



广博慈爱 追求卓越

第 532 期

2016 年 11 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 国家发改委领导莅临调研

### 视察转化医学国家重大科技基础设施(上海)建设进展



□记者 周邦彦 摄影 袁宸楠

本报讯 11月2日上午,国家发展和改革委员会副主任林念修、产业协调司司长年勇等一行莅临我院,实地调研转化医学国家重大科技基础设施(上海)的建设推进情况。上海市人民政府副秘书长俞北华、上海市发展和改革委员会主任沈晓初等陪同。

上海交通大学党委书记姜斯宪,上海交通大学副校长、医学院院长、中国科学院院士陈国强,我院院长瞿介明,党委书记杨伟国,终身教授、中国工程院院士陈赛娟等参加了会议。会议由陈国强主持。

会上,我院院长瞿介明从转化医学基础设施建设现状,建立转化医学设施群联盟,对接上海科创中

心建设形成科研平台协作体,打造联合研究中心,以及探索设施运行机制,引进高层次科研人才和团队组建等方面进行了汇报。

上海交通大学党委书记姜斯宪表示,加快建成世界一流大学,将创新型大学建设落到实处必须按照双一流大学建设整体方案,全面推动学校方方面面的发展。转化医学国家重大科技基础设施的打造,将使我国在科学研究方面从“跟跑”转为“并跑”世界前沿,拉近与西方国家之间的差距。

国家发展和改革委员会副主任林念修对转化医学项目建设进展表示肯定,他指出,作为“十二五”的重要项目之一,有必要加大投入,加快加紧建设项目,尽早使得项目投入使用,发挥其应有的效用,使其成为国家科创中心的重要支撑之一。同时在体制机制创新的基础上,将项目打造成一个开放共享的平台、成果展示的平台、人才聚集的平台。

□记者 周邦彦

本报讯 11月3日,中共上海市委组织部副部长方莉萍率“两学一做”专项工作督导组至我院调研督导“两学一做”工作的开展情况。市教卫工作党委副书记沈炜、上海交大医学院党委书记范先群等陪同调研。我院党政班子领导、党务职能部门负责人、支部书记和党员代表出席座谈并交流。

会上,院党委书记杨伟国汇报了我院开展“两学一做”学习教育情况以及基层党建七项重点任务的落实情况,他表示,通过“两学一做”学习教育我院基层党组织和党员在形成思想自觉、强化党性作风、提升“四个意识”、融入工作实践、提高党建内涵等方面取得成效,并提出要将“两学一做”融入到党员教育新常态、将“以学促做”延伸到践行党性新要求、将“真学实做”转化为知行合一新标准。瞿介明院长表示,我院党建工作与临床学科工作较好结合,不但促进了广大党员医护工作者在岗位上更加努力工作,也在支部工作中发挥了能量,影响和带领群众共同前行。

方莉萍副部长肯定了我院党建工作特别是“两学一做”学习教育工作的开展情况以及具体做法,她指出,党委领导班子以上率下,工作做得扎实有效、特色鲜明。她希望我院继续围绕“两学一做”,结合十八届六中全会精神,不断深入学习,融汇贯通,推动医院中心工作更好发展。

会后,专项工作督导组一行到门诊放疗科进行实地调研走访,与肿瘤放疗中医联合党支部党员进行了座谈,对我院通过支部党建和“两学一做”学习教育所展现出来的凝聚力、战斗力给予了肯定。



## 市委组织部工作组督导「两学一做」

## 我院认真传达学习十八届六中全会精神

□记者 丁燕敏

本报讯 10月31日,院党委先后组织召开党政领导班子会议和支部书记会议,认真传达学习了十八届六中全会精神。

党的十八大以来,以习近平为核心的党中央,以“党要管党、从严治党”为主题,以对“四风”和腐败问题的“零容忍”为根本态度,形成了一系列全面从严治党新思想,呈现出全面从严治党新常态,指导推动全面从严治党新

实践。学习会上,杨伟国书记介绍了十八届六中全会召开的情况,突出解读了《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党党内监督条例》的重要要求和精神实质,并通过十二个关键词解读十八届六中全会公报,传达了新形势下党中央进一步加强和规范党内政治生活及确保党内监督任务执行的重要意义。

会议最后,杨伟国书记强调了上海市委关于学习贯彻十八届六中全会精神的三点要求,要求

各党支部结合“两学一做”组织党员学习大会精神,通过全院党员干部深入学习,把思想统一到六中全会精神中来,更加自觉地在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致,不折不扣地落实好全面从严治党的主体责任,坚持党建和业务工作“两手抓、两手都要硬”,努力营造风清气正的环境,不断推动我院事业的健康有序发展。

本版责任编辑 丁芸

## 最佳医院排行榜出炉 我院连续七年领跑华东地区

□记者 李东

本报讯 11月13日,备受中国医疗界关注的《2015年度中国最佳医院综合排行榜》在沪发布,全国100家最佳医院名单揭晓。我院连续七年以全国第四的成绩领跑华东地区。

复旦版最佳医院排行榜是独立第三方的医院管理学术机构复旦大学医院管理研究所开展的公

益性项目,评审专家来自中华医学会和医师学会,今年共有全国37个临床专科的3969人担任评审。

另外,受关注度较高的《2015年度中国医院最佳专科声誉排行榜》也于同日“出炉”。在37个专科的全国最佳排行中,我院16个专科榜上有名进入全国前十,另有5个科室获得提名。



## 我院承办微创外科界顶级盛会 郑民华任大会主席 世界内镜外科大会首登中国

>>> 详见第二版

## 百尺竿头 踔厉奋发

□ 瞿介明

一周前,复旦大学医院管理研究所发布了新一年的《中国最佳医院综合排行榜》及《中国医院最佳专科声誉排行榜》,我院连续第七年名列全国第四,上海第一。榜单评比中,专家调查问卷中医院及学科“声誉”权重占80%,科研论文及成果产出占20%。参评学科总数由最初的27个增加至37个。

近年来全院医教研等方面发展势头良好,转化医学及质子(肿瘤)中心项目相继动工并取得阶段性成果、航空救援示范基地的建设也在业内领跑。但我们必须清醒的看到,我院的综合实力距排名前三甲的医院仍有

差距,而第四、五、六名的综合得分则与我们比较接近,我们的优势并不明显。如何进一步巩固地位和确立优势,寻找可持续发展的动力与突破口,是我们当前必须思考的问题。放眼全球,美国的US News是对全美各医院的16个主要学科进行排名,重点考察这些医院和学科对疑难重症病例的诊疗能力。评分标准主要包括临床诊疗、学科质量以及研究成果三个方面。其中社会声誉在整个评分中的权重从60%每年递减,而前沿技术尤其是分子基因水平诊疗所占的权重不断提升,总体上仍是以学科/亚专业位置决定医院排名,这也许将是今后医院发

展的一个风向标。就瑞金而言,我们要以国家级医学中心为目标,进一步提升临床专科能力及完善临床科研创新体系,加快高原高峰学科的临床医学中心建设;把握转化医学大科学设施落户瑞金的契机,推进2011系统生物医学协同创新中心申报,加快临床新技术应用;有效整合各类资源,打造以疾病为中心的多学科联合诊疗模式,力求更多参与诊疗新标准及临床指南的制定,充分发挥瑞金医院行业领头羊的作用。

回首过往,展望未来,2017年瑞金医院即将迎来110周年的华诞,站在历史的节点,所有瑞金人要认清“虽身处百尺竿头,但仍需踔厉奋发”,全院团结一心,携手并肩,必将再创新辉煌。



## 我院承办微创外科界顶级盛会 郑民华任大会主席

# 世界内镜外科大会首次登陆中国

□记者 李晨 通讯员 潘睿俊

本报讯 11月9日，第十五届世界内镜外科大会开幕，这是微创外科界顶级盛会28年来首次登录中国，吸引了来自全球53个国家和地区的2000多位嘉宾、学者参会，我院有幸成为大会的承办单位，亚洲微创界的领军人物——我院胃肠外科主任、上海市微创外科临床医学中心主任郑民华教授担任大会主席。

此次大会被视为向世界展示中国的舞台，也将成为中国微创外科迈入世界主流的一个重要标志。在大会开幕式前，在我院科教报告厅内举行了第十五届世界内镜外科大会新闻发布会，现场共吸引了近20家媒体前来参加。发布会现场瞿介明院长发表致辞表示，亚洲国家在腹腔镜与内镜手术的数量、类别、手术

经验与手术技术方面尤其是胃肠道恶性肿瘤的微创治疗领域具有一定的优势。西方欧美国家则在大数据分析、医学创新理念与手术器械设备研发、微创手术理念的基础与临床研究方面具有一定的优势。东西方微创手术的优势交融碰撞，必将产生新的学科发展“催化剂”。

大会期间除了展示中国微创外科25年的发展成果以外，中国微创外科首个创刊主编的腹腔镜外科专业学术杂志也会接踵亮相。由我院郑民华教授、欧洲内镜外科医师协会前任主席 Abe Fingerhut 教授，世界内镜外科医师协会联盟候任主席 Barry SALKY 教授担任主编的英语学术杂志 *Annals of Laparoscopic and Endoscopic Surgery* (ALES) 将在大会期间召开编委会会议并正式创刊。大会还设置了“中日韩”青年三国说、东亚中

青年医师结直肠癌手术视频秀、腹腔镜外科腔镜学会发展和青年医师平台启动、大众化结直肠癌腹腔镜外科学院2016年达人秀、3D手术视频大赛等活动。继今年6月，瑞金医院成功实现全球首例3D腹腔镜VR手术直播，此次大会将实现上海、苏州异地3D腹腔镜手术直播与3D腹腔镜VR手术直播；同时在大会期间也将有3D腹腔镜手术与VR体验，向世界展示中国在该领域紧跟潮流，突破创新的能力。与以往众多学术会议众多欧美医疗器械公司参展所不同的是，本次大会为中国自主品牌登上世界外科应用舞台搭建交流平台，展示中国在腹腔镜手术器械自主创新与研发的成果。

此次大会各个国家及地区的专家学者交流切磋、各项前沿理念技术相互碰撞，必将带来“学科反应”新成果。



10月21日上午，在2016中华医学会第二十一次全国儿科学术会议大会主会场，举行了第四届“中国儿科医师终身成就奖”和其余奖项的表彰仪式。我院儿科老专家、儿内科呼吸组俞善昌教授获得该奖项。

据悉，“中国儿科医师终身成就奖”是由中华医学会批准，中华医学会儿科学分会设立、授予的儿科学会行业最高奖项，旨在通过表彰、奖励做出突出贡献的儿科医师优秀代表，弘扬当代儿科医师救死扶伤、爱岗敬业、乐于奉献、文明行医的精神风貌。本届在全国范围内共选出10名“中国儿科医师终身成就奖”得主。我院儿科主任许春娣在会上作了题为《〈小儿炎症性肠病临床表现特点〉》专题讲座，陆文丽、肖园、马晓宇3位医师在大会上进行了论文交流。  
·杨媛艳 摄影报道·

## 泌尿外科勇挑技术难点

### 微创零缺血切除巨大肾肿瘤

□通讯员 谢欣 王晓晶

本报讯 近日，我院泌尿外科成功为一名左侧巨大肾肿瘤患者实施了腹腔镜下不阻断肾动脉（零热缺血）肾部分切除术。

59岁的患者张女士，1月前因腹痛至外院就诊，行CT检查发现左肾下级巨大肿瘤，直径约10cm。由于左肾肿瘤巨大，张女士咨询多家医院，都因肿瘤体积大、保肾风险高而建议其切除肾脏，患者辗转来到我院。泌尿外科祝宇主任经过仔细阅片讨论后，认为患者仍有希望行腹腔镜下肾部分切除术，并为患者制定了周密的手术方案。

术中，祝宇主任手术团队凭借娴熟的腹腔镜技术，快速、完整地切除了肿瘤，保留了正常的肾脏。同时，考虑到患者年龄较大，术中未行肾脏动脉阻断，从而最大限度保护了残肾功能。手术时长85分钟，在肾动脉未阻断的情况下，出血量仅约100ml。术后，患者恢复良好，1周后拔除引流管，痊愈出院。

国外最新临床研究发现，传统肾部分切除术中阻断肾动脉（哪怕阻断30分钟之内）可能导致对残肾功能不可逆的损伤，尤其对高龄、基础肾功能不好的患者，肾功能损害更大。而术中不阻断肾动脉，往往在切除肿瘤时会有较多的出血，并影响手术视野而导致手术失败。这也成为目前泌尿外科微创手术的技术难点。我院泌尿外科医护团队以病人为中心，凭借多年微创手术经验积累，不断接受挑战，开拓创新，让患者在医学技术发展中正真正受益。

## 神经外科承办首届亚洲微血管减压外科大会

□通讯员 尚寒冰

本报讯 今年恰逢 Jannetta 医生开创 MVD 手术 50 周年，11 月 5 日，由我院神经外科承办的“首届亚洲微血管减压外科大会”在上海召开。这是亚洲地区举办的颅神经根疾病微血管减压 (microvascular decompression, MVD) 外科领域规模最大，各国专家出席人数最多的一次学术盛会。

本次大会有来自国内各地和日本、韩国、俄罗斯等国的 200

余位 MVD 领域专家参会，我院神经外科主任赵卫国教授担任大会主席。开幕式上，大会名誉主席周良辅院士代表中国神经外科学界对首届亚洲微血管减压外科大会在上海召开表示热烈祝贺，并对 MVD 手术治疗颅神经根疾病的深入探索和应用前景提出了殷切期望。此次大会由我院神经外科承办彰显了我院神经外科在该领域的国际学术影响力。

论坛共分为“MVD in gen-

eral”、“HFS Etiology & Complication”、“HFS Technology & Outcome”、“Trigeminal Neuralgia”、“GPN, HMS & Others”5 个板块，在每个板块结束后均增加了“Panel Discussion”的讨论环节，成为本次大会最大亮点。

会上，大会主席赵卫国教授介绍了我院开展 MVD 手术 20 年来的“瑞金经验”，其零牵拉的微创手术理念和 5000 余例长期随访结果得到了与会专家的一致称赞和认同。来自日本、韩国、俄罗斯等国家及北京、上海、天津、江苏、西安、山东等地的专家分享了面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛 MVD 手术治疗中的宝贵的经验，并在 MVD 手术策略、技巧、适应症、并发症防治等方面展开了深入、激烈的讨论。

国内外参会专家纷纷表示此次大会组织议程紧凑、内容精彩纷呈，新颖的讨论形式更是促进了亚洲各国 MVD 领域专家的学术交流、思想碰撞，增进了相互了解和友谊。



## 2016 上海心律失常论坛在我院召开



□通讯员 陈康

本报讯 11月11日，“2016上海心律失常论坛”在我院科教楼举行。开幕式由心脏内科副主任、中国医师协会心律学专业委员会副主任委员吴立群主持。我院副院长、心脏外科主任赵强，心脏内科主任张瑞岩及中华医学会起搏电生分会主任委员黄从

新教授致辞。

专家们对此次论坛的举办表示了祝贺，并对瑞金心律失常专业近年来对于中国起搏电生事业所作出的贡献表示了肯定。开幕式最后，院党委书记杨伟国致辞，他对于兄弟医院长期以来对于我院的支持表示感谢，并预祝本次论坛圆满成功，充分体现瑞金的特色和水平。

论坛为期三天，吸引了来自全国各地近400余位心脏专业同道参与，国内外近40余位心血管专家带来多场演讲。本次会议还邀请了来自美国犹他大学电生理研究室、美国阿拉巴马大学以及丹麦皇家医院心脏中心数位世界顶尖心脏电生理学家为国内同道呈现精彩的演讲。

本次论坛还特别安排了两场现场手术演示，包括房颤的冷冻球囊消融以及缺血性室速磁导航手术现场演示，这两项技术也是目前国际上心律失常领域最新的手术进展。手术演示由吴立群主任和丹麦皇家医院心脏中心电生理主任陈旭教授分别完成。三天的论坛议程紧凑，内容扎实，获得参会者的一致肯定。

□通讯员 夏琴

本报讯 11月14日，以“合理用药，呵护你我”为主题的瑞金医院合理用药宣传周活动在科教楼开幕，陈尔真副院长莅临致辞。

本年度的合理用药宣传周历时5天，分5个场次开展，不仅面向医护人员分别推出了“药品出药房，把关需加强”、“解读基因密码，科学精准用药”以及“优化用药，共筑健康”三个活动主题，还针对患者的科普教育，分别在我院门诊大厅通过微信互动及照片打印等形式宣传了“关注输液安全，能口服不输液”的用药理念。医护人员还走进打浦桥社区卫生服务中心开展了以“慢病用药，正确应对”为主题的专题讲座及药物咨询。

合理用药宣传周活动期间，药师们还别出心裁地将药学专业知识融于形式多样的小游戏，寓教于乐的方式向临床医护人员和患者传递合理用药知识和安全用药理念。

多变的形式、不变的初衷，今后将继续共同努力于在临床治疗过程中合理使用药物的工作，根据患者的生理、病理等特点，予以个体化的治疗，安全、有效、经济、适当的使用药物。

合理用药 呵护你我  
合理用药宣传周活动成功举办

促军民双方融合发展

我院与武警上海总队后勤部签署工作协议



□记者 李晨 摄影 顾明国

本报讯 11月1号,武警上海总队政委徐国岩、副政委朱昌

金、后勤部部长张东明、后勤部副部长陈国华一行来到我院参观座谈,我院院长瞿介明、党委书记杨伟国、副院长黄波等就军民融合

发展与武警上海总队领导展开交流讨论,并达成共识。

为增强总队官兵保健意识,促进官兵健康保健,双方签署了军民融合发展工作协议。协议包括建立业务指导交流机制、建立就地医疗保障机制、建立联席会议机制、建立联络沟通机制等。今后双方将密切联络,医院也将为总队官兵做好健康服务工作。

今后我院与武警上海总队将贯彻落实习近平总书记军民融合发展的指示精神,加强沟通交流,根据军民双方实际情况,逐步推进相关工作,扎实落实军民双方的融合发展工作。



为了使患者了解银屑病的发病原因,正确的治疗方法,走出疾病的认识误区,在今年“世界银屑病日”10月29日当天,我院举行了“消除‘银’影,点亮美好人生”的义诊咨询活动。皮肤科主任、中华医学会皮肤病学分会主任委员郝捷教授率银屑病研究团队,与患者一对一进行健康讲座和义诊咨询,用生动形象的语言为患者解答疑惑。与以往有所不同的是,由于皮肤病治疗重在日常护理,此次银屑病治疗护理、光疗护理指导护士小组也参与到活动中来。

·李东 袁宸桢 摄影报道·

传承“瑞金精神”大讨论主题活动全面启动

□通讯员 顾震瑶

本报讯 为全面实施北院“十三五”规划,鼓励创新,努力完成各项医疗任务,积极创建和谐医院,2016年下半年起,院党委组织开展的传承“瑞金精神”大讨论主题活动全面启动。

活动第一阶段通过参观总医院院史陈列馆及参观新病房大楼,重温了瑞金医院百年历史,感受瑞金医院百年文化的积淀和印迹,探寻“瑞金文化的昨天与今天”。在活动第二阶段“瑞金的那些人那些事”过程中,各党支部通过邀请支部所辖科室的老党员、老同志,从医疗、护理、管理等不同岗位出发,根据医疗、科研、教学、人文等不同特点,从不同视角讲述其亲身经历的瑞金故事,培养年轻医务人员的集体荣誉感、归属感及认同感。

北院机关党支部邀请到了原瑞金医院副院长席德忠,从

1907年的广慈医院讲起,结合自身所感所想,向大家细数瑞金这些年的变迁,寄语所有瑞金人拧成一股绳,共谋医院发展;北院外科二党支部邀请了瑞金医院终身教授杨庆铭,从瑞金医院骨科的发展讲起,结合瑞金医院北院骨科现状,以骨科老主任的角度与大家畅谈学科发展;北院内科一党支部邀请了原瑞金医院党委委员、消化科主任吴云林教授,用诙谐幽默的语言生动地为大家讲述他经历的瑞金故事。北院内科二支部书记刘建荣主任回顾了老一辈著名专家教授,他们数十年如一日,以自身为榜样引导下一代;陈中元主任和项明主任还原瑞金外科奠基人傅培彬教授“技艺超群、淡泊名利、待患者为家人”的形象。

影像支部和检验药剂支部邀请陈克敏、樊绮诗等瑞金老主任,用实例讲述一代代瑞金人如何将“广博慈爱,追求卓越”的瑞金精神融入工作的每一个细节中;护

理党支部邀请瑞金医院外科护理督导、外科党支部书记施晓群老师讲述了她在瑞金医院33年丰富的工作经历和护理经验,告诉大家“团结互助”发挥出的巨大力量;财务绩效党支部邀请瑞金医院绩效办宋新贤主任,讲述了瑞金财务一贯秉承的勤俭节约的生活作风及认真负责的工作作风,启发青年人“多看多听多做”。

目前,“瑞金精神”大讨论主题活动已进入第三阶段,届时将围绕“我理解的瑞金精神”开展主题讨论、服务品牌项目评选、H5设计评比等。通过说院史、忆院训、树医德、传院风,前辈们的精神感染着每一位北院职工,鼓舞着大家立足本职岗位,努力创新工作,用行动体现医院文化的力量!



感谢信

尊敬的瑞金医院领导:

我在11月10日上午,到贵院神经内科住院病房(276床)接我女婿尤文渊出院,在病房等待家人收拾东西,准备出院。坐了一会儿,打了两个哈欠,眼前开始冒金星,接着眼前一片黑暗,人昏倒了。家人见状急六神无主,急的直哭。当时吴逸雯和徐玮医生还在查房,见到这种情况,不管是分内事还是分外事,马上进行急救叫护工把我抬到病床上,掐耳朵,接氧气,查眼底。徐玮医生电话联系急救室医生,并叫护工用车送到急救室神经内科尹医生那里急救。经尹医生检查,再加心电图,CT,核磁共振多方检查,最终并无大碍,我也能行走了,这时大家的心都落下来了。如果当时没有吴、徐两位医生及时急救,后果就不得而知了。

这件事虽不大,但在当前的医患关系不佳的情况下,它的意义却很大,在危机时刻,两位医生的行为,彰显白衣天使的本色,广施慈善的高尚品德,值得大大点赞,好好发扬,对有些不讲道理的患者是一个很好的教育。我们患者应该尊重医生的劳动,相信医生,配合医生,建立起一个有中国特色的和谐温馨的医患关系。

我是一个80岁的退休教师,经历过一些风雨,但这件事对我感动最大,深深地珍藏在心里。我只能用写信的形式,表达我和家人的敬意,谢谢你们培养了这样的好医生,造福病人,为吴逸雯、徐玮等医生点赞,向他们致敬!

患者家属:张纪明  
2016年11月

悦动青春 谱写华章

团干部素质拓展圆满完成



本报讯 10月23日,我院2016年团干部拓展培训在奉贤金海岸基地进行,来自院团委、36个团支部、北院团干部代表共约80人参加了本次培训。

本次团干部拓展培训以“悦动青春、谱写华章”为主题,以融入、融合、融通为目的,充实团干部培训内容与形式,达到提高团干部参与度、融入感,增强团干部凝聚力和协作精神。

培训加强了团干部内部建设,促进青年团干部之间沟通与交流,提升团队凝聚力。当天活动以“融入篇”开始,以热身互动,团队分组及展示,使之前互不认识的团干部们相互熟悉。随后的“融合篇”进行了“BINGO大作战”分组对抗,各组需在竞争中合作,完成指定任务。最后的“融通篇”,全体成员以瑞金医院标志性建筑八号楼作为主体,共同努力下完成了宽4米、长5米的抽象水彩画。

本次拓展培训拉近了团员青年的距离,是互相熟悉的过程,也是团支部之间共建、互信互学的过程。体验式拓展让青年重在分享、重在思考,并将这些思考带到各自的工作岗位上,提升自我,为医院灿烂的明天奉上青春华章。

·团委供稿·

第二期品管圈火热进行,即将进入对策实施阶段

□通讯员 董正核

本报讯 自今年6月启动项目后,医院对本次入选的12个圈进行大课及一对一实地辅导,各圈陆续完成了前期各项工作,即将进入对策实施阶段。

10月中下旬先后组织了品管圈第二次推行委员会会议及中期汇报,各职能部门负责人及品管圈辅导专家出席。圈员们向评委们介绍了各自圈的活动情况。品

管圈工作的成功与否,对策的优劣尤为重要。因此,评委们对各圈的对策着重进行了评价和指导。

本期品管圈更着重于对于信息化的利用。例如,新增优化医院信息系统功能(如HIS系统中设置抗生素合理使用的提醒对话框、将病理标本申请单信息化等。)这些都与瑞金医院建立数字化医院的愿景相吻合。据统计,所有提出的对策约有1/3与信息化有关,圈员们已经逐渐将注意力

转移到如何用信息化的功能进行质量改善的工作,减少“人”的负担,降低因人性因素所造成的错误。对策若能一一实现,必将给临床工作带来极大的便利。

针对各圈提出的需求,各职能部门负责人均承诺会尽力解决,并对问题追踪与处理。同时表态会带头给各圈施以最大的协助,提升活动信心,协助圈活动顺利进行。各圈争取将有效的对策在相关科室予以平行展开,扩大对策的成效。

消防意识需增强 莫信旁人枉伤财

近期,保卫科连续接到病区科室反映,一些人员冒充消防部门或消防执法人员名义进行上门开展消防安全培训并推销消防器材等事件。

据安监办走访了解,出现的“消防骗子”主要有包括:1通过传真、短信方式发送所谓的“培训通知”,无一例外要求将培训费、材料费存入指定银行账户,并以“未参加培训的单位将处以罚款、

停业整顿等”相威胁;2电话推销质量较差的盗版翻印消防书籍;3以免费培训为名的现场推销消防产品,或者索取高额培训费用;4收费的“消防检查”,持假证件或消防检查记录文书,装模作样“检查”一番后,表示“存在严重消防问题”,当场要“罚款”。

在此,保卫科提醒各部门科室:消防监督检查人员绝不会向单位和个人推销书籍、消防产品和无

组织的消防培训,更不会以个人名义开设银行账户;消防监督检查人员现场执法时,必须身着制式警服,佩戴姓名铭牌,携带有效证件并有单位保卫科安排专职消防主管协同前往;消防机构严格执行国家的消防培训法律法规和政策,组织培训和收取有关费用,都有严格的程序和要求,如确因工作需要发放消防宣传资料、组织消防培训的,消防部门将直接通知单位保卫科到消防部门领取宣传资料,领取盖有单位公章的培训通知书或公函。

·保卫科供稿·

# 影视作品中的疾病“新宠” ——支气管哮喘

□呼吸科主治医师 周剑平

或许是因为近些年空气污染比较受关注，诸多影视作品都将呼吸系统疾病——支气管哮喘作为了“新宠”。细数几大霸屏的电影、电视剧，总有一个主角是哮喘患者，似乎支气管哮喘成了一种“文艺病”。让我们跟着呼吸科医生盘点一下影视剧中的“哮喘人生”，正确认识支气管哮喘！

## 无处不在的哮喘患者

影视剧中，被定义为有哮喘的角色在极度紧张或情绪激动的情况下，总会突发面色苍白伴胸闷气促。在晃悠悠中，从衣服的内插袋中摸出一支蓝色小药瓶，晃动几下，含入口中一阵猛吸，过了几秒钟，方才缓过神来。那个蓝色小药瓶其实是一种叫做“支气管扩张剂”的药物，哮喘发作时可以作为快速缓解药物。《生活大爆炸》里 Leonard 和《志明与春娇》中杨千嬅均使用这一药物缓解哮喘症状。另一部国外的电影《阿尼巴尔》熟悉的人可能不多，电影讲述的是一个印加孩子阿尼巴尔背井离乡土不服患上哮喘病，在治疗过程中与自己的哥哥逐步建立了深厚的感情。

## 五花八门的哮喘诱因

喜欢看古装剧的小伙伴对于《金枝欲孽》一定不会陌生，由余诗曼扮演的尔淳小主就是个典型的哮喘患者。古代可没有那些喷雾和药片，为了抑制哮喘发作时的痛苦，尔淳小主一开始用的是五石散（可以理解古代的毒品），后来林保怡扮演的男主角坐不住了，赶紧送来香包进行“吸入”治疗，谁知道越帮越忙，这要命的香包愣是让病情加重了，这个香包不仅缓解不了哮喘的症状，相反却成为一个重要的“过敏原”诱因。这一情景与《豪斯医生》那个搞不清状况的病人有几分相似，明明有哮喘，还一个劲往脖子上喷香水，这病又怎能治好。除了过敏原，运动诱发哮喘也是比



是氣喘，休息一下就沒事了

在电影《不能说的秘密》中，女主“小雨”被诊断为“致死性哮喘”。

较常见的情况之一。《一球成名》中的墨西哥足球小将圣地亚哥自小患有哮喘，每每上场踢球之前必须要使用治疗哮喘的喷雾剂，一次意外的喷雾剂丢失让他球场上气喘连连，完全不在状态。但经过系统治疗后，圣地亚哥终于在球场上一球成名。当然，特殊的环境也是诱因之一，去年票房过6亿的《寻龙诀》中，“盗墓中介”（夏雨扮演）在古墓那样的环境中也是“喘阿喘”，手上的喷雾剂也是“吸阿吸”。

## “要命”的哮喘类型

“哮喘绝对是病，是病就得治”。如果治疗不及时，那么后果会很严重，这一点在《不能说的秘密》中得到最直接的体现。为了再见初恋“小雨”一面，周董扭转时空回到过去，我们感叹真爱的力量如此强大的同时，也必须承认现实是那样的残酷，小雨的死亡诊断正是“致死性哮喘”，在如此年轻的阶段香消玉殒，着实可惜；小伙伴们，我们细想一下，这种置之死地的“哮喘”是不是有点后怕呢。

## 现实生活中的哮喘实情

或许大家会有这样的疑问：现实生活中的哮喘患者真的会有那么多吗？答案是肯定的。邓丽君、柯受良的死因都是因为哮喘急性发作，谢霆锋、余文乐、郑秀文也都患有哮喘，谢霆锋的儿子 Lucas 虽然长得萌，但也遗传了上一辈的哮喘体质。前不久，梅葆玖先生不幸病逝原因之一也是支气管痉挛。

据统计，在中国，成人哮喘发病率为1.09%，呈现男性多于女性，年长多于年轻，城市多于乡村的趋势。即便如此，公众对哮喘的知晓率却少之又少。其实，支气管哮喘需要长期控制、长期管理，不发作时仍需注意做好自我保护，一旦哮喘发作，更多应该及时就医。

不得不说，影视作品中的哮喘扮演者们已将哮喘的典型症状凸显了出来，需要注意的是，现实生活中，哮喘治疗绝非“蓝色小药瓶”就可以解决，应该根据实际情况，经呼吸专科医生进行个体化评估后选择合适的治疗方案。

# 高血压冬季该注意什么？

□高血压科副主任医师 陶波



造成体内缺水，血液粘稠度高，血流减慢，血容量不足可导致缺血性脑中风。秋冬季高血压患者应特别注意自我预防，尤其要注意以下6点事项：

- ①要在清晨醒后立即服降压药，减少清晨血压升高的程度和时间，从而减少并发症发生的机率。晨起前宜喝杯水休息一会儿再起床。可以把降压药物放在床头。
- ②要注意大便不宜久蹲用力，以免颅内压增高导致脑溢血，应适当应用通便的食物或药物。
- ③要注意外出穿戴，防寒保暖及增减衣物，避免迎风走路。避免使用太热、太冷的水洗澡。注意防止寒冷刺激，因为寒冷刺激血管收缩，易造成血压升高。另外，血压不稳定的患者不宜在天气寒冷时外出晨练。
- ④要注意坚持科学的生活方式：生活规律，劳逸结合，避免过度的疲劳。
- ⑤要注意控制情绪，避免精神刺激、紧张，尤其不能过度生气或过度兴奋。
- ⑥要注意保持良好睡眠。睡觉之前热水泡泡脚等，不要看能引起情绪波动的电影、电视、书籍、音乐等。

进入冬季昼夜温差大，气温偏低，人体受到寒冷刺激后，会导致交感神经兴奋，全身毛细血管收缩导致脑部缺血缺氧加速了血栓的形成。同时气候干燥，人体消耗水分多，容易

# 试管婴儿成功揭秘

□生殖中心主治医师 朱晓斌

随着“二胎政策”的全面放开，有生育要求但迟迟不能“好孕”的夫妇也越来越多，但试管婴儿成功率成了困扰助孕夫妇的重大难题。近年来瑞金医院生殖中心的试管婴儿妊娠率稳定在60%左右，慕名而来的患者总会在门诊问这个问题：怎么样才能提供试管婴儿成功率呢？接下来我为大家介绍一下试管婴儿成功5要素：

1、个体化的促排卵方案。众所周知，做试管婴儿时需要把女方的卵子取出来，然后在体外和男方的精子结合，形成胚胎后再植入女方体内，所以卵子的质量尤为重要。然而在临床上，每个女性的身体情况、卵巢功能、激素水平都不一样，个体化促排卵方案的灵活应用非常重要。

2、充分完善的男方准备。诚然走到试管婴儿这一步，男方的重要性不是那么突出，但男方取卵前的充分准备绝对是试管婴儿成功的重要组成部分。比如：对于一些平常取精困难的男士，我们建议先提前保存精子，这样既可以避免取卵日无精子可以的尴尬情形，也可以缓解取精当天的紧张情绪。还有一些重度少精子症患者，在取卵前的一个月可以尝试药物治疗，可以一定程度上增加精子的密度和活力，保证取卵日有足够精子行ICSI手术。这种情况也可以提前把精子冷冻保存。与此同时，我们也会告知男性同胞，在这段时间要适当运动，健康饮食，放松心情，充分休息。



3、适合移植的子宫内膜。有许多患者会在临床上问，为什么我的胚胎评分很高，但最后却没有怀孕呢？这里面的因素有很多，而且大部分都找不到原因。但有一个最重要的因素是可以检查并且改善的，那就是子宫内膜情况。如果我们把胚胎比作种子的话，那么子宫就好比孕育宝宝的土地。

4、优秀的胚胎实验室技术。在卵子和精子取出后，需要在胚胎实验室完成受精过程，所以优秀的胚胎实验室技术非常重要，这里面包括精准的ICSI技术，严格的操作流程，适宜的温度湿度，恰当的培养环境等。我们的胚胎实验室人员有时需要半夜过来看受精情况，防止受精失败而进行补救ICSI。

5、轻松愉悦的就医环境。这个环节是非常重要的，也是唯一一个患者可以控制的环节。在这个环节，我们科室护理人员会帮助每个患者走完这段旅程。从最初的宣教检查，后来的建卡促排，最后的移植验孕，从抽血到打针，小到挂号问药，大到取卵移植，美丽的护士小姐会一直陪伴您左右。

所以您仅仅需要抱着一个必胜的信念，怀着一颗积极的心态，来到我们这里，把信任交给我们，您的“好孕”也就马上降临了。