



广博慈爱 追求卓越

第 550 期

2017 年 8 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

上海交通大学党委书记姜斯宪来院慰问高温下的医护人员



□ 记者 李东

本报讯 持续多日的高温天，给奋战在一线的医务人员带来了不小的压力。7月31日，上海市人大常委会副主任、交通大学党委书记姜斯宪莅临我院举行专题报告会，并亲切慰问了医教研一线职工，对在高温天气，坚守岗

位、热忱为患者服务的医护人员表示衷心感谢。我院院长瞿介明、党委书记杨伟国携党政领导班子成员陪同。

姜斯宪书记以“凝心聚力，共谋发展”为主题，从发展历程、今日交大、时代使命、一流医科四个方面介绍了上海交通大学和交大医学院的历史、现状、面临的挑

战，以及交大“双一流”建设的整体思路和目标。他高度肯定了瑞金医院多年来为人民群众提供的优质医疗服务和医疗保障，并对瑞金医院提出殷切希望：要坚定理想信念，建设坚强有力的领导班子；要弘扬融合文化，为一流大学和一流医学院建设做出更大贡献；要不断开拓奋进，引领健康中国。姜斯宪书记强调，要进一步发挥先行优势，不断开拓奋进，在学科建设、医疗服务、资源共享、人才队伍、国际交流等方面聚焦发力，争取取得更大突破。

随后，姜书记亲切慰问了国家级转化医学中心实验科研人员及急诊一线医务人员，为大家送上防暑降温用品，对大家的辛勤工作表示慰问，并叮嘱大家在紧张工作之际，要注意身体健康。我院医务人员纷纷表示感谢领导的关心和慰问，将继续发扬战高温、抗酷暑的精神，坚守岗位，服务好每一位病人。

□ 记者 韩康妮

本报讯 8月8日下午，我院前列腺癌多学科整合门诊揭牌仪式在科教楼举行，院长瞿介明、副院长陈尔真出席仪式并讲话。揭牌仪式后，以“前列腺癌综合治疗”为主题的第二届前列腺多学科诊疗瑞金论坛开始，正式拉开我院前列腺癌品牌建设的序幕。

瞿介明院长表示，我院由于多学科实力雄厚，所以很早就开始探索多学科诊疗模式，各学科在临床实践之中相互合作，共同研究，使得各类疑难杂症的诊治屡有突破。

据陈尔真副院长介绍，2016年在瑞金医院整合门诊就诊的患者已达4391人次，2017年预计还会继续增加。MDT的发展，一方面方便患者就医，减少不同科室的奔波，更能使疾病的诊治更加精确，达到更好地效果；另一方面，多学科群的建立完善和诊疗模式的规范，能有效促进医改政策落到实处。

“前列腺癌综合治疗”专题报告上，病理科王朝夫主任、放射科严福华主任、超声诊断科詹维伟主任、放射介入科陈佳艺主任、核医学科李彪主任、泌尿外科徐丹枫主任等从各自的学科和专长出发，对前列腺癌的病理诊断、影像评估、超声诊断、放射治疗及前列腺癌手术等进行报告。

目前，我院前列腺癌MDT整合门诊已经成功试运行近2个月，该门诊由泌尿外科联合肿瘤科、放射科、放疗科、病理科、超声诊断科等多个学科的专家，已为数十名疑难复杂的前列腺癌患者制定了高质量的诊疗方案。

我院第30个整合门诊——前列腺癌MDT正式揭牌

百十院庆全国巡诊抵达新疆站

□ 通讯员 杨之涛

本报讯 今年，正值我院110周年华诞之际，又恰逢上海援疆二十周年，我院专家团来到祖国的西部边陲，拉开了我院百十院庆全国巡回义诊新疆站的帷幕。

专家团经过6个多小时的车程，到达此次义诊的第一站——地处帕米尔高原、国境线上的塔什库尔干塔吉克自治县（简称塔县）人民医院。

在陈尔真副院长的带领下，急诊科毛恩强主任、重症医学科瞿洪平主任、消化科钟捷主任、眼科钟一声主任、神经外科尚寒冰主任、杨之涛医生、陈影医生等诸位专家克服高原反应、舟车劳顿等困难，迅速投入到义诊服务中。

为期四天的巡诊活动除医疗服务外，还带去了我院优质的教学资源。毛恩强主任带领的美国心脏协会授权的心肺复苏培训团队在喀什第二人民医院开班，这也是喀什地区首次举办高级心血管生命支持（ACLS）的培训。经过培训、理论、操作考核后，全部学员均获得BLS施救者证书，数名学员获得ACLS施救者证书。义诊之行的最后两天，重症急性胰腺炎的早期规范化治疗暨急救重症新技术国家级继续教育学习班在喀什二院隆重举行，主要涵盖了重症急性胰腺炎、重症呼吸、创伤等急诊和ICU的热点议题。

陈尔真副院长表示，瑞金医院会一如既往地开展对喀什二院的援建工作，希望两家医院友谊长存，砥砺前行，并希望“广博慈爱 追求卓越”的瑞金精神能在这广袤的边陲热土之上发扬光大。



让医疗安全融入实际行动——

2017 患者安全月闭幕

□ 记者 李晨

本报讯 8月9日，“2017瑞金医院患者安全月”闭幕式在科教楼报告厅举行。闭幕式上，“我的感控故事”“比赛告别了以往说教、演讲的传统模式，参赛选手以歌舞、相声、小品的形式展示医疗工作中手卫生、抗生素使用、各种预防感染的措施等安全知识，赢得阵阵掌声和笑声的同时，加深了观众对医院感染知识的掌握。

医学手绘大赛、用药及信息安全网络知识竞赛获奖名单现场公布并颁奖。本次大赛征集到手术、解剖示意图，临床操作示意图，临床宣教示意图等90余幅作品，均为职工原创。经专家评审团商议、评分，最终遴选出10幅获奖作品。获奖作品已在科教楼一楼大厅展出。

在医疗安全月活动中，药剂科和计算机中心还联合举办了网络知识竞赛，以更新和提升医务人员用药安全和信息安全防护意

识，近200名职工参与，最终前50名获得优胜奖，其中23位参与者取得90分以上的优异成绩。

陈尔真副院长在总结讲话中表示，对医院来说，医疗安全至关重要，它关系到患者的健康，也关系到每位员工的安全。一个月的“医疗安全月”系列活动取得了预期成效，但“安全月”闭幕，并不等于“安全”就此结束。医疗安全只有起点，没有终点。希望大家切实将安全意识融入到实际行动中，以我们的实际行动践行患者安全和员工安全，确保医院在医疗质量、医疗安全方面更上一个台阶！

本版责任编辑 李晨

百十瑞金感控在行动

□ 倪语星

SARS、宿州眼球事件、浙江艾滋病事件一次又一次地敲响医院感染防控的警钟。今昔对比，感慨无限。在瑞金医院110年的发展历史过程中，医护人员一次次战胜病魔，救死扶伤，处处展现出精湛医术和高尚医德。同时，近30年来我院院感防控工作也逐步发展和完善，从院感组、院感办、院感科到全院院感专员组成防控三级网络，院感防控体系的建立为保障患者安全和职工安全默默地保驾护航。

从环境消毒和监测、手卫生、手术室供应室一体化管理、桌中地巾集中管理、ICU导管相关感染防控、抗菌药物管理和耐药菌防控、院感信息系统的建立等，无不彰显新时代下的感控理念的升华和医疗安全的提升。医院感染发生率不断下降，使用抗菌药物的合理性不断提高，我们一次又一次达到阶段性的目标。但是医院那么大，感控涉及的问题和难点那么多，我们决不能有丝毫的懈怠，感控没有终点只有

起点，我们有更大的理想和目标，那就是零感染！

医院感染防控像一座大坝、一道防线，时刻保护着患者和员工的安危，保护着医院医疗秩序正常运行，保护着医疗行业的声誉。预防为主，杜绝感染，是院感人的理念，医院的重视和各职能部门的团结协作是重要的前提，注重细节和无菌操作，未雨绸缪，防患未然，是院感的指导思想。全院动员，全员参与，上下一心，人人有责，是我院的感控文化。让我们凝心聚力，合作共赢，为瑞金医院新的百年，保驾护航！

瑞金论坛

妻子探病丈夫时心脏骤停 ICU 医护总动员过道救人



□记者 李晨 韩康妮

本报讯 7月3日16时左右,当班医生和护士听到“咚”的一声响,立即上前查看。原来,张女士在重症监护科探视丈夫时突然晕倒在家属探视通道,医生发现她的脉搏已经不明显,呼吸微

弱且嘴唇发紫,经过医护人员前后8次电击除颤、胸外按压、安装起搏器等措施后最终脱离危险。

据悉,张女士今年39岁,她的基础心率很慢,有心动过缓的症状。虽然有心脏病史已有十余年,但因情况不严重所以并没有重视。“索性晕倒在ICU,要是

在医院以外的地方发生类似情况,那就很有可能无力回天了。”参与抢救的护士长感叹道。

张女士在4日早上清醒之后由于气管插管没有拔出,还不能讲话,但竟然写字表示“拒绝安装心脏起搏器”,认为这会以后的日常生活带来诸多不便。经过重症监护科的刘嘉琳主任的耐心劝说,张女士终于同意接受安装永久心脏起搏器。进行完相关检查后,张女士被送往心内科导管室,期间又再次发生心脏停跳,经过3次电击除颤后,心内科吴立群主任迅速为其进行了永久心脏起搏器植入手术。目前,张女士各项指征平稳,正在休养恢复。

“即使是在重症监护室这类专门抢救护理危重病人的科室,直接在地上进行抢救的情况也很少见。”科室中十几个医生护士,在两位主任的指挥下,对张女士实施心肺复苏,面罩压力给氧,抢救药物注射,以及5次除颤后才将张女士从死神手中抢了回来。



由国家卫生和计划生育委员会医政医管局指导,国家卫计委人才交流服务中心组织编写,我院儿内科许春娣主任主编的《儿科消化内镜诊疗技术》于8月19日在贵阳新书发布,该书为国家内镜诊疗技术临床应用规范化培训系列教材之一。

许春娣主任主编的儿科消化内镜教材,不仅使得儿科消化医生掌握相关技术操作规范有章可循,又使得医疗安全得以保障,患儿利益也收到了保护。
·杨媛艳 摄影报道·

□通讯员 李彬寅

本报讯 7月31日,我院神经内科和功能神经外科联合举办“瑞金医院肌张力障碍及神经系统疑难病义诊”活动。神经内科的陈生弟主任、刘军主任、曹立副主任和吴逸雯副主任与功能神经外科孙伯民主任、李殿友副主任和占世坤副主任,为一百余名帕金森病患者、肌张力障碍患者和神经系统疑难病患者提供包括帕金森病、肌张力障碍和其他神经系统疑难病的诊断、药物调整、肉毒素注射和手术方案制订等义务诊疗服务。

不少患者专程从外地赶来参加义诊活动,来自浙江的陈先生连称,没想到能同时得到中国两大顶尖专家的诊疗建议,真是实实在在惠民的活动!



神经内科联手功能神经外科为百余名患者义诊

静脉导管断裂 介入科巧施妙手捕捉“炸弹”

□通讯员 王子寅

本报讯 33岁的小傅在外院通过Port导管接受化疗,这些天突然觉得右侧胸壁疼痛难忍,皮肤肿胀,且输液不畅、回抽困难。经过检查发现,植入于小傅体内的Port导管居然断裂了,部分导管无法取出,残留于右锁骨下静脉及右上腔静脉内!

众所周知,若静脉导管长时间留存于血管内风险极大,不但容易形成血栓,还可能随血流漂移到肺血管将导致肺栓塞,甚至扎破血管造成大出血。这个断裂的静脉

导管犹如体内的一枚“炸弹”,炸弹不除,随时会有生命危险。

小傅和他的主治医师心急如焚,紧急求助于我院。医务部门和放射介入病区立即开通绿色通道将其收治入院。病区全体医师放弃周末的休息时间,立刻赶到医院。根据胸片显示,小傅体内残留的导管位于右侧锁骨下静脉及上腔静脉内。放射介入病区吴志远、黄蔚等医师同心协力,从右侧股静脉穿刺,稳稳地将鹅颈抓捕器置入上腔静脉,经过细致巧妙地抓捕操作,最终成功捕获断裂导管并顺利取出,整个手术时间仅

半个小时。

这样的大血管静脉导管断裂以往需要剖胸手术,现在有了放射介入科的帮助,只需要通过血管做一个小小的“抓铺”手术就能解决,对病人来说,创伤小,恢复快。术后第二日,小傅恢复情况良好,顺利出院。

据悉,自2015年运行以来,我院放射介入科已经开展了近一万两千例手术,包括严重消化道出血、外周血管栓塞等危急重症都得到了很好的救治。此外,放射粒子植入、各部位肿瘤射频治疗等高新技术也全面开展。

《国家级继续教育学习班顺利举办》

□通讯员 夏琴 范敏

本报讯 为分享全国同行在医院药事管理和药学服务信息化的建设成功经验以及瑞金医院实践体会,探讨现阶段的药学服务信息化适宜模式、信息化的管理手段及临床合理用药解决方案,由我院主办《信息化促进药学服务,提高合理用药水平》国家级继续教育学习班,于7月31日-8月4日顺利举行。培训班吸引了来自全国7个省市127名医院药学工作相关的人员、药师、临床药师以及从事信息技术支持和维护人员等。

此次培训班共开展学术报告13场,授课专家围绕信息技术在一站式出院带药服务的设计与应用,临床药师信息管理系统的设计、应用和实践,规范化药学监护在药师移动查房系统的应用、专科临床药师服务创新等主题进行授课。我院药剂科杨婉花主任应邀作了题为“构建安全用药信息化体系,持续改进药事质量”的报告。瑞金药学部还分别围绕草药房、静脉用药调配中心信息化探索与实践,门诊中西药房药品自动调配系统的实践和管理经验等内容与学员一起交流。课程内容丰富多彩,培训现场的学员反响热烈,对信息化技术在药学部门的应用细节与讲者们进行了深入探讨。

会后,培训班的学员分两组参观了药剂科的各个部门,对我院病区药房,门诊药房,静脉用药调配中心、中心药库的信息化、现代化、高效能管理及人性化服务的硬件、软件设施赞不绝口。在临床药理学,学员们还和临床药师进行交流,共同畅谈、共同探索、共同前进。

抵达剑川后的第一场接力救援

第二批医疗队援滇半年点滴

导语:沪滇对口帮扶工作的脚步从未歇止。前赴后继的上海干部、青年骨干在对口帮扶工作中历练成长起来,我院第二批对口帮扶剑川县人民医院医疗队正是汇入沪滇合作这个浩瀚“海洋”中的一条支流。光阴荏苒,半年的援滇征程也即将划上句号,在此,我们推出“第二批医疗队援滇半年点滴”特别报道,用他们的帮扶故事,共筑彩云之南的健康梦。

本报讯 我院第二批对口帮扶剑川县人民医院医疗队共由5名队员组成,分别为:队长神经外科江泓医生,重症医学科张泓医

生,心脏内科王鸿珍医生,消化内科李为光医生和妇产科张静护士。在第一批医疗队的“开山问路”之后,他们接过接力棒,延续

这段光荣的医疗援建之路。

抵达剑川的第一天,还未卸去肩上的行李,妇产科张静护士得到妇产科从手术室发来的紧急通知:剖腹产术中的产妇发生大出血。时间就是生命!医疗队全体人员立刻赶赴县医院手术室,县医院的各级领导也立刻到场指挥抢救。当时患者已经行剖腹产术,胎儿安全,但是出血量巨大,患者处于休克状态。血压降低,心率143次/分,氧饱和度在外周循环衰竭的情况下也急剧下降。

县人民医院尚无人员掌握深静脉置管技术,采取外周静脉输液,输血,速度缓慢,患者危急!重症医学科的张泓医生立即予以颈静脉插管,心脏内科的王鸿珍医生和消化内科的李为光医生立即对症处理,稳定患者生命体征。县医院各级领导紧急调配大量血浆。张泓医生从下午两点奋战到晚上九点,患者终于稳定下来,转危为安。
·医疗队供稿·



援滇纪实

咳嗽2年一朝解除 支气管镜显神通

□通讯员 蔡晓婷

本报讯 7月11日是一个平常的工作日,北院气管镜室正发生着不平常的一幕,整个气管镜室安静到只剩下心电监护的声音,忽然,围绕着病床发出一阵欢呼声“出来了!出来了!”。

该患者就是51岁的刘女士,因“反复间断咳嗽2年”就诊,患者咳嗽时常夜间3-4点发作,影响睡眠,曾经过抗感染、化痰等治疗后效果不佳,辗转至北院。完善胸部CT提示右肺中叶不张,右主支气管内不规则致密影。考虑存在异物,但患者否认异物吸入史,经科内讨论后联系放射科行胸部CT三维重建提示右主支气管异物可能。患者异物密度较高,考虑动物骨性结构,由于病程较长肉芽组织增生包裹,致使取异物时可能发生局部大出血。经过充分的气管镜前准备,7月11日在万众

英主任医师的现场指导下,程齐俭副主任医师亲自操作及内镜中心贺护士长的娴熟配合,于是就出现了文章开头的那一幕。

此次异物的顺利取出得益于呼吸科、内镜中心及放射科的通力合作。气管镜下可以看出刘女士的气道内已有肉芽组织生长包绕异物,幸运的是操作时发现异物还有活动性,没有完全包裹,才能一次性将异物取出。这是北院开院来第三次为患者气管镜内取出异物,但三位患者均没有提供明确的误吸史。53岁的陈女士因“咳嗽咳痰2月”就诊,经抗感染治疗无效,后经气管镜取出鱼骨样异物。而57岁的印先生则是在复查气管镜时意外咳出辣椒皮。

异物吸入气道的主要表现是突然呛咳,继而伴有呕吐、呼吸困难等。但因异物卡在气管内的部位不同而症状轻重不

同。如果异物嵌顿于一侧支气管内,而另一侧气管还能维持功能,则上述症状可以暂时缓解一段时间,但大多数患者仍有阵发性咳嗽、睡眠时有喘鸣音。

“食不语、寝不言”,不仅仅是个人修养的反应,同时也很好的避免了误吸。进食时不要大声说笑,尤其是哈哈大笑极易造成异物落入气道内,有假牙者要将假牙很好固定。如果在进食时发生剧烈咳嗽、呕吐,以及有慢性咳嗽、反复肺炎应及时到专科行相关检查,排除气管异物,避免气道内肉芽组织生长,影响异物取出甚至遗留气道疤痕狭窄等后遗症。气管镜是目前气道内异物取出的最主要工具,但需要有娴熟的支气管镜操作技术。支气管镜下气道异物取出术具有创伤小,恢复快的优势,如能顺利取出异物可避免开胸手术。

之北
家院



百十院庆临近,舞蹈社团的社员们在社长侯婷婷的组织下,开始排练舞蹈《茉莉花开》。参与此次舞蹈排练的十五名社员均为来自各临床科室的医护人员,利用休息时间进行舞蹈学习和排练。这支以水墨中华·雅为主题的舞蹈原为中国东方演艺集团的原创作品,不仅整体视觉效果优美灵动,动作也颇具技巧难度,对于业余舞者来说是不小的挑战。据悉,经过一个月的排练,学习进度已过半,未来两个月还将加紧排练,在院庆文艺演出的舞台上一展瑞金人的绰约风姿,向百十瑞金献礼。
·李晨 田淼晶 摄影报道·

第二十七届职工游泳比赛成功举办



□记者 李晨 摄影 蔡祺

本报讯 8月11日,由我院工会、团委共同组织的第27届职工游泳比赛在东方绿洲上海游泳运动中心训练基地拉开战幕,“飞鱼大战”正式上演!由医院各团支部组成的20支队伍参与此次比赛,不少“百十新瑞金人”也踊跃参赛!我院党委副书记、工会主席俞郁萍出席。

国家青年花样游泳队以及上海市花样游泳队的姑娘们以一场“水中芭蕾”表演拉开了比赛的序幕,精彩的《剧院魅影》令观众们大呼过瘾。

此次比赛分为团体赛、个人赛以及表演赛,表演赛环节由男女个人竞速赛的前五名抽签组队,与专业选手组合完成4*50米接力。在现场200多名“拉拉队员”的呐喊助威下,“瑞金飞鱼”与专业选手同场竞技,气氛热烈!

瑞金医院职工游泳比赛是传统体育项目,自1991年开始已经连续举办27届,受到医务员工的广泛欢迎,大家在工作之余强身健体,也在比赛过程中增进友谊。

北院队、放射检验队、血液妇产武保队分获团体赛一、二、三名。检验科毛敏静获女子个人竞速赛冠军,北院周阳宇获男子个人竞速赛。

场外,瑞金专家们还为备战全运会的运动健儿们送上“助力全运 加油上海”健康义诊。为了帮助运动员们备战全运会,瑞金医院康复科谢青主任、魏氏伤科奚小冰主任、妇产科沈育红主任、康复科副主任治疗师张伟明、骨科主治医师叶庭均和妇产科主治医师许啸声共同为运动员们进行了义诊咨询服务。



提升服务理念 创新志愿模式

“医探缘由”瑞金医院首届暑期志愿调研活动顺利举行

□通讯员 杨颖

本报讯 本着助力提升我院服务理念,创新我院志愿服务项目。7月31日,由我院社工部首次开展“医探缘由”学生暑期志愿调研活动,此次活动得到了医院门诊部及精神文明办的大力支持。活动共甄选出17名我院职工子女及学生志愿者参加,平均年龄不到18岁。

在为期两周的调研活动中,志愿者们分组深入病房、门诊各个角落,在医院导师们的指导和带领下,分别对“医院门诊电梯的体验”、“医院门诊自助挂号机

的使用情况”、“噪音对病区患者满意度的影响研究”、“瑞金门急诊志愿服务现状”四个方向,进行了调研。从研究方法的确定,调查问卷及访谈提纲的设计,问卷的发放与收集,报告的撰写、幻灯片的制作……志愿者们在学习如何与患者及家属沟通、如何团队合作、如何调研的同时也感受到了医护人员工作的艰辛及患者的需求。

志愿者代表陈思怡同学分享活动感受时说道:“活动期间,我们走进了瑞金的每一个病房,共发放问卷540份,在这过程中有成功的喜悦,也有被拒绝的失

落,但这对我们而言都是不可多得的锻炼机会。作为一名大二的医学生,通过这次的活动,让我对医患关系有了更深的理解,对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻,这些宝贵的经验不论是对我今后的学习还是工作都会有很大的益处。”医院副院长陈尔真对此次活动予以了肯定:“此次的活动,不仅是每个志愿者很重要的人生经历,更重要的是为医院后续管理中的流程改善、质量提升提供了有利的依据,同时帮助医院发现问题,解决困难,方便患者,从而提升患者的就医感受。”

“市五四红旗团委争创单位”第一次互访活动顺利举行

本报讯 7月28日下午,2017年度上海市五四红旗团委创建单位(第五组)第一次互访活动在我院顺利举行。团市委基层工作部、第五组联络员江贇应邀出席。

我院团委书记朱思吉首先对各兄弟单位团委的到访表示热烈欢迎,并简短介绍了医院的基本情况以及分享了近年来瑞金医院团委在各项青年工作开展过程中所取得的成效和经验,同时对青年人才培养提出了整体统筹、分层培养、营造氛围、实现价值等4方面的思考。

随后,第五组各成员单位分

别介绍了各自单位团建的特色工作,并就本小组的团建课题展开讨论。大家重点围绕建设品牌项目、探索创新创效新方法、搭建职业青年成长成才平台、进一步发挥青年主体作用等方面展开了热烈讨论,提出了诸多的建议,并由牵头单位汇总意见后制定具体实施计划。团市委基层工作部江贇老师在发言中,表达了团市委领导对青年人才培养的重视,同时指出各单位在工作中应重视区分和细分,努力解决青年最迫切的需求。

交流环节之后,全体成员参观了位于瑞金医院门诊顶层的停

机坪及医学模拟中心。小伙伴们饶有兴致地体验了多点触控虚拟解剖系统以及腹腔镜模拟手术器械,感受了一顿必须用“筷子”才能享用的医学实践大餐,赞美先进科技的同时,也表示了医学专业人才培养的不易。

这次互访活动拉近了小组成员间的距离,增进了各个医院和科研单位团组织的联动合作与资源共享。通过各家单位的交流分享,小组成员汲取了各家单位青年工作的特色与经验,为下一步更好地开展上海市五四红旗团委创建工作打下了良好的基础。

·团委供稿·

简讯

8月6日,为期一个月的上海市卫生计生系统第十一届职工运动会棋牌月落下帷幕。我院选手在棋牌博弈中积极应战,配合默契,分别荣获桥牌等级赛(乙组)第二名,大怪路子比赛(乙组)第三名。

7月15-16日,由我院承办的中国象棋比赛(个人赛)在科教楼2楼报告厅热力开赛,来自全市各级医疗卫生单位共计44家近109位“棋坛高手”参与角逐。比赛分为男子个人组和女子个人组,采取12轮循环赛制。本次比赛由瑞金医院工会、上海市卫生系统棋牌基地承办,瑞金医院工会副主席吴平致开幕词。经过两天精彩绝伦的对弈后,我院选手钟蕾获女子乙组第三名,陆国强、陆春辉分别获男子乙组第二名和第八名。
·窦君豪·



百十瑞金·国家临床重点专科

专科概况

上海交通大学医学院附属瑞金医院骨科是教育部国家重点学科、国家卫计委临床重点专科、上海市教委重点学科、“211”工程《骨科学》重点建设学科、国家食品药品监督管理局骨科临床药物研究基地、上海市骨科临床质量控制中心挂靠单位。瑞金骨科还是文革后国家教委首批恢复的博士、硕士培养单位。

在科主任张伟滨教授带领下，骨科拥有120张额定床位，设有关节、脊柱、创伤、骨肿瘤、运动医学和手足外科6个亚学科专业组。学科拥有博士生导师3名、硕士生导师7名。另外，学科共有主任医师7名、副主任医师9名、主治医师10名，拥有国内唯一的一支骨科学术专业护士队伍。在此基础上，依托上海市伤骨科研究所，拥有一个现代化骨科专业实验室。

瑞金骨科是中国骨科发源地之一，有着悠久的历史、辉煌的过往。叶衍庆是我国现代骨科奠基人之一，他1934年毕业于山东济南齐鲁大学医学院，获医学博士学位。1935年，在英国利物浦深造，获骨科硕士学位（荣誉），并在1937年成为英国皇家骨科学会会员。回国后叶衍庆加入广慈医院骨科，1956年获得一级教授称号，并与牛惠生、孟继懋、胡兰生、朱履中、任廷桂等6人组建成立我国第一个骨科学术组织。

我院骨科也是我国学院派骨科的代表，虽然规模不大，但临床综合实力突出，重视学术理念对临床诊治的指导和支撑作用。另外，学科依据自身优势，逐步形成肩关节外科、足踝外科、骨肿瘤、血友病骨科治疗、关节和脊柱微创外科等专业特色。

学科先后承担大量的国家级、省部级等各级科研项目，获得国家科技进步二等奖、卫生部甲级科学奖、上海市科技进步奖及上海市临床医学成果奖等多项医学科学奖项，在国内外学术期刊发表论文千余篇。学科先后培养了大批博士和硕士研究生，接受来自全国各地骨科进修医师千余人次，每年承办国家级继续教育项目5项，为国家培养了一大批骨科临床高级人才，并积极承担医学院各项临床教学及实习带教工作，为培养合格的接班人而不懈努力。

专科特色

一、单髁膝关节置换手术

人口老龄化正在逼近中国社会，各类中老年疾病多发。膝关节骨关节炎是引起中老年人膝关节疼痛和功能障碍的常见疾病。对于各种严重的膝关节骨关节炎，在保守治疗无效的情况下，膝关节置换是一项有效的治疗方法。

传统的全膝关节置换是将组成膝关节的股骨内外髁、胫骨内外侧平台和髌骨表面已经磨损部分截骨后以人工假体替代，重新获得无痛、稳定、活动的膝关节。上世纪90年代，瑞金骨科开始进行的膝关节置换获得了非常可靠的手术疗效。

在大量的手术病例中，我们发现有许多病例的病变仅局限在膝关节的内侧

韧带。由于手术创伤小，术后病人疼痛感觉少，在第二天就可获得良好的膝关节活动并下床行走活动。

在随访中，我们发现单髁膝关节置换比全膝关节置换的膝关节功能恢复更快，关节活动度更大，步态更接近于正常膝关节，病人也更满意。目前，我们所进行的膝关节置换病例中，有1/3的病例更合适进行单髁膝关节置换，即病人临床表现为局限在膝关节内侧的机械性疼痛，无膝关节外侧疼痛和髌股关节疼痛，膝关节屈曲畸形 $<15^{\circ}$ ，膝关节前交叉韧带功能完整，影像学上表现为膝关节内侧面间隙狭窄，外侧间隙正常，胫骨平台后部关节面完整，应力位可纠正的内翻畸形。严格的手术指征和不断完善的手术技术，保证了单髁膝关节置换的良好手术疗效。相信随着人们生活水平的不断提高，微创的单髁膝关节置换也具有更广阔的应用前景。

二、骨肿瘤治疗

骨科的骨肿瘤专业组拥有长达30多年治疗骨肿瘤的临床经验，是国内最早开展骨肿瘤诊断治疗的团队之一。目前，学科在骨肉瘤、转移性骨肿瘤、骨恶性肿瘤等方面具备综合性治疗手段，在对脊柱四肢骨盆原发性或转移性骨肿瘤的治疗、骨肿瘤化疗、骨肿瘤保肢手术、骨肿瘤疑难杂症诊断处理等方面处

于优势地位。骨肿瘤专业组拥有化疗团队、手术团队、科研团队，是目前国内首屈一指的具备全程骨肿瘤治疗的专业团队。

临床特色：①运用新型组配式骨盆肿瘤假体，解决骨盆肿瘤切除后骨盆功能重建难题；②丰富的血友病关节置换术经验；③骨转移肿瘤（乳腺癌、肺癌等）临床评估及治疗能力突出；④四肢骨肿瘤保肢技术非常成熟；⑤各类骨代谢疾病诊断治疗能力兼备。

科研领域特色：①骨肉瘤免疫治疗及外泌体研究；②乳腺癌及肺癌骨转移性肿瘤研究。



骨科

展胶原酶注射治疗腰椎间盘突出症，张沪生教授在国内较早开展青少年脊柱侧弯手术矫形，梁裕教授较早开展颈椎人工椎间盘置换术等。目前，脊柱外科专业组以脊柱疾病的微创外科手术治疗为特色，全面开展脊柱显微手术、脊柱内镜手术、通道减压技术、脊柱微创固定融合术、计算机导航技术等脊柱微创手术技术，提供脊柱退变、损伤和畸形的全套微创手术治疗解决方案。尤其是，学科创新性地提出了分期微创手术治疗成人退变性脊柱侧弯，这在国内外处于领先水平。

五、肩关节外科专业：

损伤专业组的发展聚焦于“肩肘损伤”这一骨科亚专业方向，在国内率先开展肩关节镜微创手术，肩关节置换，肘关节镜手术等，走出了一条兼顾创伤和运动损伤两大领域的发展之路。近年来开展的肩肘手术规模、种类、数量、质量均达到国内领先、亚洲先进水平，部分成果达到国际先进水平。自2012年开展反肩关节置换手术以来，已针对肩关节周围疾病的诊治形成了从微创到关节置换的一整套治疗手段，解决了大量病患的功能障碍问题。同时也非常重视病患管理和教育，王蕾主任主编的科普书籍《肩关节痛，没那么简单》已于2017年由科学出版社印刷出版。

临床新技术

1.反肩关节置换。这是一种针对肩关节肩袖缺失，肩关节失能病患的关节置换手术，目前全世界发达国家已广泛开展。损伤组于2012年起在国内率先开展反肩关节置换术，解决了病患的肩关节疼痛问题，受到病患的广泛好评。

2.PRP(富血小板血浆)在肩袖损伤修补中的应用。老年性肩袖损伤的修补手术常需面对肩袖质量差，术后愈合不良等问题。PRP从患者自身血液中提取，经过离心分离后可在

关节镜下注入肩关节肩峰下间隙，提升肩袖肌-骨交界区域的愈合，改善中远期肩关节预后。

专业组组长王蕾主任长期担任国内骨科分会创伤学组委员，上海市医学会骨科分会秘书，上海市骨科分会运动医学学组主委等学术职务。

愿景

瑞金骨科长久以来致力于文化传承和人才培养，希望创建广阔平台，营造学习氛围，鞭策年轻人不断完善自我，脱颖而出。2015年，青年才俊沈宇辉医师入围上海交通大学医学院“高峰高原临床研究型医师”培养计划。

在学科建设方面，骨科将继续致力于特色专业建设，而且在骨肿瘤、肩关节外科及足踝外科领域已经逐渐形成了自己的治疗特色和领先优势，“骨肉瘤肺转移靶向药与化疗药物序贯治疗结合转移灶切除”、“踝关节不稳定分型及关节镜下治疗”等逐渐成为带有明显瑞金色彩的新的治疗技术，大大提高了患者的生存率和治愈率。

今后，学科将重点发展微创技术，以治疗腰椎退行性疾病等，抢占新兴学科高地，以高超的专业技术、先进的治疗理念为导向，努力打造国内一流学科特色，为病患提供更优质的诊疗服务。

三、足踝外科

学科是全国最早系统化开展足踝部矫形以及运动医学临床和基础研究的中心之一。经过17年的发展，成为一支在国内骨科学界为数极少的、专门致力于足踝部疾患治疗、有专门足踝外科床位的专业医疗队伍。目前，是国内承担年手术量最多、专业手术最全面(所有的足踝外科领域的手术，包括矫形、创伤、关节镜、显微修复重建、关节置换等手术)的足踝外科专业治疗组。

学科开展了前锯肌瓣移植治疗足踝部软组织缺损以及跟骨骨髓炎，踝关节骨关节炎的截骨治疗，创伤性马蹄内翻足的矫正，踝关节置换，关节镜下踝关节内病变修复重建等高难度手术。其中，踝关节切开成形术治疗踝关节炎、截骨治疗踝关节炎、异体肌腱移植治疗踝关节慢性不稳定等手术均为国内最早开展，是积累病例数最多的手术项目。前锯肌瓣移植治疗足踝部软组织缺损、距下关节制动术治疗成人获得性扁平足等手术在国际上具有创新性。

四、脊柱专业

脊柱专业组是国内最早开展脊柱疾病手术治疗的中心之一，马元璋教授在国内率先开展脊柱人工椎体置换术，获得卫生部重大成果一等奖和上海市重大科技成果二等奖。汤华丰教授首先开