



广博慈爱 追求卓越

第 499 期

2015 年 6 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

牢记使命 发挥先锋模范作用

新党员中共二大会址纪念馆庄严宣誓

□通讯员 朱文秀 摄影 袁宸桢



本报讯 6月26日下午,作为瑞金医院纪念建党94周年系列活动之一,医院党委组织近2年入党的新党员赴中共二大会址纪念馆进行了一次简单而又隆重的人党宣誓仪式。30余名新党员及预备党员面向红旗、举起右手,在党委副书记俞立巍同志的领誓下庄严地进行了宣誓。宣誓完毕,俞立巍副书记代表医院党委对全体新党员表示祝贺,并总结指出宣誓仪式是对新党员教育的一种有效形式和重要环节,通过重温入党宣誓誓词,更加牢记所肩负的职责和使命,更加坚定共产主义的理想和信念,希望新党员们在今后的工作中脚踏实地、尽职尽责,发挥党员的先锋模范作用。

“建党94周年”系列活动



□记者 朱凡

本报讯 6月15日至17日,我院院长瞿介明带队赴遵义市第一人民医院举办学术交流活动,来自遵义各个地区多家医疗机构的相关负责人和学术骨干200余人参与了此次活动。

活动中,我院的医疗和管理专家进行了形式多样的讲座,结合遵义市第一人民医院的建设发展实际情况,就学科建设、人才培养等具体事宜进行了深入交流,同时对下一阶段帮扶工作交换了意见。来自我院眼科、内分泌科、肾脏内科、心脏内科、消化内科、乳腺外科、甲状腺外科、胃肠外科、肝胆外科9个科室的资深专家也下到诊室,为当地居民开设免费的专家门诊,并进行了教学查房,受到了当地居民和医务人员的一致好评。

瞿介明院长指出,医疗对口帮扶工作是上海市对口支援遵义医疗卫生工作的重要内容,我院将科学制定帮扶计划,继续拓宽帮扶领域,丰富帮扶内涵,继续以人才培养和学科建设为重点,帮助遵义建设一批重点学科和领军人才,切实增强受援医院的“造血”能力,促使遵义医疗卫生事业迈上新台阶。

遵义市市委常委、副市长黄庆伟在座谈会上表示,非常感谢上海瑞金医院对遵义市医疗卫生事业发展的关心和支持,希望进一步加强两地协作,深化医疗卫生等各个领域的帮扶,继续对遵义市医院的基础设施建设、技术装备更新,信息化建设等方面给予支持,在学科建设、人才培养、医院精细化管理等方面进行帮扶指导,以实现更高水平的交流合作。

据悉,遵义市第一人民医院于2010年成为三级甲等医院,近年来发展迅速,下一步将选派临床医务人员与管理人员来我院进修学习。

本版责任编辑 丁燕敏

丰富帮扶内涵 增强受援医院“造血”能力
瞿介明院长带队赴遵义开展学术交流

我院精神文明推进大会召开

全院动员 积极改善医疗服务

□记者 李晨

本报讯 6月23日,瑞金医院精神文明推进大会顺利召开,会上表彰了我院2014-2015年度荣获市局级以上精神文明荣誉称号的集体和个人。

大会组织了4场精彩的主题报告,通过实际数据展示和具体案例讲解,展现了我院员工在日常工作中的用心与创新。首先,医

务处处长陆勇做《依托信息系统提升医疗服务水平》报告,讲述了医院对一些细节进行改进,使得服务效率提高,提升了患者满意度。护理部主任吴蓓雯讲述《细致入微用心灵和双手共建和谐护患关系》,通过护理管理的改革创新,拉近医护之间的感情,让彼此建立信任。乳腺疾病诊疗中心护士长方琼分享了《用专业服务患者,用爱心守护生命》,通过一个

个动人的小故事,指出精神文明工作其实是医院所有工作的灵魂。超声诊断科主治医师周建桥以《珍惜每个五分钟,做个平凡的好医生》为题,讲述为了珍惜每个为患者服务的5分钟,而在医疗、教学、科研各个方面所做的努力。党委书记杨伟国提出了我院精神文明建设的下一步工作的三个重点:继续培育和践行社会主义核心价值观;(下转第3版)

我院救治台湾粉尘爆炸伤员

□记者 李晨

本报讯 6月30日凌晨2点12分左右,一名在6·27台湾粉尘爆炸案中受伤的18岁女性伤员(香港籍)送抵我院,灼伤整形科团队对伤员病情进行检查后,评估该伤员烧伤面积为37%,其中III度烧伤25%,其余为深II度烧伤,主要分布于四肢,属于重度烧伤病人。

今天完成了一系列仔细检查,基本排除内脏爆炸伤,灼伤整形科为其制定了治疗方案。我院社工部也已派出社工对伤员进行心理疏导和安抚,目前伤员情绪稳定,已平稳度过休克期。医生将根据患者情况,尽快于本周进行第一次的III度创面切痂手术。此后将分次进行自体皮植皮手术,整个治疗过程初步估计约为2-3个月。

瑞金医院将一如既往地发挥学科优势和综合救治能力,全力以赴救治伤员。



经我院积极救治

见义勇为小伙儿已度过休克期

□记者 李晨 朱凡

本报讯 6月16日凌晨1点45分许,位于上海闵行华漕纪翟路的一栋居民楼突发大火,26岁小伙王海滨发

现楼道着火后,冒着明火和浓烟逐一敲响了整栋楼11户邻居家的门,奔走呼号时不幸被大火烧伤全身。被120救护车送入我院,医生诊断为“火焰灼伤全身TBSA88%,III度55%,合并严

重吸入性损伤”。

在瞿介明院长、陈尔真副院长亲自指挥下,我院连夜组织由烧伤、重症医学科和呼吸科等相关学科组成专家组,全力投入对小王的抢救中。小王来院时病情危重,四肢及部分躯干创面呈焦痂状,在急诊进行气管切开和呼吸机辅助呼吸,并在密切监测指导下实施液体复苏、创面保护、保护心肌、缓解全身过度炎症反应等措施。(下转第3版)

忠于信念 乐于奉献

□杨伟国

如今当我们踏着社会转型发展、公立医院改革的步伐,回首改革开放几十年瑞金所走过的历程,一定会有许多感慨与憧憬。感慨的是在党的英明领导下,瑞金与整个社会一起迈入了快速发展的轨道,在医教研各方面都取得显著而迅猛的发展。这是全院党员、干部、群众在党的坚强领导下,用自己的勤劳、智慧和汗水,谱写的一幅壮丽画卷,我们为之骄傲,我们也应该充分肯定几十年来瑞金各级党组织和全体党员所做出的突出贡献。

未来的憧憬是美好的,站在今天的历史新起点上,我们明白历史车轮

始终向前,发展潮流不可阻挡,瑞金未来发展的道路依旧充满机遇与挑战。医疗服务需要更多优秀强大的学科,科学研究肩负着医学创新的重任,医学教育承担着人才培养的使命,医院管理亟需更多的突破与创新,所有这一切都需要我们在党的领导下,充分调动起我们全体党员干部和师生员工的积极性和创造力,继续立图强之志,谋发展之策,走创新之路,为推进医院的健康快速发展做出我们共产党员应有的贡献。



我院与市红十字会续签医疗机构冠名协议



□通讯员 周岚 摄影 陈晨

本报讯 为加强冠名红十字会医疗机构的规范化管理,切实发挥在人造服务领域的作用,市红十字会在对原冠名医疗机构红十字工作评估的基础上,与市级及区县级冠名医疗机构续签《医疗机构冠名协议书》。5月27日,我院及瑞金红十字会院长瞿介明代表医院与市红十字会法定代表、常务副会长高解春签订协议。我院于2008年即获批冠名瑞金红十字会医院。一直以来“瑞金人”始终秉承救死扶伤的志愿精神,在突发事件应急救援、边远地区医疗支援、地震灾区对口援建等工作中,以实际行动发扬红十字精神。

感染科药物性肝损伤研究有新发现

白细胞介素-22 可保护药物对肝细胞的免疫性损伤

□通讯员 谢敬东

本报讯 药物性肝损伤是导致急性肝功能衰竭的主要原因之一,由于其发病机制复杂,目前该疾病的预测及治疗仍是一大挑战。我院感染科主任谢青教授课题组近年来瞄准药物性肝损伤这一领域,不仅建立了规范的药物性肝损伤的生物样本库,而且利用生物样本库开展了一系列研究,在药物性肝损伤(DILI)领域的研究取得了新的进展。谢青教授的博士研究生赖荣陶潜心研究,首次发现人类辅助性T细胞(Th22细胞)及其效

应细胞因子在药物性肝损伤患者中可以发挥保护作用,其主要效应分子白细胞介素22(IL-22)在早期能有效预测药物肝损伤患者能否尽早康复,该研究将为DILI患者的预后提供潜在预测标记,并有望为DILI的治疗提供新的靶点。该研究成果将于今年7月见刊发表在肝病领域权威杂志 *Journal of Hepatology*, 影响因子11.34,这一研究成果是迄今为止中国药物性肝损伤研究领域内发表的影响因子最高的一篇高质量论文。

近年来GWAS及免疫标记物研究提示免疫特异质损伤几乎

涵盖了所有人类DILI(除直接毒性)疾病,适应性免疫攻击很可能是损伤过程中的共同事件。Th22细胞,是一类参与人类免疫反应的辅助性T细胞,它以分泌IL-22,而不分泌IL-17及IFN- γ 为特点。其主要效应分子IL-22在慢性肝脏疾病中的作用存在争议,然而在人类急性肝损伤中的作用未见报道。

谢青教授课题组的研究新发现证实了适应性免疫反应参与药物性肝损伤的发病过程,这一发现为将来急性药物性肝损伤,特别是肝细胞损伤的治疗提供了潜在的治疗思路。

□通讯员 季晓频

本报讯 6月15日下午,我院普外科利用达芬奇机器人技术成功为一名乙状结肠癌患者实施了根治手术。标志着我院机器人手术在肠癌治疗领域又迈出重要一步。

本次手术的对象是一名78岁老先生,出现排便习惯改变的症状已有半年余,术前检查确诊为恶性肿瘤,肿块位于乙状结肠,这一诊断给患者本人带来了巨大的心理负担,终日闷闷不乐,眉头紧锁。在多方辗转后,患者找到了我院结直肠外科的赵任主任医师。在完善了各项术前评估后,赵任主任与彭承宏教授决定为患者实施机器人手术,在取得病人及家属的同意后,共同制定了详尽的手术计划。

手术遵循标准的乙状结肠癌根治原则,手术过程相当顺利,仅一个小时便切除了肿瘤,术中出血少,手术野清晰。目前老先生恢复状况良好,术后第六天已进食流质,原本黯淡的脸上又有了久违的笑容。

赵任主任介绍说,机器人手术和结直肠肿瘤微创外科技术是我院普外科的两大优势领域,两类手术基于类似的技术基础,可相互借鉴。此次成功的尝试,可以说是一次强强联手。彭承宏教授也同时表示,近年来我院达芬奇机器人手术开展规模不断扩大,手术种类愈加丰富。但机器人手术应用于结直肠癌根治,仍处于起步阶段。相比腹腔镜,机器人手术具有创伤小,术后疼痛轻的特点。尤其对术中神经组织的解剖与手术精细化方面优势明显,有效保护患者术后的泌尿、性功能,在根治肿瘤的同时,保证生活质量。此次手术是对机器人技术的又一次重要补充,今后还将更多地开展此类手术。

我院机器人手术迈入直结肠癌治疗领域

风湿免疫科、放射介入科成立

本报讯 为完善医院学科设置,进一步提升医院综合实力和服能级,经医院院务会讨论决定,我院新建风湿免疫科、放射介入科。瞿介明院长于6月29日院周会上宣读了科室成立的决定,同时宣布了两个新建学科科主任、副主任的任命,聘

任杨程德为风湿免疫科科主任,丁晓毅为放射介入科科长,王忠敏为放射介入科科副主任。会上,瞿介明院长对三位新任命的科室负责人参与瑞金新学科的组建表示欢迎,并希望他们能够齐心协力,履职尽责,创新工作,把科室建设好、发展好!

不麻醉无创伤 儿童也能做胃镜

我院儿内科率先开展小儿巡航定位胶囊胃镜检查

□记者 丁芸 通讯员 杨媛艳

本报讯 不用麻醉,不用插管,随水吞服下一粒小胶囊,短短15分钟,琳琳就完成了胃镜检查,确诊为慢性胃炎。焦急等在门诊内镜中心外的琳琳父亲,一边感谢医生一边惊叹,“要是知道做胃镜可以这样方便,早就带孩子来了!”据琳琳妈妈说,孩子今年10岁,最近一两年来反复腹痛、胃口不好,医生多次建议做胃镜,但考虑到检查带来的疼痛和有创性,所以一拖再拖。乘着学校放暑假,决定带着孩子到我院儿内科门诊检查,没料到如此轻松。

这个神奇的胶囊究竟有什么奥妙呢?据儿内科主任许春娣介绍,它名叫遥控胶囊内镜,这个大小约2.7-1.18厘米的胶囊内,设有高清摄像头、LED照明及姿态传感器等装置,突破了传统胶囊内镜检查只能靠人体消化道自然蠕动推进的局限,采用磁场技术,让胶囊内镜可在医生“指挥”下,犹如一个迷你机器人,精准地改变方位和角度,抵达胃窦、胃角、胃体、贲门等胃内任何部位,实时传输胃部图像,发现可疑病灶。

许春娣主任表示,小儿慢性胃病是学龄儿童的常见疾病,每年就诊率占我院儿科消化专科门诊近65%。如果没有及时诊断和有效治疗,部分患儿可反复发作,影响学习,甚至辍学。因此出现反复腹痛、呕吐及消化不良等症状时,需及时就医,尽快找出病因,对症治疗。“由于慢性胃病无特殊性表现,仅凭临床症状诊断较为困难,主要靠胃镜检查发现”,许主任指出,临床上儿童消化疾病的症状不典型,容易被家长忽视,即使带孩子来就诊了,许多家长也常常因为担心插管带来不适,或是全麻后会否影响智力等问题,最终“望而却步”。而遥控胶囊内镜技术恰恰解决了家长顾虑,其诊断准确率不仅与插入式胃镜检查方法相当,无需麻醉、没有创伤的优点让孩子的胃镜检查变得更为简便。

据悉,我院是国内率先开展儿童巡航定位胶囊胃镜检查的医院。该项检查适用于6岁以上,会吞胶囊的患儿,适合慢性腹痛、反酸、嗝气、胃部不适、幽门螺旋杆菌感染、胃炎等胃肠道疾病,有需求者可至儿内科门诊咨询。

双能量CT定量测定肝脏铁含量研究成果发表

□通讯员 罗先富

本报讯 近日,我院放射科主任严福华联合血液科共同完成一项关于双能量CT对肝脏铁过载的定量评估研究,相关研究结果在线发表在影像学领域最权威的杂志 *Radiology*上,影响因子6.87。

该项研究对56例肝脏铁过载患者进行肝脏双能量CT扫描,通过双能量CT特有的物质分离技术,重建出虚拟铁浓度图像,定量测定肝脏的铁含量,以国际公认的FerriScan测定的肝铁浓度为参照,根据临床去铁治疗阈值标准,对肝

铁浓度进行定量和分级。研究结果显示,对具有临床意义的肝铁沉积(铁浓度 $>3.2\text{mg Fe/g}$),双能CT与磁共振的诊断效能相同,但对于重度铁沉积患者,MR肝脏铁含量测定的准确性下降,而双能量CT更具优势。此外,双能量CT肝脏铁含量测定是基于数据后处理计算得到的,不会增加患者的辐射剂量,本研究中患者接受的辐射剂量平均为2.9mSv,小于个人每年从自然界中获得的本底辐射剂量(3mSv)。

该项临床研究为肝脏铁过载患者去铁治疗方案的制定以及去铁治疗疗效的评估,提供了一种新的、准确可靠的手段。

该项临床研究也是基于前期的实验研究,研究结果已经在线发表在影像学领域排名第二的权威杂志 *European Radiology*上,影响因子4.2。通过实验研究优化了双能量CT的检查序列和参数,证实了双能量CT肝脏铁含量定量测定的可行性,和病理检查以及化学分析方法测得的肝脏铁含量之间有很好的 consistency。

呼吸科协办全国睡眠呼吸疾病学术会议

□通讯员 周剑平

本报讯 6月19日至21日,由中华医学会、中华医学会呼吸病学分会主办,我院协办的第四届全国睡眠呼吸疾病学术会议暨睡眠呼吸障碍临床与基础研究新进展学习班在上海光大会展中心召开。

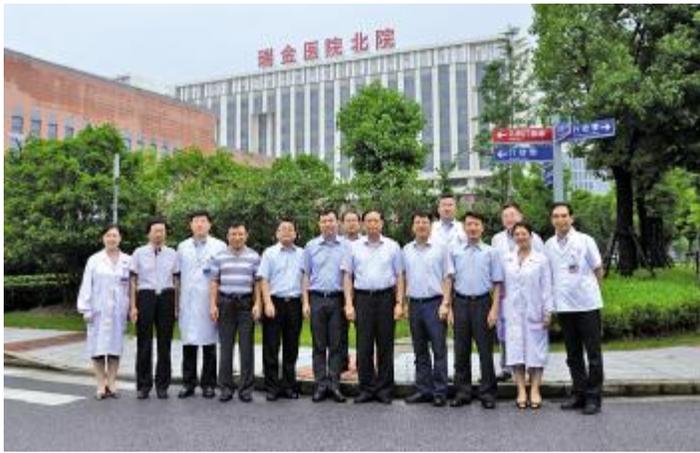
全国睡眠呼吸疾病学术会议三年举办一次,是国内最高水平、最具权威性的睡眠呼吸疾病学术会议之一,我院院长瞿介明教授、睡眠呼吸障碍学组组长陈宝元教授共同担任主席。本次大会以“全面认识和推进睡眠呼吸疾病的诊治”为主题,旨在

使人们对睡眠呼吸疾病的认识走出“睡眠呼吸暂停”单一疾病的圈囿,全面关注睡眠低通气及低氧血症等系列疾病的诊疗。来自国内外睡眠呼吸领域的30多位权威专家应邀就近年来国内外睡眠呼吸疾病的诊断、治疗和研究的最新进展作专题报告,国内外近500余名医生和技术人员参加。

作为会议协办方之一,呼吸科在本次会议的前期筹备和办会过程中做出了积极贡献,并承担演示任务。我院呼吸科是全国开展睡眠呼吸疾病诊疗

最早的单位之一,30多年来一直致力于睡眠呼吸相关疾病的监测、诊疗及学术推广,临床和科研究均走在全国前列。特别是近年来,在睡眠低通气疾病认识,夜间二氧化碳测试等领域有了长足的发展,并具有引领作用,是各种新技术规范化应用和实地操作演示基地。瞿介明教授在开幕式发言中向与会同道积极推广并介绍了我院睡眠呼吸疾病诊疗思维,提出要大力支持睡眠呼吸医学事业的发展,并鼓励呼吸科同仁继续努力,创造更大辉煌。

国家卫生计生委副主任王国强一行莅临北院调研



□通讯员 高颖

本报讯 6月26日,国家卫生计生委副主任王国强一行莅临瑞金医院北院调研,上海市卫生计生委副主任章雄全程陪同,瑞金医院、瑞金医院北院党委书记杨伟国,瑞金医院北院常务副院

长赵任、党委常务副书记袁青等领导参加此次会议。

会上,赵任常务副院长向王国强副主任一行详细介绍了北院的建设历程、运营情况、发展前景以及开展公立医院综合改革试点工作,与会人员就医药分开、药品零加成、开展总会计师委

派工作、郊区新建医院与母体医院的联动发展等主要问题展开讨论。王国强副主任肯定了北院的运营发展和在医改试点中所做的工作,指出在两年多时间里,能将瑞金优质医疗资源通过北院带到嘉定,与马陆镇社区卫生服务中心的联动等探索很有意义,带动了嘉定医疗水平的提高,有助于医疗服务体系的完善。

王国强副主任还指出郊区新建医院的医改不是单一改革,而是整体性很强的一体化运营模式的尝试。瑞金北院作为改革试点,要积极探索和积累宝贵经验,为老百姓带来更优质便利的医疗服务树立标杆,希望北院在医教研等各方面能继续均衡发展,全力以赴做好医改工作,形成新的工作机制,在解决老百姓看病难、看病贵的问题上有所突破。



□通讯员 蔡燕华 摄影 袁宸桢

本报讯 为加强医院行风建设和党风廉政建设,预防职务犯罪,6月24日下午,我院纪委特邀市纪委、市监察局第四纪检监察室副局级室主任徐叶枫来院作预防职务犯罪专题讲座。讲座由我院党委副书记、纪委书记俞立巍主持,院党委书记杨伟国、副院长陈尔真,总院、北院以及远洋分院纪委委员、重点部门和关键岗位管理干部和工作人员、党支部纪检委员以及我院党风廉政监督员共80余人参加。

徐主任结合自身工作经历,以案释纪、以案释法,向在场人员阐述了医疗卫生领域职务犯罪对社会的严重危害性,剖析了医疗卫生领域职务犯罪的新特点和案件易发多发的环节,对涉及职务犯罪常见罪名的犯罪构成、犯罪特征、定罪量刑进行了重点宣讲,警示和提醒大家要廉洁自律,远离职务犯罪。同时,徐主任也就如何预防医疗卫生领域职务犯罪提出了有针对性的对策和建议。整场讲座内容翔实、深入浅出、通俗易懂、紧贴实际,获得大家一致好评。

我院举行2015年廉政教育专题讲座

瑞金-贝朗蛇牌学院专科医师培训提升计划启动

首批学员将赴欧洲学习

本报讯 瑞金-贝朗蛇牌学院专科医师规范化培训提升计划是由我院与贝朗医疗蛇牌学院共同建设建立,旨在深化我院专科医师规范化培训改革创新,遴选专科医师赴欧洲顶尖的临床医学中心接受更专业的专科技能训练与实践,同时选派带教医师赴欧洲学习更先进的培训理念,以适应新形势下医疗体制改革与医学人才培养需求。

双方于今年年初签订合作协议,本月上旬正式启动遴选工作。

遴选工作在瑞金临床医学院的组织开展下,遵循公正、公开原则,经自主报名,共有8名带教老师、15名专科医师参与项目申报。在面试遴选阶段,所有申报者均按要求进行了全英语介绍与答辩,专家评审团重点对申报者的语言交流能力、专业能力基础与研修学习计划作了考核,对带教老师申报者带教计划作进一步评审,最后,刘健等5名带教老师、朱倩林等5名专科医师通过遴选,成为“瑞金-贝朗蛇牌学院专科医师培

训提升计划”的首批学员,将于今年赴欧洲进行为期3个月的学习培训。

住院医师专科医师规范化培训是新形势下医疗体制与医学教学改革的另一重要命题。此次专科医师培训提升计划的实施开展,是我院专科医师规范化培训中对培训制度与培训内容的创新尝试,有望实现专科医师、带教医师个人成长与医院临床学科专科化建设的双丰收。

·临床医学院供稿·

见义勇为小伙儿已度过休克期

(上接第1版)6月18日,经专家组讨论决定,灼伤整形科为小王进行了第一次四肢切痂加生物敷料覆盖术,小王总体情况逐渐趋于稳定。6月24日,进行了第二次手术双下肢扩创微粒植皮术,手术过程顺利。在救助小王生命的同时,医院不但动用全院各学科的力量齐心协力,共同救治,还提前考虑到小王今后的功能恢复、回归社会等问题,邀请上海相关科室最好的专家来为小王会诊。

目前,小王生命体征暂时保持平稳。但由于烧伤患者创面感染而发生脓毒症的风险非常高,因此脓毒症而引起的多脏器功能障碍是王海滨可

能存在的主要风险。治疗过程中需要反复植皮手术,这既是挽救患者的必要措施,也是一种损伤和刺激。同时,小王气管的吸入性损伤导致气管内膜树皮样脱落容易引起急性缺氧,大面积深度烧伤创面引起的代谢障碍也将是王海滨接下来所面临的风险。

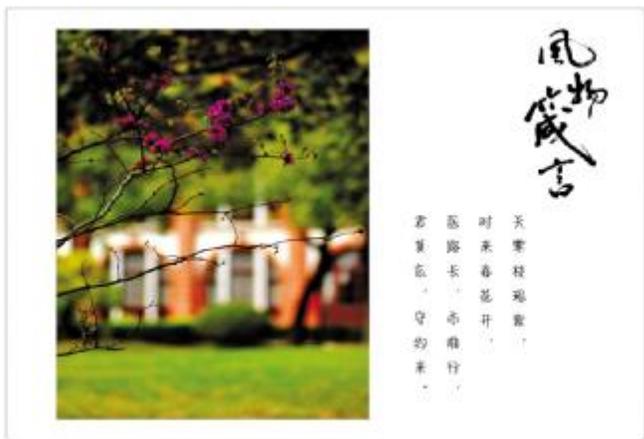
我院已经备齐可能需要的器械、设备等各种物资,随时准备展开抢救和急救处置,专家组随时待命,及时处置可能出现的意外情况。在王海滨下一阶段的治疗中,我院将以最强的医疗团队,同时也将借上海医疗相关力量,全力救治王海滨。

全院动员积极改善医疗服务

(上接第1版)党政齐抓共管,使得精神文明建设成为支撑“进一步改善医疗服务行动计划”的重要力量;积极构建以人为本与创新为核心的瑞金文化。

院长瞿介明总结发言时谈了两点体会和两点共勉,指出瑞金医院精神文明工作硕果累累,优秀成绩来之不易,需要我们继续传承,同时强调精神文

明建设应全程管理,贯穿于医疗服务的每个环节,并且贵在落实,每位员工都应从我做起,从小做起,切实把精神文明工作再上台阶。



临床医学院为毕业生定制明信片

又到一年毕业季,由瑞金临床医学院发起,瑞金教职工与临床医学院学生共同合作、学生会组织,历时3个月的策划、征集、设计,为毕业生们准备了一份具有纪念意义和收藏价值的礼物——“风物箴言”定制明信片。祝福所有医学生不忘初心,“医”路相随。

·临床医学院供稿·

配膳员服务新起点

□通讯员 张心平 摄影 袁宸桢

本报讯 近日起,医院委托爱玛客公司承接营养室配膳员服务工作,后勤保障服务又踏上一个新的台阶。

配膳员承担着全院病员的点餐、送餐服务,是后勤保障环节中为病员面对面服务的第一线。管理员和营养师日常对配膳员进行医院膳食和高温季节食品卫生的讲课,强化业务知识。此次营养室和爱玛客服务公司协同,从环境、流程、礼仪等方面入手,加强服务管理,改善患者感受。配膳员们经过了一系列内容详实的服务技能培训,包括安全防护常识、个人感预防和控制、职业暴露、工作场所的安全等个人防护和安全课程。挑选了一批操作规范,富有良好工作经验、精神面貌积极向上的配膳员作为带教,培养新上岗的人员。注重弘扬正能量,培养文明素养,加强个人沟通,分享心得体会。配膳员运用“4目相对、1个微笑、1声您好、1句谢谢”的WEST-4111服务礼仪,新的服务理念,使配膳员的形象焕然一新。结合病区的意见,人员配备调整的更趋合理,优化服务流程。并



根据外科病区手术病人饮食医嘱变化频繁的特点,营养室调整了点餐时间,使饮食医嘱能即刻落实,避免遗漏,提高了点餐效率,最大化满足病人服务需求。

把温暖和美味送到病员手中,病人的微笑就是我们的收获。衷心期待新的理念、新的起点展示出配膳员崭新的风采。

世界过敏日——您有变态反应性疾病吗？

□ 呼吸科 汤葳



什么是变态反应性疾病？

变态反应,其实就是人们熟知的“过敏”,是非常常见的现代病。过敏性疾病的学名又称变态反应性疾病,是因为病人对某些物质敏感性过高,接触这些物质后就会在血液产生一种对这种特殊的过敏原过敏的特异性免疫球蛋白,称为过敏原(抗原)特异性抗体 IgE,从而产生一系列过敏症状。

警惕过敏性疾病

IgE 敏感可导致以下几种典型的过敏性疾病:哮喘、鼻炎、过敏性湿疹、结膜炎、食物过敏、药物过敏甚至过敏性休克。其中最常见的是由花粉、尘螨、真菌和宠物等致敏因素引起的过敏性鼻炎和过敏性哮喘。这种疾病有非常强的遗传背景,而且

不同类型的疾病之间也会互相转化,比如说患有过敏性鼻炎的患者出现过敏性哮喘的几率在一生中高达 50%。

世界变态反应组织对 30 个国家过敏性疾病的流行病学调查显示:这些国家的总人口中,22%的人患有过敏性疾病,我国目前的流行病学调查结果显示过敏性疾病的总体发病率也要在 10%左右,这些疾病包括过敏性鼻炎、哮喘、结膜炎、湿疹、食物过敏、药物过敏等。总体上发达国家高于发展中国家,和糖尿病、高血压等一样,成为常见的“现代病”之一。全球与过敏性鼻炎相关的费用,包括药物、咨询及工作休假等每年花费超过 200 亿美元。全球仅抗变态反应(过敏)药物这一项的支出估计超过 80 亿美元。

世界过敏日的由来

为了提高全球公众和相关部门对于过敏性疾病的认知和重视,世界变态反应组织(world allergy organization, WAO)和世界卫生组织(world health organization, WHO)共同提出了“世界过敏日”的倡导,把它作为世界变态反应组织和世界卫生组织的主要计划。2005 年 7 月 8 日是世界首个过敏性疾病日,主题为“重视和预防过敏性疾病”。后续的主题包括“关注慢性呼吸道过敏性疾病”、“认识过敏”、“化妆品过敏综合征”、“摆脱过敏,自在人生”、“摆脱过敏,控制鼻炎,远离哮喘,自在人生”。及“关爱儿童过敏”等。更多的了解变态反应疾病的防治知识,对自身、家人、社会的健康都是非常有益的。所以,今年的“世界过敏日”,让我们共同关注变态反应性疾病。



过敏性鼻炎的自我防护

□ 耳鼻咽喉科 陈旒珺

每逢气温回升或骤降时,不少人就出现流鼻涕打喷嚏,虽然看起来像感冒,但很有可能是患了过敏性鼻炎。过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是一种以鼻黏膜病变为主的变态反应性疾病。在临床上,该病以鼻塞、阵发性喷嚏、大量水样鼻涕、鼻塞等为主要发病特征。由于该病易反复发作,而且目前还没有完全根治的治疗方法,所以注意自我防护是关键。那么预防和避免过敏性鼻炎有哪些方法呢?

认识过敏原,避免接触过敏原

过敏性鼻炎的防护关键在于避开过敏原。常见的过敏原有尘螨、真菌、羽毛、动物毛皮、花粉等吸入性过敏原。针对每一位患者的个体情况,应及时查出或找到

引起发病的具体过敏原,旨在让患者尽量避免与致病性过敏原的接触。对花粉过敏的患者在春季应尽量减少户外活动,避免接触花粉花絮,外出时做好防护措施比如戴口罩、帽子、眼镜等。对尘螨过敏的患者房间要经常开窗通风,勤换洗地毯、窗帘等,保持卫生清洁可以减少尘螨的滋生。对真菌过敏的患者应避免室内潮湿阴暗,勤洗换被褥,防止真菌的产生。

注意饮食,加强锻炼

过敏性鼻炎患者在饮食上忌食寒凉、辛辣等刺激性食物;多吃一些含维生素 C、维生素 A 丰富的食物,如大白菜、小白菜、白萝卜等。适量吃生姜、蒜、韭菜、香菜以及糯米、山药、大枣、莲子、红糖



和桂圆等,对减缓过敏性鼻炎的症状也有好处。

与此同时,应加强锻炼,以增强体质,提高机体的免疫力。体育锻炼可以促进血液循环、增强抗病能力改善体质,增强身体的抵抗力,减少感冒及鼻炎的复发。要尽量避免过度疲劳、晚睡、吸烟、饮酒等不良习惯,以免这些习惯造成人体抵抗力下降,鼻黏膜调节功能变差,病毒乘虚而入而导致发病。

此外,日常对鼻翼两侧进行按摩,也能达到保健的作用,减轻鼻炎发作时的症状。

如今市面上不少食品、化妆品、保健品的成分表中经常会出现辅酶 Q10,究竟这是一种怎样的成分呢?它对人体有哪些益处?我们又该如何正确使用呢?

辅酶 Q10 又名泛醌,是一种脂溶性的维生素类似物,在人体呼吸链中的质子转移与电子传递中起着重要的作用,是细胞代谢与细胞呼吸的激活剂。此外,辅酶 Q10 还是较为重要的抗氧化剂与非特异性免疫增强剂,尤其是与维生素 E 联合时其抗氧化作用最为明显。目前,辅酶 Q10 在抗衰老、抗疲劳、保护心血管、癌症辅助治疗等方面有着较为广泛的应用。国际上,辅酶 Q10 除了在医药领域的应用外,作为添加剂,在食品、保健品、化妆品市场的应用也越来越受到

辅酶 Q10 益处多 对抗多种疾病

□ 药剂科 石浩强

人们的关注。

辅酶 Q10 最初在牛心的线粒体中被发现,并被证明其缺乏是引发心脏病的病因之一。日本最早实现了工业化生产,是从废烟叶中提取茄尼醇并加工而成。美国与日本分别于 2003 年和 2004 年批准其作为食品添加剂使用。辅酶 Q10 进入体内会被还原成还原性辅酶 Q10,再起相应的作用。辅酶 Q10 作为人体含有的物质,有着很高的安全性,研究显示:每日服用 200 毫克 6-12 个月或每日服用 100 毫克 6 年,未见有明显副作用,因

而可以长期服用。

目前辅酶 Q10 主要应用于心血管疾病的临床治疗上。研究表明,在心脏病患者(如充血性心力衰竭)的心肌中,有辅酶 Q10 降低的现象,应用辅酶 Q10 可改善病人的呼吸困难等临床症状,增加心输出量。辅酶 Q10 可减轻缺血对于心肌的损伤,保护心肌,改善心功能。此外,应用辅酶 Q10 还可缓解甚至消除服用他汀类药物引起的肌痛与疲劳等副作用,因而二者联合服用有协同作用。由于辅酶 Q10 可改善线粒体的功能障碍,口服辅酶 Q10 对于

可能因细胞凋亡、线粒体功能障碍而引起的神经系统疾病如帕金森、亨廷顿舞蹈症等有着良好的调节作用。

在细胞的氧化磷酸化及 ATP 的产生过程中,辅酶 Q10 起着重要的作用。在服用辅酶 Q10 后,可通过其强大的抗氧化作用,缓解机体的氧化应激状态,从而也用于糖尿病及其并发症的辅助治疗。

此外,辅酶 Q10 对于因癌症治疗中使用化疗药物导致的氧化应激状态,而引起的不良反应有一定缓解作用,可用于

癌症的辅助治疗。经临床证实,辅酶 Q10 还有着一定的降压作用。辅酶 Q10 还可防止精子氧化,改善男性的生育能力。在化妆品中,因辅酶 Q10 的抗氧化与清除自由基的作用,常作为添加剂,以延缓皮肤的衰老、改善肤质。

辅酶 Q10 与维生素 C 合用可以保护细胞,抗氧化、清除自由基,从而减轻或避免过敏反应的发生。但是如果辅酶 Q10 中混有杂质(大多数是辅酶 Q9 和辅酶 Q11)则反而会诱发过敏反应。

如上所述,辅酶 Q10 在心血管疾病、神经系统疾病、癌症治疗等方面益处多多,且安全性高,之后将会有更好的运用前景。

宝宝消化不良警惕食物过敏

□ 儿科 吴群

对于食物过敏,相信大部分人都不会很陌生,研究显示,4~6 个月为高发年龄段,1 岁内儿童的食物过敏发生率为 6.1%,24 个月内儿童的食物过敏发生率为 3.5%~5.2%。绝大多数儿童食物过敏与牛奶、鸡蛋、花生、大豆、麦、鱼、坚果等食物有关。其中,牛奶和鸡蛋是婴儿最早和最常吃的食物。有些蔬菜也会引起过敏,如扁豆、毛豆、黄豆等豆类,蘑菇、木耳、竹笋等。

提到食物过敏的症状,大家最容易想到的就是皮疹、皮肤发痒、湿疹等表现,殊不知有一些婴幼儿还会表现为肠绞痛、喂养困难、生长发育迟缓、消化不良、腹泻迁延不愈、甚至便血等多种表现。

食物过敏分速发型和迟发型症状。速发型是宝宝进食了某种食物后几分钟到 2 小时之内出现症状。迟发型食物过敏症状会呈现慢性持续状态,可能很轻微,也可能很严重。很多婴儿出现食物过敏反应后会出现荨麻疹或肿胀、慢性湿疹、或呼吸道症状。当症状反映在消化道,宝宝可能会呕吐或腹泻、夜间哭闹,或者表现为进食后短时间内出现反酸、嗝气、呕吐、腹胀,肠鸣音活跃或亢进,肠绞痛,腹泻,大便隐血或便血等。严重的过敏反应,可能会威胁到生命。食物过敏在消化系统的表现,据统计,患儿发病的平均年龄在 2 个月,可表现为粪便带有黏液,并出现腹泻、便血等症状。因此,食物过敏可能是慢性腹泻的重要原因。少数患儿发病比较急,可在食入致敏食物 6-12 个小时后发病,也可呈现为暴发型,即进食后不久就出现前述症状。多数患儿发病是具有隐匿性的,在摄入过敏食物后,有一个比较长的潜伏期,平均在 25 天后才出现症状,个别患儿甚至在 6 个月之后才发病。严重者由于长期消化不良导致生长发育障碍。

如果发现宝宝对某种食物过敏,就应在相当长的时间内避免再给宝宝进食这种食物。随着宝宝年龄的增长,身体逐渐成熟起来,有些宝宝可能会自然耐受,即对某种食物不再起过敏反应。要是能清除食物中的致敏原如:改变乳类及其他食品的配方,使之成为“低过敏原”配方的食品。水解酪蛋白、乳清配方,或用游离氨基酸作为蛋白来源组成要素饮食,可降低或消除人体对牛奶蛋白的过敏性。

不过,如再次接触该食物时,还是应该慎重,从少量开始,无不良反应后再逐渐增加,以免再次诱发腹泻、湿疹等不适。婴儿通常能耐受深度水解酪蛋白配方奶,如仍不耐受,可采用氨基酸为基础的配方奶。此外,对于母乳喂养的婴儿,母亲所食入的蛋白亦可通过母乳引起婴儿的反应,应回避的食物必须广泛关注,应该仔细阅读食物标签,备餐时注意过敏原的交叉污染等。

总之,婴儿食物过敏,是一种暂时性,预后良好的疾病,只要在医生的指导下正确回避,大多数的患儿可在 1-2 岁左右对食物过敏原产生耐受而不再出现过敏的症状。