



广博慈爱 追求卓越

第 533 期

2016 年 11 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

黄浦区第 151 选区选举大会顺利举行

邱力萍、李庆云当选第二届区人大代表



□记者 丁燕敏 摄影 顾明国

本报讯 11 月 16 日,上海市黄浦区第二届人民代表大会第 151 选区选举大会在瑞金医院科教楼报告厅顺利举行,经选区选民投票选举,我院邱力萍、李庆云当选为黄浦区第二届人民代表大会代表。

认真做好换届选举工作,是关系到实施宪法、选举法和有关

法规的大事,关系到广大选民行使民主权利和加强地方政权建设的大事,具有重要意义。根据法律法规,经前期联名推荐和选民小组反复讨论、协商,根据较多数选民的意愿,确定了本选区正式代表候选人 3 名,分别为李庆云、李贤华、邱力萍(按姓氏笔画排名)。正式候选人在选举大会前夕,与选民见面并作个人情况介绍,增

进了选民的了解。

11 月 16 日中午,在庄严的国歌声中,黄浦区人大代表选举第 151 选区选举大会正式开始。我院选区选举工作领导小组组长俞郁萍向选民介绍了我国宪法和选举法的相关规定以及本届区人民代表大会代表选举办法,随后总监票人、监票人和计票人就位工作,全体选民按照法定程序,庄严履行自身权利,投下神圣的一票。

黄浦区 151 选区参加投票选民 4590 人,实际参加投票 4536 人,超过本选区全体选民的半数,选举有效。经过紧张的计票,总监票人、党办主任顾志冬宣布计票结果,俞郁萍副书记根据《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会选举法》第四十四条的规定宣布:邱力萍、李庆云当选为黄浦区第二届人民代表大会代表。选举结果报送黄浦区人大批复,并予以公告。



□通讯员 万瑾

本报讯 11 月 25-27 日,第十届中国医院院长年会在厦门国际会议中心召开,我院瞿介明院长被大会授予“最具影响力中国医院院长·卓越贡献奖”,并在大会论坛作精彩发言。

本届年会以“大融合 大未来”为主题,精心组织了“以分级诊疗带动公立医院改革”、“医联体规划与集团化重构”、“医保支付控费之辩”等 30 余个分论坛,涉及公立医院改革、分级诊疗、互联网+医疗、支付改革、多点执业等多个话题,吸引了 5000 余名医院高层管理者、卫生主管部门及学术研究者,畅谈医改动态和行业发展。瞿介明院长以“薪火相传,人尽其才”为主题,从医院发展战略的角度,介绍了我院分层次的人才培养模式,赢得与会者好评。

本版责任编辑 丁燕敏

瞿介明院长获最具影响力中国医院院长称号

让每一个健康因子「共振」起来

区医疗应急科普千人培训在我院拉开帷幕



□记者 李东 摄影 袁宸桢

本报讯 11 月 22 日,在瑞金医学模拟中心进行了黄浦区医学应急科普千人培训项目合作签约仪式暨瑞金医学模拟中心科普教育基地授牌仪式,黄浦区科协主席吴赛阳与我院副院长沈柏用分别代表双方进行签约,区科协党组书记龚蓓敏为模拟中心科普教育基地授牌,黄浦区医学应急科普千人培训也随即拉开帷幕。

此次培训由我院医学模拟中心负责设置培训内容,主要围绕心肺复苏、急救常识和合理用药三方面,并采取辅导讲授、案例分析、座谈交流与参观实践相结合的方式授课,组织了黄浦区公务员及各街道(社区)从事科普工作的专兼职干部参训。据介绍,此次黄浦区医学应急科普千人培训时间跨度长,自今年 11 月开始直至 2017 年 7 月结束,共设置了 9 批次,每批 50 人参加,通过培训的人员将获得主办部门颁发的结业证书。在培训现场,药剂科副主任石浩强为学员介绍家庭中的合理用药,瑞金临床实训教研室史露主任为学员作常见伤害应急处置科普。副院长沈柏用表示,“我们每一个人都要认识到自己是健康的第一责任人,医学科学的普及需要我们每一个健康因子‘共振’起来。”除了给药开刀以外,医生把健康的钥匙交给公众,也是治病救人。

“医学应急科普工作不仅是减轻突发事件和自然灾害造成的意外伤害,保护市民生命健康的有效举措,也是普及医学知识,提高公民医学素养的体现。”上海市科协科普部部长刘健强调,当前我国与欧美发达国家在健康社会动员方面的差距,就主要体现在全社会健康意识、理念方面。如何减少差距,还需要动员全社会发力参与。期望通过应急科普培训的形式,影响更多人、覆盖到更多领域,鼓励大众积极参与并投身到科普知识的传播中,增强人民群众应急自我保护意识和自救互救能力,实现科普救人的目的,让健康知识普及真正成为全社会高度自觉、自发的行动。

国家督查组莅临我院督查整治“号贩子”和“网络医托”专项行动

□记者 丁燕敏 摄影 顾明国

本报讯 为维护公平就医秩序,着力解决“号贩子”和“网络医托”等问题,国家卫生计生委、中央综治办、中央网信办、工业和信息化部、公安部等八部委联合,在全国开展集中整治“号贩子”和“网络医托”专项行动。11 月 30 日,由中央网信办应急局副局长李鹏程、国家卫生计生委监督中心副主任胡小濛为组长的“专项行动工作”督察组一行来我院实地督查调研。院长瞿介明、副院长陈尔真,党委副书记俞郁萍及各职能处室负责人参加专题会议。



会上,首先由副院长陈尔真代表医院详细汇报了我院的专项整治工作。今年年初,我院院长书记牵头成立打击“号贩子”和“网络医托”专项工作小组,院内多部门联动梳理分析、建章立制,具体通过落实实名制挂号,强化身份校验;(下转第 2 版)

健康中国 瑞金践行

□陈尔真

继全国卫生与健康大会召开、《健康中国“2030”规划纲要》颁布后,提高公民健康素养成为了当今的热词。如何有效地向公众传播健康知识,扎实推进全民健康素养的提升,让更多人掌握最基本的急救知识与技能,不错过“黄金 4 分钟”里及时有效的初步救治已经成为当今“瑞金人”义不容辞的职责。

最近,由我院医务人员组织的向大众普及应急医疗知识

的黄浦区医学应急科普千人培训取得了圆满成功,培训的内容主要围绕心肺复苏、急救常识和合理用药三方面,采取辅导讲授、案例分析、座谈交流与参观实践相结合的教学方式,受到广大学员们的认可,达到了预期的效果,产生了积极的社会效应。我们传播的医学应急科普知识,不仅是减轻各种突发事件造成的意外伤害、保护市民生命健康的有效举措,

也和我院健康周周讲、健康科普咨询一样,有效地提高了公民的医学素养。

“广博慈爱,追求卓越”一直是“瑞金人”所坚守的精神理念。医者不仅要践行治病救人的光荣职责,更要成为医学科普教育的先行者和传播者,通过自身掌握专业医学知识的优势,以通俗语言和实际行动无私地将医学科普知识传播给广大民众,努力提升其健康素养,尽力使民众不得病、少得病和晚得病,为瑞金论坛添砖加瓦。



我院多项科研成果获华夏医学科技奖

□记者 李东

本报讯 为建立科技创新的激励机制,促进医药卫生科技进步,鼓励人才成长,由中国医疗保健国际交流促进会主办的“华夏医学科技奖颁奖大会”在北京国家会议中心举行,大会为医学科技领域中的

自主创新应用及应用基础研究、科技研究、成果产业化等方面做出突出贡献的集体和个人颁奖。

此次我院共有五个项目获得2015年度华夏医学科技奖二等奖。分别是由郑民华负责的《微创超低位直肠癌保肛手术关键技术建立与临床应用》项

目;由童建华负责的《血液系统恶性肿瘤发生相关信号转导途径及其关键基因的功能研究》项目;由许春娣负责的《儿童慢性胃肠病基础与临床研究》项目;由王继光负责的《动态血压监测的临床应用》项目和由王忠敏负责的《肿瘤辐射生物学效应及临床应用》项目。



□通讯员 倪靖炜

本报讯11月19至20日,由上海交通大学医学院心血管病研究所主办,我院承办的第十四届“上海交大心脏论坛”在我院成功召开。

我院院长瞿介明、上海交通大学医学院副院长陈睦、中华医学会心血管分会副主任委员张运院士等专家出席开幕式,心血管内科主任张瑞岩致欢迎辞。瞿介明院长对本次会议的召开表示祝贺,同时寄语上海交大心脏论坛:期待能够在原有的基础上更加具有影响力,为心血管健康事业的发展建立更加广阔的平台;同时期待瑞金医院心血管专业能够更加做精、做细、做实、做强,更好地彰显我院在心血管学科群方面的特色。

来自国内外的四百余位心血管专家及学者参加了此次盛会,共同分享心血管疾病诊治的最新技术和理念,并对心血管健康领域的热点和难点问题展开深入讨论。本届论坛的内容涉及到整个心血管的不同学科,包括冠状动脉粥样硬化、心律失常、射频消融、心衰、心肌病和抗栓治疗等。

「重转化 促规范 融国际」
铸造「精品」心脏论坛



11月23日下午,赴上海参加全球健康促进大会的非洲国家卫生部长一行8人访问我院。来访人员包括突尼斯共和国卫生部长 Samira Merai EP Friaa 女士、安哥拉卫生部长 Luis Gomes Sambo、南非卫生部总司长 Malebona Precious Matsoso 等,赵强副院长代表医院欢迎部长们的来访,并向他们介绍了瑞金医院概况。座谈会后,外宾一行参观了上海血液学研究所以及瑞金医学模拟中心,就医院发展以及医教研工作进行深入交流。

·陆琳 袁宸桢摄影报道·

把握前沿技术 分享优势经验

□通讯员 段隆焱

本报讯 11月25至26日,由我院和中国科学院上海应用物理研究所联合主办的“第二届瑞金肿瘤放射治疗前沿技术暨质子治疗论坛”在我院科技楼隆重召开。本届论坛由我国高能物理专家方守贤院士、我院终身教授李宏为担任名誉主席,瞿介明院长、赵振堂所长担任主席,陈佳艺主任、沈立人研究员担任执行主席。共有来自美国、日本、台湾等国内外医学、物理学者近200余人参加会议。

本次论坛以“肿瘤放射治疗前沿技术和质子治疗”为主题,聚焦以质子和重离子治疗,立体定向放疗为代表的放射治疗前沿技术与国内外同行交流切磋;并结合本院的放射治疗优势亚专业,展开乳腺癌和妇科肿瘤的综合治疗讨论,两天的会议参会者人头济济,收获满满。

来自全国在质子和重离子领域先行一步已有建设经验的国内专家们亲临会场,应邀做了主题报告。与此同时,来自美国佛罗里达质子中心在粒子治疗方面经验丰富的海外高层物理师及来自中国科学院上海应用物理研究所的各位研发团队专家共同切磋,为首套国产化质子治疗装置建设推进以及研发-临床团队的结合等方面为我们提供了宝贵的经验。据悉,目前我院参与建设的首套国产化治疗装置工作稳步推进:第一阶段基础设施建设已经完成,并已进入第二阶段设备进驻、调试阶段。同步进行的质子治疗装置束流调试经验讨论圆桌会也是对第二阶段工作进行再部署、难点进行解析,专家们建言献策、广泛讨论。

第二届瑞金质子肿瘤论坛,既是对现阶段我院质子中心建设技术细节,研发进展等技术细节研讨的契机,也是瑞金肿瘤放射治疗科分享优势学科经验,展现学科影响力的重要平台。

国家督查组莅临我院督查整治“号贩子”和“网络医托”专项行动

(上接第1版) 加强信息化建设、有效防范网络平台号源不合理占用;规范诊疗服务流程,提高门诊医疗服务能力等措施,进一步加强专项工作的管理,并建立医警联席会议制度,医警联动坚决打击“号贩子”和“网络医托”,巩固专项工作成效。

督查组肯定了我院专项工作所取得的成效,深入了解医

院依托信息化手段全面开展实名制就医,优化预约诊疗流程,推行多学科会诊缓解患者看病难等方面的具体举措,探讨建立“号贩子”黑名单并将其纳入社会信用体系等举措的设想,要求坚持完善管理制度,多管齐下抓落实,医警联动,坚决铲除“号贩子”和“网络医托”生存土壤。

“大心脏,找瑞金”以病人为中心开展心力衰竭救治工作

□通讯员 方跃华 吴志俊

本报讯 11月21日,我院心脏科心衰团队联合门急诊部开展了一场以“大心脏,找瑞金”为主题的心力衰竭防治知识宣讲及病友会活动,来自全国各地近百名心衰患者及家属参加了此次活动。

活动现场,急诊部高卫益主任向患者及其家属介绍了我院新设的“心衰热线”和“心衰收治绿色通道”使用方法。门诊办公室李贤华主任围绕“心衰自我管

理”主题,深入浅出地介绍了心衰患者如何进行有效的自我管理。心脏外科周密副主任医师强调了心衰诊治过程中多学科团队联合诊疗的重要性。心脏内科吴志俊医生根据随访中的体会,详细阐述了心衰的相关知识和随访要点。两名曾在院就诊的心衰患者还向大家讲述了自己的诊疗经历,让现场的病患感同身受,认识到及时就诊、规范诊疗、定期随访的重要性。

针对目前人们对心力衰竭的认知度和重视程度极度缺乏、心

衰患者面临“看病难,住院难,得不到规范化治疗”的问题,我院副院长、急危重症专家陈尔真指出,作为三级甲等综合性医院,我院有责任引领疑难危重症的诊治。为此,医院以病人为中心,走在全国的前列,于今年年初新建“心力衰竭专科病房”,为患者提供急慢性心力衰竭的病因诊断,并在多方面给予患者指导。心脏内科心衰团队金玮主任医师表示,在对心衰患者的长期系统管理和随访中,医院社工部也将积极介入,帮助患者心理的康复。

微创手术率上升超45% 让更多藏族同胞受益



本报讯 腹腔镜手术目前已成熟地运用于普外科各亚专科,代表着外科技术发展方向。而在日喀则地区,由于设备及技术条件的限制,腹腔镜手术不但起步晚,且发展缓慢。我院微创外科临床中心的何永刚医生作为“组团式”援藏医疗队员来到日喀则市人民医院,开始帮助当地普外科走上发展腹腔镜手术的道路。在医疗援藏的路上,队员们脚踏实地工作,为藏族患者带去更多“健康”。

日喀则地区最常见的外科疾病是胆石症,三分之二的择期手

术为胆囊切除术,但微创手术率不到15%。除了因设备短缺、理念相对落后以外,还和医生缺少培训机会有关,能实施微创手术的医生少。担任普外科副主任的何医生不但身体力行做了大量的腹腔镜手术,还细心指导了多位医生开展腹腔镜手术,使普外科能独立实施腹腔镜胆囊切除术的医生从原先的2位增加到5位。

在仅有一台气腹机及两个手术包的条件下,通过当天反复消毒,满负荷运转,使腹腔镜手术增加到每日4台。在普外科全体医生

的努力下,今年实施的微创手术数量为去年同期的2.5倍,胆囊切除微创化率已超过60%,在手术数量增加10%的前提下,平均住院天数缩短了1.7天。

人藏以来,何永刚医生针对当地的常见病开展适用的新技术。先后主持实施了日喀则地区首例腹腔镜微创肝包虫病手术、首例复发甲状腺癌扩大颈淋巴结清扫术、保留乳头乳晕的少女乳腺纤维瘤切除术并同期乳房整形、西藏地区首例腹腔镜甲状腺肿瘤切除术等多项高技术含量的手术,填补了该院的多项空白。

在援藏医疗专家的帮助下,日喀则市人民医院普外科正走向全面发展微创外科技术的道路,朝着“三甲”医院重点科室的目标努力,将成为西藏地区提供普外科先进诊疗技术的中心。可以预计,今后普外科将开展更多种类和数量的微创手术,更多的藏族同胞将受益于微创外科新技术。

·医务处供稿·

援藏纪实

原创话剧《抉择》精彩上演

掀起医疗圈刷屏模式



□记者 周邦彦 摄影 蔡祺

本报讯11月24日,由我院工会主办的“缤纷社团节”拉开了序幕。在为期9天的日子里,我院工会下属话剧社、光影社、书香社、潮童社等12个社团联袂出手组织了精彩纷呈的活动。

社团节首日,由我院职工自编自导自演的原创话剧《抉择》亮相于科教楼1楼报告厅,我院党政领导、职能部门负责人、医院职工等200余人受邀观摩本次话剧,现场座无虚席,连临时加座上

都坐满了观众。据悉,上海话剧艺术中心为本次演出派出了灯光、音效、舞美等相关指导。中心总监、著名表演艺术家吕凉先生也应邀客串本剧。

故事讲述了一幕发生在医院中的悲喜故事。某医院神经外科副主任医师魏明阳医术高超,却逐渐失去了最初从医热情。其妻子陈子瑜是一名儿科医生,乐观善良,敬业爱岗,在怀孕上班时不慎被患儿父亲张强误伤,而治疗患儿最佳手术人选正是神经外科魏医生。全剧通过三位主人公,以

及实习生、好友、老主任和周围众人的言行,精彩演绎了医患双方各自挣扎与蜕变。

我院院长瞿介明表示,短短一个小时主创们精心营造了一个悲喜《人间世》,颇具感染力的艺术形态,并不是简单地对医患关系进行移植,而是力求对潜藏在深处的医学哲学和人文情怀予以深刻表达。党委书记杨伟国表示,瑞金一群年轻极富朝气的医务人员用他们话剧表演的爱好和让我们一开始似乎感觉陌生的对话演绎了一场我们再熟悉不过的医学故事,却是别样的真诚和纯粹,《抉择》最大的意义就是提醒我们任何时候不要忘记自己最初的梦想,要时常唤醒我们内心深处那一份本真。

消化科主任钟捷认为,话剧反应的问题真实,契合社会热点,作为一名医生感同身受。妇产科刘延主任觉得,这一个小小的舞台,平常不过的语言,却满载人性的考验和莫大的爱。我们的白衣天使,用最朴实无华的语言,践行了大医精诚,悬壶济世的承诺。

据悉,受医学院院长陈国强邀请,12月7日话剧《抉择》将献演于医学院懿德楼。

猎鹰瑞金团队获国外友人称赞

□通讯员 徐伟顺

本报讯11月23日,猎鹰保安公司驻医院项目部走入了两位特殊的客人,金发碧眼的外国年轻夫妇叩开了经理办公室的门。原来两日前的凌晨,正在院内巡逻的上海猎鹰特保队员忽听闻远处有人呼喊:“HELP! HELP!”呼喊声刺破了医院原本宁静的凌晨。

附近巡逻的特保队员闻声立即四处搜寻,发现院内10号楼前一名外籍男子横抱着一名外籍女

子,呼救声正是来自这名外籍男子,他横抱着手中女子不知所措。

特保队员发现该男子怀中的女子已经处于昏迷状态,当时情况紧急,我们的特保队员果断示意该男子跟随我们的特保队员快速前往抢救室。

当我们特保队员全程护送他们到达抢救室时,该女子已失去意识,情况相当危险。特保队员立即通知当值的急救医师,对该外籍女子进行救治,并通过与男子沟通了解到病危女子叫 Alexander 29岁,美国人,有花生过敏病

史,此次误食花生导致过敏性休克。男子名叫 Ruff 澳大利亚人。通过紧急救治,该女子生命体征趋于平稳,事后与当值医师了解后续情况时,医师也是心有余悸,表示送至急救室太及时了,稍微晚点的话后果真是不堪设想! Ruff 曾想以物质表达他的谢意,被保卫科婉拒了。

事过两天,这次他们手上握着一面锦旗,锦旗上写着“Thank you for your help, you are a great team”,用特有的中国式感恩,表达他们心中满满的感激和尊敬。

谢谢你们 让我恢复这么快

□通讯员 叶俊娜

本报讯一个个装着水果并写满感谢话语的绿色小袋子悄悄放在了风湿科医生和护士的休息室里。正如患者写给杨程德主任的话:“感谢您精湛的医术,让我恢复的这么快。短短的两个星期,从胸闷,发烧,像软面条一样没有生活自理能力,到胸闷消失,体温正常,各项指标也趋于正常,真的非常感谢您。让我少受很多病痛

的困扰”。家人推着小丁进门诊时,她精神萎靡,说话断断续续,同时还发着烧。尽管已经在外院被诊断为系统性红斑狼疮(SLE),经过治疗后病情仍未能控制,当值医生仔细询问了病情,小丁立即被收入病房,当时体温38.5度,入院后予告病重,行急诊胸部CT检查,报告显示患者有胸腔积液及心包积液。用药1天后,患者的体温仍然在38.3度。发热是SLE活动还是感染所致?这是风湿科医生永远需要面对的难题,如果判断错误,反而会加重患者病情。最

后医生们根据患者病情综合判断,仍是SLE活动,故予激素加量治疗。激素加量的第2天,患者体温恢复正常,但患者仍感胸闷气促,同时有下肢浮肿。医生每天根据患者的化验及病情变化,及时调整治疗方案。第4天,患者已经能自己坐在床上吃饭了,胸闷气促明显改善,小丁的脸上也露出了笑容。丁妈妈也由开始的眉头紧锁变得开心起来,才23岁的小丁刚踏上工作岗位,是家里的希望。随着治疗的进行,小丁的下肢浮肿逐渐消退,到出院时她已经完全能自己下床活动,可以像正常人一样生活。重塑了对生活的信心。

医生和护士们拿着这样一份特殊的小礼物,心里都觉得备受感动。希望患者早日康复是医生永远的心愿,这也正如风湿免疫科在医疗,科研和人文上所提倡的理念:“平等,精湛,创新”,用心为患者服务。

瑞金人赞歌

神经外科承办首届亚洲微血管减压外科大会

□通讯员 尚寒冰

本报讯11月5日,由我院神经外科承办的“首届亚洲微血管减压外科大会”隆重召开。这是亚洲地区举办的颅神经根疾病微血管减压(microvascular decomposition, MVD)外科领域规模最大,各国专家出席人数最多的一次学术盛会。今年正值 Jannetta 医生开创 MVD 手术五十周年,开展 MVD 这一专题国际会议也是对这位神经外科巨匠的最好纪念。

本次大会有来自国内各地和日本、韩国、俄罗斯等国的二百余位 MVD 领域顶级专家。周良辅院士、近藤教授和左焕琮教授为大会名誉主席。我院神经科主任赵卫国教授为大会主席,日本 Nagahiro 教授和韩国 Park 教授为共同主席。开幕式上,周良

辅院士代表中国神经科学界对首届亚洲微血管减压外科大会在上海召开表示祝贺并对 MVD 手术治疗颅神经根疾病的深入探索和应用前景提出了殷切期望。大会共同主席 Shinji Nagahiro 教授和 Kwan Park 教授分别代表日本、韩国代表团致辞,对中国神经外科医生高效组织成功举办首届亚洲微血管减压外科大会这一学术盛会表示赞赏。这次会议由我院神经外科承办彰显了我院神经外科在该领域的国际学术影响力!

本次大会采用英语为工作语言,论坛共分为“MVD in general”、“HFS Etiology & Complication”、“HFS Technology & Outcome”、“Trigeminal Neuralgia”、“GPN, HMS & Others”5个

板块,在每个板块结束后均增加了“Panel Discussion”的讨论环节,成为本次大会最大亮点。

会上,大会主席赵卫国教授介绍了我院开展 MVD 手术20年来的“瑞金”经验,其“零牵拉”的微创手术理念和5000余例长期随访结果得到了与会专家的一致称赞和认同。来自日本、韩国、俄罗斯及国内各地专家分享了面肌痉挛、三叉神经痛、舌咽神经痛 MVD 手术治疗中的宝贵经验,并在 MVD 手术策略、技巧、适应症、并发症防治等方面展开了深入、激烈的讨论。

国内外参会专家纷纷表示本次大会组织议程紧凑、内容精彩纷呈,新颖的讨论形式更是促进了亚洲各国 MVD 领域专家的学术交流、思想碰撞,增进了相互了解和友谊。

耄耋老人罹患肾癌 瑞金泌尿微创治愈

□通讯员 谢欣 钱小强

本报讯今年年初,90岁高龄的周老伯突然出现无痛性肉眼血尿,外院考虑前列腺增生导致血尿,并行经尿道前列腺切除术。术后周老伯仍旧血尿不止,再经CT检查发现左侧肾盂内肿瘤,而肺功能检查提示重度通气功能障碍。辗转上海多家三甲医院,均因高龄、肺功能差而未予以收治,家属也一度放弃手术治疗。但半年来,患者血尿持续加重,复查CT发现左侧肾盂肿瘤逐渐增大,直径达5cm。家属慕名来我院泌尿外科求医诊治。

泌尿外科经过科室讨论,并通过医务处协调麻醉科、呼吸科多科会诊,认为患者依然可以行腹腔镜肾盂癌根治术。在祝宇主任的支持下,芮文斌副主任手术团队完善各项术前准备,于11月16日,成功完成了腹腔镜下左侧肾盂癌根治术,术中出血量50ml。术后进入SICU精心监护治疗,2天后顺利转入普通病房。术后6天老人痊愈出院。术后病理示左肾盂高级别尿路上皮癌。

我院泌尿外科坚持“以病人为中心”,发挥在腹腔镜、机器人手术中技术的特长,敢于挑战,切实提高了医疗质量。

葡萄柚汁对于细胞色素 P450 酶系的 CYP3A4 酶有抑制作用,可抑制此酶介导的药物代谢过程。同服葡萄柚汁,可以使甲磺酸双氢麦角毒碱的中毒(恶心、呕吐、缺血性血管痉挛等)风险增加;使得舍曲林的血药浓度升高,不良反应风险增加;降低伊曲康唑的口服生物利用度,减弱其抗

头孢菌素类药物(如头孢哌酮、头孢曲松、头孢西丁、头孢唑肟等)、甲硝唑、酮康唑、阿司匹林、镇静催眠药等在用药期间需忌酒。

头孢菌素类药物、甲硝唑、酮康唑等用药的同时喝酒可引起胸闷、气短、喉头水肿、四肢乏力、面部潮红、头痛、恶心



等“双硫仑样反应”,是由于药物抑制人体内的乙醛脱氢酶,导致乙醇代谢受阻产生毒性所致。

阿司匹林则有抑制乙醛氧

化酶的作用,使得乙醇代谢为乙醛后无法顺利转化为乙酸从而而导致蓄积,引起头痛、恶心、呕吐等不适症状。

在服用镇静催眠药物时饮酒可进一步的加深药物的中枢抑制作用,过度抑制可以使人反应迟钝、导致昏睡,甚至昏迷不醒等。

茶水中约有 10% 的鞣质成分,在体内被分解成鞣酸,会与铁离子形成不溶性的沉淀而影响铁剂的吸收,影响药效的同时还会刺激胃肠道,引起腹痛或便秘;鞣酸还可沉淀黄连素中的生物碱,从而降低药效。因此,服用黄连素前后 2 小时不能饮茶。



真菌的作用;使降压药的血药浓度升高,从而引起低血压等严重不良反应。

另外还要提示大家,一般需服药后间隔 1-2 小时再喝牛奶。因为,牛奶中含有多种物质使得药物难以被胃肠道吸收,牛奶容易在药物表面形成一个覆盖膜,奶中的钙、镁等矿物质与药物发生化学反应,形成非水溶性物质,影响药物释放及吸收,有些药物甚至会被牛奶中所含离子破坏,降低药物在血液中的浓度,影响药效。

例如,阿仑膦酸钠、止泻药、枸橼酸铋钾、四环素等就不宜与牛奶同服。原因如下:

△含高钙的牛奶可以使双膦酸盐的吸收下降;

△牛奶不仅降低止泻药的药

编者按:“哎呀,药太苦了那就就着果汁一起吃嘛!”殊不知,有些药是不能随便和食物一起食用的。因为有些食物会跟某些药物发生反应,不仅影响到某些药物的吸收与代谢甚至会出现毒副作用,存在“相克”。下面就跟随小编一起看看药品和食物之间有哪些搭配禁忌。

这些食物与药物是

“冤家对头”

□药剂科副主任药师 石浩强



效,其含有的乳糖还有可能加重腹泻症状;

△牛奶中蛋白易与枸橼酸铋钾的铋离子形成络合物,而降低其药效;

△牛奶中的钙还可与四环素结合,从而影响四环素的吸收。

背景:说起输血科或者血库,相信很多人的第一反应就是:该科室的工作无非就是鉴定血型,将与患者血型一样的血液发给病房,但输血工作就真的如此简单吗?而对于输血,相信大家都会想起很多电视或电影里的感人桥段,某某患者因大出血需紧急输血,而工作人员或者家属、同事、朋友挽起袖子对护士说“抽我的”,然后护士抽血并直接将血输给患者,最后患者得救的感人结局。但是这些桥段有科学依据吗?

近亲输血

血缘越深风险越大

近亲输血尤其是直系亲属之间的输血,可能会导致一种叫做移植物抗宿主病的严重输血反应,而这种病情一旦发生,死亡率高达 99.9%。在我国这种病的发生率估计为万分之一,但直系亲属间输血则会在这种概率提高 10 至 20 倍。故近亲尤其是直系亲属间的输血是不科学,不允许的。而且目前临床输血多采用的是成分输血,并不是全血,但是很多人认为成分血没有全血含有的物质丰富,但是成分血输注却具有提高疗效、充分利用血液资源、减少不良反应发生的优势,另外在输注相同体积血液制品时,成分血较全血所含有的患者所需成分更多,不会给患者带来由于输血引起的机体负荷隐患。且献血者的血液在输注到患者之前还需进行一系列的检测、灭

杀病毒等处理,所以医院护士是不可能直接将某人血液抽取并输注给患者的。

在输血治疗的过程中,很多准备工作都是需要输血科工作人员来完成的,如基本的血型鉴定。但随着检测技术的进步,仅仅简单的血型鉴定早已不能满足输血治疗的需求。

输血治疗

只知血型远远不够

目前所发现的红细胞表面



“穹顶之下”的胚胎

□生殖中心 夏兰

继 12 月初,刚刚过去,连续 5 天笼罩京津冀鲁四地的雾霾之后,这几天雾霾再次强势来袭,甚至来势更盛:多地出现 PM2.5 爆表的情况。清晨起来,“行冲薄重重霾,看放重重迭迭影”与伴随而来的嗓子疼痛等全身不适。

柴静在电视片所说,我们生活在这片天空下,雾霾损害我们的健康,每个人都不能幸免,包括孕妈妈肚子里的胎儿。很多进入试管流程的不孕夫妇也忧心忡忡,担心自己的孩子在“试管”里会不会受雾霾影响。

我们瑞金的胚胎实验室通

过使用高效空气过滤器去除空气中尘埃粒子,配备万级层流,并定期更换层流风机组中的高效滤膜,配子和胚胎操作区域为百级层流,室内还放置多台空气净化器,放置胚胎的培养箱我们 3 个月更换一次 HEP-A。除此之外,我们还建立一套关于清洁的管理制度:进入胚胎室的人员必须严格遵守培养室规章制度;进出有严格的程序,包括更换衣物及鞋,佩戴手套和口罩,

反复清洗手部以下区域,经过黏尘垫和风淋才能进入胚胎实验室。

如前所述,瑞金胚胎实验室具有良好的质量控制体系。人类胚胎非常娇贵脆弱,为了保证胚胎培养的空间洁净、安全,实验室每天均进行严格的质量控制,我们每天的第一件事就是监测空气质量、测量胚胎培养箱的温度湿度和 CO2 及 O2 的浓度以及各种操作空间的温度,胚胎培养箱的气体纯度也在 4 个 9 以上。胚胎培养液的质量、胚胎培养用的培养皿等耗材,在使用前也都进行了严格的质量监测,使每位患者的胚胎都能在温暖、洁净、舒适的环境里生长。

因此,你大可放心,你们的胚胎在真正的穹顶之下“吐纳自在”,比在妈妈肚子里更安全。



输血,你不知道的那些事

□输血科 雷航

的血型系统多达 30 种,平常所知的 ABO 及 Rh 血型远远不能将所有的血型包含,故针对某些特殊患者还需要进行更加详细的血型鉴定以确定其红细胞表面的抗原种类。另外某些特殊患者的血清中还会含有除 ABO 外针对红细胞的抗体,如经药物治疗产生的药物抗体等,这些抗体的存在

亦会引起严重的输血反应,甚至导致死亡,所以在血型鉴定中还需要添加相关抗体的测定。故输血科的工作不仅仅包含简单的 ABO 血型鉴定,还要对患者的血液进行一系列的相关检测,且遇到特殊患者时,还需与治疗医师进行及时沟通,了解患者近期的治疗情况,来确保患者输血治疗

能够有效安全进行。

输血医学

依旧任重道远

目前随着医疗手段的不断进步,输血治疗成为了治疗多种疾病的重要手段,甚至是挽救患者生命难以替代的方法。我国已于 2016 年 7 月 30 日开始在临床医

学下增设一个二级学科-输血医学,并在输血医学下设立:基础输血学、献血服务学、输血技术学、临床输血学、输血管理学和输血医学其他学科共六个三级学科。

由于我国人口基数较大且血液为不可再生资源,大家应当积极主动参与献血。

