



广博慈爱 追求卓越

第 531 期

2016 年 10 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

从黄浦江到塞纳河

## 校友相聚共庆法文班 30 周年



□记者 李东 通讯员 王诗潇

本报讯 10 月 22 日,由上海交通大学医学院与我院共同举办的“法文班校友科学·教育·发展论坛暨 86 届法文班毕业 30 周年成果交流会”在医学院懿德楼报告厅举行。毕业于法文班的各届校友、为法语医学教育及中法医学事业交流合作付出心血的各位老师、相关领导和法国友人们齐聚一堂,互动交流。

会上,血液学专家、中国工程院院士、我院终身教授王振义用一口流利的法语回顾了医学法语教学及培养历程,他谈到,法国人之所以在医学上取得大量前沿成就,与它非凡的艺术、音乐、哲学传统密不可分,我们要学习的不仅仅是技术,更是一种教学理念、疾病分析与医学思维方式。同样有过留法经历的陈竺院士发来贺信,他在信中向法文班校友致以深挚的敬意和问候并预祝大会取得圆满成功。交流会上,作为嘉宾发言的还有首届赴法留学的法文班毕业生、最早将腹腔镜微创技术引入中国并推广至全国的我院郑民华教授。

三十年来,从第一批学生被送往法国学习至今,法文班医学生赴法留学逐渐成为成熟的教育模式。如今,毕业于法文班的校友们,有的已是国内外医学界的领军人物,有的活跃在医药、科研、翻译领域,多年之后大家重聚交流,共同回望过去走过的青春岁月,展望法文班的美好未来。

## 危重孕产妇综合救治建设取得实质进展

□记者 李晨

本报讯 去年年初我院正式启动“多学科危重孕产妇规范化建设”项目,根据制定的项目实施方案,各项工作均在积极推进过程中,经过各科室及相关部门的协同努力,项目取得实质进展。

目前,我院已初步建立面向高危妊娠患者的门诊多学科预防和管理中心,妊娠合并症病例的多学科整合门诊也已经开展。经过筹划,医院成立产科安全办公室,建立了危重孕产妇入院后的多学科综合救治流程,从而进一步科学规范救治流程,保证患者安全。此外,我院还从多学科角度积极建设产科的抢救危重孕产妇救护队伍,项目开始至今,成功救治 200 多例各种合并症的危重孕产妇,其中 48 例极危重、3 例濒临死亡孕产妇(均已上报妇幼所)。

为增强团队整体实力,医院于今年九月举办区域内危重孕产妇综合救治学习班,邀请美国科学院院士来院授课,传授专业领域最新知识和热点及研究方向;开展全区危重孕产妇抢救演练,以提高团队应急能力和实际操作能力。在配套建设方面,信息化项目筹建方案已完成,正实施推进。样本库建设模式设计方案、样本库硬件采购方面也已完成设备选型和进口采购设备论证。据了解,今后我院的多学科危重孕产妇规范化建设将按照工作计划继续稳步推进,至 2017 年全面完成三个阶段的建设目标。

为增强团队整体实力,医院于今年九月举办区域内危重孕产妇综合救治学习班,邀请美国科学院院士来院授课,传授专业领域最新知识和热点及研究方向;开展全区危重孕产妇抢救演练,以提高团队应急能力和实际操作能力。在配套建设方面,信息化项目筹建方案已完成,正实施推进。样本库建设模式设计方案、样本库硬件采购方面也已完成设备选型和进口采购设备论证。据了解,今后我院的多学科危重孕产妇规范化建设将按照工作计划继续稳步推进,至 2017 年全面完成三个阶段的建设目标。

## 94 岁高龄患者切除巨大胰腺瘤

老人恢复良好家属连称『了不起』

□通讯员 詹茜

本报讯 日前,我院胰腺外科沈柏用教授带领其团队成功为一名 94 岁的高龄患者切除胰腺巨大肿瘤,这也是胰腺中心成立以来首次为如此高龄的老人摘除巨大肿瘤。此例手术的成功实施,标志着该中心的综合诊治能力又向前迈进了一大步。

直径达 12cm 的胰腺肿瘤几乎占据了患者整个上腹部,而且随时有破裂的可能,手术治疗迫在眉睫。然而,已是 94 岁高龄的患者,其心、肝、肾等各项机能能否挺过这次手术?因肿瘤巨大且和腹腔内主要血管关系十分密切,手术及术后炎症感染的风险极高,这些问题都是摆在医院和患者家属面前的难题。本着对患者负责的态度及对手术的信心,沈柏用教授向患者和家属提出了积极手术治疗的建议。最终,老人的家属们经过商议,选择了手术治疗。

为确保手术的顺利进行和患者的术后康复,胰腺外科联合手术麻醉团队、术后康复护理团队制订了周密的方案并作了充分的准备。术中探查发现肿瘤包绕脾动静脉、侵犯脾脏、与胃及右侧肾脏关系密切, (下转第 2 版)

□通讯员 乐飞

本报讯 9 月 8 日,我院李健文医师当选英国皇家外科学院院士 (FRCS)。近日,英国皇家外科学院 (Royal College of Surgeons of England, RCS) 外科委员会主席 O'Flynn 教授、教育委员会主席 Nazir 教授一行专程来到上海,为李健文医师颁发院士证书,意在表彰李健文医师在微创外科,尤其是疝和腹壁外科专业领域里所取得的杰出成就,以及他在微创疝和腹壁外科规范化教育和推广培训中所付出的努力和贡献。这也是我院继郑民华教授之后的又一位英国皇家外科学院院士。

RCS 成立于 1800 年,历史悠久,在欧洲及全球外科学界享有崇高的威望,具备国际顶尖的外科培训体系。此次李健文医师当选 FRCS,也标志着我院微创疝和腹壁外科培训体系已通过国际最高标准的审核与认证。



## 李健文获颁英国皇家外科学院院士

□记者 丁燕敏

本报讯 10 月 18 日,我院在科教楼一楼报告厅召开黄浦区第 151 选区 (即瑞金医院选区) 人大换届选举工作推进会,

选举和有关法规的大事,关系到广大选民行使民主权利和加强地方政权建设的大事,对于充分发扬社会主义民主,调动人民当家作主、管理国家事务的积极性,具有重要意义。

## 区人大代表选举工作稳步推进

来自医院各部门工会的负责人和选民小组召集人共 150 余人参加会议。

我院人大选举工作组成立以来,已基本完成选民登记工作,本选区共有 124 组,4593 名 (法定第一榜) 选民参与选举工作。会议强调,认真做好这次选举工作,是关系到实施宪法、选

选举工作组组长、党委副书记俞萍萍作小结,她要求各选举小组必须高度重视,加强指导、积极投入、周密安排,依法有序地推进各个阶段、各个环节的相关工作,保障黄浦区人大换届选举瑞金医院选区工作的顺利推进。

本版责任编辑 丁芸

## 以梦为马 行者无疆

□邵洁

近日,法文班校友科学·教育·发展论坛暨 86 届法文班毕业 30 周年成果交流会在交大医学院举行。活动当天大雨滂沱,秋风瑟瑟,挡不住海内外校友回家的脚步,大家一同回忆往昔、看今朝、言未来。

三十年前,为了积极探索符合我国国情的医学教育规律和培养医学人才,我院于全国率先开展了医学法语教育,我们深谙医学教育要“走出去”与“引进来”相结合。三十年来,作为上海交大医学院最具特色的法语医学教育,继承圣约翰大学医学院、震旦大学医学院、同德医学院之衣钵,始终以培养卓越医学人才、推动

医学科学进步为己任,在这样的大环境下,一批又一批的法文班校友成为我国医疗事业不断发展的中坚力量。

法文班从开设至今,走过了一段摸索尝试,奋马扬蹄和稳健发展的历程。期间我们有收获,有进步,有成功,有突破。面对发展初期的各方压力,我们顶住困难,克服难关,展现了我院在精英医学教育方面的信心、决心和创造力。而这种创新的精神也根植在每一位法文班校友中。无论是将腹腔镜技术带回中国从而奠定了中国微创外科治疗的领先地位,还是发表重要科研成果、扶贫支边的医务人员,

甚至还有工作在冲突地区的无国界医生,都彰显了法文班校友卓尔不群的创造力与先进性。

目前,在医疗卫生体制改革攻坚克难之时,在全面建成小康社会的决战决胜阶段,我们要进一步将个人事业发展和人民健康福祉、民族伟大复兴统一起来,努力推进健康中国建设,凝心聚力,改革创新,奋力攻克,推动医院医疗、科研、教育和人才培养工作的包容式的、可协调、可持续发展的科学进步。



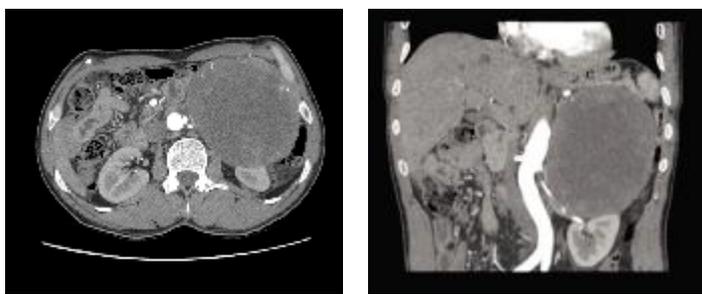
# 机器人手术切除两例巨大肾上腺嗜铬细胞瘤

□通讯员 谢欣 戴军

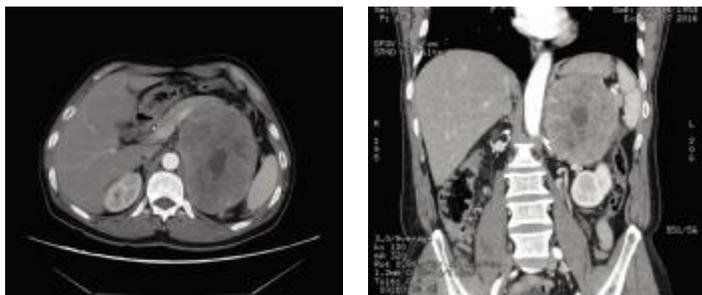
本报讯 近日,我院泌尿外科团队成功通过达芬奇机器人手术,先后为两名患者切除肾上腺巨大嗜铬细胞瘤,患者高血压、突发性头痛等症状也得以消除。

第一例患者是57岁的徐先生,半年前曾因“突发性头痛,高血压、脑出血”而在外院就诊,期间查出左侧肾上腺巨大囊实性占位(图一)。由于肿瘤巨大状如椰子(15×14×15cm),导致胰腺、左肾、及相邻血管均受压迫而移位。患者辗转多家医院未果,来到我院泌尿外科就诊。孙福康主任医师接诊病人后,为其完善了相关检查,决定为其行机器人辅助腹腔镜下左肾上腺巨大肿瘤切除术。手术顺利,用时不到3小时,出血少于400ml。目前患者已康复出院。据介绍,截止目前,该例直径达15cm嗜铬细胞瘤患者是国内有报道的开展机器人肾上腺切除的最大肿瘤病例。

第二名患者是来自江苏的62岁吕先生,他患高血压已有3年,最近因胸闷不适而在当地医院就诊,发现了左侧肾上腺区的巨大占位(图二)。外院为其行剖腹探查术,但因左侧腹膜后肾上腺区巨大肿块边界不清,且与胰尾部粘连,并包绕左肾静脉,术中还出现多次血压飙升至240/



图一



图二

120mmHg 以上的情况而终止探查。之后来沪求助多家三级医院,均表示无法手术。患者转至瑞金医院泌尿外科后,通过CTA及MR检查发现,该患者左肾上腺巨大嗜铬细胞瘤已达(13×9×10cm),左肾动脉、脾动静脉、胰尾,左肾受压明显,需通过手术治疗。但是,由于患者经历过两次手术,腹腔脏器粘连,加上术中血压剧烈的波动,使手术风险非常高,术中稍有不慎将导致大出血或重

要脏器受损,甚至造成患者死亡。在泌尿外科主任祝宇的大力支持下,由孙福康、周文龙、何威、黄欣等组成的手术团队和麻醉科、输血科、重症监护科相互配合,拟定了周全的手术方案,凭借着娴熟的手术技巧,通过达芬奇机器人手术方式,成功为患者切除肿瘤,且保护及避免了周围脏器受损。

我院泌尿外科积累了较大样本的肾上腺疾病手术病例库,积累了较为丰富的诊治经验。

□通讯员 倪俊超

本报讯 中华思源基金会天使妈妈慈善基金——“天使宝贝”救助项目近日在我院启动,今后符合条件的0至6岁贫困烧伤患儿将有望通过该项目资助,得到3~5万元的医疗救助。

第一位在我院获得“天使宝贝”救助项目救助的是年仅三岁零两个月的小佳儿。刚出生时即被确诊为先天性心脏病的小佳儿,从小体弱,发烧肺炎时常折磨着她。今年8月底,因家中电源插座起火,小佳儿被火焰灼伤,伤势严重。在当地医院度过休克期后,病情依然不稳定,处于危险期的她被转送到我院烧伤科接受进一步治疗。通过我院烧伤科医务人员的多次手术治疗,病情趋稳,但近30万元的医疗费用让这个贫困家庭不堪重负。病区及时和医院社工部取得联系,医务社工在沟通了解并核实患儿家庭情况后,首先通过了“轻松筹”的社会平台帮助他们申请到了10万元善款,解了燃眉之急,让小佳儿及时接受了两次手术治疗,然而要让孩子恢复得更好还需要做一次手术,这也意味着还将有5万元的医疗费缺口没有着落,看着被伤痛折磨的孩子,小佳儿一家人也一筹莫展。

我院社工部联系到中华思源基金会天使妈妈慈善基金,沟通后对方表示可以通过“天使宝贝”救助项目,为6岁及以下贫困的孩子提供帮助!小佳儿家人立即向基金会提出了救助申请,并在医务社工的帮助下完善了资料,成功申请到医疗救助金,也让孩子顺利地完成了最后一次手术,脱离了生命危险。

小佳儿恢复良好,已于10月20日平安出院。据了解,今后中华思源基金会天使妈妈慈善基金依然将提供贫困的烧伤患儿以帮助。在我院烧伤科接受治疗的贫困患儿家庭,可通过医院社工部提出救助申请,经医院评估病情、在有关方面确认经济情况并通过天使妈妈慈善基金审核后,即有望获得3~5万元的医疗救助款。该款项将直接进入患儿住院的医疗账户内,用于医疗救治。

## 「天使宝贝」慈善项目救助贫困烧伤儿

### 简讯

2016年美国心脏协会(AHA)大中华区域主任导师年会10月18日在我院科技楼二楼报告厅举行,AHA ECC国际副总裁 Michael Hulley,亚太区区域总监庄桦,ECC项目国际项目开发经理 ROBERT S.WALES 出席了会议,我院长瞿介明参会并致辞。本次年会旨在讨论有关2015心肺复苏指南的资料更新和改变,以及区域主任导师的任务,通过举办会议,展示我院、尤其是实训中心的配置和培训的新理念。本次会议也开启了我院心肺复苏培训中心与AHA,国康ITC的合作,10月19日在实训中心进行了为期1天的主任导师培训课程,并产生18位培训中心的主任导师。

## 94岁高龄患者切除巨大胰腺瘤

(上接第1版)术中仔细分离肿瘤与周围脏器、血管的粘连,完成了联合脾血管、脾脏切除的胰体尾肿瘤切除术。切除的肿瘤截面约18×15cm。术中出血量仅200ml,两个小时的手术顺利完成,无输血。

据沈柏用教授介绍,目前老人术后各项指标趋于正常,术后三天就能下地活动,不久就可以顺利康复出院。此次手术的顺利完成标志着我院胰腺中心对胰腺肿瘤手术的年龄跨度从14个月到94岁,体现了医院高水平围手术期管理的综合能力。

# 聚焦脊柱微创领域前沿和热点

## 第七届上海微创脊柱外科国际论坛举办

□通讯员 华晓文

本报讯 由我院骨科主办的第七届上海微创脊柱外科国际论坛于10月15~16日举办。本次论坛云集了海内外40余位脊柱微创外科名家大咖,共议脊柱微创领域最新进展,探讨脊柱微创热点话题,为与会近300名学员带来了一场精彩的学术盛宴。我院长瞿介明到会致辞。

本届论坛邀请来自美国、英国、法国、日本、台湾地区的六位名家大咖,聚焦微创脊柱外科最

前沿的技术,针对数字化导航技术、脊柱机器人的临床应用、微创腰椎融合术、全内镜脊柱手术等学术热点展开专题演讲和病例讨论。论坛特设中英文同声传译,使国内脊柱外科同道和国际讲师零距离开展学术交流。

论坛针对脊柱微创外科热点话题展开专家辩论。邱勇教授和梁裕教授领衔中外学者就“MIS vs 开放手术治疗成人退变性脊柱侧弯”的话题开展精彩辩论,叶晓健教授和张文志教授领衔国内脊柱微创专家针对“经皮内镜 vs

显微镜手术治疗神经根型颈椎病”的话题各抒己见。

除了学术课程之外,论坛还特设微创脊柱外科手术技术培训班,就脊柱内镜、腰椎侧路融合术、通道减压技术等开展标本实操培训。Workshop教室中,带教专家分别在标本上进行操作演示并指导学员亲手操作,学员在带教专家指导下积极动手实践。课程现场气氛热烈,诠释了基于Evidence-Based(循证医学)精神的理论与实操相结合的教学理念。

# 儿科中部医联体举办首次学术会议

□通讯员 杨媛艳

本报讯 10月18日,儿科中部医联体内儿科部门负责人与黄浦区医学会儿科分会的医师共同参与了一场主题为“儿童腹泻病规范化诊疗”的学术活动,此次活动也是中部儿科医联体成立后的第一次学术会议。会议由我院儿内科许春娣主任主持,我院医务处陆勇处长、黄浦区医学会孙德新、仁济医院、曙光医院的儿科负责人以及二级医院、社区医院30余名儿科医师出席会议。

会上,我院儿科主任许春娣、卢燕鸣主任和江超雄副主任分别就《儿童腹泻病的规范化诊疗》这一主题,对儿童急性腹泻病的诊疗过程中存在的问题及新进展进行授课。与会的儿科医务工作者们互相探讨了在日常临床实践中所遇到的疾病案例和会议感受。会议也为推动区域间儿科医疗资源的整合与相互协作打下基础。

我院作为医联体中技术支持与指导中心,正积极探索儿科双向转诊方式,借助院儿科消化全国临床重点专科的专业优势和儿童矮小症、性早熟、性发育障碍、糖尿病、先天性肾上腺皮质增生症、肥胖症、小儿过敏性疾病、小儿哮喘等特色专科专病,在卢湾分院设立专家门诊和专病门诊。下一步,我院将继续推进儿科医联体工作,接收区域内二级和社区医院儿科专业人员前来培训学习,建设一体化同质化儿科门诊,提升儿科服务能力和效率,扩大儿科资源下沉力度,协助区域内儿科服务能力整体提升。

# 神经外科第五届垂体瘤、神经肿瘤国际论坛举行

□通讯员 汤浩

本报讯 10月28日下午,由神经外科卞留贯教授主导的我院第五届垂体瘤、神经肿瘤MDT国际论坛举行,100余位专家学者共聚科技楼报告厅,就垂体瘤、

神经肿瘤的临床与科研各抒己见,积极讨论。

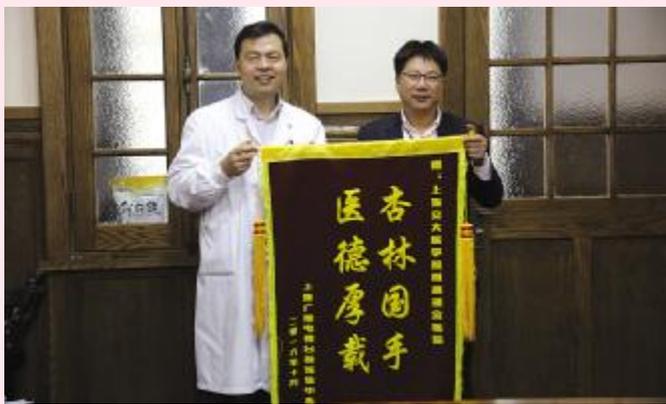
大会主要分为两个模块,首日是各同行单位胶质瘤、垂体瘤的多学科联合诊治的典型或特殊病例讨论,邀请了全国各家兄弟医院神外、影像、病理、内分

泌、放疗等各学科的专家,共同就一个病例的不同方面做出阐述、探讨,明晰诊治,并在讨论中各取所长,切磋经验。论坛上,关于中线胶质瘤、脊索样胶质瘤、功能性促性腺激素腺瘤等诸多特殊病例分享给与会者留下了深刻印象,树立了多学科联合诊治的参照和坐标,也客观详实地体现了MDT诊疗模式的生动之处。次日的主题聚焦垂体瘤的外科治疗经验、大宗病例分析及前沿研究的专家和青年论坛,来自美国、韩国和中国各省市的十余位专家学者参与演讲。

瞿介明院长到会致辞,他对论坛搭建平台建立跨学科、跨院际的合作交流表示肯定,期待各方通过学术交流、学科合作取得更大的发展。



## 感谢信



尊敬的瑞金医院领导：

7月20日，我中心记者冯昆、摄像吴亮亮在金山拍摄水上飞机首航时遭遇失事，获救后第一时间被送到金山医院抢救。由于两人伤势较重，我中心受伤职工家属紧急向瑞金医院求援。危机关头，瑞金医院立即同意接受这两位伤员转院，并经过紧急调整、火速准备，当天傍晚就顺利收治了从金山转院而来的冯昆和吴

亮亮。两人到院后，瑞金医院又连夜调集精兵强将，对两人进行了细致周全的检查，发现了之前尚未发现的伤情，及时进行处理，为后续治疗和康复奠定了良好的基础。

根据两人错综复杂的不同伤情，瑞金医院又协调了上海多家大医院和本院的权威专家一起，开展了多次的专家会诊，准确诊断并精确实施了针对性

的手术和治疗。随后又制定了涵盖伤情、肌体、心理全方位的详尽而周密的康复计划。

经过80多天的精心治疗，冯昆和吴亮亮先后于9月29日和10月9日出院，继续接受下一步的康复治疗。而这期间，因为有了瑞金医院医护人员无微不至的照料，和全心全意为患者着想的敬业精神，两人都取得了较之预期更快的恢复进展。无论是瑞金医院的领导，还是医生、护士和其他工作人员，自始至终都用职业的态度、专业的水平、贴心的爱心来对待两位伤员，帮助他们解决一个个实际的困难，度过生理和心理的一道道难关，在康复之路上迈出了坚实的一步又一步。在此，我中心谨代表冯昆、吴亮亮本人及其家属，以及期盼着他们早日归队的同事，向贵院致以最衷心的感谢和崇高的敬意。

上海广播电视台融媒体中心  
2016年10月

本报讯 近年来，随着现代医学的不断进步，脑卒中的诊断与治疗水平有了显著的提高，死亡率明显下降，但其致残率仍处于较高水平，疾病给患者和家属的生活质量带来了明显的影响。有证据表明，恰当的康复治疗 and 人文关怀可以最大限度地促进脑卒中患者肢体功能和社会功能的恢复。

针对患者的躯体功能康复和心理健康需求，我院社工部与神经内科招募并成立了一支以康复医学、护理专业为主的高年级在校大学生志愿者，为脑卒中后8-14天的住院患者提供卒中后康复锻炼宣教、偏瘫肢体精细动作康复指导、心理健康辅导等方面的志愿服务。

来自上海健康医学院的13名志愿者同学成为首批志愿者于10月13日在神经内科病房的会议室接受了为期2个小时针对脑卒中患者志愿服务的培训。

神经内科陈淑芬医生为志愿者同学们讲解了脑卒中的基础知识，包括大脑的作用、脑梗死、引发脑卒中的原因、脑卒中的表现及预防卒中复发的注意事项等。康复科单凌霄医生讲解了脑卒中病人的康复知识，向大家普及了在卒中病人的康复早期、中期及后期的一些康复方法。为了让各位同学更好的理解这些方法和技巧，单医生还为同学们进行了详细的演示讲解。

在接受了医学知识的讲解后，社工部医务社工董正稼为志愿者同学们普及了卒中病人的心理特点。为了更好的了解和帮助病人全面的康复，志愿者在志愿服务开展中需要协助患者填写《医院焦虑抑郁量表》，以便对他们的心理状况有更多的了解，为他们及时提供专业服务。神经内科专科护士蔡王莹带领志愿者同学们参观了病区，向同学们介绍了病区的综合情况。至此，此次培训圆满结束。

·社工部供稿·

神经内科脑卒中患者志愿服务启动

## 关爱脑卒中 康复人文齐行动

## 护理培训出国门 多元合作显成效

## 淡马锡回访评估护理骨干跨国培训项目

□通讯员 薛美琴

本报讯 围绕临床护理专业化的持续提升、管理模式的优化改善，瑞金医院持续探索护理培训模式，2013年，我院与淡马锡国际基金会、新加坡中央医院合作，探索开展了国际护理培训合作项目，两年内选派100余名优秀护理管理者、护士走出国门，学习借鉴国外护理的理论和实践，推动瑞金医院临床工作创新发展。

10月18日，淡马锡国际基

金会携第三方毕马威咨询公司来我院开展了为期四天的回访评估，对2013年至2015年瑞金医院护理骨干赴新加坡学习合作项目的长期影响作深入分析。本次回访采取访谈、实地考察的形式，从满意度、可扩展性、成效及可持续性等方面对合作项目进行全面评估。我院领导、部分医护人员参与访谈，相关科室的具体改进项目接受评估指导。回访中，淡马锡国际基金会充分肯定了瑞金医院对国际合作交流项目的大

力支持，高度评价了全院手卫生、移动急救箱、表扬树等项目成效，认同了医护人员对不断追求专业发展的热情和努力，同时也对项目成效的院内外辐射提出更高要求。

下一步，我院将在做好护士常规培训的基础上，继续深化国际合作交流，为护理人员增长国际视野、提升专业理论、改善临床实践提供更广阔的平台，着力打造多元合作、跨国交流、相互借鉴、携手共赢的护理培训模式。



## 医院官方邮箱全新升级

□通讯员 朱铁兵

本报讯 医院官方邮箱于10月25日晚搬家升级了。新的电子邮件系统与以往有何不同？又有哪些新功能？

新邮箱没有容量限制，尽可以把所有邮件全部保存在邮箱中，不用再考虑该删去哪封邮件了；原来不得不寻求QQ、网盘的帮助，现在，新邮箱可以支持2GB的超大附件，普通邮件附件也可以达到50MB，而且传输速度迅速。

新邮箱支持微信动态密码安全登陆功能，其他人即使获取了您邮箱的密码，如果没有您的微信动态验证码，仍然无法登陆您的邮箱。同时新邮箱还具有防暴力密码破解、多重登录异常检测、IP登录限制等等全方位的防护技术，可以保证登陆信息万无一失。另外，“邮件加密”功能可以在发送邮件时，输入自定义密码，这样对方收到邮件后，只有输入密码才能访问。

新邮箱还可以将邮件账户同QQ账号、微信账号绑定，这样在QQ和微信中就可以访问到个人医院邮箱中的邮件了。绑定QQ后，您的邮件里会带上QQ图标，收件人点击图标可直接与您进行QQ会话了。

现在还可以尝试新邮箱的邮件撤回功能，对方无论有没有查看过，这封邮件都会从此在他的邮箱中消失。（不过这是我们医院邮箱的专享福利，发给其他邮箱还是先想想好再发哦！）另外，还有假期自动回复、自定义收信规则等功能您也可以慢慢去试试。

在注重方便的同时，邮件将会在国内三个不同地区保存有备份。计中心也将对病毒进行过滤，保证每5分钟会更新一次病毒库，病毒拦截率超过99.8%。

即刻通过医院主页上的医院邮箱链接，用原来的邮箱账号和密码登录激活新邮箱，您的邮件会自动从老邮箱搬家到新邮箱。

## 刘浩清先生仙逝 慈善精神长存

本报讯 8月18日，著名慈善家、香港侨民集团主席刘浩清先生在香港逝世，享年97岁。10月8日，浩清先生灵柩归故里，10月15日在上海举办了简朴的告别仪式并进行安葬。瑞金医院党委书记杨伟国、副书记俞郁萍、副院长胡伟国一行前往，送别老先生最后一程。

“今生最爱是教育”，刘浩清先生热心公益，生前数十年如一日地支持内地教育事业。自1978年起，刘浩清先生和夫人孔爱菊女士先后在内地兴办学校、培训中心和图书馆等十多项“造血工程”。夫妇俩对于瑞金的护理人才、医学人才的培养，对瑞金的学科建设，作出了突出贡献！

1991年12月，为了培养优秀的护理人才，刘浩清先生捐赠善款400万元人民币，用于在瑞金医院西南角建造一座建筑面积近3500平方米的六层教学大楼（地面五层，地下一层），并以夫人名字冠名为“爱菊高级护理培训中心”，用于培养高级护理人才。这是刘浩清先生在内地捐建的第七个项目，中心的落成和启用为瑞金医院的护理培训事业更趋完

善发挥了筑巢引凤的作用。刘浩清先生曾自豪地说：“七个项目里，这个项目最好！”

培训中心的硬件条件上去了，软件配套也不能落下。刘浩清为高护中心设置了奖学金和奖励金，并要求奖励制度有详细章程。“定章程时刘先生的要求是非常严格的，反复谈了五六回。他说这个钱一定要用在刀口上。”时任高护系主任高颖老师回忆说，刘老对公益事业的态度非常认真，每一个项目都会尽最大的努力以期做到最好。每个环节都力求尽善尽美，最大限度地让学生们享受到好处。

2007年，孔爱菊女士因病在瑞金医院住院治疗，那一年恰逢瑞金医院建院100周年，刘浩清先生得知以后，又慷慨地拿出1000万元用于医院的学科建设和人才培养。瑞金医院特设“刘浩清人才基金”培养计划，用于资助学科和在职中青年人才出国（境）进修与学习，截止到2015年底，已有11个团队和62名个人获得资助，也助力瑞金医院培养了一批在本专业领域能参与国内、国际竞争，拥有较高知名度的优秀

中青年医学专家或学科接班人。

尽管刘浩清先生对慈善事业有求必应，慷慨大方，但他自己却非常节俭。一双老式黑皮鞋不知伴随他奔走八方，度过了多少春秋。当时负责孔爱菊女士护理工作的薛敏护士长回忆，刘浩清夫妇生活十分俭朴低调。刘先生说过，“大吃大喝非但浪费钱财，还要耗去大量的宝贵时光，且助长了挥霍的恶习。我们中国有吃的文化，更要有吃的文明。”

刘浩清先生热衷慈善也源于他的拳拳爱国心。瑞金医院副院长胡伟国永远忘不了90多岁高龄的刘老先生深情吟唱《松花江上》的一幕。一曲唱毕，刘老动情地说：“在那个战火纷飞的年代，百姓们饱受苦难与流浪，内心实为悲愤。从那时起，不忘初心，砥砺强国之志便是我终身的奋斗目标。”由此可见，一辈子做慈善正是源于他对祖国那份发自内心的热爱。

斯人故去，何其不舍！幸而还有遍布各地的“爱菊楼”依旧矗立，刘浩清先生的公益事业和慈善精神是他留下的精神遗产，光芒不朽，我们将永远缅怀！

·宣传科供稿·

很多慢性病患者，要长期服药，却忽略了药物对胃的伤害，导致胃出血或穿孔。哪些药物会伤胃，有什么办法能预防或者降低药物对胃的刺激？临床调查显示，许多药物会直接或间接地损伤胃黏膜，引发炎症和溃疡。下面两类药物比较常见：



## 两类药引发炎症和溃疡

### 1. 非甾体抗炎药

不少人在出现发热、疼痛时，常会服用对乙酰氨基酚、布洛芬等非甾体抗炎药来止痛，但如果长期大剂量服用，不仅会直接刺激胃肠也会使前列腺素、前列腺素等具有胃黏膜保

护作用的激素分泌减少，从而损伤胃黏膜。资料显示，长期大量服用非甾体类抗炎药的患者中有 10%~25% 的人发生过消化性溃疡，且其致溃疡的作用与用药疗程及用药剂量密切相关。一般来说，这类药物用于退热与止痛最多吃 3 天，若症状未缓解就需及时就医。因慢性

疼痛而需长期服药的患者，应避免剂量过大，且在饭后服用，以减少药物与胃黏膜的直接接触。必要时，可在医生指导下服用一些抑酸剂或胃黏膜保护剂如法莫替丁、硫糖铝等，同时注意定期随访。新型的非甾体抗炎药，如塞来昔布相对来说对胃黏膜的损伤小些。

### 2. 糖皮质激素

从风湿性关节炎到湿疹、哮喘、鼻炎等过敏性疾病，临床上都会用到糖皮质激素类药物，如强的松、地塞米松、可的松等。这类药物有减少黏液分泌及促进胃酸和胃蛋白酶分泌的作用，从而造成胃黏膜的损伤，长期使用可

诱发消化性溃疡或可使既往有溃疡病史的患者病情加重。例如，高酸性胃炎、胃溃疡等患者使用上述药物后，严重者可出现胃出血和胃穿孔，所以服用此类药物时患者的依从性很重要，同时也可在医生指导下搭配一些抑酸药，如奥美拉唑、埃索美拉唑等。

因此，长期用药的患者务必坚持随访检查。此外，掌握正确的服药方法也很重要，胃不好者最好采用站姿服药和用适量水冲服。如躺着服药或者不用水冲服，药物易停留在上消化道，溶解后局部浓度很高，例如四环素，溶解后酸性较高，易造成胃黏膜损伤。

众所周知，药物在人体内的吸收、分布、代谢与排泄是多个器官“共同努力”的结果，有时，用药不慎乃至滥用药物会加重娇嫩器官的负担，甚至造成损害，所以用好药，安全用药很重要。一般来说，下面这些器官很怕滥用药物。

# 滥用药物， 这些器官“很受伤”

□药剂科副主任药师 石浩强



肾脏是人体重要的排泄器官，不仅要负责机体代谢产物的排泄，还要承担药物的排泄工作。如果用药不当，则可能引发肾脏疾病。常见的喹诺酮类抗菌药物如诺氟沙星、环丙沙星、氧氟沙星等，一旦使用剂量过大，可能会引起血尿、间质性肾炎，严重者会导致急性肾功能衰竭，因此服药应严格控制剂量。一些磺胺类抗菌药物如复方新诺明等，服用后容易产生结晶盐而引起梗阻性肾病，出现血尿、肾绞痛，甚至导致急性肾衰，尤其是脱水患者及老年患者，更易发生。在服用这类药物时不可以与酸性药物如维生素 C 同服，并应多饮水，或服用碳酸氢钠(小苏打)片碱化尿液，以减少对肾的损害。



## 抗菌药

## 可能引起血尿

此外，氢氯噻嗪、呋塞米等具有降压作用的利尿剂，均有潜在的肾毒性。如果擅自更改用量，则有造成肾脏损害的可能。还有，长期服用二甲双胍的糖尿病患者在做增强 CT 前 3 天应该停药，以免造成肾损伤。

还需提醒的是，患者应尽量避免将两种或两种以上肾毒性药物联用。对高危人群如老人、儿童、肾功能障碍者、过敏体质、处于脱水状态的病人要根据肾功能状态调整用药剂量和疗程。患者用药时，应做肾功能检查，以便及时发现药源性肾病的早期表现。如果发现腰酸乏力、小便异常、四肢浮肿、容易疲乏、血压增高等肾病征兆，须停药或及时调整用药剂量，以尽可能减少药源性肾病的发展恶化。

“是药三分毒”，听来朗朗上口其实不然。虽然药物会有出现不良反应的风险，但一般来说只要药物的不良反应已知和可控，临床效果又明显仍不失为“好药”，切记不能因噎废食而惧怕吃药。只要按照规定的剂量与疗程合理、安全用药，就可以在最大程度上降低用药风险。



## 通便药使它变懒

出现便秘，很多人最先想到的就是吃缓泻药，其实便秘仅是一种症状，不一定是疾病，滥用泻药反而会损伤肠道。譬如如果导片、含大黄、芦荟等成分的接触性泻药，反复使用会扰乱支配肠蠕动的神经，令肠道蠕动的速度减缓，让它“变懒”。并且，这类缓泻药大多含有蒽蒽成分，如果长期服用会沉积在肠黏膜，导致黏膜变黑，称为“黑变病”。谨记，口服缓泻药仅是临时措施，一旦便秘缓解就应停用，连续使用不宜超过 7 天。事实上决定便秘的程度是大便的稠度而不是次数，建议便秘患者先通过饮水、运动、多食用蔬菜水果等方式来改善，必要时咨

询医生后再用药。

此外，肠道作为人体最大的消化器官，很多药物在通过肠道吸收起效的同时，也会对其产生影响。譬如止咳药物可待因、复方甘草片等，可能会抑制肠神经及排便中枢，影响排便反射，让便意减弱，乃至增加肛门括约肌的紧张，引起便秘；地西泮等镇静安眠药也会直接抑制肠道胆碱能神经，减缓肠道蠕动。这种情况下出现的便秘，其实是药物不良反应所致，应及时就医，在医生指导下调整药量。特殊人群，如老人、儿童及妊娠期妇女如出现药物所致便秘，最好咨询医生是否能停药或换药。

不少人认为中药性情温和，没有不良反应，事实上，这绝对是一误区。如果不合理、安全的使用中药，就有肝脏受损的风险。研究显示，中药在引起药物性肝损伤中占据首位，约达到 20% 以上，是最常见的肝损致病因素。譬如，骨关节炎患者常服用的仙灵骨葆，其中所含的淫羊藿及补骨脂就有导致药源性肝损伤的风险。还有，一些患者听信偏方，会用土三七泡酒来消肿止痛，但它所含的生物碱毒性较大，使用不当可能出现不可逆转的肝损伤，甚至引



## 中药是

## 最大损伤因素

起肝衰竭导致死亡。所以，中药必须经中医师严格辨证，把握好量的概念，擅自轻信民间偏方，乱服中草药很危险。

另外，用药过量，也是引起肝损伤的另一大因素。临床发现，复方感冒药、安眠药、平喘药等最容易服用过量。共性是：不少患者按说明书服用后，短期内症状没有改善或及时消除，于是就会不遵医嘱的多次服用，导致过量。另外，扑热息痛(对乙酰氨基酚)等药，在很多不同商品名的感冒药和止痛药中都含有，且大多为非处方药物，稍不注意就会重复服用，事实上对乙酰氨基酚每日摄入量不宜超过 2g，极限剂量为 4g。一般建议，患者不要同时吃多种同类药物，服药前仔细查看说明书，如果不确定，最好咨询医生或药师。

## “合理用药十大原则”

1. 能不用就不用、能少用就不多用，能口服不肌注、能肌注不输液。
2. 买药要到合法医疗机构和药店，注意区分处方药和非处方药。
3. 阅读药品说明书，特别要注意药物的禁忌、慎用、注意事项、不良反应和药物间的相互作用等事项。
4. 处方药遵医嘱。特别是抗菌药物和激素类药物。
5. 任何药物都有不良反应，非处方药长期、大量使用也会导致不良后果。
6. 孕期及哺乳期妇女用药要注意禁忌。
7. 儿童、老人和有肝脏、肾脏等方面疾病的患者，用药应谨慎。
8. 从事驾驶、高空作业等特殊职业者要注意药物对工作的影响。
9. 药品存放要科学。
10. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施；保健食品不能替代药品。