



广博慈爱 追求卓越

第 519 期

2016 年 4 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

陈生弟教授荣获全国五一劳动奖章



□通讯员 侯婷婷

内科陈生弟教授获 2016 年“全国五一劳动奖章”。

陈生弟现任神经病学教授、主任医师、博导，中国帕金森病研究组织创始人、国际运动障碍学会亚

太地区执委，在国际神经病学领域尤其是帕金森病研究领域具有崇高的知名度。在 37 年的医教研生涯中，他在以帕金森病为代表的神经变性疾病的基础与临床研究中取得了多项在国内外产生重要影响的成果和业绩，为我国神经病学事业的发展做出了重要贡献。他本人先后获得国家及省部级科技奖励 18 项；发表学术论文 400 余篇（SCI 收录超过 100 篇）；主编（译）及参编近 40 部专著；已（正）培养指导博士后及博士研究生 100 余名；创建并主编我国首本国际神经病学杂志 Translational Neurodegeneration，作为大会主席主持并承办了迄今我国规模最大、层次最高的一次国际神经病学学术会议即第 19 届帕金森病及其他运动障碍疾病大会，是我国当代著名的神经病学专家，学者型临床医师的杰出代表。

本报讯 近日，全国和上海市五一劳动奖状、奖章和工人先锋号的获奖集体和个人揭晓，我院神经

构建空中救援体系 打造实力救援队伍

我院上海航空医疗救援中心基地医院建设在行动

□记者 李晨 丁燕敏

本报讯 为更好地推进上海市三年行动计划示范项目“上海航空医疗救援中心基地医院建设与应用”，我院作为全市首家获航空医疗救援中心基地医院项目建设任务的医疗机构，于 4 月 23 日上午举办 2016 瑞金应急医疗救援与危重病医学论坛。论坛邀请到国内外资深航空救援专家及业内专家，共同为构建重大突发公共卫生事件和危急重症病人的医疗救治，让医疗队员在航空救援标准化流程的指导下迅速就位展开救援，每一

步都有条不紊，让突发应急医疗救援急而有序、从容不迫地开展，是我院上海航空医疗救援中心基地医院建设的目标之一。

论坛上，我院副院长陈尔真表示，我院将从五月起，联合上海市应急办、上海市急救中心、上海市公安局警航队、金汇通航等单位，每隔 1 至 2 个月就进行一次实飞实战演练。通过日常训练，发现问题，进一步完善航空医疗救援标准化流程。让航空医疗救援任务不再是“新鲜事”，而是成为医院常规救治工作一部分。（下转第 3 版）

范、打造能将伤员迅速通过海陆空“收进来”，还能把医疗力量从海陆空“派出去”的立体医疗救援体系献计献策。

作为上海市三年行动计划示范项目“上海航空医疗救援中心基地医院建设与应用”承担单位，我院已成功开展了十多例直升机运送的危重病员医疗救治工作，是上海市完成航空救援任务最多的医疗机构。面对重大突发公共卫生事件和危急重症病人的医疗救治，让医疗队员在航空救援标准化流程的指导下迅速就位展开救援，每一

□通讯员 朱文秀

本报讯 4 月 26 日下午，我院召开第二次党代会筹备工作动员大会，此举标志着我院第二次党代会筹备工作已经进入实质性操作阶段，开始在全院范围内全面推进。

动员大会由我院党委副书记俞立巍同志主持。会议首先由党委办公室副主任、党代会筹备工作秘书组组长顾志冬同志介绍筹备工作领导小组、工作小组和代表资格审查小组的组成情况，并就代表和两委委员的名额、构成、提名原则、党代表的选举产生和两委委员提名推荐等具体工作事项作了具体部署。

随后，党委书记、党代会筹备工作领导小组组长杨伟国同志作动员报告。他指出，今后五年乃至更长时期，是我院抓住历史机遇，全面提升综合实力，加快建设国家级区域医疗中心进程的关键时期，如何团结带领全院医护人员员工维护改革发展稳定大局，努力参与公立医院改革，全力推进人才培养、学科发展、医院服务和文化传承创新，是医院党委和各党支部的头等大事。此次党代会是一个承前启后的关键会议，我们要高度重视，并切实做好党代会的各项筹备工作，要扎实推进党内民主建设，广泛听取党员和群众的意见，把本次党代会开成团结民主的大会，凝聚人心的大会，鼓舞士气的大会。

杨伟国书记强调，召开党代会是一项程序性、规范性很强的工作，关键要抓住“四个一”，即起草一个好报告、选出一批好代表、产生一个好班子、营造一个好氛围。杨书记要求动员大会以后，各筹备工作小组一定要精心组织、周密安排，各支部要迅速行动起来，传达落实好会议精神，让每一位党员干部、员工都了解这次党代会的重要意义和工作要求，确保各项筹备工作扎扎实实，按时保质地完成。

我院第二次党代会筹备动员会召开



论劳模精神

□俞郁萍

在今年“五一”国际劳动节到来之际，我院神经内科陈生弟教授荣获全国“五一”劳动奖章，这是我院第三位获此殊荣的职工。陈教授以高度的主人翁责任感、卓越的创造性劳动、忘我的拼搏奉献精神，为我们每一位医务人员树立了学习的榜样。

劳模荣誉来之不易，我们都熟知，陈生弟教授几十年如一日，严谨求实，孜孜不倦，医疗上兢兢业业，不断精进，竭力服务社会大众；科研上敢于创新，勇于突破，获得多项重要科技奖项；教学方面倾情付出，无私传授，培育无数优秀学生。我想更重要的是他身上展现的一种精神，那就是有强烈的责任感和事业心，严于律己，甘于奉献，一心学问；做事严谨，为师严格，做人淡泊，那就是我们新时代的劳模精神。

瑞金有很多这样的专家和员工，他们怀揣梦想，精进技术，一丝不苟，努力拼搏。没有对医学的执着理想，没有对事业的强烈追求，没有常年累月的艰辛付出，哪有科技的突破、医学的进步、病人的健康！医学从来没有坦途，成就永远来自奋斗。再难，也会努力进取；再苦，也会默默承担；再累，也会给别人微笑。他们一直在坚持，他们始终在奉献，他们永远在付出，他们身上也有劳模的精神，他们也一样值得我们尊重和喝彩。

百年瑞金，百年医学，百年人文。瑞金因为一代又一代人的传承创新，一批又一批人的勤奋努力，既造福社会、福泽病患，同时又成就医者的梦想，收获属于他们的别样幸福。



2015 年度上海市科学技术奖励大会举行

王学锋团队获颁科技进步一等奖

□记者 丁芸

本报讯 4 月 18 日下午，2015 年度上海市科学技术奖励大会在上海展览中心举行。会上，我院临床输血科、检验科

主任王学锋团队完成的“凝血因子缺陷症的基因诊断、发病机制及防治”项目获颁上海市科技进步一等奖。该项目以基因诊断的转化医学研究为中心，探讨基因突变的分子致病

机制，阐明基因突变类型与血友病抑制物产生风险的关联；开展该类疾病的携带者和产前诊断，阻止有病胎儿的出生；建立了以基因诊断及药代动力学为依据的个性化防治方案。

上海医学科技奖近日揭晓，我院多项研究获奖

沈柏用、王卫庆团队研究项目分获一等奖

□记者 丁芸

本报讯 4 月 27 日，第十四届上海医学科技奖颁奖大会举行，我院多个研究项目获奖，共摘得上海医学科技奖一等奖 2 项、三等奖 1 项、成果推广奖 1 项。我院普外科沈柏用主任医

师领衔的团队研究项目“胰腺癌综合诊治关键技术的基础与临床应用”、内分泌科王卫庆教授领衔的团队研究项目“内分泌肿瘤发病机制新发现与临床诊治技术的建立和应用”分别荣获一等奖。由我院儿科许春娣主任

病内镜诊治技术优化及相关基础研究”获上海医学科技奖三等奖。血液科赵维莅教授带领团队完成的项目“淋巴瘤分子标志物与靶向治疗基础与临床研究的推广应用”获成果推广奖。

本版责任编辑 丁芸

我院放射科主任严福华当选交大医学院医学影像系主任



□通讯员 王文菁

本报讯 近日,交大医学院医学影像系系部年度会议暨系部换届会议在我院科技楼召开,本次会议邀请了来自交大医学院教务处、交大医学院附属医院相关学科的二十余位专家参会。

交大医学院医学影像系系部主任陈克敏教授介绍了自2009

年建系以来开展的工作,汇报了系部教学任务、交大医学院系部整合课程的教学情况等,并介绍了2016年度的教学计划及建设项目。根据交大医学院教务处相关规定,会议进行了医学影像系系部换届的议程,与会专家一致同意由我院放射科严福华主任担任新一届的医学影像系系主任,同时产生了两名系部副主

任,成立了新一届的系部架构。与会专家对新一届的系部任命方案给予了充分肯定,并表示对新一届的系部教学工作也将一如既往地支持。

会议讨论了2016年医学影像系系部将要开展的教学计划,并明确了将配合交大医学院临床基础教学,深化国内一流的医学影像学国家级精品课程的建设,使团队整体实力与产出达到市教委重点学科要求的目标。

交大医学院教务处及临床医学院领导在发言中表示,校、院两级领导也将继续支持医学影像系系部工作,并期待新一届任期内的系部教学有更好的发展,为交大医学院基础临床教学发挥更大的作用。新当选的医学影像系系主任严福华教授表示,他将肩负起系部教学重任,发挥系部牵头作用,深入整合各兄弟医院、各学科平台的优秀教学资源,继续加大投入,发挥医学影像学教学优势,扩大交大医学院医学影像系在上海乃至全国的影响力。

□通讯员 姚碧莲 沈洁 摄影 袁宸桢

特需一病区成功救治一例罕见重症患者

本报讯 近日,我院特需医疗中心一病区医护人员成功救治了一例较为罕见的由惰性转为侵袭性T细胞淋巴瘤白血病的重症患者。患者为一名54岁女性,2015年1月起病,诊断为CD4+T淋巴细胞增殖性疾病,同年进行化疗后效果佳且病情稳定。今年3月18日突发急性起病,出现面部浮肿,睁眼困难、气短、呼吸困难,呕吐血性消化液,白细胞高达 $84 \times 10^9/L$,肝功能指标明显异常高,3月21日入院后病情进展迅速并出现少尿,神志欠清。

病区医护人员迅速为其完成相关检查,骨髓结果提示淋巴瘤性白血病,与家属充分沟通后当日即予以CHOPE方案化疗。化疗过程中,患者陆续出现肝性脑病、呼吸窘迫、肿瘤溶解综合症等表现,病情危重,家属曾一度想要放弃治疗。经感染科、呼吸科、神经内科、放射科等多学科会诊,综合意见后决定对患者采用个性化治疗方案,经过医护人员多个不分昼夜的坚守,患者症状及肝肾功能等相关化验结果逐渐好转,神志也由昏迷转为清醒。清醒后的患者紧紧握住病区阎骅主任的手说:“谢谢瑞金医院救了我的命!”

由于患者是一例由惰性转为侵袭性的淋巴瘤罕见病例,4月14日血液科、放射科、病理科、骨髓细胞室进行了多学科病例讨论,王振义院士亲自到场指导。讨论过程中,王院士盛赞医护人员成功救治该患者,体现了我院先进的医疗水平和严谨的医学精神,并结合最新文献,为在场的年轻医务工作者讲述了此疾病的诊断依据、疾病演变进展、最新实验室检测手段、后续最新治疗药物,使在场医护人员获益匪浅。



上海-东京友好神经外科论坛成功落幕

□通讯员 杨文磊

本报讯 我院神经外科发起的“上海-东京友好神经外科论坛”于3月25至27日在日本东京成功举办。继2014年在上海举办之后,今年的“第四届上海-东京友好神经外科论坛”移师东京,由我院神经外科主任赵卫国教授带队,组织上海6家医院共12名医师赴日,与来自日本东京女子医科大学、东邦大学、顺天堂大学和防卫医

科大学等多家医学院校和医院的近30位教授医师进行了交流,在颅脑肿瘤、脑血管病、颅神经疾病、放射外科等各项领域,进行了深入和广泛的探讨、交流。我院神经外科4位中青年医师参加交流发言。通过此次论坛,我院神经外科团队不仅感受到日本学者的治学严谨和先进理念,也充分展现了我院及上海神经外科的蓬勃发展,为两国神经外科医师的交流、合作构建了重要平台。

据悉,“上海-东京友好神经外科论坛”六年前由我院神经外科赵卫国主任和日本东京女子医科大学病院神经科主任Kasuya共同发起。自2010年起,每隔两年举办一届,至今已经成功举办了四届。日本神经外科大师、上海交大医学院顾问教授Takakura表示,该论坛不仅是中日神经外科领域学术意义上的交流,更为将来双方更多的合作发展奠定了坚实基础。

病理科携手哈佛大学教授成功举办学习论坛

□通讯员 笪倩

本报讯 为进一步了解泌尿及男性生殖系统领域前沿的最新进展,4月17日,由我院病理科举办的《泌尿及男性生殖系统肿瘤病理新进展学习论坛》成功举办,论坛由病理科主任王朝夫教授主持。

本次学习论坛邀请了哈佛大学麻省总医院病理学系Chin-Lee Wu教授,就前列腺癌临床与诊断的进展与研究进行专题演讲。王朝夫教授就2016版泌尿系统及男性生殖系统肿瘤诊断及WHO新分类之热点问题解读,吸引国内150余位相关专业人员参加。

论坛期间,专家与学员就日常工作中遇到的诊断难点和热点进行了广泛深入的探讨、交流,学员们不仅提高了泌尿及男性生殖系统病理诊断能力,还进一步熟悉了学科的最新进展。此次论坛为相关专业医生提供了一个交流经验、分享信息的平台,同时也加强了临床和病理医生之间的沟通与交流,为提高泌尿及男性生殖系统肿瘤的病理诊断水平起到了推动作用。

□通讯员 董屹婕

本报讯 4月17日,2016年中国超声医师学术大会暨第十届中国医师协会超声医师分会年会在北京召开。我院超声科同时获得甲状腺超声、肌骨超声培训基地称号,詹维伟教授荣获中国医师协会超声医师分会授予的“中国杰出超声医师”称号。周建桥博士在青年医师辩论赛中囊括了“最佳辩手奖”和“最佳人气王”团队两个奖项。

本次会议吸引了3000多名超声医师参会,会议评选出了首批甲状腺超声、介入超声、肌骨超

我院超声科团队斩获多项荣誉 2016年中国超声医师学术大会召开

声培训基地,第二批超声造影培训基地等,并在大会开幕式上举行了授牌仪式。经过医师协会成员认真筛选和评定,我院超声科同时获得甲状腺超声、肌骨超声培训基地称号。我院超声科詹维伟教授多年来潜心钻研学术,凭借十多年来在甲状腺超声专业领域的辛勤付出,为甲状腺超声工作做出的突出贡献,荣获中国医师协会

超声医师分会授予的“中国杰出超声医师”称号。在第二季青年医师辩论赛议题为“甲状腺微小癌消融”的比赛中,我院周建桥博士凭着扎实的专业功底和灵活的现场发挥获得了“最佳辩手奖”,所在团队获得“最佳人气王”团队。最终这场激烈的辩论赛以詹维伟教授的精彩点评圆满落幕。

办义诊、捐图书,以实际行动扶贫帮困

本报讯 今年3月,由肾脏科史浩、血液科程澍、普外科陆兴生、放射科唐永华以及检验科施新明一行5人组成的瑞金医院第23批大理医疗队来到了大理大学附属医院进行为期一月的滇滇医疗帮扶工作。

在援滇期间,我院医疗队员发挥各自的专业所长,在诊治疑难病、急重症患者的同时,帮助大理大学附属医院进行学科建设。不仅为当地患者带来了诊疗服务,也将先进的医学知识和治疗技术传授给当地医生。在我院医疗队员

和大理附院的共同努力下,肾脏科、血液科、普外科、放射科及检验科在疑难病诊治及学科建设上都有了较好的提升。

我院医疗队员们还积极开展帮困活动,赴大理州下属弥渡县开展义诊。来到弥渡县人民医院,血液科程澍医生和肾脏科史浩医生参加查房,针对疑难病例进行讨论,并对手术室、放射科、检验科等科室进行了参观交流和设备检查。医疗队员们通过与当地卫生局及医院领导汇总交流,提出了

一些建议,针对云南省关于血透患者的治疗政策,介绍了我院血透室的成功经验,为弥渡县医院在血透病房建设方面提供了经验支持。

与此同时,医疗队员还到当地国家贫困县云龙县关坪乡胜利村一户白族贫困户对口精准扶贫工作,并为关坪乡胜利村小捐款800元购买图书。还与当地党组织共同组织募捐,向贫困小学捐赠了5台台式电脑,3台数码相机,各类书籍、辞典约150本,学习用品150件。

·医务处供稿·

肾脏科联合营养科共同举办肾友会活动

□通讯员 钱莹

本报讯 4月22日下午,由我院肾脏科腹膜透析室与临床营养科共同举办的“肾病营养管理123——磷管理”宣教活动顺利开展。该活动为透析患者磷教育的系列活动内容之一,旨在通过系统化的健康教育提高患者自我管理的能力,减少并发症提高患者的生活质量。

该系列活动将在未来一年中每月举办一次,邀请肾脏科主任、临床营养科主任、营养师、透析专职护士等共同组成宣教队伍,通过讲座、实践操作、互动游戏等方式,将营养知识更好地传递给肾脏病患者。帮助透析患者提高对高磷血症疾病的认识,建立早期预防的概念,从而减少相关并发症的出现,提高患者生存率。

北院召开党风廉政、精神文明及行风建设推进大会



□通讯员 顾震瑶

本报讯 4月27日下午,北院召开党风廉政、精神文明及行风建设推进大会。瑞金医院、北院党委书记杨伟国、总会计师耿洪、北院党委常务副书记袁青、副书记朱铭、副院长张欣欣,以及近百名党员、干部等共同出席会议,会议由北院党委委员、副院长陈海涛主持。

袁青在会上首先总结了党委2015年度工作,对2016年党委工作要点进行了部署。2016年院

党委将进一步从党委核心工作、思想建设、组织建设、作风建设、群团、统战等十个方面开展工作。朱铭对2016年纪检监察工作计划进行布署。

杨伟国书记在作会议总结时,分析了2016年党风廉政建设面临的工作形势,并传达了2016年上海市卫生计生系统精神文明及政风行风大会精神要点,要求大家突出以人为本、均衡协调、内涵质量、开放规范、创新智慧的五大发展理念。在北院工作中增强创新意识、问题意识、底

线意识,以新一轮上海市文明单位创建、进一步加强行风建设、开展党建主题活动为抓手,坚持“把准方向、立好规矩、带好队伍、聚焦重点、激发活力”的工作思路,继续做好“一岗双责”责任制,推进支部落实党建、廉政与行风两个工作重点,开展监督检查工作,执纪问责,以内控制度建设为重点、贯彻落实八项规定,严格控制“三公”经费,让北院党风廉政、精神文明及行风建设工作更上一台阶。

会议还邀请了上海浦东干部学院中国特色社会主义研究院副院长刘向歆教授为在座党员解读习近平总书记系列讲话精神。刘教授在阐述习近平总书记治国理政思想的时代意义、机构框架、主要内容的同时,让与会党员了解到“四个全面”战略布局重要意义。大会还对2015年度“真情与感动”微信随手拍、“我难忘的医患故事”摄影组图漫画活动获奖者进行了颁奖。



4月28日,一场以“中法文化碰撞与艺术交流”为主题的瑞金讲坛在医学模拟中心报告厅举行,主讲人是中法文化交流学者李丹丹博士。李博士用通俗易懂的方式,从十八世纪中法文化碰撞的初期,叙述至艺术无国界的今天。

我院党委副书记、纪委书记俞立巍在讲话中表示,此次讲座的内容充满思考与智慧,自然科学与艺术发生碰撞也能产生美妙的火花。今后医院将继续举办内容多样的讲座和活动,让瑞金人在工作之余能够有丰富多彩的精神生活。

·李晨 袁宸桢 摄影报道·



4月26日,由团委牵头内科团总支、呼吸、神经联合、检验、胸泌、门诊团支部青年至瑞金二路街道“长者之家”老年日托所送医上门。

青年医护人员们带着健康手册来到了“长者之家”日托所,指导老年人的合理饮食以及科学用药,帮助老年人提高自我保健意识。同时为老年人开展健康教育心理辅导,使他们体验到便捷、务实的医疗服务,把贴心的问候与关怀送到了他们的心坎上。

·张佼佼 摄影报道·

拯救生命 我们在你身边

救死扶伤是医生的天职,也是医务工作者的福祉源泉。即便是在脱下白大褂的休闲时光,仍始终怀揣着一颗治病救人的赤诚之心。当遇到身边的陌生人突发疾病,他们会第一时间飞奔向前,拯救生命。让我们一起来看看身边人的故事。

皮肤科医生巧用药抢救哮喘病人

4月15日在上海飞往郑州的航班上,皮肤科主任郑捷教授与其助手陈利红医生抢救了一名突发哮喘的患者。在广播寻找哮喘药物无果的情况下,郑捷教授让空乘人员再次广播,寻找泼尼松或者是激素类的喷雾剂。过了一会,一位乘客拿出了布地奈德气雾剂,交到了空乘人员手中。

陈利红医生在颠簸异常的高空中跪在地板上,用一只手扶住患者的头部,另一只手拿着气雾剂让患者吸入,同时安慰患者放松心情,平缓呼吸,防止患者因为紧张过度而加重喘息。十五分钟过去了,陈利红医生一直保持着这样的姿势,直到患者的症状得

到明显的缓解。

专业判断、镇定处置,挽救年轻患者

4月21日上午,医务处处长、放射科副主任医师陆勇乘坐高铁赶赴北京参加学术会议。刚过南京,列车紧急广播寻求医疗救助,出于医务工作者的第一反应,陆医生立刻赶到了现场。只见一位30多岁的男青年,痛苦的倒在地上,手捂胸口,面容痛苦,脸色苍白。列车员说,这位男青年趁着南京停车的间隙下车猛抽烟,上车后不到五分钟,就倒在了车门口。

陆医生根据患者的症状体征初步判断心脏病发作的可能性最大,于是马上嘱咐列车员广播找药——硝酸甘油。凭借热心乘客的心电可穿戴设备,结合患者的身体情况和多种表现,陆医生判断患者有可能是变异型心绞痛。陆医生一方面让患者保持半卧位休息,同时让患者舌下使用硝酸甘油,并不断安慰他,打消他的焦虑和担心。渐渐地,患者安静了下来,症状也明显减轻。随即陆医生请列车长联络北京站,安排患者去最近的医院进行急诊检查,并嘱

咐患者一定要尽快明确病情并使用合适药物或进行其他治疗。

被误解为肇事者也不能耽误救人

2015年3月1日,年轻的耳鼻喉科医生徐菁正巧路遇车祸现场,于是她主动上前了解情况。见到一个孩子受伤倒地,在简单判断了伤情后,她抱起受伤骨折的孩子,用出租车将其送到瑞金医院。到达医院后,她替孩子挂了号,又全程陪同就诊、拍片。此时,赶来的家属以为姑娘就是肇事司机,对她冷眼交加,还激动地斥责她。等处理完车祸事故的张先生赶到,大家才明白误会了好心人。孩子的妈妈涌出热泪:“这个小姑娘怎么这么好,对不起误会你了!”

这就是我们身边的瑞金人,无论何时何地,无论是否身着白大褂,只要有需要他们就会挺身而出,就会勇担责任。还有许多的故事不为人知,还有许多生命的奇迹难以用语言诠释,身边这些可爱的人,他们救死扶伤已成为本能,他们对生命的珍视已融入血液。“健康所系,性命相托”他们始终坚守着医学道路上最初的誓言!

·周邦彦 李晨·

构建空中救援体系 打造实力救援队伍

(上接第1版)

拥有综合素质过硬的医疗队是航空医疗救援能否取得成功的关键因素。在论坛上获悉,为了打造“实力派”航空医疗救援力量,我院把人才培养作为上海航空医疗救援中心基地医院建设的核心内容。通过双向选择的方式,吸引、选拔了一批优秀的医护人员投身到航空救援队伍中。医院将通过走出去、请进来的方式,开展针对性专业培训,并经过严格的考核制度,保障优质的航空医疗

救援质量。同时,为构建“可复制、可推广”的航空医疗救援体系,自去年10月以来,我院依托本身医疗资源优势,与市应急办、急救中心、警航等单位合作,充分利用教学资源,积极与国内外培训机构寻找相关合作伙伴,形成涵盖基础教育、专业教育、实战演练、继续教育为一体的标准化培训体系及相关技术标准的规范指南,为航空医疗救援标准化建设、师资力量积累培养提供积极保障。

特需门诊迎来交大医学院志愿者

□通讯员 周群 倪俊超

本报讯 自2009年“彩虹家园”志愿者服务中心成立以来,我院先后在门诊部、急诊部及部分病区开展了针对患者的门诊导诊、心理关怀、健康宣教等志愿服务。志愿者辛勤的服务和细致的关怀得到了患者、病房医护人员的认可和好评。

为进一步扩大志愿服务队伍,扩增志愿服务的覆盖面,满足

更多患者的需求,今年4月社工部与特需门诊联手合作,再次启动了医学生的志愿者招募工作,13名医学生成为首批特需门诊志愿者。

4月22日下午,社工部组织这批医学生志愿者对特需门诊进行参观,在医护人员和医务社工的讲解下,志愿者们熟悉了自己今后开展志愿服务的环境,也明确了岗位职责和工作内容,同时也表达了自己认

真完成志愿服务的愿望和信心。志愿服务是他们踏上从医之路前的正确选择,他们将会因此在医学之路上走得愈加坚定从容。

这批来自交大医学院的志愿者将会在近期全部正式上岗,分别在特需门诊各个科室开展志愿服务,参与到导诊咨询、便民助医工作中去,与特需门诊医务人员一起为提升患者就医满意度努力。

自4月18日起,门诊多学科联合会诊中心咨询室,从门诊1楼搬迁至门诊11楼C区会诊中心,咨询室电话保持不变,望广大医务人员及病员互相告知,感谢您对中心的大力支持。

多学科联合会诊中心自2007年以来,已陆续开设了25个涉及不同病种结构的整合门诊,汇集各学科、各专业中有较高造诣的专家共同进行病例讨论,研究解决涉及多学科、多系统、多器官疑难病症的诊断和治疗。

据2015年数据统计,整合门诊为4000多位病患提供了多学科、高水准的会诊服务。

目前可通过医生推荐、患者申请等方式至医院门诊11楼多学科联合会诊中心咨询室进行预约。会诊中心工作人员经审核通过后,一般将于两周以内安排相关专家进行会诊。

工作时间:周一至周五

咨询电话:021-64370045 转 600108 或 601125

·门诊多学科联合会诊中心·

瑞金人赞歌

支气管热成型术,重症哮喘的新选择

□ 呼吸科主任医师 周敏

一、重症哮喘的流行病学及危害

哮喘作为一种常见的呼吸道疾病,和心脏病、中风、癌症及糖尿病并列被确定为全球范围内五大慢性疾病。全球约有3亿哮喘患者,中国有3000万左右。我国对8个省市、年龄大于14岁的16.4万常住居民进行入户调查,其中哮喘患者2034例,患病率为1.24%。而通过对多家三级医院的调查发现,仅有40%的患者得到了良好的控制,如果纳入基层医院的数据,中国哮喘患者良好控制的比率更低,哮喘的急诊就诊率高达30%,住院率22%,因哮喘导致的误工和误学造成了沉重的严重的社会负担。

重症哮喘是哮喘治疗中的难题,由于患者症状持续存在,严重影响生活质量,肺功能出现不可逆的损伤。很多重症哮喘患者由于反复急性发作,频繁使用全身糖皮质激素,导致出现如高血压、糖尿病、骨质疏松和Cushing综合征等多种不良反应,甚至有重症哮喘患者危重发作导致猝死。据统计,重症哮喘患者的直接医疗费用比轻度哮喘患者高3倍多;间接费用比轻度哮喘患者大10倍。

二、重症哮喘的特征和药物治疗

什么是重症哮喘呢?需要大剂量吸入激素以及其他药物,哮喘病情依然处于未控制状态或频繁急性发作的都属于重症哮喘。实质上,临床上有不少哮喘患者由于未规范治疗而出现反复的急性重度发作,还有一定比例的患者即使规范治疗,仍有很明显的

日间症状或夜间症状,导致活动耐力下降,严重影响生活质量。

研究发现,哮喘患者往往低估自己的病情,他们中有四成认为自己的病情得到了控制,但按照客观指标,病情控制的人群仅为一成左右。所以,患者需要客观评估自己的哮喘控制状况,而且要了解未来的发作风险等。

重症哮喘患者目前主要接受的药物包括大剂量吸入激素联合长效 β_2 受体激动剂(布地奈德、福莫特罗、沙美特罗、氟替卡松)、抗胆碱能药物(噻托溴铵等)、白三烯调节剂(孟鲁司特)和茶碱类药物,不少患者需要口服激素才能部分控制临床的症状。抗IgE(奥马珠单抗)治疗虽然有一定的疗效,但由于其价格非常昂贵,而且国内尚无上市,限制了临床的应用。

三、支气管热成型术——重症哮喘患者新选择

常规药物治疗重症哮喘的疗效不佳,不少患者仍然会因反复哮喘发作而看急诊或住院,且每次发作都需要使用大剂量的激素导致高血压、糖尿病或骨质疏松等多种激素副作用。重症哮喘最重要的特征是平滑肌增生导致气道高反应,针对平滑肌增生目前没有药物可以解决;而支气管热成型术(BT)通过射频消融减少平滑肌细胞,从而降低气道高反应,可用于治疗规范药物无法有效控制的重度持续性哮喘患者,“2014全球哮喘防治倡议”推荐BT作为哮喘控制五级治疗的选择之一。

研究发现,BT术后1~5年期间,患者与术前相比,5年平均重度急性加重率降低44%、急诊就诊率降低78%,日均使用吸入糖皮质激素(ICS)剂量降低18%的情况下,使用支气管扩张剂前第一秒用力呼气量(FEV1)数值仍保持稳定。

瑞金医院呼吸科是国内首批开展支气管热成型术的单位之一,接受支气管热成型治疗的患者均获得了良好的临床疗效,且安全性好,未出现严重不良反应。对于18岁以上的重症哮喘患者来说,支气管热成型术无疑是一项值得选择的有效治疗措施。

(专家门诊:周二下午、周四上午;特需门诊:周五上午)



耳屎的麻烦——耳垢栓塞

□ 耳鼻喉科主治医师 吴继昌

外耳道的耳垢栓塞,也就是常说的“耳屎堵住了”,是引起耳闷耳鸣、耳内异响或听力下降最常见的疾病之一。我们外耳道外1/3的皮肤里存在有耳垢腺,它所产生的蜡状物质和外耳道皮肤脱落的上皮混合后形成耳垢。耳垢是外耳道新陈代谢的产物,具有保护外耳道皮肤和粘附外来物质(如灰尘、小飞虫等)的作用,可保持耳朵清洁。正常生理情况下借助咀嚼、张口等下颌运动,耳垢会以薄片形式自行向外排出,一般并不需要我们去帮忙取出。但如果经常用尖锐的手指甲或工具去挖耳,或者游泳和洗澡后用棉签擦拭外耳道过深,就有可能继发外耳道炎症,导致耳垢无法及时排出,甚至加速产生并积聚形成耳垢栓塞。当然,也确实有一部分人,他们耳朵里的耳垢腺活力旺盛,耳垢来不及自行排出,只能定期到医院来就诊。

耳垢栓塞会继发耳部疾病

1、外耳道炎与耳垢栓塞有时是相互影响的两个疾病,耳垢栓塞会引起外耳道炎,外耳道炎又因炎性刺激加速耳垢腺的分泌,从而加重耳垢栓塞。

2、真菌性外耳道炎往往多见于油性耳垢患者,因外耳道长期处于潮湿状态,合并机会性真菌感染而罹患。

3、外耳道湿疹的主要症状是耳痒、耳漏(即耳朵“出水”)。此种耳漏多是清亮的淡黄色液体。湿疹主要与过敏有关,与耳垢栓塞的关联尚不得而知。

4、鼓膜炎可能因为耳垢位置过深与鼓膜接触产生炎症,抑或可能是外耳道炎症向内发展所致。

临床上处理耳垢栓塞的几种方法

1、枪状镊直接取耳垢:此法简单易行,适用于耳垢栓塞比较靠外,且质地较疏松的干性耳垢。

2、吸引器吸除耳垢:同样适用于耳垢栓塞比较靠外者,但更适用于油性耳垢患者。

3、滴注碳酸氢钠甘油:通过滴注3%碳酸氢钠甘油溶液软化耳垢,再行外耳道冲洗去除。此法适用于耳垢致紧且位置较深,影响听力,甚至出现耳鸣、眩晕等不适的耳垢栓塞患者。

易出现耳垢栓塞的人群需注意

1、避免用尖锐的手指甲或工具(如棉签等)过重过深挖耳。如前所述,耳垢是人体外耳道的代谢产物,无法避免,但它本身产生的部位并不深,即使不能自行排出,去一下医院基本都能一次解决。但如果经常过重过深挖耳,一则易引起外耳道炎症,二则外耳道内的耳垢易被推向外耳道深部,甚至被夯实,以致无法一次取出,需用3%碳酸氢钠甘油滴耳液软化耳垢后复诊,既增加了医疗负担,同时也增加了发生外耳道炎等并发症的几率。

2、平衡饮食,忌过度油腻食物。

3、如出现耳闷耳鸣、听力下降、眩晕等症状,一定要及时就医,尽早解决,以避免产生更加严重的并发症。

综上所述,耳垢栓塞虽是小毛病,但还需及时就医,同时改掉生活中的一些坏习惯,以免造成大麻烦。

健康大使:微量元素硒

□ 药剂科副主任药师 石浩强

硒作为人体的一种必需微量元素,在抗氧化和抗衰老方面有着重要作用。我国曾有一项针对克山病(又称地方性心肌病,表现急性和慢性心功能不全,心脏扩大,心律失常以及脑、肺和肾等脏器的栓塞)的大样本研究,结果发现硒有效的治疗和预防克山病,从而引发了人们对硒的极大兴趣。

硒——脂质氧化的保护神!

吸烟、辐射、体内的氧化反应等多种因素可使人体产生自由基,而大量的自由基又可引发脂质的氧化反应,从而使细胞膜上的不饱和脂肪酸转化为脂褐素,进而引起细胞膜、细胞内结构功能的损伤。

谷胱甘肽过氧化物酶可抑制过氧化物与自由基的生成,保护细胞膜的完整性,防止机体的氧化损伤并延缓衰老,而硒则是谷胱甘肽过氧化物酶发挥活性的重要组成成分。硒对于心血管细胞具有很好的保护作用。当人体严重缺硒时,谷胱甘肽过氧化物酶含量会下降而自由基的含量增加,大量的自

由基,则会使心肌脂质过氧化物含量增加,造成心肌细胞的氧化损伤,增加动脉粥样硬化、心肌炎、冠心病等心血管疾病的患病风险。

硒对于人们的视力与肝脏同样也有很好的保护作用。在白内障患者的晶状体中,硒的含量仅为正常人的1/6,缺硒会使晶状体发生脂质的过氧化而导致晶状体浑浊,诱发白内障。在人体的肝脏中,含硒的谷胱甘肽过氧化物酶是一种重要的自由基清除剂,可阻止过氧化物对细胞膜、线粒体膜、溶酶体膜等产生过氧化作用,保护细胞膜的完整性与细胞内环境的稳定性,从而保护肝脏,阻止肝细胞坏死。

硒——糖尿病患者的福音!

硒对于糖尿病患者有着一定的益处,其本身就有类似于胰岛素样的作用,可促进机体对葡萄糖的利用,促进糖原的合成,从而起到降血糖的作用。此外,硒的抗氧化作用可保护胰岛细胞,改善人体对于葡萄糖的耐受。对于糖尿病所诱发的并发症如肾损害、骨质疏松、心血管事件等,硒也有着一定的预防、治疗改善的作用与潜力。

硒——肿瘤预防与解毒“大师”

硒的抗氧化作用对于癌症的预防也有一定

作用。在癌症诱发与促进阶段都有自由基的参与,而硒则可抑制自由基的积累,从而对癌症的发生有一定的预防作用。有研究表明,体内硒的含量与一些癌症的发生率呈负相关。而淋巴瘤、肺癌、膀胱癌等癌症患者的体内血硒含量普遍较低。

硒还具有很好的解毒作用,可拮抗汞、镉、铅等金属离子的毒性作用。此外,硒还可增强人体的免疫系统的调节能力,提高人们对于病毒侵袭的抵抗力。与维生素E合用时,还可协同抗衰老。

健康生活饮食补硒

微量元素硒,对于人体健康而言有着重要的作用。缺硒在一定程度上会危害人体健康,但物极必反,硒过量同样也会危害人体的健康,导致硒中毒,如引起脱发、指甲与皮肤变暗等,因而盲目地补硒没有必要。

一般推荐硒的每日摄入量为50~250 μ g,可耐受每日摄入量上限为400 μ g,成人一般每日摄取50 μ g的硒即可满足需求,且通过合理饮食,从食物中就可以获得足够的硒,一般认为食补优于药补。例如虾、蟹等甲壳类食物中富含硒元素;动物内脏,心、肝、肾中含硒量也较高,但要注意胆固醇的问题;蔬菜类芥菜、芦笋、白菜、洋葱、番茄亦富含硒;粗粮中的麸皮、糠等也含硒量。另外,有机硒相较于无机硒,安全性、生物利用度均高,因而以补充有机硒为宜。若因缺硒致病时,则需在医师、药师地指导下通过服用含硒药物来进行补硒治疗。

