



广博慈爱 追求卓越

第 511 期

2015 年 12 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

2016 新年致辞

亲爱的职工朋友们：

翻开新的日历，感受新年的欣喜。

回首 2015，瑞金留下的足迹深刻而难忘。新普通综合病房大楼启用、转化医学中心实质性启动、质子中心建设稳步进展、瑞金康复医院成立，每一项重大举措都宣告我们很努力；无论是祖国边陲还是遥远北非，都留下了瑞金人奉献的身影；无论是见义勇为的英雄王海滨还是众多的普通患者，都选择了瑞金，让我们用爱和医术去帮助他们；模拟实训中心启用、首批全国示范性规培基地，我们言传身教，为的是医学的传承，为的是医学的明天；宁光教授当选院士，陈赛娟院士获首个上海自然科学特等奖、郑捷教授当选全国主任委员……他们是瑞金人的脊梁，以榜样的力量鼓舞着瑞金不断前进。

我们的每一份汗水，是为了攻克医学的难题，我们的每一个脚步，是为了人类健康的追求，我们的每一次付出，都收获了更宽广的胸怀、更深远的眼光和更美好的未来。

2016，机遇与挑战并存，在这快速发展的时代，我们初心不变。我们深知，唯有竭尽全力为病家服务，才能无愧于民众对我们的信任；我们唯有全方位革故鼎新，才能不断改善而变得更加强大；我们唯有不断超越自我，才会收获我们每个人和瑞金更好的明天。

今天的瑞金有所成就，那是因为每一个瑞金人的才华横溢，无私奉献。感谢你们过去的三百六十五天坚守岗位，努力进取，共同建设着属于我们大家的瑞金。相信新的一年努力必将继续有回报，让我们一起脚踏实地，步履向前，共同书写瑞金最美丽的光阴故事。

院长：[Signature] 书记：[Signature]

王振义院士获颁“中华医学会百年纪念荣誉状” 陈赛娟院士当选“中华医学会第二十五届副会长”



□记者 丁燕敏

本报讯 中华医学会第 25 次全国会员代表大会暨成立 100 周年纪念活动于 12 月 13 日-15 日在京举行，中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东、全国人大常委会副委员长、中华医学

会第二十四届会长陈竺、全国政协副主席韩启德等领导出席并讲话。

大会为来自全国的 30 位资深医学科学工作者颁发了“中华医学会百年纪念荣誉状”，中国工程院院士、上海血液学研

所名誉所长、我院终身教授王振义院士到会接受颁奖表彰。

会议宣布中国工程院院士、中国科协副主席、上海血液研究所所长、我院终身教授陈赛娟院士当选中华医学会第二十五届副会长。

交大医学院范先群书记一行来我院调研

□记者 朱凡

本报讯 12 月 18 日上午，交大医学院党委书记范先群、院长陈国强等党政领导和职能部门负责人一行到我院调研，我院瞿介明院长、杨伟国书记等院领导及相关职能部门负责人、科主任、支部书记代表参加了会议，会议由杨伟国书记主持。瞿介明院长介绍了医院的基本情况，并从指导思想、功能定位、发展目标、主要举措等方面介绍了医院的十三五规划。

随后，交大医学院领导与参

会人员座谈，郑捷、陈晓农、王学锋、张瑞岩、许斌等从多中心研究及学科交叉与整合等角度进行了交流。交大医学院院长陈国强指出，瑞金的十三五规划目标明确，思路清晰，未来发展可期，希望瑞金医院在十三五期间继续加大在高端人才培养方面的谋划，以疾病为导向加强学科建设，做好精准医疗和精准管理，交大医学院将继续支持瑞金医院的各项发展。

交大医学院党委书记范先群在讲话中指出，瑞金医院的规划围绕着国家、上海市和医学院

的发展战略、意义、趋势和要求，描绘了发展的蓝图，振奋人心。希望医院切实抓好转化医学国家重大科技基础设施等五大重点项目，在建设好高原、高(尖)峰学科的基础上，继续做好质量提升和内涵发展，将瑞金医院打造成为部分学科具有国际影响力的著名医院和国家级医疗中心。

会前，范先群书记一行还拜访了王振义、陈赛娟、宁光院士和老领导李宏为教授。会后，医学院领导一行参观了我院新落成的普通病房综合大楼和临床模拟实训中心。

本报讯 在 12 月 22 日举行的中国中医科学院成立 60 周年纪念大会上，第六届中国中医科学院唐氏中医药发展奖揭晓。由于在砷剂治疗白血病的临床和基础研究中的杰出贡献，我院陈竺院士和哈尔滨医科大学张亭栋教授共同荣获第六届唐氏中医药发展奖中的中药研究奖。交大医学院院长陈国强教授应邀参加会议，并代为宣读陈竺院士的答谢词。

继上世纪 80 年代，我院王振义院士领衔的血液学研究团队从祖国医学中的“改邪归正”的理念出发，发现全反式维甲酸能够诱导急性早幼粒白血病患者临床完全缓解，使癌症的诱导分化治疗成为现实以后，陈竺和陈赛娟院士等了解到哈尔滨医科大学张亭栋教授等利用以砷剂为主要成分的“癌灵一号”结合中医辨证施治治疗同一类型白血病患者且取得一定效果的信息后，与张亭栋教授等同道开展了精诚合作，研究砷剂治疗此型白血病的作用原理和临床效果。陈竺等在全面、系统地研究静脉注射砷剂的药代动力学和毒理学的基础上，利用砷剂治疗对维甲酸耐药的急性早幼粒白血病的细胞和分子机理。然而，他们发现单独使用砷剂长期治疗后，部分患者也会出现耐药性。2000 年以来，陈赛娟、陈竺等通过持续深入的多中心、前瞻性、规范的大组临床研究，发现维甲酸和砷剂合用的方案可使 90% 以上的急性早幼粒白血病获得治愈，证明了此方案的长期安全性，并明确了两种药物通过不同机制靶向作用于该型白血病的致癌蛋白 PML-RARA。这些成果使急性早幼粒白血病成为国际上癌症协同靶向治疗的成功范例，给白血病患者带来了生的希望。这个被称为治疗急性早幼粒白血病的“上海方案”被国际上广泛应用。

上述成果的取得充分体现了以人类健康为己任，坚守科学精神，协同创新和合作共赢的精神。正如陈国强院长在讨论我院十三五规划时指出，当前，我院正在建设转化医学重大基础设施和系统生物学协同创新中心，“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念及协同创新和合作共赢精神更需要得到大力弘扬和发展，为建设一流医学院，为建设“健康中国”和有国际影响力的医学创新城市作出贡献。

陈竺院士与合作者张亭栋教授 共获第六届唐氏中医药发展奖

12 月 29 日上午，由市委宣传部、市文明办、市卫计委联合新闻媒体主办的“我心中的白衣天使——市民为五‘十佳’颁奖”活动举行。我院郑民华教授和瞿洪平主任分别获得上海“十佳”医生和“十佳”公共卫生工作者荣誉，接受了市民代表的隆重颁奖。市委常委、市委宣传部长董云虎、副市长翁铁慧等领导出席会议，市卫计委党委书记黄红作活动回顾性讲话，副书记郭惊雷主持大会。我院微创外科副主任医师臧璐受邀作“十佳”医生代表郑民华教授的事迹演讲。

·丁燕敏 袁宸楨 摄影报道·



本版责任编辑 丁燕敏

我院与加拿大蒙特福德医院签订交流协议



□通讯员 刘志宏

本报讯 近日,我院代表团赴加拿大渥太华,与渥太华大学医学院附属蒙特福德医院签订友好医院协议,为今后双方在医学合作交流、人员互访、教育培训等领域打下基础。

根据合作协议,双方计划建

立医师交流奖学金项目及继续教育发展计划,设计临床选修课程以促进医学生与住院医师培训,包括瑞金临床医学院法文班四、五年级的医学生赴渥太华的学生交流项目、我院法语住院医师交流培训项目及渥太华医学院法语本科医学教育学生赴我院学习的交流项目。协议同时对医学实训、

医院管理、护师培训等领域提出合作意向。

蒙特福德医院创立于1953年,是渥太华大学医学院附属的以法语为主要工作语言的大型医疗机构,2015年被评为加拿大最重要的40所研究型医院,同年获得加拿大政府荣誉奖章。

在渥太华访问期间,我院代表团同时访问了渥太华大学肿瘤研究中心,双方在肿瘤的临床研究,数据分析等领域进行了广泛的交流和探讨,并计划今后共同开展肿瘤的临床研究和数据分析。此外代表团一行还访问了位于魁北克城的拉瓦尔大学,拉瓦尔大学解剖学以系统学为单位,汇集解剖学、组织学、生理学等相关学科进行整合教学,该教学的暑期课程将对上海交大医学院法文班学生开放,今后法文班学生将可在暑期赴拉瓦尔大学进行为期一个月的暑期强化学习。

近日,中法HLA(human leukocyte antigen,人类白细胞抗原)技术研究中心暨Jean DAUSSET医学与HLA教育基金签约仪式在我院举行。上海血液学研究所所长陈赛娟院士、我院院长瞿介明教授、法国圣路易医院Jean DAUSSET实验室主任Dominique Charron教授出席,血液科主任李军民和骨髓移植中心主任胡炯共同主持签约仪式。

“中法HLA技术研究中心”的建立旨在提升HLA在中国骨髓移植、器官移植和其他疾病方面的应用价值,提高HLA领域的研发和技术水平,建立上海乃至全国的国际性技术中心。

HLA(人类白细胞抗原)的分型在器官移植、某些疾病的遗传标志物检测上有广泛的应用。在移植配型中,准确的HLA高分辨分型可以节约病患的治疗成本、减少配型等待时间;在疾病预防控制中,HLA高分辨数据能够获得更精准的分析结果。签约仪式上,法方Charron教授作了主题为“HLA 2015:从移植到再生医学”的学术报告。瞿介明院长在讲话中指出,HLA在骨髓移植、器官移植以及多种相关疾病的临床应用中都具有非常重要的意义,此次合作可以深化中法两国在HLA领域的合作,建立中国HLA技术标准,推动中国HLA技术走向国际水平。陈赛娟院士在致辞中表示,希望通过此次强强合作,进一步解决HLA分型技术在骨髓、器官移植中的相关问题,在HLA相关研究方面取得国际一流的成果。

·血液科供稿·

我院建立中法HLA技术研究中心

未来骨髓移植配型更快、更精准

双搭桥技术助「烟雾病」患者康复

□通讯员 杨文磊

本报讯 近日,我院神经外科为一位“烟雾病”患者完成了颞浅动脉-大脑中动脉吻合+颞肌贴敷手术,通过颅内、外动脉直接连通和颞肌间接供血“双搭桥”技术,实现了缺血组织的血流重建,最大限度地改善了“烟雾病”患者脑缺血,避免了缺血性卒中和异常“烟雾血管”的再出血风险。

58岁的孟女士曾于8年前患“脑梗死”,半年前又发生“蛛网膜下腔出血”,这让孟女士家人异常担心,于是来到我院就诊。经检查发现孟女士患了一种罕见的脑血管病——“烟雾病”。该病表现为双侧颈内动脉远端血管进行性狭窄和闭塞以及颅底烟雾状血管的生长,患病早期常表现为脑缺血发作,进而可因“烟雾血管”破裂导致脑出血。

神经外科在全面评估了孟女士的脑血流情况后,决定为其实施手术。通过颅内、外血流重建来改善患者的脑血供,进而减少“脑中风”发生的风险。由于“烟雾病”患者的脑血管比正常人纤细很多,乃至术中可能找不到合适的“受体血管”,因此手术成功的关键在于吻合细如发丝的血管——俗称“搭桥”。手术由神经外科副主任医师尚寒冰主刀,术中未发现患者脑血管广泛闭塞,术野内仅能找到一条直径仅1mm“受体血管”,尚寒冰医生在显微镜下用10/0缝线,缝合12针,顺利完成吻合,术中多普勒超声证实吻合血管血流通畅。目前患者已康复出院。

病房内,他们喜极而泣

连闯数道难关 成功救治感染性中毒休克综合征患者

□记者 丁芸

本报讯 重症医学科病房内,22岁的小赵和家人喜极而泣,在生死间徘徊了70多天,年轻小伙赵某与医务人员一起携手击退死神,终于痊愈了!

两个月前,刚参加工作不久的上海小伙小赵,突然出现发热、全身皮疹、腹泻等症状,经外院治疗后不仅没有好转,反而出现了血压下降、尿量减少、胸闷气短,心肾功能严重受损的情况。我院感染科诸葛德教授与重症医学科李磊医师受邀前往该院急诊会诊后,发现小赵已经处于严重多脏器功能障碍状态,立刻安排小赵转至我院。

入院当晚,小伙的病情进一步

恶化,出现严重肾功能衰竭的迹象,重症医学科医护人员连夜展开全力抢救,并联合感染科、皮肤科、心脏科等多名专家会诊,诊断为严重的感染性中毒休克综合征。面对凶险的病情,重症医学科主任瞿洪平主任带领团队为小赵实施PICCO血流动力学监测、无创机械通气、血液净化以及加强各脏器功能维护等一系列治疗措施,对可能的病因进行排查和诊治,并根据重症医学精细化、滴定式诊治理念制定治疗方案。经过医护人员一个多月的坚守,小赵的病总算有了转机,病情得到初步控制。

考虑到患者的免疫力极度低下,重症医学科团队对他实施了严格的防控感染措施,但不幸的是,严重感染仍然无法避免,铜绿假单胞菌、大肠杆菌以及近平滑假丝酵母菌的血流感染接踵而来,更令医生感到棘手的是,每次严重感染都伴随着重度粒细胞低下,造血功能停滞,脏器功能受损,对此,医疗团队根据每天病情发展不断调整抗感染和支持治疗方案,帮助小赵接连闯过了休克关、多脏器功能衰竭关、严重脓毒症关等重重阻碍。

在科室医护人员为期两个多月的密切监测和悉心治疗下,小赵的各项指标逐步恢复正常。出院前,小赵一家向医护人员表达了深深的谢意,“因为你们的从不放弃,才有我今天的重生!”

我院第四届垂体瘤高峰论坛举办

我国第一份库欣病诊治专家共识出炉

□通讯员 倪泓阳

本报讯 近日,为期两天的2015上海交通大学、第四届瑞金医院垂体瘤高峰论坛暨《中国库欣病诊治专家共识》定稿会成功召开。交大医学院副院长胡翊群、我院副院长宁光教授、中华医学会神经外科分会毛颖会长、协和医院神经外科主任王任直教授等出席并为大会致辞。

定稿会由我院神经外科主任

医师卞留贯主持,以王任直教授、宁光院士为首的垂体瘤多学科协作小组就库欣病诊治的相关内容展开了热烈讨论。内分泌科主任王卫庆、神经外科主任医师孙青芳、吴哲寰等作为我院专家代表出席并参与了该共识的定稿讨论。

此次论坛有来自全国各地近200人参加。大会设立大师讲坛、垂体手术专场、库欣病专场、肢端肥大症专场以及垂体术后相关问题处理等5大专场,发言

专家除来自神经外科、内分泌科以外更有妇产科、放疗科专家,充分体现了垂体作为人体内分泌中枢其相关问题需要多学科相互配合与支持。

大会主办人之一卞留贯主任医师表示,本次会议除制定了我国第一份关于库欣病诊治的专家共识以外,通过各学科专家的交流,对垂体疾病在內外科与放疗科等学科间的合作与共进方面同样起到了很大的促进作用。

上海交大心脏论坛在我院召开

□通讯员 倪靖炜

本报讯 12月11至13日,第十三届“上海交大心脏论坛”在我院召开。本届论坛由上海交通大学医学院心血管病研究所主办、我院承办,同期举办国家级继续教育项目“心血管疾病新理论新技术学习班”及“心血管疾病抗栓治疗学习班”。来自国内外的四百余位心血管专家及学者参加了此次

盛会。我院陈尔真副院长出席论坛开幕式,心血管内科张瑞岩主任致欢迎辞。

论坛组委会邀请了包括陈灏珠院士、韩雅玲院士在内的众多著名心血管病学知名专家进行精彩的学术讲座,分享心血管疾病诊治的新技术和理念,并对现今存在的各种分歧进行讨论。论坛主席沈卫峰教授作大会总结。

□通讯员 朱晓斌

本报讯 近日,为普及不孕不育专业知识,促进生殖医学专业临床学术交流,生殖医学中心举办“不孕不育诊疗策略研讨会”。

会上,生殖中心张爱军常务副主任向大会致辞,并就我院生殖中心的基本情况,特别是对生殖中心实施的辅助生殖技术、开展的临床诊疗项目和诊疗特色等做了介绍。会议内容丰富、全面,涵盖了不孕不育症的规范化诊疗方案、促排卵方案的应用、如何正确选择助孕方式、男性不育初探、习惯性流产的诊疗策略、男性不育及人类辅助生殖技术实验室技术等。与会代表学习热情高涨,就临床工作中遇到的难点和热点问题与与会专家进行了深入沟通。会议结束后,参会嘉宾还观摩了我院生殖医学中心以及当日举办的远程会诊。

不孕不育诊疗策略研讨会举行

皮肤科年会吸引各地同行参与

□通讯员 袁勇勇

本报讯 12月20日,皮肤科举办2015瑞金皮肤病治疗与病例报告会。不同于以往的科内交流,首次将会议信息在学会“微信群”发布,94位来自哈尔滨、北京、西安、南京、杭州等城市以及上海复旦、交大、同济、二军大的同行与50位我院皮肤科的各级医师、

研究生和护师(士)齐聚交流。

会议共分“治疗”和“病例”两大部分,陈利红和陈小英两位医师关于“大功率UVA1治疗急性AD与湿疹的经验”、“面部年轻化综合治疗体会”的发言展示了该科凭借国家临床重点专科建设项目的资助在皮肤病治疗上的创新和进步;曹华副主任医师“皮炎、无肌病性皮炎皮损评分和

应用”、徐静护士长“常见皮肤病皮肤护理治疗的要点与难点”都是首次在皮肤科领域介绍,引起很大反响。随后,8位医师先后分享了2015年印象最深的病例,他们的诊断思路尤其是对病例的分析过程受到同行赞叹。

科主任郑捷教授在总结时说,虽然我科的年会已开了7年,但是通过微信群发出信息、同行自行前来方式是第一次尝试,既能听到同行高水平的评论和问题,又能展示与提高我们自身能力。

王振义院士为“院士专家工作站”揭牌

北院试运行三周年总结会召开



□通讯员 顾震瑶

本报讯 12月18日,上海交通大学医学院附属瑞金医院北院举行试运行三周年总结会。嘉定区区委书记马春雷、副区长李原,市卫计委副主任章雄,申康医院发展中心副主任、北院理事会理事长丁美坚,上海交通大学医学院副院长胡翔群,中国工程院院士、我院终身教授王振义,瑞金医院、瑞金医院北院院长瞿介明,党委书记杨伟国,终身教授李宏为等领导两院班子、科主任、职能部门负责人和北院员工100余人出席本次会议。大会由杨伟国书记主持。

瞿介明院长在三周年总结报告中指出,试运行

三年来,北院与我院在医疗技术、科研教学、人才培养等各方面积极探索两院一体化模式,进行“同质化”管理,各项医疗质量效率指标持续保持稳步上升态势,教学科研工作同步发展。落户嘉定以来,北院以主人翁的态度,积极融入嘉定医疗卫生系统,服务辖区百姓。

王振义院士与李原副区长为北院“院士专家工作站”揭牌,由王振义院士及庄辉院士领衔的专家工作站将在科研方向、人才培养等方面,为北院提供全方位技术指导。

章雄副主任、丁美坚副主任、胡翔群副院长等领导为医院2015年度科研成果等奖项获得者颁奖。

马春雷书记、章雄副主任、胡翔群副院长在致辞中充分肯定了医院三年来做出的贡献,希望瑞金北院能继续为健康嘉定发挥积极作用,在各级政府、主管部门的支持和关心下,早日成为上海西北区域综合型的医疗服务中心。

王振义院士还为大家带来了题为“医学人生”的学术报告。他介绍了吴阶平、林巧稚、屠呦呦所走过的道路,指出良好的医德、人格魅力和不懈追求是他们成功的根本,令与会者备受启发。

三年来,北院栉风沐雨,砥砺前行,坚持公益,服务百姓。今天,北院将翻开新的篇章,开启新的历程。祝愿北院明天会更好!



□记者 李晨 摄影 袁宸桢

本报讯 12月17日,上海市先进工作者、我院神经内科主任陈生弟教授做客“劳模讲堂”,讲述了他如何走上医学之路,如何选择神经内科学专业的医学人生。

陈生弟教授用平实的语言讲述了自己的从医历程。他说,从小并没有立志当一名医生,一路上只是努力做好自己份内的工作,机缘巧合地被当时的上海第二医学院录取,从此走上了医学之路,也因此爱上了医生这份职业。让病人重获新生,是一名医生最大的荣耀。

陈生弟教授在讲座时强调,实干是基石、创新是翅膀、团结是力量、奉献是精神、人品是根本。同时他说,忠诚是一种责任,也是一份担当,做到这些才能够做好工作。他很庆幸自己能够成为一名医生,要感谢恩师、医院和团队这一路对自己的帮助和支持。

中国工程院院士、上海市先进工作者、副院长宁光教授表示,无论在什么岗位,都应该向陈生弟教授学习,热爱医院、热爱工作,努力把自己的工作做到最好,才能够推动医院乃至整个社会的进步。



陈生弟教授做客瑞金劳模讲堂

慈善义卖送温暖 职工踊跃献爱心

我院第五届科技文化节闭幕

□记者 丁芸 摄影 周邦彦

本报讯 12月30日,科教楼一楼大厅人头攒动,暖意融融,“感恩于你,情暖瑞金”慈善义卖派对暨我院第五届科技文化节闭幕式举行。院党委副书记俞立巍、俞郁萍,副院长邱力萍,总会计师耿红等院领导出席。在与现场职工一起通过短片回顾了本届科技文化节各项活动的精彩内容后,俞立巍副书记上台致辞并宣布我院第五届科技文化节闭幕。

作为本届科技文化节的年底压轴活动,慈善义卖吸引了众多爱心职工的热情参与,共募集物品达千余件。义卖活动在瑞金十羽萨克斯演奏团和上海音乐附中提琴合奏团的美妙乐声中拉开帷幕,32个以团支部为单位的义卖摊位一字排开,琳琅满目的爱心物品引得闻讯而来的职工争相选购。设在大厅中央的“精品拍卖区”格外热闹,有趣的竞买形式点燃了职工们的浓厚兴趣,他们纷纷慷慨解囊。得知要举办慈善义卖,我院老年大学书画班的学员们挥毫泼墨,拿出了自己最得意的书画作品。在烘焙主题区,由美食达人自制的各色糕点美味可口,获得大家交口称赞。今年,我院萌娃潮童社的小朋友再次化身“爱心天使”前来助阵,穿梭各处募集善款。而在此次义卖现场,最亮丽的风景莫过于“花艺主题区”,由插花社成员精心完成的一盆盆花艺作品独具匠心,很快就被售卖一空。最终,本次义卖共筹得13.5万余元善款,将用于帮助西藏日喀则市人民医院和新疆喀什二院援助项目。

据悉,慈善义卖活动已在本院举办三届,去年慈善义卖所得的6万余元,帮助了上海市癌症康复学校的165名患者,同时为瑞金二路街道的困难居民购买手推车和电视机。今年的慈善义卖一发起便得到了全院职工的大力支持,筹备期间,院领导、各科主任以及临床医护人员都纷纷从家中拿出物品支持此次义卖活动,以实际行动诠释了瑞金人奉献、友爱、互帮互助的公益精神。



2015年度青年工作会议召开

本报讯 12月16日下午,2015年度青年工作会议在科教楼201室召开。会议以“瑞金发展与青年责任”为主题,来自医、教、研、护理、管理岗位的40余位青年代表参会并展开了密切交流,作为第五届科技文化节的重要组成部分,本次会议聚焦青年发展,共议青年成长。院党委书记杨伟国、副书记俞立巍、俞郁萍以及各行政职能部门负责人出席会议,会议由院团委副书记苏征佳主持。

会上,院团委副书记许啸声代表院团委、青联做了题为“与青年同行,与时代共进”的主题报告。2015年,院团委、青联以第五届科技文化节为载体,进一步围绕组织青年、引

导青年、服务青年开展了一系列工作。

第五届青联会长、血研所副所长赵维莅回顾了她的成长历程。她认为,瑞金青年的成长与医院的发展息息相关,青年医生应该以临床为导向,集思广益,善用方法将工作做好,强化团队责任、社会责任,在各自岗位上服务医院,回馈社会。她同时表示,将进一步加强青联引导力、凝聚力、影响力,营造活力、健康、向上的青年文化。

与会的青年代表积极发言,各抒己见,分别就自身发展、对青年工作的体会谈了看法。他们表示,作为新时代青年,应主动地应对变革,接受挑战,维护并利用好瑞金这个平

台,做好本职工作,努力传承,勇于发展。

会议最后,杨伟国书记总结,个人发展与医院发展密不可分,如何让青年更好、更快、更全面地发展是青年工作的重点。青年发展要明确政治责任、发展责任、社会责任与道德责任,自觉实践并推广社会主义核心价值观,敢于突破,敢于担当。同时,杨伟国书记也对2016年的工作提出了更高的要求,希望团委与青联进一步围绕自身建设,强化基层团组织建设与团干部培养,深入了解青年需求,更好地影响和感召青年,提升大家的成就感、幸福感、归属感。

·团委供稿·

我院甲状腺疾病多学科团队赴昆山开展义诊

□通讯员 陆勇

本报讯 12月18日,在昆山中医院和本院共同组织下,瑞金医院甲状腺多学科诊疗(MDT)团队部分骨干专家赶赴昆山开展了义诊,并举行了院间第一次视频远程会诊,现场制定了患者后续治疗方案,受到当地医师和病患的一致好评。

昆山市因毗邻上海,每年有大量的患者慕名前来我院就诊,很多疑难重症患者也通过当地医院转到瑞金治疗。作为当地最大的三级甲等中医医院,昆山市中医院长期以来与本院多个学科保持了良好的交流合作关系。医院相当部分临床骨干都曾到瑞金进修学习,我院每年不定期派出专家组赴昆山开展“三下乡”义诊、

专家讲座和联合查房。2014年昆山爆炸发生后,我院烧伤医疗专家就是第一时间赶到昆山中医院开展救治工作,获得了国家卫计委和江苏省委省政府的嘉奖。

此次,我院派出了包括普外科、内分泌、病理、超声、核医学、放射介入等多个学科在内的10位专家,为中医院挑选的20位甲状腺疾病患者进行了讨论,为当地医护人员演示了如何通过多学科共同探讨来为患者制定规范、合理的诊疗方案。普外科李勤裕副主任、病理科王朝夫主任还到中医院对应科室进行了指导。下午4点,通过远程视频系统,我院内分泌科李果主任对当地一位糖尿病合并肾功能不全的患者进行了会诊,和中医院的内分泌医师进行了探讨和交流。

昆山市中医院副院长戴新泉介绍说,今年9月份,国务院办公厅发布了《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》,基层医疗机构能不能“接住”患者是实现分级诊疗的关键。像昆山这样毗邻上海的城市,宁愿多花点路费也要去瑞金医院看病的患者并不在少数。依托远程会诊平台,除了为患者在当地就医提供帮助,还能对提高基层医生工作能力大有裨益。多学科诊疗则代表着学科发展的方向,将多个学科组合起来,针对疾病发起集团冲锋。并能培养年轻医师和临床骨干。

会诊结束后,双方共商在远程会诊、进修培训、学科共建和危重病诊疗等方面继续深化合作,通过院际合作推进分级诊疗和双向转诊,为县乡老百姓提供更加优质的医疗服务。

小心，吸烟让你「毒上加毒」

呼吸科 周剑平 药剂科 石浩强

吸烟有害健康人尽皆知,但是您知道吗?吸烟还会影响多种药物的吸收与代谢,改变药效或加重药物不良反应,从而危害人们的用药安全。一边吸烟,一边用药,稍有不慎,可能会“毒上加毒”!

研究表明,烟气中含有的生物碱如尼古丁及可诱导细胞色素酶的多环芳烃类化合物,可影响呼吸系统药物、心血管药物、抗精神类药物、抑酸药等多种药物的作用。

一、呼吸系用药物

1.β₂肾上腺素受体激动剂 β₂肾上腺素受体激动剂是治疗哮喘的重要药物,有短效的沙丁胺醇、特布他林及长效的福莫特罗、沙美特罗等。经常吸烟者体内淋巴细胞β₂受体表达下降,戒烟后能够迅速恢复。因此,吸烟的哮喘患者使用β₂受体激动剂治疗可能会出现疗效降低,而戒烟后可能恢复。有研究发现吸烟使沙丁胺醇吸入后的支气管舒张反应下降,已戒烟者和吸烟者其下降程度比从不吸烟者更加明显,未戒烟者又比戒烟者明显。因而吸烟对于哮喘患者的β₂肾上腺素受体激动剂治疗而言,存在不利影响。这可能与吸烟影响沙丁胺醇的硫酸化速率,加快其代谢有关。

2.糖皮质激素 吸烟可在局部范围内增高吸入激素后气道黏膜的渗透性,促进粘液分泌,使激素随之排出,从而导致局部药量减少,疗效降低。吸烟还会促进气道炎症因子分泌,糖皮质激素无功能受体表达增多,使患者对激素治疗的敏感性降低。

3.茶碱类药物 吸烟者血液中茶碱清除率比非吸烟者增加58-100%,且随着年龄增长这种作用愈加明显,此外,吸烟还能缩短其半衰期,使其疗效减弱。这主要是由于吸烟可诱导茶碱的代谢酶活性,加速茶碱的代谢导致。因而对于吸烟者,应加大茶碱的用量,在儿童被动吸烟者中也发现需要用更高剂量的茶碱才能达到哮喘控制的疗效。但茶碱的治疗剂量和中毒剂量非常接近,易发生中毒,如有条件应当监测血药浓度,以适当调整剂量。

二、心血管药物

1.β受体阻滞剂(如普萘洛尔、美托洛尔) 在慢性心衰,高血压,冠心病等治疗中有非常重要的地位,而吸烟可通过诱导葡萄糖醛酸结合代谢,加快药物清除,削弱β受体阻滞剂对心脏的有益治疗作用。

2.华法林 吸烟可诱导华法林的代谢酶的活性,增加华法林的清除率,降低其体内血药浓度。有研究表明,与非吸烟者相比,吸烟者服用华法林剂量应增加约12%。

三、抗精神病类药物

有研究表明,在长期服用精神类药物的患者中,与非吸烟者相比,吸烟者体内的氯丙嗪、氟哌啶醇、氯氮平、奥氮平等药物清除率增加,血药浓度降低,对于疾病症状的控制需要注意观察,必要时,应适当提高药物的剂量,并密切监测可能出现的不良反应。

四、其他常见用药

1.抑酸药物 服用西咪替丁、雷尼替丁、奥美拉唑等抑酸药物时,如果仍不停止吸烟,会导致胃部血管收缩,且延迟胃排空时间,减慢抑酸药物的吸收速度,从而影响药效。

2.解热镇痛药 吸烟不仅会诱导阿司匹林抵抗的发生,还可致扑热息痛(对乙酰氨基酚)的代谢加快,疗效显著下降。

3.避孕药物 口服避孕药物本身有可能引起血栓性疾病,吸烟或大量吸入二手烟会促使体内儿茶酚胺释放,增加血小板的黏附性,大大增加心肌梗死的发生风险,加大了避孕药物的毒性。此外,还会使避孕药疗效降低,造成避孕失败。

4.注射用胰岛素 研究表明,I型糖尿病患者吸烟后胰岛素的吸收在开始30分钟内平均下降11.3%,吸烟糖尿病患者比不吸烟者需增加15-30%胰岛素量,吸烟量越大,胰岛素抵抗情况便越明显,换言之,为了控制血糖,需要使用胰岛素的剂量就越高。

除此以外,抗结核药、抗肿瘤药、抗焦虑抑郁药、麻醉镇痛药等药物的代谢、吸收都会受到吸烟的影响。

综上所述,吸烟或吸入二手烟,可在药动学与药效学两个方面影响多种药物的作用。在烟民数量十分庞大的今天,医药工作者应根据患者的吸烟习惯适当调整药物剂量,尤其对于治疗窗较窄的药物,如有条件,应监测血药浓度。对于患者而言,为了自身与他人的健康,戒烟势在必行。另外,切记在用药前后30分钟内不要吸烟,以免影响药效或增加药物的不良反应,“毒上加毒”。

咳嗽久治不愈,当心“鼻子”惹的祸!

□ 儿内科 吴群

岳岳是个四岁的小姑娘,自从今年秋天起出现断断续续的咳嗽,持续了将近三个月。爷爷奶奶十分焦急,带她去了多家医院,先后诊断为上呼吸道感染、支气管炎。可是无论中药、西药还是雾化治疗,咳嗽依然没有好转。后来到我院儿内科就诊,经过询问病史了解到,小患者经常在睡前或早晨起床后咳嗽,白天基本不咳嗽,一直没有发热,偶尔有鼻子痒、鼻塞的症状。爷爷和爸爸都有明显的鼻炎病史,而岳岳小时候也曾患过严重的湿疹。结合孩子的病史和相关的检查,最终诊断为鼻后滴漏综合症(PNDS)。给岳岳处方了抗过敏的药物和鼻用激素,2周后孩子门诊随访咳嗽症状已经完全消失。

咳嗽是儿科门诊常见的症状,儿童慢性咳嗽(咳嗽症状持续时间大于等于4周)亦非常常见,研究表明鼻后滴漏综合症是慢性咳嗽的常见原因之一,绝大多数儿童的慢性咳嗽与过敏性鼻炎导致的鼻后滴漏综合症有密切关系,由于过敏性鼻炎的鼻涕流向鼻咽部、下呼吸道,长期慢性刺激咽部和气管引起继发性炎症及相关症状。由鼻、鼻窦疾病诱发的慢性咳嗽,其原发病变位于鼻部,与咳嗽发生的气管或支气管相隔较远,且多位于鼻腔中后段及鼻窦,部位隐蔽。鼻部分泌物向后倒流,可能只有少量鼻涕,轻微鼻塞等。所以孩子的过敏性鼻炎症状常常不典型,加之儿童表达能力差,从而极易被临床医生忽视,造成误诊误治。经常被误诊为呼吸道感染、支气管炎、咳嗽变异性哮喘、异物、肺炎等。

PNDS的临床表现有:1、阵发性或持续性咳嗽,早晨或夜间或运动后明显;2、有吸鼻、鼻



塞或感到鼻涕但擤不出来的症状;3、经常揉或扣鼻,揉眼的症状;4、遇冷空气打喷嚏、流清鼻涕的症状;5、咽部发痒有异物感,喉中有痰,频繁清嗓的习惯。PNDS在临床中易误诊、漏诊,一方面可能跟儿童鼻部的症状不太典型或儿童表达能力欠佳有关,另一方面医生可能往往只注意上呼吸道(扁桃腺、咽部)和肺部的疾病引起的咳嗽,忽视了下呼吸道炎症是由气道尤其是鼻部炎症所致,应注意上下气道的整体性的观念,同一气道,同一炎症,上下气道相互影响,治疗上要一起兼顾,联合治疗。

因此,治疗慢性咳嗽,明确病因才是关键。慢性咳嗽如果经常规的治疗效果欠佳或症状不能缓解,应及时改变诊疗思路,详细的询问病史、家族史、体格检查以及相关的实验室检查很有必要。一旦确诊PNDS,过敏原明确者经过回避过敏原、抗过敏药物治疗,咳嗽症状可很快改善,症状明显的患儿加用鼻喷激素抗炎,一般2-4周症状可明显好转。如并发细菌感染则需要抗感染治疗。

装冠脉支架前你必须了解的几个问题

□ 心内科 倪靖炜



控制得当、健康生活,一般不会出现突发的心脏恶性事件,除非在过度劳累或刺激下才会出现上述心肌缺血的症状。建议患者在冠脉支架植入之前一定要了解自身情况,可以通过心电图、冠脉造影等手段明确血管的病变更程度后再决定是否需要进行冠脉支架。

血管是不是稳定?

安放支架之前还需要考虑患者的血管是否稳定,有时候血管斑块的活跃比斑块沉积的数量更危险。稳定状态的狭窄血管,一般不会爆发急性心肌梗死,但是如果血管狭窄影响到心肌供血的话,可以考虑植入冠脉支架改善狭窄;而处于活跃状态的血管即使斑块并不多,但随时会有爆发脱落形成血栓的危险,这种情况下更需要通过支架撑开血管避免血栓形成。

专家建议:

冠状动脉支架植入是冠心病的常规治疗手段,它能够在短时间内有效解决血管狭窄的状况,恢复心肌供血,改善患者的症状,但是这并不意味着人人都需要安放支架,也不意味着安装了支架就可以一劳永逸。冠心病患者日常的防护和控制非常重要,建议患者定期去心血管科室门诊检查心血管功能,根据自身情况在医生指导下选择最适合自己的治疗方案。

许多冠心病患者认为,安放冠脉支架是迟早的事,所以早装早好。其实不然,安装冠脉支架前您必须了解以下几个问题。

有没有心肌缺血?

首先需要明确的是冠脉支架解决的问题并不是冠心病,而是冠心病引起的心肌缺血。那么冠心病一定会引起心肌缺血吗?不一定。冠心病会引起血管狭窄或阻塞,但只有在血管严重不通的时候才会导致血液供不应求,出现常见的胸闷心痛等症状,而在大多数情况下,患者只要

雾霾之下我们如何过冬

□ 呼吸科 周剑平

氧气的量显著增加,随着呼吸的加深,雾中的有害物质会被吸入呼吸道,从而危害健康。建议推迟到太阳出来后晨练。从太阳出来的时间推算,冬天室外锻炼比较好的时间段是上午9点以后。

如何应对霾来去

当遇到重度雾霾天气,要尽量减少外出。如果不得不出门,应戴棉质口罩防护身体,避免污染物由鼻、口侵入肺部。外出

归来后,应立即清洗面部及裸露肌肤,也可用清水冲洗鼻腔。口罩可以阻挡尘螨等过敏原进入鼻腔,对于患有过敏性哮喘的人来说可以起到一定的防护作用。老人、孩子、孕妇、心脏病病人、有呼吸系统疾病等对污染比较敏感的人群,雾霾天更要减少户外活动。

别让霾影响好心情

天气之所以影响人们的心情,是因为

又到严冬岁末,本该是喜气洋洋、辞旧迎新之际,但时下人们总是为“雾霾”这个健康杀手所困扰。越来越多的证据表明,空气污染(特别是细颗粒物)对心血管和呼吸系统疾病,如心肌梗死、心力衰竭、哮喘发作、呼吸道感染、慢阻肺急性加重和肺癌等具有重大影响。在冬季,尤其遇到雾霾天气的时候,我们需要如何从生活细节上进行预防,减少雾霾对身体的伤害呢?

避免迎霾晨练

许多人都有晨练的习惯,并且常年坚持,风雨无阻。但遇上重度污染天气,强烈建议停止室外晨练。晨练时,人体需要的

雾天日照不足,空气潮湿阴冷,光线较弱,气压较低,人体分泌的松果体素增多,甲状腺素、肾上腺素的分泌浓度相对降低。人在这种天气里会感觉心情异常沉重,精神紧张,情绪低落。因此在雾天要注意情绪调节,比如可以在家看看喜剧类电视节目等,让自己高兴起来。

雾霾天食补有讲究

雾霾天可以食用一些滋阴润肺的食物,如雪梨、银耳、蜂蜜、罗汉果等,可以防治吸入污浊空气引起的咽部瘙痒。应尽量避免食用辛辣、油炸等油腻、刺激性食物。