



广博慈爱 追求卓越

第 553 期

2017 年 9 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 第十届 21 世纪中美医学论坛新闻发布会召开



□ 通讯员 林婧

本报讯 9 月 20 号下午,第十届 21 世纪中美医学论坛新闻发布会在我院科教楼举行,近 20 家媒体记者出席了此次会议。我院院长瞿介明、上海交通大学医学院副院长陈睦,中国工程院院

士、我院副院长宁光,我院副院长赵强在会上就本届中美医学论坛的相关内容回答了媒体的提问,并做了讲话。

据悉,第十届 21 世纪中美医学论坛将于今年 10 月 12-15 日在上海举行,本届论坛的主题为“下一代医疗科技(Next-generation

tion Technology for Healthcare)”。此次论坛将延续以往九届中美医学论坛所创立的品牌与理念,在原有基础上,将中美论坛办成中美两国最高层次的医学学术论坛。来自政府部门、各大医院、科研机构、医疗公司的中美医疗专家将汇聚于此,就全球医疗热点展开交流与探讨,展示国内外医疗行业的临床研究成果,促进中美医学交流,扩大合作,达到医疗共同发展的目的。

第十届中美医学论坛恰逢瑞金医院 110 周年华诞,作为主办方之一,我院将秉承百年老院“广博慈爱 追求卓越”的理念,力求在人工智能化迅猛发展的今天,革故鼎新,为医疗进步探寻更多新的突破点,促进中美医学交流与合作,助力中国医疗发展,也为百十瑞金创造新的辉煌。

## 四位专家分获上海医学发展“终身成就奖”和“杰出贡献奖”

□ 记者 李东

本报讯 9 月 19 日,由上海市卫生计生委、上海市科协指导,上海市医学会主办的“上海医学发展系列奖项”评选活动

结果揭晓,我院四位专家榜上有名,李宏为教授、王鸿利教授荣获“上海医学发展终身成就奖”,陈赛娟院士、沈柏用教授荣获“上海医学发展杰出贡献奖”。



□ 记者 李晨

本报讯 9 月 26 日,吴阶平医学基金会·瑞金医院医协体成立仪式暨多学科联合诊疗及管理研讨会在我院科教楼报告厅举行。我院院长瞿介明、上海市卫生和计划生育委员会副主任闻大翔、吴阶平医学基金会理事长晓萌等领导

和医疗专家共同参会,分享 MTD(多学科诊疗)在各科领域的成果,展望区域医疗协作发展前景。研讨会期间,吴阶平医学基金会瑞金医院区域医疗协作体成立仪式举行,瞿介明院长和晓萌理事长共同进行了签约。同时,升级后的多学科会诊中心正式宣布与广大患者见面,并对常态开设的 30 个整合门诊进行了授牌。据悉,此次瑞金医院多学科会诊中心升级后,采用了智能化平台,大大提高了会诊效率,让患者得到更好的医疗服务,更好地发挥三甲医院的医疗资源优势。

瞿介明院长在致辞中强调了区域医疗协作和 MTD 诊疗模式的重要性。他表示,要充分利用信息化手段,促进优质医疗资源纵向流动,加强区域卫生服务资源的有效性。建立区域医疗协作,促进医疗服务的体系化,是当前医改方向的必然要求和重要举措。医协体是一个重要的载体,希望通过开展区域医疗学科、远程医疗合作和咨询交流,真正形成区域内医疗资源互动的有效医疗体制。

暨多学科联合诊疗及管理研讨会举行

吴阶平医学基金会·瑞金医院医协体成立仪式

## 郑民华教授被授予“上海工匠”称号

□ 记者 李晨

本报讯 9 月 19 日上午,2017 年上海工匠命名暨创新创业零距离工匠论坛成功举行,会上对 94 名经过层层推荐及评审的候选人正式命名“2017 上海工匠”称号,我院郑民华教授获此殊荣。

工匠精神是一种职业精神,工匠精神的内涵应包括专注、精益、传承、创新。专注是着眼本职,全身心投入的精神状态;精益是追求极致的职业品质;传承是将手艺乃至精神无私推广传授;创新则有超越自我、追求突破的内蕴。

郑民华教授作为最早开展微创外科手术的中国医生,自 1993 年起陆续实施了全国首例腹腔镜直肠癌根治术、首例全腹腔镜胰十二指肠切除术及全球首例腹腔镜下多发原发恶性肿瘤根治术,至

今共主持腹腔镜手术上万例。二十多年来,郑民华教授通过不断的实践,精益求精,使得手术技能趋于完美,并持续对微创技术进行改良优化,除发明一系列新的手术方式外,还在微创器械领域深入钻研,临床证实疗效增加,也因此成为国内外首屈一指的微

创手术专家。

他还将微创手术理念向全国推广,目前已培养千余名微创外科医师。瑞金医院胃肠外科收治的患者很多是别处无法手术的疑难病例,并在“人性化服务”、“一站式服务”等医疗新模式上进行了开创性探索,收获了众多患者好评。



## 专业化质控专员队伍组建完成

□ 通讯员 杨静

本报讯 近日,我院医疗质控办在对新招募的 43 名医疗质控专员进行了首次培训,标志着我院专业化质控专员队伍组建完成。

保障患者安全,提高医疗质量是医院生存和发展之本。医疗技术的迅猛发展,专科化程度的不断提高,医院业务量的激增,也给医疗质量控制和管理提出了新的要求和挑战。建立起一支专业化的质控专员队伍,建立健全科室层面的医疗质控管理体系,对于我院医疗质量的提升,具有重要意义。

培训内容涵盖了医疗质控各岗位人员的具体职责及该项工作的重要性、新拟定的《临床科室医疗质量控制与管理规定》等 4 项管理制度等。并结合以往缺陷病史和优秀病史中的典型案例,对照病历质控标准对督查中最为常见的扣分点进行了细致的讲解,希望临床科室能引以为鉴。

(下转第 2 版)

本版责任编辑 李晨

## 创一流学术平台 促医学共融发展

□ 瞿介明

10 月 13 日,第十届 21 世纪中美医学论坛即将召开。至今,中美医学论坛已走过了 17 年,从最初的一个“设想”到如今在国际上颇具影响力的学术交流平台,越来越多的美国最顶级医学机构都曾在这个平台上认识、了解、熟悉中国的医学发展情况。

作为代表国内较高水平的医学教育和临床诊疗机构,大力推进国际医学双边和多边交流工作是我们的责任和使命。引领全国医学技术发展方向,为国家政策制订提供支持,会同国家区

域医疗中心带动全国医疗、预防和保健服务水平提升,我们责无旁贷。同时我们也要紧跟时代步伐,将先进的技术理念汇集于此,让技术服务于医学,促进医学领域的发展与创新。

我们要明确自己的发展目标并向着目标不断前进。今年年初,国家卫计委在国家医学中心规划中也提到今后将在疑难危重症诊断与治疗、高层次医学人才培养、高水平基础医学研究与临床研究成果转化、解决重大公共卫生问题、医院管理等方面建

设一批代表全国顶尖水平、发挥牵头作用,在国际上有竞争力的医院。我们医院,我们瑞金人,应当牢牢把握发展契机,发挥自身优势,不断提升医学实力,早日建设成为国家级医学中心。

随着国家医学交流“一带一路”政策的开展,瑞金人有信心也有担当地深入国际医学交流合作,提升医院的国际声誉,让国际同行更多地了解我们。作为向瑞金医院建院 110 周年的祝贺,相信第十届 21 世纪中美医学论坛能够顺利、圆满地召开。

瑞金论坛



## 第二届中国血液生理学大会暨血液肿瘤生物学和靶向治疗学术会议在我院召开



□通讯员 诸江

本报讯 9月16-17日,第二届中国血液生理学大会暨血液肿瘤生物学和靶向治疗学术会议在我院隆重召开。本次大会由中国生理学会血液生理学专业委员会、中国病理生理学会专业委员会、中国医学科学院血液病医院(血液学研究所)主办,上海交通大学医学院附属瑞金医院上海血液学研究所、实验血液学国家重点实验室和医学基因组国家重点

实验室承办,军事医学科学院附属医院协办。有来自国内外二百余位专家、学者、研究人员和医务工作者参加了大会。

会议期间瞿介明院长,上海血液学研究所所长、国家转化医院中心上海中心主任陈赛娟院士,以及中国医学科学院血液学研究所所长、中国生理学会血液专业委员会主任委员程涛教授莅现场并发表致辞。

会议还特别邀请了上海交通大学医学院院长陈国强院士进行

了关于“骨髓微环境中造血发生及其恶性转化过程的外泌体和代谢调控规律”的主题报告。同时,来自于美国阿肯色大学血液疾病研究领域的周道洪教授就“Senescent cells: an emerging target for rejuvenating aged hematopoietic stem cells”专题进行了精彩的报告。其他著名学者就造血调控、血细胞生理与病理、前沿技术与动物模型、血液肿瘤生物学和靶向治疗等相关问题做专题演讲,并以论文交流方式提供研究人员之间近距离的专业交流。与会人员认真聆听了报告,并积极提问交流讨论,大会在热烈欢快的气氛中进行。会议还宣布“血液生理学专业委员会微环境学组和小血小板学组成立”。

本次大会的召开加强了临床医学专家和从事基础研究的学者的交流,引导从事基础研究的学者寻找工作方向,激发创新灵感;并且搭建了国际交流平台,扩宽国内学者的研究视野。这对提升我国血液学基础研究和临床诊疗的水平有重要作用。在热烈的掌声中大会圆满落幕。

□记者 李晨

本报讯 “感谢赵维莅主任,她开启了我的第二次人生,是我生命中的天使,真正的白衣天使!”一位小伙子激动地说。其实不久前,他还是我院血液病房里的一位淋巴瘤患者,经过血液科团队的治疗,如今已经重回健康。

2015年的一天,患者小丁带着厚厚的一叠病历来到了赵维莅主任的门诊。交谈中,这位三十几岁的小伙子显得焦虑不安和恐惧。一个月来,他辗转多家医院,皮肤、胃肠、骨髓的病理活检得出了三个截然不同的疾病诊断结果。这让疾病的治疗和接受治疗的信心都陷入了窘境……赵维莅主任在详细了解他的情况后,安排他入院检查。

由于小丁已经接受过药物治疗,表面的发病征状已经消失,瑞金淋巴瘤团队联合皮肤科、消化科、病理科等,为他进行了超声胃镜等相关检查,经过多学科合作,终于找到了答案——组合淋巴瘤,这是一种罕见的非霍奇金淋巴瘤,简单地说,他同时得了B细胞淋巴瘤和T细胞淋巴瘤。明确诊断后,血液科赵维莅主任团队结合小丁的发病情况,为他实施了兼顾B和T细胞的化疗方案,6个疗程化疗后,又根据实际情况增加了2个针对T细胞淋巴瘤的疗程。之后,小丁顺利接受了半相合造血干细胞移植治疗。如今,小丁已经痊愈,重新开启了他的美好生活。

组合淋巴瘤患者目前还没有规范化治疗方案,小丁的治疗过程也为今后类似患者治疗提供了经验。赵主任表示,从前治疗淋巴瘤,总是想要一棍子把这些致病的“坏蛋”狠狠地打死,强效的药物化疗患者产生的副作用大,且有时治疗效果并不理想。现在团队用“量体裁衣”的方式为患者进行个人定制治疗方案,准确杀死这些致病“坏蛋”又能减轻患者的副作用。

治疗需量体裁衣不能一棍子打死所有「坏蛋」

## 新学期,瑞金的老师们都在做些啥?

### 临床医学院2017年度教学工作会议召开

本报讯 9月18日下午,临床医学院2017年度教学工作会议召开。会上,我院党委书记杨伟国宣读了首批教师激励计划的首席教师和专业基地教学主任名单。此后,院领导先后为我院的18个住院医师规范培训专业基地的教学主任14个临床激励团队、4个公共学科平台、7个特色团队、2个创新团队的首席教师和18个住院医师规范培训专业基地的教学主任颁发了聘书。

要如何在教学工作中做到创新和引领?外科教研室的何永刚老师以《打造陪伴浸润式的临床见习带教》为题,介绍了2014级

临床医学八年制法文班《外科学各论》的教改情况。感染科谢青主任则以《发挥团队作用,提高教学水平》为主题,分享了感染科在临床教学工作方面的方法和经验。

随后,胡伟国副院长就临床医学院的开学情况、近期开展的重点工作、临床医学教育的创新和实践、发展与交流平台的搭建、临床医学教育的几点思考等方面作了《2017教学重点工作汇报》。

在最后的总结发言中,瞿介明院长用五个“高度重视”明确了瑞金临床医学教育发展的方向。

高度重视临床医学教育的基础工作。医、教、研需齐头并进,不

能顾此失彼。

高度重视医学教育的团队建设。鼓励首席、骨干、基础教师队伍的循环式建设,精心培养更多有教学特长的优秀青年教师。

高度重视遵循临床医学教育的规律,遵循交通大学医学院办学规律。

高度重视具有瑞金特色的临床医学教育的实践和创新。法语教学、实训教育等特色教学需大胆实践和创新。

高度重视凝练和总结临床医学教育成果。为上海乃至全国的医学临床教育,提供经验、贡献方法、形成模式,续写瑞金110年的辉煌。  
·临床医学院供稿·



## 烧伤治疗高峰论坛顺利召开

□通讯员 乔亮

楼隆重举行。

本报讯 由上海市医师协会烧伤科医师分会举办、我院灼伤整形科承办的“烧伤治疗高峰论坛”于9月15日在科教

会议邀请了国内外百余名专家学者,共同探讨烧伤治疗的最新理念和技术进展。我院灼伤整形科郇京宁主任担任大会主席。

## 第六期青年医护多学科病例分享沙龙暨全院病例讨论成功举行

本报讯 9月25日下午,实训中心报告厅内,第六期青年医护多学科病例分享沙龙暨全院病例讨论正如火如荼地进行。本期讨论由肾脏内科的高琛妮医生就一例合并急性肾损伤的ANCA相关性血管炎的病例分享展开。

活动开始,高琛妮医生介绍了该病例的病史及诊治经过。在场的其他科室的青年医师积极参与到讨论中来:来自急诊科的王义辉医生介绍了临床常见的高钾血症的处理原则;呼吸科的孙娴雯医生和皮肤科的陈利红医生则对血管炎的肺部累及和皮肤累及做了详尽的介绍;心脏科的谢运医生对于该患者的主动脉瓣狭窄做了诊治流程的展示;肾脏内科的徐静医生对患者的肾脏病理结果做了分析;而后,对于患者治疗期间出现的血糖升高大家也进行了热烈的讨论。

病例分析由陈晓农教授进行点评总结,陈教授根据该病例的特点,深入浅出地对该病例进行了剖析。她还同时分享了血管炎治疗的最新学术进展,并对疾病的预后做了充分的介绍。

医疗质控办杨静副主任充分肯定了本期病例讨论的效果,也为主讲人和点评嘉宾全面的内容准备和兄弟科室积极的参与点赞。瑞金医院青年医护多学科病例分享沙龙暨全院病例讨论是由医务一处、护理部和医疗质控办倾力打造的青年医护学习交流的平台,目前已成功举办六期。

·医务处供稿·

## 院士领衔中美联合呼吸大查房

□通讯员 周敏

本报讯 2017年8月31日上午,我院呼吸科与危重医学科与广州呼吸科钟南山院士、陈荣昌教授带领的广州呼吸研究所MDT团队、美国圣路易华盛顿大学的Prof. Castro Mario和David Gierada,通过网络视频实现了三方联合大会诊讨论,我院呼吸科、危重医学科、儿科及内分泌科共同参与了此次讨论。

会议首先直播了钟院士对第一个病人的床边查房,该患者是一名妊娠期并经过支气管热成形术治疗的哮喘患者,围绕支气管热成形术的获益人群、哮喘表型的转换和如何安全治疗妊娠哮喘,中外专家进行了深入的讨论。

随后,美国圣路易华盛顿大学的Prof. Castro Mario和David Gierada进行了重症哮喘气道高分泌、重症哮喘患者的气

体陷闭的研究介绍,详细介绍了IL-5抗体对重症哮喘的治疗疗效,对于重症哮喘的个体化治疗途径进行了展望。

此次中外专家进行的“名医面对面”的MDT会诊加强了中外专家的学术交流,对重症哮喘的前沿进展进行了深入浅出的讨论,充分展现了我院呼吸与危重医学科在慢性气道炎症疾病领域中的卓越成就和成熟经验。

## 专业化质控专员队伍组建完成

(上接第1版)

质控专员的设立、医疗质量与安全培训考核激励机制、专业质控管理的参与以及病历质量督查“黄牌”预警和梯度累计激励政策等都是首次尝试推进

的新举措,以期医疗质控管理工作注入新的活力,开启新的探索。

培训最后,陈尔真副院长充分肯定了建立专业化质控专员队伍的新举措,并要求质控办定期

召开相关质控培训会,充分发挥质控专员上传下达沟通桥梁的作用,让临床科室更多地参与到医疗质量管理工作中来。他表示,医院医疗质量也面临新时代下新的挑战,建设一支专业的医疗质控队伍,以点带面,让瑞金医院的医疗质量更上一个台阶。

## 2017年上海市人体器官捐献宣传登记主题活动举行

□记者 李晨 李东

本报讯 我国每年大约有30万的器官衰竭患者需要进行器官移植,而每年实现的器官移植手术只有1万多例,从1:30的供需比来看,器官短缺依然严重,很多生命仍在苦苦等待。

9月28日,由上海市红十字会、上海市卫生和计划生育委员会指导,上海市人体器官捐献办公室主办,我院承办的“2017年上海市人体器官捐献宣传登记主题活动”在门诊大厅举办。

与此同时,上海的10所医院门诊大厅,上千名红十字志愿者同时开始宣传活动。面向全国的2017年人体器官捐献志愿登记宣传季走向高潮。在活动现场,我院的医务人员率先签署了器官捐献协议,以实际行动发出倡议。

上海市红十字会副会长、上海市人体捐献办公室主任程国樑

表示,希望以今天的活动为契机,让人体器官捐献这项崇高的事业积极向前推进,造福人类生命健康。

“上世纪70年代国内第一例肝脏和心脏移植手术都在我院完成,可以说瑞金医院是中国心肝移植的诞生地。”我院副院长陈尔真坦言,虽然器官捐献工作取得了一定的成果,但仍有很多人不了解甚至误解,面临巨大供需缺口。他呼吁更多的人成为人体器官捐献志愿者,奉献一片爱心,传递一份大爱。

“目前,申城人体器官捐献已突破400例,1100名器官衰竭患者重获新生,300多位重度眼疾患者重见光明。320位人体器官捐献者困难家庭和接受移植困难患者得到救助。”上海市卫生计生委副主任闻大翔介绍。突破400例器官捐献的背后,涌现出大量感人至深的故事。

“我的心里很痛,但是我们做

出这样的决定是对的,毕竟其他那些病员家庭得到了幸福。”现场,专门从广东赶过来参加活动的器官捐献家属梁先生这样表达自己的“初心”。

今年4月,梁先生的儿子,年仅27岁的年轻律师,在公司案例讨论会上,突然手捂脑袋,倒在了会议桌上。在我院抢救室,面对如此年轻的病危患者,神经内科团队全力以赴,虽经及时救治病情获得控制,但第二天,病人的颅内发生二次出血,同时并发脑疝,眼看回天无力……父母闻讯从老家赶来,痛不欲生。这一次,两个农村老人做出了一个令医者感动的决定:在20多名儿子的生前同事、同学、朋友的见证下,他们无偿捐献了孩子的器官。一肝两肾,这个27岁的华东政法大学毕业、青年律师,救活了三个器官衰竭的患者,让三个家庭获得重展笑颜。

□记者 李东

本报讯 9月25日,在我院科教楼报告厅由人力资源处精心策划的“最美时光在瑞金”项目分享会举行。会上颁发了首批纪念相册,以期将每位即将退休的职工在瑞金工作的场景、与之朝夕相处的同事、点点滴滴都记录下来,以此感谢前辈们将最美的时光奉献给了瑞金。我院党政领导、职能处室负责人、部门工会及退休职工代表80余人出席本次活动,会议由人力资源处处长金玮主持。

敲锣打鼓,开着汽车,将胸戴大红花、手捧“光荣退休”镜框的职工送回家,这曾是上世纪六七十年代欢送退休职工的热闹情景。然而曾经的传统,鲜亮的仪式感,这些年里都慢慢退了色。勤勉工作了一辈子,仿佛弹指一挥间就逝去。院庆前夕,又有一批员工正式退休。人力资源处为他们精心制作了个人相册,为数十载职业生涯画上圆满的句号。

原医院副院长黄波对自己在医院38年的工作进行回顾和总结,他动情的说:“我的爱情、事业、家庭都从这里开始,这辈子离不开瑞金!”消化内科胡梅洁回忆道:“拍照时,看到医院的一草一木一景,心里真的很感慨。从懵懂女孩到现在,30年成长的点滴都在瑞金,所以我非常珍惜这本相册。感谢感恩!”普外科施晓群激动地说,这正是我们非常渴望的精神层面的需要,真正体现了瑞金的的文化。不管我们在还是在不在,我想说,瑞金永远值得我们骄傲,也希望瑞金的明天更美好。

“看到了每一位老同志把退休前的美好时光以这样的一种温暖的形式定格在百十瑞金的年轮里。我很感动。虽然历史总是通过一代代的承替不断发展,但退休不是终点,而是新生活的起点,是对未来生活更富有哲理的感悟。”杨伟国书记希望大家常回“娘家”看看,并祝愿大家拥有健康,收获幸福。

“无论于患者的健康,于学科的发展,事业的传承抑或是医院发展,每一位退休职工都是瑞金的功臣!每一位瑞金人风风雨雨几十年的努力,成就了瑞金今天的辉煌,我很感激也更加感恩。”瞿介明院长动情的说道。瞿院长期盼退休员工能够快乐地发挥余热,继续关心和关注医院,这也是医院发展的动力之一。

## 关爱退休职工 纪念相册首发

## 向历史致敬 团委举办院史知识竞赛

□通讯员 陈玮 摄影 袁宸桢

本报讯 9月28日,由我院团委联合院志办,开展了一场瑞金青年院史知识竞赛。来自36个团支部的近60名青年参加了本次活动。本次院史知识竞赛,掀起了全院青年职工追寻院史的热情,激发起大家对瑞金的情感,以更饱满的精神面貌投身各自的工作岗位,为我院百十院庆献礼。

本次比赛分为院史Rush及知识答题两个环节。在院史Rush环节,选手们根据题干在院内找到相应的地点并完成任务。知识答题环节选手们根据《瑞金医院志》中重要的历史事件、人物等,进行必答题、抢答题和图片题的答题。经过激烈的比赛,决出一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名。一等奖的获得者是由谷家骊、



张晶、杨宇尘、刘葭、李超飞五人组成的第十组。

院党委副书记俞郁萍动情的说,“近年来我们在修志的过程中一直在思考:如何做好传承,何为

广慈,如何瑞金?今天我们不仅是瑞金的历史知识竞赛,也是文化的追寻,更是历史的传承。在座的年轻人一定会不辱使命,来传承、铭记、发扬瑞金。”

### 简讯

9月18日,我院内科团总支和血液团支部于举行了一次别具纪念意义的主题团日活动,用实际行动致敬骨髓捐献者,传递爱心接力棒。

血液科主任李军民用客观数据和深入浅出的方式向大家科普了献血前后的注意事项。骨髓移植科胡炯主任向志愿者们科普骨髓移植的操作过程。

来自血液、内分泌、急诊、普外等几个科室的青年,填写了志愿书,采集口腔试纸,寄往红十字会进行HLA配型并入库。拿着红十字会和中华骨髓库的勋章,志愿者们感受到了一种别样的使命感和责任感。

## 我院护士代表参加「发现之旅」

□记者 韩康妮

本报讯 9月16日,由上海广播电视台举办的城市深度游“发现之旅”首游式在中共一大会址纪念馆举行。在瑞金医院迎来百十院庆之际,我院的5位护士长也作为上海护士代表加入到此次“红色一公里”活动中。

我院“瑞馨天使队”与来自上海各界的其它10支队伍一起参加活动,并成为除了主持人队之外唯一参与全程直播的队伍哦!她们是来自功能神外科的邱娟、肿瘤科的忻笑、神经外科的唐莲、消化内科的陶凤来、急诊科的梁婧。动感101TV主持人小锅也一路同行。

此次“发现之旅”融合历史解读、角色扮演、密室逃脱、城市定向跑等元素。以寓教于乐的方式让大家重温历史,不忘初心。随后,队员们开始带着问题探访附近的《新青年》编辑部旧址、周公馆等红色景点,在寻找答案的同时,也回顾了革命岁月,重温红色记忆。



9月16日,中国民主建国会瑞金医院支部在民建上海交通大学医学院委员会主委、血液科主任李军民和民建瑞金医院支部主委、检验科副主任项明洁的带领下前往中华职业学校进行参观和学习。

·曹立 摄影报道·

### 尊敬的瑞金医院领导:

入住瑞金医院眼科病房,行白内障手术,虽然短短的三天却发生低血糖事件,至今想起仍有心悸,刻骨铭心。同家人友人谈起无不感叹称赞。

9月13日上午要白内障开刀。早上要作一系列血液检查,其中包括餐前血糖检测,因我是糖尿病患者,那就显得尤为重要,餐前血糖必须在8mol/l以下。当天6:00值班护士林怡沁抽血后,临走在病床前轻声告诉我可进食了。

由于我没预订当日早餐,此时感到饿了,就对林护士说无早点欲下楼外出购早点。她一听大为吃惊“你此刻已低血糖,2.7mol/l不能外出,有危险”。当得知我没带干点之类食物,她就从办公室取出二颗自备的巧克力递给我让我马上吃下以救燃眉之急。这个不经意的细节,反映出她关心病人的真心和关心。我认为细节不是

无关紧要的“细枝末节”,而是联于你与我,医患之间的纽带,感动我的也是一瞬间的细节。同时她又随手拿起电话,报告值班医生我的病情,请医生速来护士站来看望我。还不忘告诉我半小时再次测血糖,正常后方可回病房。当时是6:45分。很快医生来到我身旁,作了一般检查,询问,无异常,最后还反复告诉我低血糖的危险性及注意点。

那些微不足道的几个细节总有端倪可见,从中可看出她除对病人的关怀外,也可看出她对平凡的护士工作的热爱、尽责、尽心,虽然通夜的值班却毫无影响到对我病人的关怀。这是我及家人、友人对她们的称赞感谢的缘由。

眼科1919病人 张兆斌  
2017年9月



## 百十瑞金·国家临床重点专科

### 专科概况

消化内科已有 65 年的历史。1980 年,被设为硕士点。1984 年成为博士点,2000 年成为博士后流动站。1990 年,消化内科成为国家教育部消化内科重点学科组成单位之一;1997 年,成为国家 211 工程上海交通大学医学院消化重点学科组成单位,同年被国家卫生部批准为国家药品临床研究基地;2010 年,入选国家临床重点专科。另有多名骨干在中央保健委员会担任干保工作。

消化内科地处 1933 年建造的内科病房大楼,开放床位 75 张。现任科主任为钟捷教授,学科带头人及学术骨干有袁耀宗、王立夫、孙蕴伟、龚彪、俞丽芬、姚玮艳等。消化内科拥有消化门诊、消化病房、消化内镜中心、胃肠动力研究室和消化实验室等部门。平均每年门急诊患者 220114 人次,年内镜检查治疗 50593 人次。

近 3 年内,培养硕士研究生 9 名,博士研究生 12 名。近几年,发表 SCI 论文 109 篇,核心期刊论文 150 篇;作为主要编写单位,参编内科专著数十部;参与制订行业及国家指南六项。学科带头人及学科骨干承担国家自然科学基金重点重大项目,近几年共获得国家级课题 37 项,总经费超过 1488 万元。多次获得国家级科技进步奖项,多名教授担任国家级消化学会副主任委员、中华消化杂志总编、上海市消化病学会主任委员等。

### 临床特色

#### 1. 胃癌的早期诊断及治疗

30 年前,消化内科就开始重视胃癌的早期诊断工作。2005 年,在吴云林教授带领下,由消化内科联合普外科、腹腔镜外科、放射科、病理科和肿瘤科共同组建了胃肠肿瘤学科群,成为上海市胃肠肿瘤重点学科。目前,我院外科胃癌手术患者中早期胃癌手术率已达 20%,在国内名列前茅。

#### 2. 胰胆疾病的基础与临床研究

消化内科对胰腺疾病的研究先后多次获上海市科技进步二等奖及教育部科技进步二等奖。目前,消化内科在胰胆疾病的内镜下诊断与治疗上,处于国内领先地位。在胰胆疾病方面,超声内镜组开展了大量诊治工作。ERCP 组开展了大量疑难的 ERCP 技术,如肝移植术后、毕 II 式术后、IDUS、胃空肠吻合术+小肠镜及胰管结石等,其中 95% 以上为其他二级和三级医院转诊病人。

#### 3. 胃肠功能性和动力障碍性疾病基础和临床研究

科室拥有一个多维度的胃肠动力及功能性胃肠疾病的诊断平台,通过信息整合—软件分析—亚专业团队讨论制订治疗方案,其中包括消化医生结合心理的辅助治疗、数字化音乐电胃肠起搏治疗、中医针灸治疗、功能神经外科对外周及中枢神经的双向调控干预等,在国内处于先进水平。

该平台可以用于固态高分辨率食管阻抗测压、固态高分辨率肛门直肠测压、24 小时食管阻抗—PH 监测等,也可进行胃肠动力相关的治疗,如数字化音乐电胃肠起搏。在此基础上,该平台还纳入了患者病史综合分析、心理状态的评估、治疗方案的优化及治疗后的疗效评估等,使每一个病患拥有“检测人性化、评估个体化、诊治一体化”的就诊体验。

#### 4. 炎症性肠病和小肠疾病的诊断与治疗

我院对难治性炎症性肠病、重症炎症性肠病的诊治颇具心得,其中小肠镜技术全国领先。我科与放射科、检验科、药剂科合作,在炎症性肠病的鉴别诊断、各种疑难炎症性肠病患者治疗及评估方面取得了很大成效。在全国范围内,科室首次应用生物制剂治疗炎症性肠病,并针对该类患者有详细的随访记录,随访时间最长的已达 7 年。科室是全国首批,上海首例应用选择性白细胞吸附疗法的单位,自 2013 年开展此项新技术以来,至今共完成 400 余次该项治疗,有效率达 70% 以上,诊治的患者人数位居全市首位。

科室是国内首批引进双气囊小肠镜和胶囊内镜检查的单位,亦是全国乃至全球开展这两个项目最多、技术水平最高的单位之一,在小肠疾病诊治方面居全国首位。我们牵头制订了我国首部《双气囊内镜临床应用规范》,优化小肠疾病诊断流程,建立多学科小肠疾病学科群,开展新型内镜和影像学诊疗技



术,通过大宗病例临床研究和长期随访,建立一系列关键技术。另外,还举办国家继续教育学习班和专题培训,教学范围辐射至全国 20 个省、自治区,30 余家医院,为该技术的规范化推广和应用平台搭建培养了许多小肠镜检查人才。

#### 5. 上消化道出血的内镜下治疗及不明原因消化道出血的检查

消化内科联合外科、放射科、病理科组成研究学科群,强调合理应用常规胃肠镜、小肠 CT、DSA、双气囊小肠镜、胶囊内镜和术中胃肠镜等技术诊治不明原因消化道出血,并推广不明原因消化道出血的诊治流程。得益于该流程,来自全国的很多患者在我院明确了病因,在诊断率、住院天数及住院费用上有了很大的改善,避免了不必要的检查,减轻了患者痛苦。

### 临床新技术

#### 1. 艰难梭状芽孢杆菌检测

在国内,我院率先开展难辨梭状芽孢杆菌的检测,对明确病原学病因,指导治疗具有积极作用。我们重点关注 IBD 患者及长期使用 PPI 患者的相关腹泻,改善患者预后。目前,全院检测了 1659 例,总体感染率在 10% 左右。消化内科检测例数 256 例,感染率为 5.6%。其中,住院 IBD 患者检测艰难梭菌感染率 12.3%,结合病史,我们发现艰难梭菌感染患者 IBD 病情控制较差,容易反复发

作。行甲硝唑根治治疗后,IBD 病情能在一定程度上得到有效控制。

#### 2. Manoscan 食管测压

Manoscan 食管测压是一种描述食管病理生理学的良好工具。与传统测压方法相比,它能较好地显示食管运动功能与症状之间的关系,客观测量食物和液体从咽部移动到胃部的驱动力,以区分食管功能性疾病,目前检测例数为 221 例。对“内镜阴性”吞咽困难,贲门失弛缓症及其亚型、功能性及机械性梗阻鉴别、食管远端痉挛疾病区分、难治性 GERD 提供更好的临床治疗依据。

#### 3. 铬素测定

由于肿瘤的发生部位、生长速度、转移及所分泌的激素等因人而异,神经内分泌肿瘤临床表现差别非常大,多数患者就诊时已处于晚期。血液嗜铬蛋白 A (CgA) 水平与肿瘤的负荷有一定的正相关性。除胰岛素瘤之外的所有患者,血液 CgA 水平增加 60%—100%。更重要的是,血液 CgA 水平的变化早于影像学改变,因此能够对肿瘤的发展及转归起到一定的预测作用。我院开展以来检测例

#### 7. 胆胰管巨大结石直视下激光碎石术

胆胰管巨大结石在常规 ERCP 下难以取出,在 ERCP 直视下行激光碎石术后,可在 ERCP 下取出碎小石头,或经引流排除石头,可避免患者行外科手术创伤。目前共开展 9 例,无出血穿孔等并发症。

#### 8. IgG4 检测

自身免疫性胰腺炎(AIP)临床诊断困难,常常被误诊为胰腺癌,甚至手术后还不能确诊。而 IgG4 可以成为 AIP 早期诊断的检测指标之一。动态监测血清 IgG4 水平及组织中 IgG4 浆细胞浸润程度对 AIP 的疗效监测、复发预测及预后判断具有指导意义。目前,我院检测例数为 3450 例,其中阳性例数为 167 例。消化科开展病例数为 324 例中,有相当部分患者得以确诊。

AIP 患者血清 IgG4 水平明显升高,相应炎症组织中有 IgG4 浆细胞浸润,治疗过程中血清 IgG4 水平下降及组织中大量 IgG4 浆细胞浸润减少则治疗有效。治疗后,血清 IgG4 水平再度升高且组织中 IgG4 浆细胞再度浸润则预示复发且预后不良。

#### 9. EUS-FNA 流式细胞学对胃肠淋巴瘤的诊断

通过 EUS 在内镜超声下影像学表现对胃肠道淋巴瘤进行鉴别诊断,通过改进 EUS-FNA 操作细节(如不同直径穿刺针、不同负压的选择),借助超声增强剂等,提高 EUS 在胃肠道淋巴瘤鉴别诊断中的效力。并且在 EUS-FNA 细胞学检查基础上,建立成熟的以 PCR 为基础的分子诊断技术,进一步提高胰腺非恶性肿瘤的诊断率。目前我院开展了 30 余例,诊断准确率达 83.3%。

#### 10. 超声内镜假性囊肿内引流术

超声内镜假性囊肿内引流术,是对于紧贴胃壁的胰腺假性囊肿的一种微创操作,在超声内镜及 X 线透视引导下,应用穿刺针穿通胃壁和囊肿壁,将金属导丝穿通胃壁和囊肿壁,将金属导丝放入囊内,然后沿着金属导丝将导管放入囊肿内进行持续引流,囊液可持续流入胃内。该操作创伤小,患者易接受。目前开展有 15 例,不仅缓解了症状,也避免了手术创伤。

#### 11. 内镜粘膜下层剥离术(ESD)

内镜粘膜下层剥离术(ESD)拓展了消化内镜的应用范围,真正实现了消化内镜由诊断型工具向微创治疗型工具的转变,改变了消化道癌前病变、早癌只能传统外科或腹腔镜治疗的历史。与传统外科和腹腔镜手术相比,以 ESD 为基础的内镜下治疗技术具有创伤小(无疤痕)、住院时间短、费用较低、生活质量明显提高的特点,并充分体现了早期消化道肿瘤“微创治疗”的优越性。

#### 12. 选择性白细胞吸附疗法

消化内科在国内首批开展选择性白细胞吸附疗法(GMA)临床研究。结果表明,GMA 治疗可有效减轻 5-ASA 或激素治疗无效 IBD 患者的临床症状和肠道黏膜损伤、控制炎症反应活动且安全性良好,为 GMA 在我国的应用提供了初步研究结果。

### 愿景

未来,我们会坚持“医、教、研”三位一体,提升医疗水平,强化科研能力,注重人才培养、队伍建设,增强科室综合能力,保持科室可持续发展,努力把消化科建设成环境、服务、技术均一流的学科。