



广博慈爱 追求卓越

第 540 期

2017 年 3 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 陈赛娟院士两会建言 推进学术交流 造福科研

□通讯员 闻朝君

本报讯 2017 年的全国“两会”于 3 月 15 日顺利闭幕,代表和委员们建言献策,共商国是。作为全国政协委员,我院陈赛娟院士提出建议,更好地推进国内外学术交流,进一步发挥大型学术会议的功能。

对学术交流、特别是大型国际学术会议的重要意义,陈赛娟院士深有感触。她回忆了去年参加的一场国际健康学术会议,会上特设了中药发展专题研讨会,很多国外专家也参与了这场会议,不过一些外国科学家并不了解我国中医药的发展,但他们提出的一些疑问和观点却值得中医学者思考。会议期间,中方专家一方面介绍了青蒿素对抗疟疾、砷剂治疗白血病等中医药成就,另一方面,也针对中药的质量控制、组成成分标准化、药理机制等问题,进行了深入阐释。陈赛娟院士强调,目前中医学必须攻克的一系列难关,只有把标准化和分子机理的问题认清楚、讲明白了,才能更好地得到国际同仁的认可,真正走向世界。

陈赛娟院士指出办好学术会议,应当注重以下几点:首先,精心组织是关键,不能一味追求数量,而应以质量为第一要求;其次,在会议主题的选择和设置上,应当抓住热点,讲究实效;此外,应当关注各个研究领域的发展,邀请领域内高水平专家参会,细致组织感兴趣和有需要的听众,开展尽可能广泛、深入的讨论。

## 传承党建特色 提升工作水平

# 2017 党建暨党风廉政建设大会召开



□通讯员 丁芸

本报讯 3 月 7 日下午,瑞金医院 2017 年党建暨党风廉政建设大会在科教楼二楼报告厅召开,医院党政领导、党(总)支部书记、党(总)支部委员、党务部门干部等 150 余人参加了会议。院党委书记杨伟国代表医院党委作了

2016 年度工作总结及 2017 年工作要点的报告。会议由党委副书记俞郁萍主持。

杨伟国书记在报告中回顾了过去一年医院党委在深入贯彻全面从严治党、着力加强党风廉政建设、认真做好专项巡视整改、持续提升党群工作内涵等方面开展的工作。他表示,医院党建工作离不

开全体党员的共同努力,希望新的一年继续得到大家支持,传承瑞金党建特色,提升党建及党风廉政建设水平。杨书记指出,2017 年是“十三五”规划的第二年,是瑞金医院百十华诞之年,更是医院把握机遇、改革创新的关键一年。今年,医院党委将牢牢把握党的工作主要方向,认真做到“五个坚持”,即坚持党要管党,坚持“四个意识”,坚持问题导向,坚持党建责任,坚持围绕改革发展大局。要切实担负起全面从严治党的主体责任,以改革的精神加强和改进医院党建各项工作,充分发挥党委政治核心作用、基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,推动医院医、教、研各项工作的科学发展,以良好的政治生态与优异的工作成绩迎接党的十九大胜利召开。

会上,杨伟国书记还传达了市教卫系统 2017 年度党风廉政建设工作会议精神。

## 迎“三八节”关注女性成才和成长

□记者 朱凡

本报讯 3 月 6 日下午,以“关注女性成才和成长”为主题的迎三八座谈会在科教楼会议室举行,历年来获得各类各项表彰的优秀女职工代表以及临床女科主任、女管理干部代表欢聚一堂,党委书记杨伟国,党委副书记、工会主席俞郁萍参加会议。

医院女性员工代表们从各自的成长经历出发,讲述了女性成才的奋斗与拼搏,把握事业与家庭平衡中所做的努力,提出不但不能因为自己是女性而对自

己放低要求,而更应该发挥女性自身优势,更好地开展各项工作,同时也从二胎政策对临床一线带来的压力等方面对医院加强妇女工作提出了建议和意见。

杨伟国书记代表医院党政领导向全院女职工表示节日的问候和美好的祝福,向辛勤工作的女职工表示深深的感谢和敬意。他指出,瑞金医院女职工人数为 2849 名,占职工总人数近 3/4,其中高级职称女性 242 人,占高知人群 47%,为瑞金医院的发展和进步立下了巨大的功劳。医院将在今后的工作中

给予女同胞更多地关心、关爱,帮助解决更多的实际困难和问题,祝愿全院女职工顺心如意,身心愉悦,为医院的发展做出更大贡献。

据悉,今年我院获得各类三八国际劳动节表彰者有:全国三八红旗集体——乳腺中心;上海交通大学三八红旗手——陈晓农;上海交通大学医学院三八红旗集体——血液净化病房;上海交通大学医学院三八红旗手——景峰。

本版责任编辑 丁燕敏

## 提升自己 绽放光芒

□俞郁萍

在春意盎然的三月初,我们迎来了国际劳动妇女节。在这个属于我们女性特殊的日子,姐妹们节日快乐!

都说巾帼不让须眉,这不仅是展现女性的一种自强、独立的精神,更是对女性在社会角色中所付出和收获的一种肯定。作为一名职业女性,我们不仅仅专注于工作,也承担着母亲、妻子等社会和家庭角色,不仅工作需要我们不断学习,社会和家庭角色也需要我们与时俱进,所以女性面临的挑战非常巨大。特别是那些在医院内承担学科发展重任和医院管理职能

的女性,更需要持之以恒的毅力和超越自我的不懈追求。

在瑞金医院女职工比例超过 70%,从院士到长江学者,从科主任到职能处室负责人,从一线医护人员到行政后勤人员,在医院的各个角落留下了他们忙碌而坚韧的身影。在近期党委召开的一次“关注女性成才和成长”的座谈会上,一位女性科主任的话引起了与会者共鸣。她说,从不因自己是女性,而在事业上对自己有何懈怠,在努力和坚持的同时不断完善自我,发挥出女性细致、周全、柔韧的特质,既要做好自

己,也带领团队共同前行!

我们为获得突出成就的杰出女性喝彩,同样地,也感动于在每一个平凡岗位上勤勉踏实、默默奉献的姐妹们,你们是瑞金发展的基石,为医院发展付出全部的心力。虽然不是所有人都能在聚光灯下赢得喝彩,但如能收获生命中不同阶段成长带来的喜悦,它就会令我们内心富足而强大,成为在工作中敬业爱岗、在家庭中奉献付出的人,为社会增添一道风景、一抹亮色。

让我们女性继续在服务社会、奉献努力中提升自我,绽放光芒。



□记者 李晨

本报讯 今年的 3 月 5 日是第 54 个全国学雷锋日,一大早,来自不同科室的 12 位瑞金青年专家来到了南京西路新世界百货广场,参与“学雷锋”志愿服务活动,为市民朋友提供义诊咨询。此次活动也正式拉开了瑞金医院 110 周年院庆全国巡回义诊的序幕。

参加义诊服务的青年专家中既有长江学者,也有博士生导师、青年骨干。“我听居委会说瑞金医院来义诊,我专程过来的,这些医生都是‘好角色’啊!”一位刚刚咨询完的老伯伯很兴奋地跟身旁的朋友说。现场还有不少患者专门带了自己的病历过来,专家们就患者提出的问题一一做出详细解释。一些路过的市民也抓住难得的机会向医生咨询。原计划两个小时的义诊由于咨询的市民较多,不得不延长了服务时间。雨天的周末,南京路的这片区域显得尤为热闹。

市委宣传部副部长、市文明办主任潘敏,黄浦区委书记汤志平,黄浦区长杲云等领导也专程来到志愿服务活动现场,并与瞿介明院长、俞郁萍副书记一同慰问了在现场进行义诊服务的青年专家们。瞿介明院长表示,此次医院组织了一批与百姓密切相关且较热门的科室来到志愿服务现场,希望能够为百姓解决一部分关注的健康问题。

除了新世界百货的“主会场”,另五位瑞金青年专家来到了鲁迅公园,参与了由卫计委和团市委主办的第 24 届上海市医苑新星大型义诊活动。瑞金医院北院 16 位专家也在嘉定区博乐广场进行义诊,并开展了戒烟宣传和血压测量等服务。



## 「百十院庆」全国巡回义诊拉开序幕 弘扬雷锋精神 服务百姓健康

## 坚持不懈找出“真凶”及时挽救患者生命

### 发热待查 MDT 及时为疑难重症患者找出病因

□记者 李晨

本报讯 近日,一例情况危急的疑难病发热待查患者,经发热待查MDT及时诊断并进行后续治疗后已逐步好转,病情平稳即将康复出院。

43岁的患者王女士于去年底来到感染科,当时她发着高烧,自身情况极差,由丈夫用轮椅将她推到了谢青主任的专家门诊。她的丈夫告诉谢主任,妻子一直高烧,体温经常达到40℃,之前三个月辗转了四家大医院都无果,这是他们最后的希望。谢青主任为其初步检查后发现,患者病情复杂且有潜在危险,于是感染科专家团队在下午的发热待查MDT门诊邀请了免疫风湿科、血液科、皮肤科专家对王女士的病情进行了会诊。专家组仔细地询问病史并对患者

之前所接受的各种检查结果和治疗做了相应分析,由于患者在外院历经多种诊断和治疗,包括PET-CT检查、四次骨髓穿刺和数次的各种体液培养,并动用了各种诊断性治疗却仍未找到发热的元凶,病情复杂,随时都有进一步恶化的风险存在。所以专家组一致建议收治入院进一步检查。

由于妻子住院期间病情出现反复,加之他们对检查、治疗方案也并不理解,经济上还存在困难,患者的丈夫经常情绪激动,甚至会对病区医护人员出言不逊。但是医护人员仍耐心照护,每当要做检查,都会耐心与其家属沟通、解释,让患者及家属了解医疗过程也建立与疾病对抗的信心。对检查结果,床位医疗小组与专家团队都会认真及时讨论。经过感染科、病理科、血液

科、放射科、呼吸科等科室专家的努力,疾病终于露出了马脚!王女士的发热原因是由弥漫性大B细胞淋巴瘤引起的,然而该疾病在早期较为隐秘怪异,很难诊断。若不是医生坚持为其找出病因,极有可能错过最佳治疗时期。而该疾病进程极快,患者往往因为噬血细胞综合征在一周左右就会失去生命。

经过医护人员近一个多月的努力,王女士终于得到了明确的诊断,MDT小组又为她及时制定了治疗方案。经血液科治疗后,目前患者病情得到较好控制,恢复良好即准备出院。据悉,我院感染科发热待查MDT门诊开设一年多以来,已为300余位患者进行了明确诊断,涉及病毒感染以及少见病原体感染、肿瘤、免疫系统疾病等,已在业内产生一定影响力。



□通讯员 钟志宏

本报讯 3月3日,由我院神经肿瘤MDT团队与华东医院神经肿瘤MDT团队共同举办的院际学术交流会在我院举行。上海市医学会神经外科分会主任委员钟平教授,我院院神经外科卞留贯教授、孙青芳主任、放疗科高云生主任、放射科缪飞教授、伽马刀中心潘斯俭主任,以及华东医院的相关专家等共40多位医生同仁参加了此次交流会。

交流会上,钟平教授对MDT多学科综合会诊表示肯定,希望能借助多家医院专家资源、MDT会诊经验,在为患者提供全面评估的基础上,更好地整合各科专家资源,得出最优诊治方案,最大程度地为患者提供合理、有效、便捷的医疗服务。同时,钟平教授作了题为胶质瘤颅外转移的专题报告,拉开了此次多学科交流会病例讨论的序幕。

我院神经外科主任卞留贯教授介绍了我院目前已经建立的较完整的神经肿瘤MDT多学科诊疗模式。神经肿瘤MDT自2015年2月开设以来,已为350多位患者提供个性化、精细化诊治服务,使患者得到最优质的服务,同时加强相关疾病的基础研究,促进科学发展。华东医院神经外科主任毛仁玲教授介绍了神经肿瘤多学科专家联合会诊的发展情况,并表示日后也将与我院神经肿瘤MDT团队多交流、多学习,共同进步与发展,为患者谋福。

与会专家在会上作了精彩的MDT病例研讨分享,就脑膜瘤等颅内肿瘤病例的诊治、胶质瘤的诊疗方案做了精彩的MDT病例研讨分享。与会医师积极发言,结合自身临床经验进行了深入讨论。通过病例研讨和经典案例回顾,让与会者进一步了解了MDT多学科综合诊疗模式的意义,对神经肿瘤的规范治疗起到了很好的促进作用,对今后提高晚期恶性神经肿瘤的诊治水平具有推动作用。

## 神经肿瘤MDT院际学术交流会圆满落幕

## 抗菌药物管理“领航行动”取得切实成效

□记者 陆勇

本报讯 在近日召开的上海市“以耐药监测促抗菌药物合理应用和科学管理——领航行动”总结会上,我院以AMS为核心的抗菌药物管理体系获得全市第二名的高分,获得同道专家的好评。

我院自2016年中旬成立抗菌药物管理(antimicrobial stewardship, AMS)工作组以来,贯彻执行抗菌药物管理相关的法律、法规、规章,制定本机构抗菌药物管理制度并组织实施,将相关内

容纳入全院医师三基培训考核和培训中,基本做到了全覆盖。依托医院药事工作会议,审议和调整本机构抗菌药物供应目录,制定抗菌药物临床应用相关技术性文件,并组织实施。建立了eMIC在线细菌耐药和抗菌药物应用APP,实时公布医院细菌耐药情况。通过筹建感染性疾病MDT和专家团队,在管理部门的协调推进下,开展全院重症感染病人的多学科会诊和讨论,在危重禽流感病例抢救和各学科重症感染病例救治过程中取得了实效。

AMS工作组还开展了点对点的宣教和交流。针对血液科抗菌药物使用量大、等级高和耐药菌普遍的情况,AMS工作组和血液科专家进行了多次面对面的交流,根据血液科工作实际提出有针对性的方案,切实降低了血液科抗菌药物使用强度(DDD)。

今年,AMS将针对外科预防性使用抗菌药物和急诊、重症医学科、烧伤科抗菌药物与多重耐药菌问题开展专项行动,推动更为合理规范的少用、甚至不用抗菌药。



## 我院获年度优秀质控单位表彰

□通讯员 钱珠萍 摄影 王佩珍

本报讯 3月6日,上海市感染性疾病科临床质控中心2016年度全市质控工作会议在我院召开,质控中心主任谢青教授主持开幕,市卫计委医政医管处吴宏处长莅临并致辞。市级质控专家组、全市各区县专家组长,以及全市各级医疗机构感染科质控分管负责人等逾百人出席本次会议。

会议伊始,首先对2015~2016年度感染科质控工作表现突出的包括我院在内的十家单位进行了表彰。随即进入专题培训环节,内容涉及质控中心的近期工作与思考、传染病防治卫生监督工作现状、人感染H7N9禽流感医疗救治最新指南的解读等。我院副院长陈尔真具体介绍了医院管理中的院内感染系统监督与防控。

会议最后,谢青主任做了2016年度感染科质控中心工作总结,回顾了质控中心在2016年度开展的各项专委会活动、全市质控督查和质控培训工作开展情况,汇报了本中心2017年度的各项工作计划,并广泛听取与会者的意见与建议,为进一步完善中心工作、提高本市感染科质控管理和监督力度集思广益。

## 提高患者满意度专题学习会举行

□通讯员 邱坚中

本报讯 3月1日中午,门诊部在门诊大楼六楼会议室举办了专题学习会,就如何进一步提升服务质量,提高患者满意度为主题进行学习和探讨。门诊办公室成员、门诊各楼层护士长及各窗口负责人参加学习。

会议邀请综合接待办主任刘西英就我院门诊近期投诉和信访

工作进行专题讲解。刘主任结合近期门诊发生的个别投诉案例展开分析,阐明了处理投诉和信访工作的严肃性和重要性,详细说明了处理信访和投诉工作的流程,并对新的阶段如何更好处理投诉和信访工作,改善医患关系提出了自己的见解。会议还邀请了保卫科副科长何晶及驻院警官就门诊大楼各楼层安装报警器工作的进展、加强门诊大楼安全保卫工作

及打击号贩子等工作进行了说明。如何改善门诊服务质量,提升患者满意度和“获得感”是2017年门诊工作的一项重要任务。门诊各部门、各窗口工作人员务必做到“守土有责”,持续改进工作作风和服务态度,把可能发生的纠纷和矛盾化解在初级阶段,用周到和热情的服务对待患者,为提升我院门诊总体满意度做出一份贡献。

## 发挥自身专业特长 多角度开展援滇工作

□通讯员 笪倩

本报讯 我院病理科杨晓群医师作为援大理大学附属医院医疗队员,在援滇期间充分发挥自身专业特长,合理安排时间,通过亲自参与病理诊断、联系会诊、开展讲座等方式,帮助大理大学附属医院病理科提升业务能力。

杨晓群医师援滇期间,在病理科人手紧缺的情况下,主动承担常规病理诊断工作,一个月的时间内完成了病理诊断400余例。同时,她参加冰冻及常规病理疑难病例讨论多例,包括卵巢甲状腺腺瘤、椎体的透明细胞软骨肉瘤、龟头干燥性闭塞性龟

头炎等少见及罕见病例,充分发挥自己在泌尿及男性生殖系统专科病理方面的特长及技术优势,对尿路上皮肿瘤的鉴别、前列腺癌及相似良性病变的诊断与鉴别诊断、肾囊肿的诊断等进行详细地讲解,还建立了病理报告规范书写的模板。当遇到不擅长的病例积极与当地病理科同事一起查阅文献并寻求我院病理科会诊,增强了我院病理科与大理大学附属医院病理科之间交流,为长期合作搭建了桥梁。另外她还强调在诊断过程中密切结合临床,增强医院病理科与临床科室医师之间的联系和交流。杨晓群医师还组织开展了三

次病理专业知识专题讲座,将前沿的病理诊断技术带给大理的同道,促进技术交流,得到了大理大学附属医院同道的一致好评。医院病理科主任潘云教授表示,“杨晓群医师扎实的理论功底,较强的阅片能力和谦逊的工作态度给我们留下了深刻的印象,树立了榜样,为沪滇合作,援滇工程发挥了重要的作用。”

目前,杨晓群医师已圆满完成援滇任务返沪,与其他瑞金医疗队员一样,她用自己的实际行动诠释“全心全意为人民服务”的宗旨,为医疗援建工作争光添彩。

援滇纪实

# 学雷锋 我们在行动

## 北院举办系列义诊科普活动

□通讯员 杨邵诗莲 顾震瑶

**本报讯** 为了弘扬新时期雷锋精神,传递“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,北院开展了一系列“学雷锋”志愿活动。

### 大型义诊活动

“学雷锋日”当天,作为瑞金“弘扬雷锋精神 服务百姓健康”义诊活动分会场之一,北院组织了16位专家在嘉定区博乐广场进行义诊。义诊现场还开展戒烟宣传,为有需要的患者提供健康教育处方、戒烟宣传资料等。活动当天共为1000多人提供嘉定市民提供医疗咨询、血压测量等服务。

### 为健康接驾

3月4日,北院团委携手上汽乘用车公司团委组织开展了以“为健康接驾,志愿者送您回家”为主题的公益活动。活动从上午9点开始到11点结束,期间,爱心车队驱车约200km,安全准确

及时地将40余名患者及家属送至家门口,将爱和温暖送回家。去年“为健康接驾”活动受到了患者及家属的一致好评,今年“学雷锋日”北院团委再次开展这一活动,希望志愿服务理念与爱心得到延续,同时彰显北院和上汽乘用车公司的志愿者们良好的精神面貌和青春风采。

### 志愿同心 创城同行

3月2日,北院消化、内分泌、神内、高血压、普外、骨科六个科室的医生来到嘉定区大融城,共同参与到马陆社区学雷锋活动中,为附近居民开展免费医疗咨询。现场机关党支部、财务党支部党员还为现场居民推广医院移动助医APP、自助挂号机,让大家享受“移动医疗”带来的便利就医方式。

### PICC置管日常护理小讲堂

3月4日,护理党支部成

员利用双休日在北院开展了“弘扬雷锋精神,我们在行动”PICC置管日常护理小讲堂活动。众多血液科PICC置管的住院患者和门诊PICC患者及家属前来参加护理健康知识宣讲活动。党员护士采用PPT的形式,从PICC的概念、生活习惯、保养护理、常见并发症及对症处理四个方面,以简洁明了的图片和文字和患者交流了相关知识和日常护理注意要点,并耐心解答了患者和家属所关心的各种疑问。

北院将以“弘扬雷锋精神,服务百姓健康”为己任,继续传承与发扬“广博慈爱,追求卓越”的瑞金精神,不断推动医疗服务活动科学化、制度化、人性化,为嘉定区居民提供更优质的医疗保障服务。



# 团委年度工作推进会顺利召开

□通讯员 陈玮

**本报讯** 2月23日下午,团委2016-2017年度工作推进会暨第一季度团支部例会在科教楼208会议室召开。会议总结了团委2016年度工作,简明扼要地部署了2017年重点工作,并对2016年度获各级各类荣誉奖项集体、个人进行了表彰。院党委副书记俞萍萍出席,来自36个团支部的书记、部分优秀青年代表50余人参加,会议由团委副书记李啸扬主持。

会上,第十九批上海赴滇服务接力队队长、我院团委副书记苏征佳做了题为“志愿的青春,遇见一个更好的自己”主题报告,分享了自己半年援滇工作的感悟和体会。

随后,院团委书记朱思吉做了题为“创新驱动青年工作,积极投身医院发展——团委16年总结和17年计划”报告。报告分别从基层组织建设、青年人才培养、创新丰富活动、2017年计划四个方面展开。他表示,团中央、团市委已部署从严治团,学习“一学一做”教育实践活动,因此今年我院团委重点工作是团支部建设、团干部队伍建设,进一步加强团委引领、凝聚、影响、服务青年功能,营造健康、活动、向上的青年文化与氛围。

与会优秀青年代表也做了积极发言。急诊团支部书记王义辉表示,团支部建设工作需主动“借力”,在党建带动团建下让青年紧密与学科发展相联系,共谋发展。机关团总支书记周邦彦也回应到,作为新时代青年应主动应对变革,在瑞金这个平台上,更好地发挥团组织力量,努力传承,勇于发展。

会议最后,俞书记对在座青年提了三点希望和要求。第一,瑞金医院青年要有一流意识。我院青年总数占全院一半,随着医改步伐加快,站在风口,青年要武装好自己,积极迎接挑战。第二,团支部书记要有履职意识。医院青年工作需支部积极推进,团支部书记要团结、凝聚、服务临床一线青年,走进青年,倾听他们的诉求。第三,青年要有高远的梦想。瑞金对于青年而言,要有清晰的自我定位,学会科学规划自己人生,懂得培养自我素养。医院会将最好的留给年轻人,年轻人也要为医院发展付诸努力,做出贡献,留下青春的痕迹。最后希望院团委、团支部能成为青年成长的助推器,让每一位青年遇见更好的自己,成就更好的百十瑞金。

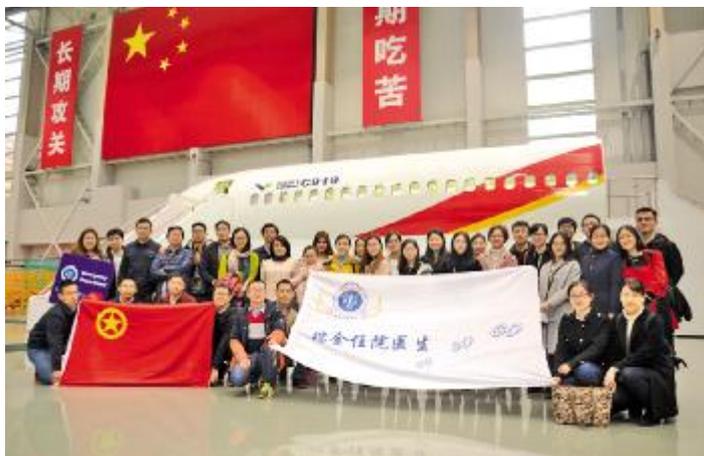
# 力行青年医生使命与担当

## 住院医师“学雷锋”急救共建活动

□通讯员 陈宁

**本报讯** 今年3月5日是全国第54个学雷锋日,教工培训基地团支部联合急诊团支部住院医师青年团员前往位于浦东商飞集团上海飞机设计研究院,进行学雷锋急救共建活动。

此次活动面向航空青年宣教在不同情境下的急救应急知识,科普日常生活中的力所能及的急救技能。急诊团支部的虞美玲专科医师与急诊基地住院医师周磊配合,现场为商飞青年讲解最新版急救知识,展示常用急救器具,并通过模拟人操作为在场青年进行规范演示。有了知识的储备和技能的讲解,在C919模拟航空飞行器的座舱中,全体参与活动的青年还进行了一次操作演练,模拟高空机舱中出现急救情况,



并由商飞青年进行实地心肺复苏,学以致用。

我院住院医师通过实地进入商飞上海飞机设计研究院,感性地了解了现代化航空领域的高新技术及前沿发展,领略国产大飞

机的研发制造过程。本次互访互学活动中,商飞“四个长期”精神深深印在住院医师青年团员心中,并希望能各自在工作岗位上建功立业,彰显瑞金青年住院医师的使命与担当!

# 二月二剃龙头 一年都有精神头

## 90后小伙儿为患者“义剪”送祝福

□通讯员 董正椽 摄影 袁宸桢

**本报讯** 农历二月初二,民间有二月二龙抬头剃龙头的习俗,寓意一年都有精神头!然而对于有些患者,理发却是件“奢侈”的事情。为了方便部分有困难的患者,在瑞金二路街道的帮助下,我院社工部与附近的一家理发店携手为医院肿瘤科10位患者提供“义剪”服务。二月初春,乍暖还寒,志愿者走进病房用贴心服务让患者倍感温暖。

“这样的水喷上去您觉得冷吗?”“吹风机的温度热不热?”23岁的志愿者王谦一边细心地为张老伯剪头发,一边仔细询问他的感受,生怕哪里出错让老人觉的不舒服。听着一句句关切的话语,隔壁床的病友还以为是张老伯的亲戚来看望他。

60多岁金先生罹患肠癌,疾病的复发让他不得不多次入院,病痛的折磨让他倍感压抑,却又怕出门被熟人认出而不敢去家附近的理发店,长久以来外

理理发竟然成为“奢侈”。“没事的,乐观点,身子也好得快些。来,我给你剪个帅气的发型!”小王麻利地铺好围布,一手拿着剪子,一手拿着小喷壶,清脆的剪刀声过后,原本凌乱、斑白的头发变得整齐、利落了。连一旁的护理人员都称赞他精神多了!

一位从温州来的家属在病房前与社工部工作人员交流说,他为了照顾母亲辞去了工作来到上海,人生地不熟正愁找不到地方给母亲理发,没想到就有志愿者上门服务,这样贴心的服务让他们感到很温暖。

一个下午,王谦共为10位患者完成了“义剪”服务。小伙子说,当我听到患者给我的感谢,再累也值得,很高兴自己可以帮助别人,今后会继续做一名志愿者。

此次活动是社工部新拓展的志愿服务项目,希望给患者提供更多解决实际困难的暖心服务。同时,期望更多有专长的志愿者走入医院为需要帮助的患者服务,将爱与希望继续传递!



## 集团简讯

● 3月3日上午,在黄浦区蓬莱公园内,卢湾分院选派了一支由微创外科、放射介入科、泌尿外科、骨科、心血管内科、内分泌科、呼吸内科、眼科、普外科、放免检验科、神经内科、老年科等二十多位专家组成的义诊队伍,为居民们开展健康咨询、免费测量血压、听诊心肺。义诊活动现场热烈,专家们与居民们亲切交谈,并详细询问他们的身体状况,讲解一些日常健康知识和自我保健的方法。此次活动让每位前来就诊的居民享受到“家门口”的优质医疗服务。卢湾分院党委书记俞淑华、党委副书记俞晓萌、副院长郑涛也亲临现场,活动中还发放了大量健康宣传资料,指导人们进行自我预防及自我保健,倡

导健康的生活方式。

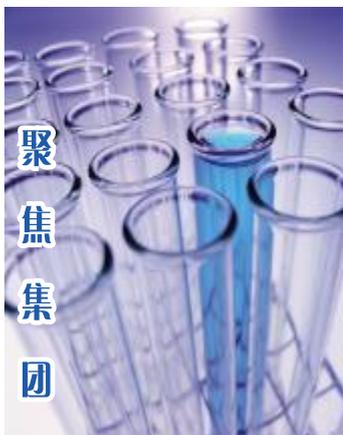
短短一个上午,医务人员共接诊居民上百位,发放宣传资料上千份。此次义诊活动取得了圆满成功,卢湾分院的义诊队伍以实际行动发扬雷锋精神,践行仁爱奉献精神,在使居民们真正得到实惠的同时,构建和谐医患关系,营造和谐社区氛围。

·卢湾分院 钱智臻·

● 近日远洋分院举行了中层干部换届述职考核,分院领导和各科主任、护士长出席了会议。考核述职报告会分临床和职能两部分进行,各科主任对任期内的工作成效、工作中存在的不足以及下一步工作思路等情况进行了汇报和总结。院领导结合医院实际对2017年工作提出了要求,希望中层干部在新的一年里能围绕医院的工作重点,再接再

厉,总结经验,查找不足,为实现医院的可持续发展做出新的贡献。通过述职为中层干部做好新一年的工作奠定了基础,也为中层干部下一个任期的聘任工作提供了重要依据。

·远洋分院 路玉玲·



聚焦集团



## 百十瑞金·国家临床重点专科

# 血液科

### 专科概况

上海交通大学医学院附属瑞金医院血液科成立于1988年,主要收治急性早幼粒细胞白血病在内的血液系统恶性肿瘤患者。多年来,科室高度重视科研与临床转化、患者就医体验、经验协作分享和诊疗质量控制。形成“精确诊断,精准治疗,精益管控”诊疗模式,“优化流程、优质服务、优美环境”服务模式,“提升学历、提升能力、提升阅历”人才培养模式,最终实现“转化医学”为理念的血液系统恶性肿瘤的全流程管理模式。瑞金医院血液科牵头的多中心临床研究,共收治初发急性早幼粒细胞白血病并运用国际领先的“上海方案”治疗为794例,完全缓解率提升至97.3%,处于国际领先水平。瑞金医院血液科牵头的血液医疗联合体成立以来共收治患者超过1200例。同时建立了具有瑞金血液科特色的骨髓移植体系。近三年共获得省部级以上科研课题57项,发表论文173篇,其中SCI论文74篇。由于在转化医学等领域的突出贡献,转化医学国家重大科技基础设施(上海)项目落地瑞金医院,血液科王振义院士获得1994年国际肿瘤研究最高奖凯特琳奖、2010年国家最高科技奖,血液学科2004年获中华医学科技奖一等奖、2015年获国家自然科学二等奖。

### 创新技术

转化医学(Translational Medicine)是将基础医学研究和临床治疗连接起来的一种新的思维方式,我国将转化医学列入国家重大科技基础设施建设中长期规划(2016-2030)。转化医学的核心是通过建立生命医学基础研究和临床医学、预防医学实践的有效联系,将临床实践问题凝练成基础生物医学命题,组织多学科合作研究与攻关,建立“B2B”(Bench to Bedside; Bedside to Bench)以及“B2C”(Bench/Bedside to Community)的快速转化通道,及时把生物医学基础研究知识成果转化为临床疾病诊治实用技术及公共卫生预防技术,根本上转变基础与临床研究之间的脱节状况,缩短研究周期,促进科研成果的转化应用。

国内转化医学的探索早已有之。治疗白血病有两条研究途径可循,一是通过化疗杀死白血病细胞;另一途径是诱导分化,将恶性的白血病细胞转变为良性细胞。瑞金医院血液科的研究组选择了诱导分化治疗白血病的途径。目前该成果进一步转化为全球认可的治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”,并被美国NCCN所采用,作为急性早幼粒细胞白血病的一线经典治疗方案。这一成就成为当今世界范围内转化医学成功实践的经典范例,奠定了转化医学理论体系的基础。同时,瑞金医院血液科也以此确立了以“转化医学”为理念的血液肿瘤诊疗管理模式。疾病的诊疗方案均遵循“转化医学”理念,将临床工作与基础科研相结合,寻找最优化的治疗方案造福患者。

在转化医学模式下,瑞金医院血液科团队创新性地使用抗代谢药物甲氨蝶呤和培门冬酶有效克服DDX3X突变致NF $\kappa$ B和MAPK通路激活,显著提高NK/T淋巴瘤患者疗效;使用蛋白酶体抑制剂硼替唑米有效克服miR187高

表达致ERK和AKT通路激活,显著提高T细胞淋巴瘤患者疗效;国际上首次使用丙戊酸和二甲双胍靶向AMPK,抑制关键细胞信号通路mTOR,有效克服淋巴瘤化疗药物耐药;运用拷贝数变异芯片技术,发现BLIMP1(异构体激活关键细胞信号通路NF $\kappa$ B,导致淋巴瘤利妥昔单抗耐药。这些成果获得了国际学界高度的认同,《Cancer Discovery》杂志编委Lilian L. Siu教授、《Leukemia》杂志主编Nicole Killman教授、美国国家癌症研究所临床研究中心主任Bruce D. Cheson教授、《Autophagy》杂志主编Daniel J. Klionsky教授等均撰文评论瑞金医院血液科恶性淋巴瘤的新型靶向治疗研究和精准治疗的成果。《Nature Genetics》也重点关注了瑞金医院血液科“淋巴瘤基因组”的相关成就。

表达致ERK和AKT通路激活,显著提高T细胞淋巴瘤患者疗效;国际上首次使用丙戊酸和二甲双胍靶向AMPK,抑制关键细胞信号通路mTOR,有效克服淋巴瘤化疗药物耐药;运用拷贝数变异芯片技术,发现BLIMP1(异构体激活关键细胞信号通路NF $\kappa$ B,导致淋巴瘤利妥昔单抗耐药。这些成果获得了国际学界高度的认同,《Cancer Discovery》杂志编委Lilian L. Siu教授、《Leukemia》杂志主编Nicole Killman教授、美国国家癌症研究所临床研究中心主任Bruce D. Cheson教授、《Autophagy》杂志主编Daniel J. Klionsky教授等均撰文评论瑞金医院血液科恶性淋巴瘤的新型靶向治疗研究和精准治疗的成果。《Nature Genetics》也重点关注了瑞金医院血液科“淋巴瘤基因组”的相关成就。

展指导并更新临床诊疗指南,并根据临床发现的新问题进一步夯实基础研究。同时以“转化医学”为要求进行临床路径制定、医务人员培养、科研人员培训、医疗设施配置、收治流程优化以及随访方案更新。逐渐形成“精确诊断,精准治疗,精益管控”诊疗模式。

### 一、由中医中药体系转化为现代医疗模式

今年八月国家中医药管理局正式印发《中医药发展“十三五”规划》,旨在推进中医药振兴发展,更好地为建设健康中国服务。《规划》提出,深入研究中医学理论的核心内涵,加强对重大疾病的联合攻关。

瑞金医院血液科开创性地用现代医学技术和理论解释神剂对于急性早幼



嵌合抗原受体(CAR, chimeric antigen receptor)是通过基因修饰后表达于T细胞表面的融合蛋白,其胞外段能够特异性地识别抗原,活化胞内的共刺激分子,激活T细胞,实现靶向杀伤作用。瑞金医院血液科紧跟国际最新的治疗技术,对复发难治性的急性淋巴细胞白血病和非霍奇金淋巴瘤进行CAR-T细胞治疗。同时联合美国加州大学圣地亚哥分校,对荧光共振能量转移技术探索CD19-CART细胞治疗弥漫大B细胞淋巴瘤的机制进行研究。

### 医疗成果

血液学科团队以血液病为中心,以系统生物医学研究为基础,以转化医学为目标,创建符合未来医学发展的临床医学新模式。目前,瑞金医院血液科所有疾病的诊断和治疗均遵循“转化医学”理念进行管理,要求临床工作的创新基于基础研究的突破,强调基础研究的方向服务临床工作的需求,形成科研带动临床、临床指引科研的良性循环。对于优势病种急性早幼粒细胞白血病要求做到临床工作和基础科研相辅相成、临床医生和科研人员互联互通,以最新的研究进

粒细胞白血病的治疗原理,使中药治疗肿瘤的机制受到国际认可,从而开辟了一条由传统医院转化为现代医疗运用的全新模式。

### 二、由科研理论结果转化为临床实践运用模式

转化医学核心是打破基础医学、药物研究、临床医学之间的屏障,在它们之间建立起联系,从实验室到病床,把基础研究获得的知识和成果,快速转化到临床,形成新的疾病诊断和治疗方法,提高疾病的诊治水平。瑞金医院血液科和1987年成立的上海血液学研究所,就是按照基础与临床密切结合这一理念把急性早幼粒细胞白血病的研究工作不断推向深入的,研究课题来自临床实践中所遇到的问题。反之,研究结果又用于临床,促进诊断和治疗水平的不断提高。

### 三、由单级医疗机构试点转化为多极医疗机构参与模式

瑞金医院血液科承担着区域性患者的收治,同样也承担着将转化医学成果推广至更大范围的责任。上海血液病医疗联合体以深入推广转化医学模式为理

念,以上海瑞金医院为基础,联合上海市第九人民医院、新华医院、中医医院以及北站医院、徐汇区中心医院和杨浦区中心医院,分别针对急性早幼粒细胞白血病在内的血液系统疾病进行亚专科化的医疗资源再分配。

患者在享受瑞金医院血液科转化医学成果的同时,合作单位也在实际工作中践行转化医学理念,沿袭着具有瑞金血液特色的“转化医学”管理模式,不断推陈出新,实现更大的临床和科研价值。

### 四、由单一病种试点转化为多学科多病种推广模式

为进一步延续转化医学的思路,瑞金医院血液科没有停下探索和尝试的脚步。目前,血液科转化医学模式正由单一病种试点转化为多学科多病种推广。在髓系白血病、恶性淋巴瘤的临床实践和研究中,均以“转化医学”体系为支撑,以临床实际需求为出发点,科研进一步满足临床需求。同时,瑞金血液转化医学模式也在其他学科积极稳步推进,由王振义院士倡导的中国第一个转化医学中心已获批落地于瑞金医院。上海转化医学中心,将成为多科交叉合作,创新体制、机制,加速医学成果转化的平台。

### 重大贡献

改革开放以来,瑞金医院不仅秉承了老一辈广慈人博慈救世的情怀,将“爱病人、爱组织、爱医院”的人文关怀发挥到极致,而且还积极开拓创新,在医疗、教学、科研、管理方面永攀高峰,突破创新。通过不断发扬以改革促安全,以进取求质量的精神,瑞金人不仅创造了中国首例心脏、肝脏移植、白血病治疗“上海方案”、“瑞金模式”等诸多医学技术上的第一,更是以文化传承和全局意识为引领,缔造了医学与研究人才高原耸立、高峰仰止的盛况。建国以来,瑞金医院不仅培养了陈竺、陈敏章两任国家卫生部长,而且还走出了6位院士、8位长江学者和一大批首席科学家和国家“杰青”。就是在这样出色的平台上,瑞金血液科才能脱颖而出,并成为了中国医学打开世界医学大门的一把金灿灿的钥匙。瑞金血液科的成功不仅仅是三代血液病工作者在医学技术、科学研究领域的突破和锐意进取,更是他们为人民服务的宗旨放在首位,不计个人得失,提升疑难危重血液病诊疗质量的直接表现。

80年代初,王振义院士为了提升凶险的M3型白血病的治疗成功率,他突破传统,缔造了全反式维甲酸(ATRA)诱导分化治疗的“瑞金模式”。90年代,陈竺、陈赛娟院士为了保证血液检测质量的稳定性,不惜自己扛着冰块进实验室,在一滩滩的水渍和汗渍上创建了血液检测的王国。进入新世纪,瑞金血液科打造了中国第一个全层流病房,将凶险的白血病大剂量冲击化疗的质量提升到了世界顶尖水平。学科和研究所的无缝连接又创造了一个个提升生命质量的“上海奇迹”。

生命所系,质量为先。瑞金血液科首先是瑞金医院的血液科,他就是在巨人的肩膀上一步步成长;瑞金血液科也是上海医学的代表,在上海这座具有光荣传统的城市中孕育发展;瑞金血液科更是中国创造的典范,在东方的这篇沃土上,奏响了一曲探索生命极限的乐章。