



广博慈爱 追求卓越

第 535 期

2016 年 12 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

新年
致辞

爱与信念成就人生

站在岁月年轮交替处,我们与 2016 握手辞行,向 2017 问声你好。

2017,瑞金医院 110 周年院庆之年,让我们心情激荡,满怀憧憬。

回眸 2016,我们践行落实“两学一做”,主动投身医改,转化医学国家重大科技基础设施破土动工,肿瘤质子治疗中心基建完成,血液、儿科医联体成立,瑞金康复医院启动运营;我们认真接受巡视、积极整改,不断完善管理;我们矢志改进服务,新病房大楼、急诊流程改造获得大家好评;我们勇于承担社会责任,新疆、西藏、云南都有瑞金人的身影;我们的航空医疗救援中心基地建设初显成效,危重症孕产妇多学科综合诊治中心救治了许多准妈妈的性命;国家级人才项目收获良多,医教研各条线都继续前进。

2016,有一部片子你不可能忘记,引发热评的《人间世》中讲述了许多瑞金故事,有一部话剧你一定记得,我们瑞金人自导自演的《抉择》……这些都是瑞金人汗水浇灌,是瑞金文化激励着我们不断前行。

2017,全面推进健康中国的号角已经吹响,深化医改的举措更加有力。瑞金人深知,生命因爱而精彩,事业因信念而辉煌。

我们将继续不忘初心,积极投身社会,将爱奉献给病患、同事和家人,奉献给高尚的医学事业,奉献给前程似锦的瑞金;我们将继续努力完善自己,共同携手,越过坎坷,点燃希望,用热情、智慧与汗水来成就事业和梦想。

江河万古,日月常新。2017,让我们日夜兼程,为了更美好的明天砥砺前行。

院长: [Signature] 书记: [Signature]

转化医学创新引智基地揭牌仪式在我院举行



□通讯员 闻朝君 摄影 袁宸桢

本报讯 12 月 22 日,上海交通大学转化医学研究院和系统生物医学研究院主办的转化医学创新引智基地启动会及 P4 (预测性、预防性、个体化、参与性)医学研讨会在我院开幕。转化医学创新引智基地已经通过了教育部的批准,列入高等学校学科创新引智计划(也称 111 计划)。美国西雅图系统生物医学研究所所长 Lee Hood,中国工程院院士陈赛娟、宁光,中国科学院系统生物学

重点实验室主任吴家睿,我院长瞿介明等出席。启动会由上海交通大学系统生物医学研究院常务副院长韩泽广教授主持。

首先,瞿介明院长致欢迎辞。他回顾了转化医学创新引智基地的发展历程,指出要将转化医学创新引智基地作为一个新的发展机遇,在精准医学时代实现医学的快速发展。希望通过此次会议能继续增进中美欧三方深化合作,促进转化医学和 P4 医学发展。

转化医学国家重大科技基础

设施和创新引智基地负责人陈赛娟院士介绍了转化医学创新引智基地的情况。她指出,转化医学创新引智基地的成功立项得益于中美欧三方在系统生物学、白血病转录调控、肿瘤靶向治疗等领域良好的合作基础。她介绍创新引智基地将瞄准癌症的基础和临床研究这一重大课题,以白血病、胃肠道肿瘤和肺癌为主要研究对象,以系统生物医学为手段,借助美、法等国在疾病发病机制研究方面的传统优势,并借鉴海外团队在发展转化医学方面特别是大数据分析方面的先进经验,聚焦药物作用新靶点的发现,力争产生一批原创性成果,加快我国转化医学发展。

会上, Lee Hood 院士受邀作主题报告,内容涵盖了近年美国系统生物学研究所在 P4 精准医疗方面作出的杰出贡献及对 P4 医学今后发展的预测等,引起了与会人员的极大兴趣并进行了热烈讨论。

Lee Hood、陈赛娟、瞿介明和韩泽广共同为转化医学创新引智基地揭牌。会议为转化医学创新引智基地今后的发展和合作研究内容确立奠定了基础。

陈赛娟院士荣获“中源协和生命医学奖”

□通讯员 闻朝君

本报讯 12 月 19 日,首届“中源协和生命医学奖”获奖结果在京揭晓,中国工程院院士、我院上海血液学研究所所长陈赛娟凭借在生命医学领域的突出成就和贡献收获“生命医学成就奖”。

“中源协和生命医学奖”由中国科学院大学医学院承办,旨在奖励在医学领域取得突破性创新成果的国内外杰出科学家、

学者及有潜力的创新人才。陈赛娟院士近二十余年来主要从事血液恶性疾病发病机制和新型靶向治疗研究,在国际上有多项重大发现,她领导的团队在国际知名学术期刊发表论文 300 多篇,被引证数达 20000 余次。以第一完成人获得了包括国家自然科学二等奖(2 次)、上海市自然科学奖特等奖在内的 10 项余项重要科技奖项。

十一届全国政协副主席、中科院院士王志珍,中源协和生命

医学奖评审委员会主席、中科院院士徐冠华,中科院院士、中国科学院大学副校长周琪、中科院院士、中国科学院大学医学院院长高福等出席颁奖典礼。共 300 余位来自国内外各大科研院校、医疗机构、生命医学领域的专家学者共同见证这一时刻。

在当日举办的国际精准医学高峰论坛上,陈赛娟院士还受邀做了题为“急性白血病全景式组学研究到临床转化”的主题报告。

30 个展位近 1500 件义卖品,共筹集善款 173507.3 元

瑞金人用善与爱开启 2017

□记者 李东 通讯员 陈玮

本报讯 时至年末,瑞金医院一年一度的慈善义卖活动如约而至,12 月 30 日,为帮助云南留守儿童及我院对口援建地区的“爱聚瑞金·情系彩云”慈善义卖活动在科教楼二楼报告厅和中庭举办。

在“瑞金十羽萨克斯”乐队的悠扬乐声中,义卖正式拉开帷幕。活动现场人头攒动,无论是在剪纸、书法、泥塑的传统文化体验区,还是挂满了云南贫困留守儿童的心愿卡树前,摊主们都热情招呼,职工们都洋溢着欢乐慷慨解囊。王振义院士认领了两名云南留守儿童的心愿,宁光院士、终身教授王鸿利等也来到现场积极参与、奉献爱心,很多专家、教授

在门诊结束后匆匆赶来,有的职工还带着孩子一同体验慈善活动。义卖活动吸引了千余位同仁携手送温暖,爱心浪潮不断刷新纪录——短短三个小时,30 个展位近 1500 件物品全部被认领购买,活动共筹集善款 173507.3 元。

在门诊结束后匆匆赶来,有的职工还带着孩子一同体验慈善活动。

义卖活动吸引了千余位同仁携手送温暖,爱心浪潮不断刷新纪录——短短三个小时,30 个展位近 1500 件物品全部被认领购买,活动共筹集善款 173507.3 元。

本版责任编辑 丁燕敏



□记者 张敏

本报讯 12 月 28 日,中国科学院上海应用物理研究所瑞金医院肿瘤(质子)中心举办“首台国产质子治疗示范装置”主体设备安装启动仪式,应物所沈文庆院士、赵振堂所长、赵明华书记,联和投资公司副总经理、艾普强公司董事长孙曦东,我院终身教授、质子领导小组并列组长李宏为,副院长黄波,副组长赵忠涛,瑞金医院北院副院长陈海涛等领导、专家应邀参加了启动仪式。

受瞿介明院长委托,黄波副院长在启动仪式上作了热情洋溢的讲话,首先代表我院向中科院应物所“首台国产质子治疗示范装置”研发团队启动质子装置主体设备安装工程表示祝贺,衷心期盼质子治疗装置早日宣告研发成功!根据上海市政府科技兴市的战略部署,为实现大型医疗设备国产化,瑞金医院承担从临床医疗角度全程配合质子治疗装置研发、直到临床应用的任务。这是一项全新、艰巨、具有重大影响的复杂工程。我院党政班子高度重视,由瞿介明院长、李宏为教授为组长的专项领导小组定期研究与推进各项阶段性工作。在硬件建设方面,与瑞金北院相邻的瑞金医院肿瘤(质子)中心建筑按计划是明年 6 月 13 日竣工,应中科院方守贤院士和应物所加快速度的要求,申康卫建中心、建工一建集团等全体筹建人员克服种种困难,加班加点,发扬顽强拼搏精神,在确保质量的前提下,压缩工期 210 天(合同工期 896 天), (下转第 2 版)

质子中心提前竣工 质子装置安装启动

多方携手成功帮助灼伤患儿脱离困境



□通讯员 倪俊超

本报讯 近日,我院社工部帮助一名一岁贫困灼伤患儿申请医疗救助,在医护人员与社工部的共同帮助下,目前该患儿生命体征平稳,正在接受进一步治疗。

1岁的小丝雨(化名)因误喝

五官科医院专家共同会诊后,认为孩子需要有一段长时间的插管生活。带插管生活需要一定的适应和锻炼过程。

然而,小丝雨家庭贫困,父母每月靠打工仅有4000元的家庭收入根本无力支付治疗所需费用。听说灼伤贫困患儿可以申请医疗救助后,他们来到了我院社工部。在了解这个家庭的贫困状况后,社工部随即启动“天使宝贝”慈善救助项目程序,为小丝雨顺利申请到了五万元医疗救助,目前孩子正在我院继续接受治疗。

据悉,这是自“天使宝贝”慈善救助项目成立以来救助的第二例贫困灼伤患儿。在我院接受治疗的贫困灼伤患儿可向医院社工部提出救助申请,经评估审核后,社工部会帮助申请相关慈善基金。申请成功后,款项将直接注入医疗账户内,用于医疗救治。

缓解区域儿科就诊压力

淮海社区儿科联合门诊启动

本报讯 根据上海中部儿科医疗联合体工作规划,为着力解决辖区小儿常见病、多发病就诊问题,不断提升中心儿科医务工作者的业务水平,淮海中路街道社区卫生服务中心儿科联合门诊于近日正式启动。

12月30日,我院儿科团队在现场开展全科—儿科联合门诊和义诊咨询活动。上午9点,许多

患儿家长得知我院专家下沉社区都闻讯而来,有的甚至带着几个月大的孩子一起赶往中心,整个义诊咨询的场面温馨而热闹。在询问疾病的同时,专家还为患儿的家长发放了相关健康教育处方,让家长关注了我院儿内官方公众微信号,以便于今后长期的医疗互动。义诊结束后,我院专家更是针对最近的天气特点,进

行了《儿童常见病秋冬季呼吸道疾病防治》的小讲课,许多家长感叹受益匪浅。

在随后的交流会上,黄浦区卫计委戴红勤副主任,淮海中路街道社区卫生服务中心宋慧君主任和我院医务一处陆勇处长、儿科许春娣主任一起进行了商讨。会上一致决定,明年工作团队将开展针对社区儿童的需求调查,开展儿科联合门诊的常态化预约和开诊,并针对中心全科医生、辖区幼托机构、学校等不同群体开展定期的儿科知识培训。

·医务处供稿·

质子中心提前竣工 质子装置安装启动

(上接第1版)在上个月15日实现了基本竣工。质子治疗装置以外的大型医疗设备CT、MR等已经即将进入招标程序,其它开办筹备工作在明年春节后也将全面展开。瑞金医院肿瘤(质子)中心配套住院楼项目为配合质子装置开展临床试验,计划在2018年6月基本竣工。瑞金医院面临更为艰巨的任务是在软件

方面,从现在起协助配合艾普强,应物所向国家主管部门申请质子治疗装置生产证、许可证、使用证等相关必办手续的申报、检测、论证、审批事务日益增多;按计划2018年底开始进入临床试验阶段,质子治疗专业领域首席物理师、物理师、计量师、技术员、工程师及临床医师的招聘、培训任务迫在眉睫;质子治疗

流程、行政管理架构都将研究确定;还有瑞金质子中心作为瑞金医院第三执业点的资质申报、验收、放射、环评检测、发证等等,这些工作我们接下来也将全面启动,在时间节点上不拖后腿,全力以赴支持“首台国产质子治疗示范装置”早日研发成功,转变长期以来大型尖端放疗设备依赖从国外进口的历史,为上海建设成为具有全球影响力的科创中心做出贡献。

强化放疗诊疗管理 确保防护安全

□通讯员 滕胤

本报讯 12月22日,上海市卫生监督所陈彪主任等专家组成的市卫计委放射诊疗督导组一行6人到医院开展放射诊疗工作检查。我院医务一处处长陆勇、放疗科主任黄霞及放射科等相关科室负责人参加了汇报会议。

陆勇处长向督导组汇报了我院放射诊疗工作的基本情况,同时要求相关科室积极配合检查,对在检查中发现的问题一定要高度重视,进一步做好放射防护工作,最大限度地保护患者和相关工作人员的权益。随后,督导组分别对我院放射科、放疗科、核医学科等进行了现场检查。对我院相关设备是否取得《放射诊疗许可证》、场所是否进行放射防护检测、设备是否进行防护性能检测和稳定性检测、放射工作人员是否开展职业健康检查和个人剂量监测、矫正源等使用和保管等进行了现场检查和资料的查阅。

总结会上,督导组对我院放射诊疗工作给予了充分的肯定。专家组表示,我院的放射诊疗管理工作走在了全市前列,同时希望我院进一步完善对进修医师、基地轮转医师等人员体检信息的管理,确保人员职业安全没有死角。陆勇处长表示,我院将以此次督导检查为契机,加强放射诊疗工作管理力度,积极整改检查中所发现的问题,把我院的放射防护安全管理工作做得更好,确保万无一失。



□通讯员 崔洁

自助胶片打印系统投入使用

本报讯 为解决患者携带影像资料出院会诊或留作备用的需求,我院引进了智能化自助胶片打印系统,并于12月在急诊正式投入使用。

患者接受放射影像检查时,可在诊间开单时选择是否需要胶片,并在检查申请单上签字确认胶片费用。检查完毕后,放射科将检查报告和需要打印的影像胶片推送至自助胶片打印系统。拍片45分钟后,患者即可自行前往自助胶片打印机,凭借登记条码按照系统提示,核对确认检查报告和影像胶片后即可装袋取走,整个取片过程仅需2分钟。

检查、取片流程衔接紧密,简化了患者就诊流程,患者可自行安排时间随时取片,缓解取报告窗口的排队压力,改善了就医体验。与此同时,也避免了放射科人工发报告和整理胶片可能出现的差错,确保患者不会拿错报告和胶片。

今后,自助胶片打印系统将会在医院其他区域逐步投放使用,为来院就诊的患者提供更加优质的医疗服务和就医体验。

训练有速 认真尽责

8名安保服务明星获表彰

□通讯员 徐伟顺

本报讯 为表彰我院安保工作先进事迹,树立医院安保工作人员的服务意识,12月30日下午,2016年瑞金医院安保服务明星表彰会议召开。我院副院长沈柏用、上海猎鹰保安服务有限公司董事长徐中华以及保卫科相关负责人应邀出席。

会上,首先通过视频回顾了医院安保工作风采及先进事迹,2016年我院涌现出许多爱岗敬业的优秀安保工作人员。他们训练

有素、业务能力扎实,在岗期间认真工作并及时提供服务与帮助。

驻我院项目组组长邵敏宣读了2016度“瑞金医院安保服务明星名单”,介绍了各岗位上优秀的安保工作人员在工作中良好的精神状态以及服务意识。沈柏用副院长、孙怡总经理分别为8名安保服务明星进行了颁奖。沈柏用副院长在总结中,对我院安保工作的成果给予了充分肯定,同时对安保工作提出了新的要求,鼓励安保人员争取新的进步。

承前启后 接力援滇

第二批扶贫援滇医疗队启程

本报讯 由普外科、骨科、胸外科、神经外科、放射科以及手术室等专科骨干组成的瑞金医院援建大理州剑川县人民医院第一批医疗队一行,日前圆满完成了为期半年的医疗援建任务顺利返沪。援建期间,医疗队员们从当地情况出发,帮助当地医院提高医疗水平,完善医疗管理制度、治疗规范,在多方面均取得显著成效,得到当地医疗机构及患者的一致肯定。

12月20日第二批扶贫援滇医疗队的动员大会召开,由神经外科江泓、重症医学科张泓、消化科李为光、心脏内科王鸿珍和妇产科张静组成的瑞金医院扶贫援滇第二批医疗队将承接上一批医疗队的工作,完成为期半年的医疗精准扶贫对口支援任务。

会上,陈尔真副院长向医疗队员们简单介绍了当地医院的工作



情况、生活环境,以及上一批医疗队员们的工作情况,让队员们能提前有所准备。同时,向队员们送上了祝福与期许,希望大家保重身体、平安健康,在组长江泓的带领下圆满完成援滇任务。并对各队员所属科室的支持表示了感谢。医务处、护理部、工会及相关科室负责人表示,在未来的半年中,将从各自的

角度做好对五位队员的后勤保障,让队员们无后顾之忧地完成这项光荣的任务。队员们表示,援滇期间将以身作则,给当地医院传授经验与各种医疗知识的同时也要发扬我们瑞金人“广博慈爱、追求卓越”的精神。

·医务处供稿·
援滇纪实

四载寒暑新城春暖 不忘初心民本情怀

上海交通大学医学院附属瑞金医院北院开院四周年

2016年12月18日,上海交通大学医学院附属瑞金医院北院迎来开院四周年的生日。作为上海市“郊区新建三级综合医院项目”重要组成部分之一,坐落于嘉定新城的瑞金医院北院肩负着公立医院医疗机制体制改革试点任务。四年寒暑,瑞金医院北院立足学科建设与医疗质量,关注民生,以民为本,携手嘉定区共建区域化医疗水平稳增。

秉承瑞金特色,彰显办院理念

在开院的四年时间里,瑞金医院北院实现与总院的“同质化”管理。目前,瑞金医院北院已开设有临床、医技科室39个,内分泌科、血液科、普外科等多个瑞金医院“老牌劲旅”重点学科落户嘉定,高血压等科室也成为了嘉定区的重点学科。四年的时间里,瑞金北院出院人次达6.01万人次,手术例数4.44万例,门急诊量为288.90万人次,其中专家门诊接诊35.43万人次。随着北院学科的不断发展和瑞金优质医疗资源也真正延伸到了嘉定,嘉定及周边地区的人民“足不出户”就能享受到“瑞金”良好的医疗卫生服务。

在瑞金总院和北院共同不懈努力和默契配合下,今年还联手成功救治心脏刀刺伤、深静脉血栓热射病等多例危重病例的抢救,仅1-11月北院完成了疑难危重症病救治300余例,收治病种难度指数(CMI)逐年上升。今年5月,国家卫生计生委主任李斌等一行在莅临北院视察调研中,充分肯定了瑞金医院北院在上海公立医院改革中做出的探索与努力,以及在发挥区域医疗中心作

用,积极探索推动分级诊疗模式中所取得的阶段性成果。

夯实医疗质量,坚持惠民利民

四年的时间,瑞金医院北院积累了越来越多的医疗资源,同时也加速着医院的发展步伐。北院年均门急诊量始终位居四家郊区新建医院首位,2016年医院的门急诊量连创新高,日接待最高门急诊量达到4333人次。医院力争合理调配资源,发挥信息技术优势,便民服务的理念体现在每一个就医环节中,致力于改善患者的就医流程和就医体验。目前,通过预约就诊专家门诊的病人比例已达76.5%,明年还将对移动助医系统进行升级,增设第三方充值、预约检查、领药等功能,让人民群众便捷就医、明白就医,努力构建和谐医患关系。

今年,瑞金医院北院又根据嘉定当地的医疗需求,新增设了多学科整合(MDT)门诊、普内科门诊和不孕不育(备孕)门诊等,进一步夯实了门诊的医疗能力。此外,医院还完成了多起嘉定公共卫生医疗事件的应急处置,勇于承担起公立医院的的社会责任。为更好地为患者行医治病,医院的医疗管理部门积极理顺与完善质控体系,依托信息技术监控平台,加强质控管理成效分析。今年医院已开始建立单病种的质量监控医疗平台,推进临床路径的管理工作,努力使患者得到更为安全、优质、有效、价廉的治疗。相信随着医院医疗服务的不断完善,北院在以后的日常医疗中能够为百姓提供更好的服务。

科研教学相长,提供发展后劲

良好的医疗质量除了先进的

临床及医技技术外,其背后还需要强大的科研及教学团队来支持及发展。北院建院以来,先后搭建了中心实验室、生物样本库、文献检索等公共服务平台,成功申请为上海市院士专家工作站,通过充分利用院士专家的引领作用带动整个医院的学科建设与发展,着力于加强临床研究,已初步形成一些具有北院自身特色的研究方向。院士专家工作在2016年度的评估中获得优秀称号。四年里,北院共获得各类科研基金74项,其中,国家自然科学基金基金项目13项,省部级课题6项,总计获得立项经费1248万元。仅2016年度,就获得基金25项,立项总经费达509万元。此外,今年还获得国家教育部二等奖1项,上海医学科技三等奖1项,上海市青年拔尖人才1项,嘉定区杰出人才、领军人才各1项,各级各类奖项都较前三年有了较大突破。

教学也是与医院发展能级、核心竞争力的体现息息相关。目前,北院已成为上海交通大学医学院五年制教学基地、上海健康医学院教学基地;内科、外科、儿科、急诊、神经内科、麻醉、影像七大专业成为上海市住院医师规范化培训教学基地,年均带教大学生90余人,带教住院医师规范化培训人员80余人。通过电化教室、智慧教室、实训中心等建设,医院已开展医学模拟教学、远程教学、PBL教学等多模式的教学方式,这为积极巩固医师团队的执业素养和专业技能提供了最行之有效的渠道,更为培养具有潜力的医学青年人才



发挥出巨大的力量。

传承广慈文化,深入服务嘉定

在立足嘉定、融入嘉定的四年时间里,瑞金医院北院除了做好自身本职工作外,还积极深入服务嘉定。医院党委号召所有党员努力践行“两学一做”,发挥榜样力量,表彰“两优一先”,弘扬正能量,组织开展“传承瑞金精神”大讨论主题活动,鼓舞大家立足本职岗位,用行动体现医院文化的力量。医院多次组织医师及专家专程至嘉定社区、残联、学校等开展义诊活动,积极回答前来咨询的百姓各类问题,今年重阳节医院举办“服务百姓健康我们在行动”大型义诊及健康讲座,在学雷锋日开展“为健康接驾”医学志愿者送病人回家、“走进社区”等公益志愿活动,将医疗服务延伸至医院之外,多位医护人员获得嘉定最美医生、嘉定十佳护士、区域化党建优秀工作者、嘉定全国文明城市创建工作

领导小组优秀个人等荣誉称号。除此以外,为使职工更好的了解嘉定,医院组织大家走出医院,走进嘉定,积极开展医院文化和职工活动,在嘉定地区各类体育、文化活动中,多次取得优异成绩,使得职工的各类特长得到发挥,在工作之余获得了更好的成就。

四载寒暑新城春暖,时间如白驹过隙,过去的是时间,留下的是沉淀。瑞金百年大树用其最精华的资源,在嘉定的土地上养育、灌溉出了生机勃勃的瑞金北院。“广博慈爱,追求卓越”是瑞金的烙印;“不忘初心,民本情怀”亦是每一位瑞北人铭刻于心的誓言。在不久的将来,瑞金医院北院将结合在“十三五”期间瑞金肿瘤(质子)中心落成及北院二期建设的发展契机,继续一步一个脚印砥砺前行,期待为嘉定以及周边市民提供更好更优质的医疗服务。

延伸最远的医疗服务

根据中央扶贫开发会议精神和健康扶贫相关要求,北院自今年起与迪庆藏族自治州人民医院实施为期五年的对口扶持工作,开展临床带教、手术示范、病例讨论、专题讲座、巡回医疗、远程会诊等多种形式的帮扶工作。这是北院首次承担医疗帮扶任务,目前,已向香格里拉派出普外、高血压、神内、麻醉、放射等两批十人次的医疗技术骨干。

救治患者最长的年龄

1月,北院心血管内科成功为一位89岁阵发性室上性心动过速患者开展射频消融术,这是医院开展的年龄最大的射频消融手术;7月,普外科成功为101岁高龄患者开展腹腔镜腹股沟疝修补术,通过精湛的手术和精准的麻醉,患者顺利出院,此患者也成为北院开院以来年龄最大的手术患者;8月,骨科成功为93岁患者行右人工股骨头置换术,这是迄今为止,骨科开展年龄最大的手术患者。

转运最快的医疗救援演习

8月18日,总院与北院共同开展了一次特别的航空医疗救援演习。两院各个部门紧密配合,一气呵成,在短短一小时内,完成了接诊患者、派遣专家组,转运患者的整个流程,充分体现了瑞金航空医疗的空中转运优势,并为建立瑞金航空医疗救援体系及实际救援工作打下坚实基础。

最高的褒奖

5月16日,国家卫生和计划生育委员会主任李斌、办公厅主任于学军、体改司司长梁万年等莅临我院进行实地调研。上海市副市长翁铁慧、上海市人民政府副秘书长宗明、上海市卫生和计划生育委员会主任邬惊雷、嘉定区委书记马春雷等陪

同。李斌主任在发言中充分肯定了瑞金医院北院在上海公立医院改革中做出的探索与努力。

各病种绩效之最

截止至2016年第三季度,在申康病种绩效统计中,北院疑难危重症指数(CMI)位列四家郊区新建医院之首,三、四类手术占比达26.03%。甲状腺恶性肿瘤、急性脑出血、心脏起搏器和除颤器植入更换、腹腔镜下胆囊切除术均次药费为全市三级医院最低,甲状腺恶性肿瘤、髌关节置换术、急性心肌梗死行支架术、冠状动脉支架植入术均次卫生材料费最低;急性脑出血、髌关节置换术、急性颅脑损伤均次费用最低,白内障人工晶体植入术平均住院日和术前等待时间最短,较好地完成医改目标。

获奖人次最多

2016年,北院获得各级各类的奖项和荣誉为历年之最。获得的科研基金和立项数都较前三年有了较大突破,常务副院长赵任荣获嘉定区杰出人才奖,儿科主任许春娣荣获嘉定区科技领军人才奖。“优化后一站式输液流程”获上海市卫生计生委“深化优质护理、改善护理服务”优秀示范项目称号;财务绩效部李雪辉获市卫生计生工作先进个人称号;普胸外科陈中元主任、呼吸内科程齐俭副主任、急诊科陈瑜护士长分别荣获第三届“最美嘉定医生”、2015年度“十佳护士”称号;泌尿外科执行主任徐达获嘉定区区域化党建优秀工作者称号;党务工作部高阳获嘉定区全国文明城市创建工作先进个人称号。

义诊阵容最强

12月16日上午,瑞金医院北院门诊大厅内人

头攒动,20个临床科室的学科带头人、国内著名专家联袂上阵,开展大型义诊及医学讲座,用简朴而隆重的方式共同献礼医院建院四周年,吸引了600余名居民前来就诊咨询。

微信关注度最高

2016年,瑞金医院北院官微注重策划,增强新闻宣传的亲合力、吸引力、感染力,关注量近2万人,同比增加2.3倍,其中“医者青春-颜值对他们只是附加分”、“两院携手补心-心脏刺伤病人起死回生”、“情人节特刊-一体两翼,比翼双飞”、“请为我们的优秀住院医点赞”、“大肠癌的预防与诊治”等社会、科普、人文方面的微信都受到社会各界广泛关注。

职工活动参与最广

2016年下半年起,院党委组织开展传承“瑞金精神”大讨论主题活动,以讲座、参观、座谈、讨论等方式鼓励全院医护人员传承创新,努力完成各项工作任务。此外,广大职工还积极参与了庆祝建党95周年主题歌会、职工家庭日活动、北院第二届职工体育节等活动,让大家在快乐中工作,在工作中享受快乐。

最新的志愿者服务模式

今年学雷锋日,北院团委与上汽乘用车公司团委携手开展了“为健康接驾,志愿者送您回家”公益活动,由医学志愿者驱车500公里,送60余位病人回家。10月,“乐来悦爱——2016瑞金医院北院门诊音乐会”在门诊大厅二楼举行,北院彩虹家园的音乐志愿者们和华中二初级中学的学生志愿者们联袂献上了一场艺术盛会,通过不同的音乐方式温暖患者的心。

2016
瑞
北
之
最

月经失调、脾气暴躁、神经衰弱、负能量爆棚……
这是卵巢早衰的警报
你还傻傻的以为
这只是小问题吗？

测测你的卵巢年龄

□生殖中心 金白灵

卵巢是产生卵子和分泌女性激素的重要器官,一旦卵巢出问题,内分泌系统失去平衡,那么将会“牵一发而动全身”。一般来说女性从35岁开始卵巢功能逐渐下降,造娃的成功率会下降,流产率提高。因此,要生“二孩”的朋友们,评估你的卵巢“年龄”很重要!

何为卵巢年龄

卵巢年龄,用更专业的术语叫做卵巢的储备功能。卵巢的功能单位是卵泡,首先,卵泡中有卵子和各种辅助的成分,正常的育龄期女性,每个月经周期会有一个卵泡发育成熟并排卵,这是女性受孕的基本前提之一;其次,卵泡能分泌雌激素、孕激素等,维系女性内分泌平衡。女性在出生时,卵巢内约有一百多万个始基卵泡,至青春期时减至30余万个,而之后的一生中不会“补货”;女性性成熟后,每个月经周期都会消耗掉一批卵泡,即储备越来越少,当可用的卵泡被耗尽时,女性就进入了绝经期。所以简单来说,卵巢中储备的可用卵泡的数量决定了卵巢的年龄。

如何评估卵巢年龄

卵巢的年龄大概可以有以下三个方面评估:

生理年龄:即实际的年龄。25岁以后,随着年龄的增长,卵巢也逐渐衰老;过了35岁,衰老的速度会明显加快。当然,有些人卵巢“老”的快一些而有些人慢一些,但对大多数人来说,卵巢的衰老大致上符合年龄的增长,生理年龄在很大程度上决定了卵巢的年龄。

相关激素水平:某些激素可以在一定程度上反应卵巢的“年龄”。最常用的是基础性激素,包括促卵泡生成素(FSH)、促黄体生成素(LH)、雌激素(E),其中FSH的升高最能反应卵巢储备功能的下降,如果FSH高于40,就表明卵巢“退休”了,即进入了绝经期。需要注意的是,基础性激素需要在月经第2-4天检查(抽血)。此外,抗苗勒管激素(AMH)近年来被证明和卵巢的储备功能有密切的相关性,AMH能比FSH更准确的反映“卵巢年龄”,而且AMH在任何时间都可以检查。

窦卵泡计数:即在妇科超声下数一数两侧卵巢中的窦卵泡数量。每个周期,卵巢“仓库”里的始基卵泡中会有一批被募集,发育成窦卵泡,其中只有一个能最终发育成熟排卵。而窦卵泡的数量就在一定程度上反应了卵巢的储备。

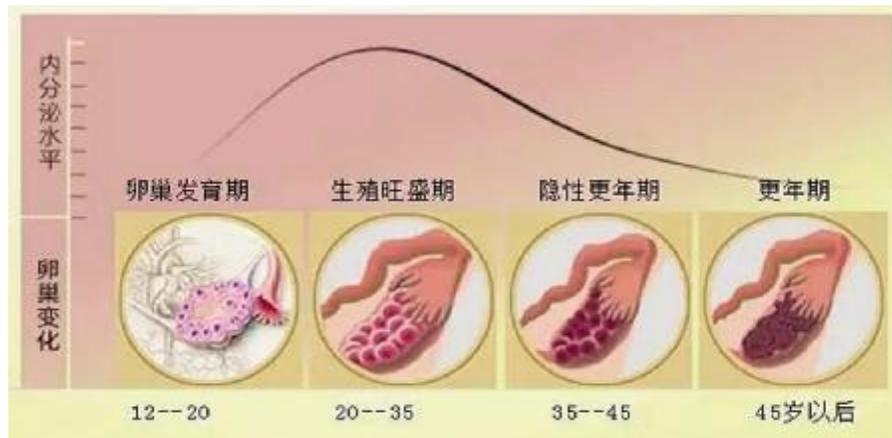
卵巢“衰老”了怎么办?

卵巢的“衰老”是个不可逆的自然过程,对大多数人来说,这并不成为问题。即使在卵巢“退休”后,如果不适应围绝经期症状,如潮热、脾气改变、反复尿路感染等,也可以通过补充雌、孕激素得到改善。激素替代治疗在国外已经广泛应用,国人完全不需要谈“激素”色变,可根据自己的情况和需求接受治疗,提高生活质量。有少部分人因各种原因卵巢“衰老”的比较快,在40岁以前就进入了绝经期,我们称之为卵巢早衰。这部分人更推荐在医生的指导下补充雌、孕激素。

而有部分人,因各种原因没能在最佳的生育年龄怀孕生子,而是在年龄相

对大了以后才有了生育的社会条件和意愿,这样的女性就需要格外关注自己的卵巢年龄了。卵巢储备功能的下降不仅直接影响到受孕的能力,也会影响胚胎的质量,表现为流产风险增加及子代畸形率的增加。因此,如果大龄女性有生育要求,可以至正规的生殖医学中心,做前文提到的相应的检查评估卵巢“年龄”,如果发现卵巢储备功能已经开始下降,就应该积极地通过监测排卵、人工授精甚至试管婴儿等辅助生育手段尽快受孕。

所以,各位朋友,爱美的同时,请不要忘记关注你的卵巢年龄。



总出手汗怎么办?

□胸外科 杜海磊

在胸外科患者中有着这样一群特殊的“水手”,他们都有着苦不堪言的经历。当轻轻牵起恋人的手时,当与同事好友握手时,那双总是湿漉漉的双手给他们的工作、社交和生活带来了极大的不便,严重影响自信,令人苦恼。



这群特殊的“水手”们在胸外科被称为手汗症患者。手汗症是我国青少年中一种较为常见的疾病,轻度为手掌潮湿;中度为手掌出汗时呈滴珠状。其主要原因为交感神经过度兴奋引起汗腺分泌过多,而过度的汗腺分泌就会形成手汗。这种疾病伤害的不是身体健康,而是“水手”们生活的那份自信。

手汗症的分类型

根据手汗症发生的原因,可以分为原发性手汗症和继发性手汗症。继发性手汗

症是发生某些疾病之后发生的,比如甲亢、更年期综合征、精神障碍,还有在做某些内分泌治疗的时候,都会发生手汗增多。原发性手汗症则是由交感神经功能的亢进所致,比继发性手汗症更为常见。

应做哪些检查

- 1.血常规检查:做血常规检查目的是为了排除感染。
- 2.胸片:胸片是为了检查有无结核,因为结核也是导致手汗增多的原因。
- 3.T3、T4检查:明确是否为甲亢。
- 4.血糖检查:查看有无糖尿病。通过上述排查,把这些有系统性疾病导致手汗症的原因排除掉以后,就可以诊断是否为原发性手汗症了。

原发性手汗症的治疗

胸腔镜下交感神经点断术是从根本点断兴奋的交感神经,达到根治手掌多汗的目的,具有如下优势:

- 1、切口小:仅需一个1-2cm的小孔,手术过程无痛苦,几乎不出血,部位隐蔽;
- 2、安全性高:整个过程仅需10-20分钟,不反复,不影响工作和生活,安全可靠。
- 3、效果好:术后双手停止出汗,手温升高,效果立竿见影,手术后第一天就可康复出院,正常工作学习。

胸外科微创治疗时代的开启,能够让手汗症患者得到快速的治疗与康复。胸外科的熔断机制——胸腔镜下交感神经点断术是迄今为止治疗手汗症最理想、最安全的手术方式。

对抗雾霾 中医给您支招

□中医科 应海峰

打开朋友圈,又是十面“霾”伏。持续笼罩的雾霾天气,小伙伴们不禁自嘲:真想向天再借500个肺!拿什么拯救这会呼吸的痛呢?

雾霾致病, 中医采用扶正祛邪的治疗原则

- 一、要扶助正气, 增强机体免疫力, 才能防止疾病的发生;
- 二、要祛邪, 抵御外邪、驱邪外出, 防止疾病的进一步加重和变化。

中药调理

霾易伤肺气,故可以用黄芪、防风、党参、沙参之类补气药,补益正气。黄芪,入肺、脾两经,是中药补气药里第一要药,用得最广泛,且经济实惠。

党参、沙参,补中益气、和脾胃,中气微弱,用以调补,极为合适。沙参专入肺经,对于肺气不足、口干舌燥、慢性咳嗽等病症,长期服用疗效显著。所以,应用这类补益药提升和巩固正气。“正气存内,邪不可干”,雾霾外邪就不容易侵入人体。

揉搓穴位

中医经络学理论认为每日擦热鱼际穴可以清肺止咳,咳嗽重可加孔最穴,咽喉不适加列缺穴。这三个穴位都属于十二经脉里的肺经,其中鱼际穴最为常用。



鱼际位于第1掌骨中点桡侧,赤白肉际处,老百姓通常说的大鱼际就是这个穴位的分布点。我们每天都可以自己进行揉搓按摩,每次以擦热为宜,具有清肺泻火,清宣肺气的作用。可治疗咳嗽气喘、胸闷胸痛、咯血、咽喉肿痛、声音嘶哑等。



迎香也是常用的人体穴位之一,属于手阳明大肠经,中医认为大肠经和肺经互为表里,所以肺病也通过大肠经的穴位进行治疗。此穴在鼻翼外缘中点旁,当鼻唇沟中,揉搓迎香穴对缓解鼻塞有明显作用。



足三里穴是我们最常用的保健穴位之一,位于小腿外侧,犊鼻下3寸,有明显补虚作用。建议可以按摩足三里5分钟每次,也可以起到清肺养肺作用。