



广博慈爱 追求卓越

第 578 期

2018 年 10 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

开展航空医疗救援实战演练 护航上海进口博览会健康安全



□ 记者 李晨 摄影 袁宸桢

本报讯 10月10日,我院与上海警航联动,进行了一次航空医疗救援实战演练,此次演练也是为进口博览会期间的医疗服务和公共卫生应急医疗保障工作做好充分准备。

演练模拟了一位车祸重伤患者的整个航空医疗救援流程。12点37分,直升机抵达我院门诊大楼顶楼的停机坪,正在待命的航

空医疗救援队员已经完成救援准备工作及各项检查,立刻乘直升机于12点59分抵达重伤患者所在的31公里以外的嘉定北院。在快速创伤评估,固定,维持输液,生命体征监测后,医疗队员与家属谈话签字后将患者转运上机。患者由救援队员护送至我院,13点20分抵达目的地。

直升机飞行途中,相关科室专家在指挥中心对患者进行实时远程评估,飞机抵达前五分钟,所

有专家在停机坪旁边的复苏抢救单元做好充分准备,患者抵达后即刻展开现场伤情评估,并送至相关科室进行进一步救治。整个过程迅速、有效,从直升机抵达我院接医疗队员到往返嘉定北院转运病人,再到完成病情评估,全程仅用约1小时就全部完成,为重症患者争取了更多的救治时间。

而直升机救援全过程的所有信息均可以在位于我院门诊六楼的航空医疗救援指挥中心实时监测。医疗专家可以在这里与机上救援队员实施联络,监测患者病情进展,做到信息同步,及时做出判断,并做到无缝衔接的救援流程。

副院长陈尔真介绍说,进口博览会期间,作为定点保障医疗机构,瑞金医院除了常规备班待命,派出专家与队员进驻场馆、宾馆等场所做好进口博览会期间的健康安全保障工作以外,自今年9月底开始,以每天一名医生、一名护士的配置,备班航空医疗救援任务,一旦接到出勤任务,他们将随时应对突发情况,组成进口博览会的空中医疗救援力量。



□ 通讯员 温晨磊

本报讯 日前,第十届临床机器人外科协会世界大会(CRSA)在香港闭幕,此次会议云集了全球500多位机器人外科领域的专家,我院有多位医生出席并做专题报道,介绍了我院在肝胆胰外科、胃肠外科、甲状腺外科及胸外科等领域的机器人手术开展情况,获得了与会同行的一致好评。

此次会议上我院副院长、普外科主任医师沈柏用被增补为执行委员,成为继彭承宏教授后的又一名执行委员,至此在世界机器人外科协会34名执委中,我院占2席。经全体执委投票通过了我院2020年世界年会的申办,沈柏用当选世界机器人外科协会轮值主席。

据悉,世界临床机器人外科协会(Clinical Robotic Surgery Association,CRSA)成立大会及其首届年会(1st CRSA Worldwide Meeting)于2009年10月9日-10日在美国芝加哥召开。机器人外科的出现,突破了传统的腹腔镜的技术限制,能应用于很多原来腹腔镜无法完成或很难完成的手术。

本版责任编辑 李晨

我院成功申办2020年世界机器人外科协会轮值主席

卢湾分院迎来建院100周年

□ 记者 唐文佳

本报讯 今年正值瑞金医院卢湾分院建院100周年,从南洋医院,到卢湾区中心医院,再到瑞金医院卢湾分院——这所经历了百年淬炼的医院,如今,已成为专业特色明显的现代化二级甲等综合医院。10月12日上午,《2018瑞金医院卢湾分院学科发展论坛暨上海交通大学医学院附属瑞金医院卢湾分院建院100周年学术活动》在我院科教楼举行。我院院长瞿介明、黄浦区副区长李原、上海市卫计委副主任赵丹丹莅临致辞,并对卢湾分院百年生日送上祝福。会议由瑞金医院卢湾分院党委书记俞淑华主持,院长于布为作大会发言。卢湾分院的老领导、老专家等共同出席了会议。《瑞金医院卢湾分院志》也在开幕式上正式发布。

开幕仪式后,陈国强院士、宁光院士等多名专家分别从各自学术领域的视角做了精彩的学术交流,助力医院学科发展。未来,根据医联体的整体规划,卢湾分院将持续推进区域影像中心和检验中心的建设,进一步扩大覆盖范围。同时,加强市、区两级重点学科建设,进一步深化与瑞金医院的合作,以建设“大专科、小综合”为方向,调整学科布局,努力打造以医联体内的神经学科群为基础的脑病中心。



9月27日,2018年第二季度瑞金医院科主任通气会暨科主任培训会在我院科教楼二楼报告厅举行,瞿介明院长主持会议。中国工程院副院长、中国医学科学院和北京协和医学院院校长王辰院士应邀出席。王辰院士以《文化、学科、管理、人才——“四轮”驱动医院发展》为主题,为大家带来一场精彩报告。医院党政领导、各职能部门及临床科室负责人等200余人参加了培训。

·陈钧 唐文佳 摄影报道·

百年医歌 未来可期

□ 于布为

10月14日,是瑞金医院卢湾分院一百周岁的诞辰,作为正好迎接一家医院百年华诞的院长,我感到非常荣幸。我执掌卢湾分院五年,每天思考的就是,这是一家怎样的医院?我们要把她带到哪里?

对于瑞金医院这艘航母来说,瑞金医院卢湾分院只是一家二级甲等医院,但它也曾经有自己光荣的历史,它曾经是上海最大的私立医院——南洋医院。老院长顾南群先生曾带领南洋医院的医护精英,为抗战军民救死扶伤。上世纪五十年代,时任院长顾恺时先生,主动将私立南洋医院无偿捐献给国家,此后医院

还先后援建了胸科医院、大屯煤矿职工医院、卢湾区妇产科医院、香山中医医院、瑞金康复医院,为医疗健康事业的发展与进步贡献绵薄之力。

1999年,瑞金医院开始了医院集团化改革的探索,首开国内医院集团化先河。当时的卢湾区中心医院有幸成为瑞金医院集团成员单位之一,更名为瑞金医院卢湾分院,由瑞金医院任命院长,开启了两院近20年的“美丽姻缘”。此后,卢湾分院在瑞金医院强大医疗力量的支持下,积极发展麻醉科、神经内科、微创外科、康复科、检验科等特色专科,医院在学科建设、人才培养、医疗

质量方面取得显著进步。2011年1月,卢湾分院又一次先行先试、勇立潮头,成为“瑞金—卢湾区医疗联合体”成员单位,为医改全面实行分级诊疗积累宝贵经验。近年来,又先后建设了区域影像中心、检验中心和心电图中心,此外,对标国家脑计划,瑞金医院脑病中心也在卢湾分院揭牌。

如今,全体瑞金卢湾分院人当以更昂扬的斗志,更扎实的技术,更科学的管理,更严谨的作风,使医院发展迈上更高的台阶,不辜负历史赋予我们的使命与担当!卢湾分院,未来可期。

瑞金论坛

传承瑞金精神 续写百年文化

【编者按】

近日，国家卫生健康委作了关于特色医院文化建设调研情况的通报，评选出19家形成系统经验和品牌效应的医院，以及10家具有鲜明特色、有较强借鉴意义的医院。我院作为首届全国特色医院文化单位被通报表扬，上海地区仅有三家医院入选。

医院文化作为社会主义先进文化的重要组成部分，是医院发展的强劲引擎和提高医院核心竞争力的动力源泉。2017年底，为在全系统借鉴推广医院文化建设好的做法，加强全系统医院文化建设，在全社会营造尊医重卫的良好氛围，服务健康中国和中华强国建设，根据国家卫生健康委员会统一部署，开展了特色医院文化医院建设及申报全国首批特色医院文化医院的工作。全国共有934家医院进行了申报，2018年4月中旬至5月上旬，国家卫健委组织成立了7个调研组，赴31个省份102家医院开展了实地调研复核。我院文化建设系统规范、特色鲜明，给调研组留下了深刻印象，成为19家具有文化建设系统经验和品牌效应的医院之一，并将在全国推广。



百十年来，瑞金医院深厚的文化底蕴滋养了一代代瑞金人，他们行医济世、博爱仁厚，既脚踏实地、坚韧奋斗，又不囿于前人窠臼，在敢为人先中创新图强。各种医学学派、医学大家在此和谐共进，交融大气的氛围在历史的淬炼中越发浓郁。如今，在新时代、新思想、新目标的引领下，全体瑞金人依然在传承、诠释并丰富着这种独有的文化内核——“博爱仁厚、交融大气、创新图强、坚韧笃实”。

建立机制，不断完善医院文化建设体系

瑞金医院领导历来高度重视医院文化建设，将其作为促进医院中心工作的助力。早在2012年，医院就制定了《瑞金医院文化建设实施意见》，将文化建设纳入医院建设的总体规划中，通过各类文化建设载体有效开展医院文化建设工作。在医院“十三五规划”中，还首次明确提出要将医院建成国内外知名的人文医院的目标。

医院围绕“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，不断丰富“广博慈爱、追求卓越”的精神理念，创作并制作院歌MV《瑞金向着卓越攀登》；历时七年，编纂出版上海市级医院类第1部志书《瑞金医院志》和讲述院史的《回眸广慈》、讲述医学人文的《为医学插上翅膀》等医院文化类书籍。百十院庆之际，重



■从左至右依次为《瑞金医院志》、《十年》、《为医学插上翅膀》、《广慈回眸》

音乐志愿者们为就诊市民提供艺术享受



■上海第一台智能导诊机器人“小颖”

新设计布展院史陈列馆，目前展馆拥有6个展厅，展出实物700余件和历史图照900余幅，作为全国医院中最好的院史馆之一，已成为全国各地同行来院参观学习的重要内容。

医院也是我国首个医师人文医学执业技能培训基地。重视对员工人文技能的培训，鼓励每位员工自觉成为医院文化的传播者，逐渐形成了多元并蓄、交融大气的文化氛围。2017年，当选全国首批人文医院。



■全新规划设计院史陈列馆以珍贵老照片结合史料实物的形式展示了从广慈到瑞金，110年来各个历史时期的重要发展轨迹

丰富内涵，持续改善医疗服务

为建立人文关怀的就医环境，提升患者良好的就医体验，医院不断创新诊疗举措，提升患者的就医获得感。连续多年获得“花园单位”、“无烟医院”等荣誉称号，并以“瑞金故事”为主题打造户外文化景观，传播医院文化。同时，推出一系列举措改善医疗服务，提升医疗服务内涵——为减少患者奔波而创建的“门诊多学科会诊中心”，获得首届上海市卫计委改善医疗服务行动医疗服务品牌；急诊抢救室封闭式管理和责任制护理的推行，有效防止了院内交叉感染；通过二次分诊和排队叫号分离制度，实现了绿色通道畅通与高效；实名就诊、预约服务、支付模式、智能导航等服务的优化，更切实提升患者的就诊体验。

护理服务也不断升级优化、着力于对患者的人文关怀。通过落实病区责任护士到心理师的三级响应机制，为患者及家属提供贴心服务，增加面对疾病的信心，培育了优良的医患关系，也生动体现了医院博爱仁厚的文化内核。

承担社会责任，积极开展志愿和公益活动

医院始终将实践公立医院的公益性作为己任。每年派出医务人员援疆、援藏、援黔、援滇、援摩，不仅输出医疗技术，更输出管理理念，帮助援建单位实现从“输血”到“造血”的转变，为他们留下带不走的财富。

在社会重大突发事件的应急救治和保障工作中，积极承担，迅速反应，顺利完成了“12·31”踩踏事件、



■一花一叶总关情，作为上海市中心的花园单位，瑞金的绿化覆盖率达到30%以上，让自然美景抚慰患者的心灵



■与职工面对面，共商医院发展。创办于1993年的“瑞金茶室”，也是医院着力打造的精品文化项目之一



■每年岁末的“慈善义卖”活动，慷慨解囊的瑞金人总能掀起阵阵爱心暖流



■“医学体验营”走过七年，已有多名高中生由此坚定梦想立志学医



■1小时、23人的演出阵容，清一色是医务人员。话剧《抉择》首演后，收获好评一片



■青年志愿者金佳斌顺利完成援建任务归国

创新表达方式，传播健康文化

医院注重以先进典型引领医务人员。倾心打造《瑞金医院报》、《瑞音》、官方网站、官方微信、宣传栏和每月视频新闻等六大载体，挖掘先进典型，开展医学科普，深受行业和社会好评。

同时，勇于探索、敢于创新，打造了一批精品文化项目，成为业界标杆；“瑞金讲坛”注重人文知识传播，“瑞金茶室”注重倾听员工心声；“文化艺术节”注重陶冶职工文化情操；“医学体验营”架起医患沟通的桥梁；爱心义卖情系贫困人群；爱心音乐会将志愿精神发扬传颂……

此外，医院拥有近二十个职工文化社团，并开设职工学校，涉及文学、摄影、歌舞、书画、体育等多个方面，为提升职工综合素质、培养艺术兴趣、陶冶情操搭建了良好的平台。职工自导自演的话剧《抉择》轰动一时，深度参与以王叔文院士为原型的话剧《清贫的牡丹》感人至深。与上海卫计委、上海电视台合作拍摄医疗纪录片《人间世》，深受社会广泛关注和高度评价。同时，与上海话剧中心、上海轻音乐团、上海博物馆等文化单位成为党建共建单位，有助于进一步加强医院文化建设工作。

作为上海市医院协会医院文化建设主任委员及上海交通大学中国医院发展研究院的所长单位，瑞金医院也积极致力于医院文化建设的相关研究和推广，并连续多年举办《医院文化管理的基础与进展》、《“互联网+医疗”时代医院宣传工作》2个国家级继续教育学习班。

结语

博爱仁厚、交融大气成就了瑞金人内心的坚持，创新图强、坚韧笃实，是瑞金人永不放弃的信仰。在“健康中国2030”的大背景下，在坚定文化自信的新时期，医院正抓住文化发展的历史性机遇，不断传承、提炼、诠释更具有时代特征、更深入人心、更贴近群众的新百年文化，努力将医院建设为国际医疗文化的新高地。

专家解读 2018 诺贝尔奖肿瘤免疫治疗

□ 肿瘤科 张俊

人类与肿瘤抗争可上溯于古埃及时代的莎草纸画，千百年来的历程充满了想象力、抗争力和毅力。平心而论，里程碑式的胜利并不多。

19世纪90年代外科手术大进步开创了根治性手术的先河；20世纪初X线的发现推动放射治疗，嗣后的化疗和分子靶向治疗进一步丰富了治癌武器。

2018年10月1日，美国科学家詹姆斯·艾利森与日本科学家本庶佑因在肿瘤免疫领域的原创性发现荣膺诺贝尔生理学或医学奖。

什么是肿瘤免疫疗法？其实就像是大禹治水。

免疫治疗并非新东西，得了病我们总归咎于免疫力差，肿瘤尤其——这是个常规思路。鉴于此，以往的肿瘤免疫治疗都是做“加法”，即试图努力刺激和增强机体的免疫力，这才有了干扰素、胸腺肽、白介素，甚至冬虫夏草、铁皮石斛等诸多尝试。

而以上两位科学家为翘楚的免疫学家，从全新思路解开了抗肿瘤免疫的另一面，即一辆车不开，并不一定是没有油，而可能是刹车没有松。故无论是艾利森的CTLA-4研究，还是本庶

佑的PD-1研究，均从“松刹车”的角度，通过修复免疫细胞难以识别癌细胞的缺陷，解除免疫抑制状态，而使“抗肿瘤免疫的车”重新上路。

这一程度上体现了东方智慧，即只有从正反两方面考虑问题，才可能更为全面。对付肿瘤这样的洪水猛兽，一味打打杀杀、围追堵截可能是不行的，用大禹治水的智慧，因势利导、顺势而为，兼顾肿瘤打击和宿主免疫，方可能取得更好疗效。

在欢呼阶段性胜利的同时，需要解释3个问题，这可能也是很多人最关心的问题。

所有肿瘤患者都可以用免疫治疗吗？

以PD-1单抗为代表的肿瘤免疫检查点抑制治疗，尚未是普适性药物，需要有相关检测做指导。

如2017年美国FDA批准了一个PD-1单抗产品用于治疗微卫星不稳定的实体瘤，这一决定体现了两个指导方向，一个是“异病同治”的模式，即只要携带“微卫星不稳定”这一标签的晚期实体肿瘤，不论肿瘤部位，均可能从该药物中获益；二是强调了“检测”的重要性；鉴于免疫系统和基因突变间错综复杂的关系，目前

只是取得阶段性成果。与肿瘤博弈，最好事先了解其脾性，才有可能选用最契合之药物治疗；而非“千人一方，众生普度”。

如何进一步通过识别标签，富集潜在获益的患者，仍需深入研究。

免疫治疗的毒性比化疗的低？

诸多抗肿瘤药物，均有其双刃剑的特征，在临床获益的同时，也不可避免地会有不良反应；这反映了“矫枉过正”的代价。

化疗的作用原理在于杀灭增殖活跃细胞，而增殖活跃细胞除肿瘤细胞外，还包括骨髓细胞、毛囊和胃肠道上皮，故化疗常见不良反应有骨髓抑制、脱发和恶心呕吐等。

免疫治疗亦然，免疫激活过度可能导致免疫性肺炎、免疫性肝炎、免疫性心肌炎等，严重时会有致命风险。

不能“只见贼吃肉，不见贼挨打”，治疗前全面评估、治疗期间密切观察、出现问题及时处理，方可能进一步降低不良反应的危害。

免疫治疗是终生的吗？

免疫检查点治疗一定程度上是“慢热型”的药，即起效时间一般在2月甚至数月后，一旦起效则可能会持续较长时间的疗效稳



定。在起效后的维持治疗策略和模式方面，目前仍在探索中。

晚期肿瘤的维持治疗，也是瑞金医院肿瘤科的研究方向。瑞金医院肿瘤科始终倡导以“目标导向、分子标志物导向、生物学导向”指导临床决策的学术思想。

对抗晚期肿瘤，也许谁都制服不了谁，但不让它咆哮发作，点住它的穴道，让它蛰伏，还是有可为的。黄帝内经有言，“大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过则死”；虽然这是指导妇科妊娠期用药尺度的问题，但在抗肿瘤治疗上，亦具一定参考价值。

如我们对部分晚期肿瘤患

者，以“稳效、低毒、便利、经济”为目标，通过体内外研究，发现以高频次、低剂量的“节拍化疗”模式处理胃肠肿瘤，抑瘤效应非劣于大剂量化疗，并可抑制肿瘤增殖和血管生成；目前正在评估这种节拍化疗模式对局部免疫微环境的影响。

此外，我院正在开展多中心临床研究(BIG-MOON研究)，希望使部分晚期肿瘤患者的化疗模式从“最大杀伤剂量”向“最小有效剂量”转变，真正体现汇聚多学科综合治疗模式，在延长患者生存时间的前提下，最大限度地维持生活质量的治疗宗旨。

家有孩童需小心跑步机烫伤

□ 灼伤整形科 王志勇



2岁的小雨(化名)在家玩耍，看见大人在跑步机上锻炼，她也跌跌撞撞地跟过去凑热闹，却一不小心摔倒在跑步机旁，小指正好碰到跑步机皮带的边缘，瞬时就被蹭去了一层表皮，而且没过多久整个手指就肿胀了起来，家长这才急忙将孩子送来我院烧伤科就诊。

由于创面很深而且肿胀明显，为了观察是否会导致影响末梢血液循环，孩子急诊住进了病房。经过一周左右的换药，手指肿胀逐渐消退了，创面的坏死皮肤组织开始慢慢溶解。等到适宜时机，小雨还将接受手术治疗。

我院烧伤整形科主任刘琰说，最近，她接诊了好几例被跑步机皮带烫伤的患儿。

现在很多家庭都购置了跑步机在家进行锻炼。大家应该注意，由于跑步机皮带与跑台有滑动摩擦会产生热量，在跑步机使用一段时间之后尤为如此，有些马马虎虎质量不好的产品也更容易发热。

如果皮肤直接接触快速运转的皮带，局部摩擦力较大，加之皮带已有的热量，很容易造成局部的皮肤的磨损和烫伤。

小孩天性顽皮，看到大人使用跑步机会很好奇，想自己尝试，一不小心就容易摔倒，极易导致手部皮肤的损伤，有时甚至累及手指的肌腱。这种创面比较复杂，病程长，可能还需要手术治疗。而且，创面愈合后瘢痕增生还有可能影响手指的外观和功能。

由于这种损伤有热力灼伤也有局部摩擦造成的外伤，有时甚至还可能伴有局部骨折，因此千万不能随便找点烫伤药膏涂抹了事。而且小孩对局部伤痛的描述很可能不够清楚，如果遇到这样的损伤应该立即到专科医院进行详细的检查。

因此，在使用跑步机等健身器材进行锻炼时，一定要照看好孩子，不要让他们接近，更不要让他们单独在健身器材上玩耍；

另外，锻炼后也要及时关闭电源开关，不能由于自己的一时疏忽，而对孩子造成永久的伤害。

生酮饮食法是否是最佳减肥方法吗？

□ 营养科 卞冬生

生酮饮食，最近真的是很火。好多文章吹捧它可以减肥，治疗肿瘤、癫痫等等……

这种使劲吃肉的“网红”减肥法，到底靠不靠谱？

科研圈中的“生酮”态度

目前关于生酮饮食是利还是不利的没有一致性结论。美国公布了2018年最佳饮食榜中，生酮饮食排名最后，地中海和DASH饮食排名第一。

2018年7月4日Nature在线发表了由康奈尔大学和哥伦比亚大学的联合研究，结果表明，生酮饮食能够显著抑制血糖和胰岛素升高，并且可能对抑制肿瘤有作用。

2018年8月Lancet Public Health公布了一项43万人的大型队列研究，发现生酮饮食会增加死亡风险，且不建议糖尿病患者长期使用低碳饮食……

生酮饮食能不能减肥？

它的确可以减肥，而且效果不错，研究表明生酮饮食3个月平均减重9.5kg

它是什么样的模式？生酮饮食是低碳水化合物，适量蛋白质，高脂肪(70%-80%)的饮食模式。低碳水化合物每日供能不超过20%，极低碳水化合物供能控制在5%以内差不多一顿饭里，基本都是油脂。

它怎么让人减肥的？

人体摄入碳水化合物，在体内可转化为血糖，为身体各个器官供能。当身体没有足够的碳水化合物使用时，会迫使脂肪开始燃烧，产生酮体去给各个器官正常运作供能。

另一方面，它会降低人的食欲，导致摄入量的减少。所以……它真的能让人瘦！

那要怎么执行生酮饮食

首先，严格的限制碳水化合物摄入，其含糖高的食物统统拒绝，像咖啡、奶茶、糖果、面包，甚

至水果、土豆。要多吃肉！五花肉、鱼肉、奶酪、橄榄油、牛油果……都吃起来。要多吃点蔬菜(糖分低)比如黄瓜、苦瓜、青菜、芹菜、萝卜等。具体还是找专人设计一份个体化的方案。吃个一周，你的身体差不多就开始生酮了，可能会有头晕、便秘、口干、口臭、注意力无法集中等等症状的出现。

随后，需要密切随访尿酮、血酮含量，避免发生酮症酸中毒(非常危险)。其实，生酮饮食的入门门槛或许比一般减肥方法更高。

在刚开始的几天甚至几周，减肥者会极其渴望碳水化合物，尤其是甜的食物。这个更类似于与自己欲望的挑战，也就是说如果其他减肥方法你坚持不下来，生酮饮食可能也不会坚持住。

其次，是这个减肥方法它能不能长久的问题。研究发现，它短期减重效果的明确(尤其在前3个月)，但是长期使用，安全性仍有待商榷，可能会增加肾脏负担等问题。

还有一些健身人士用生酮饮食法来增肌，但这可能并没有效果。最近《国际运动营养学会杂志》的一项研究表明，生酮饮食能量和蛋白质是充足的，但是它没有增肌效果。

对于生酮饮食，我们的建议是可以短期进行减肥，但不建议长期采用此类饮食模式。尤其是高血脂、肝肾功能异常者，也不建议生酮饮食！

最后，要提醒大家：一定要在专业的医生指导下进行哦！

