



广博慈爱 追求卓越

第 543 期

2017 年 4 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

百十院庆健康义诊行再赴红都瑞金等

帮扶协作医院签约挂牌仪式举行

□记者 李晨 摄影 周邦彦

本报讯 4月25日至26日,由院长瞿介明、副院长邱力萍带领内分泌科、呼吸科、普外科、心胸外科、心内科、肾脏内科、肿瘤科、消化内、儿内科、骨科、妇产科、生殖医学中心专家组成的瑞金医院专家团队来到江西省瑞金市人民医院。这是“百十瑞金”大型义诊的重要一站,也是继十年前我院专家团队再一次来到“红都”瑞金送健康。

在2006年瑞金医院百年院庆之际,我院通过大型义诊服务当地百姓,并通过慈善手术救治了心脏病患儿,令“紫娃”变“福娃”,在当地传为佳话。当时两家医院签署了帮扶援助协议书,十年来,在医院管理、人才培养、医疗技术等方面对瑞金市人民医院进行了指导和帮助,促进了革命老区医疗卫生事业的健康发展。

此次,我院专家团队不仅为当地200多名百姓进行义诊服务,还为该院的医护工作人员进行教学查房,讲解、探讨疑难病例,将经验与先进的理念与该院



进行交流。来自护理部、医务处、药剂科的专家为当地医护人员进行了学术讲座。为了充分发挥我院卫生资源和技术优势,加强与改善瑞金革命老区医疗卫生服务,促进老区人民健康,我院与瑞金市人民医院签署了补充协议和备忘录,并举行了帮扶协作医院签约挂牌仪式。今后,我院将继续在技术指导、重点专科建设、人才培养及项目支持等方面给予瑞金市人民医院更加密

切的帮扶及合作。

又讯 4月15日上午,由我院党委副书记俞郁萍、副院长赵强带领的专家义诊团一行20余人到无锡鸿山街道居民活动广场,为无锡当地居民进行义诊,并与无锡新区新瑞医院领导交流座谈。据悉,无锡新瑞医院项目一期核定床位600张,占地约100亩,将于2018年开业。

百十瑞金健康义诊行

□ 通讯员 陈银银

本报讯 4月20~21日,由国家转化医学中心(上海)、上海广慈转化医学研究发展基金会联合主办的第六届诺和诺德中国血友病研究基金管理委员会在我院科技楼会议室召开会议。中国工程院院士、国家转化医学中心(上海)主任、诺和诺德基金管理委员会主席陈赛娟女士主持会议。会上讨论通过了2017年资助课题名单和2016年度财务报告;组织评估了2016年度资助项目年度汇报,并对2015年度项目进行了验收,该基金第三批资助项目顺利结题。

大会期间,诺和诺德中国血友病研究基金联合国家级继续教育学习班《血栓与止血研究进展》主办的血友病专题研讨会在上海交通大学医学院懿德楼2楼报告厅举行。近100位血友病研究领域同行进行了学术交流。陈赛娟院士致欢迎词,并就基金整体概况及所取得的成果做了介绍,她感谢诺和诺德公司对中国血友病研究事业的大力支持,同时希望大家积极参与,共同促进血友病患者的诊治、预防水平。来自丹麦诺和诺德公司的Daniel Timmermann博士、Carsten Ley博士及我院的章国卫、武文漫教授还有其他与会专家分享了在血友病基因治疗、靶向治疗、产前诊断等方面的最新研究成果。

诺和诺德中国血友病研究基金成立于2012年,丹麦诺和诺德公司于2012年起先后共捐赠了200万美金和100万人民币用于支持中国血友病研究,至此,我院作为基金主管方开展了一系列工作。5年来收到了来自全国18家单位的56份申请标书,经过管理委员会组织国内外专家评审,共计25个项目获得资助,其研究成果在Blood、Haemophilia等国内外杂志上发表文章21篇,还受邀参加了具有国际影响力的2016年ASH meeting、WFH 2016 World Congress等国内外学术会议,已在国内外血友病研究领域产生了一定的影响。

国家转化医学中心(上海)等联合主办血友病专题研讨会

本版责任编辑 丁燕敏



4月26日,上海市五一劳动奖状(章)、工人先锋号名单揭晓。我院护理部主任、主任护师、博士生导师吴蓓雯(左二),荣获上海市五一劳动奖章受上海市总工会表彰。

·丁燕敏 应启跃 摄影报道·

上海医学科技奖揭晓 我院摘得多个奖项

□ 记者 李东 通讯员 叶蓓华

本报讯 4月25日下午,第十五届上海医学科技奖颁奖大会在上海科学会堂隆重举行,我院获得2016年度上海医学科技奖二等奖两项,三等奖和成果推广奖各一项。

二等奖的项目心内科张瑞岩研究团队的《糖尿病合并冠状动脉疾病的基础研究与新诊治技术的临床应用》项目紧扣临床需求,

通过临床大样本采集和数据分析,建立了一系列提高糖尿病合并冠脉疾病诊断水平的新技术,对于推动我国糖尿病合并冠状动脉疾病的临床诊治及基础研究具有重要意义。另一项获得二等奖的项目是医学检验系童建华研究团队的《基于信号转导途径的血液肿瘤发病机制和干预手段的基础和临床研究》。项目针对血液系统恶性肿瘤发病和治疗过程中相关基因功能以及维甲酸、cAMP/

PKA、干扰素等信号途径进行了深入研究,对于阐明血液系统肿瘤的发病机制、改善临床治疗具有重要的理论创新意义。相关研究对未来筛选、设计和开发新的药物具有潜在的应用前景。

核医学科李彪团队的《基因介导核素分子影像在肿瘤治疗及监测中的价值》项目和感染科谢青牵头的《肝炎病毒感染相关肝病疾病进展的基础和临床的推广应用》项目分别获得三等奖和成果推广奖,受到表彰。

金佳斌赴老挝医疗支援

□ 通讯员 朱思吉

本报讯 经招募选拔,我院普外科青年医师金佳斌同志加入“第九批上海青年志愿者赴老挝服务接力队”并担任副队长,于4月18日启程,赴老挝开展为期半年的医疗支援。

在志愿者欢送会上,普外科副主任、外二党支部书记邓侠代表科室给予金佳斌医生高度肯定,并鼓励其在援外工作中发挥才干,因地制宜造福当地患者。俞郁萍副书记代表医院党政领导,向金佳斌同志及其家属,以及所在科室对援外工作的大力支持表达了感谢。她勉励金佳斌发挥才能、努力工作,同时自身注意安全和健康。并表示,医院也要做好对其家庭的关心,让志愿者更好地投入到援建医疗工作中。

据悉,迄今上海已选派了8批共83位优秀青年志愿者赴老挝从事教育、医疗、网络、农业等方面的志愿服务。金佳斌医生是我院继普外科何永刚医生后,第2位参与该项目的志愿者。

广博慈爱 百十传承

□ 陈尔真

今年我们迎来百十年院庆,瑞金人在上海、无锡、江西的健康行义诊活动消息和精彩图片不时在朋友圈刷屏。回想起来,无论是否院庆年,瑞金人始终积极响应国家号召,哪怕在工作量吃重吃紧的情况下,依然坚持参与各类医疗援助任务,为有需要的地区和医院输送着我们的力量。

老一辈上海人都把瑞金医院叫“广慈医院”,虽然几经更名,但瑞金人始终将“广博慈爱”的精神传承发扬,瑞金前辈

们在医学史上留下的光辉足迹,也鼓舞着所有的后来者,将“追求卓越”的理念牢记于心、付诸于行。瑞金精神不仅融入了日常的工作中,也随着每一次义诊、每一支医疗队、每一位志愿者的步伐而深入灾区、远播边陲,甚至跨越国界、广为传播。老百姓期盼好医生、好护士、好医院,可这些资源无论在世界上任何一个国家都很稀缺。作为国内知名的公立医院,“瑞金”不仅通过义诊方式服务各地百姓,也实践着走出去

传道受业解惑,让更多瑞金经验和医疗技术更广泛地实施开展,让更多新理念得到认同,也促使更多规范化标准得以严格执行。

“授之以渔”和“授之以鱼”相结合才能更好地解决边远地区优质医疗资源缺乏问题,而瑞金人的这种利他主义志愿精神也已俨然成为根植于我们内在的优秀基因。医学之路虽然不易,但所收获的幸福感和满足感,也是任何一个行业所无法比拟的。广无疆,博无界,慈爱传承又何止百十年呢?

瑞金论坛



EOS X 射线影像采集系统助力患者精准诊治



□记者 李晨

本报讯 4月20日,我院正式启用EOS X射线影像采集系统,成为国内首家引进和启用该设备的医院。启用仪式上,我院副院长胡伟国、终身教授杨庆铭,骨科主任张伟滨、放射科主任严福华、法国驻上海总领事馆总领事柯瑞宇等业界专家、嘉宾一同见证了法国创新科技“EOS X射线影像采集系统”的正式启用。仪式结束后,专家团队还应用该设备

为十几位患者进行了义诊。

骨科主任张伟滨介绍说,这台国际上公认的最为先进的骨科影像采集设备,在十秒钟之内完成患者的全身三维成像,患者可采用站立的姿势接受摄片,真正反应人体自然状态下骨骼病变与畸形,医生可以清楚地看到患者骨骼每个维度的状态。因此,可以判断病灶或畸形骨骼在承重状态下的准确弧度,并能够得到相关骨骼、关节的数据,让诊治精准无误。

对于脊柱侧弯、畸形等患者,

目前的拍片及测算方式容易产生误差,且忽略全身骨骼、关节对病灶处的关联影响,使治疗效果受到影响。EOS成像采集系统应用后,可以三维立体地呈现患者全身骨骼的状态,并具备强大的工作站软件,可以提供大量相关骨骼关节疾病的临床参数,极大地帮助医生对脊柱、关节等相关骨骼疾病进行术前诊断、制定手术计划、评估手术效果、跟踪随访以及进行相关科研工作。同时还可3D打印患者的骨骼,为医生术前设计手术方案、模拟手术提供有力的支持。

该系统采用新型X射线探测器,该探测器曾获得诺贝尔物理学奖,仅需少量的X射线就可以获得高质量的平片,这一点尤其适合脊柱畸形疾病的青少年患者进行检查及术后跟踪随访的多次摄片。

EOS成像采集系统目前在全球的应用刚起步,我院作为国内首家启用该设备的医院,在利用该项新技术造福患者的同时,也把握该项技术优势和特点,开展多项相关临床影像学研究,并搭建中法骨科学术的交流平台。

中国-中东欧国家医院合作联盟代表团一行到访

□通讯员 陆琳

本报讯 4月18日上午,中国-中东欧国家医院合作联盟代表团一行访问我院进行学术交流。代表团成员包括来自捷克卫生部、斯洛伐克卫生部的官员,以及匈牙利输血中心、波兰托伦哥白尼大学医学院附属比兹医院、立陶宛医科大学医院等医疗机构的高级专员和临床专家。副院长、心外科主任赵强代表医院

向来宾表示热烈欢迎,并主持之后进行的学术交流。

中国-中东欧国家医院合作联盟于2016年6月,在中国国务院副总理刘延东、捷克共和国总理博胡斯拉夫·索博特拉和16+1国的卫生部长见证下正式成立,中国医院协会为联盟执委会常设单位。习近平总书记在全国卫生与健康大会上提出,推动中国与中东欧国家在医院管理、学科建设、旅游医疗等方面的合作。我院作为联盟医

院之一,始终积极配合联盟执委会贯彻落实各项工作安排。

此次学术交流会上,副院长赵强首先向外宾介绍医院的历史传承、医教研现状及重点项目发展。内分泌科刘建民副主任、血液科沈杨副主任医师分别作瑞金医院内分泌科、血液科概况介绍。代表团一行对医院的精益化管理以及特色学科饶有兴致,各国外宾踊跃提问,学术交流取得良好反响,并在会后参观了瑞金实训模拟中心。

我院持续加强医疗管理和行风建设

□记者 陆勇

本报讯 今年,我院为贯彻落实《关于加强医疗管理和纠正行业不正之风专项行动的通知》精神,根据上级部门相关文件要求和医院实际情况,不断加强医疗管理力度,积极开展行风建设自查自纠工作。

医院遵循“管行业必须管行风”、“谁主管谁负责”的原则,进一步完善和深化行风工作领导小组职能,由医疗分管院长担任工作小组组长,医务一处作为专项行动负责部门,充分体现“一岗双责”要求。完善和制定了接待制度,拟定了医药购销不良计分和记录制度,

明确了责任主题部门,推出信息安全制度和保密协议,梳理规范了处方统计的相关流程,并将核定流程固化在医院信息系统中。

我院对医院层面的管理及专业委员会进行了调整,并设立了抗菌药物管理工作组(AMS),以管理与临床部门紧密合作的方式,加强对药品以及医疗设备、耗材、试剂的采购、管理与使用的管理与监督。医院将自费药点评和统计纳入常态化工作,对用药量居前的科室部门实施个例谈话,明确责任目标,界定责任风险。召开供应商大会,并实施供应商谈话。另外,医院也加强了抗菌药物、营养药品、肿瘤辅助药的后台

监管。将相关数据信息纳入医院每个月的《医疗质量简报》中,并对后续督导明确了要求。

医院集中召开了全院性的廉政教育和全院医师大会,并通过三基培训在线学习系统,组织全院医务人员学习各项规章制度。第二期医疗品管圈总结,通过QCC等多种管理平台,切实提升服务意识,倡导建立质量与安全的氛围。

今后,医院还将加强宣传教育的有效性和针对性、制度的贯彻落实及监督检查的力度、文明服务督查反馈整改的时效性等方面工作,营造廉洁行医、诚信从医的良好氛围,为医院的品牌建设夯实基础。

□通讯员 李磊

本报讯“真是奇迹啊,感谢给了我第二次生命!”近日,患者顾先生的家人捧着这面直抒胸臆表达衷心感谢之情的锦旗来到了我院重症医学科,亲手交到了曾救治顾先生的医护人员手中。接过锦旗大家笑了,一方面是因为这锦旗上“耿直”的话语,另一方面更是为险些因H7N9病毒失去生命的顾先生感到高兴!

今年一月底,在外地工作的顾先生因为发烧等症状到当地医院就诊,经过治疗病情仍不断加重。随后,顾先生被救护车送到我院急诊抢救室,当时他已经出现严重的呼吸功能障碍,并且很快出现意识不清、呼吸无法维持的情况,急诊医护人员及时给予紧急气管插管并收治入急诊ICU,相关检查明确诊断为“重症病毒性肺炎,重度急性呼吸窘迫综合征”,随后证实顾先生感染了H7N9禽流感病毒。由于肺部已经重度感染,经过呼吸支持和其它脏器功能支持,顾先生的病情仍急剧恶化,生命危在旦夕。

经过多学科专家缜密分析和讨论后,一致决定在积极治疗原发病的基础上采取体外膜肺氧合(ECMO)联合肺保护策略等国际治疗最新技术和理念,实施拯救患者的新治疗方案。重症医学科2名副主任医师带领呼吸治疗师等4名相关医护,配合急诊团队确保生命垂危的顾先生安全转入重症医学科接受加强监护和治疗。重症医学科一病区和二病区的医护团队通力合作,组成了专门医护抢救队伍,当天迅速高效完成了复杂的生命支持技术,并通过胸阻抗断层成像、PICCO及超声等多种床旁监测手段,确保依据动态精确监测,实施精准治疗。终于,顾先生的生命迹象逐渐稳定!为了确保这例极危重患者后续治疗顺利进行,重症医学科、呼吸科、急诊科、院感科等相关多学科每日组织诊疗措施讨论。在医护人员的精心护理下,顾先生病情逐步好转。

为了最大限度减少各种创伤性诊断和治疗可能带来的不良并发症,重症医学科医护团队适时采取降阶梯式的序贯治疗措施,治疗5天后ECMO顺利撤机,12天后成功脱离呼吸机并拔除气管套管,序贯为高流量氧疗。经过两个月的治疗,顾先生逐渐恢复并顺利出院。人感染H7N9禽流感的重症患者往往病情发展迅速,死亡率极高,该病例的成功救治,再次体现了我院多学科协作救治极重症患者的能力及协作精神。

重症ICU成功挽救危重H7N9患者 死里逃生赠锦旗难掩激动

公共学科组团推进服务流程优化

□通讯员 胡秋敏

本报讯 近日,医务一处与我院放射、超声、核医学、病理、放疗科及消化内镜中心负责人和技师长在放疗科召开现场会议,共同探讨如何推进公共学科医疗流程优化。

许赧主任介绍了放疗科近年来围绕临床医疗工作所开展的一系列流程优化措施。首先,在现有的条件下,全科同志多管齐下抓医疗质量和效率,从而取得工作业绩的快速增长,2016年新收治病人较2015年增加13%。随着业务量的飞速发展,放疗科医护人员克服了种种困难,延长设备开放时间,机房从早上6:30至深夜12:30常态开放。除周日设备检修和开展临床实验外,所有机时全部开放保障临床治疗。

其次,科内各专业组紧密合作,从优化放疗各个环节流程入手,积极开展“品管圈”活动和精

益医疗实践,运用科学化管理工具和大数据分析工具提高工作效率,将病人放疗等待时间大幅度下降40%;坚持深化优质服务,“以病人为中心”,如放疗科服务台积极创建党员示范岗、开设绿色通道优先照顾肿瘤转移病人及偏远外地病人、做好应急预案应对加速器故障、利用网络微信平台增加医患沟通等。

第三,科室加强行风建设,要求员工坚决抵制不正之风,预约信息公开透明,保障每一位病人利益。全方位的流程优化,带来了医疗服务的优质高效,也造就了一支团结向上、充满凝聚力的团队。

放疗科的经验介绍,引发了各公共学科的共鸣。据悉,今后这样的交流将成为常态,流程精细化将和学科建设、学科大数据分析、RBRVS(公共学科以资源为基础的相对价值比率评估)建设等捆绑,建立围绕患者服务和安全为核心的服务体系。

□记者 陆勇 通讯员 王维

优化手术室管理 小进步促成大变化

本报讯 手术室作为全院最重要的公共平台,一直是外科流程的核心。如何加强手术室内外的沟通,提升手术室运行效率,已成为医疗流程管理的重要内容。

自去年下半年开始,手术室围绕“降低手术标本处理的不规范率”这一主题,开展了品管圈活动。在医务一处、护理部、计算机中心和病理科的支持下,通过灵

活运用头脑风暴、柏拉图、鱼骨图等品管圈方法逐项完成确定主题、设计量表、统计数据、拟定对策、寻找方案、确认效果等各个环节,将占据手术标本处理80.14%的三大问题——病理申请单、标本固定液和手工操作问题作为突破口,引入电子病理申请单、优化标本封口方式和固定液采集、改

用合适标本瓶等措施,使手术病理标本不规范率下降80%。今年2月,大部分病房和10号楼、9号楼手术室率先实现手术病理在线申请;3月门急诊病房开通;4月份,6号楼手术室也完成了手术病理电子申请工作,实现了全覆盖。

4月中旬,手术室依托新软

件,借助瑞金医院企业号,将接台手术时间以微信方式通知主刀和第一助手医师,大大缩短了手术接台的等待时间,得到了广大医生的好评,也缓解了手术患者的焦虑情绪。

经过紧张施工,院级日间手术中心即将试运行。手术室和麻醉科通力配合,积极挖掘潜力,利

用有限空间建立了日间手术复苏室和准备室,打造了新的日间手术流程,先期准备开展4个学科的多项日间手术。今后日间手术和3-4天的“准日间”手术将成为我院外科手术的主流。

手术病理申请、微信在线通知和日间手术模式都是围绕手术室运营的“小”变化。但小变化的背后是手术室运营理念的提升和精益化流程不断完善与深化运行的结果。

2017 华夏足踝外科大会 暨第八届上海国际足踝外科高峰论坛顺利召开



□通讯员 洪源

本报讯 “人间四月芳菲尽，晓城桃花始盛开”4月14~15日，来自国内外足踝领域医学专家们齐聚嘉定，参加2017华夏足踝外科大会暨第八届上海国际足踝外科高峰论坛。

嘉定区副区长王浩，瑞金医院、瑞金医院北院院长瞿介明、国际著名足踝外科专家 Mark Myerson, AO 亚太创伤理事会主席王满宜，上海市医师协会骨科分会主任委员张长青纷纷在开幕式上致辞，希望会议的召开能立足瑞金学科品牌，提高嘉定地区前沿医疗水准，带动区域卫生医疗水平发展，为健康中国、健康上海做贡献。

开幕式由中国医疗保健国际交流促进会足踝外科学组组长、瑞金医院北院骨科执行主任徐向阳主持。

大会在 Timothy Daniels 的《爪型趾畸形》主题演讲中正式开始，来自美国、加拿大、瑞士、日本、韩国等国的足踝外科顶级大师，给中国的足踝外科医生传道授业解惑。大会内容专业知识含量高，诊疗理念先进，观念前沿，病例丰富，与会人员纷纷表示获益匪浅。

会上，还进行了前两届中青年论文竞赛的颁奖，并举办了第三届中青年论文竞赛，来自全国各地的29名参赛选手竞相角逐，最终北院李星辰医师和北京积水潭医院李莹莹医师以优异的成绩荣获优胜奖。



本报讯 4月27日下午，“青春喜迎十九大，不忘初心跟党走”上海市卫生计生行业纪念五四运动98周年主题团日活动暨先进典型交流分享会隆重举行。

我院团委荣获上海卫生计生行业红旗团委、我院呼吸内科与超声诊断科获2015-2016年度上海市青年文明号、门诊办公室孙斌获2016年度上海市青年五四奖章、老年科苏征佳获上海市卫生计生行业优秀团干、宣传科周邦彦获上海市卫生计生行业优秀团员。此外，放射科蒋佳祺、普外科何子锐等5位瑞金医院青年医务人员获聘为上海医苑新星健康讲师。

·团委供稿·

我院团委获多项集体及个人荣誉

百十瑞金厨王争霸

舌尖上的瑞金

□记者 李东 周邦彦 摄影 袁宸栋

本报讯 4月27日，庆祝百十瑞金系列活动之“舌尖上的瑞金”厨王争霸赛决赛在广慈餐厅拉开帷幕。本次活动由院庆办、膳食科主办，营养科协办，自发出召集令之后，比赛收到了院内美食爱好者的踊跃报名。通过初赛的激烈厮杀，共有11位选手进入决赛争夺“厨王”荣誉。

我院院长瞿介明出席本次活动并致辞，“希望通过这样的活动，不断丰富我们的膳食品种，不断改善营养配膳，为员工和病友提供美味可口、色香味俱全的佳肴。”决赛开始，选手们现场从50多种食材中挑选原料，经过了45分钟的比拼，美味佳肴香气缭绕，粗粮汇、趣味豆腐、黄金炸牛排等菜品纷纷出炉。由专业厨师、职工代表组成的专业评审团和大众评审团，从色、香、味、意、形、营养等方面对每一道菜进行了综合的研判。

最终，老年病科张悦民的“冷拌面”高票夺魁，宣传科李晨、麻醉科姜蒙丽获得二等奖，保卫科张嘉敏、药剂科张立群、门诊部姚仲远获得三等奖。据悉，从次月起至今年10月，膳食科将每月推出1道共贺百十院庆！



我院开展“学习总书记讲话，做合格共青团员”教育实践

坚定理想信念 重温入党誓词



本报讯 为深入学习习近平总书记系列重要讲话精神，深入推进上海共青团改革，大力推进从严治团，切实增强团员的先进性和光荣感，让团员更像团员，以良好风貌和积极作为迎接党的十九大胜利召开。4月28日下午，医院团委在瑞金医学模拟中心12号楼报告厅开展了“学习总书记讲话，做合格共青团员”教育实践暨2017年瑞金医院青年干部系列培训，来自总院、北院、临床医学学院的100多名团干部、团员青年参加。本次培训邀请了上海青年管理干部学院副院长张辉为青年上团课，上海交通大学医学

院团委副书记游佳琳出席，瑞金医院团委副书记苏征佳主持。

游佳琳副书记在致辞中向与会青年提出三点要求：第一，统一思想认识，认识开展“一学一做”的重要意义，体现团的先进性，增强团员荣誉感和光荣感；第二，以“学”为前提，“做”为着力点，结合实践，确保“一学一做”落到实处；第三，加强领导，党建带动团建，扎实开展“一学一做”教育实践，确保工作顺利推进。

随后，张辉副院长以“如何做一名合格共青团员”为主题开展了一堂生动的主题团课。张院长从团的历史、团的章程娓娓道来，

结合大量的历史和时事政治热点数据，以丰富的理论功底详细解读了“一学一做”教育实践的时代背景和重要意义，同时讲解了习近平总书记的马克思主义新青年观和新形势下团员与团组织的要求，并通过列举互联网+青年的社会新特征等事例，为我们在“一学一做”当中，学什么，怎么做，指明了方向，号召广大团员按照习近平总书记提出的“坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格”五点希望，以改革创新精神加强自身建设，努力在本职岗位上发挥团员的先进性、做一名合格的共青团员。

最后，医院团委书记朱思吉总结发言，他表示，会以“一学一做”教育实践为契机，通过开展学习教育、组织生活、实践活动等系列工作，引领瑞金青年“不忘初心跟党走”，自觉向党中央看齐，更加紧密地团结在党中央的周围，彰显瑞金青年的先进性，发挥模范带头作用，以实际行动迎接党的十九大和市第十一次党代会胜利召开。培训最后，朱书记带领全体与会青年在团旗下庄严宣誓，重温入团誓言。·团委供稿·

微信解锁公众号查全报告新技能

我院微信公众号和腾讯腾爱医生合作上线了智能导诊功能。它可以根据患者提问，智能推送公众号内的相关文章并帮助患者快速实现预约挂号、查看检查报告等功能，减轻了公众号运营人员的工作负担，提升了医院服务效率。

一键直达挂号界面。只要在公众号文本框中输入“挂号”，就可能看到预约挂号和当日挂号入口，点击后跳转到挂号界面。

搜索科普文章。输入疾病关键词，如“哮喘”，可以找到相关科普文章，再也不用一页页的翻历史记录。

查看医生出诊信息。输入医生名字，系统将自动弹出该医生的预约入口，清晰可见医生出诊时间及是否可预约，切记要输入正确的名字。

查看检验报告。输入“检查报告”，除了能看到跟检查相关的文章，还可以进入“检查报告”、“预约检查”入口，绑定瑞金患者服务账号后登陆，查看自己的检验报告、预约检查、领药单等。

集团简讯

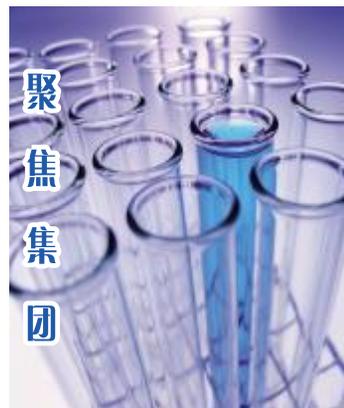
● 近日，黄浦区卫生计生系统召开2017年党风廉政建设大会。会后，卢湾分院党政领导班子高度重视，加强认识，认真领会会议精神，及时传达会议重要内容，并围绕会议精神要点，结合医院工作实际，进一步部署医院的党风廉政建设和反腐倡廉工作。

医院党委先后通过中心组会议、支部书记会议、班组长会议、中层干部会议、重点人员和关键岗位、职代会巡视会等多个层面向全体干部职工传达会议精神，教育广大干部职工筑牢思想防线，坚持廉洁从业，营造“风清气

正、心齐劲足”的良好氛围。4月11日，医院党政领导与各科室负责人、重点岗位、关键人员、科室负责人与科室职工分别签订廉洁责任书，明确责任，层层落实。

分院党委书记俞淑华在会议上谈到，一要坚持思想领先，切实增强责任感和使命感，党委要做到“三个准确把握”，务必履行好“一岗双责”，确保党风廉政建设责任落实不走过场，纪律作风建设警钟长鸣；二要坚持问题导向，着力营造风清气正的良好氛围，尤其中层干部们要加强科室宣传教育，努力营造良好氛围，传播正能量；三要坚持严明党纪，把守纪律、讲规矩摆在首位，贯彻执行“八项规定”精神，中层

干部要认真签署关键岗位和重点人员的承诺书，每位党员要严格遵守党风廉政建设的底线和准则。·卢湾分院 钱智臻·



聚焦集团



百十瑞金·国家临床重点专科

专科概况

1933年瑞金医院的前身——广慈医院建立皮肤病专业,由内科主任广安堃兼管,美籍黎巴嫩裔医师马海德和越南华侨赵有泰是皮肤科专职医师。1945年正式建立皮肤科,由法国圣路易医院归国的朱仲刚担任科主任,开设门诊和诊疗室,并于1949年开设病房。

1945年建立了包括浅度X线照射仪在内的“治疗室”,治疗各种皮肤肿瘤和常见皮肤病,在当时处于领先水平;1953年建立“皮肤病理室”;1957年建立“真菌实验室”;1970年建立“激光室”,最早开展激光治疗皮肤病和激光防护的研究,分别在1986年获得国家科委、计委、经委和财政部的嘉奖,1988年获得卫生部科技成果三等奖;1974年建立“皮肤科实验室”(1984年易名“免疫室”),在国内第一个对系统性红斑狼疮血清的“抗核因子”(即抗核抗体)开展检测,用于临床诊断。

上世纪50年代,在朱仲刚教授的领导下,职业性皮肤病的防治处于领先地位。1954年,“沥青的毒性比较”获中央卫生部嘉奖,这是瑞金医院的第一个国家级科研成果奖。之后,历经30余年,在张传钧、罗邦国、卞宗沛、冯信忠、王耀祖等医师的协助下深入上海多家工厂、生产队指导职业性皮肤病防治,1978年“稻田皮炎的防治研究”和“桑毛虫皮炎的流行病学”在全国第一届科技大会获“科技进步奖”;1982年“油彩皮炎的防治研究”分别获文化部与卫生部的科技成果三等奖。

创新技术

一、临床 目前,皮肤科拥有独立的免疫与分子生物学实验室、病理室、真菌室、性病实验室和外科手术室、激光室(含美容)、治疗室、光疗室等9个研究与治疗单位;开设性病、大疱性皮肤病、皮肤淋巴瘤、变态反应、皮肤科外科、疤痕与甲病、银屑病、光敏性皮肤病、免疫(风湿)、病理会诊、痤疮与秃发、皮肤护理治疗等11个专病门诊。病房收治的前10个病种依次是:红斑狼疮、严重的银屑病、泛发型湿疹、皮肤淋巴瘤、皮炎、天疱疮、药疹、硬皮病、大疱性类天疱疮和血管炎。接受大量同行转诊患者,多年来外省市住院患者始终在55%以上。

二、实验室 目前常规开展的检测项目有(不含性病):真菌镜检与培养、鉴定,抗核抗体、抗可提取核抗原抗体、总IgE、嗜酸细胞阳离子蛋白、特异性过敏原(吸入物+食入物共计50项)、皮肤直接免疫荧光、皮肤间接免疫荧光、盐裂皮肤直接免疫荧光与间接免疫荧光、皮肤与外周血T细胞受体基因重排、抗Dsg1与Dsg3抗体、天疱疮抗体亚型(IgG1、IgG4)、抗BP180与抗BP230抗体(IgG型与IgE型)、抗MDA5(黑素瘤分化基因5)抗体等。是国内目前实验诊断项目最为齐全的学科,实验检测项目涉及感染、变态反应、自身免疫、肿瘤(皮肤淋巴瘤)等疾病。

三、优势专业 学科始终以临床免疫学作为学科的发展与研究重点,积数十年之积累,在自身免疫病、炎症性皮肤病、皮肤淋巴瘤等疾病的临床诊疗、机制研究等处于领先状态。

①自身免疫病 早在1957年,张传钧教授在国内第一个开设“红斑狼疮专病门诊”至今已60年,坚持以个体化和最小剂量糖皮质激素治疗各种类型红斑狼疮,实现了“让狼疮患者像正常人一

皮肤科

瑞金医院皮肤科正式成立于1945年,在老一辈专家学者的教导下,经过几代人的不懈努力与奋斗,确立了科室在我国皮肤科学界的学术地位,诊治复杂、难治、危重性皮肤病领域在国内享有较高的声誉,被同行称为“复杂、难治、危重性皮肤病的治疗中心”。根据复旦大学医院管理研究所的中国最佳医院排行榜,2016年瑞金医院的皮肤科位列中国最好的十个皮肤科之一。

样生活”的目标。

大疱性皮肤病:1990年代在国内首次通过重组天疱疮抗原通过血清学方法诊断与鉴别诊断不同类型天疱疮和其它大疱性皮肤病;2000年首次提出“个体化:天疱疮的治疗原则”,显著减少了疾病的复发和死亡率;2002年国内首次使用针对B细胞的单抗Rituximab治疗天疱疮;2003年在国内首创了外用强效糖皮质激素软膏结合皮肤护理治疗类天疱疮,取代静脉与口服给药,显著减少并发症,降低死亡率,减少医疗开支;2007年起每2年召开“瑞金国际天疱疮学术研讨会”,十年来该会已成为国际大疱性皮肤病的学术品牌会议。

皮炎/无肌病性皮炎:2009年国际上首次提出“皮炎样皮炎”的命名,通过收治大量皮炎及类似病例,发现“无肌病性皮炎”的命名不符合临床

的各种高难度手术,接受了大量外院同行转诊的皮肤鳞癌、基底细胞癌、恶性黑色素瘤在内的切除术,满足患者需要。

皮肤淋巴瘤:从1992年起率先采用非化疗方法治疗皮肤T细胞淋巴瘤(CTCL),已推广到全国;2003年成立“瑞金-耶鲁皮肤淋巴瘤治疗中心”;2009年5月开设“皮肤淋巴瘤专病门诊”,长期跟踪随访,提高获得完全缓解比例,降低复发率和死亡率。相同分期的患者采用非化疗方法治疗其生存期较化疗患者生存期提高近10倍。2007年血液科王振义院士肯定了皮肤科的非化疗治疗CTCL,建议将此类患者归入皮肤科管理,避免过度治疗。

④皮肤护理治疗 通过护理治疗大疱性皮肤病和银屑病、特应性皮炎(湿疹)等自身免疫性和炎症性皮肤病,虽然增加了工作量但取得良好效果。在日常实践的基



础上不断总结,逐步开发出一套具有瑞金特色的护理治疗SOP,为省份行业标准,既适合医院又适合居家自我护理。

⑤其它得到国际认可的治疗方法 胎前粘液性水肿是难治性疾病,系统药物治疗虽然可在短期内缓解但很快复发,副作用大。2005年起采用糠酸莫米松封包、局部注射他米松和大功率UVA1照射治疗,缓解率达50-70%。结节性痒疹也是顽疾,采用沙利度胺口服、艾洛松封包和紫外线照射治疗,与传统系统应用糖皮质激素和其它各种免疫抑制剂相比,疗效优,副作用和并发症低,复发少。

⑥激光、美容、与美容相关皮肤病的治疗 治疗项目:寻常疣、扁平疣、尖锐湿疣、汗管瘤、睑黄瘤、皮赘、老年斑、宫颈炎等。

美容项目:激光脱毛:唇毛、腋毛、上下肢多毛、比基尼体毛等;

色素性疾病:太田痣、雀斑、咖啡斑、老年斑、色素斑;

去除纹身:纹眉、纹身、外伤性色素沉着斑等;

血管性疾病:鲜红斑痣、血管瘤、酒渣鼻、毛细血管扩张;

光子嫩肤:嫩肤美白、改善皱纹;

射频补水:修复皮肤屏障;

疤痕:痤疮疤痕、烫伤疤痕、手术疤痕、毛孔粗大;

光动力治疗:重度痤疮、皮肤肿瘤、各种疣;

注射美容:肉毒素除皱瘦脸;

③肿瘤性皮肤病 从1993年起建立“皮肤外科”,开展包括皮瓣转移术在内

专科特色

一、免疫学诊断

①通过检测天疱疮患者血清抗体滴度和亚型评价临床严重度、估计预后和指导治疗 通过重组质粒表达天疱疮抗原,运用血清学方法特异性诊断,尤其是用ELISA对致病性IgG4型的抗天疱疮抗体检测根据其滴度判断疾病严重度、治疗有效性和估计预后,并据此制定治疗方案,改变了过去临床上仅根据患者皮损决定糖皮质激素用量和为追求抗体转阴而过度治疗的情况,显著降低了并发症和死亡率。10多年来达到了天疱疮患者的零死亡率和零继发感染及并发症。

②通过MDA5抗体检测,早期发现急性间质性肺炎;通过皮损特点和抗MDA5抗体水平判断肺间质病变严重程度及治疗方法 抗MDA5(黑素瘤分化基因5)抗体不仅是无肌病性皮炎/皮炎合并肺间质病变的特异性抗体,还是伴发急性间质性肺炎的血清学标记。抗MDA5抗体水平与肺间质病变的发生和病情严重程度呈高度正相关,与皮肤溃疡、血管炎的发生高度正相关,动态观察血清中该抗体水平还有助于预测病情演变。大剂量糖皮质激素联合静脉给予CTX而不是激素“冲击疗法”可降低该抗体滴度,挽救患者生命。

二、光治疗皮肤病

首次将大功率UVA1用于治疗临床难治性银屑病、硬皮病、皮肤淋巴瘤、结节性痒疹,并创造性地应用于治疗胎前粘液性水肿。

典型案例

一切为患者着想 一个江西的患者,连续10次每当妊娠30周时持续高热,全身脓疱,诊断为“疱疹样脓疱病”。治疗原则为“引产”,只要引产,高热、脓疱就会自行消退,否则母婴均有风险。患者已先后在当地医院引产7次、上海引产3次,这次是第11次妊娠,又是周身脓疱、恶臭,连续2周39度以上高热。患者抱着最后一线希望来到瑞金皮肤科,哭诉一定要分娩,因为婆婆发话:这次到上海再生不出孩子就不能回家。住进皮肤科病房后除了精心护理、治疗皮肤病外还干起了产科医师的活,天天听胎心、数胎动,终于足月分娩出健康宝宝!

技艺高超,不畏困难 一个吉林的男青年,将近一年持续发热、腹泻、躯干大量大小不一的结节和色素沉着斑,从吉林到首尔到北京,多家就医,均考虑为“恶性肿瘤晚期”、“获得性免疫缺陷综合征”等。来上海后被多家医院拒绝。考虑到患者年轻,就此放弃有愧于“天使”称号。在大胆否定了国内外多家医院的诊断后收治入院。经过皮肤病理、皮肤培养、肠液培养证实为一种特殊类型的真菌感染——阿萨希毛孢子菌病。经过适当治疗,患者康复。

敢于担当,挽救生命 一个浙江女孩,在浙江多家医院、北京肿瘤医院、瑞典卡罗林斯卡医院均诊断为恶性“皮肤T细胞淋巴瘤”,并接受了六次化疗。眼看着孩子一天天的虚弱,家长抱着最后一线希望来到瑞金皮肤科,经过认真检查皮肤、读片、思考,最后诊断为“种痘样水疱病样EB病毒感染相关淋巴细胞增生病”,终止化疗,改为免疫支持治疗,挽救了女孩生命。