



广博慈爱 追求卓越

第 510 期

2015 年 12 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 热烈祝贺内分泌代谢学科宁光当选中国工程院院士

### 临在病床边的医生——宁光

□朱凡



诊断疾病过程犹如侦探查案，须从蛛丝马迹中抽丝拨茧，层层筛查，找出病因。瑞金内分泌科主任王卫庆说，“别的医生看病只要能解决这个病人当下的症状就很好了，但是宁光教授看病喜欢追根溯源，这种执着的精神和由此获得的丰硕成果，使得我们每个人都受益匪浅”。

“让病人获得健康，并把我获得的新知识与大家分享，这是我最大的快乐。”宁光院士出身于医学世家，从小就崇拜能够“起死回生”、创造生命奇迹的医生。1989年宁光考取瑞金内分泌专业的研究生，师从著名的内分泌学家陈家伦、许曼音、罗邦尧教授。1952年，卞安堃教授带领他的两位学生陈家伦、许曼音通过嗜酸性粒细胞计数来评估肾上腺功能的工作标志着瑞金内分泌的起源，1957年，他们成功诊治国内第一例原发性醛固酮增多症，瑞金内分泌从此走向辉煌。秉承创新求实，博采众长，海纳百川的精神，宁光从他的老师手上接过接力棒，带领瑞金内分泌开始新的征程。传承与创新，始终是宁光院士奋斗拼搏的主旋律。

“别人看病是对症治疗，他却喜欢追根溯源”

内分泌疑难杂症往往棘手，

一次查房，主治医生向宁光汇报一位30岁左右的男性甲状腺功能减退患者，已补充甲状腺素且效果很好，虽为例行汇报，但宁光还是很认真地给病人做甲状腺触诊体检，并问道“你们摸到他的甲状腺了吗？”又问，“为什么摸不到甲状腺呢？B超结果是什么？”B超显示甲状腺萎缩——这更让宁光警觉，增加特异性的甲状腺显像检查即碘131扫描！结果出乎意料，在正常甲状腺位置竟然没有甲状腺，却在舌根部有甲状腺显影！原来这个病人是一例少见的舌根部甲状腺病例，由于甲状腺在发育过程中停留在舌根部，未能到达正常的甲状腺位置，不仅在此位置找不到甲状腺，而且也因此甲状腺发育不良而导致甲状腺功能减退，产生一系列的严重影响。这个病人30年的疾病总算得到正确诊断和治疗，但此前因为甲状腺功能减退而造成的身体和智力发育的损失已无法挽回。

宁光说，“有些病是会隐藏的，医生问病的时候，就该多听、多想、多思考，拨开现象见本质，想想为什么会产生这些症状，往往就会有新的发现。”

2000年的一天，医院外科收治一名甲状腺肿大的12岁男生，主刀医生总觉得这个病人有点特别，于是邀请宁光教授会诊。这个病人长得很像“马凡综合征”的样子，四肢极为瘦长，而且脖子很粗，嘴唇特别厚，口腔内还有很多粘膜瘤。宁光将此例罕见病例转到内分泌病房，以期查清病因并彻底治疗。他们很快在临床上做出多发性内分泌腺瘤病2B型的判断，宁光教授又为男生做外显子基因测序，发现他的RET原癌基因的第918位点发生了基因突变。最后病理证实，该患者是甲状腺髓样癌伴有粘膜神经瘤，正是多发性内分泌腺瘤病MEN2B型！也因此，宁光教授通过基因诊断了国内第一例多发性内分泌腺瘤病。如今精准医疗是业界最火热的主题，而宁光院士十年前就已经开始身体力行基因检测和治疗，开始探索精准医疗的雏形。

在认识了这种疾病以后，宁光教授团队建立了基因诊断、整体治疗的理念，从此诊断并治疗了多种遗传性内分泌疾病。内分泌病房里一位患有高血压的65岁女病人，每天吃4、5种高血压药物也无法控制血压。（下转第4版）

本版责任编辑 丁燕敏



12月3日下午，国家卫生计生委副主任崔丽率领国家卫计委应急办、直属机关党委及办公厅等职能部门领导一行6人，在上海市卫计委党委书记黄红等领导陪同下，莅临我院调研党建等工作。医院党委书记杨伟国等院领导及相关职能部门负责人、党支部书记代表、一线党员职工代表等参加了座谈。

·朱凡 袁宸楨 摄影报道·

□通讯员 朱文秀

本报讯 12月1日下午我院召开干部大会，医院领导班子成员、职能部门负责人、临床医技科室负责人、护士长、党支部书记及离退休老同志、老专家、民主党派代表等共计150余人出席会议。交大党委书记、副校长、医学院党委书记、院长陈国强和医学院党委组织部部长孟煜到会。院党委书记杨伟国同志主持会议。

医学院党委组织部孟煜部长首先宣读了瑞金医院领导班子调整的决定。经医学院院党委常委会讨论决定，胡伟国同志任瑞金医院副院长（正处级）、邱力萍同志任瑞金医院党委委员、副院长（正处级），同时免去杨伟国同志、胡翔群同志瑞金医院副院长职务、免去姜昌斌同志瑞金医院党委委员、副院长职务。会上，新任和离任副院长们都发表了真挚的感言。

（下转第2版）

## 我院召开干部大会 宣布领导班子调整

## 站高望远 破中求立

□杨伟国

近日，2015年院士增选名单公布，我院内分泌科宁光教授当选中国工程院院士，这让每一位瑞金人都感到骄傲和自豪。至此，瑞金医院已经有王振义、陈竺、陈赛娟和宁光四位院士，他们是瑞金实力的象征，是我们每位瑞金人的榜样。我们在向宁光院士表示祝贺的同时，更应该站高望远，深入思考如何进一步创新人才培养，让瑞金人才济济。

瑞金百年传承所依靠的，就是一代代培养出来的名医大家，以及他们为医院赢得的口碑和声誉。十三五开局在即，医院将迎来新一轮发展机遇，人才需求迫在眉睫，尤其是创新型人才、全方位人才、

离不开一个广开渠道招徕人才，想方设法培养人才，不拘一格使用人才的政策观念，这一切都需要我们全体员工在人才工作上思想统一，行动一致，尤其在对青年人才、高端人才的培养上，要积极为他们提供施展才华的机会，既严格要求、压重担，又要勤关心、多提携。

“善待人才重其才而不苟全，善用人才扬其才而避其短，善聚人才凝其心而去其疑”，每个人都能够成为人才，每个人也都应该成为人才的助推器。让我们既甘当培育人才、鼓励创新的“泥土”，也要积极争取成为“泥土”上脱颖而出的那一朵朵耀眼灿烂的“好花”。

瑞金论坛



### 宁光科研成果

1997年“糖尿病肾病早期预测、诊断和治疗的研究”获上海市科学技术进步三等奖。

2001年“胰岛素抵抗的基础和临床研究”获上海市科学技术进步二等奖。

2005年“脂肪细胞因子在代谢综合征发生发展中的临床及实验研究”获上海市科学技术进步奖二等奖、中华医学科技奖三等奖、上海医学科技奖一等奖。

2006年“遗传性内分泌代谢性疾病的基因和临床研究”获上海市科学技术进步奖一等奖、中华医学科技奖二等奖、上海医学科技奖一等奖。

2007年“原发性骨质疏松症的多因素作用”获上海市科学技术进步奖二等奖。

2008年“单基因遗传性内分泌疾病的基础研究和临床应用”获国家科学技术进步奖二等奖；

“嗜铬细胞瘤的早期诊断与治疗”获上海市科学技术进步奖一等奖、中华医学科技奖三等奖；“疑难嗜铬细胞瘤的诊断与治疗”获上海医学科技奖一等奖。

2009年“2型糖尿病的双重缺陷及天然药物干预”获上海市科学技术进步奖二等奖；“嗜铬细胞瘤的早期诊断与治疗”获教育部科学技术进步奖二等奖。

2010“游离脂肪酸、乙醇在2型糖尿病发生机制中的作用及临床干预”获国家科学技术进步奖二等奖。

2012年“类固醇激素相关疾病的临床及基础研究”获国家科学技术进步奖二等奖。

2013年“肥胖与2型糖尿病的危险因素、发病机制及防治研究”获上海市医学科技一等奖。

2014“肥胖与2型糖尿病的危险因素、发病机制及防治”获上海市科学技术进步奖一等奖。

# 我院召开干部大会宣布领导班子调整

(上接第1版)

我院院长瞿介明代表院党政领导班子对胡翊群、姜昌斌两位同志在担任副院长期间为医院建设发展所付出的智慧与心血表示了肯定和感谢,同时热忱欢迎邱力萍、胡伟国两位新任副院长的加入,形成了推动医院发展的新动力,下一步,希望医院领导班子和全院广大干部职工面临新形势,认真梳理、分析和研判医院十二五规划中各项任务所存在的难点,携手共进,努力将我院打造为国家级医疗中心。

医学院院长陈国强作了重要讲话:这次瑞金医院领导班子的

调整,主要是由于胡翊群同志岗位调整,姜昌斌同志任职年限原因,以及杨伟国同志基本完成普通病房综合大楼建设任务,因此不再担任瑞金医院副院长职务,同时医学院党委从瑞金医院事业发展和领导班子建设的实际出发,经过反复酝酿,慎重研究,决定邱力萍同志和胡伟国同志任瑞金医院副院长,这充分体现了医学院党委对瑞金医院事业发展与领导班子建设的关心和重视,也是交通大学创办的在综合大学办好医学院的新模式的具体体现。陈国强院长对离任的胡翊群、姜昌斌两位同志作出了高度的评

价,并代表医学院党委对瑞金新的领导班子和全体干部提出了殷切希望和新的要求:第一要认真开展“三严三实”专题教育,为医院事业的科学发展提供坚强的组织保障,第二要从严抓好领导班子自身建设,切实增强凝聚力和战斗力,第三要更加注重医院内涵建设,积极稳妥推进医院转型发展。

最后,杨伟国书记再次代表院党政领导班子和全院干部职工感谢医学院党委对我院领导班子建设以及医院改革发展建设的高度关心和重视,调整之后我院新的领导班子集体将继续发扬团结、和谐的优良传统,在医学院党委的正确领导下,合力推进医院各项工作更好、更快、更全面发展。

□通讯员 乐飞

本报讯 12月7日,英国皇家外科学院(RCS)院长 Paul O'Flynn 教授一行来中国访问,专程为去年即已当选英国皇家外科学院院士(FRCS)的郑民华教授颁发院士证书,以表彰郑民华教授在外科专业领域里所取得的成就,及其在外科教育培训中所付出的努力。

RCS 代表团此行还认证了由郑民华教授担任院长的“大中华腔镜结直肠外科学院”与“大中华高级腹腔镜结直肠手术观摩中心”,标志着我国微创外科的腔镜内镜培训体系已通过国际最高标准的审核。



## 郑民华获颁英国皇家外科学院院士



**邱力萍** 女,1967年10月出生,汉族,籍贯浙江宁波,研究生学历,企业领导-工商管理专业硕士,政工师,1986年7月参加工作,1990年6月加入中国共产党。历任瑞金医院团委书记兼二医大团委副书记、瑞金医院院办副主任、市场信息部主任、市青少年基金会副秘书长、市希望工程办公室副主任、市青年志愿者行动指导中心主任,团市委青年志愿者工作部部长,市青年志愿者协会副会长、医学院党委办公室主任。1993年、1999年分别被评为上海市新长征突击手;2007年被评为上海市志愿者活动优秀组织者;2008年被评为全国服务北京奥运会、残奥会优秀团干部。



**胡伟国** 男,1967年2月出生,汉族,籍贯浙江绍兴,大学毕业,外科学专业博士,主任医师,1991年7月参加工作,2006年3月加入中国共产党。历任瑞金医院院长办公室副主任、主任,医学院院长办公室主任。

2000年4月至2000年7月赴美国马萨诸塞州立大学医学中心进修,2000年10月至2001年6月赴丹麦哥本哈根大学附属医院进修。1997年被评为二医大优秀青年教师,2002、2004年两次获二医大“高尚师德提名奖”,2002年还被评为二医大教学先进个人,2010年获上海交通大学教学成果奖一等奖,2012年被评为医学院2012届本科优秀论文指导教师。

# “双镜合璧”摘除巨大食管间质瘤

□通讯员 张亚杰 周翔

本报讯 近日,我院普胸外科巧妙借助机器人辅助胸腔镜联合胃镜,为一名食管下段巨大间质瘤患者成功实施手术,通过这项“双镜合璧”技术,降低了患者的创伤,免除了切除部分食管和重建消化道的痛苦。

患者沈女士46岁,前不久经检查确诊为食管下段巨大间质瘤,食道下端与胃底贲门移行处软组织肿块环壁内包绕生长,达6.6×2.4×4.2cm,巨大的隆起占据管腔2/3,累及范围约6.4cm。沈女士和家人十分焦急,希望行微创手术的她四处求医却被告知:内镜下摘除巨大食管肿瘤有极大的穿孔风险,且切除不干净容易复发,另外手术还可能需切除一段食管并进行消化道重建。这令沈女士犹豫不决,迟迟不能下决心手术。

一次偶然的机会,她得知我院普胸外科团队曾利用机器人辅助胸腔镜联合胃镜的手术方式,为一位48岁男性患者成功切除一食管巨大平滑肌瘤,于是来到我院,希望使用微创手术减少创伤。

普胸外科李鹤成主任仔细分析了沈女士的病情,在消化内科、麻醉科等相关科室协调配合下,术中采用左胸抬高90度体位,在患者8、9、10、11肋间各做一个小切口,置入机器人机械臂及胸腔镜 Trocar,探查见肿瘤位于食管下段,包绕食管约5/6圈,借助器械仔细分离、完整剥离肿瘤,术中用胃镜探查证实食管下段粘膜及贲门粘膜完整未损伤,间断缝合食管下段肌层。手术切除的肿瘤标本达6×6×4cm,整个手术耗时不到2小时,出血仅30ml,不仅为患者解除了病痛且创伤小恢复快。

# 高压脉冲电不开腹“击穿”癌细胞

## 上海首例纳米刀消融术在我院成功开展

□记者 朱凡

本报讯 利用局部1500伏高压脉冲电“击穿”癌细胞,让癌细胞出现大量纳米大小的微细穿孔来杀死癌细胞,上海首例纳米刀消融术于11月19日上午在我院成功开展。

72岁的夏女士因右上腹痛伴黄疸来到我院。经检查发现是胆管细胞癌,由于病灶位于肝左叶靠近肝门部,并且已经侵犯到右肝动脉,所以无法进行外科手术。为了帮助夏女士,放射介入科科主任丁晓毅和副主任王忠敏带领科室成员进行了多次充分的讨论,决定利用肿瘤治疗的最新技术-纳米刀来为她治疗。

为达到最佳手术效果,放射介入科和麻醉科、放射科共同

制定手术方案,术前医生首先为患者施行了胆道外引流术,缓解黄疸症状后,在CT引导下利用纳米刀探针针对肝门肿瘤消融区域进行精确定位,通过探针释放微秒级的高压脉冲,击穿肿瘤细胞的细胞膜,形成大量纳米级不可逆的微穿孔,造成肿瘤细胞凋亡瓦解,而消融区内血管、胆管、神经等结构得以保留。整个过程夏女士生命体征平稳,手术顺利。

丁晓毅主任介绍,和传统的消融治疗方式不同,纳米刀消融技术是通过高压脉冲电流直接破坏肿瘤细胞的细胞膜使肿瘤细胞死亡,因此对一些位置靠近大的血管神经干以及胆管、胰管、气管、肠管、输尿管等重要区域的肿瘤治疗有着独特优势。纳米刀不

仅减少肿瘤周边血管神经受损的可能性,也避免了操作过程中,因顾虑损伤神经或大血管而发生肿瘤消融不彻底的情况。治疗区域内,被“击穿”的癌细胞凋亡后,因为抗原暴露而被人体的免疫细胞吞噬,所在区域逐渐被正常组织取代,从而恢复正常机能。而正常血管的内皮细胞即使受到部分损伤也会在短期内恢复正常。他表示,一般直径3cm的肿瘤使用纳米刀消融时间不超过5分钟即可完成,患者术后第二天就可下地行走。

据悉,纳米刀技术于2012年4月被美国FDA批准用于临床,同年12月获欧盟批准,2015年6月我国正式批准用于临床,我院完成的这一病例填补了该项技术上海市空白。

### 简讯

12月11日,中国医师协会肛肠医师分会炎症性肠病专业委员会第一届全体委员会议于洛阳召开。我院消化内科主任医师钟捷当选该委员会副主任委员。钟捷主任对各类疑难小肠疾病诊治,尤其在重症难治性炎症性肠病方面具有较高水平。近年来主编多部书籍,如《双气囊电子内镜原理、操作技巧与疾病图谱》、《小肠影像学》、《胃癌术前ESD诊断》等。  
·王蕾·

## 感染科主办上海肝病国际论坛

□通讯员 项晓刚

本报讯 近日,“2015上海肝病国际高峰论坛”暨我院感染科建科85周年庆典系列学术交流系列活动举行,共有来自全国各地的300余名代表出席。法国巴黎大学《Journal of Hepatology》杂志副主编 Richard Moreau 教授,美国国立卫生研究院高斌教授,以及香港中文大学专家受邀作大会交流。我院副院长陈尔真致辞,

论坛上,Richard Moreau 教授就“慢加急性肝衰竭”进行了开场学术报告,结合 CANONIC 研究,探讨了慢加急性肝衰竭(ACLF)的临床特征,预后判断及病理生理。谢青教授作了题为“肝性脑病新指南,新观点”的报告,就轻中型肝性脑病(MHE)的流行病学情况以及诊疗进展进行了深入探讨。随后,仁济医院李海教授围绕“HBV 肝硬化基础慢加急性肝衰竭的自然病程和转归——来自中国的研究”主题,对欧洲 CANONIC 研究和仁济医院 HBV 研究的研究背景进行了比较和分析,指出具有肝硬化基础上发生亚大块坏死为东方型 ACLF 的病理特征。会场学术氛围浓烈,精彩的内容让与会代表均感觉受益匪浅。

# 聚焦大数据时代的精准放疗

## 首届瑞金肿瘤放射治疗前沿技术暨质子治疗论坛举办

□通讯员 段隆焱

本报讯 11月28日,由我院和中国科学院上海应用物理研究所联合主办的“第一届瑞金肿瘤放射治疗前沿技术暨质子治疗论坛”在我院科教楼举行。本届论坛由我国高能物理专家方守贤院士、我院李宏为教授担任共同名誉主席。瞿介明院长、上海应用物理研究所赵振堂所长任共同主席。放射治疗科陈佳艺主任医师、上海应用物理所沈立人研究员担任执行主席。本次论坛得到了肿

瘤放射治疗和综合治疗领域全国各地专家的大力支持。来自北京、新疆、山东、江苏、浙江、上海等国内同行学者近200余人参加会议。

本次论坛以“肿瘤放射治疗前沿技术和大数据时代的精准放疗”为主题,方守贤院士首先回顾了高能粒子治疗设备的国际研发历史和国内大科学项目的迅速发展,在谈及我院与中国科学院上海应用物理研究所共同承担的首套国产化质子治疗项目建设时,

方院士表示充满信心,他寄语正参与建设的中青年科学家及医学专家们,要不断学习和开拓,用非凡的智慧和勇气克服一个又一个难题,不负众望。

在随后的主题发言中,与会同道围绕质子-重离子治疗的历史、现状和未来及国产化质子加速器的研发历程;以立体定向放疗为代表的放射治疗前沿技术在大数据时代的发展,以及乳腺癌和宫颈癌的综合治疗和靶区勾画规范等三个方向进行了热烈讨论。

## 第五届科技文化节系列活动“科研创新无处不在”主题报告会举行 王振义宁光与医务青年畅谈科研之路



□记者 李晨

本报讯 12月1日下午，我院第五届科技文化节系列活动之《科研创新无处不在》专题报告会举行，王振义院士、宁光副院长受邀为瑞金青年开展了一场“营养丰富”的主题报告。王振义院士与宁光副院长分享了自己的医学经历、感受，结合当下对医学、医疗的要求，生动形象地阐述了科研创新对于临床的重要性，并对走在医学之路上的年轻人提出了建议和要求。

王振义院士拿出自己近期整理的资料，将一些最新最前沿的医学信息带给大家。王振义院士举例说明了科研创新对临床医学的重要性，还讲述了自己年轻时代做科研的不易，告诉在座的年轻人不要怕失败，关键在于找出问题并解决。

他强调，医院的科研要从临床上发现问题、研究后去解决问题，否则医疗水平就没有提高。王振义院士表示，我们要充分地学习和引用同行的研究成果，要通

过合作来完成。一个好的学科带头人要有宽广的胸怀，与同行团结起来，相互学习才能有成就。

宁光副院长的报告风趣幽默，也提出了许多发人深省的问题。他说，科研不只是科学家的事情，作为临床医生，不仅需要诊治很多的病人，也不仅是深厚的理论功底，而是要善于思考、善于总结，遵循医疗规范，也要理解社会，了解当前社会和病人的要求。

宁光副院长拿出了自己整理的珍贵历史资料，向在座的青年医生展示了许多医学大家和前辈们在科研之路上做出的努力和创新之举。他指出，临床医生要时刻准备着在临床中敏锐地发现问题，并创造性地解决问题。宁光副院长鼓励年轻医生要多学习、培养做科研的兴趣，让科研成为一件快乐的事。作为学科带头人应多思考，多做对比、发现问题，同时也要支持和培养年轻医生。

王振义院士与宁光副院长的主题报告内容充实而精彩，轻松的分享、交流方式也拉近了与台下听众的距离，让年轻医生快速地汲取报告的“营养”。这是两位前辈的经验分享，更是对青年一代的鼓励与期待。

## 关爱消化系统 守望健康生活

□通讯员 朱朝阳 董正椽

本报讯 12月1日下午，应徐汇区长桥街道邀请，我院消化科副主任医师王蕾代表“健康守望者”志愿者分队前往长桥街道进行了常见消化疾病健康宣教的讲座。王蕾医生用通俗易懂的语言，对常见

消化疾病从种类、成因、治疗原理和方法等各方面进行了详细的讲解。

本次讲座，王蕾医生先围绕个人饮食习惯、生活方式、心理等与消化疾病形成和发生密切相关的内容进行了针对性的讲解，并对常见的消化疾病进行了分类，

使参加讲座的街道居民对消化疾病有了初步的认知。并结合生活实际和临床案例，对部分常见消化疾病（如反流、溃疡等）做了症状上的阐述和治疗方法、用药上的介绍，使街道居民充分了解了如何及时发现病症和应对办法。

讲座结束后，王医生耐心地为参加讲座的街道居民的提问和咨询一一作了解答和回应，直至最后一位提问者离开。

□通讯员 唐文佳

## 我院新一届党（总）支部书记培训班顺利举行

本报讯 12月5日，瑞金医院新一届党（总）支部书记培训班在中国浦东干部学院顺利举行。党委书记杨伟国、副书记俞立巍、俞郁萍，副院长沈柏用，瑞金医院、瑞金北院及近70名党（总）支部书记参加了培训。

本次培训班以“落实从严治党，筑牢支部堡垒”为主题，特邀国家人力资源和社会保障部干部教育培训师资库专家刘昀献、上海市党员服务中心副主任杨正平、上海社会生产力研究中心研究员黄颖以及医学院党委组织部部长孟煜，为大家作了《新形势下党的建设与从严治党》、《党员发展工作细则解读》、《微时代应急事件与网络舆情处置》以及《新时期提高党的组织生活质量的几点思考》等精彩的讲座。与会支部书记们纷纷表示，此次培训时间安排紧凑，内容上系统全面，理论知识深刻而有时效性，实践课程生动而接地气，对支部开展实际工作十分有益。

杨伟国书记在培训班总结中指出，本次支部书记培训是历次培训中内容最为丰富的一次，从大家认真、投入的良好精神面貌中可以看出，支部书记们对党建知识有非常强烈的汲取愿望，这让我们对今后三年的支部党建工作更有信心。同时，对支部书记们提出以下三点要求：1、“落实从严治党”是今后相当长时间的工作重点，对照党建工作要求，我们有一定的差距，所以大家要有紧迫感，要接受挑战，不断提升工作责任感和使命感。2、党建工作的基本要求是十分明确的，支部书记要勇于担当、用心关注，积极思考怎样在完成繁忙的业务工作的同时，把党建工作做好。3、目前处于“微时代”，“自媒体”的发展让我们身处在一个相对透明的环境中，所以我们每个人都要有危机处理意识，作为支部书记尤其要预防为主、要善于发现问题、科室团结等其他方面危机，带领并依靠支部党员共同化解处理好工作中存在的各种危机。最后，希望大家团结一心，共同努力，面对新形势下的党建工作要求，加强支部建设，真正发挥好党员的先锋模范作用和党支部的战斗堡垒作用，在凝聚科室力量，促进医院发展中发挥更大的作用。同时，也衷心祝愿大家能够在党建工作中感受到快乐！

## 参观四行仓库抗战纪念馆

□通讯员 王月英

本报讯 在纪念抗日战争胜利70周年之际，为牢记历史、缅怀先烈，我院党委组织各民主党派、统战团体部分成员和积极分子共40余人，于近日参观了四行仓库抗战纪念馆。

四行仓库保卫战发生于1937年10月26日至11月1日，谢晋元将军率领“八百壮士”抵御了日军的多番进攻，掩护了国民革命军的撤退，重振了中国军民的士气，所以四行仓库是一座具有深远意义的历史建筑。

本次参观活动是一次生

动的爱国主义教育，使我院统一战线成员深刻感受到了抗战英雄不屈不挠的革命精神，激发了满腔的爱国热情。大家纷纷表示一定要铭记历史、珍爱和平，要齐心协力、同心同德，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出积极的贡献。

## 曹可凡作客广慈阅读沙龙

讲述家族文化与城市变迁



□记者 朱凡 摄影 袁宸楨

本报讯 12月11日下午，在新大楼实训中心报告厅，著名主持人曹可凡为大家带来了

一场《家族文化与城市变迁》的精彩讲座。

曹可凡首先重温了自己在瑞金医院学习的经历，以及傅培彬、董德长、唐振铎、张圣道

等医学大家上课时的有趣故事，并表示自己也从医学的教育中培养了观察、分析、思考问题的逻辑思维，以及认真细致的性格，而这对于自己的人生大有裨益。

随后他娓娓道来，讲述了家族120年、5代人的传奇故事，从另一个侧面反映了整个时代的变迁，令人大开眼界。一个家族会随着时代的变迁而变化，而家族的文化、家风、家教却会一脉相承！只有注重家庭、注重家风、注重家教，才会让家族文化继续传承，社会才会更加和谐与稳定。



本报讯 由瑞金医院、瑞金北院血液科共同举办的上海瑞金医院首届骨髓增生异常综合征(MDS)高峰论坛于11月28日在瑞金北院成功举行。来自国内及上海市血液学领域多名专家教授为100余名参会者作了精彩的演讲。中国工程院院士、瑞金医院血研所所长陈赛娟，北院常务副院长赵任与会致闭幕词。

北院血液科陈钰、张苏江主任等数位血液专家出席论坛并发表演讲。报告内容涵盖MDS的分子致病机制、疾病诊断分型、预后标志分析、免疫异常合并症、药物治疗、以及造血干细胞移植治疗等内容。

为期一天的会议，来自全市各级医院血液科的医生与专家针对领域内的一些热点、难点问题，与专家展开了面对面提问和探讨，反响热烈。陈赛娟院士致闭幕词，勉励在座专家教授、血液界同仁团结、协作、创新，并为今后MDS的研究指明了方向。

此次论坛，充分展现了MDS疾病最新的研究和发展趋势，是面向一线临床医生的学习研讨班，同时也增强了各大医院之间的交流、凝聚，为今后促进学术思想的交融和碰撞、血液病学科的协同发展进行了有益的尝试，为推动MDS诊断和治疗水平的发展作了积极的探索。

·北院血液科供稿·

之北  
家院

高峰论坛圆满落幕  
瑞金北院首届MDS

# 临在病床边的医生——宁光

(上接第1版)每周三是宁光教授固定的查房时间,宁光问她:“你结婚了吗?怀过孕吗?以前希望怀孕吗?”于是这位女病人讲述了自己多年求子却从未怀孕的故事,宁光立即为她开出一系列检测,最终确认这个病人是患有一种因为缺乏 21-羟化酶而导致的罕见先天性肾上腺皮质增生症,只需要服用低剂量的地塞米松就可以完全控制血压。患者出院时拉着宁光教授的手说,“如果我早三十年到您这里来看病就好了!”

甲状腺肿、不孕症以上病例虽然疾病表现各有不同,但都属于遗传性内分泌疾病。宁光院士清醒地认识到,长期以来由于该类疾病发病率相对较低而缺乏系统性研究,常易误诊漏诊,必须有所改变!为此他经过7年潜心研究,在总结大样本临床病例的基础上,构建并逐步完善3大类、10小类的分类体系,理清并提出全新的诊断思路,极大地提高遗传性内分泌疾病的检出率。宁光又通过对临床诊治技术的整合与规范,形成程式化基因诊断流程,使该类疾病基因诊断的周期从30多天缩短为4天-6天,疾病确诊率也由原来的不足40%一举提高至90%以上。目前,宁光团队已诊断出30种单基因遗传性内分泌疾病,发现66种基因突变类型,其中26种在世界上均属首次报道。同时,他们还在国际上首次构建病种丰富、管理规范的遗传家系库,这对保护遗传资源、探讨疾病发生机制及高危人群预防都有极其重要的意义。内分泌肿瘤种类众多,诊治异常困难,而其发病机制更是有许多未知,为此,宁光与他的团队在临床建立多种敏感的诊断方法提高诊断水平基础上,发现胰岛细胞瘤和肾上腺库欣综合症的致病基因,并继而完成它们的分子分型,实践精准医学和个体化医疗的新理念。

为使患者获得更好的个体化、综合治疗,宁光早在十年前就率先建立了“内分泌代谢学科群”,将心血管科、神经外科、泌尿外科、病理科、放射医学科等各科专家汇聚在一起,每周共同研究疑难杂症的对策,瑞金内分泌也成为国内“疑难杂症终极汇聚地”。

**“我喜欢做科研,跟别人分享崭新的知识”**

“今天的临床知识大多是昨天的科研成果,而今天的科学研究技术必将走进临床一线,为民众的健康服务。”

宁光坚信,要把握医学未来的发展方向,必须将临床和基础研究结合在一起,在临床发现问题,在实验室中解决问题,然后回到临床用于诊断和治疗,这是医学发展和进步的根本。

中国已经成为全世界糖尿病人最多的国家之一,为了寻找质优价廉的糖尿病治疗药物,宁光致力于中药治疗糖尿病的研究。黄连素,这个非常普通的治疗腹泻的药物,早在魏晋时的《名医别录》中就有记载:可治疗“消渴症”。经过两年的努力,宁光通过多中心、分层随机、双盲和安慰剂对照等方法,并结合高胰岛素正葡萄糖钳夹技术精确评估胰岛素抵抗状态,创新性地研究黄连素有效成分小檗碱治疗初发2型糖尿病合并血脂异常患者的有效性,并证实了黄连素的降糖作用,该篇论著得到国际同行高度关注。

上海已步入老龄化社会,许多病人都同时患有多种疾病,尤其很多糖尿病患者都合并心血管疾病,糖尿病的药物对于这类患者有什么影响呢?如何为广大糖尿病患者找到更安全,对心血管更多保护的降糖药呢?为了比较双胍类和磺脲类这两种最常用的降糖药对2型糖尿病合并冠心病患者的长期影响,宁光



教授进行了一项多中心、随机、双盲、安慰剂对照的临床试验,研究发现与格列吡嗪相比,连续服用二甲双胍3年能显著减少平均5年的心血管事件的发生,这也表明使用二甲双胍治疗有高危因素的2型糖尿病患者,可以使患者在心血管方面获得长远益处。

宁光还致力于通过大型队列创建生物样本库的研究模式,揭示中国糖尿病严峻形势及危险因素,他率领团队通过3个大型队列,建立有45万人500余份标本组成的瑞金代谢疾病生物样本库,对20余种糖尿病危险因素进行细致研究,提出糖尿病及其大血管病变的临床防治新方案。

常有人质疑医生为什么要做科研?“临床上发现问题,到实验室去分析原因,并寻找方法来解决,最后回到临床来解决病痛,最终提高疾病的诊断率、治愈率和生存率,这是一个完美的循环,也是转化医学的真谛!科研不仅使我们对疾病的理解更深刻,而且有助于新诊治方法的发现,提高工作效率,从根本上解决临床问题。作为国内顶尖医院的医生,我们有责任也有义务为医学的发展做出努力。做出成果,通过发表论文、转化成果来和全世界的学者一起分享新的知识,这是人生一大乐事,我做科研,我很快乐”。宁光教授在前不久召开的瑞金医院青年论坛上说出了肺腑之言,赢得满堂掌声。

**“跟着他,我知道我会成功”**

提到宁光院士,瑞金内分泌科副主任刘建民教授打心眼里佩服,“跟着他,我知道我会成功的”,一向内敛的刘建民教授说出这句话让大家都感到动容,“宁光教授视野开阔,高瞻远瞩,经常有许多富有创意的金点子,而我们整个内分泌科团队也在他的激励下锻炼出超强的执行力,许多我们原本认为不可能完成的任务最后都成为现实,宁教授对我们最常说的是,要上一个能级,想别人所未想,做别人所未做,我们才能实现跨越式发展。”

瑞金内分泌始于上世纪50年代,经几代人努力而声名远播,在垂体肾上腺疾病、糖尿病、甲状腺疾病等诊治上均处于国内领先和国际先进水平。作为团队领军人物,宁光教授深感责任重大,他对科室的医生们在生活上非常和蔼宽容,但在工作上却严格要求。一方面,他打造良好和谐的环境,给年轻医生各种锻炼机会,使得他们知识全面、经验丰富,又能学有专长、术有专攻。另一方面,他在学科内建立了竞争机制:首先是学科成员个人竞争,鼓励学科成员申请课题、发表论文,建立工作量考核制度,

进行考核奖惩;其次是不同课题组间竞争,尤值一提的就是课题组长负责制——课题组长负责基础或临床科研的一个主题,向学科负责人和学术委员会负责,不仅可自主使用课题经费,还有决定聘用课题组成员的权力,但当课题组1年以上未能申请到足够数额的课题经费时,此课题组就自动取消,实验室及仪器设备等转给其他课题组。通过这种合作一竞争的机制,内分泌科人才快速成长,目前内分泌科的第四梯队平均年龄只有30岁左右。

宁光院士的学生毕宇芳说,“宁教授让我体会最为深刻的就是他矢志不渝地对青年人才进行培养。为年轻人创造最好的环境和氛围,科里从周一到周四每天中午都排满了,周一是科所研讨会、周二外请专家报告、周三是院院大查房、周四是研究生工作汇报,宁院每个月都不定期地找我们这些课题组长探讨小组工作情况,我们可以说完全是在他的推动下大踏步地前进。而许多课题都是他最先提出的理念并在他的指导下推进并获得成功的,但是他总是把通讯作者让给我们,这不但是鼓励,更是鞭策!”

“宁光教授好像内分泌科的大兄长,他心胸宽广,乐于助人,营造了瑞金内分泌团结和谐的氛围,自己特别认真钻研,我们内分泌十个亚专科他每个专科都很精通,每个课题组他都很关心,哪怕不是他的研究生也都一样可以获得他的帮助和指导。而每个内分泌研究生所做的工作都会有所延续,作为铺垫给师弟师妹继续传递,所以瑞金内分泌虽然每年的成果斐然,每个人都感觉到压力,但大家都特别开心地一起工作、一起学习,这就是宁光教授的魅力。”王卫庆主任赞叹。

“如果一个学科后继无人,哪怕自己一个人做出再大的成就,从本质上来说也是失败的,我的老师在培养我时不遗余力,我也会传承这份精神,让瑞金内分泌永续发展。”宁光教授如是说。如今,瑞金内分泌学科人才济济,形成了国内罕见的内分泌“人才高地”。现在,宁光、王卫庆、李小英、刘建民已担负领导学科发展的重任,而洪洁、毕宇芳、顾卫琼、王启迪、赵红燕、王晓已能独当一面,同时崔斌、张翼飞、顾燕云、曹亚南、王计秋、张志国、苏艇为、蒋怡然、刘瑞欣、徐敏、徐瑜、朱巍等一大批青年才俊已展露头角,这些闪亮的名字在各大人才项目榜中熠熠闪光,而且,这个名单很长很长……

**“为中国内分泌学界做些有益的工作是我的荣幸”**

“内分泌学会牛人辈出,以前也曾有

过文人相轻的个别现象,但是每位学界大佬都对宁光教授心悦诚服,因为他乐于助人,不但对科内每位医生都坦诚以待,哪怕是学科竞争对手也都毫无保留。”王卫庆主任讲了个小故事,“有一次外地一家医院想派人来学习我们最新的一项实验室技术,这种操作不像临床技能那样需要经验,抛开理念不谈,操作技术很容易就能学会,我有点担心从此我们就少了一个拳头产品,但是宁光教授很高兴地接受了对方,他说,别人的进步可以促使我们更向前进。”因为他的大气谦和,团结所有了中国内分泌人,在宁光教授任中华医学会内分泌学会主任委员的时候,他成功地申办了2016年的国际内分泌年会,这也是每个内分泌人梦寐以求想要参加的盛会第一次在中国举行。

宁光教授还为中国内分泌学科做了许多突破性和开创性的工作,他推动成立了内分泌中国医师学院,并带头编写教材、设计考题,对全国的内分泌医师进行培训和考核,以期使得国内基层内分泌医生的诊断和治疗都达到规范和统一;他组织了地级市内分泌医生联盟,培养他们的临床研究能力,以提升全国内分泌医师的整体水平。“中国内分泌因为他而变得更强大”。上海医学会内分泌学会候任主任委员王卫庆教授如此评价。

瑞金内分泌有一本引以为豪的国家核心期刊——《中华内分泌学杂志》,刘建民博士开始接受杂志的编辑工作时,正逢国人追捧SCI,中华期刊的投稿质量也参差不齐,正当刘建民感到困惑时,宁光教授找到了他,叮嘱道:“办好这本杂志就是给中国内分泌医生办好舞台”,并递给刘建民写得满满的两页纸,里面有许多建议,比如走出编辑部,主动向各地内分泌医生约稿;开发新媒体,通过新媒体来传播杂志的影响力等,更提出了办刊目标:做全球内分泌代谢新知的中文传播者。刘建民感到了压力,更被深深地感动。他说,“宁光教授对我们提出的要求从来都不是轻而易举就能做到的,但我们感受到更多的是他的全力支持,让我们感到做事有方向,背后有支撑。”

其实,瑞金内分泌还有一本英文学术杂志—Journal of Diabetes,早在2009年,当国人连发表SCI都还很稀罕的时候,宁光教授就提出要办一本英文杂志,当时每个人都觉得不可思议,而当宁光教授提出5年内要把杂志办进SCI的目标时,大家更加觉得不可能,但是秉持着一颗要“发出中国内分泌应有声音”的理想和坚持,这本新生的杂志2年就被PubMed收录,3年就进了SCI,成为了亚太地区最重要的国际糖尿病杂志。

“我们的成就应该和中国的地位相匹配,国家富强了,内分泌学科也应该在国际上发出中国声音,也应该有与国力匹配的国际地位,为中国内分泌学界做有益的工作是我的荣幸。”宁光教授身体力行,他带领的团队因为创新性的临床、科研以及大样本的研究工作,产生了糖尿病危险因素调查、双酚A研究、白色脂肪棕色化等一系列国际瞩目的成果,引起国际学界高度重视,也使得中国内分泌学研究跻身国际领先行列。为了表彰他对内分泌学做出的贡献,美国内分泌学会2014年为他颁发“国际内分泌学大奖”,以色列内分泌学会也颁给他终身成就奖。

胸有凌云志,勇向险峰攀。宁光院士始终如一,他不会因为艰难险阻,而动摇攻关克难的决心;他不会因为过往功勋,而收敛不懈追求的热情;更不会因为功名利禄,而迷失奋斗拼搏的方向。医学,因为有他而更精彩!