建设;通过建章立制,强化培训考核,提升基层党组织工

作能力;坚持教育制度监督并重,推进反腐倡廉建设;践行科学发展观,抓好干部和人才队伍建设;齐抓共管、改善服务,大力提升医院满意度。

杨伟国书记强调,2014年医院党委重点:1.加强学习和教育,提高领导班子和党员干部的思想共识;2.贯彻党要管党、从严治党的要求,加强党组织和干部队伍的建设;3.完善制度建设与监督检查,进一步加强作风建设和反腐倡廉建设;4.以加强社会主义核心价值观为重点,努力提升医院发展软实力;5.统筹协调,切实改进统战、人才和老干部工作。号召全院党员干部切实把坚持和发展中国特色社会主义的深刻内涵,以坚定的信念、凝聚的共识、强大的干劲,围绕医院中心工作目标,以群众路线教育实践活动为抓手,以员工满意、病人满意为出发点,脚踏实地、创新发展、凝心聚力、团

结奋进。

随后,纪委书记俞立巍在纪委总结报告中指出,2013年在医院党委和上级纪委的领导下,院纪委落实中央八项规定精神,加强教育注重预防,改进作风完善制度,落实制度强化监督,加强领导强化责任,加强查办办案力度,基本完成各项预期工作目标。2014年,院纪委将深入贯彻党的十八大、十八届三中全会、十八届中央纪委三次全会和十届市纪委三次全会以及习近平同志系列重要讲话精神,全面落实中央纪委、市纪委2014年党风廉政建设和反腐败工作部署,坚持严肃教育、严格管理、严守纪律、严惩腐败,以强化监督执纪问责为重点,紧紧围绕和服务于医院发展建设大局,深入推进党风廉政建设和反腐败工作,为医院的改革、发展和稳定提供有力的政治保障。

□ 通讯员 陆琳

本报讯 2月24日上午,以色列卫生部总司长罗尼·甘祖率代表团一行来我院座谈交流,以色列驻沪总领事 Amon Perlman 以及上海市政府外办、上海市卫生计生委外事处、医政管理处相关领导陪同出席。我院院长朱正纲、副院长赵强、陈尔真等参加接待。

会上,朱正纲院长代表医院致欢迎辞。罗尼·甘祖总司长表示,此次代表团参观访问旨在促进以色列与中国在医疗卫生领域的友好合作,加强中以两国在医院管理等方面建立长期的合作联系。我院副院长赵强向来宾介绍医院整体情况,以色列国际急诊医学项目负责人、海法 Rambam 医学中心医疗运营与管理主任分别作 Hospital Management in the Israeli Public System in the Early 21st Century 以及 Rambam 医学中心介绍。之后,在座谈过程中,双方就改善医疗服务质量和效率、政府财政支持等方面的情况进行深入交流,热烈讨论如何通过成立工作小组,依托瑞金医院和以色列特拉维夫萨利克斯医学中心“姊妹医院”项目,在下一阶段进行更为紧密的合作。

会后,在我院院领导的陪同下,代表团一行参观了门诊大楼停机坪,以及乳腺疾病诊治中心。

以色列卫生部代表团莅临我院
计划开展医疗卫生领域合作

我院召开中心组会议

学习传达市纪委十届三次全会精神

□ 通讯员 蔡燕华

本报讯 近日,院党委中心组在院史陈列馆会议室召开会议,学习传达上海市十届纪委三次全会精神,会议由院党委书记杨伟国主持。

会上,院党委副书记、纪委书记俞立巍传达了市委书记韩正在市纪委十届三次全会上的重要讲话精神以及市纪委书记侯凯代表市纪委常委会所作的工作报告。院长朱正纲根据市纪委全会精神 and 医院实际,要求全体领导干部要统一思想 and 行动,严格落实领导干部廉洁自律有关规定,通过建立健全

相关制度进一步加强对干部的监督和问责。院党委书记杨伟国要求领导干部要进一步提高认识,严格执行党风廉政建设责任制,坚决贯彻“四个严”的要求,结合卫生系统实际扎实推进医院党风廉政建设和反腐败工作。

会上,中心组成员还观看了“贪欲之害”系列警示片之九《坠落的风筝——上海市规划和国土资源管理局原副局长胡俊违违纪违法案的剖析与思考》,接受了一次以案说纪、以案释法的警示教育。

本版责任编辑 丁燕敏



3月3日晚,我院法语师资俱乐部年度活动在法国驻沪总领事官邸举行,法国驻沪总领事及夫人、王振义院士、中法医学交流项目法方总协调员 Guy Vincendon 携其团队、交大医学院院长助理郑民华教授、国际交流处张勇处长以及瑞金医院法语师资70余人参加。

活动上法国驻沪总领事致欢迎辞,对瑞金医院在促进中法医学交流方面所做的工作表示赞赏,王振义院士、郑民华教授分别讲话。目前,我院法语师资参与了“十二五”国家重点出版规划立项图书《汉法医学大词典》编纂工作,显示了我在全国法语医学教育的领先地位。

·王诗潇 摄影报道·

年度首次『优青论坛』召开

全面培育 助推优青阶梯发展

□ 通讯员 陈玮

本报讯 3月11日上午,由人力资源处主办的2014年度首次优青论坛在瑞金医院科教楼报告厅召开,论坛围绕“全面助推优青阶梯发展”为主题,邀请了院党委书记杨伟国和2011年中央千人计划引进者、血研所常务副所长任瑞宝教授出席并分别作专题报告,共有46名在培养期内的优青全程参与。

杨伟国书记结合其工作经验与自身经历,作了题为《把握机遇 点燃梦想 实现价值》的报告。他指出,我院“优秀青年教师”项目历史悠久,这些优青通过层层选拔而产生,寄托了医院诸多的期待。在“党管人才”的方针下,医院将带着为大家服务,为大家发展铺路的理念,除了在医、教、研方面培养外,也会着重于精神、素养、行为等层面的培育,对优青起到全面辅助与支撑作用,同时也对我院青年人才提出了期望。任瑞宝教授聚焦《国际转化医学进展与肿瘤靶向研究》,作专题报告。(下转第3版)

赢得清风拂面来

□ 俞立巍

从2012年底中央出台“八项规定”,结合去年下半年以来开展的群众路线教育实践活动,干部和党员改进作风建设成效显著,我们也从中得到了很多启示。

首先是要敢于碰硬,一抓到底。“八项规定”中提到的诸如“讲形式讲排场”,“三公”经费使用等,此前不少已呈顽疾。这次从中央到地方,从基层和个人,坚决一抓到底,成效显著。我们从中得到了不少启示,在工作中我们常会碰到很多难题,有时因缺乏解决问题的决心和手段而停留在发现问题阶段,要克服这一现象,一是不能畏难,对发现的问题要下大决心、花大力气予以解决;二是要善于

找准时机,找到结合点和着力点;三要领导带头,从自身做起。

二是要靠制度保障,舆论监督。回顾过去一年,针对落实“八项规定”、改进作风建设,中央和各地方都密集出台和修订了一系列政策制度,一个显著的特点是,这些制度的条款更具体,规定得更细致,针对性和可操作性也更强,还强调了问责的要求。同时通过宣传舆论,使这些内容深入人心。给我们带来的启示是,制度建设要改变过去抱有的“宜粗不宜细”的老经验,制度设计不能假设不会有人犯错,而是要确保一旦有人犯错,就能够被查出和处罚,这才是真正意义上的“零容忍”。

三是要坚持抓细抓小,严格执行。“八项规定”中的很多内容是在过去反复重申的,最早的规定八十年代就已提出。之所以去年执行效果更为显著,不外乎认真和严格执行的原因,而且执行的内容也更具体,包括细致到抓公款购买“月饼”、贺年卡等细节。带给我们的启示是,任何严格的规定一定要靠严格的执行来体现,要像“热炉效应”一样,使任何敢于触碰热炉的人都会烫痛,但不去触碰的人就不会受伤。

当然,最后还要持之以恒,形成长效机制和常态管理。我们期待,落实“八项规定”形成的经验能够为我们今后的作风建设带来更加明显的进步和成效。

瑞金论坛

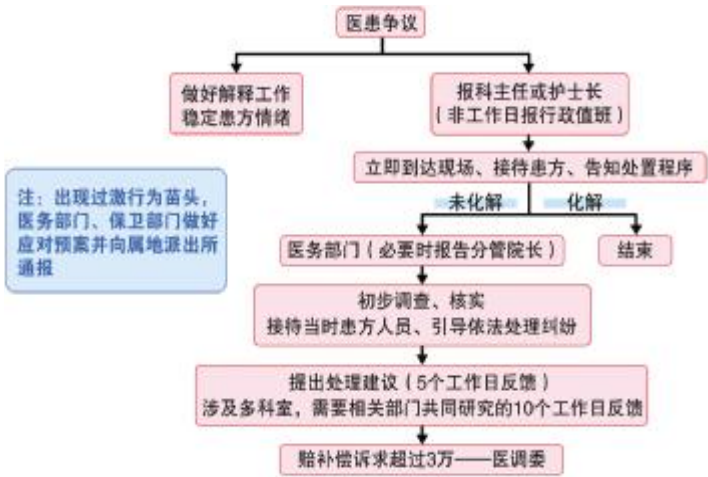


对医患纠纷过激行为说“不”

□ 记者 朱凡

本报讯 近日,上海市卫生计生委、上海市公安局联合发布《医患纠纷过激行为预防与处置流程》,我院陈尔真副院长对此进行解读,他指出该文件详细阐述了医疗机构对过激行为的预防和处置流程以及公安机关的处置流程,明确了医患纠纷过激行为的范围,使各家医院在相关工作上可以做到有据可查。我院医务管理部门将组织各科室认真学习该文件,传达到每一位一线工作人员,并将在实际工作中积极配合公安机关,依法、规范地做好医患纠纷过激行为预防与处置。当然,我院始终秉持“患者至上”的服务原则,不断改造就医流程和改善服务质量,积极做好医患沟通,防止医患纠纷和矛盾的发生,但一旦出现医患纠纷过激行为,我们一定会全力保护我院职工,对医患纠纷过激行为说“不”。

据悉,该文件明确的十类医务人员人身自由的;或阻碍医务人员依法执业的;在医疗机构内故意损毁或者抢夺病历资料、公私财物的;阻挠将尸体移放太平间或者殡仪馆、违规停尸的;非法携带易燃、易爆危险物品和管制器具进入医疗机构的;其他扰乱医疗秩序、危害他人人身安全的行为。



3月6日下午,我院“肾脏日”大型义诊在门诊大厅举行,众多市民闻讯前来。在陈楠主任带领下,肾脏科的多位专家耐心细致地为病人提供了健康咨询,指导病人用药,义务为病人测量血压、体重,免费测量血尿酸,发放健康教育资料等。当天共接待咨询市民三百多人次,当场收治一位肾炎患者及一位尿毒症晚期患者入院。
·黄晓敏 周邦彦 摄影报道·



3月11日,我院乳腺疾病诊治中心在科教楼一楼报告厅为上海各区县绿化部门200多名女职工进行乳腺健康知识普及及义诊。乳腺中心沈坤坤主任针对乳腺常见疾病的表现和筛查预防作了精彩而详尽的讲解。会后沈坤坤、吴佳毅、刘君等医生进行了现场义诊,通过面对面方式为女职工们解答了相关乳腺健康问题。
·陈婷婷 摄影报道·

上海市胃肠肿瘤中青年医师论坛已满周岁

□ 通讯员 张俊

本报讯 3月6日,新一期上海市胃肠肿瘤中青年医师论坛在我院科技楼二楼会议室举行,来自上海地区十余家医院的五十位胃肠肿瘤专家参会。我院外科王明亮副主任、肿瘤放疗科张俊副主任担任大会主席,复旦大学肿瘤医院大肠外科彭俊杰教授,第六人民医院肿瘤内科赵晖、瑞

金北院外科李佑、华山医院外科蒿汉坤、华东医院外科姜弼弋分别就大肠癌早期诊断、外科手术、II期结直肠癌辅助化疗等内容做了专题汇报。会议主题鲜明,覆盖了从大肠癌的高发现场流行病学调查与人群筛查、腹腔镜低位直肠癌前切除、机器人辅助手术系统在结直肠外科的应用,以及基于分子标志物选择结直肠癌辅助化疗药物等诸多热点问题,与会者围绕上述议题展开了深入的学术讨论,达到了促进沟通,加强交流,共同进步的目的。

据悉,由我院主办的“上海胃肠肿瘤中青年医师论坛”每季度一次,迄今已开展一年,各大医院积极参与,以传递新知、热点讨论、经验交流、病例分享为抓手,为上海地区胃肠肿瘤中青年医师提供了学术交流与切磋的平台,促进了胃肠肿瘤学的发展和进步。

优质资源优先保障本市参保职工试点

我院医保专管员会议顺利召开

本报讯 3月7日上午,在科教楼201会议室召开了临床科室医保专管员会议。会议由医保办副主任夏云主持,全院45名医保专管员参加了此次会议。

会议伊始,医保办主任高一红详细解读了2014年度我院临床科室医保考核方案。高主任要求各临床科室合理使用医保资源,在保证医疗质量的前提下,保

障上海市参保病人合理住院、合理用药、合理检查。

之后,医保办副主任夏云就近期上海市医保政策进行了宣传和解读,并对相关医保专项检查上海市卫生、医保联合投诉情况进行了通报。对于“本市参保病人死亡24小时后信息上报工作”、“如何申请医师医保资质”等具体流程进行了规范。

胡翊群副院长最后进行了总结发言。他希望各位医保专管员能将会议精神传达到科主任,认真履行医保专管员职责,更好贯彻落实本市和医院的医保政策,切实保障“优质资源优先保障本市参保职工试点”政策落地。
·医保办供稿·

第二批大理医疗队为对口支援医院举办国家自然科学基金申报专题讲座

本报讯 阳春三月,由我院疾控办陈建雯、麻醉科董榕、高血压研究所钟久昌、普外科邱伟华及消化内科孙菁共五位专家组成的第二批大理医疗队来到大理学院附属医院暨云南省第四人民医院。全体成员团结一致、工作热情高涨,在刚到大理的第二天,就投入了紧张有序的临床与科研支援工作。

为了提高该院科技工作人员及临床医务者撰写国家自然科学基金项目申请书的质量,受该院吴学东副院长的邀请,我院钟久昌教授于3月7日下午作了“国家自然科学基金标书撰写与注意事项”的专题讲座,该院各科主任及科研工

作者共100余人聆听了报告。钟久昌教授从多项国家基金成功申请者 and 评审专家的角度强调了NSFC申请书撰写中的细节问题及需要特别关注的关键要点,并就NSFC申请书中各部分内容的撰写经验、申报过程中常见问题、限项规定和注意事项以及如何提高基金申请的竞争力等进行了详细讲解,同时还提供了NSFC标书撰写模板。该专题讲座进行了一个多小时,报告内容丰富,涉及面广,层次分明,重点突出,有较强的针对性和指导性,受到了与会者的欢迎和好评。报告结束后大家就申请中可能遇到的问题进行了交流和讨论。

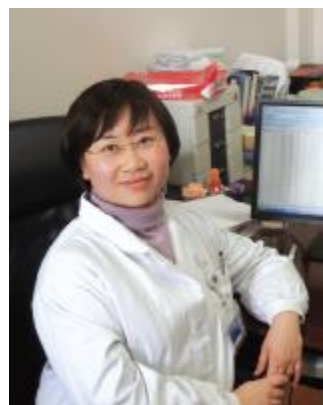


2014年2月26日,泌尿外科开展了第1例B超引导下经会阴部前列腺活检穿刺术。以前这里前列腺活检穿刺术都是经直肠盲穿,穿刺针数少,阳性率低。今天我在B超室张新平主任协助下开展了经会阴部前列腺活检穿刺术,术中在直视下对低回声区进行了标准的穿刺12针,术后患者步行回病房。如今前列腺癌发病率逐年升高,能够帮助喀什开展标准化前列腺活检穿刺术将有助于此地医生辨识良恶性前列腺肿块,提高前列腺癌确诊率,尽早治疗前列腺癌。

2014年3月1日,今天是抵疆后的第一个休息日,12:00起我参加了喀什二院的“喀什天使志愿者大型义诊活动”,来咨询的人很多,包括很多少数民族同胞。在义诊现场我回答了十多位患者有关结石、前列腺增生症、肾癌等病的咨询。义诊活动也向喀什人民展示了我们上海第八批援疆的医疗团队,向喀什人民展示了上海专家的风貌。
(钟山) **援疆日记**

高血压研究所副研究员:王彦

王彦,高血压研究所副研究员,上海市教委优秀青年教师,交大医学院优秀青年教师,我院优秀青年教师。2009年毕业于北京协和医学院生物化学与分子生物学专业,获理学博士学位,同年进入我院高血压研究所工作,现为高血压社区防治中心、上海市高血压重点实验室及医学基因组学国家重点实验室成员,目前主要从事高血压的分子流行病学研究。



在朱鼎良教授的带领下,王彦根据普陀区和闵行区的社区人群建立高质量的高血压研究队列,现已建成超过一万例的生物样本库。同时与课题组

平台,不仅提高了诊室血压以及家庭血压的准确性,而且实现了对血压的动态、实时管理。利用社区样本,完成了多项遗传学研究,证实了CAPN10等基因与高血压患者的糖代谢异常相关,并且验证了ATP2B1以及ALDH2基因与中国人人群的高血压发生相关。目前正在开展的项目主要包括ATP2B1基因变异影响高血压及血管功能的机制研究,高血压患者无症状颅内动脉狭窄的全基因组关联研究及危险因素分析。

成员一起,在社区医院推广血压测量新技术,已经协助闵行区社区医院建立血压远程监控

优秀青年教师人物介绍

嘉定区、医学院领导共商北院发展

□通讯员 顾震瑶

本报讯 3月14日,上海交通大学党委副书记、医学院党委书记孙大麟,上海交通大学副校长、医学院院长陈国强,医学院副院长章雄等一行领导,在瑞金医院、北院院长朱正纲,党委书记杨伟国,瑞金医院院长顾问、终身教授李宏为,北院常务副院长赵任,常务副书记袁青,院长顾问赵忠涛等陪同下,参观调研了瑞金医院北院,并随后前往嘉定区政府,与嘉定区委书记马春雷,区委副书

记、区长杲云,副区长李原,以及各区委办局领导亲切座谈,共商北院发展。

在参观了北院门诊、病房等区域、了解医院目前日门诊量、住院人次、手术人次等情况后,孙大麟书记与陈国强院长对于北院未来的发展给予殷切希望。希望瑞金医院北院全体职工不负众望,肩负起医疗卫生改革的重任,为嘉定人民提供优质医疗服务。

医学院、瑞金医院、瑞金北院党政领导在与嘉定区领导就北院及肿瘤中心、质子中心的建

设进行座谈,赵任常务副院长对北院开业一年来的基本情况,以及建设以肿瘤治疗为特色的区域医疗中心的设想进行了汇报。孙大麟书记与陈国强院长对嘉定区委、区政府的鼎力支持表示感谢,并分别对瑞金北院规划,及肿瘤中心、质子中心的建设提出建议。马春雷书记表示瑞金北院落户嘉定,对解决嘉定区居民看病难问题、提升嘉定新城品质起到积极作用,嘉定区委、区政府将全力支持瑞金在嘉定的发展,并对同步建设瑞金肿瘤中心达成共识。



□通讯员 陈怡

本报讯 3月7日中午,2014年瑞金临床医学院新学期新生欢迎会在科教楼一楼演讲厅举行。2011级临床五年制班、2011级检验班和2010级临床八年制及法语班的近200名同学们从这里开始,走近瑞金,了解她的历史和文化。我院党委副书记俞郁萍出席会议并讲话。

欢迎会首先播放了《百年瑞金》的介绍短片,瑞金的百年历史由此一一呈现,从广慈医院到东方红医院,再到瑞金医院,沧桑风雨历程的背后同学们看到了瑞金人孜孜不倦,探索进取的脚步。此后,瑞金临床医学院党总支书记吴平对瑞金临床医学院的各项情况作了简单概述,为新同学们能更快更好的融入瑞金的学习生活提供了许多直观的信息。院党委副书记俞郁萍代表医院党政班子对新同学的到来表示欢迎,同时也对他们提出了三点希望:希望医学学生们有坚定的信仰、有一颗仁爱之心,以及不断学习与人沟通交流的艺术,为成为一名优秀的医务工作者而不断努力。

通过这次简短而隆重的欢迎会,同学们对瑞金临床医学院有了更深刻的感性认识,也让同学们在瑞金百年历史的激励下对未来的学习道路更加充满信心。

医学梦,从这里启航

共展美好蓝图 畅谈北院建设

□通讯员 陈洁

本报讯 3月5日下午,瑞金医院北院组织召开了瑞金医院2014届住院医师出基地学员以及临床医学院在读学生座谈会,共20余名学员参加,座谈会由北院副院长张欣欣主持。

张欣欣介绍了瑞金医院北院的基本情况,以及一年来取得的成绩,并与学员们共同展望了北

院未来的美好蓝图。她提出,瑞金医院北院虽然建院时间不长,但在瑞金医院的支持下,一定会从医、教、研等各方面,尽一切力量帮助青年医师赢得更多机会,帮助大家站上更大的舞台。

血液内科主任陈钰、普外科医生李佑分别对北院的内外科医疗情况、科室建设、发展前景做了精彩介绍,并对各位学员加入北院团队表示期许。座谈会上,20

多位学员就北院人才政策、生活设施、科研项目等方面大家关心的问题进行了提问,人力资源部副主任蒋丽娟一一做出解答。

此次座谈会旨在通过沟通交流,吸引更多优秀医师向郊区倾斜,共建瑞金医院北院美好明天。



3月2日上午,黄浦共青团“志愿服务快车”发车日大型为民服务活动在南京路世纪广场举行。近200名青年为市民开展免费医疗咨询、法律援助、生活服务等60多项便民服务项目。我院青年医师普外科王俊青、血液内科张俊佼、功能神经外科张小小参与义诊。

据悉,包含我院在内共有10家医院的30名青年医师为市民现场义务咨询,他们用亲切热情的态度一一解答市民的困惑,用志愿服务的形式传播文明风尚。

·朱敏 摄影报道·



3月2日下午,由上海市卫生和计划生育委员会、中共上海市委、静安区委员会、共青团上海市委、上海市医务工会主办的“新星进社区,联动促健康”——第二十一届上海市医苑新星大型义诊暨健康静安学雷锋志愿服务活动在悦达889广场举行。我院青年专家内分泌科苏頔为、消化内科孙菁、血液科沈扬和普外科邱伟华参与了本次义诊。

·朱敏 摄影报道·

总结交流 集思广益 谋划医院发展

本报讯 3月6日上午,资产管理处在院史陈列馆召开了产业工作总结交流会议。我院副院长姜昌斌、部分职能处室负责人、全资子公司总经理及部分员工代表参加了会议。

会议由资产管理处副处长沈懿明主持,四家院属全资子公司分别作了2013年工作总结和2014年工作计划汇报,资产管理处处长李莉总结了2013年度产业管理工作,全资子公司经营目标及国有资产保值增值目标的完

成情况,并且根据国有资产管理中的“风险控制、跟踪管理、投资回报”的原则,提出了2014年产业管理的目标和重点内容。财务处副处长高一红对2013年度全资公司的财务及审计情况做了深入分析和评价。各公司总经理针对各自的经营特点、经营模式及在公司实际运营中碰到的具体问题做了充分交流与探讨。

副院长姜昌斌在交流会上充分肯定了全资公司的工作成

绩。他指出各产业公司今后的发展要继续围绕为病人和医院服务、为医院创利的宗旨。面临2014年新形势和新问题,各公司应当积极主动脑筋、想对策,在合法规范经营中,不断拓展业务范围,为医院创造更多经济效益。姜昌斌副院长还要求各公司总经理关注公司人员配置和人才培养的工作。

会后对四家全资子公司总经理2013年的工作进行了测评。

·资产管理处供稿·

感谢信

尊敬的瑞金医院领导您们好:

我第二次肝移植年余,因胆管缝合口狭窄严重,导致黄疸上升,夜夜肤痒难眠。曾在国内著名医院行支架植入手术,因狭窄太厉害,没能成功。行家荐我赴上海瑞金医院找国内做ERCP高手龚彪教授一试。马年伊始,幸得龚教授收治。更让我深感幸运的是,龚教授果然医高术精,与助手毕里克主治医生联手,攻克难险,终于成功完成我的高难度支架植入手术。

术后翌日,肤痒减半,逾一日,肤痒全消。病房感而吟联名藏头诗一首。“沈锐、心慧、里克、龚彪”分别为我所住瑞金医院消化内科护士长、责任护士、主治医生和主任之姓名。古文”沈”“沉”可通借也。

文”沈”“沉”可通借也。

《术后联名藏头感寄龚彪教授》

沈潜钻研强内功,
锐意进取攀高峰。
心系患者天使情,
慧承先贤广慈风。
里外同视无私心,
克疾制胜有余勇。
龚君仁术天下闻,
彪炳医坛颂自雄!

患者:肖伟民
吟于瑞金医院消化内科407床

全面培育 助推优青阶梯发展

(上接第1版)

报告中,他深入浅出地解答了“转化医学为何又成热点?”、“转化医学问题出现起源”等问题,又简明扼要地介绍了他课题组目前主要工作成果、平台建设进展情况。他积极鼓励我院“优青”投身至转化医

学工作中,也强调了转化医学无论是从国家层面还是医院层面,都必须要把服务平台做好,才能最终达到优势的进一步推广并应用。随后,临床医学院邵洁副院长和科技发展处夏振炜处长为优青介绍了教学及科研基金的申报工作,为优青的培

养发展道路指明方向。

此次优青论坛内容丰富,形式新颖,活动通过公众微信平台扫描“瑞金优青”、“瑞金微培训”二维码入场签到,受到青年人的好评。除了开展专题讲座,还组织开展了体验式拓展培训项目。

耳闷，请大家一定要当心！

□ 耳鼻喉科 吴继昌

3月3日是全国“爱耳日”，2014年的第15次全国“爱耳日”宣传教育活动主题为“爱耳护耳，健康听力——预防从初级耳科保健做起”。耳闷正是一种在日常生活中容易被忽视的听力障碍，所以请大家一定要当心！

在春寒料峭、乍暖还寒的季节里，有很多人会出现耳闷这种不适症状，困扰着我们的工作和生活和学习，甚至影响睡眠。那么，为什么会出现这种情况呢？

我们的耳朵从外向内由外耳、中耳和内耳这三部分构成。其中，外耳包括外耳道；中耳包括鼓室、鼓室、乳突和咽鼓管；而内耳则由半规管、前庭和耳蜗组成。这三个部分中的任何一个出现问题，都可能导致耳闷的发生。

1. 在外耳疾病中，外耳道的耵聍栓塞，也就是常说的“耳屎堵住了”，是引起耳闷最常见的疾病之一。耵聍栓塞虽是小毛病，且大多可以立刻得到解决，但大家可能不知道，相当一部分患者得这个病其实是“自找的”！这是因为我们的耳朵很“聪明”，本身具有自洁功能，但如果经常用手指或工具去挖耳，或是游泳和洗澡后用棉签擦拭外耳道过重，就有可能影响到耳朵的自洁功能，产生的耵聍无法及时排出，于是就会积聚在耳朵里。当然，也确实有一部分人群，他们耳朵里的耵聍腺分泌特别旺盛，耵聍来不及自行排出，那样的话就只能定期到医院来做耵聍冲洗了。此外，外耳道的炎症以及良、恶性肿瘤都可能会引起耳闷。

2. 在中耳疾病中，耳闷最常见于分泌性中耳炎和咽鼓管炎。分泌性中耳炎常见于儿童，而咽鼓管炎则多发于成人。这两种疾病为什么会耳闷的症状呢？因为我们的中耳就象是一套带走廊的一室一厅，咽鼓管是“走廊”，向外通过咽鼓管咽口这扇“门”，与鼻咽部相通，向内则与鼓室相通。而鼓室就是“客厅”，向外接咽鼓管，向内通乳突。乳突则是“卧室”，通过小过道“鼓室”与鼓室相通。此外，鼓室还有一扇会振动的“窗”就是鼓膜。正常情况下，中耳内的压力通过咽鼓管与外界平衡，也就是相当于一个大气压。当咽鼓管咽口这扇“门”被堵塞时，或咽鼓管本身因为各种原因（如炎症）发生阻塞时，中耳内的压力就会降低，让人产生耳闷感，但这种耳闷感有时会缓解，症状时好时坏。这是咽鼓管炎的常见表现，当压力进一步降低到一定程度时，中耳腔内就会有液体渗出，这时耳闷感持续存在，不会缓解，分泌性中耳炎就发生了。儿童发病多是因为急性上呼吸道感染、鼻咽部腺样体肥大、变应性鼻炎所致。而成人发病除了上述因素外，还应警惕鼻咽癌。近年来鼻咽癌的发病呈上升趋势，临床上相当一部分鼻咽癌患者是因为出现持续耳闷胀感而前来就医的。对于中耳疾病造成的耳闷，临床上做一个全面的耳鼻喉科检查以及听力学方面的辅助检查一般就可以确诊。

3. 最后我们来聊聊内耳。内耳主要由神经



感受器构成，它的主要功能是感知听力和位置。在内耳疾病中，突发性耳聋是耳鼻喉科常见的急诊。它是指突然发生的神经性耳聋，大多数患者可出现单侧高调耳鸣，听力明显下降，甚至出现眩晕、恶心、呕吐等症状，通常在数分钟、数小时或3天之听力下降到最低点。此病因不详，而它的治疗效果与治疗时机有一定的关系，也就是说，确诊和治疗越早，相对来说预后就越好。那么，以上说的这些和耳闷又有什么关系呢？那是因为有一部分突发性耳聋患者的症状并不典型，仅仅表现为耳闷，那么这类患者中的一部分人可能觉得毛病不重，或对生活影响不大而没有及时就医，从而错过了最佳的治疗时机，这对于患者来说是多么遗憾啊！对于突发性耳聋的诊断，主要依靠听力学检查，做一个纯音听力测试一般就可以明确诊断。

那么对于耳闷我们怎么预防呢？

- 针对外耳
 - 不要习惯性挖耳
 - 洗澡时避免水流直接冲入耳内
 - 如需用棉签拭耳，动作请轻柔
- 针对中耳
 - 及时治疗感冒及鼻部疾患
 - 在飞机升降时咀嚼口香糖或适当进食以促进咽鼓管开放
- 针对内耳
 - 适当作息，劳逸结合，勿熬夜
 - 均衡膳食，建议低盐低脂饮食
 - 如有反复失眠，请及时就医

最后为大家总结两点建议：
1. 发生耳闷如果超过24小时没有缓解，请及时就医。
2. 就医时请配合医生做全面的耳鼻喉科检查及需要的辅助检查。

自去年12月29日滑雪中受伤后，舒马赫的病情一直是大家所关心的话题，而近日有报道称舒马赫目前出现了肺部感染的情况。事故发生后的30天内，舒马赫一直处于昏迷的状态，而类似这样的长期卧床状态（如，脑血管意外或者神经肌肉疾病导致的瘫痪）便是吸入性或坠积性肺炎常见的基础诱因，此类患者肺部感染发生率高，且容易反复发作。在临床中，这样的情况并不少见，除了常规药物治疗以外，针对此类患者的医院及家庭护理显得尤为重要。就此结合呼吸内科的工作实际，给出一些护理要点以及注意事项。

1. 生命体征监测

此类患者多见于高龄患者，其基础疾病较多，直接影响其防御机制，是老年人吸入性肺炎的一个重要因素，故在进行护理时一定要严密观察患者生命体征的变化，观察患者意识、痰液的性质、痰量、尿量及口唇颜色、进食有无呛咳等。一旦发现异常，应及时就医，为积极抢救赢得宝贵时间。

2. 加强口腔护理

每日进行2-3次口腔护理，及时清除口腔及咽喉部分泌物，避免发生细菌吸入、口腔溃疡、霉菌感染等并发症。如有发生口腔溃疡或疑似霉菌感染者，予甲硝唑含漱液、5%碳酸氢钠溶液等漱口。

3. 有效咳嗽排痰，保持呼吸道通畅

此类患者咳嗽反射减弱，因此有效的咳嗽排痰，保持呼吸道通畅十分重要。对于神志清醒能配合的患者，指导患者深呼吸后屏气用力咳出气管深部痰液；卧床及痴呆患者每2小时翻身、叩背1次；痰液粘稠不易咳出时，在医务人员指导下应用雾化吸入导痰。值得注意的是，仅在医疗环境中，由医务人员充分评估必要性后，方可考虑予以局部经口吸痰，其操作本身风险较大。

4. 留置胃管，进行鼻饲

对于严重吞咽困难、呛咳或昏迷的危重患者，应及早给予胃管鼻饲。鼻饲前要告知鼻饲的重要性，争取患者及家属的配合，病情好转后逐渐经口进食。进食时，严密观察进食情况。对痰多的患者，在鼻饲前需要充分清理呼吸道，患者突然出现呼吸道分泌物增多时，应警惕有无胃内容物返流，注意观察吸出物的颜色和性状，做好记录，并尽量减少用力咳嗽、咳痰，咳嗽时用手固定胃管防止胃管脱出。鼻饲前床头应抬高30°-45°，利用地心引力的作用减少胃内容物从扩张的胃向食管反流。鼻饲过程中观察患者有无腹胀、腹泻、腹痛、恶心、呕吐等症状。密切监测胃潴留量。当>150ml时，或出现呕吐，则暂停输入并加服多潘立酮等胃动力药。鼻饲后取坐位2小时，可使吸入性肺炎发生率下降10%。

5. 健康宣教

指导患者及家属做好食物的选择，注意食物不能太干，尽量避免食用硬果类食物。对呛咳患者，做好耐心细致的解释工作。对吞咽困难患者，避免进食流质（包括水）及干硬食物，应将食物做成糊状。进食中不宜说话，进食也不宜过快、过急，要咽下一口，再吃一口，防止呛咳。若出现呛咳现象，立即停止进食，使其侧位，鼓励咳嗽，轻叩背部，将食物颗粒咳出。咳嗽、痰多、喘息的患者，进食前要鼓励患者充分咳嗽，最好吸氧15-30min，以减轻喘息，避免进食中咳嗽，导致误吸。特别应注意老年人进食后不宜立即刺激咽喉部，如口腔护理、口腔检查、吸痰等操作，以免引起恶心而误吸。睡眠时不宜采用平卧位，应采用头部稍微抬高的右侧卧位或半侧卧位，以避免分泌物倒流进入气管及支气管内。

面对长期卧床的患者，治疗的原则是“三分靠药物，七分要护理”。只有从细节做起，才能真正有效降低长期卧床患者的吸入性或坠积性肺炎的发生率，从而使此类患者的生存时间和生活质量有所提高。

如何应对长期卧床患者的肺部感染？

□ 呼吸内科 郑洋 周剑平

历史上的3月



- 1953年3月，王振义、曹育贞等报名参加第五批抗美援朝志愿医疗队。
- 《瑞金医院档案室 1958-院办 56-1《解放前大事记》第40页（永久）
- 1955年3月25日，中央卫生部指定二医增设儿科系，同年9月24日举行了成立大会。高镜朗任系主任，系部设在本院。1958年9月29日新华医院建成

- 后，儿科系迁往该院。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第15页
- 1957年3月5日，中央卫生部派遣邝安堃等医学专家组成治疗小组赴也门为国王阿哈默德治病。邝安堃采用中西医结合治疗的方法，三个月后使其恢复健康。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第16-17页
- 1959年3月4日，经共青团上海第二医学院委员会批准，同意成立广慈医院团委。6月12日，选举产生第一届团委，刘侃任团委书记。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第18-19页
- 1960年3月3日，二医在本院建立放射医学新专业——核医学专业，由郑惠黎、徐家裕两人负责，朱承谟、吴继宗等人参加筹建，对应届毕业的10余名青年医生进行重点培养。

- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第19-20页
- 1963年3月，儿科副主任齐家仪、肺科副主任胡曾吉参加赴阿尔及利亚医疗队，这是中国首次派出的援助非洲国家的医疗队。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第21页
- 1984年3月24日，本院王振义被任命为上海第二医学院院长。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第34-35页
- 1985年3月11日，成立院学术委员会，由24人组成，傅培彬任主任。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第35-36页
- 1988年3月24日，邝安堃、董方中当选为第七届全国政协委员。是日，傅培彬当选为第七届全国人民代表大会代表。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第38-39页

- 1993年3月20日，血研所研究员陈竺和陈赛娟在白血病研究中发现“早幼粒细胞白血病锌指基因”，实现我国生命科学领域中人类新基因克隆技术“零”的突破。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第47-48页
- 2009年3月，院工会开张16年，举办了276期的“瑞金茶室”获上海市总工会颁发的上海市厂务公开民主管理优秀成果奖。
- 《瑞金医院报》第349期，2009年3月31日3版
- 2010年3月30日，医院首次试飞直升机成功。^①11月26日，医院首次接收直升机转运的急诊病人。（沪宁高速车祸重伤员）。^②
- （1）《瑞金医院报》第373期，2010年3月31日1版
- （2）《瑞金医院报》第389期，2010年11月30日1版