



广博慈爱 追求卓越

第 487 期

2014 年 12 月 30 日

瑞金医院报

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

2015 新年致辞



院长: [Signature]



党委书记: [Signature]

我们又一次祝福新年,为每一个辛勤工作的瑞金人鼓掌。我们庆贺这一年的收获,也回味这一年的甘苦,正是我们每个人的努力付出,才使得瑞金始终在进步。

2014,纷至沓来的诸多荣誉是对我们的激励和鞭策,国家转化医学基础项目为我们奠定了新一轮发展的基础,群众路线教育实践活动整改工作让我们审视和反省,而医教研的累累硕果更令我们自豪和鼓舞……这一切,都来自于你,每一个瑞金人!

一名瑞金人,因为你浸染了瑞金文化,胸怀着瑞金精神,所以在诊治时你会一丝不苟、心无旁骛,手术时你会有条不紊、游刃有余,带教时你会言传身教、循循善诱,做实验时你会朝乾夕惕、实事求是;你走过门急诊会驻足为病人指点迷津;你步入病房,耐心解释不厌其烦。在百年文化的积淀下,作为瑞金人的你懂得尊重自己,所以努力攀登;你懂得尊重他人,所以宽容有礼;你懂得尊重社会,所以慷慨付出。

2015 扑面而来,新的一年无论是为深化医改出谋划策,还是服务社会无私奉献,无论是废寝忘食治病救人,还是锲而不舍挑灯实验,无论是十二五完美收官,还是十三五谋篇布局,每一个举措和成就都与我们息息相关,都会带来机遇和挑战,因为瑞金珍惜时代的使命,承担社会的重托,更关心员工的成长;因为瑞金有自己的文化和创新,才有人才辈出,济济满堂。

过去的岁月,我们把它酿成芬芳记忆,雕成幸福时光;未来的日子,我们将怀抱着责任和情怀,激流勇进,拥抱新时代,成就新梦想。

我院肿瘤(质子)中心建筑项目正式开工 将采用正在研发的首套国产质子治疗装置

□记者 朱凡 摄影 顾明国

本报讯 12月30日上午,上海交通大学医学院附属瑞金医院北院召开了“国产首台质子治疗示范装置研制进展”及“BIM的建筑应用”两场研讨会,瑞金医院肿瘤(质子)中心建筑项目也正式开工。

瑞金医院肿瘤(质子)建筑集门诊、质子治疗与科研、检查等功能于一体,建成后采用正在研发的首套国产质子治疗装置,此项目还被确定为上海市政府投资公共建筑 BIM 技术应用试点项目。

会上,现代设计集团高承勇总工程师对于应用建筑信息模型(BIM)建设质子中心的有效性作了报告。BIM是一种“基于集成建筑全生命周期信息的三维数据模型”的技术体系和工作方法,它通过协同各参与方交互数据、分析性能、模拟过程,从而将相关工程问题前置、集成解决,最终在提高生产效率、节约成本和缩短工期方面发挥重要作用。

中科院物理研究所赵振堂

本版责任编辑 丁燕敏

教授对国内首台质子治疗设备的研发建设进展进行了介绍。目前,质子治疗装置是国际上肿瘤放射治疗疗效最好,副作用最少和技术最先进的主流装备,但核心技术均由发达国家控制。为实现质子治疗装置的国产化、降低治疗成本、进一步满足患者需求、造福于民,在上海市政府统一指挥下,由上海联和投资有限公司、中国科学院上海应用物理研究所、瑞金医院联合开展了首台国产质子治疗装置的研制工作。质子治疗在头颈部肿瘤、颅底、脊柱、前列腺癌等肿瘤治疗中具有明确的优势,在非小细胞肺癌、盆

腔恶性肿瘤和乳腺癌和复发的恶性肿瘤治疗中也显示了其优越性,此外还可以显著降低因为电离辐射对生长发育带来的不利影响,因此更适用于儿童肿瘤患者,而眼内恶性肿瘤,尤其是脉络膜恶性黑色素瘤,质子治疗也可以提供保留眼球和视力的机会。瑞金医院肿瘤(质子)中心项目建在嘉定区嘉定新城,与瑞金医院北院相邻,建筑工程预计在2016年底完成。据悉,中科院上海应用物理研究所国产质子治疗装置研发工作已经启动,计划于2018年进行临床调试。



宁光教授喜获 973 项目资助

□通讯员 徐懿萍

本报讯 由我院宁光教授作为首席科学家领衔的“中国人代谢综合征的分子营养机制及干预研究”项目,喜获科技部2015年度国家重点基础研究发展计划(973计划)资助。该项目围绕营养及代谢失衡所致的特定器官细胞应激,并由此而产生的慢性炎症和胰岛素抵抗,最终导致代谢综合征的机制进行联合攻关、协同研究,为该领

域疾病防治的综合策略提供理论基础。

经过2年的精心筹划与组织,由我院作为承担单位,联合西安交通大学、香港大学深圳研究院、山东大学、中国人民解放军总医院、南方医科大学、浙江大学、南开大学等8家单位协同申请。在宁光教授组织下,8家单位在近两年内展开多次研讨,对项目的学术思想、研究内容和目标进行了层层梳理和凝练,以遵循疾

病发生与发展过程开展分子机制、动物模型与临床水平的交叉互动并相互转化研究,为解析中国人膳食结构的变迁,遗传易感性与代谢综合征蔓延的关系,为有效预防和诊治代谢综合征提供重要的理论基础和有借鉴意义的综合干预新策略。该项目于2014年以较好的成绩通过项目答辩。

从近日科技部网站获悉,该研究在人口与健康领域所有项目中,获得最高的经费支持。

12月30日下午,我院门诊大厅举行了一场新年音乐会,这也是今年“蓝天下的至爱”慰问住院癌症患者爱心行动的启动仪式。在新年里上海市癌症康复俱乐部将组织千名癌症康复者,走进全市30余家医院的肿瘤病房,向住院治疗的患者送上新年问候。党委书记杨伟国代表医院将此前慈善义卖所筹集的善款捐赠给上海市癌症俱乐部,传递了医务人员对患者的关爱。音乐会的演员除了抗癌明星,也有来自我院的医务社工,此外,肿瘤科主任张俊、血液科副主任糜坚青和血研所朱正等代表医务人员也以配乐诗朗诵的形式鼓励患者战胜病魔。

·朱凡 袁宸桢 摄影报道·



- 国际转化医学论坛在我院召开,转化医学国家重大科学基础设施揭牌,Nature 杂志予以关注并报道。
- 瑞金医院“党的群众路线教育实践活动”总结大会召开。
- 瑞金医院干部大会召开,瞿介明同志任瑞金医院院长。
- 圆满完成亚信峰会医疗保障任务,并在昆山爆炸、打浦路隧道撞车事故、东海大桥大巴侧翻事故等突发事件中及时应对,顺利完成各项重大应急救治任务。
- “钢铁战士”邱财康去世,我院在1958年因为抢救他而创造世界烧伤救治奇迹,并为烧伤医学贡献“瑞金公式”,这成为中国烧伤医学史上的里程碑。
- 我院作为住院医师规范化培训示范单位,在全国住院医师规范化培训实施工作电视电话会议上介绍瑞金经验。
- 我院喜获国家自然科学基金94项,其中重点项目3项;宁光教授作为首席科学家获“973计划”资助。
- Nature 期刊 Nature Index 栏目报道的上海交通大学生命科学领域三项科研成果中,我院陈赛娟院士团队和宁光教授团队各获一项;内分泌代谢专业肾上腺库欣综合症发病机制取得重大进展,成果刊登在 Science 杂志上。
- 瑞金医院肿瘤(质子)中心建筑项目动工。
- 乳腺疾病诊治中心护士长方琼获第十七届“上海十大杰出青年”称号,是我院第四位获得该项荣誉的优秀青年。

2014 年度瑞金医院十大新闻

胸外科成功实施单孔胸腔镜肺癌根治术

创伤小,实现术后快速康复“三步走”

□通讯员 杜海磊

本报讯 12月24日,我院胸外科李鹤成主任带领手术团队成功开展了我院首例单孔胸腔镜肺癌根治+淋巴结清扫术。

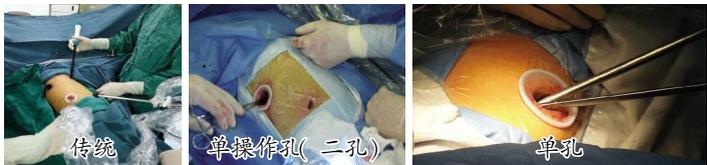
42岁中年男性患者李某一周前体检时发现右肺上叶结节,考虑为右肺上叶恶性肿瘤,医生建议手术治疗。患者入院后,我院胸外科为其进行了单孔胸腔镜肺癌根治术,完整切除右肺上叶(含肿瘤),同时行纵隔各组淋巴结清扫,术中出血较少,约50ml,生命体征稳定。术后第一天,患者可以正常进食并能在家属协助下下床

走动。第二天患者引流量较少约60ml,予以拔除胸腔引流管并继续进行康复功能锻炼。第三天患者体温正常、呼吸平稳,于当天上午正式出院。

随着微创胸腔镜技术的发展,微创胸腔镜手术在胸外科已成为主流,胸腔镜肺叶切除术从传统的三孔或四孔到单操作孔(二孔)已发展至最新的单孔。胸外科主任李鹤成介绍说,作为目前最先进的胸腔镜肺癌根治手术,单孔胸腔镜肺癌根治术在不影响疗效的前提下,不仅切口美观、出血量少,且还具有手术创伤小、术后胸腔引流量少,术后恢复

快,为患者节省住院费用等优点。然而在一个孔内完成肺叶的切除及淋巴结的清扫对手术技巧及外科解剖要求甚高,国内目前尚在少数大医院内开展。

据悉,此次由胸外科团队开展的单孔胸腔镜肺癌根治术不仅为我院首次,也同时实现了术后的快速康复理论,即单孔胸腔镜肺癌根治术后康复的三步走方案:第一步术后第一天患者带胸引管及胸引流瓶下床适量活动;第二步术后第二天拔除胸引管;第三步术后第三天康复出院。此外,食管癌、纵隔肿瘤等手术的微创治疗也已于日前在我院胸外科大规模展开,李鹤成表示,在不影响疗效的前提下,胸外科的手术切口越做越小,患者术后康复越来越快,患者获益更多,这将成为胸外科手术及术后康复的主流。



巧施妙手 完成“拆弹”

放射科成功为外院病人取出上腔静脉内断裂Port导管

本报讯 12月20日,我院放射科介入病区成功完成一例上腔静脉内断裂Port导管取出术,在没有剖腹开刀的前提下,为病人拆除了漂浮在大血管内的“炸弹”——断裂的静脉导管。

患者男性,33岁在外院通过Port导管(植入式输液港)接受化疗。近日病人自觉右侧胸壁疼痛难忍,皮肤肿胀,且输液不畅、回抽困难。在取出导管的过程中,手术医生发现植入于该患者体内的Port导管断裂,部分导管未能取出,残留于右锁骨下静脉及右上

腔静脉内。若导管长时间留存于血管内极易形成血栓,或者随血流漂移至肺血管将导致肺栓塞,甚至扎破血管造成大出血。“炸弹”不除,随时会有生命危险。

病人和其主治医师心急如焚,紧急求助于我院。医务部和放射介入病区立即开通绿色通道将其收治入院。病区全体医师也放弃了周末的休息时间,在最短时间赶到医院。根据胸片显示,患者体内残留的导管位于右侧锁骨下静脉及上腔静脉内。介入病区吴志远、黄蔚等医师同心协力,

使用经右侧股静脉穿刺进入上腔静脉的鹅颈抓捕器成功捕获断裂导管并顺利取出,整个手术时间仅半个小时。术后第二日,该名患者恢复情况良好,顺利出院。

据悉,我院介入放射病区自2014年运行以来,已经开展了近3000例手术,其中不乏类似的疑难危重和急症病例,包括严重消化道出血、外周血管栓塞等危急重症都得到了很好的救治。另外放射粒子植入、各部位肿瘤射频治疗等高新技术也全面开展。

·放射科供稿·

□通讯员 吴继昌 董正椽

本报讯 12月15日,我院耳鼻喉科王士礼主任医师成功为一名双侧先天性极重度感音神经性聋患儿施行了右耳人工耳蜗植入术,这是我院耳鼻喉科首次施行该类手术。

患儿名叫欣欣,自从出生3日起便发现耳声发射检查未引出,6个月时,欣欣的母亲带她到医院就诊,当时医生就建议手术,出于对治疗费用的担心,家人犹豫再三最终还是未让孩子做手术,错过了最佳的手术时机。上小学后,当看到孩子因听力障碍而渐渐跟不上学习进度,欣欣父母不免紧张起来,今年8月,他们带着女儿来到我院耳鼻喉科就诊,接诊的王士礼医师经过仔细询问病史及一系列检查后,决定为患儿进行人工耳蜗植入术。经过充分的术前准备,手术十分顺利,术后1周摄片显示植入耳蜗电极位置正常,患儿出院,一个月后她还将接受体外言语处理器开机调试和言语训练,以使机器达到与患耳相适应的最佳工作状态,相信不久的将来,欣欣就能恢复听力和言语能力,能和同龄人一样感受到声音带来的快乐。

据资料统计,全球每1000名新生儿中就有1名先天性聋儿,在我国,有听力言语残疾者达2700万人,其中聋哑人200多万,并以每年3万多的数量在增长。王士礼主任医师介绍,聋与哑之所以会同时存在,是因为重度耳聋患者无法接受言语信号,同时也得不到自身言语反馈,对自己的发音不能正确地监测和校正,最终因聋致哑,而人工耳蜗植入正是通过声电转换原理帮助重度耳聋患者重获听力的一个有价值的方法。他表示,作为目前唯一能使全聋病人恢复听力的医学装置,人工耳蜗是目前人体适用的最成功的人造器官。

值得一提的是,由于手术及后期语训学习需要相当大一笔费用,在评估了欣欣家庭的经济状况后,我院社工部迅速介入,经相关部门论证,科室申请,医院为欣欣减免了部分手术费。

我院开展首例人工耳蜗植入术

烧伤科唐佳俊获 ISBI 青年研究者奖金奖

□通讯员 王志勇

本报讯 日前,由国际烧伤学会(International Society for Burn Injuries, ISBI)举办的国际年会在澳大利亚悉尼市举行。我院烧伤整形科青年医师唐佳俊参加大会发言,其研究成果引起会议评审专家

的极大关注,荣获大会 ISBI 青年研究者奖金奖。唐佳俊医师在导师邱京宁主任的指导下,开展了烧伤休克和感染方面的研究,发现血管内皮细胞微粒在介导烧伤后炎症反应过程中具有重要的作用。这是中国烧伤专业的医师在 ISBI 会议上首次获得该奖项。

我院召开“两会”议案提案酝酿座谈会

□通讯员 姚颖

本报讯 为能在“两会”期间提出更多高质量的联名议案、提案,提高参政议政实效。12月25日,我院召开“人大代表、政协委员2015年‘两会’议案、提案酝酿座谈会”,会议由党委副书记俞立巍主持,同时邀请市人大和政协的相关专家莅临指导。

会上,我院“两会”代表从医疗

行业的发展大局出发,立足医院院情,提出了各自的意见和建议。其中“改革和完善医务人员职称评聘制度”,“建立与医疗行业特点相适应的岗位绩效薪酬制度”,“关于理顺医疗秩序,实现分级医疗的建议”,“正确引导社会舆论,严肃法制打击医闹”等议题引发与会代表的共识,相关专家也对此提出了宝贵意见。

同舟共济 畅想未来

□通讯员 姚颖

本报讯 “2014年瑞金医院民主党派年终总结暨‘十三五’规划党外座谈会”于12月23日在科技楼会议室召开,党委副书记俞立巍主持会议,院长瞿介明应邀出席并讲话,我院各民主党派、统战团体负责人及代表近30人参加。

我院民革、民盟、民建、民进、农工党、致公党、九三学社和台盟八大民主党派均有成员,具有知识密集、人才荟萃的特点,在医院发展中一直发挥着重要的作用。会上,我院各民主党派负责人首先就一年来的工作进行了总结,随后围绕医院近期在酝酿和制定的“十三五”规划纷纷献计献策、畅所欲言。

瞿介明院长在讲话中对我院民主党派在医教研等方面作出的贡献表示充分肯定,对大家提出的真知灼见表示真挚感谢。他指出,医院将站在战略的高度,规划好医疗资源、流程、整体布局。他强调,医院重要的竞争力是学科和人才梯队的可持续性,综合性医院不应区分强、弱势学科,每个科室都很重要,都是完成对病人诊断与治疗不可或缺的部分。瞿院长表示只有所有员工齐心协力,朝同一个目标努力,瑞金医院这座航空母舰才会开得更快速。

促进足踝外科专业快速发展

中国医疗保健国际交流促进会首届足踝外科大会在我院举办

□通讯员 杨崇林

本报讯 12月11日至12日,由我院承办的中国医疗保健国际交流促进会第一届足踝外科大会暨第五届上海国际足踝外科高峰论坛在我院科教楼二楼报告厅举行。本届大会邀请了包括 Nick van Dijk, Steve Parsons, Sunil Dhar, Wolfram Wenz, Alexander Kiriienko 等在内的目前在国际上,特别是欧洲地区有突出贡献和卓越成就的足踝外科大师来沪授课,与国内同仁分

享他们在足踝外科领域的临床经验。开幕式上,市医学会骨科分会主任委员袁文、AO 亚太创伤理事会主席王满宜、中国医疗保健国际交流促进会骨科分会副会长曾炳芳、中华医学会骨科分会足踝外科学组主任委员姜保国、我院院长瞿介明先后致辞。共有来自全国各级医院的近300名骨科医师参加。

本届大会主席、我院足踝外科专家徐向阳医师表示,足踝外科作为骨科学的重要分支,近年来在我国已取得高速发展,越

来越多的骨科医生开始关注和从事足踝外科工作,但目前整体水平与西方发达国家仍存在较大差距。中国医疗保健国际交流促进会骨科疾病防治委员会于今年成立了足踝外科学组,这将对促进足踝外科事业在中国的普及,提高足踝外科的诊治技术和学术水平起到积极推动作用。作为大会主要承办方,我院自2000年单独成立骨科足踝外科专业以来,各方面均取得长足发展。目前年手术量近千例,专家及专病年门诊量5000余人次。

我院在医保信息管理学术会上分享经验

□通讯员 夏云

本报讯 由上海市医院协会医院医疗保险管理专业委员会和信息管理专业委员会共同主办,我院承办的联合学术会议于12月26日在9号楼会议室召开。市医院协会医院医保专委会邵建华主任委员、胡翊群副主任委员,医保专委会委员、青年委员

以及二级及二级以上医院医保负责人共75人参加会议。

会上,我院医保办高一红主任作题为“瑞金医院医保信息化建设的实践与探索”的主题报告,分享了我院医保监督管理信息平台和数据统计分析平台建设的情况以及我院在医保管理与360视图、DGRS、ICD-10、ICD9-CM3相结合

方面的实践探索。

医保专委会胡翊群副主任委员、信息专委会黄虹副主任委员共同主持了互动交流环节。与会代表就工作中面临的门诊总量控制、医保监督口径、贵重医保药品的监管、科室信息数据分级授权、科室病种界定等难点问题与医保同行和信息专家进行了热烈的探讨和交流。

唯爱伴我行，上海市住院医师科普月月讲决赛隆重举行



□通讯员 潘睿俊 摄影 袁宸桢

本报讯 12月29日，“唯爱伴我行”上海市住院医师科普月月讲2014年决赛颁奖暨2015年启动仪式在瑞金医院隆重举行。

瑞金医院对于住院医师规范化培训的理念是不仅使住院医师们得到专业的学习，更注重培养他们关爱社会、关注民生的社会责任感和医学人文素养。2013年开始，瑞金医院牵头的“唯爱伴我行”上海市住院医师科普月月讲系列活动开讲，以上海市住院医师规范化培训基地在培的住院医师为主体，根据不同人群的对

病治病、基本健康知识的需求，介绍慢性病的家庭管理和自我管理、生活方式与疾病的管理、疾病的预防与康复知识，获得了规培医生和社会的广泛好评。

2014年，“唯爱伴我行，上海市住院医师科普宣传”活动扩大到12家医院参与，全年共举办了144场科普讲座，活动地点除了在各院的门诊大厅举行外，还深入到地铁站、社区卫生服务中心、居民小区、幼儿园，以满足不同患者的需求。共600多名住院医师参与，10000多名患者听讲。

此次科普月月讲决赛从12家医院的24支参赛队伍中挑选，

最终6支队伍脱颖而出进入决赛，通过现场精彩的演讲，最后长征医院荣获一等奖，瑞金医院和中山医院获得二等奖，长征医院、龙华医院和新华医院获得三等奖，并现场颁发证书。

会上，上海市慈善基金会与项目牵头单位瑞金医院签订了项目合作书。项目合作书明确，2015年“唯爱伴我行”上海市住院医师科普月月讲系列活动，扩大到瑞金、中山、仁济、六院等20家医院参与。据悉，2015年20家医院将组织正在进行规范化培训的住院医师，预计全年将举办240场科普讲座。

同时，第一三共(中国)投资有限公司向上海市慈善基金会捐赠款项定向用于2015年“唯爱伴我行”上海市住院医师科普月月讲系列活动，他们还在上海慈善义工总队下成立了义工队，2014年累计参与志愿者服务达600人次。上海市慈善基金会唯爱天使基金也将继续坚持资助“唯爱伴我行，上海市住院医师科普月月讲”公益活动，希望通过这个公益活动，培养年轻医生的同时，让更多的普通百姓了解到健康科普知识，预防疾病的发生，创造和谐社会。

□通讯员 蔡燕华

12月26日，我院与嘉定区人民检察院、上海市卫生基建管理中心举行肿瘤(质子)中心项目创“双优”活动签约仪式。我院党委副书记、纪委书记俞立巍、嘉定区检察院副检察长周敏、肿瘤(质子)中心领导小组副组长赵忠涛、市卫建中心副主任李俊、北院党委副书记朱铭、嘉定区检察院及我院相关职能部门负责人、参建单位代表出席了签约仪式。

我院肿瘤(质子)中心项目将于12月30日正式开工，经我院与嘉定区检察院、市卫建中心协商，决定在我院肿瘤(质子)中心项目基本建设过程中共同开展争创“工程优质、干部优秀”活动。签约仪式上，首先由俞立巍宣读了创“双优”活动领导小组成员名单，赵忠涛介绍了肿瘤(质子)中心项目工程建设情况。随后，俞立巍代表医院和嘉定区检察院、市卫建中心共同签署了肿瘤(质子)中心项目创“双优”活动备忘录，赵忠涛代表医院和市卫建中心、各参建单位签订了廉洁协议。李俊、周敏、俞立巍先后代表市卫建中心、嘉定区检察院及瑞金医院做了讲话。

在基本建设工程项目中开展创“双优”活动，旨在发挥检察机关、工程建设部门及纪检监察部门的相关职能作用，通过强化教育、完善制度、加强管理等手段，形成预防职务犯罪的整体合力，从源头上预防腐败问题，确保在项目建设过程中实现“工程优质、干部优秀”的创建目标。

我院肿瘤(质子)中心项目创「双优」活动签约

其乐融融的温馨病房

儿科为患儿举办圣诞派对

□通讯员 杨媛艳

本报讯 12月23日，瑞金医院儿科病区医生护士们为白血病患者举行了一场欢乐的圣诞派对，并为病房小朋友们送上了圣诞新年礼物。

病区小朋友们在病房举行了综合才艺表演，有独唱，也有合唱，有两个男生合唱的《小苹果》把活动推向高潮，整个病房的孩子们都跟着一起唱一起跳了起来。儿科血液病专科护士袁昕还为小朋友及其家属们上了一堂儿童血液肿瘤病护理的小讲课，每个小朋友都竖起耳

朵，瞪大眼睛认真听讲，课后的有奖答题更是热火朝天，大家争先恐后，抢答激烈，小手都举到了护士鼻子底下！由于儿科宣教工作一直做得非常扎实，小朋友们全部回答正确，也都拿到了自己心爱的礼物。

活动尾声，儿科副主任陆文丽和小朋友一起举行了一场小型的赠书剪彩小仪式。病区医生护士们把家里的图书都带过来送给病区孩子们，并且在儿科医生办公室专辟了一个图书角，供住院的孩子们阅读，希望他们在住院时也能感受到如家一般的温馨。

我们种下爱的种子，传递着健康与希望

慈善义卖共筹得爱心善款近5万元

□通讯员 汪敏娴 摄影 蔡祺

本报讯 12月25日，以“我挑战，我公益，我为健康代言”为主题的慈善义卖会在科技楼2楼报告厅火热举行，活动得到了全院职工的鼎力支持。16时，义卖会准点开市，大批职工蜂拥而入，书画作品区、手工艺品区、签名售书区、整点开抢区和精品区等……

在义卖活动前职工朋友们通过团支部、党支部和部门工会送来的近千件物品堆成了“小山”，不少职工慕名而来，各款宝贝在义卖开始后瞬间秒杀。

签名售书区消化科女医生周洁现场签售，她的柜台前总有人排队等候，她所捐出的50本摄影作品《梦里水乡》在半小时销售一空；吃货天下区的烘焙达人们，在义卖前一晚连夜赶制各类蛋糕，让挑嘴的吃货们赞不绝口；书画作品区不同于其他区域的拥挤和热闹，总是保持着驻足观赏的人流，大家感叹于老年大学书



画班的精湛技艺，纷纷慷慨解囊，一幅幅的作品从架子上取下被小心地收入环保袋中……在活动现场，最“吸睛”的要数萌娃潮童社的小朋友们，他们化身穿梭来去的“爱心天使”，为大家送上甜蜜的饼干和糖果，他们通过念儿歌和讲故事来筹集善款。

不但广大员工“轧闹猛”，院长瞿介明、院党委书记杨伟国等

院领导也抽时间来义卖现场。院领导和职工朋友们一起为慈善爱心慷慨解囊。

在义卖会开场前我院举行了plank达人挑战赛，最终男女plank达人分别由武保科陈力俊、外科张晨摘得，团体冠军季军由普外科、灼伤整形科、药剂科获得。院党委书记杨伟国为获奖个人和团队颁发纪念证书。

“感受、需求、支持”，沟通从心开始

记护患沟通培训

□通讯员 郑蕾

12月30日16:00科技楼二楼报告厅，N3能级护理人员沟通培训如期举办。

此次培训请到人力资源处副处长费健前来授课，短暂的一小时沟通能力培训课程使在座的各位护理同仁都倍感收获颇多。独特的分组方式打破了传统授课的形式，全程的积极

互动不仅调动了整个培训氛围，也使大家亲身体会到沟通的重要性。

从“感受、需求、支持”三个沟通要素的剖析，加之视屏的播放，更进一步加深大家对沟通能力的理解，在今后的护理工作中学以致用，用心感受病患之需求，建立有效良好的沟通模式，提高护理质量，提升患者满意度。

品管圈推动智能型医院发展

□通讯员 董正椽

本报讯 近期，医务处组织各圈圈长，在院史陈列馆对品管圈各圈所拟定的对策进行深度的讨论。各职能部门负责人和品管圈辅导专家们均参与了本次会议。

各圈所拟定的对策，着重于“信息化”的利用，例如新增医院信息系统功能(增加NIS系统中胰岛素注射部位登记及提醒功能)、建立生殖中心微信宣教平台，皆

以朝向建立智能型医院的方向迈进。据统计，对策约有1/3与信息化有关，圈员们已经逐渐将注意力转移到如何用信息化功能进行质量改善的工作，减少“人”的负担，降低人为因素所造成的错误。

针对各圈提出的需求，各职能部门主任认真听取、了解与记录，能当场解决的立即解决，当场解决不了的，承诺在会后派人进行追踪与处理。

感谢信

尊敬的瑞金医院领导：

在此，我要特别感谢保卫科的张文星先生，请接受我们全家的衷心祝福，愿好人一生平安，幸福快乐！

在我写下这封感谢信时，不禁回忆起当时的情景，那日，天空中大雨如注，我抱着摔伤的3岁幼子，在贵院的急诊科就医，慌忙中忘了带现金，当时贵院的张卫星同志，看见我们着急，就主动为我们垫付了挂号费还连忙说：“看病要紧！”接着又带着我们到处找大夫，就这样从急诊科又跑到了门诊，这“路”不一般的崎岖，在这焦急的寻路中，无助的家属心在淌血，由于当时走得匆忙，

我们连恩人的名字都没有问，心中十分过意不去。后来孩子出院之后才找到了恩人——张文星先生。可张先生只淡淡地说：“没什么，小事情。”

古人云：不以善小而不为，不以恶小而为之。一直以来，我们抑制不住汹涌澎湃的感激之情，作为一个海归、一个草根阶级，在这无亲无故的城市，想不到一位素不相识的人能临危施救、施恩，为我们的孩子争取到了抢救机会。在此，我们对张文星先生的个人行为表示钦佩和崇高敬意！同时，我也感谢医院的领导，感谢你们培育出像“张文星”那样的好同志，真是医院之幸百姓之幸！最后：向朴实、诚恳、厚道的好人致敬！

患者家属：志胜

小儿扁桃体该不该切

□ 耳鼻喉科 蔡昌枰 徐菁

许多孩子在成长的过程中经历过扁桃体发炎,有的人甚至从急性扁桃体炎转成了慢性扁桃体炎。当扁桃体炎发作时,咽痛剧烈,伴有刺激性咳嗽,还会出现异物感,可谓苦不堪言。孩童如果扁桃体过度肥大,还可能影响呼吸不畅、睡眠打鼾、吞咽或言语共鸣障碍,那么到底哪些孩子需要进行扁桃体切除手术呢?

很多家长对于扁桃体切除心存顾虑,让我们首先了解一下扁桃体对人体的作用。扁桃体是一个免疫器官,可抵御侵入机体的各种致病微生物,起到一定的抗病作用。特别是在3岁以前,扁桃体的免疫功能较强,表现为代偿性肥大,成为人体抵御疾病的重要防线。但有一部分孩子由于经常发生扁桃体炎,在长期炎症的刺激下,扁桃体不但失去了正常的保护功能,反而转化成为对人体有害的“病灶”。

当慢性扁桃体炎向周围蔓延,就容易引起邻近器官感染,如中耳炎,鼻窦炎,喉、气管、支气管

炎等。更重要的是,作为人体常见的感染病灶之一,慢性扁桃体炎还与急性肾炎、风湿性关节炎、风湿热、心肌炎、风湿性心脏病等疾患关系密切。

什么样的扁桃体应当切除?

1、慢性扁桃体炎反复发作,一年4-5次以上;

2、曾经有过扁桃体周围炎和周围脓肿;

3、扁桃体过度肥大,已影响呼吸和睡眠,导致小儿夜眠打鼾,张口呼吸,甚至出现呼吸暂停。这种长期缺氧的状况会影响到孩子的成长发育,需切除扁桃体,以解除梗阻;

4、病灶型扁桃体炎,如并发肾炎、风湿性心脏病、心肌炎及风湿性关节炎等的患者。

扁桃体切除术后疼不疼?

目前扁桃体切除的手术方法有扁桃体剥离术、电刀切除术及低温等离子消融术。传统电切手术,采用发热的方式切割组织(400℃以上),而如今的低温等离子技术在低温下形成切割和消

融效果(40-70℃),其治疗弹头只有10微米至1毫米左右,有的比头发丝还要细,所以又称“头发丝技术”。由于这种效应局限于目标组织的表层,所以对周边组织的热损伤被降至最小程度。低温等离子扁桃体切除作为一种微创的治疗方法,其优点在于术中出血少,缩短手术时间,减少麻醉用药,减轻手术创伤及术后疼痛,有利于患儿早日恢复正常饮食。

所以说,有手术指征的扁桃体需要切除,关键在于正确认识、正确对待,及时治疗。



用错止咳药也很危险

□ 药剂科 石浩强

咳嗽作为感冒的一种常见症状,主要是由痰液刺激引起的,咳嗽对人体健康而言,可谓有利也有弊。其作为一种保护性的呼吸反射活动可有效的促进痰液的排出,但过度剧烈咳嗽又可能会引起呼吸道出血进而影响工作、休息等。

当存在痰液刺激时,呼吸道粘膜的上纤毛通过摆动,将其移至咽部,后经咳嗽排出。故在有痰的咳嗽时,急着使用止咳药,不但对痰液的排出,反而会使得含有蛋白质的痰液淤积于呼吸道而成为细菌、病毒生长的温床,进而加重感染、阻塞呼吸道甚至引起窒息。

为了缓解剧烈的咳嗽症状,止咳药的应用较为常见。常见的止咳药可分为中枢性与外周性止咳药两类。中枢性的止咳药通过抑制延髓呼吸中枢而发挥镇咳作用,如可待因、右美沙芬等。外周性的止咳药则通过抑制咳嗽反射弧中的任何一环节而发挥镇咳作用,如苯佐那酯。近日,国家食品药品监管总局联合公安部对违法销售含有可待因类的复方口服溶液的药品批发企业进行了查处并发出了相关通知,以防出现滥用的情况,这使得大家对于正确合理使用止咳药高度重视。

除了不利于痰液的排出,含有可待因的中枢性止咳药还存在着一定的成瘾性。可待因属阿片类生物碱,可抑制延髓呼吸中枢,镇咳作用强而迅速。然而反复应用则可产生成瘾性,对人们的健康产生威胁。此外,还具有一定的呼吸抑制作用,在超剂量滥用时,可能会导致呼吸抑制,并可抑制肠道蠕动而引起便秘。特别是在儿童用药时,更应当注意用药剂量,尤其是在使用成人镇咳药物时。

咳嗽只是人体对痰液的自然防御,当痰液咳出后,呼吸道所受的刺激必然减少,咳嗽的症状也会相对减轻。相反,痰液滞留则会引起一系列的连锁症状,因而在咳嗽发生时祛痰是关键。总之,止咳不宜盲目的用药,应做到对症治疗,且用药剂量应当准确,例如滥用抗生素的治疗非但改善不了症状,反而会促使细菌产生耐药性。

止咳就应当从安全祛痰入手,稀释痰液,去除细菌的培养基,减少气管刺激,从而达到止咳的目的。止咳药适用于无痰的剧烈干咳,对于痰多者应当慎用或禁用,以避免炎症的加重、呼吸道阻塞或窒息的发生。多痰者,更应以祛痰为主,通过服用祛痰药(如氨溴索等),稀释痰液,使其易于排出,必要时可通过超声雾化的方式给药,以提高疗效。对于具有成瘾性的镇咳药,应谨慎服用并且不宜长时间给药。



甲亢突眼 怎么办

□ 耳鼻喉科 徐菁

眶疾病中发病率均为第一位。该病的临床表现为眼睑退缩,眼睑闭合不全,眼球突出等,严重者表现为眼球运动障碍和视力受损。甲亢突眼的治疗方案:

首先,医生会对患者进行视力、眼压、眼球突出度及眼球运动等检查,还要进行眼眶CT扫描,评估疾病的活动度。

对于活动期患者先可保守治疗,最有效的方法是糖皮质激素、免疫抑制治疗或眼眶放射治疗。

对于稳定期的患者,保守治疗已达不到确实的疗效,视力受损进展迅速,我们将会为这些患

者进行鼻内镜下眶减压术。

相较于传统的手术方式,鼻内镜眶减压术治疗甲状腺相关眼病,具有创伤小、安全有效、康复快及并发症少的优点,适用于眼球明显突出导致的暴露性角膜炎,表现为视力下降的压迫性视神经病变,对于容貌要求高的爱美的患者也越来越选择该术式。

随着手术技术日益提高以及多学科的参与,耳鼻喉科医生在临床诊治中与眼科、内分泌科医师共同合作,为患者选择合适的手术时机,力求通过该手术方式帮助患者改善症状提高生活质量。



每年都会有一些患者因为甲状腺疾病导致的眼球突出慕名来到我院,我院五官科在诊治过程中累积了不少经验,希望能够解答患者常见的问题并给一些帮助。

什么是甲亢突眼?
甲状腺相关眼病(甲亢突眼)是与甲状腺功能紊乱相关的自身免疫性疾病,在国内外成人眼



- 1953年12月11日,经二医批准,成立广慈医院院务委员会,张精忠为主任委员,倪葆春、张曦明为副主任委员。同月,倪葆春、程一雄当选为上海市第一届人民代表大会代表。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第14页
- 1955年12月,叶衍庆、高镜朗当选为上海市第一届政协委员。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第15页
- 1959年12月19日,中共二医党委转

- 发市委教卫部决定,任命洪明贵为本院院长。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第19页
- 1962年12月23日,院分党委选举产生第三届分党委会。骆德三任分党委书记。倪葆春、程一雄、关子展、邝安堃、魏指薪当选为上海市第四届人民代表大会代表。叶衍庆、傅培彬、董方中、殷增雪任上海市第三届政协委员。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第21页
- 1974年12月10日,本院徐开堃与上海电子光学技术研究所一起试制成功我国第一台“钼钼阳乳房X线摄影机”。1977年,徐开堃的“钼钼X光机诊断乳房肿瘤”获上海市重大科技成果奖。1978年,再获全国科学大会奖。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第25、27、28页
- 1991年12月9日,二医大同意成立瑞金医院学位分委会,李宏为主任委员,柴本甫任副主任委员。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第44页
- 1993年12月1日,本院经卫生部、

- 上海市卫生局审核认定为三级甲等医院。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第48页
- 1994年12月,王振义当选为中国工程院医药与卫生工程学部首批院士。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第50页
- 1995年12月5日,普外科张圣道等完成的上海市科委项目“急性坏死性胰腺炎外科治疗的系列研究”成果,推广应用“个体化治疗方案”,对坏死组织未感染者,通过非手术治疗使其治愈率达到92.8%,从而使急性坏死性胰腺炎的治愈率由1981年的57.07%提高到76.9%。
- 《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第51页
- 1996年12月11日,经评审我院档案管理达国家二级标准。
- 《瑞金医院报》第9期,1997年1月20日2版
- 2002年12月27日,血研所副所长陈国强被国家科技部聘为“国家重点基础研究发展规划”项目(即“973”)首席科学家,领衔“基于生物信息学的药物新靶标的发展和功能研究”。

- (1)《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第70页
- 2004年12月14日,医院移植中心成功为一名38岁的妇女进行肝脏、胰腺、脾脏、胃、十二指肠、全小肠和结肠等7个脏器的整块移植,创造了亚洲首例多器官移植奇迹。
- (1)《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第75页
- 2007年12月12日,医院入选全国首批数字化试点示范医院。
- 《瑞金医院报》第317期,2007年12月15日1版



瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加