



广博慈爱 追求卓越

第 569 期

2018 年 5 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

党委中心组成员集体瞻仰中共一大会址



□ 记者 韩康妮 摄影 袁宸桢

本报讯 5 月 16 日，为贯彻落实党的十九大精神，不忘初心，牢记使命，我院长瞿介明、党委书记杨伟国等院领导及职能部门负责人一行来到中国共产党的诞生地——上海市兴业路 76 号，在中共一大会址重温了中

国共产党从创建、奋斗并走向辉煌的光辉历史。

参观之前，我院领导和各职能部门负责人佩戴党徽，在党旗下庄严宣誓，由杨伟国领誓。

党员领导干部们从参加中共一大的十三位党代表的人像浮雕前开始，共同回顾中国共产党成立的历史背景，中国共产党早期

组织的成立和活动等，重温了中国共产党带领人民，为民族独立和复兴的奋斗历程。

瞿介明在参观中表示，每次来到一大会址，都是对心灵的净化和洗礼。中国共产党成立于民族危难之际，救亡图存是共产党人的初心。从成立到现在，共产党人承担了民族复兴、国家富强的重任，真正带领中国人民从站起来，到富起来，再到强起来。

杨伟国在重温历史后表示，我们在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，在民族复兴、国家富强的道路上不忘初心，砥砺前行，向着中华民族伟大复兴的中国梦不断迈进。希望医院的共产党员们也能不断学习，明确医院发展的方向，不忘初心跟党走，承担起瑞金创建国家医学中心的使命和责任，为医学事业的发展做出贡献。

□ 记者 李晨

本报讯 5 月 18 日下午，中国共产党上海交通大学医学院第十一次代表大会选举产生了新一届党委委员和纪委委员，在圆满完成了各项议程后，本次党代会宣告胜利闭幕。

大会号召，全院各级党组织、全体共产党员和广大师生医务人员要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，不忘初心，牢记使命，攻坚克难，开拓进取，加快推进中国特色世界一流医学院建设，为健康中国作出新的更大的贡献！

闭幕会后，中国共产党上海交通大学医学院第十一届委员会委员举行第一次全体会议。会议以无记名投票的方式差额选举产生了中国共产党上海交通大学医学院第十一届委员会常务委员会委员，中国共产党上海交通大学医学院第十一届委员会书记、副书记，会议通过了中国共产党上海交通大学医学院第十一届纪律检查委员会第一次全体会议选举结果。范先群同志当选为医学院新一届党委书记；陈国强、赵文华、吴韬、施建蓉等同志当选为医学院新一届党委副书记；施建蓉同志当选为医学院新一届纪委书记。

新当选的党委书记范先群代表新一届党委领导班子，对大家的信任和重托表示衷心的感谢！他表示，第十一次党代会谋划了学院未来发展的美好蓝图，明确了今后一段时期的战略目标。我们只有适应新时代、聚焦新目标、落实新部署，扑下身子、埋头苦干，才能在新征程上迈出新步伐、实现新作为。他说：“在建设中国特色世界一流医学院的关键节点，历史的接力棒交到了我们手中，相信大家同我一样，既感到使命光荣，更深知责任重大。”并提出了三点要求：第一，牢记使命为首，在新时代的坐标中坚定追求卓越的发展取向；第二，真抓实干为要，成为建设中国特色世界一流医学院的坚强核心；第三，严格自律为本，不断加强领导班子成员自身建设。要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，凝心聚力、开拓进取，奋发作为、扎实工作，为早日建成中国特色世界一流医学院的宏伟目标而努力奋斗！

本版责任编辑 李晨

中共上海交大医学院新一届两委员会委员选举产生

2018 年是“上海青年志愿者赴滇服务接力计划”实施 20 周年。接力援滇，再启征程，今年，瑞金医院消化内科青年医生王正廷经过层层选拔，光荣入选“第二十一批上海青年志愿者赴滇服务接力队”。

5 月 30 日一早，王正廷医生作为红河分队队长启程赴滇，他将在云南红河州蒙自市展开为期半年的医疗志愿工作。医院相关职能部门负责人、科室代表等前往机场送行。
·陈玮 袁宸桢摄影报道·



起航新征程 开创新局面

□ 瞿介明

日前，我院 2018-2020 新一届科（副）主任正式宣布，经过考核与选拔，46 个临床科室和 10 个医学中心的百余名正、副主任成为了瑞金医院各学科未来三年前行的领航人和实践者。我们在衷心祝贺的同时，也寄予了更多的殷切期望。

科主任作为科室的第一责任人，从任命伊始，就意味着需要承担更大更重的责任。需要常常自省、常常思考：学科的凝聚向心力如何铸就？学科的未来布局如何规划？学科的梯队和人才如何打造……并将责任转化为动力，内化于心；将思考付诸于实践，外化于行——真正成为引领学科发展的“灵魂”和决定学科高度的“支柱”。

科副主任是促进学科朝既定目标前进的“推进器”，更是学科发展的未来之星。本届科副主任中特别选拔了 24 名 45 周岁以下的年轻学术带头人，让一群有潜力的青年人脱颖而出，通过“搭梯子、压担子、指路子”的方式加速其成长，由“跟跑者”逐步向“领跑者”转型。

同时，为确保医院各项工作的全面推进，以“十三五”规划为纲领，对标国家医学中心建设要求，医院为新一届科主任量身定制了“科主任目标管理体系”。全体科主任、中心主任郑重签下了《2018-2020 科主任目标责任书》。希望通过科学的、量化的、考评结合的管理模式，为履新的科（副）主任们指明方向、夯实责任。

乘风破浪潮头立，扬帆起航正当时！瑞金医院新一届科主任班子应不忘初心，砥砺前行，在新的工作与挑战中勇于变革、勇于创新，永不懈怠、永不停滞，为创建学科新高度而奋斗，为争创瑞金新辉煌而努力拼搏，向着国家医学中心，进发！



新一届科主任签订目标责任书

□ 记者 唐文佳 通讯员 钱佳

本报讯 5 月 20 日，我院 2018-2020 年科主任目标责任书签约仪式暨 2018 年一季度科主任通气会在医院科教楼报告厅举行。院党政领导班子成员、新一届临床科室科主任及科副主任、医疗中心主任及副主任出席会议，职能部门负责人、支部书记、各研究所代表、护理督导等列席会议，会议由院长瞿介明主持。

根据医院工作计划，2018 年，我院进行了新一届科（副）主任换届选聘工作。经慎重考核和院内外竞聘，最终，46 个临床科室的 48 名科主任，76 名科副主任，10 个医学中心的 10 名主任、8 名副主任获得新一届聘任。

会上，内分泌与代谢病学科、感染科、普外科、灼伤整形科、病理科、伤科等 6 个临床科室的科主任作为科主任代表签订了《2018-2020 科主任目标责任书》。院长瞿介明与党委书记杨伟国共同为全体科主任颁发聘书。颁证仪式后，杨伟国以三个

启发式提问，引导与会人员思考，并对新一届临床科室负责人作出要求。他表示，科室负责人要在落实科主任负责制的同时，支持党支部发挥好政治核心作用。同时指出，意愿决定成败，意识决定效能，责任决定行动，科主任的身份是荣誉，更是责任，在做好医教研工作的同时，也要关注好科室成员的意识形态、思想动态、宣传舆论、遵章守纪及行风建设，要在科室中起到真正的引领和切实的担当作用。

瞿介明作总结讲话，对科室负责人梯队进行了分析，同时着重介绍了 2018-2020 年科主任目标责任体系，该体系由《瑞金医院科（副）

主任管理办法》、目标考核及评价体系、科室核心组分工及行风建设、八项规定精神、师德规范等维度构成。其中，目标考核及评价体系则由正面清单（科室业绩）、负面清单（履职情况）及个人业绩（参考项目）组成，充分体现了指标量化与量身定制的特点。瞿介明指出，希望新一届科（副）主任以德为先、尽职尽责、传承发展、开拓创新，以建设国家医学中心为目标，扎实做好各学科的医、教、研、管理、人才梯队建设以及特色品牌打造、文化传承等工作，将学科建设带到新高度。

在此前的科主任通气会环节，院绩效管理办公室主任沈洋，副院长陈尔真、胡伟国、邱力萍先后就医疗管理及医疗安全质量、实践教学与“大教育”教学理念、医院资产管理规范等工作近况做了通报。



专家:健康人群也要关注血压变化



□记者 李东

本报讯 日前,中国高血压联盟、瑞金医院及上海市高血压研究所召开新闻发布会,联合发布了2018年中国高血压控制行动计划,将今年5月设立为血压测量月,并在会上启动高血压智慧化诊疗中心建设项目。

中国高血压联盟主席、上海市高血压研究所所长、我院高血压科主任王继光教授表示,测量血压应该成为一种生活方式,正常血压的人也应该每年测量。

在上海首个智慧血压亭里,

不少高血压病人正在尝鲜。这间2平方米的小房子座落在瑞金医院高血压研究所,其中配备了血压检测仪等自测仪器。

如何智慧测血压?通过输入手机号码或扫描二维码,就可以自助测量血压。更多的智慧血压亭将出现在街头,让市民能够更快捷、更准确地知晓自己的血压。

事实上,我国超过一半的人不知道自己的血压状况,高血压防治任重道远。

“血压测量不应该只是发生在诊室里的医学行为,它应该成为一种生活方式,因为血压能非常准确地反映一个人的心血管健

康状况!”王继光提醒道:血压正常者,每年定期测量;即使诊室或家庭血压未达到高血压的诊断标准,但血压水平较高的人,则应增加测量血压的次数,每月、至少每个季度测量血压。

我院副院长沈柏用教授表示,高血压可防可治,已成为全社会的共识。目前,高血压防治工作虽取得了初步成果。但我国高血压防治工作还远低于发达国家水平,各方面都应提高血压管理的意识。

知晓血压只是管理高血压的第一步,还需要准确诊断、全面评估和精准治疗。目前仅有部分地区的少数医疗机构可实现高血压规范化治疗,对多数二级医疗机构而言,高血压规范化治疗尚处于理论阶段。

2018年中国高血压控制行动计划中,除了蓝色血压智慧亭外,专家们还将打造高血压智慧化诊疗中心,将分散、独立的高血压诊疗步骤,通过互联网整合为一体的诊断治疗管理平台,帮助在高血压智慧化诊疗中心就诊的患者,享受到与在瑞金医院高血压科基本等同的规范化治疗。

91岁!心血管团队刷新主动脉瓣置换术患者年龄上限

□记者 李晨 通讯员 倪靖炜

本报讯 近日,我院心血管团队(Hearteam)在心血管内科张瑞岩主任带领下成功为91岁高龄的危重心衰患者实施了经导管主动脉瓣置换术(Transcatheter Aortic Valve Replacement, TAVR)。据悉,该例手术是目前国内施行TAVR术年龄最高的患者之一,标志着我院TAVR技术达到国内领先水平。

在来到瑞金医院之前,患者已在外院辗转求医多次,无奈因为91岁高龄,“重度主动脉瓣狭窄伴中重度关闭不全”合并“心功能IV级、肾功能不全、肺部感染”等问题均被告知无法耐受传统外科手术;而重度主动脉瓣狭窄随

时有猝死风险,且心功能已经极差,如不手术治疗,患者生存期极短。患者及家属经外院专家介绍来到瑞金医院,听说有一种不用开胸就能更换心脏瓣膜的新技术,当即提出手术申请。

术前准备工作一切就绪,此时,患者却频繁发作急性心力衰竭,一度依赖无创呼吸机才能勉强维持氧饱和度,经心超检查测得左心室射血分数仅余28%,不到正常成人的一半水平。面对如此高风险高难度的手术,张瑞岩主任团队沉着冷静,在麻醉科、手术室等医护人员的护航之下,成功实施TAVR手术,患者跨主动脉瓣压差从原先的81mmHg降至<10mmHg,且基本消除了主动脉瓣返流。

经过两周的治疗,左心室射血分数提升至42%,术前因心衰导致的肾功能损害也逐渐恢复,患者转危为安。出院之际,患者及家属送上锦旗,向医护人员表达感激之情。

TAVR手术是当前世界先进的介入治疗技术,其优势在于创伤小、恢复快,对于高龄、主动脉硬化等外科高风险的患者尤其适用。我院早在2015年就成立了由心血管内科(介入专长)、心血管外科、麻醉科、手术室、心超室、医学影像科、心内外科监护室医师共同组成的Hearteam,并派专人赴国外学习,经过数年共同努力,已有能力独立完成高难度TAVR术,为该新技术的成功实施奠定了基础。

□记者 李东 通讯员 钱莹

本报讯 依靠透析疗法维持生命,是目前终末期肾功能衰竭患者的主要选择,全世界有80%以上的尿毒症患者行走在一条艰难的路上。这对患者及家属来说,既要忍受身体上的病痛也要背负经济的重担。再先进的仪器也无法取代情感的交流与传递,人文关怀始终是现代医疗中的重要一环。

5月20日,肾脏内科举办了“协力同行,让‘肾’命之树多彩常青”为主题的肾友会十周年庆典活动。110多个在我院接受维持性透析治疗的患者家庭来到活动现场,讲述他们在长期患病治疗过程中,从家人、医护人员,甚至患者那里获得的信念与慰藉。

“得了肾病,开始做血透,绝不是这辈子就完了。不要沉浸在消极的情绪中,透析的生命同样可以很精彩啊!”阳光帅气的小伙儿小巍,今年35岁。6年前,医院的检查结果犹如晴天霹雳——肌酐2400。患病之初,年轻的小巍也曾经感到绝望痛苦,一度想要放弃,而一个偶然的契机,他加入了肾友会,慢慢的他被这些“肾”斗士的精神所感染。

如今,他虽然每周三次要到血透中心报到,但也没耽误自己的事业,在创新创业的号角声中,他也开了一家小店,给自己打工。

除了把肾友们请到医院参加医患联谊会,医护人员也鼓励病友走出户外,拥抱自然。每次外出郊游,医生和护士都带好急救物品确保患者安全,出发前后为患者测量血压;同时,医院每次都为患者事先联系好当地的透析中心,以备紧急处理之需(急诊透析等),连续10年从未发生安全问题。

我院的血透规模不是上海最大的,但这里的血透中心却一早引来同行“围观”学习,照搬复制回去。看着眼前2000平方米的血透室,往事历历在目。肾脏内科陈楠教授回忆说,“血透室建成之初,科里引进了60多台透析机,还有一排全球最好的水处理系统。当年病人从老病房搬过来一个月以后,每个人的色素都涨了一克!”

从董德长教授创建肾脏科,历经几代人的辛勤耕耘,如今的瑞金医院肾内科已连续多年蝉联复旦版《中国医院最佳专科声誉排行榜》中上海医院之首。陈楠教授说,成绩的取得不仅仅是肾脏科同仁在医学技术、科研领域的突破进取,更是他们将“以病人为中心”的宗旨放在首位的精神传承。

“身体的透析固然重要,心灵的透析更不能忽视。”肾脏内科陈晓农主任说,瑞金医院肾内科始终希望传递一个精神:让信念更有力量,让患者有慰藉,我们风雨同舟。



十年如初深情灌溉 生命之花绽放精彩

我院血液净化中心举行肾友会十周年活动

「瑞爱常伴」IBD患者俱乐部成立



我院副院长陈尔真、消化内科邹武主任与患者代表一同上台为瑞金医院“IBD患者俱乐部”揭牌。

□记者 李晨 通讯员 董正椽 摄影 袁宸桢

本报讯 5月16日下午,由我院消化内科和社工部共同举办的“瑞爱常伴我,携手同心行”瑞金医院世界炎症性肠病日活动暨“瑞爱常伴”IBD患者俱乐部成立仪式举行。本次活动吸引了近百位炎症性肠病患者的参与,患者代表与在场患者分享交流了自己的治疗经验,并鼓励大家积极治疗、乐观生活。

“号脉”于千里之外,我院专家诊治第一例藏区罕见淋巴瘤

□记者 唐文佳

本报讯 日前,日喀则市人民医院及后藏地区明确诊断和进行规范化治疗的第一例恶性淋巴瘤患者顺利出院,这也是整个西藏地区首例该亚型的恶性淋巴瘤病例。

藏族同胞拉巴因发现颈部肿块而到日喀则市人民医院就诊,经我院援藏医疗专家、血液科医生许彭鹏会诊,初步诊断患者可能罹患了血液系统疾病。后经我院援藏专家、病理科费晓春医生的骨髓穿刺病理诊断,提示为恶性淋巴瘤。但由于当地检验设备有限,肿瘤切片被送到上海接受进一步检测。在我院病理科,拉巴的病理切片被明确诊断为ALK阳性间变大细胞淋巴瘤。这是一种较少见的病理亚型,而淋巴瘤疾病又极具复杂性,在许彭鹏的

提议下,瑞金医院立即组织了一场多学科远程会诊。

在日喀则市人民医院,上海第三批“组团式”援藏医疗专家、当地骨干医生在远程会诊系统前,与千里之外的上海瑞金医院淋巴瘤多学科整合门诊开始了远程连线,血液科、影像科、放射介入科、病理科的专家一同为拉巴进行会诊。综合专家意见,我院血液科常务副主任赵维莅教授最终制定了治疗方案。根据会诊意见,拉巴接受了第一次标准方案化疗,治疗过程顺利。

“远程会诊对当地医务人员来说也是最好的业务培训!我们可以得到瑞金医院血液专家的实时指导,最终受益的会是更多的百姓。”日喀则市人民医院党组书记张浩表示,自远程会诊中心建成以来,通过网络形成了一个“上

海-日喀则-县级医院”的三级医联体模式,打破了地域界限,缩短了两地的距离,这样的对口医疗帮扶更到位,更精准。

赵维莅说,随着我院血液专科医联体的建设,闻名遐迩的“瑞金血液诊疗方案”已能穿山越水,抵达边远地区,部分病人在当地就能获得同质化、规范化的治疗方案。

此次远程会诊是我院远程会诊中心在众多对口支援会诊中的一个缩影,优质医疗搭上“信息高速公路”,实现了援外医疗队与母体医院的无缝衔接。如今,在西藏日喀则、新疆喀什、青海果洛、云南大理...越来越多的百姓正通过该远程会诊中心,获得精确诊断,接受与瑞金医院一样的诊疗方案;越来越多的医务人员正通过参与远程会诊而获得业务提升,让疑难病例诊疗“零的突破”持续上演。

我院获评当前国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度最高等级

□通讯员 朱立峰

本报讯 5月17日,在2018中国卫生信息技术/健康医疗大数据应用交流会暨软硬件与健康医疗产品展览会上,我院成为全国首批医院信息互联互通标准化成熟度测评“五级乙等”医院,我院副院长胡伟国上台授牌。这是该项目现评的最高等级,全国仅5家医院和3个区域平台通过该项测评。

2013年起,国家卫生健康委员会统计信息中心组织开展了国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评工作(以下简称:互联互通测评),旨在推进全国范围内

各级各类医疗卫生机构信息化、标准化建设与应用水平。

互联互通测评主要考察医院的数据资源标准化建设、互联互通标准化建设、基础设施建设和应用效果等四个方面。为此,我院建立了“5+1+1”信息平台。

2个“1”分别指医院信息集成平台和资源共享数字化平台。通过医院信息集成平台实现了院内患者主索引、各信息系统标准化服务接入、医疗文书标准化共享文档改造,使我院的信息化基础架构有了质的提升。通过资源共享数字化平台实现了区域医疗信息共享与协同,为分级诊疗提供了居民签约、延伸处方等支持。

“5”代表了医疗业务、医疗设备、医疗服务、运营管理和临床大数据数字化平台。这些平台中的信息系统实现了互联互通、协同应用,并在此基础上构建了医嘱用药、手术麻醉等重点业务闭环管理,建立了多项临床知识库和辅助决策支持,形成了MDT在线会诊、航空急救指挥等融合应用。同时也为患者提供了多渠道预约就诊等在线服务。

通过互联互通测评改造,我院构建了一个“开放、快速、标准”的信息化生态圈,使不同的信息系统能够通过标准化服务和标准化共享文档快速融入医院信息化平台。



5月31日,我院瑞金讲坛邀请到了中国著名作家、复旦大学中文系教授叶辛为医务人员带来有关《创作的多元形式》的讲座。叶教授从光未然创作《黄河大合唱》及郭沫若题字岳阳楼等小故事讲起,生动形象的为听众们分享了自身在小说创作中的一些感悟,广受现场听众们的好评。

·周邦彦 摄影报道·

临床医学院举办第二届主题党日活动

□通讯员 唐世秀 熊舒敏

本报讯 近日,临床医学院举办了第二届“励志、感恩、回馈”主题党日活动,我院援藏干部陈巍、何永刚,2017年中国大学生自强之星提名奖获得者焦文宾等作为嘉宾,为临床医学院的党员们带来了一场精彩的报告。

陈巍医生分享了他的援藏经历——不仅通过传、帮、带等方式,协助日喀则市人民医院医、教、研等工作进行努力开拓,

实现西藏自治区自然科学基金项目申报零的突破,还积极投身医学科普工作,为当地百姓服务。

何永刚医生讲道,他在日喀则市人民医院开展了多项日喀则及西藏地区首例手术,如微创肝包虫病手术、腔镜甲状腺瘤切除术等,并就西藏地缘政治的重要性,西藏地区的乡土人情等和与会者作了分享和探讨。

焦文宾同学分享了他入学交大,中途从军两年的经历。经过部

队生活的洗礼,曾经自卑的他渐渐开朗自信,退伍之后以出色的成绩转了专业,并用退伍津贴为家里盖起了房子。

讲座嘉宾们都怀抱赤子之心,主动到祖国最需要的地方,用实际行动回馈祖国和社会,也在实践中逐渐成长为更好的自己。就如陈巍医生所说,“人生的长度是一定的,但我们可以通过做志愿者,服务他人,服务社会,那么,人生的宽度将不断拓宽。”

支部风采

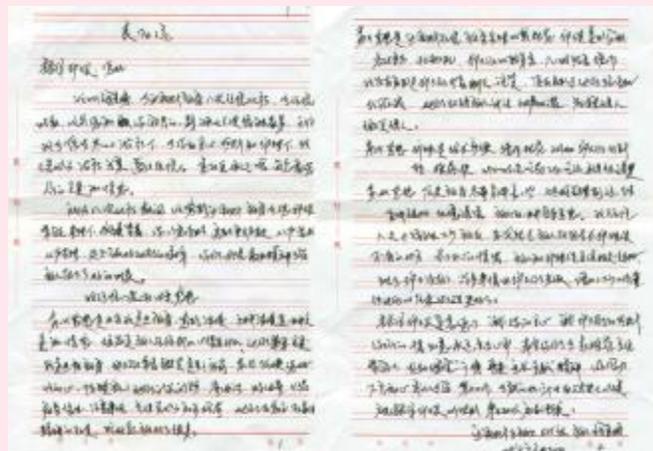


● 近日,灼伤整形科党支部、团支部以及部门工会共同组织的科室拓展训练活动举行。科室一行42人从医院出发,前往松江大众国际会议中心,共同完成了“高空挑战”、“急速40秒”、“七巧板拼接”等任务,结束了一天的拓展训练。大家表示,虽然身体疲惫,但是感到十分充实。

在实际工作中,大家要面对更加复杂的考验,而灼伤整形科要继续向卓越迈进,离不开团队中的每一个人。此次拓展活动,让大家更深刻地体会到:当一个集体怀抱共同的梦想,同心协力,锐意创新,就可以有所成长,有所成就。

·原博·

感谢信



这封感谢信来自血液科的一位患者,她在我院血液科多次住院化疗,现已完成了治疗方案。在住院期间,她以一位普通患者的敏感和细心,回忆了她在血液科治疗时的所见、所闻、所感。

她表示,血液科的医生和护士不仅专业水准过硬,管理有道,更让她和很多患者感受到了舒适、温暖和关爱,因此送来表扬信一封,以表谢意和祝福。

她写道:“我走进病房,护士们带着微笑走到了床前,第一句便是‘阿姨您好’,我的心一阵暖流,她们问长问短,量体温,称体重,介绍病房情况、注意事项,她们是有朝气、有敬业精神的天使,我的病好像一下子好了很多。”

“尽管病房的(硬件)条件差一些,但由于管理到位,卫生条件很好,环境清洁,病人有一种舒适感。”

“血液科住院病房的管理比较规范,护理人员技术熟练、操作规范,大家各行其职,忙而不乱,即使工作辛苦,也始终轻声细语,微笑服务。”

财务处举行本年度第一期业务培训

□通讯员 徐艳华

本报讯 5月27日,我院财务处举办了以“资金管理业务流程”为主题的财务培训,财务处员工、绩效办员工及瑞金医院北院财务绩效部的同仁们参加了培训。

此次培训邀请了德勤(中国)管理公司风险咨询部副总监单立作为主讲嘉宾,他从医院运营管理中对资金流程进行了梳理,从基本概念、资金流程框架、关键风险点到管控要素等方面,都进行了讲解,对资金管理内控缺陷进行了分析。他理论联系实

际,与参会人员一同分享案例,并进行现场互动,针对大家在实际工作中遇到的问题给出了分析和建议。

我院财务处副处长李雪辉表示,大家利用双休日的业余时间积极学习,这一点值得肯定,也希望今后的财务工作能不断完善,专业性更胜一筹。

我院总会计师汪绪良表示,希望大家继续保持学习的热情,不断加强财务专业的学习,提升财务队伍的专业素养。这对医院的中长期财务管理工作建设具有非常重要的意义,也将为医院的有序健康发展贡献一份力量。

申康医院发展中心领导莅临瑞金北院开展“十三五”规划中期评估调研

□通讯员 秦岚

本报讯 5月17日上午,上海申康医院发展中心主任陈建平、副主任丁美坚、郭永瑾以及中心主要职能部门负责人莅临我院,就瑞金医院北院“十三五”规划中期评估作专题调研。我院院长瞿介明、党委书记杨伟国携党政班子成员、职能部门负责人参加调研。

杨伟国代表医院作“十三

五”规划实施情况中期评估汇报。2018年是瑞金医院北院实施“十三五”规划的关键之年,在各级领导的关心下,在总院的大力支持下,医院以病人为中心、以提高医疗质量为核心,围绕“十三五”规划的既定目标,按照规划进度推进各项工作。

瞿介明表示,“十三五”期间,瑞金医院北院将与总院从医、教、研、管理等方面努力协同发展,努力做到同质化。

陈建平表示,希望北院能理清发展思路,追求临床工作的高质量发展,全面对标总院的各项指标,让郊区人民享受到更优质的医疗服务。申康将与母体医院共同联动,积极推动北院科教综合楼建设项目,支撑北院高质量发展。

肺癌综合治疗“武林大会”

□ 胸外科 杜海磊

随着越来越多的肺癌被发现,人们迫切地想了解肺癌的治疗方式有哪些?哪种方式才是肺癌治疗中的王牌?坊间盛传江湖上正要召开肺癌综合治疗的武林大会,值此难得的机会,今天就让笔者带列位看官煮酒论江湖,走进肺癌综合治疗的江湖里见识下肺癌综合治疗的各大门派。

武林至尊,宝刀屠龙,号令天下,莫敢不从——外科手术

首先登场的侠士靠着手中的一把“宝刀”独步于肺癌综合治疗的江湖。一套精湛的“刀法”要下来,肺癌被完整切除的同时,其区域引流淋巴结也一并被斩草除根。该门派下弟子众多,各有特色:有执刀以传统刀法切除肿瘤的传统派,有通过微创器材进行手术的微创派,有通过达芬奇机器人施展刀法的人工智能派。如火纯青的刀法使得“藏匿再深”的肺部肿瘤也逃不过他们手中的那把刀。然而刀毕竟是刀,再快的刀法也会带来创伤,因此该门派的发展从传统走向微创,为的就是在精确切除肿瘤的同时,尽可能的减少随之带来的创伤。在肺癌综合治疗的江湖里,该门派主要针对早期和中期的肺癌患者,同时还需要肺癌患者具有合格的心肺储备功能。

独步武林,毒满天下——化疗

紧接着出场的是以使毒闻名的高人异士,江湖人称“西毒”派。凭借着门派中的独门药物(化疗药物)去杀伤和消灭肿瘤细胞。该门派下尤以五大坐下弟子闻名江湖:铂类、吉西他滨、培

美曲塞、紫衫醇、依托泊苷,他们对肿瘤细胞均能进行强有力的杀伤。由于化疗药物的毒性作用影响患者的生存质量,因此该门派弟子钻研出减轻副反应的药物配合化疗药物一同使用,从而减轻化疗所致的副反应。在肺癌综合治疗的江湖里,以化疗药物为主的“西毒”派主要用于具有危险因素IB患者及II期及以上患者,同时需要患者身体条件耐受化疗反应。

无形无影,六脉神剑——放疗

接着出场的壮士以无形无影却有着极强穿透力的绝学行走江湖,人们称之为放疗。放疗是用各种不同能量的射线照射肿瘤,以抑制和杀灭癌细胞。以往这种治疗方法主要用于晚期和或复发的肺癌患者,但随着科学技术的进步,经过精确的定位放入介入粒子后这种治疗方法甚至被用到了不同阶段的肺癌中。在肺癌综合治疗的江湖中六脉神剑般的放疗不断的发掘着自己的潜能。

百步穿杨,精确制导——分子靶向治疗

随后出场的是精确打靶的神枪手,江湖人称“点苍”派。分子靶向治疗是针对已经明确的致癌位点来设计的治疗药物,使肿瘤细胞特异性死亡。靶向治疗相比化疗来说,就是有选择地杀伤肿瘤,而不会殃及正常组织,具有“高效低毒”的优势。目前靶点主要由三大分会组成:表皮生长因子受体(EGFR),血管内皮生长因子(VEGF),间变淋巴瘤激酶(ALK)。弟子中名气最大成



名最早的是“吉非替尼”。在肺癌综合治疗的江湖中,靶向治疗主要用于晚期和或复发的肺癌患者,临床效果显著。然而靶向治疗也不是“万能神药”,靶向治疗的关键是找到匹配的突变基因。

让肿瘤卸下伪装的倚天剑——肿瘤免疫治疗

“倚天不出,谁与争锋”,最后登场的是江湖中的新宠,人称抗癌“神器”的免疫治疗。肿瘤免疫治疗是调动患者自身的免疫细胞来治疗癌症的一种方法。肿瘤免疫治疗分为两种,一种是非特异性的免疫治疗比如:CIK、NK等。另一种是特异性免疫治疗,是目前国际上的主流,即将肿瘤特异性免疫细胞激活,比如:PD-1抗体、CAR-T细胞治疗技术等。目前免疫治疗还在完善中,但随着研究的不断深入,免疫治疗或将成为真正让肿瘤卸下伪装的倚天剑。

看了那么多门派,其实我们不难发现在肺癌综合治疗的江湖里,各门各派各有各的特点和优劣势,有的肺癌患者需要用到不止一种的治疗方式。目前肺癌的综合治疗以肺癌多学科讨论的模式及肺癌MDT团队制定个体化的治疗方案为最佳方式。联合各大门派各尽所能的铲除肺癌,是当下肺癌综合治疗江湖里的最强音。

考试时怯场怎么办?

考试过程中,有的考生可能会产生怯场反应,轻则心情紧张,面红气促,手脚发冷等,重则出现恶心、休克。此时,考生千万不可一味慌乱,而应暂时放松一下。比如可以闭目端坐,使自己心静神宁,作深呼吸十余次,再用双手拇指分别按压太阳穴,反复数次。还可以想一想喜欢的人 and 愉快的事,或默念一些富有鼓动性的名言警句。待心情慢慢轻松开朗,情绪趋于正常后,继续从容答题。即使已耽误一点时间,也不要着急。告诉自己能够坚持下来已经很好了,应当满怀信心地拼搏到考试结束。

考试时出现思维障碍怎么办?

考试过程中,有的考生会因心情紧张出现思维阻塞障碍,一时记忆、思考受阻,大脑一片空白。如出现这种情况,首先要努力恢复镇静,其次要转移兴奋点。思维障碍引发于某一试题(不一定是难题)的求解。既然此题思路不顺,不如暂且放下,另做它题。再次要设法激活思路。如展开多向联想,逆向思考等等,对试题进行多角度、多方位分析,使思维恢复正常。

考前“入睡难”怎么办?

偶尔的比平时少睡几个小时,对自己学习应考也绝不会有太大影响。睡不着时可试着思考一些问题或坐起来看看闲书,不“逼”自己睡着,反而会睡得更快、更香。因此,不背“没睡好影响考试”的沉重包袱,才更有助于我们快速进入梦乡。

考前应做哪些充分的心理准备?

学会倾诉。当你为考试而坐卧不安,担心焦虑时,不妨将你的感受说出来,让他人与你共同分担,一个忠实的听众能帮助你减轻因紧张带来的压抑感。

调整认识。要调整对考试的不正确认识,消除思想顾虑,增强自信。中、高考与以往大大小小的考试并没什么两样;做到“世事我曾抗争,成败不由我定”、“我已尽了力,考不上也问心无愧”、“考上最好、考不上仍有路”这心态。

保持适当的动机。保持适当的学习和考试动机。只有当学习动机的强度处于最佳水平时,才会使学习活动产生最佳效果。

努力学习之余,学会休闲。紧张、繁重的复习难免有时会使人神经紧张、精神压抑,此时,最好能暂时丢下书本漫步于户外。

加强体育锻炼,保持乐观心境。有许多精神紧张、压抑者通过体育锻炼,出一身汗,精神就轻松多了。一些呼吸性的锻炼,例如散步、慢跑、游泳等,可使人信心倍增,精力充沛。

确立成功的自我意象,不断进行自我激励。激励即激发、鼓励,使人产生一种内在的动力,朝向所期望目标前进。生动地把自己想象成失败者,这就使你不能取胜;生动地把自己想象成胜利者,将带来无法估量的成功。

科学作息。最好是制订一份科学的作息制度,努力做到早睡早起,不开夜车,不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力,清醒的头脑。

莘莘学子
考前为你助力把力

□ 临床心理科 林国珍

儿童中耳炎 需当心腺样体肥大

□ 耳鼻喉科 陈旒珺 向明亮

玲玲最近看电视时总是把音量调得比较大,妈妈担心她的耳朵有什么问题,带着她来到了耳鼻咽喉科就诊,医生检查后发现玲玲的中耳有积液,询问玲玲妈妈,得知玲玲近段时间睡眠时还总是打呼噜,确诊为分泌性中耳炎和阻塞性睡眠呼吸暂停综合症。玲玲妈妈听后很疑惑:玲玲没有耳痛流液,也没有发热,怎么就得了中耳炎呢?同时玲玲妈妈也很困惑:什么是分泌性中耳炎?它和打呼噜又有啥关系呢?

分泌性中耳炎是耳科一种常见病,是以中耳积液及听力下降为主要特征的中耳非化脓性炎症性疾病,成人和儿童均有发病,在儿童中更多见。

分泌性中耳炎的常见发病原因有:腺样体肥大、鼻咽部肿瘤、鼻炎鼻窦炎、鼻息肉、以及咽鼓管功能不良等。咽鼓管是中耳通过鼻咽部与外界的唯一通道,具有调节鼓室内气压、清洁防御和防声的功能。当咽鼓管咽口堵塞或咽鼓管开放不全时,其调节功能发生障碍,中耳腔内气体被吸收后会形成负压,致中耳黏膜中的血管扩张,管壁通透性增加,血清漏出或渗出,积聚于中耳,遂形成分泌性中耳炎。对于儿童来说,引发分泌性中耳炎的主要原因是腺样体肥大。肥大的腺样体除了可堵塞患儿后鼻孔引起睡眠时打呼噜外,还可堵塞咽鼓管咽口致中耳换气功能障碍发生分泌性中耳炎。据文献报道,在腺样体肥大的患儿中,约有1/3会同时伴有分泌性中耳炎。

患有分泌性中耳炎的患儿,没有耳痛、发热、外耳道流脓等表现,多数也不会表现明显的听力下降。但当家长发现和小孩说话,孩子对自己总是不理睬,或与别人交谈时需要对方再重复一遍,或看电视时音量比别人大时,家长要引起高度重视,及时带孩子至医院耳鼻咽喉科,请专业的医生进行检查。医生通过耳内镜、声导抗、听力测试等检查可准确评估患儿的耳部情况,通过鼻内镜检查可明确患儿腺样体是否肥大。这些检查均无创伤,是目前诊断儿童分泌性中耳炎和腺样体的常规检查方法。

分泌性中耳炎的治疗原则是:清除中耳腔积液,恢复咽鼓管功能,清除病因。当药物治疗效果不明显时,可行鼓膜置管术,对于同时伴有腺样体肥大的患儿,应及早切除腺样体。

什么?三文鱼还有假的?

□ 感染科 丁叶舟 赵钢德 营养科 卞冬生



据央视财经报道,在青海龙羊峡水库养殖的三文鱼,“承包了”国内市场上三分之一的“三文鱼”,那么这个“淡水三文鱼”究竟是不是三文鱼呢?

三文鱼的英文名叫salmon,是“鲑科鳟属”下的一部分鱼类,“鲑科鳟属”又分为“海鳟”和“虹鳟”,被大家称为“淡水三文鱼”的就是虹鳟鱼(rainbow trout)了,这类鱼终身生活在低温淡水环境中,鱼肉的色泽与三文鱼相仿。

所以,新闻中所讲的青海龙羊峡水库养殖的“淡水三文鱼”,从严格意义上来说,与真正的三文鱼(生活在海中)并不是“一家人”,只是一种与三文鱼相似的淡水鱼。

但是,在商品流通过程中,由于海鳟和虹鳟的相似性,三文鱼逐渐成为了一个商品名称,而大部分消费者并不知晓这一点,因而傻傻分不清。

爱吃生食?小心“虫从口入”

生吃淡水鱼虾易感染寄生虫。虹鳟鱼由于终身生活在淡水中,因而本身可能携带多种寄生虫,其中以华支睾吸虫,也就是俗称的“肝吸虫”最为常见。人主要是因为食用未经处理的含有该虫幼虫(囊蚴)的淡水鱼、虾而感染。

肝吸虫感染人体后,主要寄生在肝胆管,会使肝脏受损,可能出现胃肠道不适,比如消化不良、食欲减退、腹痛、腹泻等等,也可能出现疲劳乏力、肝区隐痛、肝脾肿大等症状。肝吸虫病可引起慢性

胆囊炎、胆管梗阻性黄疸和胆结石等疾病,甚至导致肝硬化、肝内胆管癌和儿童发育不良等后果。

卫生部调查显示,我国沿海经济发达区的食源性寄生虫病感染率逐年走高,很多患有“肝吸虫病”的患者,都是“鱼生”的追捧者。

哪类人不适合食用三文鱼?

其实,三文鱼营养价值很高,适合很多人群食用。比如:三文鱼含有丰富不饱和脂肪酸,适合心血管疾病、胆固醇含量异常的患者食用;富含维生素D,能促进钙磷吸收,适合青少年食用;含有铁元素,适合缺铁性贫血患者食用;适合孕妇食用(仅限于煮熟);但是,痛风、高血压患者还是少食为妙。

医生提醒,生吃虹鳟鱼感染寄生虫的概率虽然不大,但是要是“中枪”了还是蛮心疼的,所以该吃还是吃,只是将其做成熟食更加安全一些。另外,要养成良好的饮食习惯,坚持饭前便后洗手,尽量避免生食鱼虾蟹及其它肉类,食物尽量充分烹饪,并且生熟分开,基本就能避免寄生虫感染。