



广博慈爱 追求卓越

第 483 期

2014 年 10 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 我院获评首批推进公民科学素质示范单位

### 为本市唯一获该荣誉称号的医疗机构

□记者 丁燕敏

本报讯 近日,从上海市公民科学素质工作领导小组办公室(以下简称“市纲要办”)获悉,我院成为上海市首批 15 家“推进公民科学素质示范单位”之一,也是本市唯一一家获得该荣誉称号的医疗机构。

创新驱动关键在科技,基础在全民科学素质。自中国科学技术协会与上海市人民政府签订《落实全民科学素质行动计划纲要共建协议》后,在市领导的关注和各方面的

践行社会主义核心价值观

共同努力下,贯彻落实《纲要》工作列入 2014 年市政府工作报告。市纲要办提出 2014 年为“上海公民科学素质推进年”,决定组织开展“推进公民科学素质百家示范单位”和“推进公民科学素质百个示范项目”的创建活动,推动上海公民科学素质工作再上新台阶。

瑞金医院不仅对患者提供优质医疗服务,也致力于指导人民群众建立科学的生活方式,提高人民群众的自我保健意识和能力,对各种疾病做到早发现、早诊断、早治疗。医院科普工作的人群不仅定位于患者及家属、医联体单位周边居民,也覆盖到更大范

围的市民群体(与市妇联开展合作项目),并通过医疗援建等形式进一步延伸至外省市。医务人员通过定期开展现场讲座义诊咨询、健康知识宣传专栏、专家进社区、进单位开展宣教、科普稿件撰写、科普视频制作等等,取得了一定的成果,受到广大患者及市民群众的广泛好评。

我院将以获评首批“推进公民科学素质示范单位”为新起点,进一步从“创新科普活动形式、提高科普活动成效、增强基层科普服务能力”的角度出发,为提升市民素质、促进社会和谐、优化科普工作社会环境贡献力量。



10 月 30 日,《Nature》杂志刊登“上海成立国家转化医学中心”一文,文中写到“陈赛娟院士将担任上海国家转化医学中心主任,该中心将聚焦于开发心脏病、中风、代谢性疾病和癌症等的治疗药物和方法。”

·血研所供稿·

## Nature Communications 执行主编做客“名师讲坛”

□通讯员 汪启迪 徐勤毅

本报讯 10 月 23 日我院名师讲坛邀请 Nature Communications 的执行主编 Ed Gerstner 博士做了一场以“Nature 的开放获取”为主题的演讲。

报告中,Ed Gerstner 博士介绍自然出版集团已于近日在中国上海登陆,Nature Communications 从 10 月 20 日起,由之前的混合模式转变为完全开放获取的新出版模式。他详细讲解了 Nature 及其子刊在投稿中的注意事项,并以编辑的角度指导科研工作者在撰写论

文时注意的细节:例如如实的表述数据,不要夸大,让数据本身来完成故事;重点突出想要解决的科学问题,凸显文章的亮点,提升文章的科学意义等等。

台下听众反响热烈,并积极参与提问。演讲结束后由科技发展处处长夏振伟向 Ed Gerstner 博士颁发了瑞金医院名师讲坛的荣誉证书。Ed Gerstner 博士也再次代表自然出版集团欢迎瑞金医院的科研人员和临床医生向 Nature 系列投稿。

本版责任编辑 丁燕敏

## 青联“西部行”开展义诊咨询



□通讯员 汪敏娟

本报讯 10 月 15 日~19 日,在我院党委副书记俞立巍、青联会会长赵维莅的带领下,瑞金青联一行 15 人至甘肃省兰州大学第二医院(以下简称“兰大二院”)开展义诊咨询和参观交流。

兰州大学副校长兼医学院院长及兰大二院院长李玉民、副院长王俭勤、党委副书记兼纪委书记董明辉等领导与我青联成员

亲切交流座谈。

我院血研所副所长赵维莅、临床实训中心主任史霆分别就《临床医师如何做科研》和《医学模拟教育-新型临床医学教育模式的探索和展望》作学术报告。院办副主任蔡伟及赵维莅分别就我院医联体发展模式和青联工作的现状与兰大二院行政职能处室进行了交流,兰大二院也就正在开展的 JCI 认证、绩效改革等工作作了详

细介绍,双方交流充分密切。此行,我院青联成员受邀至兰大二院、兰州大学校本部国家重点实验室参观。

访问交流期间,来自我院各临床科室的 11 位青年专家在兰大二院医院大厅开展了义诊咨询,慕名而来的患者排起了长队,青年专家们为当地病人提供了耐心、细致的医疗咨询;还深入病房,与兰大二院的同行共同开展查房,参加了疑难病例讨论。

在返程前的工作会议中,青联成员对参观学习成果开展了讨论和总结。俞立巍副书记表示,人才是医院最珍贵的资源,在“沟通与交流”中收获成长,是人才建设的重要环节。瑞金青联要帮助青年认识自我并把握今后发展的方向;帮助青年树立克服困难的勇气并保持积极向上不懈怠的进取动力;帮助青年融入团队,形成良好的团队协作意识,并逐渐成为青年群体中的中流砥柱。

## 健康教育展现社会责任

□汪新

社会经济的发展 and 科技的进步,使健康教育的形式也日趋多样化,但随之而来也有大量“伪科学”借助现代传媒快速地渗透到人群中,极大地影响了健康教育的效果,损害了现代人的身心健康。作为一家大型综合性公立医院,我们应义不容辞的担负起服务于民众健康的责任。继去年“瑞金”成为上海首批 WHO 上海健康教育与健康促进合作中心科普教育基地之一后,今年又荣幸地成为首批荣获“推进公民科学素质示范单位”的唯一一家

医疗机构,这是对我院长期以来坚持指导民众建立科学的生活方式,提高民众自我保健能力,对疾病做到早预防、早发现、早治疗等健康教育工作的肯定和期望。

为切实抓好健康教育工作,在院领导的高度重视下,医院通过完善组织架构确立责任部门,将健康教育工作纳入医院工作常规日程,实行制度管理,并设专职人员实施全过程管理。通过相关负责部门及各临床科室的共同努力,医院每年举办健康讲座超百场,各类

义诊咨询惠及民众近万人,医院的健康知识宣传栏(屏)介绍等也深受欢迎。除了传统的方式方法,门诊还采用多学科联合门诊团队和基地轮转医生团队义诊讲座的方式开展活动,收到了较好的效果和民众的好评。

通过健康教育普及科学医学知识,可以消除或减轻影响健康的危险因素,预防疾病,促进健康和提高生活质量。通过对健康教育对象的需求评估,开展有计划、有组织、有系统和有评价的全过程健康管理,这是我们今后努力的方向。



10 月 22 日,瑞金讲坛再度开讲。此次邀请的主讲嘉宾是上海中城企业集团副总经理、上海市劳动模范、五一劳动奖章获得者、上海阳光动迁的首倡者张国樑先生,他以“怎样做好信访和医患沟通的群众工作”为主题,结合自身实际工作经验,为我院职工做了一场精彩报告。党委书记杨伟国出席。  
·丁燕敏 袁宸桢 摄影报道·

# 应用谷歌眼镜直播胰十二指肠切除术

## 医务人员通过互联网“身临其境”感受手术全过程

□通讯员 赵舒霖

本报讯 10月16日上午,我院副院长沈柏用和他的团队进行了国内首例应用谷歌眼镜(Google Glass)的胰十二指肠切除术直播。在沈柏用和他的胰腺疾病综合诊疗团队成员邓侠兴、金佳斌以及施源等医师的共同努力下,直播手术取得了圆满成功。

患者为一名64岁女性,因皮肤巩膜黄染10日入院。经上腹部CT检查发现胰头钩突占位,肿瘤标志物CA199高达10731.60U/ml,考虑胰腺恶性肿瘤可能性较大。经过术前多学科讨论,排除手术反指征后,决定行胰十二指肠切除术。在近4个小时的手术中,每一个步骤都通过Google Glass完整清晰地传输到互联网,使得其他医务同仁在电脑前就可以第一时间、第一视角地了解手术进程。沈柏用医师在手术过程中还进行了



同步讲解,使大家学习到了手术要领和技巧。

众所周知,由于胰十二指肠切除术的手术部位较深,以往除了主刀医师以及第一助手以外,其他人无法清晰地观察手术野,手术教学困难。通过Google Glass同步直播,使得观摩者可以获得和主要术者相同的手术视野,观

察更为细致。

沈柏用表示,数字化技术的进步以及互联网的普及,让大家可以“身临其境”感受手术。这不仅有利于医务人员的技术交流,也便于在医学教育中对年轻医师开展培养,更有利于大众参与到医疗活动当中,切实感受医疗过程,增进医患理解,促进医患和谐。

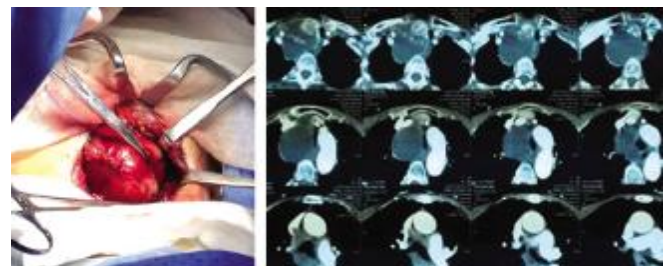
□通讯员 李强

本报讯 近日,我院收治了一位紧急危重胸骨后甲状腺肿患者,当时患者已出现呼吸困难症状,并且合并哮喘的突然发作史,生命悬于一线。

尹老太今年71岁,到我院北院就诊时呼吸急促,颈部可见明显增大的肿物。胸外科陈中元主任接诊后经检查发现,患者肿瘤巨大已严重压迫气管,气管最狭窄处已不足0.5cm,且狭窄部位为隆突上2cm,狭窄长度有2-3cm,病人随时都可能窒息,必须马上手术!由于患者气管受压情况严重,对手术的麻醉要求极高,很有可能在全麻诱导时气管塌陷导致窒息。在与麻醉、心外等多个学科紧急会诊后,陈中元决定在准备体外循环的条件下,配合麻醉科进行全麻诱导插管,以保障患者的生命。因北院目前尚未建立体外循环条件,医院决定将患者迅速转入总院行急诊手术。

于是,一场与时间的赛跑开始了。获悉有危重病人即将转院手术,总院麻醉、心外、手术室同仁迅速到位,麻醉科在科副主任张富军、罗艳的组织下,紧急成立应急小组,董榕、陆茵等各级医生主动留下加班,共同讨论制定了多套紧急预案,并落实相应人员、药品、设备就位。当天下午4点,患者转运至总院后经绿色通道进入手术室。因气管受巨大肿瘤压迫,尹老太根本无法平卧,只能半卧于手术台上急促地呼吸着。麻醉科医生一同协作,仅几分钟就为患者建立了吸氧通路,生命体征监护和输液通路、无创及有创动脉双重监测,还派专人安抚患者,保持病人情绪稳定,减少耗氧。同时,心外科王哲医师团队在局麻下显露股动静脉,做好体外循环的一切准备。紧接着,张富军医生为患者进行麻醉诱导,在可视喉镜辅助下,插入气管导管并顺利通过气管最狭窄处。

随后由陈中元主任主刀,成功切除了病灶,术中见实质性肿块达7×5×5cm,胸骨后的肿块甚至达10×6×6cm,严重压迫中下段气管。手术顺利结束后,麻醉医生仍然面临严峻的拔管形势,通过纤支镜观察术后气管压迫部位,判断未出现明显的软化塌陷症状,果断决定拔除气管导管。术后,尹老太第一天就下床活动,胸闷气促等症状也消失了,还恢复了正常饮食,两周就顺利出院,投入到了正常生活中。



# 多科室协作救治胸骨后甲状腺肿患者

# 上海微创脊柱外科国际论坛成功举办

□通讯员 吴文坚

本报讯 2014年上海微创脊柱外科国际论坛暨上海瑞金医院微创脊柱外科高级学习班于10月18日至19日在我院成功举办。

据大会主席、我院骨科副主任梁裕介绍,本次会议从形式到内容都进行了精心设计和有益尝试。首先,会议设立了“国际微创脊柱外科的现状和趋势”环节,邀请来自欧美和包括中国在

内的微创脊柱外科专家进行专题报告,介绍当前在各自国家微创脊柱外科的最新进展,展望微创脊柱外科的发展趋势,使与会代表从中把握微创脊柱外科的主流趋势和走向,这对我国微创脊柱外科专业健康有序的发展具有十分重要的意义。其次,会议还率先在国内推出全视频病例报告的形式,通过具体的术中视频对脊柱内镜技术、脊柱微创融合技术等进行了生动的演示,这一方式既浓缩展示了专家们

精湛的手术技术,也避免了手术直播形式的一些弱点。在会议的最后,就“腰椎间盘突出症髓核摘除术的金标准是否正在改变”这一争议性的话题,与会各位专家和参会医生畅所欲言、唇枪舌剑,充分表达各自的专业观点,把会议的气氛推向高潮。

本届论坛共有来自全国各地的300多位脊柱外科医师参加。上海交大医学院副院长章雄,我院院长瞿剑明、副院长李光莅临开幕式并讲话。

# 核医学团队在国际学术会上交流

□通讯员 陈刚

本报讯 第27届欧洲核医学年会于10月18日至22日在瑞典哥德堡国际会议中心召开,我院核医学科李彪主任及其团队受邀参加。会上,郭睿和胡佳佳两位医生作为代表交流了4篇口头报告,包括<sup>18</sup>F-FDG滞留指数作为

胰腺癌患者预后评价指标、杆状病毒介导hNIS基因摄取<sup>188</sup>Re协同Kringle5基因联合治疗肿瘤的可行性研究、hNIS基因摄取<sup>188</sup>Re肿瘤显像及治疗——与传统<sup>131</sup>I治疗的比较、NES1基因在前列腺癌中的功能研究等,新颖的研究设计思路,得到与会人员的认可。

# 肿瘤科参与东方分子靶向治疗论坛

本报讯 10月11日至12日,首届东方肿瘤分子诊断与治疗学术大会举行。来自国内分子靶向研究与治疗领域的知名专家、学者汇聚一堂,就行业前景进行了深入探讨。我院肿瘤科张俊作为大会共同主席,主持了抗肿瘤血

管靶向分会场,并作《抗肿瘤血管生成在胃肠肿瘤》的讲座,从抗血管生成治疗的历史沿革、疗效预测标志物、抗血管生成治疗的疗效判断标准及在胃肠肿瘤应用的准确时机等方面作交流发言。

·肿瘤科供稿·

# 康复医学科举办肌电图操作培训

本报讯 近日,我院康复医学科举办“肌电图与临床神经电生理检查技术在康复医学科中的应用”培训班。全国多个省市60余名学员参加。国际知名肌电图与临床神经电生理专家、美国州立大学上州医学院电生理实验室主任朱愈教授,中国康复医学会电诊断专业

委员会主任委员郭铁成教授,我院骨科副主任梁裕、神经内科副主任肖勤等授课。内容涵盖针电极肌电图、神经传导及诱发电位的基本原理,局灶性神经病、神经丛病、神经根病的临床电生理诊断、肌电图报告书写与解读,术中肌电监护等。

·康复医学科供稿·

# 我院开展防治老年痴呆症健康宣教



□通讯员 沈琳辉 摄影 袁宸桢

本报讯 随着社会人口老龄化的迅猛发展,老年痴呆症患者

日益增加,老年朋友参加。

神经内科、老年病科主任陈生弟教授为大家介绍了有关防治老年痴呆症的健康知识,他用通俗易懂的语言全面生动地阐述了如何早期识别老年痴呆症。他强调:早诊断、早治疗可以有效地改善症状和延缓痴呆的进展,老年人应养成科学合理的生活方式,以预防老年痴呆症的发生,提高生活质量。



# “千里送导管”,瑞金是我们强大的支持

□通讯员 朱颖

本报讯 近日,我院援大理专家医疗队队员为当地一位大量胸腔积液患者进行胸腔穿刺置管持续引流术,由于条件有限,远在上海的瑞金医院在最短时间内送去了胸腔引流管,与医疗队合力将最好的治疗带到大理。

10月,由麻醉科范秋维、消化科朱颖、高血压科许建忠、肾内科沈平雁及肿瘤科黎皓组成的我院第八批援大理专家医疗队抵达大

理。不久,该院急诊收治了一位62岁男性重症患者,患者为直结肠癌术后1年复发,双肺转移,入院时只能端坐呼吸,右侧胸腔呼吸音消失,超声显示右侧胸腔大量积液,已达110mm。对这类大量胸腔积液的患者,常规需通过3-4天的持续缓慢引流干净胸腔积液后再灌注药物,但是在大理附院却没有先例。

援滇医疗队的肿瘤科医师黎皓决定示教胸腔穿刺置管持续引流术,由于没有专用的引

流管,黎皓向医院求助,医务处杨静获悉后,马上联系设备科,准备以捐赠的形式向大理附院提供专用的库珀引流管;肿瘤科杨月华护士长了解情况后,当天就将科内库存的导管快速发出。2日后,患者用上了千里之外送来的胸腔引流管,连续3天引流非常通畅,顺利地完成了胸腔内药物灌注和静脉化疗,满怀感激地出院了。

我院第八批援大理专家医疗队工作纪实

# 北院发展离不开“符合”“结合”“融合”

## 北院三年学科发展规划座谈会顺利召开

□通讯员 姚佩敏

本报讯 瑞金医院北院发展离不开“符合”“结合”“融合”，这是瑞金医院、瑞金医院北院院长瞿介明在10月28日下午在北院行政楼报告厅召开的三年学科发展规划座谈会上对北院今后发展提出的希望。

此次会议是瞿介明院长上任后第一次与北院临床科室全体科主任见面，党委常务副书记袁青，副书记朱铭，副院长陈海涛、张欣欣，以及各临床和职能科室主任、执行主任等40余人参加了此次座谈会，会议由常务副院长赵任主持。瞿院长与科主任们进行了简短的自我介绍。随

后，急诊科主任陆一鸣、儿内科主任许春娣、肾脏内科执行主任王伟铭等科主任就科室过去两年工作情况，和未来三年在医教研方面的发展规划进行了发言，并对北院学科发展阐述了各自的想法和观点，提出了许多宝贵意见。

瞿介明院长在总结发言中，对在座的各位科主任为瑞金的发展所作出的努力和奉献表示感谢。并对北院未来的发展和战略定位谈了他的看法。瞿院长提出，北院今后的发展离不开三个“合”，第一是“符合”，只有符合医改和公立医院改革总体思想和目标，北院的发展才会更可持续。第二个是

“结合”，必须把总院和北院结合起来，捆绑式发展，扎根于广大职工心里，并应该有所侧重，有所互补，错位发展。立足于当前，谋划于未来，同时结合质子中心的建设，肿瘤病房大楼的建设以及北院二期的建设，形成以质子治疗为特色，肿瘤治疗为优势的区域医疗中心。第三个是“融合”，北院的发展只有融合嘉定，利用好嘉定资源、嘉定网络，与社区和二级医院形成三级服务网络，才会生根发芽，才会进一步发展的内在动力。

之北  
家院



10月18日，近万名热情的上海市民齐聚中华艺术宫，参加一年一度的上海健康慈善慢跑。作为活动的特别支持单位，我院共计150名教职工参加此项体育运动。我院副院长胡翔群出席起跑仪式，随着发令枪响，大家你追我赶地踏上征程，掀起全民健身热潮。

·朱敏 袁辰桢 摄影报道·



10月29日，我院团委举办“零起点摄影技巧提升与作品赏析的交流讲座”，教大家“玩”好相机。六十多位爱好摄影的青年带着相机积极响应。本次讲座邀请了青年摄影家、文汇报社新媒体中心主编戴焱焱立足于“零起点”为瑞金青年们讲述摄影入门技巧，为我院的摄影青年爱好者们普及摄影的基础知识。

·朱敏 袁辰桢 摄影报道·

## 志愿的幼苗在学习中成长

□通讯员 董正椽

本报讯 近日，我院社工部组织了一场病房志愿者阶段性培训活动。参与本次培训的志愿者均来自上海对外服务公司等企业的白领志愿者。从今年3月开始，他们的服务足迹已经遍布于乳腺疾病诊治中心、血液清洁病房和肿瘤科一病区（原普外科八病区）。

分享会伊始，身任多家社

工机构督导老师的谢倩女士为参训人员做了精彩讲座。分享了自己长期以来从事社会工作的服务经验，阐述了医院志愿者的工作目标、医患沟通渠道、沟通技巧及患者服务六大原则，强调志愿者最重要的是要具备责任感和爱心，良好的心态和心理承受能力，要有风险意识和团队精神，从服务细节做起，从一点一滴的小事做起，对患者实施人文关怀和

人文服务，通过我们志愿者的服务，来提升医院整体的服务质量。

培训的第二个环节是由血液科赵夏医生带来的健康讲座《解密健康体检报告》。向白领志愿者普及了体检报告单上的各项指标、检查结果。并用通俗易懂的语言向志愿者们讲述了各类检查的意义和指征，帮助志愿者们正确了解自己的健康状况。

## 修缮路面，改造管线，改善院容院貌

□通讯员 陶峰

我院道路原为混凝土路面，近年来由于医院基建项目的工程施工，进出医院的重型车辆对路面造成挤压，现院内道路出现了路面凹陷、裂缝及地下管线受损。遇雨季时易出现积水、水流不畅等情况，且道路两侧的大部分侧石老化、受损情况严重，影响院容院貌。

经医院领导讨论后，确定

具体修缮方案，对道路进行修复，重新排设地下管线、摸清地下管线障碍物等工作。为了避免昼夜施工中所产生的噪音、扬尘等影响；以及部分道路分段封闭施工对车辆、人员进出所带来的不便。在施工中将土方开挖前摸清地下管线障碍物等情况，并根据施工方案的要求进行分段操作。密切配合测量放线，将严格控制标高，施工场地根据需要安装照明设

施，在危险地段设置明显标志等措施。紧密配合院保卫科做好相关宣传工作，尽量将施工中所产生的噪音、扬尘控制在最小范围，真正地做到安全、文明施工。

此外，此次修缮工程还将铺设减震降噪、抗滑性强的沥青混凝土材料，使得路面更为平整，行车更为安全、舒适。经济耐久，并可分期改造和再生利用。

## 忆古抚今 寻求梦想

### 记呼吸科党支部组织生活

□通讯员 周剑平

本报讯 10月24、25日，恰逢中国共产党第十八届四中全会胜利闭幕之际，我院呼吸科党支部党员及入党积极分子一行赴江苏常州开展一次别开生面的党支部组织生活。本次党支部组织生活共有15人参

加，由呼吸科党支部书记周敏主任带队，同行人员包括呼吸科前党支部书记万欢英主任等13名共产党员，入党积极分子2名。本次党组织生活通过追忆革命先烈的感人事迹感召大家，如何在本职岗位上做好一个党员，树立“廉洁奉公、服务病患”的价值观。

## 飘逸的粉红丝带

### 健康守望者回馈企业志愿者

□通讯员 倪俊超

本报讯 10月27日下午，我院“健康守望者”联合福特公司开展了“粉红丝带”乳腺癌防治知识专题讲座。我院健康守望志愿者黄欧医生在课堂上生动风趣的演讲，将乳腺癌防治知识娓娓道来。

讲课过程中，黄欧医生就剖析乳房的结构及发育原理作为切入点，讲解了如何预防乳腺癌疾病的发生、诠释乳房保健、远离乳腺疾病的奥秘等专题为大家进行了详细的讲解。他风趣幽默的表达赢得参

会女同胞们不时爆发出的笑声和掌声，会场气氛高潮迭起。

本次“健康守望者”系列讲座赢得在场所有人一致好评，参会的女同胞们纷纷表示：关注乳腺健康是每位女性最基本需求，也是一个家庭幸福的保障，这次活动很有意义。彩虹家园“健康守望者”医护人员分队，旨在为我院进行志愿服务的单位、团体、个人提供不定期地健康咨询和医疗卫生科普巡讲，回馈他们对瑞金志愿工作的长期支持和付出。

### 感谢信

我是原瑞金医院医疗系的职工，于2014年退休，至今已经整整10年。都说人走茶凉，按说10年之久这杯茶早就凉透了。可从我父亲这次住院到恢复如初的这段经历，使我感到这杯温暖的茶不仅捂热了我的双手，更温暖了我的心。

我父亲是2014年9月15日发病，由120急救车送入瑞金抢救室，灰暗的脸庞死气沉沉，紧闭的双眼，微张着的嘴，喉咙的痰液随着他的呼吸上下滚动，一切迹象都表明生命渐渐远去，濒临死亡。而抢救室一排排装有车轮的担架上都躺着亟待抢救的病人，医生、护士等都有条不紊地穿梭于过道仅有的缝隙之中，其辛苦与繁忙让我感动不已。在这样的情形下，我不得已向急诊神经内科的邓钰雷医师提出请求，是否可以收入病房，接受更进一步诊治。邓医生经过协商，一方面把父亲转至二楼临时观察室，一方面与科副主任刘军沟通。与此同时我原来的医疗系总支书记吴平老师也将我父亲的病情告知刘军主任，希望能够得到帮助。刘主任听说我是医疗系的老职工，

他说：“自家人，又是临床医学院的老师，我一定会尽我所能减轻病人的痛苦，挽救他的生命。”我与刘主任素未谋面，互不认识，但他却说出这番温暖感人的话，顿时一股暖流涌上我的心头。一天后，我的父亲收入了神经内科260床。神经内科病房是由老门诊改建而成，布局有些陈旧，但丝毫不影响医护人员诊治、护理的质量，病区的整套管理模式、医疗水平与护理程序都是一流的。他们各司其职、毫不懈怠，就连护工都规范服务。随着问病史、测毛糖、建立心电图监护、吸氧、补液等等一系列医疗措施的跟上，经过十天的看护，我父亲奇迹般地生还，出院时已康复如初，能自己独立行走，生活基本自理，让我们全家过了一个安康、团圆的国庆节！

神经内科团队是瑞金的缩影，我庆幸自己曾经是瑞金的一页，现在我始终有这样一个温暖的娘家，可以在困难时得到关怀与帮助。感谢神经内科，感谢医学院，感谢瑞金。

患者：顾为真  
2014年10月

# 染色体异常与 不孕不育

□ 生殖中心 樊卫民

生活中我们偶尔会接触到一些智力低下、生长发育迟缓并伴有五官或四肢等方面先天畸形的人,也有些夫妇婚后有习惯性流产、死产的现象。上述几种情况往往伴随着个体的染色体异常。

染色体异常也称染色体发育不全,包括染色体数目异常和染色体结构异常,可能由于细胞分裂后期染色体发生不分离或染色体在体内外各种因素影响下发生断裂和重新连接所致。临床上常见的疾病有 Down 综合征(即 21 三体综合征、先天愚型)18 三体和多 X 综合征、染色体断裂综合征等。

世界卫生组织(WHO)在 20 世纪 80 年代末期报告,不孕不育在发达国家为 5%—8%,而在发展中国家可达 30%,我国已婚夫妇中约有 10%—15% 不能生育。近年来不孕症的发病率呈上升趋势,染色体异常是造成人类生殖障碍的重要原因之一。我们对 2008 年 1 月至 2012 年 12 月来我院生殖中心就诊的 5840 例不孕门诊患者进行染色体检查,共检出异常染色体核型 353 例,检出率为 6.04%,男性患者染色体核型异常 220 例,占异常核型的 62.32%,其中性染色体异常 100 例,常染色体异常 120 例;女

性患者染色体核型异常 133 例,占异常核型的 37.68%,其中性染色体异常 27 例,常染色体异常 106 例。异常比率远远高于我国一般人群中的染色体异常率 0.47%。

如今试管婴儿为治疗不孕不育症开辟了新的途径,但是对于染色体异常的患者夫妇,其精卵受精率、正常胚胎率、妊娠率等指标均显著低于正常人群,而流产率却显著高于正常人群。

PGD(preimplantation genetic diagnosis),即种植前基因诊断,也就是第三代“试管婴儿”,是一种日益成熟的产前诊断新技术,为染色体异常患者夫妇带来了福音。PGD 主要用于检查胚胎是否携带有遗传缺陷的基因,精子卵子在体外结合形成受精卵,并发育成胚胎后,在胚胎植入子宫之前进行基因检测,避免孕妇在孕期检出胎儿带有先天疾病,后继续产造成的痛苦,从而达到优生优育的目的。目前 PGD 能诊断一些单基因缺陷引发的疾病,比如说血友病、地中海贫血症等疾病。PGD 还适用于年龄超过 35 岁的妇女筛选非整倍体,以及对平衡易位的夫妇选择基因平衡的胚胎。PGD 技术通过荧光原位杂交技术(FISH)可以为最容易发

生变异 D 的 13,16,18,21,22, X 和 Y 染色体进行测试,也可以对特定的平衡易位携带者(包括罗伯逊易位患者)通过设定合成引物来进行测试。

比较基因组杂交(comparative genomic hybridization,CGH)最近成功地应用在卵裂球检测。若样本中无染色体不平衡,红色、绿色 DNA 等量杂交产生黄色,但若测试样本中含有多余的染色体,如 21 三体,这条染色体的绿色 DNA 片段就多于红色,这种效果可产生微绿的颜色,相反,若测试样本中染色体缺失,这条染色体的红色 DNA 片段多于绿色,就产生微红的颜色。计算机分析软件可计算每条染色体红:绿的比例。

随着细胞遗传学和分子遗传学的不断进展,已发现染色体异常与不孕不育、死胎及畸形儿有着密切的联系。通过对异常核型发生机制的研究,可以指导临床诊断;通过试管婴儿、PGD 或 CGH 等新技术的应用,可以选择最佳方案进行治疗不孕不育;通过 B 超诊断辅助诊断和羊水、绒毛培养确诊后代病患;通过人流手术清宫,可以及时控制及减少遗传病患的发生,避免患者因不明病因盲目治疗而产生不必要的痛苦伤害和风险。

最近耳鼻喉科收治了一名病人,病人说自己以前经常眼泪汪汪的,没想到最近居然流脓了,经过检查发现该病人居然是严重的慢性泪囊炎。

慢性泪囊炎是一种由于鼻泪管的阻塞或狭窄引起的常见眼病,好发于中老年女性。如果曾经生过沙眼、泪道外伤、鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、下鼻甲肥大等阻塞鼻泪道的疾病,泪液不能通畅地排出,就容易引起溢泪、流脓等症状,严重者引发角膜炎,甚至发生角膜穿孔而失明,这对眼科的内眼手术如同埋下了一颗定时炸弹。因此,常流眼泪的病人要注意检查,如果发现患了慢性泪囊炎,就要下决心彻底治愈。

对于长期的慢性泪囊炎患者来说,最有效的办法是泪囊鼻腔吻合术。也就是在我们的泪囊和鼻腔之间建立一条新的通道,来代替阻塞的鼻泪管,起到引流泪液的作用。以前的手术方式是经眼内眦部皮肤切口行泪囊鼻腔吻合,但这种方法的切口在脸上不够美观,术中损伤大,手术操作较复杂,而且容易造成吻合口闭合,导致手术失败。若病人合并鼻腔结构畸形如鼻甲肥大、鼻中隔偏曲、钩突肥大时,则手术更加困难,需要先做鼻腔手术后,再做鼻泪管吻合术,给患者造成痛苦,增加经济负担。

随着耳鼻喉科鼻内镜技术和鼻眼相关外科的发展,如今已经开创了慢性泪囊手术的新途径。我院耳鼻喉科帮助病人在鼻内镜直视下,从鼻腔内做鼻泪管吻合术,具有损伤小、定位准确、操作简便、快捷、无面部瘢痕、适应证宽及并发症少等优点,而且还可以同时处理鼻腔、鼻窦病变。这种手术效果明显优于传统的鼻外径路手术,符合现代外科手术微创要求,为广大病患所欢迎。目前耳鼻喉科已在鼻内镜下行鼻泪管吻合术方面积累了丰富的临床经验,远期随访预后良好,为广大的慢性泪囊炎患者提供了一条新的治疗途径。



## 常流眼泪也是病

□ 耳鼻喉科 王俊



### 历史上的10月

● 1907年九月初七(10月13日),法国<sup>①</sup>天主教江南教区 Paris 主教<sup>②</sup>姚宗李(1846-1931)<sup>③</sup>在远离上海市区,当时猎户集会之所<sup>④</sup>的金神父路(今瑞金二路)开设广慈医院<sup>⑤</sup>,法文称圣玛利亚医院<sup>⑥</sup>。委任圣味增爵仁爱会修女管理<sup>⑦</sup>。1966年10月30日改名东方红医院,1972年2月26日改名瑞金医院。<sup>⑧</sup>

——(1)上海通网站/上海市地情资料库/卢湾区志/《大事记》1907年 <http://shtong.gov.cn/node2/node4/node2249/luwan/node36267/index.html>

(2)《解放前大事记》,瑞金医院档案室 1958-院办 56-1(永久)第 40 页

(3)《南京教区 1907-1932 广慈医院 25 週年纪念》上海徐家汇土山湾印书馆印。瑞金医院档案室 ZT-109-15 (永久)第 3 页、21 页

(4)上海市地方志办公室、上海 360 度/大事回眸/《上海百年要事录》1907 年:广慈医院开市。 <http://shtong.gov.cn/node2/nede4429/node4431/index.html>

● 民国 35 年(1946 年)10 月,从比利时鲁汶大学毕业的傅培彬受聘为本院外科医生(1949 年任外科主任)。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 8 页

● 1950 年 10 月,上海发生天花大

流行,传染病房无法容纳众多患者。医院紧急动员,在二、三号病房大楼一层开设天花病房,大量收治天花病人。同时组织医务人员上街宣传防疫知识并下里弄为居民打防疫针,受到市卫生局的表彰。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 9 页

● 1951 年 10 月 3 日,开始实行军代表负责制,蓝绪彰任院长。

10 月,成立中共广慈医院支部,隶属于卢湾区委,朱瑞镛任党支部书记,时有 10 名党员。

10 月,经市卫生局批准组成由党政工团负责人及各科主任组成院务管理委员会,朱瑞镛任主任,邝安堃、傅培彬、高镜朗、程一雄等任委员。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 10 页

● 1952 年 10 月,上海第二医学院公布第一批学科组负责人名单。内科学组:邝安堃;外科学组:叶衍庆;妇产科学组:郭泉清;儿科学组:高镜朗;眼科学组:聂传贤。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 12 页

● 1958 年 10 月 11 日,魏指薪、邝安堃、程一雄当选为上海市第三届人民代表大会代表。

10 月 26 日,叶衍庆、傅培彬、董方中、殷增雪当选为上海市第二届政协委员。10 月,胸外科叶椿秀等与上海医疗器械厂合作研制上海 II 型人工心肺机,并与仁济医院兰锡纯、王一山等合作,于 1961 年 4 月为一患房间隔缺损病人成功实施体外循环下直视修补手术。该心肺机于 1962 年获卫生部颁发的新产品奖。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 17-18 页

● 1975 年 10 月,傅培彬在国内率先采用手术治疗急性出血坏死性胰腺炎

获得成功。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 25 页

● 1977 年 10 月 21 日,外科进行了国内首例人体同种原位肝脏移植成功。

——上海通网站/上海市地情资料库/卢湾区志/《大事记》1977 年

<http://shtong.gov.cn/node2/node4/node2249/luwan/node36267/index.html>

● 1984 年 10 月,本院的“治疗大面积烧伤”和“中西医结合治疗骨折”被列为建国以来全国 20 项重大医药卫生科研成果。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 34 页

● 1989 年 10 月 26 日,著名外科专家、一级教授傅培彬因病逝世,享年 78 岁。他在院工作的 40 年中,不仅创立和健全了广慈医院外科学的体系和构架,同时培养了一大批颇有造诣的外科学专家。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 40 页

● 1993 年 10 月 6 日,香港爱国人士、全国政协委员刘浩清先生和夫人孔爱菊女士投资建造的高级护理培训中心落成挂牌。同时成立上海高级护理培训中心,陶祥龄任主任。

10 月 25 日,本院成功进行一例儿童腹腔镜胆囊切除手术,开创了我国儿童腹腔镜技术的先例。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 48 页

● 1995 年 10 月 12 日,二医大决定由陈竺任瑞金医院上海血液学研究所所长;王振义任名誉所长。<sup>①</sup>

10 月 26 日,陈竺获第四届“上海市十大科技精英”称号。<sup>②</sup>

——(1)《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 51 页

(2)《健康报》1995 年 11 月 8 日,3

版;瑞金医院档案室 BD-14

● 1998 年 10 月,胸外科成功施行左心室减容术加二尖瓣人工瓣膜替换术,为国内第二例,本市首例。

● 10 月,高血压研究所召开“高研所建所四十周年学术会暨高血压健康教育中心成立大会”

——《瑞金医院报》第 30 期,1998 年 10 月 20 日 2 版;瑞金医院档案室 BD-29

● 2000 年 10 月,中国科学院院士、瑞金医院上海血液学研究所所长陈竺被任命为中国科学院副院长。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 65 页

● 2005 年 10 月,医院首次获得全国文明单位称号。

——《瑞金医院报》第 265 期,2005 年 10 月 30 日 1 版;瑞金医院档案室 BD-34

● 2009 年 10 月 11 日,外科主任医生孙福康随“雪龙号”一起出征南极。

——《瑞金医院报》第 361 期,2009 年 9 月 30 日 1 版;瑞金医院档案室 BD-36

● 2010 年 10 月 13 日,陈赛娟在世博会法国馆获法国文艺复兴金质勋章。

是日,医院首批“彩虹家园志愿者”在门诊开展服务。

——《瑞金医院报》第 386 期,2010 年 10 月 15 日 1 版;瑞金医院档案室 BD-36



瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加