



广博慈爱 追求卓越

第 548 期

2017 年 7 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

中国医师协会调研 我院住院医师规范化培训

□ 通讯员 蒋莹

本报讯 7月6日下午,中国医师协会派专家到我院调研“行业内社会人”住院医师规范化培训模式的经验。我院副院长胡伟国,瑞金临床医学院、人事处、医务处、财务处等职能部门负责人一同参加了调研。会上,相关负责人对我院住院医师规范化培训工作开展情况进行了介绍。

我院自上世纪80年代起施行住院医师培养,制定住院医师工作职责制度,并逐渐形成统一管理、考核框架。通

过参加全面、规范、系统的培训,使住院医师其达到卫生部《住院医师规范化培训》要求,积累了住院医师规范化培训的实践经验,为后续开展的“住院医师规范化培训”改革奠定了强有力的工作基础。

2008年,我院先试先行在上海率先提出进行住院医师规范化培训“行业内社会人”的重大改革尝试,同年8月,在市政府和卫生局的帮助下,先试先行首批招录51名住院医师并全部与卫生局人才交流中心签订劳动暨培训合同,开始了住院医师“行业人”培

训试点,初步建立了具有瑞金医院特色的住院医师规范化培训管理模式,走在了全国的前列。为上海市全面推行住院医师“行业人”培训提供了经验。

我院作为国家住院医师规范化培训示范基地及上海最早开展“行业内社会人”住培模式的医院,中国医师协会专家此行旨在调研住院医师规范化培训在上海先试先行的开展情况,借鉴上海有关经验,研究实践过程中遇到的问题,以尽快完善和出台实施国家层面有关政策。



进入三伏天,上海出现连日高温,这对于医院各岗位的员工都是严峻的考验。7月14日上午,我院院长瞿介明,党委书记杨伟国、副院长邱力萍、副书记俞郁萍一行先后走访慰问了医院急诊、后勤、安保等高温一线工作岗位。并为他们送上防暑降温物品。感谢他们在酷暑夏日,为医院正常工作运转所作出的努力。

·周邦彦 袁宸桢 摄影报道·



热烈庆祝中国共产党成立 96 周年



为深入贯彻全面从严治党要求,做实党建主体责任,创新党建工作载体,激发党建工作活力,我院党委与上海铁路局、上海轻音乐团以及上海花样游泳队将以跨行业党组织结对共建的方式,相互学习、深化合作。6月28日,4家单位在我院举行了签约仪式。我院党委书记杨伟国、上海铁路局党委书记任纪善、轻乐团党总支书记顾建军,以及游泳运动中心党总支书记张光明出席签约仪式并作了发言交流。医疗、文化、体育以及公共交通都是与人民生活及人民健康息息相关的行业,此次跨行业结对,将秉承“资源共享、优势互补、互促互进、注重实效”的原则,促进党建工作的发展与深化,从而进一步提升服务社会的能力。

·朱文秀 袁宸桢 摄影报道·



7月5日下午,我院新一批援藏干部欢送会在实训中心会议厅举行。病理科主治医师、病理营养党支部书记费晓春,血液科主治医师许彭鹏将接过上一批援藏医疗队员何永刚和陈巍的接力棒,作为上海市第八批、我院第三批“组团式”援藏医生,于7月7日启程赴日喀则市人民医院开展为期一年的医疗援建工作。

·丁芸 袁宸桢 摄影报道·

简讯

7月14日,我院与武警上海总队医院启动联合义诊服务。医院派出了普外科、心内科、超声诊断科等资深医师,面对面地为

群众和官兵提供医疗咨询和检查。这是军地两家单位开展军民融合发展签约以来的又一惠民惠民举措。义诊过程中,专家们耐心地前来咨询就诊的居民答疑解惑,对检查中患者提出的问题逐一解答,并给出了专业、精

的治疗方案,受到广大患者的欢迎。下一步两家医院会继续在深化公立医院改革、强化基层医疗服务、开展联合义诊等方面合作实践,让人民群众享受到更优质的医疗服务。

·党办供稿·

6月28日下午,市教卫工作党委召开“庆祝中国共产党成立96周年座谈会”,围绕如何进一步加强系统党的建设工作进行座

谈交流。我院党委书记杨伟国同志代表医疗卫生单位党组织在会上以“抓党建,强内涵,促发展”为主题进行交流发言。杨书记就如

何更好发挥医院党委政治核心作用开展医院党建工作,汇报了瑞金医院党委的认识和做法。

·党办供稿·

6月28日,瑞金临床医学院党总支以“重温入党时刻,激励砥砺前行”为主题举行“七一”主题活动。作为老党员代表,邓伟吾教授和王鸿利教授与在座的年轻党

员分享了他们人生道路上的沉淀与感悟。两位年轻的对外医疗援助党员代表——孙斌和苏征佳分别介绍了自己在援建过程中的经历和收获。临床医学院党总支书

记邵洁还带领大家重温入党誓词,提醒大家时刻勿忘自己的党员身份。

·陈怡报道·

本版责任编辑 李晨

肩负光荣使命永葆奋斗激情

□ 杨伟国

七月一日,我们迎来了党的96周年诞辰。96年风雨历程,有过艰辛、有过困惑、有过迷茫,但最终中国共产党带领人民走出了一条具有中国特色的社会主义发展道路,取得了辉煌的成就。我们从一个因落后而挨打的帝国主义侵略对象,发展成为了一个具有国际影响力的经济大国,经济腾飞,文化走向世界,科技日新月异,中国正用脚踏实地的行动去将伟大复兴的中国梦变为现实。

在这伟大的历史时期,我们需要思考是怎样的力量支撑中国共产党度过艰辛岁月?又是如何将困惑与迷茫变为坚定

不移的发展决心?我想,这正是因为在党的领导下每一位合格的党员始终能够明确自己肩上的光荣使命,始终能够保持着昂扬的斗志和奋发有为的激情。今天我们作为党员医务工作者,同样需要有这样的精神和力量去照亮医学的前行之路。我们要始终肩负救死扶伤造福患者的光荣使命,始终为攻克医学难题,勇攀医学高峰保持奋斗激情,始终为创造更加美好公正的医疗卫生大环境而持续努力,始终为早日实现健康中国的目标为祖国伟大复兴而极尽所能,不断创新。

我们瑞金医院即将迎来

110周年华诞,百十瑞金的发展见证了党的英明伟大、中华民族的骨气脊梁,但未来的发展之路上还有许多“硬骨头”要啃,要打好每一场攻坚战还需要我们加倍努力。若我们没有责任感、使命感和努力奋斗的精神,就如同巨人没有了脊梁,难以在这条道路上披荆斩棘,大步向前。在党的十九大即将召开之际,在医院十三五规划实施的关键期,我们瑞金每一名党员,每一名员工都要卯足干劲,昂扬斗志,一步一个脚印地履行好光荣使命,创造出属于自己,也属于医学的辉煌!

瑞金论坛



针对皮肤治疗,降低天疱疮的死亡率有了依据

□通讯员 郑捷

本报讯 近日,由潘萌教授领衔的瑞金医院皮肤科天疱疮课题组取得重要收获——他们首次发现天疱疮患者真皮内B淋巴细胞可以在皮肤内产生导致天疱疮发生的致病性抗体:抗桥粒芯糖蛋白抗体。该研究为外用药物治疗天疱疮及今后开发针对性的治疗药物提供了“靶点”。

天疱疮是一种系统免疫性疾病,治疗难度很大,普通治疗往往很难深入治疗、彻底治愈。拿糖皮质激素、免疫抑制剂的治疗来看,该类治疗往往只能对患者的病情起到很好的抑制

作用,而不能彻底治愈该病,停药反弹、愈后复发的现象时有发生。根据本世纪初美国的统计,天疱疮五年死亡率是24%,而瑞金医院皮肤科为4.3%。导致患者死亡的原因既有皮肤大面积水泡和糜烂,也有长期大剂量使用糖皮质激素引发其它并发症。从2003年起,瑞金皮肤科采取外用激素治疗,对每一个患者量体裁衣,不再对所有患者静脉滴注或口服激素,这是瑞金医院皮肤科天疱疮死亡率低的重要原因。

但是,使用外用激素治疗天疱疮,其机制是什么,其理论依据在哪里?瑞金医院潘萌教授带

领的团队近日在国际皮肤病学顶级杂志 *Journal of Investigative Dermatology* (皮肤病学研究)发表了其研究论文“皮肤局部T/B细胞在天疱疮发病机制中的重要作用”,为此找到了答案。该研究首次证实了导致天疱疮发生的致病性抗体并不完全来自于外周血淋巴细胞,真皮中的B细胞也可以在产生IL-17和IL-21的T细胞的辅助下分泌致病性自身抗体。这一研究结果为瑞金医院皮肤科通过外用激素,而不是静脉或口服激素治疗找到了理论依据,并为今后开发针对性的治疗药物提供了重要靶点。

告别60年驼背,医生巧施手术帮他挺直腰杆

□通讯员 周邦彦 臧璐

本报讯 “以后我就能过上挺直腰杆的日子了!”正在术后康复中的陈先生高兴地说。原来,因患强直性脊柱炎,陈先生从有记忆开始,就是“弓着背”面对世界。

今年67岁的陈先生说,他在3岁时因坠楼导致体外伤,然后开始慢慢脊柱变弯,隆起的腰背部宛如龙虾一般,不能直立行走。但随着时间推移,陈先生“驼背”变得越来越严重,睡觉需垫三四个大枕头才能入睡。几经辗转,陈先生来到我院胃肠外科就

诊,确诊为强直性脊柱炎。在进一步检查中,医生在其结肠处发现肿瘤。

微创中心主任郑民华表示,这原本是很平常的一台普通手术,但由于陈先生的体型差异而变得极为特殊,他无法正常平卧,剑突与耻骨的距离只有常人的三分之一,导致手术探查操作空间很小,大大增加了手术的风险。

7月13日,经过周密讨论,凭借瑞金临床的经验及技术储备,结合患者的自身情况,采用了腹腔镜的手术方式。本次手术在解决患者肠道肿瘤、梗阻

等问题的基础上,依据患者的实际情况采用了侧侧吻合的吻合方式,并切下了3cm*3cm大小的肿块。

顺利完成手术离不开各科室的全力配合:泌尿外科为患者插上“九曲桥”的特殊输尿管;手术室护士们加垫了三个海绵枕,耗时1个小时才摆正了患者的体位;麻醉科也采用喉罩代替传统插管的麻醉方式。多个科室联合参与,各司其职精心配合,最终花了2个小时,顺利将病人的肿瘤精确移除,这同时也是我院第三例“龙虾人”手术。

百十院庆全国巡诊活动——浙江桐庐站



□记者 李东

本报讯 瑞金医院百十院庆全国巡诊活动载爱一路前行,接力来到浙江桐庐。由瑞金医院副院长邱力萍、瑞金桐庐合作医联体理事长黄波、桐庐分院执行院长李敏带队,瑞金医院巡诊医疗队——中医科主任医师沈小珩、心脏内科主任医师陆林、神经内科主任医师肖勤、骨科主任医师王蕾、儿科主任医师邵洁、伤科主任医师奚小冰、微创外科副主任医师臧璐、妇产科副主任医师杨辰敏、生殖医学中心主任技师张爱军等14位专家于6月29日至30日,分别在桐庐县第一人民医院和桐庐县中医院进行大型义诊、学术讲座、教学查房和交流座谈。

谢青教授荣获“中国女医师协会五洲女子科技奖”

中国女医师协会五洲女子科技奖
CAIWA WUZHOU WOMEN SCIENCE & TECHNOLOGY AWARD
第五届颁奖大会
THE FIFTH AWARD CEREMONY



第五届“中国女医师协会五洲女子科技奖”颁奖大会15日在北京人民大会堂举行。我院感染科谢青教授荣获“中国女医师协会五洲女子科技奖——临床医学科研创新奖”,这也是全国首位从事感染-肝病领域的女医务工作者获此殊荣。

·李东·

前列腺癌患者活动日举行

□通讯员 陈露

本报讯 为了普及前列腺癌防治知识,前列腺癌MDT团队于6月27日举办了“前列腺对话——前列腺癌疾病患教沙龙”活动。

徐丹枫主任和何威教授向与会人员深入浅出地介绍了前列腺癌的症状早期发现、穿刺活检治疗和不良反应等热点问题。放疗科蔡钢教授介绍了前列腺

癌放疗的适应征、疗效、不良反应和术后住院事项等问题。

最后的提问环节中大家踊跃发言提问,纷纷介绍自己的亲身经历,三位主任都做了详细全面的回答。虽然活动时间短暂,但大家的热情非常高涨,参会患者陈先生动情地说,徐主任的手术和MDT团队的术后精细管理让他在与疾病斗争当中掌握了主动权,他由衷地感谢前列腺癌MDT团队。

临床兼职思政辅导员第一次会议召开

□通讯员 唐世秀

本报讯 7月12日下午,瑞金临床医学院临床兼职思政辅导员第一次会议在科教楼召开,会议由院党委副书记俞郁萍主持,瑞金临床医学院党总支书记邵洁进行了工作部署,医院党委组织部朱文秀及20多位党支部青年委员和临床医学院专职

辅导员参会。

据了解,临床兼职辅导员队伍以现有的基层党建资源为基础,党支部青年委员为主体组建而成,旨在让高校的思想政治工作者成为医学生心理上的依靠、工作学习生活中的引路人,切实推进瑞金临床医学院思政工作实现全覆盖、全方位、全过程。

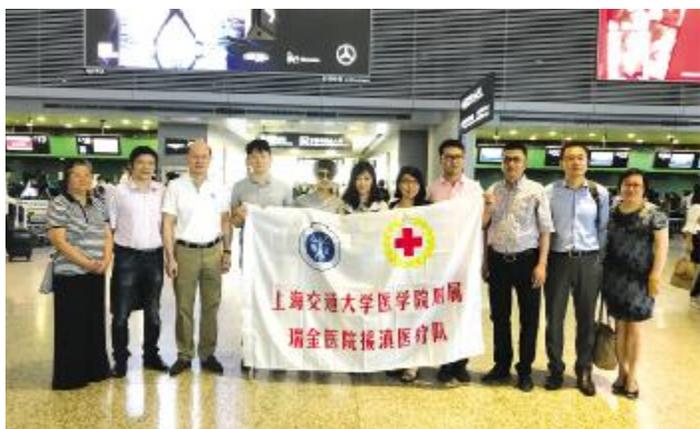
我院扶贫援滇第三批医疗队启程

本报讯 7月4日的清晨,由我院泌尿外科的邵琨医生、呼吸科的王晓斐医生、中医科的应海峰医生、超声科的吉日医生和老年科的吴文娟护士5位医护人员组成的瑞金医院扶贫援滇第三批医疗队启程前往云南省大理白族自治州剑川县人民医院开始为期半年的医疗精准扶贫对口支援任务。陈尔真副院长、医务一处尚寒冰副处长、护理部吴蓓雯主任及相关临床科室主任前往机场送行。

根据中央扶贫开发会议精神和健康扶贫有关要求,2016年2月,国家卫生计生委、国务院扶贫办、国家中医药管理局、中央军委政治工作部和中央军委后勤保障部联合制定下发了《关于印发加

强三级医院对口帮扶贫困县县级医院工作方案的通知》(国卫医发[2016]7号),决定于2016年至2020年在全国联合组织开展三级医院对口帮扶贫困县(指集中连片特殊困难地区县和国家扶贫开发工作重点县)县级医院工作,进一步提升贫困县县级医院服务能力,助力农村贫困人口脱贫。

2016年3月,上海市卫计委对上述文件进行了转发,并于4月13日召开了上海市医院对口帮扶贫困县县级医院工作专题会议。根据《关于印发加强三级医院对口帮扶贫困县县级医院工作方案的通知》(国卫医发[2016]7号)的要求,我院将与云南省大理白族自治州剑川县人民医院结



成对口帮扶关系,并在2016年至2020年,每年定期向县级医院派驻医疗队进行驻点帮扶。

6月27日上午,我院召开医疗队动员欢送会,陈尔真副院长、工会主席吴平主席、各职能部门负责

人、全体医疗队员及所在科室科主任、护士长出席。

陈尔真副院长代表医院两委班子对5位队员及其家属的大局意识和奉献精神表达了崇高的敬意,对所属各临床科室的大力支持表示感谢。希望医疗队在支援工作期间能够团结协作,克服困难,展现瑞金人的精神风貌,在确保医疗安全和规范的前提下,帮助当地医院提升基本医疗的水平。同时,嘱咐大家注意自身安全和健康,期盼医疗队平安凯旋。工会主席吴平代表工会对医疗队员表示了慰问和感谢。呼吸科李庆云副主任表示希望大家能珍惜这次人生历练的机会,圆满完成援建任务。

·医务处供稿·

全面推进精神文明建设 提升医院服务能级

北院召开精神文明建设委员会会议

□通讯员 高阳

本报讯 7月11日,医院召开精神文明建设委员会会议,对患者满意度工作、创建全国文明城区工作、精神文明主题活动等进行交流讨论。北院党委书记杨伟国、常务副书记袁青、常务副院长赵任、党委副书记兼纪委书记李莉、副院长陈海涛等院党政领导、全体精神文明建设委员会委员出席会议。

会议上,北院文明办通报了上海市公立医疗机构服务质量病人满意度测评结果,并结合上一年度做了详细的对照分析。北院门诊及住院病人满意度测评结果都较上一年度有所提升,但由于医护人员短缺、地域性患者信息沟通不畅等问题还存在需要进一步提升的环节。医务部、护理部、财务绩效部、后勤保障部等职

能部门负责人围绕医院设备设施、医务人员服务、医疗服务流程与效果等方面工作进行了专题讨论,旨在细节上精益求精,从根源上解决问题,以达到真正改善的效果。

同时,袁青常务副书记根据嘉定区创建全国文明城区工作总体规划,再次强调了创城攻坚阶段的任务及要求,并作动员,要求医院各部门要结合医疗行业迎检标准,根据已制定的迎检流程,采用周报的形式,将自查中存在的问题、整改措施、整改成效、责任人等进行上报,并将迎检结果纳入科室及管理干部考核,力争把医院医务人员的精神状态调到最佳、把医院管理各项工作做到最细最好、把医疗服务配套落实到位。

杨伟国书记首先强调,嘉定区创建全国文明城区工作是今年区委区政府工作的重中之重,北院一定要全力以赴,全院动员,共

同参与。医院要调动方方面面的力量,层层加压,针对区委区政府的要求,保质保量地完成。职能部门要根据自查、上级单位检查的结果,抓紧时间核实问题,并进行整改,积极配合做好迎检工作。其次,他提出医院精神文明建设工作要以“提升患者满意、改善患者感受”为抓手,要直面患者满意度测评中的不足,用精细化的管理模式推进医院文明服务工作,促进医院管理可持续发展,进一步提升患者就医获得感。第三,要注重文明单位内涵建设,强化医务人员人文素养和职业道德教育,注重人文关怀,努力创造文明的就医环境与和谐的医患关系,提升医院发展的软实力,争创医院精神文明建设的新成果。



7月9日,医院诗歌社一行驱车前往常州黄仲则故居两当轩,探访诗歌的足迹。骨科主任医师梁裕为社员们分享了其生平《“俏立市桥人不识”的黄仲则》,从“穷、爱、酷”三方面来诠释诗情诗理。已是初夏时,春尚且流连,诗歌社员们谈笑古今,品味历史感悟未来。
·王蕾 摄影报道·

□记者 李东

本报讯 近日,我院甲状腺血管外科护士郭颖休假返沪途中,在伦敦希斯罗机场遇到一名突然发病的乘客,郭颖第一时间主动上前救助,并顺利对接机场急救的人员,而这位美丽的瑞金天使也被大家盛赞为“最美护士”。

在病房见到郭颖时,她正忙着核对病理报告,动作麻利却一丝不苟。见我们来采访,快人快语的郭颖说,没想到她在机场参与救助乘客的事情在朋友圈发布后,职业的本能之举收获了那么多同事、朋友的留言点赞。

“我真的没觉得自己做了多大的事情,大家这样夸奖有点不好意思。”

“我是甲状腺血管外科的护士,2004年进入瑞金工作。遇到患病女子的那天,正好是我结束休假,坐飞机回上海的日子。”郭颖回忆,7月14日早上9点50分,在伦敦希思罗机场值机柜台,排在她前面的一名蒙古籍女乘客突然弓着腰,一手捂着小腹,表情非常痛苦。职业敏感性让郭颖脑子里迅速拉起警铃,并一个箭步冲上前去。

“该名女子年约四十多岁,她情况看起来很危急,当时已经面色惨白、呼吸困难,十指呈鸡爪状痉挛。”郭颖一边向值机台方向呼叫求助,一边将女子平放在地上,缓解胸部束缚,确保呼吸畅通。此时,一名外籍女子也从队伍中冲出来,协助郭颖将女子的双腿弯曲抬高以增加脑血流量。为了缓解女子抽搐的症状,郭颖和外籍女士对其腹部和四肢进行了按摩、推拿,并缓慢喂水。“slow breathing,slow breathing……”伴随郭颖的指导,女子呼吸渐渐平稳下来。看到女子情况一点点好转,她才直起腰长舒了一口气。

十分钟后,机场工作人员赶到,郭颖将患者交给前来急救的人员后,又详细描述了女子的主要症状和自己所采取的急救措施后,便悄悄的回到候机人群中。巧的是,登机前郭颖又一次遇到了那名被救助的女子,看上去已无大碍,她感激的高举双手,向郭颖竖起了大拇指,久久不放。那一刻,对郭颖来说无疑是满足的,“因为做为医护工作者,真的没有什么比看到患者康复更开心的!”



瑞金天使伦敦机场救人获称赞

考验“临床胜任力”,住院医师在比赛中如何应对?



□通讯员 史霆 摄影 周邦彦

本报讯 7月13日下午,2017住院医师综合能力大赛决赛鸣锣开赛!住院医师规范化培训是医学生毕业后教育的重要组成部分,要培养好他们的“临床胜任能力”,才会有更多的高水平医师涌现。

所谓“临床胜任力”,应该涵盖医学知识、临床技能、沟通技巧、团队合作、职业素养等方面的规范化培训,以期全方位提高住院医师的综合职业能力和素质。所以,这些要点都将成为选手们接受考验的评判标准。

今年的大赛采用了全新的比赛模式。共分初赛、复赛及决赛三个阶段。初赛海选阶段,首次采用公共平台手机线上答题形式,题目内容涵盖理论知识、心电图读图、放射读片及病例分析,以全面考察住院医师的知识水平。

32位进入复赛的选手随机组成8支队伍,参加抢答及技能操作两个环节的比拼。抢答内容既有读图读片,也有趣味答题,技能操作则涵盖标准化心肺急救、气管插管,及模拟腔镜等多项操作技能。

决赛首次采用情景模拟的方式,真实再现临床场景,评价参赛者的临床思维、基本操作、沟通交流,以及团队协作等综合素质。李宏为教授在点评中表示,临时组建的团队并且没有实现预演,学员们能有如此平稳有序、反应迅速的表现,让他感到很惊喜。同时,也一针见血地指出了操作中的不足,并要求临床教学一定要将“临床胜任力”的本领扎实地传授给学生。

经过四位评审专家的综合打分,由来自神经内科基地的车向前、呼吸内科基地的朱海星、急诊基地的黄云川和眼科基地的朱艳吉组成的“不忘初心队”,凭借扎实的基础技能、清晰的会诊表达、平稳有序的诊治过程等最终夺魁。

本次大赛既是为住院医师提供了展现风采的舞台,又是检验培训效果的赛场,教师要具备较强的观察和分析能力,能及时帮助住院医师解决医疗过程中暴露出的问题,才能客观地分析和评判。

我的青春我的梦

团干部素质拓展

□通讯员 陈玮 摄影 袁宸桢

本报讯 6月25日,2017年团干部拓展培训在孙桥农业示范园区进行,来自院团委、36个团支部的青年代表约80余人参加了本次培训。

本次团干部拓展培训以“我的青春、我的梦”为主题,以增加青年职工的交际面,促进人员沟

通交流,提升团队凝聚力。同时今年正值瑞金医院建院110周年,相信通过本次素质拓展训练,能使得青年职工产生对于医院更深的感情,激发起全院青年职工热爱瑞金的情感,同时也定能让广大青年以更饱满的精神面貌投入到医院十三五建设中,为瑞金医院百十院庆献礼。

当天活动以“破冰”开始,以

热身互动,团队分组及展示,使之前互不认识的团干部们相互熟悉。随后的“环游地球八十天”进行了分组对抗,各组需在各个站点体验不同国家的文化,完成指定任务。最后的“扬帆起航”,全体成员共同努力下完成了“青春梦想号”的建造,并进行了起航仪式。

本次拓展培训拉近了团员青年的距离,是互相熟悉的过程,也是团支部之间共建、互信互学的过程。体验式拓展让青年重在分享、重在思考,并将这些思考带到各自的工作岗位上,提升自我,为医院灿烂的明天奉上青春华章。





百十瑞金·国家临床重点专科

专科概况

瑞金医院重症医学科的建立和发展,得益于医学科学的进步,也与瑞金前辈的高瞻远瞩分不开。20世纪50年代,在外科病房中,瑞金医院针对危重病进行“小病房”式管理。20世纪70至80年代,傅培彬教授等借鉴越南战争时期的外科监护病房,把分散的“小病房”集中,建立了专门监护病房,初步形成重症医学理念。1984年,在傅培彬教授等的倡导下,瑞金医院正式创建了外科监护病房(ICU),主要收治严重颅脑外伤、梗阻性化脓性胆管炎及消化道漏等外科危重患者。当时,外科ICU的工作主要由外科的傅培彬教授、李宏为教授、张圣道教授、孙国武医师及麻醉科王志增医师等人承担,共3张床位(其中1张为加床),设备简陋,没有呼吸机。1991年5月,汤耀卿医师加盟瑞金医院,负责外科监护病房的工作。1992年,6号楼建成后,外科ICU位于一楼,床位数6张,1999年搬迁到六楼,床位数增加到12张,重症医学科初具雏形。

进入21世纪,在重大公共事件(如2003年的SARS、2008年的汶川地震)中,重症医学医师在危重患者救治中发挥了不可替代的作用,其高度专业性使重症医学专业受到了重视。2005年,汤耀卿教授作为主要发起人之一,成立了中华医学会重症医学分会,极大推动了重症医学学科建设。2008年,汤耀卿教授致信党和国家领导人,陈述重症医学的学科理念和学科建设的重要性,促成了我国重症医学学科的成立——2008年7月,国家批准重症医学为临床医学下属的二级学科,学科代码320.58。2009年,卫生部在《医疗机构诊疗科目名录》中增加“重症医学科”诊疗科目,从此重症医学科成为一个正式的临床科室。在此背景下,2010年,我院以原外科ICU为基础设立重症医学科,成为上海三级医院中第一家成立重症医学科的医院。2015年,中华医学会重症医学分会为表彰汤耀卿教授在危重病领域的突出贡献,授予其“终身成就奖”。

重症医学科成立后,在学科带头人、瑞金医院终身教授汤耀卿及现任科主任瞿洪平的带领下稳步成长。2010年,重症医学科获国家首批临床重点专科建设支持,建设期间完善了设备、人员配置及培训,于2014年通过验收。2015年12月,随着新大楼的建成,重症医学科的二病区顺利开张。科室目前拥有床位30张,护士54人,医师19人,呼吸治疗师1人,科研专员1人。医师团队中主任医师2人,副主任医师4人,博士学历(包括在读)10人占53%,护士中本科占54%。

一方面,重症医学科强调“早期识别和处理重症患者”的理念。科室在收治院内各科危重患者、搭建危重患者多学科救治平台的同时,积极承担重大灾难(如汶川地震、特大爆炸、重大火灾和禽流感重症肺炎等)的医疗救援救治工作。2016年,瞿洪平主任因杰出的医疗工作被授予上海市十佳公共卫生工作者;其次,学科响应医院发展,参与航空医疗基地及危重孕产妇救治中心等上海市重大项目的规划建设;第三,学科不断完善医、教、研体系,并积极进行推广,实现了能力和影响力提升——在2016年复旦管理学院颁布的科室排名中,瑞金医院重症医学科位列上海第一、全国第七。2016

年,在陈尔真副院长带领下,重症医学科和急诊科获上海市重点薄弱学科建设支持,为学科未来发展打下基础。

专科特色

2000年前,汤耀卿主任带领重症医学科在上海率先开展危重患者床旁血液净化治疗(CRRT),为全身炎症反应综合征(SIRS)、多器官功能障碍综合征(MODS)及重症急性胰腺炎等患者提供了新的支持治疗方法,培养了国内第一批活跃在ICU的CRRT医护人员。医护团队通力合作,救治了许多危重患者,并获得“上海市模范集体”、“上海市卫计委先进集体”等荣誉。

重症医学以整体观审视患者,并对器官、局部进行精细监测和干预,使整体诊疗达到更高境界。因此,学科一方面大力推动亚专科建设,划分出重症呼吸、重症循环、重症肾脏、重症消化、重症营养、重症感染、镇静镇痛、信息管理等专业;另一方面,根据人员资质的分布在各亚专业组成医护梯队的同时,进一步完善生命监测及脏器支持设备(包括电子化信息、床旁血液净化、体外膜肺支持、床旁血流动力学监测、内镜检



查系统等)。重症医学科保持原有的血液净化治疗优势,并在ICU信息化技术、循环评估技术、呼吸支持及评估技术上处于全国领先地位。

对ICU重症患者密集监测产生的大量数据使医护人员应接不暇,处在超负荷的工作状态。为了有效挖掘临床数据,在“垃圾”中寻找出“金矿”,科室在国内率先开展ICU系统信息的整合,通过使用临床信息系统(CIS)打造完善的信息记录系统,推动ICU监护和滴定式治疗模式的发展,解放医护,将医护“还”给病人。另外,学科不断完善临床诊疗规范流程,提高医疗依从性,减少不良事件、院内感染的发生。

虽然各种技术层出不穷,但危重患者的循环评估总如“盲人摸象”,患者体循环及微循环灌注的监测和目标治疗更是临床挑战。重症医学科在国内率先开展危重患者的微循环监测技术及床旁灌注评估,并整合常规的无创、有创血流动力学监测系统,打造宏观+微观的全面循环评估系统。

合理的呼吸支持是针对危重患者常用的救治方法。重症医学科抓住呼吸支持技术和理念不断革新的时机,整合氧疗、机械通气、ECMO技术,结合床旁通气影像、床边肺超评估等完整的床旁呼吸监测体系,建立新型的呼吸支持序贯治疗模式。

重症医学科收治患者的特点随着医院收治病种的变化逐步改变,形成了以脏器功能支持为主导、重症感染诊治为

重点的临床特色,保持了传统的重症胰腺炎诊治特色,并在重症患者耐药菌防治方面不断创新。

科教成果

重症医学是以生理紊乱为导向的目标性治疗,对于疾病本质的进一步认识及治疗的创新才是救治更多患者的根本方法。科室致力于危重患者微循环监测的临床研究和血管内皮的基础研究,与国内外相关领域的权威研究机构保持密切合作,以“派出去和引进来”培养模式,使相关研究处于国内领先地位,并在近5年内,获得了2项国家自然科学基金面上项目和2项青年项目,发表多篇SCI论文。

重症感染是临床的极大挑战,甚至面临无药可医的困境。学科团队始终密切监测耐药菌的流行变化趋势,一方面探究耐药菌的耐药性和毒力变化特点,另一方面关注危重患者感染发生时炎症和免疫功能的变化,利用传统中医的辨证论治,开展外因和内因相结合的针对性研究,从整体上降低危重患者的感染发生率和死亡率。科室在国内率先提出ICU分级防控感染策略,并通过临床

实践证实了其有效性和可行性,为危重患者耐药菌感染防治提供了理论和实践依据。近5年来,科室成员主持国家自然科学基金项目7项、国家自然科学基金重大项目子课题负责人1项、国家重点研发计划重点专项子课题负责人1项、上海市科委重大项目1项;主持上海市科委、卫生和计划生育委课题8项;发表SCI论文40余篇。

重症医学科承担交大医学院本科、8年制及8年制法文班的外科学总论教学及PBL课程,参与护理专业教学。科室有完善的培训及管理制度支持住院、轮转医师的培养,已连续三年被评为优秀带教团队。至今,重症医学科已培养100多名来自全国的进修医师,并通过各种基层交流项目派遣医师至经济欠发达地区,如云南剑川、四川都江堰等,帮助当地组建重症医学科,并指导其临床工作。

2000年,科室成为上海市ICU护理实训基地,至今已培养70余名ICU专科护士培训,并承担高护夜大、高护本科的教学及本院轮转护士、进修护士、实习护士带教工作,培养了一批又一批的专业护士人才。

重症医学科重视学科宣传,主动参与公共健康普及教育,比如医院组织的针对大学生的“医学体验营”活动、电视台及电台医疗类节目等,为公众介绍ICU特点及相关疾病的医疗防治知识,受到广泛社会关注和好评。

经典案例

(1) 爆发性胰腺炎8次心脏骤停抢救成功

1999年,瑞金医院转入一位爆发性胰腺炎患者,病情极其危重,李宏为院长、张圣道教授、汤耀卿教授等专家组成外科和重症医学科医疗团队,在完成脏器功能支持的同时,为患者进行了胰腺坏死组织清创手术。由于患者强烈的炎症反应对心脏毒性作用,术后出现了严重的恶性心率失常,先后进行了8次电除颤,在床旁完成起搏器置入,才使患者生命体征趋于稳定。之后,经过医患148天的共同努力,患者经受住了多次脏器功能衰竭的严重打击,克服了反复感染等多重难关,最终康复出院。

(2) 男性红斑狼疮患者的胰腺炎救治

2012年,重症医学科汤耀卿主任、李磊医师接到一个紧急会诊,一名23岁的男性红斑狼疮患者罹患重症胰腺炎,正处于急性呼吸衰竭、休克、急性肾功能衰竭的危险状态。重症医学科迅速安排转运事项,保障患者安全抵达瑞金医院。由于患者本身存在红斑狼疮,其免疫及血管基础状态差,加之当时生命体征及脏器功能不稳定,救治难度极大。重症医学科的医护团队通过早期CRRT、机械通气等脏器功能支持,患者生命体征逐渐稳定,但紧接着患者经历了多次因胰瘘和严重感染导致出血性休克状态,科室医师多次通过按压患者腹部止血并将其护送至手术室,经外科医师手术治疗,患者逐渐稳定,好转出院。

(3) 多学科联合救治危重产妇

2012年,一名接受体外人工授精2个月的女性患者由于出现重度先兆子痫、急性呼吸衰竭,经全院会诊后考虑为早孕合并滋养细胞疾病、侵袭性葡萄胎合并肺转移可能,同时患者还患有甲亢、贫血等严重慢性疾病。患者入院时病情进展非常迅速,多脏器功能衰竭。经过多学科讨论后决定进行下腔静脉滤网置入+清宫术,并在严密监护和脏器功能支持的情况下,进行化疗。在历经了清宫治疗、术后出血、甲状腺危象及多脏器功能衰竭等多道生死玄关后,患者终于逐步恢复,并康复出院。

(4) 感谢给了我第二次生命

2017年2月,一男性患者因呼吸困难到我院就诊,但病情迅速进展,呼吸支持很快从氧疗提升至机械通气+深镇静治疗,但患者的呼吸功能仍无法维持。瞿洪平主任、刘嘉琳副主任及李磊副主任判断需要给患者进行高风险的V-V ECMO治疗。在李磊副主任和顾秋莹护士长的带领下,患者转入重症二病区,顺利完成ECMO通路的建立,患者的氧和迅速改善;瞿洪平主任、刘嘉琳副主任及王枫护士长采取针对性的抗感染及脏器保护治疗,通过呼吸治疗的序贯支持,逐步从ECMO过度到机械通气和高流量湿化给氧。最终患者恢复良好,顺利出院,并在给科室的锦旗上写道“真是奇迹啊,感谢给了我第二次生命”。

愿景

重症医学科拟建设成为符合我院发展需求、具有国内领先和亚专业特色的国家级重症医学科,以危重患者脏器监护及支持为主导、重症患者感染、血管内皮及免疫功能为诊疗研究特色,希望通过不断努力,具备优秀学科实力,引领学科发展。