



广博慈爱 追求卓越

第 544 期

2017 年 5 月 17 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

将南丁格尔精神瑞金精神融合

国际护士节先进表彰大会召开

□记者 李晨

本报讯 5月17日下午,我院庆祝国际护士节先进表彰大会召开,会上对在改善医疗服务、文化生活等方面有着优秀表现的护理工作进行了表彰,感谢她们为医院的发展做出的努力,付出的汗水。也勉励广大护理同仁,在未来的路上继续前行,并肩创造更辉煌的成绩。

党委书记杨伟国在致辞中代表医院向广大护理同仁致敬,她们将南丁格尔精神与广博慈爱、追求卓越的金精神融合,为医院的发展做出了巨大的贡献,同时祝福护理同仁工作愉快、生活幸福。

护理督导景峰、特需门诊护士长



徐星萍、皮肤科护士周露与大家分享了各自在护理岗位上的成长经历。

院长瞿介明在总结致辞中表示,瑞金护理团队工作中表现优秀,生活中丰富多彩,展现了瑞金医院员工的精神风貌。全院 3900 多名职工中有 1700 多名是护理人员,瑞金医院过去的辉煌、现在的发展和今后的腾飞都离不开护理团队。百十瑞金,期待与广大护理同仁一同铸就新的辉煌!

精神风貌。全院 3900 多名职工中有 1700 多名是护理人员,瑞金医院过去的辉煌、现在的发展和今后的腾飞都离不开护理团队。百十瑞金,期待与广大护理同仁一同铸就新的辉煌!

我院获评全国“优质护理服务表现突出医院”

吴蓓雯、景峰获全国护理先进个人荣誉

□记者 丁燕敏

本报讯 在国际护士节前夕,5月11日,国家卫生计生委在北京召开全国护理工作大会,会上表彰了我院等全国共 109 家医院荣获“优质护理服务表现突出医院”称号,护理督导、副

主任护师景峰获得“优质护理服务表现突出个人”。

又讯 5月8日,中华护理学会揭晓了全国“杰出护理工作者”评选结果,我院护理部主任、主任护师、护理学博导吴蓓雯榜上有名,受大会表彰。此次中华护理学会在全国共评选

60名“杰出护理工作者”。护理部吴蓓雯主任深入实践优质护理服务,充分调动护士工作积极性,切实提高护理质量和服务水平,形成独具特色的“瑞金”护士岗位管理模式,也为兄弟医院护士岗位管理和绩效管理的实践提供了可借鉴的经验。

□通讯员 丁芸

本报讯 5月8日下午,我院中层管理干部、支部书记培训班开班仪式暨首场专题辅导报告在科教楼二楼报告厅举行,150余名党(总)支部书记、支部委员、职能部门科级以上干部参加了此次培训。党委办公室主任顾志冬主持开班仪式,并介绍了此次培训班的相关内容以及具体安排。

院党委书记杨伟国作开班动员讲话,他强调,医院举办本次培训班是落实第二次党代会各项工作之一,是未来五年乃至更长时间医院加强党建工作责任制,强化党员干部理论学习和提升综合能力的一项重要抓手。杨书记希望大家要珍惜这次培训机会,认真学习领会,严守培训纪律,学以致用,知行合一,切实把学习成果转化为推动医院实现新的更大发展的工作思路和服务能力。

上海交通大学医学院陈辉教授以《坚定不移推进全面从严治党——学习党的十八届六中全会精神》为题带来了一场精彩的辅导报告,他通过丰富的视频和图片素材带领大家一同重温了中国革命历史,运用生动的语言对党史进行了全面细致的讲解,充分阐明了领导核心对于一个国家,一个政党至关重要的作用,同时也让在座学员深刻认识和领会到了党的十八届六中全会的重大意义,以及党中央坚定不移推进全面从严治党的坚强决心和历史担当。

中层管理干部、支部书记培训班开班

强化理论 提升综合能力

本版责任编辑 丁燕敏

让爱的暖流持续涌动

百十院庆巡诊接力至云南

□记者 丁燕敏

本报讯 瑞金医院百十院庆全国巡诊活动接力到了云南省,在副院长陈尔真、党委副书记俞郁萍带领下,瑞金医院巡诊医疗专家组——神经外科主任赵卫国、心内科主任张瑞岩、消化科主任钟捷、重症医学科主任瞿洪平、护理部主任吴蓓雯等,于5月4日至5日,分别在剑川县人民医院和大理大学第一附属医院进行大型义诊、学术讲座、教学查房和疑难病例讨论。

俞郁萍副书记以“瑞金医院的历史传统和文化实践”为题,进行医院文化建设讲座。在当地参加第三轮对口帮扶工作的援滇医疗队青年医护人员也加入义诊队伍中,为当地百姓送健康。

陈尔真副院长指出,下一步希望通过瑞金医院-大理大学第一附属医院-剑川县人民医院三方阶梯式帮扶的形式,有效开展医疗帮扶工作,切实提高被帮扶医院的综合实力。

百十瑞金健康义诊行



5月7日下午,护理部携手工会、医务处、院庆办,在东方绿舟上海水上运动中心成功举办“同舟共济,共创未来”龙舟赛。由各个部门组成的十一支队伍扬帆起航、乘风破浪,精彩的活动让参与者留下深刻的印象。医院工会副主席吴平、护理部主任吴蓓雯、副主任方琼为龙舟添上点睛之笔。通过初赛和决赛,最终来自急诊护理团队的“景锐之师”队以3分38秒的优异成绩力压群雄,一举夺冠。

·薛美琴 摄影报道·

不忘初心 砥砺前行

□陈尔真

喜迎生机盎然的五月,我们追忆近代护理教育创始人、护理学奠基人弗洛伦斯·南丁格尔,她用毕生的精力、执着的信念和细致的服务,开创了护理实践新篇章;更是见证和庆贺我院护理团队荣获全国及上海市优质护理服务表现突出医院、全国及上海市优质护理服务先进个人、全国杰出护理工作者、上海市“五一”劳动奖章等殊荣。这些荣誉既是各级政府、广大患者对我院工作的信任和肯定,也是全院 1700 余名护士无私奉献和忘我工作的结果,更是激励我院护理

团队奋勇争先,不断前行的动力。

护理服务是促进医患和谐、体现服务水平、改善患者体验的一线窗口,更是体现公立医院改革公益性的主要阵地之一。近年来,医院始终把推进优质护理工作视为重要工作,护理部秉承大胆探索、敢于试点、勇于创新,务实推进的理念,携手各级护士围绕二条主线深入推行优质服务。一条主线为坚持“以患者为中心”的服务理念,多管齐下实践护理模式转变,持续提升全院护理质量和患者满意度;另一条主线为以“以护士为中

心”的工作思路,多策并举探索护士岗位管理,持续改善护士执业环境和提升护士综合素质,促进护理学科的可持续性发展。

满载荣誉已是昨天。作为医院的管理者,今天我们不仅会更加支持和关爱我们的护士们,更期待我院护理团队在公立医院改革的大潮中坚持把改善服务、提高群众满意作为永恒的主题,始终牢记护理工作的职责和使命,把博爱和奉献作为天职,任劳任怨、履职尽责、关爱生命和锐意进取;敏锐洞察瞬息万变的病情,以精湛技能挽救濒死的生命,以优质服务营造医院的文化,以广博慈爱诠释护理的真谛。



主动掌握新技术 把握数字医疗发展趋势

第四届糖尿病、肥胖、高血压争论与共识中国大会圆满落幕



□记者 李晨

本报讯 5月11日-13日,由我院内分泌团队主办的第四届糖尿病、肥胖、高血压争论与共识中国大会(CODHy)在上海举行。中国工程院院士、我院副院长宁光,以色列糖尿病协会主席 Itamar Raz 教授,美国德克萨斯大学健康科学中心糖尿病科主任 Ralph DeFronzo 教授担任大会联合主席。2009年诺贝尔化学奖得主 Ada Yonath 教授应邀出席大会,获颁卓越成就奖,这也是大会为感谢她对医学和科学所做出的贡献而特殊

设立的奖项。大会现场,Ada Yonath 教授做了关于抗生素研究进展及未来应用的精彩报告。作为新技术开发和执行的关键国家,中国开始引领新兴技术的创新之路。通过与以色列展开合作,CODHy China 突出介绍包括数字医疗、糖尿病以及肥胖和高血压治疗的重要性。宁光院士在主题报告中分析了中国糖尿病的现状与未来,并讲述了市场、学界、地方政府等多领域对于数字运用创新的积极推进。他表示,在科研和临床领域,数字化医疗让疾病治疗更为标准化、精准化,

具有深远和广泛的意义。他强调,数字化、大数据应用是新技术,也是发展趋势,这不仅仅体现在医学领域。作为医生要去主动学习和应对,掌握这一新工具,会让医生的工作事半功倍。我院内分泌团队王卫庆教授和青年专家也在大会上就最新研究进展及发现做了主题报告,与国内外专家进行了交流。

来自中国、中国台湾地区、以色列、英国、美国、加拿大、韩国、波兰等12个国家和地区的中外专家学者共1200余人参加了会议。与此同时,超过50家医疗业A+H股上市公司,20余家国内外非上市公司也加入了此次大会,从不同行业领域探讨交流新医改下慢病管理、分级诊疗、数字医疗等领域的新机遇。

据了解,CODHy China 已分别在2012年、2014年和2016年成功举办了三届,邀请到了诸多国内外的顶尖专家参与会议。如今国际专家主动参与,希望了解中国内分泌学的发展,学习中国内分泌专家的新研究、新发现、新技术,CODHy China 已成为具有深远国际影响力的高品质交流平台。

□记者 周邦彦

本报讯 5月11日上午,我院完成的上海首例心肾联合移植患者出院,多年因病未能走路的张先生,在家属的搀扶下为医务人员送上了锦旗表达诚挚的谢意。

42岁的张先生,于8年前罹患肾小球肾炎,4年前患扩张性心肌病,反复发生胸闷气促、黑朦晕厥等症状,多次住院进行治疗,辗转于多家医院,慕名来我院就诊时,心、肾功能已无法维持身体各项机能的运转,如不及时有效干预,生命岌岌可危。

心脏外科、肾移植科、心内科、肾脏科、麻醉科等学科专家进行讨论,决定进行心肾联合移植,并制定了详细的手术计划。在获得了医院伦理委员会的审批后,4月11日,患者接受了心肾联合移植手术治疗,供体为来自同一名捐献者的肾脏和心脏。首先由心脏外科实施心脏移植手术,随后由肾移植科完成肾脏移植,手术顺利进行。术后,患者循环非常稳定,同时很快就恢复了排尿,证明移植的肾脏已开始正常“工作”。经医护人员1个月的精心照护,目前,张先生已经痊愈出院。



我院完成上海首例心肾联合移植

网络传递爱心

九岁贫困灼伤女孩获救

□通讯员 刘逸杰

本报讯 江西抚州市临川区农村一户贫困家庭中9岁的女孩小佳瑶,左臂及左侧躯干被滚烫的面汤大面积灼伤。事发后,家人仅用土方为小佳瑶做了处理。半个月后,小佳瑶的伤口开始溃烂。当地医院都感到病情太重,不敢接收。不久,小佳瑶的不幸遭遇在微信朋友圈流传,许多人都对她进行了网上捐助,香港华侨华人总商会得知信息后,立刻联系家属和上海广播电台《大家帮》节目。

在节目组的联络下,4月21日晚,小佳瑶在家人陪同下进入我院烧伤科救治。经邵京宁主任初步判断,孩子属于3度烧伤,左上肢躯干约7-10%烧伤并附肉芽,同时也有血液感染的可能性,立刻收入病房进行监测和治疗。

4月25日,小佳瑶进行了背部取皮左臂左侧躯干创面植皮手术,历时2个小时,手术非常成功。经过医护人员的精心照料,5月8日小佳瑶康复出院了。治疗期间,小佳瑶的主治医师徐正鹏还为她购买了食物,孩子吃的时候非常开心,还一个劲儿说“谢谢爷爷”。徐医生表示,在不影响治疗的前提下,应尽量照顾患儿的饮食及其生活习惯,帮助他们适应病房的生活;此外,由于患儿身处隔离病房中,医务人员以对等的身份亲近、鼓励患儿,也能缓解他们紧张不安的情绪,帮助他们克服心理障碍,积极配合治疗,降低烧伤后的伤残率。

邵京宁主任指出,随着中国经济的发展,以往因公烧伤的情况大幅度下降,但是由于很多农民工进城务工无暇照顾孩子,使得孩子烫伤的比例越来越高,但是大多数农民工家庭无法负担烧伤后的救治费用,而孩子们如果得不到及时救治,将来很可能残疾甚至丧失劳动力。同时也呼吁社会给予烧伤患儿更多关爱和支持,成立相关基金会帮助贫困的烧伤孩子尽早医治,避免残疾。

神外、五官联手为八旬患者除顽疾

□通讯员 汤浩

本报讯 近日,我院神经外科、耳鼻喉科团队通力合作,通过单次手术,单鼻腔入路,为一位八旬患者先后切除上颌窦突入鼻腔的肿瘤和复发垂体腺瘤,取得良好效果,开近年两科合作手术之先河。

84岁杨老太因鼻腔严重不适呼吸困难并视物模糊到我院神经外科就诊,赵卫国主任接诊后详细询问了患者病史,并对其进行了相关检查及病情评估,认为手术治疗可行。垂体瘤手术一般需要经一侧鼻腔入路,但患者上

颌窦肿瘤突入鼻腔,已阻塞了手术通道。通常需要五官科先行鼻腔内肿瘤切除,再转入神经外科行垂体瘤手术。但这样病人就要承受二次麻醉,二次手术,对于一位84岁高龄的患者来说生理和心理负担都不小。赵主任考虑到垂体瘤的经鼻蝶入路恰好与上颌窦肿瘤的经鼻入路手术途径重合,于是联系了耳鼻喉科王士礼主任会诊,建议一次麻醉下先后切除涉及两科的不同肿瘤。王主任在谨慎阅片后确认手术可行并深表赞同。

经两科医师共同术前讨论,在麻醉科的配合下手术方案得以

制定。手术先由耳鼻喉科王士礼主任上台,于内镜下应用旋切刀切除了患者右侧上颌窦突入鼻腔的乳头状瘤。在手术通道打通之后再由神经外科赵卫国主任接续手术,切开鼻中隔黏膜,磨除鞍底及瘢痕组织,成功切除复发垂体肿瘤。时间上做到了无缝对接。在3个多小时神经外科、五官科联手合作切除了两处肿瘤,使患者免受长时、分次麻醉的风险,也大大减轻其生理心理负担。术后患者恢复良好,住院一周即康复出院。本例是近年来神经外科与耳鼻喉科首次进行手术合作,减少了患者重复入院、再次手术的繁琐程序,降低了治疗费用,再度体现多学科合作优势。

杨笑萱博士获国际麻醉研究协会(IARS)论文竞赛第一名

□通讯员 薛庆生

本报讯 5月6日-9日,国际麻醉研究协会(International Anesthesia Research Society, IARS)年会在美国华盛顿召开,我院麻醉科2014级博士研究生杨笑萱在论文竞赛中获得本次大会论文竞赛基础研究项目的第一名。此次论文竞赛是在全球

范围内的广泛征稿,杨笑萱博士是唯一进入前十名的中国籍参赛者。

在最后的口头汇报环节中,杨笑萱博士精彩的演讲,创新的课题,睿智地回答征服了在场的评委,斩获桂冠,并且接受国际麻醉学研究领域顶级教授,加拿大麻醉学家 Orser 教授的亲自颁奖。这不仅是我院麻醉科,也是中

国麻醉学界在国际麻醉研究领域这一重要的学术会议上首次获得国际比赛第一名。

杨笑萱博士此次获奖的研究是通过斑马鱼幼体高通量筛选创新性的全身麻醉药物,她的研究对于了解全身麻醉药物的分子机制以及新型全身麻醉药物的研发均具有重要的学术价值。

“互联网+医疗”专家千里之外助高危孕妇顺利产子

□记者 李晨

本报讯 近日,我院内科主任陶蓉与妇产科主任王敏敏就通过上海市白玉兰远程医学管理中心的网络会诊平台,远程帮助云南省彝良县的高危孕妇小张顺利产下一子。

凌晨五点云南省昭通市彝良

县孕妇小张突然感觉阵痛难忍,被家人送往医院待产。当地医生发现她有妊娠期肺心病心功能II级及围产期心肌病的可能。这时,小张宫口已经开了5指,心肺功能如果不能支持小张的整个产程,孩子和夫人都可能出现危险,情况十分危急!彝良县人民医院立刻通过上海市白玉兰远程医学

管理中心的绿色通道向我院提出远程急诊申请。

接到申请后紧急会诊,我院第一时间派出了内科主任陶蓉和妇产科主任王敏敏两位专家为小张进行紧急会诊。两位专家详细地询问了病情,并查验了化验单,B超单等,对生产过程提出了具体的指导意见,并指

出严重的心肺问题可能对产程后期及围产期产生的危险,给出了具体的用药方案。彝良县人民医院妇产科全体医护人员都旁听了会诊,并详细记录了两位主任的会诊意见,按照两位专家给出的意见监护小张。经过当地医护人员的努力,次日凌晨,小张终于顺利产下一名男婴,目前母子平安。

据了解,我院是最早一批加入上海市白玉兰远程医学管理中心远程医疗会诊服务平台的医院,近年来,医院与新疆、云南、吉林等多地区的46家医疗机构进行及时远程会诊,每年约为300例患者进行远程医疗服务,涉及30多个专业学科,并呈逐年增加趋势。

“十佳青年”的 心 声

血研所 卢敏



作为 p53 转化医学研究团队首席科学家,我经常盯着 10 年、30 年这两个时间节点,我希望 10 年后、30 年后,在瑞金医院这个优秀的舞台上,我和我的团队能研发获得具有我国自主知识产权的抗肿瘤药物,救治全世界的病人,以回报瑞金。

普外科 乐飞



瑞金丰富的医教研资源,是我们青年医务人员最大的力量源泉。每次听到别人议论“那个瑞金的真厉害”时,我就十分开心。因为“瑞金的我”已经开然茁壮成长,为“我的瑞金”添砖加瓦、增光添彩!

内分泌科 蒋怡然



作为青年医师,我们所肩负的责任和使命;作为医疗事业的继承者,我们要更好的为患者、为生命保驾护航。在瑞金医院,我们就是这样一批奋战在不同岗位的青年,守护着和平、守护着生命。

乳腺外科 陈小松



在瑞金医院工作的 8 年间,我时常提醒自己,为了更好的治愈患者,要做最好的自己。我们需要怀着刚出校门时的激情,以医院的大家、大师们为榜样,全身心的投入到自己的工作岗位,服务患者,提升学科品牌。

心内科 吴志俊



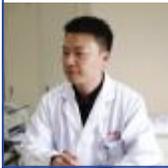
在工作和科研上,难免有挫折和困难,我们要有猛虎般的精神去攻克;而对待病人和同道,要像蔷薇花般的呵护。这是我们团队一贯的宗旨,同时我认为也是青年医生应有的风范。

功能神经外科 邱娟



作为青年护士长代表,今天,非常荣幸能与这么多优秀的人共事;今后,更要以“孜孜以求,精勤不倦”激励自己,在传承瑞金优良文化的基础上,以人为本,精益求精,展现瑞金青年的风采。

门诊办公室 孙斌



完成一年半的援疆工作,又回到了熟悉的门诊工作。通过自己的不懈努力闪耀青春的光彩,积累青春的力量,争做时代的先锋,与瑞金同呼吸,共命运。不忘初心,青春就永远不会消逝。

血液科 许捷



在一门四院士的血液科团队,每个人都努力践行着一切为了病人、为了病人的一切的信念。从成为陈竺、陈赛娟院士的学生开始,我一直被周围优秀的老师和同事感染着,影响着,如果我能够飞翔,你们就是那振翅的风。

普外科 金佳斌



在瑞金实习,读研,轮转,定科,读博……10 余年时光,早已把这里当成自己的家,身为瑞金人,而自豪;身为瑞金人,要自强。如今,我已在老挝进行志愿服务,用行动彰显瑞金青年使命与责任。

康复科 牛传欣



我本科是雷达电子专业,在我的同学们走上了神舟、天宫工作岗位时,我选择成为了一名康复医学与康复工程的科研人员。如果能为患者重建出哪怕一点点的身体功能,那么对这扇心灵的窗户来说就没有完全关闭,它能投射最灿烂的一缕阳光。

2017 年瑞金医院“十佳青年”表彰会暨“五·四”青年分享交流会



“十佳青年”评选结果



瑞金医院“十佳青年”奖

- | | |
|--------|-----|
| 血研所 | 卢敏 |
| 普外科 | 乐飞 |
| 内分泌科 | 蒋怡然 |
| 乳腺中心 | 陈小松 |
| 心内科 | 吴志俊 |
| 功能神经外科 | 邱娟 |
| 门办 | 孙斌 |
| 血液科 | 许捷 |
| 普外科 | 金佳斌 |
| 康复科 | 牛传欣 |

瑞金医院“十佳青年”提名奖

- | | |
|--------|-----|
| 资产处 | 潘睿俊 |
| 检验科 | 董丹凤 |
| 儿内科 | 李璞 |
| 重症医学科 | 张蔚青 |
| 急诊科 | 陈影 |
| 药剂科 | 倪琳杰 |
| 肾内科 | 靳远萌 |
| 功能神经外科 | 孙昱皓 |
| 放疗科 | 徐昊平 |
| 风湿免疫科 | 孙悦 |

5月2日下午,2017年瑞金医院“十佳青年”表彰会暨“五·四”青年分享交流会隆重召开。院领导、科主任代表、职能处室负责人、青年代表 70 余人出席本次活动。

团委书记朱思吉介绍了本次“十佳青年”评选工作。活动自 4 月 10 日启动以来,采取科室推荐、专家推荐、职能处室推荐以及自荐的形式,面向全院征集候选人,后由评审团对候选人进行初评,选出 20 位候选人,最终由评审团以无记名投票的形式,产生了瑞金医院 2017 年“十佳青年”与“十佳青年”提名奖人员。

党委书记杨伟国宣读了荣获本届“十佳青年”名单。血研所卢敏、普外科乐飞等九位十佳青年代表从团队协作、个人成长方面进行了现场交流发言。同时,2014

年度我院“十佳青年”获得者内研所曹亚南、神经内科陈晟从个人成长与学科发展角度,与青年们进行了分享。

瞿介明院长总结发言,聆听了各位青年才俊的演讲,深受感动,同时对瑞金未来更加充满信心、充满憧憬。“青年兴则瑞金兴,青年强则医院强”。青年应找准自身“角色”定位,在瑞金的“舞台”上秀出出彩的自己。希望青年朋友们在工作的技能培养方面努力提升,其次在团队协作方面凝成合力,再者于综合素养方面加强培养。青年们是医院的建设者,也是贡献者。医院“十三五”规划已经绘就,要建设国家级医学中心的总体目标也已确定,听完各位医、教、研、管理代表们讲述自身的故事,相信我们的未来一定会更加美好。



以实际行动践行“一学一做”

学习总书记讲话,做合格共青团员。瑞金医院团委自 2017 年 3 月起,组织全院共青团员扎实开展“一学一做”教育实践,牢固树立“四个意识”,全面推进改革攻坚、从严治团各项工作,撸起袖子加油干,以扎实业绩迎接党的十九大胜利召开。

▶ 内科总支书记祝洪明:“一学一做”教育实践不仅仅是停留在一节团课、一次团组织生活、一次社会实践活动上,更应该融入我们每一个内科团总支青年团员的学习、生活、工作和理想中去。内科青年是医院发展的重要组成,每个人都应当将医护人员和团员的角色巧妙融合,树立理想、锐意进取、甘于奉献、勇于创新,成为一名优秀的共青团员,使整个团队永葆青春活力。

▶ 外科团总支书记薛佩:对于上海市微创外科临床医学中心来说,今年的五四青年节可谓意义非凡。本中心获 2016 年度黄浦区青年文明号,青年医护团队坚持“一切以病人为中心”的核心理念,冲锋在医疗的第一线,与病人一起抗战胃肠道肿瘤。同时,采用科普形式,走进群众,下到基层,自发组织到各个社区街道,巡讲胃肠道肿瘤早期筛查相关内容,提高居民疾病早防早治意识,做健康的倡导者。

▶ 检验团支部书记陆一一:作为检验支部的团支部书记更要带头讲团课,在支部组织开展形式多样的学习活动,如演讲比赛,征文大赛,在做好固定动作的同时,还要有自己的特色品牌。同时作为一名合格的青年党员,要树立正确的理想,信念和世界观,人生观,价值观,抵御腐朽思想的侵蚀,提高思想道德素质和科学文化素质。青春是一辈子最美好、最具激情和创造力的年华,青年医生应当是社会中最为朝气、最富有梦想的群体之一。以中国梦激励青春梦,把每个青年的梦想融入到国家的梦想之中,融入到祖国和民族的发展之中,勇敢地肩负起时代赋予的光荣使命。

▶ 药剂团支部书记陈禾风:当前医改不断深入,对于医院药师的职业发展,不仅是挑战,也是契机。作为青年药师,面对变革,更应该坚定信念,勇担时代赋予的历史责任,励志勤学、刻苦磨练,在服务医护、服务病患中不断成长进步,在激情奋斗中绽放青春光芒。

▶ 机关团总支书记周邦彦:心中有信仰,脚下有力量。作为医院管理部门的青年应树立为医院大局服务,为临床科室服务的正确观念。尤其是在医疗改革进入深水区的今天,更应把握时代脉搏,努力做好“新时期”的“排头兵”。



百十瑞金·国家临床重点专科

急诊科



专科概况

上海瑞金医院急诊科从1986年独立建科以来,经过几代人的不懈努力,已经成为集医疗、教学、科研和管理于一体的上海市急诊医学重点学科和国家临床重点专科。

急诊科现为上海卫计委重要薄弱学科建设单位;上海市急诊医学住院/专科医师培训基地和组长单位;美国心脏学会(AHA)授权的心肺复苏培训中心;上海市床旁快速检测技术培训中心;中国急诊质控联盟常委单位;卫生部全国急救培训中心临床基地;卫生部国际紧急救援网络医院;上海市化学灾害事故应急救援和定点收治医院。

目前,急诊科有35名专科医生和165名护士。独立建设面积1万平方米的急诊综合大楼。除了设置独立的儿科急诊外,还有内科(普通内科、神经内科)、外科(普通外科、神经外科、泌尿外科、胸外科)、妇科、骨科、灼伤科、皮肤科、眼科等专科的急诊诊室,急诊化验室、B超室、心电图室、急诊专用的CT室和X线等辅助部门。拥有一个468.1平方米的抢救室(22张监护床,2间负压复苏室)、130个席位的急诊补液室,56张床位的急诊临时观察室,同时,急诊科还设有内科急症病房(35张床)和急诊创伤外科病房(36张床)和急诊ICU(18张床)三个标准化住院病区。

上海市医疗急救中心瑞金分站和正在建设的上海市航空医疗救援中心基地医院项目使我院院前急救形成了快捷、高效、合理的院前急救体系。自2015年7月抢救室实施封闭式管理和危重病人分级诊疗以来,使真正需要急救的病人得到及时救治,而抢救室护理责任制目标管理模式进一步提高了医疗质量。2016年开始,通过“急诊(急诊诊室-补液室-临观-急诊内科病房)”和“急救(抢救室-EICU)”两个“一体化”的管理,为急危重病人及时得到救治和加快分流提供了强有力的保障,且获得了显著成效。

临床特色

设有院前急救和突发公共卫生事件快速反应团队;既能迅速诊断识别急危重病人,又具备优异的后期综合治疗水平,从而达到“救”与“治”的高度统一;承担了创伤病人和大量普内科病人的综合救治工作。

1、急诊科为“上海市120急救网络”成员单位,上海市院前院内急救紧密衔接的试点模范单位(瑞金模式),与上海医疗急救中心建立联动协调机制,能够做到预报病情,实行和开放绿色通道。

2、急诊科具有多项紧急事件处理和

重大突发公共事件救治预案,多次组织进行院内及院外重大突发公共事件的演习,并承担多项上海市重大公共活动的紧急医疗救援服务;承担了上海市航空医疗救援中心基地医院建设工作。

3、在全市率先建立以急诊、急救为主导的创伤救治模式,下辖急诊创伤外科诊室、创伤复苏单元、急诊手术室、急诊创伤外科病房和急诊ICU。作为2010上海世博会创伤患者的定点救治中心,危重、复合创伤患者收治流程清晰、并运转良好,对于需要手术治疗的患者建立了绿色通道,从创伤患者到达至接受急诊手术,基本在30分钟之内完成。

4、科室附有国际权威机构美国心脏学会(AHA)认证的心肺复苏培训中心,所有急诊科医师均具有AHA颁发的基础生命支持(BLS)及高级生命支持(ACLS)证书。掌握心肺复苏技能及相关理论知识,是全院“心肺复苏”的师资来源与基地,并且向其它医疗机构的

学界具有较大影响,2016年全国排名第6,华东地区第1名。

6、急诊科早在1998年就制定瑞金医院急诊病人分诊标准和医院临床各科急症收治标准和ICU病人出入标准。急诊科在日常工作中总结制订的管理制度分为:

①急诊日常工作管理,包括分诊(预检),急诊值班人员要求和制度,各级急诊医师职责及到岗、接班制度,急救物品管理制度;

②急诊医疗质量管理,含首诊负责制,急诊会诊管理,急诊病历书写要求,急诊告知和谈话制度,急诊保护性医疗制度,急诊患者身份识别制度,急诊处方管理,传染病、恶性肿瘤及急性中毒(急性职业病)报告制度,急诊差错、事故报告制度,急诊医疗安全预警制度;

③急诊“急救绿色通道”的运作;

④突发事件院内急诊救护管理;

⑤急诊周末长假工作制度;

⑥急诊投诉纠纷接待处理制度等



专业人员及普通公众提供心肺复苏培训服务。

5、急诊科率先在上海医学院校中开展急诊医学教育并建立急诊医学教研室。急诊科目前承担4个国家级和市级继续教育学习班,《重症急性胰腺炎早期处理与综合治疗》、《危重病急救与临床护理新概念》、《急诊危重病POCT新技术》、《危重病人肠内营养支持治疗》。2005年联合美国HOPE基金会、洛杉矶国际急救医学中心成功举办了“急诊高级生命支持”培训班,2009年2月开设第一届上海-鹿特丹Erasmus急救创伤医疗培训课程(国家级继续教育课程),为全国和上海市培养了几百名急诊医学(含创伤)的专业人才和学科带头人。

急诊科先后承担国家和上海市各级相关科研项目100余项,发表医学论文245篇,其中SCI收录79余篇,涉及急诊医学、重症医学、外科学等领域。每年接受全国各地进修医生20余名,且与全国7家三甲医院急诊科建立了互派医生参观学习的联系,在全国急诊医

等。在这一整套完整的急诊工作运作机制和具体的管理细则基础上,还积极开展急诊电脑信息化管理,建立了“急诊护士护理评价”和“急诊医生医疗评价”系统。在绩效分配制度方面实施了“综合评价体系”,极大地鼓励了各级医生的工作积极性,同时创立FADE循环来量化医生的医疗水平和工作积极性,这一模式的建立避免了只能定性衡量医生医疗水平和工作积极性的弊端。

7、立足于承担急危重症、重大创伤和疑难杂症的救治任务,特别是结合上海市应急救援系统的建设和发展,以及特大型国际城市的功能定位,针对灾害和突发事件、其它公共卫生事件以及可能的恐怖活动的发生,未雨绸缪,积极准备,努力将可能造成的人员损失降到最低。

为增加医生职业归属感,急诊科在大急诊模式运营下,进一步加强特色急诊、急救内涵的建设,规划了救治的8大类疾病:重症急性胰腺炎、脓毒血症、重症肺炎、急性中毒、急性MODS、急性心脑血管疾病、热射病、创伤与外科急腹症

等。逐步实现更高层次的全面数字化急诊,尤其在流程管理、医疗质量控制、急诊信息化管理等方面。经过多年的努力,急诊科已初步建设成为向国内、外合作开放,国内乃至亚洲一流水平的急救和创伤医疗中心。

急诊科年平均急诊就诊人次近27万~30万,其中救治救护车运送的危重病人达6500余人次,年抢救急危重病人38000人次,抢救室来院病人分别以心内科病人占首位约29%,呼吸科病人人次之,占16%,消化科病人占9.5%,神经内科病人占8.6%,普外科病人占2.9%,抢救成功率达94%。内科急症病房年收治病人1200余名,急诊创伤外科年手术1000人,EICU年收治危重外科术后有并发症病人300余人,以收治重症急性胰腺炎、肺部感染、感染性休克为主,平均住院天数18.5天。

急诊科有急诊医学专科医生(含创伤外科)35名,80%硕士以上学位,20多人曾在法国、美国、荷兰、日本、以色列等国家学习进修,曾接受100多名法、荷兰、德、奥地利等国和港台地区的医学生和住院医师来科里学习进修与交流,在国外具有一定的影响。

作为医院的窗口和一线临床科室,我院的急诊科是上海市最大最繁忙的危重病人救治医学中心之一。

创新技术

除常规的床旁CRRT技术、经皮气管切开术、深静脉穿刺术外,开展了以下项目:

1、急诊科开展了POCT项目,包括床旁血气分析、PCT、CRP、TNI、BNP、D-D、乳酸。此项工作要不断推进,可以明显缩短急救病人的等待化验时间,可以帮助快速诊断。

2、开展颅内压的无创监测技术,年平均在500例次。

3、B超引导下经皮经肝胆囊穿刺引流,已完成200余例。

4、主动脉球囊反搏术。

重大案例

2013年12.31事件中,我们成功抢救了1例重症挤压伤的危重患者,经治疗康复出院。

2015年成功抢救了1例双胞胎产妇产后大出血的患者,病人经历了DIC、急性肾衰、ACS、急性肝衰、ARDS以及腹腔间隔室综合征,最终病人康复出院,并送来锦旗。

2016年成功抢救了1例以心跳骤停为表现的急性前间壁心肌梗死病人,胸外按压1小时余、电击除颤17次,最终恢复正常心率,并且病人在第二天下午即完全清醒和恢复神志,最终康复出院。

愿景

进一步把急诊科建设成为综合性,以急危重症病人抢救、监护为侧重,以多脏器功能衰竭、脓毒血症、重症急性胰腺炎和急性中毒诊治等为专业特色,以重大创伤立体救护体系(直升飞机)、急性中毒和车祸伤发病机制为研究对象,以国家和上海市急诊专科医师培养基地为平台,努力成为上海标志性、国内乃至亚洲一流水平的急危重症和创伤救治中心。