



广博慈爱 追求卓越

第 546 期

2017 年 6 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

我院与布拉格应急医疗服务中心签署合作谅解备忘录

□通讯员 陆琳 成杰

本报讯 5月17日,在捷克共和国总统米洛什·泽曼和上海市市长应勇的见证下,我院瞿介明院长与布拉格应急医疗服务中心首席执行官 Petr Kolouch 博士、捷信集团中国区总裁卢米尔·马龙,在上海共同签署了《关于航空医疗救援合作的谅解备忘录》。布拉格应急医疗服务中心将对我院的航空医疗救援专业人员进行培训,编写相关临床和技术指南,并建立起整体急救服务体系中各部门之间的灵活联络机制等工作。



在“一带一路”国际合作高峰论坛召开之际,中捷两国在航空医疗救援方面的合作正进入务实新阶段。

□记者 朱凡

本报讯 为积极践行“两学一做”学习教育、落实上海科创中心建设目标要求,进一步深化医院党员干部教育培训,加强医务工作者的创新意识和拼搏奉献精神,我院党委书记杨伟国同志及医院党(总)支部书记、中层干部一行百余人,于6月2日下午至中国商飞有限责任公司进行参观学习。

中国商飞公司发展规划部副部长侯松及上飞公司党委副书记任彬等领导热情接待了大家。党员同志们先后参观了中国商飞“一个总部、六大中心”整体布局沙盘、企业文化展板、C919大飞机总装车间和部装车间,车间里醒目的五星红旗背景以及“长期奋斗、长期攻关、长期吃苦、长期奉献”巨幅标语令人印象深刻。随后,大家观看了2014年5月23日习近平总书记视察中国商飞和今年5月5日C919首飞的视频。大飞机作为代表国家制造业综合水平的“国之重器”,将源源不断地带动国内相关产业的加速发展,令人振奋。

参观结束,大家纷纷表示要认真学习习近平总书记提出的“一以贯之、锲而不舍,扎扎实实、脚踏实地”16字要求,把中国商飞勇于攻坚、乐于奉献的精神带到我院各项工作中去,为瑞金的发展贡献力量。

「我们感受到了航天人的中国梦」
瑞金党务干部赴商飞参观学习



陈赛娟院士获“全国创新争先奖”

本报讯 今年5月30日是首个全国科技工作者日,“全国创新争先奖”奖励大会在北京举行。会上颁发了“全国创新争先奖”,表彰在科学研究、技术开发、重大装备和工程攻关、转化创业、科普及社会服务方面做出卓越贡献、在国内外具有影响力的优秀科技工作者和优秀科研团队。我院陈赛娟院士获

此殊荣。陈赛娟院士在国内建立了完整的细胞和分子遗传学技术体系,为白血病的诊断、分型、治疗和预后提供了重要的依据。共发表论文300余篇,被引证7000余次,获得包括国家自然科学二等奖在内的国家和省部级科技奖9项,并获全国劳动模范、全国“三八”红旗手、全国十佳女职工、全

国十大女杰等国家级荣誉称号。全国创新争先奖于2017年4月由中国科协联合人力资源社会保障部、科技部、国务院国资委报请中央批准共同设立,是国家科技奖励体系的重要组成部分和补充,是国家科技奖项与国家重大人才计划的有效衔接,是仅次于国家最高科技奖的一个科技人才大奖。



瑞宝聚瑞金喜迎百十庆
第三届「好孕之旅」活动举行

□记者 李晨

本报讯 6月11日,“瑞宝聚瑞金 喜迎百十庆”暨第三届好孕之旅交流会举办。来自全国各地近百个家庭带着“瑞金宝宝”回到了瑞金医院,与昔日帮助过自己的医护人员以及共同走过求子路的朋友们相聚交流。党委书记杨伟国、副院长陈尔真、副书记俞萍参加活动。

活动现场,五个未曾生育且经相关部门证实经济困难的家庭接受到中心的慈善帮助。生殖医学中心常务副主任张爱军介绍,“有的患者来到我们中心,治疗到一半就不来了,我们医护人员打电话去问,他们说要去打工挣钱,过阵子再来。但这样中途中断对于治疗效果或是妊娠成功率大打折扣。”在瑞金医院建院110周年,生殖中心成立15周年之际,中心筹集到部分善款,用于帮助这5个困难家庭实现他们的求子梦。

(下转第3版)

本版责任编辑 丁燕敏

多领域携手抑制细菌耐药 探究新型抗生素 上海市微生物学会微生物耐药防控专委会成立

□记者 李晨

本报讯 6月8日下午,由上海市微生物学会微生物耐药防控专委会筹办的“上海市微生物学会微生物耐药防控专委会成立会议暨微生物感染诊断技术研讨会”在我院举行。我院院长瞿介明出席会议并致辞,各相关部门领

域的专家团队将就专题内容发表演讲。

上海市微生物学会微生物耐药防控专委会首届主任委员由我院临床微生物科、医院感染预防管理科主任倪煜星教授担任。专委会开展抗生素耐药检测及耐药机制研究,根据检测及研究成果,推进新型抗生素的研发。

倪煜星教授介绍,下一步计划通过积极宣传遏制微生物耐药、合理使用抗菌药物的理念,普及科学知识。并加大与各领域、跨学科专家在新型抗菌药物研发、微生物快速、精准检测技术开发、感染性疾病防控、细菌耐药性监测、细菌耐药机制研究等多领域的交流与合作。

维护健康 创造幸福

□朱凡

6月11日上午,瑞金医院妇委会和生殖医学中心共同举办了“瑞宝聚瑞金,喜迎百十庆”活动,全国各地近100个家庭带着通过辅助生殖技术孕育的“瑞金宝宝”回到医院共同庆祝,这其中也有我们瑞金职工家庭。现场4名通过辅助技术,实现为人父母梦想的代表分享了各自的求子之路,期间的艰辛和坚持,不仅让有着类似经历的求诊家庭感动落泪,也深深打动了在场

每一位医护人员。瑞金医院生殖医学中心建立至今已走过十五个年头,截止今年,在瑞金出生的试管婴儿将达一万人。在学科发展历程中,中心医务人员不仅在技术、医疗水平上努力突破,频频刷新成功率,更始终注重医疗服务的改进和完善,让每个求诊者都感受到医疗的温度,提升了满意度和感受度,也因此获得众多家庭的好评。虽然临

床工作异常繁忙,但在今年初,生殖医学中心还主动与医院妇委会合作,为医院职工工作生殖医学咨询及体检,充分显示了他们的责任心和担当。

孕育生命是神圣而美好的事情,孩子是家庭未来的延续,带来了朝气和希望,让我们体会到为人父母的责任感和幸福感。当我们听到台上声泪俱下的动情讲述,感受到他们发自内心的对医院和医务人员的感激之情,更加深切地认识到,我们的工作真谛就是:维护健康,创造幸福!

瑞金论坛



内分泌团队揭示良性甲状腺结节与甲状腺癌关系

□通讯员 成婕

本报讯 随着高分辨率 B 超的广泛应用,甲状腺结节与甲状腺癌的检出率日益增加。对于甲状腺癌的担心与忧虑,以及良性结节恶变的风险,使得越来越多的人谈“甲状腺结节”色变。鉴别甲状腺结节的良恶性以及判断良性结节与甲状腺癌的相互关系至关重要。目前甲状腺结节的良恶性判断主要依赖 B 超与细针穿刺联合细胞学检查,但仍有相当数量的结节良恶性不明。同时,虽然良性结节与甲状腺癌在生物学活性上完全不同,但前者是否会演变成后者,仍然缺乏有力证据。

针对这一社会与医学问题,我院内分泌王卫庆教授、叶蕾博士团队利用全外显子组与转录组测序的方法对 127 个肿瘤,包括最常见的甲状腺癌(甲状腺乳头状癌)与最常见的良性增生性结节(腺瘤样结节),进行了深入研究。研究发现 BRAF 突变只存在于乳头状癌中,而 SPOP/EZH1/ZNF148 三个基因变异在腺瘤样结节中富集。进一步扩大样本量到 259 个,研究发现 24.3% 甲状腺腺瘤样结节存在 SPOPP94R/EZH1Q571R/ZNF148 三个位点与基因突变。另外,如果结节与甲状腺乳头状癌一个是疾病的前期,一个是疾病的后期,那么两者应该在进化上相似,这也是目前

研究癌与癌前病变的重要方法。内分泌团队研究发现腺瘤样结节与伴发的甲状腺乳头状癌仅存在非常少的共有突变,两者的全基因组表达谱也迥异,遗传进化树分析显示两者独立进化,甲状腺乳头状癌更倾向与从正常甲状腺细胞直接发展而来,而不是象日常大家所认为的,正常甲状腺先变成良性结节,再进一步变成甲状腺癌。

该项研究首次提出良性甲状腺结节特异的遗传变异,为甲状腺结节良恶性鉴别诊断提供了新的分子标记物,并首次在基因组层面证实良性结节与甲状腺乳头状癌在进化上无关,甲癌不是由良性结节发展而来。

为每一个生命全力以赴

一台跨越七年的手术见证医院发展

□记者 李东

本报讯 近日,曾患库欣综合征的 57 岁戴阿姨来到我院做术后复诊,她的体重下降了 5 公斤,所有的指标都在要求的范围内。同时高血压已经完全好转,更让戴阿姨高兴的是,现在她每天只要用 4 种药物就可以了。戴阿姨的这台手术跨越了 7 个年头,见证了医学的进步,也见证了我院内分泌代谢病学科群的发展。

2010 年 10 月,戴阿姨因严重的高血压和脑梗塞到我院内分泌科就诊,经检查确诊戴阿姨得的是一种罕见的库欣综合征类型——非 ACTH 依赖性大结节样肾上腺增生,唯一的治疗手段就是切除肾上腺。库欣综合征患者大多可通过手术得到完全治愈,如不治疗库欣患者 5 年生存率不到 50%。但戴阿姨血压高达 180/100mmHg,皮质醇激素的浓度达到正常人的 10 倍以上,且呼吸功能下降,心功能不全,是否能承受这台手术尚未可知。但她还

是决定接受手术,争得一线生存的希望。

针对手术存在的难题,内分泌、泌尿外科、ICU、麻醉、心内科 5 大科室,10 名专家进行了四次会诊,但依然没有结果。在宁光院士的激励下,专家组成员决定全力以赴,为患者放手一搏。2010 年 12 月 1 日,由孙福康医生主刀,戴阿姨右侧肾上腺被切除了。在各个科室的共同努力下,历经一个月的 ICU 治疗,戴阿姨终于好转出院。

手术保住了戴阿姨的性命,但她的皮质醇水平和血压并没有明显下降。库欣综合征治疗指南也明确指出,肾上腺大结节样增生患者如果单侧手术不能控制皮质醇状态时,需要做双侧肾上腺切除。

从 2010 年至今的七年来,戴阿姨的左肾上腺由于皮质醇的不停分泌,已形成了一个直径 18 厘米大的结节样增生。血压居高不下、血钾持续走低。她不仅要频繁复诊,还要每年一次的住院和每天 15 种共计 40 多片的药物治

疗。除了治疗皮质醇,还要治疗随之而来的高血压、高血糖、高血脂、高尿酸、骨质疏松、肝、肾功能不全、慢性乙肝等。

2014 年,因肝脏损伤问题,中国食药监局也召回了国内市场上的口服酮康唑制剂,家中囤下的酮康唑制剂也于 2017 年初吃完了,这对于戴阿姨来讲无异于断了生路。她决定接受第二次手术,孙福康主任信心满满:“虽然这一次病人的情况更加复杂,但我们心里有底。”这七年,在肾上腺手术方面,泌尿外科医生先后经历了开放性手术、腹腔镜手术以及目前最先进的机器人辅助手术。

今年 3 月 30 日上午,戴阿姨再次被推上了手术台,孙福康用机器人辅助手术方式,为其进行了经后腹膜径路的嗜铬细胞瘤手术,手术耗时两个半小时,出血不足 100 毫升。术后 3 天,就从 ICU 转回泌尿外科病房,不到一周就出院了。出院前,戴阿姨满怀热泪地说:“我这条命是瑞金医院给的。”

简讯

报上海交通大学医学院党委备案同意,经中国共产党上海交通大学医学院附属瑞金医院第二次代表大会选举宁光、杨伟国、邱力萍、沈柏用、陈尔真、赵任、赵维莅、胡伟国、俞立巍、俞郁萍、瞿介明当选为瑞金医院第二届党委委员,冯建

民、毕宇芳、许赅、吴蓓雯、陈晓农、俞立巍、蔡燕华当选为纪委委员。

经瑞金医院第二届党委和第二届纪委第一次全体会议分别选举杨伟国同志为党委书记,瞿介明、俞郁萍、俞立巍同志为党委副书记;俞立巍同志为纪委书记,蔡燕华同志为纪委专职副书记。

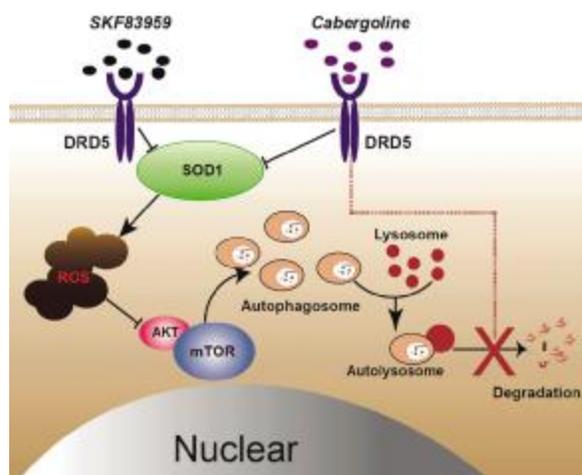
□通讯员 汤浩

本报讯 我院神经外科吴哲褒团队与麻省总医院神经内分泌研究室主任张迅教授合作研究中发现激活多巴胺 5 型受体能抑制垂体瘤及其他肿瘤(胃癌,肠癌,胶质瘤)生长。

该项研究于 6 月 14 日在线发表于自噬研究领域顶级学术期刊 Autophagy 杂志。

多巴胺受体激动剂(如溴隐亭与卡麦角林)已经普遍应用于垂体泌乳素腺瘤,以及其余类型垂体腺瘤的治疗(如无功能,ACTH 和 GH 腺瘤)。但是,药物的作用机理仍需进一步探索。吴哲褒团队先前的研究发现,卡麦角林通过抑制 Akt-mTOR 通路诱导自噬,同时,改变溶酶体 PH 值,致使自噬潮受阻,产生大量的自噬泡集聚,最终细胞无法消化,导致肿瘤细胞自噬依赖性的细胞死亡(Oncotarget, 2015;6(36):39329-39341)。在该研究中,进一步发现,卡麦角林的这一作用,是通过激动多巴胺 5 型受体(DRD5)来实现的。DRD5 受体激动剂能诱导 ROS 的增加,从而抑制 AKT/mTOR 信号通路,致使细胞内自噬水平增加;同时抑制溶酶体活性,阻滞自噬潮,最终导致细胞自噬依赖性死亡。同时,在其他肿瘤细胞,如脑胶质瘤、肝癌、胃癌、直肠癌等,存在 DRD5 表达,且其激动剂亦有同样作用。

这项研究工作揭示,DRD5 激活除治疗垂体瘤外,还可以抑制 DRD5 表达的其他不同类型肿瘤(如胃癌,肠癌,胶质瘤)。因此 DRD5 有望成为新的肿瘤治疗靶点,包括耐药及复发的垂体瘤,并有望为其他肿瘤患者带来新希望。



吴哲褒团队阐明垂体瘤药物治疗的新机制

我院专家随医学院代表团访喀什

□杨之涛

本报讯 6 月 7 日-8 日,上海交通大学医学院代表团到喀什地区第二人民医院。副院长陈尔真、重症医学科武钧主任、超声科周伟医生及周丹医生应邀至喀什二院急诊重症医学科和内分泌科进行学术讲座及业务指导。

我院陈尔真副院长进行了《急危重症患者的快速识别》的学术讲座,从两个急诊病例开始,强调了在急诊第一线对急诊及危重患者快速识别的重要性。随后,列举了多项国内外成熟的紧急程度及危重程度评分系统,并对喀什二院的急诊分诊系统提出了宝贵的优化建议。在查房过程中,详细讲解了全国车祸的流行病学,车祸创伤的机理,创伤的初期评估,后期并发症的处理。

重症医学科武钧主任利用两个半天的时间给急诊重症医学科同道进行了床边超声的基础培训。他从 ICU 的一名妊娠患者的病史入手,进行了床旁心超,床旁肺部超声的演示,分析患者目前的容量状态,心功能状态,后负荷状态、肺水状态等,并提出下一步的治疗建议。

超声科的周伟医生和周丹医生应邀在医院 B 超室开展甲状腺穿刺的技术带教和示范,并详细讲解了步骤要点和注意事项以及作为护士如何配合医师进行消毒、穿刺、抽吸组织、组织涂片等技术要点。当地医生在我院专家的指导下,对 1 位甲状腺结节患者进行了甲状腺穿刺术,这也是南疆地区首例由本地医师开展技术,二院也成为南疆地区唯一掌握该技术的医院。

此次我院专家随团到喀什二院,以讲座结合实践操作的方式,将临床实用技能传授给当地同道,认真务实高效的作风,扎实的理论知识,丰富的临床操作经验受到当地医护人员的称赞。

竭尽全力 通力合作 为严重肺动脉高压母亲争得生命希望

□记者 李晨 通讯员 邱伟华

本报讯 近日,我院成功为一名患有严重肺动脉高压的年轻妈妈进行了甲状腺恶性肿瘤切除及颈部淋巴结清扫手术。为了保证患者安全,各学科充分准备,协同作战,使得原本需要 4-5 个小时的手术,顺利在 2 个小时完成。

34 岁的患者小陆,两年前妊娠期间发现患有重度肺动脉高压。当时小陆虽然顺利分娩,但是肺动脉高压却未能得到根治,需要每天服用 6 种不同的药物才能勉强控制病情。前不久她又被检查出得了甲状腺恶性肿瘤,并已发生颈部淋巴结转移。小陆需要尽快接受甲状腺癌扩大根治手术治疗,但严重的肺动脉高压症患者就是日常生活都有可能发生猝

死,要接受手术无疑风险极高。复杂的病情让很多医生都望而却步,最后小陆来到了我院。

小陆右心导管测得肺动脉收缩压高达 81mmHg,平均压 58mmHg,是正常人的 3 倍,这样严重的肺动脉高压走在路上都可能发生猝死,接受手术对于她和医生来说都是严峻的考验。甲状腺血管外科邱伟华医生将其收治入院,医院即刻召集心内科、普外科、麻醉科、重症监护室等专家,针对患者的特殊情况组织开展了多学科会诊。同时,甲状腺血管外科主任严估祺也调配科室医护人员,为患者治疗创造条件。

麻醉科罗艳副主任指出,重度肺动脉高压患者血压波动耐受性很较差,麻醉时间越长,血压波动幅度将越不可控,加上手术刺激,极有可能发生术中心脏骤停、

循环衰竭,因此建议手术时间控制在 2 个小时以内。为保障手术顺利和患者安全,各科室专家反复讨论及推敲,无论是手术方案、麻醉方案还是术后监护,甚至是手术室衔接的每一个细节,专家们考虑周全并制定了严密的方案和应急预案。

手术由邱伟华医生主刀,历时两小时手术顺利完成。术后,小陆被送往重症监护病房。重症医学科李磊副主任医师带领团队和麻醉团队共同对患者进行密切监测、细心用药以及术后护理。两天后,小陆转入普通病房休养,不久便康复出院,三个月后的复查结果显示小陆恢复非常好。为了患者的安全,瑞金医院各科室充分准备、协同作战,紧凑的流程、完美的配合,成就了这名特殊病患的成功救治!

瑞金北院荣获上海市、市卫生计生系统两级文明单位荣誉称号

本报讯 上海市文明单位和上海市卫生计生系统文明单位分别是本市基层单位、本市卫生计生行业“四个文明”建设综合性成果的最高荣誉。经过全院职工的辛勤建设和共同努力,瑞金医院北院荣膺 2015-2016 年度(第十八届)“上海市文明单位”、2015-2016 年度(第十三届)“上海市卫生计生系统文明单位”荣誉称号。

·高阳·

我院获得 2014-2015 年度“上海市无偿献血促进奖”

□通讯员 滕胤

本报讯 6月14日下午,在上海图书馆举行纪念第十四个 6·14 世界献血者日暨 2015-2016 年度上海市无偿献血表彰大会。此次大会由市卫计委、市红十字会等主办。市卫计委副主任赵丹丹、上海市红十字会副会长程国樑等领导参加会议。400 余名来自全市各行各业的先进个人和单位代表参加了大会。

我院获得“上海市无偿献血促进奖”。预防保健科主任黄霞在

现场代表我院领奖。这奖项凝聚着医院领导的高度重视,体现了各方面的支持和关爱,体现了职工对无偿献血的参与热情。各科主任高度重视献血工作和大力支持分不开,也与员工的积极参与、无私奉献分不开,特别是一些临床工作较繁重或是科室人员健康结构较复杂的科室,也克服工作困难,安排健康员工参与。防保科积极发挥主观能动性,组织管理有序、完善献血服务。组织人员严格按照《献血者健康检查标准》规范筛选,保证

献血合格率,同时为配合临床科室的医疗工作正常开展,分十余批次带领献血员工前往献血点采血,使献血者能合理安排献血和休息时间,提高献血的积极性。2014 至 2015 年我院超额完成无偿献血工作任务,体现了瑞金人“救死扶伤”的高尚情操。

未来我院的无偿献血工作也会继续保持荣誉,再接再厉,在院领导的有力领导和关心下,在全体员工的团结一致和共同努力下,为上海的无偿献血作出更大的贡献。

临床营养科联合膳食办开展食品安全教育

□通讯员 宣呈杰 陈诺

本报讯 6月15日为了加强食品安全防范,临床营养科联合膳食办开展食品安全教育。每年的第二、第三季度均是细菌性食物中毒的高发季节,结合新版的《食品安全法》,营养师为全体医疗膳食配制人员和配膳员详细

介绍了食物中毒的防治原则和具体措施,并进行食物中毒案例分析与讨论。膳食办对参会人员进行了医疗膳食操作培训和新颁布的《上海市食品安全条例》知识竞答。

即将到来的梅雨季节和高温天气对于食品安全工作是一场考验,通过此次理论学习结合

实际现状,令与会者不仅在思想上认识到保障食品安全的重要性,增强食品安全意识;而且梳理了日常操作中存在的问题,从加强日常食品安全自查制度出发,优化膳食置备流程,消除安全隐患,全面杜绝食品安全事故的发生,为病人提供安全的医疗膳食。

儿童节 孩子们在瑞金门诊“嗨翻天”

□通讯员 邱坚中

本报讯 6月1日儿童节,门诊洋溢着轻松快乐的氛围,由门诊部主办的“情系儿童,爱在瑞金”六一儿童节活动顺利举行。活动的主会场设在门诊大厅,同时在二楼儿科门诊,以及儿童就诊较多的四楼灼伤科门诊、皮肤科门诊、十二楼眼科门诊设点开展活动。当天,上述科室护士台工作人员都带上了可爱的卡通头饰,为所有来就诊的儿童送上一份小礼物。

门诊活动区域内摆放的卡通照相版前,小朋友们争相排队,由摄影师用拍立得为他们留下搞怪的瞬间。穿着怪异的小丑穿梭于门诊大厅,与孩子们亲切互动并送上小礼物。与此同时,帅气的魔术师来到了二楼儿科门诊候诊区,为正在候诊的小朋友和家长们表演了精彩的魔术。门诊大厅精心布置的儿童欢乐营向孩子们开放。孩子们在家长和工作人员的指引下走进营区,参加绘本涂鸦、趣味塑泥、织布花艺等项目。

由门诊部和儿科联合举行的义诊咨询活动开展,在孩子们玩耍的同时,家长们纷纷来到咨询台前,向在座的资深儿科医生请教儿童疾病和健康的相关问题,医生们一一予以耐心解答。为了让当天的活动更有意义,让孩子们有所收获,义诊结束后,由儿科医生和护士在现场搭台教大家如何在紧急情况下进行 CPR 急救和海姆立克急救,并邀请孩子们上台体验,掌握一些必备的急救自救技能。

“香”约端午 同庆百十



□通讯员 陈宁

本报讯 借由农历端午时节,结合中医药知识的宣传,以传统

文化为瑞金庆贺,让瑞金住院医在入夏之际领略文化传统,尽享百十院庆的氛围,临床医学院职后办和教工培训基地团支部共同

举办“香”约端午,同庆百十活动。

5月26日中午,活动现场中医科郑岚主任医师为参与本次活动的住院医及病友们介绍了入夏时节中医养生的妙招及常见香囊中的效用成分。主办方也特意购置了身披时尚牛仔蓝或热情枣红的萌萌小鸡香囊,飘散着糯糯艾草香气的香囊,寄托的是临床医学院老师们对辛劳的住院医生们丝丝的关爱。

讲解后,活动参与者们还争相体验亲自扎起了印有瑞金百十院庆标志的香包,共同分享传统文化与百十院庆完美融合的喜悦。活动现场氛围热烈,展示了住院医们的热情和积极性!

为提升团队凝聚力,丰富职工业余文化生活,我院工会积极倡导社团文化,组建职工社团,截止目前,涵盖体育、文化等诸多领域共 18 个。职工社团不仅在各项赛事中连创佳绩,还在去年推出了首部原创话剧。职工社团已经成为瑞金又一张鲜亮的文化名片。



6月8日晚,医院乒乓球社与莲花国际乒乓球俱乐部在张德兵乒乓球馆举行了一场别开生面的乒乓球友谊赛。经过两队近两小时的七场激战后,最终医院乒社获最具活力社团奖。

·冯博巍 摄影报道·



6月11日,我院羽毛球社团在上海市医工杯羽毛球赛上创造历史最好成绩,团体杀入决赛,获亚军。这也是我院羽球队连续三届进入四强。18日的单项个人赛中,消化内科陶凤来获女子季军,外科王新景获男子第五。自去年成功举办医院羽毛球赛以来,我院羽球社团通过组织季度联赛和不同层次的羽球活动,积极吸引全院职工参加体育活动,并不断挖掘新人,形成了以老带新、寓学于乐的良好氛围。

·吴菁 摄影报道·



6月22日,在一系列的激烈厮杀后,医学院足协杯终于进入决赛阶段。我院足球社奋力拼搏,经过3场小组赛,一场半决赛的洗礼后脱颖而出,进入决赛的争夺。最终 5:3 惜败于留学生联队,捧回亚军。

·周邦彦 袁宸桢 摄影报道·

(上接第1版)

在好孕之旅交流环节,四位成功圆梦的瑞爸瑞妈分享了自己的求子经历。每个家庭的历程都不同,但他们都深刻地体会到这条求子路的艰辛。这些让求子患者承受着心里和生理的痛楚。在这一过程中,生殖医学中心给了他们医学上的帮助和强大的精神支持!他们也希望通过自己的经验分享,给予正在努力的朋友一些鼓励、一些希望和一些成功的经验。

交流会上,生殖医学中心将一面写着“爱心使者”的锦旗委托代理人赠予一位在瑞金生殖医学中心求子成功的热心人薛先生。薛先生成功做了父亲后,同样也想鼓励求子之路的朋友们。于是近年来,他坚持在“好孕交流群”做志愿者,经常默默地帮助外地患者“跑腿”取报告,还垫付资金续缴费,他的行动不仅感动了受到他帮助的患者,也感动了中心的医护人员。

此次,生殖医学中心还开设了瑞金宝宝园地建设,以照片墙的形式展示“瑞金宝宝”的风采,也带给患者更多的鼓励和希望。儿内科和生殖医学中心还在现场为大家提供了义诊咨询服务。

目前生殖医学中心的就诊人数逐年攀升,张爱军介绍,一方面是因为大家对于人工辅助生殖技术的接受程度大大提高,另一方面,二胎政策放开让很多想赶上二胎的末班车的 70 后人群选择了人工辅助生殖技术。针对目前患者的需求,瑞金生殖医学中心也率先开展了遗传咨询、二胎备孕、多囊卵巢综合征、胚胎着床失败及复发性流产等专病门诊。



百十瑞金·国家临床重点专科

专科概况

上海交通大学医学院附属瑞金医院于1952年成立心血管专业,伴随学科发展,心血管内科由心脏科、高血压科和高血压研究所共同组成。

心血管内科是教育部国家重点学科(心血管)的组长单位、教育部国家211工程重点建设学科、上海交通大学医学院重点学科、上海市教委“高校创新团队建设”一期和二期单位、国家卫计委心血管疾病临床路径专家单位、国家卫计委临床药理基地、国家卫计委冠脉介入治疗、电生理培训基地、上海市心脏介入质量控制中心挂靠单位、上海市室性心律失常诊治中心(主中心)、上海交通大学医学院冠心病诊治中心、心房颤动诊治中心、上海市血管生物学重点实验室、“医学基因组学国家重点实验室”成员单位。2013年起被国家卫计委遴选为国家临床重点专科建设单位。目前,心内科共开放床位215张,年门诊量37.2万人次,年手术量4500人次。

长久以来,瑞金医院心血管内科在保持已有的优势和特色的基础上,重点围绕冠状动脉粥样硬化以及危重症冠心病的优化治疗、快速性和致命性心律失常的机制研究、经导管消融和临床诊治,高血压的基因诊断和临床诊断及其治疗,进一步提高疾病诊疗的技术水平和临床诊治的创新力,力图建立在国内属一流水准,在国际上有一定影响力的冠心病和动脉粥样硬化诊治中心、心律失常诊治中心和高血压和动脉硬化诊治中心。

心血管病专科现有博士生导师7名,硕士生导师12名。近3年来共培养博士后3名,博士研究生21名,硕士研究生55名。科室现有医师61名,其中高级职称医生共33名(54.1%),具有硕士以上学历的55名(90.2%)。3年来,本专科共承担课题46项,包括国家863子课题(1项)、国家自然科学基金(39项)、省部级及国际合作项目,获经费资助2541万。发表论著275篇,其中SCI收录的第一(或通讯)作者论著173篇,共计影响因子达467分。授权发明专利1项,主编/副主编专著7部,主持和参与指南和规范编写10篇,荣获国家级和省部级奖励6项。

医疗成果

近年来,心血管门诊量、出院患者和手术量稳步上升。冠脉介入治疗达1800余例。随着专科建设的推进,目前心血管开放床位达200以上,大型数字减影血管造影系统5台。

瑞金医院心血管专科是冠心病亚专业团队在沈卫峰和张瑞岩主任的带领下,年冠脉介入手术量有望突破2000例。其中,冠脉血流储备分数、冠脉血管内超声、光学相干断层显像技术和冠脉内旋磨技术应用比例逐年上升,使更

心血管内科

瑞金医院心血管内科始建于50年代初,通过半个多世纪不断发展,在临床医疗、教学、科研中已硕果累累,在国内乃至国际均具有较高学术地位和影响力,2015年度中国医院专科排名第7位。

多的高危复杂冠心病患者得到了优化治疗,手术成功率显著提高的同时,并发症明显减少。积极开设急性ST段抬高型心肌梗死介入治疗和急性非ST段抬高型心肌梗死介入治疗的临床路径,规范诊治流程,提高救治效率,病人住院天数逐年降低。与2013年相比,急性ST段抬高型心肌梗死介入治疗和急性非ST段抬高型心肌梗死介入治疗患者的平均住院天数缩短4.9%和25.4%。近年来,承担十二五攻关课题一项;牵头SERY、Resolute-Diabetes-China等多项国内多中心、随机对照研究;在上海地区建立急性心肌梗死介入治疗数据库,依托该数

据库开展多项急性冠脉综合征相关队列研究。研究成果发表在*Heart Rhythm*、*J Cardiovasc Pharmacol*和*J Interv Card Electrophysiol*等心律失常相关专业杂志上。

心力衰竭团队在陆林主任的带领下,规范地开展了急性心力衰竭的无创机械通气治疗、床旁超滤治疗等先进治疗技术。同时,团队致力于心力衰竭的临床和科研工作,重点在于多学科协作,诊治疑难心力衰竭患者,如:建立了心肾综合征MDT治疗小组;与心脏重症团队合作,进行危重心力衰竭患者的抢救;与心脏外科合作,作为终末期心衰患者进行心脏移植前筛选、评价、调整和准备的



技术平台;设立心衰专病门诊,建立心衰患者档案,对心衰患者进行长期随访;与瑞金医院东南分院开展心衰患者的双向诊疗流程,开展慢性心衰患者的心脏康复工作。心力衰竭亚专业先后承担多项国家自然科学基金和上海市科委的有关心力衰竭的科研项目,发现多个在心力衰竭发生发展过程中具有重要预后判断价值的生物学标志物,成果发表在*Eur J Heart Fail*、*J Am Heart Assoc*等高影响力的杂志上。

高血压团队在朱鼎良、高平进和王继光等多位教授的带领下,保持本学科传统优势,积极推广24小时动态血压测量和家庭自测血压,动态血压方面的临床研究获得2014年上海科技进步二等奖。积极开展高血压相关的队列研究,多项研究发表在*Circulation*和*Hypertension*等心血管顶尖杂志上。在继发性高血压的筛查工作中,自行设计原醛随访软件,探索原醛的瑞金诊断标准。借助血管结构与功能检测平台,每年为5000例中老年进行动脉硬化的健康检测,成为心血管风险早期评估的重要手段。在社区高血压防治工作中,建立社区血压远程监测和管理平台;建立了莘庄社区卫生服务中心与瑞金医院高血压科之间的

数据库开展多项急性冠脉综合征相关队列研究。瑞金医院心血管专科曾制定急性冠脉介入(PCI)治疗行业标准,同时规范了各项观察指标(包括心肌呈色分级、术后90分钟心电图ST段回落程度等)。借助于上海市心脏介入质量控制中心(挂靠于瑞金医院内),进一步规范上海地区乃至全国的急诊PCI流程。专科建设期间牵头制定中国《急性非ST段抬高心肌梗死诊断和治疗指南》和中国《非ST段抬高急性冠脉综合征诊断和治疗指南》。同时,发表SCI论文数十篇,代表性论文刊登在*Eur Heart J*、*J Hypertens*、*J Clin Invest*和*Circ Res*等国际顶尖心血管病杂志上。

高血压团队在朱鼎良、高平进和王继光等多位教授的带领下,保持本学科传统优势,积极推广24小时动态血压测量和家庭自测血压,动态血压方面的临床研究获得2014年上海科技进步二等奖。积极开展高血压相关的队列研究,多项研究发表在*Circulation*和*Hypertension*等心血管顶尖杂志上。在继发性高血压的筛查工作中,自行设计原醛随访软件,探索原醛的瑞金诊断标准。借助血管结构与功能检测平台,每年为5000例中老年进行动脉硬化的健康检测,成为心血管风险早期评估的重要手段。在社区高血压防治工作中,建立社区血压远程监测和管理平台;建立了莘庄社区卫生服务中心与瑞金医院高血压科之间的

隔离系统治疗左心功能不全前瞻性随机对照临床研究”,目前已成功完成该手术10例。

高血压诊治联合体,编写多个高血压诊疗规范,如《社区高血压规范化管理方案》和《社区卫生服务中心与医疗中心间高血压双向转诊规范》,成功经验已在全国范围推广。

创新技术

瑞金医院心血管学科紧跟国际先进技术步伐,积极开展各项新技术,如经导管主动脉瓣置换术、经皮左心室重建术、经皮左心耳封堵术,经导管房颤冷冻球囊消融术和肾动脉去神经化治疗等。

1) 经导管主动脉瓣置换术(TAVI)

对于这些高危或有心外科手术禁忌的主动脉瓣狭窄患者,TAVI可以作为一种有效的治疗手段。其具有创伤小、手术时间短、术后恢复快的特点,为无法耐受手术的患者提供了新的治疗方法,从而延长寿命,提高生活质量。近年来,我院心血管病专科、心外科、麻醉科、心超、放射科的团队合作共完成6例TAVI手术,参与2项国内多中心临床研究,是国内少数能从事TAVI手术的中心之一。

2) 经皮导管左心室重建术(PVR)

急性前壁心肌梗死后室壁瘤形成伴有心脏患者,主要通过开胸来完成左心室重建术。近年来,国内外病例报道和小样本研究发现,通过介入治疗方法置入一种镍钛合金材料制成附有聚四氟乙烯薄膜的伞状左室隔绝装置可作为心力衰竭的微创治疗,具有较好的安全性和可行性。我院心血管病专科率先在国内开展动物研究,自主研发室壁瘤隔绝装置。并且牵头“Heartech左心室

隔离系统治疗左心功能不全前瞻性随机对照临床研究”,目前已成功完成该手术10例。

3) 经导管房颤冷冻球囊消融术

冷冻球囊消融是房颤消融的一种较新的方法,通过球囊封堵肺静脉,在球囊内释放液态一氧化氮,使周围组织冷冻、细胞坏死形成疤痕。与射频能量相比,冷冻球囊消融具有损伤小,消融稳定性高、并发症低、患者耐受性好,术后恢复快等特点。从2014年以来,我们已完成经导管冷冻球囊消融术600余例,居国内首位。

4) 经皮导管左心耳封堵术

近年来,随着房颤发病率的升高和对房颤病理生理的不断深入了解。左心耳封堵成为针对房颤患者预防脑梗塞的重要治疗手段之一。通过股静脉送入鞘管,经过预先穿刺的房间隔,将封堵器送至左心耳内,可有效的阻断左心耳内血栓脱落而发生脑栓塞,患者不需要终身抗凝,从而在降低脑梗塞的同时,大大减小了出血的发生。目前,心血管专科是率先在国内开展该技术的中心之一。目前已完成该项新技术10余例。