



广博慈爱 追求卓越

第 557 期

2017 年 11 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

我院统一战线成员及各党(总)支部认真学习领会十九大精神



本报讯 11月21日,我院召开统一战线学习贯彻党的十九大精神座谈会,会议主题为“以十九大精神为指引,画美统战‘最大同心圆’”。院党委书记杨伟国出席会议并作宣讲,党委副书记俞立巍主持会议。

杨伟国书记强调,党的十九大已经胜利闭幕,医院当前和今后一个时期的重要政治任务就是学习贯彻党的十九大精神。希望大家把个

人理想、事业追求与医院发展紧密结合起来,在十九大精神的指引下,为健康中国战略的实现贡献力量。

与会人员围绕十九大精神的学习,结合自身工作一一进行了发言,他们表示统战人士一定不辜负这个伟大时代、不辜负党和国家的多年培养,将党的十九大会议精神贯穿于今后工作中,为建设一流医院不懈努力。

俞立巍副书记最后指出,要

学习好、理解透、贯彻好十九大会议精神,切实履行参政职能,发挥专业优势和社会影响,为医疗服务工作做出更大贡献。院党委将继续支持民主党派按照中国特色社会主义参政要求更好履行职能,也欢迎大家跟党委保持更加密切的联系。

与此同时,在医院党委的统一部署下,全院各党支部积极召开专题组织生活会,组织支部党员认真学习、深刻领会、准确把握报告的深刻内涵和目标要求,支部书记带头上党课,支部委员带头交流学习心得,不断提高思想认识和理论水平。新时代,新思想,新征程,支部书记和广大党员纷纷表示,要以认真学习宣传贯彻十九大精神为契机,将十九大确定的目标任务和医院建设目标、学科发展创新相结合,真抓实干,锐意进取,为实现新时代健康中国战略努力奋斗,以更加优异的成绩造福广大人民更加美好的生活。
·党委办公室供稿·

□ 记者 李东

本报讯 11月28日,Nature 旗下子刊 Nature Communications 杂志上刊登了我院宁光院士团队和华大生命科学研究院共同完成的一项研究,其结果显示,同样用阿卡波糖治疗糖尿病,B 肠型肠道菌群的人群明显效果更好,降低体重、降脂以及改善胰岛素抵抗的情况更为明显,并揭示了其中的原因。令人欣喜的是,中国人群中,B 肠型肠道菌群的人群比例更高。

宁光院士团队首先对尚未接受药物治疗的 106 例初发 2 型糖尿病患者进行对照研究,将患者随机分配至阿卡波糖组和格列吡嗪组。经过 3 个月的治疗后,研究人员发现,相较格列吡嗪,阿卡波糖(小肠 α 葡萄糖苷酶抑制剂)的确具备更多改善患者的体重、胰岛素抵抗以及血脂的疗效。

B 肠型患者体内有更多双歧杆菌、乳酸菌等益生菌帮助消化,而 P 型菌的体内缺乏这类有助消化的菌群。这可能是导致阿卡波糖对 P 肠型患者的糖尿病疗效“大打折扣”的原因之一。

我院内分泌团队首次从糖尿病治疗的药物反应的角度来观测,阿卡波糖在不同肠型之间存在治疗效果的差异。在之前国外的正常人宏基因组研究中,也有类似的分群分类,但是未发现这种分群和人类疾病或代谢异常有关联。这一新发现,一方面有助于为糖尿病患者“量体裁衣”,提供个性化治疗;另一方面,为建立改造个体肠道共生菌群的临床新技术,从而提高降糖药物的疗效提供了可能。

同时,该研究团队表示,此结论尚需积累更多基础以及循证医学研究证据,以期进一步验证。未来,有没有可能通过补充有益菌改变自己的肠道菌型?今后能否根据菌群不同精准用药?这些科研问题都已列入我院内分泌科下一步的研究计划。

内分泌团队证实肠道菌群影响降糖药疗效

肾援助孟加拉国项目

□ 记者 韩康妮

近日,我院肾内科主任医师王伟铭、副主任医师王朝晖对参与医疗援助孟加拉国的工作进行了总结回顾。2017年9月25日至29日,中国红十字会援外医疗队对孟加拉国进行工作访问,医疗队对孟加拉国的医疗卫生特别是肾脏病发展及治疗情况进行了调研,并开展了培训和指导工作,约有 250 名当地医生参加。

本次的援孟血液透析中心项目,由我国红十字会基金会协调威高血液净化制品有限公司捐赠 8 台血液透析机。王伟铭和王朝晖参加了该项目,并分别就中国慢性肾脏病的概况和防治策略及我院血液透析和腹膜透析的特点和经验进行了介绍。

孟加拉国是我国“一带一路”活动的成员国之一,此次项目不仅符合我国“一带一路”建设总体部署和中国红十字事业“十三五”发展规划的要求,加强了“一带一路”沿线国家人道需求的供给,还推动了“健康丝绸之路”的建设。

本版责任编辑 李晨

全国政协副主席韩启德一行来我院调研

□ 记者 周邦彦

本报讯 11月18日下午,全国政协副主席韩启德一行莅临我院,实地调研了我院住院医师规范化培训的情况。交大医学院党委书记范先群、交大医学院院长陈国强、我院院长瞿介明,党委书记杨伟国等参加会议。

会上,瞿介明院长从住院医师规范化培训的教育体系、培训体系、激励机制、交流平台等多个方面进行了汇报。韩启德副主席详细听取了汇报频频提问,并对我院住院医师规范化培训工作表示了肯定。他表示,我院住院医师规范化的体系与机制完善成熟、平台强大,希望今后多与全国同行交流经验,并不断提高。



同心同德 扬蹄奋进

□ 杨伟国

自中国共产党第十九次全国代表大会胜利闭幕以来,全国上下掀起了学习宣传贯彻十九大精神的热潮。院党委制定了实施方案,组织部部署分层面、多种形式结合的学习活动,在领导干部、支部书记、广大党员以及党外人士等各个群体分别组织专题学习,院领导、支部书记带头诵读原文和反复研读,并以原汁原味读原本、邀请专家做报告、微信群讨论以及医院官微、党建微信公众号推送等多种形式,带动全院职工立足本职工作,结合工作实际,认真学习贯彻党的十九大精神,深入

领会习近平新时代中国特色社会主义思想。

十九大报告高屋建瓴,内涵丰富,令每位中国人倍感自豪,其中健康中国战略的目标为我们医院发展指明了方向,也是每位医务人员义不容辞的责任和担当。我们要高度重视,充分认识到学习宣传贯彻党的十九大精神是我们当前和今后一个时期的重要政治任务 and 头等大事,深刻把握十九大精神内涵,指导医院发展实践,在学习中找准贯彻落实的落脚点,进一步理清思路,积极行动,履行公立医院职责,健全现代

医院管理制度,不断提升医疗质量,改善医疗卫生服务,将瑞金医院打造成国家医学中心。

时值岁末,希望每位员工在为新的一年写下祝福的时候,也将十九大精神融入到个人和部门的工作计划,从自己的本职工作做起,以良好的医德、精湛的医术为学科建设添砖加瓦,将个人理想、事业追求与医院发展、国家战略紧密结合起来,在十九大精神的指引下,同心同德,扬蹄奋进,继续弘扬瑞金医院广博慈爱、追求卓越的理念,为提高人民健康水平、实施健康中国战略作出新的贡献。

喜讯

● 11月18日,由中国医疗保健国际交流促进会主办的 2017 年度华夏医学科技奖颁奖大会在长沙召开,表彰在医学领域科技进步中做出贡献的优秀项目团队。我院胰腺外科沈柏用团队荣获华夏医学科技奖一等奖、神经内科陈生弟团队荣获华夏医学科技奖二等奖。

● 日前,瑞金医院普外科主任医师、博士生导师,瑞金医院北院常务副院长赵任在美国圣迭戈召开的第 103 届美国外科医师学院临床大会上被颁授为“美国外科学院院士”(FACS,American College of Surgeons Fellowship),以表彰他在外科医学中取得的成就和贡献。
记者 李东

瑞金论坛



第三届瑞金肿瘤放射治疗前沿技术暨质子治疗论坛顺利召开



□记者 韩康妮 通讯员 王舒蓓

本报讯 11月24至25日,由我院和中国科学院上海应用物理研究所联合主办的“第三届瑞金肿瘤放射治疗前沿技术暨质子治疗论坛”顺利召开。论坛由我国高能物理专家方守贤院士、我院终身教授李宏为担任名誉主席,

我院院长瞿介明、应物所所长赵振堂担任主席,我院放射治疗科主任陈佳艺、应物所沈立人研究员担任执行主席。来自美国、法国等国内外医学、物理学者200余人参加了会议。

此次论坛的主题为“肿瘤放射治疗前沿技术和质子治疗”,聚焦首套国产质子示范装置研制进

展为代表的放射治疗前沿技术,并结合我院的放射治疗优势专业,讨论了乳腺癌的综合治疗等热点问题。会上,国内外专家做了关于质子重离子建设与相关进展方面的主题报告。美国佛罗里达质子中心与法国居里研究所的知名教授、国内其他质子重离子中心、中科院上海应用物理研究所的研发团队,以及我院放疗科的专家共同交流了经验。此外,同步进行的国产化粒子治疗装置讨论圆桌会议则对后续的TPS系统、注册临床试验方案和装置维护运行方案等问题进行了探讨。

期间,主办方组织与会专家一起参观了瑞金质子中心,这是该中心建设及首套国产化质子设备研发以来首次开放参观。目前,我院参与建设的首套国产化治疗装置工作稳步推进,质子加速器已成功出束,向质子治疗装置的运行目标又迈出了一步。该项目计划在2018年年底完成检测并具备临床试验条件。

糖尿病血管病变研究取得重要进展

□记者 李东 通讯员 代杨 沈迎

本报讯 据初步估计,我国目前约1亿多人患糖尿病。血糖增高引起血管内皮功能障碍、脂代谢异常,加速动脉粥样硬化的进程,约四分之三以上糖尿病患者最终死于心血管不良事件,因此糖尿病被认为是冠心病的等危症。尽管胰岛素和多种口服降糖药能显著降低血糖,但不能有效减少糖尿病引起的大血管(特别是冠状动脉)和小血管(肾脏、眼底)并发症的发生。为此,研究糖尿病心血管病变的病理过程,对寻找新的防治靶点具有重要意义。

15年来,我院心脏内科团队对脂蛋白糖化在冠状动脉粥样硬化中的关键作用进行了深入的研究。近日,他们与中科院生化细胞所联合,在糖化载脂蛋白A-IV与2型糖尿病冠状动脉病变关系的研究方面取得成果,在线发表于《美国心脏病学杂志》(影响因子:19.895)。

研究发现,糖尿病状态下,糖代谢异常使二羧基糖代谢产物浓度明显升高。这些小分子代谢产物具有很强的生物学活性,能与蛋白质氨基酸残基发生非酶促糖化反应,进而影响蛋白质正常生理功能。该团队利用蛋白组学,首次证实糖尿病患者冠状动脉粥样

硬化严重性与高密度脂蛋白中重要载脂蛋白apoA-IV的非酶促糖化程度密切相关,并在糖尿病心血管病变人群中筛选出四个重要的apoA-IV糖化位点。该研究证实,糖化的apoA-IV蛋白不但丧失正常apoA-IV的抗炎和抗动脉粥样硬化等保护功能,反而通过上调炎症核受体NR4A3表达,诱导内皮炎症,触发炎症细胞与内皮黏附,促进动脉粥样硬化斑块的形成。这项突破性的发现使我们对于糖尿病并发心血管疾病的发生及病理过程有了更加深入的了解,还为糖尿病血管病变的防治提供了新的策略和可供临床转化的理论依据。

医疗援疆:喀什首家国际急救培训中心在二院建立

□记者 李东

本报讯 11月20日,喀什地区第二人民医院-美国心脏协会(AHA)心血管急救培训中心隆重揭牌。急救培训中心由我院与美国心脏协会中国区国康国际培训中心合作建立,这是喀什地区第一家国际授权心血管急救培训中心。

2015年喀什二院成功创建为三甲医院,但由于传统医学继

续教育模式下对急救急救技术重视不够,普及度不高,使全体医务人员普遍存在着急救技能不规范,急救理念落后的现象。第九批援疆医疗专家、我院急诊科杨涛医生,在医院的大力支持下,为实现从输血到造血的目标,帮助7名二院的医护人员通过所有考核获得AHA授权的导师资格,同时42名喀什地区的医护人员获得施救者证书。喀什二院也成为了中国区300个授权培训中心之一。

通过建立喀什地区首家急救培训中心,一方面,借助美国心脏协会成熟的规范化培训体系来逐步规范二院医护人员的复苏技能,提高医院急救水平;另一方面,开展对喀什地区各县、乡各级医务人员及公众人员的培训,提高喀什地区急救水平,更新急救理念,促进医院间交流。此举是实现医疗援疆从输血到造血的第一步,充分展示了我院作为教学医院的特色和实力。



陈尔真副院长带队慰问第三批剑川扶贫援滇医疗队

□记者 李东 通讯员 吴文娟

本报讯 为进一步推进“精准”扶贫援滇医疗工作,11月29日,在陈尔真副院长的带领下,我院医疗专家组——泌尿外科徐丹枫主任、超声科詹维伟主任、呼吸科时国朝主任、中医科沈小珩主任、护理部吴蓓雯主任奔赴云南开展慰问及帮扶工作。

□记者 李东 通讯员 倪靖炜

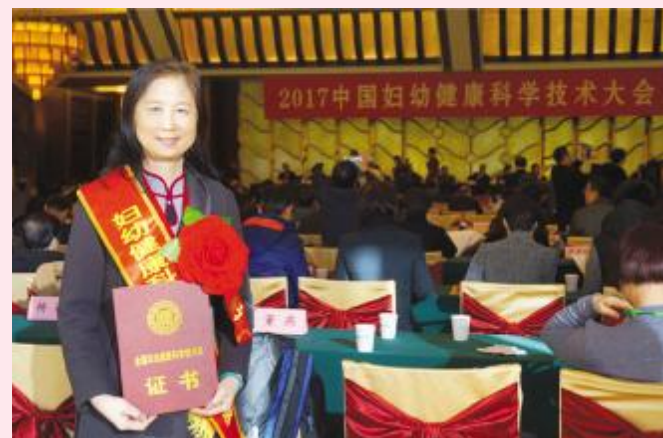
本报讯 “原本以为就是小感冒,吃点药就好了,没想到...”29岁的小常怎么也没想到,自己的一场小感冒,会引发重症心肌炎,差点要了性命。原来,小常持续发烧三天,吃药不见好转,11月10日,实在承受不住持续的高热,来到我院急诊就诊。心电图和心肌酶谱检测提示:他患上了急性心肌炎,当即被转入心脏科治疗。

可就在小常被转入心脏内科后不久,突然浑身抽搐,意识丧失。此时,心电图提示III度房室传导阻滞伴交界性逸搏心律,并且又出现了室性心动过速。这意味着小常的生命正在随时受到死神的威胁。心脏内科电生理组的潘文麒医师意识到,这个病人不能等,他即刻为患者安装了临时起搏器,为进一步救治“抢”出时间。

然而小常的情况仍不乐观,心脏损伤标志物持续升高,心脏超声结果提示为心力衰竭,左室射血分数仅有35%。在对患者的病情做充分的评估后,张瑞岩主任果断决定将患者转入心脏重症监护病房进一步治疗。此时患者的血压一度降低至70/40mmHg,处于心源性休克,而肝功能指标极度增高,血氧饱和度仅80%。心内科顾刚主任,心衰病区的陶蓉主任以及重症医学科的瞿洪平主任及时为患者制定了详细的诊疗方案,采用抗生素保护下的激素冲击治疗、高流量制氧机与无创呼吸机的交替供氧治疗,使患者的生命体征得以维持稳定。期间,李萍护士长带领其团队对患者进行了精心的护理。经过医护人员的精心治疗,患者症状稳定后被转入心衰病房,至出院时,患者各项指标恢复正常,心律也转变成窦性,心脏功能恢复至常人水平,一个年轻的生命得到了挽救。

急性重症心肌炎常以“感冒”的形式出现,然而病情进展却十分凶险,具有极高的死亡率。而像小常这样合并几乎所有并发症的情况实属罕见。此次对重症心肌炎的救治成功,进一步验证了心脏内科各治疗小组间密切协同救治的能力。

谨防致命「小感冒」
二十九岁小伙差点没命



11月26日,由妇幼健康研究会、中国妇女发展基金会共同主办的2017中国妇幼健康科技大会暨“第二届妇幼健康科学技术奖”颁奖会在北京举行。我院儿科许春娣团队《儿童胃肠病内镜诊治技术优化及相关研究》获妇幼科技奖一等奖。据悉,“妇幼健康科学技术奖”是我国妇幼健康和计划生育科学研究领域的最高荣誉之一。

·儿内科供稿·

简讯

●近日,我院皮肤科刁立诚在曹华副主任医师和郑捷教授的指导下撰写的论文《特异性炎症性肌病患者血清铁蛋白的检测及临床意义》在中华医学学会优秀论文遴选活动中被评

为“2017年度中华医学百篇优秀论文(TOP100)”。这一研究提示铁蛋白在判断特异性炎症性肌病的疾病活动性,特别是肺间质病变病情严重程度中有重要的临床意义,为早期诊断、预后判断、临床用药提供重要的临床价值。

·皮肤科供稿·

援滇纪实

共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院北院第二次代表大会召开

□通讯员 顾震瑶

本报讯 11月28日,在嘹亮的国歌声中,共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院北院第二次团代会在北院行政楼一楼报告厅顺利召开。

共青团上海市委员会基建部副部长杨莉萍、共青团嘉定区委员会书记徐慧泉、上海市卫生计生委团委书记金晔等到会祝贺、讲话。瑞金医院、瑞金医院北院党委书记杨伟国,北院常务副院长赵任,党委常务副书记袁青、副书记李莉、副院长陈海涛、张欣欣等领导及职能部门负责人出席本次大会。来自医院各科室的60名团代表出席大会。会议由王潇逸

同志主持。

大会听取并审议了洪源同志代表共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院北院第一届委员会所作的《凝心聚力,以梦为马,谱写绚丽青春篇章》的工作报告。报告全面总结了第一次团代会以来,医院共青团工作取得的成绩,明确提出了今后三年的奋斗目标和主要任务,充分表达了医院全体团员青年拼搏进取的坚定决心。

大会选举产生了共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院北院第二届委员会。马稔翌、王菲、陈洁、屈骞、洪源、顾佳雯、高阳、傅周杉、樊又嘉当选为新一届委员,组成上海交通大学医学院附属瑞金医院北院第二届委员会。

高阳同志代表当选委员发

言,倡议北院的青年把青春梦想筑入新时代的宏伟蓝图,让奋斗成为青春远航的动力,让奋斗成为青春建功的能量,在未来的日子里创造属于北院特色的华彩篇章。瑞金医院、瑞金医院北院党委书记杨伟国在讲话中代表党委对医院团委工作提出了新的希望。并寄语北院青年继续努力学习,贯彻落实十九大精神,始终成为学习的先锋;珍惜所处时代,成为创新、创优、创业的先锋;努力成为践行社会主义核心价值观的先锋。书写属于自己、属于北院的青春业绩!

北院之家



□通讯员 杨秋蒙 记者 唐文佳

本报讯 十九大报告中有坚定文化自信的重要论述和要求,而《瑞金医院志》就是承载医院文化的重要载体,它不但能够让我们更好地缅怀医学先辈,传承医学精神,增强员工凝聚力,也发挥着文化传播、资治育人方面的独特作用。历经七年,在上海市医务系统第一本市级专志问世之际,瑞金医院院志编纂暨院史陈列馆改版总结表彰会于11月23日举行。

会上,党委副书记俞郁萍总结回顾了7年修志历程。随后,大会对在修志过程中表现突出的先进个人(集体),以及做出重要贡献的老同志、老专家予以表彰。获奖代表谢青、王继光、杨秋蒙、邵洁等分别作了精彩感人的获奖感言。

上海市地方志办公室主任洪民荣在讲话中对我院的编纂经过和成果表示高度肯定,认为《瑞金医院志》是为本次上海市“二轮修志”过程中医疗部类编纂工作开了个好头,起到了引领示范作用。

瑞金医院党委书记杨伟国也在讲话中对大家7年来的不懈努力表示感谢,杨书记指出,《瑞金医院志》是一份珍贵的、有历史传承价值的“传家宝”,它的顺利出版充分体现了瑞金医院“广博慈爱、追求卓越”的精神文化内涵;同时,以院志的编撰为主轴和核心,通过进一步的访谈和实物征集,我们编撰了院史《回眸广慈》,重新布展了院史陈列馆,收获了很多文化上的成果,让医院未来的发展有迹可循。

参与院志编撰的老专家、老同志及140余名各科室编纂员参加了此次会议;上海市地方志办公室、上海科技文献出版社和上海交通大学出版社的相关负责人也应邀出席。

修志问道 以启未来
院志工作总结表彰会召开

27国非洲记者来我院参观交流



□通讯员 林婧

本报讯 11月22日上午,27名来自非洲不同国家的记者来到我院参观交流,他们均为参加中国公共外交协会中非新闻交流中心第四期项目的新闻从业者。我院副院长陈尔真及相关部门负责人热情接待并介绍了医院

的相关情况,随后他们参观了医院门诊。

陈尔真副院长首先对非洲新闻行业朋友们的到来表示热烈欢迎,通过介绍医院的历史、医教研发展、国际合作等工作,向外宾们展示了瑞金医院的各项成绩。

交流过后,非洲友人实地参观了医院的门诊工作情况,了解

医院门诊就医流程及自助挂号机和导诊机器人的使用情况,加深了他们对医院智能就医、人性化医疗的认识。

我院与非洲这片土地有着很深的渊源。1975年9月我院成功组建第一支援摩医疗队,此后42年间,先后派出30余批,共计近200人次医务人员赴北非摩洛哥进行医疗援助。此外,北非乍得、布隆迪等国家也留下了瑞金人的身影。三十多年来,我院援外医疗队队员们克服了援外时间长、要求高等困难,以良好的医德和精湛的医疗技术,获得了援助国及当地居民的广泛认可和高度称赞。

为落实2012年中非合作论坛第五届部长级会议关于促进中非媒体务实合作有关成果,由中国公共外交协会实施的中非新闻交流中心项目于2014年正式启动。我院因与非洲医疗机构长期的友好合作关系,被选为第四期记者团参观的三甲医院代表。



11月15日,黄浦区第二届“工会杯”职工真人CS比赛在绿地缤纷城黎耀之界举行。本次比赛由区总工会主办,区卢工体育场、区工人体育馆承办,共有62支队伍、近400名运动员参与比赛。经过近4小时的激烈角逐,我院七名职工脱颖而出,荣获本届真人CS比赛团体第一名。这是继今年上海卫生计生系统第十一届职工运动会真人CS比赛荣获乙组第三名后,又一次获得此项目殊荣。
·窦君豪 摄影报道·

瑞金工友公益学校首期培训班开班

□通讯员 吴瑞春 摄影 袁宸桢

本报讯 11月24日中午,瑞金工友公益学校揭牌仪式暨首期开学典礼在爱菊楼一楼教室隆重举行。院党委副书记俞郁萍、副院长陈尔真及相关职能部门负责人出席此次典礼,爱玛客、吉晨、瑞君劳务等七个公司的36名员工

成为首批学员。

典礼在百十瑞金宣传片中拉开序幕,随后俞郁萍副书记,陈尔真副院长做了热情洋溢的讲话并为学校揭牌。社工部杨颖、爱玛客服务产业公司熊奋之代表讲师团和学员发言。

瑞金工友公益学校是院党委领导下,由精神文明办牵头,工

会、团委等共同携手,以医院员工志愿者为师资,面向医院劳务派遣工群体的一所学校。学校秉承“仁爱、温暖、互助、笃行”的思想,倡导共同学习、共同进步,培育文明、健康、向上的行为、态度和生活方式,推动劳务派遣工自身能力建设,构建和谐、和谐的雇佣关系和工作环境。



11月17日,第九批中国(上海)青年志愿者赴老挝服务队队员、瑞金医院胰腺外科金佳斌医生顺利完成援建任务归国。医院外二党支部书记邓侠兴、医院团委书记朱思吉及金佳斌家人、同事等一行到虹桥机场迎接,并送上鲜花与问候。
·李晨 摄影报道·

集团简讯

● 11月12-17日,卢湾分院作为支援单位之一,与其他9家医疗卫生机构一同赴重庆市万州地区开展了2017年对口支援巡回医疗工作。

卢湾分院消化内科顾玮副主任医师和内分泌科沈莹副主任医师作为专家组成员参加了此次医疗工作。

·卢湾分院 顾玮·





百十瑞金·国家临床重点专科

专科概况

中医科自成立以来,中医、中西医结合诊疗技术不断完善,在上海市综合性医院的中医科中名列前茅,知名度逐渐提高。1998年,被评为首批上海市卫生局“综合性医院示范中医科”,此后陆续建设“上海市名中医夏翔工作室”、“夏翔全国名老中医传承工作室”、“上海市名中医沈小珩学术经验研究工作室”,已招收4批“全国名老中医药专家学术经验继承班”学员。2016年,我院以高分通过中管局审核,成为“全国综合医院中医示范单位”。2017年,在综合性医院中医质控检查受到督导专家的一致好评,学科建设居中医界领先地位。

从上世纪80年代起,中医肿瘤就是中医科的临床优势,中医病房是当时医院内能收治非手术治疗肿瘤患者的少数病房之一。2009—2012年,启动“上海市中医临床优势专科建设—结肠癌”项目。2013年,成功获批国家中医药管理局十二五重点专科—中医肿瘤项目,通过4年的建设,在临床水平、学科建设、人才培养、教学、研究等各方面均成绩突出。

中医科共有19名中医医师,正高2名,副高4名,主治医师8名,住院医师5名;博士4名,硕士10名,本科5名。科室组建了一支学历、职称结构合理的中西医结合诊治肿瘤的人才梯队。科内中医人才培养项目涵盖全国包括上海市的各个层次的人才培养项目,在上海市综合性医院的中医科里最全。中医科培养肿瘤研究方向硕士生7名、博士生5名。中医肿瘤目前为上海市住院医师规范化培训第三批培训基地(中医类别)。现有住院医师规范化考试考官3名,培训住院医师、进修医生10余名。

中医科开设中医肿瘤专病、专家门诊,全科年门诊总量超过10万,肿瘤患者占全科门诊的20%,占中医内科门诊的1/3。中医病房设33张床位,月均出院188人次,肿瘤患者占92.3%。优势病种进入临床路径占60—80%。参与全院肿瘤疑难病整合门诊4个。患者涵盖长江三角洲地区乃至全国。并通过研究生培养、规培医生结业和进修医生等将本重点专科中医治疗肿瘤的方案推广应用。

中医科开展中医肿瘤的科研工作,其中在研课题12项(国家级3项、省部级3项、中西医结合合作项目3项),获得省部级以上中医药科技进步奖3项,发表论文37篇,其中SCI论文5篇,已申请专利2项。

临床特色

中医肿瘤科在学科带头人沈小珩的带领下,以结直肠癌、胃癌、乳腺癌为优势病种,形成3个中西医结合的规范诊疗方案,6个临床路径(化疗和非手术、非放疗)、3个疗效评价体系。并增加了肺癌、胰腺癌、恶性淋巴瘤3个新的研究方向。开展应用大数据(回顾队列研究与前瞻对照研究相结合)、精准治疗(中医辨证论治、病治异同)进行的相关肿瘤临床科研课题。

中医肿瘤

中医科成立于1954年。半个多世纪来,中医科继承传统医学特色,发扬瑞金医院作为大型综合性医院的学科交融优势,努力搭建传统医学和现代医学结合的桥梁,建设中医、中西医结合临床医疗品牌。2013年,中医科被选为国家中医药管理局十二五重点专科—中医肿瘤建设单位,经过几年的发展,高分通过验收,在医教研人才培养方面均有建树,居上海乃至全国中医肿瘤学科前列。

临床新技术

2008年,科主任沈小珩提出,在恶性肿瘤治疗过程中,应用中医药全程干预管理的理念。经过近10年打磨,现已形成了完整的中医药诊治的理法方药体系。理源于经典理论,法拟为扶正消积,方取之名医经方,药重在随证治之。在治疗肿瘤中,辨明病名,详察病情,分期拟方,观其症候,随证加味,规范用药,形成个体化诊疗方案,重在整体性、综合性、有序性。

(1)分期治疗:恶性肿瘤的中医治疗分为三个期,分别拟定基础方。

①放化疗期:手术、化疗药物有对肿瘤有很强的杀伤力,但也对机体产生一

定力加黄芪、黄精。③根据微观指标:贫血加仙鹤草、当归、生熟地、女贞子、旱莲草等;白细胞减少加升麻、虎杖、鸡血藤;血小板减少加牛角腮、花生衣。④肿瘤进展并发症:呕血、便血加三七粉、灶心土。

(3)扶正大法,因脏而异:根据脏腑特点拟定不同肿瘤的扶正方药。胃、肠癌扶正基础方为:黄芪、灵芝、苍术、白术、薏苡仁。肺癌扶正基础方为:黄芪、灵芝、南沙参、北沙参、麦冬。乳腺癌扶正基础方为:黄芪、灵芝、知母、山萸肉、橘叶。肝癌扶正基础方为:黄芪、灵芝、鳖甲、白芍、川楝子。胰腺、胆囊、十二指肠癌扶正基本方为:黄芪、灵芝、白术、薏苡仁、金钱草、海金沙。

(4)顾护脾胃,调畅气机:在各种肿瘤



定的损害,此期中药治疗目的是提高化疗的敏感性和机体的耐受性,最大限度地降低化疗药物的毒副作用。放化疗期基础方:由黄芪、灵芝草组成。

②康复期:化疗结束,机体处于恢复期,此期中药治疗目的是扶助正气,顾护胃气促使机体康复;辅以解毒散结预防癌毒复发。康复期基础方:由黄芪、灵芝草、白花蛇舌草、全蝎组成。

③肿瘤进展期:III/IV期姑息术患者化疗后,或在化疗期、康复期出现肿瘤转移、复发,此期中药目的是控制癌瘤的生长和扩散,改善携瘤患者的临床症状,提高生存质量和延长生存时间。进展期基础方:由黄芪、灵芝草、白花蛇舌草、全蝎、夏枯草、莪术组成。

(2)随证治之:而肿瘤之积,乃顽痼重疾,变证颇多,在现代医学治疗中更是诸症迭起,如以一方治之,显得势单力薄,中医以证求机,循证论治,个体化治疗为特色。因此,根据宏观指标(临床常见症候)及微观指标(现代医学检测指标)在各基础方中加味治疗,此为“随证治之”。①放化疗期:纳差加鸡内金、生山楂;呕吐加半夏、生姜;脱发加旱莲草。②康复期:乏

治疗的处方中,顾护脾胃,调畅气机贯穿始终。治疗上多从补脾、健脾、运脾着手,鼓舞中州用党参、白术、苍术,取“补脾不如健脾、健脾不如运脾”之意。

(5)理气解郁:肿瘤的形成多与情志病密切相关,其中尤以气机不畅为主,气滞则痰瘀凝聚成积。处方中加玫瑰花、绿萼梅、川佛手、香橼皮、广陈皮、八月札、娑罗子等理气不伤阴之品,舒缓患者情绪,提高疗效。

(6)治疗癌痛:选用4大类药物:①解痉止痛的芍药甘草汤;②理气止痛的金铃子散;③止痛之补骨脂、蛇床子、骨碎补;④虫类药之全蝎、蜈蚣。

(7)治疗恶性积液:云茯苓、车前子为首选药,又常配伍虫笋、陈葫芦;胸腔积液(胸水)酌加用葶苈子;腹腔积液(腹水)加用黑白丑、腹水草。

中医科制订了一系列具有中医特色优势、理法方药相一致的恶性肿瘤的中医分期诊疗方案,凸显中药个体化治疗、分期治疗、长期治疗的优势,有效减轻放化疗副作用,改善放化疗全程效果。另外,减少恶性肿瘤转移复发,递增5年生存率,也提高晚期患者的生存质量,延

长带瘤生存期。

成功案例

(1)分期选方,“肠”治久安。商界精英王某某,男,刚过不惑之年,便确诊为“乙状结肠癌”,在本院行根治术1月后即发生肠梗阻,请中医会诊,予以服肠癌化疗方后加味治疗,能1—2天排便一次。而后患者治疗过程中出现化疗所致肝功能损害、贫血、白细胞下降,继发性糖尿病,肝转移性腺癌再手术等一系列并发症、危重症。患者依从性佳,在西医治疗的同时,先以肠癌化疗方加味治疗,化疗结束后服肠癌康复方加味治疗。患者坚持服药至今,每年定期复查未见转移复发灶。十多年来,患者一直上班工作,每年国内国外旅游2—4次。

(2)衷中参西,保障“胃”来。胡某某,花甲之年罹患胃癌,在我院行根治术后接受化疗,出现严重副作用。当时他住在中医科,接受中医治疗用化疗方加味治疗,药后胃肠道反应减轻,完成化疗以后,坚持服胃癌康复方加味治疗17年。至2012年初,患者饮食时有哽咽感,易呃逆,伴上腹部不适。经胃镜检查为残胃癌。在中医科医生劝说下,78岁高龄的患者再次在我院行残胃癌根治术,术后一月开始同步放疗、化疗,因毒副作用大,停止化疗改服中药,以胃癌化疗方加味治疗,贫血、白细胞减少、皮疹均得以改善,后改用进展方加味治疗。患者坚持服中药5年余,每年定期复查未见转移复发灶。目前患者生活能够自理,生活质量良好。

(3)细水长流,尽释“胰”云。陆某某,年近花甲,罹患胰腺癌重症,在我院行胰体尾+脾切除术,病理:胰体尾导管腺癌II级。术后未行化疗,在本专科服中成药治疗,而后迭次出现淀粉酶增高、黄疸、肝损,随后改服中药汤剂治疗,给予胰腺癌康复方加保肝药治疗,1月后肝功能恢复正常。患者坚持服药至今已近10年,每年进行复查,未见肿瘤复发进展情况,生活美满幸福安康。

(4)扶正减毒,助力“肺”腑。许某某,58岁时出现咳嗽、胸痛,诊断为“肺癌”,行术前化疗,出现骨髓抑制等严重副作用,在中医科服肺癌化疗方加味治疗后得以纠正,完成3个疗程后行“右肺上叶切除术+淋巴清除术”,病理示:右肺上叶支气管鳞状细胞癌,1枚淋巴结见转移。术后行化疗4次,又出现II度骨髓抑制后停止化疗,于10月29日起服肺癌化疗+康复方加味治疗。药后咳嗽痰涎渐消,血象恢复正常,10多年前因脑外伤所致肢体神经功能障碍也大部分复原。坚持服药至今6年余,定期复查,无咳嗽喘症,麻将娱乐,生活愉悦。

愿景

当今,中医药工作迎来了欣欣向荣的大好时光,中医肿瘤重点专科将进一步加强与现代医学相关学科的合作,打造我院中医、中西医结合治疗肿瘤的品牌,以人为本,治病更“治”人,为广大肿瘤病患提供个体化精准医疗服务。