



广博慈爱 追求卓越

第 536 期

2017 年 1 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

深入学习贯彻党的十八届六中全会精神

党员领导干部民主生活会召开

□通讯员 丁芸

本报讯 1月12日上午,我院召开2016年度党员领导干部民主生活会。本次会议以学习贯彻党的十八届六中全会精神为主题,围绕“两学一做”学习教育要求,重点对照《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》,结合思想和工作实际,进行党性分析,开展批评和自我批评,明确努力方向和改进措施。上海交通大学副校长、交大医学院院长陈国强,交大医学院党委组织部部长孟煜、监察室副主任徐爱华出席会议。我院党政领导班子成员参加会议,非中共党员领导班子成员列席会议。会议由院党委书记杨伟国主持。

我院党委对开好这次民主生活会高度重视,充分准备。会前,领导班子成员认真学习,按照医学院党委的统

一部署和要求,深入学习贯彻习近平总书记系列讲话精神,认真学习贯彻党的十八届六中全会精神,认真落实市委巡视整改意见。以专题座谈、个别访谈等形式广泛征求意见,深入谈心谈话,并在此基础上,认真撰写对照检查材料。

会上,杨伟国书记首先代表医院党政领导班子作对照检查,从落实全面从严治党责任、“四讲四有”等方面查摆了班子在理想信念、政治纪律和政治规矩、作风、担当作为、组织生活、落实全面从严治党等方面存在的问题,并就切实履行全面从严治党责任,增强“四个意识”,增强思想自觉和行动自觉、持续推进“两学一做”学习教育,进一步坚定理想信念、自觉增强党性修养学习和实践,提高班子整体素质、努力践行“四讲四有”,密切联系群众,强化宗旨意识、加强领导班子责任担当,进

一步激发干事创业的动力等方面明确了今后努力方向和改进措施。在批评与自我批评环节中,杨伟国书记带头进行对照检查,其他党员领导干部逐一进行个人对照检查,并相互批评帮助。班子成员的发言严肃、认真、坦诚,大家直奔问题,互帮共勉,充分体现了民主生活会从严从实的要求。

陈国强院长在最后讲话中对我院党员领导干部民主生活会给予充分肯定。他指出,要进一步通过加强党支部建设来推动学科发展。强化党管人才和人才培养,关心好学生的政治思想工作。筑牢理想信念,保持党性纯粹。围绕瞄准国家需求,打造一批具有引领性的学科及专家群的目标,团结协作,不断提升医院整体实力。最后他希望领导班子成员,要切实巩固民主生活会成果,认真对待问题,驰而不息地将改进工作落到实处。

□通讯员 钱佳

本报讯 1月7~8日,我院临床科室科主任届中评估会举行,会议特别邀请了院内外专家共同参与,包括医学院范先群书记、陈国强院长、第六人民医院前院长何梦乔教授、市卫计委科教处张勘处长,我院李宏为终身教授、朱正纲教授、陈赛娟院士及党政班子成员。会议由瞿介明院长主持,各临床科室科主任、科副主任、医疗中心主任、副主任出席,来自各研究所所长、副所长、职能部门负责人、支部书记、护理督导等列席参会。

本届科主任任期自2015年1月至2017年12月,部分新建学科/引进科主任的任期从到岗之日起,同样至2017年12月结束。在本届聘任期内,我院实施科主任综合目标管理,形成“一个沙龙、两个重点、三份文件”的科主任目标管理体系。此次评估是在医院科主任目标责任考核的基础上,旨在通过院内外专家的现场点评,从更高层次、更客观角度、更宏观视野,为我院临床科室运行管理找问题、出思路、定方向。评估设三个主题专场:重点学科/专科专场;新建学科/引进学科专场;其他学科专场。每位科主任重点汇报近两年的学科医教研工作亮点,人才梯队及培养情况,学科发展中存在的瓶颈、思考及规划,及科主任自身学术发展情况等。

会上,评估专家各自从医疗、研究和管理经验出发,以犀利精辟、一针见血的点评风格及求真务实、有的放矢的建议内容,将会议气氛一次次推向高潮。针对重点学科/专科,专家从学科影响力如何进一步提升彰显、人才梯队建设是否后继有人、科室团队协作有无凝聚力等几个角度,逐一向科主任发问。(下转第2版)

临床科室科主任届中评估会举行

找问题 出思路 定方向

本版责任编辑 丁燕敏

毕宇芳获“树兰医学青年奖”

□记者 李晨

本报讯 1月14日,第三届“树兰医学奖”颁奖大会在南京举行,我院内分泌科毕宇芳主任医师荣获树兰医学青年奖。“树兰医学奖”由中国工程院院士郑树森、李兰娟两位院士共同发起设

立,并经国家科学技术奖励工作办公室批准,表彰医药卫生领域中取得原创性突破创新成果并经实践检验证实科学有效的中国国籍(含港、澳、台地区)杰出科技人才,发展我国医学教育、扶植新秀、奖掖群贤,进一步推动我国医药卫生事业的发展。

毕宇芳是内分泌代谢病学领域青年学者,国家自然科学基金获得者,上海市领军人才。她在获奖感言中对评审委员会的鼓励与肯定表示感谢,同时表示自己所取得的点滴成绩,离不开学科前辈和老师们的精心指导和耐心带领,也是团队齐心协力精诚合作的成果。自己将始终秉承真诚、进取、宽容的理念与精神,为医疗与科研工作积极做出贡献。

□记者 丁燕敏

本报讯 “2016上海教育年度新闻人物”评选活动于近日揭晓,我院普外科青年医师乐飞来自各高校、各区教育局、各新闻单位、社会各界推荐66位参评人中脱颖而出,获得“2016上海教育年度新闻人物”称号。

乐飞医生来自我院普外科,自2014年开始,他为医学本科生上课,也

乐飞获“上海教育年度新闻人物”称号

在临床工作中带教学生。许许多多看似枯燥的医学知识,经由他的引经据典,通过故事或热点话题来切入,让学生们更加记忆深刻。他也由此获得了学生们自发颁给的“最受欢迎老师”的称号。他还获得如“第二届上海高校青年教师教学竞赛”自然科学应用学科组特等奖、

上海交通大学医学院“第三届青年教师教学基本功大赛”一等奖等荣誉。

此次评选活动历时近两个月,重点聚焦基层一线,注重在立德树人,培育和践行社会主义核心价值观,深化教育综改,推进科研创新等方面作出成绩的新闻人物。

带着危机感和使命感砥砺前行

□瞿介明

学科建设是医院发展的命脉,如何做好医院的学科建设是医院永恒的话题,也是每位科主任职责所在。为了更好地帮助科主任弥补学科建设短板,找准学科发展方向,近日医院精心组织了科主任中期评估会,邀请上海市著名医院管理专家来为我院各个学科进行“号脉”。专家们在听取每位科主任的汇报后,从学科建设、特色凝练、人才梯队及核心骨干团队搭建等各个方面进行了中肯的评估,并提出诸多建设性的意见,不

少提问和建议都是一针见血,令大家感觉到了压力。其实,一个群体如果没有危机感将是最大的危险,只有当学科带头人看清自己的航线是多么迂回曲折,充分认识到发展之路任重而道远,在充满危机感的压力下才有可能更好的发展。

作为瑞金医院的学科带头人,除了认清现实、对未来负责的危机感,还需要有带领团队,努力达成目标的使命感。瑞金医院百年传承,有口皆碑,这是无数医学前辈们的心血凝

聚。我们作为新一代瑞金人,只有始终胸怀传承和发展的历史使命感,发自内心的不懈追求,才能凝聚队伍,发展学科,不断超越自我,超越前人。

科主任中期评估是一次展示,也是一个警醒,一种鞭策,目的是更好地发挥院、科两级的管理职能。希望每个学科都能从长远、前瞻的角度找到差距,补齐短板,为了医院学科和人才建设的可持续发展,怀着危机感和使命感砥砺前行。



2016 瑞金 十大新闻

●转化医学国家重大科技基础设施(上海)项目破土动工,普通病房综合大楼稳定运行,肿瘤质子治疗中心基础设施建设已完成。

●践行落实“两学一做”学习教育,全面配合市委专项巡视组,较好地完成了巡视整改工作。

●积极投身医政、血液医联体、儿科医联体相继完成签约;康复医院病房启动。

●2016年度共获得科研资助项目181项:其中国家科技部重点研发计划项目4项、课题9项、国家自然科学基金93项。国自然获批项目数连续蝉联上海第一,全国第四。陈竺院士获美国血液学会(ASH)颁发欧尼斯特·博特勒奖。

●实训模拟中心全面投入使用,中心独立开发并实施了国内首创、覆盖全体医学生及住院规培医生的情景模拟课程和进阶临床技能课程,创新模拟教学模式获好评。

●国际内分泌大会和中华医学会内分泌学会授予我院终身教授陈家伦“杰出贡献奖”,表彰其为国际和中国的内分泌学界成功合作所做的贡献。

●推进公共卫生三年行动计划建设,建设多层次、全方位的医院应急体系,多次完成航空救护、火灾、爆炸等突发应急事件和公共卫生事件救治任务,上海航空医疗救援中心基地建设项目建设项目凸显成效;建设危重症孕产妇多学科综合诊治项目。

●赵维莅教授入选“长江学者奖励计划特聘教授”;陈生弟教授荣获“全国五一劳动奖章”。

●积极落实“改善医疗服务行动计划”,多学科整合门诊拓展至27个,急诊持续推进分级诊疗,提升医疗服务质量和危重患者救治率,造福广大病患。

●参与拍摄的《人间世》纪实节目获多个奖项,取得较大社会影响;医院原创话剧《抉择》受到广泛好评。

保障手术疗效和安全 降低治疗费用

“杂交手术”精准治疗椎管内血管畸形

□记者 周邦彦 通讯员 倪泓阳

本报讯 近日,我院神经外科、麻醉科与手术室多方协作,历时4个多小时,成功为一名56岁椎管内血管畸形导致下肢无力的男性患者完成了神经外科“杂交手术”,术后患者下肢肌力得到明显改善。

该患者双下肢无力,近一年进行性发展需依靠辅助器具行走。经检查发现发现,患者双下肢肌力为四度,通过胸椎核磁共振,明确患者第五至第十胸椎水平椎管内血管畸形,医生诊断为硬脊膜动静脉瘘。作为“金标准”的DSA也证实了上述诊断。

以往对于此类疾病,医生在夹闭畸形血管团瘘口后,需在术后择期复查DSA来进行手术评估,如果结果显示还有动静脉瘘残留,则可能需要进行二次手术。随着我院普通病房综合楼可复合



DSA等智能先进设备的手术室启用,患者在接受一次麻醉的情况下,当即通过术中DSA检测,存在的问题可在手术当时立刻发现并及时解决。不仅大大降低了患者的医疗费用,更确保了手术的疗效,保障了患者安全。

主刀该手术的神经外科副主任医师介绍,手术中先以临时

夹阻断瘘口,随即通过DSA评估瘘口是否夹闭完全,如发现动静脉瘘的残留,可以立即调整夹子至满意的位置,在确认夹闭满意后,便改用永久夹替换原来的临时夹。术中定位精准,通过单侧半椎板入路的方式更加微创,不影响术后脊柱稳定性。术后患者下肢肌力得到明显改善,顺利出院。

两岸五地专家齐聚 共话麻醉学科建设与发展

□通讯员 薛庆生

本报讯 近日,“2016年海上丝绸之路沪新台港澳麻醉学术峰会暨中国麻醉学科建设和发展战略研讨会暨京沪麻醉高峰论坛暨《麻醉学名词》编委会专家会”在我院成功举办,该论坛由我院麻醉科于布为教授发起,上海医学会麻醉科专科分会主办,我院承办。参加本次4项学术活动的嘉宾有来自中华医学会麻醉学分会的主任委员、副主任委员和北京、上海麻醉科专科分会的专家学者,也有来自新加坡、澳门、台湾地区的业界专家,上海麻醉学界

前辈孙大金教授、杭燕南教授也参加了本次论坛。两岸五地的专家学者与300余名麻醉医生代共同交流分享。

在首先召开的《麻醉学名词》编委会专家会上,国家名词委员会的专家对以于布为教授任主编的《麻醉学名词》专家委员会的编撰工作给予了高度的评价,并表示这对麻醉学科专业的标准和规范化发展具有重要的意义。在两岸五地麻醉学术高峰论坛和京沪麻醉高峰论坛上,沈柏用副院长出席开幕式并致辞。于布为教授在大会致辞中介绍了会议的由来与创办初衷,希望本次会议的举

办能够有助于麻醉学科突破学科发展的困境,为医院的发展、人类的健康作出更大的贡献。

论坛上,麻醉学界的专家们围绕着麻醉学科建设和发展、医学教育的挑战,2016年麻醉学临床研究进展以及多项专科麻醉管理热点进行了充分的讨论和交流。“2016年中国麻醉学科建设和发展战略研讨会”聚集了三十多位国内麻醉学科的领军人物和资深前辈,与会者思想交锋、观念碰撞,为中国麻醉学科建设和发展建言献策。本次“四合一”学术活动提供的丰富内容、精彩报告、前沿理念、权威思考让与会者收获颇丰。

李宁获“注册多导睡眠师”国际资格认证

□通讯员 周剑平

本报讯 近日,我院呼吸科李宁医师顺利通过RPSGT考试并获得国际认证,是上海第一位拿到该认证的呼吸科医师,国内目前仅约30人获得该项认证。这对我院呼吸科睡眠呼吸疾病诊疗水

平的进一步提高、巩固呼吸科在呼吸领域的先进地位以及推进中国睡眠医学教育培训事业具有一定意义。

近20年来,我国睡眠医学发展迅猛,特别是睡眠呼吸障碍领域,然而相关的专业岗位设置及专业人才的培养仍属短板。多导

睡眠监测是睡眠疾病诊断和治疗监测的标准手段,培养规范应用及报告解读的专门人才至关重要。注册多导睡眠师(Registered Polysomnographic Technologist, RPSGT)属国际资格认证,为全球各个睡眠研究中心所认可。证书持有者可以在包括美国、加拿大、澳大利亚、新西兰等全球各国的睡眠实验室中,独立从事睡眠监测技术工作及标准化结果分析。

找问题 出思路 定方向 (上接第1版)针对新建科室及引进科主任,专家在充分肯定新业务拓展情况、科室氛围欣欣向荣的基础上,中肯地指出,新建科室要迅速站稳脚跟、谋求发展,必须紧密依靠瑞金医院优势学科,挖掘业务合作资源、定位学科优先发展方向。针对部分发展型学科,需根据各科室不同的历史传承及现实情况,在既定资源布局的框架下,给予业务开展、人才培养、传承创新等方面的务实建议。

陈国强院长指出,对于科主任工作的评估,不能完全拘泥于现行的排行榜排名,而应着眼于临床新技术的开发、临床诊疗能力的提升、亚专业的合理设置、相关学科间的合作、人才梯队的培养等方面。范先群书记高度认可我院对科主任管理及学科发展所做的有益思考。他指出,品牌学科应时刻警醒,保持“上坡”态势,继续打造品牌特色,特色学科应避免过度追求“小而全”,树立“一招鲜”优势专业;发展型学科需进一步加大人才培养力度,实现引育并举。

最后,瞿介明院长对各位科主任所带领的学科团队在近几年工作中所付出的努力表示感谢,同时表示,本次评估是院科两级管理的具体体现,将进一步研究落实本次会议提出的建设性意见和建议,为建设国家级医学中心夯实基础。

座谈交流走进临床 制定帮扶计划

第二批扶贫医疗援滇队员已就位

□通讯员 张静

本报讯 1月5日下午,剑川县人民医院院领导及各个对口科室的负责人与我院第二批剑川医疗队展开座谈,对于医疗队的到来表达了由衷的欢迎,并与队员们针对当地医院情况、当地医疗体制进行了会谈。

会上,剑川县人民医院医务处处长段艾昆发言,阐述了现阶段医院的科室配置情况,及近半年来医院最迫切的医疗需求及培训需求。也对我院医疗

□记者 李晨 通讯员 金佳斌

本报讯 近日,由我院主办的第六届瑞金医院普外科论坛成功举办,来自全国的业界专家齐聚,分享外科最新成果并进行技术交流。由10位教授带来的主题演讲,内容丰富扎实,让与会者收获颇丰。今年一月,恰逢我院普外科亚专科分科一周年,回顾一年来的收获,普外科在学科显示度、患者满意度方面均有显著提高。

作为我院第一个实现专科化管理的学科,普外科共有床位550个,包括四个中心(胃肠道肿瘤中心、微创外科中心、乳腺中心、胰腺中心)和四个病区(甲状腺血管外科病区、肝胆外科病区、肝移植病区、急诊外科病区)。沈柏用副院长介绍说,目前外科手术的类别越来越多,疾病谱也在发生改变,外科医生需要学习的内容随之增加。要以疾病发生发展的规律来进行治疗,外科手术只是其中的一个环节,以疾病来命名的专科化管理是未来发展的趋势,让患者得到全面综合、多学科、全程的治疗,医生也可以有明确的学习和发展方向。另外,专科化的管理也让疾病治疗和手术操作更加规范,并在规范的基础上进行创新,这也有利于疾病数据库和标本库的建立,具有长远意义。

在2016年度中国医院最佳专科声誉排行榜中,我院普外科专业位列全国第三。在最近诸多学术团体换届改选中,普外科已斩获多项主任委员、副主任委员等职务:上海医师协会普外科分会换届改选,沈柏用副院长被推举为候任主任委员,邓侠兴教授担任秘书长。中国医师协会外科医师分会机器人外科医师委员会换届改选,彭承宏教授担任主任委员,沈柏用副院长担任副主任委员,邓侠兴教授担任常务委员兼秘书长。

让更多病患得到个体化用药治疗

检验科药物基因组学检测提速

□通讯员 陆一一 林琳

本报讯 我院检验科于2013年开始开展多项个体化用药基因分型检测项目,包括CYP2C9、VKORC1、CYP2C19、TPMT、CYP2D6、MTHFR、ALDH2等,并选用快速、经济、准确性高的检测方法以控制医疗费用。3年来,已检测临床标本5000余例,参加的室间质量评价均获满分,受到临床相关科室重视和好评。

个体化用药是指药物治疗应该因人而异、量体裁衣,在充分考虑每个患者的遗传因素、性别、年龄、体重、生理病理特征以及正在服用的患者药物等综合情况的基础上制定安全、合理、有效、经济的药

物治疗方案。例如,目前个体化用药的实践运用中发现,不同患儿接受异烟肼(巯嘌呤类药物)进行急性淋巴细胞白血病治疗时,有的可耐受该药物,有些却出现了恶心、腹泻甚至骨髓抑制的严重毒性反应。这是由于TMPT基因位点多态性造成的个体差异。个体化药物治疗就需要检测该基因后根据基因分型调整化疗药物的剂量,患儿才能获得满意的疗效。

为满足临床需要,检验科已将项目报告时间缩短为三个工作日,并拟进一步开展更多基因检测项目,让更多病患得到适合的个体化用药治疗。临床若有特殊需要可及时与检验科分子室联系(联系电话:600616)。

让患者得到综合治疗 学科发展加速推进

普外科实施专科化管理一周年

瑞金北院第一届理事会第六次全体会议顺利召开

□通讯员 高颖

本报讯 1月10日上午,瑞金北院第一届理事会第六次全体会议召开。会议由理事长申康医院发展中心副主任丁美坚主持,副理事长王浩,瑞金医院、瑞金医院北院院长瞿介明、党委书记杨伟国等理事等出席了会议。

赵任常务副院长、耿洪总会计师分别汇报了瑞金医院北院2016年工作总结和2017年工作计划、2016年财务决算和2017年财务预算,理事会审议并通过了上述议题;人力资源部蒋丽娟主任汇报了新一轮人才支持保障政策,理事会审议并通过了这项议题;最后理事会成员对2016年院长绩效进行了考核评价。

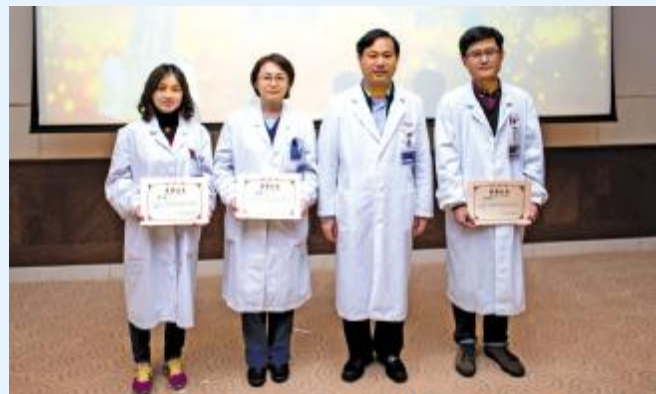
瞿介明院长指出,北院目前一直在稳步提升的状态,在保持公益性方向的基础上,在嘉定区实行错位发展,为老百姓提供更多更好的医疗服务。同时,北院在继续做好医改各项重点工作的前提下,尝试以医疗联合体的方式加强区域联动,并依托瑞金医院,积极推进北院二期,扩大医院健康医疗服务的辐射面。

王浩副理事长表示,瑞金北院在嘉定民生项目中获得了老百姓极大的认同度和感受度。瑞金北院主动融入嘉定,成为嘉定医疗高地,整体带动了嘉定医疗事业和能级的提升。在健康教育和慢病防治等方面发挥了很好的引领作用。区政府、区卫计委将全力支持北院,帮助瑞金北院进一步推进二期建设。

丁美坚理事长充分肯定了

瑞金北院四年来的工作,并对新医改下的北院提出以下要求:要进一步明确工作目标,更好地发挥自身优势和特色,努力提高医疗服务质量,提升医疗能力和水平;做好运行情况和数据的记录和分析,对增幅较大的数据做好分析说明,为新医改提供基础数据。

理事会成员对市、区二级政府、申康医院发展中心,市、区卫生计生委及瑞金医院北院一直以来的支持表示感谢,并希望北院可以继续依托瑞金母体医院的技术和支持,融合嘉定,立足嘉定,服务嘉定,全力推进医改政策,成为区域性的医疗中心。



1月10日,我院“2016年度公派留学回国人员汇报考评会”在科教楼201会议室举行。本次会议由瞿介明院长主持,同时邀请了医、教、研相关专家及职能部门负责人一起参加。

会上21位留学回国的医护人员就其国外访学计划的完成情况、访学期间取得的业绩以及回国后的工作计划等进行了交流展示。瞿介明院长对2016年留学回国人员的汇报予以了充分肯定,并指明作为人才培养重要途径之一,医院将继续加大对“国外访学”工作的支持力度,做好公派出国人员的管理工作,同时对金奇等五位2015年度瑞金医院公派留学回国考核优秀的人员进行表彰。

·王忱 袁宸桢 摄影报道·



□通讯员 倪俊超

本报讯 1月13日,2016年度瑞金医院志愿者表彰大会召开,来自各志愿服务集体、各志愿服务岗位近130名志愿者参会,我院副院长邱力萍及相关职能部门负责人出席了本次会议。

会上,社工部主任汪敏娴以“以患者为中心,以专业为根本”作了年度医院医务社工及志愿服务工作总结。2016年,社工部围绕医院的中心工作,秉承“关爱、平等、尊重、赋权”的服务理念,开展了一系列具有特色的专业医务社工服务和志愿者活动:全程参与人体器官捐献和遗体捐献的协调工作;为临床近70例个案提供服务,主要处理患者住院期间产生的情绪、经济、治疗依从性及危机干预等;其中个案被拍摄成为新闻纪录片《人间世》中“团圆”和“爱”两集;组织参与“世界急救日”红十字快闪活动,用时尚流行的方式科普急救知识。

作为我院的文化品牌之一,彩虹家园志愿者工作也取得了一定突破,志愿服务量同比前一年增长18.40%。新引入的上海中学国际部团队为急诊提供志愿服务。急诊科副主任盛慧球获黄浦区最赞志愿者,社工部杨颖获2016年上海市优秀志愿者,特色志愿服务项目《脑卒中患者在院早期康复过程中的志愿服务模式探索》获2016年上海市志愿服务公益基金的资助。

快乐至上 无私奉献

社工部召开医院志愿者表彰大会

大会表彰了优秀志愿团体及个人,共有82位来自各单位的志愿者代表获得表彰。其中瑞金二路街道的志愿者罗毅,他在一年中为门诊患者提供了128次、时长达512小时的服务,是我院今年服务次数最多的志愿者。仁爱音乐志愿者团队负责人盛传森说道:“感谢医院给予我们发光发热的舞台,在音乐表演中感受快乐同时还能传递爱心。”玺安关爱服务中心理事长储晓红表示,感恩社会上好心人们曾给予她的关爱,她期望尽自己力量来帮助更多的人。作为我院健康守望志愿者团队中的一员,肿瘤科医师瞿晴表示,参与志愿服务是光荣也是责任,期望把更多医学知识带给大家。志愿者们用热情点燃患者心灵,用温情抚慰患者伤痛,真挚的语言感染并激励着现场的所有人。

邱力萍副院长代表医院对志愿者表达了感谢与祝贺。邱副院长表示作为瑞金医院宝贵的财富,志愿者不求回报、无私奉献的精神激励着医务工作者撸起袖子加油干!同时希望社工部继续做好志愿者的服务工作,形成具有瑞金特色的品牌项目;期望志愿服务组织不断加强自身学习与探索,从而更好地为患者服务。

表彰大会后,我院三位青年医师为辛苦了一年的志愿者们作实用而生动的健康科普讲座,会议在欢乐的有奖竞答中结束。

我院多个项目获评交大医学院“优秀主题团日”

□通讯员 朱思吉

本报讯 1月10日,“激扬青春志,走好新长征”——上海交通大学医学院2016年度优秀主题团日活动评审会于交大医学院科教楼举行。

本次主题团日活动围绕“激扬青春志,走好新长征”,旨在以纪念中国共产党成立95周年、红军长征胜利80周年为契机,通过开展具有特色的团日活动,让广大医务青年、医学生更加深刻地理解长征精神,更加自觉地

承担起属于自己的责任,激发青春斗志,走好新时期的医学长征路。我院机关团总支、药剂科团支部、急诊团支部以及瑞金临床医学院团总支从前期筛选中脱颖而出进入到现场答辩环节,围绕活动背景、活动内容及特色、成效,结合精彩的多媒体资料进行展示。

最终,来自我院机关团总支以“互联网+共青团”形式团结青年、鼓励青年团员脱口而出的《瑞金青年微课》,来自我院药剂科团支部以“关注输液安全”为

主题走出窗口、从细节出发点滴做起、切实服务群众的《共扬长征精神,不忘初心与患行》活动获一等奖。临床医学院团总支的《重走长征路主题活动》、急诊团支部的《不忘初“心”——急诊心肺复苏培训主题团日》活动获二等奖。上述团(总)支部的主题团日结合医学专业、医学学科,围绕能力拓展、引领教育、改善医患关系等内容,形式多样,内涵丰富,充分展示了我院基层团组织的活力,得到了在座评审的一致好评。

“开心”课堂为心脏搭桥术后患者保驾护航

不久前,心外科副主任周密医师在门诊遇见了一年多前做心脏冠脉搭桥术的李阿姨,周医生惊讶地发现在做完手术后的这一年来,李阿姨从未来院随访,也从未根据出院时的用药指导按时服药,已出现了头痛、胸闷、气急的情况。经心超检查怀疑其心脏已再次形成血栓,需要手术治疗。李阿姨陷入无限懊恼中,她总是固执地认为手术治疗是一劳永逸的事,后续的吃药只会带来副作用,却没想到这样的认知耽误了病情,造成了如此严重的后果。心外科医师表示,心脏冠脉搭桥术的成功也并不意味着治疗的结束,心脏康复、并发症的预防、心理及社会机能的恢复等均是一个长期的过程,而患者的自我管理是这个过程的关键要素。

社工部医务社工杨颖在了解了李阿姨的故事后,在病房中开

展了针对冠脉搭桥术患者疾病认知及自我管理水平的调查。结果发现,患者在住院期间会接到相关的健康宣教,但因宣教内容比较专业,自我管理的介绍较为宽泛,宣教无法满足各年龄段患者的需求,调研同时发现患者非常需要术后康复、营养支持、情绪及压力管理等方面的专业知识。于是杨颖联合了心外科医师、护士、康复师、营养师一起,为心外科的冠脉搭桥术患者量身定制,建立起多学科团队合作的健康课堂模式——“开心课堂”,尝试通过这种模式,有效提升患者术后自我管理水平和,激发患者管理自身健康的责任意识与潜能。

“开心课堂”以开放式小组授课的方式,在病区中开展5节活动,内容涵盖自身疾病的知识、术后护理的知识、术后康复知识、术后营养知识、患者情绪及压力管

理等。采用菜单式授课形式,满足不同患者及家属的需求。患者通过开心课堂“一站式”的学习和体验,能够达到包括正确认识冠心病及冠状动脉旁路移植术、了解自我管理的重要性、学会制定短期计划、掌握术后康复管理方法、缓解围手术期的不良情绪及压力、掌握日常自理活动的知识和技巧等目标。

经过前期的精心准备,“开心课堂”正式开班后,吸引了病区里众多患者与家属共同学习。内容丰富、生动、实用是患者给予的最多评价。不少患者及家属反馈,这次的课堂学习从理论到技巧,通俗易懂、实用性强,大大提升了他们对术后康复的信心和能力。根据患者反馈的意见和建议,“开心课堂”也将不断调整和完善,切实有效地提升患者的术后自我管理水平和生活质量。·社工部供稿·



新年伊始,为方便患者就医、提高就诊流程,医院门诊挂号推出了支付宝挂号功能,今后无论是移动助医APP还是一站式自助挂号机都可以通过手机支付宝支付。

此外,医院还为患者统一了服务平台其中整合了医院官网、自助服务机、移动APP、微信服务号、支付宝生活号等渠道,为患者提供覆盖就诊全流程的服务。



百十瑞金·国家临床重点专科

内分泌代谢病科

编者按:1907年,一座冠以“广慈”之名的医院在上海诞生,开启了瑞金医院发展最初的序幕。岁月匆匆,历经110年的风雨洗礼,瑞金医院成长为一所三级甲等大型综合性教学医院,拥有一大批享誉中外的医学专家,取得了一系列国际领先的医学科研成果。

百十瑞金,风华正茂。时光敲响历史的钟声,鸣示着瑞金医院110周年院庆的到来。值此盛聚之际,我们推出“专科巡礼”专版,走进23个国家临床重点专科,捕捉变迁,记录经典,呈现迈向辉煌的新起点。

今天推出首篇专科介绍,聚焦多年来名列全国第一的内分泌代谢病科。

专科概况

上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌代谢病科由邝安堃、陈家伦、许曼音教授等创建,是中国内分泌代谢学发源地之一,历经几代人传承,现已成为国内最重要的内分泌代谢病的医疗、科研、教学和人才培养基地之一,与国际先进水平同步发展。

学科已连续6年获中国医院最佳专科声誉排行榜内分泌科第一名。目前是国家代谢性疾病临床医学研究中心、国家重点学科、卫生部内分泌代谢病临床重点专科,到2016年为止,已举办52届全国内分泌医师进修班,结业学员近1600名。瑞金内分泌学学科是《中华内分泌代谢杂志》和 *Journal of Diabetes* 的创办和编辑出版单位。

目前学科有临床医师26人,护理人员24名。住院患者中经典内分泌代谢疾病近60%,糖尿病30%。设有9个专病门诊,2003年开展学科群建设,与神经外科、泌尿外科等共同构成“内分泌代谢学科群”,内、外科和辅助科室全程衔接,建立绿色诊治通道。

学科成体系建立临床诊疗规范及技术,12项获专利授权。积极推广临床适宜技术,制定各种内分泌代谢病临床路径、糖尿病及肥胖行业标准质量控制标准等。

医疗成果

一、能量代谢疾病及其并发症

(1) 建立基于互联网及全科-专科合作的社区糖尿病管理模式:制订社区药物治疗、患者健康教育和自我管理规范,在临床治疗、健康行为、卫生经济学等方面取得良好效果。

(2) 建立2型糖尿病早期预警、诊治技术转化及防控体系的应用平台;建立了以三级医院为指导,区级医院为枢纽,社区卫生服务中心为基础的三级医疗机构网络平台;筛选出2型糖尿病预警和诊断指标,建立2型糖尿病预警模型系统。

(3) 探索中西医综合治疗:致力于天然药物的降糖调脂和改善代谢的疗效及机制研究。在小檗碱单体及复方中药的研究中,形成了由基础到临床较为完善的理论和转化体系,先后通过多项多中心、随机、双盲安慰剂对照临床研究,证实上述中药在临床治疗2型糖尿病和血脂异常患者中的重要作用。

(4) 糖尿病合并冠心病治疗:牵头全国15家研究中心完成一项多中心、随机双盲、平均随访5年的临床研究。首次证实,与磺脲类相比,二甲双胍可显著降低心血管事件达46%。

(5) 糖尿病足诊治:开展糖尿病足整体化治疗,以独创的趾掌深部组织感染逐步清创与负压引流术为主,结合糖尿病强化治疗、糖尿病护理、中西医内科保守治疗,全方位管理糖尿病足。

(6) 1型糖尿病新的治疗方法:开展初发1型糖尿病患者的干细胞移植临床研

究,采用自体外周造血干细胞移植术,对新诊断1型自身免疫性糖尿病患者进行治疗。

(7) 肥胖及其相关疾病特色专病治疗:率先在国内应用 Bergman 微小模型技术结合静脉葡萄糖耐量试验评估人体胰岛素抵抗和胰岛β细胞功能。

二、下丘脑-垂体疾病

以下丘脑-垂体功能的评估和重建为临床研究方向,依托完善的实验设施,进行内分泌所有激素的检测,建立各种相关激素动态试验评价标准,开展相应治疗。

三、甲状腺疾病

1994年,在国内较早开始检测 TRAb,对 Graves 病的诊断起到重要作用。2003年在国内首次在基因水平诊断 MEN2A 病例。经过10多年的积累,发现60个家系136例多发性内分泌腺瘤2型



患者。同时,通过血清降钙素测定、高钙刺激试验以及肿瘤组织降钙素免疫组化分析,规范甲状腺髓样癌的诊疗流程。

2009年,内分泌科受卫生部委托负责一项为期三年的甲状腺疾病教育培训项目,每年完成30名甲状腺专科医生的培训任务。

2010年,建立甲状腺相关眼病(TAO)的标准评估系统和规范化治疗,开展前瞻性临床试验。在2016年欧洲甲状腺学会/欧洲 Graves 眼病专家组发布的 Graves 眼病管理指南中,将本学科的治疗方案作为甲强龙脉冲治疗 TAO 的重要论证医学证据。

四、肾上腺疾病

1957年,诊治并报道了国内第一例原发性醛固酮增多症。进入新世纪以来,开展肾上腺插管采血技术和立卧位试验及盐水试验,大大提高了原醛症的定性和病因诊断。2010年负责开展全国难治性高血压流行病学调查,利用随机 ARR 比值和生理盐水试验筛选原醛,找出我国 ARR 比值诊断原醛的切点。在国内首次将1mg地塞米松联合 ACTH 兴奋试验运用于原醛症分型诊断。

建立了 MNs 的高效液相测定方法,将嗜铬细胞瘤诊断符合率提高到90%以上。2008年制定并实施嗜铬细胞瘤围手术期管理方案。在国际上首次提出 ERBB-2 可以作为良恶性肿瘤鉴别的标志物。在人群水平建立嗜铬细胞瘤的基因

筛查方法并用于临床,提出了中国人遗传及散发性嗜铬细胞瘤的发病特点,报告散发性嗜铬细胞瘤的基因突变率14.5%,在国内首次发现4种遗传性嗜铬细胞瘤。

从2002年开始库欣综合症的病例库建设。在国内首先建立唾液皮质醇测定方法。建立大样本岩下窦采血以及腔静脉分段采血鉴别异位 ACTH 综合症的确诊方法。2014年在 *Science* 上发表文章,报道肾上腺库欣综合症的致病性突变基因。

积累了国际上最大的胸腺类癌致异位 ACTH 综合症系列。在手术不能完成或无法手术的患者中规范抗肾上腺皮质激素药物的使用方法和随访方案。建立国际较大系列的 Carney 复合征患者库。

五、胰腺内分泌肿瘤

2004年,建立了包括胰腺内分泌肿瘤特有血清标志物、以选择性动脉钙刺激静脉采血为代表的功能定位平台、MEN1 基因突变检测平台、肿瘤组织 menin 免疫组化检测平台等一系列的诊断平台。在明确诊断的基础上,探索集手术、生长抑素、介入治疗和分子靶向治疗为一体的多层次治疗方式,提供个体化诊疗方案。

六、性腺疾病

从2004年开始,开设性发育异常专病门诊,建立了国内最大的特发性低促性腺激素性性功能减退(IHH)病例库。2009年,在国内率先开展促性腺激素释放激素(GnRH)泵治疗 IHH。

七、甲状旁腺疾病及代谢性骨病

2005年起开展高钙抑制试验,使 PHPT 检出率较前增加7-8倍,描述了甲状旁腺的分阶段演变规律。2008年,明确提出超声骨密度(QUS)能优于 DXA 更好地反映2型糖尿病患者骨质量的下降。2010年,首次提出了 QUS 预报骨质疏松性骨折的阈值,为规范使用 QUS 提供了重要的临床依据。

八、遗传性内分泌疾病

在2003年报道了国内首例基因诊断明确的多发性内分泌腺瘤病2型。建立了程式化基因诊断平台,在基因水平确诊60种遗传性内分泌代谢病,积累国内最大 MEN1、MEN2、甲状腺激素抵抗以及性腺发育异常疾病系列。基因诊断使得 MEN1 及 MEN2 型误诊率分别降低48.5%、50.4%,复发率分别降低59%、40.3%,死亡率分别降低15.8%、19.6%。提出三类十种遗传性内分泌疾病分类方法。

愿景

在成为区域性(亚洲)内分泌代谢病临床医学中心的基础上,建设一批先进完善的转化医学平台,孵化一批原创科研成果,形成一批提高临床诊疗水平的新技术,涌现一批国内知名、国际视野的学科带头人,造就一支勇于创新、团结协作、结构合理的优秀临床团队,进一步扩大本学科的学术影响力,造就一个国际知名的内分泌代谢病临床医学中心。

瑞金内分泌大事记

20世纪40~60年代

最早以嗜铬细胞直接计数的方法,评估肾上腺皮质功能

在国内最早开展类固醇激素测定
首创小剂量促肾上腺皮质激素静脉滴注治疗急性血吸虫病伴发的高热

成功诊治国内第一例原发性醛固酮增多症

20世纪70~80年代

配套建立了类固醇激素、甲状腺激素及蛋白多肽激素的放射免疫测定方法

自力更生建立60余种激素、自身抗体测定方法,并通过培训班的形式向全国推广

建立的用于糖尿病诊疗的馒头餐试验,成为与标准的75克葡萄糖耐量试验并行的检查胰岛β细胞功能的方法,形成中国糖尿病领域的一大特色

20世纪90年代

将肥胖、2型糖尿病、代谢综合征、骨质疏松等代谢性疾病列为重点

21世纪

成立上海市内分泌代谢病临床医学中心

1. 揭示内分泌肿瘤流行病学现状,从少见疾病逐渐转变为常见疾病

①首次报道中国人群难治性高血压中原醛症患病率7.1%,为我国高血压防治策略提供了科学依据

②首次提出中国原发性甲状旁腺功能亢进症(PHPT)临床特征演变

2. 建立多项内分泌激素及动态试验检测技术,实现内分泌肿瘤早期诊断及微创定位

①首次建立间羟肾上腺素类似物(MNs)检测方法,使嗜铬细胞瘤确诊率从48%提高到92%

②率先建立唾液皮质醇测定方法,证实午夜唾液皮质醇诊断库欣综合征敏感性及特异性可达100%及91.4%

③自主设计库欣综合征全息病例记录系统

④首次提出 ACTH 兴奋试验区分单侧及双侧原醛症,对原醛症分型诊断有重要临床价值

⑤提出高钙抑制试验诊断 PHPT 的阈值,为早期诊断及治疗 PHPT 提供重要临床依据

3. 建立双侧肾上腺静脉采血(AVS)、双侧岩下窦静脉采血(BIPSS)、静脉钙刺激静脉采血(ASVS)的分段采样测定激素技术,实现内分泌肿瘤精确定位