



广博慈爱 追求卓越

第 549 期

2017 年 7 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

上海市总工会领导一行慰问战高温一线医务工作者



□ 通讯员 陈婷婷

本报讯 今夏,上海频频“拉响”橙色高温警报。医务工作者们为保障医疗工作正常运行、维护患者健康,坚守岗位不松懈。7月18日,上海市总工会副主席何惠娟,上海市卫计委党委副书记、上海市医务工会主席郑锦来到我院乳腺中心,慰问奋战在高温第一线的医护人员及后勤人员。何惠娟副主席、郑锦副书记一行走访了乳腺中心的病房、门诊、日间化疗区,为忙碌的医生、护士及工勤人员送上高温慰问品,带来酷暑中的一份清凉。何主席详细询问了大家的工作情况及避暑降温措施落实情况,再三叮嘱工作人员注意身体劳逸结合,为保障人民群众健康继续做出努力。
·党办供稿·



□ 通讯员 周岚

本报讯 7月24日,我院迎来368名新职工,其中包括136名住院医师规范化培训基地学员。为帮助新职工尽快融入瑞金医院大家庭,人力资源处组织开展为期四天的人职培训。

今年是我院迎来建院110周年的院庆年,瞿介明院长以《百十瑞金,青春重焕发;续写传奇,加速再出发》为主题发表讲话,为2017年新职工培训拉开帷幕。瞿院长代表医院欢迎“百十新瑞金人”,通过细数回忆医院百十年来取得的傲人成绩和名医大家,帮助新瑞金人感受瑞金、体会瑞金、了解瑞金,以风趣幽默、求真务实的话语对新职工提出希望、殷切叮嘱。医院各职能部门领导分别介绍部门工作内容,强调基本规范要求,为新职工未来工作的开展指明方向,提供便捷通道。

新职工培训课程丰富多维,旨在为新职工提供全面、实用的知识信息,帮助新职工深刻认识医院的悠久历史与文化积淀。党委副书记俞郁萍以《铭记和传承》为题讲述瑞金历史,同时对新职工发布院庆110周年志愿者招募令。此外,培训内容既包含消防安全、院内感染控制、职业暴露防护等理论性课程,也为新职工提供了礼仪培训、心肺复苏操作、医患冲突应对技能讲解、性格测试分析等互动体验式课程,更通过“传承、凝聚、创行”为主题的团队建设与拓展,帮助新职工在合作中凝聚,在创新中前行。最后,新职工们以一台自编自导自演的汇报演出为人职培训画上了圆满的句号,同时正式开启了从医之路。

在未来工作生活中,“百十新瑞金人”将会遇到更多的机遇和挑战,在广博慈爱、追求卓越的精神滋养下,新瑞金人必将志存高远、刻苦自励、执着坚守、激扬瑞金!

本版责任编辑 李晨

我院迎来368名新职工入职

为藏区打造“带不走、能造血”的医疗科研队伍

□ 通讯员 高晓东

本报讯 7月19日,由瞿介明院长带队,陈赛娟院士领衔,率我院血液科、肾脏科、普外科、心内科、呼吸科、重症医学科、胸外科等优势学科的专家,来到雪域高原日喀则市举办义诊活动,这是我院建院110周年、“百十瑞金”大型巡回义诊中十分重要和极具挑战的一站。

当天上午,陈赛娟院士和瞿介明院长先后与西藏自治区科技协会巡视员张金文、日喀则市委常委、组织部部长杨昆,共同为“上海院士专家工作站”和上海交通大学医学院附属瑞金医院—日喀则市人民医院“西藏(西部)血液疾病诊疗和科研中心”揭牌并讲话。同时,瞿介明院长还为

日喀则市人民医院加入瑞金医院血液病医疗联合体进行了签约和授牌。

秉承“广博慈爱 追求卓越”的瑞金精神,呼吸科主任医师时国朝、肾脏内科主任医师陈晓农、重症医学科主任医师瞿洪平、心血管内科主任医师金玮、胸外科主任医师李鹤成等诸位专家不惧缺氧、炎热、疲劳等困难,忍受着各种高原反应,深入到市区樟木安置点居民小区,尽心尽力解决藏区群众的疾病难题,得到当地汉藏群众的热烈欢迎和一致好评。

陈赛娟院士和瞿介明院长等一行还到日喀则市人民医院新院区进行参观调研。在新院区科教楼远程医疗影像会诊中心,瞿院长和陈院士还通过网络平台,分别与瑞金医院、拉孜县人民医院

进行了远程会诊。

据了解,“上海院士专家工作站”是由陈赛娟院士领衔、我院作为牵头单位,在日喀则市人民医院建设的西藏自治区医学科学首个“院士专家工作站”,“西藏(西部)血液疾病诊疗和科研中心”也是目前为止西藏地区唯一一所血液疾病临床诊疗与科研中心。工作站和血液中心正式落地日喀则市人民医院后,将以此为平台,进一步提升当地医院在血液疾病诊疗上的医疗水平,进一步扶持其科研能力建设,打造一支“带不走、能造血”的医疗科研队伍。上海瑞金血液病医疗联合体的加入,也会大大促进日喀则市人民医院与我院血液科,在疾病诊疗、病人管理、资源共享等方面进行深入合作。



7月21日早上八点四十左右,杭州西湖区一商铺发生爆炸。12点10分,我院接到上级通知后立即派遣灼伤整形科主任张勤前往杭州参与医疗救援。受国家卫计委应急医疗办公室指派,由我院烧伤专家张勤教授担任专家组组长,华山医院胸外科专家陈俊、骨科专家章晔,精神卫生中心心理干预专家穆新华和严锋共同组成医疗专家组,赶赴杭州参加紧急医疗救援。
·黄洁 摄影报道·

百十瑞金加速再出发

□ 瞿介明

7月24日,我院迎来了368名“百十新瑞金人”。今昔对比,感慨无限,在110年的历史洪流中,瑞金医院勇于承担社会责任,一次次展现精湛医术、雄厚实力,不断吸引着卓越人才加入瑞金队伍。

我们出于千万种不同的理由和同一种情怀,最终选择了医学,选择了瑞金。回顾瑞金110年的历史,有多少名医大家因为这种情怀而义无反顾地投身医学,选择奉献瑞金。今天汇聚在此的你我,都是踩着这些先辈的

脚印,站在这些巨人肩膀上的幸运儿。既然选择了医路,那就只愿风雨兼程吧!医学的道路是一条阳光伴随荆棘的道路,需要学会坚持,学会判断,保持志向清明,深刻认识理想与现实的差距。面对现实,尊重现实,立足现实,让理想在现实中找到归宿。瑞金的慈爱,让我们成为一个乐于奉献、敢于践行的人;瑞金的追求卓越,让我们成为一个具有大局眼光、心怀未来的人。瑞金已从110年前的教会医院,发展到当前排名全国第四、上海第一

的综合医院,但这还远不是我们的终点,我们具有更大的目标和冲劲:我们要努力创建国家医学中心,建成亚洲一流、部分学科具有一定国际影响力的医院。

前方是平坦大道或是荆棘坎坷,我们无从而知,但我们确实能定的是,瑞金在百十年发展的基础上,在历代名医大家的引领下,在每一代瑞金新人的拼搏冲刺中,我们必能走出一条属于每个瑞金人的光辉之路。



为“玻璃人”一次性置换三处强直大关节

□记者 李东

本报讯 潘先生是一名A型血友病患者,五年前,他发觉自己的髌关节、膝关节隐隐作痛,针刺样的痛感常使他夜不能寐。随着病情的加重,两年前开始潘先生双下肢的髌关节和膝关节既不能伸也不能弯,只能固定在一个位置,肌肉也一天天萎缩,以至于无法行走只能靠轮椅代步。

据了解,A型血友病是一种遗传疾病,患者缺乏凝血因子VIII,由于极易出血所以被称为“玻璃人”。当出血长期反复积聚在关节部位,就会侵蚀、破坏关节结构,导致血友病性关节炎的发生。

辗转于各大医院,却一再收到无法手术的通知,绝望之中,潘先生走进了瑞金医院骨科。潘先生的拍片检查让接诊的何川医生吃了一惊:右髌和双膝关节固定在屈曲位置,右髌和右膝关节已经完全强直,左膝关节只有不到5°活动度,关节结构被完全破坏了……更令人沮丧的是,潘先生的血友病控制情况也很不理想,抽血化验凝血因子VIII活性(FVIII)只有0.7%,处于容易自发出血的状态,如果做手术的话,创面会血流不止!

面对潘先生的严重病情,还



是要异常小心。何川决定与血液科联手,共同实施这台罕见的手术。此时,摆在潘先生和何川医生面前有两个选择:一是比较稳妥的分期手术,分次把损坏关节置换掉,风险较小但花费极为昂贵,而且在手术间隔病人不能站立行走;另一个是同期手术,一次性置换三处关节,难度极大,但能大大减少患者的手术痛苦,把手术费用降至最低,且非常有利于患者术后功能恢复。

综合考虑潘先生病情、家庭情况和本人意愿后,何川医生决定为潘先生实施同期手术,一次性置换三处关节。瑞金医院出血研究专家王学锋主任亲自制定了围手术期凝血因子使用方案及

应急方案,手术由何川医生主刀,在整个手术团队和麻醉团队的紧密配合下,经过近7个小时的紧张操作,这一高难度手术终于顺利完成,潘先生右髌和双膝三处强直大关节病灶被清除,畸形被矫正,关节得到置换重建。手术后,护理团队严密监护病人术后伤口情况,每天检测凝血因子活性及时调整补充。康复科医生也在手术第二天按预先制定计划对潘先生施行康复训练。

经过一周的康复治疗,潘先生髌膝关节已经可以基本伸直,屈曲达到90度,术后2周,潘先生顺利出院。一次性为血友病人置换三处强直大关节,在国内外尚未见于报道。

□记者 李东

本报讯 近日,我院手术室出现一例高危急性肺栓塞患者,通过重症医学科与麻醉科、呼吸科及骨科的积极协作,整整36个小时的奋战,成功实现血管再通,病人转危为安。

深夜,重症医学科(ICU)响起一阵急促的电话铃声:“我是手术室,我们有一个83岁女性患者,股骨头置换术后在苏醒后出现心率、血压下降,需要转到ICU监护。”病人送达时,血压即使在肾上腺素和去甲肾上腺素持续使用的情况下仍难以维持,同时血氧饱和度也不断走低。麻醉科王颖副主任医师与ICU副主任医师黄浩医生共同分析病情后高度怀疑急性肺栓塞,这是骨科手术患者少见却极其严重的一类并发症,病人有可能会直接死在手术台上。

肺栓塞治疗的关键是溶栓和抗凝,大面积肺栓塞抢救的关键是让血管再通,这就需要快速溶栓,但在诊断不明确的情况下贸然溶栓,可能造成手术伤口的大出血及其它重要器官的自发性出血,风险很大。在没有条件进行转运和肺CT检查的条件下,床边心超发挥了重要作用。结果显示,病人下腔静脉饱满,右心明显增大伴中度三尖瓣关闭不全,肺动脉压力升高至63mmHg。这些表象非常符合肺栓塞的表现。

解决低血压和缺氧问题成为当务之急。医生们立即调整治疗方案,连接呼吸机,控制血容量、稳定心功能、肺血管解痉,低分子肝素抗凝,同时实施动态监测和药物微量化管理。

当天蒙蒙亮的时候,患者的血压和氧合慢慢得到了稳定,这为CT肺动脉造影创造了有利条件!住院总徐文医生赶来接班,在家备班的李磊副主任也赶来协商,在确保医护人员充足的基础上,一路连接着监护仪、呼吸机、升压药泵,大家快速为病人进行了肺动脉CT检查。

“肺动脉主干及其左右分支可见低密度充盈缺损”,明确急性肺栓塞!这是一个令医生欣喜又痛苦的结果。欣喜的是这完全印证了医生们之前的判断,痛苦的是急性肺栓塞的死亡率极高。ICU、呼吸科和骨科多位医生一致决定,立刻溶栓再通治疗。溶栓最大的风险就在于出血,但如果溶栓,病人将没有任何机会。溶栓治疗开始后,ICU医生们轮流守在病床旁,密切观察着病情变化,出血、低血压、血色素下降、瞳孔反应……一个个问题的出现与排查,保护患者安全地渡过溶栓期。

距离接到手术室电话36小时后,患者的血压总算趋稳了,心超显示心功能明显好转。后续的治疗虽然仍旧繁重,但在ICU、呼吸科和骨科密切合作地精心治疗下,病人快速恢复,3天后脱离了呼吸机并撤去了升压药,2天后,转回普通病房进行康复锻炼。

重症医学科瞿洪平主任表示,肺栓塞是由内源性或外源性栓子堵塞肺动脉引起肺循环障碍,常见的有血栓栓塞、羊水栓塞、脂肪栓塞和空气栓塞等。骨科大手术是发生急性肺栓塞的高危因素,一旦发生即直接危及生命,快速地诊断和溶栓治疗是抢救的关键,而这个“快”字集中体现了医护人员的认知与技术水准。

简讯

2017年7月21-23日由上海交通大学医学院附属瑞金医院主办、瑞金医院病理科承办的国家级继续教育项目《2017骨肿瘤病理诊断、影像学诊断和临床治疗的新进展》学习班顺利举办。

我院荣获上海市青年医学科普能力大赛二等奖



本报讯 7月22日,由上海市卫生与计划生育委员会新闻宣传处指导,由上海市医学会、上海市医学会儿科分会主办的第四届上海市青年医学科普能力大赛总决赛在复旦大学附属中山医院成功举办。

我院药剂科的青年科普团队带来的情景剧《戏说,瑞金降压秘笈》,讲述了断案无数的包青天患上高血压,而展昭从瑞金医馆带回了3件神器,帮助包大人了解高血压、解答高血压药物使用中的问题及误区。全剧以歌舞配合口诀的形式,将降压药物的合理应用理念传递给观众。整剧风趣幽默,视觉感强烈,获得了评委们的一致好评,最终以总分第三的成绩,获得本次科普大赛的二等奖。

·许信铭·

合金黑科技——造福高危前列腺患者

□通讯员 谢欣

本报讯 近日,我院泌尿外科成功为一名残障同时伴有冠心病的患者实施了新型螺旋状记忆合金前列腺支架植入术,解决了其排尿障碍的大问题。

罹患视力障碍的残障人士王老伯近70岁了,长期受排尿障碍困扰,来医院检查后诊断为前列腺增生,由于前列腺体积明显超过同龄人,泌尿外科医生曾给予他药物治疗。但王老伯患有冠心病,口服前列腺药物后因血压低而出现心悸、头晕等症状,无法耐受相关药物治疗。1个月前老伯出现尿潴留,不得不留置尿管,给生活带来极大不便。

由泌尿外科徐丹枫主任领衔,谢欣、钱小强等医生组成的泌尿外科前列腺增生专业团队,综合王老伯全身状况,以及患者和家属意愿后,决定为其实施新型螺旋状镍钛合金前列腺支架植入手术。该手术在局部麻醉下,通过最微创的普通膀胱镜进行操作,经过精确测量患者前列腺长度后,在前列腺尿道部植入螺旋状支架,术后患者即可恢复正常排尿。

徐丹枫教授介绍,过去的前列腺支架为网状,容易形成结石,一旦植入,取出也非常困难。而目前国际上最新的前列腺支架是螺旋状镍钛记忆合金,植入手术只需尿道局部麻醉,在普通的膀胱镜下实施,手术后患者即可恢复自主排尿,是高龄、高危、无法耐受手术的前列腺增生、排尿障碍患者的最佳选择。

感染科肝病义诊惠泽申城

□通讯员 王佩珍

本报讯 为响应世界卫生组织和国家政府“2030年消灭病毒性肝炎”的号召,我院感染科于7月30日举办了世界肝炎日暨上海市“爱肝公益专家义诊活动”,谢青主任与她的团队周霞秋、王晖、蔡伟、许蓓、周惠娟、林兰意、徐玉敏、盛滋科等专家以及老前辈诸葛传德教授纷纷报名参与义诊,为市民提供包括专家咨询、高危人群免费体检、肝炎病友病情评估和市民健康讲堂等服务。

活动现场,感染科主任谢青教授表示:“对于丙肝患者来说现在全球有非常好的小分子药物,治疗3到6个月就可以治愈丙肝,而中国今年也已经有一种小分子药物被批准上市了,后续还会不断有治愈丙肝的小分子药物

上市;对于乙肝患者来说长效干扰素和强效低耐药的口服抗病毒药可以很好控制,稳定病情,降低肝硬化和肝癌的发生。”

据了解,为保障此次的义诊

活动顺利进行,我院青年医护人员和研究生、上海市疾病预防控制中心和黄浦区疾病预防控制中心加入了20人的志愿者队伍,维持义诊现场秩序。



▲炎炎夏日,难挡市民就医心切。7月30日,原定于8点开始的义诊活动,从6点左右就不断有患者顶着酷暑赶来,早早排起的两条长龙一直绵延到思南路。

申康中心一行到瑞金肿瘤质子中心调研指导工作

□通讯员 张敏

本报讯 7月20日下午,申康医院发展中心主任陈建平一行到嘉定肿瘤质子中心调研指导工作。我院党委书记杨伟国,瑞金质子项目领导小组并列组长、终身教授李宏为,副院长邱力萍,瑞金北院常务副院长赵任等陪同察看现场和作了汇报。应物所党委书记赵明华、艾普强粒子设备公司常务副总经理张海荣等应邀参加。

瑞金肿瘤质子中心2014年12月开工建设,去年11月15日提前210天实现基本竣工,应物所紧接着开始了质子治疗装置的安装、调试工作,计划明年底质子治疗装置通过验收,交给医院开展质子治疗肿瘤的临床试验工作。陈建平主任对质子重离子装置及其相关的临床试验、验证审批乃至临床治疗、运营管理等都具有丰富的经验,他仔细地察看了质子中心建筑布局、流程、功能情况,要求瑞金根据质子治疗特点再进一步细化、优化,并且全力以赴为质子装置安装调试提供协调保障工作;在质子同步加速器装置大厅,他以国产装置与进口装置进行比较,对设备体积、治疗功率、性能特点以及今后推广应用等提了许多专业问题,赵明华书记都作了详细的介绍。

在现场临时会议室,陈建平主任听取汇报并展开讨论后指出,上海在引进质子重离子治疗装置的基础上,支持应物所自主研发“首台国产质子治疗示范装置”,是市政府的英明决策,意义深远。瑞金承担配合协助工作,任务艰巨,责任重大。从目前进程和阶段性成果来看,还是比较理想的,希望参建各方继续努力,尽早达到研制成功。因为属于国产首台,无论质子治疗装置研制,或开展临床试验,申报审批环节和过程都非常复杂,有些验收标准、规范是带有首创性的,时间上已经非常紧迫了;在瑞金专业人才引进和专业骨干培训方面,希望继续加大力度,要具有国际认可的物理师资质人员加盟。另外,陈建平主任对医院汇报的质子中心体制机制研究、运营管理和经费、大型医疗设备配置许可证申办等问题也都作了具体指导。

通过本次讲座,大家对于医学科普知识传播的重要性及必要性,并对如何传播医学科普有了初步的理解与认识。接下来,科普节活动就正式进入白热化的微信稿征集阶段。希望能有更多的医务工作者通过理论联系实际,参与到微信稿征集及科普演讲比赛活动中。

瑞金医院北院科普节开幕

□通讯员 顾震瑶

本报讯 7月20日下午,各临床科室医护人员、通讯员、各党支部、团支部宣传委员等80余人共同参加了简单而隆重2017年瑞金医院北院科普节开幕仪式。党委副书记李莉主持并介绍了本次科普节活动的方案。

瑞金医院北院邀请到上海市科普作家协会医疗健康专委会主任委员、第六人民医院急诊部主任王韬,来院与医护人员们共同分享“医学科普,你真的造吗”的话题,作为本次医院科普节的开幕主题讲座。

科普本身就是一剂“良药”,它在消除医患信息不对称的过程中传播了医学科学精神,推动了医学人文。最终不仅使病人受益,也使医院与医务人员受益。在王主任看来,“如何让医学科普变得有效、有用,这是一门值得研究的科学”,医学科普可以与社会热点紧密相连,甚至连希拉里一个蹒跚,都能用来扒一扒帕金森病;从

谈“病”、谈“看病”、谈“看待病”的医学科普三境界理论,彰显“以病人为中心”的医学科普理念。

通过本次讲座,大家对于医学科普知识传播的重要性及必要性,并对如何传播医学科普有了初步的理解与认识。接下来,科普节活动就正式进入白热化的微信稿征集阶段。希望能有更多的医务工作者通过理论联系实际,参与到微信稿征集及科普演讲比赛活动中。



喜讯

近日,上海各民主党派市委换届工作相继完成,我院毛恩强新当选为中国国民党革命委员会上海市第十四届委员会委员;王立夫新当选为民盟上海市第十五届委员会委员;张伟滨新当选为中国民主促进会上海市第十六届委员会副主任委员;赵强连任中国农工民主党上海市第十三届委员会委员。多位民主党派成员的成功当选是我院历来注重发挥民主党派作用、提高参政议政能力的体现。

□通讯员 徐伟顺

本报讯 为纪念中国人民解放军建军90周年,7月29日下午,由我院党委组织医院各党支部联合为黄浦区消防官兵开展义诊活动。我院皮肤科、消化科、内分泌科、灼伤整形科、伤科组成专家义诊团队,前往上海市黄浦区消防支队上门义诊送关怀。并为武警消防官兵开展了“烧伤的伤情判断和急救”知识讲座,同时为消防官兵送上腰肌劳损类、疖肿毛囊炎皮肤类、慢性胃炎、防中暑类等实用药品,为建军90周年献礼。

黄浦消防支队长唐永革感慨地说:“我们消防队员长期攀爬滚打的训练和执行任务,总难免会有些伤病,由瑞金医院组成的专家团队,非常适用,超赞。”此次活动,不仅增进了单位之间的友谊,加深了医务人员与武警官兵的沟通和交流,更展示了“白衣天使”们爱军、拥军的情怀与风采。

我院与黄浦区消防支队保持良好的合作关系,通过“上门义诊送关怀”构建长效常态化的共建机制。双方发挥各自的优势和特长,相互间提供协作、支持和帮助。医院提供医疗优势和专长;为有需求的官兵提供医疗咨询,为消防官兵提供健康咨询、义诊服务、医学知识讲座。消防中队提供参观学习的场所。参观部队的训练、参观内务、操作演习活动,增强消防安全知识;帮助医院开展相关消防安全演练及培训活动。实现合作共赢的新局面。

上门义诊送关怀 共庆八一节



图片新闻

7月17日,我院青年悦读社在12号楼6楼举办了首次读书会专题活动“三国职场”,社长乐飞特邀胰腺外科施源医师,结合现阶段“三国热”,为青年朋友们普及了《三国演义》、《鬼谷子》等传统国学文化。·周邦彦 摄影报道·

弘扬国学 传承经典

民盟瑞金医院总支组织参观吴昌硕纪念馆

□通讯员 蔡瑜

本报讯 为了弘扬国学经典,传承中华文化,加强瑞金医院民盟盟员之间的交流与联系,民盟瑞金医院总支精心安排了一次盟员活动,参观吴昌硕纪念馆并进行座谈交流。

近日,在民盟瑞金医院总支主委赵卫国教授的带领下,盟员一行20余人参加了本次活动。吴昌硕纪念馆位于浦东陆家嘴金融中心众多高耸入云大楼的环抱之中。馆长吴越先生(吴昌硕第四代后裔)热情地接待了大家,并全程陪同作了详细解说。吴昌硕大师是中国近现代艺术发展史上承前启后的一代宗师,以“诗、书、画、印”四艺卓绝,相互辉映的独特成就蜚声海内外,并培养了齐白石、徐悲鸿、张大千、刘海粟、沙孟海、王个簃等众多艺术大师。

吴馆长解说起大师的典故如数家珍、娓娓道来,盟员们则聚精会神的倾听。最后盟员们与吴馆长进行了座谈,座谈会上,民盟瑞金医院总支副主委、新当选的民盟上海市第十五届委员会委员王立夫向大家传达了新一届民盟市委改选情况和会议有关精神。

吴昌硕大师甘于清贫的生活、精益求精的艺术创作感染了在场的医务人员,医务人员纷纷表示在今后医疗工作中应以吴先生为学习的榜样。

瑞金暑托班再度开班

□通讯员 吴平

本报讯 7月,2017年度的暑托班服务又再度开班,秉承优先考虑双职工,困难职工及援建医务人员家庭的原则。暑托班针对小学二、三年级与四、五年级

分别开设两个班,一月一期,每期招收40个孩子。

此次暑托班新辟了爱菊楼一楼的教室,配备一名专职保安,负责每日进出的签到工作。为了保证暑托班的教学质量,医院工会选择了有经验的教育机构进行合

作,每个班级配有两名老师,安排诸如快乐作文、小小画家、思维训练、英语角等多元课程,保证寓教于乐,让孩子的时间能充分利用起来。此举得到了医院职工们的热烈响应和一致好评。

为了拓展孩子们的视野和知识面,提升多方面的能力,每周五,院工会都会安排“瑞宝体验营”活动。今年在原有的基础上,又有了更多的内涵,走进消防中队,观摩战士们演练,学习消防知识和逃生技巧;同时,还奉献爱心,捐出自己的手工作品举行义卖活动,用义卖所得为山区的贫困孩子购买学习用品,寄送到希望小学。作为“医二代”的孩子们来到医学模拟实训中心,学习各种急救知识和心肺复苏的操作,当担起了小小急救员。暑托班丰富的教学内容和实践活动,让孩子们欢乐无比,收获满满。





百十瑞金·国家临床重点专科

专科概况

呼吸与危重症医学科始建于上世纪五十年代。1952年,广慈医院设立内科五病区(重点收治肺部疾病患者)、结核病区 and 独立的门诊急诊。1956年,内五病区与结核病区合并成立肺科,成为独立的行政科室。1957年,建立肺功能室,1960年,建立细菌实验室。1976年,瑞金医院在国内率先成立重症抢救室,成为如今呼吸重症监护病房(RICU)前身。1992年,呼吸重症监护病房(RICU)以及氧疗康复中心和睡眠实验室正式成立。2001年,睡眠呼吸疾病诊疗中心成立。2004年,瑞金医院感染病和呼吸病研究所成立,同年肺科更名为呼吸科。2005年,呼吸科成为卫生部住院医师规范化培训基地。2008年,呼吸科成为教育部重点学科。2009年,上海交通大学慢性气道疾病诊疗中心成立。2012年,呼吸科成为国家临床重点专科。2013年,瑞金医院成为全国首批、上海唯一进入美国胸科医师协会(ACCP)和中华医学会呼吸病学分会(CTS)联合举办的呼吸专科医师培训PCCM项目的医院。2017年,呼吸科更名为呼吸与危重症医学科,并成为上海市“重中之重”重点学科。

目前,呼吸与危重症医学科拥有床位117张,年门诊量18余万人次,出院患者4200人次。学科拥有上海交通大学医学院附属瑞金医院感染病和呼吸病研究所,是卫生部内镜培训、临床药理培训、住院医师规范化培训、专科医师规范化培训、国家临床药师培训等5个国家级基地。学科还有上海交通大学医学院慢性气道疾病诊疗中心、睡眠呼吸障碍疾病、疑难胸腔疾病会诊、胸腔疾病介入诊疗、呼吸危重症5个诊疗中心以及慢性咳嗽等7个专病门诊。在历次突发公共卫生事件(如SARS、H1N1、H7N9)和重大医疗保障(唐山地震、汶川地震、上海世博会、静安火灾、外滩踩踏事件)中,科室勇担重任,得到了同行和社会的广泛认可,荣获多项全国、省部级先进集体和个人。

呼吸与危重症医学科拥有丰富的专家资源,包括曾经或正在担任中华医学会呼吸病分会的候任主委、副主委,上海市医学会呼吸病学分会主委以及中华结核和呼吸杂志副主编等。专家们主导或参与制订中华医学会呼吸病学分会社区获得性肺炎等多项指南和共识。科室共有博士生导师4人,硕士生导师5人,已培养硕、博士200多名,举办全国呼吸医师高级进修班40余届,结业学员1300余名。

科室注重临床与科研的紧密结合。近年来,以负责人或子课题负责人承担国家973科技攻关计划2项、国家科技部支撑计划3项、国家重大疾病专项5项、国家自然科学基金24项(重点项目1项)、上海市科委重大重点课题5项,以及上海市教委、上海市科委自然科学基金、上海市卫生局、上海市申康发展中心和中华医学会多项课题。近5年来,在 *Lancet Respir Med*, *Am J Respir Crit Care Med*, *J Allergy Clin Immunol*, *Eur Respir J*, *Stem Cells*, *Chest*, *Sleep*, *Sci Rep*, *Crit Care J Biol Chem*, *Clin Sci* 等高水平杂志以第一作者或通讯作者发表SCI论文100余篇,授权发明专利5项,科室专家获上海市科技进步二等奖、首届医学科技二等奖、上海康复医学科技二等奖,上海嘉定区科技进步奖二等奖,主编、副主编或主译专著10余部。

呼吸与危重症医学科

呼吸系统疾病的发病率和死亡率在所有系统疾病中名列前茅,是我国最常见的疾病之一。65年来,上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸与危重症医学科在老一辈专家的指导下,薪火相传,始终从临床实际出发,潜心于呼吸系统疾病临床、科研和教学。经过几代人的不懈努力与奋斗,确立了科室在我国呼吸界的学术地位。目前,瑞金医院呼吸与危重症医学科是教育部重点学科、国家临床重点专科、美国PCCM在上海唯一的专科医师培训基地、上海市“重中之重”重点学科,且始终位居全国最佳专科前10名。

专科特色

一、慢性阻塞性肺疾病(COPD)

钟南山教授领衔的国内大规模流行病学调查,首次获得了中国人慢阻肺的患病率资料。科室通过国家科技支撑计划,开展了慢阻肺早期预警和早期诊断研究,其中“慢性阻塞性肺疾病综合防治体系的建立及预警模型的开发”获上海市嘉定区科技进步奖二等奖。科室还以上海市科委重大课题为核心,开展了慢阻肺早期诊断前瞻性临床研究,测定慢阻肺合并呼吸衰竭患者的睡眠特征和中枢敏感性,指导慢阻肺合并呼吸衰竭患者的治疗;关注慢阻肺患者康复,包括长期家庭氧疗和无创通气治疗;开展慢阻肺影像学分型研究,指导慢阻肺个体化治疗;研究慢阻肺合并肺癌的临

床特点及诊治。承担多项国际多中心研究如TORCH、UPLIFT等,探讨慢阻肺药物治疗的疗效和安全性。

二、支气管哮喘

上世纪90年代,邓伟吾、黄绍光带领上海呼吸界在国内率先成立上海市哮喘之家,将国际上的先进理念引入上海地区哮喘综合防治管理,受到了全球哮喘防治组织(GINA)的认可。1993年,黄绍光在国内率先应用保护性肺通气策略救治危重症哮喘患者,获上海市科技进步二等奖。2004年,呼吸科成立了慢性气道疾病专病门诊,开展全方位哮喘无创诊断技术(肺功能、脉冲震荡肺功能、呼出气NO、皮肤点刺/血清过敏原筛查、曲霉特异性IgE、诱导痰检测等),开展特异性免疫治疗(SIT),成为瑞金医院首批特色专病门诊之一。参与START、GOAL等国际多中心临床试验。参与钟南山教授领衔的重症哮喘生物标志物研究(C-BIORED研究)、支气管热成形术注册登记研究(CARE研究)和胸内变异型哮喘(CTVA)全国多中心研究。

三、呼吸感染和危重症

从建科至今,肺结核一直是科室临床工作的重点。1960年,肺科细菌实验室建立,科室自主开展结核菌检测,重点研究综合性医院结核病的防治策略,是上海市三级综合医院中唯一的结核定点医院。呼吸与危重症医学科是瑞金医院最早开展重症监护病房(ICU)的科室之一。1976年,科室率先成立重症抢救室,1986年,实施首例经气管插管,开展

内源性PEEP测定。1986年,科室开展纤支镜闭式取痰,1993年,在国内率先应用保护性肺低通气策略治疗危重症哮喘,将无创呼吸机应用于临床治疗。1995年,应用BICORE测定呼吸动力学参数,指导机械通气及撤机,对重症患者应用保护性毛刷进行病原学检测。1998年,报道睡眠呼吸暂停综合征合并急性呼吸衰竭的救治经验。2004年,随着新的传肺大楼落成,新的RICU拥有负压呼吸隔离病区,用于隔离和救治呼吸道传染病。在SARS、H1N1、H7N9流行期间, RICU承担了大量的救治工作。近年来,科室在细菌耐药的发病机制和感染防控研究方面取得显著的成就。另外,瑞金医院牵头成立了全国20余家大型医院参与的MDR协作网,主导制定了全国社区获得性肺炎指南。有关铜绿假单胞菌

四、睡眠呼吸疾病

20世纪80年代,科室在国内率先开展睡眠呼吸疾病的诊治。1985年,应用自主研发的质谱仪进行中枢通气反应性、呼吸暂停床旁监测及夜间睡眠多导生理记录测定,开始了睡眠呼吸疾病的临床诊治。1992年,睡眠实验室成立,2001年,睡眠呼吸疾病诊疗中心成立,目前已是华东地区最大的睡眠诊疗中心,为上海及来自全国各地的睡眠呼吸障碍患者提供服务,年诊治近3000人次。2003年,科室牵头完成了国内最大样本的流行病学调查,填补了国内空白,并组织撰写了中华医学会无创通气家庭应用专家共识等,承办了“中华医学会第四届全国睡眠呼吸疾病学术会议”,协办“中国睡眠研究会第九届年会”。30多年来,潜心睡眠呼吸障碍发病及并发症机制、性别差异及生物学标志物研究等,曾获上海市首届医学科技奖二等奖和上海市科技进步二等奖。

五、肺癌和胸腔介入

1953年,胡曾吉在国内率先应用硬质支气管镜技术以及支气管镜碘油造影检查。1976年,将可弯曲气管镜应用于临床。80年代末至90年代初,先后开展氩激光和金蒸汽激光对支气管癌的诊断、支气管动脉造影及动脉内肿瘤化疗项目。1994年,完成首例纤维支气管镜下取异物术。进入21世纪,相继开展了内科胸腔镜检查、纤维支气管镜下球囊

扩张术、热凝解除气道狭窄、静脉麻醉下气管镜检查、EBUS-TBNA、EBUS-GS等。2012起,开展支气管热成形术治疗重症哮喘。近年来开设“肺癌和肺部阴影”专病门诊,增设门诊日间化疗病房。参加包括CTLA4和PD-1/PD-1L单抗治疗肺癌等多项国际多中心临床研究。

六、肺血管疾病

“十一五”时,学科就开始参与王辰院士领衔的全国肺栓塞多学科协作组,也相继参加了十一五、十二五、十三五有关肺栓塞临床诊治的国家科技支撑计划项目,使得肺栓塞的临床诊治水平显著进步,在全国肺栓塞注册登记研究中,瑞金医院的病例在上海也名列前茅。2016年,肺栓塞人群队列研究获得国家重大专项子课题资助。作为院内静脉血栓栓塞症(VTE)防治骨干,科室参与了全院VTE的宣教、会诊、抢救工作,为骨科、产科、外科等高风险科室保驾护航。

七、胸腔疑难疾病会诊

1959年起,由肺科和放射科主任孙桐年(孙桐年当时兼任两科的科主任)、胸外科宋祥明、病理科陈志让以及仁济医院胸外科王一山共同创立了每周一次的疑难胸部疾病会诊制度,每周三上午,由副高级职称以上的专家团队为疑难胸部疾病患者进行会诊。胸腔疑难疾病会诊坚持开展50余年,累计诊治病患10000余人,已成为华东地区乃至全国的胸部疑难罕见疾病诊疗中心之一,这一模式是近年我院广泛开展的多学科综合诊治(MDT)的雏形和标杆。在此基础上,科室还与院内多个兄弟科室开设MDT门诊,主要针对肺部小结节、淋巴瘤、肺癌、感染性疾病等。

八、独立的急诊系统

与其他内科亚专科不同,呼吸科坚持独立的急诊诊疗工作60余年,收治呼吸危重症疾病,从大咯血、慢阻肺呼吸衰竭及危重症哮喘,到重症病毒性肺炎,针对其开展无创、有创通气的治疗,经历了病种的变迁和岁月的流逝,为我院的急诊医学事业做出贡献。2016年,由于医院整体调整,呼吸科独立急诊告别历史舞台,但呼吸科全体仍努力奋战在呼吸危重症诊疗的第一线。

九、公共卫生事件

1976年,唐山大地震后,黄绍光、沈凤妹参加抗震救灾医疗队,投身于灾后大量伤员的救治工作。2003年,非典型性肺炎(SARS)暴发,肺科全体医护人员参与防治工作,邓伟吾担任上海市SARS专家组副组长,黄绍光担任上海市SARS会诊专家,指导上海地区SARS防控工作,获多次集体和个人荣誉。2010-2014年,上海地区的甲型流感(H1N1/H1N5、H7N9)大面积流行,呼吸科医师分别担任上海市、卢湾区及瑞金医院专家组成员,积极参与甲流患者的甄别和抢救。2010年,参与救治胶州路大楼火灾中呼吸道灼伤患者。

愿景

60多年来,科室与时俱进,经历了学科名称的不断更替——由独立结核病区、肺科、呼吸科,到如今的呼吸与危重症医学科。科室规模不断扩大——由1个病区发展为4个病区,117张正式床位。科室文化一脉相承,秉承“广博慈爱,追求卓越”的瑞金理念,始终不忘初心,坚持从临床实际出发,将临床与基础研究紧密结合,取得了丰硕成果。展望未来,我们将继续开拓创新,通过更好的学科发展和人才培养,实现更大的飞跃。

