



广博慈爱 追求卓越

第 479 期

2014 年 8 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

瑞金医院干部大会召开

## 瞿介明同志任瑞金医院院长

□记者 丁燕敏

本报讯 8 月 22 日上午,我院召开干部大会,宣布瑞金医院院长调整的决定。市教卫工作党委书记陈克宏、市委组织部宣教科技干部处处长夏明林、上海交通大学医学院党委书记孙大麟等相关领导出席会议。我党政领导班子成员、科主任、党支部书记、护士长、党外人士代表、退休老同志代表等参加。会议由孙大麟同志主持。

夏明林同志宣读了市委、市政府的干部任免决定:任命瞿介明同志为上海交通大学医学院附属瑞金医院院长,免去朱正纲同志上海交通大学医学院附属瑞金医院院长职务。

朱正纲同志发表了真挚的离任感言,表示坚决拥护市委、市政府的决定。他回顾了自己从一名外科医生成长为医院和学校领导的经历,尤其是担任瑞金医院院长的 5 年多来,和班子齐心协力,认真履行工作职责,努力推进了医院改革和发展。在全院职工的共同努力下,医院的医教研、学科建设与人才培养



工作不断取得进步,他由此衷心感谢上级领导与全院职工,感谢前辈师长、老领导、院党委及全体班子成员和他的家人,对他任职期间给予的信任、支持、理解和宽容。他衷心希望瑞金医院发展得越来越好!

瞿介明同志在发言时表示,感谢各级党委的信任,也感谢朱正纲院长带领全体“瑞金人”在医教研等各个方面取得的显著业绩。面对新的岗位,他有信心、有决心,认真履职尽责。在今后

的工作中竭尽全力、扎实工作,团结协作、凝心聚力,传承历史、创新发展,在上级组织的正确领导下,在医院老领导、各位专家的大力支持和帮助下,在全院干部职工的共同努力下,再创瑞金医院新辉煌!

我院党委书记杨伟国同志在讲话中指出,朱正纲院长在领导岗位上全心投入、全力倾注,优化了医院管理,促进了医院可持续发展,使瑞金医院在全国同行中保持了领先地位。(下转第 2 版)

□通讯员 徐懿萍

本报讯 8 月 18 日国家自然科学基金委员会公布了 2014 年度国家自然科学基金项目评审结果,我院以 91 项获资助(其中重点项目 3 项,面上项目 53 项,青年基金 35 项),为本年度全国获得重点项目最多的医疗机构,获资助项目总数依旧蝉联上海第一。

国家自然科学基金是衡量一个单位科研整体实力和基础研究水平的重要标准之一。今年年初,根据国家自然科学基金委对于申请指南中限项规定所作的调整,我院科教处加大了下科室进行个性化基金撰写辅导的力度,对各科室的项目进行逐一点评和指导,同时,鼓励青年科研人员积极投入到基金申请的工作中。

在大家的共同努力下,不少学科获得了可喜的成绩,如内分泌专业获得 14 项基金资助;心血管内科也首次突破个位数,达到 10 项基金资助;还有不少科室,诸如超声诊断科首次获得 3 项国家自然科学基金资助,实现了“零”的突破。

本版责任编辑 丁燕敏

我院喜获  
国家  
自然  
科学  
基金  
91 项

## 全国住院医师规培电视电话会议召开 沈柏用副院长交流瑞金经验

>>> 详见第 3 版

## 以志愿行动关心志愿者

「爱传递 心触动」夏季音乐会举办

□通讯员 倪俊超

本报讯 8 月 28 日下午,我院第十一届艺术文化节活动之一“爱传递,心触动”夏季音乐会在门诊大厅举行。党委副书记俞郁萍、副院长陈尔真、志愿者所属的单位领导和志愿者及门诊患者一起聆听了音乐会。

整个活动持续近一小时,“彩虹家园”志愿者团队和本院医护人员积极参与,向大众演绎了中英文歌曲、民乐与西洋乐演奏和诗朗诵等节目。活动中,我院医务人员成立了彩虹家园“健康守望者”志愿队伍。今后,他们将走进社区、企业和学校,为那些积极投身于我院彩虹家园志愿工作的院外志愿者及更多的群众提供科普巡讲及卫生保健咨询服务,帮助他们了解各种疾病的预防和诊治,提升其健康生活意识。肿瘤内科主任张俊作为“健康守望”志愿者代表宣读了倡议书,并从党委副书记俞郁萍手中接过了旗帜。

“爱传递,心触动”夏季音乐会活动顺利落下帷幕,而“彩虹家园”志愿者们则将投入更多的热情扬帆前行,以实际行动来诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。



## 阿根廷卫生部部长一行莅临我院

就双方医疗卫生合作领域进行座谈交流

□通讯员 陆琳

本报讯 8 月 29 日上午,阿根廷卫生部部长胡安·路易斯·曼苏尔率领代表团一行参访我院并进行座谈交流。

我院院长瞿介明在科技楼会议室主持座谈交流会并致欢迎辞。曼苏尔部长表示,此次受阿根廷总统的委托,通过实地走访和

座谈,开拓两国在医疗卫生领域的深入合作。在赵强副院长介绍了医院总体情况之后,双方就传统医学、疾病预防等方面的合作项目进行讨论。瞿院长表示,阿根廷的卫生事业发展良好,19 种疫苗全民接种、全民医疗免费、医学生免费培养等制度令人印象深刻。曼苏尔部长表示对日后的长期合作充满信心 and 期望。会后,代表团一行

参观了乳腺疾病诊治中心。阿根廷卫生部国家一体化国务秘书玛利亚·阿拉尔孔女士、阿根廷卫生部卫生和健康关系规划秘书维亚尔先生、国家药品食品和医药技术管理总局局长卡洛斯·奇亚雷先生及阿根廷驻上海总领事爱德华多·马蒂雷先生出席会议。上海市卫生计生委外事处处长乔荟璇陪同出席会议。

## “服务与创新”是科研管理的生命线

□夏振炜

对于科研管理人员和医院员工而言,每年的八月是忐忑、焦虑、期盼的时节。此时,国家自然科学基金委员会将公布当年度国家自然科学基金中标数。今年我院再次以 91 项国家自然科学基金项目中标数位列上海医疗机构首位。

能获得这样的结果,是喜悦、是惶恐,更多是感激。感谢医院对科研的重视,将“科教兴院”立为办院宗旨,从创建研究型医院到实施转化医学重大科技基础设施项目,为医院打造了良好的科研环境与完善的技术平台;感谢各位学科带头人、科

主任,他们在继承学科传统特色基础上,赋予学科专业发展新的认识,规划专业方向、提出研究需求、布局人员申报,使得重点学科继续创优,弱势学科力争创先,医院一半以上学科获基金资助;感谢相关职能部门同道,在科研管理条线上,在院领导带领下始终坚守“服务为先,履职创新”,提出“关口前移,重心下移”的工作思路,并以此贯彻于今年国家自然科学基金项目申报整个过程中。科技发展处组织院内专家组,由分管院长、处长分批带队,共走访 25 个科室,历时一个多月,向每位申请者解

读申报指南,答疑解惑。在此基础上,科管部门再仔细核对每一份标书,把好形式关和质量关,力争做到精细化、专业化管理。

随着上海各家兄弟单位对于科研工作的重视,基金中标数与我院的差距越来越小。面临 2015 年新一轮申报,我们将面对困难与压力、机遇与挑战,增强服务意识,提高服务质量,努力变压力为动力、化挑战为机遇,力争明年有新的突破。

瑞金论坛

# 高度重视 积极动员 认真参评

## 本市基本医疗保险定点医疗机构分级管理评级动员会召开

本报讯 8月19日下午,我院召开上海市基本医疗保险定点医疗机构分级管理评级动员会。会议由胡翊群副院长主持,医务一处、门诊办公室、药剂科、计算机中心等相关部门负责人参加了会议。

会上,医保办高一红主任首先介绍了此次评级工作的背景:基于上海市人力资源和社会保障局、上海市医疗保险办公室联合发文《关于印发〈上海市基本医疗保险定点医疗机构分级管理试行办法〉的通知》精神,自2014年起,将每年对上海各定点医疗机构进行评级。第一年评定级别为

A级,两年A级,第三年可参评AA级,两年AA级,第五年可参评AAA级。评级结果将影响总额预算、相关年度奖励等。据悉,此次评级的程序依次为:由医院根据评分标准先开展自评,提交申报材料后,再由区医保中心按照考评要求进行初评,并至医院开展现场检查,初评结果报市医保中心进行复评,复评结果报市人社局审定。公示无异议的,市医保中心向定点医疗机构颁发标牌。

之后,医保办副主任夏云向参会人员解读了自评的评分标准及内容,内容包括内部管理、就医

管理、结算管理、总控管理、信息管理以及监督管理等各个方面。此外,她还就自评内容涉及的部门进行了分工,并提出了自评的要求。

最后,胡翊群副院长强调,因此次管理分级评价工作自评时间紧,评价结果对医院影响较大,他希望相关部门要重视此次评价工作,积极做好自评和区医保中心初评的准备工作。同时,借此次评级工作,进一步规范医院的医疗行为,促进医疗服务质量的提高,保证参保人员得到更合理的医疗服务。

·医保办供稿·

# 瞿介明同志任瑞金医院院长

(上接第1版)他代表全院职工感谢朱院长对医院发展所付出的心血和所作出的贡献,也代表医院党委拥护市委和市政府的决定,表示将和医院党政班子一起全力支持瞿介明院长的工作,齐心协力,团结协作,奋发有为,尊重专家,支持人才,依靠职工,完善管理,有信心开创瑞金新一轮的全新发展,有信心实现瑞金更大更好的发展跨越。

市教卫工作党委书记陈克宏同志在讲话中指出,瑞金医院有着百年的深厚底蕴,长期以来始终秉持“广博慈爱,追求卓越”的院训精神,在医疗服务、学科建设、人才培养、科研教育、系统建设等各方面均取得了显著的成果。朱正纲同志长期从事卫生事业的管理,在医教研工作中不仅对事业有着执着的追求,还对瑞金医院有着深厚的感情。他积极探索医疗卫生管理的新理论和新方法,把他的心血、精力和智慧都投入医院的建设和发展中,为瑞金医院以及交大医学院的发展作出了重大贡献,并获得2014年度中国优秀医院院长奖。此次,朱正纲同志因为年龄的原因,不再担任瑞金医院院长职务。市委、市政府从瑞金医院事业发展和领导班子建设等实际出发,决定瞿介明同志任瑞金医院院长,这充分体现了市委、市政府对瑞金医院事业发展和领导班子建设的关心和重视。希望大家继续支持新的领导班子的工作。

最后,陈克宏同志对瑞金医院领导班子提出三点希望:第一,从严抓好领导班子自身建设,切实增强凝聚力和战斗力;第二,更加注重医院内涵建设,积极稳妥地推进医院转型发展;第三,切实加强和改进党建工作,充分发挥党的政治优势和组织优势。希望医院领导班子紧紧依靠全体党员干部和广大医务工作者,继承优良传统,勇于开拓创新,努力为国家 and 上海经济发展作出新的、更大的贡献!

## 合理用药,切实保障患者安全 超说明书用药的规范管理引发共鸣与思考

□通讯员 张文见

本报讯 7月15日下午,急诊科会议室内召开了一场别开生面的交流会。药剂科副主任药师石浩强以“超说明书用药规范管理的意义与实施方案”为主题与急诊科的医生、护士、管理人员进行了交流。急诊科毛恩强、盛慧球、黄梁等专家也全程参与。石浩强药师从国内外超说明书用药的现状及存在背景,我国超说明书用药管理工作参与方式,以及目前就超说明书用药达成的专家共识等方面为大家作了详细介绍。他谈到,超说明书用药在我国乃至全球范围内都普遍存在,可分为不合理用药和

有证据支持的患者病情需要的治疗两种情况,可以为患者病情的缓解起到治疗效果,也有可能带来严重的不良反应。目前超药品说明书的处方在临床上较多见,由于其具有明显的两重性,因此,超说明书用药的问题一直以来都为医、药、护三方所关注。

互动讨论的交流方式引发了在座医务人员的共鸣与思考,大家表示将在这一主题上继续探索,在医疗工作中,严格遵循合理用药管理原则,依法执业,切实保障患者用药安全,降低医务人员执业风险,充分利用现有药品资源,不断推动临床药理学学科的发展。

## 小小改动 成就特殊手术

□记者 丁芸 朱凡

本报讯 8月3日上午9点半,我院手术室内一片忙碌景象,医护人员正为一位“特殊”的肠梗阻患者紧锣密鼓地做着各项术前准备。原来这位病人背部长有一个直径约为13厘米、突出皮肤表面约5厘米的脊索瘤,平时这个瘤受到压迫甚至碰触都会导致病人昏迷。但手术必须是仰卧位,肿瘤肯定要压在手术床上,怎么办?手术室内,一张骨科手术碳素床被迅速安置到位,两名护士合力将中间部分沿轴打开,分离出了约20厘米的空隙,固定完毕并在相关部位装上减压垫后,患者被慢慢抬上手术床,位置恰到好处!这个创新性的小小改动既避免了手术床压迫肿瘤导致患者生命体征不稳定,又使得患者可以平卧,充分暴露了手术野。

据急诊创伤外科副主任医师黄梁介绍,患者今年56岁,因先天

性脊柱隐裂导致神经源性膀胱,做了膀胱切除及回肠代膀胱术后小肠严重粘连,小肠梗阻频繁发作。同时他还患有脊索瘤,每天睡觉都只能侧卧。因为该肿瘤触碰后甚至可能导致昏迷,因为无法仰卧,外院一直以保守治疗勉强维持。不久前他肠梗阻再次发作,在保守治疗下,病情不仅没有缓解,反而继续加重,转至我院后已是第八天。经诊断患者是完全性的小肠梗阻,伴有严重腹胀、肛门停止排气排便等症状,并出现腹膜炎表现,提示有肠坏死可能。

病情危急,需马上开刀,但让医生感到棘手的是,如果实施仰卧位手术将直接压迫到患者背部的脊索瘤,但如果不是仰卧位的体位,手术视野无法暴露,医师几乎不能进行手术操作。时间刻不容缓,为确保病人的生命安全,我院急诊创伤外科立即召集手术室、泌尿外科、神经外科、麻醉科等多位专家召开术前讨

论会。会上,大家群策群力,创新性地提出了多种应急方案,最终决定使用骨科脊柱手术专用的碳素床,为脊柱肿瘤留出安置空隙。在我院各学科的积极配合和术中的严密监控下,患者手术顺利,目前已经逐步康复。



## 埃博拉病毒专题学术讨论会在我院举行

□通讯员 王佩珍

本报讯 鉴于日前西非地区出现埃博拉疫情以及面临的传染病防控新形势,上海市感染性疾病科临床质控中心于8月27日在我院科教楼报告厅举行了一场埃博拉病毒专题学术讨论会,旨在进一步做好埃博拉出血热防控防护工作,

保护人民群众身体健康和生命安全,指导各级各类医疗机构关于埃博拉出血热等输入性传染病防治知识。

当天下午,来自全市社区卫生服务中心二级及二级以上各医疗机构的感染科、急诊科、发热门诊、院内感染科、防保科医护人员共150余人参加了此次专题学术讨论。

上海市感染性疾病科临床质控中心主任、上海市医学会感染病专委会主任、我院感染科主任谢青教授致辞。公共卫生临床中心卢洪洲教授、长征医院缪晓辉教授分别为大家讲授了“埃博拉病毒感染诊治指南解读”、“生物安全和医护人员个人防护及医院感染防控”,并开展了专题讨论。

## 协助开展滇西地区首例冠脉内旋磨技术

本报讯 8月4日,由心内科丁风华、皮肤科徐涵、普外科金佳斌、护理部刘琼和计算机中心许亮业五人组成的我院第六批援大理专家医疗队进驻大理学院附属医院。近一个月来,队员们积极践行对口支援精神,借鉴前五批医疗队员的宝贵经验,稳步有序地推进工作。期间,丁风华协助大理学院附属医院心内科介入团队成功完成了滇西地区首例冠状动脉内旋磨和支架植入术,手术历时70分钟。

据悉,大理附院心内科目

前拥有床位50余张,常规开展经皮冠状动脉介入治疗(PCI),每年完成PCI约300例,介入治疗水平在滇西地区名列前茅,但尚未完成冠脉内旋磨技术。我院医疗队抵达该院后,丁风华医师在科室学术交流会议上作了冠脉内旋磨技术的理论授课,随后于8月19日进行了手术演示和操作指导,为一例女性62岁右冠状动脉严重钙化扭曲患者给予了冠脉内旋磨治疗和支架置入术。使得大理附院的PCI手术水平又上了一个台阶。

·医疗队供稿·

## 普外科主治医师:刘文韬

刘文韬,上海市教委优秀青年教师,我院优秀青年教师。在朱正纲教授的指导下,于2007年获交大医学院外科学博士学位,现为普外三病区主治医师。擅长胃肠肿瘤的综合治疗,尤其在胃癌早期诊断,术前治疗,规范化手术及术后辅助治疗方面有深入研究。他在国内外较早的应用高通量2D-2D-DIGE和蛋白磁珠亲和等蛋白质组和糖组学等系统生物学技术筛选出多个胃

优秀教师人物介绍

癌患者血清中蛋白标志物,为胃癌的早期诊断研究奠定了基础。2011年4月刘文韬应邀参加在韩国举行的第9届国际胃癌大会,就“糖蛋白技术诊断胃癌的研究”发表大会发言,并获得大会颁发的“全球优秀青年学者”称号。2008年以第一申请人申请获得发明专利一项。2009年以项目负责人获国家自然科学基金青年基金一项。他所参与的课题项目于2012年获教育部高等学校自然科学二等奖和上海科技进步一等奖。在SCI期



刊以第一作者发表论著6篇。现为 PLoS One 和 Clinica Chimica Acta 等国际期刊通讯审稿人。

## 瑞金质子中心项目有望年内开建

□通讯员 张敏

本报讯 8月23日上午,市政府副秘书长黄融到嘉定区瑞金医院肿瘤(质子)中心项目(以下简称“质子中心”)建设基地调研,并在瑞金医院北院召开推进会议。联和投资公司总经理蔡晓虹、中科院应物所所长赵振堂、瑞金医院质子中心领导小组组

长李宏为教授,以及市、区有关委办局,申康中心,设计院等相关负责人参加。

黄融指出,国产首台质子治疗装置和瑞金质子中心是国家与上海战略性新兴产业重大项目,是上海未来高新技术、转型发展的重要内容之一,又是提升医疗水平、造福百姓的社会保障性项目。希望

市、区相关部门和参建单位继续密切合作,加快推进,具体明确和落实打桩前的各项任务和时间节点,确保实现年底前证照齐全开工,应用BIM设计施工确保在2016年底建筑工程基本竣工的目标。



## 行医与育人并举 医德与师德同彰

□通讯员 陈怡 吴平

本报讯 为传承教学传统,提高教学质量,提升中青年教师的教学能力,临床医学院首届教学技能大赛于8月18日至29日举行。在为期近半个月的教学技能大赛中,全院教师踊跃报名参加,有39位老师参加了教学病例讨论、教学查房、临床操作带教和实习小讲课等四个教学项目,共37项教学活动的评比。学院也聘请了教学督导专家对

各项目进行现场督导和评分,评比和传授于一体。

在整个比赛过程中,全院有多个教研室积极参与,很多中青年教师都表现出了对教学工作极高的热情,不少教师在赛后表示,能有机会参加类似的教学活动很有意义,这既是一次展示自己科室教学能力的机会,也是个学习交流的机会。

我院一直有着优良的教学传统和优秀的师资队伍,但由于近年来临床及科研工

作的压力,教学时间慢慢被挤压,传统的教学活动也逐渐被医疗活动所替代。全程参与大赛评审的专家们也对此活动给予很高的评价。大家一致认为:举办这次教学技能大赛,让我院的传统教学活动能够有所传承,并在传承的基础上有所创新,提高中青年教师的教学能力,真正做到教学相长,这是为临床医学教学的质量提升做了一件有意义的事。



向  
瑞金青联携子女进军营献爱心  
最可爱的人  
致敬

□通讯员 朱敏 摄影 袁宸桢

本报讯 8月21日下午,在青联会长赵维莅的带领下,我院青联会员带着孩子们走进武警上海总队一支队十中队的驻地。青年医师们为武警战士义诊,医二代们体验军营生活,大家一同向“最可爱的人”致敬。

来自我院内外科、骨科、皮肤科、口腔科、眼科的青年医师们带着常用药品与医疗器械为战士们义诊赠药,并讲解各类常见病的防治与护理,以志愿服务的形式回馈战士们的无私奉献。义诊受到了大家的热情欢迎,现场排起了长队,却始终保持着悄无声息、井然有序的秩序。

此后,国旗班的战士们为大家作军体操的表演。他们整齐划一、英姿飒爽让大家赞叹不已,跃跃欲试。医二代们与父母们被分成两队体验队列操,亲身感受了一回军事训练的严格与辛苦。大家还来到营房,在战士的指导下,认真学习将被子叠成有棱有角、方方正正的“豆腐块”的秘诀。

## 我院第26期入党积极分子培训班顺利结业

□通讯员 唐文佳

本报讯 8月29日,瑞金医院第26期入党积极分子培训班举行了结业典礼,党委副书记俞立巍为34名入党积极分子,以及8名旁听学员颁发了结业证书及听课证书。

来自普外科的陈拥军、北院急诊科的车在前、以及神经内科的杨屹嵘分别代表入党积

极分子作了精彩的发言,向党组织表达了坚定信念、努力向党组织靠拢的决心。

最后,俞立巍副书记作了总结讲话,表达了党组织的殷切期望。俞立巍指出,能够提出入党申请,是大家对自己政治思想上的高标准和严格要求,入党意味着要接受群众的监督,所以不仅要在思想上提出入党意愿,更要在

行动上和实践上做出积极表率。提出入党申请、进行党校学习是追求进步的起点,是一个持续的过程,是不断学习、提高和修正自己的过程,希望大家能坚定自己的入党信念,勇于接受党组织的培养和考验,在面对复杂的各种环境也能始终以共产党员的标准要求自己,以实际行动争取加入党组织。

8月22日,在上航的大力支持下,瑞金萌娃、潮童两大社团又推“瑞金小飞人”亲子活动,赴民航培训基地参观,从了解如何使用救生衣,并登上救生艇感受水上滑行;从体验客舱服务到参观飞机模拟飞行,整个活动寓教于乐,孩子们的眼神充满好奇,笑容也格外灿烂。

在这次活动中,“小飞人们”增长了知识,开阔了眼界,爸爸妈妈们也增进了彼此间的了解与友情。

·高逸佳 摄影报道·



## 暑期学生志愿者在行动

□通讯员 杨颖 董正椽

本报讯 近两个月来,我院社工部招募到百余名志愿者,其中不仅有瑞金二路街道的居民和各方社会爱心人士,更多地是来自向明中学、南洋中学和私立永昌学校的年轻身影。在这个暑假,这些学生志愿者们不计报酬、无私奉献,为瑞金医院门诊急诊患者提供导诊、协助挂号和报告单打印、弹奏钢琴等志愿服务,同时也进入病房为住院患者奉献才艺,送去欢笑,他们的身影形成了一道亮丽的风景线……

送上进门的温暖

无论刮风下雨,暑期中每个周二至周四的门诊高峰时段,在门诊大厅的一角,都会看见来自向明中学的十余位学生志愿者,他们热心熟练地为患者进行自助服务机的操作指导。耐心聆听患者的诉求,热情地与病人沟通,快速准确地屏幕上点击操作,无论是预约、挂号以及预付费用,向明中学的志愿者们都熟练掌握,帮助了一位又一位患者。

向明中学江雯烨同学的服务就得到了一位上海阿姨的称赞,“阿拉伐会弄,还是个额年轻

人聪明,一歇歇就都帮忙弄定当了。”听到称赞当然很高兴,不过志愿者们坦言,有时也会碰到挫折与不理解,但想到志愿服务的初衷,他们就克服困难,根据情况随机应变,力求为每一位病人提供更好的服务。

拉近心与心的距离

南洋中学的学生志愿者每两周一次进入儿科病房服务已坚持了近两年。

志愿者柯田说,“刚来时我们感觉有点羞涩,不知道如何与孩子们交流。但当我们踏进病房,就看到他们眼里流露出的期待,他们无邪的

笑脸给了我们勇气,一下子,心与心的距离就近了。”

志愿者们特意省下了自己的零花钱,为血液病患儿购买画笔、折纸、积木等玩具,他们陪伴患儿,一起搭积木、拼拼图,叠风车、画画,给患儿唱歌、跳舞、表演节目。热情的陪伴,让病房里多了欢笑声,患儿们常常期盼着他们的到来。

照亮每一颗心灵

私立永昌的蔡芳英老师长期以来一直热心于组织学生参加公益活动,她带领学生们进入各个病房进行才艺表演。8

月7日,他们又来到肾内病房,小志愿者陈文琪和郑雨飞分别用电子琴和萨克斯的独奏表演,念小学一年级的陆瑞平表演了舞蹈,初三年级的丁瀚聪和他的妈妈(我院心外科护士裔仕君)共同表演了配乐诗朗诵《童年》,博得了在场医护人员、病人及家属的阵阵掌声和赞叹。还有小提琴演奏、跆拳道等节目也吸引了病人前来观赏,并纷纷用手机、相机记录下精彩瞬间。志愿者们用自己的爱心和活力,为肾脏内科患者增添了自信和希望。

沈柏用副院长交流瑞金经验

全国住院医师规培电视会议召开

□通讯员 邵洁

本报讯 8月27日,国家卫生计生委在京召开住院医师规范化培训实施工作电视电话会议,对在全国范围内启动实施住院医师规范化培训工作进行全面部署。会上,我院副院长沈柏用以“践行大型公立医院社会责任,培养高质量、同质化住院医师”为题,作为全国唯一一家基地医院代表发言。

本次会议旨在贯彻落实7部委去年年底联合印发的《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》精神和建立国家住院医师规范化培训制度工作会议要求,部署在全国范围内全面启动实施此项工作,确保住院医师规范化培训工作开好局、起好步,为深化医改提供可靠的人才支撑和质量保障。

沈柏用副院长的报告从基地医院管理方面介绍了我院住院医师规范化培训做法与经验,归纳总结了瑞金经验:即建设以夯实读图读片基本功为目标的放射影像和心电图培训平台;以掌握扎实的生命支持基本功为目标的麻醉科平台;以“病患安全”为核心理念的临床技能实训平台;以技能与人文并重,医术和医德并举医学人文培训平台是住院医师规范化培训的重要工作。瑞金经验得到与会国家部委、兄弟省市领导的高度评价。

自2010年上海市统一开展住院医师规范化培训以来,在上海市卫计委领导下,我院住院医师规范化培训工作稳步推进,4年来共招收住院医师500多名,培训结业300多名,结业综合考合格率连续三年全市名列前茅,住院医师的实际临床能力得到上级医生和用人单位的高度肯定。

# 天爱牙齿 天注口腔健康

□ 口腔科 高益鸣 鞠萍



世界卫生组织在1981年公布了牙齿健康标准:牙齿清洁,无龋齿,无疼痛,牙龈颜色正常,无出血现象。并把牙齿健康列为人体健康的十大标准之一,做到“8020”,即八十岁的老人拥有20颗以上健康的牙齿。口腔健康的重要性不言而喻。据调查,中国约有6-7亿人患有不同程度的牙病,其中以龋齿最多。而预防龋齿,加强牙齿保健,达到健康牙齿的标准,需掌握正确的刷牙方式。

## “面面俱到”的刷牙方法

调查显示,超过90%的中国人采用横向刷牙的形式,这对牙釉质是一种物理磨损。时间长了就容易形成“楔形磨损”,容易使牙齿酸痛、敏感。不少人到了冬天冷水刷牙时牙齿容易疼痛,就因楔形磨损引起。我们建议大家坚持“竖刷牙”,就是将牙刷毛束尖端放在牙龈和牙冠交界处,顺着牙齿的方向稍加压,刷上牙时向下刷,刷下牙时向上刷,牙的内外面和咬合面都要刷到,应该“面面俱到”,这种方法可以有效消除菌斑及软垢。

## 选择适合自己的牙刷牙膏

牙齿健康的保证除了正确的刷牙方法以外,还有赖于选择一支适合自己的牙刷和牙膏,一般尽量选择软毛牙刷,不仅可以保持口腔卫生还可以按摩牙龈,促进血液循环。牙刷应定期更换,即使刷毛没有变形,但应大多数人都习惯在卫生间较潮湿的环境刷牙,牙刷放置过久容易滋生细菌,故最长不应超过3个月。而牙膏的选择可以挑选自己喜欢的口味,如水果、薄荷等大多数人青睐的味道,以免不能接受其味而快速刷牙不能达到口腔清洁的目的。刷牙的水应该选择常温的水或冷水,许多人都喜欢用温水刷牙,殊不知,这样很容易掩盖潜在的龋齿、及牙周炎、牙体缺损所产生的酸痛症状,从而延误治疗。在冷水刺激下,

如牙有龋坏或损伤,容易产生冷酸痛觉,从而会引起患者的重视,及时发现问题及时就医。

## 早餐后刷牙更合理

据调查,大多数人都是一天两次刷牙,早餐前刷牙及晚上临睡前刷牙。如果晚间的刷牙方式是准确有效的,也即口腔内没有食物残渣情况下,一晚上的口腔环境都处于清洁状态,完全可以吃完早餐再清理口腔卫生。如果刷牙后吃早餐,加上午饭,整个白天口腔内将均有食物残留,这些都为细菌提供了温床,在牙颈部即形成大量白色的污垢(菌斑),久而久之,牙龈炎、牙周炎、龋齿即会相继而来。

## 刷牙时间3分钟

研究表明,科学刷牙时间为3分钟,过短尚不能清楚牙齿上的牙菌斑,过长也可能损害牙齿的保护膜,给牙齿带来损伤。对于成人只要能正确认识到刷牙的重要性,就能很好的掌握好刷牙的时间,而对于儿童,未必能让他们有足够的耐心坚持3分钟的有效刷牙。在门诊,儿童龋齿率逐年升高。为了能让孩子能更有兴趣的刷牙,可以在旁放置一沙漏或钟表,告知其指针到3了或是沙漏漏完了才算刷好牙,这样孩子才会更有趣味性的坚持刷牙。

## 冲牙器、牙线,让洁牙事半功倍

我们坚决反对用牙签剔牙的习惯,错误的剔牙方式或每天无故乱剔牙,牙缝会越来越越大,还会损伤牙龈,反而达不到保护牙齿的作用。建议大家改掉用牙签的习惯改用牙线,牙线的使用很简单,拉下一段约25cm的牙线,将线的两端绕在二个中指上,用右、左手指将牙线通过接触点可做前后拉锯式动作,注意不要硬压入龈沟以下过深的组织内。这样既可以不用伤害牙龈,更能彻底的清除牙缝中的残渣。而冲牙器是能弥补刷牙时不能完全刷到的地方进行深度清洁,如齿缝、牙龈下、窝沟、龋洞等部位食物残渣等。

随着人们生活水平的日益提高,大家对牙齿保护也随即更加重视,养成良好的刷牙习惯,增强口腔健康的观念,更好的提高全民口腔健康水平。

# 多潘立酮, 还应小剂量、短时间服用为妥!

□ 药剂科 石浩强

在胃部不适时,人们常常会想到一种常见的非处方药物——多潘立酮(商品名:吗丁啉),并自行去药店购买使用。然而随着欧盟对于因其导致的心脏不良反应而开始进行使用限制时,人们在胃疼时还能随意的自行去药店购买多潘立酮吗?又或者因顾忌其心脏的不良反应而放弃使用呢?多潘立酮,胃疼时还能吃吗?

多潘立酮是一种合成的苯丙咪唑类衍生物,作为一种具有抗呕吐作用的多巴胺受体拮抗剂,可以直接作用于胃肠道的多巴胺2(DA2)受体,减少多巴胺介导的为平滑肌松弛,增加胃肠道动力。目前在多潘立酮主要以混悬液及片剂的形式作为胃肠促动力类非处方药物使用,其适应症为消化不良、腹胀、恶心、嗝气、恶心、呕吐、腹部胀痛。

多潘立酮作为一种家中常备的缓解胃部不适的药物,为大家所熟悉并广泛使用。其主要的不良反应偶见轻度腹部痉挛、口干、皮疹、头痛、腹泻、神经过敏、倦怠、嗜睡、头晕等;有时导致血清泌乳素水平升高、溢乳、男子乳房女性化等,但停药后即可恢复正常。由于不良反应较轻,多数症状在停药后可自行恢复,多潘立酮作为一种OTC类药物,国内并未对其使用存在着严格的限制。

近年来,随着欧盟对多潘立酮使用的进一步研究发现,其使用剂量的增加与疗程的延长,可能会导致一系列的心脏副作用,主要包括QT间期延长和心律失常。

自20世纪70年代以来,含多潘立酮的药物已在欧盟的各成员国范围内得到上市许可,并作为非处方药或处方

药广泛销售。用于治疗各种原因引起的恶心和呕吐(在部分成员国中包括儿童),同时还可用于治疗胀气、不适和烧心等症状。它们以不同商品名(如吗丁啉)的片剂、口服混悬液和栓剂销售。然而,由于多潘立酮的心脏副作用,其注射制剂已于1985年退市。既往欧洲药品管理局也曾评估过多潘立酮对心血管系统的副作用,并对其说明书进行了更新警示。然而临床上陆续出现的使用这类药物后产生心血管系统问题的个案报道,使欧洲药品管理局药物安全风险评估委员会对这类药物的用法和剂型的好处是否超过其相关风险及是否应该继续授权其在欧盟范围内上市销售进行评估。

经过欧盟成员国人类用药互认和分散程序协调小组投票后,多数支持多潘立酮类药物用于缓解恶心和呕吐症状,但对于成人及体重35kg以上的青少年,推荐剂量应该相应降低至10mg,口服,一日最多3次;允许用于儿童及体重在35kg以下的青少年患者的产品应该通过口服给药,剂量为0.25mg每Kg体重,一日最多3次,液体制剂应该提供量杯以便根据体重保证精确的用药量。同时,这类药物常规使用不应超过1周。不应允许多潘立酮继续用于治疗诸如腹胀或烧心在内的其它症状。

就国内而言,多潘立酮仍然作为OTC类药物使用。然而鉴于欧盟对于多潘立酮的限制使用,国内患者应当知道:多潘立酮常用于治疗多种胃部疾患或帮助消化,但是,该药物可能会产生心脏相关的不良反应,如导致部分患者心律失常;多潘立酮在大剂量或长时间

应用时副反应最大,因此,此药物仅应在治疗恶心和呕吐时小剂量应用,且疗程应控制在1周以内;成人推荐剂量为10mg口服3/日,或以栓剂的剂型30mg2/日。

综上所述,多潘立酮应当小剂量短疗程慎重使用,并密切关注其副作用。而临床药师更应在这一问题上有所作为,配合临床合理、安全地使用该种药物,造福于民。



## 历史上的8月



● 上海“八·一三”淞沪抗战爆发第二天,1937年8月14日下午2时许,两颗炸弹落在大世界附近,当时炸死561人,受伤1000多人。<sup>①</sup>100余名伤员被送

到广慈医院,经抢救大部分得以救治。<sup>②</sup>

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第7页

(2) 瑞金医院档案室1958-卷内56-1《解放前大事记》第40页

● 1951年8月,本院第一批抗美援朝医疗队出发。

——瑞金医院档案室1958-院办56-1《解放前大事记》第43-44;48页(永久)

● 1952年8月,华东区高校调委会将圣约翰、震旦、同德三所医学院合并命名上海第二医学院。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第12页

● 1963年8月1日,二医批准医院设立灼伤科,由董方中兼任主任,史济湘

任副主任。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第21页

● 1996年8月30日,王振义院士荣获我国第三届求是科技基金奖上唯一的“杰出科学家奖”。他拿出100万元奖金中的90万,捐赠给二医大、医院和血研所。9月10日,二医大举行王振义教授捐赠仪式。

——《瑞金医院报》第4期,1996年9月5日1版

● 1999年8月4日,举行与卢湾区中心医院合作、与市政医院合并的签约仪式。

——《瑞金医院报》第49期,1999年8月15日1版

● 2003年8月1日,移植中心12

位医护人员护送5位器官移植康复者登上了五岳之尊——泰山,并在泰山顶上合影留念。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第71页



瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加