



广博慈爱 追求卓越

第 512 期

2016 年 1 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

陈赛娟团队获国家自然科学奖二等奖



□通讯员 王月英

本报讯 1月8日上午,2015年度国家科学技术奖励大会在北京人民大会堂举行,我院上海血液学研究所陈赛娟院士领导的团队“髓系白血病发病机制和新型靶向治疗研究”项目获国家自然科学奖二等奖。

陈赛娟团队于本世纪初开始,通过不懈的努力,创建了急性早幼粒细胞白血病(APL)全反式维甲酸和砷剂协同靶向治疗的理论体系,

并实现临床转化的重大突破,使该病成为第一个可基本治愈的急性髓系白血病。

该团队从全基因组水平阐释了维甲酸逆转白血病细胞恶性表型的分子机制;揭示了砷剂直接靶向 APL 癌蛋白,从而诱导该癌蛋白降解;首次阐明了砷剂“以毒攻毒”治疗 APL 的分子作用靶点;第一次从分子水平阐明了复方黄黛片治疗 APL 的“君、臣、佐、使”的配伍原则。

项目组在大量动物实验、分子

调控网络及随机临床对照研究的基础上,应用全反式维甲酸和三氧化二砷联合方案,通过全国多中心临床研究,协同靶向治疗 535 例初发 APL 患者,5 年无病生存率达 92.9%。该治疗方案的长期安全性亦得到充分证明。这一研究成果使 APL 成为目前唯一能被基本治愈的急性髓系白血病。该突破性成果得到国际上的重大反响,被誉为治疗 APL 的“上海方案”,现已为全球广泛应用,是转化医学研究的成功范例。目前正在将 APL 协同靶向治疗的思路进一步拓展至其他类型白血病,使更多的患者受益。

此外,陈赛娟团队还在国际上率先提出 DNA 甲基转移酶 3A (DNMT3A)等表观遗传相关基因异常是构成急性白血病发病的第三类致病基因的理论,证实了 DNMT3A 基因突变是急性单核细胞白血病的始动因素之一,是诊断和预后监测的重要分子标志和药物靶标。研究团队还在慢性粒细胞白血病急性变和 M2b 急性髓系白血病多步骤发病原理研究方面取得系列重要发现,为拓展白血病协同靶向疗法奠定了重要基础。

□记者 朱凡

本报讯 新普通病房综合大楼历经基础建设、内外装修、床单元配备等,目前开始投入使用,胰腺外科、心脏内科、重症 ICU 等病区已陆续搬入。

院领导高度重视新大楼的搬迁工作,专门成立搬迁工作小组,多次组织召开搬迁工作协调会,确立了安全第一、分批搬迁、责任到人的原则,要求各科室制定搬迁方案和应急预案,以确保搬迁工作万无一失。院办、党办、开办、医务处、后勤保障处等相关职能部门在搬迁准备过程中做了大量细致周到的工作,提前对新大楼的设备、病床、中央空调、负压系统、供氧系统、消防系统、网络系统等进行准备和调试,为搬迁工作的顺利完成提供可靠的保障。

新大楼在设计、施工、装修上特别注重细节,尤其在尊重患者和员工、缩短等候时间等方面精益求精,比如大多数病区设置了亚重症护理病房,配置 RFID 系统以提高效率、降低差错率,配备了上海规模最大的全不锈钢气道传输系统,集约式服务检查也将使得工作流程更为合理,新大楼还将开启复合、一体化的智能手术室,甚至连病房窗帘的透光度也精心挑选,既方便患者安然午睡,也保证护士照护病人,同时新大楼也为职工提供健康的净水系统以及方便的分区休息场所,每个病区都设置学术交流场所方便职工交流学习。

新普通病房综合楼的启用,不但标志着我院硬件设施又迈上一个新台阶,其内涵的精益求精医疗理念也将引领整个医院进行流程再造,为医院的学科发展奠定坚实的基础。按照计划,未搬迁的科室将在节后全部搬入新大楼。

胰腺外科等病区陆续搬入新家

新普通病房综合大楼投入使用

2015 年度瑞金医院十大新闻

- 转化医学国家重大科技基础设施(上海)项目取得重大进展;普通病房综合大楼落成;质子中心建设稳步推进。
- 我院认真推进“三严三实”专题教育活动;2015 年荣获全国文明单位“四连冠”和“全国医院文化建设先进单位”称号。
- 深入调研、周密分析,听取各方专家和医院各级干部意见,我院制定的十三五发展规划获批。
- 内分泌代谢学科宁光当选中国工程院院士。
- 成功应对并积极救治多起应急医疗事件;获得上海航空医疗救援基地和危重症孕产妇多学科诊治中心两项公共卫生行动计划项目。
- 成为全国首批住院医师规范化培训示范基地;3200 平米医学模拟中心投入使用。
- 科研成果丰硕,获国家自然科学基金 100 项,其中重点和重大项目数为全国之最;陈赛娟院士获国家自然科学奖二等奖和上海市首个自然科学奖特等奖。
- 瑞金医院北院顺利完成三年试运行;上海瑞金康复医院(筹)正式成立。
- 成功举办第九届 21 世纪中美医学论坛。
- 风湿免疫科、放射介入科成立;皮肤科郑捷当选中华医学会皮肤性病学分会第 14 届委员会主任委员。

本版责任编辑 丁芸

医护人员坚守岗位度“元旦”

□记者 丁芸

元旦期间,正当大家以外出旅游、走亲访友等方式迎接新年的时候,我院有一群医护人员却依然辛勤坚守在工作岗位上。

“早晨 7:30 不到病人就不断,几乎是一刻不停,繁忙的工作节奏远超于平日”,呼吸科冯耘医生说。在儿科急诊,每日的接诊量居高不下,医生的诊室内挤满了看病的患儿及家长。据急

诊部主任高卫益介绍,每逢节假日门诊停诊期间,急诊的接诊压力就会大增。1 日至 3 日我院急诊共接诊患者 4204 人次,同比增长 5.7%,其中 1 月 2 日当天,接诊量更是超过 1500 人次,是以往单日接诊量的 1.7 倍。受冬季气候变化影响,感冒发烧、心脑血管疾病以及呼吸道感染患者居多,其中也不乏一些病情较为危重的病人。就诊人次的增加也使得急诊补液室的医疗运作达到饱和,一百多张座位很快被占满,许

多患者只能排着长队等候,面对焦急等待补液的患者,补液室医护人员一边细致工作、一边耐心安抚。“护士们十分团结,为缓解补液室工作压力,大家互相帮忙,许多出夜班的护士姐妹都主动留下加班。”董茹护士长说。

元旦期间急诊抢救室也是一派繁忙景象,三天共接诊救护车 39 辆次,抢救室以及留观室床位天天满员,多为夹杂症多、治疗难度大的老年患者,也有由外院转入的多脏器损伤的危重患者,急诊科主任毛恩强等医生每天都到医院关心指导危重病人的救治工作。(下转第 2 版)

医疗人文与安全新地标

□陈尔真

新病房综合楼(十号楼)投入使用了,是这个冬季最温暖的消息。单是新职工餐厅里的各式菜肴就让全体瑞金人翘首以盼,喜大普奔。

作为上海卫生“十二五”重点建设项目,病房综合楼总面积达到 93872 平方米,地下三层,主楼地上二十层,辅楼地上六层。病房设置遵循学科群规律,使心血管、内分泌代谢病、消化外科三大学科就近设置,上下联通。公共学科也进行了优化设置,手术室、麻醉科、药剂科、综合检查中心、病理、放射、ICU、营养科一应俱全,以方便开展多学科诊疗。医学生、住院医师、全科医生足不出户就可以接受从临床实训、实习到规范

化培训的各种训练。所以病房综合楼的建成既标志着瑞金北部医疗区全面启用,也为医院十三五发展,特别是医疗运营提供了硬件保障。

硬件建设是基础,服务病患和员工是根本。遥想当年广慈医院,红色走廊贯穿全院,头等病房工作区和就诊区通道独立。上个世纪的医学建筑设计就体现了以人为本,以病患为核心的理念。今天,新大楼为核心,建立了贯通北部医疗区的双层风雨长廊,设计了物流人流车流完全分离的立体交通模式,配置了先进的气动传输系统。这些都是为了让病患和员工两个群体少点风雨兼

程,多些安心和舒心。

提升空间和服务的终极目标是使患者就医与员工工作安全。患者到瑞金来住院、手术,需要医疗品牌所带来的安全感。员工每天开车、坐地铁、步行到瑞金,需要的是职业尊严和安全感。先进的智能呼叫铃牌系统让病人在陌生的病房里更安心。首次配置的集中式抹布和地巾消毒系统,将尽可能降低院感风险。亚重症护理病房,让医生在 ICU 和普通病房中间多了一个安全地带。磁共振室里的医疗环境体验系统使幽闭恐惧的病患能舒服的躺下。楼宇管理系统将让医患双方能在更为安全的环境中交流。

新十号楼是瑞金的地标。以此为契机,让我们心中也树立起医疗安全 and 人文关怀的新坐标。

瑞金论坛



我院与英国 Circle 医疗集团签署合作协议

□通讯员 马捷

本报讯 1月7日上午,我院瞿介明院长与英国 Circle 医疗集团首席医疗官 Dr.Hisham Abdel 在科技楼 201 会议室正式签署合作协议,就我院与 Circle 医疗集团在人才交流培养、患者转诊、转

化医学合作、科研合作等方面进行深度合作。

Circle 医疗集团是欧洲最大的私人医疗集团,是由诸多欧洲顶尖医师组成的“医生集团”。此次我院旨在通过双方合作协议的签署,将我院有潜质的医护、行政管理人员送往

Circle 医疗集团旗下医疗机构进行培训,同时依托合作平台构建双方在医教研等各方面的交流与合作,提升我院医疗及科研能力。此外,我院也将与英国医师组成专家委员会,共同为两院患者提供优质、权威的医疗咨询。

□通讯员 马捷

本报讯 12月26日至27日,我院党委书记杨伟国率队前往贵州省遵义市第一人民医院举办义诊并做讲座,同时慰问我院挂职该院副院长的援黔干部谢冰同志。

26日下午,杨伟国书记、神经内科傅毅主任医师以及肿瘤科张俊主任分别围绕《慈爱人文、照亮员工、温暖患者》、《中国高血压患者夜间血压变化与脑血管病的关系》、《肿瘤多学科诊疗(MDT)模式建设的瑞金经验》主题为遵义市第一人民医院管理干部和科主任授课,将我院在医院文化建设、多学科诊疗模式等方面的工作经验与该院同道进行交流和讨论,150余名遵义一院职工聆听了课程。此外,我院消化内科、神经内科、呼吸内科、普外科和肿瘤科五个学科主任现场进行义诊,100余名遵义市民受益。

据悉,为了进一步支持上海市政府的援黔工作,我院与遵义市第一人民医院于12月22日正式签署双方合作协议,就人才培养、远程医疗、专家下沉、医学交流等方面深度合作,同时我院也计划以消化内科、胃肠外科、微创外科、乳腺外科、呼吸内科以及眼科等学科作为首批支持学科,对遵义市第一人民医院进行重点帮扶。

我院多学科专家前往遵义一院义诊

我院心外团队赴大理开展联合义诊



本报讯 1月9日,由我院副院长赵强教授领衔,陈安清副主任医师、朱愉主治医师组成的心外团队来到云南大理大学附属医院,与该院心胸外科开展联合义诊。

义诊于上午九点正式开始,至十点半结束,共诊治心脏病患者35名。几位医师认真对每一位前来就诊的患者进行检查,并给予患者最适宜的治疗方案,受到了广泛好评。赵强教授对大理大

学附属医院初筛的先心病患儿做了进一步筛查,筛选出五名贫困先心病患儿进入“迅达儿童关爱慈善基金项目”,患儿将于年后到上海接受手术治疗。义诊结束,我院心外团队与大理大学附属医院的心内科医生进行了病例讨论,赵强教授到心外科开展了“心脏瓣膜病诊治进展”讲座,深入浅出地给该院心内外医生传授了临床上最实用的心脏疾病知识,分享了丰富的临床经验。同时,他鼓励

科室坚持发展心脏外科这个高风险的专业方向,并表示将会对该院心外科给予帮助和支持,不定期派出科室骨干到该院进行指导,进一步开展专项帮扶。

为了将先进的医院管理经验带到当地,我院医务处副处长徐婉瑛与大理大学附属医院领导、相关职能部门负责人进行了座谈交流。会上,徐婉瑛副处长介绍了我院新大楼的搬迁经验,并对两院下一步开展心脏外科、乳腺外科、胃肠肿瘤MDT等团队专项技术帮扶,以及下一轮“滇沪合作”续约的相关事宜作了进一步交流。

今年是滇沪合作的第三个年头,我院除了定期派出医疗队支援、接受大理大学附属医院医生来我院进修学外,瑞金团队还到该院开展了讲座、义诊等,交流、指导形式越来越丰富。去年11月,我院还与大理大学附属医院联系,拟筛选大理州贫困先心病患儿进入“迅达儿童关爱慈善基金项目”接受先心病手术。

·医务处供稿·

医护人员坚守岗位度“元旦”

(上接第1版)为加强抢救室患者的分流,保障抢救室的医疗秩序和医疗安全,急诊部一方面不断挖掘内部潜力,加快床位周转,另一方面也积极与相关专科联系,得到了呼吸科、神经内科等专科的大力支持,分流工作及时、有序。

病房内,许多患者因无法出院,只能在医院迎接新年。烧伤三病区的2岁小患者阳阳因不慎被开水烫伤,住院一个多月来却只见姑姑前来探视,原来孩子的父亲前不久刚因车祸住院。两场意外令这个来沪务工家庭的经济陷入困境,奶粉钱都成了问题。得知消息

后,病区王文奎医生、滕培敏护士自费购买了奶粉送来,新年第一天,滕培敏还特意为孩子买了水果和零食。1月1日凌晨,为抢救一名消化道大出血的病人,消化科孙蕴伟、外科严伟祺两位主任医师连夜从家中赶到医院,一直奋战到早上八点,病人总算转危为安;一大早呼吸科李庆云主任又赶去嘉定会诊今年上海第一例H7N9重症流感病例。

节日期间,在岗位上默默奉献的瑞金人还有很多,他们恪尽职守,心系患者,确保了医院医疗总体情况平稳有序。

神经内科成果在线发表

□通讯员 周乐平

本报讯 我院东方学者祝雄伟教授与神经内科主任医师刘军合作,在国家自然科学基金(海外合作项目)资助及神经内科陈生弟主任的大力支持下,发现了作为帕金森致病基因之一VPS35的致病机制,具体研究发现该基因可与动力相关蛋白1相互作用来调节神经元线粒体的动态变化过程,而它的基因突变可增强上述相互作用进而增加动力相关蛋白1的细胞内周转速率,从而导致细胞线粒体动力学平衡被打破,线粒体失能继而神经元死亡。值得关注的是,在散发性帕金森病患者脑内也发现VPS35与动力相关蛋白1相互作用增强的现象。此研究成果近期以论著形式在Nature Medicine杂志上正式上线发表。

帕金森病发病多以散发为主,而该项研究成果为散发性帕金森病发病机制找到了明确的研究方向,也为线粒体作为药物干预新靶点的选择和帕金森病转化医学的研究奠定了基础。

我院援疆干部助力喀什二院开展门诊MDT

本报讯 近日,为了进一步提升喀什二院的门诊管理水平,增强医护人员的服务意识和能力,提高门诊“疑难复杂疾病”的处理能力,切实改善广大患者的就医体验,喀什二院上海援疆专家孙斌主任作了题为“门诊MDT的探索和实践”的专题讲座,并将该模式逐步推广。

孙斌主任重点介绍了目前门诊MDT“以病人为中心”的工作意义、内容、途径、流程和具体方法。并根据二院门诊运行的难点和困境,通过引入门诊MDT的概念,建立多学科、跨专业、专

科间固定协作关系、患者自选抽取专家库、专门临床路径随访等医疗模式,为患者解决疑难复杂类疾病。使以往仅靠单个、单学科医师难以迅速有效解决的医疗问题得到高效处置,避免了患者多个科室间往返的现象,大大缩短了就医的等待时间。患者在获得MDT专家组优化检查项目的建议指导下,能够获得最佳的诊疗方案,复杂疑难疾病能够得到有效解决。

·党办供稿·

援疆纪实

医院、媒体、网友合力寻回“失联女病人”

□记者 李晨

本报讯 1月13日晚,我院皮肤科赵肖庆医生在微信朋友圈发布的一则“紧急寻找女病人”的启示,引起了网友和媒体的关注。不到十小时,在媒体和网友的帮助下,病人王女士(化名)已经得知了这则消息,并于第二天上午十点左右来到我院皮肤科就诊,准备进行进一步治疗。

王女士因手臂上的一颗痣近日来有所增大,于1月5号

到我院皮肤科门诊接受了切除手术,医生告知她一周后可以领取病理报告。1月8日,皮肤科赵肖庆医生对被切除组织进行仔细分析后,得出结论为恶性黑色素瘤——一种恶性程度高、转移发生早、死亡率高的皮肤恶性肿瘤。

必须尽早联系上患者,通知她来接受进一步治疗,以免耽误病情,危及生命!赵医生急忙根据王女士留下的信息进行联系,可是连续几天,电话始终打不通,连发几条短信也未得到回复。心

急如焚的赵医生想到了通过微信朋友圈寻人。1月13日晚,赵医生在朋友圈上发送了一则“紧急寻找女病人”的启示,这条消息迅速地就被大量网友转发,上海电视台、广播电台、腾讯、看看新闻网等媒体也纷纷报道了此事。

1月14日早上八点左右,从媒体获悉的王女士立即与我院皮肤科取得了联系,十点赶到医院就诊。医生已经根据患者病情,安排了进一步的治疗。

瑞金教学发展高级专家咨询会召开



本报讯 12月21日下午,医学教育专家、交大医学院王一飞教授、汤雪明教授、姜叙诚教授、李宏为教授、教务处富冀

枫处长至我院医学模拟中心出席瑞金教学发展高级专家咨询会。会前,医学院教育专家们一同参观了我院新落成的瑞金医学模拟

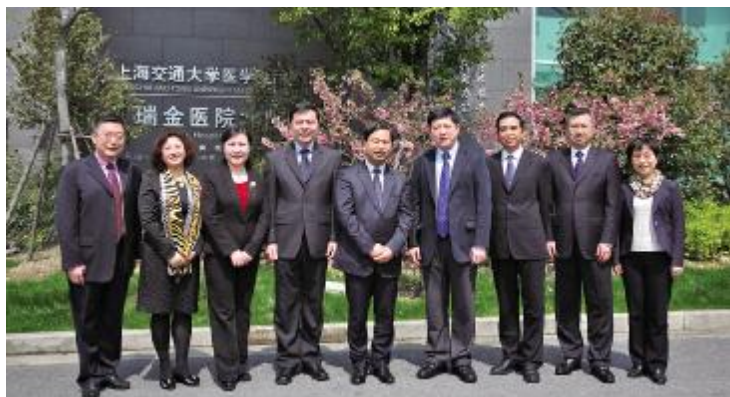
中心,并对中心的建设给予了高度的评价。

王一飞教授对中心建设发展提出了几点要求:医学院将协同模拟中心集中精力做好“特区”;中心要注重软件建设;培养目标要细化,课程建设要细化,梯队建设要细化;注重与不同教研室间的联系,与基础医学院的联系,与国内国际学术的联系。专家一致认为,瑞金医学模拟教学能立足本科教育,有重点有特色,和校本部实训中心协调发展。一流实训中心的建设目标是要出教学人才,要出教学改革和实践成果,关键在于管理和教师队伍建设。临床医学院将认真领会专家咨询会的意见和建议,建设一流的临床实践基地。

·临床医学院供稿·

栉沐风雨砥砺前行 坚持公益服务百姓

上海交通大学医学院附属瑞金医院北院试运行三周年



2015年12月18日，上海交通大学医学院附属瑞金医院北院试运行满三年。坐落在嘉定新城的瑞金医院北院，是上海市“郊区新建三级综合医院项目”（“5+3+1”工程）的重要组成部分之一，肩负着公立医院体制机制综合改革试点任务。三年来，瑞金医院北院以医疗质量为本，医疗安全为本，平稳有序地运行，各项医疗质量效率指标持续保持稳步上升态势。

两院一体化管理 保障医疗安全

试运行三年来，瑞金医院北院各临床、医技科室主任原则上均由瑞金医院科主任兼任，一批有威望的专家落户嘉定。此外，通过定期派驻瑞金专家在北院看诊、手术等方式在医疗技术、科研教学、人才培养等各方面积极探索两院一体化模式，确保“同质化”管理。至2015年12月，瑞金医院北院设有临床、医技科室41个，其中血液科、内分泌科、普外科等多个瑞金医院固有的优势、重点学科在新院得到了有效的延伸与发展。三年来瑞金专家开设门诊诊疗患者21万余人次，占专家门诊诊疗人次的91.4%，瑞金总院专家在瑞金医院北院共手术5960例，占瑞金北院手术总例数24.01%。以往患者需要去市区医院才能解决的疑难杂症，现在区内就能得到诊治，取得了良好的社会效应。

两院间积极探索信息平台交互模式，利用互联网，开放LIS、PACS等双向数据传输，实现心电、放射等诊断工

作“零距离”，为区域内患者提供了安全、高效、优质的医疗服务。同时，搭建了中心实验室、生物样本库等并申请成为上海市院士专家工作站，为今后科教工作的同质化开展夯实了第一步。

积极践行医疗改革 优化服务便民惠民

瑞金医院北院进行了医疗卫生体制改革的“先行先试”，自开院第一年起，即全面实施医药分开、药品“零加成”，门急诊均次费用比未实施医药费开前降低20%，让百姓真真切切感受到实惠，初步形成以公益性为核心的公立医院运行模式。员工绩效考核分配与工作质量与数量、患者满意度挂钩，更是让医生的诊疗

聚焦在患者本身，保障医院公益性。

医院门诊整合相关检查、预约功能，提高医疗服务效率。将输液中心、检验中心、功能检查中心、治疗中心、内镜中心、预约中心、便民服务中心等一系列“中心”集合，使各种患者过去需要奔走多个才能完成的预约、检查汇总在一起，优化了医疗和人力资源的配置，方便患者。医院门诊提供有普通话、沪语、本地话组合的便民语音提醒服务，让患者更感亲切。2014年4月，瑞金医院北院在四家郊区新院中率先开展普通门诊全预约，通过诊间预约、现场预约、电话预约、网上预约以及手机APP等方式，最大程度满足广大群众就医需求，缓解门诊供需矛盾，其中，专家预约率达61%。此外，瑞金医院北院开展虚拟化床位住院模式的探索，统筹管理和配置全院床位，在一定程度上打破了传统床位固定的限制，缓解了不同科室间“一床难求”与床位闲置的矛盾，实行跨区域收治患者，最大程度地使患者更快获得诊疗。

立足嘉定融入嘉定 带动区域医疗水平

落户嘉定以来，瑞金医院北院以主人翁的态度，积极融入嘉定医疗卫生系统服务辖区百姓，整体上有效地提高了嘉定区域医疗卫生服务水平和能级。

将单孔腹腔镜技术在结直肠癌中的应用、心脏介入、小儿胃肠镜等先进诊疗手段引入嘉定，填补了区域内医疗空白；医院专家参与全区疑难病例快速诊断，建

立区域影像中心远程会诊平台，全区范围内二级医院、社区中心通过图像的实时传输，真正做到不出社区就能享受三级医院的优质医疗服务；在危重病例抢救方面，特别是禽流感、集体中毒等重大公共卫生应急事件中，发挥三级综合医院重要作用；加强急救创伤救护力量，缓解当地工厂多、工程建设多、国际赛事多带来的急救压力，并先后成为国际赛车协会指定医疗保障单位，及瑞金医院航空医疗救援基地，为打造成为西北区域创伤急救中心打下基础；开展区域化党建联动，以特色党组织生活为抓手，为周边居民开展科普讲课、义诊等服务；积极参与社区联动，介入“全专联合”糖尿病、高血压等防治项目，通过骨干结对、业务讲座、带教查房等形式，探索慢病管理三级联动医疗模式，为“1+1+1”诊疗模式建立提供经验；通过举办学术会议、远程视频会诊、现场培训等方式开展区域内医务人员业务指导；先后成为上海交通大学医学院五年制教学基地、上海医药高等专科学校教学基地、瑞金临床医学院住院医师规范化培训教学基地，承担了乡村医生教学培养任务，为分级诊疗队伍培养做出贡献。

瑞金医院北院以融合嘉定为基础，以结合瑞金医院一体化发展为支撑，三年来，栉沐风雨砥砺前行，坚持公益服务百姓。今后，医院将以消化道肿瘤、心脑血管疾病、急救创伤、内分泌代谢性疾病、呼吸道感染性疾病、血液肿瘤等学科群作为主要建设目标，开启医院新的历程，翻开新的篇章，努力打造成为上海西北区域综合医疗中心。



瑞金医院北院 2015 年度新闻 TOP 10

● 2015年，我院开展多例多学科联合救治危重病例，患者均恢复出院。1月，神经内科刘建荣主任、妇产科薛梅主任、血液科陈钰主任、放射科潘自来主任、神经外科成侃主任及贾丕丰医师组成紧急医疗专家组，为一位脑出血产妇进行全院会诊；6月17日，由胸外科陈中元主任和骨科陈刚主任联合主刀完成一例涉及多学科颈胸部复杂外伤患者救治工作，于当日历时8小时成功进行右锁骨下动静脉瘘切除及人工血管移植联合臂丛神经探查术。

● 4月8日下午，城市灾害与突发事件卫生应急管理研讨会在我院召开。会上，市卫生计生委应急办主任何智纯、嘉定区卫生计生委副主任陆璇与我院常务副院长赵任为瑞金医院北院成为国际汽车联盟上海世界一级方程式锦标赛(F1)急救医疗定点保障单位揭牌。

● 5月1日起，我院开通官方微信，多渠道、多方位传递医院信息和健康知识。10月19日起，瑞金医院北院移动

助医APP系统升级，新增挂号缴费、检查报告读取等功能，用户使用手机端挂号后，可直接前往各科室就诊。

● 2015年，我院科研成果又有新的突破。由普外科执行主任赵任教授领衔的《结直肠癌的优化诊断治疗相关研究》获“上海医学科技奖”三等奖；儿科许春娣教授完成的《儿童慢性胃肠病基础与临床研究》获“宋庆龄儿科学术奖”；感染科张欣欣教授课题组开展的《肝炎病毒及宿主基因特征在肝病发病机制中的作用研究及临床应用》项目荣获教育部“高等学校科学研究优秀成果奖科技进步奖”二等奖。

● 7月3日，联影—嘉定区域影像中心会诊中心在瑞金医院北院正式启用，这标志着由社区卫生服务中心、区域卫生中心、三级医院组成的三级架构区域影像中心基本形成。嘉定区副区长李原，瑞金医院、瑞金医院北院院长瞿介明，上海联影医疗科技有限公司董事长兼首席执行官薛敏共同为会诊中心

揭牌。李原副区长还为我院糖尿病专科和高血压病专科成为区医学重点专科授牌。

● 8月14日，在2015上海嘉定科技博览会上，来自区内科研院所、高新技术企业和科研单位的3名科技功臣、18名科技领军人才、32个科技进步项目、14项发明创造专利受到奖励。北院张欣欣副院长荣获嘉定区科技功臣奖，这是医院开院来首次获此殊荣。

● 作为嘉定区域化党建共同体首批单位之一，瑞金医院、瑞金医院北院党委书记杨伟国当选嘉定区域化共同体理事会副会长、社会建设专委会2015年度执行主任。瑞金医院北院党委积极响应号召，在教师节、重阳节多次组织专家为辖区内教师、居民提供义诊和健康教育等服务，惠及1000余人次，旨在形成服务社区居民的长效机制。

● 2015年8月-11月间，由瑞金医院北院承办的2015上海胃肠肿瘤高峰

论坛、2015上海市肝病学会瑞金医院北院区县论坛、2015慢性呼吸系统疾病三级防治研讨班、瑞金医院首届骨髓增生异常综合征高峰论坛先后成功举行。

● 11月4日，瑞金医院、瑞金医院北院心脏外科主任赵强、副主任陈海涛，在麻醉科主任于布为、手术室等通力配合下，为一位冠心病患者开展我院首例非体外循环心脏不停跳搭桥手术。手术顺利，全程未进行输血，患者顺利出院，这也是嘉定地区开展的首例此类手术。

● 12月18日，我院举行试运行三周年总结会。嘉定区委书记马春雷，市卫计委副主任章雄，申康医院发展中心副主任、瑞金医院北院理事会理事长丁美坚，上海交通大学医学院副院长胡翔群等领导出席会议，各级领导在致辞中肯定了医院三年来工作成绩，并寄语北院早日成为上海西北区域综合型的医疗服务中心。中国工程院院士、瑞金医院终身教授王振义与嘉定区副区长李原为北院“院士专家工作站”揭牌，由王振义院士及北京大学基础医学院庄辉院士领衔的专家工作站将在科研方向、人才培养等方面为北院提供全方位指导。





寒潮来袭更要护心

□ 心内科 倪靖炜

甚至心肌梗死病人就会剧增。因为寒冷刺激可导致人体交感神经兴奋,使心率加快、血压升高、血管收缩、血液循环的外周阻力增加、心肌耗氧量增多。同时,寒冷也可诱发冠状动脉痉挛,导致心脏供血不足。严重者血管斑块破裂形成血栓,堵塞血管导致急性心肌梗死的发生。

此外,体感寒冷时,人们的生活方式会发生改变。比如吃得更为油腻、活动减少、吸烟饮酒相对增多,而这些都是心血管疾病发生的重要因素。同时,冬季也是各种呼吸系统疾病好发的季节,感冒、支气管炎等呼吸道疾病也会增加心脏负担,

从而诱导心绞痛和心肌梗死的发生。

心血管疾病患者如何应对?

一、御寒保暖

顺应气候变化,及时增减衣物。内衣要柔软、吸湿、透气,以利保温、干燥,最外层的衣服应有防风性。保持鞋袜温暖干燥,并经常晾晒。室内不宜久坐,多走动以促进脚部血液循环,临睡前用热水烫脚后以手掌按摩脚心10分钟,可起到养生保健的作用。现代家庭多安装供暖设备,应适当通风,保持空气流通。

二、适当运动

对于冠心病患者,提倡在空气质量较好的下午或傍晚坚持力所能及的体育锻炼。以户外散步、太极拳、气功等有氧运动为佳,不要进行剧烈活动。避免晨

近日,上海气温骤降,据悉下周末还将出现近30年同期最强冷空气过程,降温幅度将达7至9℃。寒冷刺激是心血管疾病急性发作的重要诱因。面对气温骤降和低温,心脏病患者如何做好自我保护,hold住小心脏?

气温骤降为何诱发心脏病?

每当气温突降时,各大医院的心绞痛

儿童得了克罗恩病怎么办?

□ 儿内科 肖园

克罗恩病是一种可以累积整个消化道(包括口腔、胃、肠、肛门)的自身免疫性疾病,可以造成腹泻、腹痛以及其他症状。目前发病机理不清。简单来说,就是原本帮助人们抵抗病原微生物入侵的免疫系统,突然六亲不认,掉头攻击正常的消化道器官和组织,这就叫做“自身免疫”。由于自身免疫攻击消化道,因此会造成消化道出现很多溃疡,并引起出血、腹泻。

儿童克罗恩病会有哪些症状?

最常见的有:腹痛、腹泻、便血或粘液血便、逐渐消瘦;

相对于成人,比较特殊的还有:身高增长缓慢或停滞,导致孩子明显矮小;青春发育延迟;女孩子月经停止。

此外,克罗恩病还可能会有一些特殊的表现比如皮疹、肛周脓肿、口腔溃疡、关节痛、眼睛充血。

以上这些症状会反复反复出现,如果没得到恰当的治疗,症状会越来越重,甚至导致穿孔、肠梗阻等严重并发症。

儿童得了克罗恩病需要做哪些检查?

克罗恩病的孩子需要做很多检查,这些检查一方面是用于搞清楚诊断,排除可能造成类似表现的其他疾病,另一方面是评估疾病的活动程度,排除某些治疗的禁忌症,为制定治疗方案做准备。通常检查会有:

各种血液学检查:用来评估孩子疾病的活动度、营养状况、免疫状态,和有细菌病毒合并感染的情况。

病原微生物检查:排除可以导致类似症状的肠道感染性疾病,比如肠结核,阿米巴痢疾,细菌性痢疾等等。

内窥镜检查:非常重要。由于克罗恩病可以累积到整个消化道,因此大部分患儿需要同时做胃镜和结肠镜检查,医生可以通过内窥镜,直接发现病变部位,评估病变程度,并取组织活检,通过显微镜观察,进一步确诊。

影像学检查:上述内窥镜的检查,并不能得知小肠的病变程度,而由于儿童腹腔空间有限,小肠镜的应用限制较多,操作困难,因此有条件的医院会让患儿进行小肠CT或者核磁共振(MR)的检查,这样可以进一步得到小肠内病变的信息,有助于医生制定出合理的治疗计划。

基因检测:成人及青少年发病的克罗恩病是在遗传背景下,多种环境因素造成的疾病。但是在儿科,病因有点特殊。大部分较大儿童和青少年发病原因和成人类似。不过对于6岁以下,尤其是出生后不久就发病的婴幼儿克罗恩病而言,可能是免疫缺陷病或其他遗传代谢病的一部分表现,应该对某些基因进行检测。目前已知有50多种单基因突变可造成克罗恩病样表现。瑞金医院儿科的医生目前对这些孩子进行基因检测后发现约40%的孩子出现了基因突变,绝大部分是一种被称为白介素10及其相应受体的三个基因有问题。一般而言,绝大部分单基因突变所致的婴幼儿克罗恩病对常规治疗(包括激素,生物制剂)反应都不好,甚至有的需要做干细胞移植才能治愈。因此,如果孩子发病很早,甚至同胞兄妹生后不久也有类似表现,基因检测可以尽早帮助确定治疗方向,可减少不必要的生物制剂治疗而付出的昂贵的花费。

儿童克罗恩病如何治疗?

家长需要明白,一旦确诊为克罗恩病,就意味着要花很长一段时间与疾病作斗争,甚至是终身。目前的医学水平还无法治愈这种疾病。值得欣慰的是,对于非基因突变所致的克罗恩病来说,有多种药物可以用来帮助控制住病情。有些药物可以使病情快速缓解(糖皮质激素、生物制剂——抗肿瘤坏死因子单克隆抗体),有些药物可以使缓解后的病情趋于稳定(硫唑嘌呤/6-巯嘌呤,甲氨蝶呤,沙利度胺),减少复发。因此,患儿可能需要同时服用多种药物来控制住疾病。

除了药物治疗,克罗恩病患者需要对饮食做出较严格的限制。日常饮食中应限制糖类的摄入,不含谷物、乳糖及蔗糖,限制豆类及块茎植物的摄入,限制粗粮的摄入,避免烟草(包括二手烟)、酒精、油炸、辛辣、咖啡、浓茶等刺激性食物,避免含人造奶油、黄油、含多种添加剂的加工食品。

当疾病还处于活动期时,有时候需要完全回避日常食物,而通过配方的专用肠内营养制剂进行喂养。由于文化影响和经济的因素,中国的父母对营养治疗接受度明显偏低,而且偏爱喂粥汤,这对于营养需求极大的生

长发育期儿童来说,其实是非常错误的。目前的研究已经发现,利用专用的肠内营养制剂不仅可以明显改善患儿的营养状况,恢复体重,而且可以愈合消化道黏膜,降低疾病的活动度,起到治疗的作用。特别是对于轻中度克罗恩病的患儿,有时这种完全的肠内营养就可以控制住病情。

此外由于饮食限制和药物影响,患儿很难从常规食物中获取足够的营养素,即使使用肠内营养,大多数时候也需要补充各种金属元素和维生素,尤其是维生素D,叶酸,钙剂和铁剂。

当饮食和药物仍无法控制住病情时,或者疾病造成严重并发症时,医生会考虑进行手术治疗,将一部分病变组织切去或者解除梗阻部位等。对于上述有基因突变的婴幼儿而言,在等待接受移植时,进行手术可以降低活动度,为移植争取更多的时间。

通过正规的治疗和饮食干预,大部分儿童克罗恩病会获得缓解,与正常人一样生活。但由于疾病的影响,很多患儿可能身高要矮于同龄孩子,进入青春发育的年龄也延迟。如果身高已经明显矮小,或者迟迟不见青春发育(女孩子12岁了还没有乳房发育,男孩子14岁了,睾丸和阴茎仍然不见增大)可以去儿科内分泌医生处评估,部分患儿可以通过生长激素或者促性腺激素注射而得到治疗。

另外,克罗恩病会增加今后结肠癌的发病风险。因此,在成人以后,需要每年定期进行结肠镜检查,以早期发现出现癌变的肠道。



WHO指出,二手烟使肺癌发生危险增加20%-30%,不吸烟者和吸烟者在一起工作或生活,每天接触二手烟一刻钟,时间达到一年以上,其危害等同于吸烟。根据《2007年中国控制吸烟报告》,我们人群中遭受二手烟危害的15岁以下儿童达到1.8亿之多。对于这些各方面机能尚处于不断累积阶段的孩子,二手烟不仅会刺激他们娇嫩的眼睛、喉咙等等,甚至还会显著增加他们患肺癌和心脏病的风险。

1.“二手烟”会导致孩子猝死

如果妈妈们在怀孕期间,长期吸入了二手烟,这些有害物质就可能透过胎盘去危害肚子里孩子的健康。尤其是一氧化碳等有毒物质,会导致妈妈体内血氧浓度降低,极易导致胎儿缺氧甚至是窒息。此外尼古丁等物质还会导致血管变窄,直接可能导致胎儿早产,而早产对于孩子健康是非常不利的,严重就有可能是过早夭折。此外出生后的孩子如果吸入大量二手烟,容易出现呼吸道疾病,严重的还会有猝死的危险。

2.“二手烟”会引发孩子哮喘病

孩子身体正处于发育阶段,所以这个时候他更需要呼吸新鲜的空气。而如果让孩子处于布满二手烟的环境中,就会让孩子的健康受到极大的影响。这是因为孩子的自我保护能力差,再加上免疫功能不健全,孩子是非常容易出现哮喘、气管炎、肺炎,严重还可能是猝死。研究发现,家中有亲人吸烟的孩子,患病几率是远远大于不吸烟家庭的孩子。

3.“二手烟”会增加孩子脑膜炎风险

孩子经常处于二手烟的环境中,其换脑膜炎的几率也会极大的提高。英国的研究人员做过相应的实验,他们发现经常暴露在二手烟环境中五岁以下的孩子,其患脑膜炎的几率是正常情况下孩子的两倍。而如果是妈妈在怀孕期间曾抽烟,那么患病几率就会提升为三倍,因此,为人父母,不仅自己不应该吸烟,更应该想方设法让孩子避免接触到香烟。

爸爸们,莫让“吸烟空余恨”,最好还是能戒则戒,不然就请远离自己的孩子。有些爸爸们一定会说,工作上的应酬不得不抽,这不过是托辞罢了,仔细想来,如果因为“二手烟”让下一代的健康遭受了不幸,那么想来,爸爸们今后也就在没心情去参加什么所谓的应酬了。如果实在烟瘾难耐,就请尽量到阳台或者其他通风的地方抽烟,这样尽可能减少孩子吸二手烟的机会。与此同时,一定要注意,为了让孩子尽量不吸入二手烟,爸爸妈妈们可以不要带孩子去人多、的场所,在碰到抽烟的人,可以避开或者提醒别人掐灭烟。平常可以多带孩子去公园,吸收一些新鲜的空气,这对于孩子的健康是非常有益的。

二手烟对孩子伤害更大

□ 戒烟门诊 周剑平