



广博慈爱 追求卓越

第 470 期

2014 年 4 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

肝胆胰微创手术国际领先 彭承宏教授获上海市科技进步一等奖

□ 通讯员 詹茜

本报讯 4月1日下午,2013年度上海市科学技术奖励大会在友谊会堂隆重举行,表彰为上海建设和发展做出突出贡献的科技工作者。我院普外科彭承宏教授领衔的“肝胆胰微创手术的技术创新及临床应用”项目获得上海市科技进步一等奖。

肝胆胰微创手术的安全性、有效性以及肿瘤的根治等关键技术始终是业内关注的焦点和应用中亟待解决的突出问题。彭承宏教授领衔的课题组完成了技术难度大、手术风险高的复杂肝胆胰手术300例(不含腹腔镜胆囊切除术),其中机器人辅助胰腺手术达110例。课题组不仅在复杂微创手术的数量上居全国第一、世界第二,且实现了多项技术的国际领先。如在国际上首次完成机器人辅助胆囊癌根治术,截至目前我院也是唯一报道开展本项技术的医疗机构;首次实施并完成国际上至今最大



样本量的机器人辅助保留十二指肠胰头切除术;机器人辅助胰中段切除术中采用“端侧胃胃吻合技术”,完成目前全球最大数量的手术病例;建立“前正中入路”手术路径,首次完成目前全球唯一机器人辅助肝尾状叶腔旁部肿瘤切除术。相关研究发表论文197篇,其中SCI收录42篇,总影响因子149分,引用525次,主编专著2部,参编7部。获国家发明专利3项,实用新型专利1项。

国际临床机器人外科协会主席Giulionatti在多次学术会议中对本课题研究成果和主要成员给予高度评价,认为我院开展的机器人辅助保留十二指肠胰头切除术具有原创性。应邀国际学术会议做专题报告27次,连续2年获国际机器人外科大会发言一等奖。研究成果已纳入全球权威外科教材《克氏外科学》(2013版)。2012年受邀成为全球网络大学的授课单位,为多个国家培训百余名微创肝胆胰外科医师。



又逢清明寄托哀思。4月4日清晨,瑞金医院进行祭扫活动,院党政领导班子和各科室医护人员在傅培彬和卞安堃两位名医大家的铜像前献花,深情缅怀医学前辈。
丁燕敏 周邦彦 摄影报道

□ 通讯员 成婕

本报讯 我院上海市内分泌代谢病临床医学中心及其上海市内分泌肿瘤重点实验室的科研团队与华大基因研究院合作,通过对49例肾上腺库欣综合征(Adrenal Cushing's syndrome)患者的肾上腺皮质肿瘤样本进行全外显子和转录组测序,发现了PRKACA基因上L205R热点突变与肾上腺皮质腺瘤发生密切相关,并且发现了DOT1L,CLASP2等基因突变与其他亚型的关联,为肾上腺皮质腺瘤及库欣综合征的诊断、治疗提供了新思路。最新研究成果于4月3日在《科学》(Science)杂志上在线发表。我院副院长、内分泌科宁光教授、内分泌科主任王卫庆教授以及华大基因研究院的王俊博士是这篇论文的共同通讯作者。

王卫庆教授介绍肾上腺库欣综合征主要由于肾上腺皮质肿瘤和增生引发的皮质醇过量分泌导致,主要包括肾上腺皮质腺瘤、肾上腺癌、肾上腺皮质结节样增生及肾上腺皮质嗜酸细胞瘤等,其中肾上腺增生包括大结节性增生及小灶性增生,例如肾上腺皮质非依赖性的大结节性肾上腺皮质增生(AIMAH)和原发性色素沉着性肾上腺皮质病(PPNAD)。肾上腺库欣综合征多发于20~45岁,成人多于儿童,女性多于男性,男女比例为1:3~1:8。库欣综合征的发生可以导致糖脂代谢紊乱,蛋白质代谢障碍,高血压,性功能减退,电解质失衡等一系列代谢异常。这一类肾上腺疾病的遗传原因,发生机制和诊疗手段仍有大量问题亟待解决。我院内分泌科、泌尿外科等多学科群在过去60年左右的时间潜心此病的临床诊治,取得显著成果,成为国内最大的诊治中心之一,并取得国际声誉。

论文的第一作者曹亚南博士与上海市内分泌代谢病中心的临床医生及中科院健康研究所的科研人员密切合作,利用上海市内分泌肿瘤重点实验室的完善的内分泌肿瘤样本库,在69.2%(24/39)的良性肾上腺皮质腺瘤中发现了PRKACA基因的L205R热点突变,并在总计87例肾上腺皮质腺瘤中证实65.5%的患者有这一突变。此外还发现了DOT1L和CLASP2在其他类型标本中存在重复突变,描绘了肾上腺皮质肿瘤的整体突变图谱。科研人员发现L205R突变仅存在于肾上腺腺瘤标本中,并且此突变位于PRKACA基因的高度保守的P+1 loop功能域,该功能域对激酶和底物的结合具有重要作用。随后针对L205R突变进行了相关分子和细胞功能学验证,研究证明突变引起了蛋白活性的增加和磷酸化催化能力的增强,并且通过底物的磷酸化促进了肿瘤的发生和类固醇的生成。

该研究第一作者曹亚南博士和通讯作者宁光教授指出,肾上腺皮质腺瘤和库欣综合征是内分泌代谢疾病中非常重要的一类疾病,本项研究揭示了肾上腺腺瘤中多个亚型的关键致病基因,并通过结构和分子生物学技术系统分析了PRKACA基因L205R突变的功能,为肾上腺库欣综合征未来诊疗技术的发展提供了基础。针对L205R突变的产生机制以及激素或环境触因素展开研究,将有可能为预防库欣综合征提供一些重要的线索。本项研究获国家自然科学基金委等课题资助。

本版责任编辑 丁燕敏

Science 在线发表内分泌研究成果 遗传学研究揭示肾上腺库欣综合征的致病基因和机制

讣告

中国共产党优秀党员,中国烧伤医学终身成就奖获得者,上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授、离休干部,原瑞金医院烧伤科主任、上海烧伤研究所顾问,上海市第七、第八届人大常委会委员杨之骏教授于2014年4月7日20时15分因病于瑞金医院逝世,享年83岁。

上海交通大学医学院附属瑞金医院
2014年4月8日

做“将”才,而非“匠”才

□ 朱正纲

近日,我院普外科彭承宏教授课题组荣获上海市科技进步一等奖,内分泌科宁光教授团队也在Science杂志上发表新作,为我院再次争得荣誉。他们是我院优秀医务人员的代表,他们的成果是经过长期艰苦工作的积累得来的。荣誉和光环的背后是超乎常人的付出和艰辛。彭承宏教授的课题组通过引进国外先进技术——达芬奇机器人技术,开展肝胆胰微创手术,并结合国内实际情况进行系统的消化、吸收与创新,在提高临床服务能力的基础上也提升了学术水平,国内外均多次获奖,形成了我国肝胆胰外科微创手术的

特色。而宁光教授团队长期以来在学术上占领内分泌学科的制高点,多项研究达到国际领先水平,继不久前在JAMA杂志上发表高水平论著后,又在Science杂志上发表极具影响力的论文,再次显示了该团队在国内外医学界的竞争能力。

彭承宏教授与宁光教授领衔的两个团队都是以实际行动践行转化医学。在临床上发现问题,通过科研手段来分析与研究,并将科研所获得的成果回归到临床,以切实提高临床诊疗水平,解决病患痛苦,这就是转化医学的真谛。我们医院作为大型三级甲等综合性教

学医院,更将建设成真正的研究型医院作为我们的目标,就应该主动承担为人类健康谋福祉的责任。我们的医务人员不仅要有临床诊断治疗、传帮带教的能力,也应该有通过科学方法研究分析问题、解决问题、推动医学进步的素质,否则就可能成为缺乏创新能力,只会模仿照搬别人经验看病的“匠才”,而非勤于思考、不断进步、敢于领先的“将才”。

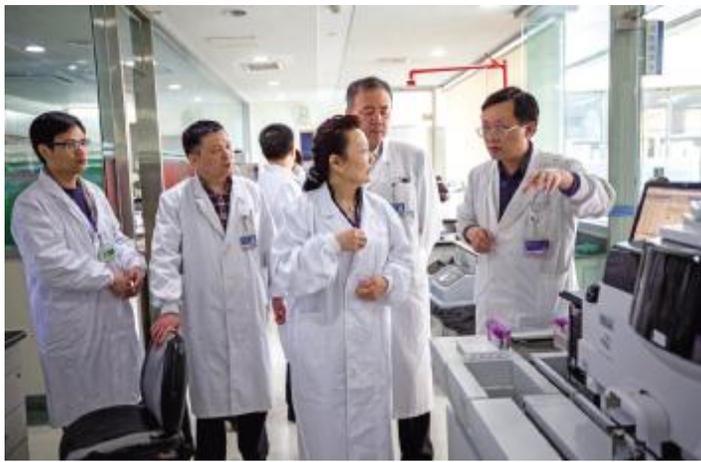
希望我院的中青年医务人员都以他们为榜样,学习他们潜心钻研、追求卓越的精神,积极创新,完善自身,不断提高临床、教学和科研等综合能力,在将自己培养为“将”才的同时实现自我价值,也推动瑞金医院的跨越式发展,并为人类健康事业做出应有的贡献。

瑞金论坛

临检中心通过 ISO15189 认证复审

□ 通讯员 陆勇 摄影 蔡祺

本报讯 4月10日至13日,国家质量认可委员会(CNAS)临检专家组莅临我院,对临床实验诊断中心进行了为期三天的ISO15189认证复审。我院检验科、微生物科、输血科和病毒实验室作为临检中心成员单位,分别参加了复评审工作。专家组还开展了操作熟练度测试和检测前流程观察等评审项目。最后,我院临检中心以历年来最少的不符合项目(8项)和无观察项的优异成绩通过了评审。总结会上,评审组长、华西医院检验科杨惠教授指出,瑞金医院临检中心在体系建设上突破了原有的框架,打破科室部门界限,建立了依托职能部门和专业学科的统一质量控制和运行体系,形成了具有医院特色,但又符合ISO



标准的临床检验管理模式。一年来,多项具有独创性的管理制度得到了很好的落实。例如在国内率先推行门诊检验危急值管理体系,一年来426项门诊检验危急值得到了及时响应和正确处理。临检中心与护理部的“无缝”衔接,使检测前样本处置做到位,护理培训全覆盖。临检中心推出的技术创新项目也占了全院一半以上,充分体现了国家重点专科的实力与潜力。

我院首届中青班举行结业典礼

□ 通讯员 高卫益

本报讯 4月11日下午,我院与上海交通大学安泰经济管理学院合作举办的“瑞金医院中青年干部培训班”在9号楼14楼报告厅举行了结业典礼。上海交通大学安泰经济与管理学院院长助理赵心耘、培训中心主任周丽、我院党委书记杨伟国、党委副书记兼纪委书记俞立巍、党委副书记俞郁萍出席。

据悉,为了进一步加强我院中青年干部的管理及领导能力,去年10月起,我院联合上海交通大学安泰经济与管理学院举办了首届中青班,希望通过培训,有效锻炼学员在思维力、创新力、领导力和执行

力等方面的综合管理能力,加快形成一支能推进和适应我院发展要求的高素质、创新型管理干部队伍。

在持续半年的培训中,以上海交通大学安泰经济管理学院为主的专家教授为学员们系统地讲授了《项目管理》、《扫描领导力核心特质》、《赢在执行》、《危机公关与谈判沟通》等精品课程。同时学员们还聆听了交大及医院领导所作的《制度激励——大学变革的选择》、《提高我院学科建设水平的若干思考》、《干部行为和人才素养》、《科室文化与医院品牌管理》等多场专题报告。主讲者扎实的理论基础,丰富的实战经验,幽默风趣的讲课风格,让45位学员进一步拓宽了视野、启迪了思维、提升了知识、交流了智慧、分享了经验、增进了友谊。在培训过程中,学员们与授课专家们互动交流,立足本职、结合所学,共撰写了8个案例,其中4个案例被评为优秀案例,学员赵维莅、朱唯一、顾志冬、谢冰分别进行了专题汇报,与会专家和领导逐一点评。同时,医务一处副处长陆勇、血研所副研究员王月英作为学员代表上台交流了培训体会和收获。最后,党委书记杨伟国殷切寄语,希望学员们继续提升学习力、提升执行力、提升发展力,尤其注重实际工作的经验提炼,不断丰富和展示自我,为医院和科室的发展贡献力量。

我院推进器官捐献(OPO)工作

□ 通讯员 陆勇

本报讯 近期,我院召开器官捐献和移植工作推进会。我院器官捐献协调(OPO)小组会同瑞金北院,卢湾分院,闵行分院分管领导和相关科室负责人共商如何推进我院和各兄弟医院推进器官捐献协调合作和开展多器官联合移植等事宜。会上,祝哲诚主任代表移植中心汇报了近期开展器官移植工作的情况。我院作为上海获准开展器官移植种类最多的医院,在肝脏和肾脏移植方面仍保持了一定的数量。但由于供体来源的日益减少,造成“巧妇难为无米之炊”的局面,空有一腔热情和满身技术,却难以造福更多的患者。医务一处胡秋敏医师作为我院器官协调员代表,介绍了OPO的基本原则和我院OPO基本工作流程。

OPO作为国际上推行器官捐献的主流趋势,已经成为器官移植技术推广的最重要保障。我院现已培训了3位兼职协调员,2位专职协调员也即将到位。与心脏死亡评判相匹配的专家组、监护设施和心肺功能维持装备也已齐备。今后,在闵行、嘉定和原卢湾区域内发生的符合心脏死亡的潜在捐献者,都将成为我院OPO的对象。会上,闵行分院苏静英副院长、卢湾分院郑涛副院长和北院陈海涛副院长分别表示,作为瑞金OPO小组成员,各分院和集团医院将全力配合总院发现潜在捐献者,保持与OPO协调员的联系,尽一切努力完成患者转运等工作。

陈尔真副院长总结时指出,我院器官移植技术水准很高,但器官供体来源受限严重,OPO工作进展也显著落后于某些市内同行。我们要正视差距,端正态度,从组织机制和硬件保障两方面保证OPO工作的健康发展和良性循环。医院将尽全力满足器官捐献所需的条件,让每一个捐献的器官发挥挽救生命的作用。这也是弘扬生命之光和瑞金广博慈爱本色的最佳体现。

杏林春暖救死扶伤 援疆医生雪中送炭

本报讯 近日,我院援疆医生钟山诊治了一名罹患巨大肾癌的中年维族同胞患者。44岁的阿不力孜·图如克是岳普湖县铁力木乡勒都买里斯村的普通农民,一个月前,他被家人送进了喀什二院。入院后,钟山经过全面检查发现,该患者右肾长有一个10.3×7.8cm的肿瘤,侵及肾

周筋膜,与肝脏、胰头部等周边脏器粘连,并且患者消瘦,营养状况较差,如不进行及时干预,患者的生命即将走到尽头。

钟山医师将患者的病情向医院汇报,该院长吴韬立即召集相关科室的援疆医生成立专家医疗小组,对阿不力孜·图如克进行了会诊,并制定出了详细、周

密的手术方案,钟山医生和他的同事们第一时间加入到了这台手术的筹备过程中。术前准备就绪后,钟山等医师通过娴熟的手术技巧,经过2个多小时的细致操作,最终将包括10cm肿瘤在内的患肾切除,出血仅100ml,术后患者恢复良好。

援疆纪实

内研所助理研究员:陆炎

陆炎,博士,上海市内分泌代谢病研究所助理研究员,我院优秀青年教师。2006年考入我院内分泌代谢病专业硕博连读研究生,指导老师李小英教授。2011年毕业后,留任上海市内分泌代谢病研究所,主要从事肝脏糖脂代谢的分子机制研究。

攻读博士学位期间,陆炎参与了国家自然科学基金重大项目子课题《代谢性核受体与胰岛素抵抗》和科技部973项目子课题《营养感应机制的分子调控网络

与脂代谢平衡研究》的研究,发现了阴阳1(Yin Yang1)分子在肝脏糖脂代谢紊乱中的关键作用。这些重要的工作,陆炎以第一作者分别发表在英国消化病学权威杂志《肠道病学》(Gut)和美国糖尿病权威杂志《糖尿病学》(Diabetes)上,并作为《肠道病学》杂志当期封面故事介绍。在硕博期间以及毕业后工作期间,陆炎作为第一作者和共同第一作者还在《胃肠病学》(Gastroenterology)、《发育学》(Development)、《肝脏病学杂志》(J Hepatology)和《内分泌学》(Endocrinology)



上发表SCI论文4篇,累计影响因子52.2分。并获得国家自然科学基金(青年)项目一项和上海市卫生局基金(青年)项目一项。

优秀青年教师人物介绍

本报讯 在近期召开的我院临床技术委员会会议上传来喜讯,又一批居国内和上海领先水平的临床新技术即将进入应用推广阶段,造福广大患者。

截至今年3月份,我院普外科彭承宏教授领衔,达芬奇手术机器人辅助胰腺手术已经超过了350例,数量稳居世界第一。胰腺癌微创手术治疗技术及相关成果获得了上海市科技进步一等奖。自2010年引入达芬奇手术系统以来,我院普外科、泌尿外科和心脏外科在机器人辅助手术方面积累了丰富的经验,形成了一整套的评估和操作体系。目前我院平均每天要开展3例甚至更多的机器人手术,从胰腺癌、肝癌、复杂肾癌、膀胱癌手术,到冠状动脉旁路移植等高难度手术都可以通过机械手臂完成,患者术后恢复时间缩短一半,出血量减少80%,肿瘤复发率低于传统手术方式。

心脏内科张瑞岩教授和高血压科高平进教授课题组通力合作,完成了上海第一例肾交感神经消融手术。这种治疗顽固性高血压的新技术可从根本上改善患者血压水平,代表着心血管疾病诊疗的新高度。另外,心脏内科电生理组吴立群教授领衔,完成了30多例房颤冷冻球囊消融手术,完成数量和质量均稳居上海第一,全国第二。房颤是重要的心脏疾病,也是脑梗心梗的重要诱发因素。射频消融是房颤的根治性治疗方法,但传统的射频消融存在定位不精确,疗效不稳定的问题。冷冻消融技术作为目前最新的房颤治疗手段,具有作用范围大,定位精确和术后效果良好的优势,但对操作医师的技术要求也更高。冷冻球囊消融技术在我院的开展,也标志着瑞金的心脏电生理临床诊疗水平始终居于国内最前沿。会上还通过了左心耳封堵术的论证,即将进入临床试用。这意味着电生理介入治疗水平又将往前迈进一大步。

会议上,麻醉科的围术期脑功能近红外成像监测技术、超声科的超声定位下甲状腺结节激光射频消融技术等6项市内首创项目得到了批准,进入临床试用阶段。与新技术相关的1项设备试用也得到了批准。今后,我院将每月召开技术论证会,着力推广和引进代表上海和国内先进水准的临床新技术,造福患者,体现专科建设新高度。

·医务处供稿·

功能神经外科举办

帕金森病康复沙龙活动

□ 通讯员 李殿友

本报讯 4月11日是“世界帕金森日”,在这个特殊的日子里,我院功能神经外科与上海市科协导引康复研究所携手在科学会堂内举办了一场关于帕金森病护理、吞咽和平衡障碍的康复沙龙活动。医护人员、

帕金森病患者及其家属等60余人齐聚一堂,共同探讨和分享了帕金森病治疗、康复和日常护理方面的经验和心得。活动中,工作人员还进行了颈椎、腰椎、胸椎、尾椎的导引康复法教学,并就患者重心不稳、容易摔倒、起步冻结等常见症状进行了导引康复干预指导。

国务院八部委对我院进行消防考察

□ 通讯员 徐伟顺

本报讯 4月15日由中央综治委、公安部、国家安监总局等8部委组成的国务院考核组,开始对本市消防工作进行考核。我院院长朱正纲,副院长胡翊群、陈睦等参加接待。据了解,组成国务院考核组,对省级政府年度消防工作进行全面考核,在我国消防工作史上还是第一次。

陈睦副院长首先向考核组领导介绍了我院基本情况。具体汇报

了我院消防工作、消防环境、消防安全制度等情况。同时播放我院制作的《瑞金医院安全防范系列片之逃生自救篇》《瑞金医院安全防范小贴士》等消防宣传内容。

考核组专家细致认真听取汇报并查看了医院各项消防设施及消防安全文件台账,重点检查了消控室、氧气站、门诊病房等重点部位可能存在的消防隐患,并在现场随机抽查工作人员回答消防安全常识。最后,考察组

对我院为广大医护人员和患者提供了一个平安和谐的医疗、就诊环境与大力宣传消防安全给予了高度评价,并赞扬院领导对消防工作“亲手抓,直接管”,把消防安全工作做到实处。同时也提出了一些具体的建议和要求。考核组专家表示,医院消防安全防范工作关键在于平时建立长效机制。希望通过此次检查,能够督促医院进一步落实消防安全管理责任制;能够真正做到警钟长鸣,常抓不懈,确保医院安全稳定。



□ 通讯员 张玲 摄影 顾震瑶

本报讯 近日,由上海交通大学医学院原医学院副院长钱关详、院长办公室主任胡伟国、教务处处长富冀枫、瑞金临床医学院副院长邵洁等领导组成的专家组莅临瑞金医院北院,就北院参加医学院临床医学五年制学生实习基地进行教学评估。瑞金医院北院常务副院长赵任、党委常务副书记袁青、副院长张欣欣等陪同介绍。

赵任常务副院长、张欣欣副院长分别对北院基本情况及教学工作相关情况进行了汇报。袁青常务副书记表示北院中青年医师很多来自医学院的教育培养,有意愿且有能力在教育、科研等方面有所建树,希望在医学院的领导下,在与瑞金“一体化”建设的扶持下,能满足其对于教育、科研上的需求,也希望北院能向成长为医教研齐全的三级甲等医院目标跨出实质性的一步。

随后,专家组参观了北院相关教学科室,对北院硬件设施、师资力量、带教条件进行了实地评估。最后专家组对北院参加临床医学五年制学生教学基地提供了现场反馈,并确立签订三方协议的相关细则,同时,就选修实习工作和北院教学工作开展提出了建议。

医学院调研评估北院教学工作



彩虹家园拓宽服务平台

“蓝马甲”进入病房服务

□ 通讯员 杨颖 奚菁

本报讯 癌症患者的治疗和康复期通常面临诸多问题。除了需要面对手术、化疗等治疗,在生理、心理、社会等不同方面都存在多样化的需求。然而,紧张繁忙的临床工作,有限的医疗资源,使得“全人服务”的人文关怀理念不能有效开展,患者的需求无法得到满足。

招募“关爱天使”志愿者的想法应运而生,将志愿服务拓展至病房,在病房开展探访服务,为病患及其家属提供医疗以外的其他照顾。从心理、精神层面,对患者及其家属予以关心、关怀、关爱,作为医疗服务的有效补充和拓展,更好地为患者提供不同层面的服务。

通过文明办前期的策划、筹备、招募,第一批通过外服公司平台报名参加瑞金医院彩虹家园志愿服务中心“关爱天使”病房志愿服务项目的志愿者们走进我院,在医院社工的陪同下正式开展志愿服务前培训,包括参观病房、学习医学知识和服务流程,准备以最佳状态为患者奉献爱心,传递温暖!

3月29日,志愿者们带着温暖的的笑容与奉献关怀的爱心,第一次在外八、血液科和乳腺中心三个病区的病房里与患者沟通交流,成功地完成了病房探访岗位体验。志愿者们的探访服务得到了患者及家属的一致肯定,表示这种形式



的志愿服务真正对患者有帮助,志愿者们也一扫先前的不安和忐忑,充满了成功的喜悦和信心。结束体验后,进行了志愿者岗前培训考核,社工分别给三组志愿者分发了岗前基础知识问卷,并请她们填写对即将正式开始的病房志愿服务的认识以及对我院文明办组织工作的建议。志愿者们纷纷认真答题,并表示:“今后愿意长期在相关病房中服务患者,安抚并减少患者的消极情绪,以自己积极平和的心态影响患者,更加坚强乐观地面对治疗过程,走出人生的阴影和挫折期。”郑璐,一位5岁孩子的母亲,看到了医院的招募令,随即便报名参加了。她调侃自己是隔三差五地往医院跑,是个老病号,深深地了解病

人的需求,希望自己在志愿服务期间能够转变角色,真正成为医患间互通的桥梁。

今后,“关爱天使”病房志愿者们将服务于病区里有需要的病友,努力通过沟通疏导,协助病友及其家属面对疾病所带来的身心问题,疏解心理压力,使患者树立起战胜病魔的勇气,增强康复的信心。

据悉,我院病房志愿者服务项目还将不断扩大队伍、拓展服务范围、细化培训内容,辅导志愿者自主挖掘患者对医疗服务的隐性需求,及时向医护人员反映,便于我院医务社工下一步的跟进介入工作。这也有助于更好地改善医患关系,满足患者的心理需求,从而进一步提升我院的文明服务水平。

工会开展理论研究课题调研活动

□ 通讯员 龚震晔

本报讯 为创新新形势下群众路线工作,不断提高我院工会的服务能力和创新能力,院工会启动2014年度工会理论研究调研活动。本次课题调研以部门工会为单位,鼓励部门之间联合开展调研项目设计,得到积极响应,共有14项课题申报,经过专家评审,最终有8项调研课题脱颖而出,成功立项。研究内容涵盖职工满意度、凝聚力影响因素和幸福指数的调研;职工劳动安全卫生权益的维护;新生代医务职工的特

征诉求;职工对民主管理和工会活动的有效参与;医院雇主品牌构成要素的研究等。

下一阶段,院工会将组织开展课题调研,在调研中要求能深入群众路线,切实反映职工诉求和心声,找出解决问题的有效办法,同时也引导各部门工会能认真梳理总结工作经验,形成理论引导、实践推动的良好机制,为不断焕发部门工会生机活力,不断提高院工会的服务能力和创新能力,也为医院发展建设作出积极贡献。此次课题调研将于9月底完成。

走进临床 携手共进

□ 通讯员 陈玮 许赫

本报讯 在2014年院团委“携手共进,筑梦瑞金”的主题引领下,为了进一步加强团组织间共建与融入,提升机关青年服务意识,更好地服务于临床一线。作为一种尝试,2014年我院机关团支部与肿瘤中医党、团支部开展了结对共建活动,主要以专题报告和座谈会的形式展开。

临床一线岗位员工最关心的是什么问题?行政职能部门如何更好地提供服务?青年团员、党员能否共同搭建一个信息共享的平台,以此促进交流?4月15日中午,在门诊地下二楼肿瘤放疗科会议室内,人力资源处副处长费健、机关团支部代表们和肿瘤中医联合党、团支部的二十余名青年党员、团员开展了第一次结对活动。费健副处长围绕着我院人才项目的各项政策逐一做了解读,并鼓励大家克服畏难心理,积极准备,勇敢尝试。另外,就忙碌的临床一线员工最为关心的个人职称晋升及职业发展问题,做了系统且详细的介绍。

答疑环节,费健副处长与肿瘤中医联合支部成员积极探讨了我院职称申报程序中的诸多细节,气氛热烈而轻松。最后,机关团支部青年代表纷纷表示,今后会更多地走进临床、了解临床、服务临床,共筑瑞金美好明天。

感谢信

尊敬的瑞金医院领导:

我是患者毛爱忠的家属,我父亲今年年初患重症肺炎,高烧连续多日不退,血压以及血糖升高,病情极不稳定!由浦东医院转入医院急救室,当时急救室人满为患,医护人员非常忙碌,我们家属也心急如焚,不知所措。当时在急诊室的医生倪磊查看了我父亲的报告和病情后,觉得肺部感染严重,情况危急需要入院进行及时治疗,之后倪磊医生在繁忙的医务工作中又负责帮我们安排呼吸科床位,对于揪心的病人和家属来说,真如雪中送炭一般,在这么忙碌的工作状态中还能保持高度的专业精神和热情的工作态度及时为病患进行治疗,可敬!

入院后,呼吸科的李敏主任、汤葳、沈继敏等医生,针对家父的病情,制定适当的治疗方案;同时,早上会诊时,不厌其烦地一次又一次地询问病情、仔细诊断,还详细地把病情的进展解释给我们听,让我们感到非常亲切。日常会诊时,汤医生和

沈医生对待病人耐心细致,热心体贴,治疗处方严谨、全面,操作动作轻柔,最大限度地减少了病人的痛苦。待患者如亲人,其和蔼的态度,热情的工作态度,耐心的回答患者和家属的询问,他们贴心的话语使我们得到宽慰。

父亲连续住院20天,病情得到好转,呼吸科的全体医护人员,以高度负责的敬业精神,不辞辛苦,一次又一次进行检查、治疗,及时缓解、稳定了父亲的病情,看着父亲一天天好转我们家属也非常欣慰。作为患者的家属,一句简单的“谢谢”已不足以表达我们的感激之情;作为病人的家属,能遇到这些医术精湛、医德高尚的医生真是我们的欣慰!我们有太多的感动,有太多的感激,有太多的敬意不能一一尽述。

请允许我们代表全家人,再次向贵医院及全体医护人员,表示真诚地感谢!并致以深深地敬礼!

从呼吸中一氧化氮(FeNO)水平看呼吸道疾病



呼吸科 周剑平 周敏

呼气一氧化氮(FeNO)检测对很多人很是陌生,FeNO到底怎么检查?其检查目的是什么?和呼吸道哪些疾病有关系?哪些人需要检查FeNO的水平呢?

FeNO检测是近年来呼吸科开展的一项新型、无创的检查,2009年美国胸科协会(ATS)/欧洲呼吸病学会(ERS)联合发布官方声明肯定了FeNO作为气道炎症生物指标的临床应用价值,FeNO较其他无创炎症检查技术(如诱导痰检测、呼出气冷凝物检测、外周血炎症指标检测)过程更简单方便,结果精确可靠,重复性好,是一种理想有效的无创评估气道炎症疾病的检查方法。

FeNO检查只需要患者配合做呼气动作,仅几分钟就可以完成检查,FeNO正常范围是5~25ppb,在呼吸道存在嗜酸性粒细胞性炎症时FeNO的数值往往升高明显。在临床上呼出一氧化氮有助于咳嗽病因的查找,很多患者有过咳嗽的症状,其实咳嗽的病因非常复杂,如普通感冒、支气管炎可以咳嗽,鼻部疾病也会引起咳嗽,消化道疾病胃-食管反流(GERC)同样会引起咳嗽。过敏性咳嗽、嗜酸性粒细胞性支气管炎和咳嗽变异性哮喘的患者,他们的FeNO也是明显升高,对这些患者就需要采用抗过敏的治疗,因此通过FeNO检测有助于判

断咳嗽病因。

FeNO检测应用最多的是哮喘的诊断和治疗,哮喘是一种典型的嗜酸性粒细胞性为主的炎症,通过典型的病史以及过敏原、血清免疫球蛋白(IgE)、肺功能(支气管舒张或激发试验)以及FeNO等综合评判可以明确哮喘的诊断,尤其是哮喘急性发作的时候FeNO检测值可以升高到100~200ppb之间。更重要的是FeNO动态检查有助于判断哮喘病情控制的情况,决定哮喘患者吸入的激素是否可以减少剂量,这样能使临床监测病情更加客观准确,也能更有效避免哮喘的急性发作。

此外,FeNO检测还可用于慢性阻塞性肺疾病患者。在我们的研究中发现,慢性阻塞性肺疾病的患者病情稳定时FeNO一般正常,急性加重时FeNO往往也会升高,在急性加重期使用激素治疗后FeNO再次降到正常,因此对于慢性阻塞性肺疾病症状加重的患者要及时检查FeNO,这样有助于尽早发现病情加重并能把疾病控制在早期。

综上所述,对于不明原因的咳嗽、哮喘患者和慢性阻塞性肺疾病患者都有必要进行FeNO检查。当然,FeNO检查会受一些因素的影响,尤其是吸烟、饮酒、咖啡和食物(如莴苣)等的影响,因此检查时需要避免摄入。

中青年单纯舒张期高血压不容忽视

高血压研究所 魏芳菲 李燕

随着社会发展,人们生活节奏的加快和生活方式的改变,高血压这一老年人的常见慢性病在中青年中的患病率也逐渐增加。我们统计分析发现,60岁以下的中青年高血压患者占了将近一半。在中青年高血压患者中,43%左右表现为单纯舒张期血压升高。单纯舒张期高血压常见于中青年男性,为高血压的早期表现。这种类型的高血压通常没有明显症状,即使有轻微的头胀不适和疲劳感,也经常在休息后得到缓解,所以经常被人们忽视,大都不急于干预治疗。那么,单纯舒张期血压升高,是否对人体有伤害,是否会增加心血管风险呢?我们最近对这个问题进行了专门研究,对患者的肾脏、肾脏、血管结构与功能进行了检测,研究结果在2013年11月在线发表于美国医学会的高血压杂志网站。

我们发现,单纯舒张期高血压患者,尽管年轻,但和正常血压的同龄人相比,已表现出肾脏损伤,微量白蛋白排泄明显增加,也表现出血管舒张收缩功能受损,反射波增强指数明显增高。如果进展为收缩期和舒张期血压都升高的时候,靶器官的损伤会更加明显,表现为左心室肥厚、动脉弹性减退、僵硬增加及微量蛋白排泄增加。我们研究也发现,这些单纯舒张期高血压患者中青年男性居多,报告饮酒的比例较高,常表现为代谢异常,体重、体重指数、腰围、内脏脂肪指数、24小时心率、尿酸水平均较正常血压者明显升高。这可能和中青年高血压患者常有一些不健康的生活方式有关。因生活或工作压力较大,存在明显的慢性交感神经激活;盐摄入过多、吸烟或酗酒可直接导致血压升高;热量摄入过高而体力或体育活动较少导致肥胖与代谢紊乱,或长期大量饮用含糖

饮料导致代谢紊乱。这些因素相互作用,在器官以及动脉血管的结构与功能尚无明显异常时即可导致血压升高。如果不能及时祛除或有效控制这些“致病原因”,血压持续偏高,即使是单纯舒张期轻度升高,也可造成靶器官的明显损伤。因此,当舒张期血压升高时,应重视及时诊断和干预。

中青年高血压常有明确的导致血压升高的病因或危险因素,因此,应尽可能采取各种有效措施预防发病,或在发病早期通过强化生活方式干预“治愈”它。首先,钠盐的摄入量与血压呈正相关,而钾盐的摄入量与血压呈负相关,因此,通过改善饮食结构,尽可能减少钠盐的摄入,增加含钾较多食物的摄入,也有助于降低血压。在强调低盐的同时,也强烈建议食用低脂肪、优质蛋白、大量蔬菜水果等膳食,这些对保持心血管健康有益。第二,体育运动也是影响血压的重要因素。定期、适量的有氧锻炼不仅可以有效降低血压,还可以显著改善自主神经功能,从而有效保护心血管与代谢健康。第三,体重也与血压呈正相关。肥胖和超重是导致血压升高的重要原因。合适的体重不仅是审美需求,也是身体健康的体现与保证。最后,也最重要的是,不吸烟,不大量饮用烈性酒。大量饮酒特别是烈性酒是导致血压升高的重要原因之一,也应尽可能避免。当然,如果改变生活方式3个月到半年左右,血压仍未达到正常,则应及时咨询专科医师,启动降压药物治疗,及时将血压控制到正常,以免对心血管造成损伤。

总之,中青年高血压患者中,即使仅表现为单纯舒张期升高,也会引起心血管和靶器官的损伤,应予以重视和及早干预,减少血压升高带来的心血管损伤,维护我们的心血管健康。

历史上的4月



- 1956年4月4日,中共二医党委批复,同意本院成立党总支。6月4日批复同意刘万保任党总支副书记兼组织委员。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第15页
- 1978年4月21日,一风湿性心脏病二尖瓣及主动脉瓣狭窄的患者,由心胸外科张世泽医生主持,⁽¹⁾进行国内首例同种异体心脏移植手术成功,患者存活109天。⁽²⁾该手术填补了国内心脏移植领域的空白。⁽¹⁾——(1)《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第27页
(2)上海通网站/上海市地情资料库/卢湾区志/《大事记》1978年
- 1978年4月,儿内科胡庆澧医生被中国派往联合国世界卫生组织工作,先后担任西太平洋地区妇幼卫生的

- 顾问,副总干事等职。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第27页
- 1983年4月,傅培彬被选为法国外科科学院外籍院士。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第33页
- 1994年4月,医院自此每年拨款15万设立“精神文明建设专项基金”。⁽¹⁾这在上海市卫生系统属首家。⁽²⁾——(1)《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第49页
(2)《解放日报》1994年4月7日,3版
- 1998年4月27日,上海市卫生系统中第一家离退休职工学校——瑞金医院老年职工学校成立。——《瑞金医院报》第25期,1998年5月20日1版
- 1999年4月2日,陈竺在人民大会堂接受“长江学者成就奖”一等奖荣誉并受聘担任“长江学者奖励计划”的首批特聘教授,还代表特聘教授和获奖者发言。——《瑞金医院报》第40期,1999年4月15日1版
- 2003年4月29日,陈竺当选为美国国家科学院外籍院士。这是我国继著名遗传学家谈家桢后第二位当选美国国家科学院外籍院士的科学家。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第71页

- 2006年4月1日,医院HIS(医院信息管理系统)2.0系统⁽¹⁾上线使用。⁽²⁾——(1)《瑞金医院报》第275期,2006年3月30日2版、1版
(2)《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第79页
- 2006年4月25日,国家主席胡锦涛在拉巴特接见我国13位赴摩洛哥医疗队队长,⁽¹⁾并同我院创伤科副主任医师、时任驻梅克内斯中国医疗队队长杨惠忠亲切交谈。⁽²⁾——(1)《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第79页
(2)《瑞金医院报》第277期,2006年4月30日1版
- 2008年4月8日,上海远洋医院揭牌,成为上海瑞金医院集团新成员。[……]经上海市卫生局审核,医院名称获准“上海交通大学医学院附属瑞金医院远洋分院”为第二冠名。——《瑞金医院报》第325期,2008年4月15日1版
- 2010年4月9日,血研所发现抗急性早幼粒细胞白血病药物三氧化二砷的作用靶点,这一重大成果发表在国际权威杂志《Science》上。——《瑞金医院报》第374期,2010年4月15日1版
- 2010年4月30日,前来上海参加世博会的马耳他总统阿贝拉不慎摔伤,送医院救治。5月1日下午,国家主

席胡锦涛来院看望,5月3日,阿贝拉总统由专机护送回国。医院组织医疗小组陪同护送。⁽¹⁾5月15日,马耳他总统阿贝拉先生和中华人民共和国外交部分别发来感谢函。阿贝拉总统写道:“我写这封信,以表达我深切的谢意,感谢对我进行治疗的医疗队员们,感谢所有在我受伤后及住院期间为我提供卓越医疗服务的瑞金医院员工。贵院高水平的专业水准减轻了我的痛苦,你们全体员工向我提供的服务已不能仅仅用‘责任’二字来诠释。我充分相信,贵院是中国医学科学的重要推动力,更代表了伟大而友好的中华人民共和国的先进医疗水准。”⁽²⁾——(1)《瑞金医院报》第376期,2010年5月15日1版
(2)《瑞金医院报》第377期,2010年5月30日1版



瑞金宣传科微信号: rjck 或扫二维码添加