



广博慈爱 追求卓越

第 524 期

2016 年 7 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

我院召开中心组扩大会议 学习习总书记“七一”重要讲话精神

□记者 朱凡

本报讯 日前,我院党委召开中心组扩大会议,集中学习《习近平总书记在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话》精神,全院领导和职能部门负责人认真收看了习近平总书记在庆祝中国共产党成立 95 周年大会讲话的视频。会后,参会者纷纷发表学习感悟。

我院副院长陈尔真表示,学习了习总书记“七一”讲话后,更加深刻地体会到了开展好“两学一做”学习教育的必要性和重要意义。我们要坚持领导带头、以上率下,紧密结合医院实际情况,以开展学习教育促进工作,以各项工作的实际成效检验学习教育成果。临床医学

院副院长邵洁谈到,习总书记的“七一”讲话高屋建瓴,四个自信掷地有声,听了以后倍感力量。作为一名基层党员干部,一定要做到任何时候任何情况下都坚定理想信念,自信地跟党走、坚守“共产党人的精神家园”。急诊科党支部书记盛慧球认为,我们作为一线医务人员,应在各自的医教研岗位上不忘初心,始终把病人的利益放在首位,竭尽所能,挽救生命,面对挑战,勇于创新。检验系主任童建华谈到,在当前新形势下,我们要树立正确的“三观”,加强政治理论的学习,不断提升修养和精神境界,不断增强全心全意为民服务的意识。团委书记朱思吉表示,我们要牢记习总书记对青年

的寄托,勇于担当,化青春为奋斗的力量,化青春为前进的动力,不忘初心,继续前进,为祖国医疗事业贡献力量。

院党委书记杨伟国指出,习近平总书记“七一”重要讲话是我们做好工作的行动指南,全院各支部和全体党员应深刻领会精神实质,切实将思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和医院的决策部署上来,把学习习总书记重要讲话精神同加强和改进党的建设,以及医院各项重点和中心工作结合起来,贯穿“两学一做”学习教育全过程,充分发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用,以身作则,带动全院广大职工群众推动医院进一步健康发展。

□记者 李晨

本报讯 7 月 8 日下午,作为“两学一做”学习教育重要工作之一,我院跨行业党组织结对共建座谈会在科教楼举行。党委书记杨伟国,党委副书记俞立巍、俞郁萍与来自五家不同行业的共建单位领导参加座谈会。

会上,我院与上海博物馆、上海市消防总队黄浦支队、上海广播电视台融媒体中心、上海话剧艺术中心、上海铁路分局上海站签署跨行业党组织结对共建协议书。今后,包括我院在内的六家结对共建单位将以党建工作为纽带,汇聚智慧、凝聚合力,通过定期沟通、双向服务、项目推进的合作方式,扎实促进服务型党组织建设,为社会各项事业做出更多贡献。我院党委书记杨伟国在座谈会上介绍了医院的发展情况和党建工作,并对各家单位积极参与此次党组织共建表示欢迎和感谢。他表示,搭建这样一个党组织共建平台只是第一步,未来希望各单位之间能够互联、互补、互动,形成一个党建联合体,一同建设更好的团队以服务社会和百姓。

共建单位领导上海博物馆党委副书记朱诚,上海市消防总队黄浦支队政委钱斌,上海广播电视台融媒体中心党委书记褚培璋,上海话剧艺术中心艺术总监、著名演员吕凉,上海铁路分局上海站党委书记白正国分别在座谈会上发言交流,介绍了各自单位的工作特点和党建特色,并表示今后将会用好平台,做好党建工作以推动主业发展,更好地服务大众。

汇聚智慧 凝聚合力 扎实促进服务型党组织建设
我院与五家单位党组织跨行业结对共建



搭建教育交流平台 提升血液科医师整体水平



本报讯 7 月 10 日,海上中法血液科医师论坛暨上海市医师协会血液科医师分会第二届年会在我院召开,近 300 位血液科医师及专家相聚交流。

会上,中国工程院院士陈赛娟,我院院长瞿介明,血液科医师分会会长、我院血液科主任李军民分别向法国血液病学专家 Norbert-Claude Gorin 教授、Didier Blaise 教授以及中华医学会血液学分会主任委员黄晓军教授颁发我院血液科特聘顾问证书,意在加强学科国际交流,增进血液病学的长远发展。(下转第 2 版)

畅通沟通渠道 更好为患者服务

我院成立综合接待办公室

□记者 丁芸

本报讯 经过前期的充分讨论和积极筹备,近日,我院“综合接待办公室”正式成立。7 月 12 日下午,综合接待办首个工作推进会在科教楼二楼报告厅召开,各临床科室、职能部门分管信访工作负责人及兼职信访员出席。

据悉,新成立的综合接待办由原医疗事务接待办延伸而来,将在原医疗事务办各项职能基础上,整合资源,优化流程,扩充工作范畴,全面负责起门诊、急诊、住院患者的各种医疗投诉、纠纷和信访的接待与转办事务,成为服务全院的综合接待办公室,为患者提供更好、更便捷的服务。

我院副院长陈尔真出席会议并讲话,他表示,综合接待办成立后将强化与门诊、急诊、临床科室、医技、后勤等职能部门间的联系和协调,统一归口投诉接待事务,更好地畅通信访和医患沟通渠道,进一步提高我院医疗事务相关接待的工作质量。同时,接待办还将定期对医疗纠纷和医疗损害定制进行成因总结和分析,参与科室和全院的医疗安全讲评会议,在发现和解决问题过程中,不断提升医疗服务质量和医院管理水平,提升社会满意度。会上,综合接待办主任刘西英就有关投诉和信访的工作范畴、制度要求以及处理流程等为在座工作人员进行了传达和培训。

新一批医疗队踏上征程 开启五年扶贫援滇项目

□通讯员 杨静

本报讯 我院继完成援助云南省大理大学附属医院三年任务后,新一批医疗队员踏上征程,开启五年扶贫援滇项目。7 月 6 日清晨,由骨科袁剑如、普外科谢俊杰、胸外科门捷、功能

神经外科潘斯俭和手术室俞蓉倩 5 位医护人员组成的我院扶贫援滇新一批医疗队启程前往云南省大理白族自治州剑川县人民医院,开始为期半年的医疗精准扶贫对口支援任务。陈尔真副院长和医务一处、护理部、相关临床科室负责人等前往机场送行。

据悉,我院将与云南省大理白族自治州剑川县人民医院结成对口帮扶关系,并在 2016 年至 2020 年期间每年定期向县级医院派驻医疗队进行驻点帮扶。

本版责任编辑 丁芸

精准扶贫 不忘初心

□陆勇

我院第三轮云南对口支援第一批医疗队已经出发了,前方传回来的信息令人振奋。胸外科门捷医生完成了大理州第一例单孔胸腔镜下肺叶切除术。回想七年支援路,瑞金人的汗水,换来了云南当地群众喜悦和感激的泪水。

第二轮三年对口支援,派出了 113 位医疗队员,28 批次专家组,诊治病例超过 12000 例,完成了 1100 例手术,没有出现一例医疗事故,没有一起医疗纠纷。帮助大理州当地开展 91 项适宜技术,修改课题标书和论文超过 80 次,协助获得 18 项

课题和成果奖,获得 3 个省内重点学科。很多瑞金专家自费飞往大理去开展义诊和手术。医院还设立了慈善基金,成功开展了 6 例爱心接力手术,让大理的先心病儿童获得新生。数字的背后,是浓浓的沪滇情,是“广博慈爱”理念的最好诠释。

据统计,瑞金的医疗队员 70% 有高级职称,60% 有博士学位。在家是顶梁柱,在医院是骨干。大家安顿好家庭和手头的工作,就打上背包奔向更广阔的天地。第一天接到电话,第二天就启程。孩子年幼,父母多病,但同样义无反顾。大家就

是为了一份初心,一份作为医者的尊严和责任。医疗队开展的都是“免费”诊疗,不取当地一分报酬。医患之间只讲病情和医术,只有理解和信任。这才是医疗的初心,医学的本意。

剑川县是国家级贫困县,医疗条件和大理差距很大。我们的医疗队毫无怨言,一落地就开展工作。党中央和国务院所承诺的精准扶贫,就存在于医疗队员的每一次诊疗,每一份付出中。对口支援,留下一支带不走的医疗队,精准扶贫,为的是当地更好的发展。我们一直说,对口支援,只有起点,没有终点。抱有一颗简单而纯真的医者之心,自会收获一份来自滇西大地的惊喜。



放射科成功构建新型靶向肿瘤乏氧的CT成像分子探针

□记者 丁燕敏

本报讯 我院放射科博士研究生史红媛在导师廖飞的指导下,与上海师范大学合作,成功构建了一种新型靶向肿瘤乏氧的CT成像分子探针(Au@BSA-NHA)。该分子探针具有良好的稳定性,且在给定的浓度范围内具有良好的细胞相容性。Au@BSA-NHA不仅能够在乏氧环境下体外靶向肿瘤细胞,而且实现了对活体胰腺癌(BxPC-

3)皮下瘤荷瘤鼠肿瘤部位的靶向CT成像。更重要的是,通过使用乏氧水平较高的人纤维肉瘤皮下肿瘤模型(HT-1080)作对比,进一步验证了Au@BSA-NHA分子探针可以通过CT增强的程度反映不同肿瘤乏氧水平的差异,表明该分子探针具有较高的灵敏性。此研究课题在上海市科委资助下,其成果近期以论著形式在生物材料知名杂志Small(IF:8.3)上正式发表,是目前放射科发表的最高影响因子

的研究成果,同时,该项成果申请专利一项(专利号201610453135.2)。该研究成果取得与放射科严福华主任和全科同仁大力支持密切相关的。

相信随着纳米医学在分子影像及诊断方面的应用,未来纳米分子探针不仅可以对肿瘤还能够对其他疾病,如感染性、缺血性以及粥样硬化等疾病进行靶向成像,并且可以精确评估疾病的严重程度,实现个体化精准治疗、预测并评估疗效。

神经外科成功举办两项国家级继续教育班

□通讯员 尚寒冰

本报讯 7月3日,为期两天的2016瑞金微创神经外科和神经内镜进展高峰论坛(暨国家级继教项目《显微神经外科新进展》和《垂体腺瘤规范化诊治及新进展》)圆满落幕。来自国内相关领域的顶级专家齐聚一堂,共话微创神经外科和神经内镜的最新进展。两天的学习班课程充分展现了我院神经外科在脑血管病手术与介入治疗、颅神经疾病微创手术及颅内各型肿瘤的诊治水平与经验。

同时,邀请了国内顶尖专家探讨了神经内镜和显微镜治疗颅咽管瘤和垂体瘤的各自优势以及互补,引领学术争鸣,引导理念创新。“颅咽管瘤,内

经蝶还是开颅手术?”“侵袭海绵窦垂体腺瘤,影像上侵袭海绵窦的垂体腺瘤,是真侵袭还是假侵袭?采用药物、内镜手术还是伽玛刀治疗?”针对这些问题,来自全国各地的专家学者展开了深入的讨论,展示了在该领域的诊疗经验。我院吴哲寰教授阐述药物对侵袭海绵窦泌乳素腺瘤的控制,引发与会者更多思考。

我院神经外科举办国家级继续教育学习班已有十年历史,此次论坛采用创新性“互联网+”模式,吸引了来自上海和全国各地的两百余位专家学者、业界同仁参与,针对临床问题集中讨论,从不同的角度来相互对比和促进,引领学术争鸣,在充分展现我院神经外科临床特色。

急诊科成功挽救两名毒蕈中毒患者

□通讯员 周与华

本报讯 近日,瑞金医院急诊收治了三位食用“野蘑菇”中毒的患者。经过医护人员的全力抢救,其中两名患者脱离生命危险,目前已经康复出院,另一名患者因食用较多毒蕈中毒严重,不治身亡。

小张和岳父、岳母在郊外游玩时采摘“野蘑菇”带回家午餐时食用,当晚11点,三人相继出现了呕吐和腹泻、腹痛的症状,于当

地医院就诊,当地医生根据主诉,高度怀疑其为“毒蕈中毒”,随即患者被迅速送我院。

转至我院后,急诊科立即对三名患者进行检查评估并进行相关治疗。其中两位年龄较大的患者转氨酶进行性升高,其中食用蘑菇最多的岳母甚至出现了凝血功能障碍和肝性脑病,年轻的患者检查后发现肝功能也异于正常。鉴于病人病情危重,急诊科将三人同时收治急诊ICU。由于小张的岳母食用较

多,症状最重,在经过紧急血液灌流后无明显好转,并出现肝脏、肾脏、中枢神经、胃肠道、凝血等多脏器功能衰竭。虽积极治疗,但仍然无法挽回生命。小张和他的岳父经过血液灌流后病情趋于稳定,小张与岳父相继康复出院。

据了解,白毒伞属剧毒,毒素的主要成分为毒伞肽,可对人体的肝、肾、血管内皮细胞及中枢神经系统造成极为严重的损害,已知的中毒死亡率高达95%。

2016 Yonsei-Nara-Ruijin 足踝研讨会在沪成功举办

□通讯员 徐阳 杨崇林

本报讯 近日,由韩国延世大学医疗院(Yonsei University Health System)附属 Severance 医院足踝外科主任 Jin Woo Lee 教授、日本奈良国立医科大学(Nara Medical University)附属病院骨科主任 Yasuhito Tanaka 教授和我院足踝外科徐向阳主任医师共同商议举办的足踝外科学术交流活动——Yonsei-Nara-Ruijin 足踝研讨会在上海成功举办。据了

解,该研讨会每年举办一次,在韩国首尔、日本奈良和中国上海轮流举办。

我院副院长沈柏用出席本次研讨会并致辞,他对此次研讨会的形式予以充分肯定,并表示医院将一如既往地支持足踝外科的发展。希望中韩日三国足踝外科医师能借助这个平台开展更多更深的学术交流。Jin Woo Lee 教授和 Yasuhito Tanaka 教授率领的韩国、日本足踝外科团队以及我院徐向阳

医生率领的中国足踝外科团队共计60余名医生护士参加了此次研讨会。会上三个国家共有20名专家、教授演讲授课,演讲结束特别增设了互动环节,进行了点评、提问、讨论,现场气氛热烈,学术氛围浓厚。

本次研讨会加强了中日韩三国足踝外科医师的交流,有效提高了年轻足踝外科医师的学术交流能力,为中日韩足踝外科医师搭建了良好的学术交流平台。

(上接第1版)

本次会议围绕“造血干细胞移植、多发性骨髓瘤、血液恶性肿瘤、白血病、淋巴瘤诊疗”等多方位展开专题培训,提出精准医学在血液疾病诊疗中的作用,借此全面提高血液病学在各基层领域的发展,促进血液学科更进一步的提升。

会上,血液科医师分会会长、我院血液科主任李军民致欢迎辞并介绍了分会工作情况,他谈到,血液科医师分会在过去的一年中积极开展青年、基层医师培训。去年血液科医师分会成立了上海血液学院以来,每季度举行专题培训,邀请国内外知名的专家积极开展专题讲座和交流。今后分会将继续发挥自身优势,更好地为广大血液科医师,特别是基层血液科医师服务。

中国医师协会血液科医师分会会长刘开彦教授在致辞中表示,上海血液病学有着悠久的历史,特别是在王振义院士、陈竺院士、陈赛娟院士带领下取得了举世瞩目的成就,而年轻的血液科医师分会在李军民会长的带领下为广大血液科医师搭建了一个良好的交流学习平台,对于血液病学今后的发展将做出应有的贡献。

本次大会开幕式由上海市医师协会血液科医师分会副会长王椿教授主持,中国工程院王振义院士,法国血液病学专家 Jean-Luc Harousseau, Mohamad Mohty, 上海市医师协会常务副会长兼秘书长谭鸣,血液科医师分会名誉会长沈志祥,血液科医师分会副会长陈芳源、许小平、杨建民等教授及学者出席了开幕式。

搭建教育交流平台 提升血液科医师整体水平

临床医师抗菌药物合理应用能力提升与管理培训成功举办

□通讯员 王佩珍

本报讯 近日,上海市感染性疾病科临床质量控制中心和我院感染科联合举办的第四届《临床医师抗菌药物合理应用能力提升与管理项目》学术研讨会暨国家级继续医学教育项目在科教楼一楼阶梯教室举办。陈尔真副院长

作大会致辞,感染科专家团队在会上作了精彩报告,翁心华教授、汤耀卿教授、巫善明教授、陈成伟教授、谢青教授、倪语星教授等专家教授做专题报告。在“疑难病例分析与讨论”环节,来自上海各大医院的五位年轻医师各抒己见,展开了精彩的讨论。

通过本次学术交流,让临床医师更好地了解了抗菌药物的合理、规范、科学应用的重要指导意义。该培训继续教育课程已成功举办四届,与会医师227余人。得到包括感染科、呼吸科、重症ICU、社区全科及民办医院等医师的广泛好评。



“关爱儿童健康成长”儿科大型义诊举行

7月8日下午,一年一度的“关爱儿童健康成长”瑞金儿科大型义诊在门诊大厅举行。由儿科内分泌青年医师马晓宇作题为“您的孩子还能长多高?”的科普讲座拉开序幕,随后由儿内儿科主任许春娣带队,终身教授王德芬、李云珠、邱定众、江静、李卫等儿科专家教授组成10人义诊团队,为全国各地慕名而来的患儿及家属做义诊咨询服务,此次义诊涉及小儿消化、内分泌、呼吸、血液、全科等各个亚专业,并特邀皮肤科陈利红医生共同参与。当天接待了患儿及家属近百人次。

·杨媛艳 摄影报道·

7月12日下午,肿瘤放疗中医联合党支部在门诊大厅开展了义诊咨询活动,向群众普及肿瘤防治相关知识。来自中医科的王洁医生作了题为《浅谈乳腺癌术后及放疗后的中医治疗》的报告。放疗科医生就体检时发现肿瘤标志物水平升高这一人们普遍关心的问题进行了详细的讲解。

义诊咨询环节,来自三个科室的9位医生耐心地解答了咨询者的问题。

·陈娟 摄影报道·



之北
家院

火红七月 我心向党

北院开展纪念建党95周年主题活动

□通讯员 高阳

本报讯 为回顾党的光辉历程,讴歌党的丰功伟绩,进一步激发基层党组织和党员干部活力,积极投身到医院“十三五”发展规划建设工作中,贯彻落实“两学一做”学习教育要求,7月13日,北院纪念建党95周年主题活动顺利举行。医院党政领导班子成员、党支部书记、职能部门负责人、科主任、护士长及党员代表共200余人出席活动。

瑞金医院、北院党委书记杨伟国在讲话中对医院荣获各级各类“两优一先”的团队和个人表示热烈祝贺,同时对医院各党支部和全体党员提出了新要求,希望大家以“两学一做”教育为契机,

努力实现思想的转变、理念的转变、行动的转变,把每个人的全面发展与医院的事业和党的事业充分结合在一起。不断完善人才梯队,改进医疗服务质量,通过医学科技创新、新技术开展,实现自身学科的提升和强大。每个党员要有更多担当,不忘初心,斗志昂扬地投入工作,充分发挥党员先锋模范作用。

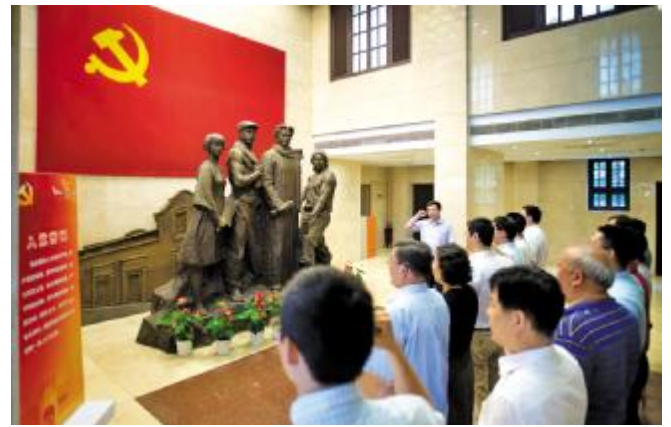
大会对医院内涌现出来的一批优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织进行了表彰。瑞金医院、北院院长瞿介明宣读表彰名单。瞿介明院长、杨伟国书记、赵任常务副院长、袁青常务副书记分别为获奖者颁奖。

主题歌会中,8个参赛队均以饱满的精神状态、昂扬的斗志

唱出了对伟大祖国、伟大党的深情,表达了同心同德跟党走,坚定走中国特色社会主义道路的信心和决心。

《我和我的祖国》、《唱支山歌给党听》、《团结就是力量》等一首首经典红歌被深情演绎,远在香格里拉的援滇医疗队员们也特意发来视频,献上了一首《浏阳河》。慷慨激昂、高亢嘹亮的歌声感染了在场所有人,博得全场观众阵阵热烈的掌声。

活动最后,由已有43年党龄的老党员樊绮诗同志领誓,带领与会的全体党员面对党旗,再次重温入党誓词,使广大党员干部的思想得到了一次洗礼和升华,让我们更加坚定了对党的信仰,增强了党性观念。



□通讯员 唐文佳 摄影 袁宸桢

本报讯 根据医院“两学一做”学习教育计划安排,发挥医院党员领导干部在“两学一做”学习教育中的示范引领作用,7月12日,医院党委以党委中心组扩大学习的形式,由医院党委书记杨伟国带队,组织医院领导班子成员、中层干部以及支部书记代表等30余人赴中共二大会址进行参观学习,瞻仰回顾党的峥嵘岁月,集体重温入党誓词。

在鲜红的党旗和巍峨的主题雕塑下,杨伟国书记带领全体党员庄严宣誓。随后,大家逐一参观了序厅、中共“二大”展厅、党章历程厅、中共“二大”会议旧址、平民女校旧址展厅等。一件件珍贵的文献、实物、资料,再现了中国共产党创建初期的峥嵘岁月。在党章历程厅,大家重温了党章形成、发展的历史。展厅以中国共产党历届党章形成的时间为顺序,以党章简史、中共各次代表大会会址图录、党章摘录和党章文本为单元,介绍了党章的历史发展和基本知识。最后,党员们还一起饶有兴致地在展馆的电子触摸屏上进行了党章和党史的专题知识测试,检验自己的学习成果。

大家纷纷表示,要沿着老一辈无产阶级革命家的奋斗足迹,学深悟透党章党规和习近平总书记系列重要讲话精神,在工作中知行合一、以知促行,扎实推进“两学一做”学习教育。

追寻红色足迹 践行“两学一做”
院党委中心组扩大学习参观二大会址

感谢默默付出的瑞金人

编者按:最近,我们收到了一封“特殊”的感谢信,这并不是病人对医生的感谢,而是内分泌科宁光院士对一位医生的敬业精神和高超医术表示感谢,感谢她将瑞金精神、文化传承和发扬。

大概3年前,我接到非常敬重的一位国内知名的内分泌教授的电话,讲到他的女儿,也是一位医学博士,为不明原因的下腹痛困扰以至于无法工作。平时呈阵发性,月经期持续性剧痛,不堪忍受,十分痛苦。由于曾有阑尾炎穿孔手术及剖腹产手术史。多种原因交织在一起,难以确定腹痛的原因。先后在沈阳,北京,上海多地遍访名医,虽有各种诊断和基于诊断的治疗,但疼痛并未缓解。几乎是不抱希望的问我可否到瑞金诊治。我如实相告瑞金妇科并非国内知名,已经如此众多知名医院诊治,我们或许也勉为其难。但他们父女还是来了,我自知难度,不抱希望,只能靠态度,故全程陪同,以示重视。

钟慧萍,一位安静,斯文,谦和的妇科医生,在诊间,钟医生几乎没有寒暄,就开始静静地问诊,我们其他人退出诊室,在外等待,大概1个小时,年轻的女博士静静的走出来,钟医生也静静的出来,轻轻的向我们介绍疾病和诊断,子宫内膜异位症。然后又仔细讲解药物服用方法,诊断很常见,治疗很简单,我有点将信将疑,看



到父亲也有点疑惑。在我们离开钟医生诊室,女博士倒很兴奋的说她有预感,此次诊治或收奇效。因为钟医生非常仔细阅读病历、详细询问症状,仔细检查体征。钟医生的细致以往未遇,钟医生的决断也是以往未遇,看到父女高兴,我亦石头落地,此后钟医生和父女再未向我提及此事,但我知道钟医生与他们有联系,了解病情,调整治疗。我也知道女博士出国深造,钟医生也未放弃随访病情。前几日,父亲给我看了一张六个月大小的男孩照片,是女博士的儿子!虎头虎脑,活泼可爱。原来女博士2015年在美国留学期间再次怀孕,因为是在服药期间妊娠,不知如何是好,犹豫不决之时,便又电话钟医生,钟医生耐心细致地打消了她的顾虑,不仅不用担心孩子发育,甚或有益于疾病的治愈。在钟医生的鼓励和精

心指导下,女博士不仅有了可爱的宝宝,腹痛也彻底痊愈了。女博士告诉我,她万分感谢钟医生妙手回春治顽疾,万里教导送贵子。感谢瑞金培养了钟医生这样的好专家。而且表示钟医生高超医术和敬业精神当受崇敬,也为她的医学生涯树立了榜样。

钟慧萍医生身上体现的是瑞金秉承的精神和文化:精益求精,一丝不苟,广博慈爱。正是由于瑞金拥有一群如钟慧萍一样的医护群体,他们细致入微,他们决断果敢,他们无私投入,如此,不仅造就瑞金出神入化治病救人的医疗技术,也成就瑞金医院最值得骄傲和传承的文化,成为瑞金之所以是瑞金的原因。感谢钟慧萍们,瑞金最值得称道,珍惜和爱护的力量。

内分泌科: 宁光

瑞金人赞歌



40年后,他们重回唐山义诊

□通讯员 小浣 摄影 叶佳奇

本报讯 今年是唐山大地震40周年。7月6日,上海交通大学医学院党委组织的“医学情,唐山行”大型义诊和捐赠活动在唐山市开展。我院终身教授杨庆铭(曾参加当年抗震救灾)和神经内科青年主治医师陈晟参加了本次活动。

1976年7月28日的唐山大地震,大自然仅用了数秒钟

的时间就让这座城市瞬间夷为平地,24万的死亡数字触目惊心。当年年轻的骨科医生杨庆铭作为瑞金医院第一批医疗队成员,在地震的第二天就来到灾区,与队友们冒着频繁余震参与救援。回想起当时的救援情景,杨教授仍然感慨万千。

本次的义诊活动旨在感恩和铭记前辈做出的历史贡献,传承大爱无疆的精神和勇于

担当的优良传统,深化上海人民和唐山人民血浓于水的情谊,推动沪唐两地医疗卫生事业的发展。义诊中,杨庆铭教授与陈晟医生奔赴唐山截瘫疗养院、丰润区中心医院及中医院,通过门诊咨询、教学查房以及疑难病例讨论等方式为近百位患者明确诊断并制定诊疗方案,展现了瑞金医者的职业素养和人文情怀。

·李晨 袁宸桢 摄影报道·

炎症性肠病患者营养该怎么补

□ 营养科副主任医师 施咏梅

炎症性肠病是一种病因不明、自发性、反复发作性、难治性的慢性肠道炎症性疾病。临床主要表现为反复的腹痛、腹泻、粘液血便,甚至出现各种全身并发症,好发于儿童和青壮年。由于病程迁延,严重影响患者的生活质量。炎症性肠病患者在营养和饮食方面应注意什么?听听营养科医生怎么说!

为什么要重视炎症性肠病的饮食与营养?

探究炎症性肠病的发病机制,欧美流行病学研究发现,“西方”饮食,特别是动物脂肪、含糖饮料、全脂奶摄入过多,膳食纤维摄入低可增加炎症性肠病的患病风险,而摄入新鲜的蔬菜、水果、鱼、谷物等可降低小儿患炎症性肠病的风险。此外,食物过敏与食物不耐受在炎症性肠病患者中亦常见。

营养不良,是炎症性肠病患者普遍存在的并发症,发病率高达 85%,尤其是克罗恩病患者。患者存在蛋白质-能量缺乏、铁、锌、维生素 A、维生素 D、维生素

B12 等微量营养素缺乏。反复腹痛、腹泻等消化道症状造成患者摄入不足、吸收不良、丢失或消耗增加,加之药物、手术治疗,会导致患者营养不良。而营养不良又影响患者的治疗疗效和生活质量。

炎症性肠病的营养治疗有哪些?

营养治疗已是炎症性肠病综合治疗的措施之一。营养治疗不但能改善营养状况,研究证实还能诱导和维持克罗恩病缓解,促进肠黏膜愈合,改善自然病程,其包括肠内营养(EN)和肠外营养(PN)治疗。肠内营养指以符合疾病特征设计的配方制剂替代自然食物,提供机体所需的营养物质。其优点在于减少了自然食物中的抗原和细菌,使肠道“休息”的同时,又维持了对肠粘膜的直接营养作用,有助于肠粘膜上皮的修复,并利于维护肠道正常菌群,促进炎症反应缓解。目前肠内营养治疗已是儿童克罗恩病发作期治疗的一线治疗措施;对于成人,EN 能明显改善炎症性肠病患者的营养不良。

炎症性肠病患者如何自我饮食与营

养管理?

炎症性肠病患者自我饮食与营养管理的目的在于满足营养素摄入,改善营养状况;又要防止饮食不当,促发炎症。综合现有饮食与营养治疗的推荐指南,一般主张低脂饮食,根据病情采取限膳食纤维,即低渣饮食,主要内容如下:

- 足量饮水。
- 少食多餐,每 3~4 小时进食一次。
- 保证蛋白质类食物,食用熟透的、易消化的肉,如禽肉、鱼肉,蛋和豆类(食物过敏或不耐受者除外),不添加黄油。
- 每当食用新食物时(发作后),由少量开始添加。
- 当没有症状时,可食用全谷物和多种蔬菜与水果;当有症状时,选用易消化、低膳食纤维的食物。
- 食用添加益生菌或益生元的食物。
- 食物加工做到煮透,烹调简单、清淡化,少用或不用刺激性的色素、香料和调味品。
- 服用多种维生素片。



● 激素使用者应补充钙和维生素 D。

总之,炎症性肠病患者根据病情而采取个体化饮食,并循序渐进。体重是反映营养状况的“风向标”,建议患者每周监测体重,学会记录饮食日记,出现体重下降、饮食摄入量减少,应及时营养门诊就诊。记住:炎症性肠病离不开营养!

临床营养科专业特色:

肿瘤患者的营养支持;糖尿病、肥胖、慢性肾脏病、炎症性肠病等疾病的医学营养治疗。

营养门诊:

普通门诊:每周二下午
施咏梅特约专家:每周二上午
施咏梅专家:每周三下午

妊娠哮喘不宜养宠物

□ 呼吸科主治医师 周剑平



小姐对于狗毛显著过敏。这也是刘小姐哮喘被诱发的重要因素之一。

需要强调的是,养宠物

对哮喘的症状和病情的控制具有显著影响。宠物的唾液、皮毛和鳞屑中存在着许多导致哮喘的过敏物质,一旦遇到过敏性体质,尤其哮喘患者,则容易诱发哮喘急性发作。通常表现为接触宠物后,突发胸闷、气急、咳嗽,甚至可以听到哮喘音(类似笛声),轻者脱离接触后可自行好转,重症则有可能窒息后身亡。此外,动物的皮毛是螨虫、跳蚤最好的寄生场所,这些都是容易诱发哮喘或过敏性鼻炎的重要过

敏原。养宠物之前,哮喘患者以及所在的家庭成员都需要充分了解自身是否属于过敏体质,特别是既往对于海鲜、鸡蛋、烟雾、油漆、尘螨以及花粉等过敏,需要引起特别注意。如果家庭中有孕妇合并哮喘,不建议养宠物,因为吸入极少量的皮屑或毛发就可能诱发哮喘发作。如果实在对于心爱的宠物爱不释手,注意以下事项可以有效降低养宠物所带来的过敏风险。1)宠物不进卧室,不接触床褥物品;2)减少宠物皮毛与衣柜、家具的接触;3)经常用吸尘器清扫房间,保持室内清洁;4)定期给宠物洗浴;5)定期在室外护理宠物皮毛;6)必要的情况下,规则应用药物,定期呼吸科随访。

许多烟民朋友也曾痛下决心戒烟,怎奈无法忍受戒烟后的种种生理、心理上的不适,又没有找到合理的解决方法,最终选择向烟草投降,重新吞云吐雾。这种仅凭意志力的“干戒”成功率不足 5%,失败的情况在烟龄二、三十年的老烟民中最为多见,针对这类人群,戒烟医师在口头劝诫的基础上常需要联合戒烟药物辅助治疗,帮助他们减轻戒烟早期的戒断症状,从而增强战胜烟瘾的信心,提高戒烟成功率。

一线戒烟药物有哪些?

尼古丁替代药物通过向人体提供尼古丁以代替或部分代替从烟草中获得的尼古丁,一定程度可减轻注意力不集中、焦虑、易怒、情绪低落等戒断症状。不同的尼古丁替代药物以不同方式提供尼古丁,除了咀嚼胶和贴片,国外还有尼古丁吸入剂、尼古丁口含片、尼古丁鼻喷剂。目前尚无证据表明这些药物在戒烟疗效上存在差异,因此可根据个人意愿选择具体药物。这几种剂型在人体内的代谢速度有所不同,但尼古丁进入人血液的速度都比不上直接吸入香烟的烟雾。实施尼古丁替代治疗疗程一般为 8~12 周,而少数吸烟者可能需要治疗更长时间(5%可能需要继续治疗长达 1 年),治疗期间不宜突然停药,需在戒烟医师指导下逐渐减量至停药。

盐酸安非他酮(缓释片)是第一种可有效帮助吸烟者戒烟的非尼古丁类戒烟药物,1997 年开始被用于戒烟。盐酸安非他酮是一种抗抑郁剂,可以降低吸烟者对尼古丁的渴求,同时不引起戒断症状,并能显著减少烟草戒断综合症相关的一些症状的发生。需要至少在戒烟前 1 周开始服用盐酸安非他酮片,整个疗程为 7~12 周。常见的药物副作用有口干、失眠、头痛等。癫痫、厌食症患者等特殊人群禁用此药,因此戒烟者需如实提供病史,医师判断安全后方可处方。对于尼古丁严重依赖的吸烟者,安非他酮联合应用尼古丁替代药物可使戒烟效果增加。

伐尼克兰是一种新型非尼古丁类戒烟药物,美国 FDA 于 2006 年批准其用于成人戒烟。伐尼克兰对于尼古丁乙酰胆碱受体同时具有激动及拮抗的双重调节作用,该药物独特的作用机制有助于缓解戒烟后吸烟者对烟草的渴求和各种戒断症状;同时,可减少吸烟的快感,降低吸烟冲动,一定程度上使烟民吸烟不快乐,戒烟不痛苦。伐尼克兰有 0.5mg 和 1mg 两种剂型,启动装和维持装两种包装,在戒烟日之前 1 至 2 周开始服用启动装,疗程 12 周。对于经 12 周治疗有效的患者,可以考虑再续加治疗 12 周以巩固戒烟成果。伐尼克兰常见的不良反应为胃部不适、恶心,一般发生在治疗的早期,大多数患者均可耐受并继续使用。

吸烟常常被错误地视为单纯的个人选择,殊不知烟草依赖其实是种疾病。在戒烟治疗中,使用戒烟药物是一种重要且必要的辅助手段,配合针对不同戒烟者的实际情况制定的长期、综合、个体化的行为干预方案能够显著提高戒烟成功率。

呼吸科:

控烟门诊:每周三下午

这些药物帮您轻松戒烟

呼吸科主治医师 戴然然

藿香正气水加头孢服用会致命?

□ 药技科副主任药师 石浩强

天气炎热,藿香正气水成为不少人的祛暑良药。而日前,微信上却流传着“藿香正气水和头孢一同服用,会马上丧命”的说法。这让很多人心生惶恐,甚至将藿香正气水视为毒药,真的有必要吗?

双硫仑样反应,严重者会导致死亡

藿香正气水中含有酒精成分,在体内代谢后产生乙醛,而头孢类药物会抑制乙醛在体内的代谢,造成乙醛的蓄积,刺激交感神经,引起中毒,严重时诱发急性肝损伤、呼吸骤停甚至死亡。这也就是所谓的“双硫仑样反应”。

双硫仑原本是一种戒酒用的药物,服用后即使饮用很少量的酒,身体也会产生不适,从而达到戒酒的目的。它主要是抑制肝脏中的乙醛脱氢酶,使乙醇在体内氧化为乙醛后发生蓄积而产生一系列的理化反应,表现为面部潮红、眼结膜充血、头痛、头晕、恶心、呕吐

甚至呼吸困难、急性肝损伤、惊厥、死亡等。所以,当服用头孢类药物的同时服用含有酒精的藿香正气水,就很容易出现中毒反应。

多种药物及食物含乙醇,与抗菌药物混用需谨慎

除藿香正气水外,十滴水、棕色合剂(甘草合剂)等也含有乙醇;一些中草药在炮制时,需要用酒精加强药性,还有一些中草药的有效成分需要以酒精为溶媒,这些药物与抗菌药物、抗凝药物等同服都会导致乙醛蓄积;此外,一些食物如酒心巧克力、乳酪、动物肝脏等也含有一定量的乙醇,如果与某些抗菌药物如头孢菌素(头孢西丁、头孢唑啉、头孢哌酮、头孢曲松等)、甲硝唑、奥硝唑、呋喃唑酮、酮康唑、华法林等混合使用,也会产生“双硫仑样反应”。

需要注意的是,对于超敏的患者,或者老人、儿童等体质较弱者,在服用头孢类抗菌药物时,即使是

外用擦拭酒精降温或者消毒,也有可能引起“双硫仑样反应”。

同时服用需及时就医

“双硫仑样”毒性反应一般在用药后 15 分~30 分钟后发生,症状缓解需 4 小时~12 小时,而完全恢复则需要 4 天~5 天。因“双硫仑样反应”起病急且危险,专家建议做到以下几点。

1. 在服药期间,阻断一切酒精制品,禁止饮酒,从而避免降低药效,增加不良反应;
2. 当药物混用出现不适反应后,患者需立即就医,进行吸氧、洗胃,以减少机体对于乙醇的吸收;注射地塞米松、纳洛酮等,同时辅以葡萄糖、维生素 C 进行护肝治疗,一段时间后,症状大多可以缓解。
3. 对于临床工作者而言,要有“双硫仑样反应”存在可能性的意识,并积极预防,减少漏诊、误诊,为百姓的身体健康保驾护航。