



广博慈爱 追求卓越

第 556 期

2017 年 11 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 上海血液学研究所建所三十周年

### 学术论坛暨衰老与肿瘤国际论坛在我院开幕



□ 记者 李东

本报讯 11月11日上午,上海血液学研究所建所三十周年学术论坛暨衰老与肿瘤国际论坛在我院开幕。

开幕式上,陈赛娟所长代表上海血液学研究所以《传承创新科研文化,全面发展再创新》为题,从创新发展、学科交叉、产学研用、务实合作、建章立制和人才团队等六个方面回顾总结了血研所三十年来的传承和发展历程。她强调,以病患为中心、临床为导向,求真、务实、创新的人文和科学精神一直是血研所的灵魂,也是推动血研所不断向前发展的力量源泉。今后,上海血研所面对的不仅仅是波澜壮阔的各种竞

争,更有为在本世纪中叶建成科技强国做贡献的历史重任。青出于蓝而胜于蓝,未来属于青年人,他们肩负着建设健康中国和人类健康命运共同体历史使命,任重而道远。

我院院长瞿介明在致辞中表达了对血研所的祝贺,并表示伴随转化医学国家重大科技基础设施正式落户我院,科技成果从实验室向临床的转化将会带来更多的“上海方案”,造福广大的患者。希望上海血液学研究所建所在新的征程上取得更大的成就,与瑞金医院共发展,同进步。

全国人大常委会副委员长陈竺院士、国家卫计委副主任曾益新、上海市副市长翁铁慧、上海交通大学校长林忠钦分别在开幕式

上发表讲话,肯定了上海血液学研究所三十年来取得的瞩目成就,希望上海血液学研究所继续加强人才队伍建设,发扬和传承优良传统,深入贯彻党的十九大精神,为更好服务广大人民群众、建设健康中国再立新功。

上海交通大学医学院院长陈国强院士宣布陈赛娟院士任上海血液研究所学术委员会主任,任瑞宝任新一届上海血液研究所所长,赵维莅任常务副所长,并向他们颁发聘书。

此次论坛同时获得众多欧美顶级医学专家的支持。法国科学院院士、法国法兰西学院教授 Hugues de Thé、美国纽约西奈山医学院教授 Samuel Waxman 高度评价了过去三十年上海血液学研究所取得的辉煌成就,并称其为进入国际科学和医疗领域的典范。

我院王振义院士、上海市卫生计生委副主任闻大翔、我院党委书记杨伟国等领导嘉宾出席大会,来自全国兄弟单位、友好合作单位的 100 余名同道,以及包括美国科学院院士、法国科学院院士在内的 20 余名知名国外专家学者参加此次论坛。



□ 记者 李东

本报讯 11月9日,我院血液科正式成立转化医学病房,这是国内首个转化医学病房,将主要收治血液系统恶性肿瘤,以 CAR-T 细胞治疗为代表的批高新临床研究将在该病区开展。这将为更多的患者带来新的希望,同时也为国家转化医学中心(上海)率先做出有益的探索。

“仅仅用了一个多月,血液科糜坚青主任采用的这种新的治疗方案就给了我新的希望。”56 岁的患者陈先生(化名)是一名工程师,因一次腰背部酸痛前往医院检查,一周后被确诊为“多发性骨髓瘤”,这是血液系统肿瘤的第三大疾病,他尝试了 2 次化疗,直到最后药物都不再起作用。今年 5 月,CAR-T 细胞免疫治疗临床研究开始在我院开展,他从生死的“边缘”找到一场新生。

今后,像陈先生这一类血液肿瘤患者,都有望在我院成立的血液科转化医学病房内,尝试包含 CAR-T 细胞免疫学在内的新型临床试验。“这名病人(陈先生)经历的是一次探索性治疗,随着医疗新技术的发展,如何治疗这样的病人正成为国内外医护人员以及科研人员努力的方向。”血液科李军民主任表示。

转化医学病房的成立,旨在弥补基础实验研发与临床应用之间的鸿沟,为开发新药品、研究新的治疗方法开辟出了一条新途径。副院长沈柏用表示,通过这种创新模式,不仅会在转化医学研究方面建立一套规范化体系,进一步提升我院医疗水平和综合实力,而且会为国家转化医学中心的启用奠定坚实的基础,它的意义和价值将会十分深远。

### 国内首个转化医学病房在我院成立

## 我院深入学习贯彻落实党的十九大精神

本报讯 党的十九大以来,我院把学习宣传贯彻党的十九大精神作为党委重要工作,持续掀起学习热潮。11月6日下午,我院党委召开“党的十九大精神”学习交流大会,医院各党(总)支部书记出席,院党委书记杨伟国着重提炼归纳了十九大报告五个方面的重点内容为大家做了明晰的解读。会上指出,学习宣传贯彻党的十九大精神,是当前和今后一个时期首要的政治任务,各党(总)支部要

高度重视,按照医院党委统一部署,召开专题组织生活会,加强学习;广大党员领导干部、支部书记要带头在学懂上下功夫,在弄通上下功夫,在做实上下功夫,自觉用十九大精神武装头脑、指导实践、推动工作。

11月13日上午,我院党委召开“学习宣传贯彻党的十九大精神”中心组专题会议,党政领导班子成员和职能部门负责人参加了学习,杨伟国书记主持会议。会上,

院党委副书记俞郁萍、北院党委常务副书记袁青分别对十九大报告的第一部分和第二部分内容进行了学习解读。随后,党办主任顾志冬、临床医学院党总支书记邵洁联系实际谈了自己的学习体会。据了解,为更好地深入学习宣传贯彻党的十九大精神,近期,医院将集中召开系列中心组专题会议,医院领导将就学习心得逐一进行学习分享,同时深入基层党(总)支部开展宣讲。

· 党委办公室供稿 ·

本版责任编辑 李晨

## 毕宇芳入选 2017 年国家百千万人才工程名单

□ 记者 李东

入选人员名单,我院毕宇芳教授名列其中。这是我院第 12 位国家百千万人才工程人选,入选人数在沪上医院中名列前茅。

本报讯 近日,国家人力资源和社会保障部正式公布 2017 年国家百千万人才工程



11月10日,2017年吴阶平医学奖颁奖大会在广东中山市举行,陈赛娟院士被授予年度吴阶平医学奖,以表彰她对中国血液学科发展作出的突出贡献。吴阶平医学奖是我国目前医药卫生领域奖励个人的高级别奖项,自 2007 年设立以来,吴阶平医学奖共评选出 16 位获奖者。· 韩康妮 摄影报道 ·

## 让科研焕发新气象

□ 沈柏用

11月11日,当全国人民都在为一个特殊的节日彻夜不眠之时,瑞金医院及血研所的同事们也是彻夜不眠,大家在为一个属于自己的、特殊的节日兴奋而忙碌着。这一天是上海血液病研究所建所 30 周年的纪念日,是继我院建院百十周年之后的又一个盛大的纪念日,血研所以学术论坛的方式赋予了纪念日浓浓的学术氛围。血研所 30 年的发展,从当年的“蜗居”到如今宽敞明亮的科教大楼;从当年简陋的仪器设备到如今国际顶尖的设备

设施,点点滴滴,历历在目。

30 年来血研所的发展和取得的成就,引起了国内外同行的关注,也为我院如何扶植培育、助力研究所的成长,提供了很好的范本。研究所作为科研基础平台,其发展固然离不开实验空间、实验设备和能做实验的人,但仅仅具备空间、设备和人就够了吗?除了硬件的“武装”之外,如何真正提升研究所的“软实力”?盘点我院现有的各级各类研究所,大大小小十余家,科研体量、规模及发展并不均衡。在现有的基础上,研究

所如何梳理思路,找到新的生长点;如何激发从事研究的内在动力和需求;如何利用地缘优势,与临床紧密结合,开展以临床问题为导向的科学研究;如何真正提高科研产出与绩效,为瑞金科研搭建基础平台,是研究所未来发展亟待深深思考的问题。明年,国家第一个转化医学重大基础设施即将落成,这是我院科研“里程碑”式的跨越,将是我院积累多年的基础研究向转化研究转型的重要平台。如何用科研工具,解决临床问题?希望未来科技创新的种子在瑞金的每一处、每一个瑞金人的心里生根发芽。

瑞金论坛

# 实现代谢性疾病的一站式诊疗,告别院内看病马拉松



目前,我国糖尿病患病率已达到 11.6%,即意味着每 10 个中国人中就有一个糖尿病患者,其中超重及肥胖人群比例高达 33%。同时,我国糖尿病前期的患病率也高达 50.1%,当糖化血红蛋白、空腹血糖和餐后血糖均处于糖尿病前期标准时,有 1/4 的人在 3 年内将会发展成为糖尿病,这一概率是正常人群的 11.79 倍,但 18 岁及以上成人的糖尿病知晓率仅为 30.1%。在这样的背景下,糖尿病风险早期评估的开展变得尤为重要。

□ 记者 李东

本报讯 11月14日,为了积极响应中华医学会、中华医学会儿科学分会主办的联合国糖尿病日暨“蓝光行动”、“控制慢病、‘橙’享健康”糖尿病健康教育主题活动在我院开展,会上正式发布了“瑞宁知糖”糖尿病风险评估方案,预判未来3年罹患糖尿病或代谢综合征的潜在风险。

我院副院长李光介绍:“代谢中心推出‘瑞宁知糖’糖尿病风险评估方案的初衷,就是要通过专业知识和临床经验总结,并与先进的机器学习技术相结合,建立糖尿病风险的有效评估方案。”普通老百姓只要输入年龄、身高、体重、家族史等简单信息,就能通过预测了解自己未来3年罹患糖尿病的风险,并给出个性化建议方案,一旦发现高危人群或已患糖尿病但不知晓的人群就会建议其尽快到代谢中心这样的专科门诊进行进一步诊治。

当下,国家正在积极推进“健康中国”战略,其中六大任务之一就是健全优质、高效、整合型的医疗卫生服务体系,完善分级诊疗制度。糖尿病等慢病管理将会是分级诊疗应用的重点,国家标准化代谢性疾病管理中心由此应运而生。据李光院士介绍,代谢中心项目是首次在全国范围内打造的线上线下整合的代谢性疾病全程管理模式,实现了院内高效诊疗、院外全方位管理的模式。

通常,糖尿病等代谢性疾病



患者需要全方位多科室的综合检查才能帮助医生更好地诊断及治疗,而在目前的医疗环境下,患者就诊流程繁琐复杂,疲于穿梭在医院不同楼层和诊室之间,每次看病就像在医院内跑了一场马拉松。同时,患者院后疏于对饮食、运动等生活方式管理,不重视日常体征指标监测,一旦发生并发症将给自身造成较重的生活与医疗负担。

在代谢中心的患者可在一个中心完成一站式的诊疗服务,只需要挂一次号,患者就能享受全面检测、数据分析、疾病诊疗、完善个人信息、打印处方报告以及配合专属的APP进行院外管理。代谢中心还研发了代谢一体机,病人在一台机器上即可完成糖尿病相关的各种并发症检查,最终实现“上一次检查床,10分钟完成所有糖尿病检查”的目标。在院外,患者也可以通过APP等自主上传血压、血糖、血脂等检测数据,而医生通过及时了解患者的相关指标可以为患者调整更适合

的处方及宣教。

目前在全国范围内,有34家医院陆续启动了代谢中心项目。2018年底全国将会有500家代谢中心,2020年将建成1000家以上,成为代谢病患者管理的新常态。李光特别表示,通过大数据的采集,代谢中心要做的不止单纯的医疗服务,而是建立风险预判模型,建立糖尿病医学资料库,发表高水平研究结果,最终绘制出“中国糖尿病智能地图”。

我院内分泌代谢科主任王卫庆教授表示,作为全国总中心,瑞金医院代谢中心,通过过去一年的新模式推进,让前来就诊的糖尿病患者及代谢综合征患者切实体会到了就诊时的便捷和高效,整体的病情也得到了良好控制。例如,首批进入中心就诊的患者,血糖在基线时仅4成患者达标,经过一年的治疗,血糖的总体达标率已经超过了7成,并且,体重、血压及血脂异常等其他代谢指标也得到了显著改善。

□ 记者 唐文佳 通讯员 夏云

# 国家人社部副部长游钧一行在我院视察调研

本报讯 11月9日,国家人社部副部长游钧、人社部医疗保险司司长陈金甫、人社部社保中心主任贾怀斌等一行7人对市践行十九大精神、贯彻落实已出台改革举措情况进行督察和调研,并莅临我院实地调研医改落实情况。上海市副市长翁铁慧、市人社局副局长郑树忠等领导陪同,我院院长瞿介明及相关部门负责人参加了现场调研。

调研会上,瞿介明院长从医院如何发挥大型公立医院示范引领作用、医院在区域医疗联合体与专科医联体建设的实践,以及积极落实药品阳光采购政策、积极推进异地医保直接结算工作等方面做了汇报。游钧副部长在会上充分肯定了我院在落实医改政策中的实践和探索,并就如何在医联体建设中更好地发挥医保支付作用听取了大家的意见。随后,陈金甫司长就上海现行的医保总额预付方式以及未来的发展方向,听取了与会人员的意见,并对上海开展异地医保直接结算工作以来我院取得的成绩表示充分肯定。

## 简讯

10月26日下午,临床医学院举行了每月一次的思政工作专题业务学习会,来自临床一线的临床兼职辅导员和专职辅导员们聚在一起进行业务学习,并就目前临床思政工作面临的问题进行了交流和探讨。

学习会邀请了上海师范大学石书臣教授,为大家以《友善价值观与医德医风建设》为题做了精彩的报告和思政工作经验的分享。报告会结束后,各位临床兼职思政辅导员针对目前已开展的工作纷纷发

言,分享与交流在工作中的遇到的问题及解决办法。大家就如何将思政工作和临床工作相结合、如何在专题小讲课中融入思政内容、如何将医院文化、科室文化带入日常的临床工作中进行了探讨和交流。

据了解,瑞金临床医学院推行的“临床兼职辅导员队伍”的实施方案乃医学院首创,以期更好地在实际工作中探索,在探索中寻找方法,将思想政治教育和社会主义核心价值观教育、医疗职业精神教育相结合,把思想教育和临床教学、实习、医疗、科研、行风等工作相结合。

# 李鹤成等出席美国“4M”胸外科机器人手术大会并做演示

本报讯 11月2~3日我院胸外科李鹤成教授及张亚杰博士受邀出席美国“4M”胸外科机器人手术大会。本次胸外科机器人会议围绕包括肺癌、食管癌及纵隔肿瘤等胸部肿瘤的机器人手术的最新进展进行了详细及热烈讨论。作为受邀出席本次会议的两位国际胸外科机器人手术专家之

一,李鹤成教授做了三场讲座及手术演示。

李鹤成教授及张亚杰博士出席本次“4M”胸外科机器人手术大会,展示了我院胸外科机器人的手术开展情况及水平,促进了国内外胸外科机器人手术技术的交流,将会促进瑞金医院胸外科微创技术的进一步发展。

·胸外科供稿·

# 本科生论文「Endocrine」在线发表 泌乳素腺瘤有望安全撤药

本报讯 近日,上海交通大学医学院2016届本科生夏妙芸同学在我院神经外科吴哲褰教授的指导下,在泌乳素腺瘤药物治疗撤药策略方面取得重要成果。相关研究结果以“Optimal timing of dopamine agonist withdrawal in patients with hyperprolactinemia: a systematic review and meta-analysis”为题,于2017年10月17日在线发表 *Endocrine* 上。

多巴胺激动剂(DAs)是高泌乳素血症的一线治疗药物,可有效降低催乳素(PRL)水平和肿瘤大小。然而,DA的盲目撤药可能会导致肿瘤再生和复发。因此,如何在更好的时机使用更合理的策略降低DA剂量,直至达到完全撤药是重要的临床难题。

该论文发现,与Dekkers等学者的meta分析成功率相比,近年来DA撤药的成功率大大提高。这可能与CAB的广泛使用,治疗持续时间更长以及撤药的患者选择有关。该研究证实了DA治疗时间≥2年及使用CAB代替BRC可提高撤药成功率,并首次明确CAB的低剂量维持治疗和肿瘤大小的显著降低是影响DA撤除成功率两个独立因素。

这一研究成果细化了DA撤药策略,揭示合理的患者选择对停药后成功率的重要影响,为临床实践中高催乳素血症患者DA撤药决策提供有用的线索。这一结果也有望改写以往教材书中“泌乳素腺瘤需要终身服药”这一结论,也正是这篇文章的巨大临床意义。

·神经外科供稿·

# 第六届瑞金垂体疾病国际论坛成功举办



□ 通讯员 孙昱皓

本报讯 由我院神经外科主办的第六届瑞金国际垂体疾病论坛、第二届瑞金神经肿瘤MDT论坛,2017上海瑞金-交大医学院神经内镜高级实训班暨国家级

继续教育项目《垂体腺瘤的MDT诊治》学习班于10月27~11月1日顺利举行。

本次会议围绕垂体疾病和神经肿瘤多学科诊治(MDT)的热点与难点进行专家讲座和病例讨论。在垂体肿瘤MDT论坛期间,

北京协和医院、广州中山大学一附院、上海华山医院、四川华西医院、上海仁济医院等分别就库欣综合症的诊治、垂体泌乳素腺瘤、垂体TSH腺瘤等联合内分泌科、影像科、病理科、放疗科展开多学科探讨,客观详实地体现了MDT诊治模式的优越性,尤其我院垂体瘤MDT团队新近诊断的一例异位垂体ACTH腺瘤引起热烈讨论,充分反映了我院在垂体瘤多学科联合诊治的高水平。

值得一提的是,经过数月的精心筹备,我院神经外科与交大基础医学院解剖学教研室共同组建专病中心,在百余位专家教授及同道的见证下,“临床神经解剖中心”顺利揭牌,意义非凡。为期4天的神经内镜解剖实训以及临床手术观摩紧张有序,从理论到实践,学员们纷纷表示收获颇丰。

## 第三届瑞金医院北院国际合作论坛顺利召开



□通讯员 张玲

本报讯 作为我院建院110周年、北院建院5周年系列活动之一,10月11日第三届瑞金医院北院国际合作论坛在行政楼报告厅顺利举行。本次大会由北院副院长张欣欣主持,全院及区域内多家医疗卫生机构共计100余人参会。

北院常务副院长赵任作开幕致辞。他指出,北院开业已经5年,作为一所新建的

郊区三级医院,医疗业务量在持续增长的同时,我们应该聚焦科学研究,特别是临床科学研究,更好地满足医院发展需要。希望能借助北院国际合作论坛这个平台,创造机会,加强国际合作,促进学科建设,提升医院综合影响力。

本次论坛邀请国际知名的细胞遗传学和肿瘤病理学专家、瑞典卡罗林斯卡医学院、瑞典皇家医学科学院终身教授 Anders Zetterberg 教授,美国德州大学

MD 安德森癌症中心流行病学终身教授吴息凤教授,美国德州大学 MD 安德森癌症中心癌症应用科学研究所高级研究员、分子病理学家常青教授,以及美国纽约州卫生部 WADSWORTH 医学研究中心研究员刘铮教授,带来了关于精准医疗与健康、肿瘤分子诊断、恶性心律失常等方面的精彩演讲。

论坛还举行了一个简短的客座教授聘任仪式,赵任常务副院长与吴息凤教授签约并颁发证书。吴教授在国际上的分子流行病学和癌症药物遗传学领域做出了卓越的贡献,创立了一套理论与实践相结合的整合性研究方法,并致力于把实验室基础研究推向临床应用。

瑞金北院在未来的几年间,将通过项目合作、学术交流、人才培养的方式,多管齐下,大力推动北院临床科研能力及学术水平的提升。



## 我院第七次妇女代表大会成功召开

□记者 唐文佳 韩康妮

本报讯 11月15日,我院第七次妇女代表大会在科技楼二楼报告厅成功召开,医院党委书记杨伟国,党委副书记俞郁萍,党委委员赵维莅,北院党委常务副书记袁青,以及来自医院各个岗位的女性代表近百人参加了会议。院纪委会委员、肾脏内科陈晓农主任代表第六届妇委会作工作报告。大会选举产生了新一届妇委会委员,她们分别为方琼、朱凡、刘延、沈怡萍、宋琦、邵洁、赵维

莅、徐婉瑛、黄霞、阎骅(按姓氏笔画排名)。在随后的七届一次会议上,赵维莅当选为我院新一届妇委会主任,朱凡当选为常务副主任,邵洁、方琼当选为副主任。据了解,我院女性职工人数超三千人,约占全院职工人数的四分之三,遍布医疗、护理、医技、管理等各个岗位,爱岗敬业,贡献良多。其中,女性高级职称人员有292人,占高级职称总人数的48%,从院士到长江学者,从十大杰出青年到管理十杰,都有瑞金女性的身影。



经过两个多月的前期排练和充分准备,在上海市第30个敬老节前夕举办的上海市退休职工健身舞展演比赛上,我院退休职工舞蹈队代表上海卫生计生系统参赛并获得二等奖的好成绩。

又讯:在上海市卫生计生系统退管会我型我秀综艺大赛上,我院退休职工呈现的参赛节目二重唱和舞蹈,分别获得一等奖和三等奖,瑞金医院退管会获得优秀组织奖。

·丁燕敏 葛维功 摄影报道·

## 胸痛,没那么简单

### 关爱职工心血管健康系列讲座第一讲

□通讯员 权薇薇 黄霞

本报讯 百年瑞金的辉煌离不开各个工作岗位上广大医务人员的辛勤努力,在忘我工作、尽心为广大患者服务的同时,许多医务人员却都处于亚健康状态,高血压、糖尿病、高血脂、冠心病、慢性疲劳、消化道疾病的发病率普遍高于普通人群。

由此,内一分会、心内科、医保科和院工会联合开展了“爱自己,从‘心’开始——关爱职工心血管健康系列讲座”第一讲“胸痛,没那么简单”。首次讲座于11月1日中午在12号楼403教室拉开帷幕,心内科张瑞岩教授受

邀进行演讲。来自我院各部门以及离退休职工共七十余人到场聆听了讲座。

张瑞岩主任为了此次讲座精心准备了图文并茂的课件,并结合我院胸痛中心工作的展开,生动讲解了有关急性胸痛的主要鉴别要点、急性冠脉综合征等心血管疾病的临床表现和急救措施等实用知识。同时,针对“怎样才能不得冠心病”等大家关心的问题讲述了如何进行危险因素的管理和预防,指导大家采取合理健康的生活方式。

张主任深入浅出的演讲令职工们听得津津有味,不少老

年退休职工甚至进行了全程录像,准备回去演示给家人朋友一起学习。

近一小时的精彩讲座,通俗易懂,全面细致,而且非常实用,让每一位在场职工都感觉获益匪浅,此次活动的成功举办也让很多听众对下一次的讲座充满期待。

关爱职工健康系列讲座将采取每月一讲的形式,陆续推出有关“高血脂,吃不吃药”、“冬季高血压管理”、“冠心病合并糖尿病的用药选择”、“心肌梗是个什么鬼”、“房颤的防与治”、“有心脏早搏怎么办”等一些列职工感兴趣的话题,敬请期待!

## 砥砺前行 书香瑞金

### 职工读书文化周活动

□通讯员 周邦彦

本报讯 为进一步引领职工多读书、读好书,以更好的精神面貌投身工作中,同时也是为了丰富职工的文化生活,由院工会、悦读荟特邀图书公司及相关出版单位为我院职工

开展“书香瑞金、职工读书赠书文化周活动”。

本次活动为我院在职职工免费赠送图书,共有1260位职工领取了涉及文学、历史、传记、养生等品类丰富的书籍,以供职工阅读、品鉴,营造良好的读书学习氛围。

## 归国留学人员专题学习党的十九大精神

本报讯 11月9日下午,院党委召开归国留学人员季度座谈会,以“留学不忘初心 归国牢记使命”为主题,组织归国留学人员中的代表学习党的十九大精神。院党委书记杨伟国作了党的十九大精神宣讲,从六个方面对十九大报告进行了详细梳理和解读,帮助大家理解和学习。他强调,作为归国留学人员,要认真研读党的十九大精神,深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想,结合工作实际和留学背景,切实把思想和行动统一到十九大精神上来,不忘初心,牢记使命,运用海外所学努力推动医院各项工作再上新台阶。

实验医学研究中心王铸钢、上海血液学研究所卢敏、上海高血压研究所王继光等参会并作了发言,纷纷表示要以十九大精神、习近平总书记新思想为引导,推动自身发展并引领各项工作再上新台阶。

最后,院党委副书记俞立巍充分肯定了归国留学人员在医院发展各个时期所作出的重要贡献,他表示医院今后会继续关心归国留学人员的工作、学习和生活,积极为他们创造有利的环境、开展有益的活动,他希望归国留学人员要以十九大精神为指引,充分发挥各自的潜力和创新引领作用,努力将国外所学真正在瑞金医院的土壤上发挥作用。

又讯:10月27日及11月7日,院党委分别召开了终身教授和退休党员专题会议,组织学习党的“十九大”报告。由院党委书记杨伟国为百余名老同志作了“十九大”基本概况介绍和会议重要精神解析。会后,老同志感到倍受鼓舞,纷纷表示要牢记党的宗旨,退休不离党,退休不褪色,积极发挥余热,做十九大精神的宣传者和践行者。·党办供稿·

## 中国医院排行榜出炉 我院连续八年领跑华东地区

□记者 李东

本报讯 11月11日,备受中国医疗界关注的“2016年度中国医院排行榜”系列榜单在沪发布,全国100家最佳医院和37个最佳专科名单揭晓。我院连续八年以全国第四的成绩领跑华东地区。

另外,受关注度较高的《2016年度中国医院专科声誉排行榜》也于同日“出炉”。在37个专科的全国最佳排阵中,我院16个专科榜上有名进入全国前十,内分泌科蝉联第一,烧伤科、血液科第三,传染科、普外科、麻醉科第四,肾脏科、放射科、皮肤科第六,呼吸科、急诊科、重症医学科第七,核医学科、心血管内科、检验科第九、神经内科第十。此外风湿科、骨科、消化科、心外科、老年医学、康复医学、超声医学、临床药学8个科室获得提名。

综合排名	医院	声誉权重	科研权重	总得分
1	北京协和医院	80.000	13.909	93.909
2	四川大学华西医院	67.727	20.000	87.727
3	中国人民解放军总医院	56.315	13.976	70.291
4	上海交通大学医学院附属瑞金医院	36.205	11.814	48.019
5	空军军医大学西京医院	35.632	11.612	47.244
6	复旦大学附属中山医院	31.313	12.990	44.303
7	中山大学附属第一医院	27.410	11.545	38.955
8	复旦大学附属华山医院	27.136	11.261	38.397
9	华中科技大学同济医学院附属同济医院	22.088	12.559	34.647
10	北京大学第一医院	24.038	9.975	34.013



## 百十瑞金·国家临床重点专科

### 专科概况

上海交通大学医学院附属瑞金医院肿瘤科是第四批国家临床重点专科建设科室, FDA 批准的肿瘤新药临床试验基地、首批上海市癌痛规范化病房、上海交通大学文明班组、肿瘤学专业博士点, 以胃肠、乳腺、胰腺等我国高发实体瘤的化学治疗、靶向治疗、新药临床研究为特色。

肿瘤科现有病床 81 张 (肿瘤科一、二病区、乳腺肿瘤内科), 每年收治肿瘤患者人次逾万, 5 大优势特色病种 (胃癌、结直肠癌、乳腺癌、食管癌、胆胰肿瘤) 占 85% 以上。医师团队 14 人, 硕士、博士占 85.7%、海外研习归国人员占 50% 以上。

3 年来累计主持或参与国家科技支撑计划《基于分子标志物的胃癌早期诊断、分子分型及靶向治疗药物(成药)的研发》1 项、主持国家自然科学基金 3 项, 入选上海市优秀学科带头人、上海市医学领军人才等各类人才项目 4 人次。发表 SCI 论文 20 余篇。参加国际临床试验 1 项、以组长单位主持国内多中心临床试验 2 项、参加包括 I 期临床研究在内的国内多中心临床试验 4 项。

### 临床特色

在学科带头人朱正纲教授带领下, 科室负责人张俊带领团队以“研究型临床科室”为建设目标, 凝练和形成肿瘤精准医疗“三个导向”理念(目标导向的治疗、生物标志物导向的治疗、肿瘤生物学行为导向的治疗)。

推动肿瘤患者的全程管理、全症状控制理念, 形成并完善肿瘤患者评估、决策及判效体系。

肿瘤科在临床诊治工作方面保持了国内领先地位, 胃肠肿瘤、乳腺肿瘤等各亚专科达到或接近国际先进水平, 部分达到国际领先水平。近 3 年, 胃癌、结直肠癌、乳腺癌等常见恶性肿瘤患者住院例数逐渐上升。

科室注重提高医疗质量管理水平, 制定并完善了肿瘤学科的医疗规范和医疗质量管理体系, 完善和落实常见肿瘤规范化诊疗。合理用药, 提倡使用国家基本处方药品, 荣获上海市合理用药先进单位的荣誉表彰。在做好做足为群众服务的基本医疗的同时, 提高了学科影响面和辐射力。病房业务工作量迅猛增长的前提下, 保证平均住院日近 3 天, 床位使用率近 125%。在业务量持续增长的同时, 科室紧抓文明服务、优质护理, 并获患者肯定, 荣获 2014 年度上海交通大学医学院文明班组。

通过进一步创立特色, 以立足长三角、服务中国、走向世界为目标, 执笔或

参编由国家卫计委及中国临床肿瘤协会 (CSCO) 组织的胃癌、结直肠癌等诊疗规范共计 4 部, 建成了远程可视会诊以及远程医疗技术平台。肿瘤科还与云南大理学院附属医院、遵义市第一医院、都江堰市人民医院、福建协和医院建立长期帮扶合作协议, 并通过短期派遣人员、定期 MDT 病例演示、远程会诊、学术周等形式开展学术帮扶工作。

在注重抗肿瘤治疗的多学科、规范化、个体化、创新性同时, 科室还开展晚期肿瘤规范化的姑息减症治疗工作, 是第一批“上海市癌痛规范化治疗(GPM)示范病房”。为优化肿瘤姑息治疗, 改善患者生存质量, 科室设立癌痛诊治专职医生 2 名、专职护士 4 人, 每月定期开设

技术积累了经验, 迄今已完成近 20 个自然村、逾万例的人群筛查工作, 阶段性成果在 2017 年发表于 *Digestive and Liver Disease* 杂志。

在此基础上, 磨合和建立崇明地区胃癌患者定向转诊制度, 完善了从早期筛查、术前分期、综合治疗、社区随访的全程管理流程。同时, 建立并完善胃癌组织、体液、代谢产物标本库及临床数据库, 探索胃癌分子分型, 为胃癌早期诊断、预后判断、个体化医疗奠定基础。

### (二) 探索以节拍化疗为代表的新型肿瘤药物治疗模式

肿瘤学科治疗对象多为晚期或进展期肿瘤, 因此, 如何从原先的“除瘤务尽”转化为“带瘤生存”, 对延长晚期胃肠肿

前已纳入上海市医保检测项目。科室与上海市胃肿瘤重点实验室合作对进入本科室治疗患者的血液、腹腔引流液标本存档, 为相关疾病基础研究提供充裕的临床样本支持。

学科执笔《HER-2 阳性的胃癌治疗中国专家共识》两版, 参与起草并由国家标准委发布中华人民共和国国家标准三部 (GB/T 30989-2014)(20121377-T-469)、20131210-T-469), 参与《转移性结直肠癌治疗亚太专家共识》编写。

### (四) 新药临床研究及“基于临床问题的自主发起研究”

学科配合 FDA 抗肿瘤新药临床研究基地的建设, 参与多项国际、国内临床研究, 包括《一项比较西妥昔单抗联合 FOLFOX4 方案和单用 FOLFOX4 方案一线治疗中国 RAS 野生型转移性结直肠癌患者的开放性、随机的、对照的、多中心 III 期临床研究》、《尼妥珠单抗联合吉西他滨对比安慰剂联合吉西他滨治疗 K-RAS 野生型局部晚期或转移性胰腺癌的前瞻性、随机对照、双盲、多中心的注册临床研究》等。并承担多个国内原研新型药物的 I、II 期临床研究。

学科联合优势临床专科发展合作医院 (中国人民解放军总医院、中南大学湘雅医院、四川大学华西医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院) 牵头多中心临床研究合作项目《基于分子标志物组富集的西妥昔单抗维持治疗对比持续治疗用于转移性结直肠癌的前瞻性、多中心、随机对照研究》。

学科结合综合性三甲医院内肿瘤学科的特点, 通过组建多学科诊疗团队, 借助瑞金医院独有的科研优势, 与上海市高血压研究所、上海消化外科研究所等科研基地, 在肿瘤评估体系、临床决策体系、肿瘤判效体系等方面, 进行多学科的临床与转化研究, 开展了一系列新技术、新项目的研究与转化应用。例如, 与上海市高血压研究所合作, 开展了《抗血管生成药物血管不良反应与临床疗效的相关性研究》, 为从早期微循环改变作为抗血管生成药物疗效预测标志做探索。

### 愿景

肿瘤科将继续借助我院在胃肠、乳腺、乳腺等实体瘤领域积累的传统优势, 依托上海市重点实验室、国家转化医学中心大设施, 把握质子中心建设机遇, 凝练学术方向, 从“临床目标导向”、“生物标志物导向”、“生物学导向”等方面, 通过开展一系列多中心、前瞻性临床研究, 进一步充实目前的循证医学临床决策体系和以节拍化疗等为代表的新型肿瘤治疗模式, 造福广大肿瘤患者。

## 肿瘤科



癌痛宣教, 病房增备麻醉药箱及用于癌痛滴定的即释吗啡片, 开设癌痛随访热线电话, 自主开发并上线“随身小护士” app 软件, 切实做到“常规、量化、全面、动态”诊治癌痛。目前还是中国临床肿瘤学会 (CSCO) 止吐示范病房。

肿瘤科紧密依托胃肠肿瘤、乳腺肿瘤、胰腺肿瘤等我院传统优势病种, 定期开设或参与胃癌、结直肠癌、乳腺癌、胰腺癌等 10 个肿瘤 MDT 门诊, 长效常态运转, 制定全程管理、合理布局的标准化规范流程。

### 临床新技术

#### (一) 适合国情的胃癌筛查技术研发与高发现场建立

为契合肿瘤防治关口前移的国家战略, 肿瘤科与上海新华医院崇明分院 (原崇明县人民医院)、上海疾病预防控制中心等共同合作, 在崇明、长兴、横沙等上海胃癌高发区建立了胃癌筛查现场, 并探索以口服超声造影剂对照的超声胃癌筛查技术, 为建立在农村和欠发达地区开展胃癌这一我国高发癌种的筛查适宜

瘤患者生存、改善生活质量具有重要意义。学科结合上海市胃肿瘤重点实验室的基础研究优势, 首先在基础研究中明确卡培他滨节拍化疗通过抑制肿瘤血管生成的抗肿瘤作用机制, 进而积累临床病理数据, 这奠定了学科在国内开展胃肠肿瘤节拍化疗多中心临床研究的领先地位。肿瘤科在国内领衔开展节拍化疗的多中心临床研究 (BIG-MOON 研究, 部分晚期肿瘤患者的化疗模式也从“最大杀伤剂量”向“最小有效剂量”转变; NCT03158610), 并作为中国四位代表之一, 参与编写转移性结直肠癌亚太专家共识 (2014)。

#### (三) 实体瘤个体化治疗及精准治疗

经过国家临床重点专科建设, 学科初步凝练和形成了“目标导向下的治疗”、“分子标志物(组)指导下的个体化治疗”、“生物学行为指导下的个体化治疗”的学术思想。从 2014 年起, 与检验科合作, 临床上全面开展了晚期结直肠癌患者全 RAS 基因突变检测、UGT 基因多态性检测指导临床靶向药物治疗方案及调整化疗药物剂量, 这两项技术目