



广博慈爱 追求卓越

第 560 期

2018 年 1 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

新年  
致辞

## 坚定脚步,心存力量,2018 让梦想生长!

2018 年如约而至,时光从不为谁驻留,但懂得珍惜它的人会得到最甘甜的滋养。在短暂的元旦休整之后,我们一边回顾总结,一边继续前进,向未来,向远方。

回顾 2017 年,党的十九大成功召开,宣告中国特色社会主义进入新时代,也明确了健康中国战略。对我们来说,新时代带来新的机遇,也意味着新的使命。2017 年瑞金医院迎来 110 岁,我们共同庆祝百年来的历史成就和辉煌发展,为的是更好地面向未来。近几年,除了各大医院都肩负的医疗教学科研重任,我们加快建设“空中生命线”——航空医疗救援基地医院,打造国家级转化医学中心和肿瘤(质子)中心,开展了不少探索性、独创性的工作。我们继续为深化医改探路,通过进一步推进区域医联体、专科医联体的建设,让珍稀的医疗资源穿越山水,造福更多的患者,输出更大的能量。

医学看到了人,才因此变得更加柔软。除了硬实力,我们也始终重视文化软实力的建设。我们不仅仅只满足于以先进的诊疗手段和技术解决病人的痛苦,也追求用体贴的服务安抚患者的痛楚和

无措,2017 年,我们获得“全国人文爱心医院”的称号。我们看到医学的力量扎根在每一个医护人员的身上,生长在救死扶伤的日常中,也延续着瑞金独有的文化。

瑞金的每一个进步和发展离不开每一个成员,是我们让瑞金不断进步,也让博爱与创新的精神历久弥新,焕发出青春的光彩。我们用精湛医技同病魔抗争,也用爱和温暖抚慰患者;走上三尺讲台,我们传道授业,引领更多青年走进医学殿堂,体会生命的重量;而从临床到实验室再回到临床解决问题的研究,更让我们感悟到创新的意义和科学精神。我们像“排忧解难杂货铺”,收藏普通人最脆弱和彷徨的时刻,也收获了患者情谊和信任,这些经历成就了我们对生命的独特理解,也让我们心怀梦想。

2018 年,祝所有瑞金人新年好,愿我们在梦想的指引下脚步坚定,心存力量。

院长: [Signature] 书记: [Signature]

2018 年 1 月 1 日



□ 通讯员 张敏

## 全国人大副委员长陈竺一行视察调研 瑞金肿瘤(质子)中心项目和瑞金北院

本报讯 2017 年 12 月 31 日,全国人大副委员长陈竺一行来到位于嘉定的瑞金肿瘤(质子)中心项目视察调研,并在瑞金北院听取了专题汇报。瑞金医院、瑞金北院院长、质子领导小组组长瞿介明汇报了该院全力配合质子装置研制的情况,并表示医院将承担好建设质子中心、建设配套病房、临床试验及准入后应用的三大任务,努力把北院、质子中心、配套病房、北院二期建设为“四位一体”、以基本医疗为基础,以肿瘤(质子)治疗为特色的区域医疗中心。

陈竺副委员长在总结讲话中指出,瑞金北院、瑞金质子中心的建设和发展都是我们国家进入新时代的标志,质子放射治疗对于肿瘤精准治疗是非常重要的利器,项目凸显了上海科创中心的建设水平。2018 年是项目建设的关键年,祝愿质子装置早日顺利通过国家监管部门的批准,早日投入临床实验,早日给人民健康带来福祉。

质子领导小组并列组长、瑞金医院终身教授李宏为,中国工程院院士陈赛娟,瑞金医院副院长邱力萍,瑞金北院常务副院长、质子领导小组副组长赵任,质子领导小组副组长赵忠涛,瑞金北院副院长、质子中心开办主任陈海涛,联和投资董事长秦健,上海应用物理研究所所长赵振堂,党委书记赵明华,艾普强常务副总经理张海荣等领导陪同视察。

## 王卫庆团队荣获国家科学技术进步二等奖



□ 记者 李东

本报讯 1 月 8 日,我国最权威的政府科技奖励——国家科学技术奖励大会在北京人民大会堂召开。我院王卫庆教授代表“内分泌肿瘤发病机制新发现与临床诊治技术的建立和应用”项目荣获国家科学技术进步二等奖,这也是瑞金医院近 10 年来第六次获得国家科学技术进步奖二等奖。

王卫庆教授带领团队从解决现存的内分泌肿瘤诊断问题入手进行研究,系统性建立 34 项临床诊断新技术,发现 9 种致病基因

与分子标记物,提出新的分子分型,并建立 4 种新的治疗方法,实现了内分泌肿瘤的精准诊断。

不同于实体肿瘤,内分泌肿瘤的伪装性更高,为此研究团队建立了 22 项激素动态试验,可精确评估激素分泌能力。同时,建立了 3 项分段采血激素测定技术,精准定位肿瘤。通过精准诊断的技术创新,原发性甲旁亢患者的无症状患者比例从 21% 显著提高到 52.5%,单侧原醛症阳性预测率达 89.6%,原醛症分型诊断符合率达 93.3%。

同时,为进一步将疾病预防

诊治的关口前移,团队建立了 9 项致病基因检测平台,开展多发性内分泌腺瘤病致病基因检测,使误诊率、死亡率与复发率下降约 50%,肿瘤预测率达 75.8%,通过先天性肾上腺皮质增生症致病基因的 II 代测序,其常见亚型的确诊率达 95.5% 至 100%,且发现了 4 种罕见亚型,为此类患者提供了更及时的诊断机会。

除了显著提高疾病预后,使患者受益外,团队研究结果提升了中国学术研究的国际影响力,在 *Science*、*JAMA*、*Nat Commun* 发表系列论文,并被 *Science*、*JAMA*、*Nature Rev Endocrinol* 等权威杂志正面评价。取得了被国内外同行所高度评价的创新性成果,极大提高了中国内分泌肿瘤的诊治水平和国际影响力。

此次国家科学技术奖励大会在人民大会堂隆重召开,党和国家领导人习近平、李克强、张高丽、王沪宁出席大会并为获奖代表颁奖。李克强代表党中央、国务院在大会上讲话。张高丽主持大会。2017 年度国家科学技术奖共评选出 271 个项目和 9 名科学家。

## 王朝夫教授高票当选“凯原十佳”教师

□ 记者 李晨

本报讯 12 月 28 日,我院病理科主任王朝夫教授荣获上海交通大学第七届“凯原十佳”教师荣誉称号。该奖项评选经过公开课展示、学生提问等环节,由现场 448 名学生通过现场投票产生。最终,王朝夫教授以较高得票数,被授予该项荣誉称号。

“凯原十佳”教师评选活动由上海交通大学教育发展基金会和上海交通大学研究生会共同发起,于 2011 年正式启动,通过表彰交大在创建世界一流大学进程中涌现出的优秀教师与先进科研团队,让尊师重道成为交大学子心中的道德准绳,是一项真正做到全程由学生组织举办,旨在选出学生心目中最优秀老师的评选活动。

## 上海交通大学医学院党委书记范先群率队至我院党建调研

12 月 28 日下午,上海交通大学医学院党委书记范先群,党委副书记、纪委书记赵文华,党委副书记、副院长吴韬,副院长陈睦等领导率医学院各职能部门负责人来到瑞金医院开展专题调研。我院院长瞿介明、院党委书记杨伟国及医院党政领导班子成员、临床科主任代表、党支部书记代表以及部分职能部门负责人等近 40 人参加了会议。会上,主要就我院党的十九大精神学习情况、医院党建工作、以及医院学科、人才、教学和科研发展情况等内容进行了深入的交流和探讨。会议由院长瞿介明主持。

瞿介明院长在主持讲话中指出,今年适逢党的十九大胜利召开,此次调研是在十九大精神的指引下,对我们工作进行的及时回顾、总结、凝练和提高,将有利于我们更好地完成医院既定的十三五目标。

杨伟国书记代表医院党委向医学院领导作了党建工作的专题汇报。他指出,医院党委始终将学习宣传贯彻好党的十九大精神作为首要政治任务,并与推进医院中心工作相结合,医院上下将进一步坚定理想信念,始终保持奋发有为的精神状态,不忘初心,牢记使命,砥砺前行,为将医院早日建设成为国家医学中心而努力奋斗。

范先群书记在讲话中,对瑞金医院党建工作以及医教研学科人才等方面工作所取得的成绩给予了充分肯定。他指出,要更好地发挥体制机制优势,积极弘扬“事业为先,理解为重,融合为本,协同为要”的融合文化,牢牢抓住“双一流”建设契机,做创建一流大学和一流医学院的排头兵、先行者。

与会院领导就分管工作进行了汇报与交流,支部书记和科主任代表也纷纷就十九大精神的学习情况、学科建设等进行了发言与讨论,并表示,将全力以赴把各方面的工作做好,迎接医学院第十一次党代会的召开。(党委办公室供稿)

## 寒潮下的瑞金人

## 寒潮来袭患者激增 全院合力保障医疗工作



□记者 唐文佳

本报讯 近日,上海中心气象台发布了今冬申城第一个寒潮蓝色预警和近两年来首个霜冻黄色预警,气温连续突破冰点,急诊就诊人数明显上升。据了解,近一个月以来我院急诊接诊量比平时增多近30%,且以重症患者居多。1月9日,急诊抢救室接受救护车运送患者44人,刷新接诊记录。面对寒潮,医院各方通力协作、沉着应对,全力保障医疗安全,积极践行公立医院的职责担当。

## 急诊责无旁贷,各科通力配合

医院及时召开全院协调会议,按照预案启动应急处置工作,挖掘潜力,全力保障医疗救治工作。为应对急诊人流高峰,急诊内科和儿科增设就诊高峰时段加强班、抢救室紧急加派医生;心脏、神内、呼吸、消化、肾脏等相关病人较多的临床科

室充分挖掘潜力,积极分流急诊滞留的重症患者,缓解急诊一线医务人员压力。同时,检验科紧急开启针对甲型流感、乙型流感的咽拭纸快速检测项目,针对衣原体、支原体的血液检测也将开辟快速通道,结合2018年流感诊治新指南,以指导医生进行针对性的合理用药。检验、放射、超声等检查科室也增派人手,加强医疗力量的配备。据悉,由于急诊就诊人次的增多,急诊补液量也比平日增长约25%,护理部积极应对,配备精兵强将,全力应对高峰。此外,医院各临床科室均严阵以待,做好充分准备,确保诊疗安全,平稳度过严寒。

## 驱赶冬日寒意,彰显人文关怀

针对流感高发季,医患交叉感染机率较高,医院积极采取措施,加强消毒隔离,做好一线医护人员的个人防护。急诊部紧急购置泡腾片供一线医护人员使

用,并为儿科和成人内科等密切接触流感患者的医护人员配置n95口罩;各护理单元强化空气和物表消毒,认真做好院感防控。对于前来就诊的患者,虽人满为患,但医护人员紧急配合、尽力救治、恪尽职守,并通过及时添置急诊区域的等候椅位、全天供应热水、发放健康宣教材料等形式,护士加强巡回和安抚,缓解候诊患者的焦虑情绪,提供人文关怀。此外,彩虹家园的志愿者们也没有被严寒吓退,依旧准时来到医院进行志愿服务,无论是自助挂号机前的志愿者们,还是坚持演奏的音乐志愿者们,都满怀热情,给寒冷的冬天增添了一份暖意。社工部也特地为志愿者们准备了取暖设备,送上贴心服务。

## 做好后勤保障,确保医疗工作

面对寒潮来临后可能出现的安全隐患和设备运行问题,后勤保障部门第一时间启动预案:对各楼宇设备层百叶窗进行木板密封加固;为减少爆管现象,对全院室外管道进行保温措施;添置稻草垫子及告知牌,为冰冻路滑做好准备;维修部门24小时值守待命,及时排除故障报修……多管齐下全力做好保障工作。

在全院上下的共同努力下,我院医疗工作平稳有序开展。医疗副院长陈尔真强调,面对寒潮,全体医务人员一定要恪尽职守,为医疗安全和患者健康尽最大努力;同时也呼吁大家加强自我保护,注意劳逸结合,医院也会尽力给予更多关心支持。

□记者 李东

本报讯 为了加强呼吸系统疾病的防治研究,顺应国家疾病防治体系面临的挑战,以呼吸系统疾病为主攻方向的研究所——上海交通大学医学院呼吸病研究所应运而生。1月10日下午,成立大会在瑞金医院科教楼举行,现场特别邀请了中日友好医院院长、中国工程院王辰院士,上海交通大学医学院陈红专副院长出席会议。出席会议的还有瑞金医院院长瞿介明、副院长沈柏用等。

陈红专副院长代表上海交通大学医学院宣读了成立呼吸病研究所的决定,并宣布由钟南山院士担任呼吸病研究所顾问、王辰院士担任学术委员会主任、瞿介明任呼吸病研究所所长,随后,王辰院士,陈红专副院长,瞿介明院长及沈柏用副院长共同为研究所揭牌。

瞿介明院长在成立大会上发言指出,我国的慢性呼吸系统疾病的防治任务依然任重道远,与此同时,新发呼吸道传染病也面临着诸多挑战,成立一个以呼吸疾病为研究方向的研究所迫在眉睫。因此,研究所的成立将会大大推进上海乃至全国呼吸疾病的诊疗水平。未来,研究所将以临床问题为导向,重点围绕呼吸感染及危重症、慢性气道疾病、肺癌三个方向开展临床及基础研究。

据了解,研究所成员单位以瑞金医院呼吸科与危重症学科为核心,由仁济医院呼吸科,新华医院呼吸科及上海市免疫学研究所等成员单位、合作单位共同建设。将积极推动临床诊疗研究,学术研究,聚集和培养优秀人才,使其发展成为立足回答临床关键科学问题,具有转化医学特色的技术平台。

上海市免疫学研究所苏冰所长,仁济医院呼吸与危重症学科蒋捍东教授,新华医院呼吸与危重症医学科郭雪君教授,以及瑞金医院终身教授邓伟吾,黄绍光,万欢英等一批老专家共同出席成立大会。



## 上海交通大学医学院呼吸病研究所成立

## 援滇还在路上 情谊永存心间

□记者 李东 通讯员 阎爱军

本报讯 为了深化扶贫工作的精准对接,2016年7月,剑川县人民医院与我院连续签订了10轮共5年的对口支援协议。去年一年,我院共派出两批医疗队10名专家,全面提升了县医院综合服务能力,还带出了一个服务水平高的医疗队伍。

两批次援滇队员涵盖了消化内科、心血管内科、重症医学科、呼吸科、中医科、神经外科、泌尿外科、超声诊断科以及妇产科、老年病科两名专科护士。

建章立制、输送医疗新技术是瑞金援滇医疗队员的一项重要任务,也是云南各个贫困县县级医院最迫切需要的。

此前,因为设备缺乏,人员配置、标准制度流程都是空白,遇到泌尿系结石病人、COPD患者、危重病人、肿瘤病人,就只能往上级医院送。来自瑞金医院的专家,仅仅用了不到一年时间,让医院成立了首个泌尿外科亚专业团队,开展了首次血管超声检查、肺功能检测项目等,一系列从无到有的工作,让病人在家门口就能看病,不必再辗转就诊。

“技术援滇”带来的成效不止于此。在瑞金医疗队的帮助下,过去县医院不能独立开展很多常规手术和部分高难度的手术和医疗技术相继开展,使全县群众享受到了更先进、更科学、更便利、更周到的医疗服务。

医疗队不仅仅给当地送去了技术,同时带教帮扶,分享了上海开展医学继续教育、瑞金医院组织临床医技师“三基”培训和考核等的经验和成效,宣传“磨刀不误砍柴工”的道理。瑞金医院还组织多次学科带头人亲赴人民医院,开展了甲状腺结节超声规范化诊治、腹腔镜手术技巧、COPD的规范化诊疗、DRGS及病历质控的专项指导。为当地医院培养了技术人才,留下了一支带不走的医疗队。

援滇纪实

## 皮肤科潘萌教授团队:天疱疮局部皮损发现特异性抗体

众所周知,皮肤病往往是内在疾病通过人体外部的一种表现,有些皮肤病甚至可能危及生命,比如天疱疮。对于天疱疮,很多医生除了采用激素治疗外,大多束手无策。近日,由瑞金医院潘萌教授领衔的天疱疮课题组获得新进展,研究发现,人体皮肤本身有免疫细胞产生,这表明,皮肤作为一个独立的因素,可以对疾病产生明显的作用。

□记者 李东

天疱疮,从种类上分为寻常型、增殖型、落叶型、红斑型,发病者一般年龄在50-60岁。但是,刚满12岁的男孩小新(化名)却不幸患上了天疱疮。

目前,很多医院治疗天疱疮,大多采用糖皮质激素压制。小新的妈妈说,输液、口服、外用激素全上了,虽然担心后遗症,但也没有别的办法了。糖皮质激素是一把“双刃剑”,只能对病情起到抑制作用,而不能彻底治愈,即便稍有好转,复发现象也时有发生。而持续的大剂量激素导致小新严重肥胖、发育迟缓。有些天疱疮患者

甚至因激素引起的并发症而死亡,因此,干预治疗的尺度是一个世界性难题。

针对这一现象,瑞金医院皮肤科主任郑捷教授在2000年提出天疱疮的“个体化治疗”,即尽可能少的激素治疗,使死亡率和并发症显著下降。根据本世纪初的统计,在美国天疱疮的五年死亡率是24%,而瑞金医院仅为4.3%。

虽然个体化治疗颇有成效,小新的病情也逐步缓解,但这仍停留在治标层面,如何从治标转向治本?针对这一问题潘萌教授带领的团队对天疱疮形成机制进行了长期研究。

潘教授团队认为,目前,国际上虽然发现皮肤中存在T和B细胞,但这两种细胞有什么功能、相互之间是否产生作用仍是一无所知。经过长期不懈努力,潘萌教授的团队终于取得成果——定居于皮肤的B细胞在T细胞的作用下,具有产生天疱疮特异性抗体的功能!该论文于2017年11月发表于国际皮肤病学顶级杂志Journal of Investigative Dermatology (JID)。

潘萌教授认为,皮肤作为人体最大的免疫器官,不仅仅是疾

病的“接收器”。以前我们大多认为,天疱疮这一类免疫性疾病,都是系统性的。在疾病的发生和发展中皮肤不起任何作用,它只能“逆来顺受”。潘萌教授课题组发现,除了天疱疮患者皮损局部有大量B细胞聚集外,更为重要的是这些B细胞在体外不受刺激的情况下可产生天疱疮特异性抗体,这表明该细胞在皮肤产生致病性的自身抗体并参与疾病的发生与发展。可以与之佐证的是,落叶型天疱疮患者的皮损常持续发生于某些固定部位且难以治愈,潘萌教授的研究为这一现象提供了有力证据。

值得一提的是,JID专门邀请代表国际最高研究水平的日本庆应义塾大学 Hayato Takahashi 教授在同期杂志对此原创性发现发表述评:该研究拓宽了对天疱疮发病机制的认识,为外用激素治疗提供了新的理论依据。

从头疼医头脚疼医脚到对症下药,从以激素治标到用细胞治本,潘萌教授团队的这项研究,不仅提出了天疱疮发病的新机制,更是为该病的治疗提供了新思路、新方法,对未来天疱疮的治疗具有里程碑意义。

# 瑞金“老年大学”20周年庆典圆满举行



□记者 李东

本报讯 1月9日上午,上海市退休职工大学卫生计生系统瑞金分校2017学年结业典礼暨瑞金医院分校办学20周年庆典圆满举行。广大师生欢聚一堂,并精心准备了文艺节目,展示学习成果的同时,也为瑞金医院分校20岁生日献礼。

瑞金医院一直关注退休职工

与老年群体的精神文化生活。早在1998年,就创办了老年职工学校。瑞金“老年大学”从“瑞金医院老年职工学校”一步步成长为“上海市退休职工大学卫生计生系统瑞金医院分校”,2014年正式挂牌。

20年的发展,瑞金医院分校在探索实践中不断前进。在课程设置、教学方法上,结合老年朋友的特点不断创新,努力提高教学

质量,得到了广大老同志的认可,取得了不俗的成绩。

我院校长瞿介明、党委书记杨伟国分别为老年大学送上了生日祝福。瞿介明院长表示,将一如既往地支持瑞金分校的办学,让其真正成为退休职工沟通与交流的平台。杨伟国书记希望大家在这个平台上,丰富并充实自己的退休生活,学习新的技能,交到志同道合的朋友,收获健康和快乐。

会上,还颁出了老年大学“2017年好学员奖”、“十载教书育人奖”,并邀请“2017好学员”代表、瑞金医院终身教授胡庆澧发言。瑞金医院副院长、退管会主任、退大瑞金医院分校校长邱力萍表示,今后要以党的十九大精神为引领,继续以尊重和满足老年人多层次、多样化精神需求为目标,把瑞金分校越办越好。

□记者 李晨

本报讯 2017年12月29日,一年一度的慈善义卖活动在瑞金医院科教楼报告厅举行,瑞金医院副院长邱力萍、党委副书记俞郁萍共同为精品拍卖会揭幕。

今年,由医院职工捐赠出的1670件物品和各个职工社团亲手制作的工艺品、美食等在这里进行爱心义卖,所得善款将捐助给云南贫困儿童等公益项目。同往年一样,义卖现场热闹非凡,各个展台被围的水泄不通,职工们争相购买物品,献出自己的一份爱心。各个职工社团的站台各具特色,烘焙、花艺、摄影、书画等琳琅满目,一件件精美的义卖物品是瑞金小伙伴们劳动的成果和爱的凝聚。

萌娃社、潮童社的小伙伴们以及声乐社、瑞金十羽萨克斯重奏组的成员们都来到现场表演,为这场热火朝天的爱心义卖更添热度!

不同于往年的慈善义卖,本次瑞金的爱心行动还来到了思南公馆的小广场。当天虽然天气寒冷下着雨,还是有不少市民和瑞金人前来献上爱心!

2017年度的两场爱心义卖活动已圆满收官,但我们的爱不停歇,这份温度将永远传递下去,温暖每个寒冬,精准扶贫,帮助更多人!

一期一会  
爱不停歇  
瑞金医院慈善义卖活动圆满收官

# 瑞金医院北院团委被评为上海交通大学“五四特色团委”

本报讯 近日,2017年度上海交通大学“五四红旗团委”、“五四特色团委”申报答辩评审会在医学院学生活动中心二楼举行,瑞金北院团委经过层层评选,被评为“五四特色团委”。

瑞金医院北院现有35周岁以下青年642人,占职工总数76.6%,其中共青团员385人,是一个充满青春朝气和活

力的大家庭。北院团委2014年10月成立,至今已有三年。院团委深入贯彻落实中央党的群团工作会议精神,在院党委和上级团组织关心帮助和领导下,以建设一个有凝聚力的共青团为核心目标,以实践为课堂,以活动为载体,在基层团建、共青团号创建、青年综合素质培养、推优荐优、青年志愿者工作等方面发挥了重要作用,努力建设一个有“号召力、

凝聚力、影响力”的青年组织,为积极推动我院医疗事业发展、全面深化地区化的医疗改革贡献了青春和力量。

院团委将继续做好青年群众的知心人、青年工作的热心人和青年群众的引路人,书写北院青春崭新业绩! ·北院团委 供稿·

北院之家



# 神经外科党团支部嘉兴南湖组织生活记

□通讯员 汤浩

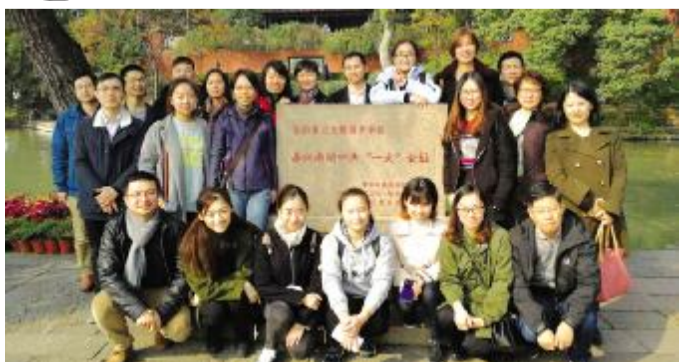
本报讯 近日,瑞金医院神经外科党支部书记卞留贯携共青团员、积极分子等共30人,共赴嘉兴南湖,追随毛主席足迹,瞻仰红船精神,进行了一次别开生面的组织生活。

上午,一行人抵达南湖公园,虽是冬日,仍旧绿树掩映,只数株古银杏,尽染金黄,华丽而有风度,让人体会到古朴公园新的生机与活力。嘉兴南湖早在清代已是风景上佳之处,官宦文雅时有临湖,或居于湖心烟雨楼上,指点湖畔胜景。湖心岛上建筑古意萧萧,与小岛一侧的中共一大红船无声相守,诉说或平静或荣耀的往事。平静或者荣耀,有时确只在一念之间,谁能想到,1921年的一次会议,其精神内涵至今指引着泱泱大国的的发展方向。

随后,大家到达南湖革命纪念馆。纪念馆高大宏伟,馆前广场阔大,不似江南建筑。据说,自空中俯瞰,建筑主体呈镰刀锤头的党徽图案,也凸显了党的宏伟领导。馆内三层,以图片、仿真实物展示中国革命、中国共产党的历史进程,史料考订详实、人物众多,让人不由心生敬畏与自豪。

同日,一并访问了嘉兴市第一医院神经外科,了解兄弟医院的工作环境、病房状况、病种分布、护士站日常工作等。一日行程既有思想的洗炼提升,又有实务的学习交流,甚为丰富。

作为一次特殊的组织生活,此次活动团结了群众,凝聚了支部内部关系,取得了良好效果。更重要的是,大家重温了我们党的光辉历史,体会到在党的正确领导下,我们的国家前程充满光明。



# 冬日里的阳光

作为手术室团队下的科室,门诊手术室虽坐落于人流量庞大的门诊大楼15楼,却并不广为人知。不过,在这个冷冽的冬日里,门诊手术室收到了来自患者的暖心感谢。

徐姓患者于11月28日在门诊手术室进行大腿根部近会阴部位浅表肿块切除,由于来我院换药颇为不便,于是就近在当地医院换药,未想到伤口久治不愈,引起了手术切口感染。便回到我院门诊手术室寻求帮助,门诊手术室为其拆除手术缝合线后,进行了连续6日的伤口换药护理。

此时徐女士正值生理期,伤口容易被经血污染,门诊手术室护士推荐其使用内置卫生棉条,并为其科普了正确的使用方法,徐女士试用后效果非常不错。在每日伤口护理期间,护士还了解到病人非常喜欢做运动,纠正了其“多运动可以活血,能促进伤口

愈合”的错误观念,保证其得到充分的休息和良好的伤口愈合环境。随着每日的换药,患者对门诊手术室的工作越发的信任与感谢,伤口也完全愈合了。为表示对门诊手术室工作人员的感激之情,特地送来了锦旗。

不久前,一位林姓患者在门诊手术室进行了浅表肿物的切除手术。由于第一次进手术室,因此分外紧张。门诊手术室护士观察并安慰林小姐的同时,发现其正在矫正牙齿,因而在进行手术的间隙,与她讨论正畸的话题,减轻了林小姐术中的焦虑不安。手术结束后林小姐感谢道:“谢谢你和我聊天,本来我真的很紧张的,非常感谢!”这份平常的感谢,以为就此画上句号。没想到,翌日早晨林小姐特意送来一个纸袋,其中留下一份手写的信件:“昨天是我人生的第一次做‘手术’,心里其实很紧张害怕。但是短短的1

小时的接触中,你的热情与温柔使我倍感安心与宽慰。”

这两位患者分别在短短的1小时和为期1周多的接触中,被门诊手术室护士的热情温柔所感动,并发自内心地感谢与肯定医务人员的付出,给2017年留下温暖,予以2018年留下新的希望。

门诊手术室作为瑞金医院手术室的窗口科室,也许一直默默无闻,而其日常所进行的手术包括外科、妇科、眼科、血液科、乳腺外科、神经内科等手术,每天接待不同科室的患者,为其实施个性化的整体护理,在短、频、快的门诊手术中与患者友善沟通、微笑服务,耐心细致地做好点点滴滴。而患者对门诊手术室护士的肯定,也是医务人员继续将热情继续下去的源泉与动力。

·门诊手术室 供稿·

瑞金人赞歌

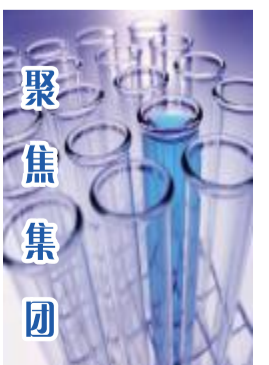
# 集团简讯

● 12月22日下午,区卫生计生委纪检监察科张建新科长带领各职能科室对卢湾分院2017年度党政工作完成情况进行年终考核。各职能科室负责同志充分汲取考核组意见与建议,为2018年开展并完成各项工作打下坚实基础。

·卢湾分院 院办供稿·

● 12月25日上午,卢湾分院召开党政领导班子和领导干部年度述职大会,黄浦区卫生计生委主任田卓平出席了本次会议。2017年卢湾分院完成了各项预期目标。2018年,将在区卫生计生委的领导下,带领全院职工合理规划学科布局、发挥医联体作用,并持续改进医疗质量,确保患者安全。另外,还将继续调整优化内部流程、改善服务环境,以保障患者满意度、提高员工幸福指数。

·卢湾分院 党办供稿·



# 流感,合理、安全用药至为关键!

□ 药剂科 石浩强

流行性感冒(流感)是由流感病毒所引发的一种急性呼吸道传染病。流感起病急,症状重,部分患者会出现高热并导致肺炎、脑膜炎、心肌炎、心包炎等严重并发症,少数病例还可能因发生急性呼吸窘迫综合征(ARDS)或多器官功能衰竭而导致死亡,但与普通感冒一样,流感仍属于自限性疾病,换言之,起病一段时间后患者可以自行痊愈,民众没有必要过度恐慌,事实上,流感,可防可治。

## 流感,您该了解这些知识

我国流行的流感病毒主要为甲型和乙型两种,一般南方在夏季与冬季易流行,北方则在冬春季爆发流行。流感病毒是一种RNA病毒,主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播,也可经口腔、鼻腔、眼睛等粘膜直接或间接接触传播,对乙醇、碘伏、紫外线和高温比较敏感。潜伏期一般为1~7天,2~4天则较为多见,临床表现主要为发热、头痛、肌痛、畏寒、咽痛、干咳、流涕、眼结膜充血等,乙型流感病毒所引发感染的儿童还可表现出呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状。与普通感冒不同,流感患者的发热一般多为高烧,甚至可以达到39~40℃,并会持续3~5天。

对于流感,应当及早的进行隔离治疗。谨记:早期、有效的抗流感病毒治疗对于缓解流感症状、缩短流感病程、减少流感导致的并发症和病死率、缩短病毒的清除时间至关重要。一般抗病毒治疗的时机为发病后,出现症状的48小时之内或在接触流感患者48小时之内。另外,重症流感高危人群及重症患者更加应该

在48小时之内给予抗病毒治疗,不必等待病毒检测的结果,如果发病超过48小时也应给予抗病毒治疗。常用的抗病毒药物有神经氨酸酶抑制剂和离子通道M2阻滞剂。

## 流感,常用的抗病毒药物

神经氨酸酶抑制剂对甲型与乙型流感均有效,首选药物为奥司他韦(达菲),其它还有扎那米韦和帕拉米韦。奥司他韦成人75mg,每日2次。1岁及以上儿童需根据体重给药,每日2次,体重小于15kg的,每次30mg;体重在15~23kg之间的,每次45mg;体重在24~40kg之间的,每次60mg;体重大于40kg的,每次75mg。肾功能不全的患者在使用奥司他韦时,应当相应地调整剂量。奥司他韦有适合儿童服用的颗粒剂型(可威),每袋15mg,相较于胶囊剂,儿童服用更为简便,分剂量也更为方便,且不会出现吞咽困难的问题。

扎那米韦(依乐韦)适用于7岁以上青少年与成人,10mg/次,一日2次,间隔12小时吸入给药,但吸入剂不建议用于重症或有并发症的患者。

帕拉米韦成人300~600mg,小于30天的新生儿6mg/kg,31~90天的婴儿8mg/kg,91天~17岁儿童10mg/kg,静脉滴注,每日1次,疗程1~5天,重症病例疗程可适当延长。事实上,扎那米韦、帕拉米韦的临床应用数据有限,临床用药经验不足,不良反应情况未知,如有用药应严密观察患者的肝、肾等临床指标。

离子通道M2阻滞剂主要有金刚烷胺与金刚乙胺,仅用于治

疗甲流,对乙型流感无效。该类药物临床不良反应多,可引起焦虑、注意力不集中、恶心、呕吐等。近年来由于该类病毒对于病毒的敏感性逐渐下降,目前监测资料显示甲型流感病毒已经对其耐药,一般不再建议使用。

注意,目前临床上较常使用的抗病毒药物“利巴韦林”(三氮唑核苷,病毒唑)不能用于流感的治疗。该药为广谱抗病毒药物,适应证为病毒性的气管炎、支气管炎,以及病毒性肝炎,不能用于病毒性上呼吸道感染的治疗,更是孕妇和哺乳期妇女禁用的药物。

## 流感,常用的抗病毒中药

中药中的多酚类物质与黄酮类物质同样对于流感有一定的治疗效果,如黄连、茵陈、厚朴、重楼等对流感病毒有抑制作用;黄芪、党参、灵芝等则可以提高人体的免疫力,也有助于对抗流感病毒,因而可以采用中成药来进行治疗。一般来说,发病初期,可服用疏风解表、清热解毒的中成药,常用的有清开灵胶囊、疏风解毒胶囊、银黄颗粒、莲花清瘟胶囊、双黄连口服液等。儿童则可选用小儿豉翘清热颗粒、抗感颗粒等。对于咽痛、目赤、高热、咳嗽、痰粘的患者,可选用具有清热解毒、宣肺止咳的中成药来进行治疗,常用的有连花清瘟胶囊、银黄类制剂、莲花清热类制剂等,儿童可以选用小儿肺热喘咳口服液、小儿咳嗽灵口服液等。

孕妇感冒,用药时需极其慎重。中药麻黄辛温,有碍胎气,故孕妇慎用含麻黄的清热止咳类中成药,如急支糖浆、渔人百咳静。此外,妊娠初期,前3个月内,

孕妇禁用愈创木酚甘油醚、氨溴索和右美沙芬等祛痰、镇咳药物。孕妇禁用的抗感冒类中成药还有克咳胶囊、复方甘草口服溶液及复方甘草片、咳速停糖浆、正柴胡饮颗粒、羚羊感冒片、抗病毒颗粒及其口服液等。

## 流感,可防可治

此外,对于流感出现的感冒症状应该对症选用药物来进行治疗。发热时,可以选用退烧药,如对乙酰氨基酚(泰诺)、布洛芬(美林)等进行治疗。儿童使用阿司匹林退烧,容易引发惊厥、大量出汗等,故忌用阿司匹林或含有阿司匹林及其它水杨酸类的药物。鼻粘膜充血时,可选用减少充血的药物,如伪麻黄碱等,心血管疾病患者应当慎用。对于咳嗽患者,可选用镇咳药进行治疗,如右美沙芬、磷酸可待因(新泰洛其、奥亭)等,但是,磷酸可待因具有一定的成瘾性,2015年开始已经被国家明令列为二类精神药品,需谨慎使用。对于咳嗽痰多不易咳出的患者,可选用祛痰药联合镇咳药进行治疗,如氨溴索(沐舒坦)、溴己新(必嗽平)、桃金娘油(吉诺通)、厄多司坦(坦通)等,有时祛痰的作用远优于单纯的镇咳。鼻塞、咳嗽、流涕等卡他症状可选用抗过敏药物如氯雷他定(开瑞坦)、西替利嗪、苯海拉明等进行治疗。

值得注意的是,部分的抗感冒药物有引起嗜睡的不良反应,驾车、操作精密仪器、高空作业的患者,应谨慎使用。此外,抗感冒



药多为复方制剂,选用时应当避免重复用药,以免某种成分超量,比如很多抗感冒药物中都含有对乙酰氨基酚,而此成分又存在着剂量相关性的肝脏毒性,重复用药是很危险的。

对于流感,非常有必要做好预防工作。高危人群应在流感易发季节,积极的做好预防,如锻炼身体,提高免疫力,室内保持通风,减少到人流密集的场所活动,做好自身的卫生工作,勤洗手等等。也可以服用维生素C泡腾片(力度伸)预防感冒,且加锌的效果可能更好,但每日剂量不宜超过1000mg,用水温不高的温开水或白开水、矿泉水完全溶化后,再摇匀服下,不能咀嚼或直接吞服。一旦出现症状应及早就医治疗。另外,接种流感疫苗,是任何抗病毒药物都不可替代的最有效的预防方法,国外统计流感疫苗对于健康成年人的保护率为70~90%,并可降低老年人39~75%的病死率,但目前国内流感疫苗的接种率普遍较低!

流感固然可怕,但只要我们积极的做好防护工作,出现症状及早就医,尽早的开始抗病毒治疗,并采用其它的对症方法治疗,相信一定能够克服之、战胜之。其实流感是自限性疾病,其病程发展的过程也是人体免疫系统对抗、克服、重建及提升的不可或缺的过程啊!

## 干咳与湿咳 用药大不同

□ 呼吸与危重症医学科 周剑平 李庆云



深冬时节,呼吸科门诊急诊人数暴增,“咳嗽”也成为患者们最常见的主诉症状。面对“咳嗽”,止咳药物成了必备之选。然而,当前咳嗽药物品种繁多,且多为复方制剂,即在同一种药品中可能含有止咳药、祛痰药、抗过敏药物、平喘药、中药等成分中的一种或多种,如何正确使用止咳药物也成为众多患者的提问焦点,鉴于“咳嗽”背后的病因复杂,在此仅就一些日常咳嗽的用药进行指导。

### 久咳不愈应及时就诊

咳嗽作为一种反射性防御动作,咳嗽主要功能在于:1)清

除气道内分泌物及异物;2)保持气道清洁和通畅;3)阻止气道感染扩散。但如久咳不止影响工作与休息,则应视作病理状态,务必及时就诊,特别是合并以下几种情况:咽痒不止、夜咳不寐、肌肉骨骼疼痛,声音嘶哑,尿失禁,恶心呕吐,剧烈咳嗽可致呼吸道出血,甚至诱发晕厥、自发性气胸、肋骨骨折等。需要注意的是,导致咳嗽的病因众多,如病情迁延或加重,建议及时就医,完善相关检查,明确病因。

### 咳嗽应区分“干湿”

“干咳”是指咳嗽无痰或痰极少,不易排出的表现,大多干

患者往往伴有咽喉部痒痒,在特定环境持续性阵咳以及夜间咳嗽无法入眠等临床表现,多见于感冒后期、过敏性咳嗽等。在原发疾病治疗基础上,推荐应用中枢镇咳药。“湿咳”伴痰液,痰液滞留会引起一系列的连锁症状,因此,治疗上去痰优于止咳,止咳联合化痰往往呈现“1+1>2效应”。与之相反的是,“湿咳”阶段,过分应用止咳药不仅不利于痰液的排出,容易造成痰液中的细菌微生物在肺内集聚导致病情进一步加重。

### “中枢镇咳药”用药需谨慎

药名中带“因”字和“芬”字的止咳药物通常含有中枢镇咳成分,例如可待因、右美沙芬,这类药物通过抑制延髓呼吸中枢而发挥止咳作用,适用于剧烈干咳与刺激性咳嗽,尤其适用于伴有胸痛的剧烈干咳,夜间咳嗽尤为有效,10~30分钟起效,维持5~6小时。对于痰多者应当慎用或禁用,以避免炎症的加重、呼吸道阻塞或窒息的发生。此外,含有可待因的中枢性止咳药还存在着一定的成瘾性。可待因属

阿片类生物碱,可抑制延髓呼吸中枢,镇咳作用强而迅速。然而反复应用则可产生成瘾性,对人们的健康产生威胁。此外,还具有一定的呼吸抑制作用,在超剂量滥用时,可能会导致呼吸抑制,并可抑制肠道蠕动而引起便秘。而外周性的止咳成分常见如苯佐那酯、那可丁、苯丙哌林等,通过抑制咳嗽反射弧而发挥作用,适用于轻度刺激性干咳与阵咳。

### 含抗过敏成分或平喘成分的止咳药相关注意事项

抗过敏药物或抗过敏成分的止咳药适用于因接触过敏原而引起的咳嗽。抗过敏药物如扑尔敏、酮替芬、西替利嗪、顺尔宁以及复方甲氧那明均具有一定的镇静作用,可引起嗜睡、口干等,甚至诱发癫痫,所以不宜长期服用,驾车、从事高空作业及精密仪器操作的患者也应谨慎服用。

含有平喘成分如麻黄碱的咳嗽药有助于松弛支气管平滑肌,适用于伴有轻度气喘的咳嗽。但需注意的是麻黄碱可引起焦虑、头痛、心悸、血压升高等不良

反应,所以不宜长期服用,为避免服药后失眠,也不宜晚上服用。

### 中成药镇咳靠谱吗?

含有中药成分如川贝、桔梗、甘草等的咳嗽药一般适用于慢性、轻微的咳嗽,不适用于急性咳嗽与剧烈咳嗽。虽然传统认为中药成分较温和,安全性较高,但由于其不良反应的未知性,长期服用仍须慎重。

值得注意的是,咳嗽时急着服用咳嗽药是不明智的,应先查找引起咳嗽的原因,针对病因治疗,从根本上治愈咳嗽。只有当咳嗽较为严重,影响到工作与睡眠时,才应根据具体病情,如咳嗽的轻重、有痰无痰、喘与不喘等,选择不同组分的适宜的咳嗽药物。

### 镇咳药物应用小贴士

- 1.咳嗽不宜盲目用药,寻找病因,适当止咳;
- 2.湿咳化痰联合止咳,干咳镇咳兼顾抗过敏;
- 3.复方制剂成分复杂,用药欠知晓不良反应;
- 4.久咳不止及时就医,医生指导用药为上策。