



广博慈爱 追求卓越

第 537 期

2017 年 1 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

明确方向 锐意进取

## 第十一届二次职代会胜利闭幕

□记者 李晨

本报讯 瑞金医院第十一届职工代表大会第二次会议于 1 月 18 日至 19 日召开。全体代表以高度的责任感和使命感,认真听取和审议了瞿介明院长所作的瑞金医院 2016 年工作总结和 2017 年工作计划报告,耿洪同志作的财务预决算报告,同时围绕医院 2017 年中心工作积极建言献策。

代表们认为瞿介明院长作的《瑞金医院 2016 年工作总结》实事求是地总结了医院过去一年的工作。2016 年,医院锐意推进公立医院改革,出色地取得了医、教、研、人才建设等工作上的突破。转化医学国家重大科学基础设施项目正式动工;消化道肿瘤临床诊疗中心、急救快速运送通道两大重大项目纳入上海市市级医院十三五建设规划;上海瑞金血液病医联体、上海瑞金康复医院(筹)、上海中部儿科医疗联合体、瑞金医院古北分院等项目相

继启动;2016 年,医院全面配合市委专项巡视组,较好的完成巡视整改工作。建章立制,持续优化内部管理,“转机制、调结构、转方式”绩效机制初现成效。这些成绩的取得既有上级领导的关心和支持,更来之于全院职工辛勤努力和同心协力。

大会一致同意瞿介明院长所作的《瑞金医院 2017 年工作计划》报告。代表们认为,计划报告中明确提出了今年医院工作总体思路 and 具体任务。八项年度重点工作十分明晰,有目标也有具体措施;在各项工作中,“稳增长、调结构、抓内涵、促发展”的建设方向进一步体现,很好的指明了年度工作方向。大会也认为耿洪同志所作的财务预决算报告分析客观,全面地反映了医院财务运行状况。

职代会期间,院党政领导深入到各职代代表小组,广泛听取意见,对职代代表们的建议给予充分认可。代表们以主人翁的姿态展开了互动式讨论,提出了不少颇

有价值的真知灼见,为充实今年的工作计划,推进医院的改革发展发挥了积极作用。

职代会期间,共收到建议及提案 111 条,涉及医教研、医院管理及服务流程、后勤服务、职工福利和人文关怀等方面。瞿介明院长就代表们提及较多或相对聚焦的建议和意见做了回应。他在讲话中表示,医院今年的工作目标已非常明确,任务依然艰巨。在瑞金医院建院 110 周年之际,全院职工要在院党政班子的领导下,革故鼎新,锐意进取,不断提升临床、科研创新能力,全力以赴圆满完成 2017 年医院各项工作计划,为瑞金医院百十年院庆添上浓墨重彩的一笔。

院党委书记杨伟国在总结讲话中指出,要汇瑞金力量,领风气之先,创卓越之业。并提出了亟待形成与巩固“新四风”,即开创之风,育人之风,感恩之风,清正之风。要大胆推动改革,增强魄力与勇气,真正领风气之先,为建设更好更强的瑞金而努力奋斗!



□记者 李晨 摄影 顾明国

本报讯 1 月 23 日下午,瑞金医院 2016 年度先进表彰大会召开。医院党政领导、职能部门负责人、临床医技科室负责人、护士长、党支部书记及离退休老同志、老专家、民主党派代表等共聚一堂,表彰医院 2016 年度先进团队和先进个人。

大会伊始,医院党政领导班子为全院职工送上新春祝福。瞿介明院长作讲话,他与大家共同回顾了医院 2016 年取得的成绩,号召全体员工坚持稳中求进、进中提质,以积极的姿态在医院迎来建院 110 周年之际,传递瑞金精神,弘扬广慈文化,争取更大的突破。

会上,院党政领导对 2016 年度表现突出的团队及个人进行了表彰。

本版责任编辑 丁燕敏

## 弘扬广慈文化 传递瑞金精神 2016 年度先进表彰大会召开

□记者 李东 摄影 蔡祺

本报讯 盘踞空中的无人机、埋伏在各个路段的长枪短炮、三百多辆单车汇聚而成的蓝色海洋……1 月 22 号,“瑞金人”用健康骑行这一独特的方式,开启了瑞金医院建院 110 周年系列活动的大幕。

活动启动仪式上,瞿介明院长以“健康、进取、传承”三个关键词概括了此次骑行活动,他希望瑞金人带着健康快乐、积极进取的正能量,承前启后,继往开来。随后,陈赛娟院士鸣响了发令枪,数百名瑞金总院和各分院职工组成的骑行以总院为起点,历经东南分院、交大医学院、卢湾分院、远洋分院、交大徐汇校区,一路抵达古北分院,全程约 16 公里。职工们通过骑行活动,追溯瑞金发展的印迹,传承百年瑞金精神。

寒冷的天气挡不住广大职工的参与热情,除了骑行活动,当天的步行活动同样是攒足了人气。四百多份来自职工们朋友圈的衷心祝福,不仅透露出瑞金人心中的自豪,更憧憬着瑞金更美好的未来。让我们一起撸起袖子加油干!



我院门诊办公室副主任孙斌、计算机中心副主任林靖生,作为上海市第八批第二轮援疆医疗队员圆满完成为期一年半的援疆任务,于 1 月 5 日晚顺利回沪。院党委书记杨伟国、相关职能部门及科室领导一同前往机场迎接。

·唐文佳 摄影报道·

## 汇瑞金力量 领风气之先 创卓越之业

□杨伟国

1 月 19 日,我院第十一届职工代表大会第二次会议胜利闭幕,在为期两天的会议中,全体职工代表从实际出发认真思考,为医院的发展积极建言献策,提出了许多宝贵的意见和建议。这让我感受到了全院职工、职代代表和各级干部为医院发展凝心聚力、团结一致的精神与力量。今年是我院 110 周年华诞,我们看到了前辈为我们立起了一座座丰碑,在为辉煌的历史感到自豪的特殊时刻更要深思:今天的一代瑞金人,又将为历史留下什么?贡献什么?我想,我们需要汇瑞金力量,领风气之先,创卓越之业。

汇瑞金力量需要我们更加凝心聚力、团结一心,更加踏实进取、昂扬斗志,朝着医院的发展方向不断前进。我们要在竞争中始终保持领先,首先就要让瑞金的风气是领先的。领风气之先就是要从思想理念和行动上扫清前进道路上的绊脚石,扬正气、鼓信心。宏观看来,今天的风气之先就是要紧紧把握好“四个意识”和“五大发展观念”,紧跟党中央,对接国家战略,始终走在国家医学发展的第一方阵中。微观来看,今天的风气之先就是要强调在瑞金 110 年文化积淀基础上的

文化氛围、文化影响力、文化感召力,让瑞金的文化能够跟上时代的步伐。同时也要补风气之短板,亟待形成与巩固开创之风、育人之风、感恩之风和清正之风。

我们的工作还没有做到百分之百完美,但我们向着百分之百完美而努力。要有雄心壮志,敢于争先,也要卧薪尝胆,攻坚克难。相信在全体瑞金人的共同努力下,我们定能够创卓越之业,早日实现成为国家级医学中心的目标,为瑞金的辉煌成就再添华彩的一笔。



## 百十瑞金·健康骑行 活动成功举办



# 瞿介明院长作的《瑞金医院2016年工作总结与2017年工作计划》摘要

2016年是国家“十三五”规划的开局之年,也是医院为全面实施“十三五”规划奠定坚实基础的重要一年。全体职工凝心聚力,在上海市卫生计生委、上海申康医院发展中心及上海交通大学医学院的正确部署和全面领导下,在医教研各方面均取得了新的进展,较好地完成了年初制定的各项计划的阶段性目标。

## 一、以“十三五”规划为引领,深化公立医院改革机制

整合医疗资源,深化医疗运行机制,保障医疗安全。针对全院临床学科的发展,对医疗流程进行全面调研;同时为普通病房综合大楼进驻临床科室量身定制搬迁计划。12月成立创面修复中心。持续深入推进医院内控体系建设,开展内控基础性评价。结合“自查自纠、未巡先改”及巡视整改工作,新建或修订符合医院特色的内部控制制度54项。加强财务与成本管理,为医院经济工作做好服务与支撑。9月起医院启用《瑞金医院费用报销和资金支付管理办法》,同时制定《瑞金医院成本管理办法实施细则(试行)》。基础设施建设继续稳步推进,消化道肿瘤临床诊疗中心、急救快速运送通道等两个重大项目已被上海申康医院发展中心纳入“上海市市级医院十三五建设规划”。

## 二、以建章立制为抓手,全面配合市委巡视组巡视整改工作

认真抓好“自查自纠、未巡先改”工作制定《瑞金医院关于落实党风廉政建设责任制、开展“自查自纠、未巡先改”工作实施方案》,围绕中央八项规定涉及的相关问题及完善党风廉政建设体系进行自查自纠和整改工作。在整改工作中,医院通过新建19项制度,修订15项制度,确保整改工作取得了阶段性成效,为医院“十三五”规划的顺利实施提供强有力的政治基础和制度保障。

## 三、以改善医疗服务行动为主线,促进医疗工作全面发展

发展全方位、多层次门急诊服务体系,推进分级诊疗。新增整合门诊3个,就诊人次达到4365人。门诊多学科诊疗项目获得上海市卫生计生委改善医疗服务行动医疗服务品牌表彰。落实《上海市医疗机构预约诊疗服务管理办法》,按“双50%”要求向社区病人开放门诊预约,有效扩大专家号源。接待双向转诊345人次。加强对号源的管理,全面遏制号贩和网络号源不合理占用现象,建立医警联动机制整治号贩和药贩。创新技术手段,优化患者就诊服务流程。创建老年友好型医院,建立门诊85岁以上敬老服务制度和流程,设立孤寡高龄老人陪诊服务。落实医保总控政策,荣获“二〇一五年度全国医院医疗保险服务规范示范医院”称号。积极响应号召完成对口支援基层医院、援滇、援藏等援建任务。与福建医科大学附属协和医院签订创建高水平医院合作共建框架协议。上海瑞金血液病医联体、由我院参与组建的上海中部儿科医疗联合体正式启动。“上海瑞金康复医院(筹)”揭牌,并与美国德州大学休斯顿医学中心签署了双方合作框架协议。我院迅速启动医疗队驰援江苏盐城阜宁县,救治火灾伤员。全年圆满完成各项赛事和会议的医疗保障任务。积极推进红十字医院建设,形成志愿服务常态化。

## 四、深化推行精益医疗与运行信息化建设,提升临床质量内涵及效率

以国家级医学中心建设为目标,加快临床重点专科及多中心建设步伐。药剂科成为上海市中药师规范化培训基地。我院7个交大医学院的专病诊治中心工作得到了进一步的发展,成功申报上海交通大学医学院多中心临床研究项目4项,在交大医学院中排名第一。成功申报上海市中西医结合临床研究项目3项,且被评为全国综合医院中医药工作示范单位。以我院为主体申报立项的《上海市航空医疗救援基地医院建设与应用》以及《危

重症孕产妇多学科综合诊治建设与应用》两个项目均通过专项资金评审,并按照计划稳步推进。

我院与程序开发人员共同合作,在移动护理信息平台完成225项程序的新建、更新和优化。对信息系统基础设施进行了改造,并于8月通过了国家信息安全等级保护三级复测评价。

## 五、全面优化医学实践教学质量,探索教学培养新体系

开展整合教学,实现临床资源与教学资源互相转化。2016年我院住院医师基地共招录151人,目前在培住院医师达335人。设计并实施了“进阶式门诊诊疗能力培养计划”。将MDT学习纳入住院医师规培学习内容。选拔优秀专科带教师资和专科医师共6人,赴欧洲开展专科培训;通过开设2项专科学习班,为专科医师开展专项技术培训。实训模拟中心全面投入使用,开设了90学时面向不同阶段医学生的临床技能培训课程,创新模拟教学模式获好评。

改革和探索研究生教育教学体制机制,重视研究生培养过程管理。11名博士研究生获得医学院2015-2016年度“博士创新基金”的资助,其中6人获得上海市研究生优秀成果(学位论文)。加强导师队伍建设,青年导师频传捷报。上半年增补硕士生导师11名,博士生导师7名,目前在岗博导121人,硕导173人,保持研究生导师人数在医学院排名第一的位置。

## 六、以推动学科建设及人才培养为抓手,夯实基础,鼓励创新

贯彻“转化医学”与“精准医学”理念,科研成果继续领跑上海。获得资助项目共计181项,其中国家重点研发计划项目4项、课题9项、国家自然科学基金93项。全年总共申请专利15项,获得专利授权5项,成果转化1项。高度重视学科建设工作,助力新建、薄弱学科建设。我院感染科和内分泌科、高血压科入选上海市卫计委启动新一轮“三年行动计划”资助。儿科学、临床药理学和急诊危重症医学获上海市卫计委启动第二批“临床重要薄弱学科”项目资助。持续完善学科、学术带头人信息库,推进重大项目人员配置与人才规划。继续依托国家转化医学中心(上海)、上海瑞金医院肿瘤(质子)中心等重大专项的建设规划,有针对性地开展全球外高层次人才招聘。配合医院“十三五人才规划”,打造“广慈学者计划”,探索“一体四翼”人才引育机制;持续推进各层次人才项目申报,部分高端人才项目再获突破。

## 七、落实精益化医院管理,创新探索医院发展之路

医院成立法务部,原医疗事务接待办公室更名为综合接待办公室,更高效地开展工作。成立学科规划与大设施管理处,为全力保障国家重大科技基础设施瑞金转化医学项目的顺利推进做准备。完成职能部门第一批换届。全面开展资产管理工作,实现国有资产保值增值。严格执行预算采购与管理。依托信息化平台,加强医用耗材临时申请管理,按步推进资产信息平台优化升级。全面规范对全资公司的监管,完成部分对外合作项目清算,扎实推进现行各分院项目管理。普通病房综合大楼启用后保持平稳运行。加强医疗卫生行风建设,促进依法执业;推进院务公开,提升医院民主管理水平。积极探索和实践审计转型,全面履行审计职责。规范医院外事工作,树立瑞金人国际舞台形象,多位专家、教授获国际殊荣。顺利完成黄浦区人大换届选举工作。



## 八、推进精神文明建设,凝聚团队正能量,传递医院好声音

2016年接受卫生系统行风满意度测评检查,在2015年度上海市公立医疗机构服务质量病人满意度第三方测评中保持位于市级综合医院前列。荣获上海交通大学医学院文明班组文明岗和文明创建特色项目、师德师风建设项目等奖项。推进文明服务项目化管理,提高满意度测评。拓展民主管理,发挥职代会积极作用。打造全媒体平台,以文化宣传助力医院发展。与上海市卫生计生委、上海电视台融媒体中心合作拍摄的中国首部深度调查类医疗纪录片《人间世》引起热烈的社会反响。

## 九、北院保持发展势头,各项工作稳步推进

北院各项工作均有序开展,遵循高质量、两院“一体化”管理模式,完成北院“十三五规划”编制工作。通过调整现有学科布局,挖掘、增设新学科。探索慢性病管理三级联动医疗模式,以高血压、糖尿病防治为纽带;通过“瑞金-嘉定”全专联合等合作项目,为签约社区家庭医生保留专家预约资源推进双向转诊工作。搭建北院科研团队、完善北院科教平台。2016年度获得各项基金25项。获国家教育部二等奖1项,上海医学科技三等奖1项,嘉定区杰出人才、上海市拔尖人才、嘉定区领军人才各1项。6月派出第一批援滇医疗队。

### 2017年工作重点

全面落实“十三五”规划,完善学科设置及医疗资源布局;创新员工激励及考评机制,优化人才队伍建设;以公共卫生三年行动计划项目建设为契机,提升医疗服务能级;优化临床诊疗模式,营造人文医疗环境;积极建设科研人才库,打造促进临床科研成果产出的研究平台;围绕上海建设科创中心目标,加快推进重大项目建设;加强党的领导与党组织建设,推进行风建设工作;传承发展,做好瑞金医院110周年院庆工作。

□记者 丁燕敏

## 建言献策提方案 认真调研抓落实

本报讯 从本届职代会获悉,第十一届一次职工代表大会共收到代表建议和提案101项,确定为正式提案的有8项。在全院职工共同努力下,均已得到较好的落实。

对于职工代表提出的“整合儿科现有资源,充分发展儿科医疗联合体,提高儿科医护积极性”提案。经过医院认真研究,已于去

年牵头启动了“瑞金-黄浦儿科医疗联合体”,着力加强儿科临床能力建设;在卢湾分院和淮海社区卫生服务中心开展儿内科和儿保门诊,实现儿科资源整合和下沉;通过对儿科四个亚专业的扶持,同时结合儿科上海弱势学科重点发展项目,将进一步加强儿童健康服务能力建设。

针对“推动急诊分级诊疗,优化急诊收治措施和流程”提案,我院于去年7月启用急诊叫号分诊系统,在一定程度上缓解诊室拥挤问题。在全院各科室的支持下,抢救室病人的分流情况有了明显的改观,专科分流率达30%左右。此外,通过对临观室内部调整,加快床位周转次数。

在职工福利方面,有多名职工代表提出,随着“广慈员工餐厅”、“亚惠-博海美食花园”投入使用,餐饮品种获得好评,多样化的食材选择和物价因素也导致了就餐费用的上升,提议适当提高工作餐费的津贴。医院经研究讨论,已调高了职工工作餐的餐费津贴标准。

此外,职工代表提出“全面运用床位预约分配信息模块,提高病房床位使用率,同时加强出入院的有效管理”、“发挥好模拟实训中心作用,让更多的职工可以参加受益”、“加强临床一线医护人员的自身安全防护”、“建议对本院职工及直系家属就医流程实行绿色通道”、“静脉配置中心药物冲配,更多覆盖和服务至全院病区”各项提案均得以研究落实。

2016年度上海交通大学医学院附属瑞金医院

光荣榜

一、全国先进个人

全国五一劳动奖章 —— 陈生弟  
中国最美女医师奖 —— 赵维莅

二、市局级先进集体

上海市工人先锋号 —— 瑞金临床医学院  
上海市巾帼文明岗 —— 内分泌医护组  
上海市五四特色团委 —— 瑞金医院团委  
上海市青年文明号 —— 呼吸科、超声诊断科  
上海市卫生系统优秀妇女之家 —— 妇女工作委员会  
上海市改善医疗服务行动医疗服务品牌 —— 门诊多学科会诊中心  
上海市治安保卫科先进组织 —— 保卫科  
上海交通大学共青团号 —— 门急诊药房窗口  
上海交通大学医学院文明班组 —— 保卫科楼宇班组、营养室、专家门诊、门急诊手术室、儿科门诊、心外监护医护小组、甲状腺血管外科病区、神经外科神经系统MDT团队、生殖中心、急诊科、心律失常诊治中心、瑞金北院门诊中心治疗室、呼吸科胸腔介入中心、体检中心

2016年度上海交通大学医学院附属瑞金医院

光荣榜

上海交通大学医学院文明岗 —— 门诊收费八号窗口、门诊超声室、放疗科患者全程管理窗口、门诊便民服务中心、瑞金北院财务服务性示范窗口

黄浦区拥军优属模范单位 —— 瑞金医院  
上海交通大学医学院文明创建特色项目 —— 瑞金特色控烟中心  
上海交通大学医学院师德师风建设优秀项目 —— 临床医学院“红烛奖”项目  
上海交通大学医学院精神文明十佳好人好事 —— 瑞金医院医疗队救治王海滨

三、市局级先进个人

上海市五一劳动奖章 —— 乐飞  
上海市卫生系统第三届“左英护理奖” —— 吴蓓雯  
第九届上海市巾帼创新奖 —— 赵维莅  
上海市三八红旗手标兵 —— 赵维莅  
上海市青年五四奖章 —— 陈晟  
上海市优秀志愿者 —— 杨颖  
上海市卫生计生行业青年五四奖章 —— 陈小松  
上海市文化科技卫生“三下乡”活动先进个人 —— 陆勇  
上海市教卫好书记 —— 蔡燕华、许赫

2016年度上海交通大学医学院附属瑞金医院

光荣榜

上海交通大学校长奖 —— 郑捷  
上海交通大学青年岗位能手 —— 孙晶  
上海交通大学优秀团干部 —— 徐佳奕、陈沅、朱羽佳、谈丽莎  
上海交通大学优秀团员 —— 颜晔东、孙昕、朱熠、张澄澄、杨政君、丁雯、吴志群、周邦彦、张琳怡

上海交通大学比翼双飞模范佳偶 —— 彭奕冰毛恩强夫妇  
上海交通大学优秀妇女干部 —— 青春  
2015年度上海市重点工程实事立功竞赛建设功臣 —— 马进  
上海医药卫生优秀新闻作品奖 —— 朱凡、丁燕敏  
上海最美女医师奖 —— 赵维莅  
上海女医师科技奖 —— 王卫庆、于颖彦  
2010年-2014学年上海市少儿住院互助基金先进个人 —— 张芸  
黄浦区“最赞志愿者” —— 盛慧球  
黄浦区治安保卫先进个人 —— 何晶、范伟康

四、人才项目类

国家万人计划(百万工程领军人才) —— 韩泽广  
长江学者奖励计划特聘教授 —— 赵维莅  
国家自然科学基金优秀青年科学基金项目 —— 徐瑜、卢敏

2016年度上海交通大学医学院附属瑞金医院

光荣榜

五、科学技术类

上海市科技进步一等奖 —— 王卫庆  
教育部科技进步一等奖 —— 赵维莅  
上海市科技进步二等奖 —— 郑民华  
上海市科技进步二等奖 —— 王忠敏  
中华医学科技二等奖 —— 张欣欣  
华夏医学科技二等奖 —— 郑民华、童建华、王忠敏、王继光、许春娣  
中国中西医结合科技三等奖 —— 王蕾  
上海医学科技一等奖 —— 沈柏用、王卫庆  
上海医学科技推广奖 —— 赵维莅  
上海医学科技三等奖 —— 许春娣  
上海药科技三等奖 —— 杨婉花

六、临床教学类

第三届全国高校青年教师教学竞赛工科组二等奖 —— 乐飞  
宝钢优秀教师奖 —— 史慧  
上海市教委育才奖 —— 王卫庆  
上海市教学能手 —— 乐飞  
第二届上海高校青年教师教学竞赛自然科学应用学科组特等奖 —— 乐飞

2016年度上海交通大学医学院附属瑞金医院

光荣榜

唯爱伴我行-住院医科普知识月月讲一等奖 —— 叶枫、张昱昊  
上海市住院医师规范化培训优秀带教老师 —— 朱晓雷、陆文丽  
上海市住院医师规范化培训优秀管理者工作 —— 沈柏用  
上海交通大学教学成果奖二等奖 —— 吴平、许恩等  
上海交通大学教学能手 —— 乐飞、陈晟  
上海交通大学先进教师二等奖 —— 周敏  
上海交通大学优秀教师三等奖 —— 王也飞  
上海交通大学优秀思政教师 —— 柳红、陈怡、许恩  
上海交通大学医学院PBL案例大赛英文组一等奖 —— 姜晓星、陈瑞明  
上海交通大学医学院PBL案例大赛中文组一等奖 —— 王晓雯  
上海交通大学医学院PBL案例大赛中文组三等奖 —— 廉坚青  
上海交通大学医学院PBL案例大赛中文组优胜奖 —— 陆洁莉 王颖  
上海交通大学医学院PBL案例大赛英文组三等奖 —— 何威  
上海交通大学医学院优秀党务工作者 —— 应雅丽  
上海交通大学医学院暑期社会实践优秀指导教师 —— 应雅丽  
上海交通大学医学院“大学生创新训练计划”优秀指导教师 —— 倪培华  
上海交通大学医学院2016届本科生“优秀毕业论文”指导老师 —— 倪培华

2016年度上海交通大学医学院附属瑞金医院

光荣榜

七、2016年度瑞金医院先进团队

**最佳创新团队**  
神经变性和神经遗传亚专业组  
垂体肾上腺疾病学科群(内分泌科、泌尿外科、神经外科等)  
肝脏肿瘤MDT团队(感染科、普外科、放疗科等)  
神经系统肿瘤MDT团队(神经外科、放疗科、病理科等)

**最佳发展团队**  
泌尿外科、胸外科、十舍放射科班组、门诊办公室

**最佳服务团队**  
北院6B护理团队、肾脏科血液净化中心、超声科介入护理组、临床输血科、特需一病区、创伤外科护理团队、灼伤科伤口护理团队、后勤保障抹布地巾清洗班组、普通病房综合大楼筹建团队、肿瘤科护理团队

八、2016年度瑞金医院先进员工

卓越员工: 詹维伟、谢冰、刘延、王忠敏、张文、赵卫国、沈小珩、沈贻萍  
敬业员工: 丁尔其、朱红霞、吕安康、陆林、刘志宏、徐星萍、黄明亚、张银珍  
慈爱员工: 林靖生、孙斌、高晓东、苏征佳、何永刚、陈巍、左君丽、杨媛艳  
活力员工: 车在前、唐文佳、罗艳、张徐婧、陈晟、乐飞、张京伟、臧潇  
瑞金医院合作贡献奖: 瑞金医院卢湾分院郭宇飞、瑞金医院远洋分院王毅



## 百十瑞金·国家临床重点专科

### 专科概况

1958年5月,瑞金医院突破当时国外文献报道烧伤面积超过80%TBSA就难以生存的治疗“极限”,成功地救治了严重烧伤钢铁工人邱财康。随后在中国烧伤学科奠基人之一史济湘教授和杨之骏教授的引领下,开拓性地创立了以瑞金液体复苏公式、混合移植技术、冬眠治疗等核心治疗技术,显著地提高大面积烧伤患者治愈率,形成国际医学界公认的中国烧伤治疗模式,奠定了学科在国内外的学术地位。

近60年来,烧伤科发展和完善了一系列烧伤外科核心治疗策略:早期优化液体复苏策略、特大面积烧伤创面修复技术、脓毒症综合防治技术、利用瘢痕皮肤和真皮替代物进行烧伤后期瘢痕整形技术、利用综合措施治疗复杂疑难创面技术等。通过几十年临床与基础科研工作的积累,危重和复杂疑难烧伤患者的救治水平不断提高,特大面积III度烧伤的治疗水平始终保持在国际领先地位,总治愈率保持在99.8%以上,烧伤总面积和III度烧伤面积的LA50分别为106.4%和83.4%。在国内外形成较大学科影响和辐射力。

1986年和2012年相继成立上海市烧伤研究所、上海市创面修复研究中心,开拓了基础研究和临床治疗相结合的学科,展开创面修复、烧伤早期复苏、烧伤感染与免疫、应激调控与脏器保护等方面的研究。先后承担国家自然科学基金的重大项目973和863项目,国家自然科学基金项目以及省部级项目,曾获得国家科技进步二等奖、中华医学科技奖二等奖、上海科技进步二等奖、上海市临床医疗成果二等奖等多项奖项。

几十年临床与基础科研工作的积累,使烧伤学科成为“211工程”建设学科、上海教委以及交通大学医学院重点建设学科、上海市烧伤急救中心和国家重点临床专科建设单位。

### 医疗成果

#### 一、关键治疗技术奠定中国烧伤治疗模式

1958年成功救治邱财康之后,烧伤学科团队敢于创新,取得了一个又一个令人瞩目的成就,形成了国际医学界公认的中国烧伤治疗模式。

**烧伤早期液体复苏技术(瑞金公式)** 自上世纪60年代起,烧伤科总结600例无吸入性损伤或合并症的患者休克期液体复苏情况,提出瑞金液体复苏公式,突破了美国EVANS公式烧伤面积限制且简单易行。这一“瑞金公式”在全国各地的广泛推广,大大降低了烧伤早期因为液体复苏不利引起的并发症,提高了危重烧伤救治的成功率。时至今日,“瑞金公式”仍是中国大面积烧伤病人早期液体复苏的主要手段。

**混合移植技术** 上个世纪50年代开始研究混合移植,创立了自体皮打洞自体皮镶嵌移植技术。该项技术可以一次性较大面积地切(削)痂,同时以打洞自体皮或异种皮覆盖创面,并于孔洞内嵌植自体小皮片。其意义在于以少量自体皮覆盖大面积深度烧伤创面,自体皮片扩展和异体皮排斥同步进行而不会裸露创面。随后烧伤科从组织学、分子生物学及免疫学等多方面对混合移

## 灼伤整形科

明年就是成功抢救邱财康和瑞金医院烧伤科建科60周年。2016年《2015年度中国最佳专科医院排名》公布,烧伤科再度排名全国第二。经历了几代人的辛勤耕耘,烧伤科临床治疗水平始终保持在国际领先地位,造就了学科在国内外的学术地位,享有良好的信誉和品牌。那么,这种保持近60年的信誉和品牌从何而来?

植的机理进行了系列研究,提出了局部免疫的概念。目前混合移植技术和北京积水潭医院的微粒皮移植技术一同成为大面积深度烧伤创面覆盖的经典方法。

**烧伤应激调控技术** 烧伤科早在50多年前就认识到,过度应激反应是烧伤后低血容量休克和脏器损害的重要原因,从而尝试采用冬眠疗法降低过度应激反应。通过大量临床和实验室研究发现,在不降低体温和充分容量复苏的基础上应用冬眠合剂可以显著降低过度炎症反应,对平稳度过烧伤早期和脏器保护具有重要意义。临床治疗效果促使更广泛的基础研究,先后开展了改良人工冬眠应用于脓毒症时脏器保护、冬眠对烧伤

内同行的认可。

**产学研结合的人工真皮支架作为真皮模板修复深度烧伤创面** 皮肤深度烧伤或创伤愈合后易导致增生性瘢痕的发生。研究证实,真皮组织模板缺失是导致瘢痕增生的重要因素之一,而人工真皮组织基质修复创面是减少瘢痕增生的重要手段。烧伤科应用各种人工真皮支架已经成功治疗了大量患者。为解决国外产品价格昂贵、同类产品缺乏的弊端,烧伤科和苏州大学合作,以蚕丝蛋白为原料制备成生物可降解材料,作为真皮模板促进真皮组织重塑和修复。目前已进入临床验证阶段,将成为烧伤科拥有部分知识产权的修复烧伤创面的新型材料。



后应激激素影响、改良冬眠疗法减轻烧伤后急性肺损伤等系列研究。几十年的临床经验和基础研究成果,已成为当前严重烧伤早期调控应激反应治疗策略的理论基础。

1985年,瑞金复苏公式、混合移植技术和烧伤应激调控技术作为危重烧伤救治的核心技术获得国家科技进步二等奖。2005年,作为重大支撑技术获得中华医学科技奖二等奖。

#### 二、新技术应用不断提高临床救治质量

辉煌的历史为烧伤科持续发展奠定了厚实的基础。近年来,烧伤科不断汲取国内外先进的烧伤治疗理念开展新技术,努力提高临床治疗水平。

**瑞金液体复苏公式与现代血流动力学监测技术相结合** 瑞金复苏公式可以使大多数烧伤患者平稳度过休克期。但公式仅仅对所需的液体量进行预判,而实际情况受年龄、致伤原因、烧伤面积和深度、合并损伤、基础疾病以及复苏时间等多种因素影响,要做到恰如其分的液体复苏有一定难度。如何应用精准医学的理念指导烧伤早期液体复苏,将烧伤液体复苏经验与现代血流动力学监测技术相结合,成为烧伤科重要的临床研究课题。近几年我们采用以PICCO为主的多种血流动力学监测技术,通过更精准的客观临床指标,评估烧伤早期液体复苏治疗临床效果。该技术作为瑞金烧伤液体复苏公式的重要延伸,得到了国

历程中,烧伤科救治了许许多多这样的危重病人。

2004年烧伤科接收了一名因触电昏迷摔倒在700℃高温的钢模上严重烧伤的病人。可见左侧胸壁全层缺损,肋骨、胸骨烧焦,左肺缺失,心脏包膜缺失,心脏裸露且表面附着脓苔。经过清创、抗感染治疗,取小腿腓骨代替肋骨,以自体大网膜包裹腓骨提供血供,并固定于左侧胸壁,再以皮瓣修复创面,最终重建胸壁并为心脏提供跳动之空间,成功地救治了这名建科以来内脏外露程度最为严重的烧伤病人。

2015年6月,闵行一居民楼火灾事故。26岁小伙王某某见义勇为,自己却不幸严重烧伤,以“烧伤88%TBSA,III度55%,合并严重吸入性损伤”收入烧伤科。入院时病情危重,四肢及部分躯干创面呈焦痂状,先后进行了气管切开和机械通气治疗。在密切的血流动力学监测指导下实施液体复苏,及时地切除大范围的烧伤创面并实施有效的创面覆盖,同时采取降低过度炎症反应、维护脏器功能等措施。经过一个多月的全力抢救,终于将病人从死亡线上拉了回来。从技术层面上看,该例结合现代重症医学进展,采用先进的治疗手段,使危重烧伤患者临床情况得以更准确地判断,脏器功能得以更好地维护。同时也是学科团队救治危重烧伤综合水平的集中体现。

同年6月,台湾新北市八仙乐园发生粉尘爆炸事故,造成现场近百名游客烧伤。其中一名香港籍患者叶某某,得知瑞金医院烧伤科的水平位居国际前列,于是伤后3天转运我院。经过检查,患者烧伤面积为37%TBSA,三度烧伤创面25%TBSA,其余为二度创面。入院后在临床专科治疗的同时,对病人进行了心理治疗并早期进行抗瘢痕和康复治疗,使这位年轻姑娘的创面功能和外观得到了最大程度的恢复。现在患者已完全回归社会并赴英国留学。该患者的成功救治标志着学科从单纯烧伤生命救治,向生命救治及整体康复治疗模式的成功转型。

瑞金医院灼伤整形科作为上海市烧伤救治中心,参与许多重大突发灾难性事件的救治工作,如2010年胶州路火灾事故、2014年昆山特大爆炸事故、杭州公交车火灾事故、2015年辽宁阜新矿难事故、天津特大爆炸事故等。充分体现了瑞金烧伤在重大烧伤救治中的重要作用,在国内烧伤学界所起到的引领和示范作用。

### 愿景

所有的成绩来源于每一天的积累。临床工作是平凡而繁重的工作,正是一天天紧张而有序的工作,成就了一次次卓有成效的救治,而每一次成功或失败的救治都锻造了一批又一批的学科建设人才。通过几代人的努力,烧伤科拥有了一支集重症烧伤救治、脏器保护、脓毒症防治、疑难创面修复、康复、整形的科研、医疗和护理团队,他们已经或将要在瑞金烧伤整形科发展的历史画卷上留下浓墨重彩的一笔。

峥嵘60年,如今的瑞金烧伤科依然没有停下不断前行的脚步。秉承“广博慈爱,追求卓越”的院训,烧伤科将不断开拓思路、改革创新,为建设烧伤重症急救、烧伤整形和烧伤康复为一体的医教研基地而努力奋斗。

### 重大抢救

国际著名出版公司Springer在描述现代医学进展时,特别提到瑞金医院及中国同行大面积烧伤成功救治的技术是现代国际医学的重要成果。1958年抢救钢铁工人邱财康,成为开创中国烧伤学科的里程碑。1977年成功救治烧伤面积100%、III度94%的重度烧伤病人杨光明,是瑞金复苏公式、混合移植以及应激调控技术最为华丽的体现。在近60年的